



АЛИСА ФОКС

**УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЙ
МИНЕТ**

от А до Я

18+

Алиса Фокс

**Умопомрачительный
минет от А до Я**

«Автор»

2023

Фокс А.

Умопомрачительный минет от А до Я / А. Фокс — «Автор»,
2023

Самый полный обзор таинственного, волнующего, неповторимого и, что уж там - потрясающего минета! С этой книгой ты сможешь порадовать своего мужчину, как никто другой, независимо от твоего опыта и умений. Я поведу тебя понятной, подробной, совершенно доступной тропой навстречу лучшему минету в его жизни. 25 техник, которые сведут его с ума, 26 поз, которые не оставят равнодушным ни одного мужчину, куча тонкостей, секретов, находок и открытий, с которыми ты станешь подлинным гуру минета без каких-либо особых усилий и все это в одной книге! Здесь! Для тебя! С рисунками, схемами и комментариями профессионалов в сфере орального восторга. Нет больше смысла где-то что-то искать - все уже найдено, собрано и изложено. Здесь! В одной книге. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Фокс А., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Вкратце о минете	6
Бонус! Виды минета	7
Почему мужчины любят оральный секс?	8
Как мужчина намекает на минет	9
Чем полезен минет?	10
Психологическая польза	11
Физиологическая польза	13
Глотать или не глотать?!	16
Бонус! Как повлиять на вкус и запах спермы	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Алиса Фокс

Умопомрачительный минет от А до Я

Привет, моя хорошая!

К этой книге я долго шла, потому что тема эта не только деликатная, но и весьма ответственная. Казалось бы, чего уж проще – открой рот, закрой глаза, а дальше уж природа сама подскажет. Но нет! Хороший минет, а мы ведь мечтаем именно о таком, требует определенной подготовки, техники и полного понимания – что мы делаем и как.

Одно неверное движение – и все твоё мастерство пойдет насмарку. А сколько поз, техник, сколько всего придумало человечество, что доставить твоему мужчине подлинное удовольствие. И не знать их – означает ставить под удар не только мужское расположение, но и вообще успех всех ваших отношений.

Поэтому я много читала, изучала, анализировала, кропотливо выбирала только самое эффективное, проверенное, опробованное многими женщинами и испытанное многими мужчинами.

Перед тобой, считай, чуть ли ни диссертационная работа по теме минета – столько здесь всего изложено максимально подробно и доступно для понимания, для качественного воплощения в жизнь.

Прочитав эту книгу от начала до конца, уяснив все сказанное и опробовав на деле или в тренировках, ты гарантированно сделаешь своего мужчину самым счастливым на свете! Изучив этот труд, нет более никакой нужды читать другие книги и источники – столько здесь всего разобрано по полочкам, буквально разжевано и показано.

Перед тобой подлинная антология минета, самый полный обзор!

Как обычно, без «воды» и пустых, нелепых отступлений исключительно ради лишь объема книги.

Я ценю твоё время и силы.

Читай, изучай, разбирайся, пробуй и будет тебе счастье! Тебе и ему!

Как говорится, плоха не та девушка, которая не знает, как правильно делать минет, а та, которая не желает этому учиться...

С моей книгой ты станешь гуру минета! У тебя все получится!

С теплом к тебе, Алиса.

Вкратце о минете

Минет известен с незапамятных времен. В древности оральные ласки были распространены между двумя партнерами-мужчинами (гомосексуальные связи были и тогда). Затем и женщины таким образом стали удовлетворять мужской пол перед половым актом. Сегодня же это вполне самостоятельная форма секса, которую многие даже предпочитают вагинальному и анальному сексу.

Минет – это ласки полового члена ртом. Встречается как при гетеросексуальных, так и при гомосексуальных половых контактах. К минету женщины прибегают во время предварительных ласк с целью усилить или вызвать эрекцию у партнёра, имеющего недостаточную потенцию, либо в заключительной фазе нормального коитуса с целью предохранения от беременности, а также по просьбе некоторых мужчин, не получающих от обычных форм половой стимуляции необходимой эмоциональной разрядки.

Оральный секс – неотъемлемая часть интимной жизни в паре.

Многие женщины любят делать минет не только от желания доставить удовольствие своему любимому, но и потому, что в области рта (губы, язык), есть **эрогенные** зоны, и некоторые дамы получают при минете особенно **яркий** оргазм и поэтому отдают этим ласкам особое предпочтение. Подобное описание минета встречается уже в древнеиндийском трактате "Кама-Сутра".

Согласно статистике, **95% женщин** прибегают к минету. Отношение к минету при гетеросексуальных контактах у разных людей разное – от полного неприятия его до исключительного предпочтения.

К сожалению, не все девушки знают, **как правильно** делать минет. А ведь это важная составляющая полноценной интимной жизни. Если ты научишься все делать грамотно и умело, то вскоре сама будешь возбуждаться от этого процесса больше, чем твой партнер, который в итоге ответит тебе безмерной благодарностью и фееричным кунилингусом.

Благо, ты уже здесь, а значит научишься делать минет не только правильно, но и в высшей степени великолепно.

Бонус! Виды минета

Сразу оговорим – БОНУСОМ в этой книге будет **не столь важная, но познавательная** информация, которую во время первичного чтения книги можно пропустить. Поверь, ты ничего такого **принципиального** не потеряешь. Но не забудь потом вернуться к бонусам и все же ознакомиться – они в полной мере дополняют твои знания и расширяют границы понимания отличного минета.

Итак, каким бывает минет с научной точки зрения?

Фелляция – разновидность орального секса, подразумевающая **пассивное** возбуждение полового члена и/или мошонки посредством поцелуев, лизания, нежного покусывания или сосания со стороны принимающего партнёра. Как правило, наибольшее внимание уделяется головке полового члена. В качестве дополнительной стимуляции принимающий партнёр зачастую проводит возвратно-поступательные движения рукой или руками по стволу пениса.

Иррумация – форма **активного** орального секса, подразумевающая, в отличие от фелляции, самостоятельные фрикции полового члена в ротовой полости. Принимающий партнёр остаётся пассивным. Как особую форму иррумации рассматривают технику «глубокое горло», которая подразумевает введение эрегированного члена в рот и в горло на всю длину и фрикции непосредственно в горле. Иррумация как одна из форм совершения проникающего полового сношения сопровождается выполнением активных толчковых движений половым членом в ротовую полость и глотку принимающего партнёра.

Аутофелляция – разновидность минета, форма полового самоудовлетворения, при котором половой член ласкается ртом и языком **самостоятельно**.

Игра в снежки подразумевает эякуляцию в рот с последующей **передачей** спермы партнёру или нескольким партнёрам посредством поцелуя, сплёвывания или стекания. В результате смешивания со слюной и частого перемешивания сперма вспенивается и увеличивается в объёме, благодаря чему ею можно поделиться с партнёрами, желающими её проглотить или использовать в дальнейшем. Техника часто встречается в порно.

Почему мужчины любят оральный секс?

Как известно, далеко не каждый мужчина способен отказаться от оральных ласк. И причин тому множество. Помимо физиологического удовольствия от нежного стимулирования головки члена, на его предпочтения оказывает львиная доля причин **психологических**.

«Во время оральных ласк все внимание женщины сосредоточено на пенисе, – рассказывает сексолог Катрин Блан. – Она ласкает его ртом и руками, и многих мужчин это глубоко трогает. Удовольствие рождается не только от возбуждения нервных окончаний, но и от фантазий мужчины: он оказывается в положении кормильца, дающего семя, – образ из раннего детства, когда он, еще младенцем, был восхищен всемогуществом материнской груди. Возбуждения добавляет и вид женщины в подчиненной позиции – классический порносюжет...»

Итак, существует несколько причин, по которым мужчины не могут устоять перед оральным сексом.

Экстраординарные ощущения.

Уникальность вскипания мужской плоти при минете кроется в окутывании его достоинства горячей влагой, которую ты ему даешь. Сочетание одновременных ласк губами, языком, пальцами и глоткой дает мужчине несравнимое со стандартным сексом удовольствие

Избавление от стресса

Во время обычного секса мужчина должен контролировать свои движения, твердость, величину, способность продержаться подольше и прочее. При оральном сексе можно просто расслабиться и в уютном сладострастии ждать наступления оргазма.

3. Возможность наблюдать

Если в вашей с партнером спальне не весит огромное зеркало, то насладиться обычным сексом, подглядывая за самими собой, увы не получится. Чего не скажешь про секс оральный, где мужчина может спокойно наблюдать за тем, как ты его ласкаешь и возбуждаться от этого еще больше.

4. Секс без продления рода

Минет – идеальный способ заняться сексом, не переживая о несанкционированном семяизвержении и возможной беременности партнерши. Здесь всегда можно расслабиться и получать удовольствие.

5. Дополнительная уверенность в чувствах партнерши

Мужчины на удивление достаточно сентиментальные создания и когда ты удовлетворяешь своего партнера орально, не требуя ничего взамен, это становится для него особенным проявлением твоих чувств и уверенностью в себе, как в мужчине.

Как мужчина намекает на минет

Безусловно, в типовом наборе интимных отношений между двумя партнерами не последнее место занимает оральный секс. Но приходят к гармоничным отношениям в этом плане обычно не сразу. Как правило, ведомая и обучаемая партнерша здесь почти обречена подстраиваться под физиологию своего мужчины.

Но это уже после начала столь доверительных отношений, а вот приступить к ним порой непросто. Ханжество и мнимые рамки приличий часто не дают девушке домыслить, уловить смысл пожеланий партнера...

В принципе, для пар с длительным опытом близких отношений это – достаточно простой прием перехода на иные уровни. А вот если мужчина желает минета (а желает он его почти всегда), но имеет определенный взгляд на вещи, то сказать об этом ему может быть **затруднительно**. Не каждый мачо имеет смелость прямым текстом просить о таком одолжении.

Обычно, первично это предложение звучит на этапе отношений, когда хрестоматийный секс уже не кажется столь ярким, чтобы восхищаться по завершении каждого акта. Поэтому обрати внимание на мужчину после 1-2 актов в течение вечера (ночи), когда он загадочно предлагает **немного иной** способ. Жалоба на усталость может прозвучать как прямой призыв наклониться над его самой эрогенной зоной и приласкать ее ртом.

Также подобная просьба впервые может прозвучать в **неподходящие** для женщин дни. Ведь можно попробовать и иной способ, скажет партнер, имея в виду именно свое стремление получить удовольствие. Доверительно предлагая, он может показать взглядом, если ты совсем уж ничего не понимаешь.

Встречается тип мужчин, артистично рассказывающий о порно, с конкретной целью – ему хочется повторить то же самое. Не исключение здесь и минет. Вероятнее всего, если партнер показывает или рассказывает о сцене из порно с минетом, он хочет того же самого. Если не говорит вслух нечто осуждающее это, конечно.

В совсем уже особых случаях мужчина берет инициативу в свои руки, бесцеремонно приникая языком к твоему органу, стимулируя клитор. Этим обычно выказывается и расположение, и глубокое доверие, и признательность (порой – и привязанность). И после своей, так сказать, партии, **ненавязчиво** приглашает к ответному вниманию.

Аккуратная уловка часто проявляется в том, что мужчина дает тебе время одеться и в момент, когда ты наклонишься или сидишь, приближается к тебе так, что твое лицо оказывается на одном уровне с его бедрами. При этом он может ласково погладить тебя, запустить руку в волосы, и даже немного покачать ее, смотря при этом вполне выразительным взглядом.

Ну, и еще одна небольшая хитрость – это какая-нибудь заразная болезнь типа ОРВИ, когда крайне нежелательно контактировать ртами. Он вполне серьезно может спросить, как ты отнесешься к сексу, исключаяющему контакт лиц. В определенном смысле, это не только намек, но и прекрасный способ помочь друг другу.

Чем полезен минет?

Безусловно, большинство мужчин обожают, когда им делают минет – так они получают и физиологическую, и психологическую разрядку. Но какой нам с этого выхлоп, кроме его счастливого лица и собственного удовольствия от великолепно проделанной работы?

Как выяснилось, у минета существует **огромное** количество очевидных наиприятнейших последствий для прекрасного пола. И их даже больше, чем у мужчины. Так что нам, получается, минет даже **важнее и полезнее**.

Ну, смотри сама.

Психологическая польза

Полезно ли делать минет с эмоциональной точки зрения? Конечно! Чем выше твои сексуальные навыки во всех видах секса, тем меньше вероятность похода твоего мужчины «налево». От такой великолепной любовницы мужчина никуда не денется, и понимание этого придает тебе уверенности.

Попробуй вспомнить хотя бы несколько случаев, услышанных от подруг или прочитанных где-нибудь в журналах, когда мужчина уходил к другой женщине потому, что с ней было интересно пообщаться или она вкусно готовила борщ.

В 90% случаев мужчины уходят из-за **неудовлетворенности** в сексуальной жизни, а многообразие и качество техник минета просто не позволят забраться в вашу постель скуке и разочарованию.

Главная польза минета: он позволяет укрепить ваши отношения

Да-да, именно так. Минет не является чем-то грязным или аморальным. Если ты любишь человека по-настоящему, то ты любишь его полностью, не разделяя на части: это плохо, а это хорошо. Член любимого мужчины ничем не хуже его глаз или губ, которыми многие восхищаются. Лаская орально своего мужчину, ты показываешь, что не только желаешь доставить ему удовольствие, но и **принимаяешь и любишь его полностью**, что создает более близкие и интимные отношения между вами.

Так что полезно делать мужчине минет хотя бы потому, что это сделает ваши отношения прочнее и доверительней. Страстный вечер, когда ты реализуешь его эротические фантазии, станет большим вложением в вашу **эмоциональную** близость.

Ты можешь почувствовать себя хозяйкой положения

Искусно выполняя минет, ты можешь легко управлять возбуждением и яркостью оргазмов твоего мужчины. Некоторые девушки говорят, что минет унижает их женское достоинство, но на самом деле, выполняя оральную стимуляцию мужчины, ты как бы возвышаешься над ним, полностью контролируешь его возбуждение, и в твоей власти доставить ему лучшее удовольствие всей его жизни или сделать так, чтобы он «финишировал», даже не успев понять, что это было.

С помощью различных техник минета можно достичь различных эффектов, можно легко возбудить твоего мужчину и перейти к вагинальному сексу или, наоборот, немного охладить его желание и продлить любовный акт. Чем полезен минет – всеми этими процессами управляешь ты сама, решая, каким будет ваш секс в ближайшие минуты. Ему же в эти мгновения так хорошо, что он не откажется от любого варианта развития событий.

С помощью минета ты поднимаешь себе самооценку

Умение делать потрясающий минет непосредственно влияет на женскую самооценку и уверенность в себе. Вот почему минет полезен – для женской самооценки крайне важно постоянно получать от мужчины подтверждение, что она ему нравится и он все так же ее желает, как и раньше.

Сколько бы женщины ни утверждали, что их мужчины любят их за широкую душу и красивые глаза, каждая женщина в глубине души знает, что основное, что держит мужчину рядом

с ней, это телесная любовь, и фраза «Ты лучше всех, у меня такого никогда ни с кем не было» вдохновит куда больше, чем «С тобой интересно поговорить о поэзии». Польза минета заключается в том, что с его помощью эти мысли внушить мужчине проще всего – стоит освоить несколько практик, сводящих его с ума, и он твой!

Ты чаще получаешь куннилингус

Если ты желаешь, чтобы твой мужчина сделал тебе куннилингус, ты просто обязана уметь делать потрясающий минет и делать его так, чтобы он видел, что ты сама получаешь от процесса удовольствие. Если ты будешь «отбывать трудовую повинность», поверь, твой мужчина это сразу увидит, и это не только существенно уменьшит его удовольствие, но и точно не мотивирует оказать тебе ответную любезность. Вот почему полезно делать минет – оральные ласки с твоей стороны подтолкнут даже самого недогадливого мужчину, что **в ответ должен сделать он**.

Ну и просто это часть приятного занятия

Что тебе мешает получать удовольствие от ласк любимого человека? Воспитание? Мораль? Об этом речь может идти сейчас, когда вас только двое, вы безумно любите друг друга и хотите доставить друг другу удовольствие? Стоит ли думать о том, почему полезно женщинам делать минет, а мужчинам – получать?

Женщина может получать удовольствие во время минета – такое же, как от поцелуев или других ласк. Не заморачивайся о том, полезен ли минет – лучший минет принесет пользу вам обоим! Отпусти свои сомнения и страхи, расслабься, почувствуй партнера – и крышесносный секс вам обеспечен!

Физиологическая польза

Чем физиологически может повлиять на тебя мужчина во время минета, кроме собственного хорошего твердого члена? Правильно – спермой! Сперма может влиять и при внешнем воздействии, и при внутреннем. Оставим пока вопрос – глотать или не глотать, его мы коснемся в этой же главе, но чуть позже.

Сосредоточимся пока на беспристрастной оценке полезных свойств спермы. Чем же она полезна для женского организма?

Сперма повышает иммунитет

Да-да, мужские выделения способны положительно влиять даже на иммунную систему женщины. А все благодаря наличию **большого количества витаминов** разных групп. Аскорбиновая кислота действует как иммуномодулятор в борьбе с вирусными простудными инфекциями.

Не менее полезно влияние спермы и на ротовую полость. Такие вещества, как виноградная кислота, цинк и кальций помогают улучшить состояние зубов и десен. При попадании жидкости в рот также наблюдается изменение бактериального состава. Интересный факт: цинк позволяет укрепить сосуды, которые питают десна. При его недостатке может произойти разрыв небольших сосудов. А нормализация уровня элемента устраняет кровотечения и укрепляет зубной корень. Действие Кальция сказывается на укреплении зубной эмали. Однако учтите, что для более эффективного воздействия также придется принимать дополнительно витамин D. Кислоты, содержащиеся в сперме, очищают зубы.

Сперма полезна для лица

В состав спермы входит кристаллический полиамин или спермин. Это вещество широко известно как **антиоксидант**. Ученые считают, что сперма приносит пользу коже лица. Она может уменьшить морщинки, сделать кожу разглаженной и даже поможет справиться с акне! Если применять сперму в качестве крема для лица, то такой крем задержит старение на 20%.

И это касается не только лица. Ученые из Австрии Тобиас Айзенберг и Фрэнк Мадео говорят, что молекулы, которые содержит сперма (спермидин), помогут **затормозить** процесс старения всего организма.

Сперма помогает с желудком

Она имеет в своем составе простагландины, которые дают хороший терапевтический эффект при язве желудка. Они позволяют весьма быстро заживлять маленькие ранки или трещины в данном органе. Кроме того, некоторые компоненты эякулята помогают при изжоге или других различных проблемах пищеварительной системы. К тому же, жидкость обладает обволакивающими свойствами; позволяет устранить приступы гастрита; снижает кровяное давление; помогает нормализовать гормональный фон барышни.

Сперма содержит антидепрессанты

А также изменяющие настроение химические вещества, которые увеличивают привязанность и вызывают сон, пишет *The Sun*. Исследователи утверждают, что женщины, которые

регулярно занимаются оральным сексом, практически не подвержены депрессиям и **на 87%** счастливее других женщин. Это не выдумки мужчин, чтобы заставить женщин делать в постели то, что хочется им. Исследование доказало, что сперма мужчин богата мелатонином, пролактином и серотонином, а эти вещества являются антиоксидантами и благоприятно влияют на душевное состояние женщин, их психику и чувство привязанности.

В исследовании приняли участие 293 женщины. Респондентки отвечали на вопросы о своей сексуальной жизни. Ученые определили, что женщины, которые занимаются оральным сексом без презерватива, не страдают депрессиями. А вот девушки, которые во время орального секса используют презерватив, не могут похвастаться отсутствием плохого настроения. Все дело в том, что в сперме содержатся такие вещества, как эстерон, кортизол и окситоцин, которые отвечают за **положительные эмоции и гормоны счастья**.

Также ученые сообщили, что в сперме обнаружен и мелатонин, который восстанавливает биологический ритм человека и укрепляет сон.

От спермы не толстеют

В сперме высокое содержание белка, и есть такие полезные минералы и витамины, как, например, магний, калий, натрий, витамин B12 и С. Калорийность средней эякуляции, при которой выделяется до 6 миллилитров спермы, всего 15-30 ккал. Профессор Ингрид Флейшер из Гамбурга (Германия) уверяет, что женщине, которая часто делает минет и глотает сперму своего партнера, удастся похудеть **гораздо** быстрее, чем остальным, ведь в сперме содержатся щелочные вещества, которые помогают **сжигать жир**.

Сперма повышает умственные способности

В лаборатории репродукции при Национальном медицинском центре в Осло под руководством профессора Свена Норберга вот уже год как идут эксперименты. Еженедельно 15 женщин-добровольцев глотают проверенную свежую сперму, которую сдают в соседнем кабинете их мужья или любовники. Спермы ровно 5 миллилитров (стандартная норма мужского выброса при оргазме). Можно было бы делать то же самое и с помощью минета на дому, но для чистоты эксперимента поступление в организм эякулята должно строго фиксироваться. А это в домашних условиях невозможно. В лаборатории же изменения в метаболической системе подтверждаются еще и соответствующими анализами.

Профессором Свеном Норбергом объяснил, что мужской белок обладает чудодейственными свойствами. В сперме содержатся гормоны простагландины, стимулирующие у женщин выработку гормонов эстрогенов. А это значит, что улучшается обмен веществ, уходят заболевания кожи, **увеличивается грудь**. К тому же, при проглатывании спермы женщина получает определенную дозу ДНК партнера, и при будущей беременности это поможет плоду прижиться в матке. Но и это не всё.

Два года назад в Осло проходил конкурс красоты для студенток-медсестер. На нем выбрали самую-самую, причем девушки должны были обладать не только безупречной внешностью, но и показать, что они умны. Тесты поразили жюри: только 5 барышень из 300 справились с довольно сложными задачами на логическое мышление. И именно у них IQ оказался выше. На умниц обратили внимание не только учредители конкурса, но и ученые. При сборе информации выяснилось, что эти девушки начали рано жить половой жизнью. Более того, в анкете все они написали, что любят оральные ласки и всегда глотают сперму партнера.

— Мы просканировали мозг женщин с высоким IQ и обнаружили: гематоэнцефалический барьер (своеобразный "фильтр" между кровью и нервной системой) у них не так прони-

цаем, чем у менее продвинутых сверстниц, – объясняют исследователи, – Гематоэнцефалический барьер защищает мозг от токсинов, микробов и избытка холестерина. Это значит, что умницам не грозит в будущем риск развития болезни Альцгеймера, старческого слабоумия или инсульта. Но самое главное: благодаря мужской сперме наблюдается резкое повышение активности клеток мозга – астроцитов. Таким стимулирующим действием на клетки головного мозга обладают особые гормоны и ферменты, входящие в сперму. Вот вам и IQ выше среднего!

Ну что, ты впечатлена?! Еще бы! И теперь уже, после всего вышеперечисленного, со спокойной совестью переходим к **извечному, самому распространенному и неоднозначному** вопросу, как для мужчин, так и для женщин...

Глотать или не глотать?!

Разумеется, глотать или не глотать сперму, если оральный секс привел к оргазму партнера – **личное** дело каждой девушки. Заставить ее насильно сделать это, против воли означает поставить под удар будущее дальнейших отношений. Поэтому тебе нужно договориться об этом заранее с парнем или ориентироваться на свои ощущения.

Идеально, когда мужчина тихонько **предупреждает**, что через пару мгновений он закончит. Дескать, теперь у тебя есть немного времени, чтобы решить его дальнейшую судьбу эякуляции, и какой она будет – решать только тебе!

Далеко не всем женщинам это нравится. Если ты не настроена на такое завершение процесса, имеет смысл предупредить об этом партнера заранее и предложить ему другие варианты, например, предоставив ему для этого лицо, грудь, руки. Важно не прерывать телесного контакта, сохранять точки соприкосновения (и чем больше их будет, тем лучше).

Для **первого минета пусть кончит тебе на грудь**. Глотать не советую, вкус может приятно удивить не в лучшую сторону. Почему эякуляция на грудь идеальна? Это поможет тебе познакомиться с его спермой, уловить её запах, прикоснуться и, если захочешь, попробовать на вкус.

Другой вариант – позволить сперме вытечь на пенис в момент, когда высовываешь его изо рта. Можешь прижать его к щеке и позволить ей частично стечь на лицо – и это тоже отличное решение. Спустить на лицо – многих невероятно возбуждает.

Либо же, позволь ему кончить в рот, но... не глотай, а аккуратно сплюнь после в салфетку или в ладонку. Только не нужно кривиться и делать вид, что она отвратительна на вкус! Этим его можно заметно покоробить. Не нужно демонстративно прополаскивать рот: достаточно выплюнуть и слегка обмыть водой. Пожуй жвачку, съешь какой-нибудь фрукт – и привкус спермы быстро исчезнет. Ничего страшного в этом нет – он кончил в рот, он получил удовольствие, вот и славно! А проглотил или нет – никак уже не отразится на его физиологических ощущениях.

Но, если уж и глотать, то пока он во рту.

Иногда оральный секс нуждается в совете – как быть со слюной? Пока ты держишь его во рту, ты так или иначе сглатываешь слюну. Возьми его член так глубоко, как можешь, чтобы не испытывать дискомфорта, и, когда он испытает оргазм, проглоти его сперму вместе с собственной слюной, просто держа его член во рту. Работает при условии, что у него не очень много спермы, и она просто смешается у тебя со слюной.

Либо же, попытайся при эякуляции проглотить член как можно глубже (твой мужчина будет только этому рад!). При глубоком захвате член уходит в горло, и вероятность, что сперма попадёт на сам язык становится меньше, а значит и вкуса ты не почувствуешь. И, когда мужчина начнет кончать, останется только глотать.

Да, безусловно, **глотать сперму необязательно**, но это демонстрирует любовь и принятие. Они вернутся к тебе в виде роскошного [кунилингуса](#) и горячего секса. Самый комфортный способ принять сперму ртом – стоя перед партнером на коленях. Гравитация убережет тебя от срабатывания рвотного рефлекса. Если член находится в горле достаточно глубоко, то ты даже не ощутишь вкуса.

А вообще, если тебе совсем уж неприятна его семенная жидкость, лучше не рисковать. Сплеывающая девушка – это куда лучше, чем та, которую от отвращения к сперме выворачивает наизнанку.

Бонус! Как повлиять на вкус и запах спермы

Обычно сперма имеет нейтральный вкус, и достаточно специфический запах. Запах спермы перепутать нельзя ни с чем. Один раз понюхав, как пахнет сперма, Вы ни за что не забудете этого запаха, и всегда сможете отличить его от других.

А вот вкус спермы меняется, у всех мужчин он различный и зависит от особенностей организма. У каждого половозрелого представителя сильного пола он выделяет разную концентрацию веществ. От этого и зависят вкусовые оттенки семенной жидкости. **При употреблении тех или иных продуктов в организм мужчины поступают вещества, способные изменить состав спермы.** Если человек употребляет много жареной, жирной, соленой, острой пищи, в семенной жидкости увеличивается концентрация продуктов разложения. Она приобретает неприятный запах и вкус. К сперме такого рода многие женщины относятся с безразличностью и отказываются от финала оральных ласк.

Чтобы изменить ситуацию, мужчине надо пересмотреть свой **рацион** и включить в него определенные продукты.

Обрати внимание: сегодня в аптеках продаются препараты, улучшающие вкус спермы. Они действуют эффективно, содержат много полезных микроэлементов, но стоят довольно дорого и могут уменьшать количество активных сперматозоидов. Поэтому увлекаться такими препаратами нежелательно.

Какие продукты делают вкус спермы приятным?

Существует целый ряд продуктов, способных улучшить вкус, состав и качество семенной жидкости. Их рекомендуется включать в меню регулярно, чтобы оральный секс в любое время мог доставить массу удовольствия не только мужчине, но и женщине.

Мед и корица. Мед – это природный антиоксидант, способный хорошо подсластить семенную жидкость, а корицу с давних пор считают афродизиак. Если смешать эти ингредиенты в равных пропорциях и принимать хотя бы столовую ложку в день, сперма станет похожей на сладковатый кисель.

Сочные ягоды. Черника, ежевика, малина, вишня, клубника наполняют организм энергией и придают семенной жидкости кисло-сладкий привкус. Но для этого надо съедать не менее, чем 500 грамм ягод в день. Отличный вариант – делать из них на завтрак смузи с кока-содой. Напиток наполнит организм бодростью до самого вечера, который может закончиться великолепным оргазмом.

Арбузы. Арбузы ускоряют процесс кровообращения, повышают мужскую выносливость и обеспечивают сперме свежий сладковатый вкус. Для достижения такого результата можно есть мякоть плодов или пить их сок два-три раза в день.

Креветки, мидии, устрицы. Это обогащенные белком продукты, повышающие потенцию и увеличивающие количество активных сперматозоидов. Они ускоряют процесс выработки тестостерона и придают эякуляту пикантный, с оттенком морской свежести привкус. К этой же категории можно отнести и крабовое мясо.

Ананасы. Экзотические фрукты выводят из организма токсины и делают семенную жидкость кисло-сладкой, блаженно ароматной. Для этого можно съедать несколько кусочков свежего ананаса в день или пить сок по стакану в сутки.

Клюква. Ягода содержит много полезных веществ, является отменным антиоксидантом, предупреждает развитие простаты. Чистый, без примесей сок клюквы придает семенной

жидкости запах лесной свежести и приятный кисловатый привкус. Его рекомендуется пить не только для улучшения характеристик спермы, но и при наличии проблем с преждевременным семяизвержением и зачатием.

Апельсины, гранаты. Фрукты благоприятно влияют на потенцию, насыщают организм мужчины антиоксидантами, витаминами, фолиевой кислотой. Апельсиновый и гранатовый сок придают сперме кисло-сладкий привкус. Напитки рекомендуется включать в ежедневное меню.

Сельдерей, петрушка. Чтобы запах спермы стал приятным, можно употреблять и корни, и листья этих растений. Они благотворно влияют на мужское половое здоровье и содержат хлорофилл, улучшающий качество семенной жидкости вместе с ее вкусом.

Мускатный орех. Еще один афродизиак, повышающий сексуальное влечение и улучшающий эректильные функции мужчин. Мускатный орех придает вкусу спермы пикантность и делает ее запах немного терпким, но приятным.

Обрати внимание: чтобы семенная жидкость была не слишком вязкой и приятно пахла, нужно выпивать не менее 1,5 литра воды в день. Это нормализует обменные процессы и поддерживает нормальный уровень pH в сперме.

Что ухудшает вкус спермы?

На состав семенной жидкости оказывают негативное влияние **курение, употребление алкоголя, наркотических веществ**. Даже если мужчина не очень увлекается табачными изделиями и пьет спиртное в умеренных количествах, сперма начинает горчить и плохо пахнуть. Ее вкус ухудшают некоторые продукты, хронические заболевания и даже погодные условия.

Крепкий черный чай и кофе. Они усиливают естественный вкус и запах семенной жидкости. Многим женщинам это не нравится. Лучше пить каркаде, зеленый чай, некрепкий черный чай с медом, лимоном, имбирем.

Лук, чеснок. Эти овощи поклонникам орального семяизвержения стоит включать в рацион питания в минимальных количествах. Они сделают сперму горькой и придадут ей резкий отталкивающий запах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.