

ЛИЛИЯ ЗИНОВЬЕВА

---

**Тайный арсенал соблазнения  
Как соблазнить мужчину  
и завладеть его сердцем навсегда**

СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО!



**Лилия Зиновьева**  
**Тайный арсенал**  
**соблазнения. Как соблазнить**  
**мужчину и завладеть**  
**его сердцем навсегда.**  
**Совершенно секретно!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=18798783](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18798783)*  
*ISBN 9785447484941*

**Аннотация**

На своем личном опыте я показываю женщинам, что любовь и семью можно обрести в любом возрасте, независимо от наличия детей и внуков. Пройдя путь от «мужика в юбке» до истинной женщины, я встретила свою любовь в 38 лет и вышла замуж, будучи мамой двух взрослых детей и бабушкой замечательного внука.

# Содержание

От автора	6
I. Искусство сексуальной провокации	11
Юбка и ветер	11
Тонкий намек	15
Анатомия соблазна	19
Привлекаем внимание	20
Удерживаем интерес	24
Вызываем желание	27
Побуждаем действовать	29
Создаем потребность	34
Базовый арсенал	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

**Тайный арсенал  
соблазнения. Как  
соблазнить мужчину  
и завладеть его  
сердцем навсегда  
Совершенно секретно!  
Лилия Зиновьева**

© Лилия Зиновьева, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Возле некоторых женщин мужчины кружатся как пчелы вокруг меда. Если женщина похожа на фотомodelь с обложки модного журнала, то никто не удивляется ее успеху у мужчин. А вот если она ничем особо не отличается от многих других женщин, но от поклонников, предлагающих руку и сердце, в отличие от подруг, у нее отбоя нет, окружающие только руками разводят: «Да что же мужчины в ней нашли? Она же совершенно обычная!». Действительно – что? Почему некоторые женщины, разного возраста, любой внешности и социального статуса, легко влюбляют в себя мужчин

и имеют выбор среди претендентов в мужа? Ответ вы найдете в этой книге.

# От автора

Более десяти лет в качестве консультанта и коуча я помогаю женщинам и мужчинам налаживать личную жизнь. Чаще всего женщины спрашивают, как привлечь внимание желанного мужчины, влюбить его в себя или как вернуть в семью загулявшего мужа. Я всем даю один совет: соблазните. Соблазните, а потом соблазняйте снова и снова. Заставьте его думать о вас и хотеть вас. Вызовите в нем приятные человеческие чувства и жгучее сексуальное желание, и он станет вашим навсегда, а доверительные и страстные отношения принесут вам обоим много радости и удовольствия.

После этого у моих собеседниц возникает вопрос «Как?». Как соблазнить? Как решиться, как выбрать момент, какие методы использовать? Даже у женщин, которые подсознательно много раз соблазняли мужчин, нередко появляются сомнения и возражения: «Я так не могу», «Это не для меня», «У мене не получится». Совет «соблазните» всегда порождает множество новых вопросов и ответов. Их невозможно уместить в одну консультацию или тренинг, поэтому я решила посвятить им отдельную книгу.

Десятилетие психологической практики и личный опыт отношений укрепили мою уверенность в том, что в любом возрасте, с любой внешностью женщина может быть желанной для своего мужчины и полностью владеть его мысля-

ми. Более того: все рычаги влияния на отношения находятся в женских руках. В этом наша женская сила. Кто-то ее не осознает, кто-то не умеет ею пользоваться, но она есть у каждой из нас. Я научу вас как найти ее найти, взрастить и начать использовать для получения желаемого.

Многие женщины ошибочно считают, что речь идет о манипуляциях и другом насильственном вторжении в психику мужчины. Предупреждая возражения скажу сразу: осознанное соблазнение – это всего лишь грамотно выстроенный стиль поведения. Женщины и мужчины всегда соблазняют друг друга, а я лишь помогаю им научиться делать это правильно, эффектно и эффективно. Считать осознанное соблазнение манипуляцией все равно, что считать накрашенные волосы или визуально удлиненные косметикой ресницы мошенничеством. В таком случае все женщины мошенницы, ведь кто из нас не украшает себя косметикой хоть время от времени? И, конечно, все мы украшаем себя одеждой, драгоценностями, манерами. Разве в этом есть что-то плохое? Мы специально учимся вести переговоры, выступать публично, убеждать, даже заниматься сексом. Так почему бы не нам не учиться соблазнять друг друга?

Некоторые говорят «Не нужно учиться тому», что для нас естественно. Это либо дано, либо нет». Но это и утверждение не выдерживает критики: мы осознанно учимся сами и учим своих детей лучше делать то, что для нас естественно. Кто станет возражать, если я скажу, что ребенку необходимо

привить коммуникативные навыки? Разве обучая детей общению, проигрывая с ними разные житейские ситуации, мы учим их манипулировать другими? Конечно, нет! Мы учим их правильно общаться с разными людьми в разных ситуациях, адекватно обстоятельствам и в соответствии с целями общения. Это совершенно нормальное обучение правилам и нормам жизни в социуме, необходимое для успеха в профессии, бизнесе, общественной и личной жизни.

Сексуальное соблазнение – это норма общения между мужчиной и женщиной, стиль которого зависит от разных факторов и обстоятельств. Но, в отличие от других правил социальных коммуникаций, тонкости этого вида общения девушкам и женщинам приходится познавать далеко не с детства. И это естественно, ведь тематика сексуальный отношений мужчины и женщины все-таки ограничена возрастом 18+, хотя я уверена, что красивое и грамотное кокетство, с осознанием девочкой своей уникальности и обаяния, должно прививаться мамой с подросткового возраста. Правда, в этом случае лучше недо... чем пере... Но это совершенно отдельная и очень тонкая тема, которую я оставляю специалистам по работе с подростками.

Цель моей книги – вооружить вас, взрослых женщин, инструментами тайного соблазнения понравившегося незнакомца или мужа, с которым вы прожили вместе много лет. Вы узнаете, как начать новые или вдохнуть огонь страсти в давние любовные отношения, чтобы изменить свою жизнь

и жизнь своего избранника в лучшую сторону.

Методы соблазнения, которые я описала в данной книге, проверены моей личной практикой и практикой моих многочисленных клиенток. Я говорю о домохозяйках, студентках, специалистках, бизнес-леди, женах олигархов, то есть о женщинах разных возрастов, с разными интересами, в разном семейном положении и с разным уровнем дохода, которые обращались ко мне, чтобы наладить отношения с мужчинами. Кстати, некоторые мои клиентки стали женами богатых мужчин после того, как вооружились предложенным мной арсеналом соблазнения. В силу понятных обстоятельств, я не имею права озвучить их имена и фамилии, но со многими из них мы до сих пор поддерживаем дружеские отношения, поэтому знаю, что женщины, освоившие приемы тайного соблазнения, долгие годы живут в счастливом браке, не боясь соперниц.

Овладев секретами и тайными знаниями, которые я открою вам в этой книге, женщины становятся покорительницами мужских сердец независимо от внешности, возраста и образования. Они обретают шарм и создают такой соблазнительный стиль поведения, который побуждает мужчин сходить с ума от любви и страсти, а также изменившись внешне и внутреннее становятся более успешными во всех сферах жизни. Теперь у вас есть такая возможность, и я уверена, что вы ею успешно воспользуетесь.

Чтобы данная книга принесла вам максимально возмож-

ную пользу, а соблазнение желанным мужчиной успешным, изучайте ее с маркером и блокнотом в руках. Читайте, выделяя для себя важные детали и пишите в блокнот задания, мысли и планы, которые придут вам в голову в процессе чтения. Как только найдете идею, которую можете реализовать, начните действовать сразу, не откладывая ни на день! Делайте хоть что-то для своего шикарного образа счастливой соблазнительницы ежедневно.

*С любовью и наилучшими пожеланиями,  
Лилия Зиновьева*

# I. Искусство сексуальной провокации

## Юбка и ветер

*Мне нравится быть женщиной. Я обожаю сексуальность, которая нас выделяет. Но самое лучшее в том, чтобы быть женщиной – это власть над мужчинами.*

*Ева Лонгория*

Помните сцену из фильма, в которой поток воздуха развеивает юбку героини Мэрилин Монро, соблазнительно оголяя ее ножки? Именно эта сцена принесла мировую славу посредственному, как говорят критики, фильму. Уверена, многие даже не помнят, как он называется, но кадры с развевающейся юбкой Мэрилин хорошо известны всем. В Чикаго даже поставили памятник, запечатлевший знаменитую актрису в не менее знаменитой позе. Никто не остался равнодушен к этой эротичной сцене: ни мужчины, ни женщины. Знаете, что это было? Это был яркий пример соблазнения, который навсегда вошел историю. В историю соблазнения, разумеется! Историю, которую мы, мужчины и женщины, творим ежедневно со дня появления человечества.

К сожалению, в искусстве соблазнения преуспевают не все. Миллионы женщин одиноки, сексуально и личностно не удовлетворены, поскольку не умеют привлечь к себе внимание желанного мужчины или не знают, как удержать его рядом с собой на всю жизнь. Каждый день они проходят мимо своего счастья, теряя драгоценное время, в течение которого могли бы быть наслаждаться отношениями с любимым, сделать счастливым его и себя. Но все можно исправить, ведь искусству соблазнения можно научиться, так же как мы учимся писать, читать, готовить и ходить.

«Соблазнить» значит «вызвать желание». Когда женщина соблазняет мужчину, у нее одна цель – вызвать у него сексуальное влечение к себе. Оно должно быть достаточно сильным, чтобы занять его мысли и чувства, побудив на нужные действия. Вы можете возмутиться, сказав, что женщины хотят простой и чистой любви. Согласна! Но почему чистая любовь должна исключать сексуальное желание и страсть? Ведь они способны усилить и поддерживать любовь на долгие годы. К тому же, нравится вам или нет, но именно соблазнение избавляет отношения от скуки и монотонности, придавая им некую интригу и изюминку даже на двадцатом году брака.

Желание соблазнять такое же естественное как желание нравиться. Все мы, чаще всего неосознанно, постоянно что-то говорим и делаем, чтобы понравиться окружающим. Кто-то хочет, чтобы им восхищались, а кто-то ожидает, что его

будут боготворить, а кому-то достаточно, что его уважают и ценят за личные или профессиональные качества. Но все так или иначе хотят нравиться окружающим, то есть вызывать у них положительные чувства по отношению к себе.

Если такое умение дано вам от природы, это прекрасно. Если вы хотите немного подучиться оказывать на людей в целом и на мужчин в частности желанное впечатление, вы можете это сделать, читая книги, смотря фильмы, наблюдая за реальными людьми, посещая тренинги и регулярно практикуя нужные навыки, как перед зеркалом, так и в «полевых» условиях.

«Уметь соблазнить» значит «уметь вызвать у человека желанное для себя действие». Согласитесь, такое умение пригодится и для поиска любовника или мужа, и для того, чтобы разжечь огонь страсти в долгих отношениях, и для того, чтобы успешно строить карьеру, получать от жизни все самое лучшее и наслаждаться вниманием и заботой окружающих.

Умение очаровывать, нравиться людям и располагать их к себе пригодится всегда и везде. Более того: без него нельзя преуспеть ни в одной сфере жизни. Главное помнить, что соблазнение человека противоположного пола всегда имеет сексуальный подтекст. Если вы чего-то хотите от мужчины, парня или мужа, начальника или клиента, у вас будет больше шансов получить желаемое, если вы понравитесь им как женщина. Они, кстати, делают с вами то же самое. Если мужчина хочет вам что-то продать или хочет, чтобы вы добро-

вольню что-то сделали для него, то в первую он сделает все, чтобы вызвать вашу симпатию к себе как человеку и мужчине.

Итак, мы соблазняем, нас соблазняют. Соблазнение естественно и является необъемлемой частью отношений между мужчиной и женщиной. Скажу больше: отношения, в которых нет места соблазнению, обречены. А вот желание и умение соблазнять наоборот поможет вам привлечь желанного мужчину, удержать его рядом с собой, построить семью и счастливо прожить с ним всю жизнь. Поэтому я считаю, что каждая женщина должна освоить приемы соблазна и не стесняться пользоваться ими, чтобы получать удовольствие от жизни.

Маленький, но важный нюанс: соблазн держит мужчину в тонусе. Если вы постоянно его соблазняете, как ему переключить внимание на другую женщину? Ему совсем не захочется этого делать. В противном случае он сможет заинтересоваться той, которую он еще мало знает и которая именно по этой причине еще может его чем-то удивить. Почему бы вам самой постоянно не удивлять любимого чем-то новеньким? Ведь охотниц на успешных мужчин очень много. Если вы действительно хотите быть вне конкуренции для своего мужчины всегда и везде, – читайте дальше.

# Тонкий намек

*Каждый, кто был соблазнен, хочет  
соблазнять сам.*

*Марлен Дитрих*

*Не волноваться, а волновать.*  
*Мэрилин Монро*

Соблазнение – это намек на возможность. Скажу больше: это искусство тонких намеков, которым мужчина поддается неосознанно. Соблазняя, женщина дает надежду на получение удовольствия от общения с ней, хороший секс, любовь и заботу. Сбудется ли эта мужская надежда? Как знать! Никто ничего прямо не обещает. Никто ничего не гарантирует. Есть только намек на возможность получить желаемое. За эту возможность мужчина и цепляется.

Не будем забывать, что предвкушение получения желаемого не менее приятно, чем получение желаемого. Мечты и фантазии о желанной женщине приносят мужчине немалое удовольствие, как и процесс завоевания женского тела и души в целом. А ведь он должен думать, что это добивается вас! В этом смысл тайного соблазнения: соблазнить так, чтобы мужчина даже не понял, что его соблазнили, тем более, что для этого вы что-то специально делали, а еще лучше – пусть думает, что это он вас соблазнил.

Люди больше ценят то, что трудно достается. Вы приложите усилия для соблазна мужчины, получив удовольствие от достижения цели, и мужчина, считающий, что ваши отношения его заслуга, получит не меньшее удовольствие, завоевывая вас. Ваша задача – сделать так, чтобы у него возникло желание вас завоевывать. И пусть он считает, что инициатива изначально исходила от него, ведь лучше быть счастливой, чем правой.

Чем чаще вы будете соблазнять мужчину, тем естественнее и красивее у вас это будет получаться. Оттачивайте искусство соблазна, пока оно не станет вашим стилем общения, доставляя удовольствие и вам, и мужчинам, с которым повезет встретиться с вами. Поначалу вам может быть трудно изменить мышление и поведение, но научившись соблазнять, вы будете испытывать от процесса и результата соблазнения все большее и большее наслаждение.

Ученые говорят, что мозг активнее всего реагирует на удовольствие, которое мы познали впервые. Как только это случится, запустится выработка гормонов, вызывающих чувство удовольствия, которое мозг захочет найти снова и снова. Это значит, что первый успешный опыт соблазнения, и то чувство удовольствия, которое возникнет у вас при его переживании, запустят процесс внутренней мотивации на продолжение успешного поведения. Вам нужно только не сдаваться до тех пор, пока впервые все не получится так, как вы задумали, а дальше все будет просто и приятно, ибо даль-

ше вас ждет только удовольствие от творческого применения новых навыков.

Обычно приманку ставят для жертвы, вам же придется поставить приманку для охотника. Страстный взгляд, сексуальная поза, грациозная походка, томный голос, «случайное» оголение части тела или прикосновение или откровенное декольте, еда, забота, внимание или ласка – разные приманки для разных мужчин.

Узнайте о желанном мужчине как можно больше: что и кого он любит, что он ценит в женщинах, какие у него цели. Такие сведения помогут вам быстрее соблазнить его и правильно выстроить отношения. А потом экспериментируйте! Как бы много вы не узнали о желанном мужчине, инструкции по его соблазнению вам никто не даст. Вы можете составить ее самостоятельно и только на некоторое время, поскольку чтобы не стать предсказуемой, вам придется регулярно удивлять любимого чем-то новеньким.

Я расскажу вам о сотнях приемов соблазнения, но сначала запомните, что соблазнять желанного мужчину вы можете в любом месте (дома, на работе, в гостях, на улице, на отдыхе, словом в любых местах) и в любое время (утром, днем, вечером и ночью.). И, конечно, в любом возрасте и любом социальном статусе.

Давайте еще раз вспомним героиню Мэрилин Монро в развевающейся юбке. Она вела себя естественно, сводя при этом с ума своего соседа. Что же такого она делала? Сексу-

ально одевалась. Говорила соблазнительным голосом. Принимала сексуальные позы. Рассказывала бытовые истории, у которых был сексуальный подтекст. И постоянно искала потоки воздуха, чтобы охладиться. Развевающаяся одежда, оголение ног, рук, живота – вот что сводило с ума мужчин вокруг нее. Не так уж сложно, правда?

Есть женщины, которые уверены, что они не умеют соблазнять, хотя неоднократно успешно делали это, ведь цель соблазнения – вызвать сексуальное желание. Если вы занимались сексом, если мужчина хотел вас, значит вы смогли его соблазнить. Как вы это сделали, это уже другой вопрос. Сознательно или неосознанно мы делаем все, чтобы нравиться мужчинам, и каждая из нас имеет, имела и может иметь поклонников в будущем.

И забудьте о том, что нельзя применять какие-то приемы и методы, чтобы соблазнить мужчину, потому что все якобы должно происходить естественно или еще по какой-то выдуманной причине. Правда в том, что мы постоянно применяем какие-то «методы», чтобы привлечь к себе людей, повлиять на их мысли и чувства, склонить их на свою сторону и поступить так, как нам нужно. Чаще всего мы делаем это неосознанно. Самым фактом своего существования мы влияем на окружающих. Так почему бы не делать этого качественнее и с большим удовольствием?

# Анатомия соблазна

*Красота – это то, что в тебе видят все и сразу.  
А сексуальной можно почувствовать себя, просто  
надев красивую одежду и сказав себе: «Эй, а я  
сексуальна!».*

*Скарлетт Йоханссон*

Соблазнение работает как реклама. Сначала оно привлекает внимание. Внимание перерастает в интерес. Интерес превращается в желание. Желание побуждает действовать, а действие должно принести удовлетворение, чтобы мужчины захотелось его повторить. Всего несколько простых шагов для запуска цепочки эмоциональных реакций, и вы достигнете поставленной цели.

Как это сделать, если ничего не приходит в голову? О, это совершенно нормально! Лучшая идея крайне редко появляется быстро. Поверьте, рекламщики тоже целыми днями, неделями, а то и месяцами ищут рекламную идею и разрабатывают рекламную стратегию, а по ходу реализации не раз меняют ее, причем так, что от первоначально идеи не остается даже следа. Главное найти идею не быстро. Главное найти ее. А для поиска идей профессионалы изучают целевую аудиторию долго и тщательно. Почему бы вам не попробовать так же тщательно подготовиться к соблазнению мужчин?

Иногда весь процесс соблазнения занимает несколько секунд. Иногда соблазнять мужчину приходится при нескольких встречах. Порой этот процесс занимает месяцы, а бывает, что и намного дольше. Но процесс соблазна всегда один и тот же. Сначала он выглядит так: «внимание → интерес → желание → действие → удовлетворение», а если вы хотите долгосрочных отношений, то цепочка должна немного измениться: «внимание → интерес → потребность → действие → удовлетворение».

Для построения долгих и крепких отношений вместо желания, которое может быть сиюминутным и однодневным, у мужчины должна возникнуть потребность быть рядом с вами постоянно. То есть все зависит от цели соблазнения. Если вы хотите соблазнить мужчину на одну ночь, достаточно вызвать у него сексуальное желание. Если вы хотите прожить с ним в браке всю жизнь, станьте необходимой ему, как воздух. В любом случае, делая первый шаг, вы должны знать каким будет второй, чтобы цепочка соблазнения не получилась разорванной и не пришлось начинать все сначала.

## Привлекаем внимание

*Мужчины всегда интересуются: «А кто эта девушка в красном платье?»*

*Марлен Дитрих*

Итак, первое что должна сделать соблазнительница – при-

влечь внимание желанного мужчины. И это сделать очень просто. Можно смело сказать, что привлечь внимание мужчины в процессе соблазна проще всего. Труднее вызвать интерес, то есть сделать так, что внимание задержалось, чтобы он захотел понаблюдать за вами и узнать вас поближе. Возможно, для этого вам придется несколько раз делать первый шаг, привлекая его внимание, испробовав разные методы начала общения.

Привлекает внимание то, что выбивается из общего ряда либо резкая перемена в чем-то привычном. Неожиданный жест, взгляд, поза, фраза, запах, одежда. Новый стиль, походка, манеры. Если на работе вы всегда носили темные брючные костюмы, ваше появление в красном (да и в любом другом) платье не останется незамеченным. Если вы заговорите с человеком, мимо которого раньше всегда проходили молча или придете домой к мужу с цветами, которые, кстати, сами себе и купите, внимание вам обеспечено. Вам не нужно лгать – скажите ему с задорной улыбкой, что сами себе их купили, но, будьте уверены, он будет очень сильно сомневаться.

Особенно привлекает внимание то, что движется. Вы можете пройтись, чтобы сидящий напротив мужчина взглянул на вас, или сделать призывающий жест, если он уже смотрит. Вы можете прикоснуться к себе, к примеру, поиграть волосами, расстегнуть верхнюю пуговицу на блузке или прикоснуться к мужчине, если он близко и это уместно.

Резкая перемена или нечто необычное во внешности или поведении всегда бросается в глаза, но мимолетный интерес крайне трудно удержать. Перефразируя Дейла Карнеги, который откровенно говорил, что большую часть времени люди интересуются только собой, скажу, что большую часть времени люди интересуются только собой и теми, кому они интересны. Проявите интерес к мужчине, сделайте так, чтобы он заметил вашу заинтересованность, и этим вы гарантированно привлечете его внимание.

Мужчины, да и вообще люди, так устроены, что обращают внимание на тех, кто обращает внимание на них. Это легко проверить: бросьте несколько заинтересованных взглядов на незнакомца, и он тоже начинает наблюдать за вами. Вы можете ничего больше не делать, не говорить – просто смотрите на него, и он заинтересуется. Задержите на нем взгляд несколько дольше, чем это считается приличным или бросьте на него несколько коротких взглядов, и он начнет смотреть на вас. Просто потому, что ему станет любопытно, почему вы на него смотрите и что у вас на уме.

Если долгие или частые взгляды не подходят для сложившейся ситуации или не сработали как нужно, просто задайте вопрос. Трудно не заметить человека, который обратился с вопросом, поэтому нет лучшего способа спровоцировать мужчину, чем задать ему вопрос. Причем вопрос может быть любой. Все, чем вы ограничены – это ваше желание, смелость и уместность темы вопроса. Вы можете просто ска-

зять «Мы знакомы? Мне кажется, мы с вами где-то встречались», чтобы мужчина задумался и присмотрелся к вам. Это банальный старый прием, но, он всегда работает безотказно. Причем, скорее всего мужчина сразу поймет ваш тонкий намек!

Теперь пойдем дальше и сочетаем два приема: вы, женщина в красном платье, которое удачно выделяется в толпе людей одетых в невнятную ежедневную одежду, заинтересованно смотрите на незнакомца. Может ли это пройти мимо его внимания? Да ни за что! Вы ярко одеты, и это привлекает внимание само по себе, к тому же проявляете интерес к нему. Он просто не может проигнорировать такое событие! Разве что он только что сошел с обложки журнала и привык к страстным женским взглядам. Даже к такому мужчине можно найти нестандартный подход, а для этого, повторюсь, вы должны знать максимально много о нем.

Конечно, вещи, слова и поведение могут быть необычными в одном месте, но обычными в другом. Допустим, если вы всегда красиво и сексуально одеваетесь на работу, то обращать внимание на себя мужчин-коллег вам придется другим способом. А вот если на работу вы одеваетесь сексуально, а дома нет, то сменив домашний стиль, вы сможете привлечь и соблазнить мужа. Он обязательно обратит внимание на перемену, удивится и заинтересуется. Это лучшее время, чтобы подойти к нему, обнять и томным голосом, с придыханием, сказать: «Это все для тебя!».

# Удерживаем интерес

*Умных женщин мужчины отмечают,  
красивых — глазами выхватывают из толпы  
и только обаятельных не забывают.  
Софи Лорен*

Интерес появится, если мужчина не просто заметит, что вы идете, смотрите или услышит, что вы говорите, а заметит, КАК вы идете, КАК вы двигаетесь, КАК вы смотрите, КАК вы говорите. Ваши жесты, походка, взгляд, губы, слова, интонация и тембр голоса должны излучать секс. Такое возможно только если вы внутри будете наполнены сексуальной энергией. Чувственная, сексуальная и непредсказуемая женщина интересна всегда. Да что там говорить — секс и все, что с ним связано, интересно всегда. Интрига не дает мужчинам покоя, а сексуальная интрига вообще сводит их с ума. Непредсказуемость и загадочность помноженная на сексуальность — вот формула удержания интереса мужчины. Более того, вам самой будет очень интересно и радостно!

За вами будет интересно наблюдать, если вы будете постоянно меняться. Меняйте наряды, учитесь новому, развивайте женскую энергию, делайте мужчине неожиданные предложения, подарки или комплименты, заводите новые знакомства и находите себе новые занятия. Удивляйте вопросами, проявленным интересом к его мнению и занятиям.

Для повышения интереса, стимулируйте конкуренцию. Женщина, которую окружают мужчины, выглядит намного соблазнительнее. Если возле вас увиваются поклонники, это привлечет внимание других мужчин. Они начнут соревноваться между собой, чтобы получить главный приз – вас. Мужчины всегда хотят получить ту женщину, по которой многие сходят с ума. Толпа поклонников заставит их задуматься, что вы необыкновенная женщина, за которую стоит бороться, а то что трудно достается, как я уже говорила, больше ценится. Таким образом если вы заставите мужчин конкурировать, сможете выбирать лучшего среди них и станете для него бесценным даром.

Думаете, это сложно сделать? Нет! Достаточно стильно одеваться, всегда выглядеть ухоженно и быть максимально открытой для общения, точнее, для флирта и соблазнения! Ваша загадочная улыбка, ваш взгляд из-под ресниц, ваш игривый настрой – этого достаточно, чтобы мужчины толпились вокруг вас! Конечно, есть тонкости такого поведения, но о них я расскажу чуть позже.

Что делать, если толпы поклонников нет и сама она никак не появляется? Ее можно привлечь, как это часто делают продавцы, создавая видимость ограниченности предложения и высокого спроса. Вспомните, как они говорят «Количество товара ограничено», «Первому покупателю скидка», «До июля товар можно купить за полцены». Такое, конечно, тоже бывает, но намного чаще это всего лишь реклам-

ный трюк. То есть покупателя стимулируют к действию, сообщая ему, что если он хочет получить желаемое, ему стоит поторопиться, потому что вот-вот и все раскупят, и он останется с носом. Примитивно, но всегда срабатывает. Вспомните: наверняка вы тоже покупали какой-то товар только потому, что он, по словам продавца, уже заканчивается или думали «О, раз здесь очередь, значит продают что-то ценное и в ограниченном количестве». Вот и мужчина так думает!

Пусть он будет уверен в том, что ваше внимание можно получить только сейчас и для этого просто необходимо что-то сделать. Как это можно сделать? Есть много способов, о которых я ниже напишу, но для начала скажу, что такие трюки замужним женщинам лучше не использовать. Учитывайте особенности своего конкретного мужчины и всегда заранее продумывайте, как он может отреагировать и каков будет ваш ответ ему. Такие методы не для всех. Чьи-то отношения они улучшат, а чьи-то ухудшат. Только вы можете решить стоит ли вам их использовать.

Итак, что же можно сделать, чтобы вызвать неподдельный интерес? Например, проявите к мужчине интерес и заинтригуйте его чем-то необычным. Если нет времени придумать что-то нестандартное, хоть загадку загадайте, на которую точно не знает ответ, или расскажите часть невероятной истории, оставив недосказанным развязку (истории можно заготовить заранее), и тут же начните собираться уходить, будто вы очень спешите. Но при этом покажите, что у него

есть шанс, например, проводить вас, и узнать тайну. В другой раз, разговаривая по телефону с подругой, поиграйте интонацией, чтобы у мужчины не сложилась картина, и он будет сомневаться – а с подругой ли вы разговаривали? Как я говорила – обманывать ни в коем случае нельзя! Вы говорите правду – я общалась с подругой, и вообще не понимаете, почему сомнения!

Главное не переборщить и не выдать себя. И помните – лучше использовать нелепый шанс, и получить нужный результат, чем упустить свое счастье и переживать об упущенной возможности! Это ведь просто сексуальная игра, а не преступление века!

## Вызываем желание

*Мне нравится то животное начало, что в нас  
есть. Это наша самая искренняя часть.*  
*Дженнифер Лопес*

*Секс грязен? Разве только если не мыться.*  
*Мадонна*

Цель соблазна – вызвать сексуальное желание. Проще всего это сделать той женщине, которая сама возбуждена, а если быть точнее: возбуждена или хорошо имитирует возбуждение. Учащенное дыхание, расширенные зрачки, призывающие позы и жесты, прерывистая речь, прикосновение к се-

бе или к нему – все это говорит мужчине о том, что вы его хотите.

Вы. Его. Хотите. Как он может остаться равнодушным? Как он может не заинтересоваться вами? Как он может не возбудиться при виде возбужденной женщины? Тем более, если знает, что это он возбудил вас? О, это просто невозможно! Именно такое внутреннее состояние женщины, состояние любовницы, сводит мужчин с ума. Просто дайте ему понять, что вы его хотите, и он расправит крылья, поправит перья и бросится ухаживать за вами, ведь человек так устроен, что стремится к последовательности, а если женщина подает мужчине сексуальные сигналы, то за законами «соблазнительного жанра», он должен попытаться доказать, что достоин этого. То есть ему захочется продолжить начатую вами игру, ведь «мяч» перейдет на его «поле», и у него включится азарт.

Что будет дальше? Время покажет. Если вы привлекли внимание мужчины и удержали его интерес, он уже у вас на крючке. Вы уже его зацепили, и этой зацепки достаточно, чтобы он задался вопросом: «Кто эта женщина? Чего она хочет? Что она обо мне думает?». Вы уже взволновали его, вызвали эмоции. Дальше он должен понять, что он вас возбуждает, а это вызовет ответную реакцию.

Соблазнение привязывает мужчину. Чем чаще вы его соблазняете, тем сильнее он к вам привязывается, тем больше влюбляется, поэтому не стоит соблазнять мужчин напра-

во и налево. Сосредоточьтесь на поддержании сексуального влечения к себе только любимого мужчины (мужа или будущего мужа). Остальным достаточно нравиться. Не влюбляйте в себе многих – это может привести в нежелательным последствиям: ссорам, скандалам, публичным разборкам и другим неприятностям. Выберите одного, и пусть он захочет вас так, как не хотел никого и никогда!

Мужчина явно заинтересовался вами, если он:

- долго смотрит вам в глаза;
- поправляет свой галстук, волосы и одежду, когда видит вас;
- расстегивает пиджак, ослабляет галстук, снимает с себя что-то;
- сокращает дистанцию;
- прикасается к вам;
- проявляет заботу;
- делает комплименты;
- приглашает на свидание.

И, конечно, чем больше этих признаков, тем больше мужчина вас хочет. Но соблазнение будет успешным только в том случае, если вы достигнете своей цели. То есть если мужчина сделает то, ради чего вы его соблазняли.

## Побуждаем действовать

*Я говорю своим друзьям что замужняя жизнь  
скудна, но это только для забавы, чтобы одинокие*

*люди не расстраивались.  
Сара Джессика Паркер*

Действовать людей заставляют желания. Причем желание должно быть достаточно сильным, чтобы подвигнуть на действия. Если мужчина хочет вас, но не сгорает от страсти, то это слабое желание может так и остаться его нереализованной фантазией, а ведь вам нужно не просто вызвать у него сексуальный интерес, а побудить на действия, ради которых вы его и соблазняете. То есть ради реализации какой-то своей цели (секс, замужество, внесения разнообразия в сексуальную жизнь с мужем). Если вас интересует процесс ради процесса, значит, вы не соблазняете, а просто флиртуете.

Как же побудить на действия? Как подтолкнуть к ним, к тому же тайно? Дразните его! Давайте желаемое только частично, но помните, что с интригой нельзя перебарщивать. Удовлетворение сексуального желания мужчины необходимо, чтобы усилить его мотивацию к действиям. Посудите сами: если он слишком долго будет хотеть того, чего не может получить, то как надолго его хватит? Естественно, в таком случае он начнет думать «Что ж, похоже эта женщина не станет моей. Лучше мне забыть о ней как можно быстрее, чтобы не мучиться неразделенными чувствами».

Как он может действовать? Это зависит цели соблазнения, которую определяете вы. В одном случае он может подойти и поздороваться с вами. В другом – пригласить на свидание. В третьем – попросить вашей руки. В четвертом – возобно-

вить отношения, вернуться в семью. В пятом – провести с вами страстную ночь любви. Вы можете получить от мужчины что угодно, если он страстно захочет вас. Вызовите влечение к себе, а оно заставит мужчину действовать так, как вам нужно.

## **История Марины**

Марина<sup>1</sup> миловидная, образованная и ухоженная женщина. Она пришла на консультацию ко мне год назад, когда ей было 35 лет. На первой же встрече Марина призналась мне, что у нее еще ни разу не было серьезных отношений с мужчинами.

Мама одна воспитывала Марину с 2 лет и все свои обиды на мужчин, которых у нее было очень много, передала дочери. Мама внушала дочке, что мужчин нужно сторониться, так как они способны только воспользоваться женщиной и бросить ее. Марина выросла с убеждением, что каждый мужчина, которые заинтересуется ею, скорее всего обманщик и нужно быть очень осторожной, чтобы не повестись на его обман.

Конечно, обаятельная девушка не оставалась без мужского внимания. Они пытались за ней ухаживать, но она совершенно не знала, как правильно вести себя с ними. Любые знаки внимания со стороны мужчин приводили Марину в замешательство. У нее включалась защитная реакция, она на-

---

<sup>1</sup> Имя изменено.

чинала делать все, чтобы защититься от возможного обмана и предательства, тем самым внутреннее закрываясь и подсознательно избегая продолжения общения. Серьезные любовные отношения Марины с мужчинами никогда долго не продолжались, потому что никогда не начинались.

На работе Марине приходилось постоянно общаться с мужчинами, но и деловые отношения складывались не лучшим образом. Мужчины чувствовали ее негативный настрой и сторонились. Глядя на своих подруг, которые уже давно вышли замуж, нарожали детей и жили счастливой семейной жизнью, Марина поняла, что тоже хочет женского счастья, но не понимала, что с ней происходит, почему у нее не получается так же и как все исправить.

Наша с ней совместная работа началась с обучения Марины спокойно общаться с мужчинами. Ей предстояло научиться им доверять и принимать от них как внимание, так и помощь. Для начала Марине предстояло ежедневно обращаться к незнакомым мужчинам какой-то просьбой. Обычно она спрашивала, как добраться до работы. Выходя из метро, она спрашивала у незнакомца нужный адрес, а после ответа искренне благодарила его и улыбалась. Через такое простое упражнение, подсознательно мы нарабатывали у Марины привычку принятия мужчин и благодарности им за помощь.

Я, конечно, понимаю, что такое гипертрофированное негативное отношение к мужчинами как у Марины встреча-

ется редко, но аналогичные ситуации подсознательных страхов очень распространение и довольно часто мешают женщинам нормально общаться с мужчинами. Как тут флиртовать? Как поверить в искренность чувств любимого? Как довериться ему, чтобы наладить общий быт и родить общих детей? Счастливые отношения невозможны, если женщина постоянно ждет подвоха со стороны мужчины.

Естественно, что обращение с просьбой к незнакомцу было всего лишь первым заданием. Я не буду сейчас описывать весь комплекс занятий с Мариной, скажу лишь то, что потихоньку с моей помощью она начала применять инструменты флирта. Для начала мы начали практиковать только самые простые методы, зато мы делали это успешно. Вы бы видели, как девушка расцвела!

Она стала получать удовольствие от ощущения своей женственности, своей сексуальной привлекательности! У нее наладились отношения на работе и через четыре с хвостиком месяца наших занятий, Марина познакомилась с НИМ! Как она потом мне рассказала, ей хватило всего лишь одного взгляда из-под ресниц и загадочно-провокационной улыбки (о чем я уже писала), чтобы понравившийся ей мужчина захотел познакомиться с ней ближе. Когда ОН подошел и пригласил ее на чашечку кофе в кафе, она согласилась! Это согласие стало неожиданностью даже для нее самой.

Сейчас, когда я пишу эту книгу, прошел года со дня нашего знакомства с Мариной. Она замужем за тем самым муж-

чиной, с которым они вместе мечтают о пополнении семейства. Я уверена, что у этой семьи все будет отлично, они будут счастливы, потому что Марина мудрая женщина, которая работает над собой и очень любит соблазнять своего мужа!

## Создаем потребность

*Цельтесь в луну: даже если промахнетесь, то окажетесь среди звезд.*

*Мэри Кей*

Чего может хотеть женщина, соблазняя мужчину? Каждая из нас знает ответ на этот вопрос. Соблазняя, мы хотим найти мужа или любовника, провести с понравившимся мужчиной ночь любви или просто получить удовольствие от процесса соблазна. Для чего соблазнять – выбор за вами, главное помнить, что от цели зависят методы и количество этапов соблазна.

Мужчина останется с вами навсегда только в одном случае: если вы станете ему необходимой. Будем откровенны: вызвать сексуальное желание легко. Чуть сложнее побудить на действия. А вот удержать мужчину рядом с собой на всю жизнь, особенно если его сексуальное желание уже реализовалось и страсть поутихла, достаточно сложно. Для нужно научиться не только постоянно его соблазнять, чтобы возрождать страсть, но и стать его партнером по жизни. Здесь

одним сексом не обойдешься.

Основа крепких отношений в паре – общение, секс и общие интересы. Моя консультационная работа часто начинается с развенчивая мифа о том, что женщина не может одновременно быть хорошей хозяйкой, матерью и искусной любовницей. Дорогие мои, каждая женщина способна на это! Каждая из нас создана, чтобы быть любовницей, хозяйкой и матерью. Конечно, только если хочет этого. Для этого нужно поработать над собой, раскрыть свои лучшие женские качества, развить чувственность и сексуальность, научиться наполнять дом своей энергией и создавать уют.

Когда вы поймете, что мужчина нуждается в вас, раньше, чем он сам это поймет, помогите ему осознать, что вы для него значите. Проговаривайте свои чувства, сравнивая их с его чувствами. Скажите: «Я часто думаю о тебе. Я люблю быть с тобой, и знаю, что ты тоже хочешь быть рядом со мной». Мужчинам бывает трудно понять и озвучивать свои переживания. Если вы делаете этого вместо него, вы облегчаете ему жизнь. Порой мужчина не осознает свои чувства до тех пор, пока женщина не скажет о них. Только после этого он думает: «А ведь правда, я действительно хочу быть с ней всегда!».

Никогда не спрашивайте любимого «Ты меня любишь или нет?». А уж такие фразы как «Ты ко мне совсем безразличен», «Тебе со мной неинтересно», «Ты думаешь о другой?» или что-то в этом роде вообще нельзя произносить

вслух! Они тоже запускают процесс размышлений у мужчины, но уже в обратную сторону. Он начинает думать: «Может быть, она действительно мне безразлична? Может быть, мне и правда скучно с ней? Может быть, я чаще о другой думаю?» и начинает искать ответы, подтверждающее его мысли. Порой находит, и отношения, которые можно было легко спасти, быстро рушатся. Чтобы такого не произошло, стимулируйте только те размышления мужчины, которые идут на пользу ваших отношениям, укрепляя и развивая их.

# Базовый арсенал

*Девушка красива, как цветок. А каждый цветок должен быть немного распушен.*

*Ева Лонгория*

К соблазну нужно готовиться. Вспомните, гейш. Они многое умеют, знают и могут, но все их знания, умения и навыки – это результат обучения и практики. Они не родились гейшами. Опытные куртизанки не всегда были опытными куртизанками. Даже Мата Хари, знаменитая танцовщица и куртизанка не всегда покоряла мужские сердца. Было время, когда она жила в несчастливом браке с нелюбимым мужем, а звездой стала гораздо позже. Биографии многих выдающих соблазнительниц позволяют утверждать, что умение соблазнять – дело наживное. И, кстати, если уж мы вспомнили Мату Хари. Она стала известной соблазнительницей, когда ей было почти 30 лет, а всемирную славу завоевала в более зрелом возрасте.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.