

Ма Анурати Вайядеви

# *Разговор с Ангелами*

Серия «Саморазвитие»



Ма А. Вайядеви

**Разговор с Ангелами.  
Серия «Саморазвитие»**

«Издательские решения»

**Вайядеви М. А.**

Разговор с Ангелами. Серия «Саморазвитие» / М. А. Вайядеви —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-608690-6

Это четвертая книга серии Саморазвитие. Первая — «Рейки и Восточная медицина» рассказывает о движении энергии внутри. Вторая — «Путь к завершенности» описывает способы работы с этой энергией. Третья — «Мир стихий» дает возможность работать с энергиями внутреннего и внешнего мира. Данная книга приоткрывает завесу между физическим и тонким миром и открывает дополнительные, очень важные возможности для развития.

ISBN 978-5-00-608690-6

© Вайядеви М. А.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	9
Архангелы в основных религиях мира	12
1. Архангелы в Православии	13
2. Архангелы в Католичестве	14
3. Архангелы в Каббале	16
4. Архангелы в Зороастризме	17
5. Архангелы в Исламе	18
6. Архангелы в Иудаизме	19
Предварительные практики	21
Десять шагов в общении с Ангелами	22
Предварительные медитации	26
Медитация «Открытие сердца»	27
Медитация «Квантовое дыхание»	28
Медитация «Прозрачное тело»	29
Медитация «Единство трех»	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# Разговор с Ангелами

## Серия «Саморазвитие»

### Ма Анурати Вайядеви

*Непроявленное присутствует в этом мире как тишина.*

*Вот почему было сказано, что в этом мире нет ничего более похожего на Бога, чем тишина. Все, что тебе надо делать – это лишь обращать на нее внимание.*

*Даже в разговоре с кем-нибудь осознавай и промежутки между словами, и короткие отрезки тишины между предложениями.*

*Когда ты это делаешь, то измерение тишины внутри тебя начинает расти.*

*Обращая внимание на тишину, ты неминуемо придешь к обретению внутреннего спокойствия.*

*Тишина снаружи, спокойствие внутри.*

*И ты – в Непроявленном.*

*Экхарт Толле*

Редактор Елена Наумова

© Ма Анурати Вайядеви, 2023

ISBN 978-5-0060-8690-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга появилась неожиданно, я ее не планировала. Более 30 лет я провожу курс по раскрытию интуиции и высших способностей человека. Когда у людей появляется возможность чувствовать и видеть не только мир физический, но и мир тонкий, у них появляется желание более осознанно с ним взаимодействовать. А так как я уже много лет имею возможность взаимодействовать с Ангелами, люди просят меня научить их этому искусству. Таким образом, у меня возник семинар по общению с Ангелами и Архангелами, на котором я объясняю, какими качествами должен обладать человек, чтобы это было возможно, и как их развивать. Как должна выглядеть жизнь человека – что в нее должно войти, а что уйти. Знакомлю их с медитациями, которые помогают установить и укрепить связь с Ангелами. Очень надеюсь, что эта книга поможет всем желающим изменить себя и свою жизнь, благодаря созданию связи со своим Ангелом – Хранителем, с другими Ангелами и Архангелами. А также, осознать свое собственное место в Иерархии Света и свое собственное значение для нее

Это моя четвертая книга серии Саморазвитие. В первой книге «Рейки и Восточная медицина» я рассказываю о том, как мы можем почувствовать движение энергии внутри своего тела, вторая книга – «Путь к завершенности», дает возможность работать с этой энергией, третья книга – «Мир стихий», дает возможность работать с энергиями не только внутреннего пространства, но и с энергиями этого мира. Данная книга приоткрывает завесу между физическим и тонким миром и открывает дополнительные, очень важные возможности для развития.

**Волшебного вам путешествия на встречу с чудом!**







## Введение



Священное писание говорит: «Вначале сотворил Бог небо и землю». И под именем неба подразумевается духовный невидимый мир, или Ангелов, которые представлены действующими существами света, исполняющими повеления Всевышнего и ограждающими благочестивых людей своим покровом. О могуществе и силе воли Ангелов повествует Священное Писание, о чистоте и святости предстоящих у Престола Божия свидетельствует их пламенная любовь ко Творцу. Ангелы – суть воинство Небесное, по сказанному в Евангелии: «И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее: слава в вышних Богу и на земле мир, в человеках благоволение». Ангелов бесчисленное множество, и человеческому уму сложно это осознать. Ангелы – это общее определение для всех высших небесных чинов, которые имеют разные наименования и предназначение: Серафимы, Херувимы, Престолы, Господства, Силы, Власти, Начала, Архангелы и Ангелы. Архангелы и Ангелы ближе всего находятся к человеку и поэтому могут передавать ему веления Господа. Они как служебные духи, исполняя волю высшую, принимают активное участие в жизни любого человека, наблюдают за государствами и странами, оберегают сообщества людей, города, монастыри и церкви, управляют событиями на земле, имеют влияние на частную жизнь и судьбу человека. Именно они переносят молитвы людей вверх и помогают в исполнении людских желаний. Влияние их безгранично. Точно так же, как в природе на земле все гармонично и мудро устроено, так же и мир тонкий живет по особым правилам, в основе которых лежит высший порядок, гармония, красота и совершенство, премудрость и истина Божия. Этот мир всегда наполнен движением, разнообразием, многосложной деятельностью.

Из всей Небесной Иерархии мы уделим внимание Ангелам и Архангелам. Ангелы – нижние чины и поэтому они ближе всех к людям. Они передают им меньшие тайны и намерения Божие. Они наставляют людей на добродетельную и праведную жизнь, ограждают от всякого зла, помогают в бедах и горестях, никогда не оставляют нас, даже если мы не обращаемся к ним и не осознаем их присутствия. Но во многих случаях они могут активно помочь, если человек сам об этом попросит. Просьба – это показатель уровня духовного развития человека, каков человек – таковы и просьбы. Нам свыше дана свобода выбора. И то ли это великое благо, то ли проклятье человеческое. «Просите и дано вам будет» – но что просит человек? И как это отражается на его судьбе и всей его жизни? Мы сами творим и благо свое, и проблемы свои.

Архангелы – существа более высокие и по энергии, и по миссии. Они открывают пророчества, благовествуют о великом, укрепляют в людях веру. Эти небесные силы руководят групп-

пами Ангелов и направляют их деятельность. У каждого Архангела есть 12 ближних помощников, у каждого из которых есть по 12 своих помощников и т.д., и т. п. Таким образом формируется армия Ангелов – помощников у каждого Архангела и обеспечивается взаимосвязь между верхом и низом. Каждый Архангел обладает своей четкой миссией, поэтому вся его армия Ангелов – помощников служит этой миссии и имеет определенную вибрацию и определенный цвет энергии.

Архангелы являются небесными учителями и, как божественные посланники, делятся с людьми сакральными знаниями. Часто эти послания передаются через Высшее Я человека, в процессе медитации, в уединении, при проведении практик молчания, когда ум становится спокойным и не мешает услышать наставления из Высших сфер. Архангелы очень велики, они занимают во Вселенной огромные пространства. Это мощная энергия, великая сила, ключ к непознанному. Сложно понять и осознать всю мощь этих божественных существ, так как они вибрируют на частоте девятой плотности. Их называют Бесплотными небесными силами. Мы же, пребывающие в земном воплощении, имеем тела третьей и четвертой плотностей и можем поднять вибрации духовными практиками до пятой. В Святых писаниях неоднократно упоминается о том, что Архангелы могли являться людям в человеческом облике. С давних времен они передавали избранным людям наставления и пророчества.

Для того, чтобы обращаться к Архангелам, читать молитвы, просить о помощи и защите, люди придумали им образы и дали некоторым из них имена. Архангелов бесчисленное множество и из этого множества были выбраны немногие, самые основные. Когда человек впервые открывает мир Архангелов, он встречается с путаницей в именах и описаниях. Происходит это потому, что в разных источниках существует разная информация. Упоминание о Архангелах можно найти в Христианстве, Исламе, Каббале, Иудаизме, Зороастризме. Далее мы немного коснемся этой разницы, чтобы убрать возникающую путаницу.



## Архангелы в основных религиях мира



«Людские представления о Нас весьма разнообразны, и среди них нет верных. Только очень близкие имеют более или менее правильное представление. Мы Открываем тот или иной аспект Нашей сущности согласно требованиям момента. Теперь открыт более близкий подход к Нам. Но даже у двух человек, читающих Учение, он различен. Так же различны и Облики Наши в их представлении. Каждый видит то, что он хочет. Ближе открыться нельзя, ибо много прохожих. Но после успешного прохождения проверки и испытаний открывается близкий подход.»

Грани Агни Йоги 1969 г. §087

Разные религии, культуры, верования имеют разное количество Архангелов, которых почитают и имена их тоже разнятся. Архангелы стали уникальным аспектом истории и культуры человечества. Вне зависимости от веры и религии, разные люди, в разные времена стали говорить об этих великих помощниках, свидетельства проявления которых присутствуют во всех Святых писаниях. И это наводит на мысль, что Архангелы – это не вымысел, а нечто реальное, что до конца не может осознать человеческий разум. Верите ли вы в Ангелов и Архангелов или нет, у каждого из вас есть свой Архангел-Хранитель, который придет к вам на помощь в трудной ситуации, стоит только позвать его. Ангелы – Хранители являются продолжением Архангелов и Бога. Они помогают нам, доносят наши молитвы до Господа и его ответ к нам. Они знают, для чего вы явились на этот свет и когда закончится ваш земной путь, и всячески помогают вам.

Ангелы присутствуют во многих культурах. Они вплетены в жизнь человека. Это наше наследие. Часто упоминая Ангелов, люди вспоминают и Архангелов. Архангелы – это очень могущественные духовные существа. Они охватывают внимание людей на протяжении веков. Приставка «арха» в греческом языке означает главный или правящий. Во многих религиозных текстах сообщается об Архангелах, как о находящихся на высоком уровне в Божественной Иерархии. Но точно неизвестно, сколько же всего Архангелов существует. Споры об их количестве ведутся между разными христианскими ветвями. Во многих Священных Писаниях рассказывается о больших способностях Архангелов. Они целители и проводники, помогающие людям во многих ситуациях. У каждого из Архангелов есть собственная специальность.

## 1. Архангелы в Православии

В православии есть несколько ссылок на Архангелов, которые часто представлены в виде духовных посланников между Богом и людьми. Православная Церковь упоминает восемь Архангелов по имени:

- 1.1. Михаил – означает «Кто как Бог».
- 1.2. Гавриил – означает «Божий человек».
- 1.3. Рафаил – означает «Исцеление Божие».
- 1.4. Уриил – означает «Свет Божий».
- 1.5. Селафиил (Иофиил) – означает «Молитва к Богу».
- 1.6. Иегудиил (Задкиил) – означает «Хвала Бога».
- 1.7. Варахиил (Чамуил) – означает «Благословение Бога».
- 1.8. Иеремиил -означает «Возвышение Божие».

Этот Архангел не входит в число особо почитаемых и не изображается со всеми на иконах.

Хотя называют восемь основных Архангелов, но на иконах изображают семь, вместе с Архистратигом Михаилом. По Священному Писанию все они являются Серафимами, близкими к Богу. А Архангелами называются в качестве вождей войска Ангелов. У каждого из них своя армия Ангелов, выполняющих определенную миссию их Архангела. У них общая вибрация и цвет энергии потока.

## 2. Архангелы в Католичестве

В католицизме есть семь Архангелов.

2.1. Архангел Михаил. Его имя означает «тот, кто как Бог». Михаила считают Ангелом-защитником. Он самый могущественный из всех Архангелов и лидер среди них. Он покровительствует праведности, милости и справедливости. Его часто изображают в виде воина с мечом в руке. Архангел Михаил может помочь внести изменения в жизнь, избавиться от страха и сомнения. У него крепкая связь с теми, кто лечит тело и душу. В его власти помочь исправить какой-нибудь механизм или электронное устройство. Он даёт мужество, энергию, жизненные силы, мотивацию.

2.2. Архангел Рафаил. Его имя означает «Бог исцеляет». Рафаил способствует физическому и духовному исцелению. «Rophe» – значит лечить на иврите. Этот Архангел оказывает помощь врачам всех практик в исцелении человека. Он уменьшает пристрастия и тягу к чему-либо, избавляет от всех травм и болезней. Все исцеления, которые он совершает, происходят в тот же момент. В его задачи входит поддержание и восстановление гармонии и мира. Рафаил – покровитель путешественников, оберегающий их от опасностей. Он сотрудничает с Архангелом Михаилом. Совместно они убирают страхи и стрессы, разрушающие здоровье.

2.3. Архангел Гавриил. Имя Гавриил переводится как «Бог – моя сила». Он упоминается и в Ветхом Завете, и в Новом. Художники рисуют его с трубой. Гавриил – Божий Посланник. Он оказывает помощь писателям, учителям, художникам – всем людям науки и культуры. Гавриил помогает преодолеть страх в общении и в решении проблем с детьми. Он – покровитель беременных. Этот Архангел помогает зачатию, родам и воспитанию детей.

2.4. Архангел Иофиил. Иофиил – покровитель художников. Его имя означает «красота Бога». Он оказывает помощь в видении нами красоты в окружающем мире, внушает нам красивые мысли. Иофиил помогает оставаться позитивными и создавать красоту вокруг себя. Он наблюдает за художниками, потому что они создают прекрасное в мире. Иофиил приносит нам спокойствие, убирает негатив и хаос из нашей жизни. Он укрощает наше эго и организует нас по месту и ситуации. Когда мы ищем мудрость, то Архангел Иофиил помогает нам в этом. Также он помогает увидеть вещи в другом ракурсе.

2.5. Архангел Ариэль. Ариэль покровительствует всему живому на земле, всей окружающей среде. Это имя означает «лев Божий». Его роль – защищать землю, её природные ресурсы, экосистемы, дикую природу, поддержание окружающей среды. Ариэль помогает тем, кто лечит животных. Часто Ариэль действует вместе с Архангелом Рафаилом. Ариэль наблюдает за порядком в физической Вселенной, за всеми планетами, Солнцем, звёздами. Этот Архангел расширяет ваше сознание и опыт, особенно во время походов и прогулок.

2.6. Архангел Азраиль. Имя этого Архангела переводится как «кому Бог помогает». Его считают Ангелом Смерти. Он встречает души умерших, помогая им освоиться в загробном мире. Азраиль оказывает помощь родным умершего пережить утрату родственника, смириться с горем, научиться жить дальше. Он помогает священникам всех религий и верований справиться со скорбью и направить их действия и слова утешения родственникам умершего. Архангел Азраиль помогает при всех возможных переходах из одного состояния в другое и при смертях. Вся его деятельность связана со смертью и с потерей. Также он может помочь и с карьерой.

2.7. Архангел Чамуил. Имя этого Архангела переводится как «видящий Бога». За всю историю у него было много имён, поэтому его часто путают с другими Архангелами. Его ролью является несение мира людям. Он защищает их от страха и снимает тревожную негативную энергию. Чамуил обладает «всевидящим оком». Он знает всё и обо всех. Этот Архангел видит взаимосвязь между вещами. Чамуил даёт людям силы и мужество, чтобы они могли легче пере-

нести беды и несчастья, а также найти возможность их преодолеть и пойти дальше. Он помогает в поиске потерянных вещей, важных для нашей жизни. Чамуил направляет на нужную дорогу, сбившихся с жизненного пути и потерявших цель. Он помогает сохранять дружеские и добрососедские отношения с окружающими.

### 3. Архангелы в Каббале

В традиционной Каббале существуют десять Архангелов: Метатрон, Рафаил, Габриэль, Михаэль, Сандалфон, Разизель, Цадкиэль, Самаэль, Ханиэль, Джофил. Из них четыре Архангела связывают с четырьмя стихиями и четырьмя частями света:

3.1. Метатрон – Глас Божий. Архангел Присутствия, Князь Мира. Олицетворяет величие и славу Господа, а также суд Небесного престола. Рафаил выступает как его другая огненная субстанция, воплощающая силу женского начала. Считается, что Метатрон означает «тот, кто занимает престол рядом с Божественным тронном». Во многих источниках он приравнен к пророку Еноху. Метатрон передает высшее знание всем тем, кто готов к его восприятию.

3.2. Рафаил – связан со стихией воздуха. Божественный целитель. Его визуализируют в виде фигуры в длинной желтой мантии, в руках он держит посох – символ жизненной силы, возможно весы или опахало. Мантия развивается на ветру, от фигуры исходит яркий желтый свет.

3.3. Габриэль (Гавриил) – связан со стихией воды. Человек – Бог. Изображается в синей мантии, держащим в руках чашу и трубу. Окружен водопадами.

3.4. Михаэль (Михаил) – связан со стихией огня. Подобный Богу. Изображается в алых одеждах, держащим в руках пылающий огненный меч.

3.5. Сандалфон – связан со стихией земли. Миссия. Изображается в зеленых или коричневых одеждах, стоящим в поле, в руках сноп пшеницы или щит. Он распорядитель, который управляет царством, устанавливая мир и радость, и поддерживая гармонию природных элементов. Равновесие, которое исходит от него, дает нам свободу.

3.6. Разиэль -посланец Божества. Его имя означает Божественное таинство. Архангел напрямую взаимодействует с Творцом. Он посвящен во все тайны Мироздания и знает, как все устроено и каким образом осуществляется промысел Божий.

3.7. Цадкиэль – Созерцание Бога. Ангел свободы, щедрости и милосердия

3.8. Самаэль – Строгость Божья. Начальник демонов, разрушительная сила и Ангел смерти. Находиться в вечном противоборстве с Архангелом Микаэлем.

3.9. Ханиэль – Благодать Бога. Это Ангел духовного общения любого рода. Смысл его имени – «уничтожающий гордость».

3.10. Джофил – Красота Бога. Считается, что он является одним из Серафимов. О нем говорят, что он был Ангелом, который изгнал Адама и Еву из Эдемского сада.

## 4. Архангелы в Зороастризме

В Зороастризме существует 7 могучих энергий Бога и под влиянием этого представления возникла концепция о 7 Архангелах. Архангелы – Амешта Спента, это благочестивые и бессмертные существа, созданные Аруха Маздой, высшим существом. Они наделены индивидуальностью, но их также можно рассматривать как отдельные аспекты самого создателя.

Их имена:

- 4.1. Воху Мана – «Благая мысль».
- 4.2. Аша Вахишта – «Высшая Праведность».
- 4.3. Хшатра Вайра – «Желаемая Власть».
- 4.4. Спента Армаити – «Святая Преданность».
- 4.5. Хаурватат – «Целостность и Здоровье».
- 4.6. Амиргат – «Бессмертие».
- 4.7. Спента Майнуи – «Творческий дух».

## 5. Архангелы в Исламе

Ислам также упоминает иерархию Архангелов. Наряду с Херувимами, что поют дифирамбы Аллаху, есть четыре Архангела, которые относятся к высшей категории. Их называют в исламе Мукаррабун, что в переводе с арабского означает «приближенные». К ним относятся:

5.1. Микаиль или Михаил: возглавляет небесное войско, а также приносит гром и молнии на Землю. Относится к Архангелам высшей категории и раздает пропитание творениям Аллаха. Его называют Ангелом милосердия. Он выполняет пророческие миссии, управляет облаками и ветром.

5.2. Джабраил или Гавриил: отвечает за Коран и приносит Священные Откровения пророкам от самого Аллаха. Считается, что именно он передал пророку Мухаммаду Священное Писание Коран. Джабраил особенно оберегает тех людей, на которых ему указывает Всевышний и тогда все воинство Ангелов покровительствует ему.

5.3. Азраил, Ангел смерти: отвечает за расставание души человека со своим телом. На основе хороших или плохих поступков человека, душа либо будет вынута безболезненно или разделена как «капля воды, капающей из сосуда». В Коране имя Азраил не упоминается, а вместо него – Маляк аль-маут. Но упоминается в некоторых непророческих приданиях.

5.4. Исрафиил, Ангел Страшного Суда. Хотя его имя не упоминается, непосредственно, в Коране, но считается что ему поручено Аллахом дуть в рог Судного дня.

Помимо этих четырех Архангелов есть несколько других Ангелов, упомянутые в Коране, как:

– Малик. Ангел, который управляет Адом и огнем.

– Ридван. Ангел – страж Рая.

– Кираман и Катибин – два Ангела, которые сидят на плечах человека и записывают все его добрые и плохие поступки.

– Мункар и Накир, являются в могилу и допрашивают души людей о их вере, пророке, о хороших и плохих поступках.

## 6. Архангелы в Иудаизме

В традиционной еврейской культуре, Архангелы выполняют божественные команды и несут духовные послания от самого Бога. Но ранние ссылки на конкретных Архангелов трудно найти. Это только в пост-библейском иудаизме, особенно в апокалиптической литературе, некоторые Архангелы, приобрели широкую известность и были названы. Раввинская литература, Еврейская библия и Талмуд квалифицируют Ангелов на высокие и низкие иерархии. Упомянуты десятки Архангелов, каждый из которых имеет свою специализацию. Каждому Архангелу подчинено 12 Ангелов.

В первой книге Еноха, есть упоминание о Архангелах:

- 6.1. Уриэль (Уриил) – властелин светил и загробного мира.
- 6.2. Рафаэль (Рафаил) – властелин над душами людей.
- 6.3. Реуэль – подвергающий наказаниям мир светил.
- 6.4. Михаэль (Михаил) – Архангел евреев.
- 6.5. Самаэль – владыка сил, соблазняющих людей.
- 6.6. Гавриэль (Гавриил) – смотритель Рая.
- 6.7. Иерахмиэль – наблюдающий за воскрешением из мертвых.

Ангелы властвуют над всеми стихиями и силами природы и имена многих из них образованы от имени тех сил природы или стихий, которые им подвластны.



## Предварительные практики



«Конечно, продление жизни и сохранение бодрости, и жизненности в организме, становится возможным, если клетки тела пробуждены полностью. ... в теле обыкновенного человека, клетки спят или частично проснулись. Нужно достичь такой ступени, чтобы сознание легко и свободно достигало каждого органа и ярко ощущалось в нем. Одно ощущение сознания в любой части тела уже повышает тонус его и повышает вибрации. ... можно реализовать наличие сознания в любой клетке тела. Это ощущение сопровождается повышенной пульсацией и усилением огненности, что усиливает жизнедеятельность всего организма».

Грани Агни Йоги.

Очень сложно обычному человеку, живущему в быстром ритме современного мира, настроиться на тонкие энергии, а тем более, на энергии Ангелов. Для того, чтобы научиться с ними общаться, нужно, прежде всего, начать с работы над собой, над своими привычками и особенностями характера. Заново выстроить алгоритм своего обычного дня, внести в свою жизнь медитацию, т.к. медитация поможет обрести гармонию и равновесие. Через медитацию возможно научиться слышать и чувствовать движение энергии внутри себя, за пределами своего тела, а потом уже и тонкие энергии Ангелов. Как добиться того, чтобы Ангелы слышали вас? Чтобы откликались на ваш зов? Мы разберем, как установить или расширить уже установленные связи. Ангелы всегда готовы помочь вам. Просто внесите в свою жизнь несколько простых правил и разучите медитации, которые вы найдете в этой книге.

## Десять шагов в общении с Ангелами

### 1. Отведите в своей жизни время для ежедневного общения с Ангелами.

Сложно сразу настроиться на постоянное общение с Ангелами, жить так, как будто с вами рядом постоянно находятся ваши лучшие друзья и вы всегда с ними говорите, советуетесь и благодарите их. Для того, чтобы сформировать какую-либо новую привычку, нам просто нужно начать что-либо делать на постоянной основе. Привыкайте говорить с Ангелами каждый день и не только тогда, когда вам что-то нужно попросить. Благодарите их постоянно – они очень много делают для вас, хотя вы этого и не осознаете. Со временем это поможет создать или укрепить связь между вами. Важно, чтобы вам ничто не мешало, выключите телевизор, уединитесь, представьте того Ангела или Архангела, к которому вы обращаетесь. Учитесь не только говорить, но и слушать.

### 2. Говорите с ними вслух.

Это поможет вам перестроить интонации вашей речи, убрать некоторые слова из своего лексикона, наработать определенный настрой во время общения. Часто действия и слова людей не соответствуют тем чувствам и эмоциям, которые они испытывают. Мы можем внутренне проживать одни состояния, а внешне, при этом, быть совершенно другими. Умение быть одинаковым и внутри, и снаружи, называют искренностью, открытостью, натуральностью. Если вы понаблюдаете за собой, то увидите эту разницу. Есть еще один момент. Говоря с Ангелами, мы испытываем особое состояние, которое меняет наш голос, его тембр, меняет наш взгляд, мимику, на уровне нашего сердца тоже что-то происходит. Но испытываем ли мы то же самое, когда общаемся с нашими близкими? Скорее всего, нет. А почему? Ведь мы же их любим, они дороги нам. Ангелы видят и слышат нас каждую минуту нашей жизни, и, конечно, видят эту нашу двойственность. Когда у человека отрывается сердце, и в нем живет любовь, он длится ею со всеми, он живет через нее. Когда ваша любовь не меняется кардинально в зависимости от того, с кем вы говорите, Ангелы дарят вам свою любовь в ответ, и это повышает ваши вибрации, благодаря чему, вы меняетесь, и для вас отрываются новые возможности. Говорите с ними вслух, это поможет вам научиться говорить по-другому с людьми. Когда человек осознаёт, что он всегда виден Ангелам и на физическом, и на энергетическом уровне, в его жизнь входит кротость и мудрость.

Так же, ваш голос обладает силой: он властен разрушать или создавать. Бог использовал эту силу, когда произнес: «Да будет свет!» Используя свой дар речи, вы способны вызывать перемены в своей жизни. Существуют разные формы изреченной молитвы: традиционные или произвольные – когда человек просто обращается к Ангелам находя слова в своем сердце. Существуют еще «Указы» – короткие, лаконичные и мощные утверждения, которые используют в момент опасности или в чрезвычайной ситуации.

### 3. Используйте имя Бога «Я ЕСМЬ».

Когда вы говорите это, вы утверждаете Бога в себе и себя в нем. Когда Бог говорил с Моисеем из горящего, но не сгорающего куста, он явил свое имя: «Я ЕСМЬ ТО, ЧТО Я ЕСМЬ», как и подлинную природу человека. Куст – это вы, а пламя – ваша Божественная искра, которая была дана вам при рождении, ибо все люди созданы по подобию ЕГО. Именно это и дает человеку право повелевать Ангелами, а Ангелам – служить человеку. Каждый раз, когда вы говорите: «Я ЕСМЬ», вы на самом деле, подтверждаете, что Бог есть в вас и привлекаете к себе

соответствующие качества. Когда вы говорите: «Я ЕСМЬ ЛЮБОВЬ», вы привлекаете к себе это качество.

#### 4. Возносите ваши молитвы каждый день.

Ангелы всегда рядом с нами, но мы не всегда понимаем, как установить с ними связь. Выделив время для общения с Ангелами каждый день и вознося им молитвы, вы укрепляете связь с ними и повышаете ваши вибрации. Со временем, вы научитесь чувствовать эту связь постоянно, и возможность общения с ними войдет в вашу жизнь. Самый лучший способ общения – это создать широкий путь от вашего сердца к сердцам Ангелов. Ангелы ищут тех, кто постоянно призывает Свет Бога, чтобы стать их помощниками в деле исцеления мира, и когда они находят таких помощников, то направляют через них свет для помощи тем, кто нуждается в этом.

#### 5. Просите о помощи.

Даже если у вас уже установлена крепкая связь с Ангелами, не забывайте обращаться к ним за помощью, когда она вам нужна. Богом даровано человеку одно качество, которое является то ли даром его, то ли проклятием – это свобода воли. Человек сам в праве выбирать и решать, и от его решений, чаще всего, зависит его собственная жизнь. Поэтому, какая бы крепкая связь не существовала между вами и Ангелами, они всегда ждут вашей просьбы, для того чтобы начать действовать. Ангелы уважают свободную волю человека и очень редко вмешиваются в жизнь того, кто их не призывает. Они просто ждут.

#### 6. Повторяйте молитвы, веления и просьбы.

Когда вы просите многократно, вы становитесь увереннее. С каждым разом, вы все больше открываете свое сердце и, с каждым разом, вы все больше посылаете своей световой энергии любви Богу и Ангелам. Тем самым вы меняете свои вибрации, делая их тоньше и выше, и Ангелам становится легче общаться с вами, быть возле вас.

#### 7. Посылайте свои молитвы и просьбы по правильному адресу, определенным Архангелам.

У каждого Архангела есть своя определенная миссия и свое воинство Ангелов – помощников, которые служат этому Архангелу. Их объединят цель миссии, вибрация энергии, цвет потока. Ангелы-помощники выполняют разные задачи, и для этого они используют энергии разной частоты, соответствующие различным цветам. Существуют Ангелы Защиты, Ангелы Озарения, Ангелы Любви, Ангелы Наставления, Ангелы Исцеления, Ангелы Мира, Ангелы Радости. Есть и другие Ангелы, но здесь мы рассмотрим этих основных.

#### 8. Будьте точны.

Чем точнее вы опишите то, что хотите, тем больше вероятность того, что вы получите то, что хотите. Ангелы точно отвечают на ваши просьбы, стараясь ничего не менять. Но обращаясь к ним, вы должны быть уверены, что вас правильно поняли. Для этого, ваши просьбы должны быть четко сформулированы, содержать как можно меньше слов и быть простыми. Хорошо обдумайте вашу просьбу, если есть возможность, а также посмотрите на нее глазами Ангелов. Люди не всегда понимают друг друга, вкладывают в одни и те же слова разные значе-

ния – а в данном случае вы обращаетесь к Ангелам. Вы должны быть уверены, что вас поняли и поняли правильно.

#### 9. Визуализируйте то, что просите.

После того, как вы обдумали свою просьбу, постарайтесь ее визуализировать. У Ангелов нет тела, у них нет голосового аппарата, они общаются на уровне энергий. Поэтому обращаясь к ним лучше визуализировать свою просьбу или передать ее через свое состояние. Можно сочетать обычную просьбу с визуализацией. Чтобы лучше понять, о чем это, просто почувствуйте разницу: вы можете словами говорить Ангелам о своей любви и благодарности, а можете ничего не говорить и при этом передавать свою любовь и благодарность расширяя свое сердце.

#### 10. Ожидайте сюрпризов и будьте благодарны.

Большую роль в общении с Ангелами играет ваша вера. Если вы просите, но внутри себя сомневаетесь, то ставите Ангелов перед выбором: с одной стороны, вы просите о чем-то, а с другой стороны, думаете, что это не произойдет, а значит хотите, чтобы не произошло. Получается сразу два желания. Ангелы выполнят то, которое сильнее. И если вы сомневаетесь сильнее, чем хотите, вы получите соответствующий результат.

К Ангелам обращаются с молитвой многие. Почему одних они слышат и сразу отвечают, а других не слышат? Почему одних они ведут и оберегают, а других – нет? Ведь Ангелы однозначно слышат всех. Одна из причин – ваша карма, собирательный эффект ваших прошлых действий, добрых или плохих поступков. Ангелы обязаны действовать в соответствии с законом кармы и иногда они могут устранить следствие кармы, если за одного человека сильно молятся сразу несколько человек. Но чаще, могут лишь смягчить.

Ангелы слышат все ваши молитвы. Но чтобы просимое было получено, следует соблюдать три момента:

1. Ваши просьбы не должны нарушать планы Бога в отношении вас или тех, за кого вы просите.

2. Они не должны быть во вред ни вам, ни кому-либо другому.

3. Они должны быть своевременны.

Так же следует понимать, что Ангелы смотрят намного вперед и видят весь ваш земной путь. Поэтому ваша просьба может прийти совсем не в том виде, в котором вы ждете – им виднее как, когда и в каком виде вы можете получить ожидаемое.



## Предварительные медитации



«Хочу напомнить о равновесии. Равновесие – это, прежде всего, сила, сдержанная, могучая, сосредоточенная. ... равновесие и есть стягивание к центру всех отпущенных по разным направлениям энергий.

Равновесие означает и неуязвимость. Равновесие – лучшая защита от хаоса пространственных токов или отрицательных эмоций распущенных, не умеющих владеть собой людей. Из равновесия могут вывести как друзья, так и враги.

Что бы не происходило, вокруг у вас должны быть способы быстрого возвращения в состояние равновесия.»

Грани Агни Йоги. 1964 г. §515.

Для того, чтобы установить связь с Архангелами и Ангелами, необходимо развивать в себе несколько основных качеств.

1. Открыть свое сердце Высшему.
2. Научиться чувствовать одновременно мир физический и мир тонкий.
3. Осознавать себя частью всего сущего: частью этого мира, частью нашей планеты, частью Вселенной.
4. Научиться чувствовать свою энергию, текущую в вашем теле и научиться управлять ею.

Для развития этих качеств я предлагаю несколько медитаций, которые помогут вам в работе над собой. Делайте каждую из них хотя бы один раз в неделю, и вы сразу увидите изменения.

## Медитация «Открытие сердца»

1. Примите удобное положение сидя. Дыхание ровное, спокойное. Спина прямая.
2. Начните дышать через сердце, через сердечную чакру. Соединитесь со своим сердцем и почувствуйте вашу любовь. Любовь, которая живет в нем без причин и условностей. Любовь, которая просто есть, которая дана вам при рождении как чистый свет Создателя. Вы нашли ее? Как много ее в вашем сердце?
3. Продолжайте дышать через сердце, чувствуйте вашу любовь, а своим сознанием тянитесь туда, куда вы тянетесь во время молитвы.
4. Своим сознанием вы тянетесь туда, куда тянетесь во время молитвы, на вдохе берете там чистую высокую энергию и на выдохе помещаете в свое сердце и сердечную чакру.
5. Вы продолжаете своим сознанием тянуться туда, куда тянетесь во время молитвы, на вдохе берете там чистую высокую энергию, на выдохе помещаете в свое сердце и эта энергия заполняет его все больше и больше, с каждым вдохом и выдохом.
6. Вы продолжаете дышать и наполнять ваше сердце и сердечную чакру, и энергия начинает перетекать из сердечной чакры в соседние, вверх и вниз.
7. Наполнив собой все чакры, энергия начинает струиться из них в тело, медленно заполняя его.
8. Вы продолжаете тянуться вверх и дышать, чувствуя, как высшая тонкая энергия все больше заполняет ваше тело, все его части и уголки. Вы постепенно наполняетесь светом и начинаете светиться изнутри.
9. Почувствуйте, как внутри вас появляется тонкая вибрация, которая распространяется по всему телу. Приветствуйте эту вибрацию, усиливайте ее. Возможно по началу она будет более явной и грубой, но со временем, она станет более тонкой.
10. Просто будьте в том, что происходит. Наблюдайте.

## Медитация «Квантовое дыхание»

1. Примите удобное положение сидя. Дыхание ровное, спокойное. Спина прямая.
2. Осознайте свое дыхание. Сейчас оно самое обычное, но чуть более явное. Вы чувствуете, как поднимается и опускается ваша грудь, как работает диафрагма, как поднимаются и опускаются плечи, как все тело откликается на процесс дыхания. Не успокаивайте его, пусть оно будет явным. Это обычное дыхание, проявляет ваше физическое тело и физический мир, который его окружает. Почувствуйте мир вокруг себя. Что находится рядом? Осознайте это.
3. А теперь разрешите вашему дыханию стать тонким, незаметным. Оно очень тихо и медленно течет внутри вас на грани «есть и нет». Утончая свое дыхание все больше и больше, вы чувствуете, что физический мир отдалается от вас, проявления вашего физического тела становятся все менее явными и вы медленно погружаетесь в состояние медитации. Утончаясь все больше, вы понимаете, что на передний план выходят ощущения более тонкие. Вы начинаете ощущать движение энергии внутри вашего тела и за его пределами. Если вы настроитесь на ваше биополе, вы почувствуете его энергию. Настроившись на мир, вы почувствуете его совсем по-другому. Тонкое дыхание позволяет чувствовать и осознавать совершенно другие вещи, нежели дыхание обычное. Почувствуйте разницу.
4. А теперь вновь перейдите к обычному дыханию. Дышите, проявляйте ваше физическое тело и почувствуйте физический мир.
5. Вновь перейдите на Тонкое дыхание. Утончайтесь все больше и больше. Наполнитесь тишиной и почувствуйте. Исчезните. Вас нет прямо сейчас.
6. Повторите эти переходы несколько раз. Закончите на тонком дыхании.
7. А теперь, самое главное. Вернитесь к обычному дыханию, но сохраните при этом свою тонкость и тишину. Вы дышите как обычно. Вы присутствуете в физическом мире, но вы сохранили свою тишину и прозрачность – вы можете одновременно чувствовать два мира: мир физический и мир энергий.
8. Развивайте это умение, и вы научитесь чувствовать энергию Ангелов всегда.

## Медитация «Прозрачное тело»

1. Примите удобное положение сидя. Дыхание ровное, спокойное. Спина прямая.
2. Ваши руки спокойно лежат на ваших коленях. Главное условие практики – не шевелить руками. Ваши глаза закрыты. Вот сейчас, когда ваши глаза закрыты и вы не видите ваши руки, и при этом, вы совершенно не шевелите ими, обратите свое внутреннее внимание и на вашу левую руку. Откуда вы знаете, что она у вас есть? Вы ее не видите, вы ею не управляете, что подсказывает вам, что она у вас есть? Какие тонкие ощущения вы осознаете прямо сейчас?
3. Ничего не меняя, сделайте тоже самое с правой рукой. Откуда вы знаете, что у вас есть правая рука? То, что вы чувствуете относительно вашей правой руки, скорее всего отличается от того, что вы чувствовали в отношении левой. Не анализируйте, просто сравните. Вы это не придумали, ведь вы это чувствуете.
4. Ничего не меняя, сделайте тоже самое со своей левой ногой, а потом с правой. Отследите разницу в ощущениях – возможно она есть, а возможно нет.
5. Сейчас вы поработали с руками и ногами. Вы чувствуете их совсем не так, как обычно – их как будто бы нет на самом деле, на физическом уровне. Сделайте тоже самое с вашим туловищем.
6. Вы исчезли. Осталась только голова. Отпустите и ее. И это самое сложное, т.к. мозг постоянно находится в работе. Чтобы отпустить голову, нужно разрешить себе не думать. Попробуйте сделать это.
7. Итак, если у вас получилось – я вас поздравляю! Если нет – делайте эту практику по частям. Сначала с руками, затем добавляйте ноги и т. д. Не спешите, но и не сдавайтесь. У вас обязательно получится.

## **Медитация «Единство трех»**

1. Примите удобное положение сидя. Дыхание ровное, спокойное. Спина прямая. Это медитация на звездное небо. Но в данном случае мы медитируем не на звезды, а на пространство, в котором они находятся, которое они заполняют и которое их поддерживает.

2. Созерцая звезды, осознайте глубину, качество и безграничность того пространства, в котором они находятся. Попробуйте осознать его присутствие.

3. Это пространство поддерживает огромное количество звезд, галактик, планет и наша планета не исключение. Она так же находится в этом пространстве. Осознайте, что это пространство, охватывая Землю, проникает в мир планеты и заполняет его собой. Оно находится вокруг нас и проникает внутрь нас, пронизывая насквозь. Как оно заполняет собой пространство между звезд, как оно заполняет собой пространство между людьми, деревьями, объектами этого мира. Прочувствуйте эту связь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.