

Оксана Полякова

МЕНТАЛЬНАЯ МАГИЯ



ИЛИ ВСЁ ОБО ВСЁМ

Оксана Полякова
Ментальная магия.
Или всё обо всём

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70014337
ISBN 9785006085152*

Аннотация

Данная книга является для меня откровением, способным изменить не только мою жизнь, но и жизнь тех, кого коснутся данные строки. Вы погрузитесь в мир волшебства, где возможно всё, и лишь ваше сердце будет определять ваш опыт. Я желаю вам пройти по дорожкам ментальной магии и получить своё откровение – то сокровенное, что скрывается в вашей душе и просится на свободу. Это возможность преобразить свою жизнь и открыть дверь в сказку – сказку своей жизни! Итак, в путь!

Содержание

Введение	5
Глава 1. О ментализме – что и почему	11
Реальность – это энергия	11
Мозговые волны	22
Баги игры	28
Упражнения	32
Глава 2. Чистка	34
Физическая Чистка	34
Сухой голод	38
Антипаразитарные комплексы	39
Убираем блоки	40
Выявление блоков	44
Снятие блоков	45
Чистим подсознание	47
Вычищаем всё ненужное	51
Чужеродное воздействие	54
Вампиризм	60
Эгрегоры	65
Глава 3. Защита и набор энергии	70
Заземление	70
Циркуляция энергии, наполнение	73
Конец ознакомительного фрагмента.	77

Ментальная магия Или всё обо всём

Оксана Полякова

© Оксана Полякова, 2023

ISBN 978-5-0060-8515-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Ментализм – это воздействие мысли на сознание и окружающую действительность.

Поясню, весь мир – это мысль, воплощённая энергией. А энергия берётся при помощи мысли. Мысль материальна, более того – она может стать самостоятельной и ожить.

Ментальная магия, если сравнивать с компьютером, то это воздействие напрямую на системный код программы. Начинается обучение ментальной магии с малого, например, с воздействия на своё сознание и сознание других живых существ. А в последствии можно с помощью него изменять код этого и других миров, только нужно научиться сначала такому программированию.

Необходимо начать с малого, то есть с себя и после работы с собой по образу и подобию подстроить под себя весь мир. Вернее сказать, ту его часть, с которой вы будете взаимодействовать. А если вы хотите изменить мир полностью или создать новый, то в ментализме вам необходимо достигнуть уровня Бога.

У ментальной магии есть свои азы, техника безопасности, также такие необходимые элементы, как чистка, защита, наполнение энергией и многое другое.

Мы погрузимся в ментальный мир и пойдём маленькими шажками. И эта скорость абсолютно оправдана. Во-первых,

не будет перегрузки и ломки вашего энергетического тела, а значит не возникнет стойкой антипатии. Во-вторых, если вы ставите реальные цели, то после их достижения ваш ум будет понимать, что всё реально и уже не будет вам мешать противоположными шаблонами. А будет помогать подстраиваться под новую реальность.

Итак, сейчас есть мы и мир ментальной магии. Мы стоим на его пороге и не решаемся сделать шаг. Но шаг этот необходимо сделать, так как мы с вами уже доросли до этого момента, иначе вы бы не узнали об этой книге.

ВСЁ НА СВЕТЕ ФИЗИКА, ОСТАЛЬНОЕ, ЛИБО МАРАЗМ,
ЛИБО ИНСТРУМЕНТ ОПИСАНИЯ ФИЗИКИ. А ТАМ, ГДЕ
ФИЗИКА НЕ СПОСОБНА ОПИСАТЬ СОБЫТИЕ ВСТУПАЕТ
КВАНТОВАЯ ФИЗИКА, А ОНА МАГИЯ, НО ФИЗИКА...



Не надо бояться, слово «магия», оно само по себе очень естественно. Если вы, конечно, не будете вспоминать различные страшилки из кинофильмов, где ведьмы ели младенцев и их сжигали на кострах; где маги превращали людей в жаб, ослов и другую живность; где баба яга летала на метле, а кощей бессмертный был скелетом... Это всё сказки для спящих, хотя я и не отрицаю такой возможности, ведь люди и безо всякого волшебства могут убивать друг друга, тво-

ритель бесчинства. . . Всё зависит от уровня осознанности и наличия совести, а возможно и знания о карме. Но те, чьё сознание не спит в застарелых стереотипах на подушках ложных представлений о мире, начинают осознавать окружающую действительность во всей её красе и вредить просто так не будут, прекрасно осознавая последствия. Защита и самооборона да, но плести интриги, пакостить и пытаться – нет, они не будут тратить на это своё время.

Осознанный человек знает или чувствует, что за каждое действие будет ответное действие вселенной. И те великовозрастные дети, которые балуются заклинаниями, чтобы возвеличить себя и унижить других понесут жестокую расплату.

Итак, первое правило или технику безопасности можно озвучить так:

«Живите по совести в ладу с природой» или «Не навреди».
Старайтесь действовать экологично!

При соответствующих практиках можно много чего достичь, но и *ответственность* за свои действия возрастает многократно – это нужно обязательно помнить!

Но вернёмся в мир ментальной магии, волшебства и исполнения заветных желаний (хотя не зря великие люди говорят: «Бойся своих желаний – они имеют свойство исполняться!»). Мы стоим на рассвете наших возможностей и только

от нас зависит как мы сможем в себе раскрыть свои способности. Очень важно выстроить для себя определённый алгоритм занятий, отдыха, чисток и наполнения энергией, делая это на регулярной основе. Заведите себе дневник, скачайте приложение на телефон, где можно учитывать свои тренировки (например, «трекер привычек»), придумайте себе награды, наказания и следите за выполнением.

*Мой путь далёк и сложен мир,
Мой Бог во мне – я это знаю.
Я узник, демон и раним душой.
И жалок, если в путь иду
На поводу своих страстей.*

*Но лишь желаниям я следовать не буду
И в равновесии вселенском
Себя познать приду,
Как Бог раскроется во мне,
Ведь я его частица.*

*И силу обрету,
Готовую сломать преграды,
И сладкий миг слиянья со вселенной
Познать сумею я.*

Ведь я есть ты и все миры

Лишь отражение тебя, душа моя.

*Творец во мне создаст вселенную любви
И в миг творение реальность обретёт.*

Кто ищет тот найдёт...

И путь любви укажет всем дорогу.

Глава 1. О ментализме – что и почему

Реальность – это энергия

Всё в нашем мире состоит из энергии. Мы сами условно всё делим на: тонкий план (невидимый) и физический. Причём «видимый» и «не видимый» – это условные понятия, так как структура нашего глазного хрусталика не позволяет нам многое увидеть. Например, мы не видим радиоволны, WIF и многие другие излучения. Даже некоторые животные могут видеть то, что мы не видим – такова физическая природа нашего зрения. Хотя наши приборы могут зафиксировать многие излучения, сами продуцировать их и использовать в своих нуждах. Учёные даже смогли зафиксировать на аппаратуре наши мысли, и мы теперь с точностью можем сказать, что мысли материальны!

Но вот в чём дилемма: если «разбирать всё по полочкам» и глубоко погрузиться в науку, то такой подход нам ничего не даст. Так как мы не совершенны и, соответственно, научные методы изучения реальности тоже не могут носить совершенный характер. А значит опыты, поставленными учёными, вернее их результаты, нельзя назвать истиной в по-

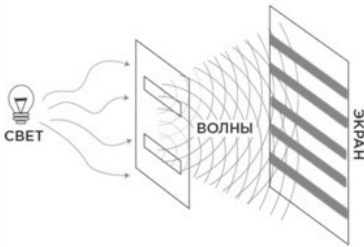
следней инстанции.

Они могут носить строго определённый характер, помогать в каких-то областях и сферах жизни человека, а в чём-то даже и вредить. Ведь давно известен факт, что результат опыта зависит не только от правильности его выполнения, но и от самого наблюдателя, который может своим сознанием продавливать реальность в той или иной степени.

Например, возьмём широко известный опыт из квантовой физики, когда изучали из чего состоит самая маленькая частица из фотона или волны? И результат опыта был разным, в зависимости от ожидания наблюдающих. Кто не знаком с этим опытом, то можете обратиться к квантовой физике и прочитать учебник, если вам конечно будет это необходимо. А мы продолжаем дальше.

КВАНТОВО-ВОЛНОВОЙ ДУАЛИЗМ

ЮНГ: СВЕТ — ЭТО ВОЛНА!



ОПЫТ С ДВУМЯ ЩЕЛЯМИ

ЭЙНШТЕЙН: СВЕТ — ЭТО ЧАСТИЦЫ!



ЯВЛЕНИЕ ФОТОЭФФЕКТА

Как ведёт себя частица, почему она переходит в волну и как возвращается обратно? Это хороший вопрос, но он больше подходит к вопросам из разряда философии: «Что раньше появилось: яйцо или курица?», или «Что считать реальностью — то, что я вижу или то, что видят другие?», или «Не являются ли другие люди просто плодом моего воображения, а я всего лишь сплю?».

Много методов и опытов было проведено в нашем мире. Изучены законы физики, химии, биологии и других наук. Но вот давайте ненадолго абстрагируемся от всего этого

и представим какую-нибудь очень развитую и современную компьютерную игру. И, допустим, в эту игру полностью прогрузили сознание человека. Физическое тело человека в статисе и подключено к средствам ухода за ним. Импульсы головного мозга перенаправляются и доходят до вашего персонажа в игре. Вы там можете ходить, бегать, прыгать, но полностью потеряли память о своей настоящей жизни на время игры – таковы алгоритмы переноса сознания.

В этой игре есть целый мир со своими законами физики, химии, биологии... Там есть персонажи игры и такие непомнящие игроки. У всех разные условия, разные персонажи или аватары, разные семьи, расы, условия жизни, положения в обществе, умения... Но у каждого игрока при погружении в эту игру была своя индивидуальная цель, для реализации которой он подобрал подходящие условия в игре и из всех игр выбрал именно эту игру. Но, полностью погрузившись своим сознанием сюда, память о своём реальном мире и реальной личности пропала – таковы условия игры.

КВАНТОВАЯ ФИЗИКА ДОКАЗАЛА:



Как происходит
физический процесс
материализации
мысли?

- Всё возникает из пустоты.
- Всё находится в движении.
- Всё создаётся мыслью.
- Вселенная реагирует на мысль.
- Всё в мире наполнено энергией.
- Энергия следует за вниманием.
- То, на чём ты фокусируешь своё внимание, начинает изменяться.
- Материя - это энергия.

И теперь для человека (персонажа этой игры) психологически игра воспринимается как самая настоящая реальность. Там бурлит жизнь, кипят эмоции, есть чувства и ощущения. Камень воспринимается камнем, вода – водой. Есть боль, эйфория и другие различные ощущения. В этой игре живут персонажи и психика считывает эту жизнь как настоящую. Есть даже страх смерти, хотя это один из возможных выходов из игры...

Но что делать такому персонажу, если к нему подходит какой-нибудь «святой» (а по-простому хакер этой игры) и го-

ворит, что всё не настоящее, что на самом деле всего этого нет – это игра! И физически это всего лишь программный код и нет ничего настоящего в этой реальности, даже тело не настоящее... И всё можно менять, научившись изменять программный код. Но главное при этом не попадаться администраторам игры...

Или, например, один из администраторов игры связался с игроком. У него для этого была какая-то причина или договорённость с игроком до его погружения в игру, или игрок оплатил эту опцию заранее. Но в игре такое общение может восприниматься как общение с Богом, с высшей сущностью или с чем-то потусторонним... А всё почему? Да потому, что сознание полностью погружено в игру и играет достаточно долго, чтобы законы этой игры отпечатались в нём на уровне подсознания и выработали строгие алгоритмы поведения и ожидания от реальности определённых свойств (вот почему дети быстрее обучаются чему-то новому, так как их психика ещё не так долго находится в этом мире).

Да, для игрока это самая настоящая реальность. И попробуйте в игре, где царит скептицизм, переубедить игрока-скептика, что весь мир – это иллюзия и мы можем быть сами Богами, так как в принципе и создали эту игру. Поверьте, это будет как минимум очень сложно. После такого разговора он пошлёт вас как минимум на 3 весёлых буквы или отправит вас к какому-то специалисту, например, к психиатру.

Да, игры бывают разные. Есть игры, в которых есть и ангелы и феи, и единороги, а возможно и инопланетяне, и жизнь на других планетах. Но вам необходимо понять, что всё это определённые условия и алгоритмы игры и таких игр множество. У них есть и уровни, и валюта, и определённые правила и обработанные хакерами версии. Но всё это игры. А вам нужно взглянуть на них с изнанки, то есть с самих цифровых кодов, которые не существуют, если нет энергии.

Да, игра работает, если есть энергия. Если её нет, то сам компьютер не сможет прогружать игру. Но помимо энергии есть много нюансов, такие как: выход в сеть, чтобы связать различные сознания в игре, персонал по контролю за игроками, сами алгоритмы игры или может даже искусственный интеллект. Но, напомню, что персонажи ощущают игру как настоящий мир. И, возможно даже, по правилам игры они родились в этом мире и очень много лет росли, развивались, играя нарабатывали себе навыки и качества. Но так не обязательно, возможно информация о прошлом (детство и какие-то события из жизни) автоматически погружается и сознание так может загрузиться уже во взрослого персонажа, хотя он будет убеждён что родился в этой игре и прожил в ней много лет.

А некоторые игры возможно вообще созданы не для развития, а для удержания сознания в определённых рамках. Это игры-тюрьмы. Где помещены сознания игроков, чтобы в настоящем мире ограничить их негативное влияние на об-

щество и их сознание проходит перевоспитание. И покинуть эту игру можно лишь в случае наработки определённых качеств, например, доброты или чего-то другого.

А, возможно, кто-то был похищен и насильно погружён в игру. И находится теперь в своём персональном аду....

Причин погружения может быть множество, как и условий и алгоритмов различных игр. Но как понять игроку что это игра? Ведь есть боль, есть любовь, вокруг можно видеть рождение и смерть. И даже самому можно создать семью и родить ребёнка... Сознание воспринимает всё по-настоящему. Как понять, что это игра? И где находится настоящий мир с настоящей личностью, если его не помнишь?

Что делать игроку, если он хочет познать себя настоящего, вспомнить кто он есть на самом деле, зачем сюда пришёл и чего он хочет добиться, играя в этой игре? Как он может доказать себе, что есть другой настоящий мир и при отключении центрального компьютера пропадёт всё, что он считал реальностью?

Это очень серьёзный вопрос. Ведь многие даже и не думаю в этом направлении. Сознание у большинства людей направлено на быт, карьеру и другие «важные» направления этого мира (мира этой игры). Но где доказательства, что наша жизнь не является этой самой игрой? Докажите мне это!.. Что, у вас нет доказательств? И у меня тоже...

Ну раз нет доказательств, что наша жизнь – это не игра, тогда воспользуемся методом учёных – выстроим предполо-

жение: «Наш мир игра – пока мы не доказали обратное».

Трудная проблема сознания

Как мозг может быть субстратом субъективного опыта?

(Чалмерс)



Нам известно, что субстратом (hard) сознания является мозг, но каким именно образом сознание установлено (installed) на мозг?

Давайте посмотрим на алгоритмы игры под другим углом. Посмотрите на свою жизнь с позиции игрока, вспомнившего, что он погружён в игру. Но вы вспомнили не всё, а лишь сам факт погружения и то, что вы находитесь в игре. Игроку интересно всё – ведь всё не настоящее и можно посмотреть на это под другим углом зрения. Всё можно потрогать, понюхать, ощутить... Но это не важно, а важно то, что этот игрок хочет понять сами алгоритмы игры и выйти на нужный

ему уровень, изменить свои условия в игре или вообще перейти в другую игру, где ему будет более интересно играть.

Это всё возможно с помощью изменения системного кода игры. Но позвольте, ведь не каждый игрок является программистом, не каждый может писать алгоритмы системных кодов и в совершенстве владеть компьютерными языками! Что делать тем, кто этого не умеет?

Всё просто – использовать хакерские методы. Их много, они различны и их часть будет описана в этой книге. И самое простое – это управление своими эмоциями. Это можно использовать для разрыва шаблонов и алгоритмов игры. Например, когда на гнев кого-то вы реагируете пофигизмом не потому, что тренируете свою выдержку, а потому, что знаете, что это игра. Алгоритм игры не срабатывает и человек не получает от вас части вашей энергии в виде раздражения. И ваш энергетический уровень постепенно увеличивается. А увеличив его до определённой степени вы сам сможете влиять на эту реальность в игре.

В этом процессе есть много нюансов. Но важно понять сам принцип – всё не настоящее, это просто системный код – «Ложки не существует!» А, например, чтение мыслей – это просто построение другого алгоритма этой игры.

Значит нас нет, и мы есть одновременно! И времени нет, так как игры могут быть сыграны несколько раз, полностью пройдены. И, возможно, кто-то сейчас играет в игру, где каменный век и ходят динозавры, а кто-то в другой игре поко-

рывает просторы вселенной в 4030 году. Но все эти игры загружены и проигрываются компьютером одновременно и возможно перейти из одной игры в другую. Но при этом можно сделать переход по-разному: умереть в одной игре и родиться в другой или полностью перенести свой персонаж из одной игры в другую без потери своего игрового опыта...

«Весь мир игра

И люди в нём актёры...»

Мозговые волны

Всё в мире состоит из энергии и мы с вами. Всё вращается в этом безграничном океане иллюзии, флюктуирует, течёт и перемещается. У всего есть свои свойства и у энергии тоже.

Энергия течёт там, где идёт наименьшее сопротивление. А это значит, что необходимо создать оптимальные условия для свободного протекания энергии – информации.

Всё есть энергия.

Энергия бывает разная и условия её протекания бывают разные. Но мы можем выделить определённые фазы работы мозга, при которых энергия-информация протекает лучше и идёт наименьшее сопротивление. Это можно назвать «текучее» состояние сознания. В мире учёных это называется Альфа-волны.

РИТМЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Альфа волны

8-12 герц



Сейчас самый большой интерес у ученых и исследователей вызывает альфа-ритм работы для оздоровления и эффективного обучения, т.к. при нем открываются скрытые возможности организма. Альфа-ритм возникает в состоянии медитации или релаксации с закрытыми глазами.

Альфа-ритм ассоциируется с активностью правого полушария мозга и бессознательной частью психики. При этом фокус вашего внимания смещается с внешнего мира во внутренний. Это наиболее естественный и продуктивный ритм работы человеческого мозга. Усиление альфа-ритмов ведет к релаксации и состоянию расширенного сознания или гипнотического транса. Когда наш мозг работает в альфа-ритме, у нас появляется связь с самым центром нашего сознания (бессознательная часть психики), а также и мощная связь со всем миром. Как установили ученые, альфа-ритм головного мозга вступает в резонанс с основным ритмом колебаний атмосферы Земли, волнами Шумана. А это значит, что, когда наш мозг работает в альфа-ритме, мы получаем неограниченный доступ к неиссякаемому потоку информации, который содержится в атмосфере нашей планеты.

Но мы с вами живём обычной жизнью нам важно понять на практике как это сделать. На самом деле всё очень просто. Вам необходимо научиться отслеживать своё состояние в момент, когда вы засыпаете. Вот тело расслабленно, сознание начинает «плыть», начинают казаться какие-то образы, но вы ещё не полностью уснули. И находитесь на границе миров: мира сна и мира яви. Вот это пограничное состояние именно то, что нам нужно. Это состояние ещё называют **Дрёмой**.

Проследивайте это состояние, понаблюдайте как ведёт се-

бя тело, сознание, запомните это расслабление. И в дальнейшем постарайтесь повторить это состояние в медитации. Конечно, желательно чтобы вас никто не отвлекал от этого процесса, и вы смогли полностью погрузиться в процесс исследования своей срединной точки сознания – когда вы находитесь по середине двух миров: мира физического и мира не физического. Это искомое состояние!

Дрёма – это Альфа-волны вашего мозга.

В этом состоянии вы своими мыслями и намерениями можете влиять на мир физический и так же общаться с миром не физическим. Это состояние нужно нарабатывать и с каждым разом вам будет всё проще даваться приходить в искомое состояние сознания. Вы расслаблены, сознание как бы начинает плыть к затылку. Из него тоже уходит напряжение, и оно начинает растворяться в мире сна, но при этом не спит.

Вот именно в этом состоянии работают аутотренинги, закладываются установки, приходят инсайты, и вы чувствуете, как мягкая и нежная нега словно окутывает вас, наполняя своей безграничной энергией.

В этом искомом состоянии нужно бывать почаще. Необходимо вызывать его по собственному желанию. Это необходимо для связи двух миров и изменения вашего мировоззрения в сторону магического.

Вы можете найти множество примеров, когда, например,

святым являлись во сне ангелы, приносили какую-то информацию и они тут же просыпались. Или, возможно, вместо ангелов к ним приходили ушедшие за грань, или видели кого-то из своих знакомых, с кем в реальной жизни невозможно встретиться. И они приходят в том состоянии, когда ваше сознание уже всплывает из глубины сна и находится на грани просыпания – именно той грани на стыке двух миров: физического и не физического.

Инсайты, общение с Богом, ангелами, духами происходит на грани сна и бодрствования.

В этот момент наше сознание очень гибкое. И наш надсмотрщик ум начинает ослаблять свои пути контроля, чтобы подготовить сознание к отдыху во сне и наполнению энергией. И именно это состояние нам нужно поймать и научиться его вызывать. Так как в этот момент ум уже не так жестко контролирует реальность и у сознания происходит слияние со вселенной – именно с тем океаном безграничной вселенской энергией, из которой мы были созданы и куда в последствии вернёмся.

И сознание вместе с энергией может получать необходимую ему информацию, передавать её, встраивать какие-то ментальные конструкции, ощущать поля влияния и ещё много чего оно может в этом состоянии.

Важно научиться вызывать это состояние в любой мо-

мент. Поэтому тренируйтесь! Тренируйтесь постоянно, вызывайте Альфа-волны в своей голове. Входите в это состояние и постарайтесь в нём почувствовать окружающее пространство, но не только физическое, но и не физическое – его ещё называют тонким миром.

Альфа-ритм головного мозга – это точка соприкосновения двух миров: физического и не физического.

Посмотрите в этом состоянии на предметы (для этого не обязательно открывать глаза). Постарайтесь почувствовать их: какое у них состояние, настроение, какая энергия и наполненность, какие эмоции. Почувствуйте их историю, можно даже считать с них какую-то информацию... Тренируйтесь и не забывайте, что всё пространство живое.

Да, чуть не забыла, в состоянии дрёмы (Альфа-волны головного мозга) можно делать многое, но существуют помехи и искажения. Это связано со многими факторами – люди постоянно думают, а так как мысли материальны, то они летают вокруг, натыкаются друг на друга, пытаются сделать так чтоб их обдумывало как можно больше людей или постепенно растворяются, теряя свою энергию. Но у нас это создаёт помехи и искажения в восприятии тонкого мира. Так же и эмоции людей просто так быстро в пространстве не растворяются и тоже могут частично не пропускать какие-то энергии. Это очень сильно проявляется на фоне страха и гнева.

Чистота – залог здоровья!

Чистота мыслей – основа успеха!

На искажение восприятия тонкого мира может ещё много чего влиять, например, различные излучения, строение определённой формы, существа из тонкого мира... И поэтому мы будем идти по пути наименьшего сопротивления – для начальной тренировки выбирайте более ментально чистые места. Это может быть природа в дали от людей, особенно горы. Так же есть определённое мистическое время, когда тонкий мир наиболее близок к физическому – это с 2:30 ночи до 3:30 ночи. Это время можно назвать природной фазой дрёмы этого мира.

Тренируйтесь, вырабатывайте свои алгоритмы. Выясняйте, где и как вы этого состояния добиваетесь быстрее и что вам мешает – всё индивидуально!

Важно запомнить:

1. Мысль – это энергия.

2. Энергия переходит из одного состояния в другое постоянно.

3. Внимание – это ваш самый ценный ресурс!

Баги игры

Наши законы природы тонкого и физического мира устойчивы, монументальны – но это всего лишь внешняя сторона. Порой происходят поистине невероятные вещи, которые можно назвать ошибкой природы или системы.

Такие ошибки длятся недолго и их быстро исправляют служащие системы, следящие за этим миром. Но осознанным людям и этого хватает, чтобы понять, что они в игре, где дух играет в людей, где природа являет собой оживший разум, где даже бабочка не является физическим объектом и на самом деле её нет.

Действительно, а что на самом деле является реальностью? Где та грань, которая отделяет реальное от не реального? Какой меркой мы это измеряем? Вот, например, мы можем потрогать стул, а приведение нет. Значит стул реален, а приведение нет. Но так ли реален стул?



При соприкосновении со стулом мы лишь получаем электрический импульс в определённую зону головного мозга, которая отвечает за тактильные ощущения и именно благодаря этому нам кажется, что мы действительно касаемся стула рукой. И так же со всеми органами чувств – они нам показывают, что есть в окружающем пространстве благодаря электрическим импульсам в определённые зоны головного мозга. То есть видим мы не глазами, а мозгом, который принимает электрический импульс, который идёт по нервным клеткам от глазного яблока и так далее.

То есть, по сути, вся реальность для головного мозга отображается в виде электрических импульсов, идущих из разных источников. И это не сказка, а обычная биология нашего организма.

И тот тут то нам надо задуматься – а так ли реален мир? С нашими технологиями можно подавать импульсы в голов-

ной мозг, минуя какие-то физические органы. То есть можно создать ощущения реальности, которая не существует, но наш мозг будет ощущать эту реальность как настоящую. Он будет наслаждаться, страдать, испытывать другие чувства и ощущения. Но что можно считать реальностью по-настоящему: то, что ощущает наш мозг или то, что ощущает мозг других (людей, животных, растений).

Вы уверены, что все мы живём в одной реальности несмотря на то, что нам кажется мы находимся в одном физическом мире? Да, есть определённые вещи, которые воспринимаются нами приблизительно одинаково. Но и здесь есть исключения – есть слепые, глухие люди, инвалиды с рождения. Их мозг не воспринимает весь спектр импульсов или воспринимает их неправильно. А может случилась ошибка и мозг некоторых из них воспринимает совсем другой мир, а тело находится здесь?

Да, мы не можем сказать, что полностью уверены в этом. Но такое действительно можно допустить. Ведь пока нет такой техники, которая смогла бы подтвердить, что это невозможно или наоборот.

Ошибки мира или системы случаются повсеместно. И мы с вами могли быть частыми свидетелями этого. Возможно, где-то соприкоснулись два мира и на Землю высадился НЛО или у кого-то случилась левитация, а в программе этого мира не заложены сверхспособности у людей... Но что сделает обычный человек – подумает, что всё ему показалось.

И его мозг в последствии удалит из памяти событие, которое не вписывается в шаблон восприятия этого мира, созданного системой...

А что сделает осознанный человек, не живущий шаблонами – примет эти ошибки с сведению и будет искать причины или возможности для развития новых способностей.

Ведь ошибка может служить маячком, что всё не реально и есть возможность развития в любом направлении, даже магическом. Ведь этот мир – игра...

Подумайте над этим на досуге. Подумайте над нашим восприятием окружающего мира. Возможно, этот мир лишь школа для нашей души...

Упражнения

Теперь немного поговорим о выполнении упражнений. Существует несколько особенностей или правил, которые вам необходимо будет соблюдать.

Первоначально нужно научиться *расслаблению* и входу в *альфа-состояние мозга*. В этом состоянии вы связаны с двумя мирами одновременно и, соответственно, можете на них влиять. Как этого достигать было описано выше.

Так же очень важно научиться *концентрироваться* на чём-то одном. Можно для тренировки концентрироваться на кончике носа или другом объекте. Это нужно для концентрации энергии вашего внимания. Например, вы выполняете какое-то упражнение и тут к вам в голову залетает мысль: «я посуду не помыла...», вы начинаете её обдумывать, концентрация на упражнении теряется и его эффект сводится к нулю... То есть при выполнении всех упражнений необходима полная концентрация на них.

Так же вы должны привести своё *физическое тело* в более-менее нормальную форму, чтобы оно не было для вас обузой и не отвлекало от выполнения упражнений.

Очень важно стараться быть в *ровном эмоциональном состоянии* всегда. Это ещё можно назвать «золотой серединой эмоций».

И настрой на упражнения тоже очень важен. Не нужно за-

ставлять себя всё выполнять через силу – это ни к чему хорошему не приведёт. Необходимо сделать так, чтобы вам захотелось упражняться. Чтобы вам приятен был не только эффект от упражнений, но и сам процесс их выполнения.

Следите за собой, своими мыслями. Выкидывайте хлам из своей головы. И да будет свет, который будет вести и направлять по этой жизни и свет этот исходит из вашего духовного сердца.

Ваши помощники:

- *хорошая физическая форма*
- *ровное эмоциональное состояние*
- *позитивный настрой на упражнения*
- *отсутствие мысленного диалога*
- *концентрация*
- *альфа-состояние мозга*

Глава 2. Чистка

Физическая Чистка

Итак, поговорим о чистке. Это очень важный момент, так как нечистый сосуд (в данный момент мы поговорим о теле) может давать различные искажения. Эти искажения могут касаться всего: и восприятия пространства, и восприятия различных ситуаций и восприятия людей. Нечистое тело влияет на мысли, мысли влияют на состояние разума и так же на наличие или отсутствие связи с душой.

Всем нам известно, что в нашем организме, помимо нас самих, есть разнообразные жители: микробы, вирусы, простейшие, грибы, бактерии (вредные и полезные), а также различные глисты. Они заводятся там, где для них есть благоприятная среда обитания. Их жизнедеятельность напрямую влияет на наше самочувствие, ментальную активность. Они могут нам прививать различные пристрастия, например, любовь к сладкому, мучному для того, чтобы сделать себе более комфортное пребывание в нашем теле. И не секрет, что это нам абсолютно ненужно, не считая полезной микрофлоры, которая помогает нам переваривать еду в нашем кишечнике.

Большинство негативных для нас поселенцев выделяют различные ферменты и химические вещества в процессе

своей жизнедеятельности, которые могут негативно на нас влиять. Помимо приобретения различных негативных при- страстий они могут влиять и на наше эмоциональное состо- яние и при этом быстрее изнашивается наше физическое те- ло и стареет.

Кто не верит в это и ставит под сомнения данную инфор- мацию, то смело идите читать книги по паразитологии. Там вы сможете найти полные циклы жизнедеятельности глистов и других ненужных нам созданий. А если хватит силы воли, то и вирусологию можно почитать...



Так вот, чтобы эти простейшие не смогли засорять наш организм и не мешали нам мыслить самим, без воздействия на мозг их гормонов, нам необходимо чиститься.

Возьмите себе за правило:

- 1. Регулярно чистить организм 2 раза в год (весна – осень).*
- 2. Поддерживать чистоту, благодаря здоровому питанию.*
- 3. Свести на нет негативные факторы (курение, алкоголь и так далее).*

А то станете ментальным магом, будете создавать новые миры, а на самом деле плодить сможете только то, что захочет глист, живущий в вас! Это шутка. Но запомните, в каждой шутке есть доля шутки!

Итак, что же может помочь нам очиститься от всего негативного? Нет, я не призываю вас тут же стать сыроедом, отречься от всего, что вы любите и стать святым, хотя в этом есть смысл. Но проблема в том, что это путь для избранных, а не для всех. Там много нюансов, правил, закономерностей. И допустим, если это будет делать злой человек, то ему будет очень трудно...

Я не буду описывать почему нельзя сразу так резко всё менять, но что-то придётся всё-таки изменить. Как ни кру-

ти, но от употребления продуктов убийства придётся отказаться.

Да простят меня все мясоеды, да не будут обвинять меня в заблуждении гурманы шашлыка и шаурмы... Но что вам важнее: духовное развитие или бутерброд с колбасой?

Проверьте себя на признаки заражения

- Частые простуды, герпес на губах
- Участившиеся аллергические реакции
- Сонливость, быстрая утомляемость
- Боли в животе любой интенсивности
- Неприятный запах изо рта
- Нарушения пищеварения
- Тёмные круги и мешки под глазами
- Бледность кожных покровов
- Бессонница и головные боли
- Нервозность, раздражительность
- Проблемная кожа, прыщи
- Ломкие, тусклые волосы и ногти



Паразитарная инвазия — опасное для жизни состояние, требующее незамедлительного лечения!

К тому же, если вы правильно составите свой рацион, то и без мяса можно отлично и вкусно есть. Много различных вегетарианских блюд могут его заменить и по вкусу, и по внешнему виду... И да, помимо мяса, нам ещё нужно

выстроить свой рацион так, чтобы в нём было 70 – 80% сырой пищи. Это салаты, овощи, ягоды, зелень... Разнообразие наше всё!

Сухой голод

И вот после корректировки питания мы наконец то пришли к чистке. В идеале нужно хотя бы 1 раз в месяц находиться в сухом голоде.

В подробностях вы сможете найти описание этой практики в интернете. Очень хорошо об этом рассказывается в школе «Первый шаг», так как там очень много нюансов и есть правила.

Если коротко, то за 1 день до сухого голода пьёте свежевыжатые соки или максимум едите сырые салаты из овощей или фруктов. Вечером слабительное и клизма, чтобы полностью очистить свой кишечник. Ложитесь спать. Утром, как проснётесь ничего не ешьте и не пейте. Если вам очень тяжело, то искупайтесь или умойтесь и сполосните руки. Только не используйте ни мыла, ни шампуня, так как кожа начинает активно впитывать воду.

Так проходит весь день. Вечером ложитесь спать и на следующее утро начинаете пить понемногу воду, далее добавляете свежевыжатые соки. Очень хорошо идёт сок свеклы с морковью или апельсиновый (мандариновый). Потом можно салаты или фрукты.

Но сухой голод – это метод для храбрых. Можно начинать с более лёгких методов: разгрузочные дни, голод на воде или разгрузка на соках. А затем перейти на однодневный сухой голод – это лучшее очищение!

Антипаразитарные комплексы

Для тех, кому сложно голодать можно пропить различные антипаразитарные комплексы. Это могут быть и аптечные средства и средства из натуральной медицины. Кому как нравится.

Хорошо гоняет глистов смесь: полынь, пижма, гвоздика – в аптеке она продаётся как тройчатка. Но можно и самим смешать эти травы и пить по 1 чайной ложке несколько раз в день натощак. Пропорции могут варьироваться, но примерно:

- 1 часть полыни,
- 0,5 частей пижмы,
- 0,2 части гвоздики.

Можно принимать в сухом виде, что намного эффективнее, а можно заваривать и пить настой.

Но помните, если у вас будет правильное питание, то глистам будет голодно, и они быстрее вас покинут.

Убираем блоки

Вот постепенно мы и подошли к ментальному хламу в нашей голове. Его очень много и создавали его не только вы, но в этом активно принимало участие ваше окружение, особенно когда вы были маленькими.

Будучи ребёнком, мы очень открыты – нам нужно быстрее понять этот мир и научиться в нём жить. Мы копируем поведение окружающих, особенно тех, кого очень любим или боимся... Но окружающие нас люди не всегда идеальны. И мы, копируя их, приобретаем шаблоны поведения, которые в последствии могут негативно сказываться на нашей жизни.

Это и шаблон «я плохой мальчик (девочка)», это и обиды, и перенятие стиля общения и стиля восприятия окружающей реальности. Возможно, мы можем скопировать шаблон «все окружающие люди мне что то должны» или «если я буду вести себя как жертва, то мне подарят энергию любви в виде заботы и помощи». Таких шаблонов поведения очень много и что бы во всех их разобраться по отдельности нам и жизни не хватит.

Поэтому мы пойдём хакерским путём. Да, мы хакеры этой реальности. И нам не нужно идти на поводу у этого игрового аватара, выполняя его сценарии жизни. А нам нужно вспомнить себя настоящих, услышать себя, своё духовное сердце и это поможет нам не идти на поводу созданных окружаю-

щими шаблонов поведения.

Мы личности. Наши души были до рождения и будут после того, как закончим эту игру. Но для того, чтобы услышать себя настоящего – нужно научиться слушать. Слушать себя!

Как часто вы прислушиваетесь к себе? Что хочется именно вам, что хочется вашей душе? Какие у вас мысли и не навязаны ли они со стороны? В этом очень хорошо помогает правило золотого сечения или это ещё можно назвать **срединный путь**.

Постарайтесь войти в такое состояние, при котором эмоции не будут на вас влиять. Это состояние ещё можно назвать **тихой радостью**. На вас не влияет ни гнев, ни досада, ни другие негативные состояния. Вы находитесь в своём центре эмоций. – это очень позитивное состояние, через которое осуществляется связь со своей душой, своим настоящим Я.

Вы чувствуете весь окружающий мир, но не идёте у него на поводу. Вас в этом состоянии сложно зазомбировать рекламой или увести по скользкой дорожке каких-нибудь наркотических опьянений. Это не только физические наркотики, но и различные психические воздействия.

Вы идёте срединным путём, чётко понимая себя, свою цель в этой жизни и своё предназначение.

И при этом не становитесь роботом, а живёте полной жизнью, полностью себя реализуете. То есть вы реализуете именно

свои стремления и желания, а не навязанные извне.

И для этого необходимо включать полную осознанность в своей жизни, а также осознанность своих мыслей, желаний, стремлений. Следите за ними, анализируйте, какие мысли вам навязаны, а какие являются вашими. И находитесь в состоянии тихой радости всегда.

По началу вам это может показаться очень сложным. Например., вы услышали новости по телевизору. Там говорилось о войне, насилии, смертях... Вы очень расстроились, заболело сердце, или появилось негативное состояние. Но это состояние навязано извне и способно управлять и теми, кто ещё это посмотрел.

Нет, я не говорю, что война и насилие – это хорошо. Я говорю о последствиях. Что толку просто так переживать, когда вы можете взять и помочь этим людям. Вы можете организовать гуманитарную помощь, помочь в поисках или в чём-то другом. Но просто так входить в уныние или страх – это ни к чему хорошему не приведёт, так как это непродуктивное состояние. От этого на Земле лишь прибавится негатива и никому лучше не будет.

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА ИЛИ ЧУВСТВО МЕРЫ



Но в состоянии золотого сечения вы лучше начнёте понимать себя, знать, что сможете сейчас сделать и чем помочь. В этом состоянии стресс у вас не будет отнимать энергию, и вы сможете заняться делом.

Надеюсь, я правильно объяснила это состояние. Это не пофигизм, но это такое состояние, при котором эффект от ваших действий будет намного больше и качественнее.

Выявление блоков

Очень хорошо, если вы знаете какие у вас блоки есть. Возможно вам что-то недоступно, но очень хочется иметь, но вы себе этого не позволяете. Это может быть какой-то навык, в какой-то сфере вашей жизни, что-то ещё. Но у вас как бы стоит запрет на это. Например, на хорошую денежную работу или на кругосветное путешествие, хотя вы об этом мечтаете... Но блоки могут быть и скрытыми. При этом не важно поставили ли вы их сами своими неправильными действиями и сужениями или вам их поставили окружающие.

Блоков много. И я бы даже сказала, что они есть у каждого и в различных сферах. С ними необходимо работать. Но для начала их необходимо выявить.

Вам нужно проанализировать все сферы своей жизни. Это и семья, и работа, и творчество, и друзья, и отдых, и путешествия... Проанализируйте каждую вашу сферу по отдельности. И посмотрите, что у вас получается, а что нет. И чтобы вам очень хотелось, а ничего не выходит – может там у вас стоит блок.

Да, это примерное выявление блоков, но это даст нам материал, с которым можно работать.

Снятие блоков

Снимать блоки лучше всего в дрёме – с 2:30 до 3:30 ночи. В это время грань между мирами: тонким и физическим очень тонка, и ваша работа по снятию блоков будет иметь большой успех.

Перед этим временем необходимо поспать, чтобы организм наполнился энергией и снял напряжение за день. Ставьте будильник на 2:30 ночи. Проснулись, умылись, сели в позу для медитации. Не обязательно при этом «завязывать ноги в узел», а можно просто сесть – это для того, чтобы сразу не уснуть.

Далее расслабляетесь, входите в медитативное состояние. При этом ваше сознание как бы начинает погружаться к затылку, а глаза закрыты и как бы слегка закатываются как при засыпании. Не напрягайтесь. В этом состоянии попробуйте ощутить своё тело, но не только физическое, а и энергетическое. И, если блок уже выявлен, то можно дать команду: «снимаю (такой-то) блок».

Если вы всё правильно сделали, то у вас появится мини-видение, которое сообщит вам, что блок снят. Но лучше работать так с каждым блоком по отдельности. А можно даже каждый блок дробить на несколько частей и работать с каждой частью по отдельности.

Но не надо делать несколько запросов за один раз. Заки-

нули установку на снятие блока, словили мини-видение как ответ, легли на спину и уснули. Во сне будет происходить работа с вашим подсознанием.

Таким образом можно избавляться не только от блоков, но и от страхов, каких-то негативных программ и даже ставить себе позитивные установки.

***Дрёма** – это быстрый доступ к пульту управления вашего аватара, который включает в себя множество частей. То есть в ней возможна работа напрямую с системным кодом этого мира.*

Чистим подсознание

Порой мы имеем в жизни то, что нам не очень нравится. Нам кажется, что мы погрязли в трясине бытия и нет даже лучика света в нашей жизни. У этого могут быть разнообразные причины и одна из них – это наше захламлённое подсознание.

Наше подсознание впитывает в себя всё как губка. Там свалены в кучу и реклама и чужие убеждения и фразы из фильмов и куча всего ненужного, что мы впитали в себя, начиная с детского возраста.

Это всё свалено в кучу, находится в бесструктурном состоянии и выливается в нашей жизни в виде каких-то побуждений и ненужных идей.

Но порядок и чистота – это залог здоровья! Как физического, так и духовного.

Божественное стремится к упорядочиванию, демоническое стремится к хаосу.

Конечно, наше подсознание можно попробовать почистить в дрёме по алгоритму работы с блоками. Но это слишком большой объём работы. Нам необходимо подключить себя к той структуре, которая всё сама будет систематизировать, раскладывать всё по полочкам с надписями «нужно»,

«ненужно», а также «опасно» и «не использовать».

Эта структура называется **Свет**. Это то, из чего было всё создано. Это движение жизни, свет жизни и энергия творчества. Свет творения есть везде, но порой мы сами от него закрываемся, теряя связь с источником.

Это сама эссенция жизни, которая дана всем существам в той или иной степени. Без неё невозможна жизнь и существование мира. Нам необходимо научиться подключаться к этой эссенции, к этой энергии и постоянно находиться в этом потоке.

Энергия – основа всего.

Медитация.

Для начала медитировать нужно с прямой спиной, а в дальнейшем можете подключаться к потоку в любом положении. Сядьте поудобнее, спина прямая, расслабьтесь, войдите в альфа-состояние головного мозга. Это состояние напоминает грань между сном и бодрствованием.

Далее представляйте как поток космической энергии входит в вас через макушку головы и полностью наполняет вас. Этот поток чистит вас светлой энергией, вымывая всю грязь, наполняет вас энергетически. У вас полно сил и энергии. Вы едины со вселенной и постоянно напитываетесь этой живой энергией.



Открою вам секрет: в каждого входит этот поток постоянно. Без него невозможна жизнь. Но вот у кого-то он похож на почти пересохший ручей, у кого-то стоит плотина неверия и поток капает по капельке, у кого-то он забит камнями убеждений и страданий... Но у всех живущих он хоть немного, но работает.

Ваша задача расширить его и сделать так, чтобы энергия вливалась в вас постоянно огромным, мощным потоком. А для этого вы должны уделять этой медитации много времени и делать так очень часто.

Да, чуть не забыла, по началу не делайте такие медитации перед сном, а то с непривычки можете не уснуть.

Вычищаем всё ненужное

Продолжаем вычищать различный хлам из ментального и других энергетических тел. Способов для этого очень много, и мы сейчас попробуем провести ритуал.

Не пугайтесь слова «ритуал» – это всего лишь некий физический процесс, который помогает убедить наш ум в важности действия. Так же это улучшает концентрацию нашего внимания на процессе и увеличивает результативность. И поэтому важно работать не только в своих мыслях, но и задействовать физический план, хотя бы в самом начале своей практики.

Ритуал чистки:

Возьмите листок и ручку. Уединитесь, чтобы никто вас не отвлекал. Войдите в состояние медитации, расслабившись. Постарайтесь почувствовать весь негатив, который в вас есть. Это и обиды, и негативные ситуации, и какие-то неразрешимые проблемы. Это можно назвать негативной судьбой или ещё чем-то...

Далее возьмите ручку и начинайте ей водить по бумаге, представляя как весь негатив из вас переходит в этот лист бумаги и там остаётся. Что вы будете рисовать – не важно. Это могут быть и просто штрихи, и какой-то ком, и в общем что-то, что вам ненужно и вырывается из вас.

Главное в это время концентрироваться на том, что весь негатив из вас переходит в этот лист.

Вы рисуете, водите рукой до тех пор, пока не почувствуете, что хватит. Далее комкаете этот лист и сжигаете. Если вы сжигаете это дома, то приоткройте форточку, чтобы в неё вместе с дымом от вас ушёл и весь негатив. А пепел выкиньте подальше от дома. И потом помойте руки, и умойтесь прохладной водой, а можно и полностью искупаться.

Так вы очищаетесь от того давящего кома проблем и у вас есть возможность наполниться чем-то позитивным. «Свято место пусто не бывает» и поэтому после ритуала нужно сделать медитацию на поток чистой космической энергии. Это очень важно!

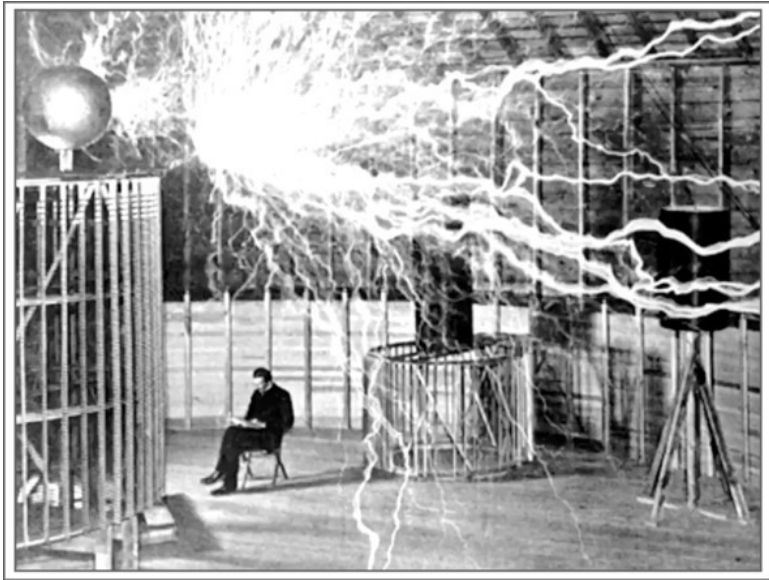


На следующий день, после этого ритуала, можно постараться привлечь в свою жизнь что-то хорошее. Для этого хотя бы составьте список того, чего вы хотели бы добиться в этой жизни. Разбейте его на пункты. К каждому пункту подберите реальные шаги действий, добавьте временные рамки и стремитесь выполнить задуманное.

Чужеродное воздействие

В нашем мире всё завязано на энергии. Энергия всегда перетекает из одного состояния в другое. Всё движется и трансформируется. И из этого следует, что мы постоянно обмениваемся энергией с окружающим нас пространством.

Кто считает, что в пространстве нет энергии и она течёт только по проводам, то обратите своё внимание на опыты Николы Тесла. Он наглядно доказал, что энергия есть везде и её даже можно передавать на расстояния, не используя проводов. Хотя и в быту мы это уже используем – это наши обычные беспроводные зарядки.



Повторимся – всё есть энергия. И у неё есть некоторые свойства:

- *энергия всегда в движении,*
- *может переходить из одного состояния в другое,*
- *Она может менять свой заряд с «-» на «+» и наоборот,*
- *количество не всегда означает качество, а качество количество, всё зависит от принимаемого объекта и его способности проводить энергию (чтобы не разорвало),*
- *количество может в последствии перерасти в качество.*

Наш мир по закону дуальности нас зеркалит и создаёт сопротивление. Сопротивление провоцирует борьбу. Борьба способствует получению энергии, её потери или трансформации.

Все предметы, которые вас окружают, могут на вас влиять как положительно, так и отрицательно. Это влияние распространяется и на самочувствие, и на желание что-то делать, и на наполненность энергией либо её потерю.

Правильно выстроенное окружающее вас пространство будет вашим помощником в развитии. Оно поможет вам лучше принимать энергии из космоса, усваивать и трансформировать под вас или вас под них.

Очень важно научиться чувствовать окружающее вас пространство, устранять то, что вам мешает и добавлять то, что вам необходимо. И следите за наличием пространства как такового. Не захламляйте всё, чтобы энергия могла течь. И следите за чистотой – она влияет на качество энергии.

Старайтесь окружать себя только натуральными вещами и снижать количество электроники и техники в доме. А в идеале несколько дней жить на природе, подальше от социума и его технологий, подальше от сетевого электричества. Это вам поможет научиться слышать себя настоящего.



Но в быту, в социуме от техники нам никуда не деться. И полностью отказаться от неё нам не получится. И поэтому в последствии нам необходимо частотно настолько сильно повысить свою энергетику, чтобы даже радиация не смогла вам повредить.

Но продолжим дальше. Мы подвергаемся воздействию извне не только от каких-то предметов, амулетов, техники. На нас ещё влияют окружающие нас люди и не только они.

Общаясь с человеком, наши энергии начинают смешиваться. И мы обмениваемся желаниями, взглядами на мир, привычками и так далее. У кого-то этот обмен происходит быстрее, у кого-то медленнее. Кого-то от этого защищают амулеты. Но 100% защиты нет или она, может быть, на какой-то небольшой временной отрезок.

И поэтому многие люди, которые стремились сделать про-

рыв в духовном развитии, уединялись для своих практик на природе. Подальше от влияний со стороны социума. С одной стороны, это рациональный подход и различные энергетические практики будут работать лучше, конечно если сознание к ним готово.

С другой стороны тот, кто, находясь в социуме достиг больших результатов в саморазвитии и самосовершенствовании намного ценнее. Так как он, помимо того, что сам развивался, помог окружающим стать лучше. Так как его энергия перетекала к ним, а их к нему, и он её трансформировал. И ему пришлось прикладывать усилия во много раз больше и в духовном мире это ценится.

Так что решайте сами, где и как вам практиковать. Насколько сильно влияет на вас то пространство, в котором вы находитесь и люди, которые вас окружают.

Возможно то, где вы находитесь сейчас, кармически обусловлено. И сразу просто место и своё окружение поменять не получится. Но трансформируя свою энергию, повышая вибрации, вы в определённый момент заметите, что окружающее пространство постепенно начнёт подстраиваться под вас.

Но «под лежачий камень вода не течёт» и вам необходимо постоянно практиковаться. Выберете для себя оптимальный режим тренировок, место и время и постоянно занимайтесь. Если вы не составите свои тренировки сами, то это сделает за вас жизнь и по своим правилам, что может вам не понравиться.

На вас влияют:

- *окружающие вас предметы, с которыми вы взаимодействуете своим полем (аурой);*
- *явления природы;*
- *окружающие вас люди;*
- *различные волны и их излучения.*

Вы можете:

- *преобразовывать негативную энергию в позитивную;*
- *транслировать позитивную энергию в своё окружение и ваше окружение в последствии будет трансформироваться;*
- *вы всегда вовлечены в энергетический процесс и либо совершенствуетесь, либо деградируете. Стоять на месте у вас не получится – вас сотрёт система.*

Вампиризм

Так уж вышло, но некоторые индивиды разучились пользоваться космической энергией. Вернее, она в них есть, но преимущественно им нравится брать энергию у других людей – ведь её вибрации будут пониже, чем у космической.

Но не все спешат делиться своей энергией, так как она и им самим нужна. И то место, где храниться энергия, у среднестатистического человека имеет небольшую ёмкость. Заряда энергии в среднем хватает на 1 день, а потом необходима неосознанная подзарядка в виде сна.

Да есть те, кто может осознанно заряжаться энергией; есть те, у которых большая ёмкость их «аккумулятора». Есть различные нюансы получения энергии и космической в том числе. Но в основном люди в большей своей массе делают это неосознанно. И так же есть те, кто неосознанно выманивает энергию из окружающих и поглощает её.

Таких людей можно назвать вампирами (но это не про поглощение чужой крови). Но если говорить честно, то все люди немного вампиры...



Процесс вампиризма.

Что бы присосаться к чужой человеческой энергии нужно вывести его из равновесия. И эйфория, и какой-то всплеск положительных эмоций здесь не подойдут. Хотя кто-то может питаться и этими высокими энергиями, но мы сейчас не о них.

Нужно ввести человека в негатив. Это и вызывание скандалов, ругани и создание стрессовых ситуаций и давление на жалость и жалобы по ерунде...

В общем человека выводят на негативные эмоции и поглощают их. Или завладевают вниманием человека и с помощью вызова чувства жалости поглощают энергию. Если привести пример вампира, то посмотрите на скандалистов:

после скандала вампир будет наполнен энергией и активен, а донор будет чувствовать себя «разбитым».

Основные правило, чтобы вас не вампирили:

Нужно всегда находиться в срединном состоянии своих эмоций. Это ещё называют *золотым эмоциональным состоянием*.

Помимо неосознанных вампиров, есть ещё те, кто знает, как скачивать энергию с людей и делает этот осознанно. Мне их жаль, так как расплата за это будет высока. Но сейчас они «выпить» могут множество людей. И поэтому очень внимательно следите за своим эмоциональным состоянием. Вам важно быть в гармонии. Вы можете даже показывать внешне раздражение, но внутри старайтесь держать лёгкий позитив. Это ваш способ «удержаться на плаву» в этом мире.

И, соответственно, чтобы вам было проще пребывать в этом состоянии, постарайтесь избегать ненужных негативных новостей, людей и мест. В последствии, когда это состояние золотой середины эмоций для вас станет нормой, то вы в любом месте и с любым собеседником будете чувствовать себя энергетически защищённым.

И не нужно провоцировать вампиров. Если вы очень сильно наполнились энергией и просто светитесь ей, но пока не научились её преобразовывать в высокочастотную, то окружающие вас люди, склонные к вампиризму, очень сильно подсознательно захотят «отломить» себе кусочек этой

энергии. И это не означает, что они плохие. Среднестатистический человек живёт на минимальном уровне энергии и всем очень хочется наполниться.

Энергии, полученной во сне, многим не хватает, так как она сливается на негатив и стрессы. Кто-то наступил вам на ногу в транспорте или толкнул, и вы расстроились, а дома посмотрели программу новости и увидели негативную информацию и это вас тоже расстроило. А может вы вообще вступили в собачье дерьмо... Ситуаций много, а эффект один – потеря энергии. Вот и хочется всем глотка новой энергии, а осознанно заниматься своим наполнением космической энергии хочет не каждый.

И если у вас есть большое количество энергии, которое вы не можете преобразовать, то смело её можете пускать в дело. Это может быть и какое-то творчество, и создание какого-то позитивного процесса, бизнеса. А может быть вы пустите её на обучение чему-то или на тренировку. Решать вам. Но если вы её оставите не трансформированной, но на неё будут реагировать окружающие вас люди...

Вот и получается: мы вампируем – нас вампирят. Но посмотрите – энергия вселенной есть везде и в безграничном количестве! И нужно лишь правильно научиться её получать, при этом не вредя никому. И нужно делать это в среднем состоянии сознания, то есть в слегка лёгком позитивном состоянии эмоций.

Вывод:

- всем нужна энергия;
- энергия всегда течёт;
- она есть везде;
- нужно научиться правильно её получать;
- необходимо устранить ненужные утечки энергии;
- внутреннее состояние гармонии – ваша лучшая защита.

Эгрегоры

Помимо отдельных сущностей и людей нас могут вампирить эгрегоры.

Эгрегоры – это энергетические образования, которые получили индивидуальность и некоторую свободу действий, которая направлена на выживание.

Рассмотрим это подробнее. Вот один человек думает над какой-то идеей. Думает долго, создаёт что-то. Направляет свою ментальную силу в определённое русло. Но этого мало для создания эгрегора.

Вот когда к этому обдумыванию подключается несколько людей, добавляются соответствующие действия. Уже потихоньку начинается образовываться энергетический сгусток этой группы. Также очень важным фактором, помимо активности, является время. Люди долго обдумывают эту идею, создают правила поведения, обряды и так далее. Это длиться несколько дней, месяцев, лет – формируется предпосылки создания ментального поля, которое растёт, развивается. А в последствии у этого поля появляются зачатки разума и его можно назвать эгрегором.

Эгрегор создаётся не за 1 день. Нужно очень длительное время для создания. Нужна сплочённость коллектива, об-

щий дух и настройка чтобы он появился. Но помимо этого его необходимо поддерживать какими-то совместными действиями – их можно условно назвать ритуалами.

Эгрегоры бывают различные: маленькие и большие, мощные и слабые, новорожденные и умирающие... Бывают эгрегоры семьи, работы, каких-то увлечений, есть эгрегор курящих, алкоголиков, эгрегор религии и так далее. Но всем им для жизни необходима энергия внимания людей. И получают они её по-разному, в зависимости от того, как эгрегор был создан, какие у него были построены алгоритмы получения энергии, ритуалы.

И чем больше и мощнее эгрегор, тем он больше заинтересован в получении энергии от человека. Эгрегор хочет жить и поэтому копит энергетические запасы впрок. Уровень его энергии повышается и у него появляется определённая сила, которая может влиять на умы людей. И, соответственно, выстраивать ситуации, которые будут приводить к сбору энергии внимания от людей.

В одной из своих книг я подробно расписывала как ведёт себя эгрегор курения и как его подпитывают своими мыслями и своими действиями люди.

«Но что же делать?» – спросите вы. Может освободиться от влияния всех эгрегоров? К сожалению, это невозможно, да и ненужно. Есть эгрегоры, которые позитивно влияют на нас, хотя мы и отдаём им часть своей энергии внимания. А есть эгрегоры, которые нам мешают или даже вредят.

Некоторые эгрегоры могут заставлять страдать и именно эту энергию собирают для своего существования.

Вам нужно осознанно подойти к этому вопросу и внимательно проанализировать свою жизнь. Чему вы уделяете своё внимание? Какие ритуалы выполняете? Например, ритуалом можно считать курение сигарет, употребление алкоголя и наркотиков – это пример скрытых эгрегоров.

Есть открытые, например, это могут быть какие-то религиозные конфессии или секты, где пугают адом, заставляют страдать и всё время держать у себя в мыслях, что вы раб и принадлежите такому-то Богу...

Нет, а не против Богов и не отрицаю их присутствия и положительного влияния на людей. Но во многих религиях образовалась энергетическая прослойка между Богом и людьми, которая мешает прямому взаимодействию и направляет энергию мыслей людей не к Богу, а к себе – это и есть религиозный эгрегор.



Как он образовался? Да это по сути и не важно. Может его создали искусственно, чтобы человечество держать в определённых рамках и собирать энергию как с овец шерсть. А может он образовался сам в следствии какого-то неправильного взаимодействия с Богом. Но итог один – эгрегор появился, накопил огромную энергию своих подопечных, укрепился на протяжении не одного десятка лет. И теперь может влиять на умы своих подопечных, организуя себе постоянную подпитку. И в основном это происходит через энергию страдания и вины... Оно вам надо?

Я не говорю, что вера в Богов – это плохо. Я говорю о том,

что слепо верить каким-то конфессиям и выполнять ненужные вам ритуалы необязательно. Везде необходимо подходить с разумной точки зрения.

И если вы молитесь, то должны точно знать кому направлена эта молитва. Ведь молитва – это разговор с Богом.

Я призываю вас к осознанности в своих действиях и в своей жизни. Всегда думайте к чему приводят ваши действия и мысли. Если вы, например, покупаете кусок мяса в магазине, то своим действием вы подпитываете эгрегор бойни и концлагерей для животных под названием ферма. Если вы выпиваете алкоголь, то будьте готовы к тому, что этот эгрегор может на вас повлиять, чтобы усилить свою подпитку. А в последствии может повлиять и на весь ваш род – ведь у него много сил.

И да, ещё один важный момент: некоторые эгрегоры враждуют между собой, некоторые дружат. Некоторые эгрегоры заинтересованы в развитии и благополучии людей, а некоторым нужно страдание и рабство...

Поэтому всегда думайте, что вы делаете и к чему это может привести.

Осознанность – вот ваша главная защита от необдуманных действий и их последствий.

Глава 3. Защита и набор энергии

Заземление

У каждого человека есть точка фиксации. Мы рождены на планете Земля и здоровье нашего сознания зависит от неё.

Занимаясь духовными практиками, есть возможность «улетать» своими мыслями в тонкие миры и подолгу задерживаться там. Но без заземления неокрепшая психика новичков может не выдержать и дать сбой.

Как говориться, во всём нужна золотая середина и в практиках по развитию своей энергии тоже. В дальнейшем в книге будут приведены определённые практики и техники, которые сильно уведут ваше сознание в сторону не физического мира и поэтому вам необходимо научиться заземляться.

Есть простой метод заземления. Если вы «далеко улетели» в своих практиках и постоянно начинаете концентрироваться на тонких мирах, то вам нужны перерывы. И в них займитесь физическими делами. Хорошо заземляет работа в огороде с землёй. Или прогулка на природе с мыслями о растениях и самой земле. Так же хорошо заземляет секс и прочтение каких-то бытовых книг, например, о вкусной и здоровой еде.

Но можно и прибегнуть к другому методу. Перед практи-

ками сделайте медитацию на заземление.

Медитация на заземление.

Сядьте поудобнее с прямой спиной. И представьте как из вас вниз идёт энергетическая нить в центр Земли и оттуда в вас начинает заходить энергия Земли. Всё – вы заземлены. И из этого состояния можно делать другие практики.

Есть ещё одна медитация, которая выполняет несколько функций: и заземление и наполнение энергией Земли и наполнение энергией Космоса.

Медитация на два потока.

Сядьте с прямой спиной и расслабьтесь. Представьте себя как бусину на двух нитках. Нитки – это потоки энергии. Первый поток идёт из Космоса, входит к вам в макушку, проходит через всё тело, наполняет вас энергией и выходит через стопы в центр Земли – это поток космической энергии. Второй поток выходит из центра Земли, заходит к вам через стопы, поднимается по позвоночнику, наполняя вас энергией и выходит через макушку в Космос – это поток энергии Земли.

Вам нужно научиться представлять эти потоки, а в дальнейшем и чувствовать их. Усиливайте эти потоки, расширяйте их. Добейтесь наполненности энергией. Вы при этом станете хорошим проводником, и энергетическая работа не будет у вас вызывать перегрузок и сбоев.

Это упражнение нужно делать так часто, как сможете. В идеале его можно делать постоянно и даже частично перевести на подсознательный уровень.

В дополнение к основному эффекту упражнения у вас почистится сознание от внутреннего диалога. Ваши мысли конечно же полностью не исчезнут, но от навязчивых мыслей вам будет так намного проще избавиться.

Важно практиковаться регулярно!

Циркуляция энергии, наполнение

В нашем мире всё движется, течёт и переливается. Так как если мироздание остановится, то оно умрёт. Всё для движения пропускает через себя энергию. Энергия есть везде – всё есть энергия!

Всё есть энергия!

Вам важно запомнить: самый главный ресурс для развития – это энергия. Способов её получения множество, как и эффектов от них тоже. Есть способы экологичные, нейтральные, а есть способы, которые вредят окружающим. Я вас призываю поступать всегда экологично и в магии, и в жизни.

Но остановимся поподробнее на циркуляции энергии. Очень важно чтобы энергия в вашем теле протекала свободно – это одно из главных правил техники безопасности при работе с собой. Различные блоки, страхи, физические заболевания создают застои энергии в определённых местах, что мешает энергетической практике и вашему здоровью. И поэтому необходимо, помимо чистки сознания от блоков, работать с вашим телом.

В данную работу входит чистка тела, физические нагрузки (оптимально – занятие хатха йогой), релаксация. А неко-

торым, в тяжёлых случаях можно к этому списку добавить массаж или даже мануальную терапию и правку позвоночника.



Наш позвоночник – это основа всего. Он держит всё тело, отвечает за обеспечение двигательной функции и также

проводит основную массу энергии. И он его здоровья напрямую зависит пропускная способность. Поэтому занимайтесь йогой хотя бы 3 раза в неделю

После приведения в порядок позвоночника необходимо включать в ежедневную практику наполнение энергией. Ранее в книге я уже говорила о наполнении космической энергией, но «повторение мать учения».

Медитация на наполнение энергией.

Сядьте поудобнее с прямой спиной, расслабьтесь. Представьте, что из космоса в вас льётся огромным потоком светлой живительной энергии. Можно представить, что поток энергии идёт к вам из центра галактики (а там очень много энергии) и входит к вам в макушку. Проходит по всему телу, наполняя энергией. Не волнуйтесь, переизбытка энергии не будет, так как ваши энергетические каналы пропускают ровно столько энергии, сколько сможет впитать ваше тело.

Но новичкам, да и некоторым опытным практикам не стоит выполнять это упражнение перед сном – не уснёте!

Не наполняйтесь энергией перед сном – будете слишком активны и не уснёте.

Так же есть особенность наполнения энергией для пожилых людей – сначала наполняйтесь энергией здоровья. А по прошествии 1 – 3 месяцев, наполняйтесь светлой космической энергией.

Важно регулярно выполнять эту медитацию. Начните хо-

тя бы с 5 минут в день и доведите до 40 минут. Утром встали, умылись, сделали йогу и наполнились энергией. Можно наполняться в обед.

Но если вы не хотите спать ночью, то можно наполниться энергией и вечером.

Постепенно ваши энергетические каналы будут увеличиваться, и вы будете через себя прогонять всё больший объём энергии, что очень важно для дальнейших энергетических практик.

Существуют и много других видов наполнения энергией – это и наполнение в местах силы, и использование определённых энергетических дней (солнцестояние, равноденствие и так далее), и скачивание энергии с других существ. Но метод наполнения космической энергией более рационален, экологичен и доступен каждому. Если же вы, конечно, не потомственный энергетический «вампир» и у вас уже атрофировались некоторые энергетические каналы. Но даже и в этом случае можно их развить заново.

Ментальная магия очень зависит от энергии. Будь у вас очень развитый разум, но нехватка энергии будет вам мешать продавливать реальность под себя. Так как на внедрение ваших ментальных конструкций нужна энергия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.