

18+

РЕНАТА БАШАРОВА

Самоучитель для умных наркоманов

РАБОЧИЙ МЕТОД!



Рената Башарова

**Самоучитель для умных
наркоманов. Рабочий метод!**

«Издательские решения»

Башарова Р.

Самоучитель для умных наркоманов. Рабочий метод! /
Р. Башарова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-608897-9

Не верьте тем, кто говорит, что наркомания неизлечима! Она прекрасно и легко лечится, если знать, как это делать. Наркомания не является болезнью на всю жизнь, как принято считать в последнее время! Наш метод — не инновация. А то самое новое, которое хорошо забытое старое. Метод базируется на психиатрии и наркологии, на советских учебниках и монографиях, а не на психологии. Это абсолютно рабочий и научный подход, результат которого почти 100% успех излечения наркологических больных. Книга содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-00-608897-9

© Башарова Р.
© Издательские решения

Содержание

Введение	7
Аннотация	7
Благодарность моей команде	9
Обращение автора к читателям	13
Как пользоваться самоучителем?	19
Каким образом по нашему методу «перепрошивается» мозг	22
Можно ли наркоману лечиться самостоятельно?	24
Можно ли родственникам самостоятельно лечить наркомана?	27
Нужно и нельзя	28
Вопросник	31
Книга 1. Про наркоманов и алкоголиков	33
Рекомендации советского врача-нарколога	33
Азы функционирования психики и азы психотерапии. Что такое психозащиты?	35
Что первичней: эмоция или мысль?	39
Откуда берутся психические болезни?	40
Много ли в нашей популяции психически нездоровых людей?	43
Отношение общества к психическим болезням. Почему люди стесняются психических диагнозов?	45
Как относится к наркоманам общество?	48
Как относится общество к алкоголикам и почему не воспринимает их всерьез?	53
Почему нельзя халатно относиться к психическому здоровью и к чему приводят психические болезни	57
Как определить психическую болезнь без врача?	60
Излечимы ли психические болезни?	63
Как не спутать последствия от ПАВ с другим психиатрическим диагнозом?	65
Психопатия и наркомания. Что в них общего?	67
Наркоман – просто человек, который от вас не отличается ничем	69
Степень адекватности наркомана. Анозогнозия, бред и психозащиты	72
Механизм психической защиты наркомана	79
Какая самая большая потребность наркоманов?	81
Почему наркоман всегда врет?	85
Кому и зачем врет наркоман? Как заставить его говорить правду?	87
Почему наркоман говорит полуправду, даже, если сознался в наркомании?	90
Про попсовую крутость и колхозный анархизм	92
Что такое наркомания и ее рефлекторная природа. И, если это рефлекс, то должен быть антирефлекс?	96
Почему не становятся наркоманами после приема морфия в больнице? И причем тут алкоголь?	99
Почему так трудно бросить наркотики? Физические и внешние причины	100

Почему так сложно признаться себе в наркомании?	103
Почему наркоманам кажется, что бросить просто нереально?	104
Излечима ли наркомания и где находится лучшее лекарство от нее?	106
Как правильно воспринимать лечение наркомании?	109
Какой же я теперь здоровый, если пить мне уже нельзя?	113
Любимые рассуждения и философия наркоманов	116
Народные мифы про алкоголиков и алкоголизм	120
О морали, демагогии и резонерстве	125
Как наркоманы прикидываются алкоголиками и как на самом деле к ним относятся	129
Внешние и поведенческие признаки наркомании	132
Как наркоманы преподносят симптомы употребления и отходняки. Или битый небитого везет	135
Ну, граждане алкоголики, наркоманы, тунеядцы! Кто хочет сегодня поработать?	136
Типичные поступки наркоманов и алкоголиков	137
Про милых дам	138
Где наркоманы берут деньги на дозу?	140
Конец ознакомительного фрагмента.	145

Самоучитель для умных наркоманов Рабочий метод!

Рената Башарова

Психиатр Нина Паникова

Клинический психолог Наталья Захарова

Владелец реабилитационного центра НеНорма Антон Волков

© Рената Башарова, 2023

ISBN 978-5-0060-8897-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Равнодушие – самое страшное, греховное, чудовищно непростительное
из всего, что можно помыслить. – Егор Летов.

Введение

Аннотация

Это самоучитель-руководство для наркологических больных и их родственников. Причем, для умных. Это никакая не шутка и не маркетинговый ход. Наш метод могут понять и верно воспроизвести – только люди с интеллектом не ниже среднего. Если мозг уже поврежден ПАВ или человек от природы не сильно сообразительный – вряд ли вам поможет наша книга.

Мы предлагаем метод добровольно-принудительного лечения наркомании, основанный на психиатрии и наркологии. Основной инструмент лечения в самоучителе – психагогика.

Это один из методов рациональной психотерапии, метод лечебного обучения, воспитания и перевоспитания больного.

Под психагогикой понимают все способы, приемы лечебно-воспитательной работы с больным, не основанные на внушении (хотя и не исключаящие его) и проводимые в состоянии бодрствования. Основная идея психагогики – обращение к разуму больного, переубеждение его доводами.

Этот метод был размещен на нашем сайте «Ненорма» в виде статей с 2017 года. Книга написана уже более развёрнуто, но по мотивам сайта.

За время существования сайта около 200 человек бросили самостоятельно или с помощью родственников. Совершенно бесплатно. У сайта прекрасная репутация, много волонтеров и хорошее сарафанное радио.

Как показывает наша практика, все бывшие больные становятся большими поклонниками этого метода и стараются его всячески распространять.

В книге очень подробно и просто поясняется природа наркологических болезней с научной точки зрения. Информация дана в виде психотерапевтических статей, которые убирают у больного отрицание болезни (анозогнозию) и, помимо этого, дают сильнейшую мотивацию на выздоровление.

К этой книге прилагается экзамен на усвоение материала и уроки, рассчитанные на три - четыре месяца домашней изоляции. Этого времени вполне достаточно для возвращения к нормальной жизни.

Уроки и экзамен есть на нашем сайте, в открытом доступе. В конце книги даны ссылки.

Уроки, количество которых составляет 120 штук, включают в себя чтение, изложение прочитанного и специальные упражнения, задачей которых является прокачка моральных норм, развитие памяти и мышления.

Самоучитель также предоставляет рекомендации, на какие художественные фильмы и книги стоит обратить внимание во время домашней изоляции.

В самоучителе рассматриваются абсолютно все деградации личности наркологических больных, описаны все странности их поведения и даны пояснения, почему наркологические больные ведут себя так, а не иначе.

Также рассматриваются виды созависимых родственников, даны советы по правильному выбору места лечения.

Самоучитель включает подробный план действий для больных и их родственников. Описано, как убедить больного лечиться, как вылечить и как контролировать его до устойчивой, а потом и полной ремиссии.

Наш курс лечения включает и обучение. За 4 месяца домашней изоляции вы не только вылечитесь, еще получите профессию копирайтера и блоггера. Мы сделаем вам бесплатный сайт, чтобы вы сразу смогли начать работать, если вы будете проходить лечение на нашем форуме.

Благодарность моей команде

Это будет самая странная благодарность в мире, наверное. Потому как я, автор этой программы, даже не знаю всех людей поименно, которых мне бы хотелось отблагодарить за вдохновение.

Наша команда форума формировалась не один год. Мы с 2017 года ведем эту народную революцию. У нас очень дружное интернет-сообщество, но мы знаем друг друга по никам. Мы привыкли к этим именам и для нас это совсем не странно.

Кроме соратников с форума, у меня есть партнеры, с которыми мы сотрудничали более тесно.

И все эти люди внесли неоценимый вклад в то, что я написала этот самоучитель. Ребята, мы сделали еще одно большое дело! Низкий вам всем поклон за то, что вы со мной были когда-то, есть сейчас и верите в нашу победу.

А мы победим, даже не сомневайтесь. Мы все равно добьемся того, что сфера лечения наркомании изменится. Мы доживем до того момента, когда понятие «мотивационный дом» – останется в глубоком прошлом. Мы доживем до момента, когда законно вернут принудительное лечение. Мы доживем до момента, когда все реабилитационные центры будут давать гарантию на свои услуги. Это же все реально, надо только очень захотеть...

Первый человек, кого я хочу поблагодарить, это Людмила Ильина. Это первый модератор народного форума. Благодаря ей этот проект смог выжить.

Она дежурила на форуме не один год, пока я писала статьи, пока я развивала ребцентр в Петербурге для первого франчайзи. Форумчане ее очень уважали и только благодаря ей сложился такой дружный коллектив. Спасибо, родная, от меня и от всех людей, которым ты спасла жизнь. Приходи почаще к нам, мы скучаем!

Второй человек, это Антон Волков. Он открыл центр по нашему методу в Москве, рискнул воспользоваться новым подходом и не прогадал. Несмотря на довольно юный возраст, этот парень показал себя как отличный руководитель и добросовестный партнер. Он смог вести работу так, что его центр стал просто образцом нашего проекта, у него очень высокая статистика по ремиссиям. Спасибо, Антон! Ты просто супер!

Третий человек, это Наталья Захарова. Эта девочка была моей главной помощницей по многим техническим вопросам. Если бы не она, вряд ли бы у нас все так просто получилось бы. Она – клинический психолог и отличный специалист, проводит психотерапию больным и их родственникам. Она вычитывала эту книгу, вносила правки. Она писала множество статей, раскручивала группу в ВК, составляла экзамен и всегда была лучшим работником. Спасибо, Наташенька! Я тебя люблю, ты же знаешь.

Четвертый человек, это мой соавтор, Нина Паникова, известный врач в своих кругах, потрясающий специалист-психиатр и просто хороший, равнодушный человек. Спасибо тебе, Нина! Твои советы и коррекции были очень важны! Без них бы не было этой книги и метод не был бы столь эффективен!

Пиратка – это наш ангел-хранитель в технических вопросах сайта. Она сделала всей нашей команде сайты, она устраняет поломки. Совершенно бесплатно и на высшем уровне. Огромное спасибо, Ксюша! От меня и от всех людей, у кого теперь есть возможность получить помощь онлайн.

Юлия Лас – огромное спасибо за бесплатный перевод книги на английский. Ваши тексты – просто замечательные, вы настоящий талант!

Симпо – спасибо за помощь Антону, за тяжелый труд воспитателя в ребцентре, спасибо за твою верность проекту и дружбу!

Ярослав – наш справедливый, честный и добрый модератор, который поддерживает на площадке мир и отличную атмосферу взаимопомощи. Спасибо тебе!

Виктория – пожалуй, лучший специалист на площадке. Больные и их родители просто мечтают, чтобы ты посетила их темы. И ты делаешь чудеса! Ты даже самых безнадежных, на первый взгляд, вытаскиваешь. Это какое-то чудо. Спасибо тебе!

Дон Ягон – один из лучших комментаторов форума. Мы все тебя очень любим! Ты отдаешь проекту очень много времени и столько людей вырвал из лап смерти. А многие тебя побаиваются и это хорошо. Ты гроза для непослушных наркоманов)

Миланс, Адисон, я вас люблю! Спасибо вам за ваши комментарии и помощь. И спасибо за гостеприимство. Вы не только мои соратники, но и друзья. Уверена, мы еще с вами обязательно встретимся.

Мегера – ты лучшая! Спасибо тебе за хорошо воспитанную дочь (Наталью Захарову) и за твою помощь на форуме. Если приходит тетя Аня, то тема обещает быть очень интересной и выходит всегда аншлаг.

Куку – ты тоже лучшая. Хоть ты давно уже не модератор форума, но авторитет твой – навсегда. Твои посты чрезвычайно полезны и рациональны. Ты наш судья, который всегда вносит в беседу конструктив. Спасибо, что ты с нами!

Кот – а тебе спасибо за твою игру на гитаре! Ты наш лучший гитарист форума. Приходи почаще, некому Легова играть. Спасибо тебе!

Флоу – спасибо за поддержание и отстаивания верного направления метода и контроля его исполнения. Ты одна из самых первых в КФ!

Сэр – ты просто звезда площадки и просто хороший человек. Без твоего шикарного чувства юмора форум был бы не тот! Спасибо тебе, дорогой. Ты меня регулярно смешишь и этим продлеваешь мне жизнь.

Денис 85 – ты просто огонек. Обожаю твой юмор. Спасибо!

Дима, Маниша – спасибо вам огромное за ваши донаты! Именно вы два года держали площадку на плаву. Без ваших пожертвований мы бы не выжили!

Лала, ЯДумал – спасибо вам за ваши посты и помощь людям. Вы такие душевные, вы создаете на форуме очень дружную атмосферу.

Анна – спасибо тебе за помощь. А более всего за Сэра, которого ты, буквально, за шиворот вытащила из болезни. И он сейчас прыгает по форуму, как птичка и радуется нас шутками.

Магдалена – ты моя любовь! Ты проводник форума в мир бомонда и культуры Петербурга. Спасибо тебе!

Олюшка – спасибо за предоставление тестов форумчанам и помощь в темах!

Лана – спасибо тебе огромное за донаты и помощь! С помощью тебя мы смогли повисить зп модератору и взять еще одного в штат.

Фенечка – спасибо за твою помощь в комментариях и на площадке. Ваши вечерние посиделки придают форуму уют.

Михаил М – спасибо тебе! Ты очень помогаешь и тебя ценят, любят, приходи, мы скучаем!

Зак Мазак – спасибо! Ты очень помогаешь и почти всегда на посту!

Viki-st – спасибо за посты! Ты отлично разбираешься в болезни и всегда приходишь вовремя.

Уфимец – спасибо тебе, ты справедливый, твои посты – очень нужны людям!

Тони Раш – спасибо большое, что с нами! Спасибо за твое участие!

Шура – спасибо за помощь! У вас отличные знания о болезни и очень емкие и полезные посты.

Слава Л – спасибо большое! Приходи почаще и будь с нами!

Пророк, Лера – спасибо вам за помощь, спасибо за равнодушие к судьбам больных.

Матвей – ты наша гордость! Твои профессиональные успехи мы приводим всем в пример. Рада, что ты с нами, спасибо!

Мася – огромное спасибо за помощь не только на форуме, но и на новом сайте. Твои комментарии очень важны! Ну что еще ожидать от землячки? Ты же моя зема) И я твоя зема)

Девчонка – огромное спасибо тебе за доверие, за помощь и за твою доброту! Мы тебя подвели, но ты все равно нам помогаешь. Спасибо!

Гайка – спасибо тебе за труд онлайн-воспитателем в центре. Ты отличный специалист и мы рады, что ты с нами.

Ириска – огромное спасибо за ведение рубрики новостей. Это очень полезно проекту!

Яна – спасибо большое за составление списка вопросов по литературе для уроков. Это большой труд и ты меня просто спасла!

Алексей Мск – спасибо за черный пиар) Ты просто мастер провокаций, без которых было бы немного скучно. Также спасибо за полезные рекомендации больным. Ты умница, гордись!

Жанна – спасибо за медицинские советы и многие профильные знания.

Антуанетта – спасибо за неоценимую помощь в составлении Стандартов.

Андрей – спасибо за интереснейшие разборы литературы с больными.

Светлана – спасибо за твое стремление помогать людям.

Если кого не упомянула – простите старушку. Не со зла, а по склерозу. Но знайте, что я благодарна каждому, кто был и есть со мной.

Также отдельное спасибо людям со старого форума Максима Лебедева и с форума моего земляка Олега «Стопнарко. инфо». Оттуда я почерпнула очень много полезной информации и эта информация помогла в написании статей для метода.

А теперь можно читать со спокойной совестью. Всем спасибо, до свидания.

С уважением, ваша Маруся

Обращение автора к читателям

Здравствуйтесь! Рада приветствовать Вас.

Я – не медик, не профессиональный психолог, не посредник между реабилитационными центрами и их потенциальными клиентами.

Я – жена наркомана, бывшая жена. К большому сожалению, мне не удалось вылечить своего мужа до конца, он так и остался наркоманом.

Настоящее имя: Юлия Башарова

Дата рождения: 12.04.1982

Место рождения: г. Днепр, Украина, СССР

Место проживания: Ирландия

Дети: трое дочерей, 2003, 2008, 2013 года рождения

Ник на форуме: Маруся

Мировоззрение: анархо-пацифист

Религия: атеист

Кто такая: лидер народного движения «НеНорма», автор бесплатного самоучителя для наркологических больных, писатель, волонтер, партизан и главарь общества борьбы с козлами (мотивационными центрами и прочими чертями, которые наживаются на горе людей)

О проекте «НеНорма» и о моей деятельности

Что могу сказать о себе? Я отличный специалист по работе с наркологическими больными. Я их вижу насквозь. Меня очень сложно ввести в заблуждение и обмануть. Поэтому, для меня не составляет труда работать с отрицанием больного, с их фирменным самообманом.

Метод, который я написала, тоже отличный. На сегодняшний день он просто не имеет аналогов по эффективности. Он работает! Он, действительно, перепрошивает больной мозг наркомана. Нам даже врачи доверяют. По нашему методу лечились дети врачей и сами врачи.

Я сама – не врач, как я уже говорила. И не собираюсь становиться кем-то важным и с дипломом, пафоса ради. Мне не надо замыливать глаза людям бумажками и впечатлять белым халатом.

Я могу продемонстрировать им свои знания и показать большой список бросивших по нашему методу.

Я практик, а не теоретик. Я просто вольный художник. И занимаюсь психагогией. На ее основе построен метод. То есть, этим методом может пользоваться любой непрофессионал. Это просто – воспитание и переубеждение больного.

Но помимо того, что я очень хорошо понимаю предмет, я могу поручиться и за нашу команду форума. Эти люди отлично знают теорию. Они работают по строгим стандартам, по регламенту. Поэтому, наша бесплатная помощь настолько эффективна. Поэтому у них все отлично получается.

Нам можно доверять. Мы не берём денег с людей. Наша цель – просто нести информацию в массы, просвещать народ и помогать тем, у кого нет денег на лечение.

Мы даже пожертвования берем не со всех. Например, если человек находится на лечении, ему запрещено высылать донаты, чтобы не смущать других больных, у кого денег нет.

Я верю в анархию. И верю, что люди должны помогать друг другу. И знаю, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих. А мы тонем, ребята. Сейчас происходит просто геноцид. И мы обязаны приложить все силы, чтобы не допускать массовой гибели молодежи.

Почему у меня три имени?

Дело в том, что когда я начала писать сайт, то не предавала этому значения и, честно сказать, вообще не ожидала, что мои советы обретут такую популярность и с их помощью выйдет вылечить так много людей.

И уж тем более я не рассчитывала, что у сайта будет отдельный форум, на котором будут собираться люди и помогать друг другу понять статьи.

Форум появился через полтора года после создания самого сайта и я его сделала, потому что пошло сильно много комментариев под статьями, вопросов, и я решила, что диалоги нужно переводить в более удобный формат.

Я взяла себе ник – Маруся. А потом, когда стало понятно, что мы растем и надо бы выбрать одно имя автора, я уже не смогла поменять ник, так как, была бы потеряна логика разговоров на форуме. А у меня там было очень много ответов под «Марусей», да и люди так ко мне обращались.

Так вот, уже на форуме я увидела, что многие люди приходят, хотят верить, но все-таки, у них остается много вопросов и подозрений насчет создателей сайта и их мотивов. Это нормально. Мы живем в век тотального обмана и потребления, поэтому их сомнения – вполне адекватны.

Очень многие долго не могут поверить, что на форуме всё так, как мы и говорим: помощь – бесплатная, советы – без цели перебросить людей в руки платных врачей и на этом нагреть руки, или, просто развить бестолковый диалог на форуме, с целью набить побольше контента, чтобы зарабатывать на рекламных баннерах.

Это – нормальные сомнения в наш век, повторяюсь, и я на них за это не обижаюсь.

И я считаю нужным поделиться подробностями, чтобы у людей не было вопросов в голове.

Как вышло у обычного человека изобрести такой способ лечения?

Это частый вопрос, который вызывает у людей сомнения. Меня много раз обвиняли в том, что я, дескать, тайный психиатр, который проводит незаконные и вредоносные опыты... Требовали показать диплом, открыть своё истинное лицо, говорили, что я использую НЛП и вообще, просто человек без профильных знаний не способен такое написать.

Так вот, что я вам скажу по этому поводу. Можно быть трижды наркологом с образованием, но не разбираться в том, как лечить наркоманов. Это – факт.

Точно так же, как можно быть филологом с образованием, но не уметь писать книги. Это тоже факт.

Я просто взяла и разобралась в теме, досконально. Я читала всё подряд, да и всё... Много, очень много изучила по теме.

А описать то, что я вычитала, мне труда не составляет, так как, я – писатель. И у меня психология и мышление – писателя, типичная.

Типичное мышление писателя – это желание донести правду людям, изменить немного общество, сделать его лучше... Это борцы по своей сути. И я уверена, что многие писатели, лично столкнувшись с наркоманией в своем доме, сделали бы для людей то же самое. Тем более, я тогда сидела в декрете и времени было вагон.

Ну и консультации мои, советы родственникам. Это не знания из института. Я просто писатель. Я мигом вижу суть вещей, я умею убедить и всегда вычленяю главное... В целом, писатель – круче любого психолога, это всем известный факт. Мышление такое, природное. Это я не хвалюсь, просто поясняю, если кто не знал.

Именно поэтому многим кажется, что я в маске, просто какой-то доктор Менгеле, который проводит эксперименты на наркоманах (меня так уже называли и не раз).

Да, я знаю основы психиатрии, термины, но это потому, что я читала учебники. И всё. Это каждый из вас может сделать, их полно в открытом доступе, онлайн... Почитайте и тоже будете знать термины.

Более того, я имею полное право лечить таким образом наркоманов, не являясь медиком. Почему, я пояснила выше.

Сайт я начала писать после того, как походила по форумам нарко-тематики со своей правдой, но меня оттуда выгоняли и банили, троллинг устраивали, отстаивая теорию 12 шагов. Ну и что мне оставалось делать? Только свой сайт, где меня никто не забанит.

История лечения моего мужа

Вы спросите, наверное: а как ты можешь раздавать советы, если у самой ничего не вышло? На это я могу ответить: у меня вышло, сначала.

После того как я путём проб и ошибок нашла верный подход и смогла убедить его бросить – он был в ремиссии 2 года (при стаже периодического употребления – 17 лет).

Думаю – это довольно неплохой результат при том, что способ полностью бесплатный и ни к каким врачам мы не обращались. Справедливости ради, после РЦ срывы также бывают, а иногда и быстрее, чем через два года после окончания курса.

У меня совсем не было денег, поэтому пришлось изобретать велосипед.

Когда я узнала о наркомании мужа, я, как и все вы, начала метаться и искать пятый угол. Информация, которая есть сейчас на виду, в сети – в основном коммерческая и рассчитана или на привлечение в РЦ или на отстранение от больного родственника.

Ни то, ни другое меня не устраивало, так как мой здравый смысл подсказывал, что тут что-то не клеится... Я начала читать всё подряд. Не коммерческие статьи, а учебники наркологии, учебники психиатрии, научные труды, диссертации, научные опыты, эксперименты...

В общем, таки изобрела велосипед, написала эти статьи, которые легли в основу этого самоучителя и с их помощью убедила мужа бросить. Совершенно легко, за каких-то двадцать дней...

А знаете почему это был «велосипед»? Потому, что эти сведения – старые, как мир и это традиционные понятия наркологии.

До этого я билась год, применяя «дно», жёсткую любовь и прочее, что сейчас так популярно. Но результата не было, он врал, сатанел всё больше и ни на день не прекращал наркоманить.

Далее, после того, как у меня вышло... Знаете, что было дальше?

А дальше я наткнулась на его «больную» семью. Его мать – отрицала факт, что сын наркоман, брат – отказался в этом участвовать, отец также делал вид, что ничего не происходит. Поэтому, он начал манипулировать, они – покрывать его и в итоге, шестимесячная ремиссия пошла насмарку.

Я пыталась достучаться до этих людей. Но... Вы прочтёте в моих статьях, что такое – доказать безграмотной и выпивающей матери, что её сын – наркоман. Это – практически нереально, увы.

Таких даже читать невозможно заставить. Впрочем, как и просто выслушать. Они знают все лучше! И я не настолько сильна, чтобы побороть нездоровую семью.

А пока в окружении наркомана есть люди, которые «не видят» его употребления – он не бросит.

Но надо учитывать еще то, что бывшего мужа я не лечила по этому методу. Его тогда просто еще не было. Было несколько статей, которые мотивировали бросить. А всей системы, уроков – не было, я их написала гораздо позже.

Так что, все по классике. Сапожник без сапог.

Мне было 35 лет, когда я начала вести блог, целью которого была помощь наркоманам. Начала писать его я в 2017 году.

Это были самые худшие годы в моей жизни, как я тогда думала. Муж-наркоман, буквально, разорил. В доме были бесконечные скандалы и нервотрепка. Парикмахерскую пришлось закрыть, я оказалась в долгах, как в шелках. Но, я ошибалась, это были не худшие времена, это были еще цветочки.

Блог набирал популярность. Метод оказался очень эффективен. Мужа к тому моменту я привела в чувства и он был трезвый более двух лет.

Меня заметил один предприниматель из Питера и захотел внедрить мой метод в своем ребцентре. С согласия всей семьи я поехала в Россию, чтобы помочь ему запустить программу. Это был конец 2020 года.

Сотрудничество оказалось очень неудачным. Это мягко говоря. На самом деле, это был просто театр абсурда. И на этом моменте я поняла, что наш проект не очень хорош для владельцев ребцентров. И мало кому интересно работать на совесть, если есть возможности легких путей, несмотря на то, что результат стандартного лечения – рецидив на рецидиве.

Но при этом при всем расстройстве, в этот же момент, мой муж сорвался. Я его бросила, потому что дальше уже просто не было сил и желания даже говорить с ним. Слишком много он мне выпил крови до этого, а его семья не шла на контакт.

Итак, сотрудничество не удалось, муж сорвался. При этом еще и затаил злобу. Начал строить наркоманские козни, клеветать на меня всем вокруг, рассказывать, что я бросила детей и уехала зарабатывать деньги. Настраивал детей против меня.

Когда я вернулась на Украину, я не смогла забрать у него младшую дочь. Он мне просто не открывал дверь. Ни полиция, ни опекунский совет не могли ничем помочь, так как, он имеет все права, как отец. Все отправляли только в суд, без решения суда любые инстанции были бессильны.

Я подала в суд. Дело двигалось очень медленно. Ребёнка я не видела и даже позвонить не могла. Так прошёл год. Суд назначили на конец марта...

И вот – март 2022. Мне пришлось уехать из страны и суд я проиграла по этой причине. Если вас интересуют подробности, они описаны на нашем форуме.

Место жительства ребенка назначили с отцом, несмотря на то, что он наркоман, у него не было жилья и доходов. Занавес.

Ну что ж, у меня не вышло. Но, я очень надеюсь, что у вас всё будет по-другому. Лечить наркомана надо сообща. Один тут в поле – не воин...

Как пользоваться самоучителем?

Этот метод базируется на трудах советских профессоров психиатрии: Пятницкой, Рожнова. Старые учебники и монографии в корне отличались от современных, потому что, современные уже адаптированы под новое законодательство. В котором исключена возможность принудительного лечения.

Из-за этого наркологи не могут полноценно лечить и вынуждены лавировать между законом и здравым смыслом. Как итог – низкий результат лечения. И закономерный вывод большинства: наркомания неизлечима!

А она-то излечима! Более того, в отличии от многих болезней, с лечением наркомании может справиться даже семья больного. С аппендицитом или инфарктом такого фокуса точно не выйдет! Да что там, даже зуб запломбировать не выйдет самостоятельно.

Эта книга станет для многих откровением. Так как, в последние пару десятилетий общество приучили к тому, что все виды зависимостей и созависимость это болезни не столько физические, сколько духовные.

Из-за этого люди начинают путаться, ходить по ложному следу, мудрствовать. Причём, речь тут не только о больных, но и о специалистах, которые занимаются лечением.

В этой книге мы вам объясним на пальцах, что такое наркологические заболевания, как их лечить и какую роль в этом процессе выполняют родственники.

Вы не только начнёте понимать, что такое правильная психотерапия, но и пройдёте ее, читая эту книгу.

Как пользоваться нашим самоучителем?

Сначала вы читаете книгу от корки до корки. После прочтения доходите до уроков и выполняете их, попутно читая второй раз.

В итоге вы пройдёте 120 уроков, которые включают изложения, специальные упражнения для восстановления памяти и для развития навыков думать наперёд, а также работу с художественной литературой.

Важное замечание: метод рассчитан на больных с интеллектом не ниже среднего. Если человек от природы не слишком сообразительный или у него сильно повреждён мозг в процессе приёма ПАВ, то не стоит рассчитывать на успех. В таких случаях рекомендуется кодирование, ребцентры с религиозным уклоном или Миннесотская модель лечения (12 шагов).

Под интеллектом ниже среднего вполне можно понимать случаи, когда человек начисто отрицает науку и говорит: «Ну... Это же одна версия о работе психики, а есть и другие».

Нет других версий в науке. Наука – это многие года экспериментов, опытов, тестов, а только потом – однозначный и объективный вывод.

Это не версия, не теория, это факт. На основе которого работает вся медицина и фармакология.

Это равносильно тому, как отрицать, что Земля круглая, несмотря на сотни доказательств этого факта. Есть сейчас такая тенденция, кстати. В интернете муссируется версия, что Земля плоская. И у этой версии масса поклонников.

Так вот, если вы в рядах этих поклонников – не читайте нашу книгу. Она вам точно не поможет.

В этой книге мы не станем расшаркиваться в реверансах и смягчать. Мы не будем использовать термины «зависимый», «алкозависимый» и так далее. Мы будем называть вещи своими именами.

Наркоман это наркоман. Алкаш это алкаш. Барыга это барыга. И, читая, эти люди должны понимать, кто они. Наркоманы не должны мнить, что они такие же зависимые, как любители сладкого или кофе.

Также мы не будем разделять наркологических больных на наркоманов, алкоголиков и полинаркоманов. С точки зрения психотерапии между ними нет никакой разницы, лечатся они одинаково и все являются наркоманами с позиции наркологии.

Только кто-то этаноловый наркоман, а кто-то героиновый. Вещество не имеет никакого значения в психотерапевтическом лечении. Знать вещество необходимо только наркологам из реанимации, по большому счету. Чтобы верно подобрать антидот при передозировке.

Поэтому, если вы читаете в книге «наркоман», не надо думать, что вас эта информация не касается, так как вы алкоголик. И наоборот.

Читая эту книгу вам может быть обидно. Пообижайтесь, это полезно. Можете даже написать нам гневное письмо со своей правдой-маткой. И мы вам даже ответим, начиная письмо так: «Злобный наркоман! Спасибо за ваше компетентное мнение, но...»

А когда вам надоест обижаться, подойдите к зеркалу и погрозите ему кулаком. Там отражается человек, благодаря которому вы читаете эти гадкие вещи. Он виноват, не мы.

После этого найдите рассказ Чехова «Письмо ученому соседу». Прочтите внимательно. Должно помочь преодолеть чувство обиды.

В главе «Нужно и нельзя» и «В чем состоит работа родственников» вы найдёте перечень вещей, которые необходимо сделать. Вам нужно соблюдать все правила, которые там приведены.

Если вы все сделаете на совесть, то мы вам обещаем, вы забудете наркологические болезни, как страшный сон. А потом будете удивляться: как я мог в это влезть? Неужели это был я? Так говорят все наши пациенты!

Еще вот что знайте. С того момента, как вам в руки попала эта книга – вы уже не одиноки в своей беде! Вы всегда можете написать нам и получить бесплатную консультацию. Наши контакты есть в конце книги.

Также у нас есть народный форум, где вы можете пройти бесплатное лечение. Там вас встретят бывшие больные и их родственники, у нас команда около ста человек. Эти люди ответят на все ваши вопросы, помогут спланировать лечение и станут вашими друзьями во время лечения.

В общем, это все, что мы хотели сказать предварительно. А теперь – за дело! Работа нам предстоит нелегкая...

Каким образом по нашему методу «перепрошивается» мозг

Работа с этим самоучителем очень эффективна. Главы книги написаны таким образом, что наркологические больные, читая, узнают себя в разных ситуациях и им становится стыдно.

Им становится очень стыдно и противно, что они так мыслили и действовали. Особо их впечатляет то, что это описано в книге, а значит, так мыслят все наркоманы. Они изучены! Их мотивы поступков – предсказуемы! О ужас!

И они перестают ощущать себя той, больной личностью. Они начинают смотреть на себя глазами здоровых и удивляться, как же все просто на самом деле.

Они понимают, откуда и почему началась их болезнь. Но они уже не винят себя и им не нужно изобретать новые и новые версии рационального объяснения. То есть, мы распутываем их больную логику и ставим голову на место.

По словам самих больных, после прочтения их мир наркомании, который казался чем-то загадочным, разбивается на мелкие пазлы. Вот он барыжит, вот он добывает деньги на дозу, вот он манипулирует семьей, вот он выманивает деньги, вот он хвастает своими заслугами, вот обещает и не делает...

И загадочный флёр исчезает. Им становится просто противно, что они такие глупцы! Как же они не могли сами додуматься, что стали рабами самих себя? И у них появляется дикое желание бросить.

Но помимо того, что эта книга пробуждает разум, то есть, желание вести трезвый образ жизни, больные проходят уроки.

Они пишут изложения по каждой главе. А чтение и изложение – это лучший миксер для заостренного мозга! Это все равно, что качать мышцы на тренажёрах. Точно также чтение-изложение восстанавливает тонус мозга. Но и это ещё не все.

Тут даны упражнения, которые по крупицам восстанавливают память больных. Они много чего не помнят из детства! А когда вспоминают, вместе с воспоминаниями к ним возвращаются и старые установки морали.

Ещё есть упражнения, которые тренируют думать наперёд. То есть, планировать исход действий. С этим у любого наркомана просто беда.

Также уроки включают много художественной литературы. Очень много. Это затем, чтобы переключить устоявшиеся динамические стереотипы наркомышления на другие мысли. То есть, стереть файлы, которые использовались последние годы и заставить мозг думать в разных направлениях.

И плюс к этому всему, мы учим родственников – укреплять и фиксировать этот результат, с помощью «костылей». То есть, ультиматумов.

Это большое подспорье наркологическому больному, хотя изначально они этого не принимают и сопротивляются. Зато после того, как их разум включится, они сами просят родственников дать им «костыли»!

Они добровольно готовы встать на учёт, отдать водительские права, выписаться из квартиры. Лишь бы не сорваться! Потому как они уже четко понимают, насколько они слабы перед своим же мозгом.

Вот так действует наш метод.

Можно ли наркоману лечиться самостоятельно?

Вы знаете, за все 6 лет, пока мы тестировали эту модель лечения, из двести человек вылеченных, всего шестеро смогли самостоятельно бросить и остаются трезвыми от 2-х до 4-х лет.

То есть, вероятность удачного исхода это 1:33 по нашему методу. Всего один из 33 человек смог бросить, а остальные начинали и бросали, не сумев справиться.

Это значит, что тут мы сталкиваемся с исключением из правил. И как вы думаете, вы попадёте в число исключительных? Очень сомнительно, честно.

Что можно сказать о личности этих людей, которые бросили самостоятельно?

Четверо из них – женщины, в возрасте от 25—50 лет. При этом, с довольно высоким интеллектом и хорошо адаптированные социально до болезни.

Одна из них была врачом-анестезиологом, вторая музыкантом, третья учителем в школе, четвёртая рабочей профессии.

Мужчины же, оба, были на очень большом сроке употребления и успели основательно разрушить себе жизнь и здоровье. Интеллект у обеих был ничем не примечателен. Просто много бед натворили и у них выработался естественный антирефлекс.

Поэтому, будьте разумны. И не переоценивайте себя. К слову, переоценка своих сил вас и довела до наркомании. Помните об этом!

Конечно, каждый первый проходящий начинает нам рассказывать, что семьи у них нет и семья не захочет участвовать в их лечении. И, вообще, семье на них плевать давно, или семья пьющая...

Мы в эти сказки не верим, ребята. И вам не рекомендуем обманывать самих себя. Мы точно знаем, что если вы захотите привлечь семью и попросить у неё помощи – вы это сделаете!

Но вы не хотите. Поэтому ваше подсознание изобретает абсурдные причины. Почему оно так себя ведёт, вы прочтёте в первой части книги. А пока примите это за факт.

И скажите: вы жить хотите? Если хотите, просите помощи! Делайте что хотите, хоть в ногах валяйтесь у семьи, но получите помощь! Дайте им на прочтение нашу книгу и они все сами поймут.

Стучите и вам откроют. Надо, братцы, надо.

И не стыдитесь! Это не стыдно. Стыдно сдохнуть, как собака, захлебнувшись своей рвотой. Страшно и непоправимо в момент неадекватности покалечить своего ребёнка.

Например недавно в новостях осветили случай, как один молодой отец в солевом припадке вырвал глаз у своего четырёхмесячного ребёнка, которого обожал... И зачем-то швырнул этот глаз на пол. Ребёнок выжил, но остался изуродованным.

А другой молодой отец взял грудного ребёнка за ноги и разбил ему голову о стену. Ребёнок умер. Хотя его появления он очень ждал и с удовольствием им занимался, оборудовал детскую комнату, купил игрушки.

То есть, стыдно этого не предупредить и не обезопасить себя и своих любимых людей от себя же! Или вы думаете, что те парни спали и видели, как они покалечат или убьют своих детей? Да они потом даже не понимали и не помнили, зачем это было сделано!

Вот это стыдно, подло и низко. Знать, что наркотики сейчас страшные и бездействовать. Рассчитывать на авось и свой великий ум.

Не надо мнить, что вы такой опытный, что не допустите передозировки или какого-то несчастного случая. Вы ничего не можете предугадать! Вы ходите по краю обрыва и каждый день может стать последним. Вы – смертники! И ваше окружение – в большой опасности!

Мы знаем случай, как парень 40 лет, который всю жизнь пил, два раза отсидел в тюрьме и периодически употреблял наркотики, умер после того, как первый раз в жизни попробовал спайс в 40 лет. Взял и задохнулся на месте.

Так что...

Вам необходимо не просто прочесть материал, а обеспечить себе изоляцию на три месяца. У вас денег на это нет. Надо за что-то есть, банально. А работать и попутно лечиться – не выйдет.

У нас был один случай, который врезался в память очень ярко и после этого случая мы решили, что нам необходимо запускать франшизу, чтобы иметь партнерский центр по этому методу. Потому как не все родственники справляются с домашним лечением и может произойти непоправимое.

К нам на сайт пришёл парень, очень такой грамотный и интересный. Ник у него был на форуме Джон Уик. Бывший мастер спорта. Самоуверенный, конечно, как все наркоманы. И мы никак не могли его заставить привлечь родственников. Он упёрся и говорил, что родных нет и все тут.

При этом, он игнорировал правила лечения, изоляцию себе не устроил и отлежался всего неделю. Потом начал работать и читать статьи. Но и тут он не успокоился и изобретал свой велосипед. Контроля-то дома не было!

Он решил, что надо обклеить весь дом стикерами, где будут фразы: наркотики привели меня к нищете, наркотики сделали меня беззубым и прочее.

Мы говорили ему: «Джон, не играй с огнём! Идея – никуда не годится. Эти стикеры будут срабатывать как звонок на собак Павлова. Ты себе ставишь палки в колёса! Сядь на изоляцию! Слышишь? Ты не сдюжишь!»

Но он считал себя умней. Он злился на нас и говорил: «Как вы достали со своими упреками! Я здравомыслящий человек и я хочу бросить. Я занимался спортом всю жизнь и знаю, что такое сила воли! Я уверен в себе на все 100%»

Ну что же... Он потом пропал и не приходил. Случай типичный и мы не обратили даже внимания на это. Таких у нас масса, кто начинает и исчезает.

Через полгода у нас на сайте зарегистрировалась женщина. Оказалось, она жена этого парня. И совсем недавно родила.

Но муж с роддома ее не встретил. Он умер от передозировки в тот момент, пока она была в роддоме... На вскрытии в крови был обнаружен морфий и соль.

А статьи она наши читала ранее, но так и не смогла его заставить принять ее помощь. Оказалась слабей наркомана.

Видите как вышло. Он хотел не тревожить нервную систему жены, так как, она была беременна. Поступок благородный. Но Джон не мог предположить, что не он сейчас должен быть сильным, а его окружение. Он не понимал, что он уже не сильный мужчина, а человек, который сам нуждается в помощи.

В итоге, жена осталась вдовой, ребёнок остался без отца. И, Господи прости, хорошо что так. Лучше умереть от передозировки, чем под солью убить своего ребёнка. Все равно лечиться правильно его никто не мог заставить.

Разве этого ты хотел, Джон?

Можно ли родственникам самостоятельно лечить наркомана?

Самоучитель основан на методе рациональной психотерапии. Это чистой воды психагогика. А она включена в основные методы психогигиены. Вот что это такое:

Греческий psychagogia – привлечение души, убеждение (Kronfeld. А.). Один из методов рациональной психотерапии, метод лечебного обучения, воспитания и перевоспитания больного. Под психагогикой понимают все способы, приемы лечебно-воспитательной работы с больным, не основанные на внушении (хотя и не исключаящие его) и проводимые в состоянии бодрствования. Основная идея психагогики – обращение к разуму больного, переубеждение его доводами

Вы имеете полнейшее право это делать, не являясь врачом! Для того, чтобы заниматься психагогикой не надо иметь лицензию, корочку нарколога или психиатра.

Нужно и нельзя

Мы специально вынесли эту информацию почти в самое начало, чтобы вы ее не потеряли и могли подсмотреть в любой момент.

Конечно, пока вам ещё не очень понятно, зачем это все нужно, и вы это узнаете по мере чтения.

Но пока вот вам список того, что нужно, а чего нельзя делать во время лечения наркомании ни в коем случае!

Если вы купили книгу с целью самостоятельно бросить, то начинайте выполнять эти действия сразу, просто возьмите на веру, что так надо. Потом вы поймёте логику всего, мы вам обещаем. Но зачем время терять? Сразу делайте.

Нужно сделать:

1. Устроить себе изоляцию дома на 3 месяца и заниматься только лечением. Если вы не едете в реабилитационный центр, а хотите лечиться дома, то лечитесь прямо дома. В том же месте, где вы жили и употребляли. Не надо уезжать. Почему так лучше, вы поймёте по мере чтения.

Если вы едете в реабилитационный центр, все эти действия должны быть все равно сделаны и запреты там тоже работают.

2. Организовать себе поддержку семьи и дать им эту книгу на прочтение.

3. Купить витамины, таблетки от головной боли, температуры и для чистки печени.

4. Сделать детокс или терпеть ломку дома.

5. Добровольно сдать родственникам водительские права и ключи от машины.

6. В присутствии родственников удалить свои аккаунты в соцсетях и магазинах, где вы покупали наркотики или дать им поменять пароль.

7. Удалить почты, к которым были привязаны все аккаунты или дать близким сменить на них пароль.

8. Добровольно дать родственникам контакты всех своих соупотребителей и их близких.

9. Продать телефон и сломать карточку.

10. Выбросить старый бумажник, банковские карточки, которыми вы чертили «дороги» и все иные предметы из дома, которые могут служить триггером. Это крайне важно!

11. Выбросить всю одежду с наркоманской символикой, сувениры, плакаты с группами, которые поют о наркотиках.

12. Убрать в доме, где вы будете лечиться начисто, выбросить лишнее. Чтобы не было в доме никаких остатков изолянты, весов, бульбуляторов и прочих реквизитов. После уборки хорошо выкупаться.

13. Спать как можно больше, сколько душе угодно и питаться досыта. Обеспечить себе покой.

14. Заполнить вопросник и отправить его на форум.

15. Читать самоучитель до конца.

16. Писать задания со второго прочтения: изложения и упражнения.

17. Сдать экзамен на понимание самоучителя.

18. Продолжать делать уроки до конца.

19. Смотреть фильмы из рекомендованного списка по желанию.

Категорически нельзя:

1. Пить спиртное во время изоляции и 6 месяцев после неё. Ни вам, ни родственникам.

2. Курить марихуану.

3. Пить энергетики (во время изоляции и 6 месяцев после).

4. Пить те напитки, которые вы пили вместе со спиртным (например кола с виски, апельсиновый сок с водкой, джин с тоником).

5. Пользоваться каплями для носа (для тех, кто нюхал наркотики и «убил» нос).

6. Пить психиатрические лекарства.

7. Заниматься спортом.

8. Заниматься медитациями и йогой.

9. Слушать музыку, которую слушали во время употребления или со смыслом про наркотики.

10. Смотреть фильмы и передачи про наркотики, даже научные и полезные, на ваш взгляд.

12. Писать дневники по типу Шичко! Почему – потом узнаете.

13. Делать упражнения по отслеживанию чувств и тяги.

14. Читать психологическую литературу в целом. Читайте только самоучитель и работайте по нему. Тут материала на все три месяца. Не отвлекайтесь.

15.Бросать курить раньше, чем через год трезвости.

Вопросник

Этот вопросник поможет вам быстрее разобраться в себе и разложить все по полкам в голове.

Если вы заполняете не за себя, а за родственника, то пишите своё видение, заменяя «вас» на «ваш родственник».

Если вы заполняете всей семьей, пишите каждый свое видение, а потом сравните «показания». Такой приём очень хорошо помогает при самообмане больного.

Обязательно отвечайте развёрнуто и очень подробно. Во многих вопросах за одним вопросом следует ещё парочка. Не пропускайте их. Пишите только правду! Задача родственников – обличать все поступки больного, не смягчать.

Если вам было обидно – пишите, если он предавал вас и друзей – пишите. Если воровал – пишите все в подробностях. Если брал в долг и не отдавал – пишите. Это такое же воровство и мошенничество. Не упускайте ни одного случая плохого слова, тирании, преступных и асоциальных действий в семье и в социуме.

Если вы будете смягчать и угождать ответами больному, то терапевтического эффекта от вопросника, в виде коррекции анозогнозии (о ней вы прочтёте в первой части книги) – не будет!

Убрать у больного анозогнозию – это первоочерёдная задача в лечении. Без этого момента лечение не сработает. Поэтому, постарайтесь.

Вопросы:

1. Как считаете, что подтолкнуло вас к болезни?
2. В каком возрасте вы употребили то вещество от которого зависите? Что это за наркотик? Как часто употребляете его?
3. В каком возрасте вы употребили первый наркотик в жизни? Что это был за наркотик?
4. Между первым веществом и тем, которое вы хотите сейчас бросить, было употребление наркотиков? Какие это были наркотики? Как часто их употребляли?
5. Как вы считаете, какая у вас стадия болезни?
6. Как вы считаете, вы употребляли «с умом»? Могли контролировать употребление?
7. Как вы считаете, вы сознательно продолжали вести такой образ жизни? Или вами двигала какая-то необъяснимая сила?
8. Считали вы когда-либо наркоманов крутыми ребятами? В каком возрасте это было?

9. Почему вы не могли бросить раньше? Опишите подробно все причины
10. Как вы считаете, наркомания излечима?
11. Как вы считаете, в чем корень болезни? Какой орган или система организма поражена наркотиком?
12. Изменился ли ваш внешний вид от приема наркотиков?
13. Изменился ли ваш характер? Если да, то что изменилось?
14. Можете ли вы назвать себя лживым? Приведите примеры подобных поступков, если вы их совершали
15. Можете ли вы назвать себя безответственным? Приведите примеры подобных поступков, если вы их совершали
16. Можете ли вы назвать себя подлым? Приведите примеры подобных поступков, если вы их совершали
17. Стыдно ли вам за то, что вы наркоман?
18. Скрываете ли вы от людей свою болезнь?
19. Ваши родственники страдали от вашей болезни? Если да, то каким образом
20. Совершали вы аморальные и жестокие поступки во время употребления? Какие?
21. Что вы потеряли в жизни благодаря наркотикам? Опишите подробно
22. Виновато ли ваше воспитание в том, что вы стали наркоманом?
23. Вы самостоятельный человек? Живете на свои средства?
24. Важна ли сила воли в лечении наркомании? Есть ли она у вас?
25. Можете ли вы сейчас сказать себе, что последняя доза была вчера? И больше вы не станете употреблять? Если нет, то почему?

После заполнения вопросника переходите на наш форум и выкладывайте его. Команда форума его разберет.

Книга 1. Про наркоманов и алкоголиков

Рекомендации советского врача-нарколога

Тут мы изложим суть одной главы из советской монографии профессора-нарколога. По этическим причинам, в связи с новым законодательством и авторскими правами, мы не можем привести этот текст в оригинальном виде. Поэтому, просто опишем в чем там смысл.

Посмотрите, какие были человеческие и разумные принципы.

Мы очень хотим, чтобы труд наших врачей жил и приносил пользу народу.

«Сейчас стало популярно мнение, что лечение алкоголизма следует начинать тогда, когда алкоголик сам изъявит желание. Обосновывают это мнение тем, что принудительное лечение дает более низкий результат, чем в группах, где больные сами захотели лечиться.

Но мы не согласны с этим мнением, учитывая некоторые моменты. Если мы знаем, что алкоголизм это болезнь, которую лечит психиатр, то как больной может решать, необходимо лечение или нет?

Разве можно ждать от больного с расстройством влечения разумного отношения к своей жизни? Поведение таких больных ничем не отличается от пациентов, охваченных бредом. Алкоголики не приходят к мысли о лечении до того момента, пока своими руками не натворят много бед.

Таким образом, ожидание личного желания – это ожидание более тяжелого статуса болезни и больших проблем в жизни человека.

Кроме того, алкоголизм наносит материальный и моральный ущерб обществу, вредит спокойной жизни семьи, уродует психику детей.

Какое же право мы имеем ждать согласия больного при таких исходных данных? Врачебная профессия предполагает милосердное отношение к больным, в первую очередь. И врачи должны отдавать себе отчет, что будет происходить, после того, как больной покинет кабинет.

Мы считаем, что позиция врача требует активной позиции в этом случае. Ведь врачи лучше других понимают, что влечет за собой алкоголизм.

Главной задачей психиатра является активное привлечение больного к осознанию и лечению. Мы должны применять все средства, которые применяем для уменьшения негативизма у иных психически больных людей, или для получения их согласия на лечение.

Все средства оправданы для этой цели! Иногда необходимо обратиться на работу больного, иногда – привлекать семью. Также имеет смысл обращаться к людям, имеющим авторитет для больного: коллегам, друзьям.

Нельзя считать алкоголика менее опасным, чем лицо, которое болеет венерическим заболеванием или инфицировано и есть риск заражения окружения. Во всех этих вариантах необходимо лечение, которое не зависит от решения пациента.

Диагноз алкоголизма должен сопровождаться обязательным лечением. Даже, если результат будет низкий. Даже кратковременная трезвость стоит всех потраченных усилий.

Лечение должно начинаться без согласия больного, при участии врача и семьи алкоголика. Вынужденная трезвость даст возможность больному хоть на время, но задуматься о том, что с ним происходит.

Необходимо предупредить жену, что такой подход вызовет у больного агрессию и отношения временно ухудшатся. Каждого больного надо лечить, привлекая к процессу весь его микросоциум.

Исключение можно сделать только для больных, у которых первая стадия и их алкоголизм носит тайный характер.

Остальные случаи, без исключения, должны быть рассмотрены в связке с микросоциумом больного. Нельзя забывать, что это проблема не столько медицинская, сколько социальная.

Алкоголик имеет множество расстройств, по причине которых он не может понять, что лечение – необходимо. У алкоголика катотимное мышление, отсутствует адекватная оценка своих действий.

Элемент принуждения должен вводиться как можно раньше.

Но помимо лечения, семья и врач должны заниматься перевоспитанием больного. Быть строгими, но при этом милосердными педагогами.

Внимательно надо отнестись к возможности угощения спиртным после лечения. Если семья наливает больному, то тут есть и вина врачей, которые плохо работали с окружением и не предупредили их».

Азы функционирования психики и азы психотерапии. Что такое психозащиты?

Любой хороший психотерапевт знает наверняка то, что верить в «показания» больного – нельзя. И их необходимо основательно проверить, прежде, чем сделать вывод и определиться с корнем проблемы.

И речь тут не только о наркоманах и алкоголиках, которые врут как дышат, а о любом пациенте. Абсолютно любом.

Даже таком безобидном, который пришёл к психотерапевту, чтобы прокачать навыки коммуникации или научиться распределять бюджет.

Психотерапевт, который на слово верит пациенту – плохой психотерапевт. Это азы! Если верить на слово больному, то можно здорово навредить, укрепляя его деструктивные мысли.

А знаете почему так?

А потому, что наш организм создан, как саморегулирующийся механизм.

Например, если возникает порез, то кровь сворачивается и образует корку. Таким образом, кожный покров защищён от боли, инфекции и возможной смерти от заражения.

Или в организм попала инфекция и тут же поднимается температура, чтобы эту инфекцию убить.

С психикой все то же самое. Не надо относиться к психике, как к чему-то метафизическому и необъяснимому. Душа и все такое... Все куда проще.

Это всего лишь совокупность работы множества органов и систем организма, которые образуют настроение, мышление, эмоции, реакции.

И от того, как работает какой-либо орган в этой системе, будет зависеть твоё психическое состояние. Например, если твой кишечник вышел из строя, то ты будешь брюзгой. Потому что в мозг не попадает нужное количество серотонина и тебе все видится в чёрном цвете. Это так, упрощенно.

А от психического состояния зависит характер.

А от характера зависят решения.

А от решений – результаты деятельности.

Так вот, к чему мы это ведём...

Психика, точно также, как коленка, будет чувствовать боль от удара. Боль же, любая боль, физическая или душевная (будем для простоты понимания ее так называть), это сигнал для мозга: ALARM! Спасай организм. Он под угрозой.

И начинается процесс спасения нашего физического тела. Совершенно природный и естественный. Называется это – психозащиты.

Они бывают совершенно разные, тут все зависит от генетического набора и эрудиции индивида. Но, пока это неважно, главное понять суть.

Вот вам пример такой работы организма, без всякой теории и умных слов. Так будет наглядней.

Девушка влюбилась в парня. А парень к ней так себе, довольно холоден. Цветов не приносит, слов любви не говорит, на свидания не спешит, о замужестве не заикается, ещё и ей рот закрывает, когда она заводит тему.

Если посмотреть на эту ситуацию здраво, то становится очевидно, что парень девушку просто не любит.

Но это же больно! Организм такого допустить не может. Он у нас хороший тактик, но отвратительный стратег.

Как вы, наверное знаете, тактика это сиюминутные решения, без учёта дальнейших событий, а стратегическое решение – это с учетом всех последствий действия. То есть, организм мигом глушит боль, не понимая, чем это обернётся в перспективе.

Ну сами посудите, это же просто нереально. Чтобы заглушить боль, активируется не только мозг, но и все остальные органы. Разве у печени есть житейский опыт и знания о разных любовных историях? Или у кишечника? Или у щитовидной железы?

Нет. К сожалению, они не читали любовных романов и не смотрели сериалы. Поэтому, «действуют» тактически. Здесь и сейчас.

Вы на это скажете: а мозг? Наш же мозг все знает! Мы же читали, смотрели сериалы и все это осталось в мозге. Значит, он должен выдавать правильное решение! И давать сигнал органам. А они будут выдавать нужные гормоны для правильного настроения и мыслей.

Ан нет. Вы впитывали разношерстную информацию. И ваш мозг напитан совершенно противоречивыми сведениями. Как поисковая система в интернете, прям. И мозг, к нашему счастью или несчастью, совершенно не способен к стратегии.

В критической ситуации он вытащит на свет именно ту версию знаний, которая способна моментально заглушить боль! А дальше хоть трава не расти.

Мозг (бессознательное) и разум (сознательное) – понятия совершенно разные.

В итоге, девушка начинает мыслить так: да он меня просто боится... У него травма с детства, поэтому он такой холодный и неприступный. У него была стервозная мать, поэтому он боится брака! А так-то он меня нежно любит. Цветов не носит потому, что его бросила бывшая девушка и его травма усугубилась.

Вуаля! Ей уже не больно. Ей прикольно.

Но прикольно ей недолго, как вы понимаете. Потом начинаются измены, побои, скандалы, слёзы... И ей становится гораздо больней, чем изначально. Хоть в петлю уже лезь!

Тут вы спросите: что же это за такой странный механизм, который работает так глупо? Почему рана прекрасно затягивается, а в случае с психикой выходят такие накладки?

И тут тоже проще привести аналогию. Вы когда-то видели читающего зайца? Или оленя, который старательно выводит буквы в прописях? Мы тоже не видели.

А между тем, мы всего лишь млекопитающие. И наш мозг, изначально, не был создан для такого количества информации.

Сами посудите, много ли опыта в любовных отношениях у зайца? И может ли он строить догадки и теории, основываясь на опыте от прочитанных книг или просмотренных фильмов? Не может.

И мы, по идее, не должны этого делать.

Наш мозг настроен на простейшие импульсы, на самом деле. Он должен работать как часы, отталкиваясь от рефлекторной памяти.

То есть, попал ногой в огонь, в мозг отложилась информация – туда нельзя. Съел вкусную морковку, в мозг отложилось – это вкусно, это можно.

Все! Ни на что другое, особо, наш мозг не настроен.

А все людское мудрствование от того, что мы живем на стыке эволюции нашей популяции. Мы каким-то чудом научились говорить. Потом писать. И не только писать, но и читать, снимать фильмы. Ещё и обсуждать это все между собой.

И вместо 10 историй, которые должны слагать наш жизненный опыт, мы загружаем в мозг миллион и одну историю. Понимаете?

Гомо сапиенс всего каких-то 5000 лет умеет писать. А это ничто для эволюции вида. И развития мозга, как органа, в том числе. Его подстройки и эволюции под новые навыки.

Ничто такой срок. Если учесть, что наша Земля с ее жителями существует около четырёх миллиардов лет.

Одним словом... Мозг пока работает по старинке, мы действуем рефлекторно и неосознанно, от этого случаются такие неприятности.

Возможно, через несколько сотен лет человечество научится пользоваться разумом и выбирать стратегически верное решение сразу. Но пока это – невозможно!

И на примере болезни наркологических больных вы это поймёте совершенно точно.

В общем, дело такого рода. Хороший врач-психотерапевт знает про это свойство нашего организма, поэтому предаёт сомнению все, что сказано пациентом.

Хороший психотерапевт постарается услышать версию из разных источников. Проще говоря, будет брать «показания» не только у больного, но и у его окружения. Если же это невозможно по каким-то причинам, то хороший доктор превращается в следователя и задаёт массу вопросов, из которых может вычлени́ть истинное положение дел и обнаружить блоки психозащит.

Если же он поленился это делать и будет кивать как болванчик, соглашаясь со всем, что слышит, то в результате такой «работы» вполне можно довести человека до суицида.

Почему? Потому что человек вместо решения своей проблемы, все больше погрязнет в самообмане. А проблема будет расти, как снежный ком и портить качество жизни.

Но, это присказка, не сказка... Сказка будет впереди.

Что первичней: эмоция или мысль?

Эта глава посвящена популярному сейчас разбору эмоций.

Упражнение по отслеживанию эмоций часто применяют психологи при работе с наркологическими больными.

Суть тут в том, что надо отслеживать свои эмоции и осознавать, какая мысль за ней следует. И искоренять эту мысль. Перестраивать сознание. И считается, что таким образом можно избавиться от неприятных эмоций, которые могут спровоцировать тягу.

Но, все не так и просто, как кажется. Чтобы вы поняли механизм появления эмоции, приведём простой пример.

Вы вышли в магазин за плюшками, путь в который ведёт через лесополосу, например.

Вы заходите в лес и видите, что там сидит мужчина, а перед ним лежит окровавленный ребёнок, который едва дышит и слабо кричит от боли. Вы в ужасе останавливаетесь и видите...

Мужчина отрезает кусок плоти от ребёнка, живём режет, потом кладёт этот кусок в рот. Жует. Ему вкусно. Вы почти в обмороке.

Ваши эмоции? Можно не перечислять, да? Это ужас, страх, жалость...

А теперь представьте, что вместо вас за плюшками пошёл человек из племени каннибалов и увидел ту же картину.

Его эмоции? Да их и нет, особо. Для него эта картина такая же привычная, как для нас увидеть на пляже компанию, которая ест арбуз.

То есть, эмоцию порождает вовсе не какая-то отдельная мысль, а ваши глубинные установки. Ваше целостное мировоззрение, которое спрятано далеко в подсознании.

Вы никак не можете отследить отдельную мысль, которая вызвала определенную эмоцию. Это невозможно!

Если вы и сможете выделить какую-то мысль при этом, то с большей долей вероятности это будет мысль, которую породили блоки психозащит.

Так что, мы не рекомендуем вам серьезно к этому относиться. Это так, баловство, на самом деле. И таким образом невозможно что-то поменять в своём сознании.

А что касается этого упражнения для наркоманов, то его можно считать даже вредным. Очень вредным.

Почему так, мы объясним вам в разделе «Лечение наркомании и алкоголизма».

Там мы вернёмся к этому упражнению и рассмотрим его уже подробно, в контексте.

Откуда берутся психические болезни?

Если говорить о тяжёлых психических болезнях, типа шизофрении, то это врожденные заболевания. То есть, врожденно поломанный мозг.

Это нормально и также обычно, как врожденный порок сердца или врожденно слабое зрение. Мозг – такой же орган, ни больше, ни меньше.

Болезни же менее выраженные, типа биполярного расстройства, психопатий, депрессий – вполне могут быть как врожденными, так и приобретенными в процессе жизни.

Причём, тут все зависит от изначального генотипа. Если у человека слабая психика (повторимся, это также нормально, как слабое зрение), то на него жизненные обстоятельства могут очень даже повлиять и вывести из строя психику. Она ломается. А вид поломки опять же зависит от генов.

То есть, если одного человека предали и он впал в депрессию, то второй человек может начать убивать направо и налево. Смотрели сериал «Кровавая барыня»? Про Салтычиху? Там как раз про это.

Если психика крепка, то на такого человека мало что повлияет. Он может быть пять раз изнасилованный, десять раз брошен любимым, расти в окружении алкоголиков, но при этом при всем, заработать максимум депрессию. И не обозлиться на мир.

Все эти реакции – не разумный выбор. Они мало зависят от интеллекта, образования и стараний человека.

Это вы должны понимать, как дважды два. То есть, судить человека за его вспыльчивый и мстительный характер может только невежда. Человек грамотный понимает, что от желаний самого человека мало что зависит.

Азы физиологии нервной деятельности необходимо понимать каждому человеку. Это очень нужное знание в наше время. Без него вы постоянно будете путаться и нарываться на профанов, а не специалистов.

Все вы помните со школы, наверняка, про собак Павлова. Про звоночек и слюну. Звоночек звенит, у собаки выделяется слюна. А выделяться она начала после того, как собаку кормили, сопровождая кормежку звуком звонка.

Павлов начал свои эксперименты, основываясь на книге Сеченова 1863 года «Рефлексы головного мозга». То есть, это был основатель науки о рефлексах.

То, что мы живем рефлекторно и мыслим рефлекторно, это факт. Не гипотеза, а факт. Неопровержимый. На основе этого факта функционирует медицина, в том числе психиатрия и даже психология.

Благодаря этим фактам, мы имеем лекарства, которые воздействуют на определенные участки мозга и помогают снять боль, например. Или купировать приступ паники и т. д.

Вы спросите, а при чем тут рефлекс к боли? А при том, что за боль отвечает определённый участок мозга. Также за мышление, решения, реакции. И эти участки мозга были исследованы во время эксперимента.

Павлов же пошёл дальше и не только подтвердил труды Сеченова, но и выяснил новые факты.

В ходе этого эксперимента с собаками его эксперимент связали с трудами Гиппократов, который выявил врождённые типы характеров людей. Типы высшей нервной деятельности (психики, души). То есть, Павлов подтвердил эту теорию на практике.

Смотрите сколько веков тянулась одна теория за другой? Гиппократ жил ещё до нашей эры!

«Типы высшей нервной деятельности – типология И. П. Павлова, совокупность врождённых свойств нервной системы (силы, уравновешенности, подвижности), определяющих индивидуальные особенности высшей нервной деятельности и характер взаимодействия организма с окружающей средой.

Тип высшей нервной деятельности является физиологической основой темперамента, это прирожденный конституциональный вид нервной деятельности – генотип, который под разнообразными влияниями окружающей обстановки превращается в фенотип, характер.

Речь тут про холериков, сангвиников, меланхоликов и флегматиков.

Вы все слышали эти слова, но, возможно, многие из вас не считали это научными фактами и относились к этому несерьезно.

Между тем, на основе этих фактов производят дрессировку животных, более того, это основа педагогики.

Это азы азов. На них завязана любая наука, которая касается живых организмов.

Конечно, генотип не приговор. С возрастом человек может и должен трудиться над своим характером. Осознавать свои аморальные черты и бороться с ними. Но для этого нужен определенный уровень интеллекта и благоприятные жизненные условия для самосовершенствования.

А уровень интеллекта также заложен генетически. То есть, имеем, что имеем.

Природа – мудра. И она совсем не просто так создала разные характеры у людей.

Главная цель природы – сохранить популяцию. А чтобы она выжила, в стае должны быть вожаки, помощники вожака и ведомые. Поэтому мы такие разные от рождения.

И как вы понимаете, у вожака будет совершенно иной генетический набор, нежели у ведомого человека. Он будет от природы смелее, решительнее, шустрее, умнее.

И хоть три высших образования получи по управлению персоналом, если ты генетически вedomый, то лидером тебе не стать. Люди, как звери, чувствуют лидера интуитивно.

А, если ты природный вожак, то никакие жизненные обстоятельства не заставят тебя стать вedomым. Даже на самом дне общества вожак соберёт свою стаю. И напишет воровской закон, например.

Таким образом, жизненные обстоятельства совершенно по разному действуют на людей. Значит – судить людей за психические болезни также абсурдно, как судить за цвет волос.

Такие суждения не просто глупые, а крайне глупые. Это, можно сказать, лакмусовая бумажка для выявления полнейшего невежды.

Много ли в нашей популяции психически нездоровых людей?

Людей с врожденными пороками психики ровно столько же, сколько людей с врожденными патологиями органов. Немного, скажем так. Совсем немного. Буквально 5—7% из популяции.

А вот с приобретёнными болячками дело хуже. Особенно, после 30 лет, когда накапливается негативный опыт.

И, опять же, это точно также нормально, как то, что к 30 годам очень многие обзаводятся всякими разными физическими недугами.

Кто-то пил всю жизнь и у него барахлит печень. Кто-то курил, как паровоз, в итоге заработал болезнь лёгких или «убил» сосуды. Кто-то таскал тяжести и нажил грыжу. Кто-то годами сидел в темноте в смартфоне и «посадил» зрение. И так далее.

В процессе эксплуатации и амортизации органы выходят из строя. Это обычное явление. И нам, как машинам, нужен техосмотр и ремонт.

Все вы слышали выражение психиатров: «Нет здоровых людей, есть недообследованные». Это не шутка, это так и есть.

Конечно, в психопатов превращаются единицы. Но сумасшедших в лёгкой форме, с какими-то травмами и неадекватными реакциями – каждый первый, ближе ко второй половине жизни.

Давайте для удобства восприятия их называть «бытовыми» сумасшедшими.

И вот тут уже дело везения, как будет прогрессировать его болезнь. Если человек живет в благоприятных условиях, он будет читать о своей проблеме, разбираться и в итоге придёт к доктору.

Если же он крутится как белка в колесе, думая только о минимальном пропитании, то ни о каком прозрении тут речи быть не может. Человек будет вести себя непредсказуемо, неадекватно. Мучать родственников, отравлять им жизнь, да и сам при этом страдать.

С бытовыми сумасшедшими сложно договориться. Взывать к здравому смыслу тоже бесполезно. Он сломался. Его мозг не работает, как следует. Ты ему про Фому, а он тебе про Ерему.

Мы уверены, что у каждого из вас есть такой знакомый, которому хоть кол на голове теши, а все даром.

Самое обидное тут то, что сумасшедшим этот человек вовсе не считается! Пока он сам себя таковым не признает и не «сдастся» психиатру добровольно, окружающие бессильны. Презумпция психического здоровья рулит. И свобода личности, разумеется.

А бытовой сумасшедший, конечно, себя не считает больным. Он считает что его окружение не в себе. Хочет просто его со света сжить и заколоть до состояния овоща в больнице. Чтобы квартиру отнять, например.

То есть, добровольно он не станет разбираться и к врачу не пойдёт.

А, если и окружение не в себе, то дело ограничится ежедневными скандалами да разборками, просто-напросто. Разговоров о болезни вовсе не будет. Они будут друг другу доказывать, кто из них главная сволочь.

Это мы к чему? К тому, что присмотритесь к своей семье. Все ли у вас адекватны? От адекватности окружающих зависит успех лечения наркомании.

Отношение общества к психическим болезням. Почему люди стесняются психических диагнозов?

Главным образом потому, что «учиться и ещё раз учиться» нам завещали всего лишь век назад. И не только нам, справедливости ради. На Западе, в те смутные времена, основная масса населения также была безграмотна.

Главной книгой мудрости для простого народа была Библия. В которой чёрным по белому написано, что дух – отдельная ипостась. Душа – не принадлежит телу. Тело – всего лишь временная оболочка.

А вот состояние души зависит исключительно от стараний и хотений самого человека. При этом, большими грехами считались и уныние, и чревоугодие, и злословие, и сластолюбие.

То есть, по-большому счету, люди психически нестабильные и больные автоматически попадали в грешники.

А грешить или нет – это выбор христианина, как уверяют древние пророки. Коль грешишь, то это твоё решение. Или решение Дьявола, которому ты не смог противостоять, потому что грешен и душа твоя – ленива.

Что-то мне это напоминает... Психологов, да? Примерно такие же у них понятия. Особенно у тех, кто рагует за позитивное мышление и визуализацию.

Так вот и повелось. Многие века люди были уверены, что все проблемы поведения и мышления – дело рук самого человека. И он сам обязан бороться со своими пороками.

По-большому, счету, сто лет образования не смогло поменять общественное мнение. Потому как врачей не так и много на весь мир. А только их учат, что характер и поведение зависят от состояния организма и его слаженной работы.

И сами понимаете, что врачи не мессии, чтобы ходить на каждом углу и «открывать» населению глаза на этот факт. Делать им больше нечего. Они об этом и не думают. Они работу работают. Между прочим, очень сложную и нервную.

В школе этого не преподают. Рекламы такой нет между сериалами и новостями. А, значит, эта информация никак не может попасть в широкие массы.

Да, безусловно, есть много книг и интернет. Но для того, чтобы эту информацию узнать, у человека должен появиться определённый вопрос. Он должен начать самостоятельно искать. И, таким образом, узнавать новое.

А тут мы снова натываемся на то, что основная масса народа не вожаки по природе. Они совершенно не любознательны. Их устраивает повторять то, что давно известно. Кроме того, они тоже работу работают. А вечером отдыхают. Кто за пивом, кто в спортзале... Некогда. И незачем.

Вот и получается, что вместо лечения депрессии человек страдает, но упорно «работает над собой», пытается взять себя в руки и искоренить силой мысли дефекты грешного характера, которые приводят к душевной боли, на его взгляд.

А окружающие подбадривают: давай-давай, не кисни! Держи хвост пистолетом! Посмотри что творится в Африке! Люди голодают и сидят без пищи. А ты расклеился из-за какого-то паршивого увольнения? Тьху! Плюнь и разотри.

Человеку и жаловаться-то стыдно окружающим. В глубине души сидит подспудный страх прогневить Бога или Вселенную, сетуя на свои мелкие неприятности. Тем самым навлечёт ещё большие проблемы. Даже у самых ярых атеистов есть такой страх.

А уж признать то, что он психически не здоров и обсудить это... Это вообще, нечто на грани фантастики.

Как может человек обсуждать то, о чем не в курсе? Ведь, в голове обычного человека, любая психическая болезнь это нечто не менее страшное, чем шизофрения. А то и маньяка какого-то рисует воображение.

Большинство людей вынуждены скрывать, что принимают антидепрессанты, так как общество осмеивает это и за глаза называет такого человека «психом». И не только малознакомые, а даже семья.

Очень многие в ответ на такую новость считают нужным сообщить нечто такое, бахвальное и горделивое: «А вот Я считаю, что таблетки это не выход. Человек должен сам бороться со своим плохим настроением. И работать над душой. Таблетки превращают в овоща! Я никогда не понимал, почему люди не могут справиться со своими проблемами сами!».

И совсем неважно, что этот «Я» – Петя у ларька, который «решает» свои проблемы бутылкой водки по вечерам. Водка – это святое и понятное. А таблетки... Они для психов. Это очень опасно.

В этот момент Петя чувствует себя очень сильным и мудрым, смотрит на собеседника слегка надменным взглядом, а его оппонент начинает сомневаться в верности своего решения.

И зря сомневается! Петя ведь сам псих, коль вечерами пьёт водку. Ведь алкоголизм – это ни что иное, как психиатрический диагноз. А псих, который ещё и отрицает свою болезнь – псих в квадрате.

Возможно, ещё некий отпечаток для формирования такого мышления наложили старые методы лечения психически больных. Карательные.

При слове «психиатрические лекарства» у многих перед глазами стоит картина: шизофреник в смиренной рубашке, у которого слюна капает. А рядом стоит здоровущий санитар с большим шприцом в руке, в котором «Галоперидол». Из кармана у него торчит электрошокер, которым он принуждает непослушного шизофреника дать возможность поставить укол.

Изуверы, насильники и мясники. Каратели, гестапо. Вот какими видят многие психиатров. И эта вера в опасность просто на подкорке записана.

Конечно, если с таким человеком поговорить и пояснить, что иногда гуманней связать и успокоить уколом, чем допустить убийство в момент обострения или самоубийство, тогда этот человек задумается.

Например, недавно был случай. Отменили принудительное лечение шизофреников на Украине. И очень скоро появилась новость. По городу расхаживает голая женщина с сумкой. А в сумке отрезанная голова 15-летней дочери.

Так вышло потому, что эта женщина решила, что она вполне может обойтись без лекарств, от которых она себя не очень хорошо чувствует.

Есть ли тут ее вина? Нет. Она – больной человек. Ее мозг поломан. И за неё надо принимать правильные решения. Она такой же инвалид, как люди без ног. За неё должны и обязаны думать здоровые. Это гуманней.

Если разжевать – поймут. Но, много ли таких дискуссий среди народа? Им интересней обсудить политику. В этом они асы. А эти все таблетки и врачи – для психов.

Как относится к наркоманам общество?

С презрением относится. Брезгливо. С насмешкой.

Например, если в общежитии кто-то оставил после себя грязный унитаз, то обвинят алкоголика или наркомана. Ему первому предъявят это.

Конечно, это несправедливо. Это люди больные. Но общество не понимает природу болезни и просто презирает этих людей.

Если спросить у любого, не причастного к наркотикам человека, как он относится к наркоманам, он брезгливо сморщится, удивится и скажет: «Да никак! Они меня не касаются!»

Но, тем не менее, брезгливость и отвращение наркоманы вызывают. Так же относятся люди к цыганам, демонстративным геям и проституткам.

И это неудивительно. Наркоман такая же карикатура на мужчину, как гей... И проститутка такая же карикатура на женщину, и цыган-мошенник такая же карикатура на человека... Ну не любят у нас люди сюр и подобный «юмор».

В этой статье мы рассмотрим, какие причины толкают людей на то, чтобы так сильно отвергать и ненавидеть наркоманов и какие поступки превращают их в жалкие шаржи с отдаленными чертами людей.

А наркоманов точно ненавидят или это преувеличение?

Точней некуда! Для того чтобы понять, как к наркоманам относится большинство, достаточно посмотреть комментарии к видео, на которых сняты умирающие в муках наркоманы.

Да один из 50 человек скажет «Ой, как жалко человека», а остальные улюлюкают, смеются и говорят нечто подобное «Собаке – собачья смерть!» или «Туда ему и дорога» или «Да их надо отстреливать, как бешеных псов!» или «Зачем вы размещаете эту мерзость? Никому не интересно смотреть на этих чмошников!».

Если вас это не убеждает, то попробуйте сообщить о своей наркомании на работе... Уверена на все 500%, что работы после этого гордого заявления вы лишитесь очень скоро.

Или, попробуйте рассказать, что вы наркоман, на какой-то свадьбе или в ресторане, в приличном обществе... Люди отодвинутся от вас и больше приглашать не станут.

Даже сами наркоманы пытаются отделиться от наркоманов. Как-то я попросила наших форумчан разместить рекламу на нас на своих страничках. Они не захотели! Пояснили это тем, что не хотят позориться, потому как, на их странички подписаны друзья и знакомые.

О наркоманах просто брезгают говорить, чё уж там... Тему эту избегают и стесняются показать свою заинтересованность, чтобы, не дай Бог не решили, что интересующийся человек сам – наркоман. Недавно мы разместили на популярном форуме вебмастеров тему, где просили помочь в обучении наркоманов во время лечения.

Нам даже не ответили. Ни одного слова не проронили. Просто проигнорировали и всё. Людям просто неохота даже говорить на эту тему, понимаете? Как от чумы шарахаются от наркоманов...

Наркоманы не понимают, почему их так отвергает общество. Ведь, каждый из них, как всем известно, вовсе не такой!

Заслуженное ли это отношение или наркоманы – жертвы дискриминации?

Каждый-прекаждый наркоман уверен, что он – порядочный человек, а окружающие, которые высказывают ему претензии – просто придиры и снобы. Так происходит потому, что наркоманы имеют анозогнозию, то есть, полную потерю самокритики.

Но люди-то этого не понимают... И они просто не представляют, что пафосные высказывания зарвавшегося наркомана – симптомы болезни, а не черта характера и признак гнили натуры.

Поэтому, они оценивают наркомана по деяниям, не давая никакой скидки на то, что он болен. А как можно понять непрофессионалу, что наркоман болен, если этот самый наркоман так уверенно бьёт себя кулаком в грудь и утверждает, что он здоровее всех здоровых?

И у человека далёкого от знания природы наркомании, от этого бахвальства подступает тошнота к горлу и он думает примерно следующее: «Ну как? Как может этот чухан, нищесброд и лузер хвалиться собой? Может, он просто debil?»... Вот и всё, что думают люди о наркоманах.

Справедливо ли это? Не справедливо. Но как мы можем побороть систему, в которой народ не учат тому, что наркоман – это моральный инвалид и слова его не более веские, чем слова шизофреника в припадке?

Давайте лучше рассмотрим причины, которые приводят к тому, что наркоманов ненавидят и презирают всем миром.

Причина 1 – Наркоманы разносят заразу и выглядят нечистыми

Конечно, наркоманы с небольшим стажем не согласятся с этим высказыванием, так как, они не считают себя грязными. Но... Любой наркоман, в абсцессах, с гангренами и гнилыми зубами тоже когда-то только начал, не правда ли?

А в итоге превратился в Бабу-Ягу, которой руку протянуть для рукопожатия – страшно. Мало ли что на этой руке? Там может быть любая болячка, сами понимаете...

А девушки? Девушки-наркоманки это просто отдельный вид пакости. Они неприятно пахнут, у них слишком сильно выделяется смазка из влагалища, очень неприятно пахнет пот и ноги.

Так что, если вы начинающий наркоман и считаете, что выглядите ничем не хуже других, можете провести эксперимент. Просто скажите людям, которые не догадываются о вашей нар-

комании правду. И посмотрите на результат. От вас начнут шарахаться, как от прокаженного и стараться не дотрагиваться...

Поверьте, даже просто взять и представить, как человек тянет носом наркотик и похрюкивает от удовольствия – противно. А уж до чего противно смотреть на процесс инъекций! Особо тогда, когда вен уже нет и наркоман всячески выкручивается и извивается, лишь бы найти место для укола? А сам взгляд до чего омерзительный... Дал допинг мозгу и глаза мигом стали противные, масляные, довольные... Это очень неприятное зрелище.

Причина 2 – Наркоманы совершают массу преступлений

Это-таки сущая правда. Наркоманов в тюрьмах – 90%! Причем, преступления наркоманов до горя тупые и мелкие. Большинство сидит за кражу мобилок. Из-за их путей добычи денег на дозу люди сравнивают их с цыганами.

Причина 3 – На наркоманов нельзя положиться, они везде и всех подводят

Каждый человек, который хоть раз столкнулся с наркоманом и затеял с ним какое-то дело, получает массу впечатлений. Суэта и непоследовательность наркоманов просто поражает трезвого человека.

В итоге таких «дел» у человека возникают проблемы, он теряет время и деньги. А наркоману – всё равно. Он нагадил и просто скрылся, поменяв номер телефона. Никакие разумные доводы и взывания к совести не сработают, так как, наркомана просто нет уже в поле зрения, он растворился, оставив человека один на один с проблемой.

Причина 4 – Наркоманы всегда лгут и гордятся собой

Вот это больше всего убивает трезвых людей. До них просто не доходит, ну как можно так нагло врать-то?

А наркоман и не врёт почти, вот что самое страшное. Он когда что-то обещает – уверен на все 100%, что выполнит! Он верит в это! Он просто не просчитывает наперед то, что его от выполнения обещания обязательно отвлекут более важные для него дела, а именно – добыча очередной дозы.

А для человека несведущего – это всё невдомёк. Ему кажется, что купить дозу – дело плёвое. Но на деле, наркоман посвящает этому почти весь свой день. Он крутится как белка в колесе, чтобы вовремя успеть раскумариться. И дела, планы и обещания – откладываются на потом, так как, без дозы наркоман не способен вообще шевелиться.

Ещё людей поражает пафос и раздутое ЧСВ наркоманов. Но – это часть болезни. Нет в мире никого, более надменного и самодовольного, чем наркоман и алкоголик, да... Естественно, это всё защитные реакции, о которых вы почитаете в других статьях.

Но разве люди об этом думают? Нет. Они просто начинают относиться с отвращением и ироничным презрением, да и всё.

Причина 5 – Наркоманы трутни и склонны к приспособленчеству

Да, именно так всё выглядит со стороны. Наркоманы всегда находят каких-то лохов, к которым присасываются и живут за их счет. Это могут быть сожителю, жены, мужья, и, конечно – родители. Также, наркоманы часто присасываются к торговцам наркотиками и начинают с ними дружить, оказывая всяческие услуги или спят с ними ради дозы.

Это всё – деяния неблагоприятные и дешёвые, по своей сути. И люди считают, что наркоманов на это толкает гнилость натуры и лень.

А на деле, у наркомана просто нет сил жить иначе. Он совершенно слаб морально и физически. Он не может работать, потому что голова его – не соображает, тело не шевелится без дозы и он никак не может выполнять какие-то элементарные действия по работе четко и в срок.

А доза-то нужна... И наркоману, чтобы совсем уж не опускаться и не идти на грабежи, приходится приспособливаться вот так.

И скажите мне, господа наркоманы, возможно ли уважать человека, который выслуживается перед всеми, кто может ему обеспечить дозу? Подставляет все свои дырки и готов исполнить любые задания того, кто пообещает ему дозу? Разве же это поступки человека?

Причина 6 – Наркоманы – домашние изверги и крысы

Не верьте в сказки о том, что бывают наркоманы, которые не приносят ни капли горя семье. Каждый, абсолютно каждый наркоман выпивает литры крови у родных. Он скандалит на отходнях, он ведёт образ жизни трутня, он пользуется коммунальными услугами и едой дома – безвозмездно, то есть – даром.

При этом он не брезгует втихаря что-то вынести из дому и продать. А как называют тех, кто обворовывает своих? Крысы.

Наркоманы – все без исключения крысаки. Хоть мелочь, хоть что-то, да вынесут и обдурят родную мать или супруга. А стоит родственникам возмутиться, наркоман мигом становится в позу, начинает угрожать, обвинять и переводить стрелки...

Причина 7 – Наркоманы не брезгают барыжничеством

Не все становятся крупными барыгами, безусловно. Для этого ещё нужно иметь предпринимательскую жилку и хоть немного здравого смысла и приткности. Зато каждый наркоман, хоть пару раз, да добывал себе дозу посредством оказания услуги «бегунок».

То есть, наркоман берет какую-то сумму у знакомых, которые хотят получить дозу и бежит с этими деньгами к барыге, к которому он вхож, а его знакомые – нет. И сумму он называет с таким расчетом, чтобы ему самому хватило на дозу.

При этом всем, наркоман свято уверен, что он никакой не барыга! Он же так, по мелочи, для своих «решал»... Но, когда он заезжает в тюрьму, ему быстро объясняют, что он – барыга.

Барыг ненавидят все, не только зэки. Любой здравомыслящий человек понимает, что барыга – это убийца и он не брезгует ничем, ради своей выгоды.

Причина 8 – Наркоманы «съедают» бюджет страны (наши налоги!)

Если вы не задумывались о том, сколько денег тратит на наркоманов государство и лично вы сами, то обязательно задумайтесь. Примерно прикиньте, сколько мы тратим на обеспечение работы наркологий и тюрем (где 70% – наркоманы, сидящие за мобилку).

После подсчета у вас челюсть упадет на пол и вы поймете, почему общество имеет все основания ненавидеть наркоманов, за которых им приходится платить. Причем, платить в ущерб больным детям, которые нуждаются в помощи и в ущерб прочим социальным нуждам народа. Платить миллиарды в год!!!

Наркоманы не спрашивают людей, хотят ли они это делать или нет. Они просто их вынуждают это делать, самым фактом своего существования!

И любой образованный человек, естественно, ненавидит эту коросту общества.

Кто вредней для общества – гей, проститутка, цыган или наркоман?

Наркоман вредней! Цыган не так и много, а вот геи и проститутки большого ущерба не наносят никому.

Разве геи и проститутки воруют из дому? Разве общество их вынуждено спонсировать? Разве геи и проститутки бегают по подворотням и грабят детей и стариков? Разве они разносят заразу в таком невероятном количестве как наркоманы? Разве для геев и проституткок строят государственные больницы, которые спонсирует народ, из налогов?

Почему наркоманы становятся наркоманами, прекрасно понимая, что они станут изгоями?

А вот это уже самый интересный вопрос. Ни один из этих изгоев общества не хочет быть наркоманом! Не хочет. Он прекрасно понимает, что быть наркоманом – низко и позорно. И он до последнего пытается это скрыть от людей... Когда он пробует, он свято уверен, что не втянется ни за что и сможет бросить в любой момент.

Но вот остановиться он не может, увы... После первого употребления он уже не принадлежит себя и действует как марионетка, своего же собственного мозга. По мере чтения самоучителя вы узнаете, почему наркоман теряет над собой контроль и начинает жить совсем в другом измерении, далёком от реальности и здравых решений.

Как относится общество к алкоголикам и почему не воспринимает их всерьез?

Да как карикатуру их воспринимают, это правда. Презрение, обычно, просто скрывают и внимательно слушают бахвальство алкоголика. Правда, слушают поверхностно и стараются не спорить, если такой индивид попадается на пути.

То есть, люди не воспринимают алкоголика всерьёз. Ему заранее делают скидку на убогость и болезнность.

В этой статье мы вам перечислим все причины, почему к алкоголикам такое отношение.

За что алкоголиков презирают?

Какое бы ни было у нас пьющее общество, но, все-таки, большинство людей у нас – обычные бытовые пьяницы, которым алкоголь не наносит особого ущерба.

А вот некоторым пьющим везёт меньше и их организм быстро «сдается», толерантность растёт очень быстро и они превращаются в алкаша, со всеми атрибутами алкашиного образа.

А это – отёкшее лицо, «сиськи» под глазами, рыхлое тело, плохие зубы, часто поломанный нос и следы побоев на лице, постоянные проблемы с деньгами. Но самый главный атрибут алкаша – это самодовольство. Раздутое просто до стратосферы. Вот за это самодовольство их и презирают.

Всем известно, что алкоголики – это просто «профессора» в любой сфере. Они вам и о политике расскажут, и о психологии, и будут сыпать цитатами известных людей... Это всё смотрится довольно забавно, когда смотришь на разбушевавшегося «воителя» с системой. Так и подмывает сказать: «Так тебе надо в депутаты, иди!». Но, алкоголиков обычно жалеют и просто поддакивают.

Понимают ли алкоголики, что вызывают жалость у людей?

Нет, не понимают. Они искренне уверены, что производят впечатление грамотного и думающего человека. Они до последнего отрицают, что выглядят просто жалко.

А почему? А потому что у каждого алкоголика включается психологическая защита, которая со временем переходит в анозогнозию. То есть, полную потерю самокритики.

Господа алкоголики, пока вы будете тешить себя иллюзией, что вы великие и выше других, с вас будут продолжать смеяться в душе и жалеть. А вы всё больше будете спиваться и катиться вниз.

А потом наступит день, когда вы сами станете себе противны, вы будете страдать наутро после позорных выходок. Но остановиться уже не сможете, так как, жизнь разрушена по всем фронтам, внешность испоганена и идей, как это всё исправить – нет.

Причина 1 – Алкоголики совершают много преступлений

Алкоголики вовсе не согласны с тем, что они – вредоносный элемент в социуме. Все они считают своё пристрастие к зелёному змию – делом сугубо личным и доказывают, что никому вреда не приносят, кроме как своей печени. А производителям спиртного – так и вовсе пользу, тем самым поднимая экономику страны.

Но на деле, выходит вот так, как поёт известная группа «Центр»:

У соседа украл поросенка и тазик алюминиевый из бани,

Таких пол тюрьмы сидит Иванов

И все конечно же невинные. Алкоголики.

А сидят в тюрьме они за наши налоги, представьте. Оно надо обществу, содержать их? И зачем это надо и кому? А отчисления в пенитенциарную систему страны – вовсе не копеечные, речь идёт о миллиардах в месяц.

Или алкоголики могут оспорить то, что 90% сидельцев – попались на преступлении в состоянии алкогольного или наркотического опьянения? Не стоит спорить, это так.

Людей, которые сидят за коррупцию, убийство в целях самозащиты, за какие-то экономические преступления, или реальных воров в законе – на пальцах пересчитать. Основная масса – Иваны, которые выпили лишку и спёрли по дурости у кого-то мобилку или влезли в пьяную драку (это в лучшем случае).

А в худшем, они сидят за жестокие избиения домашних, за убийства, которые совершили в состоянии «белки» или просто в момент алкогольной агрессии.

Причина 2 – Алкоголики всегда подводят на работе и доставляют сотрудникам неудобства

Слово алкоголика – пыль. Сегодня он его дал, а завтра забрал, не особо вникая в то, что о нём подумают и какой урон людям нанесёт его поведение. Пацан сказал – пацан не сделал, пацан еще раз сказал.

А стоит его в этом упрекнуть, на вас прольётся шквал проклятий и обвинений. Виноваты будут все, только не он. Да и вообще, алкоголики так себя преподносят на работе, будто вовсе в ней не нуждаются и приходят туда, лишь от скуки развеется. Развеялись – и достаточно, они снова уходят в гулянки, не считая нужным кому-то отчитываться.

Мне в жизни встречались две подчиненные алкоголички. Одна была администратором, а вторая – парикмахером.

Что одна, что другая, пришли на работу и произвели впечатление очень сознательных и ответственных людей. Я нарадоваться не могла таким кадрам. А потом, вдруг... Когда ничего не предвещало беды...

Прогоул. Звонишь – телефон отключен. И так дня три. Потом уже выяснялось, что дамы в запое.

Приходилось спешно искать замену, подвигать график других сотрудников, считать убытки. А алкогольчикам – плевать. Они – птахи вольные и их девиз: «Если работа мешает пить – ну её нах, эту работу!».

Причина 3 – Алкоголики всегда – тираны в семье

Обычно, жалеют алкоголиков те, кто с ними не жил в семье и мало представляет, что это за «зверь», алкоголизм. Такие люди их просто презирают и жалеют, потому что считают людьми слабыми и безобидными.

А по факту, алкоголики вовсе не безобидны и не так уж слабы. Им прекрасно удаётся манипулировать домашними, убеждая их, что они здоровы, просто несчастны. И семья должна им помогать, кормить, спасать, полностью подстраивая свои планы и расходы – под нужды «пупа семьи».

А те, кто это не делает – враги. И алкоголик грозит жене, что бросит её, если она будет жаловаться и пилить. Она не имеет права лишать его «хобби и отдыха», он – человек! И имеет право расслабиться!

Алкоголику глубоко плевать, что из-за его хобби семья в нищете, что дети не видят ни сладкого, ни досуга, кроме как пьяных концертов «пупа семьи». Алкоголик считает, что эти представления вполне заменят цирк и парк, видимо.

Почему общество допускает алкоголизм и просто терпит алкоголиков?

Да потому что алкоголь – легальный наркотик. А коль легальный, то люди уверены, что он не настолько токсичный и страшный, как уличный наркотик, а значит, подсесть на пьянство – дело сугубо добровольное.

И это, в общем-то, так и есть. Но, мало кто понимает механизм привыкания к алкоголю на рефлекторном уровне. А в нем – суть.

Просто у наркоманов толерантность растёт очень быстро, а в случае употребления спиртного – не так и быстро. Но!!! У некоторых таки-быстро и поэтому они спиваются.

Это зависит не от них, а от их организма. С таким они родились. Но анозогнозия мешает осознать то, что человек деградирует. И всё, ловушка – захлопнулась.

И люди дают алкоголикам пропадать, так как, никто всерьёз не верит, что он не в силах сам остановиться. А он не может, увы.

Если вы столкнулись с тем, что в вашей семье или окружении появился свежеспеченный алкоголик, то попускать этого – нельзя.

Так как тогда правильно реагировать на алкоголиков?

Алкоголику просто жизненно необходимо говорить о том, как омерзительно его пьяное поведение. И ни в коем случае нельзя их жалеть и списывать всё на душевную болезнь.

Нет никакой душевной болезни. Есть привычка пить и она перекрывает всё остальное, вот и всё.

И депрессия алкоголиков – вовсе не от того, что происходит с ними в жизни и вовсе не от непреодолимых обстоятельств. А именно от спиртного. Интоксикация и тяга к алкоголю – ведут к депрессии, тяжести в душе. А тяжесть эта – к спиртному.

Замкнутый круг, видите? Не верите?

А найдите хоть один пример, когда совсем непьющий ранее человек взял и спился, когда с ним случилось несчастье. А?

Нет такого, да? Все, кто спился от несчастья, уже были алкоголиками, просто в лёгкой форме. А когда случилась беда, они просто разрешили себе пить вволю. Вот и всё.

Поэтому, никакой жалости и разбирательств, почему алкоголик пьёт – быть не может. Вы должны его тыкать носом в его деяния, не прощать ему слов, брошенных на ветер, не платить за него долги. Этим вы ему поможете. Ведь окружающие и их отношение – это зеркало человека.

Отразите алкоголику – алкоголика и он не захочет больше пить.

Почему нельзя халатно относиться к психическому здоровью и к чему приводят психические болезни

Психические отклонения не так безобидны, как может показаться на первый взгляд. При этом, речь сейчас не только про наркоманов и алкоголиков. Среди их родственников также есть люди нездоровые.

И по этой причине, возможно, у кого-то не выходит побороть в доме пьянство или наркоманию. Например, жена пытается лечить, а мать больного – мешает. Или, наоборот.

Поэтому, вы должны понимать, что такое «сдвиги» и как с ними бороться.

Возьмём самое распространённое из них для примера. Бытовое сумасшествие, так называемое. То есть, паралогичное и деструктивное поведение в связи с «работой» психозащит. Примеров этого явления много в разделе «Тяжелые случаи».

Такой человек делает глупости, которые приводят к бесконечным проблемам. Проблемы – это хронический стресс. Хронический стресс – это депрессия в итоге.

Казалось бы, ну депрессия. Человек становится безинициативный, меланхоличный, равнодушный к общению, ему тоскливо, тревожно. Приятного мало, но и страшного ничего нет. Просто неприятные ощущения.

Но, нет. Просто неприятные ощущения это сбитый гормональный фон, это чрезмерный выброс адреналина и кортизола. Это недостаток серотонина и дофамина.

А такие вещества в больших количествах воздействуют на организм, как яд. Нарушается работа мозга, нарушается работа многих органов. И медленно и верно дело идёт к какой-либо физической болезни, типа инфаркта или даже рака.

Вы же все слышали, что все болезни от нервов? Это правда. От нервного и унылого состояния появляется букет болезней, потому как гормоны стресса отравляют организм день за днём, а иммунитет при этом критически падает.

Когда иммунитет слабый, то первые звоночки – это частый герпес, стоматит, «ячмень» на глазах.

Дальше – веселее. Может начаться нервная экзема, могут начать выпадать волосы. Вес, обычно, увеличивается. Потому как человек становится равнодушен к своей внешности и отказывать себе в еде не считает нужным. Так как это практически единственное удовольствие, доступное больным с депрессией.

Если сравнивать вред для печени от одной таблетки в день и вред для той же печени от повышенного адреналина, то второй вариант – куда губительней.

Помимо нереального удара по организму, затяжная депрессия затрагивает и личную жизнь. Человек становится рассеянный, отстранённый. Друзья и партнеры часто на них оби-

жаются. А то и раздражаются, что рядом с ними – бытовой инвалид, неспособный сходить в магазин или убрать в квартире.

Все это приводит к ещё большему и большему ухудшению состояния. Появляются суицидальные мысли, так как жизнь рушится со всех сторон, но реальные причины таких событий больной не осознаёт. Он ищет причины своего состояния во внешних факторах.

Итоги всего этого: разводы, потеря работы, деструктивные поступки. Вслед за этим – окончательная потеря уверенности в себе. И, наконец, попытки самоубийства.

Обратите внимание вот на что: депрессивный человек не только страдает сам, но приносит страдания своей семье. Если случается развод, то второй партнёр также находится в шоковом состоянии. Его прежнего любимого нет. Есть человек, который источает один негатив и не жаждет проводить с ним время.

Как вы думаете, больно ли партнёру от таких метаморфоз? И что он об этом думает?

Депрессия? Увы, он об этом не подозревает чаще всего. Он думает, что его разлюбили, он раздражает. Поэтому вторая половинка стала такой равнодушной, отказывается разделять с ним досуг, поддерживать уют в общем доме.

И это всего лишь депрессия! А, если расстройство посерьёзней?

Если человек становится раздражительный и вспыльчивый?

Если человек становится злобный и подозрительный?

Если ворчит и придирается по каждой мелочи?

Если демонстративно плачет и постоянно требует утешения?

Если становится несговорчивым и вредным?

Если сам постоянно оскорбляет, но при этом считает себя жертвой абьюза?

Если в доме невозможно находиться от бесконечного крика и истерик?

В любом случае, окружение сначала начинает искать причину в себе и гадать, что же они делают не так, если на них такая реакция. А когда все способы мирного решения сходят на «нет», то люди считают, что их не уважают, не ценят, не считаются с их чувствами.

Результат такой же. Разводы, потеря работы, друзей. И апофеозом всему – попытки самоубийства.

При любом психическом расстройстве человек страдает. Ему плохо. Он делает неверный выбор. Он совершает деструктивные поступки. Он, просто-напросто, планомерно рушит свою жизнь.

Согласитесь, почему-то покорно терпят только душевную боль. А, если речь заходит про зуб или голову, люди рысью бегут в аптеку. И уже не боятся вредного влияния таблеток.

Отдельная история – это наркологические больные. Этот вид психической болезни – особо опасен как для самих больных, так и для окружающих.

Новый тренд века – солевая наркомания. В сети вы можете найти множество видео, где наркоманы отрезают себе половые органы, например. Или выкалывают глаза товарищу, с которым только что вместе курили наркотик.

Случаи, когда наркоманы убивают своих родственников, происходят все чаще и чаще. Причём, убивают с особой жестокостью, находясь в абсолютно безумном состоянии.

Когда их потом спрашивают, зачем они это сделали, многие больные отвечают: я спасал их от Тёмных сил.

Честно говоря, это уму непостижимо. Каким образом можно спасти от тёмных сил, вырезав у матери сердце живьём? Ладно ещё, когда выбрасывают своих детей из окна. Это хоть какой-то логике поддаётся. В помещении тёмные силы, а заботливый родитель их «спас». Но расчленение...

Это же чистая шизофрения на первый взгляд, припадок безумства. Убийства такие же дикие и необъяснимые, как у маньяков.

Поэтому, лечить их – в интересах окружения, в первую очередь. Такой человек просто опасен! Сегодня он тебя любит, а завтра принесёт твои внутренности в жертву Светлым силам.

Об этих товарищах вы ещё почитаете дальше, в других главах. Узнаете, что такое солевая паранойа и какую опасность она представляет для окружения, в первую очередь.

Про алкоголиков, которые совершили убийства во время дружеской попойки мы и вовсе молчим. Таких пол-тюрьмы сидит. А вторая половина – наркоманы, которые воруют, грабят и мошенничают на все лады.

Как определить психическую болезнь без врача?

Конечно, если вы не психиатр, то определить точный диагноз у себя или родственника – невозможно.

Все психические болезни в чем-то похожи и легко запутаться. Но, по большому счету, вам это и не нужно. Диагноз ставит врач, он же назначает лечение. Главное тут – дойти до этого врача и изъявить желание лечиться. Или убедить «подозреваемого» сделать это.

Если речь идёт о наркологических больных, то не надо изобретать велосипед и искать у них какие-то отдельные диагнозы. Алкоголизм и наркомания сами по себе диагнозы, которые дают картину, похожую на множество психических расстройств.

Искать диагноз нужно у окружения такого больного, у созависимых. У тех, кто ведёт себя паралогично и вредоносно.

Большая часть из них не больна психически, а действует деструктивно, под влиянием блоков психозащит.

Но есть и больные люди. Важно понимать то, что психические болезни, как и любые другие, проявляются постепенно. Сначала симптомы слабые, потом все сильнее и сильнее.

И, если вы, читая о кверулянстве, например, не можете сказать, что ваш знакомый бегаёт писать жалобы в инстанции, но во всем остальном он очень похож под описание, то это может быть начальная стадия. То есть, навязчивые жалобы во все концы света – ещё впереди.

Это один пример, так же со всеми другими болезнями психики.

Об основных их диагнозах вы узнаете ниже, почти в конце книги, там расписано все подробно. А пока... Для начала вам нужно понять одно: поведение человека нормальное или нет? И что входит в понятие нормы.

Если вам кажется, что кто-то из вашего окружения не совсем здоров психически, то тут два варианта:

1. Вам это не кажется.
2. Нездоровы психически вы сами.

А теперь сравните свою жизнедеятельность и «подозреваемого».

Первый звоночек – недовольство всем подряд. Ворчание, придирки, нытьё, бесконечное осуждение.

Здоровый человек – почти всем доволен. Выражение «Счастье не извне, а внутри» – именно про ощущения психически здорового человека.

Также, больного человека от здорового отличает одна важная вещь: здоровый созидает, а больной – разрушает.

Разрушает любовные отношения, дружбу, карьеру, налаженный быт, наводит хаос в доме. Его действия и решения вредят ему же самому, его действия не поддаются здравой логике, а иногда откровенно шокируют. Его слова расходятся с делом. Он непоследовательный.

Он не чувствует себя спокойным и довольным, ему все время чего-то не хватает, он чего-то постоянно требует и высказывает претензии. Характер у него – сложный, в любом случае. Договориться с ним о решении какого-то конфликта – проблематично.

Рядом с больным человеком – душно, нервно и сложно. От непредсказуемости его поступков начинается дезадаптация и упадок физических сил.

Самое интересное, что рядом с больным и здоровый становится не совсем адекватен, пытается подстроиться под новые реалии.

А если спросить больного человека, кто из вас двоих псих, то он укажет на партнёра, скорей всего. Хотя при этом, временами, он сам понимает, что с ним что-то не то. И что-то идёт не так.

Если вы никогда всерьёз не задумывались о том, что вы неадекватны и сами себя не понимаете, то скорей всего, с вами все в порядке.

Больной человек, несмотря на отрицание болезни и потерю критики, все равно чувствует и понимает, что он нездоров. И порой раздумывает об этом. Вслух, конечно, редко в этом признаётся. И к логическому завершению в виде лечения это не приходит. Больной находит массу контрдоводов для самого себя, которые уверяют его в правильности и нужности странных действий.

Пример: импульсивный психопат потратил последние деньги на ставки. Хотя прекрасно знал, что денег больше нет и ему не на что будет купить поесть. Ненадолго у него мелькает мысль, что он просто псих, ведь подобные ситуации не в первый раз, а в сто первый.

Из-за этих ситуаций у него постоянные конфликты, упреки от родственников, у которых он потом одалживает деньги. Также, проблемы и увольнения на работе, ведь он вынужден прогуливать, так как у него уже нет денег на проезд до работы.

Сегодня он потратил на ставки, на прошлой неделе шиканул и потратил все на фирменный костюм, месяц назад проездил на такси последнее, только потому, что ему остро захотелось шоколада ночью. А магазин ночной – далеко.

Он даже собирается посетить врача. И даже доходит до его кабинета. Но перед кабинетом он уже передумал. Мысли его такие: а что в этом такого? Я бы мог выиграть в десять раз больше!

Понятно, почему я потратил. Если бы я выиграл, то мог бы покупать еду на эти деньги год! Логично было рискнуть, кто бы что ни говорил. Кто ни рискует, тот не пьёт шампанского! Не ошибается тот, кто ничего не делает.

В итоге, он приходит к доктору и рассказывает совсем другую историю. Например, что у него нарушен режим сна, что он чувствует себя временами подавленно, что ему кажется, что у него депрессия.

Про свои абсурдные поступки больной умалчивает. Так же не упоминает про свои конфликты с окружением. Про свою гневливость и неадекватно бурную реакцию на критику – тоже помалкивает. Хотя он это понимает. Его регулярно в этом упрекает семья.

И что выходит? Доктор выписывает ему витамины, препарат для нормализации сна и отправляет восвояси с вердиктом: здоров.

Здоровый человек умеет просчитывать свои действия наперёд и не создаёт сам себе руко-творные проблемы на каждом шагу.

А такой поступок, как подтасовка фактов в кабинете врача – это ни что иное, как создание себе же проблем. Зачем ты шёл к врачу? Неужели, чтобы похвалиться, что ты здоров? Вроде, чтобы помочь себе. Помог? То-то же. Это и есть неадекват в чистом виде.

Кроме этого, действия здорового человека направлены на то, чтобы подстраховаться себя и семью в материальном плане. Он умеет разумно тратить и откладывать деньги. Но, при этом, не отказывает себе в удовольствии жить здесь и сейчас, если на это есть возможность.

Помимо этого, здоровый отличается добрым нравом. Это лёгкий, незлобивый, не мстительный человек. Чувство зависти ему неведомо, по той простой причине, что у него хорошо развито критическое мышление и здравый смысл.

Как он может завидовать богатой подруге, если у него нет и доли ее трудолюбия? Или, как он может досадовать, что соседка красивей, если люди не выбирают внешность и это дело везения? Ну не повезло и ладно. Зато здоровьем не обижен и обаянием.

Здоровый человек ведёт себя таким образом, чтобы не провоцировать конфликт. Здоровый человек настроен на конструктив и мирное решение конфликта. А больной – нет. Больной упёрт и категоричен. И его не волнуют последствия ссоры.

Так что, если вы наблюдаете очень странного, некомфортного в быту, конфликтного, тяжёлого человека, и вам кажется, что он не в себе, то вам не кажется.

Излечимы ли психические болезни?

Смотря какие. Врождённые – в основном нет, можно только смягчить симптомы и остановить прогрессию. Этим самым улучшить качество жизни человека.

В таких случаях лекарства нужно пить всю жизнь. И относиться к этому философски. Да, у меня есть болезнь и я должен оградить себя от ее разрушающего воздействия. Точно также некоторые люди всю жизнь пьют таблетки от сердца, например. Или от повышенного давления. Или вынуждены принимать все время инсулин. Ничего же страшного?

Если прекратить принимать лекарства, все симптомы тут же вернуться. Большая ошибка считать, что медикаментозной терапией можно восстановить психику, имея врожденную болезнь.

Восстановить и вылечить можно тогда, когда есть что восстанавливать. Если у тебя от природы нет волосяных луковиц на каком-то участке тела, то хоть какими мазями мажь это место, они не появятся. С психикой такая же история.

Например, у человека первый эпизод депрессии, а до этого он был позитивный, энергичный, жизнерадостный. Тогда – да. Можно восстановить, пропив курс лекарств год, примерно.

Если же у человека третий эпизод депрессии, то речь уже о хронической форме. Тут уже надо пить таблетки всегда. Депрессия все равно будет возвращаться, как только бросить лекарства.

Так происходит потому, что за такой долгий срок болезни у человека совершенно нарушилась биохимия мозга. И его организм уже просто не способен сам вырабатывать необходимые вещества. Ведь, в случае депрессий, люди осознают ее лет через десять после начала. Это очень коварная болезнь.

Вот ещё причина, к слову, почему нельзя запускать психические болезни и начинать лечить их как можно скорей.

При расстройствах личности (раньше их называли психопатиями) без таблеток совсем никуда. Такой человек разрушит все вокруг, сам того не желая.

Если же он будет принимать медикаменты, он сможет уже здраво рассуждать и просчитывать последствия своих поступков. Что уберёжёт его от тюрьмы, например. В тюрьме психопатов очень много, к слову.

Форм психопатий много, но всех этих больных отличает одна характерная черта: эти люди не могут отказать себе ни в чем, если у них появилось желание. И им плевать, какие последствия за это будут. У них ощущение чужих личных границ, собственности других людей и чувство самосохранения – очень слабо развиты.

Захотелось ему золотой браслет, например, который лежит у кого-то на тумбочке, он себе не откажет. Вот почему психопаты – первые кандидаты на роль заключённых.

По этой же причине вылечить врожденного психопата от наркомании или алкоголизма – крайне сложно. Если не невозможно. Он не может себе отказать в рюмке, если появится желание.

Если говорить о шизофрениках, даже в простой, социально не опасной форме и без бреда, то им тоже надо пить таблетки всегда. Если отменить лекарства, то их мозг начнёт стремительно деградировать и ещё больше разрушаться.

Шизофрения – это разрушение мозга. Как цирроз печени, грубо говоря. И бросив лечение, можно довести себя до полного слабоумия.

А вот в случае лечения наркологических больных – новости хорошие для вас. Если у таких больных ещё сохранился мозг, то эти болезни прекрасно лечатся. И деградированная личность подлежит восстановлению.

Опять же, если есть, что восстанавливать. Если до болезни этот человек был обычный и вменяемый. А таких – большинство.

Как правило, бывшим наркоманам и алкоголикам после лечения, даже не нужно пить антидепрессанты. Они прекрасно себя чувствуют и способны вести продуктивную деятельность.

Некоторым из них надо, конечно. Если срок употребления был очень большой. Тогда у них уже атрофирована способность организма самостоятельно вырабатывать тот же серотонин.

Как не спутать последствия от ПАВ с другим психиатрическим диагнозом?

Это не так сложно. Тут надо просто понимать одну вещь.

Психиатрический диагноз просто так не появляется, ни с того, ни с сего. Жил себе человек нормально, а тут взял и превратился в шизофреника или начал вести себя, как при психопатии. А то и заявил, что он трансвестит, только раньше это скрывал.

Практически все серьезные психиатрические диагнозы показывают себя с детства! Обычно, лет с 7—8 уже явно видно, что поведение ребёнка – странное. Это сложный ребёнок. На него не действуют обычные методы воспитания.

Что ребёнок с психопатией, что ребёнок с биполярным расстройством, в любом случае, будет иметь массу проблем с коллективом, учебой, учителями. Больные дети не способны упорно учиться и у них все время происходят какие-то конфликты.

Истинные трансвеститы, геи, лесбиянки – тоже проявляются в детстве. Если этого не было и это был обычный ребёнок, то можно смело считать это последствием приема ПАВ. Лечить тогда наркологический диагноз и возвращать человеку нормальное сознание.

Шизофрения, обычно, ярко манифестирует уже в подростковом возрасте. В детстве все более-менее нормально и родители списывают все на сложный характер.

Вспомните все досконально. Если ребёнок в детстве не был депрессивным, нелюдимым, не имел склонности к уединению и странным играм, понятным только ему, то вы, скорей всего, столкнулись с шизофреноподобным синдромом, который часто встречается у наркоманов.

Однажды к нам на сайт пришел страшный комментарий. Текст был такой: «Где же вы были раньше со своими статьями? Моя дочь Маша выпрыгнула из окна год назад. На вскрытии обнаружили наркотики в крови. Мы два года лечили ее от шизофрении, но только теперь я понимаю, что она была наркоманкой»

Увы, психиатры тоже ошибаются. Не делают квартальный тест на вещества в крови, не проверяют досконально на предмет наркомании. Итог такой ошибки – смерть. Поэтому, будьте сами внимательны и главное, сообщайте врачу объективные сведения.

Конечно, когда родитель своими глазами увидит припадок безумия и нелепый бред, то это вполне можно списать на шизофрению. Особенно, если родители совсем несведущи в действиях наркотиков, при этом совершенно не подозревают в наркомании ребёнка, который всегда был прилежный и положительный.

Более того, если психиатр задаст вопрос о зависимостях, родители начинают махать руками и отрицать такой вариант. И «припоминать» проявления болезни психики в детстве. Преувеличивать зачем-то странности.

Потому как, поверить в версию наркомании многим очень трудно. Или стыдно? Не знаю. Но факт остаётся фактом. Родители искажают картину, а врач не сильно старается докопаться до истины.

Наркоман на приёме у врача тоже молчит, как партизан и радостно соглашается с диагнозом «шизофрения» или «биполярное расстройство». Почему наркоманы так себя ведут, вы поймёте позже, когда прочтёте соответствующий раздел про них.

Одно вы должны понять наверняка. У всех наркологических больных меняется личность. У них происходит деградация! И эта деградация очень напоминает проявления многих отдельных психических болезней.

Какие именно деградации бывают у наркологических больных, вы узнаете из раздела «Наркология». И только когда у вас будет полная картина перед глазами, вы уже точно не запутаетесь.

Если не знать, что человек «сидит» на веществах, то можно очень легко счесть его психопатом. Психопаты и наркоманы очень похожи по поведению. Как двое из ларца.

Также, можно подумать, что у него биполярное расстройство личности. То он активничает, земля под ногами горит и идеи сыпятся, как из рога изобилия, то впадает в депрессию и прекращает даже мыться.

На деле же, он активный под действием наркотика, а «депрессия» это отходняк или дни, когда он не может достать дозу.

Психопатия и наркомания. Что в них общего?

Любой наркоман, который услышит сравнение себя с психопатом, дико возмутится и скажет: «Да мы при чём к психопатам? Мы нормальные люди, хоть и с зависимостью!».

И это, на самом деле – правда! Наркоманы даже не представляют, насколько это правда, хотя, как правило, под психопатом они имеют в виду дикого маньяка, а не обычного, бытового психопата, который хлопот никому не доставляет и жить не мешает. Они на самом деле – из разного теста, если бы не одно маленькое «но»... СИМПТОМЫ.

Тогда, что же общего между психопатом и наркоманом?

Поведенческие симптомы, то есть, внешние признаки обеих этих состояний **ОДИНАКОВЫЕ**, как две капли воды. Интересный факт, не правда ли?

Вот смотрите, какие внешние признаки в поведении есть у любого наркомана и психопата:

Склонность к предательству

Неумение держать слово

Раздражительность и злость

Безответственность

Наплевательское отношение к делам

Упёртое желание доказать превосходство

Неумение признать ошибку

Спихивание вины на других

Подлость

Жестокость

Равнодушие к окружающим

Бесконечные манипуляции

Бахвальство и ложь

Хитрость и изворотливость

Склонность к маргинальным видам заработка

Капризы и требования особого отношения

К сожалению, на сегодняшний день мир сошел с ума. Раньше – деградация личности была признаком болезни. А сейчас настолько всё исковеркали всякие новаторы, что судя по их выводам, это не следствия болезни, а врождённый дефект характера...

Поэтому, если послушать этих деятелей, то выйдет, что у нас психопат на психопате и психопатом погоняет. Но, это всё бред, ребята. И в эту чушь может поверить только тот, кто пока совсем не разбирается в вопросе.

Настоящий психопат просто не способен на ЧУВСТВА. Он ведёт себя таким образом, что вызывает у окружающих недоумение (впрочем, наркоман производит такое же впечатление). При этом, психопат не понимает, что такого он делает, и отчего люди так реагируют! (впрочем, как и наркоман).

Разница между ними в том, что психопат НЕ МОЖЕТ чувствовать от природы, а наркоман НЕ ХОЧЕТ чувствовать, причём, совершенно неосознанно, так как отправная точка его «логики» и видения мира построена на психологических защитах.

Подоплека поступков у них совсем разная. Психопат истинно бездушен. Он не обладает эмпатией совершенно и не сможет заплакать от жалости даже на похоронах.

Наркоман же – обычный человек, совестливый и жалостливый, что вы не можете не отрицать, так как до знакомства с наркотиком он был самым обычным и часто – хорошим. «Психопатом» наркоман становится тогда, когда вынужден идти ПРОТИВ общества и против себя самого...

Наркоман – вовсе не хищник в этом мире, он – загнанный зверь. Загнанный обществом и самим собой. И именно на этой почве у него развивается внешняя модель поведения, как у психопата. Но по сути, это приобретённое расстройство, которое, в случае наркомании, вполне успешно купируется, как только человек прекращает употребление.

Наркоман – просто человек, который от вас не отличается ничем

Наркоман – это не определение образа жизни. Наркоман – термин, означающий болезнь. Точно так же, как астматик, сердечник, аллергик... Но, наркоманию возвели в ряд чего-то грязного, с чем надо бороться силой, нахрапом и противопоставлением наркомана НОРМАЛЬНОМУ обществу.

Так вышло оттого, что наркомания имеет очень уж отвратительные симптомы заболевания: жестокость, беспринципность, предательство, подлость...

Это всё – симптомы наркомании, такие же как высыпания и насморк при аллергии. Но, если в других болезнях симптомы не обижают окружающих, то симптомы наркомании просто отталкивают, вызывают отвращение, как от личности и вводят в замешательство.

Более всего пугает то, что такую версию озвучивают НЕКОТОРЫЕ врачи! Бессильные помочь, бессильные понять, они просто решили, что это и не болезнь вовсе и можно вынудить наркомана остановиться, а оказывать помощь лишь тогда, когда он очень хорошо попросит и покается.

Вот тут корень всех бед и распространения этой болезни как чумы. Мы сами провоцируем такое положение вещей в мире, сами. Пока мы не принимаем наркоманию как болезнь, она продолжает процветать, прогрессировать. Гибнут наши родственники сотнями тысяч, а наркомафия потирает грязные ладошки...

Ведь, пока это не считается болезнью, то и лечить это нет нужды! Понимаете, какая штука? Наркомания непобедима, пока общество её считает блажью!

Более того, сами наркоманы не могут осознать долгие годы, как остановиться, исключительно оттого, что их так отторгает общество. Они вынуждены от них защищаться и оправдывать себя, потому как, напор неприятия слишком непереносим для их психики.

Но и это не самое страшное! Большинство молодёжи сейчас – наркоманы. А их «спасают» методом «дна», их игнорируют и не думают о том, что это гибнут налогоплательщики, рабочие руки страны и светлые умы нации...

Куда же мы катимся? Таким макаром у нас скоро вовсе не останется людей! Размах трагедии огромен. А «душеведы» продолжают внушать людям, что их родственник – никакой не больной, его не стоит спасать, так как он всё равно обречён.

Ну что за бред? Гибнут умнейшие парни... Девушки... Разве можно сказать, что все они были изначально тупые и никчемные? Ведь, это было бы ложью...

Определение слова «наркомания» во всех словарях

Толковый словарь Ожегова

Наркомания – и, ж. Болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, приводящая к тяжёлым нарушениям функций организма.

Толковый словарь Ушакова

Наркомании, – ж. (от греч. *narke* – сон, оцепенение и *mania* – страсть, безумно) (мед.). Болезнь, состоящая в непреодолимом влечении к употреблению различных наркотиков.

Толковый словарь психиатрических терминов

Наркомания – (нарко + греч. *mania* – страсть, влечение, безумие). Общее название ряда заболеваний, характеризующихся непреодолимым влечением к употреблению в возрастающих дозах наркотиков в связи с возникающей по отношению к ним психической и физической зависимостью. При прекращении приема наркотиков возникают явления абстиненции, что является объективным признаком Н. Течение более катастрофическое, чем при алкоголизме. Значительно быстрее появляются и прогрессируют явления личностной деградации и упадка деятельности внутренних органов. Виды Н. различаются в соответствии с основным принимаемым больным наркотиком. Часто наблюдается полинаркомания.

Большой медицинский словарь

Наркомания (*narcomania*; нарко- + мания; син.: наркотизм, эйфорикомания) общее название болезней, проявляющихся влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических лекарственных средств и наркотических веществ вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием абстиненции при прекращении их приема; приводит к глубоким изменениям личности и другим расстройствам психики, а также к нарушениям функций внутренних органов.

Большая советская энциклопедия

Наркоманическая зависимость (человека от приёма наркотика), заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определённом уровне только при условии постоянного приёма наркотического вещества, и ведёт к глубокому истощению физических и психических функций.

Как видите – это болезнь. Только это болезнь не одного человека или семьи. Эта болезнь затрагивает всю страну.

Что может сделать общество, для спасения себя же?

Согласитесь, то, что вы отречётесь от одного наркомана, встретившегося вам на пути (муж, например), не гарантия того, что вы не встретите второго, такого же.

Потому как, наркотизация общества неимоверна велика! Наркоманы есть везде, причем, в большем количестве, чем трезвенники. То есть, метод отрицания проблемы и отделения себя от больного родственника – совсем не то, что надо на самом деле.

Допустим, если бы все на свете, взяли и отпустили бы на вольные хлеба туберкулёзников, то что было бы? А наркоманы – не менее опасны для общества, чем больные открытой формой

туберкулёза. Но, как ни странно, сейчас наркоман – личность, которая должна разбираться и выплывать сама.

Сегодня вы выгнали мужа или сына, а завтра придётся выгонять внучку... Или вы думаете, оттого, что вы сходили на терапию, наркомания в целом уменьшилась? Или вы думаете, что ваше поведение способно повлиять на внуков? Это наивно, по меньшей мере.

Один выгнанный на улицу наркоман, это = новое преступление + вовлечение энного количества трезвенников в свои ряды. На улице наркоман бесконтролен и теряет всяческие ориентиры.

Итак, что может сделать общество? Да просто принять тот факт, что наркомания – это болезнь, лечение которой – обязанность семьи, в первую очередь. Точно так же, как обязанность лечения других видов болезней, с менее отвратительными симптомами.

Гордыня... Вот что мешает пониманию. Ну как же... Наркоман солгал, наркоман толкал, наркоман кидался... И с него спрашивают за это, как со здорового. Почему не отчитывают шизофреников за приступы, а? Это то же самое.

Девушки и матери, наркоман – такой же человек. Такой же неглупый, часто талантливый, интересный, добрый, но он БОЛЕН. БОЛЕН!

То, что вы видите в нём в моменты употребления – это симптомы, но совсем не его суть. Не отрекайтесь от своих любимых. Будьте милосердны, ведь, он не ведает, что творит...

И главное – не бахвалитесь тем, что вы сами не наркоман. Вам просто повезло... Хотя автор этого самоучителя и убеждённый атеист, но на ум приходит Ангел Хранитель.

Если спросить всех тех, кто не употреблял наркотик, выходит так, что у них и ситуаций-то таких не было! Не предлагали им наркотик. И не их заслуга в том, что они трезвенники.

Но, этим кичатся и тычут с наслаждением наркоманов мордой в грязь... А наркоманы за это – тычут их.

Степень адекватности наркомана. Анозогнозия, бред и психозащиты

Что такое анозогнозия? Анозогнозия – это простыми словами, самообман, проецируемый защитными механизмами психики. При этом диагнозе человек начисто отрицает свою болезнь, он искренне её не видит и не осознаёт, чтобы с ним ни происходило.

Это не зависит ни от моральных качеств человека, ни от его совестливости, ни от его ответственности... Это – болезнь, которая является спутником почти всех психических болезней.

Это чисто физиологическое явление и припутывать сюда психологию не стоит. При анозогнозии наркоманов, любая психологическая информация – вредна человеку, так как у него включается бред толкования и он, в любом случае, истолковывает информацию в сторону того, чтобы употребить!

И самое обидное тут то, что чем умней и интеллектуальней человек от природы, тем хлеще его самообман. Дураку трудно изобрести столько «отмазок», у умного это выходит лучше и в итоге, умные увязают в болезни куда сильнее. Увы.

Но тут есть и обратная сторона медали: умные смогут осознать, если им дать информацию и самостоятельно остановить себя, а вот дурак уже на это не способен. Он просто не может разложить в своей голове ни-че-го.

Как это ни страшно звучит, но доказать что-то наркоману (будь он даже семи пядей во лбу), точно также «просто», как доказать шизофренику в припадке, что соседи вовсе не имели намерения пытаться его током через стены!

Шизофреник уверен, что сумасшедший не он, а вы. Вы сумасшедший, потому что отказываетесь наказать недоброжелателя и точка. И шизофренику непонятно, почему же вы не видите очевидного и обзываете его сумасшедшим. Он-то, в момент припадка, сумасшедшим себя вовсе не считает.

Точно также наркоман уверен, что ваши придирки – сушая чепуха, ведь он не делает ничего дурного. А вы просто вредный человек, который лезет не в своё дело. Он, физически не видит свою болезнь. И это надо понимать.

Как только до вас это дойдёт, вы поймёте, что обижаться на наркомана нельзя. Он болен и болен серьёзно. Его нужно пожалеть и отнестись к нему, как к человеку, который нуждается в помощи, как бы он это ни отрицал. Отрицать болезнь, отвергать помощь, злиться на вмешательство со стороны – это не характер, это анозогнозия, будь она неладна!

Именно из-за неё наркомания столь безобразна и социально неприемлема ведь человек начисто теряет человеческий облик, совершает аморальные поступки, но при этом отрицает очевидное.

А учитывая то, что его доводы кажутся логичными, у тех, кто не понимает, с чем имеет дело, возникает реакция – злость и досада. Дескать, вот так подлец... Вот так сволочь... Ему, подлецу, нравится употреблять!

Но, всё не так, ребята (с)

У наркомана, в принципе, нет и капли здравомыслия. И все его рассуждения – бред на бреде и бредом погоняет...

А сейчас, пожалуйста, почитайте, как описывают этот диагноз врачи. Я привела в пример кусочек текста, касаемый алкогольной анозогнозии, так как разницы между веществами нет, в этом случае, а этот текст один из самых читабельных. Но вы, если хотите, можете погуглить и почитать про анозогнозию в привязке к наркомании, инфы-масса.

«Анозогнозия алкогольная – утрата сознания болезни у пациентов при алкогольной зависимости в силу их неспособности принять факт заболевания и осознать связанные с последним расстройства личности и поведения, поскольку, как предполагают некоторые исследователи, принятие этого факта способно снижать значительно самооценку, а также вызывать чувство вины или обречённости.

Считается типичным, что такие пациенты склонны к рационализации и проекции, то есть к тому, чтобы всю ответственность за появление собственных проблем возлагать на окружающих людей, на неудачные или печальные обстоятельства своей жизни, объяснять своё неадекватное поведение таким образом, что оно вытекает из них с неумолимой неизбежностью и потому не может рассматриваться как патологическое явление.

Существует также мнение, согласно которому неспособность к критическому самовосприятию у пациентов с алкоголизмом связано с активируемыми чувством вины некоторыми психологическими защитами, такими, как вытеснение, отрицание, что происходит под влиянием бессознательных механизмов.

Алкогольная анозогнозия, в свою очередь, становится тем существенно важным фактором, который способствует дальнейшему патологическому развитию личности, так как дальнейшее неадекватное поведение, скорее всего, также получит оправдание в глазах пациента не встретит с его стороны сопротивления.

Обычно подчёркивается, что преодоление алкогольной анозогнозии является первой и может быть даже главной задачей психотерапевтической работы, технология которой должна учитывать тот общеизвестный факт, что обычные замечания, упрёки, угрозы и требования со стороны окружающих, не только не дают ничего позитивного, напротив, они ещё более укрепляют защитную позицию пациентов, делаящей их ещё более неспособными к разумным выводам и оценкам.

Другой возможной причиной развития алкогольной анозогнозии являются, как считает К. Ясперс, нарушения самосознания. Он высказывает данное предположение в самой общей форме, указывая, что в развитии патологических влечений патология самовосприятия вообще может иметь весьма существенное и даже ключевое значение. Так, патологическое влечение к опьянению субъективно воспринимается не как нечто чуждое личности пациента, а, напро-

тив, как имманентно ей присущее, свойственное её природе, или, другими словами, присвоенное ею в результате заболевания».

К чему приводит анозогнозия?

Анозогнозия – это микс из слепоты к болезни+рационализации любых нелепых поступков+отрицание своей причастности к болезни, несмотря на то, что наркоман увяз по уши.

Это всё приводит к тому, что наркоман не говорит, а бредит, иначе просто не назовёшь. А самое главное, это приводит к тому, что он совершенно не может остановиться в употреблении и теряет всяческие жизненные ориентиры+ прежние установки разума, воспитания.

Но, и это ещё не всё! Анозогнозия, на физическом уровне, просто-напросто вызывает депрессии в момент отмены! И это не шутка, это так и есть. Самообман настолько велик, что наркоман, бросая, начинает сам себя дразнить, этим самым провоцируя выброс гормонов стресса...

Почему именно анозогнозию нужно искоренять в первую очередь?

Потому что только она не даёт наркоману бросить! Преодоление анозогнозии – самый важный и главный шаг в лечении. Остальное – суцая чепуха. Не будет самообмана – тяги тоже не будет, наркоман просто задавит её в зародыше, сам. Как только у наркомана включается Разум, он тут же понимает, что травить свой организм ядом – абсурдно.

Но, убрать анозогнозию – дело непростое. Хорошо, если наркоман нашел книгу сам и читает, старается вылечиться. Но, такие случаи очень редкие, чаще приходится наркомана тормозить, буквально насильно, ради того, чтобы он просто выжил.

Это такая броня, вы себе даже не представляете... Остановить наркомана в употреблении, ничуть не проще, чем остановить бронепоезд голыми руками... Но, и на бронепоезд есть управа.

Как работает прессинг, рекомендованный тут? Очень просто. Наркоман начинает отбиваться от ваших придинок, начинает ежедневно изобретать и изобретать новые доводы своей правоты в своём сознании (совершенно неумышленно, подчёркнем), но в один прекрасный момент до него доходит, что он уже просто запутался и его отмазки – абсурдны.

Чем больше дровишек вы ему будете подкидывать, тем больше закипит и запутается его сознание и только тогда до него дойдёт, что он ведёт себя, как сумасшедший.

Если наркомана не трогать, не заострять его внимания на абсурдности его поведения, то он и не подумает подумать (простите за каламбур), что что-то не так. Он должен закипеть, в буквальном смысле слова. Только тогда выключатель щёлкнет.

Шизофреноподобное расстройство у наркоманов

У наркоманов, которые долго употребляют, развивается шизофреноподобное расстройство. Штука это гадкая, но пока дело не доходит до зрительных и слуховых галлюцинаций,

наркоман начинает просто бредить, словесно. Как это всё выглядит на практике, описала в следующем блоке.

Почитайте в Википедии, что это за расстройство и обратите внимание на момент, где говорится, что часто оно возникает вследствие употребления ПАВ.

Что такое психически здоровый человек?

Вот как это определяет психиатрия:

Психическое здоровье (духовное или душевное, иногда – ментальное здоровье) – согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

У наркомана тот случай? Нет... Поэтому, не ищите чёрную кошку в чёрной комнате и не пытайтесь в его словах уловить рациональное зерно. Его нет, потому что мозги его дали сбой.

И заставить его образумиться добрыми увещаниями, психологическими разборами его дефектов – невозможно. Это только запутает его ещё больше. Только действия работают и всё.

Бред наркомана, который выглядит логично

Многих пугает слово бред, потому что оно ассоциируется с бредом шизофреника, то есть, бредом нелепым.

Но, это вы просто не знаете, что бред бывает совершенно разный. Некоторый бред настолько великолепный и умный, что толпа вполне может признать этого человека гением.

Например, вам знаком Жак Фреско? Умнейший, мудрый человек, который в своих видео высказывает массу интересных идей, вполне здраво и конструктивно подходит ко многим вопросам... Но, это реформаторский бред.

Потому как, конечная цель всех его умозаключений – совершенно другой строй человечества и совершенно утопическая система бытия, под названием «Проект Венера»...

Конечная же цель бреда наркомана – оправдать своё употребление, которого он не очень-то хочет и сам, потому что часто сам страдает от наркотика. То есть, он не хочет, но все равно оправдывает.

Одним словом, если все умозаключения человека приводят к неконструктивной идее, тем более, к саморазрушению, это смело можно считать бредом сумасшедшего.

Да, любой наркологический больной – неадекватен. И мало чем отличается от пациента Кащенко, который называет себя Наполеоном. И то и то – психиатрические диагнозы.

Только один видит в зеркале Наполеона, хотя он в миру Ваня Пяточкин, а второй видит молодого, очаровательного красавчика, с предпринимательской жилкой, хотя в миру вид имеет облезлый, не очень юный и сидит на шее мамы или жены.

И скажите, какая разница между этими двумя людьми? Оба видят в зеркале не своё отражение. Чем иллюзия второго лучше, чем у первого? Ни тот, ни другой не видят себя!

Заставить его скандалами признать, что он не ого-го, а торчок или алкаш самого низкого пошиба – не выйдет.

Он будет ещё больше огрызаться, нападать на вас и все больше сочинять в своей голове новых версий, почему ваши слова – подлая клевета.

Помимо миллиона версий, почему он ведёт себя так, а не иначе, у наркомана ещё есть масса дел, которыми наполнен его день. На взгляд нормального человека это дела бестолковые и дурацкие.

Например, изобретение новых будок для собак. Но наркоман уверен, что он нашёл золотую жилу, он весь день проводит в гараже, распиливая дрова и сооружая не очень красивую конструкцию.

Конечно, в этот момент он употребляет. Чтобы продуктивней работать! Это же все для семьи. Неужели непонятно?

И хоть что ему говорите, какие доводы ни приводите, он все равно убежит на улицу, как только «зазвонит звоночек».

Когда вы начнёте говорить, что твоя уродливая будка стоит на сайте объявлений три месяца и никто не позвонил, он тут же взвьётся и начнёт кричать, что вы его ни в чем не поддерживаете. И вы ведьма. Поэтому никто не покупает будку.

От такого нервного разговора у него снова «зазвонит звоночек» и он вылетит на улицу. Добывать «лекарство». Довели.

Любые рассуждения наркомана о будущем и настоящем – бред сумасшедшего! Вы ему говорите, что у нас долги, нам свет скоро выключат, а он вам про то, что вы живете лучше других, заметно лучше других. У него же свой бизнес, у отца семейства, а другие пашут на заводе, как рабы. И приносят сраную зарплату.

Ему говоришь: дай мне хоть одну сраную зарплату! Ты же сидишь на шее два года! А он говорит: вот, продам будку и все деньги тебе отдам.

Когда с ними говоришь, полное ощущение, что они специально издеваются и занимаются газлайтингом. Но это не совсем так.

Наркоманы не ощущают хода времени. У них вечный день сурка. Поэтому, планировать наперёд они абсолютно неспособны.

Да и вспомнить, сколько времени они не зарабатывают – тоже. Для вас будка продаётся очень долго, а ему кажется, что он только-только выставил объявление.

Составить план он может только на самое ближайшее будущее, в районе часа. Планы на следующий день – это уже слишком. Жизнь наркомана слишком непредсказуема.

Например, они рассчитывают, что сейчас сдадут в ломбард телефон, а прибегают к нему и он закрыт. Они бегут в другой. Вот и выбились из графика. И опоздали на запланированную встречу.

Или, они рассчитывали сразу получить дозу на руки от барыги, а пришли к нему, его нет. Пришлось бежать ему навстречу. А барыга такой же наркоман и также потерялся в пути. И ходят весь день друг за другом. Зато сколько суеты и деловых перезвонов...

Но это ещё лёгкий случай бредовых рассуждений и действий. А когда у наркомана галлюцинации и он вообще не осознает, где находится и что делает?

Как тогда с таким договориться и убедить его, что он наркоман? А никак.

С наркоманом нет смысла говорить вообще. И спорить с ним не надо. Остановить наркомана разговорами также сложно, как бегущего на красную тряпку быка.

С ним говорить все равно, что с шизофреником, который обвиняет вас в том, что вы поставили в его окно антенны. И теперь он не может спокойно спать. Попробуйте, договоритесь с ним.

Если у вас получится, то пишите нам! Мы опишем этот уникальный случай и вместе получим Нобелевскую премию.

И вот только тогда, когда до вас дойдёт, что шизофреник и наркоман – одного поля ягода, только тогда вы сможете действовать конструктивно и не расплыться на бестолковые действия.

Разновидности бреда наркоманов

А вот те два вида бреда, которые сопровождают наркоманов почти постоянно:

Бред толкования (герменевтический, интерпретативный) – бред, наполняемый определённым содержанием посредством тенденциозного, одностороннего истолкования каких-то реальных текущих и прошлых впечатлений и включения их в бредовую структуру. Все те впечатления, которые противоречат бредовому убеждению, как правило, не замечаются или, в глазах пациента, не имеют ни смысла, ни значения. Бред обычно является достаточно последовательным, внешне вполне или даже очень правдоподобным, до известной степени логичным и большей частью имеет хронический характер.

Бред преследования – психическое расстройство, страдающий которым необоснованно убеждён в том, что некое лицо или группа лиц преследует его: шпионит, мучит, издевается, замышляет причинить вред, обокрасть, убить и т. п. В качестве преследователей, в случае наркомании, часто являются полицейские, бандиты, знакомые и даже семья.

Кроме этого, может быть ещё какой угодно заскок. То наркоман замышляет нечто грандиозное, то ему кажется, что он слышит голоса, то он понимает, что сознание настолько расширено, он нереально умён и достоин стать новым мессией, спасти этот глупый мир... Но при этом, всё звучит веско и вполне логично.

В общем, вы поняли. Дело плохо. Читайте и разбирайтесь дальше. Всё обратимо, помните!

Анозогнозия у родственников наркомана

У многих родственников наркомана тоже есть анозогнозия! Такая же красочная, как и у истинного больного. Они могут в упор не видеть болезнь и им хоть кол на голове теши...

Это таким образом психика защищается, да. Слишком больно им сознавать реальное положение вещей, поэтому подсознание их «спасает» точно так же, как и наркомана. Как правило, анозогнозией страдают именно родители.

И ничего удивительного нет в таком положении вещей. Наркоман – сын своих родителей и его мозг устроен идентично, биохимия его – такая же. Психика – тоже. Потому и защиты у них одинаковые...

Немного про индуцированный бред у родственников наркомана

Индуцированный бред – это чисто природная реакция окружающих на психа в доме, который совсем не кажется психом.

То есть, родственники наркомана, которые жили долгое время рядом с психически несохраненным человеком, просто прониклись бредовыми идеями, которые он транслирует и взяли его утверждения за основу рассуждений.

Интересно то, что даже родители врачи способны жить в доме рядом с шизофреником и считать его гением, а не больным. Что уж говорить про наркоманов! Их бред вполне земной и проникнуться их доводами – легче легкого.

Механизм психической защиты наркомана

Что значит психическая защита? Например, ребёнок разбил чашку и чтоб его не ругали, просто замалчивает этот факт или обвиняет в случившемся кота. Он боится ответственности, поэтому защищается с помощью лжи.

Или, кто —то обидел другого человека, но признавать это стыдно, поэтому он предпочитает обвинить другого. Это всё – защитная реакция психики.

Почему у наркомана есть психические защиты?

Механизмы психической защиты, являются обычной частью функционирования психики. Причем, любого человека. Они есть у всех, но трезвый человек их пресекает, как только начинает размышления о том, что это неконструктивно и может повлечь за собой последствия в виде новой цепочки лжи.

Но, наркоманы мыслят не столь трезво и быстро попадают в ловушку психических защит. Это особенно ярко проявляется, когда наркоманы вынуждены признавать неприятные факты или собственные, разрушительные действия, причем, слишком часто.

Когда здравые рассуждения и истина заменяются отрицанием и обманом, наркоманы сами становятся жертвами своей же лжи.

Если у вас есть желание помочь своему близкому выпутаться из этой паутины, то вам надо разобраться, почему именно они так себя ведут и понять их. Тогда они смогут вам открыться и согласятся на лечение.

Мозг наркомана функционирует не так

Понимание того, почему наркоманы ведут себя так странно – даётся очень сложно, потому что их действия бросают вызов здравой логике и разуму. Это – реальная болезнь и мутация мозга, если можно так выразиться.

В результате длительного употребления наркотиков, вся система мышления наркомана настолько искажена наркотиками, что они не видят реальности. И от этого кажется, что наркоманы и ложь – одно целое.

Поскольку наркотик – это химия, которая меняет цепь взаимодействия веществ в мозге, то ложь наркомана имеет вполне научную основу. Как ни трудно в это поверить, но они не хотят лгать. Они не хотят совершать деструктивные вещи. Просто, их мозг уже не работает так, как положено.

Так почему, всё-таки, наркоман врёт?

Да потому, что он просто не может остановиться в употреблении. Но при этом, очень не хочет, чтоб его осуждали и считали наркоманом.

Он привязан к наркотику психически и физически, и в краткие моменты, когда он бросает наркотик, его организм пребывает в глубочайшей депрессии. Нет у него уже собственных гормонов радости, они атрофировались из-за того, что в организм поступали инородные и в больших количествах.

Наркозависимый постоянно получает когнитивный диссонанс, чтоб ни происходило. Он уверен, что наркотик ему не вредит, а на деле сталкивается с тем, что проблемы сыпятся, как из рога изобилия.

В один прекрасный момент, он убеждает себя, что стоит только бросить – и жизнь наладится, но не тут-то было. Он бросает, но ему снова тоскливо и тяжело, потому что его мозг разучился радоваться без допинга.

Он тогда снова начинает понемножку употреблять и ему снова приходится лгать родным и самому себе. На самом деле, он сам не рад, что он находится в этом чёртовом колесе.

Но, остановиться он не может, поэтому и вынужден лгать. И организм продолжает его оберегать от потери последних капель гордости.

Он не может остановиться, но и признать то, что он не может остановиться – он не может. Вот такая вышла запутанная фраза, но она, как нельзя лучше характеризует то, что происходит в голове наркомана.

Какая самая большая потребность наркоманов?

Если вам в голову мигом пришёл ответ на этот вопрос – наркотик, то садитесь, двойка. Значит, вы мыслите в корне неверно, отделяя наркомана от других людей, как будто это какой-то особый подвид гомо сапиенса.

А разве не надо наркомана отделять? Он же ущербный!

А между тем, наркоман такой же точно человек, как и вы. Психиатрических отклонений, как у Чикатило, у него нет и он такой же, как вы. И хочет он ровно того же, что хотите вы.

Но вряд ли отдаёте себе отчёт в том, чего же вам, на самом деле надо, если вы в вопросе о потребности наркомана назвали наркотик. Наверняка, в список своих потребностей вы включите: дом, стабильный доход и прочее, прочее, что совсем не является тем, самым важным для людей.

Давайте разберёмся, какая же самая главная потребность у людей. Что является в их жизни самой большой мотивацией, что управляет их поступками, словами, да и всей жизнью в целом.

Какая главная потребность у людей?

Человек состоит из плоти и души. Чтоб поддерживать тело, ему много не нужно, всего лишь:

Вода и пища, которая способна удовлетворить аппетит

Также есть потребность в размножении и создании пары на инстинктивном уровне

Также есть потребность в крыше над головой, чтоб комфортно себя чувствовать

Больше человеку не нужно НИ-ЧЕ-ГО, чтоб поддерживать своё тело в дееспособном состоянии. И всё это вполне можно было бы иметь, поселившись в деревне, где не надо сильно суетиться и упакиваться ради покупки того, в чём нуждается... психика.

А психика нуждается во многом: в лабутенах, в посещении модного клуба, в нарощенных ногтях, в айфоне и в красной икре... Также, психика не откажется от красивой машины, престижной квартиры и поездки на Кипр. А без денежной профессии и хорошей должности, на которой не придётся подчиняться, психика и вовсе чахнет.

Зачем всё это психике? По сравнению с телом, она просто какая-то ненасытная бездна. Но лишать её всего этого нельзя, потому как, начинаешь себя чувствовать не очень хорошо.

Итак, зачем все эти «ништяки» нужны психике? Затем, чтоб люди посмотрели, похвалили и поняли, что имеют дело с успешным человеком. А, если и не похвалили, то хоть позавидовали и высказали одобрение в завуалированной форме, даже враждебной.

То есть, основная потребность психики – одобрение окружающих. Оно нужно всем без исключения. А кто это отрицает – большой врунишка.

И только не надо приплетать сюда тибетских монахов, мы сейчас о современном социуме, детях мегаполиса. Монахи – вещь особая. Там и наркомания грехом не считается и не порицается. Так что, даже не думайте думать в эту сторону.

У некоторых самолюбивых и уверенных в себе людей тут же возникает отрицание этого факта: «Да неет... Какое одобрение? От кого? От этой серой массы? Да плевать мне на них, я вне толпы!».

Это звучит смешно, учитывая то, что говорящий это, точно не колхозник из деревни и точно очень много добился в жизни или постоянно пытается. Он, конечно, объясняет это себе тем, что это надо лишь ему одному. Ну нравится ему просто Мерседес больше, чем велосипед... Но, сами понимаете, что не клеится тут что-то.

Так вот, если вы считаете, что вышеприведённые доводы достаточно разумны, то просто уясните одну вещь: психике, здоровой, обычной психике, нужна похвальба, восхищение и признание. И чем этого больше, тем лучше.

Но, обычную похвальбу ни за что, психика не воспринимает как «еду». Человек доволен тогда, когда он знает, что его хвалят заслуженно, а не просто льстят.

Разговор о восприятии лести – это уже отдельная песнь, поэтому не будем на ней стопориться и вернёмся к нашим баранам, тьху, наркоманам (наркозависимые, простите за такую шутку, но очень уж к слову пришлось).

Исходя из всего вышесказанного выходит, что наркоману, как и вам, нужна постоянная порция одобрения. Но, ведёт-то он себя вопреки всей логике и получает сплошное порицание, бесконечные тычки, оскорбления, презрение и статус такого человека, которого и человеком-то не считают многие...

Давайте разбираться, где же зарыта тут собака.

Почему наркоман ведёт себя так, что его потом уважать не могут?

Истоки, которые привели какого-либо человека к наркомании – у всех одинаковы и ничего в них нет удивительного. Если мы начнём перебирать все типичные ситуации, то выйдет, что «стартанули» они тоже оттого, что искали одобрение какого-либо круга социума.

Это могло быть вот что:

Компания, которая употребляет и хотелось «влиться» в коллектив

Муж (жена, парень, девушка), которые употребляли и хотелось быть на «их волне»

Всё, других вариантов и нет – то. Все эти разговоры о том, что первый раз «укололся» с горя – до горя нелепы, так как, прежде чем уколоться, надо было найти компашку и дилера, чтоб это всё организовать.

А в компашке, которая его обсмеёт за такое и тут же назовёт «конченным», делать этого не станет никто и даже заикнуться не подумает!

Правда, есть ещё вариант, когда наркозависимыми становятся медработники, которые имеют доступ к запретным лекарствам. Но, опять-таки, в большинстве случаев они употребляют не в одиночку, а носят дозы в компанию, где их за такие подарки носят на руках и сметают звёздную пыль с дороги, по которой он идёт к ним.

Одним словом, какова бы причина ни была, начал человек не оттого, что у него была очень плохая жизнь. А в основном потому, что в такой среде у него был шанс самоутвердиться каким-то образом.

Но, мы сейчас говорим о том, почему же потом наркоман начинает вести себя так, что вызывает отторжение?

А потому, что он быстро привыкает, наркотики-то не шутка. Но, очень долгое время человек не осознаёт, что давно и по уши в яме. А чем больше он употребляет, тем больше проблем вокруг себя имеет.

Он не имеет прежних сил и скорости реакции, поэтому у него начинаются проблемы на работе. Он не имеет хорошего настроения, если дозы нет, поэтому он начинает ссориться с родственниками, которым устраивает бесконечные скандалы.

И это всё – сплошное порицание, как вы понимаете, даже если никто из окружающих ещё не в курсе, что имеет дело с наркозависимым. Его начинают упрекать в том, что он безответственный, ленивый, неактивный и т.д и т. п.

В этот момент человек ещё верит, что он не зависит от наркотиков и старательно скрывает употребление. Зачем? Затем, что его не похвалят те, которые не приемлют наркоманию.

То есть, ему, как и всем, мало одобрения только одного микросоциума (компашки), ему хочется нравиться и другим.

Но, самое интересное начинается тогда, когда его, наконец, ловят с поличным. Он получает статус «наркоман».

В этот момент он понимает, что наркоманом быть стыдно, причем настолько стыдно, что лучше врать, врать и врать с три короба, но главное, не производить такое впечатление на людей. И компашка уже становится противна, потому что, они – меньшинство, а общество, которое порицает наркоманию – огромно...

И он мечется между невозможностью бросить и желанием произвести впечатление честного человека. Он настолько запутывается во лжи и психозащитах, что мозг начинает просто «кипеть».

И его хоть уличай, хоть нет, он всё равно будет долбить одно: да вам кажется, я нормальный, это вы параноики. То есть, мышление выходит начисто из стадии здравомыслия.

Но при этом при всём, наркоман не идиот, с головой пока всё в порядке... Он просто «закипел», а причина кипения – враньё самому себе, которое вытесняет разум.

В итоге он хочет доказать, что он достоин похвалы, но делает это настолько нелепо и агрессивно (например, когда переводит стрелки и бросается на того, кто его уличает), что становится ещё более порицаем и нет уже никому разницы, наркоман он или нет.

Он становится просто злобным, подлым и вредным человеком, который не идёт на контакт и всё время пытается манипулировать родственниками.

Если родственники прекратят прессинг и порицание за бытовые дела, а начнут упорно давить на болезнь, то таких жутких вещей наркоман творить не станет, нужды не будет. Ему будет гораздо проще самому всё осознать и остановиться.

Каким бы сумасшедшим ни выглядел наркоман, при этом он остаётся обычным человеком с обычными установками. И в глубине души он точно знает, что его презирают. Он же нищесброд и болтун. Он не глава семьи, а приживалка. Лузер.

Наркоман – слаб! Это все равно, что инвалид. У него сломана голова, а за ней отказывается подчиняться и тело. Вместо того, чтобы упасть на колени и плакать, просить помощи и лечения, его тело делает другое движение: бьет того, кто его упрекает!

На самом деле, наркомана можно только пожалеть. Он, действительно, не ведает, что творит и что делает. И почему это делает. И с какой целью.

Ни на один из этих вопросов он не сможет ответить разумно. У него кипит мозг и он ничего не понимает, что происходит с его жизнью.

И мозг ничего не понимает! Мозг тоже в недоумении, представляете? Почему это тело недовольно его работой и в глубине души себя считает лузером? Ведь, лузеры не могут испытывать таких приятных эмоций! Выброс эндорфинов в природе случается только от радостных событий и достижений.

Вот такие дела. Организм сломан. И его надо чинить, а не пытаться найти логику там, где ее быть не может.

Почему наркоман всегда врет?

Почему у наркомана самообман – мы уже разобрались в предыдущей главе. Потому что им просто стыдно за себя, да и все.

И пока у человека есть отрицание болезни, это значит, что у него есть совесть! Ничего другого это не значит. Как ни странно это звучит, в свете его поступков.

И даже когда он кричит: да, я наркоман! Но я наркоман потому-то и потому-то, то это голос совести. Он обманывает себя и пытается убедить вас, что не такой уж он и наркоман. А употребляет по уважительной причине.

А как понять ложь наркоманов по другим причинам?

Например, обещание поехать на море детям, хотя он прекрасно понимает, что денег на это нет и не предвидится? Зачем обманывает детей? Зачем обещает золотые горы жене? Зачем обещает скорый заработок и достаток?

Тоже по этой же причине. Ему стыдно! Он понимает, что что-то пошло не так. И он пытается вас заранее порадовать. И верит, что вот он сейчас как развернётся...

И он не врет! Он в этот момент в самом деле уверен в себе и своих силах. На то она и анозогнозия, которая невозможна без налёта мании величия.

Но когда доходит до моря и дети спрашивают за сроки, то выходит конфуз. Денег нет. И приходится снова лгать, что с ним не расплатились заказчики-аферисты. Или машина сломалась и все деньги ушли на замену мотора. Или вот-вот ему отдадут деньги и вот уже отдали, но его ограбили по дороге. Или ментам пришлось дать взятку.

В самом деле, как он может рассказать, что он просто не может делать работу в срок, потому что слишком много времени уходит на добычу дозы? И у него просто нет на неё физических сил?

Думаете, наркоман это понимает? Как бы ни так! Не понимает. Он находит логичное объяснение, почему он так распределяет время. А накладки на работе списывает на другие причины.

Если спросить наркомана о сроке употребления, то он тоже соврёт и преуменьшит в десять раз. Потому что стыдно!

Если спросить наркомана о том, какое вещество он употребляет, то он назовёт самое дорогое и престижное. Почти все солевики до последнего утверждают, что они употребляли кокаин.

А те, кто колосся ширкой говорят, что чистый героин. Они же не конченные, как те, другие.

Если спросить, почему развёлся с женой, то он расскажет, какая она корыстная, какая алкоголичка и как променяла его на богатого! А он прилежно работал, все в дом. Вот, холодильник купил, пылесос.

А, если узнать все у жены, окажется, что она его бросила за то, что вынес все из дома, включая этот же пылесос и замучал постоянными скандалами.

Вот и думайте, ложь это или нет. Это просто неадекват.

Кому и зачем врёт наркоман? Как заставить его говорить правду?

Зачем нужна правда от мужа (сына) наркомана? А хоть затем, что это будет огромный шаг к выздоровлению. Правда, вывести его на откровенность – задача не из лёгких...

Наркоман врёт всегда, это факт. Но, кому же он врёт? Ответ прост: тем, кто высказывает ему неодобрение и не принимает его личность.

И самое абсурдное в этом то, что он врёт не только окружающим, но и сам себе. Он не принимает себя, и именно потому попадает в ловушку самообмана довольно быстро.

Как следствие, враньё наркозависимого выходит настолько абсурдное и нелогичное, что если начать на него давить и попытаться призвать к элементарной логике, он просто убежит или устроит скандал, но доводов не признает. Как же быть тогда? Давайте попробуем разобраться.

Еще раз о вранье и самообмане

Прежде, чем пытаться вывести наркомана на «чистую воду», надо вывести на неё себя. Да, как смешно это ни звучит сейчас, но это так. Пока вы не поймёте, как срабатывает механизм лжи, вам нечего и пытаться говорить с наркозависимым родственником.

Для начала, признайте тот факт, что врут ВСЕ люди на свете. Все, без исключения. В мире очень мало людей, которые говорят одну лишь правду и только правду. И если такие и есть, то это будут нездоровые психически люди, с задержкой развития и недоразвитой психикой. Например, клинические дебилы и т. д.

Далее, просто сядьте и подумайте: а я сам, как часто вру? Если вы себе ответите, что вы, вообще, никогда не врёт, то вы себя точно обманываете и можете просто прекращать читать этот текст.

Два хронических лгуна: вы и ваш наркозависимый родственник – это уже слишком и разобраться вам будет сложно, если не невозможно.

Если же вы допускаете то, что вы частенько привираете, то вам надо понимать следующее. Есть ложь явная, осознанная, а есть ложь скрытая, то есть, самообман, ложь самому себе, который вы даже не осознаёте.

Осознанная ложь это такое: например, пришла соседка и просит одолжить вас 1000 рублей. У вас есть эта сумма, но давать вам её жалко и вы говорите: «Ой, у самого ни копейки»... Да, это абсолютно невинная ложь. Но, это ЛОЖЬ. Понимаете?

Если понимаете это на таком простом примере, то просто вспомните те чувства, которые вас бурувают в момент, когда нужно что-то ответить соседке и вы поймёте, частично, механизм лжи наркомана.

То есть, вас в этот момент бурувало желание не давать денег, но при этом вам не хотелось прямо об этом заявлять, потому как, соседка могла бы вас счесть недостаточно доб-

рым и милым человеком. Она могла бы решить, что вы недостаточно эмпатичный, не хотите помочь, да и вообще, жадный и бессердечный человек.

Наркоман, представьте, тоже хочет выглядеть милым и хорошим человеком. Вот и вся причина его лжи. Даже тогда, когда он выносит из дома деньги. Не взять он их не может, потому что ему нужна доза, но признаться вам, да и самому себе, что он пошёл на такую низость – выше его.

А теперь про самообман обычных людей, не наркоманов. Представьте ситуацию: вас кто-то оскорбил, высказал вам неодобрение, высказал какой вы дурак и идиот, к примеру. Что вы думаете, когда размышляете над ситуацией? В 98% из 100%, люди думают так:

Да это он от зависти к моей машине (работе, жене)

Да это он оттого, что настолько тупой, что не может найти доводов в ответ

Да это он слабак и просто меня боится, вот и бросается

Но, подумать о том, что вы сами в чём-то спровоцировали этого человека – не приходит в голову! И это не оттого, что вы такой несамокритичный и эгоцентричный, а потому, что для вашей психики это было болезненно и она вам тут же подставила спасительную «соломинку».

Так уж мы устроены и так организм оберегает психику от срывов. Это на уровне инстинктов.

Или, допустим, вас уволили с работы. Единицы признают, что так случилось потому, что они не тянут умственно такого рода занятий и профнепригодны, как кадровая единица. Большинство начнёт ссылаться на то, что в стране идут сокращения и только потому его уволили.

Или, начнёт искать причины в зависти коллег, которые на него постоянно «стучали» и «подсаживали». То есть, признать себе, что вы просто дурак – невозможно.

В общем, мы уверены, механизм лжи и самообмана вам понятен. Примеров можно приводить тысячу и один, если захотеть, но смысла в этом нет. Главное – понять суть.

Но, если у трезвого человека такие ситуации случаются крайне редко, так как, он старается их не допускать, понимая всю тяжесть последствий, то у наркомана такие случаи даже не каждый день, а КАЖДЫЙ час!

И теперь представьте, каким ужом на сковородке крутится наркоман, который вынужден врать перманентно, без передышки на отдых и без выходных. Это сложно понять, но на самом деле, так и есть: он врёт, потому что он не принимает в СЕБЕ наркомана, подлеца, вора...

Почему наркоман врёт родственникам?

Тут и вовсе всё элементарно, Ватсон. Он врёт потому, что он не хочет терять хороших отношений.

Он не хочет терять вашего расположения, как ни странно это звучит, если учитывать, что в ответ на вопрос о том, почему он обещает и не делает, он закатывает истерику и даже распускает руки. Он свято верит, что таким образом сможет вас переубедить в том, что не врёт, представляете?

Тут уже впору прослезиться и пожалеть бедного наркомана, правда. Наркомания – болезнь не столько физическая, сколько душевная. Но при всём при этом, явных симптомов «сдвига по фазе» может и не быть, зато есть сплошная ложь САМОМУ СЕБЕ.

А это, по-большому счёту, то же отклонение, так как, ложь самому себе у них выходит за пределы нормы и за пределы того момента, когда она для психики является «пилюлей».

Вот, представьте такую распространённую картину:

Вы поймали наркомана на употреблении, с большим трудом вынудили лечиться, потратили деньги, но он опять сорвался. Кем он должен себя чувствовать, если он вам клялся, что больше не будет? Конечно, вруном, подлецом и слабохарактерным человеком.

Поэтому, психика его оберегает от осознания и вместо того, чтоб честно признаться в случившемся сразу, он обязательно начинает отпираться и «переводить стрелки», прежде чем скажет правду.

Хотя, она и видна явно. Выходит просто какой-то замкнутый круг.

Так что ж делать? Как заставить наркомана говорить правду?

Очень просто: не требуйте с него правды и не провоцируйте на ложь. Наркомана надо понимать, в первую очередь. Его надо сначала пожалеть, понять механизм его лжи, а уже затем принимать решение о том, стоит ли на него давить.

Вам надо с ним поговорить откровенно, по-доброму, по-дружески. Других вариантов просто нет. Малейшая попытка унижить, прочесть мораль свысока – всё, он тут же закрывается в себе и возводит баррикаду между вами. Он как моллюск, а ложь – его раковина...

Расскажите ему о психологических защитах, но обязательно подчеркните, что они есть не только у наркоманов, потому что они «конченые» и сумасшедшие, но и у обычных людей. Такой подход даст наиболее оптимальный эффект.

Почему наркоман говорит полуправду, даже, если сознался в наркомании?

Если вам удалось вынудить признать больного, что он наркоман и не может самостоятельно бросить, это не значит, что он вам сказал ВСЮ правду.

Пока вы не знаете практически ничего, он вам показал только ту часть своей жизни, о которой говорить не так страшно. Вы пока не знаете, сколько он употреблял на самом деле (он, ведь, утверждает, что совсем немного), вы не знаете, где он брал наркотик, с кем общался, каких проблем нажил вне дома и что, на самом деле, думал по этому поводу.

В любом случае он пока ещё не договаривает 90% всего, что было, если не 95%. Приукрашивает, смягчает, всячески пытаясь вас убедить, что всё не так уж страшно. Вы должны понимать, что на этом моменте вам надо быть предельно аккуратным в высказываниях и тогда, через время, он вам всё сам расскажет.

У вас волосы станут дыбом, обещаем. Вряд ли вы даже подозревали, как он жил, с кем общался, чем занимался... Но не спешите сейчас! Ждите, пока начнёт сам болтать, но с вашей небольшой помощью.

Умерьте своё любопытство и праведный гнев, если почувствуете после откровенного признания снова подвох и какие-то недоговорки. Это – нормально, он просто боится вас разочаровать и совсем уж отпугнуть.

То есть, если он не договаривает – радуйтесь, а не злитесь. Значит, он дорожит вашим расположением.

Почему он вам врал и не рассказал об употреблении сразу при знакомстве?

Ну очень частая ситуация на сегодняшний день, когда женщина выходит замуж за хорошего мужчину, а через время выясняется, что он наркоман со стажем.

Он может сколько угодно врать, что начал совсем недавно, но это в 99% правдой не будет. А скрывал он потому, что не хотел вас пугать, не хотел терять. Он точно понимал, что у вас твёрдая позиция по поводу наркотиков и даже не посмел заикнуться, что причастен к этому миру.

Он мог даже осуждать каких – то наркоманов напару с вами. Но это не оттого, что он такой подлец, а потому, что он очень хотел нравиться и настолько СТЕСНЯЛСЯ своего употребления, что смолчал.

Вы спросите: а зачем он, вообще связывался с нормальной женщиной? Как он мог скрыть? На это мы ответим: потому что, он тоже считал себя нормальным и был уверен, что вот-вот, последний раз и всё.

Он врал отнюдь не оттого, что он в вас увидел какую – то выгоду! Он вас полюбил, потому скрывал. Точно так же, как вы скроете от него некоторые неблагоприятные факты о своей сексуальной жизни, например.

Да вы под дулом пистолета не признаетесь, что вы бегали за каким-то красавчиком и были готовы на всё, а интерпретируете это так, как будто всё было наоборот. А на деле – то, сами знаете.

Вспомните, что вы рассказываете новому жениху, на которого хотите произвести впечатление? Уж не то ли, когда вы по 100 раз звонили, а от вас не брали трубку? Или, может то, что вы выряджались в лучшее платье, но ваш избранник на тот момент заигрывал не с вами?

Да 80% вами сказанного будет ложью, полужоью и приукрашением. Он такой же, представьте себе. Такой же, всего лишь. И это значит только одно: для него наркомания – ПОСТЫДНАЯ вещь. Постыдная для САМОЛЮБИЯ.

А значит – не все потеряно.

Про поповую крутость и колхозный анархизм

А круто ли быть наркоманом, лет так в 15—18? Скажем откровенно – да, безусловно, круто. И лихо, как ни крути.

Что крутого в наркоманах (глазами подростка)?

Протест, вот что. А протест системе – это всегда круто. И дело тут вовсе не в наркотиках, как таковых. Наркотики – это чисто атрибутика тех крутых, на которых охота равняться молодёжи. Такая же атрибутика как татуировки, напульсники со значками анархии, банданы и прочие штуки.

И подростки восхищаются вовсе не тем, что их кумиры – наркоманят. Они восхищены их творчеством, внешностью, успешностью... И просто слепо натягивают на себя их атрибутику. Это – абсолютно нормальное поведение подростка, которого родители не проинформировали вовремя и не пояснили, что такое привыкание к наркотикам.

Сейчас принято говорить, что, дескать, эти все певцы – специально пропагандируют наркоманию. Да что вы, окститесь! Эти певцы – такие же глупцы, как ваши дети! И они так же попали в болезнь, как кур в ощип. И они имеют такую же анозогнозию и такую же безграмотность, как вы сами.

И не пропагандируют они, а как любой творческий человек, просто несут в мир то, чем живут сами. А подростки берут это мигом на вооружение и мигом обзаваются наркотиками, наравне с кожаными фенечками... И это – нормально, ещё раз вам говорим.

Свойство любого гомо сапиенса, здорового, стремиться к подражанию сильнейшим мира сего. Это – инстинкт выживания работает, во всей красе. Они хотят быть лучшими, цель-то изначально – именно такова, но, в силу отсутствия знаний о предмете и критического мышления, которого в таком возрасте и быть не может особо – они не разделяют наркотики и кожаные фенечки. И гребут всего и побольше. Вот и всё...

И да, представьте, выглядят при этом колоритно и круто в глазах сверстников. Потому как, подросткам свойственно не видеть сути, а только внешнюю мишуру. Если бы они с детства видели суть вещей, то они никогда бы не размножились, наверное. Потому как, просчитывали бы последствия наперёд...

В общем, в результате примазывания к миру великих, у них мигом развивается зависимость и махровая анозогнозия. Ловушка захлопывается на долгие года... И лет через пять они уже в упор не помнят, зачем в это впрудились, они давно просрали свои фенечки и выменяли гитару на дозу, а болезнь-то осталась.

Нормально ли идти за толпой и мыслить стадно?

Да, и это тоже – нормально. И это тоже – инстинкты выживания. Люди – не одиночки по своей природе. Они – стадный вид. И в человеческой иерархии, как у многих видов животных, есть вожаки, есть помощники вожаков и подчинённые. Такова наша природа, смирийте свою гордыню и зрите в корень...

И стыдить подростка за то, что он подвержен влиянию толпы, также нелепо, как стыдить его за то, что он остерегается совать руку в розетку.

Почему я называю эту крутость – попсовой?

Ну что такое попса? Это – подражание и нечто посредственное. Это – отсутствие индивидуальности и мыслительного процесса, отличающего вас от масс.

Вы надели на себя мишуру протеста, а в суть вещей не вникли. И не поняли даже, что же именно вас привлекает в лидере, ради которого и была надета мишура. А это – самый настоящий попс, который так презирают панки.

Какая попсня, вырубите на х..й, так сказал бы вам Егорка Летов.

Цой когда-то спел на нашу голову «Мама Анархия, папа – стакан портвейна» и всё... На этом свежеепечённые бунтари решили, что с них информации достаточно.

Дескать, панк – это такой чувак, который обвешивается булавками, бухает, орёт и всячески нервирует общество своим поведением. Но, вы ошибаетесь, причем, глобально. И из-за этой ошибки вы уже не панки, а попсовые мартышки (говнари по-нашему), которые не знают с какой стороны подступиться к мировоззрению, которое отчего-то привлекает.

Ведь суть же не в наркоте и выпивке...

Панк – это мировоззрение. Любой панк – это анархист, по умолчанию. А мама Анархия – вовсе не жена Портвейна. Мама Анархия даже не его любовница, ребята. Да она на одно поле срать с ним не сядет, а не то что, в ЗАГС пойдёт.

Интерпретация этого явления в песне – это картина маслом – невежества и колхозного, скудоумного подхода к этому явлению. Ничего не хотим сказать плохого о Цое, но, если он не читал Кропоткина, а это Библия панков, то он просто права не имеет называть себя анархистом. И петь вот такую чушь, которая превращает анархистов – в натуральных антианархистов, позорище и говнарей.

Вы, наверное, очень удивитесь, если мы вам скажем, кто такой истинный анархист... Это тимуровец, грубо говоря. Который помогает слабым и делает добрые дела. Читали книжку «Тимур и его команда»? Вот это – оно самое. Это то, что дедушка Ленин воплотил в жизнь.

Ведь, анархия – это высшая степень осознанности общества и подразумевает одно: люди должны быть настолько осознанны и добры друг к другу, что не станут нуждаться во власти.

Анархия – это взаимопомощь, прежде всего. И осознанное соблюдение законов общезжития. Живи как хочешь, но не мешай другим. И помогай тем, кто нуждается в помощи. Это осознанная работа во благо общества, ради его процветания и прогресса.

Князь Кропоткин рассматривал взаимодействие людей в обществе, с позиции науки. И доказал то, что, самый важный людской инстинкт, инстинкт взаимопомощи – основа, на которой и нужно строить систему. И эта система могла бы быть очень удобна, так как, удо-

влетворение инстинкта взаимопомощи – приносит радость человеку... Без этого он – несчастлив и очень путается в себе.

Человеку просто необходимо чувствовать себя полезным людям и это – заложено природой. А анархия – это такой строй, который призван удовлетворять этот, основной инстинкт людей. Инстинкт взаимопомощи – это вторая сторона инстинкта выживания. Без взаимопомощи вид – вымирает...

Что мы сейчас и видим, собственно, приняв идеи капитализма и уверовав в политику невмешательства. Летов называл этот абсурд – «искусство быть посторонним»...

Так что – помощь прежде всего. Вот в этом и есть мораль анархии. И в этом – смысл жизни. Дать жизнь другим и улучшить её, в меру своих сил и умений.

И да, коммунизм, к которому мы шли, да не дошли, был именно ступенью к анархии. Осознанное общество надо воспитать и это дело не одного дня, и даже не столетия, как мы уже видим...

Так что, вот такие дела. Панки – протестуют. Только не против того, что им не разрешают колотиться на людях и сажают по 228, а против того, что люди не хотят быть ЛЮДЬМИ! И сами себя уничтожают.

Вот, навскидку, моральный кодекс панка, если вы не знали (10 заповедей, если хотите):

1. Живи скромно, по средствам, делай многое своими руками
2. Не давай деньгам завладеть собой и не продавайся никому. Внешнее пренебрежение ко всякой буржуйской собственности. С другой стороны, НИКАКОЙ ЦЕНЗУРЫ, НИКАКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ. ВСЁ ПРИНАДЛЕЖИТ ВСЕМ!
3. Береги природу, защищай животных
4. Имей своё мнение, но и уважай чужое
5. Панки все равны между собой. Если кто-то пытается ставить себя выше других, таких выгоняют
6. Поведение панка: он должен быть смел, соответствовать духу анархии, прийти на помощь товарищу. Уметь СОВЕРШАТЬ И ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ. В этом и заключается свобода выбора
7. Панк не должен участвовать в политических партиях, чтобы не скомпрометировать благородство анархической идеи
8. Панк не должен сотрудничать с органами внутренних дел
9. Будь начитан, грамотен и всесторонне развит. Старайся делиться знаниями с людьми

10. Непримируемость к отступникам кодекса и националистам. Панки – интернациональны

А что на самом деле круто, если убрать мишуру и атрибутику?

А вот теперь вам вопрос на засыпку: а что вас привлекло в певце, писателе, от которого вы были в восторге? Подумайте... Творчество, сила духа, его заработок? Неа.

Вас привлекло то, что вы почувствовали, шкурой, что этот человек делает благо народу. Своими песнями, своими книгами, своими стихами... Он честно и искренне пытается донести вам, что у него на душе и чему-то научить, помочь. Вот это и есть – круто. Именно поэтому он – крутой. И вы инстинктивно захотели быть похожими на него.

Я за себя скажу. Мне 38 лет. Я с 21 года имела парикмахерскую, которую открыла на свои личные деньги. И я чувствовала себя – круто тогда, я гордилась собой, у меня было больше бабла, чем у других и я не работала на хозяина.

А вот сейчас, когда я занялась этим проектом, я поняла, насколько тогда моё ощущение «круто» от самой себя – было ничтожно и нелепо, по сравнению с тем, что я чувствую сейчас, помогая вам, бесплатно. Вы не представляете, какую радость приносит мне ваше «спасибо». И это не ЧСВ, нет... Это – реальная радость бытия. Ощущение, что я не просто беспонтовый пирожок (с), а человек, который нужен людям.

А, если ты нужен – шанс на выживание увеличится десятикратно. Тебя будут оберегать, охранять и всячески помогать... Вот и всё, никакой психологии. Всё просто.

Здорово и вечно (Е. Летов).

И когда каждый из вас, будет давать обществу по своим способностям (музыкой, стихами, книгами, какими-то вещами, постройками), бескорыстно, не ожидая в ответ оплаты или покорности, тогда и воцарится анархия. И всё будет в кайф.

И совсем неважно, каковы у тебя умения. Помните стишок из детства? Мама всякие нужны, мамы всякие важны? Вот это оно – анархистский подход.

Уважение к любому человеку и его способностям, невзирая на деньги и славу. Одинаково полезен строитель и певец, если они делают своё дело – для людей, для их блага.

Что такое наркомания и ее рефлексорная природа. И, если это рефлекс, то должен быть антирефлекс?

И вот мы подошли к самому интересному. Сейчас я вам расскажу, что за «зверь» наркомания.

В этой главе речь пойдёт не про этанол, а про то, что мы привыкли называть наркотиками. Про формирование алкоголизма вы узнаете из другой главы.

Те, кто не пробовал наркотики, вряд ли поймут, как это работает, так как, не понимают ощущения от наркотика. Они думают, что это нечто типа спиртного. Так, немного веселья, а потом сплошной неадекват.

Нет. Наркотики дают ощущение невероятного покоя, прежде всего. Просто райское ощущение покоя, будто с плеч сняли сто килограмм груза. Настроение радужное, душа ликует и бурлит от того, что все вокруг прекрасно и удивительно.

Приятно делать все! Слушать музыку, убирать, разговаривать... Одним словом, это ощущение нереального счастья.

И аналогов этому ощущению нет в природе! Ни одно событие в жизни не заставит так реагировать организм. Ни любовь, ни рождение ребёнка, ни повышение по службе, ни дом на Мальдивах в подарок. Эта вся радость и рядом не стояла с тем, что ощущает наркоман.

На этом можно и закончить главу, да? Думаю, вы все уже и так поняли.

То есть, единожды приняв в организм неприродное вещество и вызвав такие эмоции – вы раз и навсегда СЛОМАЛИ организм. Все! Ловушка захлопнулась.

Ваш мозг сразу же «положил» это событие в самый ближний ящик. И теперь будет «подсовывать» вам этот путь в любой ситуации. Вы уже себе не принадлежите. Вы марионетка отныне. Марионетка своего мозга.

Немного хандрите? Вам захочется наркотика. Сильно радуетесь и переживаете? Вам захочется наркотика. Скучно? Вам захочется наркотика.

И плевать уже вашему сломанному организму на слабый писк разума, в «ящиках» которого лежат мамыны советы и ну-ну-ну, лекции нарколога из передач, воспоминания о соседе-наркомане, у которого отрезали ногу. Это все уже не пригодится!

Мозг будет использовать только те «ящики», где лежат другие сведения. Например, что «наркотики полезны для мозга», «наркотики обеззараживают организм от инфекций», «наркотики созданы как стимулятор для солдат и в них нет ничего вредного», «наркотики это просто лекарство, главное выбрать чистый продукт» и т.д

То есть, это ящики, которые полны противоположных сведений. Мама говорила одно, это легло в один ящик. Гуф сказал другое – это легло в другой ящик.

И как бы вы уже ни понимали, что мама права, ваш мозг не станет с вами советоваться. Никаких церемоний!

Он берет удобный себе ящик. Необходимый для того, чтобы заставить вас подняться с дивана и потопать за дозой. И вы послушно топаете.

Во время своего путешествия за дозой вы сталкиваетесь со множеством предметов на пути. Лавочками, деревьями, пением птичек... А в этот момент мечтаете, как бы скорей употребить.

И хитрый мозг тут же фиксирует это: ага. Вот предмет, с помощью которого я напомню этому лентяю, чтобы вставал и занимался верным делом, а не сидел. Надо же почаще его заставлять радоваться. Это же благо для него, дурака!

То есть, осознаёте размах поломки всей системы организма? В наркологии это называется расстройство влечения.

Так вот... В следующий раз вы идёте мимо той самой лавочки и размышляете о событиях в университете. Вас влекло к написанию диплома. И, вдруг... Ни с того ни с сего, вам захотелось наркотика. И вы послушно за ним потопали.

А через неделю вы пошли в парк и услышали там пение птичек. И вам, вместо катания на аттракционах захотелось все бросить и пойти купить наркотик.

Это все – работа рефлекса. Обстановочного. То есть, связка действия и ощущения с каким-то предметом обстановки или обстоятельством.

Собаки Павлова исходят слюной (с).

Вот и все, собственно.

И после этого люди себя считают венцом природы? Не смешите. Даже овца умней нас.

Она живет себе спокойно и ест травку, которая свежа, хорошо пахнет. А, если ей налить воючей водки, она не станет ее пить. Это невкусно пахнет. Значит это не еда.

Ни одно животное в природе не додумалось ломать свой мозг! Только люди.

И чем дальше прогрессирует наркомания, тем хуже дело. Организм все больше ломается. И уже не только в мышлении, но и физически. Ведь это яд!

Но не пугайтесь. Все обратимо. Необратимые изменения мозга у наркоманов и алкоголиков – скорей редкость, чем норма.

Хоть вам и кажется порой, что вы окончательно сошли с ума и таким были всегда, это искажение. Вам кажется. Ваше сумасшествие временное и излечимое.

И на любой рефлекс найдётся антирефлекс! Конечно, это не буквально и такого лекарства нет. Но...

Например, если вы с удовольствием покупали шоколадку одной фирмы (это тоже рефлекс-торная тяга), а в один прекрасный день в этой шоколадке вам попался обломок чужого гнилого зуба? Поняли смысл?

Вы будете обходить эту фирму стороной и вас будет тошнить при мысли о шоколадке. И это ой как не скоро пройдет.

К сожалению, ничем физическим антирефлекса на употребление наркотиков не сделаешь. То есть, каким-то предметом.

Тут возможны только поведенческие «стопы». А это – отвращение родных людей, неодобрение с их стороны, скандалы дома, когда вы приходите «под кайфом». Репрессии и неприятности в связи с этим событием. Причём, регулярные. А не так: раз поскандалили, а раз поленились. На третий раз и вовсе поддержали.

Только регулярность работает, как антирефлекс. И мозг, постепенно, начинает понимать, что овчинка выделки не стоит и надо прекращать доставать эти «ящики».

Это как дрессировка собак. Поднял ножку не там – получил по морде тапком. Со временем поднять ножку в этом месте и в голову не придет!

Отдельно стоит сказать о редких случаях, когда зависимость от приема наркотиков не образуется с первого раза.

Это бывает у тех счастливиц, у которых вместо приятных ощущений тут же случилась передозировка и они чудом выжили. Им было плохо и больше они не станут повторять.

Или, вам подсунули какой-то некачественный наркотик и вместо удовольствия у вас были панические атаки, ощущение больной головы и т. д.

В общем, если вам не понравится, то зависимость не образуется.

Но вот беда... Так как, подросткам, во чтобы то ни стало НАДО употреблять наркотики, как все крутые, то он через тошноту, через «не хочу» будет приучать себя. Пока не добьётся ощущения «кайфа».

Это как с курением сигарет. Помните, как вы курили, хоть вам было плохо и кружилась голова? Тут тоже самое.

Почему не становятся наркоманами после приема морфия в больнице? И причем тут алкоголь?

Тут тоже простое объяснение. Хотя, для некоторых кажется странным, что наркоманы на улице тут же попадают в систему, а в больнице – только единицы?

Это связано с тем, что кроме прямого ощущения от события, у людей есть связка с событиями попутными.

То есть, если на улице наркоман просто гуляет, у него ничего не болит, а потом он укололся, ему стало классно. И зафиксировалось одно ощущение. Классно.

В больнице же это «классно» тесно связано с невыносимой болью. Ведь, морфий вводят в самых редких случаях, если боль просто невыносима. Или переломы позвоночника, или рак.

И вот в этом случае мозг связывает это событие только с болью и уже не фиксирует его, как безопасное и нужное.

И надо очень много уколов, чтобы мозг прекратил «параноить» и ожидать боли от этого действия.

Пример двусторонней связки рефлекса можно показать на травме изнасилования. То есть, женщину изнасиловали и теперь уже любой мужчина вызывает у неё воспоминание об этом событии.

По этому же принципу, двустороннему, формируется рефлекторная зависимость от алкоголя. Это не наркотик и мозг не станет так бурно реагировать и не сломается сразу. Люди спиваются лет 10—15, при большом старании.

Сам по себе алкоголь не даёт таких ощущений, как наркотик. От него нет чувства «кайфа». Но!

Алкоголь тесно связан в мыслях с праздниками, со свиданиями, с первым сексом, дискотеками и медленными танцами, с веселой, откровенной болтовней. То есть, с вещами радостными, волнительными.

Никто, согласитесь, не начинает знакомство с бутылкой с горя. С горя спиваются уже потом, когда зависимость давно сформирована.

И рефлекторная связка тут идёт уже на эти веселые события. Скучно? Захотелось выпить. Грустно? Захотелось выпить.

А со временем алкоголь уже входит в обмен веществ. Но это, уже совсем другая история, как говорил Каневский.

Почему так трудно бросить наркотики? Физические и внешние причины

А вот эта глава уже опять про все виды наркотиков. То есть и про этанол.

Нет такого вещества, которое бросить проще, чем что-то другое. И нет разницы, какая у вас стадия, первая, вторая или третья.

От физического привыкания не зависит ничего. То, что алкоголь или героин вошёл в обмен веществ – не значит, что ты больший наркоман, чем тот, кто употребляет раз в месяц.

У вас просто разный уровень толерантности и нажито разное количество динамических стереотипов мышления.

А корень проблемы – тяга к наркотику – идентичный. Просто у одного организм требует чаще, а у второго реже. Пока. Со временем он догонит первого.

Ведь, что такое толерантность? Это обычное привыкание организма к яду. Если организм все время травить, то он начинает наращивать иммунитет против яда.

И в следующий раз он уже не «отравится» такой небольшой дозой. То есть, ни наркотического, ни алкогольного опьянения не произойдёт. И придётся повысить дозу.

А что такое динамический стереотип мышления? Это связка: скандал – доза, получка – доза, дискотека – доза. И чем больше времени человек употребляет, тем больше динамических стереотипов наживает.

И тем больше всяких «лавочек» становятся для него триггерами. То есть, учащается употребление. Но не в связи с тем, что в организме вещество, а с тем, что желание уже возникает на каждом шагу.

И чем больше времени посвящено употреблению, тем меньше времени остаётся на другие занятия. И образуется то самое мышление, суженное до дозы.

А с таким мышлением уже физически трудно придумать, чем ещё можно заняться, кроме привычных дел. Уже образовался круг соупотребителей, есть общие темы и занятия.

Но и у тех, кто редко употребляет, не хватает ни времени ни ума, отчего-то, взять и разобраться, что с ним происходит. Так и бегают по кругу. Ими управляют только импульсы мозга, а не здоровое мышление.

Одним словом, трудно бросать и одним и вторым. Но трудно до того момента, пока люди не признались себе в том, что зависимы и не могут себя контролировать.

Перетерпеть жёсткое похмелье после запоя или ломку – несложно. Сложно не уговорить самого себя, что можно ещё разик.

Человек абсолютно не осознает, что причина его наркомании или пьянства – в веществе. И только водка или наркотик – причина болезни. И только из-за самого вещества они не в силах бросить.

Кроме того, любой ПАВ сам по себе стрессор. Когда он попадает в организм, он «вытягивает» из организма эндорфины в кредит, а когда стимуляции нет, их уровень оказывается критически низким. Потому что организм выхолощен.

И наступает депрессия, хандра. На которую мозг реагирует идеей отправить человека за дозой. Замкнутый круг.

Такая простая истина не доходит ни до кого!

Потому что люди склонны к мудрствованию и плохо знакомы с физиологией, опять-таки.

Наркоманы находят массу внешних причин, почему они пьют. И почему у них частенько тревожное и депрессивное состояние.

Находят логичные и рациональные причины, чтобы объяснить самому себе, что же их толкает на такое сомнительное времяпровождение. Особенно, если их «хобби» частенько оканчивается неприятностями.

Например те, которые употребляют не часто, находят такие причины:

Я просто хочу иногда расслабиться

Употребляю от скуки, мне скучно

Мне нужно стать своим в этой компании

Мне нравится атмосфера ресторана

Те, кто уже почаще, такие:

С помощью употребления я ухожу от проблем и справляюсь с депрессией

Я слишком устаю морально и физически и так я отдыхаю

Я употребляю назло тем, кто меня нервирует и устраивает скандалы в доме

Если я не употреблю, то не смогу продуктивно работать

Те, кто совсем не просыхает, вот эти:

Алкоголизм неизлечим и все равно нет смысла бросать

Если я не похмелюсь, то умру, так как, вещество в крови

Я пью потому, что у меня была слишком тяжелая жизнь, без выпивки я умер бы от горя раньше

Мне нужно не употребление, а общение с моими друзьями, с другими людьми мне все равно неинтересно

Есть такой опросник, Завьялова, там перечислены мотивы употребления. И считается, что только третий вариант – крайне опасен и это уже алкоголизм.

Мы с этим совершенно не согласны. В любом случае, если человек испытывает желание употребить – он уже в ловушке. И нет разницы, какие причины он для себя придумал.

Окружающие же видят причины употребления родственника тоже не буквально. И тоже изобретают психологический «велосипед».

Вот какие причины на их взгляд:

Этот человек просто лентяй и не хочет жить по-человечески

Это просто туповатый человек

Это слишком умный человек

Это человек тонкой душевной организации, он уходит в свой мир

У него слишком сложная семейная ситуация

У него кризис среднего возраста

Не пережил увольнения с работы

Не пережил смену власти

У него такая наследственность и ничего не поделаешь

И таким образом они друг с другом общаются и ни один не скажет: да нет других причин для пьянства, кроме самой водки!

Почему так сложно признаться себе в наркомании?

Потому же, почему почти никто не скажет себе: меня уволили потому что я тупой для этой работы и вместо пользы приношу вред, в силу своего скудоумия.

Или руки у меня выросли не из того места. Просто глупый и бесталанный. И мне надо подтянуться!

Нет, конечно нет. Это же больно! Куда приятней думать, что увольнение это результат интриг в коллективе. Или потому что начальник вам завидовал! У него-то нет детей, а у вас есть. И машина у вас лучше. И внешне вы симпатичней. Вот, не справился с завистью и уволил.

Или, муж ушёл к любовнице. Не потому, что она в сексе лучше, а потому, что она глупая, а жена слишком умная для этого примитивного мужчины.

Так и тут. Все понимают прекрасно, что наркоман или алкоголик это человек больной и безвольный. Животное. Растение. Двуклеточное. Инфузория туфелька.

И как можно СЕБЯ причислить к этому сброду? Никак.

При этом, само явление употребления не осуждается. Молодежь воспринимает наркоманию, как часть модной культуры. Те, кто постарше, уважают алкогольную «культуру».

Но надо с умом! И тогда ты молодец.

А я-то молодец? Я пью на свои! Я работаю! Я употребляю наркотики изредка и не трачу на них много, как всякие конченные.

Потом. Я не валяюсь под забором! Я не бегаю голый с топором! Я всегда отдаю долг соседям вовремя, если одалживаю на дозу! Я не барыжу!

Ещё дальше. Я хоть часто употребляю, но отлично выгляжу! Я хоть и отсидел за торговлю, но не работаю «лохом» за три копейки! Да у меня вся жизнь впереди! Мне хоть есть что вспомнить!

В общем, нет никакого предела самооправданию у больных людей. На любой стадии они красавчики и не такие, как те конченные. Их нельзя под одну гребёнку со всеми. Потому что они в юности прочитали семь книжек и поэтому грамотные.

Почему наркоманам кажется, что бросить просто нереально?

Беда наркоманов в том, что они, со временем, просто забывают, что такое – жить без наркотиков.

Это всё потому, что их мозг привык к определённым паттернам мышления и действиям, которые они совершают, регулярно употребляя наркотики.

Почему наркоманы не представляют жизни без наркотиков?

Ведь, они не только употребляют. Они их добывают, они их распространяют, они придумывают какие-то схемы, чтобы «выкроить» себе дозу. Всё это – ритуал и эти действия наполняют их жизнь, вытесняя что-то другое.

В итоге мозг просто забывает, чем ещё можно интересоваться в жизни и направляет мысли наркомана в знакомое русло. Так уж устроен наш организм, мы просто сотканы из рефлексов. Рефлекс употребления окружен десятками других, сопровождающих.

Только ли наркоманы не могут представить себе будущего без привычного дела?

К слову, такое заострение мышления есть не только у наркоманов. У любого человека, который долго делает что-то одно и тоже, также возникает страх и непонимание, как же теперь без этого жить!

Например, служащие, которые проработали на одном месте много лет, просто не представляют, как они будут жить, если у них забрать работу.

Точно также, не могут себе представить будущего после развода – супруги, посвятившие всю жизнь сохранению очага.

Но, у наркоманов ситуация усугубляется тем, что мозг их подвергся сильнейшему отравлению и из-за этого, повернуть мысли в какую-то другую сторону становится гораздо сложнее, чем остальным.

Считают ли наркоманы свою жизнь под наркотиками – хорошей?

Они сами не могут себе толком ответить, что же за жизнь у них с наркотиком и что хорошего он им даёт. Но, ответить они не могут в момент отмены, а вот в период эйфории, они часто думают о том, что живут крайне правильно, что постигли какую-то мудрость, недоступную простым смертным...

Их рассуждения в момент эйфории примерно такие: «Какие же люди дураки, что не употребляют... Зачем жить серо и грустно, если можно испытывать такие ощущения?»

А когда начинается абстиненция, они чувствуют себя депрессивно, но ни на один миг им в голову не приходит мысль, что это – следствие химического воздействия наркотиков и, главное, того шлейфа позорных дел, которые они успели наплодить и за которые им стыдно.

Депрессию снимают с помощью очередной дозы и искусственная жизнь продолжается... Они бегают, как белка в колесе, в этом пластмассовом мире, в душе презирая себя, но не задумываясь об этом.

Они просто себя чувствуют плохо, а вот разобраться в причинах такого состояния – не способны. Сначала они винят окружающих, потом всю страну в целом, а потом просто снова употребляют и понимают, что жизнь прекрасна!

Когда наркоманы начинают задумываться о том, что пора менять жизнь?

Если наркомана не трогать, не прессовать и не подталкивать к тому, чтобы он бросил, он будет порхать в этой полужизни долгими годами, даже десятилетиями.

От него постепенно будут отворачиваться родные, он потеряет множество возможностей, испортит внешность, но все равно не задумается о том, что это всё – следствие наркотика.

Чтобы, естественным образом, на него снизошло озарение, нужно очень и очень много отвратительных случаев: множество «подстав» от дружков, избиения, попадание в тюрьму, тяжёлая болезнь...

Но и это – не гарантия того, что наркоман сам по себе одумается.

Как правило, наркоманы начинают думать о том, как бы бросить, только после того, как семья вынуждает его это сделать. Если же ему не повезло и семья у него равнодушно наблюдает за его медленным самоубийством, то он так и не очнётся, никогда.

Все эти разговоры «бывших» о том, что они сами приняли решение и проявили волю – сказки венского леса и обычное бахвальство.

Излечима ли наркомания и где находится лучшее лекарство от нее?

Излечима! Не верьте никогда тем, кто утверждает, что наркомания – это болезнь на всю жизнь и даже десятилетний период трезвости – всего лишь ремиссия. Не верьте, даже если эта информация озвучена наркологом!

Поймите одну простую вещь. Наркомания по сей день является загадкой не только для простого обывателя, но и многих врачей. Это пока не до конца изученное явление и мнение о природе наркомании пока очень колеблется.

Многие говорят, что наркомания – это болезнь на всю жизнь. Даже некоторые врачи. По той причине, что даже после десятилетнего перерыва, если разик употребишь наркотик – снова станешь наркоманом.

Теперь внимание! А, если здоровый употребит, он не станет наркоманом? А откуда тогда берутся наркоманы, если все рождаются без наркологических диагнозов?

Тишина в студии. Подумайте над этой дилеммой.

Вы понимаете, насколько это демагогия и притягивание за уши?

Как можно считать хронической болезнью – свойство организма? И его реакцию на наркотик?

Взять то же умение плавать. Или навык ездить на велосипеде. И то и то – навык держать равновесие.

Если вы когда-то умели плавать, то брось вас в воду через десять лет после перерыва – вы поплывете.

Дай вам велосипед через десять лет перерыва – вы поедете.

И чем вы больны? Болезнь равновесия? Или болезнь езды на велосипеде? Или вы хронически больны плаванием? Смех и грех, честное слово. Горе от ума какое-то.

Что такое наркомания? Это – мания к употреблению и добычи наркотика. Так?

То есть, ты наркоман до того момента, пока ты маниакально рыскаешь и ищешь наркотик, думаешь о нем, посвящаешь этому занятию жизнь, отодвигаешь на задний план иные задумки. Так? Так.

Именно так характеризуется наркомания в учебниках. И неважно, какая у тебя толерантность. Если ты раз в месяц меняешь свои планы и бежишь за наркотиком, у тебя – мания. Мания!

Если человек спокойно живет и работает, или учится, не думает о наркотике, а потом попробовал и поломал мозг? У него происходит поломка организма и как ответ на поломку – мания.

А какая разница, у кого эта мания произошла? У того, кто раньше был наркоманом или у того, кто ни разу не пробовал?

Какая разница, что один употребил из любопытства, а второй решил вспомнить молодость и у него в мозгах есть какие-то слабые воспоминания про ощущения?

Согласитесь, что и через пятнадцать лет можно вспомнить своё ощущение от езды на велосипеде. И что с того? Так работает наш организм, не более.

А, если говорить про воспоминания ощущений наркотика, то они проходят через год-два точно. И человек уже не может физически ощутить и прочувствовать это силой воспоминания. Он просто помнит, что было хорошо. И все. И что с того?

Тоже касается меры развития навыка. Чем ты лучше раньше плавал, тем ты лучше поплывешь через десять лет. Да, первые пару метров ты будешь барахтаться, а потом поплывешь, как ни в чем ни бывало.

Если плавал так себе, то через пару метров поплывёшь так себе. Это все остаётся в мозге. Так устроен наш организм. Мы сотканы из навыков.

Это вот к вопросу о том, почему запойный, если бросил пить, сразу уйдёт в запой. Потому что он развил свой навык до этого уровня! Мастер спорта он в поглощении спиртного. Что непонятно?

То есть, плохое лечение наркомании означает именно это. Человеку не пояснили этот момент предельно ясно. И он решил, что ничего худого не выйдет, если он через пять лет снова попробует наркотик.

Он почему-то думает, что он сможет как раньше. Раз в год, потом раз в полгода... Нет, уже не сможет. Потому что в его мозге остался развитый навык мастера спорта по поглощению наркотика.

И мозг мигом активизируется, когда «достали» из чулана старый навык и на блюдечке тебе подаёт готовый вариант. На, пользуйся, мой господин. Я все для тебя храню. Это твоё приданое.

В итоге мы получаем что? Плохо вылеченного пациента. Но никак не пожизненную болезнь.

Некоторые сравнивают наркоманию с диабетом. Потому как, всю жизнь надо себя контролировать.

Это тоже некорректное сравнение. Всю жизнь себя должен контролировать только тот пациент, которого не вылечили толком. У которого осталась тяга к ПАВ и нет полного понимания всей картины.

Если у человека есть понимание, то у него тяги нет. И нет ни малейшего желания «тряхнуть стариной». Навязчивую тягу провоцирует анозогнозия, при столкновении с каким-то триггером. Только она виновна в том, что человек не купировывает мысль употребить, а развивает ее дальше. Вот в чем дело.

Еще поясним, почему полное излечение называют «ремиссией» в этом случае.

Потому как, наркомания – это расстройство влечения. Это УЖЕ заложено в нашем организме, как механизм его работы. Такая же реакция мозга будет на что-то иное, приятное. На секс, на любовь, на выигрыш в карты.

Вот тот же герпес. Почему и тут ремиссия? Потому что бактерии герпеса есть почти у всех в организме, от них нет спасения. Это древние микроорганизмы, которые проникают в наше тело. И заражение в любом случае происходит в раннем детстве у всех. С того момента вирус остаётся в организме на всю жизнь. Но активируются они только тогда, когда понижен иммунитет, например.

Мазями и лекарствами мы приглушим острую фазу и бактерии снова будут незаметны нам. Но, если вы перетрудились и попали под дождь, вы снова увидите герпес.

То есть, по хорошему, наркомания в чем-то даже проще герпеса. Только от тебя зависит, запустить ли ее снова или не стоит будить лихо.

То есть, лучший доктор наркомании тот же, кто ее и сотворил. То есть, ваш мозг. Как говорится, я тебя породил, я тебя и убью (с)

И самый сложный пункт тут – именно в убеждении. Наркомана надо убедить, что пора лечиться. Это тут все написано в трёх словечках, а на деле, именно этот шаг может занять даже год!!! И без него, всё остальное – тленно.

То есть, просто взять и насильно заставить наркомана преобразовать нейронную цепь – нереально. Какие процедуры ни делай, если он в душе верит, что он здоров, а над ним совершают насилие – он будет сопротивляться и силой мысли укреплять эту нейронную цепь, да и всё...

Более того, даже если каким-то чудом удастся сбить тягу, то всё равно наркоман, по окончании лечения вернётся к наркотикам. Во-первых, из чувства противоречия (вспомните знаменитые советские ЛТП), а во-вторых, из чистого любопытства: «А что будет, интересно? Странно, я не хочу... Наверное, если разик уколюсь, то уже не встряну в систему и смогу употреблять раз в годик, когда захочу и без проблем»

Действуйте, убеждайте! Наркомания – излечима и вы должны это чётко понимать, а не просто надеяться, в душе считая, что это совсем не так.

Как правильно воспринимать лечение наркомании?

Если вы не понимаете, что именно нужно лечить, в случае наркомании, то любое, абсолютно любое лечение не поможет. Ни дорогущее РЦ с годовой программой социализации и роём психологов, ни сообщества АН, ни чистки крови, ни детоксы, ни Налтрексон...

А когда поймёте суть, то поможет – что угодно. Даже святая вода, которая стоит у соседки в шкафу и вы о ней не знаете. И это – правда.

Суть проста до безобразия. Наркомания – это ненужный рефлекс. Лечить нужно условный рефлекс, который реагирует на обстановочные раздражители. Именно в нём корень наркомании и тяга.

Лечение рефлекса – понятие абсурдное, само по себе, ведь, рефлекс, как все знают, – всего лишь привычка. А, ежели это привычка, то о каком лечении может быть речь? Надо тогда просто бросить и терпеть!

Э, неет... В случае наркомании, совсем не работает – просто терпеть, так как, стоит вам немного отвлечься, мигом включаются защитные механизмы психики, которые, рано или поздно, всё равно «уговорят» наркомана употребить и наполнят организм гормоном стресса настолько, что жизнь будет казаться чернее ночи.

И, если вы просто терпите, особо не разбираясь в своём самообмане и перипетиях поражения личности, то вы не сможете бросить никогда. Вы будете сами себя дразнить, неосознанно, и ваш рефлекс, вместо того, чтобы слабеть, будет только укрепляться!

Вот именно этим объясняется парадокс, когда наркоманы, пробывши целый год в изоляции от мира, в РЦ, ежедневно слушая лекции психолога, выходили на волю и через неделю бежали за дозой!

Они просто не понимали, что им надо вылечить! Они слушали психолога, старались разобраться в своих ошибках, писали шаги, винулись перед миром, но так и не понимали, почему тяга не проходит...

А она не проходила только потому, что они были уверены: наркомания лечится лекциями психологов, трудотерапией, лекарством и временем. Но, проходил месяц, два, три...

Наркоман понимал, что чуда не случается и начинал тяготиться своим нахождением в этом РЦ, так как не видел результата. Он начинал звонить домой и просил забрать, а ему говорили – не время!

Наркоман начинал злиться, ведь, объяснить родственникам, что сидеть там бесполезно – нереально, они не слышат! И с того момента, когда наркоман разочаровался в лечении, можно сказать, что он начал с невероятной силой укреплять свой рефлекс и ждать дня, когда он сможет вырваться на волю и «замутить»...

А на самом деле, самое главное, что должен понимать наркоман: лечения от наркомании – не существует в природе, потому что – это не болезнь, в полном смысле слова.

Это ненужный рефлекс+поражение личности вследствие этого дурацкого рефлекса +поражение мозга ядами, отчего он начинает работать не так, как нужно, то есть, происходит функциональное нарушение его работы. Функциональное, не анатомическое.

Но! Хорошая новость. Мозг поражён не только у наркоманов, а у 99% людей на Земле. Обычный стресс или ежедневный кофе литрами, на нейробиологическом уровне, запускает нарушения мозга ничуть не меньшие, чем это делает наркотик.

То есть, ваше поражение мозга – особого значения не имеет (кроме тяжёлых случаев, разумеется, типа энцефалопатии), это всё – восстанавливается и даже не таблетками.

И от того, что мозг поражён – ничего не зависит. Тягу он не провоцирует. Вся тяга – исключительно в памяти.

Тут надо понимать одно: ты сам себя должен настроить и заставить мозг забыть ощущение от наркотика. Ты должен заставить себя перекроить свой нейронный путь с укрепившейся привычкой.

Воспоминание об эйфории (тяга) уходит за 2—2.5 месяца, максимум, оно становится очень блеклым, весьма далёким и ты уже начинаешь смотреть на наркотик как-то издалека, удивляясь, как ты мог во всё это вляпаться.

Но, это всё возможно в одном случае: если наркоман сам научится отслеживать свой самообман, осознает абсурдность своего мышления под наркотиком и просто заставит организм жить, без оглядки на наркотики.

Наркоман, который всё осознал и понял, в чём корень наркомании, даже депрессии не будет иметь затяжной, после отмены. Пару месяцев настроение будет хмурым и не очень стабильным, а потом депрессию, как рукой снимет, так как для неё, реально, уже нет никаких физиологических предпосылок, эндорфины-то уже начали вырабатываться.

А, если у наркомана депрессивное состояние более 2-х месяцев, то можете быть уверены – он аж ничего не понял и всё время мысленно себя дразнит, вынуждая организм выбрасывать гормон стресса, кортизол.

То есть, всё лечение от наркомании – в голове наркомана.

И пока до наркомана это не дойдёт, его не вылечит даже сам Иисус Христос, спустившийся на Землю...

Так что, наркоман должен понять это и дальше читать самоучитель, зная, что всё лекарство от наркомании – в его мыслях, а совсем ни в таблетках, ни в волшебных пассах гипнотизёра, ни во времени, ни в искреннем раскаянии за грехи... Наркоман должен чётко знать, что он будет себя долго обманывать и цепляться за «ниточки», даже когда бросит.

Самый распространённый пример «ниточек»:

1. Я, Имярек, – наркоман, моя болезнь – неизлечима (самая крепкая и страшная ниточка)

2. Я ненавижу барыг и буду с ними бороться

3. Мне самый-самый последний раз надо повернуть дельце с поставщиком, для своего же блага, чтобы деньги были на старт трезвой жизни...

Это всё – типичные «ниточки», которые вас крепко держат на привязи к болезни даже через 10 лет трезвости. Они – укрепляют рефлекс...

По поводу первой «ниточки», под названием «я-наркоман» – хочется сказать отдельно. Как правило, все, кто только бросил, воспринимают это утверждение буквально, то есть, уверены, что болезнь к ним непременно вернётся, так как, они всё равно наркоманы, они подсознательно ждут этого момента и, рано или поздно, дожидаются...

А, ведь, можно это утверждение использовать во благо! На форуме мне один мужчина подсказал гениальную установку, которая, наоборот, делает невозможным употребить. Звучит это так: «Да, я алкоголик, поэтому пить мне уже нельзя, никогда. Пока я алкоголиком не стал, то можно было, а теперь – уже нет!». Так что, если вам удобней так считать, можете взять это на заметку.

Хотя, справедливости ради, скажите: а не алкоголику можно пить и не стать алкоголиком? Нет. Это – невозможно. Потому как, человек не алкоголик аж первые 5—6 раз, пока он пьёт «нечаянно» и без тяги. А потом он медленно, но верно заскакивает в первую стадию и потихонечку катится вниз.

Это как в спорте: пока не повредил спину – можно тренироваться, повредил – уже нельзя и это просто факт. Продолжите тренировки вопреки травме – превратитесь в инвалида. Надо воспринимать это как факт и просто смириться.

То есть, наркоман должен знать: его болезнь – не болезнь вовсе, именно поэтому она излечима полностью и считать себя по жизни наркоманом – абсурд. Скорее это травма, которую нельзя беспокоить.

И, если он уже не употребляет, он никакой не наркоман, просто, ему больше нельзя употреблять никогда, так как рефлекс – мигом возвращается. Снова напомним про велосипед.

Если ты единожды закрепил рефлекс, то пути назад нет. Этот навык останется в твоём «компьютере» навеки. Но, это не значит, что ты наркоман, тяги-то нет, абсолютно. И поведение – давным-давно конструктивное.

Просто, вам нельзя возобновлять рефлекс и точка. И трезвым нельзя совать нос в яды, так как, они заведомо проиграют.

А родственникам надо понимать, что, довести наркомана до этой простой мысли, что вся наркомания – в его голове и лекарство находится там же – титанический труд.

Если вам удастся убедить наркомана, что он сам, своими мыслями, должен заставить себя забыть и он начнёт действовать – то вы выиграли схватку с наркоманией.

Вы поймёте, понял ли он весь смысл или нет по одному простому признаку. Если наркоман всё понял, он даже пить бросит, лишь бы себя не провоцировать.

Если же видите, что он-таки себя дразнит, попивает, депрессует, то он так и не понял, где искать кнопку «выключить тягу». И рецидив – не за горами.

Какой же я теперь здоровый, если пить мне уже нельзя?

О, это вечная песнь алкашей, которые своими корявыми от подагры пальчиками цепляются за последнюю ниточку...

Дескать, что вы мне врёте? Неизлечим я! А коли неизлечим, то какой смысл бросать? Железно, но паралогично до абсурда. И это было бы смешно, кабы не было так грустно...

В чём абсурд утверждения «здоровым можно пить»?

Смотрите сюда, гражданин алкоголик... Не хотите ли вы нам сейчас сказать, что начали пить, уже будучи алконавтом?

Нет? Вы были здоровым?

Разве вы испытывали тягу к алкоголю, когда первый раз попробовали? Или, может, ради первой в жизни рюмки, вам пришлось обмануть мать и выманить у неё последние деньги? Или, может, вы выпили самую первую рюмку и мигом вошли в пятидневный запой?

Нет? Значит – вы были здоровы. И алкоголь действовал на вас, как на всех.

Так можно пить здоровым или нет, всё-таки, если вы, незаметно для самого себя – стали алкоголиком?

Или, под «здоровьем» вы воспринимаете что-то своё? Интересно, а что? Давайте попробуем угадать.

Здоровье – это умение пить в меру!

Нет. Здоровье – это ощущение, что алкоголь вам не нужен. Вы за него вовсе не думаете. Здоровье, это когда мир не сужен до бутылки, гражданин алкоголик.

А, ежели вы так тужите о том, что не сможете больше пить в праздник, то вы – до сих пор алкоголик, даже если не пьёте 5 лет! Такие мысли – абсолютно не присущи неалкоголикам, чтобы вы знали! Да вы знаете это, собственно.

Вспомните свои 13—14 лет, когда вы шли гулять и получали удовольствие от прогулок в компании, не заморачиваясь на то, чтобы срочно найти денег на бутылку? Вот тогда вы были ещё здоровы.

А вот с того момента, как без выпивки вам стало скучно общаться и вы всячески начали изыскивать способы её добыть – вы уже заболели алкоголизмом.

Другой вопрос, а есть ли на свете не алкоголики? Есть. Но их возраст в нашей стране, около 13—14 лет, а к 15 годам – практически все подростки превращаются в алкоголиков. Не верите? А почитайте главу про то, с какого момента человек считается алкоголиком.

Если есть тяга – ты уже алкоголик. Увы и ах. Правда, в самом-самом начале первой стадии. И здоров ли ты в этот момент? Уже нет. Уже надломлена самокритика и на место разума становятся психозащиты.

Или вы и вправду думаете, что алкоголик первой стадии – совершенно адекватен и контролирует себя? Ну что вы...

Алкоголик на первой стадии – имеет массу психических нарушений, у него нарушено восприятие действительности и он уже выбирает стакан, когда на чаше стоят – любовь, долг...

Если вы в это не верите, то вы пока в полном плену самообмана! И рассуждаете, отталкиваясь от мифов о пользе спиртного, а не от его реального вреда на организм.

Это ложь! Алкоголики на первой стадии никому не приносят вреда!

Правда? А откуда у нас, тогда, так много разводов, как думаете? Не находите ли вы этот факт странным, учитывая то, что в наше время почти все сходятся по любви?

А вы возьмите и вникните, в каждую-каждую историю и, я мы вас уверяем, удивление будет безмерно.

Сами разведенные говорят, что разошлись из-за разности характера, как правило. Дескать, недоглядели до брака, а потом вылезло всё наружу... Но, разве это так на самом деле? Может, всё проще? Может, характер половинок просто деградировал от еженедельных «гостей», «кафе» и прочих «пятниц», которые посещают все молодые пары в нашей стране? (да и не только в нашей).

И, если вы не знали, что натура от еженедельного питания – в корне меняется, то теперь знаете.

Человек на первой стадии алкоголизма становится:

1. Более безответственный
2. Более чёрствый
3. Более обидчивый
4. Более подозрительный
5. Более эгоистичный

И, поверьте, этих небольших ухудшений в моральном облике вполне достаточно, чтобы молодая семья не вылезала из скандалов.

А потом идут мордобои, измены и так далее. Но при этом всем, беда тут в том, что пара нисколько не отдаёт себе отчёт в том, что их ссоры – на почве алкоголизма. Муж стал обижать не глядя, придирается, потому как ревнует неумно, а жена начала обижаться чересчур

и доводить дело до скандала... А скандал – таки повод выпить, да? Механизм тут довольно простой, от этого и жуткий.

Если бы эта любящая пара, знала тогда, что все дурные проявления характера мужа или жены – это вина алкоголя, то сколько бы семей можно было бы сохранить!

А теперь скажите: вредят ли алкоголики на первой стадии кому-то? Да, вредят. Детям, которые вынуждены оставаться полусиротами и расти с отчимами...

А, если такая пара и не расходится, то выходит так, что один из пары всегда спивается быстрее. Очень редко бывает такая идиллия, когда у супругов сходятся генетические данные в плане толерантности и они оба скатываются одинаково. Или, наоборот, не скатываются.

Обычно кто-то один катится вниз быстрее, а второй, вместо того, чтобы его ловить и тащить из пропасти, стоит над этой пропастью и капризничает, что его супруг не умеет пить, как надо.

А может быть и так, что один из пары уже допился до того, что за ним смерть с косой ходит, а второй супруг – отрицает, что это всё от алкоголя, тем самым ускоряя кончину любимого.

Например, у нас была на форуме дама, которая утверждала, что insult у ее мужа, который случился после праздничных возлияний, не имеет никакого отношения к выпивке. Хотя, ее муж был хроническим алкоголиком с весом за 100 кг, по причине алкоголизма.

И? Что на это скажете? Вредят ли алкоголики другим? Если даже, смерть их не пугает...

А зачем вы переживаете о том, что не сможете пить?

Вот в чем вопрос, ведь! Если у вас такие мысли, это значит, что вы или только начали бросать или бросили, но самокритику так и не вернули.

В первом случае – успокойтесь. Когда вы выполните всё, что рекомендовано в самоучителе, то вас уже такие глупые мысли посещать не будут, обещаем. Вы просто сами не захотите пить, даже в компании.

Да, правда, сушая. Будете сидеть посреди пира и думать: блин, как они жрут эту вонищу и яд? И как же им плохо будет завтра... Вот это и есть – здоровый.

А, если второй вариант, то – начинайте всё сначала, делайте уроки как положено и будет вам счастье. Ведь, пока анозогнозия жива – ваш мир будет сужен до бутылки.

Любимые рассуждения и философия наркоманов

Если вы курите сигареты, то даже не пытайтесь рассказать наркоману, что ему надо бросать.

Он тут же оставит ножку и заявит:

А ты чего не бросаешь? Это же тоже наркотик! Какая разница, кто и что употребляет!

Если вы бросите сигареты, чтобы доказать ему, что вы не наркоман и снова подойдете к нему с этим вопросом, он оставит ножку и скажет:

Так ты тоже зависим! От сахара! Ты пьешь чай с тремя ложками сахара, а вчера купил торт. Наркоман!

Понимаете размах демагогии? Мы знаем наркомана, который важно рассказывал, что наркотики и молоко – одинаково вредны для организма. Молоко пьют только глупые люди и кошки, так как, их к этому приучили глупые люди. Но молоко – яд!

На это мы ему ответили так:

Ты сравнил наркотик с молоком? Тогда найди нам хоть один случай в новостях, когда человек убил кого-то, напившись молока? Или, может, ты знаешь людей, кто брал кредит, чтобы купить молока? Может ты знаешь заключённых, которые сидят за то, что ограбили квартиру ради покупки молока? Разве ты знаешь людей, у которых есть ломка от молока и они бросаются на родных в истерике, как только захотят молока?

То есть, наркоман начисто отменяет поведенческий аспект, социальный. Он рассматривает только вред для здоровья и то, не берет в расчёт расстройство психики.

Алкоголики от них не отстают и тоже имеют свою философию. Которая сводится к тому, что пить надо уметь, спиртное – приносит пользу организму, а непьющие – дураки!

Ну, давайте это все разберём вкратце.

Не пьют только «ботаны»

Серьезно? Включите телевизор, если ещё не отнесли его в ломбард. Посмотрите на многих политиков, актёров, спортсменов. Сейчас редкость, когда знаменитые люди пьют! Потому как, выпивка и работа головой – несочетаемы!

Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким помрет!

Ну помрем мы все и что? Речь же не об этом. Никто не говорит, что алкоголик обязательно умрет от цирроза, а трезвенник никогда не умрет не своей смертью. Все умрем.

Речь о качестве жизни сейчас! Кроме бутылки у вас нет другого досуга и интереса. Даже в путешествии вы вместо экскурсий сидите в баре. А утром не можете встать, потому что болит голова и вам ничего не интересно. Неужели ради этого вы ехали так далеко?

Пить в меру – это нормально

Почему? Если этанол – это яд? Что нормального в потреблении яда? Это все равно, что крысиный яд есть и считать, что это нормально.

Это ненормально, на самом деле. Это отравление организма. Любое опьянение – это отравление и удар по здоровью.

Безопасная доза спиртного в день – 30 грамм. Если у вас такая мера, тогда нормально. Если больше – вы себя обманываете.

Праздник без выпивки скучен

Давайте по честному. Если бы вам было 18 лет и речь шла про студенческую дискотеку, я бы вам поверила.

Но когда это говорят семейные люди, для которых праздник это застолье перед телевизором... И как вас развеселит выпивка? Праздники, в принципе, в основном скучные, хоть пей, хоть не пей.

Алкоголь делает смелей

А в чем смелость-то заключается? В этом?

Смело придирается к собутыльникам? Смело бахвалиться несуществующими богатствами? Смело дать в морду жене? Смело отлупить ребёнка за двойки? Или бесстрашно бросится в драку, нечаянно кого-то убить, а потом отважно отсидеть 10 лет?

Смелость это другое. Смелость это создать партию и отстаивать свои гражданские права. А то, что описано выше, это просто отключение функций самосохранения по причине отравления.

Алкоголь полезен для пищеварения

Неправда. Алкоголь разбавляет желудочный сок, который ядерней самого алкоголя во много раз и в итоге пища плохо переваривается.

Гастрит и язва – вечные спутники пьющих.

Алкоголь подчёркивает вкус блюд

Как??? Неужели стейк без вина будет иметь иной вкус? Или раков без пива есть невозможно?

Ладно ещё соль, она подчеркивает. Но алкоголь точно нет.

Красное вино полезно для крови

Вот ещё! Алкоголь, попадая в клетку, полностью нарушает ее работу. И ведёт к малокровию! Любой алкоголь.

Доза 50—70 грамм в день убивает кровяные клетки. И эта же доза выводит из строя печень, главный орган кроветворения.

Алкоголь дезинфицирует организм

Никак невозможно! Даже 50 грамм в день значительно понижают иммунитет. А значит, организм больше подвержен болезням

Алкоголь дезинфицирует только кожный покров, не более. А внутри спирт разлагается совсем на иные вещества, которые к дезинфекции не имеют отношения

Алкоголь улучшает работу сердца

Ага. Расскажите это паталогоанатомам. Они частенько при вскрытии обнаруживают так называемое «жирное сердце».

То есть, орган увеличенный в 4 раза в размере и насквозь проросший жировыми клетками. От этого – инфаркты.

И для такого эффекта не надо быть конченным алкоголиком. Достаточно пить как все, по выходным.

Красное вино полезно для печени

Это тоже расскажите тем, кто делает вскрытия. Когда они достают печень, которая похожа с виду на паштет, то думают: какой молодец этот человек! Как он следил за печенью! И это даже не цирроз. Это печень умеренно пьющего человека.

А потом у них отрыжки горькие, изжога, понос от жирного. Это все «привет» от довольной вином печени.

Водка чистит сосуды от холестерина

Каким образом? Если давно научно доказано, что алкоголь повышает уровень холестерина?

Водка полезна для легких, так как, ей даже отеки с легких снимают

Не водкой снимают, а чистым этанолом. Сквозь него просто пропускают кислород, чтобы погасить пену, которая идёт изо рта при отеке лёгких.

Но внутрь его никто не вливает. И даже уколы с водкой не делают.

Пиво прекрасно утоляет жажду

Как? Если любой алкоголь сушит организм? Особенно пиво. Оно же мочегонное.

Пиво – полезно для почек

Почему? Из-за частых позывов в туалет? Так алкоголь вытягивает из клеток влагу и поэтому почки работают в бешеном режиме. Это вредно для почек, потому что они изнашиваются скорей.

Пиво – жидкий хлеб

Отнюдь нет. В алкоголе 0 питательности. А поправляются от него только потому, что этанол сжигает кислород в клетках. Происходит сбой системы и организм начинает усиленно откладывать жир.

Так что, хватит говорить глупости, господа наркоманы и алкоголики. Просто признайте, что вы больны.

Но отдельный разговор про кумиров наркоманов... Там чем дурнее, тем моднее. Например, Андрей Щадило, Паша Техник, Юлия Финесс. Это каналы наркоманов, которые снимают свои будни.

Самое интересное тут то, что когда наркоманы бросают, им стыдно даже признаться, что когда-то они были подписаны на такие каналы и с удовольствием их смотрели. Хихикали.

Ещё наркоманы обожают знаменитостей, которые употребляют наркотики. И мнят, что их интеллект и этих знаменитостей – практически равен. Ведь они же одно и тоже говорят с ними про наркотики!

Но вы успокойтесь. Интеллект и больное мышление наркомана – не одно и тоже. Все наркоманы мира говорят одно и то же в своё оправдание. И профессора и ассенизаторы.

Так что, даже не обольщайтесь.

Народные мифы про алкоголиков и алкоголизм

Все эти мифы – от незнания, в основном. И они – поддерживают в народе алкоголизм, вот в чем беда.

Если знать настоящие факты, которые подтверждены научно, то уже не выйдет обманывать себя и спиваться по глупости.

Русские всегда пили, пьют и будут пить, так как, это – национальная черта

Не всегда они пили, это глупости. Если и пили, то очень слабые напитки, типа медовухи. В деревнях никакого пьянства не было и близко, примерно до 16 века. Это подтверждено историками, которые нашли древние рецепты и примерные количества производимой продукции, по которым выходило, что крепость была около 6%, а хмельных напитков делали – немного.

А вот в 16 веке, умный царь Иван Грозный решил заработать на населении, поэтому вышел указ об открытии первого в стране «Царёва кабака». И всё, потихоньку понеслось спивание народа.

И так было потом всегда. Цари имели монополию на изготовление и продажу алкоголя, этим и пополнялась казна. Что же, конечно, товар это беспроегрышный... Крестьянин, который уже заработал алкоголизм, лучше мяса не купит семье, зато купит водки.

Конечно, это был не зловещий план уничтожения народа. Просто наркотик, это такой товар, который купят всегда, в любом случае. Ну и пользовались этим государи. Дошло до того, что при Николае 2 – алкоголизм стал несусветным. Нищета дикая, зато пили крестьяне – как лошади.

Конец этому беспределу положили большевики, перед революцией, примерно. Начались волнения рабочих масс, просвещение, начали издавать книги, проводить опыты о вреде алкоголизма. В итоге от царя потребовали введения сухого закона, который он был вынужден принять в 1914 году.

И всё, пьянство кончилось мигом, как будто его и не было. Экономика резко полезла вверх, преступления прекратились, психушки перестали пополняться больными с психозами на почве алкоголя.

Вот какие результаты сухого закона получились, сравните статистику:

Число психических больных на почве алкоголизма:

1913 г. – 10 267;

1916—1920 гг. – единичные наблюдения.

Доля психически больных алкоголиков среди общего числа поступивших в психиатрические больницы:

1913 г. – 19,7%;

1915—1920 гг. – менее одного процента;

1923 г. – 2,4%.

Число арестованных в пьяном виде в Петербурге во втором полугодии 1914 г. сократилось на 70%. Число вытрезвляющихся сократилось в 29 раз. Число самоубийств на почве алкоголизма в Петрограде упало на 50%. Подобные же результаты были получены ещё по 9 губерниям России.

Число денежных вкладов в сберкассы увеличилось; прирост составил 2,14 млрд руб. против 0,8 млрд руб. в прежние годы до запрета.

Ленин также долго вел антиалкогольные программы, в стране процветала трезвость и люди были рады этому. А глупости, насчет того, что увеличилось количество самогоноварения в те годы – это просто глупости и пропаганда торговцев спиртным, которые открыли свой рот гораздо позже.

В 1925 году, Сталин решил зарабатывать на обороте спиртным и отменил сухой закон. Чтобы не брать иностранных инвестиций. Глупое решение, однако.

Но, несмотря на это, заветы дедушки Ленина ещё долго работали и в обществе алкоголизм считался позором. Выпивали, но очень умеренно, стыдились пьянствовать.

Окончательно спиваться народ начал в 70-х годах, когда началось монархистское движение и попытки развала Союза. Снова страну затопило водкой, а как результат – массовая алкоголизация населения. К 90-м годам алкоголизм стал не просто нормой, а чем-то даже похвальным и крутым. Извратили вот так всё и под пьяный шумок развалили Союз.

Подростки 90-х не имели уже выбора, пить или нет. У них был выбор: пить в меру или пить как скот. А выбора, пить или нет – не было. Потому как, пить – стало необходимой нормой в обществе.

Но сами понимаете, что мера у всех – разная. Любой беззубый алкаш в полном разорении, будет бить себя кулаком в грудь и кричать, что он – свою меру знает.

Люди – настолько глупы, что им что ни дай, то они и будут потреблять. А тем более, если речь о наркотике! Не давай – не будут пить и возмущаться не станут. Причем, это касается не только русских, а всех людей в мире.

Пьянство раньше было везде, повальное. Что в Европе, что в Америке. Пока государство на этом зарабатывало – люди спивались. Это – закономерно.

Так что, речи о том, что пить – это в национальном характере – полная чушь. Вот глупость и безграмотность – это да, это в нашем характере. Если бы люди наши были немного умней, то не позволяли бы так себя спаивать и так на себе наживаться.

В той же Америке и Европе, давно нет такого количества алкоголиков, как в России сейчас, хотя, всего век назад – пьянство было везде одинаковым, причем, в России даже меньше, чем везде.

Там люди стараются вести здоровый образ жизни, в большинстве, потому что – более грамотны. Но, с другой стороны, не их в этом заслуга. Там правительство ведёт пропаганду трезвого образа жизни. А у нас – нет её, совершенно. Потому и спиваемся.

Алкоголики – слабые и безвольные люди

Этот миф от того, что люди мало знают о рефлексах и психике. Поэтому, поведению алкоголика стараются дать рациональные объяснения и берут на веру его собственные рассуждения.

А правда состоит в том, что рассуждения алкоголика о себе – это полный бред сумасшедшего и его собственная рационализация. И алкоголик на начальной стадии ничем не отличается по силе духа от алкоголика на третьей стадии.

Ни тот, ни другой – совершенно не осознают мотивов собственных действий. И остановиться в скатывании вниз – не могут. И это – факт.

Алкоголики пьют из-за того, что несчастны

Это всё тоже – анозогнозия самого алкоголика. Он не виноват, что так думает. И он вовсе не врёт!

Ему и вправду плохо на душе и есть постоянная потребность пить. Единственное, чего он не осознаёт, так это того, что душа болит – из-за водки и тех гормональных нарушений, которые она же и создаёт.

Алкоголик может взять себя в руки, но не хочет

Ничего подобного. Если вы верите тому, что алкоголик сам про это говорит – то вы просто невежда. Потому как, это – обычное проявление алкогольной анозогнозии и потери самокритики. Это же их любимое высказывание: я пью, потому что сам этого хочу!

Надо не слова слушать, а смотреть на факты и думать. А факты таковы, что алкоголик постоянно обещает бросить и всё время нарушает обещания. Неужели вы думаете, что это от того, что он настолько хитёр и непорядочен изначально? А вы спросите тех, кто его знал до алкоголизма и узнаете много интересного об этом человеке. Все алкоголики когда-то были такими же, как и вы, и понимали, что такое – дать слово.

Настоящие алкоголики пьют в одиночку

Такая отмазка присутствует в компаниях, которые часто собираются, чтобы залить глаза. И именно это для них – повод считать себя не алкоголиками.

Но, посмотрите правде в глаза. Если сравнить их, почти ежедневно пьющих и человека, который попал в какую-то жуткую историю, например, застал жену с любовником, а после этого стресса он взял бутылку водки и напился до беспамятства, то кто из них больший алкоголик?

Алкоголики только те, кто похмеляется

Похмеляться начинают тогда, когда алкоголизмом болеют лет 10—15 до этого. А похмелка – это уже предзапойное состояние и 2-я стадия алкоголизма.

Хуже неё – только третья стадия, когда алкоголик уже – просто бомж, который лазает по мусоркам, вид имеет устрашающий и мозг его – не подлежит восстановлению.

Если долго не пить, то потом получается пить в меру

Обратима только первая стадия алкоголизма, причем, пока она посередине. И то, если бросить пить, не пить около 2—3 лет, а потом иногда выпивать. Да, в этом случае – толерантность восстановится, дозы алкоголя для опьянения снова уменьшатся.

Но, всё равно вы опять начнёте медленно спиваться, так как, это процесс необратимый, в любом случае. И организм снова начнёт наращивать толерантность, спасаясь от яда. И всё равно, вы придёте к тому, из-за чего решили бросить пить: выпивки станет в жизни больше, чем хотелось бы.

А, если речь о конце первой стадии, когда уже похмелка не за горами, то ничего уже не восстановится окончательно. Это как у наркоманов. Организм настолько укрепил этот нейронный путь, что, он его в любом случае начнет снова использовать, как только вы снова начнете пить.

И доза, и интенсивность выпивки – вернуться на круги своя буквально через месяц-второй, а то и раньше. Память организма к навыкам – вещь непоколебимая.

Поэтому, надеяться на то, что организм может обнулиться после перерыва – безграмотно и наивно.

Алкоголиками становятся от дешёвого пойла

Это уже настолько несусветная тупость, что мы даже не знаем, что тут можно ответить. Какая разница, спирт в дорогом виски или дешёвом самогоне?

Спиваются же не от видов напитка, а от их составляющего вещества – этанола. А он – везде одинаковый.

Женский алкоголизм – неизлечим

Тоже чепуха. Нет вообще определения женский и мужской алкоголизм. Алкоголизм есть алкоголизм, хоть какой. И лечится он – одинаково.

Точно также нет пивного и самогонного алкоголизма. Это – одно и то же, по степени абсурда. Так что, лечится и тот и другой алкоголизм, с одинаковым успехом.

Бытовой пьяница пьёт с поводом, а алкоголик – нет

Это тоже – расхожая глупость. Если вы спросите у любого запойного алкоголика, почему он пьёт, то он вам назовёт массу поводов! И, можете поверить, он искренне считает, что он пьёт не просто так, а довели. Вплоть до того, что за страну обидно, потому и приходится пить.

И какая тут разница, что по мнению так называемого бытового пьяницы – причина алкоголика – не веская? А вот для трезвенника ваш повод для выпивки в день 8 марта – абсурден до горя.

Правда же в том, что тот, кто начинает искать различия между собой и другими выпивающими – уже догадывается о том, что с ним что-то не то.

Бывших алкоголиков не бывает

А кто тогда те люди, которые давным-давно бросили пить и поменяли своё отношение к алкоголю? Их нет, что ли? Или они – плод чьей-то фантазии?

Алкоголик не перестаёт быть алкоголиком, пока он не осознает своей анозогнозии, не переменит алкогольные установки в мозге и не перестанет вторить народным байкам про пользу спиртного.

И хоть трижды его кодируй, запирай в ЛТП – он всё равно будет пить. Но это потому, что его – просто не вылечили. И виноват тут не алкоголик, а хреновые врачи.

О морали, демагогии и резонерстве

Наркоманы обожают выражение: «У всех своя мораль. Нет никакой общей морали для всех».

И это – самая настоящая демагогия. Как это нет общей морали? А как же весь перечень кодексов права? Это – что? Что такое – закон?

Закон это и есть общая мораль. За нарушение которой общество наказывает. Вы что, не знали этого, господа наркоманы?

Кодекс законов создан затем, чтобы сделать жизнь общества в общезжитии – простой, комфортной и защищённой.

Вы же знаете, что торговать смертью (наркотиком) – стыдно? На это есть закон.

Вы знаете, что подсаживать на наркотики малолетних – стыдно? И на это есть закон.

Вы знаете, что воровать – стыдно? И тут закон в помощь. Да?

Так как же, нет морали? Вот же она! УК РФ, СК РФ и так далее.

И, если вы так отвергаете мораль, то чего бежите в полицию и верещите, что вас избили или ограбили? Они же имеют право! У них своё понимание морали! В чем проблема-то?

А, если твоего ребёнка изнасилуют и покалечат? Куда побежишь, умник? Не в полицию ли? Чтобы они начали искать виновника?

Хотя, как можно обвинять этого человека? У него своя мораль. Имеет право. Да?

Приведём вам ещё парочку любимых перлов наркоманов. Для наглядности.

Наркоман: Мораль не нужна! Законы – да. Но мораль – это пережиток Советского Союза!

Ответ: Что? Какого ещё Советского Союза, уважаемый? Отчего тогда в Америке есть закон, который предписывает штраф за то, что вой вашей собаки мешает соседям? Откуда идёт этот закон? Может от моральных норм, где считается негожим мешать своим шумом окружающим? А для особо одаренных придуман штраф. Но убей не помним, чтобы Америка состояла в Советском Союзе...

Наркоман: Мораль не нужна! Она только усложняет все!

Ответ: Что? Усложняет? Точно? А может наоборот? Впитав с молодых ногтей, что кричать и драться на улице нельзя, ты сам себя же спасёшь от многих неприятностей и ранней смерти. Так же? Не говоря уже про воровство и прочие вещи, за которые могут спокойно прибить. Такие же как вы, кто отрицает мораль.

Или, например, идёте вы по улице с недовольным лицом. А кто-то взял, подошёл и дал вам по морде. Просто так. Потому что ему так захотелось. Лицо ваше навеяло скуку. Сильно уж оно депрессивное. Или идёте вы, настроение у вас не очень. Взяли и ударили кого-то. А этот кто-то вынул нож и покалечил вас. Вы – лежащий инвалид.

Хорошо было бы так жить? Или, все-таки, мораль вас же и охраняет?

Наркоман: Мораль все равно неоднозначна! Она зыбкая! Вот у нас нельзя изменять, а на Востоке многожёнство норма! Или у нас геев ненавидят, а в Европе к ним нормально относятся. Или наркотики: у индейцев они было в почете и там все шаманы употребляли их!

Ответ: Нет, мораль тверда, как камень. И отражена в Праве. Ты серьезно сейчас? Ты что, не знаешь, что мораль каждого отдельного общества – своя? И у каждого отдельного общества – твёрдая мораль? Тот, кто нарушает мораль своего общества, создаёт неудобства всем остальным.

Если ты живешь у нас, изволь соблюдать наши правила общежития. Если тебя устраивают законы индейцев, то иди живи в их племя. Правда, там тебя могут съесть, если слушаться не будешь. Зато можно будет употреблять. Выбирай.

Наркоман: Бред! Мне плевать на общество! И как оно ко мне относится! Какое право они имеют указывать мне, как жить?

Ответ: Плевать на общество? Бери котомку и уходи в лес. И строй там своё общество. А это общество жило и развивалось благодаря тому, что большинство людей соблюдали законы (мораль). И только поэтому людям удалось отстроить дороги, больницы, государственные школы, клумбы, где ты сейчас роешься в поисках закладок.

И это общество имеет полное право тыкать в глаза любому, кто нарушает его правила. Нарушитель ведёт к регрессу и упадку в стране! К нищете! Ты – обворовываешь других таким образом.

Уходи в лес, горы, с такими же как ты. Много вы там настроите без правил? Да ничего вы не сделаете. Поэтому, не болтай, а уважай место, где живешь. И будь благодарен. И со своим уставом в общий монастырь не ходи!

Наркоман: Булгаков, Конан-Дойл и прочие писатели тоже нарушали мораль? Они же употребляли наркотики! Но принесли обществу только пользу!

Ответ: Ты назвал всего парочку знаменитых фамилий. А знаешь сколько всего наркоманов только в России? Около 40 миллионов. Они много пользы принесли? Или только грабят и разносят заразу?

А второе, эти люди жили во времена, когда кокаин и опиум продавался в аптеке легально. И о наркомании ещё мало что знали. Не занимайся дешевой демагогией.

Вот, примерно так надо отвечать на демагогию. А, вообще, с наркоманами вовсе не стоит вступать в дебаты. Он неадекватен и нет смысла с ним спорить.

На любой его словесный понос отвечайте: не хочу с тобой спорить. Поговорим, когда вылечишься. Оставь меня в покое со своим бредом сумасшедшего.

Отдельно хотелось бы осветить резонерство. Если демагогия это явная манипуляция, прям намеренная, то резонерство это уже несколько другое.

Вообще, это механизм гиперкомпенсации и мании величия. Проще говоря, человек пытается таким образом блеснуть умом и сообразительностью. Типа незаметно, невзначай.

У наркоманов это часто и густо бывает. Простой пример резонерства я привожу в главе про правильное общение с психотерапевтом. То есть, когда на прямой вопрос не дают прямого ответа, а уводят в дебри рассуждений.

Резонеры очень часто любят приводить в пример слова великих, которые ни к селу, ни к городу к конкретному вопросу. Когда их спросишь, о чем речь, тогда они пускаются в пространные и занудные пояснения. И, таки, блистают своей эрудицией! Мимоходом, как им кажется.

А есть резонерство, которое указывает на конкретную поломку мозга, а не простую гиперкомпенсацию. Такое резонерство отличается тем, что человек не блещет знаниями, а просто уходит от ответа и говорит о чем-то своём, вокруг да около темы, очень долго и нудно. Не может сконцентрироваться, одним словом. Обычно у крепко пьющих такое бывает.

Вы: ваш сын соль употребляет?

Ответ: ой, история тут такая... Когда я поняла, что тут дело нечисто, я позвонила в полицию и начала ловить его. Долго не могла дозвонится, примерно пару часов ждала. Такие хамы приехали! Пришлось дать взятку, начали хоть улыбаться. А один из них, такой, молодой, глаза хитрые...

Ну и таким образом и в подобном духе монолог минут на 10—15, пока у собеседника не вспухнет голова. И так – на каждый вопрос. Обстоятельно, издали и о чем-то другом. К концу повествования они совсем забывают за вопрос. И зачем это рассказано было – вообще непонятно.

Это ужасно. Хочется взять их и потрясти, чтобы они замолчали.

Или так:

Вопрос наркоману: так что, жена и мать врут, когда говорят, что видели, как ты употребляешь соль? Зачем они врут?

Ответ: Типа «прошлое прошло и не надо это вспоминать! А ты наркоман потому что... наркоман! В твоей наркомании виноваты не мы, не ты, а наркотики! Поэтому мы закроем тебя в клетку и будем поливать помоями, зная твою психику! А если рыпнешся – отнимем сына по закону!» ... Даже фотку сына нельзя!

В таком случае надо игнорировать весь этот ворох бреда, а задавать один и тот же вопрос, хоть 50 раз подряд, пока не добьёте ответа.

То есть, долбить одно и то же: Они врут? Почему врут? Что они хотят добиться ложью? Зачем они тебя оболгали? Какова цель их лжи?

И так до тех пор, пока наркоман не начнёт членораздельно отвечать по теме вопроса. А, если не начнет, то по нему психушка плачет. Не тяните с больницей в этом случае. Возможно, еще успеете спасти мозги.

Как наркоманы прикидываются алкоголиками и как на самом деле к ним относятся

Это – явление частое среди болезных. Понимаете почему, наверное? А потому что в том, чем на самом деле болеешь – не признаешься себе, потому как – анозогнозия не даёт.

И начинается дурацкий самообман. Форумы алкашей пестрят наркоманами, а к нам часто заявляются алкоголики, случайно встрявшие в наркотик.

Естественно, если вовремя не выявить подтасовку фактов, то лечения полного не выйдет. Поэтому, тут надо держать ухо востро.

Как происходит подтасовка фактов?

Происходит вот что, обычно. Если речь про алкоголиков, то рано или поздно они доходят до такой степени скандалов в семье из-за пьянства, что начинают изобретать хитрожопый велосипед, в виде замены бутылки на шприц или порошок.

Дело это им вполне нравится и они мигом попадают в систему. Причем, всё происходит настолько быстро, что они сами понять не могут, отчего так произошло.

А всё просто. Организм, ведь, уже имеет иммунитет к одному виду яда, и по инерции и собственной слабости уже не может противостоять и другому. И, конечно, хитрожопый алкоголик быстро попадает на наркоманию, хотя, изначально имел намерение втихаря и незаметно колоться, вместо выпивки.

Семья начинает бить во все колокола и... Все отчего-то забывают первопричину такого поступка и бросаются лечить этого олуха от наркомании. А он и не против. У него и анозогнозия-то не успела развиться на наркоманию особая. Да и не стыдится он того, что – наркоман. Он лечится и вылечивается от наркомании, да только – не той...

И в итоге лечения от солевой наркомании или опиатной, не проходит и месяца, как он снова становится алкашом. И снова алкашом себя не считает... И снова доходит до стадии гонения семьёй за пьянку и снова хватается за шприц... И снова лечится от наркомании.

Потому как, критика на алкоголизм у него, так и не включилась во время лечения! Он читал про наркоманов и верил, что он и есть – наркоман. А про алкоголизм и думать забыл.

С наркоманами же – чуть не так. Наркоманы настолько стыдятся слова наркоман, что готовы себя назвать как угодно: игроман, алкоголик, но только не наркоман! И алкоголик, в их глазах, вовсе не гоним обществом и в алкоголизме сознаваться не стыдно. Да и люди все понимают мотивы выпивки, не надо сильно отгавкиваться и что-то доказывать. Да и выпивает он часто: то на отходняке, то за неимением наркотика...

И, каким-то дивным образом, наркоман трансформируется в алкоголика, который идёт на форум и говорит: Здравствуйте, меня зовут Василий, мне 30 лет и я алкоголик. Во как! И это при том, что этот самый наркоман Василий всю жизнь кричал: синька – лох и синяки – чмошники. Удивительно, но факт.

Но на форумах они о таких метаморфозах молчат, как рыба об лёд. И покорно проходят лечение не от того... Зачем спросите? Да потому что – психи. Что непонятного? Они и хотят избавиться от дрянной жизни, да анозогнозия не пушает.

Наркоманы очень презирают алкоголиков! Считают их тупыми, посредственными и позорными. Себя же считают белой костью. Стильными, модными, молодежными.

То же можно сказать про алкоголиков. Они считают себя нормальными мужиками, а наркоманов кем-то вроде геев. Ну просто необъяснимое презрение, честное слово.

Очень смешно звучит, когда беззубый, опустившийся наркоман говорит: ой, да он конечный хроник! Это тело снова вчера тут курсировало, как всегда, операция «хрусталь» (бутылки собирал, значит).

Интересно выходит. Значит, бутылки собирать – это позор. А шнырять по дворам и сливать бензин – это дело «белой кости». Они на полном серьезе мнят себя блатными, чуть ли не ворами авторитетами «на деле», когда сливают бензин.

Но как только дело касается разоблачения их наркомании, они тут же прикидываются алкоголиками! Если наркомана не припереть к стенке и не заставить пройти тест, они будут уверять, что запойно пьют и все.

Тем более, что с бутылкой их часто видят. Наркоманы пьют, когда кончается эффект наркотика, чтобы облегчить состояние.

Также они пьют, если не могут достать наркотик, чтобы облегчить ломку и перебить тягу к наркотику.

Также любой неадекват или галлюцинации они списывают на «белку» и водку. Удобно же! И не особо ругают. Все же пьют.

Родственники, зачастую, верят в эти сказки и ведут наркоманов кодировать. Те и рады стараться. С большим энтузиазмом соглашаются, а сами держат дулю в кармане.

Так что, будьте бдительны и делайте тесты! Особенно, если речь о молодых людях. Истинных алкоголиков среди них – единицы. Чтобы спиться, нужно лет 10 регулярной выпивки. В основном это наркоманы в овечьей шкуре.

Чем отличается наркоман от алкоголика?

У наркоманов есть интересное свойство. Пока они больны наркоманией, они неистово презирают себе подобных. Алкоголиков они тоже презирают, но жалеют. А вот наркоманов – нет. Это тоже странно, но факт.

Презрение и ненависть к наркоманам выражается в том, что они начисто отрицают возможность того, что эти люди – больны и не могли сами остановиться. Они осмеивают таких и считают конченными. И ни о какой помощи своим соупотребителям и речи нет... Дескать, если нет ума – пусть сдыхают.

Вот когда вы слышите такие высказывания – это звоночек, что перед вами – наркоман. Алкоголики куда более толерантны и к наркоманам и к алкоголикаим.

Потом, у наркоманов более сохранны мозги. Да, иногда бывает, что и наркотик разрушает мозг основательно. Но это такая редкость по сравнению со слабоумием алкашей...

Поэтому, если вы видите страшно тупого наркомана, которому ничего не возможно донести, то проверьте его причастность к зелёному змию. В первую очередь.

Легко ли хамелеоны соглашаются с настоящими диагнозами?

Нет, нелегко. И они пытаются оспорить это долго и нудно... Но в один прекрасный момент в их голове щёлкает и они уже начинают понимать, что просто чудят.

Поэтому, родители и жёны – будьте внимательны и критичны. И самое главное, не замалчивайте ничего, когда приводите на лечение родственника.

А то у нас был случай недавно. К нам привели наркомана, с ним пришла мама, мы его прекрасно лечили, он соль бросил... А через полгода мать пришла с жалобой, что сын, оказывается, уже два раза в запой ушел.

Мы ей: кааак? Ведь, запрещено же пить на отмене! Он же не пил у вас! И тут выясняется, что сын-то, алкоголик второй стадии, который бухает по 2—5 дней кряду и это длится очень много лет, куда больше, чем мимолётная наркомания... Но она отчего-то не сочла нужным рассказать нам этот факт.

Занавес. Не делайте так, ок?

Внешние и поведенческие признаки наркомании

Полагаться только на внешние признаки не стоит. Особенно, если вы не живете со своим родственником в доме.

Как правило, наркоманы довольно прилично выглядят долгое время. А плохую кожу, выпадение волос, всегда можно списать на какие-то болезни.

Поэтому, самое важное – это поведение! Мы вам все подробно перечислим, но есть во всем этом самое главное:

Если вам кажется, что ваш родственник сошёл с ума – это наркотики в 99,9% случаев

Самый главный признак – это паралогика и поступки, которые приводят к неприятностям. К потере денег, работы, жилья, семьи. И некоторые долго думают, что тут виновата душевная болезнь из-за какого-то травмирующего события.

Но, давайте подробнее пробежимся по признакам.

1.Суета. Наркоман – это курица без головы. Она куда-то летит, что-то кудахчет по сторонам, но в пункт назначения не добегает, как правило.

По пути планы меняются, а потом и вовсе забываются. Но при этом, наркоман вечно торопится и производит впечатление вечно занятого человека. Суета его второе имя.

2.Сверхценные идеи, навязчивые и дурацкие дела. Наркоман все время что-то изобретает. Или как ограбить банк на миллион, или как сделать из однокомнатной квартиры пятикомнатную, или как перешить старую куртку на новую.

Характерно то, что он со всем рвением берётся за дело и кристаллизуется на нем. Но ровно до того момента, пока действие наркотика не кончится. Потом он все забрасывает в недоделанном виде и назавтра изобретает уже что-то более грандиозное. Поэтому в доме наркомана все поломано, разобрано и в процессе ремонта.

Женщины, например, могут краситься в ванной по 5—6 часов подряд. Красится и умывается, потом снова красится. И так много часов. Или спиливает нарощенные ногти, которые только что сделала.

3.Денежные трудности хронического характера. У наркоманов все время что-то происходит. Их преследует полиция и отнимает деньги. Их кидает начальник. Их грабят друзья. Их разводят мошенники. В общем, сплошное невезение какое-то, если верить. А на деле они тратят все на наркотики и просто придумывают басни.

4.Безответственность на грани фола. Договорится о чем-то становится невозможно. Вам обещают что-то, но непременно что-то мешает выполнить обещание. И это превращается в тенденцию. Так происходит почти всегда. Это касается и банальных встреч в определённое время и каких-то услуг или обязанностей.

5. Агрессивное и несдержанное поведение. Наркоманы очень вспыльчивы. Их может вывести из себя кто угодно и что угодно. Потому как, на «отходняке» их нервы просто оголены. Они могут пинать домашних животных, хлопать дверью, бросать вещи и даже крушить мебель в доме. Происходит это, если их упрекают в безответственности и пытаются уличить во лжи.

6. Праздные шатания по магазинам. Наркоманы часто любят пройтись по магазинам, все перемерять и ничего не купить. Особенно женщины. Или набрать полную тележку продуктов в супермаркете и бросить ее. Зачем? Потому что у них энергия бьет ключом. Они находят какое-то занятие, которое под рукой прямо сейчас, а потом не могут остановиться и делают, делают. Пока немного не отпустит наркотик.

7. Постоянная ложь о местопребывании. Они говорят, что пошли к подруге, а вечером сообщают, что были у двоюродного дяди. То есть, нечаянно завираются. Так выходит, потому что они пытаются скрыть, что они делали в это время. То есть, скрывают факт поиска наркотика.

8. Частая смена номеров телефона. Наркоманы их меняют, как перчатки! Потому что они постоянно с кем-то в контрах и пытаются скрыться от тех, кому должны деньги. Иногда меняют телефон, когда пытаются самостоятельно бросить.

9. Равнодушие к происходящему в семье. Их уже не интересуют какие-то старые планы семьи, например, постройка дома или уход за садом. Это им мешает и раздражает. Они не хотят ни говорить про это, ни тем более делать что-то.

10. Болезненность. Наркоманы часто болеют. Как ни одно, так другое. То зубы болят, то температура, то расстройство желудка.

11. Станный сон. Они или совсем мало спят или спят чрезмерно много, по 20 часов подряд. Если их будить, то они очень агрессивно реагируют и не могут встать.

12. Аппетит становится нерегулярным. Но со временем наркоманы учатся скрывать то, что они сутками не едят. Обратите внимание на сладкое. Если ваш родственник стал часто есть сладкое, прямо много, то это тревожный знак.

13. Изменения в сексе. Они или совсем не хотят секса, потому что под наркотиками слишком часто мастурбируют или хотят, но не могут «кончить» в процессе и процесс длится очень долго и нудно. В основном наркоманы не хотят секса с жёнами, потому что жёны не дадут мучать себя много часов подряд. И наркоманам приходится втайне мастурбировать или искать наркоманку, у которой такие же компульсии и ход времени не ощущается.

А что до внешности... Обратите внимание на руки. Если они бледные и холодные, то насторожитесь.

Зрачки могут быть расширены или узкие. Но наркоманы пользуются каплями или цветными контактными линзами, так что, на это не уповайте.

Обратите внимание на слюну. Попросите плюнуть. Если нечем – то под наркотиками.

Частый герпес, прыщи, ячмени, свищи – все это признак пониженного иммунитета, насторожитесь.

Речь наркомана или заторможенная или слишком быстрая, в зависимости от вида наркотика.

Походка часто напыженная, какая-то напряженная, руки в локтях растопырены. Как говорят, «на раме». Ещё наркоманов из-за этого часто называют «гуси». Глупо выглядят они со стороны. Противно смотреть просто.

Ещё очень характерный признак – вонь. У наркоманов воняет все. Ноги просто зверски, на всю комнату, изо рта тоже вонь, потому что нет слюны, от тела запах пота часто. Кожа соляная. Потому как, наркотик разгоняет метаболизм и продуктов жизнедеятельности слишком много.

Ну и выражение лица. Оно без эмоций. Как маска. Даже когда смеются, лицо похоже на маску.

Но все это – вам ни к чему, на самом деле. Это так, для общего развития. Если есть малейшие подозрения, надо просто делать тест. А как его сделать, вы узнаете в разделе «Лечение наркомании». Там тоже целая история с этим, все не так и просто.

Как наркоманы преподносят симптомы употребления и отходняки. Или битый небитого везет

Когда употребление ещё не выявлено, наркоманы притворяются на «отходняках» больными.

Они капризничают, жалуются на головную боль, температуру, демонстрируют кашель. Шмыгают носом. И лежат весь день в постели, а родственники им подносят чай с малиновым вареньем.

Те, кто употребляет наркотик через нос, рассказывают, что у них хронический насморк или гайморит. И берут деньги на его лечение у родных.

Усталый и измождённый вид они объясняют трудной работой. Большой нагрузкой. Нервопрепкой в коллективе. И получают от родственников жалость и поддержку.

Припадки агрессии наркоман объясняет, конечно, вашим поведением и плохим к нему отношением. Он вас будет обвинять так уверенно, что вы поверите! И таким образом заставляет родственников относиться к нему бережно, не напоминать о проблемах, о каких-то его промахах.

Недоделанные и брошенные в процессе дела они объясняют тем, что: сломалась швейная машинка, не хватает денег на какую-то деталь, не может найти нужный провод и т. д. И только раз на двадцатый таких случаев до родственников доходит, что дело нечисто.

В общем и целом, если не понимать, что это наркоман, можно подумать что человек просто какой-то Иван-дурак, у которого вечно ничего не выходит, и который дико обижается за упреки.

Родственники в итоге смиряются с этим лузером и пустомелей. Стараются его не трогать и даже поддерживать. Деньгами, в том числе.

Ну, граждане алкоголики, наркоманы, тунеядцы! Кто хочет сегодня поработать?

Если наркоманы и хотят работать, то только в планах. На деле они просто неспособны на продуктивную деятельность. Тоже касается алкоголиков.

Они хватаются за разные работы, но отовсюду «уходят» по собственному желанию. Во всяком случае, так это преподносят родным. Типа, они такие гордые, не стерпели несправедливого отношения. Или их заставляли перерабатывать. Или обманывали в деньгах.

Но, если позвонить на работу и узнать, что случилось, то вам ответят, что его выгнали за регулярные прогулы и производственный брак.

Признаться, что он не способен работать наркоман не может. Анозогнозия! Мания величия. Все он может в его разумении. Просто сейчас не время.

Но вы у него не спрашивайте. Просто знайте, что наркологическая болезнь и плодотворный труд – вещи несовместимые.

У них нет ни физических сил, ни моральных, чтобы трудиться. Это инвалиды, в полном смысле слова. Эти люди неспособны спланировать и четко следовать плану.

А физическая слабость на «отходняке» – отдельный разговор. Они просто не могут встать с постели! Но их гонят на работу. В итоге они встают с кровати и идут спать к дружкам.

И никакая высокая зарплата, карьерный рост и перспективы не остановят их. Наркоман потеряет любую должность. Не стоит уповать на то, что в этом случае разум победит. Нет. Разум работает тогда, когда организм не сломан.

Также бесполезно пытаться заставить бросить с помощью работы. Он плюнет на эту работу все равно, она не удержит.

Поэтому, если вы хотите, чтобы ваш родственник работал – сначала лечите его.

Нет смысла ругаться с ним, доказывая, что он дармоед и тунеядец. Он и так в курсе. Поэтому так дерзко огрызается и «переводит стрелки» на вас.

Он не может работать! И учиться тоже, к слову. Поймите это! Даже, если внешне выглядит физически сильным и здоровым.

Пока человек болен наркологическим диагнозом, он будет дармоедом. Это факт! Не хотите дармоеда? Лечите.

Только не надо вспоминать Ельцина, пожалуйста. У всех свой потенциал здоровья. Таких как Ельцин, которые пьют как кони и становятся президентами – единицы. А остальная масса – лузеры и тунеядцы, потому что у них нет сил.

Типичные поступки наркоманов и алкоголиков

Самый типичный их поступок – это пообещать и не сделать. Вот это – просто лакмусовая бумажка почти любого любителя ПАВ. Одним словом – это болтуны, с которыми нельзя иметь дела. Они с легкостью обманывают даже своих любимых детей, а про супругов, родителей и знакомых нечего и говорить.

Второй самый любимый их приём – «перевод стрелок». Больших демагогов, чем алкоголики и наркоманы нет в мире! Их наглость и изворотливость просто поражает. У них виноваты все, кроме них.

Третий любимый манёвр – защита нападением. Как только они почувют хоть намёк на их разоблачение, они становятся в позу и бросаются на абордаж. И самый любимый довод: ты сумасшедший! Ты же шизофреник! У тебя обострение!

Четвёртая особенность поведения – паразитизм. Почти все наркологические больные норвят к кому-то сесть на шею. Кому угодно, кто посадит. Потому как у них нет сил на работу. Тоже касается домашних дел. Они всячески отлынивают от равноправного распределения дел в доме.

Пятый маркёр – дают на жалость. Рассказывают байки о плохих родителях, которые били и лишили наследства, о жене, которая кинула и ушла к богатому... В общем, всячески пытаются пояснить вам, почему им приходится пить или нюхать и почему они такие нищие.

Шестой признак – они молодятся и не ощущают своего реального возраста. Например, для них типично представляться: «Санек», «Толик», «Колян», а не Александр, Анатолий и Николай, даже в 50—60 лет, когда уже и отчество стоило бы назвать. То есть, это вечные «пацаны» и «девчонки».

Седьмой признак – большое самомнение. Мания величия. Любой Колян уверен, что он рождён для великих дел. И он временно работает на рынке, например. Или в такси. И то, с их слов выходит, что подлая жена решила делать карьеру и «рубить бабло», а ему пришлось идти на такую позорную работу, чтобы ей помочь.

У него же педагогический талант! Он же знает английский! Он же ого-го... И заставить работать Коляна может только чудо. Или голод. Если ему давать хоть немного еды, то он так и будет сидеть на шее.

Вот это – главные «симптомы» болезни. Есть и другие особенности, мы их опишем дальше. Но другое уже касается различных деградаций. А это вот – одно на всех.

Про милых дам

Начнём с самого популярного вопроса: правда ли, что женский алкоголизм неизлечим?

Неправда. Это выражение из серии «героин» умеет ждать. И пользуются им алкоголички, как рациональным объяснением, почему они никак не могут бросить.

А на самом деле, алкоголизм у женщин не лечится только в том случае, если его не лечить. Согласитесь, лечением занимаются очень немногие. Основная масса под лечением понимает – самостоятельно бросить.

Конечно, бывают и неизлечимые случаи. Если женщина уже опустилась и дошла до третьей стадии. Когда мозг уже просто атрофирован, у неё энцефалопатия и она мочится в постель. Но в этом случае и мужчинам не поможешь, справедливости ради.

Важный момент у женщин такой. Благодаря тому, что природа создала их для вынашивания плода, у них до 35—40 лет довольно неплохой иммунитет против спиртного. И спиться им не так легко, как мужчинам.

Этим и объясняется вечная разница между супругами. Женщина пьёт «с умом», а мужчина лет в 30 уже доходит до запоев.

Но после 40 разницы почти нет. И много женщин начинают стремительно катиться вниз. Очень быстро, если до этого всю жизнь пили, с умом, как они считали.

Толчком к этому служит какое-то неприятное событие. То ли измена, то ли смерть близкого, то ли увольнение, то ли развод. Неважно.

Важно то, что женщина очень быстро начинает спиваться и за пару-тройку лет доходит до запоев. А то и быстрее.

Так что, если наша читательница в этом возрасте – имейте ввиду эту информацию.

Если говорить про наркотики, то тут иммунитета нет ни у кого, как вы уже поняли. Вещество слишком агрессивное и моментально ломает мозг.

Какие особенности у женщин наркоманок?

В отличие от мужчин, они куда быстрее начинают терять внешнюю привлекательность.

Стимуляторы, например, вместе с жиром съедают и мышечную ткань. И женщина становится дряблой. На лице отеки, морщины. Ноги-руки как тряпочки, грудь и ягодицы тоже очень уставшие, так сказать.

И запах... У мужчин нет влагища и это плюс. От них нет такой вони, простите за подробности.

Наркотик вытаскивает влагу из клеток, в том числе пересыхают слизистые. А это значит, что бактерии размножаются с дикой скоростью.

И за время действия наркотика, за сутки «отдыха», женщина начинает смердеть даже на расстоянии. Даже наркоманы презрительно называют наркоманок «селедками». Это очень обидно звучит.

Хотя, справедливости ради, воняют и те и другие невыносимо. И подмышки, и ноги, и все тело в целом.

Плюс поведение. Если мужчины как-то сдерживаются, хоть иногда, то женщины не считают нужным. А что? Она женщина и имеет право истерить. И истерит. Безобразно истерит. По любому мельчайшему поводу. Зрелище это просто омерзительное.

Отдельного разговора стоит отношение наркоманов и алкоголиков мужчин к их собутыльницам и соупотребительницам противоположного пола.

Они их используют как спонсоров и бесплатных «давалок», не больше. Женщины более доверчивы, даже зависимые. Их легко превратить в обслуживающий персонал, пообещав золотые горы. Так и выходит.

Серьезно к ним никто не относится из мужчин. Презирают, как смешно это не звучит. Странно, но факт. Понимаете, почему так?

А потому что анозогнозия! Ни один наркоман не считает себя конченным. Зато других он может оценить, представьте. И даёт оценку этой женщине: дура и любитель кайфа. И все!

При этом женщины не считают, что их используют. И верят, что они выше этого мужика... Анозогнозия, будь она неладна!

Что до лечения женщин, то тут все просто. Чем умнее, тем проще лечить, если дошло до лечения. Все как всегда.

Но в женском алкоголизме есть ещё вот какой момент. Если речь о тех, кто спился в юном возрасте, то скорей всего, женщина просто очень глупа.

Потому как, в нашем обществе очень осуждаются пьяные матери семейства, к мужской же выпивке общество толерантно. И умные женщины это понимают, контролируют себя. А глупым море по колено!

Соответственно, лечить таких практически бесполезно. От этого и существует поговорка, что женский алкоголизм неизлечим.

Где наркоманы берут деньги на дозу?

Ой, вариантов у них масса. Тут мы перечислим тридцать их типичных способов добычи денег. Так делают почти все наркоманы и алкоголики. Исключений нет!

Конечно, это не полный перечень затей наркоманов. Все описать просто невозможно. Характерно то, что зачастую все попытки подобных действий успехом не оборачиваются, они наживают себе проблемы и оказываются в тюрьме. Причём, очень быстро.

Конечно, Илон Маск и Гуф так не поступают. Но это исключение из правил, сами понимаете. Остальная же масса занимается вот таким «бизнесом», который описан ниже, при этом считают себя ничуть не глупей Маска.

Самое интересное, что бросившие наркоманы этого всего почти не помнят и гадают, как так вышло, что у них в употреблении всегда были деньги на дозу? А сейчас работают и не хватает почти ни на что!

В общем, смотрите. «Карьера» описана по нарастающей. У всех она развивается практически одинаково.

1 вариант – тратят свою зарплату на наркотик, а живут за счёт родни

Это самое начало карьеры. Начинаются накладки с выплатой зарплаты, несправедливые увольнения, дефицит заказов. В итоге наркоман ест и пользуется горячей водой за счёт семьи. Он делает вид, что старательно работает, но у него чёрная полоса.

2 вариант – берут деньги у родни на решение проблем

Проблемы у них на каждом шагу. То их оштрафовала полиция за драку и нужно срочно «порешать», а то не выйдет выехать за границу. То сломалось авто. То болит зуб. То срочно нужна новая одежда, так как, рабочий наряд пропален утюгом и т.д

3 вариант – берут деньги у родни на открытие бизнеса

Тут уже у них ум за разум заходит и они начинают мыслить «глобально», так как, в их мелкие проблемы перестают верить и говорят: сам их решай, ты работаешь.

Тогда в ход идёт тяжелая артиллерия и они начинают жаловаться на работу и рисовать золотые горы, если им помогут со стартовым капиталом для интересного стартапа. Очень часто это срывается и родственники открывают кошелёк.

4 вариант – берут кредиты в банке

Берут. И не отдают. Гениально и просто.

5 вариант – помогают взять кредит соупотребителям

Когда им самим кредит уже нигде не дают, они начинают искать тех, кому дадут. И за то, что они исполнят роль родственника по телефону, который подтвердит их личность, просят дозу-две. Или немного денег.

6 вариант – закладывают в ломбард свой скарб и вещи родственников

До ломбарда не сразу доходят. Это позорно. Но доходят до этого все.

Сначала в ход идёт золото с себя. Потом техника. Потом ценные вещи из дома, вплоть до холодильников.

7 вариант – помогают соупотребителям заложить их имущество

Тут схема как с кредитами. Наркоманы дают свой паспорт тем, у кого паспорта уже нет и за эту услугу просят часть денег, которую тратят на наркотик.

8 вариант – силой и скандалами отнимают у родственников деньги

Когда с родственниками все мирные способы уже испробованы, начинается тирания. Родственников берут измором, криком, угрозами избить, крушат мебель.

9 вариант – помогают «друзьям» добыть наркотик

Это так называемая работа «бегунком». То есть, вхожие к уличным барыгам берут наркотик для новичка и себе выкраивают дозу. Часто размешивают наркотик с каким-то лекарством, типа аспирина, а себе дозу берут больше, чем договаривались.

Также сюда относятся те, у кого есть машина. Они возят барыг на места продажи и берут за проезд дозами.

10 вариант – мошенническим образом получают деньги от противоположного пола

Больших альфонсов, чем наркоманы, просто нет на свете. Они находят женщин на сайтах знакомств или просто на улице и через недельку ухаживаний сообщают ей о проблемах.

То нужно срочно отдать деньги ментам, иначе их посадят. То срочная операция у бабушки. И наши милосердные женщины верят и дают.

Был случай, когда наркоман рассказывал женщине, что он смертельно болен. Лейкемией. И очень долго брал у неё деньги на анализы, поездки к врачам, оплату процедур в больнице.

И при этом при всем он с ней даже не спал. Оцените размах «динамо»! Честно сказать, это уму непостижимо.

Но апофеоз этой истории вовсе поразительный. Этот парень сам себя сглазил и, действительно, заболел лейкемией! Мы собирали ему деньги на билет из Москвы в Баку всем форумом, чтобы там его положили в бесплатную больницу.

Поищите на нашем форуме историю Вадима. Это ужасно.

11 вариант – берут задатки за работу и исчезают

На досках услуг очень много наркоманов и надо быть бдительными. Это их любимое «пастьбище». Там они прикидываются кем угодно. Строителями, мастерами маникюра, уборщиками, программистами, психологами.

Кто на что горазд, чтобы вести беседу с клиентом и показывать знание предмета. Они требуют задаток, пафосно поясняя, что их уже кидали и они без задатка работать не начнут.

Конечно, после получения задатка они исчезают. А некоторые особо наглые просят ещё немного денег, так как, после детального погружения в задачу они поняли, что эта работа будет дороже.

12 вариант – «пасутся» возле игровых аппаратов и выпрашивают деньги у выигравших

Очень многие «скоростные» наркоманы любят играть в аппараты на деньги. У них масса энергии и они сутками сидят и тыкают кнопки. Выигрыши редкие, конечно.

Зато там полный зал наркоманов и кто-то да выигрывает. Схема топорна. Просто дожидаться выигрыша и «упасть на хвост» счастливчику. Пообещав достать дёшево и выгодно хороший наркотик.

13 вариант – воруют чужие «закладки»

Такие наркоманы называются «чайками» или «шкуроходами». Они обитают в лесу и перекрывают его от и до, как бульдозеры. И иногда находят чужие покупки. Воруют их. За что часто бывают жестоко биты. В лучшем случае. Иногда их даже убивают.

14 вариант – придумывают глупые мошеннические схемы

Это какие-то абсолютно нелепые схемы, которые даже мошенничеством назвать нельзя. Разве что, мошенничеством против самого себя.

Например – обналичка. Наркоманы первые жертвы крупных игроков. На них оформляют карты для вывода денег и этих же наркоманов потом сажают. Они даже не успевают разжиться дозой, бедные. Сразу в СИЗО ведут.

А там они не могут даже толком сказать, кто им это предложил. Зачем предложил. И понимали они, на что шли или нет. Не понимают. Потому что основная масса – в этом плане безграмотна.

Или, снимают с машины знак, оставляют номер телефона и просят за него выкуп. Сами понимаете, чем кончается эта афера в наш век повсеместных камер на улицах.

15 вариант – разводят наркоманов и их родню на деньги прикинувшись полицией

Если наркоману удалось где-то украсть форму полицейского, то все. Он тут же становится ряженым и выходит на рейд по борьбе с наркоторговлей.

Жертвами рейда становятся такие же наркоманы, которые не знают его в лицо и родственники этих несчастных.

16 вариант – разводят своих друзей-наркоманов на деньги

Тут схема как с родственниками. Начинаящим наркоманам, у кого богатые родители, предлагают различные варианты бизнеса. Но надо стартовый капитал.

Таких друзей уговаривают на кражи в их же квартирах. Чтобы он открыл дверь, а они залезут и ограбят родителей.

17 вариант – занимаются проституцией

Проституция тут совершенно различных типов. Наркоманы создают анкеты на сайтах знакомств и высылают извращенцам сиськи и письки за маленькую денежку. Или грязные трусы посылкой.

Или работают по веб-камере. Или занимаются прямой проституцией с выездами. Или даже выходят на трассу, причём, семейным подрядом. Жена работает, а муж ждёт ее в кустах, с деньгами.

18 вариант- становятся сожителями «барыг»

Для такого удачного рывка карьеры нужно иметь привлекательную внешность, конечно. Зубы хотя бы. Не всем везёт так хорошо устроится. Но многие стремятся!

19 вариант – пускают в дом для проживания квартирантов «барыг» и варщиков

Если у наркомана своё жильё, то он непременно превратит его в притон. Это же просто рай! Просто предоставь место для варки или хранения наркотика и живи в своё удовольствие.

20 вариант – воруют в супермаркетах

До воровства, даже мелкого, доходят не сразу. Почему-то наркоманам кажется менее безопасным связываться с барыгами, чем украсть в магазине шампунь. Но это факт.

Когда все-таки осмелеют, то тащат, что сумеют. Шампуни, крема, продукты. Чтобы продать соседям за копейки и насобирать на дозу.

21 вариант – воруют мобилки и снимают на улице золото

Потом сдают краденное в ближайший ломбард. И получают за это срок. Таких полно в тюрьме.

22 вариант – сливают бензин с машин

Этим промышляют во дворах, в основном. А особо хитрые спаивают охранников стоянки и орудут прям там на месте, пока пьяница спит.

23 вариант – снимают магнитолы

И это – по той же схеме. Или ночью во дворах или на стоянках.

24 вариант – воруют запчасти в гаражах

В любом гаражном кооперативе и рядом с СТО в гараже всегда крутится масса наркоманов. Они стоят и смотрят, как чинят машины. И по возможности выпрашивают какой-то металл. Или воруют запчасти.

25 вариант – воруют медные кабели и металл

Медные кабели они умудряются добывать даже из высоковольтных проводов. Лезут наверх, смело чикают ножницами по металлу и валятся вниз с высоты 3 метра. Многие остаются инвалидами после такого «бизнеса».

Металл собирают где угодно. Даже у себя дома. Например, скручивают с батареей медные заглушки, выносят из дому металлическую посуду.

В подъездах потрошат лифты, снимают металлические таблички.

26 вариант- помогают барыгам распространять

Барыги часто физически не могут сбыть столько наркотика, сколько имеют. Поэтому они находят себе «правую руку» и «левую ногу», из самых вменяемых и дают им на реализацию товар.

27 вариант – становятся барыгами

Ну это довольно редкий вариант. Чтобы стать уличным барыгой, нужно иметь «крышу» в полиции.

Зато в наш век цифровых технологий можно стать «закладчиком». Тут не нужна ни крыша, ни связи. Даже подросток может начать торговлю закладками или открыть свой магазин. Тогда они раздуваются от гордости, называют себя дилерами и чувствуют себя очень предприимчивыми.

28 вариант – просят милостыню переодевшись в военных

Это уже делают сидевшие и пуганные наркоманы. В тюрьму снова не хочется, поэтому они предпочитают побираться на улице.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.