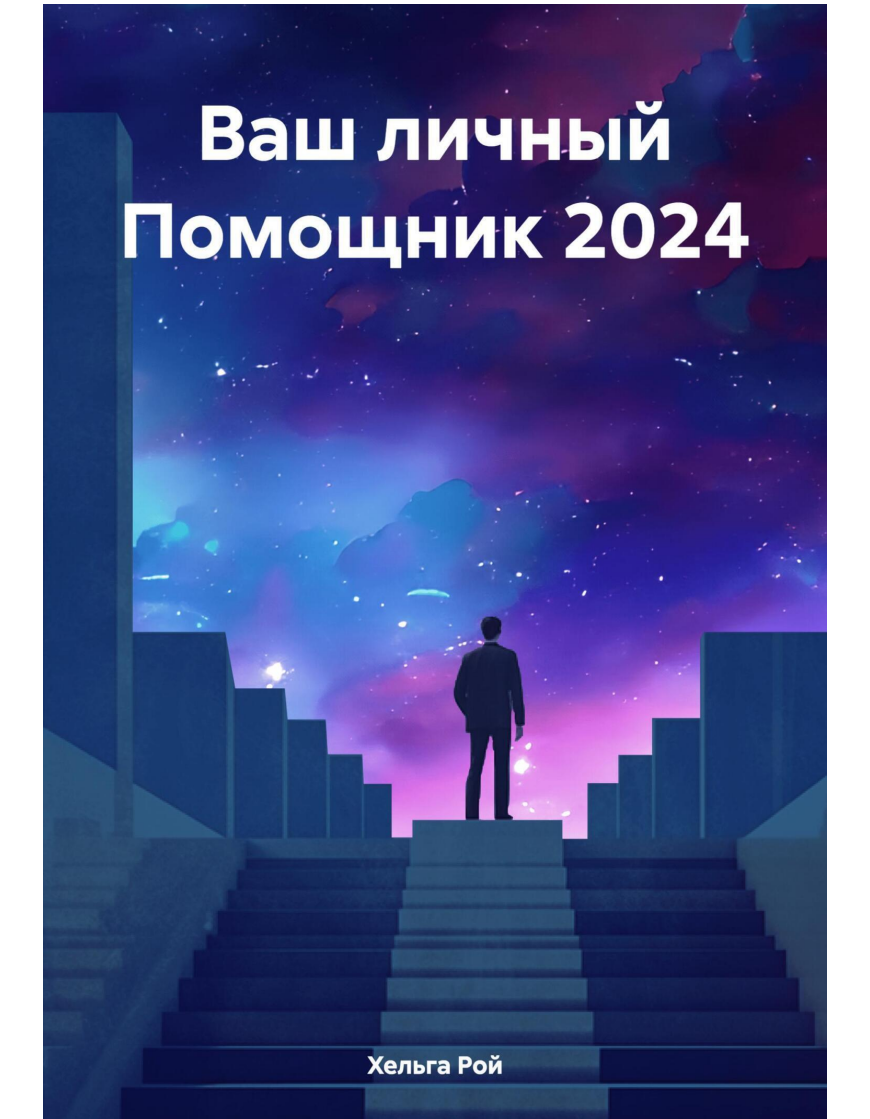


Ваш личный Помощник 2024

The background of the cover is a vibrant, cosmic scene. A person in a dark suit stands on a wide, dark staircase that leads up towards the center. The person is seen from behind, looking up at a vast, colorful night sky filled with stars, nebulae, and galaxies. The colors transition from deep blues and purples at the top to bright pinks and oranges near the horizon. The overall mood is one of aspiration and looking towards the future.

Хельга Рой

Хельга Рой

Ваш личный Помощник 2024

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70065589

SelfPub; 2023

Аннотация

Для счастливых, богатых и успешных людей. Для вас – 7 проверенных инструментов и 13 готовых шаблонов для постановки целей, планирования и достижения результата, в том числе авторские практики эргономичного достижительства, , чтобы ваша Жизнь стала значительно лучше, чтобы завтра вы оказались в Будущем Вашей мечты, стали лучшей версией себя, на 100% использовали именно вашу модель роста личности.

Содержание

Введение от автора	4
7 инструментов и 13 шаблонов планирования и достижения результата успешных, богатых и счастливых людей:	7
1 Колесо жизненного баланса	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Хельга Рой

Ваш личный Помощник 2024

Введение от автора

Самое ценное и неуловимое в этом мире.... *Время.*

Время быть с собой, с близкими, время путешествовать и бежать на работу мечты, учиться, познавать себя и окружающий разноцветный мир. Время наблюдать как растет малыш и время на хобби и увлечения. Время на свое здоровье, спорт и на то, чтобы с удовольствием потратить заработанные деньги.

Где взять столько свободного времени? В сутках только 24 часа!

Я исследую и практикую эффективное планирование для достижения целей. Я подружилась со временем. Теперь – делюсь этой возможностью с Вами.

Специально для Вас я отобрала лучшие, проверенные инструменты постановки целей, планирования и достижения результата: Колесо баланса, 70/20/10, Батарейки, Пирамида Дилтса. Дополнила их своими авторскими практиками, которые с удовольствием используют мои коллеги и едино-

мышленники: Карьерное дерево, Проблема = Возможность, Присвоение результата.

Вам остается только использовать готовые шаблоны, чтобы Ваша Жизнь стала значительно лучше, чтобы завтра Вы оказались в Будущем Вашей мечты, стали лучшей версией себя, на 100% использовали именно Вашу **модель роста личности**:



Я уверена, если Вы держите в руках этот помощник для планирования, Вы – совершенно особенная личность. Вы не довольствуетесь существующим положением вещей. Вы человек, который сам создает свою Жизнь. Я от всего сердца желаю Вам

– избавиться от предрассудков в отношении планирования;

– научиться планировать, не лишая себя радости жизни;

– повысить доход;

– выйти на новый уровень качества жизни.

Вы также найдете внутри место для записи важных событий года, календари, страницы для планов и результатов, списков дел, пространство для Ваших идей, инсайтов, проектов и мыслей.

Искренне Ваша, автор

7 инструментов и 13 шаблонов планирования и достижения результата успешных, богатых и счастливых людей:

Колесо баланса

Главные цели года: запиши – и достигнешь

Карьерное дерево

70/20/10

Заряди батарейки

Проблема = Возможность

Пирамида Дилтса

Присвой свой результат

Месяц: план = результат

План на неделю

Мои заметки, идеи, проекты

Мой проект

Мой Список дел

2024

Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 Колесо жизненного баланса

Вы не плоский, у Вас много ролей: мама или папа, ребенок, руководитель, сотрудник, творческая личность, спортсмен. Какие-то из них более наполнены, другие – не реализуются. Не круглое колесо – не покатится. Поэтому Вы не удовлетворены, не чувствуете счастья, радость от Жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.