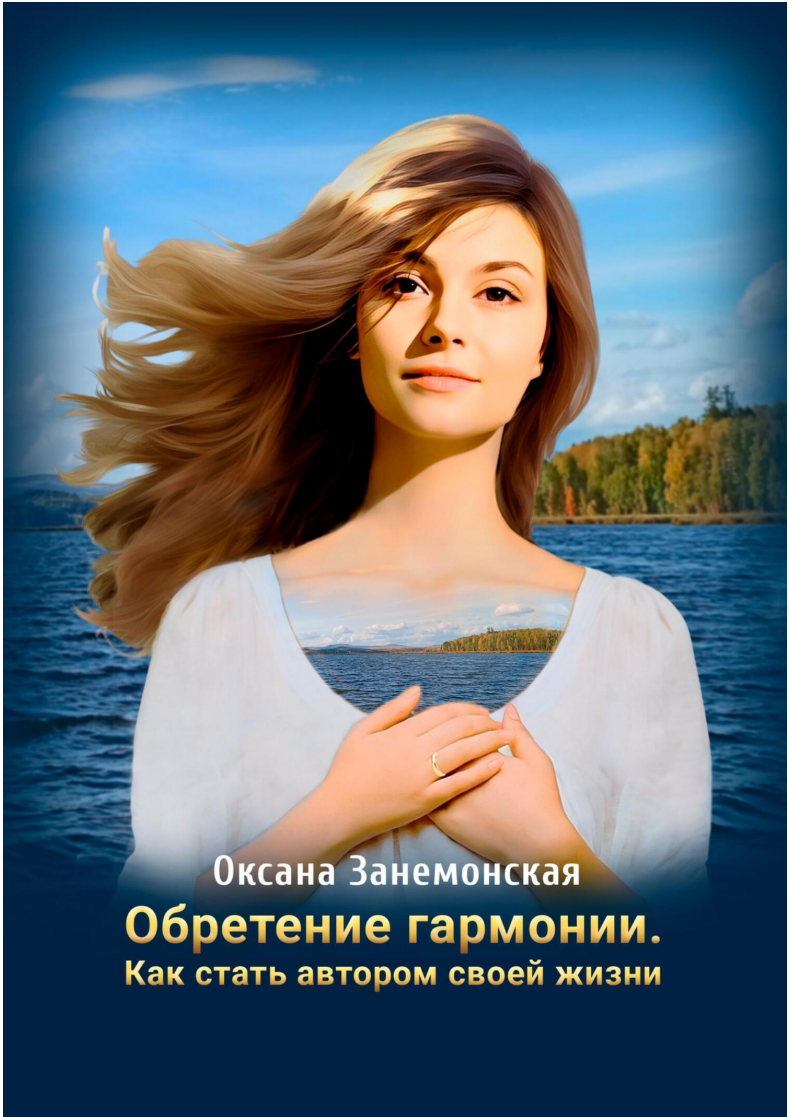

Оксана Занемонская

Обретение гармонии.

Как стать автором своей жизни

Оксана Занемонская

Обретение гармонии. Как стать автором своей жизни

Серия «Новые авторы»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70065310
SelfPub; 2023

Аннотация

Если вы потерялись в суете будней или застряли в дне сурка, не можете найти выход или не знаете, как справиться со всем, что навалилось – прочтите эту книгу и получите возможность осознанно взглянуть на происходящее, познать свои настоящие желания и ценности, выделить направление движения по жизни и сделать простые, но важные шаги на пути к себе.На своём опыте автор доступно и с примерами рассказывает, как легко и непринуждённо настроиться на гармоничную жизнь в согласии с внутренним голосом и жить из позиции любви к себе и с доверием к происходящему.Простейшие техники помогут запустить внутренние перемены, необходимые для качественно нового уровня жизни с опорой на себя. Также в книге затронуты основные важнейшие аспекты мироустройства и жизненных законов, без которых невозможно целостное и гармоничное существование.

Содержание

Глава 1. Что эта книга даст читателю 7
Глава 2. Кто я 8
Глава 3. Зачем мне эта книга 11
Глава 4. Что значит внутренняя гармония 13
Глава 5. С чего всё началось 16
Глава 6. Как вывести свою формулу счастья 20
Глава 7. Это важное слово «нет» 22
Глава 8. А что, так можно было? 24
Глава 9. Есть вопрос – есть и ответ 26
Глава 10. Что нужно для полноценной гармоничной жизни 28
Глава 11. Главное женское достояние 30
Конец ознакомительного фрагмента. 32

Оксана Занемонская Обретение гармонии. Как стать автором своей жизни

Книга посвящается моей семье. С благодарностью, моим самым любимым!

Какое счастье жить на свете,
Когда я в мире не одна,
Когда душа теплом согрета,
И за спиной стоит семья.
Понять способны мы не сразу,
На это нужно много лет:
Семья даётся лишь однажды —
Дороже, ближе, лучше нет.
(Интернет)

Счастье – вещь нелёгкая: его очень трудно найти внутри себя и невозможно найти где-либо в ином месте. (Артур Шопенгауэр)

Замысел Свыше для каждого человека – жизнь в гармонии и согласии с собой во всей красоте и силе. Для этого мы совершенствуемся с помощью нашего окружения. (Окса-

на Занемонская)

Не существует такой проблемы, в которой не было бы бесценного дара для тебя. Ты создаёшь себе проблемы, потому что эти дары тебе крайне необходимы. (Ричард Бах)

Всякий раз, когда стоишь перед выбором, будь внимателен: не выбирай то, что удобно, комфортно, респектабельно, признано обществом, почётно. Выбирай то, что находит отклик в твоём сердце. Выбирай то, что ты хотел бы сделать, невзирая ни на какие последствия. (Ошо)

Не оглядывайтесь и не горюйте о прошлом, потому что оно уже ушло. Не тревожьтесь о будущем, ведь оно ещё не наступило. Живите настоящим и сделайте его настолько прекрасным, чтобы запомнить навсегда. (Телевизионный сериал «Холм одного дерева»)

Эта цитата удивительным образом покорила моё сердце много лет назад, когда я только открывала для себя возможности всемирной сети Интернет. Сейчас мне кажется, что она стала моим подсознательным девизом.

Чем осознаннее я живу здесь и сейчас, не проваливаясь в прошлое и не заморачиваясь о завтрашнем дне, чем легче воспринимаю происходящее и чем благодарнее к имеющемуся, тем более волшебные горизонты открываются передо

мной.

Глава 1. Что эта книга даст читателю

Всё в нашей жизни начинается с нас. Бесполезно тратить драгоценное время на обвинения окружающих в том, что что-то складывается не так из-за их поступков по отношению к нам. И неважно, кто это: родители, супруги, дети, родственники, друзья или посторонние. Только ощущения у нас внутри притягивают к нам определённых людей и подталкивают их на соответствующие действия.

То, что мы чувствуем, а особенно по отношению к себе, чаще всего нами даже не осознаётся, но именно оно транслируется в Мир, и без труда воспринимается окружающими на подсознательном уровне. Понимание этой простой истины в совокупности с прочтением книги поможет читателю совершить квантовый скачок и запустить мощные перемены сначала внутри, а потом и снаружи.

И чем быстрее получится принять всё произошедшее в жизни, тем быстрее откроются светлые дороги будущего.

Прочти книгу и запусти в себе с её помощью глубокие трансформации, которые с лёгкостью изменят в положительную сторону окружающую тебя действительность.

Глава 2. Кто я

Давай знакомиться: я Оксана, и я Автор своей жизни.

Коротко обо мне: 43 года, замужем 20 лет, трое детей: 2 сына 19 и 6 лет и лапочка-дочка 11 лет. Таролог, проводник в мир гармонии и лёгкости, тренер по осознанному проживанию в контакте с собой. С 2016 года практикую работу с картами Таро для решения проблем во всех сферах жизни, а также помогаю научиться слышать интуицию и следовать своему пути.

Теперь немного подробнее обо мне и о том, почему же я Автор, да ещё и с большой буквы.

Рождение детей всегда давало мне пищу для размышлений и возможности для перемен. С появлением первого сына началось моё неосознанное движение в направлении любви к себе и поиске предназначения. Тогда я серьёзно раздумывала, кем бы хотела работать, но ничего из имеющихся на тот момент перспектив совершенно не радовало.

Во втором отпуске по уходу за дочкой мой путь уже стал осознанным. Начались всевозможные обучения и проработки. В числе первых были два курса Таро на колоды Райдера-Уайта и Манара. После чего я занялась практикой, совмещая её со своей основной работой.

Когда родился второй сын, я полностью оставила привычную жизнь и погрузилась в то, что меня влекло. Благодаря

этому я научилась ясно слышать свою интуицию, ощущать внутреннюю силу и замечать возможности.

Моя осознанность в проживании – это и есть моё авторство в жизни. Ежедневно я лично пишу свою историю, сознательно выбирая то, что находит отклик в сердце. И при этом я чувствую и вижу изобилие любви и поддержки. Сознательно творю свою действительность, поддерживая себя и свои увлечения. Вдохновляюсь людьми, которые идут намеченным путём, пишут собственную историю и творят свою реальность.

Для меня полноценное существование немыслимо без любимого дела. Я благодарна Миру, что в 2015 году он привёл меня к Таро. С помощью этого необычного на то время для себя занятия, я многое поняла, переосмыслила и изменила в себе и в жизни. И продолжаю трансформироваться и расти.

Чувствую в себе потенциал помогать окружающим в затруднениях, делиться опытом и направлять к истинным ценностям, реализуясь в этом. Впечатления клиентов в обратной связи о работе со мной подтверждают верность моего пути.

Сейчас могу с уверенностью сказать что хочу, умею, практикую жить из позиции любви к себе и с доверием к происходящему. Моя философия – подходить ко всему творчески, из собственного желания и сил. Ведь жизнь – это познание себя, своих качеств, талантов и возможностей.

Мне хочется, чтобы как можно больше людей стали счаст-

ливее и гармоничнее. Чтобы они поняли, что всё в Мире для их блага и роста. Что надо просто позволить себе стать счастливым и разрешить этому быть, и тогда всё подтянется.

Просто быть и жить в благодарности к каждому мгновению – это ли не истинное счастье? И тогда с каждым днём жизнь становится интереснее и насыщеннее!

Глава 3. Зачем мне эта книга

Здесь и сейчас я нахожусь в ресурсе сил и возможностей – для меня это удивительный и даже волшебный период. Всё ведёт меня помогать, направлять и делиться.

Долгое время мне было одиноко в своей реализации. Вокруг, конечно, всегда много людей, но хотелось душевной близости и поддержки по интересам. И я нашла это в социальной сети ВКонтакте. Благодаря ей я повстречала очень много потрясающе талантливых и уникальных людей.

Особо хочу выделить период, когда я стала участвовать в писательских марафонах. С ними как будто очутилась в иной реальности. Увлекательные темы для написания постов, открытые, приветливые и одарённые люди, поддерживающая атмосфера – всё это меня окрыляет, вдохновляет и помогает уверенно двигаться вперёд.

С каждым написанным текстом я всё больше раскрываюсь не только для окружающих, но и, в первую очередь, для себя.

Со школьных лет я считала, что у меня есть какой-то мало-мальский талант к писательству, но почему-то долгое время даже простые посты в соцсетях давались мне с невероятным трудом. К счастью, энное количество марафонов по написанию текстов не прошли даром и, к моему удивлению, я оказалась на писательском курсе «Книга за 21 день». Результат которого – эта книга.

Как выяснилось в процессе работы, написание книги в жанре нон-фикшн – это прекрасная возможность на собственном примере рассказать и показать, что никто не одинок в своём стремлении к гармонии, как это достаточно долгое время чувствовала я. А главное, с помощью книги я могу донести, что всё гораздо проще, чем кажется.

Вообще, книга «Обретение гармонии. Как стать автором своей жизни» родилась для меня неожиданно. Изначально у меня не было вообще никаких мыслей, о чём и как писать. Благодаря наставнице курса я отчётливо осознала, о чём будет моё дебютное произведение.

А также то, что у меня есть для этого хорошая база. Что, безусловно, послужило дополнительным стимулом к написанию книги и пониманию, что я интуитивно приняла верное решение, когда захотела пойти на это обучение.

Глава 4. Что значит внутренняя гармония

Приходилось ли тебе когда-нибудь задумываться, какое значение имеет внутренняя гармония? А что вообще для тебя означает это понятие?

Гармония внутри – для меня самое важное качество. Именно от него зависит, как я воспринимаю внешние факторы и обстоятельства. Когда с собой в ладу, то и вокруг всё хорошо.

Многие не раз слышали или сами говорили о ком-то, удивляясь: «Чего человеку не хватает, ведь вроде всё у него есть». Но комфорт и благополучие не равно благостному самоощущению. Чаще всего человек может испытывать острое неудовлетворение, не отдавая себе отчёта, отчего так происходит. А не достаёт как раз внутренней гармонии, потому что это контакт с собой: слышание себя, опора и стержень.

Настоящее наслаждение внешними благами возможно только если есть эти качества внутри. Они помогают адекватно и благодарно оценивать имеющееся, оказывать себе всестороннюю поддержку и видеть изобилие возможностей для полноценного существования. Из такого состояния и взаимодействие с окружающими, и само проживание уже имеют абсолютно иной характер и посыл.

Поддерживать в себе мир мне помогает тесная связь с интуицией. Внутренний голос направляет меня к истинным ценностям, благодаря чему я уверенно следую своему пути. В процессе такой взаимосвязи раскрываются мои настоящие желания, стремления, таланты и преимущества.

Радуюсь, что сейчас мне не надо никаких мотивационных допингов, чтобы по утрам подниматься с кровати: мне хочется быстрее приняться за дела. Дни пролетают увлечённо, и при этом совершенно неважно, чем я занимаюсь. Когда живёшь в гармонии с собой и следуешь за своей душой, любое действие доставляет удовольствие и ликование.

Во мне вызывает интерес само ощущение жизни. Для этого учусь относиться к действительности не как к чему-то серьёзному, а как к игре, с прохождением уровней которой я становлюсь ближе к себе и Божественному началу. Ещё вдохновляет жить в доверии, благодарности, радости, восхищении, предвкушении чудес.

Как тебе? Зажигает? Думаю, ещё как! А если при этом чувствовать себя значимой и уникальной частью Мироздания, тогда как ощущения? Да можно горы свернуть!

Вот почему так важно прочувствовать связь со своей душой, в частности, и со всем окружающим в целом. А также расслабиться и довериться Творцу и событиям. Именно это в совокупности позволяет привести в баланс внутреннее и внешнее, ощутить свою неповторимость и жить в максимальной реализации с изобилием возможностей.

Я всегда с трепетом относилась к песне «Трава у дома» группы «Земляне». А особенно к этим строкам припева:

«И снится нам не рокот космодрома,
Не эта ледяная синева,
А снится нам трава, трава у дома,
Зелёная, зелёная трава».

Сейчас эти слова говорят мне, что каждый из нас идёт сквозь жизненные перипетии к тому истинному, чего так жаждет его душа. Мои рокот космодрома и ледяная синева наконец-то сменились на нежность травы у дома. Гармония и безмятежность. Я дома, в контакте с собой. С благодарностью и интересом наблюдаю происходящее и позволяю всему быть в твёрдой уверенности: всё случается только к лучшему для меня, потому что следую зову своего сердца.

Глава 5. С чего всё началось

Кто бы мне сказал, что я буду этим заниматься – точно бы не поверила. Наверное, многие так думают о деятельности, к которой приходят в определённый период жизни. И я не исключение. Хотя небольшие предпосылки для эзотерической деятельности всё же были.

В пору моей юности некоторое время моя мама очень увлекалась Таро. К нам домой часто приходили клиентки, которым она делала расклады. Мне, конечно, всё это было довольно интересно, но мыслей о том, чтобы само́й также заняться картами, совсем не возникало.

Всё-таки, видимо, Свыше было угодно навести меня на этот необычный путь. К тому времени я находилась в декретном отпуске со вторым ребёнком и отчаянно искала себя. Я понимала, что всё имеющееся на горизонте – не моё. Душе хотелось чего-то другого. И в какой-то период мне удачно попались курсы Таро в центре развития человека «Врата Миров», где в то время я получала эзотерические знания.

Сначала мой выбор в обучении пал на классическую колоду Таро Райдера Уайта, а немного позже на неординарную эротическую колоду Таро Манара.

По материалам Интернет: Таро Райдера – Уэйта (а именно так верно произносится фамилия создателя этой колоды) – один из распространённых вариантов дизайна колоды Таро.

Разработан в 1910 году Артуром Эдвардом Уэйтом, который был известным британским писателем, мистиком, оккультистом, масоном и написал множество авторитетных трудов на оккультную и эзотерическую тематику. Карты названы по фамилиям первого издателя Уильяма Райдера и автора дизайна Артура Уэйта. Художница – Памела Колман-Смит.

Колода Райдера – Уэйта имела огромное влияние на художников и оккультистов. Она была опубликована в многочисленных изданиях и вдохновила на создание множества вариантов и имитаций. По оценкам, существует более 100 миллионов копий колоды более чем в 20 странах.

Таро Манара создана в самом конце XX века. Впервые была выпущена в 2000 году. Колода имеет довольно оригинальный дизайн: карты проиллюстрированы тематическими зарисовками с остро-эротическим уклоном. Автор – итальянский художник Мило Манара, известен как автор эротических романов-комиксов. По сути, его Таро – это и есть фрагменты путешествия созданных им героев, большинство из которых – женщины.

Каждый курс длился 4 месяца и состоял из теории и практики. Благодаря этому сразу же отрабатывались и закреплялись полученные навыки.

По окончании мне выдали именные сертификаты. И сейчас я могу сказать, что горжусь ими, в отличие от моего диплома государственного образца об окончании высшего учебного заведения. Это те знания, благодаря которым я

смогла развить интуицию и научилась понимать себя. Вследствие чего узнала свои желания, интересы и задачи. С ними я иду своей неповторимой дорóгой и при этом постоянно работаю над собой, меняюсь и расту. Таро всегда помогает мне преодолевать любые страхи и сомнения и находить выход из любой ситуации.

Тогда, на заре своей деятельности, мне было страшно предлагать услуги на картах Таро. Но я отчётливо понимала, что мне хочется этим заниматься. Это увлечение меня манило и зажигало.

Сначала я потихоньку делала расклады знакомым. Потом круг моих клиентов расширился.

Практикуя, я терзалась сомнениями: «Верно ли передаю информацию, ведь одна и та же карта может говорить о разном?» Также мне было немного дискомфортно говорить о своей деятельности: я боялась осуждения и непонимания.

Со временем, благодаря совокупности факторов: происходящим в жизни событиям, новым обучениям, а также тесному взаимодействию с картами, у меня развилась отличная интуиция. Я стала слышать себя, понимать свои желания и интересы, чувствовать свой путь. Я выросла в уверенного специалиста, который с радостью помогает людям. Теперь точно знаю: всё, что я говорю клиенту – верно, потому что это Творец подсказывает ему через меня.

У каждого на земле есть миссия. Для того чтобы её реализовывать, надо развить в себе определённые качества и

обрести нужное состояние. Сейчас чувствую: все фрагменты пазла у меня сложились, и я могу быть полезной людям.

Глава 6. Как вывести свою формулу счастья

Наверное, практически каждый хочет быть счастливым. Для достижения этого есть разные методы. Как это сделала я, расскажу в этой главе.

Утром я проснулась в предвкушении начала обучения на курсе по саморазвитию. Чётко выстроенная программа затрагивала каждый аспект жизни, что несказанно радовало. Не терпелось всё поскорее проработать, чтобы полностью изменить жизнь.

Мне тогда было 38 лет. За плечами несколько лет прохождения различных тренингов по работе над собой. И каждый раз чего-то не хватало. То не было такого учителя, который бы легко и доступно донёс необходимую информацию. То я не могла полученные знания применить в жизни. Здесь же у меня возникло стойкое ощущение, что этот курс поможет сделать квантовый скачок, и долгожданные перемены не заставят себя долго ждать.

Я со рвением приступила к учёбе. Было нелегко. Но я верила, что достойна насыщенной жизни, а для этого надо потрудиться. Однако с течением курса наравне с успехами росло и неудовлетворение. Поняла, что здесь есть то, что не устраивает. Да, разочаровалась, но продолжала обучать-

ся. Параллельно размышляла о жизни и общалась с новыми знакомыми, с которыми вместе проходила тренинг.

Потихоньку, к моей радости, отдельные части пазла сложились в полноценную картину. Получилось взять лучшее из когда-либо пройденных тренингов, из полученной за жизнь информации. И с помощью и поддержкой окружения сложилось собственное понимание жизни и принципов. Я вывела свою формулу счастья.

Поняла, что не смогу думать и делать, как другой человек. Все мы абсолютно разные. Каждый проходит неповторимый жизненный путь. И если я выбрала учиться на чужом опыте, то обязательно должна адаптировать его под себя. Брать полезное, отбрасывая ненужное – это один из самых значимых навыков, осознание которого пришло ко мне по итогу происходящего.

Ни в коем случае нельзя слепо копировать другого, даже если ты его ценишь и уважаешь. Потому что в этом случае теряется уникальность, и ты перестаёшь слышать себя.

Вот так я вывела свою формулу счастья и сейчас делюсь познаниями и опытом. Надеюсь, ты возьмёшь лучшее.

Глава 7. Это важное слово «нет»

Как часто ты говоришь «нет»? В основном, когда это случается? Предпочитаешь долго и терпеливо идти на поводу у привычного или сразу, резко и категорично, прерываешь то, что вызывает неприятие?

Расскажу о своём опыте, как я сказала «нет» тому, что меня разрушает.

Порой так сложно бывает сказать простое «нет» для того, чтобы кардинально изменить жизнь. Но я смогла это сделать. Я сказала «нет» работе в найме.

Мне было тяжело. Не передать словами весь спектр ощущений оттого, что я осмелилась пойти наперекор всему привычному и как казалось, правильному, с чем я жила. Но к тому моменту я достаточно чётко понимала, что такая деятельность меня не просто ограничивает, она разрушает.

Я всегда считала себя неэнергичной. Но оказалось, что мой потенциал тихонько спал, пока я жила по общепринятым нормам. Не слышала себя и не понимала, чего хочу.

Когда я сделала этот мега важный для себя шаг, то пережила множество трансформаций. И спустя время выяснилось, что во мне просто фонтан энергии. Ощутила себя сильной и гармоничной личностью, ценной частью Вселенной.

Развитие каждого человека – процесс непрерывный. Благодаря происходящим событиям я узнала, что самые мяг-

кие перемены идут через любимое дело. Из стремления преуспеть в нём даётся нужное: информация, люди, уроки. И всё складывается благополучно без особых стрессов, неприятностей и разрушительных перемен.

Я счастлива, что в своё время услышала себя и осознала несовместимость общепринятых действий и стремлений моей души. Что сказала твёрдое нет, выбрав свой путь. Благодаря чему во мне раскрылся огромный потенциал, который был заложен изначально, и ждал своего часа.

Как всё-таки здорово, когда не зависишь ни от каких внешних обстоятельств, а занимаешься тем, к чему лежит душа и исходя из своего желания в каждый момент времени.

Только сейчас я понимаю, как это – жить в согласии с собой, когда тебя наполняет и вдохновляет всё то, что делаешь. В одно мгновение могу себе позволить полениться, а уже через минуту лететь действовать в творческом порыве.

Вот так одно простое, но ёмкое слово может кардинально изменить жизнь. А у тебя бывали подобные случаи?

Глава 8. А что, так можно было?

Никогда бы не подумала, что можно просто жить в кайф, безо всяких сомнений, напрягов и лишних действий.

Что там, например, говорят насчёт целей из каждого утюга? Ставьте, достигайте, добивайтесь!.. Итого: прилагай, порой, недюжинные усилия для того, что, возможно, в итоге и не принесёт никакого удовлетворения. Потому что, может оказаться, это было не твоё.

У меня есть стремления и их определённое видение. Но я не упираюсь в достижении желаемого, а полностью полагаюсь на Высшие Силы, которые всегда направляют и помогают каждому, вне зависимости от того, осознаём мы это или нет.

В настоящее время благодаря отличной интуиции я ощущаю тесную связь со своей душой. Чувствую сердцем и знаю головой, что все желания и стремления, которые возникают, истинно мои. И у меня всё складывается наилучшим образом, когда я нахожусь в расслаблении, доверии и принятии. Это называется состоянием Потока.

Всё это у меня сложилось в прекрасную целостную картину именно сейчас, когда есть семья, дом и дело по душе. Во всём моя самореализация и удовольствие.

Отдельно отмечу, как мне приятно заниматься любимой деятельностью. Ко мне обращаются чудесные осознанные

женщины, желающие мягко изменить свою жизнь к лучшему. В работе с ними я постоянно узнаю что-то новое, порой потрясающее, и меняюсь вместе с каждой. Я счастлива от реализации своих стремлений и признательна всем за доверие.

Как же я благодарна Богу, что он заботливо и нежно привёл в эту точку моего проявления, когда я могу воскликнуть: «Вот это да! А что, так можно было?»

В настоящее время я нахожусь в согласии с собой, истинной проявленности и выражении глубинных потребностей. А как складывается твоя жизнь?

Глава 9. Есть вопрос – есть и ответ

Какая твоя дорога сейчас? Широкая или узкая? Ровная и прямая или извилистая да ухабистая? Как ты чувствуешь себя, шагая по ней? Спокойно и уверенно или неприкаянно и уныло? Радуют ли горизонты? Понимаешь ли вообще, что у тебя происходит?

А ведь так хочется, чтобы всё было раздольно: жизненная дорога, перспективы, желания, возможности. Чтобы не швыряло нас в разные стороны, и не блуждали мы по чужим маршрутам.

Долгое время я пыталась понять, чем хотела бы заниматься, чтобы это вдохновляло и наполняло смыслом существование, помогало находиться в гармоничном состоянии без напряжения, придавало уверенность и опору.

Таким делом стало взаимодействие с Таро. Для меня карты – это великие мистические помощники в саморазвитии и познании, проводники в мир сакральных знаний. Они помогли мне сделать изначально неясную тропинку моей жизни широкой и ровной доро́гой. С ними я с успехом раскрываю секреты, скрытые в подсознании, и тем самым осознаю и извлекаю уроки из происходящих ситуаций.

На любой вопрос в пространстве уже есть ответ, ведь всё вокруг всегда подсказывает и направляет. Можно найти его спустя время через тернии и препятствия, или же получить

легко и быстро, например, с помощью раскладов на картах Таро.

Каждый сам вправе выбирать предпочтительный способ в силу своей готовности и сознательности. И только от нас зависит, позволим ли себе принять эту помощь и будем ли внимательнее к происходящему, замечая открывающиеся перспективы.

Хочу предупредить о том, что Таро – это инструмент для быстрых трансформаций. Карты напрямую считывают данные из информационного поля человека и тем самым способствуют скорым изменениям. Поэтому этот метод предназначен для осознанных людей, которые приветствуют перемены и с готовностью отпускают отжившее.

Всем известно, что не разрушив старое, не построить новое. И в этом случае первостепенно то, с каким отношением это происходит. Если сопротивляться преобразованиям, цепляясь за имеющееся, выражать недовольство, неприятие, агрессию, доводить до крайностей, то начинает больно бить по всевозможным местам.

Если же человек открыт новому, доверяет и принимает происходящее, то Творец всегда с благодарностью мягко и уверенно ведёт его через подсказки такого рода, как Таро. Это Божественная помощь и поддержка в абсолютно любых вопросах, в различных ситуациях во всех сферах жизни.

Глава 10. Что нужно для полноценной гармоничной жизни

Всё, что нужно для полноценной гармоничной жизни у нас уже есть. Каждый с рождения находится по большей части в неосознаваемой, но крепкой связи с Источником, то есть с Творцом. Это то самое состояние открытости, доверия и предвкушения чуда, которое помогает детям жить радостно и легко. Это залог счастливой жизни, без которого невозможно ощутить состояние Божественного Потока: расслабленности и принятия в моменте.

С течением времени ощущения ребячьего восторга забываются. У большинства контакт со Всевышним слабеет, но никогда не прерывается ни при каких обстоятельствах. Это происходит, чтобы во взрослом возрасте была возможность научиться осознанно доверять Богу, вопреки условиям, и принимать происходящее с благодарностью и без малейшей доли осуждения. И здесь всё начинается с гармонии внутри, то есть с контакта с душой, а через неё – и с Высшими Силами.

По сути неважно, что у тебя есть на физическом уровне, а чего нет, и кто окружает. Важно только отношение к этому. Чем больше цепляешься за внешнее, считая что-то особенно важным, тем больше Мир будет от этого тебя уводить и вся-

чески убирать из твоего поля. Это делается для того, чтобы научить ценить то истинное, для чего всё было создано: духовные, а не материальные блага.

Я рада, что, наконец, в полной мере осознаю свою связь с Богом. Теперь я знаю и понимаю, что всё происходящее всегда гармонично и мягко ведёт меня к себе, к осознанию своей значимости через вечные ценности, ради которых и было всё изначально задумано Творцом. И чем лучше слышишь себя, тем проще и легче даётся всё необходимое для жизни.

Согласишься ли ты с утверждением, что для счастья у нас уже всё есть? Что для тебя является наиболее ценным? Получаешь ли ты желаемое и каким образом?

Глава 11. Главное женское достояние

Значительная часть прекрасной половины человечества мечтает постичь тайну женственности. Что же такое женственность? Как её можно обрести? Что за преимущества она даёт в жизни?

Женственность – это не набор каких-либо определённых качеств, а внутреннее состояние: расслабленность и гармония. Всё, что нас наполняет – мысли, эмоции, действия – должно устремляться к душевному покою и созиданию.

Напряжение блокирует эти порывы и препятствует ощущению собственной природы. Поэтому надо учиться жить в Потоке: расслаблении, доверии и принятии. Это освободит от стресса, поможет почувствовать лёгкость и позволит не только постичь свою сущность и предназначение, но и коренным образом изменить окружающую действительность.

Как же проявляются перемены, когда входишь в женственность? Для начала в состоянии умиротворения происходит наполнение внутреннего естества жизненной энергией. Полученный заряд женщина вкладывает в свою ежедневную активность: в себя, своё здоровье, деятельность, мужа, детей, окружение.

Дальше этот мощный позитивный настрой помогает фор-

мировать необходимые события и привлекать нужных людей. Чем чаще происходит погружение в такое состояние, тем больше раскрывается истинная женственность, и тем прекраснее становится представительница нежного пола снаружи и внутри.

Вот мы и раскрыли тайну, которая позитивно влияет на все составляющие жизни женщины. Женственность – это состояние, которое наполняет, дарит гармонию в душе́ и раскрывает творческое начало. При взгляде на женственную особу кажется, что она – любимица фортуны, и всё само идёт к ней в руки, а жизнь складывается как по волшебству.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.