

Талина Хрумова

МАГИЯ ЛУНЫ

30 дней – 30 ключей
К ИСПОЛНЕНИЮ ЖЕЛАНИЙ

#1000ИНСАЙТОВ

1000 инсайтов

Галина Хрумова

**Магия луны. 30 дней – 30
ключей к исполнению желаний**

«Автор»

2023

Хрумова Г.

Магия луны. 30 дней – 30 ключей к исполнению желаний /
Г. Хрумова — «Автор», 2023 — (1000 инсайтов)

ISBN 978-5-532-90802-4

Исполните любые свои желания - положитесь на скрытую силу Луны! Благодаря 30 магическим лунным ключам, вы узнаете, как использовать энергию луны для достижения своего заветного желания - будь то счастливая личная жизнь, успешная карьера или превосходное физическое и эмоциональное здоровье. Волшебная практика 30 лунных дней расскажет как настроить свою внутреннюю силу с лунными ритмами. Вы будете поражены тем, как много вы можете достичь в жизни, когда синхронизируете свою деятельность с фазами Луны. Ритуалы и специальные практики, при правильном использовании свечей, минералов и благовоний проводятся именно в нужный момент, чтобы увеличить поток силы и воплотить ваши желания в реальность легко и без усилий. Проходя шаг за шагом 30 ступеней, описанных в этой книге, вы станете более успешным в карьере, увеличите свой доход, избавитесь от страхов, научитесь привлекать желаемое в свою жизнь и сможете начать абсолютно новую счастливую жизнь.

ISBN 978-5-532-90802-4

© Хрумова Г., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Введение	5
С чего начать?	8
Путешествие начинается. Путеводитель по книге	11
Первый ключ. Тьма окутала тебя, но впереди мерцает свет...	19
Второй ключ. Прими дары Вселенной	21
Третий ключ. Да делайте же, вот мучение (с)	24
Четвертый ключ. Направо пойдешь – коня потеряешь, налево пойдешь...	27
Пятый ключ. В яблочко!	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Галина Хрумова

Магия луны. 30 дней – 30 ключей к исполнению желаний

Введение

Всю свою жизнь я чувствовала, что не вписываюсь в концепцию этого мира. Слишком чувствительна. Слишком оторвана от реальности. Не идущая на компромисс. Это ощущение подкреплялось мнением многих людей, которых я встречала в жизни. Что я никогда не была достаточно усидчивой и проводила слишком много времени за чтением книг вместо того, чтобы жить в реальном мире, где все в конце концов тихо обосновалось и отложили свои сокровенные мечты на самую дальнюю полку. Мне всегда говорили, что лучше идти проверенным путем и не ожидать от жизни слишком многого. Оставить счастливый конец сказкам, а принцесс – драконам в замках. Говорили о том, что деньги достаются лишь непосильным трудом.

Я изо всех сил старалась жить «правильно», но внутренний тихий голос, который большинство людей слышит внутри себя, не давал мне этого сделать. Я бы даже сказала, не очень тихий. Громкий. Очень громкий. Настолько громкий, что для меня вырвать голову из облаков и не приступить к делу оказалось невозможно.

Я просто не могла отказаться от того, во что верила глубоко внутри себя. В моей голове часто крутилась мысль о том, что если то, о чем я мечтаю, было действительно невозможно, то почему я могу так реально представить это в своей голове?

Итак, давайте знакомиться, я Галина. Писательница, актриса театра и кино. И да, витание в облаках было самой потрясающей вещью, которая когда-либо случалась со мной!

В какой-то момент я оказалась перед выбором: либо я продолжаю жить обычную жизнь и, наконец, повзрослею (ну да, 30 лет – это сложный подростковый период), как мне всегда говорили, либо я слушаю свое сердце. Раз вы читаете эту книгу, значит, я выбрала последнее.

Ну, как выбрала... Однажды жизнь дала мне замечательный пинок под зад.

Хотя прошло уже достаточно времени, я помню этот день таким, как будто события произошли вчера. Это был мой день рождения, и вместо вечеринки я лежала в постели и ревела как белуга. Незадолго до этого я потеряла буквально все: мужчину, за которого я планировала выйти замуж, квартиру мечты, на которую я копила долгое время, бизнес, который я создавала с нуля часами тяжелой работы...

У меня просто не было сил, чтобы начать все сначала. И факт того, что мне пришлось вернуться к родителям в 30 лет, не очень вдохновлял.

Я также помню, в моей жизни был момент, как в фильме «Дневник Бриджит Джонс», когда я выбрасывала все свои книги по самосовершенствованию и позитивной психологии (потому что это не работало для меня!). Когда закончился период самобичевания, я обнаружила, что наела 30 лишних кило. И да, это отвратительно, но я снова закурила. Тем не менее сдаваться я не собиралась (и между нами: я втайне все еще надеялась встретить своего мистера Дарси).

Именно тогда я вспомнила о своих магических опытах и достала из пыльного старого чемодана свои тетрадки с записями.

И я даю слово, что поделюсь с вами в этой книге всеми уроками, которые усвоила за последнее десятилетие – после того, как наконец-таки созрела.

Видите ли, когда я впервые столкнулась с принципами материализации, я прочитала небольшую книжку, которая называлась как-то вроде «Денежный календарь на 2000 год», куп-

ленную на вокзале в ларьке «Союзпечать». Это был сборник денежных ритуалов. И послы во введении звучал так просто и красиво: «Просто закажите у Вселенной то, что вы хотите, и ждите, пока это придет». Так я и сделала.

И потом я ждала, ждала (выпила кофе) и ждала еще долго...

Но я так и не получила свои заказы (по крайней мере, глобальные). Давайте будем объективны, отзыв типа: «Ритуал сработал! Я загадал отдых у моря, но руны неправильно меня поняли, и я поехал в отпуск к теще на дачу копать грядки», весьма субъективен. Оказывается, этот совет: «Просто попроси Вселенную и подожди», был чушью.

Материализация происходит, когда вы предпринимаете действия. Действия превращают ваши мечты в реальность. Есть известная цитата из фильма «Секрет»: «Просите, верьте, получайте...» Конечно, это звучит мило, когда это цитата в профиле «ВКонтакте», но на самом деле это худший совет по материализации желаемого.

Вы получаете результаты только тогда, когда предпринимаете (вдохновенные) действия. Вот тогда вы берете под контроль свою жизнь.

Вот почему вам нужен пуленепробиваемый план, чтобы активировать закон действия, когда вы хотите материализовать глобальные мечты.

Речь идет о том, чтобы стать человеком, который уже достиг своей мечты. И предпринимать вдохновенные и смелые действия, как этот успешный человек (только давайте не будем обманывать сами себя, как это сделала Анна Делви (Сорокина) в Верхнем Ист-Сайде на Манхэттене).

И именно здесь терпит неудачу большинство других учений материализации...

Работая только с законом притяжения, полагаясь на надежду, удачу или принятие желаемого за действительное, вы остаетесь с несбывшимися мечтами.

Ну, по крайней мере, мне так казалось...

Принять меры, чтобы воплотить свои мечты в реальность, не так уж сложно, если вы трансформируетесь на подсознательном уровне.

Я счастлива поделиться своими знаниями и многолетними наблюдениями. Скорее всего, если вы оказались в моем мире, вы тоже готовы к переменам.

Я написала книгу «Магия луны. 30 дней – 30 ключей к исполнению желаний», чтобы поделиться тем, что я всегда знала в глубине души: ваши мечты реальны, и они направляют вас. Вещи или события, которые вы считаете невозможными, но которые вы постоянно прокручиваете в своей голове, – это то, для чего вы были созданы.

Воплощать намерения в жизнь – это абсолютно нормально. Я считаю, что всем нам были даны уникальные желания, а вместе с этими желаниями и уникальные возможности для их исполнения.

Нам кажется, что мир на каждом шагу говорит нам, что мы глупы, когда хотим наслаждаться чем-то. Что у нас мало власти над своей жизнью и обстоятельствами. Что, когда мы вырастем, мы должны найти настоящую работу, за которую платят достаточно хорошо, ту, что мы искренне ненавидим, но можем терпеть.

Эта книга написана, чтобы предложить вам другой путь. Тот, который научит вас, как создать жизнь, которую вы считали нереальной, и как использовать силу, которая у вас была все время, чтобы сделать это. Я назвала главы книг ключами. 30 глав, 30 дней, 30 ключей к вашей изобильной и счастливой жизни. К такому названию меня подтолкнула одна визуализация, которая много раз помогала мне исполнить мои желания. Каждый раз, когда я использую ключи, я представляю, что они открывают новые возможности. Я смотрю на дверь, как на область в жизни, нуждающуюся в данный момент в улучшении. Открытие замка – это символ удаления того, что стоит на пути.

В этой книге шаг за шагом вы найдете ключи к созданию вашей новой реальности, и я глубоко верю в то, что помогу вам получать деньги за то, что вы любите, а также поделюсь

духовными советами, личным опытом и опытом знакомых мне людей, материалами для магических практик, медитациями и примерами денежного мышления, потому что это то, что изменило всю мою жизнь.

Моя жизнь – это смесь практического опыта и магии. С верой, намерением, позитивным мышлением и в соответствии с лунными ритмами практические повседневные шаги могут привести к выдающимся результатам. Я здесь, чтобы показать вам, как это сделать.

Независимо от того, откуда вы родом и через что вы прошли, я хочу, чтобы вы знали, что у вас есть сила создать все, что вы пожелаете, и луна поможет в этом. Ваши мечты не обязательно должны совпадать с моими, чтобы получить шанс на исполнение. Все-таки я пыталась создать книгу как универсальный инструмент, подходящий если не всем, то многим. Я надеюсь, что эта книга станет для вас безопасным коконом, в котором вы сможете создать свои крылья. Я с нетерпением жду возможности стать свидетелем вашего фантастического полета.

С чего начать?

В этой главе я дам некоторые рекомендации для выполнения магических практик, представленных в этой книге. Прежде всего, я хочу сказать, что эта глава не пошаговое руководство, а скорее список советов. Я решила писать именно в таком формате, потому что считаю, что существует столько же видов волшебных практик, сколько и практикующих. В этой главе я дам вам те советы, которые хотела бы сама получить много лет назад – то, что я узнала с опытом. Эта глава предназначена не для того, чтобы рассказать вам, что делать (об этом я буду говорить на всех последующих страницах), а для того, чтобы ориентировать вас в правильном направлении, чтобы ваш первый опыт работы был удачным.

1. Намерение – это ключ. В любом начинании намерение лежит в основе всего. Это то, что вы действительно должны понять, прежде чем выполнять какие-либо магические ритуалы.

В магии намерение – это изменение, которое вы хотите проявить во Вселенной. Но это только первая часть. Затем вам нужно почувствовать свое намерение всеми клетками своего тела. Другими словами, намерение – это уже принятое решение. Вы планируете получить что-то и знаете, что это реально. Визуализируйте, что ваше желание исполнено. Каково это? Какой вкус и запах? Затем, когда ощущения станут достаточно сильными, напишите намерение на бумаге. Будьте очень осторожны с формулировкой. Если вы хотите, чтобы это сработало, ваше заявление о намерении должно быть оформлено в одно предложение в настоящем времени и от первого лица. Кроме того, вы должны использовать слова, которые вызывают только положительные ассоциации.

Когда вы определились с намерением, то можете выполнить любое заклинание, какое захотите. Но помните, что вам действительно нужно верить всем своим сердцем. Вера – это вторая составляющая, которая нам нужна. Подводя итог, скажу, что намерение – это желание, формулировка и чистая сила воли. Все виды магических воздействий работают по этому принципу.

2. Позиция наблюдателя. Следуйте своей интуиции, обращайтесь внимание на знаки и подсказки.

В магии намерение и интуиция идут рука об руку. Испытывая новое заклинание или ритуал, спросите себя: «Это правильно?» Закройте глаза и прислушайтесь к внутреннему голосу. Если вы чувствуете удовлетворение, продолжайте. Если у вас плохое предчувствие, немедленно прекратите то, что делаете. Подумайте, как вы могли бы изменить заклинание (или ритуал) так, чтобы оно вам подходило. Это очень важно, потому что, если вы этого не чувствуете, ваше заклинание не сработает.

3. Закон троекратного возвращения. Этот закон действует по тому же принципу, что и закон притяжения. Мусор на входе, мусор на выходе. Разница в том, что этот закон специфичен для лунной магии. Поскольку мы работаем на энергетическом уровне, эффекты того, что мы посылаем, имеют тенденцию к увеличению.

Теперь не воспринимайте это буквально. Математически это не трижды. Это больше похоже на общую концепцию. Если при выполнении практики внутри вы раздражены, скорее всего, на выходе получите не очень хороший результат. Вы – точка отсчета. Начало. Здесь и сейчас.

Дружеский совет: если вы новичок в колдовстве, держитесь пока подальше от любой формы вредностей и гадостей. Я ни в коем случае не говорю вам, что черная магия – это зло. Честно говоря, я думаю, что деление на белую, черную и другие виды магии не совсем корректно. Магия – нейтральный инструмент, заслуживающий уважения.

Например, вы можете отрицать приношение в жертву петуха ровно до того момента, пока от этого не станет зависеть чья-то жизнь. Я просто хочу сказать, что, если вы новичок, следует

подождать, пока не станете более опытным в выполнении порч и проклятий, потому что откуда вы будете знать, как защитить себя от возможного возврата негатива. Поверьте, существует много других способов получить желаемое, помимо хождения ночью по кладбищам, а уводить чужого мужа из семьи (если так уж приспичило) совсем необязательно приворотами и рассорками. Мыслите творчески.

Несмотря на то, что лунная магия не является религией, я считаю, что соблюдение кодекса этики важно. Это часто определяет разницу между настоящими практикующими и подражателями, шарлатанами. Как я уже говорила ранее, конечно, вы можете накладывать проклятия, но тем не менее вы не можете делать это все время. Кроме того, если, как и я, вы рассматриваете магию как еще один путь к духовному росту, вы обнаружите, что жить по этому правилу очень полезно.

В один прекрасный момент вы поймете, что нет никаких других людей, мешающих вашей цели осуществиться. Внешнее вообще не имеет значения. Вы меняете себя, и окружающая реальность меняется вместе с вами.

4. Ищите информацию и больше читайте. Магия – это не только выполнение ритуалов. Вы должны прочитать об этом достаточно много, чтобы реально узнать все возможности, которые она предлагает. Они действительно безграничны. Чтение чужих трудов – лучший способ узнать, что можно делать, не рискуя. Есть много хороших печатных изданий в любом интересном для вас направлении. Надеюсь, эта книга станет для вас одной из таких.

Однако не ограничивайте себя чтением литературы. В социальных сетях написано много очень подробных постов о том, как начать составлять заклинания, и это даст хорошее представление о том, что нужно, чтобы стать опытным практиком. Интернет – это удивительное место, где можно не только узнать больше о магии, но и пообщаться с другими практикующими по всему миру.

5. Создайте дневник, книгу теней или блокнот желаний в самом начале практики (о том, как это сделать, я расскажу в первой главе). Я настоятельно рекомендую, проводя первые исследования, начать записывать все результаты и изменения, которые происходят. Ваш первый магический дневник необязательно должен быть красивым или причудливым. Простая тетрадь идеальна. Если вы будете делать записи своевременно, вы сможете начать документировать свое путешествие с самого начала. Позже вам будет легко вернуться назад, чтобы увидеть, что работает, а что нет. Это сэкономит вам много времени в будущем.

В самом начале пути я не вела дневник, у меня была тетрадка, в которую я, еще будучи школьницей, записывала результаты раскладов. Тогда меня интересовали только руны и таро. При этом я применяла некоторые самостоятельно составленные рунные формулы. Спустя годы я безуспешно пыталась вспомнить, какая из формул так круто у меня сработала на тот или иной результат.

6. Экспериментируйте. Я помню, что уже советовала вам пробовать составлять простые заклинания. Правда в том, что магия – это не то, что вы изучаете в книгах. Это опыт. Вы не сможете стать полноценным практиком, если вы никогда не выполните настоящие заклинания и ритуалы.

Так что не бойтесь пробовать что-то новое. Просто не забудьте записать результат. И прежде чем провести ритуал, который вы нашли в интернете, всегда проверяйте, подходит ли он лично вам. Как я уже говорила ранее, ваша интуиция – ваш лучший гид. Но, если все-таки сомневаетесь, всегда можно раскинуть карты, руны, покрутить маятник и прочее, чтобы предсказать результат.

7. Учитесь у более опытных практиков. Узнайте, есть ли в вашем районе ковены, учебные группы, кружки или даже метафизические магазины. Интернет является отличным инструментом для поиска людей, занимающихся магией в вашем городе. Только держитесь подальше от различных сект и шарлатанов.

8. Вам необязательно иметь много колдовских инструментов. Давайте будем честными, ведьмы могут быть очень материалистичными. Я сама безумно люблю расставлять различные банки-склянки, покупать стопятисотую колоду карт таро и изготавливать пятидесятый амулет, «такой же, но с перламутровыми пуговицами». Но вам не нужно владеть всеми инструментами и экзотическими предметами, чтобы выполнить ритуал. Единственный инструмент, который вам абсолютно необходим для практики колдовства, – это вы сами.

Тем не менее я думаю, что, как начинающий практик, вы обнаружите, что легче выполнять заклинания и ритуалы с помощью некоторых основных инструментов, таких как свечи, кристаллы и так далее. Если у меня возникает внутренняя потребность в медитации, я просто зажигаю благовоние, и мое тело рефлекторно начинает расслабляться. Инструменты помогают нам сосредоточиться на намерении, и они осуществляют тактильную и визуальную помощь в практике.

9. Начните с простого. Разумеется, прежде чем начать бегать, сначала нужно научиться ходить! Поэтому, прежде чем приступать ко всевозможным ритуалам и сложным заклинаниям, вы должны изучить основы.

10. Тщательно спланируйте заклинания и ритуалы. Последнее, но не менее важное: прежде чем выполнять какое-либо заклинание (особенно ваше первое), спланируйте все. Работайте с таблицей соответствий, чтобы выбрать лучшее время для выполнения вашей магии. Используйте энергии луны, солнца и планет в свою пользу (об этом я подробно расскажу в следующей главе). Выберите цвета, травы, кристаллы, символы и все ингредиенты, которые вы собираетесь использовать, в соответствии с их символикой.

Заставьте все работать в вашу пользу (вот почему я сказала, что нужно изучить много информации). Когда у вас будет больше опыта, необходимость использовать соответствия отпадет, но сейчас же важно видеть первые результаты. К счастью, все хорошие книги о магии дополнены таблицами соответствий, так что у вас не будет проблем с поиском нужной информации.

Надеюсь, я вас не отпугнула от магических практик! На мой скромный взгляд, существуют некоторые вещи, которые необходимо знать, прежде чем начинать.

Вот еще один совет: если вы хотите стать могущественным практиком, работайте больше. Не бойтесь пробовать новые вещи. Не бойтесь делать ошибки. Пока ваши намерения чисты, ничего плохого не произойдет (если вы используете «черную» магию, это совершенно другая игра). Если ваша интуиция говорит вам изменить некоторые заклинания, сделайте это. Если вы чувствуете необходимость выполнять определенные вещи, делайте это, даже если вы не можете найти их в книге. Величайшие практики никогда не следовали полностью данным им инструкциям. Чтобы достичь такого уровня интуиции и уверенности, нужно практиковать и экспериментировать.

Путешествие начинается. Путеводитель по книге

Итак, вы решили изменить свою жизнь в лучшую сторону и стать более богатым и счастливым. Вы собрали рюкзак и уже стоите на пороге изменений, вам не терпится отправиться в путь. Подождите совсем немного, я хочу вручить вам путеводитель.

Анастасия – мать двоих детей из Калининграда, ей около 40 лет, и еще несколько недель назад жизнь ей казалась серой и беспросветной.

На самом деле, она пробовала изменить окружающую реальность. Она читала различные популярные книги по позитивной психологии и даже попробовала несколько дорогостоящих индивидуальных коуч-сессий с одним из многих «гуру материализации», которых она нашла в социальных сетях.

Но ничего из перечисленного не продвинуло ее к цели.

У нее была большая мечта начать свой собственный бизнес, чтобы иметь возможность работать из дома и проводить больше времени со своими детьми.

Я уговорила ее быть моей «подопытной» в лунном эксперименте и полностью пройти все ступени, описанные в книге, что она и сделала, следуя моим методам.

Наконец у нее появился план, который дал ей необходимую мотивацию и вдохновил ее на действия.

Она начала понимать, что стояло на ее пути, и благодаря навыкам, которые у нее теперь есть, преодолела все преграды, стоящие на пути.

Сейчас она находится на завершающей стадии, чтобы начать свой бизнес. Об этом она мечтала более семи лет, а сделала за тридцать дней!

И я в восторге от ее успеха.

Если это звучит так, будто сейчас для вас это всего лишь мечта, то я хочу помочь вам в этом путешествии.

Первый шаг вы уже сделали – купили эту книгу и присоединились к сообществу активистов, желающих улучшить качество жизни, таких как Анастасия.

В этой книге я расскажу вам, как лучше всего разработать собственный индивидуальный план действий на основе ваших целей и того, где вы находитесь, и помогу вам получить нужные результаты.

Как вы уже знаете, каждый лунный день обладает своей особой энергией, и очень важно выполнять практики именно в том порядке, как указано в книге, начиная с первого лунного дня.

По мере того как растет луна, ваша магическая сила растет вместе с ней. Шаг за шагом тридцать дней, начиная с самого первого, вы выполняете ежедневные ритуалы, описанные в книге, – это инструменты, которые помогут вам в вашем путешествии по материализации желаемого.

Как это работает? Весь месяц вы учитесь материализации, и последний шаг процесса – это когда происходит ваше проявление во внешнем мире. Проще говоря, желание сбывается. Вы проявляете двадцать четыре на семь все свои цели, намерения, мысли и действия; все это часть процесса.

Я рекомендую заранее прочитать главу о том лунном дне, который наступит завтра, чтобы подготовиться к выполнению ритуала, практики, медитации. Возможно, нужно будет купить кое-какие ингредиенты. Например, крылья летучей мыши не так легко достать. Шучу. Обещаю, ни одна летучая мышка на протяжении этой книги вам не понадобится. Концепция данной книги как раз заключается в том, что я рассказываю о практиках и ритуалах не сложнее рецепта куриного бульона.

Как узнать, когда начинаются первые лунные сутки? Существуют специальные программы и сайты, где можно посмотреть, когда именно в вашем городе наступит первый лунный день. Мне нравится этот ресурс: <https://magiachisel.ru/Luna/LunnyiKalendar.aspx?p=048204062023E03>.

Введите свои параметры и рассчитайте точку старта.

Для того чтобы следовать дальше, необходимо разобрать основные понятия, которые я часто использую по ходу книги.

1. Визуализация. Тысячи, нет сотни тысяч статей и книг на эту тему. Примерно столько же снято фильмов и выложено роликов в Youtube. Очень многие ссылаются на нашумевший фильм «Секрет», после просмотра которого я, честно говоря, осталась в недоумении. Что хотел сказать автор? Ключевое слово «хотел», но, к сожалению, так и не сказал.

Также кубометры воды в книгах и описание на тысячи страниц о том, как нам будет хорошо, когда мы узнаем смысл с помощью волшебных методик чего-то там еще «магического», а также, что все наши проблемы от того, что мы неправильно визуализируем (или еще что-то там).

Зачастую авторы играют на двух наших слабостях: первое – хочу получить, но при этом ничего не делать, и второе – привычка откладывать счастливую жизнь на потом. А теперь, внимание, цитата из одной такой статьи:

«Суть методологии заключается в создании определенных ярких картинок, которые складываются у вас в голове в фильм или пазл. Когда человек четко осознает, чего хочет достичь, он посылает позитивные сигналы во Вселенную и притягивает событие в свою жизнь».

Вы прокручиваете желаемые картинки перед глазами, но ничего не происходит? Вы как будто смотрите фильм. Главная ошибка в том, что нужно не смотреть, а участвовать. Можете создать сколько угодно картинок, но пока вы не начнете отождествлять желаемые события с собой и своей реальностью, это так и останется просто картинкой. Вы – центр. И все события происходят с вами прямо сейчас, в настоящем моменте. Визуализируемые события происходят вокруг вас. Задействуйте все органы чувств: зрение, слух, осязание, обоняние. Вторая часть цитаты вызывает еще больше вопросов. Какие сигналы и кто их воплощает в жизнь? С чьей точки зрения позитивные? С вашей или автора? А что, если не совпадает (что русскому хорошо, то иностранцу – смерть)? Улыбаемся, как дураки, а желания не исполняются. Хорошо или плохо – это только ваша оценка происходящего. В природе все нейтрально.

Попробуем прямо сейчас. Мороженое (или любое другое лакомство, которое вы очень любите). Представьте, что держите его в руке. Получить мороженое в ближайшее время реально для вас (то же самое возможно и с миллионом долларов, но вы же не поверите без доказательств)? Почувствуйте это мороженое всеми органами чувств: запах молочной ванили, вкус холода и сладости во рту, услышите хруст вафельного стаканчика, поставьте недоеденный стакан перед глазами и просмотрите детали.

Это должно быть настолько реально, что происходит выделение слюны во рту. Записываем или проговариваем намерение: «Я получаю мороженое совершенным способом в кратчайшие сроки».

Допустим, вы не любите сладкое, поэтому внутренний голос сопротивляется, возьмите тогда яблоко или тысячную купюру (думаю, деньги любят все). Вам понравился этот опыт? Отлично! Следующее, что нужно сделать – отпустить намерение. Больше не думаем о мороженке, но наблюдаем. Вселенная сама начнет давать подсказки. К примеру, открывая книгу или включая телевизор, вы можете увидеть что-то прямо или косвенно связанное с мороженым. Воспринимайте это как хороший знак.

2. Круг силы. Когда дело доходит до ритуала, создание круга силы является фундаментальной и мощной практикой. Круг силы создает энергетический и ментальный контейнер – безопасное, защищенное пространство для магии и исцеления. Когда ваше тело расположено

в круге силы, вы находитесь в пространстве между мирами – пустом пространстве, волшебном пространстве, спиральном пространстве вне линейного времени.

Так для чего же мы будем создавать круг силы? Ритуал имеет множество целей. Часть воспроизведения круга касается мышления. Это позволяет нам перейти от осязаемого мира к ментальному.

В третьей главе я дам сильную магическую практику, построенную на воссоздании круга силы. Когда ритуал станет обыденным делом, ваша энергия, скорее всего, начнет автоматически меняться.

Когда вы работаете с энергией (тонким планом), важно защитить себя от нежелательных энергий. Кроме того, круг силы работает не только как защита, но и как усилитель. Это что-то вроде линзы, которая аккумулирует энергию в одном месте. Вы становитесь магически сильнее и можете направить энергию в определенном направлении, а также круг не позволит энергии рассеяться.

Энергетический круг помогает нам собирать и концентрировать больше энергии для достижения цели нашей магической работы!

Вам не нужно воссоздавать круг силы каждый раз, когда вы медитируете или совершаете ритуал. Но когда вы чувствуете, что вам нужен дополнительный фокус или защита, или интуитивно ощущаете, что круг усилит вашу магическую работу, это отличный инструмент для использования.

Существует множество способов воссоздать круг силы, но я считаю, что магическая практика всегда более эффективна, когда она интуитивно понятна, поэтому возьмите то, что вы хотите, из того, что я расскажу ниже, и позвольте своей интуиции направить вас к уникальному методу, который вам подходит.

Как бы вы ни воссоздавали свой собственный круг силы, вы в любом случае будете работать с визуализацией и четырьмя направлениями, которые связаны с четырьмя стихиями.

В последующих главах я буду коротко повторять информацию, когда наступит время проводить тот или иной ритуал, поэтому вы будете четко понимать работу той или иной практики.



ких дополнительных инструментов. Вы создаете его силой намерения. Сконцентрируетесь на дыхании. Сделайте нескольких глубоких, заземляющих вдохов. Закройте глаза и призовите элементы. Начиная с востока, с элемента воздуха, символизирующего дыхание, голос, ум. Произнесите вслух в произвольной форме приглашение стихии воздуха. Затем сосредоточьтесь на юге, элементе огня, и громко пригласите энергию огня, трансформации, страсти, солнца. Далее сосредоточьтесь на западе, элементе воды, и громко пригласите энергию воды, чувств, океана. Наконец, сконцентрируйтесь на севере, на стихии земли и громко пригласите энергию земли, минералов, леса. Почувствуйте прибывающую энергию в своем теле и пространстве, когда образуется круг силы. Визуализируйте вокруг себя золотой круг света, поддерживаемый мощной энергией каждого из природных элементов, хранящий для вас священное и надежное вместилище. Когда почувствуете, что готовы, скажите вслух: «Круг силы воссоздан».

Вы можете сделать ритуал воссоздания круга силы таким простым или сложным, как вам захочется!

Вот еще один способ воссоздать круг, помня, что самое главное – это визуализация и ощущение энергии.

Разместите физические объекты, представляющие каждый из элементов, в соответствующих направлениях. Поместите четыре кристалла вокруг себя в каждом из соответствующих направлений. Снежинки из гематита или обсидиана хорошо подходят для земли/севера, аметиста – для воздуха/востока, цитрина или пирита – для огня/юга и лунного камня или сердолика – для воды/запада. Поместите четыре зажженные свечи вокруг себя в каждом из соответствующих направлений. Черная или коричневая свеча для земли/севера, желтая или фиолетовая свеча для воздуха/восток, красная или оранжевая свеча для огня/юга и синяя серебряная свеча для воды/запада. Окружность круга. Используйте жезл (ритуальный нож), чтобы нарисовать круг вокруг себя, или просто начертите вокруг себя в воздухе круг указательным пальцем.

3.Медитативное состояние. При написании книги я сознательно не прописывала конкретные детали медитации, оставив огромное поле деятельности для вашей фантазии. Сейчас я расскажу вам базовые вещи, как легко войти в медитативное состояние.

Примите удобную позу. Я предпочитаю шавасану – позу трупа. В таком положении мои мышцы максимально расслабляются. Конечно, при этом есть риск уснуть. Я прекрасно понимаю, что не всегда есть возможность растянуться где-нибудь полностью во весь рост и полежать. Поэтому просто найдите тихое удобное место и расслабьтесь. Мое тело уже настолько запомнило это расслабленное состояние, что я могу медитировать, стоя с открытыми глазами и даже на ходу.

Итак, закройте глаза. Почувствуйте и осознайте свое тело. Вы здесь и сейчас в этом конкретном моменте времени. Почувствуйте каждую часть своего тела, начиная с пальцев ног и заканчивая макушкой. Вы сейчас в своем теле и максимально расслаблены. Сконцентрируйтесь на ощущениях. После того как вы поймете, что полностью расслабились, внутренним ощущением сделайте как будто шаг назад – внутрь своего тела. В этом состоянии вы не должны ощущать физическое тело. У вас есть легкое представление о нем, как будто вы смотрите кино. Далее подумайте о том, что вы делали минуту назад, как вы сели или легли медитировать, далее представьте, что вы встаете. Осмотрите комнату, в которой вы находитесь, до мельчайших деталей. Если на стене висит картина, подойдите к ней, рассмотрите внимательно, проведите рукой по стене, почувствуйте плотность. А теперь уходим на второй слой сознания. Представьте, что в вашей комнате, возможно, посередине, возможно, где-то сбоку, возможно, в стене, это не столь важно, пусть ваше внутреннее состояние само ведет вас, что-то вроде ворот или портала – это дверь в ваш внутренний мир. Подойдите к этому portalу. Направьте яркие лучи света из вашего солнечного сплетения на портал, осветите его, и вы увидите сквозь него свою новую Вселенную. То место, где вы сейчас хотите оказаться. Что такое внутренняя Вселенная? Здесь вы придумываете сами то место, где вам нравится находиться. Я рекомендую,

чтобы это было реальное место, но с вымышленными элементами. Вспомните место, где вам было максимально хорошо и комфортно, а также которое не вызывает никаких негативных ассоциаций. Возможно, это берег моря или поляна в лесу.

В одно время мне очень нравилось в медитации бродить по огромному старинному замку. Я не придумывала замок заранее, видение само пришло ко мне в расслабленном состоянии. Я чувствовала средневековый запах сырых стен и с удовольствием гуляла по темным коридорам и комнатам. В каждой комнате я находила интересный для себя волшебный артефакт.

Не ограничивайте себя. Иногда даже не нужно ничего придумывать. Вы просто расслабляетесь и заходите в свой внутренний мир, а дальше уже подсознание само ведет вас. Если вы начинаете видеть картинки, которые приходят сами собой, появляются из ниоткуда, и если вам это приятно, то продолжайте практику.

Подведем итог: когда я говорю о медитативном состоянии, я имею в виду состояние максимальной расслабленности, отключение от всех внешних раздражителей и концентрация только на своем внутреннем состоянии.

4. Планетарные управители энергий дней недели. Одна из самых крутых вещей в колдовстве и магии заключается в том, что все имеет смысл, дух или энергию. Даже дни и часы недели управляются планетой и, следовательно, архетипической энергией, которую вы можете использовать в своих интересах. Кроме того, знание того, какой день управляется какой планетой, может помочь в вашей работе с заклинаниями и ритуалах.

Например, заклинание на усиление общения или просьбу о том, чтобы что-то произошло быстро, лучше всего делать в среду. Среда, управляемая Меркурием, приносит быструю, пьянящую энергию.

Заклинания на любовь, самолюбие, красоту или чувственность лучше всего делать по пятницам – дням недели, которыми правит богиня Венера.

Элективная астрология представляет собой целое исследование и науку об использовании астрологии для определения идеального времени для таких вещей, как зачатие, запуск продукта, отпуск и, конечно же... заклинания и ритуалы. Я, на самом деле, не эксперт в этом, и вы тоже не должны особо разбираться в деталях.

В действительности, хотя я и работаю с заклинаниями с «правильными» лунными циклами, сезонными циклами и днями недели, у меня редко получается правильно на 100%. И это нормально, потому что ваше намерение имеет решающее значение.

Достаточно сильное намерение и мощная энергия (от вас как источника) обязательно сработают. Но так как существует такой чудесный магический инструмент, то почему бы его не использовать как дополнение. Это как добавить свежих ягод в торт, вроде и без них вкусно, но с ягодами вкус более выражен.

Планетарные управители дней недели:

– Понедельник. Луна. Если вы когда-либо чувствовали себя отвратительно по понедельникам, вы не одиноки. Ну почему именно с него начинается рабочая неделя?! Понедельниками управляет Луна, которая имеет сильную связь с внутренним миром, чувствами и выражением эмоций, а также склонностью к восприимчивости. На самом деле это не та энергия, которую нас учат ассоциировать с первым днем рабочей недели.

Пусть Луна и не планета, а естественный спутник Земли, она является невероятно сильной энергетически и влияет на многое, начиная от того, как вы реагируете на свое окружение, интуицию и воспоминания, и заканчивая тем, как вы заботитесь о других.

Есть даже доказательства того, что фазы Луны влияют на физическое тело, от причинения головных болей в полнолуние и проблем со сном до «контроля» женских менструальных циклов.

Луна ассоциируется со стихией воды, которая, в свою очередь, ассоциируется с эмоциями, мечтами, интуицией, любовью к себе и воспитанием. Понедельники – идеальное время, чтобы воспользоваться всеми этими вещами, включая соперничество, исцеление и мистицизм.

Ритуалы для посольств, путешествий, посланий, сообщений. Для примирений, любви. Дела домашнего хозяйства. Часы Луны хороши для опытов возвращения краденого. Вещие ночные видения. Подготовка к любым действиям, ритуалам, связанным с водой.

– Вторник. Марс. Вторником правит огненный Марс, планета секса, желания, действия, энергии, страсти, войны, агрессии и утверждения. Если Марс – это все о том, как вы принимаете меры, то можно утверждать, что сегодня лучший день для начала рабочей недели.

И поскольку Марс также определяет, как вы используете свою энергию для достижения своих целей, это прекрасный день, чтобы написать свой список дел, начать новые проекты, принять важные решения и разработать новый режим тренировок.

Управляемые огненным Овном вторники могут чувствовать себя более страстными и преобразующими, чем понедельник, предоставляя вам обновленное чувство энергии и цели.

Огонь также дает нам свет, чтобы прорезать тьму, предлагая ясность, видения (гадание или видение будущего или истины вещи) и даже просветление. Огненная энергия движется быстро, поэтому ее полезно использовать, когда вы хотите, чтобы что-то произошло быстро, или вы хотите вложить некоторую энергию в любое намерение.

Используйте энергию огня для согласованных действий, заклинаний для ясности или видений, для изгнания страха или в ритуалах трансформации и очищения.

Ритуалы, относящиеся к войне; снискать воинскую славу, обрести храбрость и сокрушить врагов, а также вызывающие разрушения, кровопролитие, жестокость, раздоры, ранения. Усиливается сексуальность. Ревность, вызванная в этот день, может быть воистину сокрушительной. Хорошо работают ритуалы на атаку противников или вызов соперников.

– Среда. Меркурий. Все мы слышали выражение, что среда – это маленькая пятница! Середина большинства рабочих недель... Некоторые люди (я точно) чувствуют обновленное чувство энергии и вдохновения по средам, и это, вероятно, из-за его планетарного правителя – Меркурия.

Меркурий ассоциируется с Близнецами и элементом воздуха – динамическим, немного летающим и всегда готовым к вдохновенным действиям и вдохновению. Все это делает среду отличным днем для планирования встреч и больших презентаций, работы над вопросами общения и заклинаний воссоединения или флирта и планирования свидания с вашим партнером.

Красноречие и ум, добиться успеха в делах. Хорош для наук и предсказаний, чудес и видений, ответы на вопросы о будущем. Кражи, обман и торговля. Чтение и письмо. Благоприятное время для любой интеллектуальной деятельности. Короткие поездки.

– Четверг. Юпитер. Четвергами управляет Юпитер, планета мудрости, расширения, исцеления и изобилия. Юпитер, управляемый Стрельцом, также связан с высшим образованием, философией, религией, правом, междугородними и зарубежными поездками, а также крупным бизнесом.

Четверги – это почти окончание традиционной рабочей недели, но, скорее всего, в этот день вы почувствуете большой всплеск энергии, который сохраняется до выходных. Это отличный день, чтобы посмотреть на свои цели, пересмотреть или переписать свои планы, установить намерения или узнать что-то новое.

С такой обнадеживающей, обильной энергией вы, возможно, захотите назначить свидание с самим собой, чтобы обсудить свои финансы или сэкономить четверги для больших юридических или финансовых разговоров.

Обрести почести, получить богатства, заключить дружбу, сохранить здоровье и достичь всего, чего только можно пожелать, возможно в этот день.

– Пятница. Венера. Пятница, обожаю этот день. У тех, кто работает стандартную пятидневку, как правило, сокращенный рабочий день.

Пятницами правит Венера, и названа она в честь скандинавской богини любви Фрейи. Венера правит всем чувственным, от красоты и творчества до отношений и связей, поэтому это идеальное время, чтобы расслабиться, спланировать свидание или побаловать себя вечером по уходу за собой.

Это также хорошее время для ритуалов красоты, любви, секса, фертильности, общения и искусства. Если вы хотите изменить свою энергию и привнести новое творчество в проект или в дом, пятница – ваш день.

Дружба, любовь, путешествия. Привязки, привороты, любовные вызовы.

– Суббота. Сатурн. Некоторые люди могут подумать, что субботы хороши для выполнения работы и других обязанностей из-за их связи с Козерогом и Сатурном. Оба традиционно известны как обладающие энергией дисциплины, долга и структуры.

Я за то, чтобы наверстать упущенное и переработать свой календарь, но субботы также содержат энергию интеграции и отдыха. Сатурн любит преподавать хороший урок, но также держит пространство священного учителя в нашей жизни, следя за тем, чтобы мы были на правильном пути, и помогая нам корректировать там, где это необходимо.

В основном энергия Сатурна – это черномагическая работа. Разрушения, рассорки и разные магические пакости. У меня в субботу хорошо идут чистки на всех уровнях. Магическая работа во благо или вред постройкам, имуществу, товарам, семенам, плодам.

– Воскресенье. Солнце. Воскресенье – день света. Ритуалы и заклинания, сделанные в этот день, благословлены горячей, быстрой, огненной и обильной энергией Солнца. Боги и богини Солнца обычно призываются к вопросам денег, плодородия и роста.

Но вы также можете рассчитывать на то, что Солнце привнесет быструю и мощную энергию в любое заклинание, от поиска новой работы или дома до заклинаний любви и красоты. Воскресенье также отличное время, чтобы сделать заклинания для исцеления и жизненной силы, начать новые проекты или наполнить старые новой энергией.

Мирские блага, выгода, благосостояние, предсказания. Поиск покровителя. Обретение друзей. Влияние в обществе, слава, престиж. Реклама, презентация.

Ну и, конечно, для полноты картины, вы можете высчитать планетарный час и выбрать наилучшее время выполнения ритуала.

Рассчитать планетарный час можно на этом сайте: <https://geocult.ru/kalkulyator-planetarnyih-chasov>. Поздравляю, теперь вы готовы начать путешествие.

Первый ключ. Тьма окутала тебя, но впереди мерцает свет...

Символ дня – лампада, свеча. Сегодня очень важный день, и мы будем создавать финансовый каркас и закладывать базу на весь следующий лунный месяц.

Первый лунный день – это короткий период в начале лунного цикла, начало программы на весь последующий месяц. Этот день словно чистый лист бумаги, все, что мы нанесем на него сегодня, сбудется в течение 30 лунных суток, поэтому будьте внимательны с мыслями. Этот день создан для планирования, мечтаний, постановки целей. Соответственно, практики лунного дня по большей части посвящены визуализации наших желаний.

Очень важный момент! Сегодня не нужно делать никаких активных действий. Не тратьте зря энергию, направьте ее на создание мыслеформ.

Визуализация. Первый лунный день, как и любой другой день цикла, имеет свой символ. Это свеча, лампа, фонарь. Медитация на символ дня поможет воплотить ваши желания в жизнь. Изготовьте свечу из воска. Лучше использовать натуральные материалы. Если нет времени (или желания) на изготовление, вы можете взять уже готовую свечу. Зажгите ее и сидите, спокойно наблюдая за пламенем. Протяните руки и почувствуйте тепло и силу стихии огня. Попробуйте увидеть в пламени свечи свою цель (намерение). Перенесите ощущения на физическое тело. Как вы себя чувствуете, получив желаемое? Ощутите полный восторг, до мурашек. Делайте это упражнение столько времени, сколько сочтете нужным. Интуиция подскажет, когда достаточно.

Медитация дня. Расслабьтесь и войдите в медитативное состояние любым удобным для вас способом. Представьте себе источник света, который вам нравится больше всего. Вы держите его в руках – большой средневековый факел, пыльную керосиновую лампу, подсвечник в фигурных струйках воска. Главное – чистый и теплый свет, который он излучает. Вы стоите перед тяжелым занавесом, за которым скрыто ваше будущее. Поднимите темную ткань, посмотрите за ней. Там темно, но светильник постепенно начинает показывать различные предметы, сцены, зарисовки из будущего вашей мечты. Здесь собрано все что угодно, в мельчайших деталях. Просто огромный гипермаркет, где лежат абсолютно любые вещи.

Осветите каждый нюанс, тщательно обдумайте. Мысленно создайте целостный план для реализации ваших желаний со ступенек, посмотрите на это в свете вашей лампы, позвольте Вселенной это увидеть. Затем медленно опустите занавес. Теперь вы знаете, что у вас есть свет, который поможет осуществить ваш план. Все, о чем вы мечтаете, ждет вас! Вам просто нужно идти вперед с любовью и верой.

Карта или блокнот желаний. После мысленной визуализации стоит сделать первый шаг, чтобы воплотить желания в материальном мире. Для этого мы создадим карту желаний – своего рода коллаж из всех тех изображений, которые символизируют ваши мечты. Не обязательно заносить туда все именно сегодня, вы продолжите заполнять ее и во второй лунный день (я бы рекомендовала вносить коррективы всю первую лунную четверть).

Карта желаний – это лист, разделенный на сегменты. Каждый сектор – это одна из важных сфер вашей жизни, одна из ролей, которые вы играете. Итак, в нашем трехмерном мире для людей важны здоровье, красота, семья, работа, путешествия (ну, или у вас есть свои предпочтения). Теперь вам нужно заполнить все свои мечты в этих секторах. Поездка в заповедник – путешествие, день в СПА – салон красоты, переход на новую должность – раздел «работа» и так далее. Остается только все это наклеить на большой лист бумаги, используя картинки из журналов и интернета, цветные ручки и карандаши, или же сделать электронную версию в любом графическом редакторе.

Существует множество разных техник изготовления карты желаний. В этой главе я поделюсь своим вариантом.

Вам понадобится тетрадь в тридцать листов. Я обычно беру на кольцах, так можно добавлять листы, если не хватит, и убирать, если что-то не нравится. Далее на последнем листе делаю коллаж, список или, если цель глобальная и одна, клеиваю картинку или фото цели. Как вы уже поняли, каждый лист – это день. Ежедневно вы, следуя указаниям этой книги, делаете упражнение и записываете результат. Шаг за шагом вы будете приближаться к своей цели и к концу месяца, когда листов почти не останется, вы увидите, как далеко продвинулись. Безусловно, что-то исполнится раньше, что-то позже. Записывайте результат. Для меня метод тридцати дней проще, удобнее и ближе, чем стандартная карта желаний.

Этот метод очень действенный. Спустя 30 дней, глядя на лист карты желаний, вы произнесете: «Ух ты! Неужели это все действительно сбылось?!»

В идеале через некоторое время, когда вы научитесь использовать многие техники из этой книги, все ваши мечты превратятся на зависть друзьям в ваши фотографии в ленте социальных сетей (разумеется, если вы их ведете).

Иногда Вселенная дарит нам такие подарки, о которых мы даже не мечтали. Однажды я решила сменить сферу деятельности. Это был первый лунный день, в этот день я особо ничего не планировала. Но вдруг мне показалось, что было бы просто отлично, если бы я была телезвездой, актрисой, диктором телевидения. Я так ясно и отчетливо представила себя телеведущей, что даже мурашки побежали по коже. Я подумала о том, что в данный момент это то, чем я хочу заниматься. В тот день я не делала никаких ритуалов, не медитировала. Каково же было мое удивление, когда в третий лунный день, когда все то, о чем мы думали, начинает проявляться во внешнем мире, мне пришло сообщение в социальной сети от известного телеканала о том, что они рассмотрели мою заявку и приглашают меня на собеседование. «Как круто! – подумала я. – Это мой шанс». И меня абсолютно не смутило, что совершенно никакую заявку я не подавала. В назначенное время в назначенном месте я встретила с кастинг-директором этого канала. Мы побеседовали, и она сказала, что я подхожу на данную позицию. И да, я была почти принята, но обстоятельства моей жизни сложились так, что именно от этого предложения мне пришлось отказаться. Ну, разумеется, в пользу гораздо лучшего. Но сам факт того, что то, о чем ты думаешь, сбывается легко, абсолютно без твоего участия, вызывает восхищение.

Второй ключ. Прими дары Вселенной

Символ дня – рог изобилия. Второй лунный день – это своего рода начало лунного месяца, начало действия, воплощение того, что было задумано вчера. Это еще не активная, тяжелая работа во внешнем мире, но не бездействие. Второй лунный день символизирует рог изобилия, и он тесно связан со всеми теми дарами, которые Вселенная дает нам. День заточен под бабло. Самое важное в этот день – синхронизироваться с этим обильным потоком и получить космическую энергию и информацию. А потом поблагодарить мир за щедрые дары. А теперь простыми словами: цель сегодняшнего дня – получить как можно больше разных бонусов и ништяков. Я обычно в этот день забираю бесплатный кофе по купону или получаю что-то бесплатно за накопленные баллы и прочее, при этом нужно искренне порадоваться халяве. Старайтесь не тратить сегодня деньги, а наоборот, получить их из всевозможных источников.

Все, о чем мы мечтаем, уже вибрационно существует и ждет своего времени для материализации. В конце концов, все живые организмы на земле объединены в единую энергетическую систему, универсальное сверхсознание. Главное – научиться принимать.

Медитация дня (это очень важная практика, рекомендую выполнять ее не только сегодня, но и в последующие семь дней).

Лягте на спину, ноги слегка разведены, руки лежат вдоль туловища ладонями вверх. Закройте глаза, расслабьтесь. Дыхание ровное и спокойное. Представьте, что вы находитесь где-то на природе, в спокойном и красивом месте. Вдох, выдох. Голубое небо и легкие белые облака над головой. Теперь небо открывается, и в нем появляется рог изобилия, наполненный всеми дарами, о которых вы мечтаете. Они льются прямо на вас, на все ваше тело... Вы можете представить себе денежные купюры, бриллианты, улыбки, поцелуи, сердца. Все, что вы действительно хотите, то, что вам нужно. Почувствуйте, как большая пачка денег падает на колени (или другую часть тела), возьмите ее в руки. Пропустите это ощущение через все органы чувств. Услышьте шелест купюр, рассмотрите детали, почувствуйте запах и т. д. Затем поместите эту пачку денег в своем «сегодня» (можете представить календарь или что-то, что символизирует время) рядом с реальными объектами (я обычно просто кладу в свою сумку). Представьте, что из рога изобилия вам в руки упали две пачки денег. Теперь поместите их в своем «завтра». Прделайте то же самое с тремя пачками денег и поместите их в «послезавтра». Не забывайте, что вы центр и события разворачиваются вокруг вас. Удерживайте физические ощущения. Почувствуйте связь с этими пачками денег. Они уже вибрационно присутствуют в вашей реальности. Вы центр – деньги сами идут к вам из всевозможных источников. Глубокий вдох, расслабленный выдох. Вы просто дышите и деньги сыплются на вас из рога изобилия. Почувствуйте радость и счастье. Улыбайтесь и дышите полной грудью. Вы легко получаете дары от Вселенной и умножаете их так же естественно, как земля превращает семя в урожай. Повторите это утверждение несколько раз, продолжая визуализировать рог изобилия. Вы – центр! События разворачиваются вокруг вас.

После медитативных практик мы переходим к ритуалам во внешнем мире.

Поработайте с землей, так как это элемент лунных дней. Вы можете сажать комнатные растения, ухаживать за ними, разговаривать с ними. Держите почву в ладонях, почувствуйте благодарность за ее плодородие. Выкопайте ямку в горшке с землей и посадите туда монетку, семечку и бумажку с руной Феху (можно взять любую денежную рунную формулу). Крекс, фекс, пекс (шутка). Представьте, что вместе с семенем растут и ваши доходы.

Элемент земли является женским элементом и традиционно ассоциируется с севером, знаками зодиака Девы, Тельца и Козерога, а также ей соответствует масть пентаклей в Таро. Земля – это самый физический, самый осязаемый и самый устойчивый из всех элементов.

Плодородие, рост, стабильность, процветание, здоровье и семья являются основными понятиями, вокруг которых вращается этот элемент.

В магии люди обычно работают с землей, когда они стремятся к стабильности и процветанию. Еще раз, как я уже неоднократно говорила в этой книге, магию нельзя практиковать поверхностно. Заклинание не сделает вас богатым и не принесет вам ни покоя, ни счастья. Безусловно, вы получите результат, но с прежним уровнем сознания очень быстро вернетесь к прежнему уровню. Магия исходит из вашего намерения, которое не может быть ограничено заклинанием или церемонией, которую вы практикуете.

Понимание того, что представляет собой элемент земли, необходимо для того, чтобы вы могли по-настоящему сбалансировать четыре элемента внутри себя.

Земля в физическом мире. Лучший способ понять стихию земли – понять ее роль в мире. Земля под нашими ногами состоит из кристаллизованной магмы, смешанной с органическим веществом. По сути, она находится на пересечении между живым и неживым. Вода является источником жизни, но земля сделала возможным зарождение новых форм жизни. В настоящее время наземное биоразнообразие в двадцать пять раз больше, чем морское биоразнообразие. Оба этих элемента защитные, и оба они несут жизнь.

Элемент земли, перенасыщенный другим элементом, может стать очень опасным. Например, когда слишком много воды получается оползень.

Элемент земли, хотя и защищающий и относительно стабильный, должен быть сбалансирован, как и другие.

Что означает связь с землей? Элемент земли – это стабильность и процветание, но эти две вещи относительны. Например, ваша жизнь может быть очень стабильной. У вас хорошая работа, вы живете в том же месте, где прожили последние 10 лет, и общаетесь с теми же друзьями. Эта жизнь может быть очень хорошей, но, если вы мечтаете о путешествиях и тайно желаете, чтобы ваша жизнь была другой, можем ли мы все еще говорить о стабильности?

Соединение с элементом земли подразумевает, что эти вопросы не возникают. Вы преуспеваете, когда деньги или материальные блага перестают быть проблемой. Ваша жизнь стабильна, когда вы знаете, что делаете правильные вещи, и вам доставляет удовольствие текущий образ жизни. Соединение с элементом земли подразумевает, что вы способны найти эту защиту и это богатство.

Если вы чувствуете, что испытываете трудности с заземлением, или если вы чувствуете слабость и головокружение, это может быть из-за того, что вам трудно соединиться с элементом или что элемента земли недостаточно в вашей жизни.

Соединение с элементом земли. Сейчас я дам вам небольшое упражнение, которое вы можете сделать, чтобы соединиться с элементом земли. Хотя было бы довольно сложно назвать это магией, я считаю, что такие небольшие опыты, как этот, являются очень хорошим способом понять суть вещей.

Это можно рассматривать как форму медитации. Упражнение можно назвать «Заземление», и оно довольно простое. Выйдите куда-нибудь, где вы чувствуете себя в безопасности и непринужденности, и встаньте, расставив ноги на ширине плеч. Закройте глаза и представьте, что у вас растут корни из ваших ног. Для фокусировки вы можете использовать расслабляющую музыку.

Попробуйте сосредоточиться на связи с землей. Ощутите, будто вы не можете двигаться, даже если хотите, дыхание ровное и спокойное. Ощутите всю силу земли под ногами. Делайте это так долго, как пожелаете.

Вы обнаружите, что это простое упражнение действительно хорошо справляется со стрессом. Вы будете чувствовать себя более расслабленно, и, если вы проделаете упражнение в рабочий перерыв, вам будет намного легче после этого. Если нет облегчения, возможно, проблема более серьезна, чем вы думали раньше.

Элемент земли олицетворяет защиту, процветание, здоровье и стабильность. Основная идея в том, что вам нужно научиться сбалансировать элементы. Слишком большая стабильность так же плоха, как и недостаточная, если вам не хватает страсти (огня), если вам грустно (вода) или вам скучно (воздух).

Составьте список из ста ваших достижений. Попробуйте создать максимально большой список, вспомните детство, юность. Просто посмотрите вокруг себя: мир прекрасен, не так ли? Запишите все, что вы вспомнили (когда я делала это задание, мне невольно пришла в голову мысль о том, что я все-таки чертовски крута!) и поблагодарите себя и Вселенную.

Третий ключ. Да делайте же, вот мучение (с)

Символ дня – барс, готовящийся к прыжку. Третий лунный день – пора сделать первые активные шаги к вашим целям! Тело, ослабленное новолунием, постепенно набирает силу. В этот день стоит проявить инициативу и ответственность, популяризировать собственные идеи и отстаивать свои принципы. Сегодня энергетически очень сильный день. Кстати (или некстати), сегодня очень хорошо идут привороты, но так как эта книга написана с целью увеличить благосостояние, мы будем использовать данную энергию для других целей. Пожалуй, сегодня самый насыщенный магической работой день, но не беспокойтесь, сил хватит на все.

Третий лунный день – готовимся к прыжку. Барс сосредоточен и готов к добыче. В этот лунный день нам также необходимо подготовиться к быстрой реализации наших целей.

Медитация дня. Сядьте в позу лотоса, закройте глаза. Расслабьтесь. Войдите в медитативное состояние. Вы находитесь посреди холодных гор, их заснеженные вершины повсюду. Вы видите снежного барса, пятнистого и пушистого. Он отследил добычу и сгруппировался, готовясь к прыжку. Слейтесь с этим образом, станьте этим барсом. Представьте себе свою самую желанную цель на месте своей добычи. Вы выслеживали ее в течение долгого времени, и теперь эта цель так близко. Почувствуйте, как изящно тело, как тихо вы крадетесь. Ваши мышцы напряжены, рассудок чист и холоден, как горы вокруг. А вот и вы, хищный зверь, который никогда не возвращается с охоты без еды. Прыгайте к своей цели! Хватайте и получайте то, о чем мечтали.

Набирайтесь сил от стихии дня. Элементом третьего лунного дня является дерево. Поэтому в этот период цикла вы можете получить максимальную помощь от деревьев, их энергии, целебных свойств. Эта практика стара как мир, и, я думаю, практически каждый слышал о ней. Вам нужно найти подходящее дерево вдали от шума. Обнимите его ствол, погладьте кору, сядьте на корни или ветви. Если негативные чувства, гнев и агрессия сокрушают вас, просто обнимите дерево и кричите. После того, как гнев и отчаяние излились, возьмите энергию своего дерева. Прикоснитесь к нему и представьте себя его продолжением, его молодой ветвью. Почувствуйте, как свежий сок наполняет вас. На тебе есть почки, нежные зеленые листья, со временем ты становишься все сильнее и сильнее. Вы можете даже цвести и приносить плоды – в зависимости от выбранного растения, конечно.

Лучше всего обратиться за помощью к дереву, которое покровительствует вашему дню рождения по гороскопу друидов.

Гороскоп друидов:

Яблоня: 23 декабря – 1 января, 25 июня – 4 июля.

Пихта: 2 – 11 января, 5 – 14 июля.

Вяз: 12 – 24 января, 15 – 25 июля.

Кипарис: 25 января – 3 февраля, 26 июля – 4 августа.

Тополь: 4 – 8 февраля, 5 – 13 августа.

Кедр: 9 – 18 февраля, 14 – 23 августа.

Сосна: 19 – 28 февраля, 24 августа – 2 сентября.

Ива: 1 – 10 марта, 3 – 12 сентября.

Клен: 11 – 20 апреля, 14 – 23 октября.

Грецкий орех: 21 – 30 апреля, 24 октября – 2 ноября.

Жасмин: 1 – 14 мая, 3 – 11 ноября.

Каштан: 15 – 24 мая, 12 – 21 ноября.

Рис: 14 – 23 июня, 12 – 20 декабря.

Дуб: 21 марта.

Береза: 24 июня.

Бук: 21 – 22 декабря.

Практика лунных суток. После медитации и контакта с правящим элементом дня, попробуйте практики в материальном мире. Лучший ритуал третьего лунного дня – это спорт, хорошая тренировка в тренажерном зале. Чем больше энергии сегодня вы прокачаете через себя, тем лучше будет чувствовать себя организм ближайшие тридцать дней.

Также сегодня я рекомендую выполнить упражнение «Магическая звезда».

Об этом ритуале я прочла более десяти лет назад, тогда же и опробовала. Результат превзошел все ожидания. Я получила крупную сумму денег просто так. Не особо близкие родственники подарили мне сто тысяч рублей после продажи дома. С тех пор я обнаружила, что материализовать деньги проще всего. Как будто у меня в подвале стоит машинка для печатания денег...

А ритуал остался у меня в копилке с формулами и рецептами. Существуют два варианта исполнения. Первый – когда вы создаете круг элементов на физическом уровне. Второй – когда вы делаете все то же самое, но мысленно, в расслабленном состоянии (динамическая медитация). Я уже давно не практикую в том формате, который описываю в книге, сейчас для получения чего-то материального в физическом мире практически не приходится ничего делать, все появляется естественным образом, но я помню свои первые шаги и понимаю, как и с чего проще начать новичкам. Я опишу второй вариант, но если хотите ритуальничать, я только за. Оба варианта работают прекрасно.

Магический круг можно использовать для подготовки священного пространства, которое можно использовать для медитации или для выполнения созданных вами ритуалов или заклинаний. Круг действует как защитный барьер, а также аккумулирует силу пяти элементов, содержащихся в нем. Круг силы может быть использован для улучшения любой практики, которую вы планируете применить, не рассеивая энергию до завершения работы. Эта древняя практика «Круг силы» и вызова стихий являются мощными ритуалами.

Вы можете поискать более подробную информацию об энергии стихий. Это было бы очень полезно для тех, кто хотел бы изучить языческие и шаманские практики для исцеления, медитации, ритуалов или заклинаний.

Войдите в медитативное состояние. Вы лежите в абсолютно расслабленном состоянии, дыхание ровное и спокойное, мысли в голове редки и ленивы, все охвачено покоем.

Я рекомендую в динамических медитациях посещать реально существующие места, чтобы визуализация была максимально реалистичной. Самое простое – это представить перед глазами берег моря или лесную поляну. Отталкивайтесь от собственных ощущений.

Мысленно медленно разведите ноги и руки под углом девяносто градусов. Далее также мысленно строим магический круг вокруг собственного тела.

Представьте, что ваша правая нога твердо стоит на земле. Ощутите всю силу и полноту этой энергии. Ощутите под ногой токи земли, готовые хлынуть в ваше тело.

Добившись полноты и реальности ощущений, представьте так же отчетливо, что ваша левая стопа погружена в воду, в вашу левую ладонь бьет струя воздуха, а в правую – пламя.

С четырех сторон от вас четыре стихии, которые готовы хлынуть в ваше тело. Прочувствуйте их все вместе, сразу.

Теперь сосредоточьтесь на своей цели, не переставая ощущать, как четыре стихии давят на вас с четырех сторон, и все остальное проделайте так быстро, как сможете.

Впустите стихии в свое тело. Земля, воздух, вода и огонь должны хлынуть по вашим ногам и рукам одновременно, с большой скоростью и мощью. Через темя входят высшие силы. Столкнувшись, встретившись в области чакры диафрагмы (солнечного сплетения, середины, центра тела), все перечисленные силы-стихии образуют взрыв, вырывающийся из середины вашего тела фонтаном.

На гребне этого фонтана вы должны отчетливо увидеть свою цель в виде заготовленной заранее картинки. Мощной энергетической струей она уносится от вас все дальше и дальше в небо.

После энергетического выплеска полежите некоторое время спокойно, ни о чем не думая.

Чтобы правильно завершить день, используйте расслабляющую ванну из хвои, березовых почек, дубовой коры: все это можно купить в любой аптеке.

Налейте восемь литров воды на один килограмм хвои и варите на небольшом огне около тридцати минут. Готовый отвар закройте крышкой и оставьте на двенадцать часов, затем используйте.

Добавьте двести пятьдесят миллилитров березовых почек на два литра воды, вскипятите. Отвар оставьте на полчаса, процедите и затем используйте.

Замочите один кг коры дуба в холодной воде. Через три часа его нужно отварить, процедить, добавить в ванну.

Четвертый ключ. Направо пойдешь – коня потеряешь, налево пойдешь...

Символ дня – дерево познания. Четвертый лунный день – это время глубокого осознания, понимания и анализа вашей души, время, чтобы сделать свой выбор. В этот лунный день мир превращается в зеркало, отражающее вашу сущность. Кроме того, символом четвертого лунного дня является дерево познания, семейное дерево. В этот период вы сможете найти ответы на все важные вопросы, обрести силу своих предков и их тайные знания. Также сегодня первый день вербальной магии, а это значит, что наступила пора сообщить миру о своих желаниях.

Четвертый лунный день – возвращение к корням. Подумайте на мгновение о том, сколько знаний и опыта приобрели ваши предки за время существования вашей семьи. Эти драгоценные знания, энергия и силы по праву принадлежат вам! На самом деле, они у вас уже есть, в вашей крови, в вашей генетической памяти. К сожалению, человек не использует возможности своего мозга даже на пятьдесят процентов. Поэтому, заикливаясь на повседневных заботах, мы теряем доступ к сокровищнице знаний семьи, мы забываем об этом. Но сверхсознание, в котором хранится вся информация, усвоенная нашими предками, действительно существует!

Чтобы перенять силу и опыт предков, впитать их мудрость, необходимо провести соответствующие ритуалы в четвертый лунный день.

Медитация дня. Перед началом медитации полезно узнать кое-что о ваших предках в материальном мире. Если вы никогда не составляли родовое дерево, сделайте это. Спросите старших родственников о том, кем были ваши прабабушки и чем они занимались. У вашей семьи есть легенды, интересные истории? Запишите их. Найдите старые фотографии, внимательно посмотрите на лица.

Когда вы узнаете все, что сможете, сядьте в позу лотоса. Расслабьтесь, закройте глаза. Представьте себе дерево, которое выглядит как ваша семья. Рассмотрите каждую деталь. Затем мысленно подойдите ближе к нему, прислонитесь спиной к стволу. Почувствуйте кору под своими ладонями, могучие корни – под босыми ногами. Почувствуйте, как соки корней поднимаются по вашему телу, как будто вы его ветвь. Вместе с этим чувством приходят картины из прошлого – моменты, когда ваши предки были особенно счастливы; их ошибки и уроки. Мы берем все это на себя, и их опыт становится нашим. Затем, когда информация получена, посмотрите на крону дерева, на его листья. Это будущее, ваши потомки. Почувствуйте, как вы передаете им накопленные знания и опыт вашей семьи. Вы не можете быть один, будучи частью чего-то большего.

Секреты знаний – правильные вопросы. Иногда единственный способ решить проблему – задать правильный вопрос. Есть ли в вашей жизни ситуация, которая не дает вам покоя? Спросите совета у Вселенной в четвертый лунный день! Запрос может звучать как очень конкретный вопрос: «Как вернуть страсть в моих отношениях с мужем?», «Как вылечить ребенка?», «Как мне заработать больше?». Но часто мы неправильно формулируем вопрос, и из-за этого не получаем ответ.

Мой совет: в конце медитации представьте накопление энергии и света в вашей голове. Сконцентрируйтесь на этом и скажите: «Вселенная (Бог или подсознание), скажи мне, какие знания я должен получить, чтобы выйти из сложившейся ситуации с максимально благоприятным для меня исходом». После этого представьте, как из макушки головы ваш вопрос летит в космос в виде потока света. Затем «включите режим наблюдателя». Теперь вам просто нужно быть внимательным к знакам вокруг вас в течение дня.

Интересно, что эта практика подтверждена научными исследованиями. Наш мозг устроен так, что отфильтровывает много вещей. Но когда вы формулируете вопрос, вы начи-

наете замечать ответы на него повсюду. Например, поставьте цель вычислить все желтые предметы, которые вы встретите на пути к работе. Вы будете удивлены количеством. Здесь нет ничего магического, вы даете мозгу конкретную задачу и получаете конкретное решение.

В конце дня вы должны проанализировать все, что с вами происходило в течении дня, иначе утренняя практика будет напрасной. В четвертый лунный день мир, как зеркало, отражает ваши мысли, чувства, проблемы и негативные черты. То же самое касается ваших любимых. Если сегодня поведение вашего партнера или ребенка показалось вам особенно раздражающим, подумайте об этом. Это звоночек, что вы немного сбились с пути. В четвертый лунный день, посоветовав решение проблемы другу, вы легко сможете увидеть решение ваших собственных проблем.

Кроме того, этот период лунного цикла является наиболее удачным временем для выбора. Возможно, вы даже будете вынуждены сделать это в этот день. Не допускайте типичных ошибок при принятии решения. Помните: всегда существует более двух вариантов. Составьте список всех безумных вариантов решения вашей ситуации. А затем проанализируйте, какой выбор соответствует вашим жизненным ценностям.

Существует универсальная руническая формула для выхода из сложных ситуаций, автор которой, к сожалению, неизвестен. У меня она работает всегда, независимо от лунных суток и запутанности ситуации. С помощью данного рунного става вы получаете наилучший из всех возможных исходов. Просто нанесите на правую руку руны строчкой «Соуло – Дагаз – Вуньо» и попросите у рун решить ситуацию самым благоприятным образом.



Я смахнула рукой капельку пота со лба. Не потому, что в тот день было как-то особенно жарко. В тот момент я нервно смотрела на указатель уровня топлива в машине и надеялась, что мы просто успеем...

Очень хорошо помню тот день. Это было не так давно. Лет пятнадцать назад.

Мой парень на тот момент только окончил институт и был безработным. Долги накапливались. Я не знала, как долго мы сможем прожить только с тем (посредственным) доходом, который у меня был в то время. Затем он наконец попал на собеседование в крупную технологическую компанию. Все это выглядело очень многообещающе.

Мы ехали три часа, чтобы добраться туда. У меня был выходной, и я хотела поддержать его. Мы оба думали, что это будет веселая однодневная поездка.

Ну, так и было, ровно до того момента, как по дороге домой мы поняли, что машина родителей потребляет в два раза больше бензина, чем мы думали. До конца маршрута оставалась еще половина пути. Бак был почти пуст.

Как вы уже догадались, мы встали посреди трассы, и в тот день я поклялась себе, что никогда больше не хочу опускаться до такого дна. Нет, конечно, я не бросила его после этого. Ну ладно, в конечном итоге мы все-таки расстались, но это случилось гораздо позже.

Я нанесла на левую руку рунную формулу «Соуло – Дагаз – Вуньо» и попросила руны решить ситуацию самым благоприятным для меня образом. На тот момент я не особо на что-то

надеялась, просто нарисовала и все. Но чудо все-таки случилось. Когда мы спорили, кто из нас пойдет упрашивать проезжающих водителей поделиться бензином, мимо случайно проезжал на мотоцикле мой троюродный брат. Это действительно было очень удивительно, так как он сам не планировала ехать по этой дороге. Позже он рассказывал, что случайно проехал поворот и какая-то неведомая сила как будто влекла его в эту сторону. После этого происшествия я записала формулу в блокнот и часто использовала ее как палочку-выручалочку в сложных ситуациях.

У писателей есть такая техника: тщательно продумайте черты характера, их ценности и убеждения и отпустите их. Они сами создают сюжет. Поскольку одной из черт Красной Шапочки была наивность, волк легко ее обманул. Если бы на ее месте была Снежная Королева, хищник не смог бы это сделать. Проблема в том, что люди, в отличие от персонажей, склонны предавать свои собственные ценности. А потом сожалеют об этом. Не делайте таких ошибок и сделайте правильный выбор в четвертый лунный день.

Пятый ключ. В яблочко!

Символ дня – единорог. Сегодня пятый лунный день – это день непрерывного действия, постоянного продвижения к цели, день концентрации и сосредоточенности. Символом этого лунного дня является единорог или кабан, роющий землю, чтобы найти трюфель. В этот период очень важно сосредоточиться на одной конкретной цели и действовать смело, решительно и энергично.

Пятый лунный день – работа с целью. Мы сделали много вещей в первые четыре дня лунного цикла: очистили себя от негатива, составили планы на следующий месяц, открыли наши сердца дарам Вселенной, сделали правильный выбор и обрели силу наших предков. Конечно, после всех этих практик у вас есть конкретные цели, которые вы хотите реализовать. И сегодня лучший день для этого!

Продолжаем заполнять блокнот желаний (практика первого лунного дня). Будьте внимательны при формулировании цели:

1. Цель должна быть реалистичной, соответствовать вашим ценностям и не противоречить другим вашим целям.

2. Словесное выражение вашей цели должно быть лаконичным, емким, не содержать никаких «не» или «нет».

3. Разделите большую цель на маленькие шаги, первый из которых вы можете сделать сегодня.

4. Заранее подумайте, как вы будете мотивировать себя в процессе достижения цели. Создайте систему поощрения.

Воспользовавшись всеми перечисленными советами, приступайте к выполнению первого шага к своей мечте. В то же время в пятый лунный день важно не отвлекаться на вещи и действия, которые не способствуют реализации вашей цели.

Мне было тринадцать лет. В огромный ангар, более шестидесяти метров в длину и с высокими потолками, практически не попадал дневной свет, но в этом не было необходимости, электрические лампы прекрасно справлялись со своей задачей. Я судорожно сжимала пневматическую винтовку в руках и никак не могла сосредоточиться, все время отвлекаясь на огромную черную ворону, которая сидела на ветке дерева и громко каркала. Ворона сидела как раз перед единственным маленьким окошком под самым потолком.

– Твой фокус внимания должен быть на мишени, ты не должна видеть ничего вокруг, – кричал Михалыч, пожилой тренер.

– Не могу из-за вороны никак сосредоточиться, – тяжело вздохнув, я опустила приклад.

Михалыч спокойно подошел и взял винтовку у меня из рук. Раздался щелчок, и ворона упала камнем вниз. Наступила тишина. Я и еще несколько ребят заворуженно смотрели на тренера. Попасть с такого расстояния и по такой ломаной траектории практически невозможно.

– Иди тренируйся, – сказал мне тренер. – На городских соревнованиях меня не будет, – он ушел в свою каморку с моей винтовкой в руке. Позже он вышел и показал нам интересное упражнение.

Вот так я впервые столкнулась с упражнениями для концентрации внимания. И узнала о них, а также приобрела первые магические навыки в ситуациях, совершенно никак не связанных с магией. Как вы поняли, с детства я занималась стрельбой из пневматической винтовки ИЖ-38. Теперь занятие начиналось с тренировки зрения и заключалось в том, что мы должны были стоять ровно на неустойчивой конструкции и не отрывая глаз смотреть на секундную стрелку висящих на стене часов. Задача состояла в том, чтобы не упасть с бревна и как можно дольше не отводить взгляд с передвигающейся секундной стрелки часов. Глаза слезились, мышцы болели от напряжения, но мы стояли как солдаты. Потом мы брали каждый свою

привычную винтовку, пули и шли в ангар вешать бумажную мишень. Далее нужно было сконцентрироваться на одной точке – центре мишени, прицелиться и выстрелить. Уже тогда у меня начинало садиться зрение, но я даже не подозревала об этом. Привычно я находила глазами центр и концентрировалась на нем. В тот момент я была пулей, я физически ощущала траекторию полета и то, что пункт назначения в условной точке на мишени (условной, потому что реальный центр я не видела). Я выигрывала в соревнованиях и получала разряды, практически не видя цели. Потому что научилась концентрироваться. Концентрация – это основа магии, она нужна нам для того, чтобы аккумулировать энергию в одной точке. Так же когда мы концентрируем внимание на чем-то, то все остальное вне фокуса внимания перестает существовать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.