

# МАГ САРГАС



## ПУТЬ СВЕТЛОГО МАГА

КАК РАЗВИТЬ ЭНЕРГЕТИКУ ЧЕЛОВЕКА

Светлая магия

Маг Саргас Маг Саргас

**Путь светлого мага. Как  
развить энергетику человека**

«ЭКСМО»

2018

УДК 133.4  
ББК 86.42

## **Маг Саргас М.**

Путь светлого мага. Как развить энергетику человека / М. Маг Саргас — «Эксмо», 2018 — (Светлая магия)

ISBN 978-5-04-095098-0

Книга Мага Саргаса – это уникальное практическое руководство, созданное на основе собственного опыта автора. Вы мечтаете раскрыть свой магический потенциал, но не знаете, с чего начать? Тогда вам совершенно необходима эта книга! Следуя указаниям Мага Саргаса, вы узнаете, как работать с чакрами – энергетическими центрами вашего тела. Ведь развитие собственной энергетики – это первое, чему должен научиться человек, вступивший на путь магии.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-095098-0

© Маг Саргас М., 2018  
© Эксмо, 2018

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1	9
Механизмы и принципы работы энергии	10
♦ Чакры, фантомы и их расположение	11
♦ Энергия как магическая валюта	12
♦ Как это работает	12
Глава 2	15
Черпаем энергию земли	17
Энергетический обмен в повседневной жизни	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Маг Саргас**  
**Путь светлого мага: как**  
**развить энергетику человека**

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

## Предисловие

### Как я стал магом

Когда я только ступил на путь магии, я всячески пытался найти подтверждение тому, что магия действительно существует. Я столкнулся с миром, о котором ничего не знал и в который не верил, но встречи с ним жаждал всю свою сознательную жизнь. Магия манила меня. Я мечтал о ней. Она стоила любых потерь и испытаний. Не было такой цены, которую я бы не готов был заплатить за то, чтобы прикоснуться к этому волшебному миру, воспетому в книгах, красочно показанному в фильмах и детально проработанному в играх. Но если бы я верил в магию... Для меня этот мир не был тогда реальным. Он оставался чем-то прекрасным и недостижимым.

Впоследствии, когда я уже стал магом, я спрашивал у многих знакомых, верят ли они в магию. Большинство сходилось на том, что наверняка где-то существует что-то «этакое». Где-то с кем-то что-то происходит, но не здесь и уж точно не с ними. Даже ступив на путь магии, я рассуждал точно так же – и не верил. Я томился в узких рамках привычного общества мира. У меня перехватывало дух от осознания того, что, возможно, все не зря. Возможно, магия существует. И, возможно, я даже смогу к ней прикоснуться. Уже допустить хотя бы намек на столь крамольную мысль было для меня большим достижением. Еще в раннем детстве я решил для себя, что лучше сразу не верить и не надеяться, чем потом разочаровываться. Однако одна из главных вещей, которой впоследствии научила меня магия, – нужно просто брать и делать. Можно не верить. Можно не позволять себе надеяться. Но стоит сделать все, чтобы добиться поставленной цели. Без веры. Без надежды. Осознавая всю глупость и абсурдность происходящего.

Поэтому я призываю всех, кто хочет войти в мир магии: просто сядьте и сделайте. Не нужно верить в магию – позже у вас будет возможность убедиться в ее существовании, и вы примете этот факт, а уже потом сможете позволить себе поверить. Не нужно даже надеяться на успех. Просто делайте.

◆  
*Я призываю всех, кто хочет войти в мир магии: просто сядьте и сделайте. Не нужно верить в магию – позже у вас будет возможность убедиться в ее существовании, и вы примете этот факт, а уже потом сможете позволить себе поверить. Не нужно даже надеяться на успех. Просто делайте.*  
◆

Много лет назад, когда я делал свои первые робкие шаги на пути магического развития, мне пришлось очень долго искать информацию. И, прямо скажем, лучше бы мне никогда не знать многое из того, что приходилось читать. Однако совершенно случайно я столкнулся с несколькими практиками, которые помогли мне сначала осознать первые намеки на существование магии в нашем мире, а затем ощутить на себе ее действие. Это, в свою очередь, позволило мне понять и принять тот факт, что магия не где-то там, не с кем-то другим – она прямо здесь, достаточно просто сесть и начать практиковать.

Опытом пути, которым прошел когда-то я сам, я хотел бы поделиться с вами. В этой книге и в последующих шаг за шагом я буду знакомить вас с магией, минуя те ошибки и заблуждения, которые мне самому довелось испытать. Полная картина магического мира сформировалась у меня далеко не сразу. На это ушли многие годы. Но теперь я могу поделиться с вами уже не разрозненными знаниями, которые с огромным трудом собирал по крупицам, а полноценной

магической системой, в которой вы сможете развиваться и шаг за шагом постигать магию от простого к сложному.







## Глава 1

### Энергетика – основа магического искусства

Самое простое и в то же время самое необходимое в магическом искусстве – это энергетика. Возможно, вы слышали, что у каждого человека помимо физического тела и физических органов есть и другие тела – энергетические. Благодаря их существованию и становятся возможными все те проявления способностей, которые нелепо именуются сверхъестественными. Хотя чувствовать эмоции других людей, испытывать дискомфорт от чужого негатива и, сконцентрировавшись, видеть болезни – более чем естественно.

Увы, у подавляющего большинства современных людей энергетика практически не работает, поэтому привычные для практикующего мага вещи кажутся им невозможными. Но не стоит думать, что в детстве у нас все хорошо работает, а потом что-то ломается. Или что раньше все было отлично, а потом злобные заговорщики все испортили, и люди из богоподобных существ превратились в мелочных, меркантильных и приземленных. Отнюдь. Во все времена были те, кто жаждал большего. Хотел вырваться из узких рамок материального мирка. И были все остальные, которые жалостливо посмеивались над безумцами, а то и яростно отстаивали право человека жить как скот, без намека на надежду. Чтобы вся магия была где-то там, за чертой смерти, когда-нибудь потом, а сейчас – простые и понятные человеку радости: деньги, секс, власть, гедонизм. Детство же тем более не блещет красками осознанности. До определенного возраста у ребенка с матерью общее поле. Стоит ли говорить, что если поле матери с энергетической точки зрения напоминает забившуюся канализацию, то и ребенок в этом плане далеко от него не уйдет? Но не будем забегать вперед. О негативе и способах борьбы с ним я еще расскажу.

Итак, я не прошу вас верить. Вам нужно хотя бы на момент прочтения этой книги принять как факт базовые аксиомы, необходимые для понимания механизма работы магии.

У человека есть тонкие тела, по которым постоянно циркулирует энергия. Вы могли слышать о ней. Она встречается в большинстве культур под различными названиями – «прана», «мана», «ци», «чи» и т. д. Я же называю ее весьма замысловато – «энергия». Сложно запомнить, но постарайтесь. Название неочевидное, таинственное и отвечает всем правилам магических гримуаров. Чакры я тоже предпочитаю называть замысловато: «коронная», «лобная», «горловая»... Это вам не «сахасрара» с «вишудхой», здесь думать надо. Энергия движется по энергетическим каналам, которые пронизывают физическое тело и все тонкие тела.

## Механизмы и принципы работы энергии

В определенных местах нашего поля присутствуют энергетические центры, называемые чакрами. Термин этот на слуху и обозначает в разных традициях одно и то же (не считая количественных различий). Чакры являются энергетическим аналогом физических органов. Каждая отвечает за определенную сферу жизни и имеет свой тип энергии, поэтому очень желательно, чтобы чакры развивались гармонично.

Забегаю вперед, приведу простой пример. Паховая чakra отвечает за деньги. Энергия в ней достаточно тяжелая, близкая к земле и материальному, отвечающая за финансовую и половую сферы. Если мы развиваем паховую чакру сильнее остальных, то происходит перекос в энергетическом развитии. Энергия паховой чакры поднимается вверх и вытесняет энергию других чакр, так как ее элементарно больше. Доходит до лобной, которая отвечает за ясновидение, прорицание и прочие, менее важные, функции вроде работы мозга. И – вуаля, готов достойный представитель общества, повернутый на сексе и деньгах. Кстати, когда вы научитесь видеть энергетику других людей, продиагностируйте какого-нибудь знаменитого йога – гуру. Вы будете удивлены...

Но не менее эффективно энергия работает и в обратном направлении. Человек попадает под влияние какого-нибудь полусумасшедшего гуру, который проповедует духовную самокастрацию. Забывает о плотских удовольствиях, смиряет плоть (некоторые деятели даже смиряют ее хирургически, дабы не возникало соблазнов) и получает противоположный перекос в энергетике – когда плоти, наоборот, не хватает энергии паховой чакры. Разрушается финансовая сфера, соответствующие органы не получают энергию, и наш высокодуховный практик умирает в нищете и забвении от рака простаты. Почему в забвении, спросите вы? Потому что чакры отвечают за множество функций. В том числе и психические. Парой органов, увы, дело не ограничивается. И при перекосах в работе энергетики обычно возникают весьма серьезные изменения психики, часто несовместимые с адекватным восприятием суровой действительности.

### Случай из практики: о вреде целибата

*Была у меня пациентка, которая соблюдала целибат и смиряла плоть. Духовным лицом она не являлась, однако по неведомой мне причине считала, что это правильно. Тем более что достойного спутника жизни она найти все равно не могла, несмотря на сильное желание и активный поиск (в том числе во время своего обета безбрачия). И она регулярно обращалась ко мне за помощью – то женское здоровье шалит, то фирма не приносит доход, то клиенты бегут от нее, как от огня. Хотя, по ее словам, она профессионал своего дела, и у нее одно из лучших PR-агентств Москвы. Когда я стал ее клиентом, я понял, почему люди разбегаются, но это отдельная история. В общем, я в течение нескольких лет пытался донести до нее, что воздержание не очень полезно. И что раз уж с каждым годом проблемы только усиливаются, может быть, стоит пересмотреть свои взгляды. Однако редкие периоды улучшений после моей работы, направленной на очистку от негатива, и попытки хоть как-то восстановить сознательно разрушаемую энергетику, судя по всему, убедили ее в том, что ее метод позволяет избавиться от всех проблем. На тот же путь она наставила и свою приемную дочь, которая почему-то тоже никак не может найти достойного кавалера, готового принять ее целомудренное воспитание и желание остаться девственницей. Не до свадьбы, а вообще навсегда. На*

*всю жизнь. До смерти, которую подобные пациенты обычно неосознанно приближают.*

Полагаю, не самая приятная история. Но это – яркий пример того, как люди, отказываясь видеть общую картину, подвергаются влиянию какого-нибудь духовного учителя (в вышеописанном случае – католического священника), не анализируют ситуацию, не делают никаких выводов из собственных ошибок. И отказываются воспринимать реальность такой, какая она есть.

Поэтому вот вам главный урок, который должен усвоить каждый начинающий маг. Пропускайте любую информацию через призму критического мышления. Никому не верьте на слово. Если вам обещают золотые горы – хорошо. Если вы получаете какую-то информацию от высшего – отлично. Но воспринимайте это как один из возможных вариантов развития событий. Да, вполне может быть, что у вас и появятся через какое-то время скромный замок на скале и пара деревень с крестьянами. А может быть, вам просто вешают лапшу на уши и пытаются впарить какую-то ерунду. То же самое с информацией. Да, возможно, вы действительно получаете сокровенные знания от божества. А может быть, это хитрый демон принял его обличье и пытается втереться к вам в доверие. Или и того хуже, все это – плод вашего больного воображения.

Но есть важная деталь: не стоит отвергать магию. Не пытайтесь объяснить ее как обман зрения или игры разума. Всегда допускайте вероятность того, что это сработает. Но и допускайте равную возможность того, что это обман. Вера – очень важный элемент магии, и выполняя какую-либо практику, вы должны отдаваться ей полностью, верить на сто, на двести процентов. Иначе ничего не получится. Но живя в обычном режиме, анализируя свои прошлые и будущие поступки, держите голову в холоде. То есть не позволяйте инстинктам, эмоциям и слепой вере брать верх. Одно дело – провести простой и понятный ритуал и с верой в чудо ждать необходимого вам результата, и совсем другое – ехать с малознакомыми сектантами в лес. Или, что куда более опасно, в глобальном смысле искренне верить в то, что вы – избранный небесами мессия, который принесет гармонию в наш мир. Всегда необходимо поддерживать хрупкий баланс между истовой верой, разжигающей в вас огонь Творца, и здравым смыслом, который не позволяет вам попасть в комнату с мягкими стенами или на кладбище.

Но вернемся к энергетике. В этой книге я буду делать множество отступлений, которые необходимы начинающим магам. Но основная моя задача сейчас – научить вас работать с энергией.

## **♦ Чакры, фантомы и их расположение**

Чакры расположены на заднесрединном энергетическом меридиане. Фантомы чакр – на переднесрединном. Фантомы чакр – это нечто вроде ярлыков документов на рабочем столе компьютера. С ними можно работать точно так же, как и с самими чакрами, но при этом они являются только отражением основных энергетических центров.

Заднесрединный энергетический меридиан – это большой канал, который тянется вдоль позвоночника и по которому в наше тело сверху вниз поступает энергия от духовного мира – религий, верований и эгрегоров (о них я расскажу чуть позже).

У большинства современных людей коронная чакра, расположенная на макушке, отвечающая за связь с духовным миром и получающая эту энергию, вообще не работает, поэтому их поле напоминает перевернутый гриб. Снизу все отлично, энергия идет. А вот сверху... Хорошо, если хоть что-то работает. От заднесрединного энергетического меридиана энергия поступает во все чакры и расходится по более мелким энергоканалам, которые уже питают тонкие тела. Излишки ее выходят через конечности, через легкие на выдохе, а некоторое количество – через коронную и корневую чакры (корневая находится в области промежности и

принимает энергию земли – тяжелую и наиболее близкую к материальному миру). Поступая в корневую чакру, энергия поднимается по переднесрединному меридиану вверх по тому же принципу, питая чакры и тонкие тела.

Это краткий обзор того, как работает энергетика человека. На этой системе, собственно, и основаны все энергетические воздействия. А на энергетических воздействиях – уже воздействия магические.

## ♦ Энергия как магическая валюта

Большинство авторов забывают упомянуть, что для реализации самого простого заговора от перхоти необходимо влить в него энергию. Вы или воздействуете на объект напрямую, вливая энергию, или обращаетесь к некоей силе, которая выполняет необходимые вам действия и с которой все равно надо расплачиваться энергией. Не расплатитесь – о плату возьмут и без вашего согласия.

Именно незнание этого простейшего механизма и вызывает большинство проблем формата «Я провел ритуал, чтобы выиграть миллион долларов, а потом чуть не умер». Человек, разумеется, не задумывается над тем, что для получения миллиона долларов он должен отдать столько же в энергетическом эквиваленте. Поэтому маги и не играют в лотерею – слишком много придется отдать. Не будет энергии – возьмут здоровьем, семейным счастьем или тем, чего у человека больше. Мир стремится к гармонии, и из сферы, где все хорошо, будут изъяты необходимые объемы энергии. Их продолжат изымать, либо пока энергия не закончится, либо пока действие ритуала не прекратится (а оно не прекратится, если это не было оговорено в условиях), либо пока не вмешается какой-либо покровитель (к примеру – ангел-хранитель, с которым, кстати, отнюдь не лишним будет научиться работать), либо пока человек не умрет.

Многие начинающие (и не только) маги считают, что энергетика – это что-то элементарное, такое, что серьезных магов интересовать не должно. Как правило, это ошибочное суждение исходит из ложной уверенности в своих магических покровителях. Обычно темных, так как светлые на сделки по выполнению маленьких человеческих слабостей не идут.

## ♦ Как это работает

Однако и в магии знание – сила. Любое магическое воздействие, даже самое простое, начинается с энергетики и ею заканчивается. Предположим, человек находит в старой книге какое-то заклинание. Обычно это что-то темное, разрушающее чью-то жизнь или нарушающее свободу воли другого человека. Но мы все-таки изучаем светлую магию, поэтому давайте представим, что живем в идеальном мире, и в старом, покрытом пылью гримуаре человек находит не нарисованные кровью козлиные головы и темные заклинания на латыни, а нечто разумное, доброе, вечное – вроде заговора на избавления от головной боли. Хочется верить, что такое случается. И он решает помочь кому-то из своих близких, страдающему от постоянной мигрени. Как рекомендуется в книге, он произносит вслух имя и представляет перед собой этого человека, тем самым активируя энергетическую связь между всплывшим в голове образом и человеком, на которого планирует воздействовать.

Затем читает вслух простенький деревенский заговор. Например:

*Уходит боль, уходит и ушла.  
На болота далекие пошла,  
Жить там она и осталась,  
А мне от нее ничего не досталось.  
Ушла боль из головы (имя),*

### *Ушла и не вернется никогда.*

Если прочесть внимательно, мы видим, что текст описывает процесс переноса боли на болота. Фактически, это переклад. Но переклад безобидный, так как мы не вредим людям и животным, а стремимся утилизировать негатив. Под болотами обычно подразумевается трясина, куда негатив или проблема затягивается и где энергией стихии воды она утилизируется. Важным является указание на то, что читающий заговор не должен перехватить ничего себе, что среди начинающих встречается повсеместно.

На первый взгляд текст не содержит ни слова об энергетике – но только если не знать механизм работы магии. Установив связь с человеком и произнеся словесную формулу, вы подключаетесь к нему энергетически и даете команду – в этом случае, на избавление от боли. Чаще всего боль вызывается спазмами. А спазмы – негативной энергией, скапливающейся в области лобной чакры, которая находится чуть выше точки между бровей. Физически она отвечает за головной мозг, сосуды которого обычно и страдают от негатива лобной чакры. Он скапливается, когда человек думает о чем-то или о ком-то в отрицательном контексте или когда о самом человеке думают плохо. Есть, конечно, сугубо медицинские причины – в этом случае подобный заговор скорее подействует как анестезия и вряд ли устранил причину боли. Таким образом, даже не осознавая этого, вы направляете свою энергию либо на то, чтобы перенести негатив в стихию воды, либо на то, чтобы облегчить страдания больного, влив в него энергию, обладающую необходимым зарядом. Казалось бы, все достаточно просто. Но если в вашем поле нет необходимых объемов энергии – заклинание не сработает. Если у вас недостаточно развита горловая чакра, отвечающая за силу голоса, заклинание не сработает – ваш словесный посыл не будет обладать собственной энергией и не сможет повлиять на реальность. Если у человека в поле много негатива, а у вас нет защиты – вы перехватите этот негатив, что может быть чревато даже перехватом физических заболеваний. Как видите, в магии достаточно много нюансов, которые необходимо учитывать. Поэтому я не приветствую сугубо «пользовательский» подход. Это в компьютере не обязательно знать, как работают операционные системы. Нажали кнопку – получили результат. В магии такой поверхностный подход может стать причиной потери разума, жизни и даже души.

Важно понимать, что любое магическое воздействие отражается на энергетике. Ваше поле, ваши тонкие тела и состояние ваших чакр – главный признак наличия магических воздействий. Даже если был проведен максимально сложный, таинственный ритуал классической церемониальной магии, все равно последствия будут видны на энергетическом плане. Конечно, есть вещи, которые стандартная диагностика поля не показывает. Однако на более высоких уровнях – ментальном и каузальном – все равно все будет видно. А это тоже, по большому счету, энергетика, хоть и высшие ее уровни.

## **ПОДВЕДЕМ ИТОГИ**

- Помимо физического, у человека есть тонкие тела, по которым постоянно циркулирует энергия.
- Чакры – энергетические центры.
- Каждая чакра соответствует определенной сфере человеческой жизни. Очень важно, чтобы они развивались гармонично. В противном случае у человека возникнут проблемы – как с физическим здоровьем, так и в других сферах жизни.
- У чакр есть фантомы – что-то вроде ярлыков программ на рабочем столе компьютера, отражения чакр. Через них можно не менее эффективно воздействовать на саму чакру.
- За выполнение любого, даже самого простого заговора нужно платить, и цена – ваша энергия. Чем сложнее просьба, тем большими будут энергозатраты.



## Глава 2

### Энергия корневой чакры

В первой главе мы познакомились со строением энергетического поля человека. Теперь вы знаете, что энергетическими центрами, аналогами физических органов, являются чакры. Остановимся подробнее на их функциях.

Как вы могли заметить из моих лирических отступлений, я стараюсь избегать непонятных, коверкающих нашу речь названий. В магии очень важно понимать, что вы говорите. В идеале – знать язык, на котором придумано название той или иной вещи. И если никто из читателей не знает санскрит, давайте не будем умничать и воспользуемся великим и могучим русским языком.

Мы будем рассматривать семь основных чакр человека. Как водится, в магическом, а в особенности околوماгическом мире принято мудрить, пускать пыль в глаза и рассказывать о двенадцати-тринадцати чакрах, приправляя рассказ красочными описаниями тысячелстных лотосов, которые раскрываются в истинном самоотречении и в служении Богу. Неплохие рекламные лозунги для дешевой секты. На самом деле чакр действительно чуть больше. Но, увы, у основной массы людей выше солнечного сплетения практически ничего не работает – что уж говорить о каких-то высших энергетических центрах. Поэтому не буду забивать вам голову лишней информацией. Мы рассмотрим классическую систему из семи чакр.

Нижняя чакра называется корневой. Вы, конечно, можете называть ее анальной, если испытываете нездоровый интерес к работам Фрейда. Или муладхарой, если испытываете не менее нездоровый интерес к иностранным заимствованиям, что может сослужить весьма плохую службу. Чтобы посвятить себя Тьме, достаточно всего одного слова-ключа. Кто знает, где оно может встретиться.

Корневая чакра, как я уже упоминал, берет энергию земли – низкочастотную, тяжелую и тягучую, наиболее близкую к физическому миру, – и направляет ее в ваше поле. Частотность – понятие достаточно размытое. Но я бы хотел, чтобы читатели понимали, о чем я говорю. Поэтому постараюсь объяснить. Энергия имеет определенную частоту вибраций. Понятие это образное, поэтому рассматривать его проще как плотность энергии или ее вес. Наиболее плотная и тяжелая энергия ближе всего к физическому миру. Чем энергия тяжелее и плотнее, тем ниже уровень ее вибраций. Чтобы упростить еще больше, можно привязать это понятие к уровням тонких планов. Наш мир – физический – находится примерно посередине. Чем энергия выше по частоте своих вибраций, тем она ближе к верхним уровням астрала – к Свету, к раю и к светлым сущностям. Если же энергия по своим вибрациям ниже физического плана, то она приближается к Тьме и соответствующим уровням тонких планов – нижним мирам, темным сущностям, аду и аналогам ада различных эгрегоров.

Корневая чакра по своим вибрациям максимально близка к физическому плану. Но это не означает, что она близка к Тьме. Отнюдь. Энергетика человека берет свое начало от физического тела и, соответственно, физического плана и поднимается вверх, к Свету, но никак не опускается вниз. Я встречал темных магов, которые полностью предалились Тьме. Это не лучшим образом сказалось на их внешности, так как такие перекосы в энергетике противоестественны для человеческого поля. Хотя большинство темных магов все-таки пытаются как-то оставаться людьми и к физическим изменениям приходят далеко не сразу. А когда приходят, то уже умеют вызывать у обычных людей необъяснимую и противоестественную симпатию. Настолько хорошо, что выпученные глаза, землистое лицо, покрытое несколькими слоями косметики, чтобы скрыть воспаления и язвы, заостряющиеся уши, резкие черты лица и крючко-

ватый нос никого не смущают. Лично наблюдал, как подобный красавец вызывал искренний восторг представительниц противоположного пола.

Корневая чакра отвечает за физическое здоровье и продолжительность жизни. Она является хранилищем жизненной силы. У современных людей, не страдающих смертельными заболеваниями, корневая чакра, как правило, самая сильная и работает лучше всего. Энергии низкие, максимально приближенные к физическому плану. Потребности физического тела, отсутствие духовности, заикленность на «мирсом». Все это успешно культивирует современное общество, еще больше привязывая людей к физическому миру и к обыденным, приземленным вещам.



## Черпаем энергию земли

Корневая чакра, как я уже сказал, получает энергию земли. В частности, при ходьбе пешком по земле. Именно по земле, а не по асфальту. Поэтому, увы, когда мы ходим по асфальту и тем более передвигаемся на автомобиле, мы очень много энергии недополучаем. Соприкоснуться с этой энергией достаточно просто: в процессе ходьбы активируются чакры на ступнях ног. Они находятся примерно в центре ступни и отвечают за получение и передачу энергии. Такие же чакры есть в центре ладоней и на кончике каждого пальца.

Делая шаг, мы опускаем ногу и подключаемся к земле. Поднимая ногу, мы втягиваем энергию и продвигаем ее до корневой чакры, которая сохраняет эту энергию, перерабатывает и распространяет по телу до чакры солнечного сплетения, хранилища всей энергии нашего поля. Корневая же чакра, напоминая, содержит в себе жизненную силу и энергию, необходимую для функционирования физического тела. Выше солнечного сплетения такая энергия подниматься не должна. Вообще, солнечное сплетение сохраняет баланс в нашей энергетике, разграничивая воздействие нижних чакр на верхние, и наоборот.

В идеале подобная зарядка энергией земли должна происходить естественным образом. Однако наше поле не рассчитано на суровые современные реалии, когда под пешеходной дорожкой в лучшем случае несколько десятков сантиметров асфальта. А в худшем – несколько метров труб и подземных коммуникаций. Тогда, чтобы добраться до самой земли, нужно пройти очень длинный путь. Энергообмен же происходит при непосредственном подключении. Не стоит также забывать и о том, из какого материала сделана ваша обувь. Синтетика и полимеры не пропускают энергию.

### Энергия земли

*Когда вы научитесь чувствовать энергию, попробуйте провести небольшой эксперимент. Прогуляйтесь по городу, найдите асфальтовую дорожку, которая примыкает к газону. Попробуйте плавно провести рукой над газоном вверх-вниз, как будто ощупываете облако, висящее над землей. На высоте около метра вы можете ощутить легкое сопротивление, тепло или покалывание. Это – энергия земли. А затем, стараясь сохранить это ощущение, медленно переместите руку в область над асфальтом. Вы ощутите резкий провал энергии. И хорошо, если вы нащупаете ее в 20–30 сантиметрах над асфальтом.*

*Все это не означает, что нужно топтаться по газонам. Просто постарайтесь чаще гулять по тропинкам в парке. А когда идете по асфальту, осознанно втягивайте энергию земли.*

Разумеется, не стоит делать этого в местах большого скопления людей, иначе все, что вы втянете – это разлитый вокруг негатив. Где-нибудь в спальном районе крупного города это еще допустимо, в худшем случае здесь проходит несколько сотен человек в день. А вот если вы в центре города... Там могут ежедневно двигаться сотни тысяч людей, каждый из которых источает негатив и отравляет окружающее пространство своей энергетикой. Что уж говорить об общественном транспорте, где к обычному негативу примешивается еще и лютая ненависть стесненных людей друг к другу. Плюс невыносимо близкое расстояние между незнакомыми людьми. С этим, увы, приходится мириться. Однако наличие энергетической защиты и регулярные чистки могут сделать вашу жизнь гораздо дольше и приятнее.

## **Энергетический обмен в повседневной жизни**

Многие мои ученики на начальных этапах обучения недоумевают: «Как это – не носить синтетику? А в чем я буду ходить? В рубище? Смешно!» Но спустя несколько месяцев им уже не так смешно, когда они начинают задыхаться, надев синтетическую одежду, которая полностью блокирует энергообмен между человеком и окружающей средой. Или: «Как это вы не можете ездить в общественном транспорте? А как жить-то? Не буду же я снимать жилье около работы или менять работу ради какой-то энергетики». Однако когда человек едет в общественном транспорте рядом с больным раком и физически чувствует, как эманации смерти проникают в его поле, идея отказаться от общественного транспорта уже не кажется столь безумной. Недорогое жилье и престижная работа – это, конечно, хорошо, но не очень актуально, если с каждой поездкой ваша жизнь сокращается на несколько месяцев.

У начинающих магов часто возникает закономерный вопрос: как же так, они до сих пор прекрасно жили – не заряжались, носили синтетику, ездили в общественном транспорте и каждый день собачились с коллегами? Почему теперь от каждого из этих действий им физически плохо? Почему организм стал таким привередливым? Дело в том, что для обычных людей, которые не ощущают энергию, все это не менее вредно. Но они этого не чувствуют. Их тело медленно умирает, лишаясь энергетической подпитки в синтетической одежде. Их поле не работает, но все силы направлены на то, чтобы просто выжить, им не до каких-то там сигналов нерадивому мозгу.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.