



САММАРИ КНИГИ
ЭМИЛИ НАГОСКИ

*Как хочет
женщина*

БИБЛИОТЕКА АВТОРСКИХ САММАРИ СОКРАТКО

Елена Лещенко

**Саммари книги Эмили
Нагоски «Как хочет женщина.
Мастер-класс по науке секса»**

«СоКратко»

2023

Лещенко Е. А.

Саммари книги Эмили Нагоски «Как хочет женщина. Мастер-класс по науке секса» / Е. А. Лещенко — «СоКратко», 2023

Обратите внимание, что вы приобретаете краткое изложение книги. Все ключевые идеи автора изложены в формате саммари, которое вы можете прочесть за 30–40 минут, не упустив ничего важного. Краткое изложение подготовлено для вашего удобства авторами онлайн-библиотеки СоКратко. Эмили Нагоски (Emilie Nagoski) – психолог, эксперт в области полового воспитания с двадцатилетним опытом работы, автор трех электронных книг-руководств по сексуальной жизни и ряда научных и популярных публикаций. Эта книга для женщин, которые хотят реализовать свой сексуальный потенциал, раскрепоститься и начать получать удовольствие от секса.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Анатомия	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Елена Андреевна Лещенко

Саммари книги Эмили Нагоски «Как хочет женщина. Мастер-класс по науке секса»

Введение

Информационное пространство наполнено различными убеждениями, теориями и фантазиями о сексе. О нем рассказывают с экранов телевизоров, со страниц книг и журналов, однако у нас по-прежнему очень мало достоверной информации о природе женской сексуальности.

Многие годы ученые придерживались идеи о том, что женская сексуальность имеет ту же природу, что и мужская. И только в последнее время исследователи стали приближаться к разгадке причин возникновения тех или иных сексуальных реакций. Желание и удовлетворение доступны всем женщинам, но в каждом отдельном случае многое зависит от устройства личной системы возбуждения и контекста.

Прежде чем вы приступите к дальнейшему чтению, усвойте один факт: все, что для вас связано с сексом – отсутствие желания, неприятные ощущения, фантазии – абсолютно нормально. Вы нормальны. А вот окружающий мир, навязывающий нормы сексуального поведения, не нормален. Правда вы сможете изменить внешнюю среду и собственную ментальность, разобравшись в работе своего механизма сексуальных реакций. Цель этой книги – помочь вам в этом.

Глава 1. Анатомия

Начать разговор о сексуальности стоит с анатомии. Вопреки общепринятому представлению, мужские и женские половые органы идентичны. Они формируются из одних клеток и в итоге состоят из одинаковых элементов, организованных по-разному. Например, женский клитор – это аналог мужской головки полового члена.

Все, что мы привыкли считать нормальным строением гениталий, на самом деле, результат редактирования. В видео и фото материалах эротического содержания при помощи различных программ меняют форму и цвет женских половых органов, приводя их к единому стандартному виду. В реальной жизни все очень разнообразно: клитор может быть размером от пары миллиметров до пары сантиметров, он может быть круглым или продолговатым; половые губы бывают светлее или темнее основного тона кожи, а малые могут быть крупнее больших. И все это абсолютно нормально. Если вы здоровы, а форма гениталий не доставляет дискомфорта, то у вас нет причин для беспокойства.

Еще один стереотип о строении женских половых органов касается девственной плевы. У кого-то она тонкая и эластичная, у кого-то более плотная. Она может иметь одно или несколько отверстий, а может не иметь их вовсе. А кто-то родился вообще без нее. Этот факт еще раз доказывает, что все женщины разные, и нет двух одинаковых гениталий. Жидкости и запахи, выделяемые половыми органами, тоже специфичны и не имеют единого стандарта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.