

АННА ПЕРФИЛОВА

---

# Страхи невесты



# Анна Перфилова

## Страхи невесты

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=18977453](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18977453)*

*ISBN 9785447487294*

### Аннотация

Мы не любим совершать ошибки, особенно, когда это касается нашего счастья. Свадьба – этот тот поворотный момент, который определяет нашу дальнейшую жизнь. Очень страшно сделать не тот выбор, ошибиться в человеке и сломать себе всю жизнь. Я хорошо это понимаю. В этой книге мне было важно раскрыть причины, почему это происходит. Надеюсь, эта книга действительно поможет вам посмотреть на свою будущую семейную жизнь с другой стороны и справиться со своими страхами.

# Содержание

Предисловие	7
Страх неизвестности	9
Откуда это берется?	10
Что вообще происходит	11
Тараканы в голове	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Страхи невесты**

## **Анна Перфилова**

© Анна Перфилова, 2016

© Юлия Путимцева, фотографии, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



*Свадьба – это неизбежные перемены, которых мы всячески стараемся избежать. Так хочется иногда все бросить и отменить! Так хочется сбежать! Так страшно вступить в брак, а потом оказаться за бортом счастливой жизни.*

*Перед свадьбой мы боимся, мы много переживаем. Но самое обидное, что не всегда нас готовы выслушать, а, главное, понять. В этой книге я постаралась поговорить с вами о том, почему мы боимся и раскрыть причины, почему это происходит. Надеюсь, эта книга действительно поможет вам посмотреть на свою будущую жизнь с другой стороны и справиться со своими страхами.*

*С уважением, Анна Перфилова.*

# Предисловие

Жизнь такая странная штука, когда мы чего-то неосознанно хотим, мир вокруг нас начинает активно изменяться. Взрослея с каждым днем, мы все чаще замечаем, что наши желания исполняются у других людей в нашем окружении. Если мы искренне желаем любви, то начинаем замечать влюбленных вокруг себя, которые счастливы в своих отношениях и которые несут в себе ту притягательную и манящую, порой даже слегка раздражающую атмосферу счастья от времени, проведенного друг с другом. Не желая оставаться в стороне, мы начинаем искать тех, кто мог бы подарить нам это ощущение безмятежности, поддержки и заботы. Мы ищем тех единственных, с которыми нам хочется повторить эту сказку и даже сделать ее еще лучше: прожить вместе жизнь полную согласия и понимания, и бесконечного признания своей личности в руках другого человека. И мы действительно таких находим.

Взлетая и паря на крыльях своих чувств, мы погружаемся в пучину страсти и серьезного отношения друг к другу. Мы строим отношения: ссоримся, миримся, делим завтраки на двоих, гуляем, путешествуем всегда вместе. Мы думаем о будущем, мечтаем о детях, в шутку подбираем им уже имена, пока вдруг не приходит день, который заставляет нас оглянуться на свою жизнь. Мы вдруг внезапно заме-

чаем, что большинство наших друзей начинают медленно, но верно вступать на колею семейной жизни. Мы радуемся за них, гуляем на их свадьбах, говорим искренние пожелания рождению их маленькой семьи. Возможно в чем-то помогаем подготовиться им к свадьбе. Но сталкиваясь с внезапными сомнениями своих подруг, мы искренне не понимаем, что их так волнует, ведь все же было хорошо. И почему вдруг они злятся и откровенно нервничают, и хотят все бросить.

# Страх неизвестности

Когда ты не замужем, действительно трудно понять, почему вдруг такие близкие и родные друг для друга люди начинают ругаться. И чем ближе свадьба, тем сильнее ссоры. Кажется, что все, что накопилось за месяцы и годы совместно проведенных дней, вдруг выливается в один большой скандал, где напряжение стоит на столько, что кажется разумным просто отменить свадьбу и завершить отношения.

Можно давать любые объяснения тому, что происходит. Но на самом деле причина здесь одна – это просто **страх того, что будет дальше**. Ни одна невеста и ни один жених не могут точно знать, что будет в их семейной жизни. Существует миллион шуточек, что «перед свадьбой отношения одни, а после все совершенно по-другому». Плюс к этому какие-нибудь добрые друзья добавляют, что «хорошее дело браком не назовут» и еще что-то подобное в этом духе. Естественно, когда мы слышим это постоянно, эти шуточки проникают в нашу голову и заставляют всячески искать этому подтверждение.

Это одна из причин, от которой возникает страх неизвестности от совместного будущего. Мы на столько погрязли в стереотипах, и так сильно верим, что дальше будет хуже, что это просто убивает на корню все желание создавать новую семью.

# Откуда это берется?

В первую очередь из своей семьи, из той модели поведения, которую практикуют наши родители. Ведь они для нас являются тем примером для подражания, как строить отношения.

Моя семья была очень эмоциональной и ссоры проходили довольно-таки часто. Я помню, как подслушивала ночные разговоры родителей о том, как они договаривались, через сколько лет они разведутся. Мне было 10, они договорились развестись, когда мне будет 20. Думаю, именно в тот момент, я приняла решение, что никогда не выйду замуж. Что мне это не нужно. Я не хочу также сидеть на кухне ночью спустя 20 лет, и обсуждать такие вещи, пока ребенок спит.

В этом году мои родители отметили свою серебряную свадьбу. Они не развелись, но то мое решение 10-летней девочки, полное отчаяния, обиды и понимания, что семья так просто может развалиться, во мне хорошо закрепилось, и впоследствии дало о себе знать, спустя годы.

# Что вообще происходит

С самого раннего детства мы наблюдаем. Родители, их отношение друг к другу, их ссоры и разрешение конфликтов. Мы видим все и впитываем в себя информацию, как в школе, когда нам показали пример, и мы потом решили ему подобный. Так и здесь. Очень часто мы недооцениваем то, что вкладываем в детей. Они все записывают и уже получают какой-то опыт, который впоследствии начнут повторять. Ничего не остается незамеченным. Все проходит в память и там остается. Не зря же, когда при сильном волнении, вы вспоминаете то, чего, казалось бы, никогда не знали. Но это к делу не относится. Важно то, что, начиная с самого рождения вы наблюдаете за всем, что происходит вокруг вас. Эта информация обрабатывается автоматически и в вашей голове выстраивается причинно-следственная связь каких-то действий, касающихся вашей семьи. Вам, конечно, объясняют, что такое хорошо и что такое плохо. Но случайные события, проносящиеся перед вашими глазами: ссора родителей, слезы, их обиды, недовольства, выяснение отношений и многое другое – вы уже обрабатываете сами, и уже начиная с такого раннего возраста начинаете им подражать. При чем это проявляется во всем и наше поведение закрепляется годами. И возможно именно эти воспоминания служат причиной сопротивления вступления в брак.

Забываясь о своих желаниях, мы начисто сметаем со своего пути все те отношения, которые строились годами и кардинально сжигаем все мосты, которые ведут нас в эту сторону. Это страшно, потому что непонятно, выйдете ли вы вообще когда-нибудь замуж с таким настроем или нет. Но, к этому мы вернемся позже.

# Тараканы в голове

Как я уже сказала, все начинается с модели поведения в детстве. И то, что происходит в вашей семье – это кажется нормальным, практически аксиомой. Вы привыкли к этому и не представляли, как может быть в принципе по-другому. Но вспомните моменты, когда вы приходили в гости к подружкам, у которых была кардинально другая обстановка дома. Семьи, где прямо-таки веет семейным очагом, нежностью и заботой, где родители могут спокойно поговорить со своими детьми о сексе, об их личных отношениях с мальчиками, разобрать проблемы в школе. Меня всегда искренне поражала такая обстановка в семье моей подруги. Я считала, что это просто невероятно. В моей семье мы как-то вообще не касались этих тем, до тех пор, пока я не встретила будущего мужа, и через полгода об этом не рассказала своей маме. Ну не принято было у нас говорить об этом. Вот и все. Самым важным в моей семье было образование, и мои родители верили, что только благодаря вышке я смогу чего-то добиться в жизни. Получилось все гораздо интересней, я закончила даже 2 вышки, но работать на кого-то не смогла, а решила собственно сама найти себе занятие, которое мне по душе, и помогать людям.

Каким образом это соотносится со страхами невесты? Я вам скажу: самым прямым, потому что, начиная с самого

детства от нас ожидают того, что мы пойдем по общепринятой колее жизни: устроимся на работу, выйдем замуж, нарожаем детей (порадуем внуками своих родителей) и так далее. Все, дом – работа, дом – семья. Шаг влево, шаг вправо – моральный расстрел. Знакомо?

Самое интересное, что именно в детстве мы этому активно сопротивляемся, делаем то, что действительно хотим, и, главное, мы абсолютно четко знаем, чего хотим. А потом начинается воспитание, запреты и так далее, и наши истинные желания, наша личная увлеченность чем-то просто сбивается с курса и пропадает интерес. Совсем недавно я поняла, что в детстве мне очень нравилось рисовать, просто какие-то каракули, гномов после какого-то просмотренного мультика, я обожала рисовать платья для бумажных кукол. В итоге меня отдали в художественную школу с целью развивать мои творческие навыки. Но знаете, что произошло? Рисование под диктовку этих вазочек, кустиков во дворе напрочь убило во мне желание рисовать в принципе. Тоже самое происходит и с вами, когда перед вами встает выбор выйти замуж или нет. Начинаются сомнения: действительно ли **ВЫ** этого хотите или **ОТ ВАС** этого **ОЖИДАЮТ**.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.