



Марианна Ковалева

**Развитие  
экстрасенсорных  
способностей:  
ясновидение**

Марианна Ковалева

**Развитие экстрасенсорных  
способностей: ясновидение**

«Автор»

2023

**Ковалева М.**

Развитие экстрасенсорных способностей: ясновидение /  
М. Ковалева — «Автор», 2023

Хотите попробовать увидеть своё будущее? Или будущее своих близких? Узнать ответы на давно волнующие вас вопросы? Открыть в себе необычную интуицию, которая всегда подскажет, где хорошо, а где плохо? Книга поможет вам в этом. Впервые данная тема описывается так последовательно и методично. С помощью этого пособия вы научитесь: получать от подсознания ответы на волнующие вопросы; предсказывать своё и чужое будущее; предвидеть и избегать опасностей; читать мысли другого человека; обладать интуитивным знанием. Заниматься по пособию может любой человек со здоровой психикой. Результаты у всех будут разные. Кто-то научится просто гадать на кофейной гуще или заварке. А кто-то, возможно, станет хорошим экстрасенсом. В телепередачу «Битва экстрасенсов» всегда нужны новые участники. Тренируйтесь и окажетесь среди них.

© Ковалева М., 2023

© Автор, 2023

## Содержание

Глава №1. Что такое ясновидение?	5
Глава №2. Ясновидцы прошлого и настоящего	10
Глава №3. Ясновидение бывает разным	12
Глава №4. Насколько развита Ваша интуиция?	15
Глава №5. Готовимся к первым занятиям	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# Марианна Ковалева

## Развитие экстрасенсорных способностей: ясновидение

### Глава №1. Что такое ясновидение?

#### *ЯСНОВИДЕНИЕ – АЙСБЕРГ, СВЕРКАЮЩИЙ СНЕЖНОЙ ВЕРШИНОЙ*

Трудно описать одним предложением такое емкое понятие, как ясновидение. Например, в словаре Ушакова данный термин трактуется так: *«В мистических представлениях – чудодейственная способность предугадывать, распознавать будущее и явления, недоступные восприятию обыкновенного человека».*

Другие словари объясняют ясновидение иными словами, однако смысл во всех случаях сводится к тому, что ясновидение, прежде всего, это способность человека получать информацию без применения известных механизмов восприятия, то есть помимо органов зрения, обаяния, осязания и др. Ученые всего мира на протяжении сотен лет пытались разгадать тайну ясновидения, однако на сегодняшний день тайна по-прежнему скрыта за завесой.

Если говорить в общенаучном смысле, то экстрасенсорика является лженаукой, официальных доказательств ее существования нет. Однако спорить, что людей, обладающих даром ясновидения нет, довольно глупо, так как нам известно огромное количество примеров обратного. Кроме этого, человечеству известны несколько личностей, способности которых не вызывают сомнения. Это, конечно же, великая болгарская ясновидящая Ванга, Нострадамус, Иезекииль и др.

Эти люди доказали всему миру, что действительно обладают даром прорицания. Они заставили окружающих серьезно заговорить и задуматься о ясновидении. Впрочем, помимо известных всему миру ясновидцев, практически в каждом населенном пункте России живут не менее известные в своих кругах люди, обладающие даром прорицания. Особенно это касается провинциальных деревень, сел, где еще помнят и чтят обычаи предков.

Например, в местах, где я родился, по сей день живут несколько бабушек-ясновидящих. Их уважают, боятся и любят, к ним обращаются за помощью и советом не только односельчане, но и жители близлежащих городов, куда добралась слава о необыкновенных женщинах. В реальности, в существовании экстрасенсов практически никто не сомневается, даже суровые скептики вынуждены признать, что некоторые люди, несмотря на всю, по их мнению, абсурдность, все же обладают сверхъестественными способностями.

Но кто же такие экстрасенсы? Как и почему люди наделяются таким даром? Безусловно, четкого, однозначного ответа на данные вопросы не существует. Однако известно, что ясновидение является либо врожденным, либо приобретенным качеством человека. Врожденное качество, как правило, проявляется в раннем детстве, однако иногда может развиваться постепенно, приобретая с годами мощь и силу. В некоторых случаях дар ясновидения открывается в человеке внезапно, чаще всего после серьезных травм, остановки сердца.

Например, так было с известной ясновидящей, финалисткой программы «Битва экстрасенсов» Галиной Багировой. Дар провидца в ней открылся после того, как она пережила серьезнейшее заболевание. Кроме этого, считается, что практически всем людям свойственно внезапное проявление уникальных способностей в экстремальных ситуациях, когда им, либо их близким, грозит опасность. Подобные «вспышки» ясновидения, наверняка, знакомы каждому из нас. Когда женщина чувствует, что с её ребенком произойдет что-то плохое, когда жена предвидит заболевание мужа, когда дети предчувствуют смерть пожилых родителей.

В жизни каждого из нас бывают моменты, когда мы становимся экстрасенсами и на мгновение открываем дверь в будущее. В наше время считается, что эту «дверь» можно открыть и собственными усилиями, трудами и непрерывными тренировками. Однако надо заметить, что еще несколько десятилетий назад у людей даже не возникало мысли о том, что дар ясновидения в себе может развить любой желающий.

В древние времена, напомним, за сверхспособности были сожжены десятки ни в чем не повинных людей. Логично предположить, что впервые об этом открыто заговорили в, так называемую, эпоху коммерциализации, когда все ценное, моральное, нравственное стало стремительно обесцениваться. В эти годы в России проходит настоящий информационный бум, на «поверхность» выходят сотни, тысячи экстрасенсов, целителей, астрологов, знахарей, которые за определенную плату готовы не только оказать помощь в той или иной ситуации, но и научить искусству ясновидения. Естественно, что желающие нашлись.

Со временем развитие ясновидения и вовсе превратилось в масштабный прибыльный бизнес. Только в Москве работает несколько десятков школ, где проводят обучение экстрасенсорике. Причем, в большинстве заведений наличие хотя бы малейшего природного дара не является основным критерием обучения. По-другому звучит вопрос, если у человека все же есть дар ясновидения, и он хочет развить его, научиться пользоваться своими способностями в настоящей жизни. Это уже вполне естественно и логично.

Однако, как бы то ни было, некоторые люди искренне верят в то, что могут развить в себе сверхъестественные способности «с нуля», а некоторые считают, что ясновидение – дар от Всевышнего и другими путями его появление в человеке невозможно. Впрочем, верить или не верить в развитие ясновидения – личное дело каждого из нас. Здесь человек решает сам за себя.

Ясновидение – это, безусловно, синоним словам «магия», «чудо», «сверхъестественное», «непостижимое». Ведь в действительности мы не можем объяснить эти термины с помощью логики и разума. Восприятие ясновидящих, скорее, происходит на интуитивном, чувственном уровне. На таком же уровне сами экстрасенсы получают информацию, которая недоступна обычным людям. То, с помощью чего они мысленно «проходят сквозь стены», принято называть «третьим глазом».

Третий глаз – это невидимый орган зрения, «инструмент», с помощью которого и становится возможным ясновидение. Однако экстрасенсорика, конечно же, проявляется не только в чтении закрытой для окружающих информации. Вообще, ясновидящие могут выполнять огромное количество «операций», их число зависит, конечно же, от способностей человека, чем сильнее его дар, тем больше у него возможностей проявить его в реальности.

Так, экстрасенсы могут видеть прошлое, по личной вещи они могут рассказать все подробности о жизни человека, могут предсказывать события, которые произойдут в будущем. Сильные ясновидящие, помимо чтения скрытой информации, иногда могут выступать также в роли целителей. Они снимают порчи, проклятия, заговоры, обет безбрачия и др.

Показательным для наших слов может стать программа «Битва экстрасенсов», участники которой регулярно оказывают помощь людям, обратившимся в программу. Они помогают избавиться от различных заболеваний, зависимостей, вселяют в людей надежду на лучшее будущее. Многие экстрасенсы так же могут выступать в роли так называемых «поисковиков». Они способны по фотографии или по личной вещи человека определить его местонахождение. Иногда ясновидящие – это единственный шанс найти потерянного человека, именно поэтому в последние годы даже правоохранительные органы стали активно сотрудничать с людьми, обладающие сверхспособностями.

Верить или не верить в существование ясновидцев – личное дело каждого. Однако повторюсь еще раз, что в мире существует огромное количество доказательств того, что люди со сверхспособностями живут среди нас, безошибочно предсказывают прошлое и будущее. Некоторые скептики иронично утверждают, что это – лишь 100 % совпадение, угадывание, везение, но только не магия. А как вы относитесь к ясновидению, верите ли вы в то, что экстрасенсы существуют, и что этот дар может развить в себе любой желающий? Благодаря этому пособию, Вы сможете проверить это на себе.

\* \* \* \* \*

Дело было в начале прошлого века. Весьма известный человек, богач и общественный деятель **Джон Морган** почувствовал сильную усталость и решил передохнуть. На семейном совете было решено совершить морское путешествие – да не какое-нибудь, а на самом лучшем теплоходе, который имел славу непотопляемого и, соответственно, весьма надёжного.

От слов перешли к делу: куплены билеты, принаряжены жена и дети, упакованы баулы... Словом, семейство было готово к отъезду, как вдруг раздался звонок в дверь.

– Дорогой Джон, я слышал, что ты решил путешествовать на корабле. Я прошу тебя воздержаться.

– Да в своём ли ты уме – уже и билеты куплены, и мои домочадцы предвкушают радость путешествия.

Наверное, ты со своей техникой совсем заработался, так и оставь нас со своими никчемными советами», – выкрикнул разгневанный глава семейства.

– И, тем не менее, послушай меня. Сдай билеты и выбери другой пароход, а то и вовсе забудь пока о поездке.

Преппирательства между друзьями продолжались ещё долго, но, в конце концов, глава семейства вернул билеты в кассу к огорчению остальных членов семьи. А кто же был этим «добрым ангелом»? **Николо Тесла**, всемирно известный изобретатель, которого позже назвали «Громовержец из Колорадо». А путешествие предполагалось на печально известном пароходе «Титаник».

Как это понимать? Одни атеистически настроенные граждане считают такие совпадение суеверными домыслами, иные же свято верят в то, что есть люди, способные проникать взгля-

дом в те глубины, которые простым смертным недоступны. Это пособие не ставит целью полностью проникнуть во все укромные уголки человеческой психики. Да и объяснить все тайны мы вряд ли сможем.

Откровенно говоря, полным раскрытием-объяснением наука не располагает и поныне. Однако как игнорировать тот факт, что во все времена любого человека интересовало будущее, а некие индивиды, не внутренне на других, могли давать довольно верные прогнозы. Вскоре выяснялось, что эти необычные личности способны охватывать взглядом сферы, которые недоступны обычному человеческому зору.

Можно назвать такие способности *шестым чувством, интуицией, ясновидением* и т.д. – все эти явления весьма схожие, не поддающиеся ни логическому, ни сколь-нибудь разумному объяснению. Многие из нас игнорируют возможность видеть, слышать, воспринимать мир и трактовать явления лучше прочих, да и зачем? Уж куда как лучше плыть по жизни подобно щепке, упавшей в реку... Разум, логика – вот что ставится обычно во главу угла.

А ведь развить дремлющие где-то там, в глубине подсознания, ясновидческие способности способен любой из нас, было бы желание. Возможности нашей психики уникальны, они не имеют пределов, а даром ясновидения обладает каждый без исключения.

Без сомнения, любому из нас хотя бы пару раз в жизни приходилось испытывать ясновидение на себе. Вдруг возникла тревога, хотя внешне вроде бы всё хорошо. Или, напротив, опасность близко, но какое-то неосознанное чувство предохраняет от паники, а внутренний голос нащёпывает: *«Успокойся, не переживай, всё обойдётся»*.

Или – вы вспомнили о каком-нибудь знакомом, а он уже, как сейчас говорят, нарисовался – пришёл или позвонил. Возьмём тот же пример с «Титаником». Давно подмечено, что билеты на «потенциально-катастрофические» рейсы продаются, чаще всего, не полностью, а некоторые путешественники, словно по какому-то наитию, отказываются от поездки.

Однако для многих, как уже было сказано, «айсберг» – не что иное, как сверхчувственное восприятие – скрыт практически полностью, лишь изредка посверкивая заснеженной вершиной. В результате тренировок, с которыми вы будете ознакомлены далее, эта страшноватая «глыба льда» станет вашим помощником и советчиком, причём – неоценимым.

Освоив приведённые ниже упражнения, вы сможете предвидеть своекорыстные мотивы, скажем, поставщика, или начальника, или коллеги, распознать их обман и заранее продумать варианты последующего поведения.

Ну, а что касается личной жизни – и здесь овладение экстрасенсорикой придёт вам на помощь. Скажем, близкий человек говорит о своей любви и глаза распаивает якобы в восторге от ваших неземных красот и прекрасных душевных качеств, и слова, подобающие случаю, так и сыплются из его уст.

Но вы, уже, ознакомившись с предметом, о котором мы сейчас говорим, в состоянии увидеть «подводные камни» такого общения, а то и вовсе «раскусить» истинные намерения партнёра и предвидеть дальнейшее развитие любовных отношений. Не правда ли, заманчивая перспектива?

Но не только на бытовом уровне вам будут полезны приобретённые навыки. При полноценном овладении ясновидением вы сможете читать прошлое, настоящее и будущее, проникать внутренним оком в другие города, страны. Справедливости ради надо отметить, что подобный «высший пилотаж» доступен в основном лишь единицам, которые одарены от природы. Но как знать, может быть, и вы являетесь таким избранным, но не знаете об этом и потому не развиваете свои способности?

В рекламных проспектах также можно прочесть объявления по набору групп, где в результате тренировок откроется «третий глаз», символизирующий умение «ясно видеть». Стоят такие курсы, как правило, немало, и вполне возможно, что стоящий во главе группы учитель действительно окажет неоценимую помощь. Но, тем не менее, уповать на то, что коль «заплачено», то и ясновидение обеспечено, всё же не стоит.

Искусственным путём, «наскоком» открывшаяся способность может так же быстро уйти, как и пришла. Научиться понимать окружающее, прислушиваться к его сигналам, жить в ладу с собой и с миром – вот что может реально расширить границы нашего сознания и подсознания. А отсюда – буквально несколько шагов до умения понимать то, что скрыто за их гранью.

Изучайте внимательно это пособие, больше читайте, тренируйтесь, настройтесь на восприятие нового и отбросьте сомнения – всё у вас получится! Помните о том, что развивая в себе способности к ясновидению, вы сможете приобщиться к великой мудрости *космического сознания*. Это, напомним, доступно практически любому, но в первую очередь тому, кто обладает терпением и настроен на успех.

## Глава №2. Ясновидцы прошлого и настоящего

История подарила нам немало примеров провидения, пророчеств, ясновидения – можно называть это явление как угодно, но смысл от этого не меняется. Некоторые могли видеть то, что скрыто от прочих плотной завесой, подобной железобетонной стене. Многие канонизированные святые, выдающиеся учёные, религиозные деятели, древние философы в той или иной степени обладали даром ясновидения.

Показательны слова Сократа:

**Цитата:** *«Начиная с детства, меня сопровождает по божьему определению нечто демоническое. Это какой-то голос, который, когда он является, всегда дает мне знак удержаться от того, что я хочу делать, или отклоняет от предприятия и не позволяет делать нечто, что я хотел».*

Одним из известнейших провидцев является *Нострадамус* – Мишель де Нотрдам, живший в 16 веке. Вокруг французского провидца споры не утихают и по сей день. Учёные самых разных направлений изучают его творчество и пытаются раскрыть смысл аллегорических трактатов – катренов. Большей частью это удаётся, хотя и многое ещё остаётся «за бортом».

Отсутствие точных дат, напыщенный слог, недомолвки – всё это затрудняет восприятие катренов. Тем не менее, поклонники Нострадамуса приводят многочисленные примеры сбывшихся предсказаний, касающихся истории Франции и правителей страны.

А вот образец классического ясновидения – пророчества, которое сбылось, несмотря на всю его казавшуюся абсурдность. Однажды легендарный провидец увидел среди толпившихся у трона короля Генриха Наваррского 10-летнего мальчика и подозвал его к себе, попросив оставить их наедине.

После длительного общения с ребёнком Нострадамус торжественно провозгласил, что именно этот мальчик станет королём Франции. В такое поначалу никто не поверил: у короля были близкие родственники мужского пола, которые, в случае всего, и заняли бы королевский трон. Однако предсказание сбылось.

Немало внимания в своих катренах Нострадамус уделил и нашей стране:

**Цитата:** *«И будет в месяце октябре так, что произойдет несколько великих перемещений, и таких, что покажется, будто тяжесть земли потеряла свое натуральное движение, чтобы погрузиться в вечные мраки, будут предшествующие во время весеннее, и после начнутся величайшие изменения, преобразования правлений, из-за великого дрожания земли, вместе с распространением нового Вавилона, презренный город увеличится из-за мерзости первого жертвоприношения, и продержится это не больше 73 года, 7 месяцев».*

При всей тяжеловатости слога и затейливости мысли, нетрудно догадаться, что речь идёт об Октябрьской революции, поражает также и точность указания даты. Понятно, что при таком долгом отрезке времени предсказания вероятность случайного совпадения полностью исключена.

А вот пример уже из нашей, древне-российской действительности. Василий Блаженный, при жизни слывший юродивым, присутствовал на пиру у Ивана Грозного. Всё проходило чинно-благородно, но вдруг юродивый выплеснул содержимое чаши, которое было преподнесено от имени царя. Все пришли в недоумение, а когда такое произошло ещё дважды, стали высказывать возмущение.

Больше всех лютовал сам Иван Грозный. Однако отвечал Василий уверенно и спокойно: *«Я тушу пламя новгородского пожара»*. И потом выяснилось, что как раз в этот день и час в Новгороде разгорелся пожар, уничтоживший почти полгорода. Однако вернёмся к уже более позднему, практически нашему времени.

Недавно скончавшаяся болгарская пророчица *Ванга* могла свободно общаться с мёртвыми, читать мысли и предсказывать будущее. Ослепшая в детстве, она видела то, что недоступно было обычным смертным. Весь мир обошла история о визите выдающегося актёра Вячеслава Тихонова к бабе Ванге. *«Почему ты не выполнил своего обещания и не подарил Юрию Гагарину будильник?»* – такие слова повергли визитёра в шок настолько, что он потерял сознание. Это и немудрено: ведь об обещании знали только они двое, и больше никто.

Гуляет в народе и такая забавная история. В Благоевграде должен был состояться решающий футбольный матч. Болельщики спорили и заключали пари на исход матча: победит ли местная команда, и с каким счётом окончится матч. Один из болельщиков предложил: *«А давайте спросим лелю (бабу) Вангу – что она скажет?»* Узнав о цели визита, Вангелия попросила испечь большой пирог – круглый, как футбольное поле.

Когда его поместили на стол вокруг собравшихся болельщиков, она, вооружившись ножом, разрежала пирог точно пополам! Такое действие слепой пророчицы вскоре нашло оправдание: матч закончился вничью. У Ванги было мало друзей, что вполне понятно, учитывая её незрячесть и замкнутый образ жизни. Но всё же они были – например, врач Лидия Баранова. Она делится воспоминаниями:

**Цитата:** *«Однажды Вангелия спасла мне жизнь. А дело было так. Уходя от неё, я услышала наказ приехать в очередной раз 22 декабря – ни днём раньше, ни днём позже. Никакие ссылки на занятость и возможное недомогание не помогли. «Ничего не хочу слушать – приезжай, и всё тут!» – приказала старшая подруга. И пришлось мне всё бросить и навещать лелю. И спустя короткое время стало известно, что автобус, на котором я каждый день ездила на работу, перевернулся, а многие ехавшие получили тяжелейшие увечья»*.

Учёные общались с Вангелией, изучали её дар, проводили исследования и пришли к выводу, что её феномен пока не имеет объяснения. Можно и дальше называть имена провидцев и приводить примеры провидения, но нам пора, однако же, переходить к непосредственной теме нашего разговора.

### Глава №3. Ясновидение бывает разным

Явления, которым посвящено данное пособие, не только малоизученны, но и весьма неоднородны. По поводу практически лишь одного вопроса многие учёные сходятся во мнении: в сверхчувственном восприятии задействовано так называемое астральное зрение. Коротко и весьма упрощённо сказать о нём можно следующее.

Известно, что все живые и неживые существа Вселенной имеют собственную ауру, которую можно увидеть, опять же, используя ясновидческие навыки. В состав этой ауры входит и та, которая излучает колебательные волны очень высокой частоты в виде *астральных лучей*. Они намного тоньше и нежнее обычных, световых и звуковых, о которых мы имеем представление.

Для того, чтобы увидеть эти лучи, нужно развить и использовать астральное видение. В отличие от того, как обычные предметы мы видим привычными органами зрения. Опытные оккультисты в состоянии улавливать их на лету, в то время как обычному человеку они неведомы. Поэтому последнему не остаётся ничего иного, как удивляться: *«Как, каким образом это можно было узнать?»*

Астральные световые лучи имеют одну характерную особенность: проходя сквозь живые и неживые объекты, они делают их прозрачными. На близком расстоянии можно, например, увидеть, внутренности человека или определить, что находится в запечатанном пакете, или прочесть письмо в заклеенном конверте, или наблюдать, что делают ваши соседи по квартире. Не составит труда и увидеть ауру в цвете, и, в зависимости от преобладания того или иного цвета, можно определить, хорошие или плохие мысли владеют данным человеком.

Это всё – проявления *простого, прямого* ясновидения, в результате которого получают информацию, недоступную обычным органам чувств: зрению, слуху, обонянию и т.д. Способность к такому восприятию может возникнуть спонтанно, а может быть достигнута в результате длительных тренировок. Она может посещать человека регулярно, на протяжении всей жизни, а может вспыхнуть, подобно яркому огню, а затем и погаснуть, никогда больше не возвращаясь.

Внезапное озарение чаще всего свойственно людям, находящимся друг с другом в тесном контакте, но в настоящее время разлучённых: близнецам, матери и ребёнку, супругам... Этой относительно простой форме некоторые специалисты противопоставляют *ясновидение в пространстве*. Как следует из названия, обладающий даром может видеть местность, удалённую на большое расстояние, вместе с её населением, природой и животными.

Не всегда «простой» ясновидящий может так просто, по наитию проникнуть взглядом на несколько тысяч километров, хотя такое иногда случается. Чтобы рассмотреть далёкую звезду, астроном пользуется телескопом; аналогично этому, ясновидящий также имеет специальный инструмент, помогающий перенестись на большое расстояние, а точнее – совсем «удалить» его.

Но этот инструмент, в отличие от телескопа, невозможно ни потрогать, ни даже увидеть, хотя он и является надёжным дополнением астрального зрения. О чём речь? О так называемой *«астральной трубе»*, созданной не руками обладателя дара, а силой его провидческой мысли, его энергии. Астральные излучения и звуковые колебания от самых далёких предметов

с помощью этого нематериального приспособления поступают непосредственно в мозг ясно-видящего.

Эти колебания и выдают те или иные картины происходящего как на ближних, так и на дальних расстояниях. Помогают установить эту своеобразную «астральную лупу» различные материальные предметы; к классическим относятся *хрустальные шары, вода и чёрные зеркала*, но есть и много других. В случае использования таких подсобных материалов, с которыми мы познакомимся чуть ниже, можно говорить не о непосредственном, прямом, а *опосредованном* ясновидении.

Но и здесь дар проявляется по-разному. Один экстрасенс может таким образом преодолеть расстояние в несколько десятков метров, другой – в несколько десятков и даже тысяч километров, третий – без труда расскажет, что сейчас проходит на другом конце Земли, а четвёртый – проникнет на другую планету... Конечно, эти проявления, особенно два последних, как мы уже знаем, относятся к *высшей* форме ясновидения, поэтому доступны они только выдающимся адептам и весьма продвинутым в своём развитии оккультистам.

В этих случаях «астральная труба» не используется, она, очевидно, бесполезна. Вместо этого собственное *астральное тело*, по воле ясновидящего или же бессознательно, проникает туда, куда нужно, и события можно наблюдать на месте. Вопрос этот не только серьёзный, но и весьма интересный, поэтому о нём, как и о некоторых других видах ясновидения, мы подробнее будем говорить далее.

К другим разновидностям сверхчувственного восприятия можно отнести ясновидение *прошлого*, ясновидение *будущего*, *яснослышание*, *психометрию*. В отношении прочего, думается, более-менее ясно, а вот что такое психометрия? И об этом варианте мы поговорим позже, когда приступим к занятиям, а пока ограничимся лишь упоминанием о психометрии.

Виды и разновидности явления, которому посвящено это пособие, настолько многообразны, что в силу ограниченности места подробно рассказать о них не представляется возможным. К тому же учёные, теоретики и исследователи предлагают и другие классификации, куда входят, наряду с приведённой выше, и более дробные.

Так, **Чарльз Ледбитер**, долгое время изучавший ясновидение и посвятивший ему несколько книг, подразделяет его на *полное, частичное (простое) и намеренное, полунанмеренное и ненамеренное* (пространственное). Чарльз Ледбитер уверяет:

**Цитата:** «Для тех, кто самостоятельно может видеть и постоянно пользуется этой способностью, мнение большинства, утверждающего, что такая способность невозможна, естественно, выглядит смешным. Для ясновидящего этот вопрос не стоит дискуссии».

Если вы намерены более серьёзно изучить теорию ясновидения, советуем обратиться к многочисленным книгам и Ледбитера, и других учёных.

Ну а нам остаётся лишь добавить, что, кроме всего, о чём говорилось выше, сверхчувственное восприятие различается также и по степени силы того, кто является обладателем дара. Так, есть ясновидящие, которым подвластны все виды – далеко за примером ходить не будем, это всем известная баба Ванга.

На протяжении долгих лет подобные уникамы выдают в большинстве своём одинаково правдивые картины. А есть и такие ясновидцы, кто лишь иногда проявляет способность чувствовать астральную плоскость. Или: в одном виде он, что называется, «собаку съел», а в другом – его возможности нулевые.

## Глава №4. Насколько развита Ваша интуиция?

Если вы заинтересовались этим руководством – значит, вас интересует и то, обладаете ли вы интуицией, даром предвидения, телепатии – то есть тех составляющих, без которых невозможно научиться «ясно видеть». Для всех, кому небезразличен этот вопрос, психологи разработали специальные тесты.

Можем лишь повторить, что при неудачах нельзя отчаиваться – ведь любые способности можно развить. Кроме того, некоторые тесты можно использовать и как тренировочные упражнения – ну это уже несколько позже, когда начнёте заниматься.

### *Чему вы больше доверяете – разуму или чувствам?*

Отметьте положительные ответы и запишите количество очков согласно приведённой внизу таблице:

#### *1. Впереди два выходных. Как вы их проведёте:*

- а) побалую себя шопингом;
- б) отправлюсь на экскурсию, ознакомлюсь с новыми местами;
- в) проведу два дня и ночь в палатке, поближе к воде;

#### *2. Есть возможность посмотреть три фильма. Какой выберите:*

- а) развивающий;
- б) криминальный;
- в) слезливую мелодраму.

#### *Глубокой ночью, когда вы уже спите, зазвонил телефон. Как вы будете реагировать:*

- а) пусть звонит, пока не надоест;
- б) сниму трубку и отругаю звонящего;
- в) встрежусь: «Что же случилось?»

*Знакома ли вам такое: какая-либо ситуация или событие однажды уже происходили с вами, но вы точно знаете, что этого не было:*

- а) нет;
- б) такое бывает, но весьма редко;
- в) со мной это происходит довольно часто.

#### *Некоторые люди приносят удачу. А вы?*

- а) нет, я не такой;
- б) буду рад близкому общению с таким человеком;
- в) не верю, что есть те, кто обладает таким качеством.

#### *Когда к вам приходят озарения и идеи, заслуживающие внимания:*

- а) в промежутке между сном и явью;
- б) когда я отдыхаю;
- в) когда занят работой.

*Перед вами абстрактная картина, содержание которой вам непонятно. Что вы думаете?*

- а) не имею никаких мыслей, просто смотрю;
- б) и я могу так малевать;
- в) подумаю и постараюсь понять, что хотел сказать художник.

**Теперь подсчитаем количество набранных очков:**

**Вопрос а б в**

1 5 10 20

2 15 7 12

3 3 9 6

4 5 10 20

5 4 8 12

6 12 8 4

7 2 6 12

**Результат:**

**Более 46 очков** – вы доверяете больше логике и разуму, нежели чувствам. Всё таинственное и необъяснимое, и ясновидение в том числе, кажется вам химерой. Вам следует подумать о развитии интуиции.

**От 47 до 63 очков.** Иногда вы доверяете своим ощущениям, у вас есть способность к ясновидению.

**Более 64 очков.** Вас можно поздравить – у вас прекрасно развита интуиция и вы обладаете задатками ясновидца!

**Насколько активен ваш внутренний голос (1)**

Возле каждого вопроса поставьте «да» или «нет», а затем посчитайте баллы и, сверившись с таблицей, сделайте выводы.

Услышав телефонный звонок, я безошибочно определяю, кто вспомнил обо мне.

Мои любимые цвета в одежде – белое и чёрное и их сочетание

Любимое блюдо – салат из свежих овощей, я никогда от него не отказываюсь.

Нередко бывает, что собеседник начинает мысль, а я её заканчиваю.

При выборе парфюма я предпочитаю пряные, восточные ароматы, а цветочные игнорирую.

При полной луне я томлюсь неясным беспокойством, меня словно что-то гнетёт.

Иногда я вижу сны, которые предвещают грядущие события.

Когда издалека вижу маршрутку или другой вид городского транспорта, обычно определяю, мой он или нет.

Нередко я предвижу, что мне ответит кассир, продавец или коллега.

Я предпочитаю жареную свинину всем прочим сортам мяса.

Заказать сновидение – для меня не составит никаких проблем.

Я очень хорошо чувствую запахи.

Часто сталкиваюсь со случаями, когда я по вроде бы непонятным причинам отказываюсь от заранее намеченной поездки или какого-либо дела.

Красить волосы – никогда! Что дано природой – пусть то и будет – вот моё убеждение!

Моё любимое развлечение – ходить по магазинам. Увижу вещь – и всё: задаюсь целью во что бы то ни стало купить её!

Не подвергаю сомнения внезапно вспыхнувшую любовь, что называется, с первого взгляда.

Я не разу не испытывал дежа вю

Мне жаль расстаться со старыми вещами, которые висят в гардеробе без дела уже несколько лет.

Мои волосы немного не достают до середины спины.

Я женщина, и не переносу ярко-красной помады

Выходя из общественного транспорта в чужом районе, я чувствую, куда мне нужно идти, даже не спрашивая прохожих.

Моя любовь – кошки, а собак я не очень жалую.

Я по гороскопу Рыбы, Рак, Скорпион, Водолей или Дева.

Я обращаю внимание на случайно подслушанные фразы, например, в трамвае или метро. Нередко они дают мне подсказки, как быть -поступить.

#### **Баллы за ответы на тест**

№	Да	Нет	№	Да	Нет
1	2	0	13	2	-1
2	0	0	14	0	0
3	1	-1	15	1	-1
4	2	0	16	1	-1
5	0	0	17	-1	1
6	1	0	18	1	-1
7	2	0	19	1	0
8	2	0	20	-1	1
9	2	0	21	2	0
10	-2	0	22	1	-1
11	1	0	23	2	0
12	0	0	24	2	0

А теперь переходим к подсчёту баллов и их трактовке.

**От 18 до 27 очков.** У вас наверняка есть надёжный друг и советчик, на подсказку которого всегда можно положиться. А друг этот именуется интуицией. Благодаря ему вы совершите правильный поступок, окажетесь там, где нужно и в нужный час. И воздайте хвалу своему внутреннему голосу!

**От 8 до 17 очков.** Борьба интуиции с разумом, и она пока что идёт на равных. Опыт, логика, сомнения, интеллект, в конце концов – именно они мешают вам пробудить внутреннее чутьё. Позанимайтесь хотя бы четверть часа в день, забудьте о логике и разуме и, вполне возможно, интуиция подскажет ваши дальнейшие действия.

**Очки до 8.** Уход, как говорится, в минус... Силы, заложенные в вас от рождения, заброшены и преданы забвению. Причиной такому положению может быть лень, гиподинамия, неправильное питание... Ну и ничего страшного – было бы желание, и всё, как говорят, образуется!

#### **Насколько активен ваш внутренний голос (2)**

Ответьте на предлагаемые вопросы «да» или «нет», а затем смотрите предлагаемую психологами расшифровку.

Вам часто везёт в азартных играх и разных рискованных ситуациях?

Когда вы впервые посещаете чей-то дом, сможете ли почувствовать, дружны ли его обитатели или, напротив, живут во вражде?

Часто ли сбываются ваши сокровенные мечты?

Принято считать, что первое впечатление о людях – самое верное. Согласны ли вы с этим утверждением?

Ваш собеседник только собирается с вами говорить, а вы уже предвидите содержание его речи. Бывает ли с вами такое?

Видите ли вы пророческие сны?

Любовь с первого взгляда... Верите ли вы в неё?

Вы только подумали о каком-то человеке, а он уже появился – позвонил или пришёл, на крайний случай – вы получили весточку о нём.

Спонтанно вам в голову пришла мелодия или вспомнился отрывок из какого-либо фильма. А через короткое время вы их услышали по радио или посмотрели по телевизору.

Внезапно проснувшись среди ночи, вы чувствуете, что с вашими близкими или знакомыми что-то случилось. Выясняется, что так оно и есть.

Принимая важное решение, вы мало следуете доводам рассудка и логики, а прислушиваетесь к внутреннему голосу.

Уверены ли вы в том, что предreshённое судьбой обязательно сбудется?

### ***Результаты:***

**9-12 баллов.** У вас отличная интуиция, поэтому в овладении ясновидением проблем не будет.

**5-7 баллов.** У вас определённо есть способности, которые вы сможете успешно развить.

**2-4 балла.** Вы относитесь к большинству людей, умеренно обладающих интуицией. Занимайтесь, и всё получится!

**0-1 балл.** На данном этапе сложно говорить о том, что вы обладаете даром предвидения. Но впадать в пессимизм нет оснований – с помощью несложных тренировок ваш внутренний голос окрепнет и поднимет голову!

### **Насколько активен ваш внутренний голос (3)**

Вариант предыдущего теста. То же самое – ответы «да» или «нет».

Вы играете в карты или другие азартные игры. Вам удаётся часто угадывать?

Были ли случаи, когда вам везло несколько раз подряд?

У вас есть ощущение уюта и счастья в вашем жилище?

Вы только что познакомились с человеком. Есть ли желание узнать его поближе, в случае, если он вам интересен?

К вам кто-то пришёл, а вы уже знаете, кто.

В трудных ситуациях вы слышите некую подсказку, голос, который именуется внутренним.

При встрече с человеком вы способны прогнозировать его дальнейшие слова.

Снятся ли вам сны, которые потом сбываются?

Получив хоть обычное письмо, хоть электронное, вы примерно уже знаете его содержание.

**10.** Собеседник начинает фразу, а вы сможете её продолжить.

**11.** Вы давно не получали от знакомого известий. Но, как только его вспомнили, он и объявился тем или иным образом.

**12.** Человек вроде бы контактен и смотрит вам глаза с выражением честности и праведности. Однако что-то вас удерживает от веры в его слова и чувства.

**13.** Вы не прочь похвастать своей способностью видеть, чем «дышит» тот или иной человек.

**14.** И более того, вы гордитесь такой способностью и считаете, что данная возможность – дар свыше.

**15.** Дежа вю – «что-то такое, когда-то было, хотя его быть не должно» – вас посещает часто.

**16.** Я боюсь летать самолётами, куда как лучше – наземный транспорт.

Среди ночи я могу проснуться с чувством тревоги о близких и друзьях.

Человек внешне вроде приятен, но что-то мне подсказывает, что он держит камень за пазухой.

Намереваясь сделать шопинг, я захожу в магазин. Увидя какую-то одежду или аксессуар, я, недолго думая, сразу решу купить именно эту вещь.

Моментальная симпатия, любовь – я в это верю.

### ***Результаты:***

**10 – 20 очков.** Интуиция развита хорошо – и развитие её принесёт ещё большую пользу.

**1-9 очков.** Интуиция налицо, но используется она при принятии решений нечасто.

**0 очков.** Не исключено, что ваша интуиция развита, но она находится в зачаточном состоянии. Прислушивайтесь к внутреннему голосу и следуйте ему, а не доводам не рассудка.

### **Классический тест – карты Зеннера**

Этот тест основан на опытах, проводившихся в лаборатории психологии *Дьюкского университета*, в США. Как видим, он состоит из карточек, на которых изображены пять фигур. Вы можете приобрести эти карты в специализированном магазине, а можете изготовить их самостоятельно. Возьмите 25 обычных игральные карты, а на обороте наклейте бумагу с их изображением.

Таким образом, каждая фигура повторяется по 5 раз. А можно нарезать 25 одинаковых квадратиков из белого или цветного картона и нанести изображения прямо на него.

Переверните карты «лицом», то есть изображением вниз. А теперь вам предстоит определить, какой символ скрывается под какой картой. Никаких подсказок или намёков нет, всё решает только ваше подсознательно-интуитивное чувство. Не рассчитывайте на то, что будет ровно 25 попаданий! Это не под силу даже самому сильному экстрасенсу.

Согласно статистическим подсчётам, примерно у половины людей окажется не более пяти-шести полных совпадений. Конечно, в таком случае вас нельзя будет причислить к «лику ясновидящих», а если совпадений хотя бы семь – не сомневайтесь в своих природных задатках. По мере тренировок, о которых мы будем говорить далее, вы можете периодически обращаться к этому тесту, чтобы проверить, как развивается ваша интуиция.

А теперь – подробнее о *результатах*:

**0-1.** Многие трудности, с которыми вы сталкиваетесь в повседневной жизни, объясняются полным отсутствием у вас интуиции. Ваш первейший помощник – не шестое чувство, а рассудок, который часто подводит.

**2-6.** Вы входите именно в ту вторую половину населения, которая в состоянии предвидеть некоторые события. Но, конечно, говорить о вас как об обладателе ярких экстрасенсорных способностей ещё очень рано.

**7-11.** Задатки налицо! Незаурядные способности, вполне вероятно, помогут вам развить богатую интуицию намного быстрее, чем представителям первых двух групп. Но не будьте самоуверенны, не обольщайтесь: работать и вам придётся немало!

**11-18.** Примите поздравления – вы, очевидно, без труда читаете чужие мысли и проникаете взглядом сквозь стены.

**19 и выше.** Фантастические способности позволяют вам видеть окружающих насквозь, но сами вы являетесь для них загадкой. Горы вы одним лишь взглядом не сдвинете, но энергия, исходящая от вас, необычайно сильна.

Насколько важна вера в себя и свои провидческие способности, видно из такого примера. Однажды в Америке был проведён опыт с картами Зеннера. Было отобрано несколько испытуемых, определённо обладающих ясновидением, за которыми наблюдали два независимых эксперта. Один из них совершенно не верил ни в телепатию, ни в провидение, ни в ясновидение, ни, наконец, в способности главных действующих лиц эксперимента.

Второй же, напротив, нисколько не сомневался в существовании этих явлений и был уверен в том, что опыт в очередной раз докажет это. Наблюдатели чередовались каждые 5 минут, пока испытуемые отгадывали символы. А когда результаты были обработаны, выяснилось, что при позитивно настроенном наблюдателе количество угадываний было значительно выше, чем при скептике. Вот что значит уверенность в успехе!

### **Тесты Айзенка, Люшера, Сонди**

Весьма эффективны и психологические тесты **Айзенка, Люшера, Сонди**, которые мы решили объединить в одной подгруппе. Проводить их надо не в одиночестве, а вдвоём или в группе. Вы можете просто попросить кого-либо из знакомых ассистировать вам, предварительно подготовившись.

Помощник должен выложить перед вами, скажем, 7-8 фотографий людей, которых он хорошо знает. Для удобства и чистоты эксперимента пусть он на обороте каждой проставит номер, а потом занесёт его в список, который вы не должны видеть, в списке должны быть и краткие характеристики личностей. Например: «вечный жених», «тяжело больной», «умерший», «хронический неудачник», «счастливец» и т.д.

Количество верно указанных характеристик находится в прямом соответствии с вашими способностями к интуитивному восприятию.

Вот ещё один вроде бы очень простой, но, тем не менее, важный тест, рекомендованный **Люшером** и также способный дать информацию о ваших задатках. Вам предлагается несколько квадратов разного цвета: жёлтый, синий, красный, белый и прочие.

Считается, что если вы обладаете мистическими способностями, в выборе того или иного квадрата сомневаться не будете: назовёте его быстро и чётко. Но если вы растеряетесь, начнёте попеременно называть разные цвета, а тем более, если, в конце концов, откажетесь сделать выбор в пользу какого-нибудь одного цвета – по мнению психологов и психиатров, у вас налицо шизоидные черты характера. Впрочем, самое позитивное отношение к такому результату – наверное, юмористическое...

И такой тест. Заготовьте *20 коробков от спичек*. В половину из них вложите мелкие предметы – монетку, ластик, кусочек древесной коры, пуговицу и т.д. Коробки закройте и перемешайте. Затем, не вспоминая, что где лежит и, пользуясь лишь интуицией, приложите ладонь к каждому коробку и постарайтесь определить, что где находится. Конечно, начинающему изучать ясновидение ответить точно на этот вопрос будет невозможно, да это и не нужно.

Смысл теста в том, чтобы вы смогли ответить хотя бы на вопросы, пуст коробок или нет. Тщательно водите ладонью над каждым коробком, постарайтесь уловить колебания пустоты или предмета... И если вам удастся правильно определить, лежит что внутри или нет хотя бы в восьми случаях раз – значит, дар у вас определённо имеется!

## **Глава №5. Готовимся к первым занятиям**

*Не всё получается? Наберитесь терпения!*

Начав упражнения по развитию ясновидения, вполне возможно, что при первых неудачах вы опустите руки. И совершенно напрасно! Вспомните детство и юность, когда вы начали заниматься спортом. Наверняка, у вас болели мышцы и не хотелось не только думать о спортзале, но и даже ходить? О чём это говорит? О том, что эти мышцы дремали, а то и вовсе спали, не будучи использованы в полную силу.

Но... прошло несколько дней, и мышцы перестали вопить о пощаде – напротив, они стали петь хвалебные оды и себе, проснувшимся, и вам, их хозяину! Занятия стали для вас радостью, и вы начали с нетерпением ждать очередной тренировки или пробежки! Ну а если вы при начальном уже дискомфорте и болях в мышцах послали занятия, а заодно и спорт вообще... далеко – дело, как говорится, хозяйское. Но тогда вам вряд ли удастся осилить и упражнения по развитию ясновидения!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.