

**МАГИЯ СТИХИЙ**  
**МАГИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ**  
**ЗЕМЛЯ, ВОЗДУХ, ОГОНЬ И ВОДА**

**Тэмми Салливан**

**Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще  
больше техник природной магии.  
Магические способности: Огонь,  
Воздух, Вода, Земля: Определи  
свою стихию. Магия стихий:  
Земля, Воздух, Огонь, Вода и Дух**

ИГ "Весь"

1991, 2005, 2006, 2018

## **Салливан Т.**

Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще больше техник природной магии. Магические способности: Огонь, Воздух, Вода, Земля: Определи свою стихию. Магия стихий: Земля, Воздух, Огонь, Вода и Дух / Т. Салливан — ИГ "Весь", 1991, 2005, 2006, 2018

ISBN 978-5-9443-6852-2

Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще больше техник природной магии  
Скотт Каннингем – известнейший специалист по Викке. В своей книге он рассказывает о силе четырех стихий и предлагает применить их магию. На этих страницах вы найдете более 75 заклинаний, обрядов и ритуалов. Вы откроете для себя магию звезд, узнаете, как использовать свечи, лед, снег и магниты, и познакомитесь с древним искусством «колодцев желаний». Автор также включил в книгу сведения о магических свойствах океана, зеркал и кристаллов. В конце книги вы найдете подробное пошаговое руководство для создания собственных ритуалов природной магии. Магические способности: Огонь, Воздух, Вода, Земля. Определи свою стихию  
Четыре природные стихии – это живые существа, наделенные определенными качествами и имеющие свою силу и влияние в окружающем мире. Они сопутствуют вам повсюду, и вы можете в любой момент прибегнуть к их помощи, главное – знать, какая стихия ваша. Что вам ближе – Огонь, Воздух, Вода или Земля? Что вы чувствуете во время взрывов фейерверка и сильных порывов ветра? Каково вам находиться в бушующем море или в подземелье? Книга Тэмми Салливан – это ваш проводник в мир магии стихий. Согласно магическим учениям, в каждом человеке наиболее проявлена одна из четырех природных стихий. Характер, привычки, особенности поведения, предпочтения в кулинарии, музыке – все это указывает на принадлежность к Огню, Воде, Воздуху или Земле. Определив свою стихию, вы узнаете о себе много нового: выявите свои скрытые таланты, узнаете о своем предназначении и обнаружите свои сильные стороны. Также вы научитесь проводить ритуалы, делать медитации и заклинания, изготавливать талисманы и пользоваться

соответствующим стихиям атрибутами (камнями, травами и др.). Магия стихий: Земля, Воздух, Огонь, Вода и Дух Медитация у реки, прогулка в парке или в лесу, звуки природы, дуновение ветра, общение с друзьями у костра – все это дает энергию и помогает обрести внутреннюю гармонию. Но как быть городскому жителю? Земля одета в асфальт, ветер упирается в стены, вода льется разве что из-под крана, а огонь и вовсе заменен электричеством... Авторы этой книги уверены: природные стихии «работают» всюду, даже в мегаполисе. И «Магия стихий» – практическое руководство, которое научит применять силу всех пяти стихий в условиях городской жизни. Практики с Огнем помогут обратить в пепел все старое и ненужное ради нового. Обряды, связанные с воздушной стихией, подарят озарения и приведут вас к открытиям. Ритуалы с Водой – это исцеление, очищение, возрождение радости жизни и контроль над чувствами (ведь волны прилива похожи на наши эмоции: они так же накатывают и отступают). Обряды с Землей помогут привести в порядок дом и финансы. А практика с пятой стихией, Духа, наставит на путь, ведущий к росту и развитию. В книге представлено более 35 заклинаний, ритуалов и упражнений. Они не требуют особой подготовки или специальных инструментов, их можно практиковать в любом удобном месте.

ISBN 978-5-9443-6852-2

© Салливан Т., 1991, 2005, 2006, 2018

© ИГ "Весь", 1991, 2005, 2006, 2018

## Содержание

Скотт Каннингем	8
Об авторе	10
Предисловие	11
Основы магии	13
1. Это магия	13
2. Магические техники	15
3. Магические инструменты	21
4. Стихии	24
5. Подготовительные ритуалы	30
Сила стихий	35
6. Сила земли	35
7. Сила воздуха	42
8. Сила огня	48
9. Сила воды	53
Природная магия	58
10. Магия камней	58
11. Магия магнитов	63
12. Магия свечей	66
13. Магия звезд	74
Конец ознакомительного фрагмента.	79

**Где Парма, Джейн Мередит,  
Скотт Каннингем, Тэмми Салливан  
Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще больше  
техник природной магии. Магические  
способности: Огонь, Воздух, Вода,  
Земля: Определи свою стихию. Магия  
стихий: Земля, Воздух, Огонь, Вода и Дух**



Дорогой читатель!  
Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: [www.av-z.ru](http://www.av-z.ru)

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский

**Скотт Каннингем**  
**Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще**  
**больше техник природной магии**

*Огромное спасибо Лори Кэбот, Джисси и Ричарду, Эитону и Салемским ведьмам, штат Массачусетс*



## Об авторе



Скотт Каннингем родился в г. Ройал-Оук, штат Мичиган, 27 июня 1956 года. Еще в школьные годы начал интересоваться Виккой. Более 20 лет посвятил исследованиям и практике магии стихий. Написал более 30 книг (как художественных, так и научно-популярных), основанных на личном опыте. Ушел из жизни 28 марта 1993 года, но его труды и идеи по-прежнему живут.

## Предисловие



В 1983 году я написал книгу «Сила Земли», а потом понял, что у меня само собой получилось введение в магию стихий. В то время большинство книг о магии описывали стихии как нечто мистическое и неопределенное и не давали простых и прагматичных методов для работы с Землей, Воздухом, Огнем и Водой.

Поэтому я написал собственную книгу о заклинаниях, пришедших к нам из народной магической традиции Древней Европы. Эти обряды помогали людям устанавливать связь с Землей. Они были простыми, доступными и требовали минимум инструментария, поэтому я надеялся, что книга найдет своих читателей.

Так и вышло. Я получил больше писем о «Силе Земли», чем о любой из моих книг. Несмотря на небольшой объем, книга по-прежнему интересна широкому кругу читателей, особенно тем, кто только начинает знакомство с искусством природной магии.

Среди моих читателей были и те, кто просил написать «продвинутую» книгу по этому вопросу. Я никогда не понимал, что они имели в виду. В своих книгах я рассказываю о народной, а не о церемониальной магии, которая имеет с народной магией весьма отдаленное родство. Народная магия – это простая магия простых людей. Она никогда не была слишком сложной, хотя бы потому, что у людей не было времени на трудные, изысканные ритуалы. Их магия была отражением простой крестьянской жизни.

Именно о такой магии я и пишу. Я не упоминаю чакры, ченнелинг<sup>1</sup>, внутренние планы бытия, путь, геомантию<sup>2</sup> и тому подобное просто потому, что они не составляют часть моей магической практики. Я предпочитаю писать о том, что знаю.

«Земля, Воздух, Огонь и Вода» – это не продвинутое руководство по древней практике, а продолжение книги «Сила Земли». Вы откроете для себя магию звезд, узнаете, как использовать свечи, лед, снег и магниты, и познакомитесь с древним искусством «колдцев желаний». Я включил в книгу сведения о магических свойствах океана, зеркал и камней. Последняя глава – это пошаговое руководство для создания собственных магических ритуалов.

Основная идея моей книги в том, что наша планета очень хрупкая. Сегодня Земля проходит через страшные потрясения, и виной тому человеческое легкомыслие. Будучи магами, мы не злоупотребляем дарами Земли. Мы работаем с ними, направляя энергию на благо планеты и природных стихий в их многочисленных проявлениях. В итоге энергия возвращается к нам сторицей.

Практика природной магии всегда требовала определенного образа жизни. В наше время это означает необходимость перерабатывать мусор, сажать деревья, сокращать количество автомобилей в семье, экономить воду, отказаться от использования пластика и выключать кондиционер. Совершая пусть и небольшие шаги к спасению окружающей среды, мы придаем

---

<sup>1</sup> Своеобразный способ подключения к необъятному хранилищу информации, которая находится во Вселенском разуме. – *Здесь и далее примеч. ред.*

<sup>2</sup> Гадание с помощью земли. Восточноазиатский вариант геомантии называется фэн-шуй.

С. Каннингем, Т. Салливан, Г. Парма... «Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще больше техник природной магии. Магические способности: Огонь, Воздух, Вода, Земля: Определи свою стихию. Магия стихий: Земля, Воздух, Огонь, Вода и Дух»

---

силу нашим заклинаниям и ритуалам хотя бы потому, что с уважением относимся к природе, Земле, Воздуху, Огню и Воде, планете и к жизни.

Скотт Каннингем,

Сан-Диего, 1 ноября 1990 года

## Основы магии Часть I

### 1. Это магия



Пробравшись сквозь густые заросли, женщина выходит на заветную поляну, где в тени старых дубов течет река. Она опускается на колени на заросшем травой берегу и кладет руки на землю. Ровный пульс энергии Земли успокаивает ее.

Одну за другой женщина срывает изумрудные травинки и благодарит растения за их жертву. Собрав 13 травинок, она зажимает их между ладонями и замирает на мгновение.

Женщина закрывает глаза и что-то беззвучно шепчет. Ветер полощет рукава ее платья. Черты ее лица становятся тверже, а плечи дрожат от внутреннего напряжения. Она резко встает и подбрасывает траву в воздух, посылая вместе с ней свою силу. Ветер подхватывает траву и переносит через поток. Когда травинки опускаются на другом берегу, женщина ощущает, как их сила уходит в землю, увлекая за собой ее собственную энергию.

Все закончилось. Женщина лежит на берегу ручья. Солнце согревает ее, ветер приносит прохладу, земля убаюкивает. Вспоминая простой обряд, она дивится той силе, которую он вызвал. Капелька воды пробуждает ее от сонной задумчивости.

Она мысленно произносит слова благодарности. Потом взбирается по берегу реки, снова шагает по лесной тропе. Женщина возвращается домой уже на закате. Она гладит кошку, берет книгу и уютно устраивается у камина, довольная тем, что ее исцеляющий обряд закончился так хорошо.

Это описание магического ритуала может показаться странным, но именно такая магия – осторожная, любящая, исцеляющая – ожидает вас на страницах моей книги. В ней вы не найдете проклятий, заклинаний ненависти, ревности или зависти.

Вы удивлены? В таком случае я с удовольствием стану вашим проводником в царство настоящей магии. Цель истинной магии, несущей отпечаток природной энергии, посланной со знанием и любовью, в том, чтобы все изменения совершались к лучшему.

Магия естественна, как земля, вода, огонь и воздух, она так же естественна, как стебелек травы. В ее простых обрядах люди находили ответы на множество вопросов бытия. Природная магия (практика, которая использует силы природы вкупе с силой ума и тела) всегда была неотъемлемой частью человеческого опыта.

Магия по-прежнему жива: в бескрайней прерии, у заболоченного ручья, окруженного кипарисами, в раскаленной пустыне, в тени небоскребов. Маги обращаются к энергии земли, чтобы изменить себя и свою жизнь.

Эта книга послужит вам руководством в практической, созидательной магии. Любой человек может воспользоваться ритуалами из этой книги, чтобы привнести гармонию в свою жизнь.

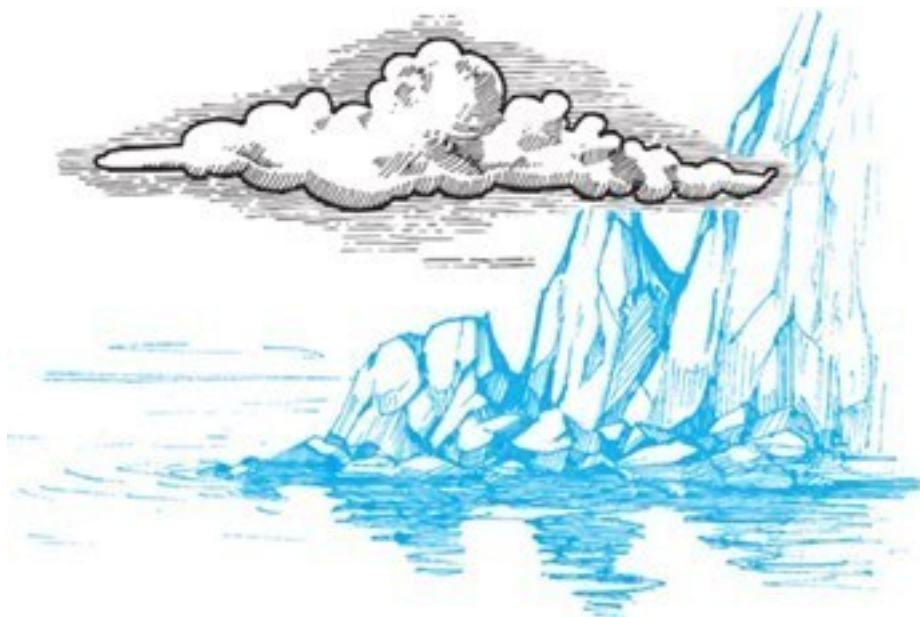
Практикуя природную магию, мы настраиваемся на энергию Земли.

Магия – это не абстрактное стремление к высотам духа, магия – это единение с Землей, чтобы вместе с ней творить светлое будущее как для себя, так и для нашей планеты.

Ступайте легко... дышите глубже... не причиняйте вреда... и вам откроются чудеса, которые таит в себе магия.



## 2. Магические техники



Если это ваше первое путешествие в мир магии, то сначала путь может показаться сложным. Вы столкнетесь с неизвестными терминами и идеями. Эта глава станет для вас маршрутной картой через неизведанные земли, где обитает сила. Она снабдит вас инструментами, необходимыми для успешной магической практики. Дополнительную информацию о неизвестных словах смотрите в глоссарии в конце книги.

### ЭНЕРГИЯ

Многие люди полагают, что маги должны чертить таинственные знаки, выкрикивать непонятные слова, ходить задом наперед вокруг расколотых камней и совершать другие экстравагантные действия. Они убеждены, что такие вещи – основа основ магии.

На самом деле сложные ритуалы – наименее важная часть магии. Они бесполезны, если не помогают магу войти в контакт с одной из бесконечных форм энергии. Магию можно творить без единого жеста, без помощи инструментов, не произнося заклинаний. Существует мнение, что самая мощная магия совершается только силой тела и разума. Тем не менее природная магия – это нечто иное.

Хотя энергия, к которой мы обращаемся в магии, происходит из одного универсального источника, у нее есть множество проявлений. Кроме того, существуют нефизические формы магической энергии (именно такая сила проявляется в религиозных ритуалах).

Ниже описаны два типа энергии, которые используются в природной магии.

### Личная сила

Начнем с самого начала – с вас самих. Вы уже знакомы с этим источником магической силы. Вы чувствовали ее, когда одним махом взбежали вверх по лестнице, смотрели захватывающий фильм ужасов, ужасно злились или понимали, что влюблены. Это и есть личная сила – энергия, которая выходит из нашего физического тела.

Когда мы в добром здравии, наши тела способны производить огромное количество энергии. Это вам скажет любой атлет, который хоть раз преодолел, казалось бы, пределы человече-

ских возможностей. Энергия происходит от Земли, а наши тела преобразуют пищу, солнечный свет, свежий воздух и воду в доступную нам силу. Обычно мы используем ее для поддержания здоровья и для повседневной деятельности: для спорта, работы, сна, учебы, мышления, секса и прочих занятий.

В магии мы переносим часть этой энергии на другие нужды. Личная сила пробуждается (через напряжение мышц), фокусируется на цели (посредством визуализации) и высвобождается, чтобы цель осуществилась в реальности. Это простой процесс. Он не сильно отличается от той концентрации, которая требуется, чтобы за ночь подготовиться к экзамену, пробежать марафон, закончить произведение искусства или написать стихотворение. Процесс разный, но намерение всегда одно и то же: мы направляем энергию на завершение действия.

В магии мы осознанно высвобождаем энергию, чтобы произошла необходимая нам трансформация. Как это делается, описано ниже.

Личная сила обычно выходит из тела через ведущую руку. Это рука, которой вы пишете. Если вы амбидекстр<sup>3</sup>, используйте любую руку.

Запомните: количество высвобождаемой энергии не настолько велико, чтобы навредить здоровью мага.

## Сила Земли

Второй источник магической энергии находится в самой Земле. Тот, кто хоть раз восхищался могучими деревьями, цветущим лугом, гладью озера или сумраком пещеры, ощутил прикосновение Земли.

Маги еще острее чувствуют энергию природных объектов и выбирают те (в зависимости от формы), что во время ритуалов будут работать как магические батареи. Магическим инструментом могут стать камень, растение, озеро, океан, буря, ветер, огонь и не только. У каждого объекта особый тип энергии, который вызывает те или иные магические изменения.

В природной магии мы объединяем личную силу с силой Земли. Это делается с помощью определенных ритуалов, предназначенных для создания необходимых изменений. Тип изменения определяет форму энергии Земли, которую мы будем использовать.

Мы впитываем силу Земли (и все виды энергии, которые происходят из источников вне нашего тела) через воспринимающую руку. Она противоположна ведущей руке. У большинства из нас это левая рука.

Сила Земли разделяется на четыре основных типа: Земля, Воздух, Огонь и Вода. Иначе говоря – стихии (см. главу 4).

## ПОТРЕБНОСТЬ ИЛИ ЦЕЛЬ

Магия никогда не выполняется без потребности. Это может быть буквально все что угодно: потеря веса или поиски любви, трудный экзамен или накопившиеся счета. Главное, чтобы потребность была всепоглощающей страстью, а не сиюминутным капризом.

Потребность должна быть осуществимой. Если вы захотите полетать в физическом теле (без какого-либо летательного аппарата), сочетаться браком с кинозвездой (вы ни разу в жизни не встречались) или выиграть в лотерею (как и миллионы других людей), такой ритуал принесет вам только разочарование. Поэтому пусть ваши потребности будут простыми и достижимыми. Следуйте этому принципу, и успех не заставит себя ждать.

---

<sup>3</sup> Амбидекстрия – способность человека выполнять двигательные действия правой и левой рукой с одинаковой скоростью и эффективностью.

## ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Это важная часть любого заклинания. Визуализация – естественный процесс создания мысленных образов. В магии мы создаем образ нашей потребности и изгоняем все образы проблемы. Так что представляйте себя здоровыми и благополучными, а не бедными и больными.

Способность визуализировать – один из важнейших инструментов магии. Так мы можем мысленно создавать (увидеть) будущее. В магии мысленный образ придает пробудившейся силе цель и направление.

Чтобы потренироваться в визуализации, представьте, что ваш разум – это телевизионный экран. Настройтесь на собственное изображение (посмотрите в зеркало или на свою фотографию, чтобы освежить память, а потом посмотрите на себя мысленным зрением). Когда увидите себя на экране «телевизора», представьте лицо лучшего друга, вашу кошку, собаку или птицу, популярного политика или прекрасное спелое яблоко. Посмотрите на них. Сделайте их реальными, цветными и трехмерными.

Следующий шаг – следствие предыдущего: вы должны не просто увидеть себя, а увидеть, как вы ведете машину, живете в новой квартире, сдаете экзамен или получили работу мечты. Это то, что вы будете делать во время ритуалов и заклинаний: визуализировать необходимые изменения, как если бы они уже произошли.

Визуализация – рулевое колесо магии. Она гарантирует, что энергия направится в нужную точку. Однако многим визуализация дается с трудом. Вот почему в природной магии для концентрации внимания часто используются символы, фотографии, рисунки и прочие инструменты. Сами по себе эти предметы не обладают большой силой, но, используя их как точку концентрации, мы «отпечатываем» на энергии образ нашей потребности и таким образом можем направлять силу к месту назначения.

## ЗАКЛИНАНИЕ

Заклинание – магический ритуал. Обычно он носит нерелигиозный характер и часто предполагает использование символов или символических действий и слов. Это определенная последовательность движений, инструментов и внутренних процессов (куда входит и визуализация) для создания конкретного явления.

Старинные заклинания не более эффективны, чем современные (см. главу 19). Однако чтобы ваша потребность осуществилась, заклинание должно отвечать трем требованиям:

- а) пробуждать личную силу (в природной магии – объединять ее с силой Земли);
- б) программировать эту энергию (посредством визуализации);
- в) высвободить энергию.

В этой книге вы найдете заклинания на все случаи жизни, и хоть каждое отвечает всем перечисленным требованиям, без помощи мага тут не обойтись. Заклинание обретает силу только в руках мага. А раз вы решили практиковать магию, маг – это вы.

## ЗАРЯДКА

Один из аспектов природной магии. Зарядка – процесс, направляющий личную силу в конкретный объект или место (например, ванна с водой, свеча или лист). Чтобы зарядить предмет, держите его в ведущей руке, визуализируйте вашу потребность, пробудите личную силу

(напрягайте мышцы, пока не почувствуете в них дрожь) и вытолкните энергию из тела через ведущую руку в объект.

Проще простого.

## МАГИЧЕСКИЙ ГОЛОС

Произносите магические формулы и слова сильным, уверенным голосом. Если в ваших словах слышится сомнение, они не возымеют нужного эффекта. Сказанное должно повлиять на вас, а не на иную сущность или божество. Вкладывайте в слова столько силы, сколько сможете.

Естественно, будут моменты, когда вам придется шептать. В такие моменты вложите в слова столько эмоций, сколько возможно. Эффект будет таким же.

Не беспокойтесь о том, чтобы подыскать идеальные слова. Пропущенное слово не повредит заклинанию. Но если почувствуете, что ваша концентрация ослабевает, а визуализация исчезает от того, что один-два слога вы произнесли с запинкой, лучше всего остановиться, передохнуть и начать сначала.

Некоторые заклинания не требуют слов. В природной магии гораздо важнее визуализация. Слова нужны, чтобы укрепить личную силу, пробудить эмоции и точно настроить визуализацию. Слова – это средства доставки, которые ведут к цели, а не сама цель.

## ПОДГОТОВКА К РИТУАЛАМ

(Перед вами контрольный список действий. Их необходимо проделать, прежде чем приступить к магическим ритуалам дома. Многие ритуалы можно совершать и в другом месте, а еще лучше на природе. Если вы произносите заклинание на берегу моря, естественно, не придется бежать к телефону, чтобы ответить на звонок.)

1. Убедитесь, что во время заклинания вас не потревожат. Возможно, потребуются закрыть и запереть двери, задвинуть шторы (чтобы вас не увидели в окно), выключить телефон (или поставить его на беззвучный режим и убавить громкость на автоответчике) и/или сказать домашним, чтобы вас не беспокоили. Так вы сможете сконцентрироваться и не придется тревожиться, что во время ритуала кто-нибудь войдет. Можете совершать ритуалы поздно вечером, когда все уже спят.

2. Физически подготовьтесь к ритуалу. Примите ванну или душ и наденьте чистую, желательно хлопчатобумажную, одежду. (Старайтесь не надевать вещи из синтетики, когда практикуете природную магию.) Никакой специальной одежды не понадобится. Можете вообще ничего не надевать, если так удобнее.

3. Убедитесь, что ваша потребность истинная и практическая. Хотя это нужно было сделать заранее, никогда не поздно изменить решение и выбрать другой ритуал. Некоторые маги перед любым магическим ритуалом прибегают к гаданию (см. глоссарий), чтобы обнаружить истинную природу проблемы и ее решение. Поскольку большинство заклинаний вы будете использовать только для себя, вероятно, это не понадобится.

4. Прежде чем начать, несколько минут глубоко подышите. Это успокоит ум, подготовит тело и поможет сосредоточиться на вашей потребности.

## ВО ВРЕМЯ РИТУАЛА

1. Приготовьте необходимые инструменты.
2. Посидите несколько минут в удобной позе. Глубоко дышите. Сосредоточьтесь на изменении, которое вы собираетесь совершить. Отгоните все мысли о проблеме и подумайте о ее решении.
3. Когда начнете работать с инструментами, визуализируйте. Если нужно, зарядите инструменты.
4. Произнесите слова или заклинание, если это необходимо.
5. Напрягите мышцы, чтобы пробудить силу. Объедините ее с энергией природных магических инструментов, которые используются в заклинании. Для этого возьмите инструменты в воспринимающую руку, держите ее над ними или как-то иначе, в зависимости от заклинания.
6. Когда напряжение достигнет пика, то есть вы почувствуете, что дрожите, стараясь сдержать силу, освободите ее. Расслабив мышцы, вытолкните силу из тела через ведущую руку. Можете отправить силу в свечу, камень, огонь, стакан воды или какой-нибудь другой предмет. Осознавайте и ощущайте, как энергия покидает вас, чтобы осуществить желаемое.
7. Повторяйте заклинание, пока оно не подействует.

## ЗАЧЕМ ТАК РИСКОВАТЬ?

Я, конечно, имею в виду черную магию. В магии существуют несколько правил, они просты и легко выполнимы.

Не используйте магию, чтобы досадить, разозлить, причинить вред, боль или убить другого человека.

Не применяйте магию, чтобы привязать, повлиять, манипулировать или контролировать другого человека.

Не применяйте магию, чтобы завоевать любовь конкретного человека.

Не применяйте магию, чтобы принудить другого человека к сексуальным отношениям.

Не продавайте свои магические заклинания за деньги. Не применяйте магию, чтобы потешить свое эго.

Не применяйте магию в отношении другого человека (даже с благими намерениями) без его согласия.

Это не только мои личные рекомендации. Они создавались опытными магами на протяжении тысячелетий. В их основе лежит идея о том, что магия служит великолепным инструментом для позитивных личных преобразований. Злоупотреблять магией любым из описанных выше способов означает превращать ее в орудие зла.

Магия такова, какой ее делаете вы. Кроме того, магия влияет и на вас. Если вы практикуете магию, чтобы управлять другим человеком, кто-то другой будет управлять вами. Если вы практикуете магию, чтобы навредить другому человеку, кто-то другой причинит вам вред. Если вы практикуете магию, чтобы удовлетворить свое эго, появится нечто, что разрушит его. Таково правило.

Сосредоточившись на подобных типах энергии, вы порождаете их внутри себя. Пройдет немного времени, и вы сами станете жертвой собственных заклинаний. Это все, что я могу сказать об опасности такой магии. Так зачем рисковать?

## МАГИЯ ДЛЯ ДРУГИХ

Практиковать магию для других – это замечательно, но... только с их разрешения. Это утверждение может показаться нелепым, но оно основано на простых принципах: во-первых, любой магический акт ради другого человека, даже если это близкий друг и магия делается во благо, – это манипуляция. Прибегая к магии без согласия человека, вы совершаете магическую диверсию.

Сначала спросите у друзей, нужны ли им ваши заклинания. Зачастую мы не разбираемся в жизни близких и можем неверно истолковать их слова и поступки. Совершать ритуал ради решения воображаемой проблемы – бесполезная трата времени и энергии. Гораздо лучше поговорить с человеком, вникнуть в ситуацию и получить его благословение, прежде чем доставать свечи и травы.

Магия, как правило, служит инструментом для изменения нас самих. Мы используем магию, чтобы наша жизнь стала лучше. Мы можем помогать другим, и с хорошими результатами, но только с их разрешения.

## МАГИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Эта книга представляет сборник заклинаний и магических ритуалов, которые связаны с окружающим миром. Практикуя магию, многие люди начинают осознавать новое измерение. Они перестают воспринимать жизнь как бесконечную череду испытаний, разочарований и неудач. К ним приходит радостное ощущение праздника и единения с другими людьми, животными, Землей и с тем, что создало все сущее.

Все это делает природная магия. С ней мы открываемся новым впечатлениям и вдруг замечаем то, что всегда было у нас перед глазами: серебряные облака в свете полной луны, легкий шелест прибоя, завораживающую симметрию спелых семян в венчике подсолнуха, ласковое прикосновение ветра...

Благодаря новому расширенному видению многие маги понимают, что магия всегда была в их жизни, что она – наше общее наследие как человеческих существ. Это открытие и магические практики убеждают нас в том, что сама жизнь – такой же магический процесс. Мы начинаем жить как маги.

Жизнь мага не ограничивается практиками, сбором трав и пением заклинаний. Решив жить как маги, мы с удивлением начинаем ощущать тонкие, но реальные энергии Земли. Мы чувствуем, что циклические изменения, происходящие в природе, изменяют и нас. Мы как человеческие существа учимся уважать непознаваемые силы, которые создают наш мир и дарят нам жизнь.

Мы продолжаем ходить на работу, заботиться о близких и оплачивать счета, но за обыденной суетой различаем таинственную улыбку мироздания, чувствуем, как земля благодарит нас за каждое посаженное дерево, слышим, как поет ветер, провожая уходящее солнце.

Начать магическую жизнь легко, потому что с появлением нового обостренного чувства реальности проблемы становятся решениями, сомнения сменяются надеждой, а сама жизнь превращается в более радостный, полноценный опыт.

Даже если это все, что может дать нам магия, она, безусловно, того стоит.



### 3. Магические инструменты



Природная магия уникальна и занимает особое место среди прочих направлений этого искусства. Практикующим не нужно тратить годы на то, чтобы приобрести или научиться мастерить затейливые магические мечи, одеяния или жезлы. Самые необходимые инструменты природной магии – небо над головой, земля под ногами, морские берега и пустыни – доступны всем.

Тем не менее вам потребуются некоторые инструменты и принадлежности, чтобы практиковать это искусство. Большинство из них доступны и недороги. Эта глава будет краткой,

поскольку некоторые инструменты (например, свечи и зеркала) более подробно обсуждаются в следующих главах.

По возможности используйте эти инструменты только для магии. Работа с инструментами не требует особых подготовительных ритуалов.

Ниже я привожу список наиболее часто используемых магических инструментов и принадлежностей.

- Какой-нибудь нож, чтобы срезать траву, обрезать нитки и вырезать символы на свечах. Подойдет любой нож, но традиционно используется нож с белой рукоятью. Возьмите тот нож, который сможете найти.

- Маленькие чаши. Вам понадобятся по крайней мере две или три маленькие чаши для воды, трав и других магических принадлежностей. Для некоторых заклинаний также потребуются чаши побольше, миски и другая обычная посуда.

- Маленькие ножницы для бумаги.

- Подсвечники. Выбирайте металлические или стеклянные.

- Стеклянные банки и бутылки с пробками для хранения трав и различных предметов во время ритуала.

- Травы, в том числе розмарин, гвоздика, шалфей, сухие и свежие розы, базилик, корица, тимьян и другие в зависимости от заклинания. В некоторых ритуалах указаны просто «листья» или «цветы», так что подойдут любые. Травы из этой книги легко найти в продаже.

- Свечи. Запаситесь свечами всех цветов: красными, розовыми, оранжевыми, желтыми, зелеными, синими, фиолетовыми, белыми, черными и коричневыми.

- Камни. Это может быть галька, найденная на пляже, в реке или даже в земле. Для некоторых заклинаний понадобятся и другие камни, но все они недорогие.

- Для многих заклинаний потребуется ткань. Выбирайте хлопчатобумажную или, если нет ничего другого, можно использовать войлок. Приготовьте ткань всех цветов радуги.

- Нитки или пряжа, чтобы завязывать или обвязывать ткань и свечи. Хлопковая нить и шерстяная пряжа работают лучше (с точки зрения магии), чем синтетические.

- Спички, чтобы зажигать свечи (зажигалки не имеют такой магической силы).

- Бумага. Это может быть просто белая или разноцветная бумага в зависимости от цели, для которой она используется.

- Карандаши и ручки для рисования магических символов.

- Котелок или металлическая кастрюля, чтобы в них можно было что-то жечь или поддерживать огонь. Кроме того, приготовьте металлический стаканчик для горелых спичек.

- Также для различных ритуалов вам потребуется глина, разноцветный песок, китайские колокольчики<sup>4</sup>, круглые и квадратные зеркала, кубики льда, снег и множество других предметов. Большинство из них используются от случая к случаю, и их не нужно запасать заранее.

---

<sup>4</sup> *Китайские колокольчики* – декоративное украшение, обычно из металлических трубок или бамбука, иногда с колокольчиками, бусинами и т. д., которые издают мелодичные звуки при порывах ветра. – *Примеч. пер.*

## МЕСТО ДЛЯ МАГИИ

Последний инструмент – ваше место для магии. Иногда его называют алтарем, хотя это неправильный термин, если речь не идет о религиозной магии. Магическое место – это место силы, где объединяются энергии и совершаются магические трансформации.

Оно может быть где угодно: на укромной лесной поляне, под вашим любимым деревом или кактусом, на берегу моря или в тайной пещере, а то и гораздо ближе – на вашем заднем дворе или в углу спальни. Выберите определенное место, где будете совершать большинство ритуалов.

Для домашних ритуалов вам подойдет стол или другая плоская поверхность, но сгодятся и комод, и кухонный стол или даже пол. Там вы будете жечь свечи, заряжать песок и чертить символы.

Хотя многие ритуалы выполняются на природе, выбор определенного места для домашних ритуалов (пусть даже рядом с кроватью) сделает вашу магию более действенной.

Очищайте место для магии перед каждым ритуалом.

Самые мощные инструменты природной магии – это вы сами, озера, пустыни, горы, пляжи, леса и другие средоточия энергии. Для ритуалов на природе всегда требуется меньше атрибутов.

Это лишь некоторые магические инструменты. Пользуйтесь ими с любовью, уважением и мудростью.



## 4. Стихии



В школе я посмотрел много документальных фильмов. Дни, когда объявляли, что сегодня будут показывать фильм, считались у нас отдыхом от «настоящих» уроков. Можно было подремать, пока Уолтер Кронкайт рассказывал о «дне, в котором мы побывали»<sup>5</sup>, или пока маленькие косматые твари с аппетитом поедали друг друга на цветном экране.

Все же некоторые фильмы я смотрел с интересом. Мне нравились рассказы о реках, горах, вулканах, океанах, погодных явлениях.

Я хорошо помню один такой фильм. После рассказа о том, как под действием эрозии русло реки превращается в каньон, на экране появились изрезанные водой скалы и обветренные горы. «Посмотрите, как стихии преобразили эти холмы», – произнес диктор.

Это было мое первое знакомство со стихиями. Конечно, рассказчик имел в виду ветер, воду и солнце и то, как погодные явления формируют и изменяют ландшафт. Но слово «стихии» навсегда запечатлелось в моем сознании.

Несколько лет спустя я узнал происхождение этого термина.

Я узнал, что стихии – это больше, чем погода. Их считали четырьмя созидательными энергиями Вселенной. Эту идею, зародившуюся в древности и оформившуюся в античной Греции<sup>6</sup>, до сих пор разделяют многие маги.

Я назвал книгу «Земля, Воздух, Огонь и Вода». Ритуалы, которые я вам предлагаю, в некотором роде соотносятся с четырьмя универсальными энергиями. В этой главе содержатся краткое описание каждого из четырех элементов, включая их основные свойства, связанные с ними инструменты, символы, типы ритуалов и другая информация из области магии. Я поста-

---

<sup>5</sup> Уолтер Кронкайт – культовый американский тележурналист и телеведущий, «дядя Уолт», с 1953 по 1957 г. вел историческую программу *You Are There* на CBS, которая воспроизводила ход событий по газетным новостям. Выпуски заканчивались словами: «Каким был этот день? Обычный день, заполненный событиями, которые изменяют наше время... и вы побывали в нем». – *Примеч. пер.*

<sup>6</sup> Стихии, или элементы, в античной натурфилософии – четыре первоначальных вещества, к которым также добавлялся пятый элемент. Концепцию четырех стихий развивали Платон и Аристотель. – *Примеч. пер.*

рался сделать описания краткими, потому что лучший способ узнать о стихиях – работать с ними.

Каждый из элементов необходим для жизни человека. У каждого есть как положительные, так и отрицательные стороны, и каждый элемент зависит от остальных. Если бы Землю не орошала вода, не согревал огонь и не окружал воздух, она была бы безжизненной планетой. В гармонии друг с другом стихии способны создавать и сохранять жизнь.

Читая мои пояснения, помните, что элементы существуют как в физическом виде (например, горсть земли), так и в непроявленной, нефизической форме. Кроме того, все стихии происходят из акаши, единого источника энергии, который рассматривается отдельно в конце этой главы.

## ЗЕМЛЯ

Земля – наша мать. Она может быть плодоносящей, как пашня, влажной, как глина, сухой, как песок. В физических проявлениях (например, в виде камня) земля – самый плотный из элементов.

Приложите руку к свежей земле. Почувствуйте ее незыблемость, основательность. Вспомните, что она нас вскормила, на ней мы проживаем наши жизни, в ней хороним умерших.

Если бы не Земля, наша форма жизни была бы невозможна. Но наша планета – только одно из проявлений этого элемента. Истинная энергия земли течет в нас самих и во всей вселенной.

Предлагаю вам некоторые символические ассоциации с Землей. Поразмышляйте над свойствами самого главного элемента.

*Природа:* плодородная, влажная, кормящая; уравнивающая; заземляющая. Проявление этой стихии – гравитация.

*Тип энергии:* воспринимающая.

*Цвет:* зеленый (цвет живых растений).

*Места:* пещеры, каньоны, ущелья, леса, рощи, долины, поля, фермы, сады, дендрарии, парки, питомники растений, фермерские рынки, кухни, детские сады, подвалы, шахты, ямы.

*Ритуалы:* деньги, процветание, плодovitость, стабильность, заземление, поиск работы.

*Формы ритуалов:* закапывание, посадка, изображения на земле или на песке.

*Травы:* растения с ароматом земли, такие как пачули и ветивер; мхи и лишайники; орехи; засушенные растения; массивные и низкорослые растения; все корни.

*Камни:* тяжелые или непрозрачные, как уголь; зеленые, как изумруд и перидот.

*Металлы:* железо, свинец.

*Музыкальный инструмент:* барабан, все ударные инструменты.

*Существа:* собака, лошадь, дождевой червь, суслик, муравей, корова, норные животные.

*Время года:* зима (время темноты).

*Направление:* север (место наибольшей темноты).

*Время:* ночь.

*Магический инструмент:* пентакль (деревянный, металлический или глиняный диск с пятиконечной звездой).

*Период жизни:* преклонный возраст. *Знаки Зодиака:* Телец, Дева, Козерог.

*Чувство:* осязание.

*Природные символы:* соль, глиняное блюдо со свежей землей, камни, колосья пшеницы, желуди.



*Символы:*

*Виды магии:* садоводство, магниты, изображение, камень, дерево, узел, привязывание.

## ВОЗДУХ

Ученые и маги по-разному рассматривают этот элемент, но полностью согласны с его жизненной необходимостью для выживания человека.

Без воздуха мы погибнем.

Воздух – это энергия движения, обновления и мысли. Это невидимая, но вполне реальная смесь газов, которой мы дышим. В магической традиции воздух представляет могущество разума – силу интеллекта.

Выйдите на свежий воздух и сделайте глубокий вдох. Прикоснитесь к перышку. Вдохните аромат душистого цветка. Изучите причудливый узор прожилок на листке. Испытайте чудесные проявления этого элемента. Помните, что энергия воздуха есть и внутри нас.

Вот некоторые ассоциации с Воздухом.

*Природа:* летящая, подвижная, свежая, разумная, удерживающая на весу.

Проявление этого элемента – звук.

*Тип энергии:* созидающая.

*Цвет:* желтый (цвет солнца, утренней зари).

*Места:* горные вершины, ветреные равнины, облачное небо, высокие башни, аэропорты, школы, библиотеки, офисы, туристические агентства, кабинет психоаналитика.

*Ритуалы:* путешествия, наставление, обучение, свобода, знания, поиск потерянных предметов.

*Типы ритуалов:* подбрасывание предметов, подвешивание инструментов, раздувание огня, визуализация, позитивное мышление.

*Растения:* ароматные, как большинство цветов; остро пахнущие кулинарные травы, как укроп; высокорастущие, с прожилками или переносимые ветром; все листья.

*Камни:* легкие, как пемза; прозрачные, как слюда.

*Металлы:* олово, медь.

*Музыкальный инструмент:* флейта, все духовые инструменты.

*Существа:* пауки, большинство птиц, крылатые насекомые.

*Время года:* весна (время свежести).

*Направление:* восток (место, где восходит солнце).

*Время суток:* рассвет.

*Волшебный инструмент:* жезл.

*Период жизни:* младенчество.

*Знаки Зодиака:* Близнецы, Весы, Водолей.

*Чувства:* слух, обоняние.

*Природные символы:* перо, дым благовоний, ароматные цветы.



*Символы:*

*Виды магии:* гадание, концентрация, визуализация, магия ветра.

## ОГОНЬ

Огонь – созидатель и разрушитель. Он согревает наши дома, на нем мы готовим пищу, он питает наши страсти. В отличие от других элементов огонь не может существовать в физической форме сам по себе, его нужно поддерживать. Таким образом, огонь преобразует объекты в новые формы: тепло, свет, пепел и дым.

Выйдите из дома в солнечный полдень и положите воспринимающую руку на теплый камень. Вдохните запах дыма у костра. Посмотрите на пламя свечи. Погрузитесь в энергию огня и ощутите ее внутри себя.

Чтобы подчинить огонь, его нужно контролировать. Зажигая свечу, мы не только обращаемся к силе огня, но и сдерживаем ее. Это необходимо, чтобы физические формы огня служили нам во благо, но даже бушующий лесной пожар очищает землю и помогает прорасти спящим в ней семенам.

Вот некоторые из магических ассоциаций с Огнем.

*Природа:* очищающая, разрушительная, энергичная, сексуальная, сильная.

*Проявление элемента – тепло.*

*Тип энергии:* созидательная.

*Цвет:* красный (цвет пламени).

*Места:* пустыни, горячие источники, вулканы, печи, камин, кровати (супружеские), тренажерные залы, раздевалки, сауны, спортивные площадки.

*Ритуалы:* защита, смелость, секс, энергия, сила, власть, изгнание зла.

*Ритуальные формы:* сжигание или тление; тепло.

*Травы:* колючие или жгучие, как расторопша, перец чили и бугенвиллея; пустынные, как кактусы; стимулирующие, как кофейные бобы; все семена.

*Камни:* красные или огненные, как яшма; вулканические, как лава; прозрачные, как кристалл кварца.

*Металлы:* золото, латунь.

*Музыкальный инструмент:* гитара, все струнные инструменты.

*Существа:* змея, сверчок, ящерица, богомол, божья коровка, пчела, скорпион, акула.

*Время года:* лето (жаркий сезон).

*Направление:* юг (теплое место).

*Время суток:* полдень.

*Магический инструмент:* нож.

*Период жизни:* молодость.

*Знаки Зодиака:* Овен, Лев, Стрелец.

*Чувство:* зрение.

*Природные символы:* пламя, лава, горячие объекты.



Символы:

Виды магии: свеча, буря, время и звезда.

## ВОДА

Вода – очищающий, исцеляющий, ясновидящий, любящий элемент. Она «омывает» нас теплотой, когда мы встречаем родственную душу, поддерживает нас, когда плаваем, возвращает к жизни, когда умираем от жажды. Она освежает растения на рассвете. Ливни (одно из проявлений этого элемента) бушуют над нами.

Сделайте глоток чистой воды. Опустите руку в ручей, озеро, бассейн или чашу с водой. Почувствуйте ее влажность и прохладу, ее мягкое прикосновение. Прислушайтесь к журчанию воды у бассейна. Вспомните, что внутри нас тоже есть энергия воды. Ее энергия жизненно необходима для людей, поскольку в ней заключена сущность любви. Любовь – первопричина магии. Вода – это любовь. Ниже я привожу некоторые ассоциации с Водой.

*Природа:* текущая, очищающая, исцеляющая, успокаивающая, любящая.

*Тип энергии:* воспринимающая.

*Цвет:* синий (как глубокая вода).

*Места:* озера, источники, ручьи, реки, пляжи, океаны, колодцы, бассейны, ванны, души, спальни, оздоровительные центры, бани, фонтаны.

*Ритуалы:* очищение, любовь, психическое осознание, сновидения, сон, покой, брак, дружба.

*Ритуальные формы:* растворение, погружение в воду, омовение, купание.

*Травы:* водные, как водные лилии и морские водоросли; мясистые, как у суккулентов<sup>7</sup> и салата; любовные, как розы и гардении; все цветы.

*Камни:* прозрачные или полупрозрачные, как аметист и аквамарин; синий, как синий турмалин.

*Металлы:* ртуть (быстрое серебро), серебро, медь.

*Музыкальные инструменты:* цимбалы<sup>8</sup>, колокольчики, все резонирующие металлические инструменты.

*Существа:* кошка, лягушка, черепаха, дельфин, кит, выдра, тюлень, дюгонь<sup>9</sup>; большинство рыб и моллюсков.

*Время года:* осень (время сбора урожая).

*Направление:* запад (место, где заходит солнце).

*Время суток:* сумерки.

*Магические инструменты:* кубок, котел.

*Период жизни:* зрелость.

*Знаки Зодиака:* Рак, Скорпион, Рыбы.

*Чувство:* вкус.

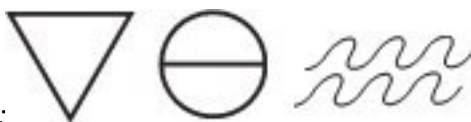
*Природные символы:* раковины, чаша с водой.

---

<sup>7</sup> Растения, имеющие специальные ткани для запаса воды. – *Примеч. ред.*

<sup>8</sup> Музыкальный инструмент в виде ящика со струнами, по которым ударяют молоточками. – *Примеч. ред.*

<sup>9</sup> Самый мелкий представитель семейства сирен.



*Символы:*

*Виды магии:* море, лед, снег, туман, зеркало, магнит.

## АКАША

Все элементы происходят от акаши – изначального, вечного источника всей энергии. Это область возможностей: обещания, поиска пути, зарождающихся галактик, космического пространства.

Акаша есть и в наших телах. Некоторые полагают, что искра жизни, непознаваемая сила, которая зовется душой, – это частица энергии акаши, обитающая в физическом теле.

Считается, что акаша символически присутствует на Земле. Чаще в ней видят Мать (Создательницу) элементов. Она мало используется в природной магии, но кое-что о ее природе следует знать.

Прежде всего, акаша – это непроявленное. Ее энергия, которая рассеяна повсюду во вселенной, еще не обрела форму и сущность. Это первоисточник энергии, который создает и питает элементы.

Акаша содержит неразделенную, сбалансированную энергию: Землю и Воздух, Огонь и Воду. Следующий перечень ассоциаций с акашей указывает на ее универсальный характер и не предназначен для использования в магических целях.

*Природа:* непознаваемая.

*Тип энергии:* созидаящая/воспринимающая.

*Цвет:* фиолетовый или черный.

*Места:* космическое пространство, вакуум, пустота.

*Типы ритуалов:* религиозные.

*Ритуальные формы:* нет.

*Растения:* нет.

*Камни:* нет.

*Музыкальный инструмент:* нет.

*Существа:* нет (и все вместе).

*Времена года:* все (и ни одного).

*Направление:* север, восток, юг и запад; внутри и снаружи; верх и низ; полное отсутствие направлений и измерений.

*Время:* вечный свет звезд.

*Знаки Зодиака:* нет.

*Магический инструмент:* нет.

*Период жизни:* до зачатия; душа.

*Смысл:* нет.

*Природные символы:* нет.

*Символы:* нет.

*Тип магии:* религиозная.

## 5. Подготовительные ритуалы



Некоторые маги совершают короткие подготовительные ритуалы перед основной магической сессией. Они нужны, чтобы настроиться на правильное состояние. В этом состоянии (я бы назвал его ритуальным сознанием) маг осознает природные силы Земли и свою внутреннюю силу. В природной магии необходимо достичь этого состояния, прежде чем выполнять какой-либо ритуал.

Выполнение таких ритуалов пробуждает магию внутри нас. Они подготавливают разум, тело и дух для предстоящего магического акта, призывают личную силу, подводя нас к основному ритуалу.

Подготовительные ритуалы не обязательны, но вы можете совершать их, если хотите. Хотя по своей природе они не несут религиозного смысла, люди, склонные к той или иной религии, могут немного изменить слова заклинаний, чтобы они были созвучны их религиозным убеждениям.

Ниже я привожу два ритуала: первый, основной, ритуал поможет настроиться на работу со всеми элементами, второй выполняется в полночь. Третий подготовительный ритуал, чтобы настроиться на океан, вы найдете в главе 18.

### ОСНОВНОЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ РИТУАЛ

Вам не потребуется ничего, кроме вас самих, небольшого камня или миски со свежей землей, еще перо, свеча и чаша с водой.

Сядьте или встаньте на вашем магическом месте. Вы должны быть одни, в доме – тихо (этот ритуал лучше проводить дома).

Положите на северной стороне стола камень или поставьте миску с землей. Перо должно быть на востоке, свеча на юге, а чаша с водой на западе. Все предметы должны находиться примерно в пятнадцати сантиметрах друг от друга. (Вам может понадобиться компас для ориентирования по сторонам света. Или просто заметьте, где восходит солнце. Так вы определите восточное направление.)

Пару минут глубоко подышите. Прикоснитесь к земле или к камню ведущей рукой. Скажите примерно следующее:

### **Призываю силы устойчивости, поддержки и благополучия**

Прикоснитесь к земле, почувствуйте ее. Почувствуйте, какая она влажная, прохладная и плодородная, податливая, но сильная. Визуализируйте, как энергия земли проходит через вашу руку.

Осторожно коснитесь пера. Произнесите следующие слова:

### **Я призываю силы свежести, разума и движения**

Почувствуйте их по-настоящему. Ощутите, как вас пронизывает ветер, Визуализируйте самое ослепительное небо, которое вам доводилось видеть.

Поднесите ладонь к пламени свечи достаточно близко, чтобы почувствовать ее тепло, и скажите:

### **Я призываю силы трансформации, любви и страсти**

Напоминаю, это должны быть не пустые слова. Подумайте о гудящем костре. Вспомните о любви к семье и друзьям. Почувствуйте теплое прикосновение летнего солнца.

Коснитесь воды, сказав примерно такие слова:

### **Я призываю силы любви, очищения и исцеления**

Представьте, как вы скользите вниз по водопаду или плаваете в реке. Почувствуйте капли дождя на лице. Окунитесь в ощущения.

Протяните руки, ладонями вниз, над собранными предметами. Произнесите:

**Из тверди земной, из глубин океана,**

**Из ветренных туч и из жерла вулкана,**

**Единая сила стихий, приди от начала начал!**

**Будь со мной здесь и сейчас!**

Водите руками над символами стихий по часовой стрелке и говорите:

**Земля, дай силу моей магии!**

**Вода, дай силу моей магии!**

**Воздух, дай силу моей магии!**

**Огонь, дай силу моей магии!**

Готово.

## **ПОЛУНОЧНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ СИЛЫ**

Этот ритуал можно проводить перед заклинаниями, которые произносятся в полночь. Это самое спокойное время, которое способствует магическим практикам, а не дьявольским ритуалам, как полагают некоторые.

Кто-то скажет, что их пугает ночь. На самом деле мы боимся не самой ночи, а того, что, как нам кажется, поджидает нас в темноте. В ночи нет ничего враждебного. Ночь – противоположность дня, время луны и звезд. Это время пробуждения магической силы, когда большинство людей спит, а значит, присутствует меньше отвлекающих факторов. Ночью наш разум спокоен.

Лучше всего выполнять этот ритуал вне дома, даже если основной ритуал, который следует за ним, совершается в помещении. Можете произносить заклинание перед открытым окном, если необходимо.

Выйдите в черную пустоту ночи за несколько минут до полуночи. Встаньте, слегка расставив ноги. Поднимите руки вверх. Почувствуйте, как успокаивающие, но мощные энергии ночи проникают в сознание, обволакивают тело, шевелят волосы.

Сделайте три глубоких вдоха. Прислушайтесь. Подождите. Посмотрите в ночное небо. Если на небе луна или облака, понаблюдайте за ними. Если нет, посмотрите на звезды. Успокойтесь. Приготовьтесь.

Откройте сознание живому дыханию ночи. Позвольте ей окутать вас. Почувствуйте объятия ее вечных энергий, ощутите, как они изменяют вас.

Затем шепотом произнесите следующие слова, призывая силу стихии ночи:

**О, звезды, что круг совершают во мгле**

**О, сила, от света бегущая**

**О, быстрые тени на черной земле,**

**Сокровища стерегущие**

**Крик одинокий совы**

**И шепот беззвучный травы**

**О, сила, приди из бескрайней ночи,**

**В объятия тайны меня заключи**

**Будь со мной здесь и сейчас**

**В этот магический час!**

Позвольте рукам упасть.

Не бойтесь. Невозмутимые энергии земли не могут и не хотят причинить вам вред. Будьте готовы принять их. Впитывайте силу ночи, неба и земли. Почувствуйте потрясающие изменения, которые произошли с вами.

Поблагодарите стихии, повернитесь лицом на север и поднимите руки, отдавая дань Земле. Повернитесь на восток, чтобы почтить Воздух, на юг, чтобы почтить Огонь, и на запад, чтобы почтить Воду.

Затем поднимите руки высоко над головой, чтобы коснуться пространства ночи, затем легко прикоснитесь к земле под ногами.

Время пришло. Сила полночи вибрирует внутри вас.

Теперь можете произносить любые заклинания.



## Сила стихий Часть II

### 6. Сила земли



Зимой землю укрывают глубокие снега. Весной влажная почва щедро питает семена. Землю согревает жаркое летнее солнце, осень устилает ее разноцветным ковром из опавших листьев.

Земля – наша Мать. Можете практиковать любые обряды из этой книги, но всегда возвращайте энергию Земле. Для этого предназначен простой ритуал, который вы найдете в конце главы.

Если вы живете среди залитых асфальтом улиц большого города, спланируйте несколько поездок за город, чтобы уделить время магии земли. Побывайте на берегу ручья или реки, в пустыне, чтобы собрать песок. Помните о главном – настройтесь на землю, и она даст вам все, что нужно.

### **БЛАГОСЛОВЕНИЕ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ**

В моих книгах я много писал о растениях и травах, и все-таки всегда оставалось что-то мной не упомянутое. Вот один пример.

Жизнь комнатных растений полностью зависит от их хозяев. Этот заговор, если все сделать правильно, обеспечит вашим растениям процветание. Убедитесь, что растения получают достаточно света, воды и удобрений в нужное время. Вам понадобятся:

- одно растение в горшке;
- один карандаш или ручка с зеленой пастой;
- один квадратный лист бумаги;
- немного воды (если это кактус, см. следующий ритуал).

Разложите все предметы на ровной поверхности там, где будет стоять растение. На небольшом листе бумаги нарисуйте карандашом или зеленой ручкой рисунок, изображающий здоровое растение. Начертите линии энергии, вытекающие из него. Пока рисуете, визуализируйте, как ваше растение будет расти и цвести.

Затем осторожно потрите растение листком бумаги (рисунком вниз), передавая ему свою любовь и энергию, и произнесите нечто вроде:

**Расцветай скорей, цветок**

**Зеленой всегда, листок**

**Крепкий корень – в глубину,**

**Гибкий стебель – в вышину**

**В землю брошенное семя,**

**Прорастай, настало время!**

Когда будете произносить эти слова, отбросьте все мысли о прошлых неудачах, которые случались у вас с комнатными растениями. Они только помешают ритуалу.

Затем сложите бумагу вдвое, чтобы получился небольшой квадрат. Воткните его в землю у стенки горшка. Потом скажите:

**Я даю тебе силу!**

Поставьте растение на его новое место. Полейте и скажите:

**Я даю тебе жизнь!**

Отставьте в сторону пустую емкость для воды. Протяните руки ладонями вниз над растением и скажите:

**Я даю тебе любовь!**

У вас вырастет прекрасный цветок.

## **БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДЛЯ КАКТУСА**

Кактусы настолько отличаются от других растений, что я придумал для них особый ритуал. Вам понадобятся:

- один кактус в горшке;
- один карандаш или ручка с зеленой пастой;
- один квадратный лист бумаги;
- одна тарелка;
- горсть чистого песка.

Первая часть этого ритуала почти совпадает с предыдущим: нарисуйте на бумаге ваш кактус и расходящиеся от него потоки жизни. Визуализируйте здоровое, цветущее растение.

Затем положите бумагу рисунком вверх на тарелку. Насыпьте песок на рисунок. Положите на песок пальцы ведущей руки. Посмотрите на кактус, визуализируйте его здоровым и сильным. Скажите такие или похожие слова:

**Ты пустыни жаркой житель,**

**Утренней росы хранитель,**

**Пусть не взять тебя руками,**

**Будем мы с тобой друзьями.**

**Крепкий корень – в глубину,**

**Сильный стебель – в вышину,**

**В землю брошенное семя,**

**Прорастай, настало время!**

Аккуратно сложите лист бумаги, стараясь не просыпать песок. Рассыпьте песок по часовой стрелке вокруг кактуса. Сложите бумагу и воткните ее в землю рядом со стенкой горшка или контейнера.

Готово.

## **ПЕСОЧНАЯ ЛОВУШКА**

Это простой ритуал, чтобы «поймать» негативные энергии до того, как они проникнут в ваш дом. Такими приспособлениями пользовались во всем мире на протяжении веков. Для него вам понадобятся:

- небольшая банка, например, из-под специй. Она должна быть стеклянной, ведь стекло делают из песка. Тщательно вымойте и просушите банку, удалите все этикетки. Банка должна быть с плотной крышкой;

- равные количества песка двух цветов. Это может быть: мелкий сероватый песок с пляжа; желтоватый коралловый песок (он встречается на пляжах Мексиканского залива и на Гавайях); органический песок из пустыни; красный вулканический песок; черный обсидиановый песок или любой другой. Поищите подходящий песок во время магических путешествий на природу или купите в магазинах аквариумистики, в питомниках растений или в ремесленных магазинах. При покупке убедитесь, что песок не окрашен искусственными красителями;

- ложка (чайная ложка для маленьких банок, столовая – для больших);

- две бутылки для песка.

Сначала насыпьте песок одного цвета в бутылку, пока она не заполнится чуть больше чем наполовину. Высыпьте песок в миску. В моей инструкции это будет песок № 1.

Промойте бутылку (при необходимости) и повторите то же самое с песком другого цвета. Высыпьте его в другую миску. Это будет песок № 2.

Теперь вы готовы. Подержите ладонь ведущей руки над песком № 1. Взгляните вниз. Представьте, как в нем шелестит и струится защитная, созидательная энергия. Прикоснитесь к песку. Поглажьте его. Визуализируйте, как он лучится искрами яркого белого света, которые поглощают все дурное. Зарядите песок личной силой.

Повторите то же с песком № 2.

Поставьте бутылку перед собой. Зачерпните ровно одну ложку песка № 1. Высыпьте его в банку со словами:

### **Ловушка, поймай боль**

### **Ловушка, поймай проклятие и злую волю**

Зачерпните ложку песка № 2. Осторожно пересыпьте в банку поверх слоя песка № 1 с теми же словами.

Продолжайте чередовать слои песка и заговор. Повторяйте, пока банка не наполнится целиком. Вы должны переложить в банку столько песка, чтобы он был плотно утрамбован и не пересыпался.

В результате у вас получится банка с разноцветными полосками песка. Возьмите ее в руки, визуализируйте свое желание и скажите еще раз:

### **Ловушка, поймай боль**

### **Ловушка, поймай проклятие и злую волю**

Передайте песочной ловушке свою силу. Спрячьте ее во дворе среди растений, закопайте в саду или (мое любимое место) в цветочном горшке с землей. Если у вас нет двора, поставьте банку у окна на солнечной стороне. Будьте уверены, ловушка сработает.

Песочная ловушка может стать отличным подарком для друзей, которым нравятся всякие магические предметы. С их разрешения сделайте для них ловушку и подарите с любовью.

## **ГЛИНЯНОЕ СЕРДЦЕ**

### **(чтобы склеить разбитое сердце)**

Вам понадобится немного глины. Для этого заклинания идеально подойдет красная глина, но можно взять глину любого вида и цвета. Еще вам потребуется немного воды (для работы с глиной), лист пергаментной бумаги и какая-нибудь круглая коробочка.

Сделайте из глины шарик, разминая ее кончиками большого и безымянного пальца левой руки. Месите и мните глину, вспоминая болезненную ситуацию, разбившую вам сердце. Слепите из глины свое разочарование, гнев и боль. Потом сомните глину, раздавите, разорвите на мелкие кусочки, и ... снова скатайте в шарик, и так много раз. (Примечание: ни в чем не обвиняйте другого человека!) Время от времени смачивайте пальцы водой, если нужно.

Разомните шар на пергаментной бумаге в толстый диск. Придайте ему форму, похожую на сердце. Отлепите глиняное сердце от бумаги и, держа обеими руками, разорвите напополам. Скажите:

### **Было так**

Осторожно положите половинки обратно на пергаментную бумагу и соедините их. Разглаживайте разорванные края, пока ваше сердце опять не станет целым, как прежде. Освободитесь от гнева, страха, ненависти и чувства вины, которые преследовали вас после разрыва. Убедитесь, что эти эмоции остались в прошлом. Скажите:

### **Стало так**

Осторожно поднимите сердце и приложите его к груди. Прижмите к коже прохладную глину. Почувствуйте, как энергия входит в вас, исцеляя и успокаивая.

В конце спрячьте сердце в круглую деревянную или картонную коробочку. Пусть оно хранится в надежном месте на всякий случай, вдруг понадобится. (Если глина затвердеет, наполните коробку лепестками роз и сохраните глиняное сердце как символ любви к себе.)

## **РИТУАЛ ПРИВЯЗЫВАНИЯ КНИГИ**

### **(чтобы книгу обязательно вернули)**

Те, кто увлечен старинными магическими техниками, особенно дорожат книгами. Часто мы даем почитать любимую книгу друзьям. К сожалению, обычно это означает, что больше мы ее никогда не увидим.

Поэтому предлагаю вам ритуал, чтобы привязать книгу. В нем используется техника магических узлов (о которой я рассказывал в главе 12 «Силы Земли»). Техника завязывания узлов управляется стихией Земли, поэтому я решил, что это заклинание в этой главе будет к месту. (Кроме того, кажется, я о нем еще нигде не рассказывал.)

В природной магии узлы воспринимаются как физические объекты, символизирующие имущественные вопросы (например, возврат долга), а также как объекты, способные впитывать личную силу. В этом заклинании мы будем использовать именно эти свойства узлов.

(Ритуал ни в коей мере не принуждает другого человека вернуть книгу. Он делается для того, чтобы вернулась сама книга, то есть влияет не на должника, а на предмет.)

Выполняется он так.

Прежде чем отдать книгу, подержите ее между ладонями. Вложите в нее личную силу, скажите:

**Рекой и горами, огнем и ветрами,**

**Луной и морями, завязано узлами.**

**Узел не порвется, книга вернется**

Обвяжите книгу один раз простой белой хлопковой ниткой, завяжите крепким узлом, но так, чтобы вы могли снять нитку, не развязывая узел. Потом визуализируйте, как книга возвращается к вам. Скажите:

**Рекой и горами, огнем и ветрами,**

**Луной и морями, завязано узлами.**

**Узел не порвется, книга вернется**

Снимите нитку вместе с узлом. Спрячьте ее в секретном месте. Когда будете отдавать книгу, произнесите слова еще раз (можете прошептать их чуть слышно). Книга обязательно вернется к вам. Получив книгу назад, развяжите или разрежьте узел. Он свое дело сделал.

## **РИТУАЛ ДЛЯ ЗЕМЛИ**

**(Это не заклинание, а магический ритуал,  
который возвращает Земле ее энергию.)**

Для этого заклинания не нужно ни свечей, ни благовоний. Отправляйтесь в уединенное место, подальше от людей. Если это невозможно, выполняйте ритуал на вашем магическом месте. Приготовьте растение в горшке или четыре плоских камня. (Не используйте кристаллы кварца, если они добыты промышленным путем.)

Сядьте. Положите руки на землю возле себя (на растение или камни, если вы дома). Визуализируйте Землю такой, как ее видно из космоса – как небесно-голубую сферу животворной, единой, исцеляющей энергии.

Когда будете готовы, скажите такие или похожие слова:

**Чисты ветра и небеса,**

**Чисты деревья и леса,**

**Чисты заливы и моря,**

**Чисты равнины и поля,**

**Чисты могучих гор вершины,**

**Чисты глубокие долины**

Вернитесь к визуализации и продолжайте:

**Чисты птицы в небесах,**

**Чисты медведи в лесах,**

**Чисты рыбы и киты,**

**Чисты собаки и коты,**

**Чисты ящерицы и олени,**

**Чисты совы и змеи —**

**Чисты все земные звери**

Еще раз вернитесь к визуализации. Почувствуйте Землю. Заблокируйте все мысли обо всех бедах, которые человеческий род причинил нашей планете. Представьте Землю как исцеленное от ран единое существо. Скажи любые слова, которые придут на ум, вроде:

## Как я беру твою энергию, возьми и ты мою

Перелейте личную силу через ладони в землю (в камни или растение). С любовью передайте свою силу планете, чтобы она могла выжить. Доверьтесь ей без остатка на несколько мгновений, визуализируя сияющую голубую планету в черной пустоте.

Через несколько минут завершите ритуал, поднимите руки и встаньте. (Если вы выполняли ритуал дома, вынесите камни или растение наружу и положите на землю, чтобы земля впитала их энергию.)

Готово.



## 7. Сила воздуха



Однажды я гостил у друга и вышел ночью в сад, чтобы полюбоваться розами при свете луны. Надо мной простиралось огромное черное небо. Ночь была ясная. Глядя на звезды, я заметил в небе какое-то движение.

Заинтригованный, я присмотрелся внимательнее. Высоко, намного выше, чем мне доводилось видеть, летел косяк перелетных птиц. Серебряный свет луны освещал им путь к родным берегам. Я часто наблюдал за птицами, но в ту магическую ночь, увидев их в родной стихии, был поражен чистой красотой этих крылатых существ.

Птицы всегда были связаны со стихией Воздуха. Тысячелетиями люди с завистью смотрели в небо, наблюдая за полетом птиц. Наши предки могли гордиться тем, что покорили землю, но небеса всегда принадлежали только птицам.

Люди решили бросить птицам вызов. Когда в Китае были изобретены воздушные змеи, находились смельчаки, которые пытались на них взлететь. Затем в ход пошли воздушные шары, легкомоторные самолеты, вертолеты, ракеты, дельтапланы. Однако летать мы так и не научились. По сей день нам нужна помощь машин, чтобы ненадолго перенестись туда, где безраздельно царят птицы.

Птицам, похоже, даже нравится гнездиться вблизи аэропортов, на виду у суперсовременных летающих железок. Я не виню их. Если бы я был птицей, то тоже бы злорадствовал.

Воздух – наш друг. Это прохладный ветер в жаркий день, письмо или лист бумаги, телефонный звонок или разговор по душам. Это сила, которая кружит невесомые опавшие листья и наполняет тугие паруса. Воздух – двойник Огня.

Ритуалы из этой главы различаются по форме и служат разным целям, но все они обращены к крылатой стихии Воздуха.

(Пока я печатал вступление к этой главе, в окно ворвался ветер и разбросал по полу мои заметки. Может, неспроста?)

## **ОТПРАВЛЯЯСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ**

Если вам нужно куда-то попасть, но у вас нет такой возможности, попробуйте следующее.

Начните с простого листа бумаги. Идеально подойдет желтая бумага, но это несущественно. Возьмите бумагу в ведущую руку. Повернитесь на восток. Протяните лист бумаги в этом направлении и скажите:

### **Это мое средство доставки**

Повторите те же слова, повернувшись на юг, на запад и на север. Теперь, положив лист бумаги на ровную поверхность, напишите карандашом название места назначения. Пишите большими буквами и будьте конкретны (нужно писать «Гластонберийский холм»<sup>10</sup>, а не «Англия», «Франция» или «Европа»). Пока пишете, визуализируйте себя в месте назначения. Несколько раз нарисуйте магический символ путешествия вокруг названия места (см. Приложение).

Положите ладонь ведущей руки на листок с названием выбранного места.

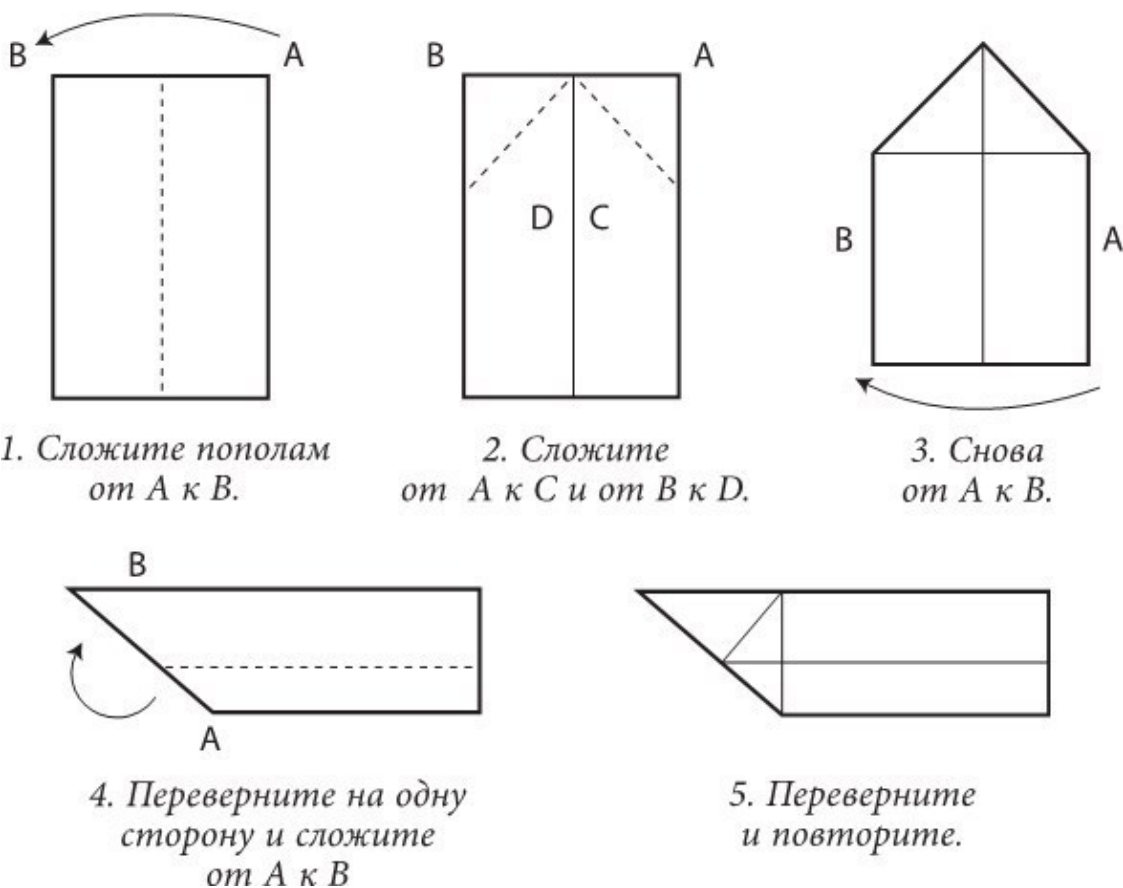
Еще раз настойчиво визуализируйте себя там.

Потом сложите из бумаги самолетик. Можете сделать его на свой вкус или следуя инструкции ниже. Одно условие: ваш самолетик должен летать. Это очень важно.

Пока складываете трехмерную модель из двухмерного листа, отчетливо представляйте, каково это, быть там, куда вы хотите попасть. Визуализируйте себя, как если бы вы уже оказались там.

---

<sup>10</sup> Холм св. Михаила близ древнего города Гластонбери в Англии. В народных поверьях связан с легендами о короле Артуре. В новое время среди оккультистов и исследователей паранормальных явлений холм считается порталом в иные миры. – *Примеч. пер.*



Выходите на улицу (или откройте окно). Держите самолет в ведущей руке. Скажите такие или похожие слова:

**Ветер, мчись, лети стрелою,**

**Забери меня с собою!**

**Отправлено послание —**

**Исполнится желание**

Повторите заклинание по крайней мере девять раз. Продолжайте визуализировать. Чувствуйте, как внутри вас просыпается сила, как напрягаются мышцы.

Когда произнесете последний раз «исполнится желание», запустите самолетик в воздух. Он должен пролететь несколько метров (направляйте его вверх, а не в землю). Летящий самолет отправит энергию, которую вы ему передали, в воздух.

Подберите самолетик. Возьмите иголку с желтой ниткой. Проденьте нитку через самолетик и подвесьте его на этой нитке к потолку (или куда-нибудь повыше), пока не придет время отправляться в путешествие. Перед отъездом снимите самолетик, расправьте бумагу и возъ-

мите ее с собой. По возвращении (если вы планируете возвращаться) разорвите бумагу на мелкие кусочки и аккуратно выкиньте (если возможно, отправьте на переработку).

(Примечание: этот ритуал можно выполнять для любых путешествий, а не только на самолете.)

## **ПРОБУДИТЬ ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ**

Для этого ритуала вам понадобится флейта или духовой инструмент. Свирель, губная гармошка, свистулька, подойдет даже труба, но лучше, чтобы инструмент был из дерева или из бамбука.

Если вы не знакомы с инструментом, узнайте, как на нем играть, прежде чем использовать его для магии. Потренируйтесь, чтобы у вас получились нужные звуки. Затем выполните следующее.

Зажгите желтую свечу. Подержите перед ней флейту, произнося такие или похожие слова:

**Звука магия приди,**

**Душу флейты пробуди**

**Звука магия приди,**

**Во мне чувство пробуди**

**Звука магия приди,**

**Во мне силу пробуди**

**Звука магия приди,**

**Разум спящий пробуди**

**Ради чуда музыки.**

**И меня освободи!**

Визуализируйте, как вы пишете письмо, сочиняете речь, заканчиваете картину, плетете ковер или начинаете работать над книгой, которую давно хотели написать.

Затем немного поиграйте на инструменте. Не обязательно исполнять какую-то песенку. Главное, чтобы музыка разбудила энергию флейты. Когда добьетесь результата, положите инструмент так, чтобы он был у вас перед глазами, и начинайте творить.

Если разум по-прежнему стесняет вас, поиграйте опять на флейте и возвращайтесь к работе. Когда закончите, погасите свечу и спрячьте ее вместе с инструментом в особом месте до следующего раза.

## **ЗАЩИТНЫЕ КИТАЙСКИЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ**

Сейчас повсюду продаются китайские колокольчики любых форм и размеров. Они тоже управляются стихией Воздуха, и их можно использовать, чтобы защитить свой дом от непрошенных гостей и негативных энергий.

Найдите, смастерите или купите новый набор колокольчиков. Они должны издавать разный звук. Прежде чем повесить колокольчики у входа, зарядите их с помощью следующего (или похожего) ритуала.

Положите колокольчики на ровную поверхность в вашем магическом месте. Смотрите на них, подумайте, как они беззвучны и неподвижны.

Протяните ведущую руку над колокольчиками и скажите:

**Диги-дон, диги-дон,**

**Ветер в дом,**

**Злоба – вон!**

**Девятью по девять раз**

**Прозвени здесь и сейчас!**

Поднимите колокольчики за веревку, на которой будете их подвешивать. Поднесите к лицу. Встряхните, визуализируя, как их звук отпугивает и прогоняет зло.

Продолжая визуализацию, повесьте колокольчики у входа в дом, пусть их качает ветер. Для лучших результатов повторяйте это простое заклинание каждые девять дней.

## **ЧТОБЫ СТИМУЛИРОВАТЬ РАЗУМ**

Иногда нам требуется помощь, чтобы привести мысли в порядок и обрести ясность рассуждения: когда разбираем счета, подсчитываем налоги, ведем оживленную беседу, придумываем отговорки и т. д. Здесь я привожу несколько способов для стимуляции ума. Выберите один из них.

Постойте на ветру или под легким бризом. Впитывайте силу стихии. Она пробудит ваш ум ото сна.

Обмахивайтесь желтым веером. Движение воздуха подтолкнет вас к состоянию ясного сознания.

Визуализируйте, что на вас сверху льется желтый свет. Почувствуйте, как он проникает в ваш мозг и стимулирует разум. Почувствуйте, как свет становится ярче и пробуждает ум. Почувствуйте его теплую, стимулирующую энергию, с ней вы готовы к любой трудной задаче.

Посмотрите на облака в небе. Свяжите каждое облако с конкретным направлением мысли. Визуализируйте, как эти линии пересекаются в вашем сознании, формируя сложные узоры и взаимодействия. Поддерживайте визуализацию так долго, как сможете, или пока не почувствуете, что готовы с новыми силами взяться за работу.

Посмотрите на безоблачное небо. Смотрите, насколько хватит взгляда, дальше солнца, за горизонт, туда, где уже ничто не затеняет его голубого сияния. Впитывайте небо.

Послушайте мелодии в исполнении флейты.

Постойте перед вентилятором. Свежий воздух освежит и оживит ваш разум.

## ЗАКЛИНАНИЕ ВЕТРА НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Это заклинание можно использовать для любых благих целей. Вам понадобятся большой гибкий лист дерева и ручка.

Поднимитесь на возвышенность (например, на вершину горы) или подождите, пока не подует ветер. Затем, визуализируя вашу потребность, нарисуйте ее символ на листе (см. Приложение или придумайте собственный символ).

Не ослабляя визуализации, пустите лист по ветру. Если ветер подхватит и унесет его, значит сила сделает свое дело, и на этом можно закончить. Если ветер не унес лист, нарисуйте тот же символ на другом листе и повторите попытку.

## 8. Сила огня



Люди всегда с почтением относились к огню. Сегодня мы не поклоняемся ему, как наши далекие предки, но что-то в физическом проявлении этой стихии по-прежнему привлекает наше внимание. В холодные дни мы любим уютно посидеть у камина. В походе с удовольствием кипятим воду и готовим еду на костре. С замиранием сердца следим за самыми драматическими моментами из репортажей и кинофильмов о горящих зданиях или лесных пожарах.

Электрическая лампочка почти повсюду заменила керосиновые лампы, но еще недавно мы полностью зависели от огня, который давал нам свет и пищу. Даже сегодня мы зажигаем свечи во время романтического ужина, молитвы и для магических целей. Мы не забыли силу огня.

Огонь в прямом смысле когда-то был похищен с неба. Сначала его основным источником были деревья, которые загорались от удара молнии. Позже люди научились добывать бесценную энергию огня с помощью трения. На смену деревянным палочкам пришло кремневое огниво.

Огонь стал благословенным и опасным приобретением. Он не только помогал, но и разрушал. Огонь исцелял и служил оружием.

Сегодня представления об огне связаны в основном с памятью о прошлом человечества или о разрушительных катастрофах. И все же огонь по-прежнему с нами. У нас появились

новые технологии добывания огня, например спички и газовые горелки, но мы не утратили мистического отношения к огню.

Огонь – разрушительный и созидающий элемент. Его разрушающие свойства хорошо известны всем, кто читает сейчас эти слова (кто из нас хоть раз не восклицал: «Да гори оно все синим пламенем!»). В бушующем пламени трудно разглядеть его созидательную природу, но она есть: из пепла прошлого поднимается нечто новое. Примером тому Феникс – символ возрождения.

Огненные ритуалы нужно выполнять с осторожностью. Домашние животные тоже могут захотеть поучаствовать и из любопытства перевернуть горшки с углями или разбросать горящие веточки.

При работе с этим элементом необходимо соблюдать общепринятые правила безопасности. Неконтролируемый огонь – опасная стихия, но если за ним хорошенько присматривать, он может стать полезным инструментом и изменить нашу жизнь.

Последнее замечание: во время ритуалов с огнем может сработать пожарная сигнализация. Лучше всего выполнять их у открытого окна, вдали от этих устройств. Когда я только установил детектор дыма, решил сжечь «письмо счастья», которое получил по почте. Едва я поджег бумагу и сунул ее в котел, заверещала сигнализация. Лучше избегать таких ситуаций.

## **СОСУД ОГНЯ**

### **(обряд изгнания)**

Если вас что-то беспокоит, найдите небольшой чугунный или медный котелок. Его отверстие должно быть не больше семи-восьми сантиметров в диаметре. Котелок должен быть металлическим и стоять на ножках.

Вам также понадобятся ром, технический спирт или какая-нибудь другая легковоспламеняющаяся жидкость. Если нет ничего другого, подойдет и медицинский антисептический раствор.

Ночью поставьте котелок на огнеупорную поверхность. Вылейте в котелок 1/8 стакана спирта. Подержите над ним ведущую руку. Визуализируйте свою проблему и «суньте» ее в котел, а вместе с ней причины, породившие проблему, и энергию, которая ее подпитывала.

Стоя на достаточном удалении от котелка, зажгите спичку (зажигалки для этого ритуала слишком опасны). Бросьте горящую спичку в котелок. Жидкость должна немедленно воспламениться. Если нет, бросьте еще одну горящую спичку.

После того как содержимое котелка загорится, погасите свет.

Следите за пламенем и произносите такие или похожие слова:

**Огонь пылающий, сила очищающая,**

**Свет негасимый, жар нестерпимый,**

**Прошу, помоги, беду прогони**

**С огнем котелок, пламени цветов,**

**Сила огня, очисти меня,**

**Магия огня, освободи меня**

Продолжайте повторять заклинание. Визуализируйте свою свободу от того, что вас угнетало, пока огонь не прогорит и не погаснет. Уберите котелок (вам может понадобиться какое-нибудь приспособление, чтобы не обжечься). Котелок можно использовать только для таких заклинаний, а не для других целей.

### **ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ**

Сядьте или встаньте перед любым огнем. Смотрите на пламя (или на огонек свечи). Визуализируйте, как огонь омывает вас раскаленным, защищающим светом. Пламя создаст вокруг вас сверкающую огненную сферу. Если хотите, скажите такие или похожие слова:

**Закали мое заклятие тверже камня, крепче стали,**

**Окружи стеной высокой из горящего огня**

**Сквозь пылающее пламя не проникнет сила злая,**

**Не увидит, не поранит, не достанет до меня**

Повторяйте этот простой, но действенный ритуал каждый раз, когда он нужен.

### **ПЛАМЕННАЯ ЛЮБОВЬ**

Возьмите обугленную палочку, то есть деревянную палочку с одним обгорелым концом. Вам также понадобятся несколько сухих лепестков розы и листок бумаги.

Обугленным концом палочки, как карандашом, нарисуйте на листке бумаги два сплетенных сердца, при этом визуализируйте себя в крепких, приносящих вам радость отношениях. Рисуйте с силой.

Возьмите в ведущую руку лепестки розы и пошлите им пламенную энергию любви. Посыпьте лепестками сплетенные сердца. Делайте это с силой.

Заверните лепестки в бумагу. Продолжая визуализировать, бросьте конверт в огонь (или сожгите над пламенем красной свечи и выбросьте в термостойкий контейнер). Когда конверт сгорит, сила выйдет на свободу.

## ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ОГОНЬ

Если вы заболели или получили травму, нарисуйте свой портрет. Изобразите на картинке четкий образ болезни: большой молоток напротив головы, олицетворяющий головную боль, черных червей, если это вирус, сломанную конечность, язву.

Зарядите красную свечу исцеляющей энергией. Зажгите свечу. Подождите на пламени свечи уголок рисунка. Потом бросьте горящую бумагу в огнеупорный контейнер.

Пока горит красная свеча, нарисуйте другой портрет – без головной боли, без вируса или язвы, со здоровой рукой или ногой. Положите рисунок под красную свечу и дайте ей прогореть до конца. (Замечание: все ритуалы исцеления нужно проводить в сочетании с надлежащей медицинской помощью.)

## ЗАЖЕЧЬСЯ ОТ СОЛНЦА

Если вам необходима дополнительная физическая энергия, не важно, для каких целей, попробуйте этот ритуал. Он выполняется в ясный день, поскольку в нем используется сила солнца.

Выйдите на улицу. По возможности красными чернилами нарисуйте на листе бумаги этот символ:



Положите картинку на яркий солнечный свет. Если нужно, прижмите уголки камешками, чтобы бумага не сворачивалась. Пусть символ впитывает силу как минимум в течение часа.

Когда символ будет заряжен, возьмите рисунок воспринимающей рукой. Энергия солнца сразу же передастся вам.

Ощутите жар. Впитайте сияющую силу солнца. Почувствуйте его теплую силу, бодрящую и заряжающую вас. Потом сомните бумагу. Готово.

## **СОЗЕРЦАНИЕ ОГНЯ**

Древняя техника созерцания отражающих объектов (таких, как известный всем хрустальный шар, чаша с водой и другие инструменты) пробуждает психическое осознание. Возможно, самым древним инструментом для этого был огонь.

Впервые я понял, что значит созерцать огонь, в пятнадцать лет. В то время у нашей семьи был домик в горах, где мы проводили выходные и все лето. По вечерам мы развлекались тем, что играли в карты, слушали старенький коротковолновый радиоприемник и грелись у круглого очага. Конечно, огонь был нужен для тепла и жарить зефир, но я помню, как подолгу сидел перед очагом и смотрел, как пляшут языки пламени, а коричневые поленья становятся ярко-красными, а потом совсем черными.

Ночи напролет я прислушивался к домашним шорохам и настраивался на огонь. Потрескивающие огненные искры действительно пробуждали мое психическое осознание.

Если хотите пробудить психическую сторону сознания, сядьте перед огнем, подальше от разлетающихся искр. ненадолго закройте глаза. Расслабьтесь. Успокойте ум. Теперь откройте глаза.

Смотрите прямо на огонь. Не напрягайте глаза, моргайте, как обычно. Дышите глубоко. Когда успокоитесь, произнесите шепотом:

**Искры ясного огня, что сокрыто от меня?**

**Что на темной стороне спит, не помня обо мне?**

**Что на темной стороне мне откроется в огне?**

Повторяйте заклинание, пока не почувствуете, что веки стали тяжелыми. Смотрите, как в языках пламени открываются перед вами образы будущего.



## 9. Сила воды



Мы возвращались из пустыни, где собирали камни. Температура была почти 112 градусов по Фаренгейту<sup>11</sup>. Несколько часов мы бродили по безлюдным горам под палящим солнцем. Наконец, потные и окончательно выдохшиеся, мы вернулись к тому месту, где оставили автомобиль под защитой небольшого клочка тени.

Я тут же схватил термос и вылил холодную, как лед, воду прямо на голову. Шок, который я испытал, пока по мне стекала ледяная вода, был невероятным опытом. Тогда, сидя на корточках у подножия огромного валуна на краю пустыни, я снова вспомнил, какое это чудо – вода.

Вода повсюду вокруг нас. Наши тела и поверхность планеты на 70% состоят из воды. Мы знаем, что вода нам необходима, она приносит радость. Однако мы ничего не знаем о магических свойствах воды.

Вот некоторые из них.

---

<sup>11</sup> 112 °F = 44,4 °C. – Примеч. пер.

## **ЧТОБЫ ПРОБУДИТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ**

Идите на берег спокойной, медленной реки. Под ближайшим деревом или кустом закопайте монету и аккуратно сорвите три листа. Поблагодарите растение за его жертву.

Затем положите листья между ладонями. Визуализируйте, что вы ясновидящий, который может усилием воли пробудить психическое сознание. Представьте, как это – быть ясновидящим. Передайте листьям личную силу с помощью визуализации.

Пусть один лист по течению реки. Скажите:

### **Листок, по реке плыви, увидеть невидимое помоги**

Когда уплывет первый лист, бросьте второй, за ним третий, каждый раз произнося те же слова.

Как только лист коснется воды, в ней растворится переданная вами энергия. Энергия смешается с силой воды, наделяющей даром ясновидения, и ваша потребность осуществится.

## **УСПОКАИВАЮЩАЯ ВАННА**

Приготовьте себе ванну (указания для тех, кто предпочитает душ, даны ниже). Налейте в большую миску с водой примерно столовую ложку молока. Скажите:

### **Воды коснулся нежный бриз...**

Бросьте в миску с водой и молоком несколько лепестков розы (свежих или сухих). Скажите:

### **Пушинку гонит ветер...**

Перемешайте воду, молоко и розовые лепестки указательным пальцем правой руки. Скажите:

### **Могучий океан затих...**

Осторожно вылейте смесь в ванну. Скажите:

### **Покой мой чист и светел**

Можете полежать в ванне сколько хотите. Пусть вода впитает все мрачные мысли и горести. Подарите себе несколько минут исцеляющего покоя.

(Для душа используйте миску поменьше. Налейте в нее очень теплую воду. Дальше то же самое, но смесь вылейте не в ванну, а на голову. Только «покой мой чист и светел» нужно сказать заранее, иначе захлебнетесь, и прощай покой. Все-таки для этой цели ванны гораздо полезнее.)

## **ЗАЩИТНОЕ ЗАКЛИНАНИЕ НА ВОДЕ**

Если вы не житель мегаполиса, вам нечасто нужна магическая защита. Однако однажды она может понадобиться. Этот мощный ритуал призван пробудить в нас защитные энергии.

Для этого ритуала вам понадобятся четыре черные (да, именно черные) свечи, миска с водой, соль и бумажный пакет. Если не сможете найти черные свечи, возьмите белые.

Теперь перейдем к ритуалу. Расставьте миску с водой, блюдце с солью (вам понадобится не больше четырех щепоток) и четыре черные свечи на вашем магическом месте. Приготовьте несколько спичек (лучше в коробке) и бумажный пакет.

Сядьте или встаньте перед приготовленными предметами. Закройте глаза и визуализируйте, что вы в крепости, которая окружена высокой стеной. Если хотите, чтобы вас защищало магическое существо или ангел-хранитель, отлично. Или представьте, что у вас в руках пламенеющий меч, которым вы отбиваетесь от врагов. Вас могут окружать бесстрашные амазонки, готовые биться за вас до конца. Тут ваши возможности бесконечны, но визуализация должна быть ясной и точной. Увидьте, что вы под защитой. Помните, что вы под защитой.

Зажгите спичку. Зажгите одну черную свечу. Держите свечу перед собой и скажите:

**Ты – ничто!**

Отодвиньте свечу дальше от себя и скажите:

**Ты исчезнешь!**

Отодвиньте свечу как можно дальше, на расстояние вытянутой руки, и скажите:

**Изгоняю тебя!**

Опустите фитиль свечи в воду. Смотрите, как с шипением гаснет огонь. Знайте, что вода также гасит всю энергию, которая направлена, чтобы навредить вам.

Сломайте использованную свечу руками (или возьмите молоток) и положите ее в бумажный пакет. Бросьте в воду щепотку соли, чтобы вода очистилась.

Повторите заклинание от начала до конца еще три раза с каждой свечой: произнесите слова; отодвиньте от себя свечу; погрузите фитиль в воду; сломайте свечу и избавьтесь от нее; бросьте в воду соль.

Когда закончите, произнесите эти или похожие слова:

**Зло, по небу летящее, ветры, холод несущие,**

**Чары темные, потаенные, и черная нежить!**

**Я сломал вас, я изгнал вас! Заклинаю вас: вам не выжить!**

Вымойте руки. Выкиньте черные свечи (в пакете) подальше от дома. Вылейте соленую воду в канализацию и как следует вымойте миску.

Готово.

(Это заклинание предназначено для трансформации негативной энергии в позитивную, а не для причинения вреда кому-то.)

## **ГАДАНИЕ НА ВОДЕ**

Гадание – это искусство работы с предметами, устанавливающее контакт с психической стороной сознания. Я предлагаю простое, но действенное гадание, для которого понадобятся только свеча и миска с водой. Гадать лучше ночью и в одиночестве, так вы добьетесь лучших результатов.

Налейте воду в большую неметаллическую емкость. Поставьте ее в вашем магическом месте. Если хотите, добавьте в воду немного голубого пищевого красителя.

Зарядите свечу, держа ее между ладонями. Визуализируйте, как раскрывается, ширится и растет ваше психическое осознание.

Установите свечу в подсвечник. Зажгите ее. Поднесите к емкости с водой так, чтобы пламя свечи отражалось в ней.

Смотрите на отражение свечи. Расслабьтесь. Не нужно стараться сосредоточиться, пусть мысли текут свободно. Повторяйте эти слова снова и снова, пока они не подействуют:

**Разум – тише, мысли – глуше, растекаются водой**

**Просыпается Второй!**

Вы узнаете то, что следует знать.

## **ОБЕТ ВОДЫ**

Как вы уже знаете, Вода – стихия любви. Любовь – неотъемлемая часть любого брачного союза. Этот вековой обряд известен как обет воды. Его может совершить тот, кто ощущает себя в гармонии со стихиями.

В древности обеты считались такими же нерушимыми, как и свадебные клятвы. Сегодня мы рассматриваем их как способ укрепления любовных отношений. Таким образом, обет воды – это ритуальный союз и любовный ритуал.

Не важно, встретились вы недавно или хотите скрепить обетом уже данные клятвы. В любом случае вы должны настроиться на стихию Воды (любым способом) и только потом приступать к ритуалу.

Делается это так: найдите узкий ручей. Вы должны встать с одной стороны ручья, а ваш любимый человек – с другой. Соедините руки над водой. Скажите хором:

**Будь свидетелем, вода – руки вместе навсегда**

**Заклучили мы союз, пусть не будет крепче уз**

Будьте счастливы!



## Природная магия Часть III

### 10. Магия камней



Если вам доводилось восхищаться великолепием мраморных дворцов, ступать по гранитным плитам, любоваться изысканным бриллиантом или проклинать камешек в ботинке, вам знакомы сила и мощь камней.

Мы с удивлением понимаем, что изящная статуя когда-то была куском мрамора. Нас поражает громада высеченного в скале Сфинкса и первобытное величие Стоунхенджа. Любые камни обладают внутренней энергией, нужно только научиться ее использовать.

Камни – это кости земли. Некоторые камни – изумруды, рубины и сапфиры – считаются у нас большой ценностью. Другие мы небрежно выбрасываем. С точки зрения мага каждый камень ценен как одно из проявлений стихии Земли. В этой главе мы кратко рассмотрим некоторые способы использования простых камней в качестве магических инструментов.

Для лучших результатов возьмите речную или морскую гальку. Если не сможете подобрать подходящий камень, загляните в художественные или цветочные магазины или даже в зоомагазины (там продаются камни для оформления аквариумов).

Для моих ритуалов не понадобятся полудрагоценные камни (аметист, розовый кварц, аквамарин и т. д.), но вы можете их использовать, если чувствуете, что они вам нужны. Сила, к которой мы обращаемся в ритуалах, не зависит от типа камней. Сила в том, что все камни – порождение земли, а она тверда и несокрушима.

## **КУВШИН С КАМНЯМИ**

### **(заклинание для защиты дома)**

(Это расширенная версия ритуала «Горшок с камнями», о котором рассказывается в главе 9 «Силы Земли».)

Соберите горсть разноцветных камешков. Если получится, пусть камни будут из разных мест: с берега моря, из реки, пустыни, с гор. Это не обязательное условие, поэтому используйте те, которые сможете найти.

Найдите глиняный сосуд – кувшин или любой глиняный горшок. Камней должно быть столько, чтобы доверху наполнить ими кувшин. Держите один из камней в ведущей руке. Визуализируйте, как камень излучает защитные энергии.

Визуализируя, скажите такие или похожие слова:

**Камень с вершины, камень из долины,  
камень из стремнины, дай силу моим словам!**

Положите камень в кувшин со словами:

**Камень в горшок – дом на замок**

Повторите те же действия с каждым камнем. Это займет время в зависимости от размера вашего кувшина.

Когда кувшин заполнится, поставьте его (не закрывая) где-нибудь в доме со словами:

## **Горшок камней, стань охраной моей**

**Храни мой дом и всех, кто в нем.**

**Несчастий рать обрати вспять,**

**Болезней рой в землю зарой,**

**Где холод и мрак**

**Да будет так!**

## **ДЕНЕЖНЫЙ КАМЕНЬ**

Найдите камень, по форме напоминающий квадрат. Зарядите зеленую свечу энергией, привлекающей деньги. Поставьте свечу в подсвечник и зажгите. Потом копотью свечи нарисуйте на камне символ денег (см. Приложение).

Рисуя, визуализируйте, как камень притягивает деньги в вашу жизнь. Представляйте, как вы оплачиваете счета, покупаете автомобиль, с каким удовольствием распорядитесь деньгами, которые вам так нужны.

Поместите камень в огонь зеленой свечи на семь минут. Погасите свечу. Зажигайте ее на семь минут каждый день, пока к вам не придут деньги.

## **КАМЕННЫЙ СЕЙФ**

На вашем магическом месте составьте список желаний, планов и надежд на будущее. Это должны быть долгосрочные цели, а не «новый проигрыватель компакт-дисков» или «новая работа». Описание цели должно быть настолько конкретным, насколько это возможно. Когда составите список, займитесь чем-нибудь другим по крайней мере на час, чтобы отвлечься. Затем еще раз просмотрите список свежим взглядом.

Какие пункты действительно важны для вас? Выберите три цели, а остальные вычеркните. Оставьте самые важные, насущные желания. (Это может быть счастливый брак, новый автомобиль, дети, любимая работа, примирение после ссоры и т. д.)

Перепишите их на чистый листок бумаги, желательнее маленький.

Когда закончите, возьмите список и отправляйтесь туда, где много камней. (На задний двор или в ближайший парк.) Выберите камень, в меру легкий, чтобы вы смогли его сдвинуть, и достаточно большой, чтобы под ним можно было спрятать листок.

Сядьте на корточки или на землю рядом с камнем (убедитесь, что под ним нет змей). Ведущей рукой положите листок на камень. Ощутите крепость камня и невесомую энергию бумаги. Скажите такие или похожие слова:

## **В камне запираю я мечты и желания**

Приподнимите камень и спрячьте под ним ваш список. Оставьте его под камнем, чтобы сила Земли помогла осуществиться вашим желаниям.

### **РИТУАЛ ИЗГНАНИЯ**

#### **(избавление от вредной привычки)**

Придумайте символ привычки, от которой вы хотите избавиться. Капля, похожая на слезу, может изображать плаксивость по любому поводу, висячий замок – инертность и самоограничение, нож – вспышки гнева, зашкаливающая стрелка весов – любовную одержимость. Для физических и эмоциональных зависимостей символы понятны – бутылка, сигарета, таблетка, еда.

Потренируйтесь, нарисуйте символ несколько раз на листе бумаги. Он должен быть простым (лучше всего просто контур) и в то же время полностью передавать смысл. Поэкспериментируйте. Практикуйтесь, пока у вас не начнет получаться.

Соберите как минимум пятьдесят маленьких гладких камней. Это может быть речная галька или гладкие полудрагоценные камни. Они должны быть примерно одинакового размера от полсантиметра до полутора.

Уединитесь в тишине, сядьте на землю (или на пол посередине комнаты). Возьмите камни. Визуализируйте, как навсегда изгоняете дурную привычку из вашей жизни. Представьте себя свободным от нее, от беспокойства или тяги к ней. Четко зафиксируйте эту картину в сознании.

Разделите камни на две части. Из половины камней выложите на земле символ привычки. Кладите камни вплотную друг к другу так, чтобы у вас получился рисунок (контур выбранного вами символа).

Когда закончите, посмотрите на изображение. Пробудите личную силу. Сконцентрируйте все внимание на символе. Продолжайте визуализировать себя как свободного от разрушительной привычки человека.

Возьмите горсть из другой части камней. Скажите, обращаясь к символу:

**Я позволил тебе завладеть мной.**

**Я позволил тебе завладеть мной.**

**Я позволил тебе завладеть мной**

Когда почувствуете, что сила переполняет вас, направьте ее в камни в руке. Скажите:

## **Изгоняю тебя, изгоняю тебя, изгоняю тебя!**

Когда последний раз произнесете «изгоняю тебя», бросьте камни на символ, уничтожьте его, чтобы и следа от него не осталось.

Полетят искры. Наполненные энергией камни поразят символ (а следовательно, и энергию, которую вы отдавали привычке) всей своей магической мощью. Положительная энергия, которую вы отправили, преодолет отрицательную энергию привычки. Изгнание началось.

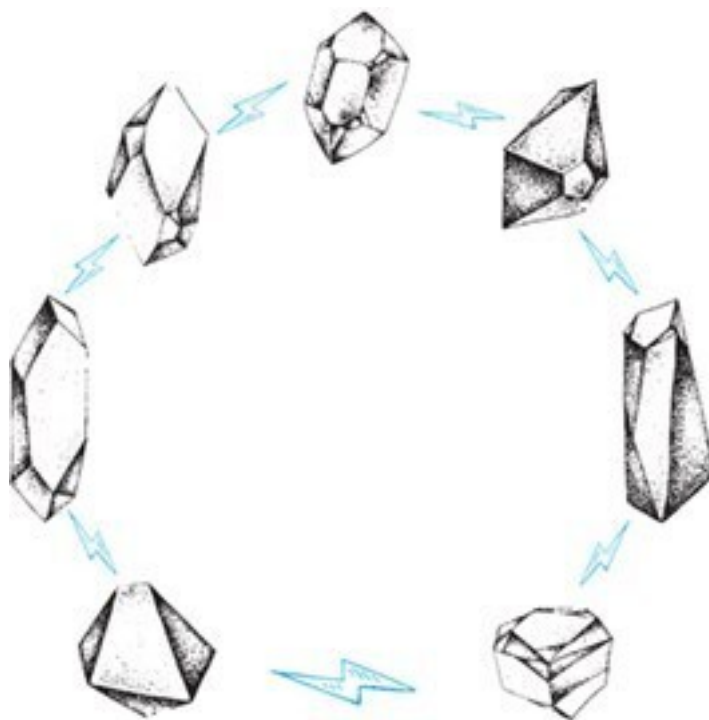
Передохните немного. Соберите камни (если несколько камней потеряется – не беда). Повторяйте ритуал каждый день в течение недели. Сказано – сделано.

## **КАМНИ В КАРМАНЕ**

Это простой ритуал, который может оказаться очень кстати, если за день вам нужно переделать кучу дел и ни о чем не забыть. Выберите один гладкий камешек для каждого дела, телефонного звонка или встречи. Положите камни в карман или в кошелек. При этом мысленно пробегитесь по списку и визуализируйте, как вы делаете каждое дело. Каждый раз, выполнив задуманное, выбрасывайте один камешек. К концу дня ваш карман должен быть пуст.



## 11. Магия магнитов



Нам неизвестно, как началась эта история. Возможно, какой-то древний человек перебирал камни в поисках подходящего для магического обряда, и его привлекли обломки неизвестной черной породы.

Человек совершил обряд, и ему открылись удивительные свойства этого камня.

Природные магниты (их еще называют магнитный железняк, сидерит или магнетит) были известны грекам (о них писал Платон) и римлянам (Плиний). Они тоже видели в них объекты, обладающие магической силой, – в Древнем Риме считали, что магниты помогают в разрешении судебных споров. В магнитах, безусловно, заключалась какая-то сила, но никто не знал ее природы.

Даже в XVI веке магниты все еще считались волшебными. В 1580 году один ученый провел ряд опытов, чтобы выяснить, действительно ли магниты не притягивают железо, если натереть их чесноком. После чего ученый счел это утверждение ложным.

Природные магниты по-прежнему используются в магии. На всей территории Соединенных Штатов, особенно на Юге, магниты пользуются большим спросом и популярны как магические предметы. Иногда их раскрашивают, делают из них украшения, носят в карманах или используют как-то иначе, чтобы привлечь деньги, любовь и прочие изменения. Даже сегодня многие верят, что магнит «вытягивает» боль и избавляет от ревматизма.

Уникальные свойства магнита всегда поражали людей. Мы до сих пор с интересом наблюдаем, как магниты взаимодействуют друг с другом, как взаимно притягиваются и отталкиваются их энергии. Искусственные магниты, которые стали частью нашей жизни, в иные времена сочли бы порождением колдовских чар. Сегодня безделушки из резины и пластмассы с полоской намагниченного металла заполнили наш мир. Миллионы магнетиков украшают дверцы холодильников. У нас есть даже гибкие магниты.

В этой главе рассматриваются некоторые способы применения магнитов в народной магии. Как и во всех видах магии, неразумно ожидать, что магниты выполнят за вас всю работу. Их символика притяжения очевидна, но во время ритуалов необходимо использовать визуализацию и личную силу.

Хотя повсюду можно купить разноцветные магниты (красный для любви, зеленый для денег, белый для защиты), простые неокрашенные камни – лучшие инструменты для природной магии. Если не сможете найти натуральные магниты, возьмите искусственные. Тем более что для двух ритуалов из этой книги вам потребуются магниты в форме подковы. Хотя в природе магниты такой формы не встречаются, это традиционный магический инструмент.

Магниты можно использовать многократно (в отличие от свечей или трав, которые быстро расходуются). Между ритуалами их лучше очистить. Метод очищения прост: положите магнит в миску со свежей землей или водой. Пусть полежит там одну ночь. На следующее утро оботрите его или обсушите. Магнит снова будет готов к работе.

И еще – храните магниты на расстоянии от электронного оборудования, если не хотите, чтобы они размагнитились.

Итак, перейдем к ритуалам.

## **ЧТОБЫ БОЛЕЗНЬ НЕ ПРОНИКЛА В ДОМ**

Держите в ведущей руке четыре маленьких квадратных магнита. Начиная с входной двери, обойдите весь дом по часовой стрелке, визуализируя, что в нем нет негативной энергии, опасности и непрошенных гостей. Визуализируйте, как магниты впитывают все дурное.

Если хотите, можете сказать такие слова:

**Камень силы, исполни заветное,**

**вытяни из дома болезни и проклятия**

Повторите несколько раз, пока ходите по дому и визуализируете. Когда обойдете весь дом и зайдете в каждую комнату, выходите на улицу и закопайте магниты. (В городской квартире – в старом цветочном горшке с землей. Поставьте горшок на крыльцо или на балкон.) Когда будете закапывать магниты, визуализируйте, как они втягивают все неприятности, которым не место в вашем доме.

Магниты должны лежать в земле рядом с домом, а не в самом доме.

## **ЧТОБЫ ОТОГНАТЬ СТРАХ**

Если вы испытываете безотчетный страх, боитесь кого-то или чего-то (например, публичного выступления), возьмите магнит и отправляйтесь на реку, озеро или пруд.

Держите камень в ведущей руке. Перелейте свой страх и беспокойство в камень. Почувствуйте, как магнит поглощает его, как губка, и паника отступает.

Когда магнит начнет вибрировать от переданной ему энергии, бросьте его в воду. Когда будете бросать, отпустите всю энергию страха, которую поглотил магнит. Вы почувствуете себя намного лучше. При необходимости повторите.

## **ЧТОБЫ ПРИВЛЕЧЬ В ДОМ СЧАСТЬЕ**

Некоторые полагают, что счастье и удача – одно и то же, но «удача» – слово неопределенное. У нее есть как положительные, так и отрицательные стороны. Я предпочитаю более светлое слово «счастье». Возьмите в ведущую руку магнит в форме подковы. Визуализируйте,

как сила магнита притягивает в дом положительные энергии. Если хотите, представьте, как к вашему дому скачут лошади, принося с собой добрую энергию.

Когда магнит полностью зарядится (после нескольких минут визуализации), повесьте его над входной дверью концами вверх или прикрепите на дверь. (Мнения относительно того, как правильно вешать подкову, расходятся. Я предпочитаю способ «вверх ногами». Если вы сторонник метода «ногами вниз», пожалуйста.)

## **ЧТОБЫ ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ**

Магниты могут помочь при незначительных болях или недомогании. В серьезных случаях обращайтесь к врачу.

Многие ритуалы используют «исцеляющие» свойства магнитов. Естественно, магниты не могут полностью излечить вас. Даже врачи с их сложным оборудованием, хирургическими процедурами и лекарствами могут лишь помочь организму в исцелении.

Тем не менее магниты могут стать частью исцеляющих ритуалов. Их можно использовать для извлечения (нефизических) глубинных причин заболевания. Вот некоторые примеры.

При болях в спине зарядите личной силой магнит в форме подковы, визуализируя, как боль покидает вас. Положите магнит под матрац. Пospите на нем как минимум месяц (и убедитесь, что ваш матрац достаточно твердый).

Чтобы избавиться от боли, погладьте болезненное место или слегка поводите над ним магнитом. Визуализируйте, как магнит впитывает боль. Попробуйте этот способ при головной боли.

Для общего оздоровления зарядите пять магнитов и одну голубую свечу энергией исцеления. Поместите свечу в подсвечник и зажгите. Разложите пять магнитов вокруг свечи. Зажигайте свечу на 15 минут в день по мере необходимости. (Этот ритуал использует магниты как магические батареи, которые посылают исцеляющую энергию, а не поглощают боль или болезнь.)

## **ЧТОБЫ ПРИВЛЕЧЬ ЛЮБОВЬ**

Зарядите маленький магнит с помощью визуализации. Представьте себя в счастливых, эмоционально здоровых отношениях (разумеется, не с конкретным человеком). Держа в руках камень, произнесите такие или похожие слова:

### **Камень, силой манящей притяни любовь настоящую**

Если хотите, спрячьте магнит в розовый мешочек. Носите его с собой, пока ваше желание не исполнится.

## **ДЛЯ ДЕНЕГ**

Возьмите хрустящую, новую однодолларовую купюру, один маленький магнит, зеленую нитку или пряжу. Заверните магнит в купюру, крепко завяжите ниткой. Держа сверток в руке, произнесите такие или похожие слова:

**К камню – железо, сила – к рукам,**

**Воля – к делам, деньги – к деньгам**

Пусть талисман всегда будет с вами. Если у вас собственный бизнес, повесьте его у двери в офис или положите в кассовый аппарат. Или можете время от времени класть его на визитную карточку и визуализировать, как энергия магнита привлекает прибыль и как вы ею разумно распоряжаетесь.

### **МАГНИТНАЯ ВАННА**

В этом ритуале энергия магнита используется особым образом. В магии магнетизм связан с элементом Воды, поэтому это заклинание – идеальный способ объединения двух источников энергии.

Наполните ванну водой как обычно. Перед тем как принять ванну, подержите магнит между ладонями, чтобы зарядить его конкретной потребностью (исцеление, любовь, защита, психическое осознание и т. д.). Когда камень будет полностью заряжен, положите его в воду. Потом ложитесь в ванну и впитывайте энергию магнита.

## **12. Магия свечей**



Свеча – кусок застывшего воска, но стоит взять ее в руки, и человеческая энергия наполнит безжизненную форму, придавая ей силу. Расцветает магическая искра, и пламя начинает свой танец. Огонь встречается с Землей, порождая Воду и Воздух. Тает воск. Сила устремляется вперед.

Каждый год в мире зажигаются миллионы свечей. Они уютно светятся на столах в дорогих ресторанах, мерцают на церковных алтарях, дарят свет бездомным в промозглых комнатах

зброшенных зданий, празднично сияют на торте в день рождения, без них не обойтись в случае отключения электроэнергии.

Свечи используются и в магических целях по понятным причинам.

Свечи бывают разных цветов, а цвета напрямую связаны с определенными магическими энергиями.

Свечи впитывают личную силу.

При горении свечи постепенно высвобождают энергию.

Стоит зажечь свечу, и на наших глазах происходит удивительная трансформация. Сама по себе незажженная свеча представляет элемент Земли. Когда ее касается огонь, тает и стекает воск (в действие вступает элемент Воды), и появляется дым (элемент Воздуха). Это чудо – еще одна причина, по которой свечи повсеместно используются в народной магии.

Насколько популярна магия свечей? Трудно сказать, но сегодня это, пожалуй, самая распространенная практика в народной магии. Думаю, в одних только Соединенных Штатах в магических целях зажигают десятки тысяч свечей.

В предыдущих книгах я намеренно подробно не рассказывал о магии свечей, потому что по этой практике написано множество руководств. Однако, учитывая особую популярность магии свечей, я решил написать эту главу, чтобы познакомить вас с моими собственными уникальными ритуалами.

## СВЕЧИ

В идеале свечи должны быть скатаны из твердого пчелиного воска руками мага и окрашены натуральными красками. В действительности их зачастую серийно производят на конвейере из парафина с добавлением искусственных красителей.

Разноцветные свечи из пчелиного воска вполне доступны, и, по моему мнению, они дают лучшие результаты, но подойдут и любые другие. Не обязательно искать дорогие свечи ручной работы – они не более чем проводник личной силы мага и энергии стихии Огня.

Маги обычно выбирают свечу того цвета, который соответствует типу ритуала.

Повторю еще раз: конкретный цвет – не обязательное условие, он просто помогает точнее программировать личную силу. Если вы практикуете магию свечей, попробуйте использовать свечи определенного цвета. Если не удалось найти цветные свечи – не беда, для любых магических целей можно использовать обыкновенные белые свечи.

Ниже я привожу таблицу цветов и их назначения в магии. С помощью этой таблицы вы сможете создавать собственные ритуалы (подробнее об этом искусстве говорится в главе 19). Этот список представляет результат моих собственных исследований и опыта. Другие авторы могут придерживаться иного мнения относительно значения цветов.

*Красный:* здоровье, физическая сила, физическая энергия, секс, страсть, смелость, защита и защитная магия. Это цвет стихии Огня. Во всем мире красный цвет ассоциируется с жизнью и смертью как цвет крови, пролитой при родах и текущей из ран.

*Розовый:* любовь, дружба, сострадание, расслабление. Розовые свечи можно зажигать во время ритуалов, призванных укрепить любовь к самому себе. Они идеально подходят для свадеб и всех эмоциональных союзов.

*Оранжевый:* притяжение, энергия. Зажигайте их, чтобы привлечь определенные явления или объекты.

*Желтый:* интеллект, уверенность, гадание, общение, красноречие, путешествия, движение. Желтый – цвет стихии Воздуха. Зажигайте желтые свечи во время ритуалов, чтобы развить способность к визуализации. Когда

нужно научиться чему-то новому, запрограммируйте желтую свечу, чтобы стимулировать разум. Зажгите свечу, и пусть она горит все время, пока вы занимаетесь.

*Зеленый:* деньги, процветание, занятость, плодородие, исцеление, рост. Зеленый – цвет стихии Земли. Также он означает плодородие, поскольку это цвет хлорофилла. Зажигайте зеленые свечи, когда ищете работу или надеетесь на повышение.

*Голубой:* исцеление, мир, ясновидение, терпение, счастье. Голубой – цвет стихии Воды. Водное царство океана, сна и сумерек. Если у вас проблемы со сном, зарядите с помощью визуализации маленькую голубую свечу, представляя, как вы крепко спите всю ночь. Зажгите ее на несколько минут, прежде чем лечь в постель, потом потушите. Голубые свечи заряжают и используют, чтобы пробудить психическую сторону сознания.

*Фиолетовый:* сила, исцеление от тяжелых болезней, духовность, медитация, религия. Фиолетовые свечи можно зажигать во время духовных практик, для увеличения магической силы, а также во время интенсивных ритуалов исцеления в сочетании с синими свечами.

*Белый:* защита, очищение, любые цели. Белый объединяет в себе все цвета. Он связан с Луной. Белые свечи зажигают во время ритуалов очищения и защиты. Если для магических целей в руке нужно держать только одну свечу, выберите белую. Зарядите ее личной силой, и она поможет в осуществлении любой благой цели.

*Черный:* изгнание зла, поглощение негативной энергии. Черный – это отсутствие цвета. В магии он символизирует Космос. Что бы вам ни говорили, черные свечи зажигают в благих целях. Они изгоняют враждебные энергии, поглощают болезни и дурные привычки.

*Коричневый:* их зажигают во время ритуалов, направленных на животных, обычно в сочетании с другими цветами. Коричневая и красная свечи – для защиты животных, коричневая и голубая – для их исцеления и т. д.

Перед тем как зажечь свечи, их нужно зарядить личной силой. Храните свечи в прохладном месте. Что касается формы, в магии используют любые свечи: прямоугольные, в виде конуса, церковные, а также семидневные свечи, которые ставят в высокую стеклянную банку.

Большинство магов, которых я знаю, зажигают свечи спичками, а не зажигалками, поскольку использование пластикового предмета в начале магической церемонии может свести на нет действие некоторых заклинаний.

## ПОДСВЕЧНИКИ

Подойдут любые подсвечники, но лучше иметь несколько одинаковых, поскольку для заклинаний часто требуется несколько свечей. Не используйте деревянные подсвечники, они могут загореться.

## КАК ТУШИТЬ СВЕЧИ

Разумеется, свечи можно гасить до того, как они полностью прогорят. Оставлять горящие свечи надолго без присмотра по меньшей мере неразумно. Когда мне нужно потушить свечи (чтобы потом зажечь их еще раз во время ритуала), я смачиваю слюной большой и указательный пальцы, быстро тушу ими пламя у основания фитиля и говорю что-то вроде:

## **Пусть пламя, погасшее в физическом мире, продолжает гореть в астральном**

Многие читатели спрашивают, почему я просто не задуваю свечи. По одной простой причине: я предпочитаю этого не делать. С моей точки зрения, это оскорбляет стихию Огня. Что еще более важно, дуя на пламя, можно рассеять часть энергии, которую вы вложили в свечу. Потушив огонек пальцами (или накрыв колпачком), вы запираете энергию в свече.

Есть несколько безопасных способов оставлять горящие свечи, пока вас нет дома (и при этом избежать пожара):

- поместите свечу в подсвечнике в большую металлическую емкость (например, в котел);
- поставьте свечу в ванну (многие маги делают именно так);
- зажигайте семидневные свечи (которые хранятся в стеклянных банках);
- зажигайте свечи в камине.

В большинстве случаев свечи можно зажигать и во время ритуалов вне дома, но никогда не пользуйтесь свечами в лесу.

## **ОДИН РИТУАЛ – ОДНА СВЕЧА**

Каждую свечу нужно использовать только для одного магического ритуала. Скажем, вы зажгли голубую свечу, чтобы в вашем доме настал мир и покой. После заклинания у вас осталась половина свечи. Можно ли снова зарядить ее и зажечь, скажем, для повышения психического осознания?

Нет. Одно заклинание – одна свеча. Обычно я все равно даю свечам догореть до конца, так что огарков у меня не остается.

## **ЗАКЛИНАНИЕ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ**

Это быстрый и несложный ритуал для любых благих целей. Вам понадобятся одна свеча соответствующего цвета (см. список в этой главе), один подсвечник (если это не семидневная свеча) и спички.

Когда будете готовы, зажмите свечу между ладоней.

Глубоко дышите. Визуализируйте свою цель.

Пошлите запрограммированную личную силу в свечу между ладонями.

Почувствуйте, как энергия перетекает в нее.

Если хотите, скажите подходящие слова (придумайте собственный заговор в соответствии с инструкциями в главе 19) или просто произнесите свое желание.

Поместите свечу в подсвечник.

Зажгите спичку над свечой и поднесите к ней, зажгите фитиль.

Положите горящую спичку в огнеупорный контейнер (или погасите пламя, быстро встряхнув запястьем).

Окружите руками пламя свечи. Почувствуйте энергию. Визуализируйте с упорством.

Отойдите в сторону. Пусть свеча делает свою работу.

Предлагаю вам несколько моих любимых ритуалов. Думаю, они вам пригодятся. Может быть, потом вы решите сочинить собственные заклинания.

## **ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ОГОНЬ**

Вам потребуются:

- три фиолетовые и три синие свечи (или шесть синих);
- шесть одинаковых подсвечников;
- ваша фотография.

Поставьте фотографию в центре рабочего пространства. Расставьте подсвечники вокруг фотографии.

Заряжайте отдельно каждую свечу, как описано выше, держа между ладонями, со словами:

**Пламя жаркое свечи,**

**От болезни излечи**

**Пламя светлое свечи,**

**От недуга излечи**

**Хворь, печаль, тоску и мрак**

**Разгони**

**Да будет так!**

Или, зажигая свечу, скажите такое заклинание:

## **Заряжаю тебя силой востока, юга, запада и севера**

## **Заряжаю тебя силой Земли, Воздуха, Огня и Воды**

## **Заряжаю тебя силой Солнца, Луны и звезд**

## **Излечи меня от болезни, от причин и проявлений ее!**

### **Да будет так!**

(Пусть это будут любые слова, в которых вы чувствуете силу. Каким бы ни было заклинание, оно сработает.)

Поставьте свечу в подсвечник. Зарядите остальные свечи, каждую в отдельности, и поместите их в подсвечники. Если используете фиолетовые и синие свечи, чередуйте цвета, чтобы два цвета не оказались рядом друг с другом.

Выйдите из комнаты. Пусть свечи горят как минимум 15 минут.

### **УЗЕЛ НА СВЕЧЕ**

Это универсальное заклинание трансформации. Оно служит для создания любых изменений в самом себе, таких как смелость, здоровье, деньги, защита, очищение, духовность. В полнолуние (или в любое другое время) возьмите свечу высотой от десяти до тринадцати сантиметров нужного вам цвета. Церковные, очень толстые или семидневные свечи для этого заклинания не подходят. Также вам понадобятся подсвечник, небольшой отрезок хлопковой нити или шнурок (того же цвета, что и свеча, или просто белого цвета) и огнеупорная поверхность для работы (например, большое металлическое блюдо). Держите свечу между ладонями. Визуализируйте себя как нового человека: преображенного, наслаждающегося изменениями, к которым вы стремитесь.

Произнесите короткое заклинание или простые слова, описывающие нужное вам изменение. Зарядите свечу, передав ей свою силу.

Поставьте свечу в подсвечник. Возьмите нить или шнурок. Возьмитесь обеими руками за концы, натяните нить, усильте визуализацию, перелейте энергию в нить.

Оберните нить вокруг свечи. Плотнo завяжите нить (ее концы свободно упадут). Когда будете завязывать первый узел, скажите:

### **Нить завязана, изменение создано**

Завяжите второй узел и произнесите заклинание. Потом третий узел с теми же словами.

Зажгите свечу. Она должна гореть, пока пламя не сожжет завязанную нить. Повторяйте ритуал с новой свечой каждый день в течение двух недель или пока изменения не проявятся.

(Поскольку от свечи загорается нитка, свеча должна располагаться на огнеупорной поверхности!)

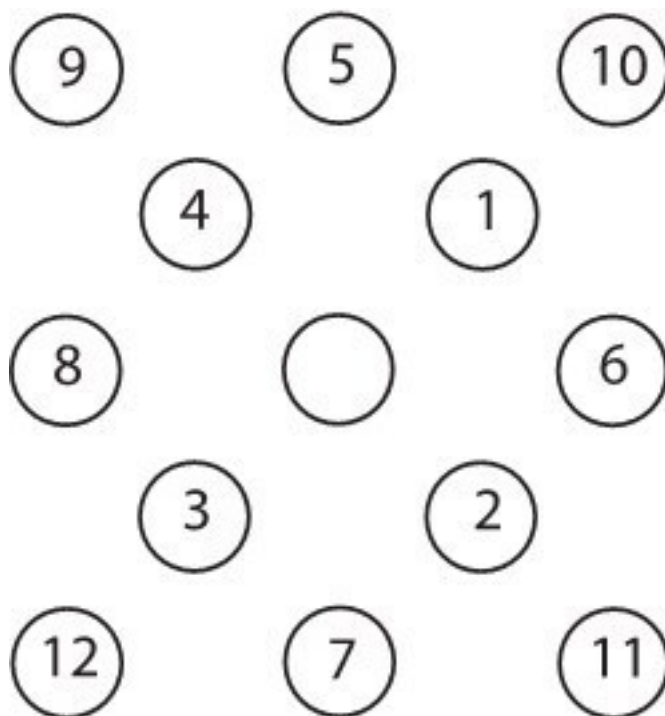
## ГОЛОВЛОМКА

### (защитный ритуал)

Вам понадобятся 13 маленьких белых церковных свечек, одинаковых по размеру, форме и цвету, 13 чистых подсвечников и сандаловое масло.

В ночь новолуния, в самую темную пору, выберите одну свечу – она будет представлять вас. Подержите ее между ладонями, заряжая защитной энергией. Прикоснитесь свечой ко лбу. Прижмите свечу к животу. Прикоснитесь к ноге. Натрите свечу маслом сандалового дерева. Поместите ее в подсвечник и установите в центре рабочей поверхности.

Укрепите остальные свечи в подсвечниках, но не заряжайте. Расставьте их, как показано на рисунке ниже, по порядку номеров.



Зажгите «свою» свечу. Затем быстро зажгите остальные свечи в любом порядке. Протяните над ними руки, визуализируя себя в окружении гибких зеркал, которые вас защищают. Скажите следующие или похожие слова:

**Кто я?**

**Где я?**

**Угадай!**

**Огоньки перемешай!**

**Среди отблесков огня не найти тебе меня**

Кончиками большого и указательного пальцев воспринимающей руки точным, уверенным движением, не выказывая страха или сомнения, потушите пламя центральной свечи. Потом возьмите ее и спрячьте в закрытую коробку, подальше в шкаф или в другой комнате.

Вернитесь на рабочее место. Глядя на пламя свечей, возобновите визуализацию защиты, потом выйдите из комнаты. Пусть свечи горят еще минут 15, после можете их погасить.

Если нужно, повторите.

(Если не сможете достать сандаловое масло, сделайте собственное защитное масло. Для этого смешайте 1/8 стакана сафлорового масла или масла жожоба с одной столовой ложкой сушеного базилика, одной чайной ложкой сушеного шалфея, одной чайной ложкой корицы и одним лавровым листом.

Осторожно нагрейте масло, пока травы не дадут аромат. Остудите, процедите через кофейный фильтр, перелейте в бутылку, прикрепите этикетку и используйте по мере необходимости.)

**ЧТОБЫ ПОДАРИТЬ ЛЮБОВЬ**

Если вы хотите разделить любовь с другим человеком, возьмите одну розовую церковную свечу, подсвечник, листок бумаги примерно 10 × 10 см, палочку корицы, небольшой жаропрочный контейнер, подставку или керамическую плитку, розовую нитку и спички. Визуализуйте себя в отношениях, приносящих вам обоим радость. Положите бумагу на плитку или подставку. Прижмите ее ладонью ведущей руки и скажите:

**Сверху, снизу и изнутри, принеси мне сияние любви**

Зарядите свечу между ладонями с помощью тех же слов и той же визуализации.

Укрепите свечу в подсвечнике. Поставьте подсвечник на лист бумаги.

Зажгите свечу. Когда разгорится пламя, осторожно поднесите к нему конец коричневой палочки.

Палочка загорится.

Пусть горит как минимум 13 секунд. Затем выньте палочку из огня и положите на листок бумаги, который лежит на подставке или плитке. Пламя погаснет, но корица еще некоторое время будет тлеть.

Когда палочка потухнет, достаньте листок бумаги из-под подсвечника. Положите листок на плоскую поверхность и, повторяя заклинание, обугленным концом коричневой палочки нарисуйте в центре маленькое сердце. Вокруг него нарисуйте сердце побольше, вокруг еще одно.

Когда закончите, положите палочку корицы на середину листка, оберните его вокруг палочки, завяжите сверток розовой нитью и оставьте перед горящей свечой, пока она не погаснет. Носите как талисман, чтобы привлечь любовь.

## ЗАКЛИНАНИЕ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ

Хотя большинство заклинаний следует использовать только в случае неотложной потребности, этот ритуал для тех, кто хочет загадать желание. Он выполняется в день рождения. Рано утром в день рождения выберите символ вашего желания (см. Приложение) или кратко сформулируйте желание в двух-трех словах. Ножом для колки льда или кончиком острого ножа вырежьте свой символ или слова на свече соответствующего цвета. Наполните свечу личной силой.

Визуализируйте.

Поместите свечу в подсвечник и оставьте ее гореть, пока не погаснет пламя.

### 13. Магия звезд



Звездочка светлая, звездочка ранняя,  
Сделай, чтобы сбылись мои желания.  
Звездочка яркая, первая зоренька,  
Пусть все исполнится скоренько, скоренько.<sup>12</sup>

Мы решили заночевать на высоте почти пять тысяч футов в горах Лагуна. Хотя было уже далеко за полночь, я был слишком возбужден, чтобы уснуть. Глядя в небо сквозь кроны древних сосен, я подумал: «Она где-то там». Но где? И вдруг я увидел ее. Не спрашивайте, как

<sup>12</sup> Альфред Бестер, «Звездочка светлая, звездочка ранняя» (пер. Е. Короткова). – *Примеч. пер.*

я ее узнал. Просто она чем-то отличалась от других звезд. Я почти мог разглядеть ее огненный хвост.

«Эй! – закричал я зевающим спутникам. – Вот она!» «Кто „она“?» – усталым хором откликнулись мои приятели. «Там, прямо над нами! Я ее вижу. Это комета Галлея!»

Они лишь разочарованно завздохали. Дело в том, что мы уже побывали в этих горах зимой 1985 года, но в тот вечер телескоп в обсерватории Маунт-Лагуна по необъяснимым причинам был закрыт. Так и не найдя комету, мы отправились в обратный путь не солоно хлебавши в надежде, что она вернется весной.

И вот несколько месяцев спустя именно я разглядел комету Галлея. Она вернулась, и я все-таки увидел ее – бледный мазок света в море звезд.

Было что-то особенное, что-то магическое в этом раскаленном небесном теле. Я вспоминал, как не раз наблюдал за звездами в горах, и думал о магии, которую несут в себе эти светящиеся точки.

(Стишок, с которого начинается эта глава, в англоязычном мире знают все. Я запомнил его в детстве и каждый вечер, увидев первую звезду, загадывал желание.)

Вдали от городов, где искусственный свет уже не заслоняет небо, звезды светят ярче, очертания созвездий становятся четкими. В пустыне, на вершине горы или посреди одинокой равнины нам открывается прекрасное призрачное действо, которое совершается каждую ночь. Именно в таких местах наши предки изучали звездное небо.

В безлунную ясную ночь небо вспыхивает мириадами звезд. Мерцающие, яркие или едва различимые, они сияют, как бриллианты на черном бархате. Загадочные, маленькие и безумно далекие звезды освещают наш мир, пока мы спим.

Мы слишком много времени проводим, глядя себе под ноги, глаза по сторонам или уставившись в экран телевизора. Наши «звезды» – это люди, которые выставляют себя напоказ за миллионы долларов. Даже наша космическая программа, которая пользовалась огромной популярностью в 60-х, с каждым годом привлекает все меньше внимания.

В этой главе я не буду рассказывать об астрологии или астрономии, ее предшественнице. Предлагаю вам коллекцию занимательных примеров знаний, ритуалов, практик медитации и магии, связанных со звездами. Некоторые, довольно старые, достались нам от предыдущих поколений, другие – результат моего собственного творчества.

## С ЧЕГО НАЧАТЬ

Для этого вида магии не нужно много инструментов, но необходимо чистое ночное небо. Если вы живете в городе, можете отправиться в сельскую местность, в пустыню или в горы. Такие поездки дают прекрасную возможность для практики этой древней, как мир, магии.

Проще говоря, чем дальше от искусственного света, тем больше звезд, чем больше звезд, тем больше магии. Даже живя в городе или рядом с ним, все равно можно разглядеть самые яркие звезды. Стоит только постараться.

Если вы предприняли путешествие только затем, чтобы посмотреть на звезды, а небо затянуто облаками или стоит густой туман – ничего не поделаешь, практикуйте какой-нибудь другой вид магии.

Звездная магия – нечто нематериальное. Мы не можем прикоснуться к небу (хотя можем взять в руки маленькие метеориты). Тем не менее мы можем использовать энергию звезд, чтобы сделать нашу жизнь лучше.

## ИЗУЧАЙТЕ НЕБО

Посмотрите на ночное небо, вы умеете различать созвездия? Как насчет Большой Медведицы, Малой Медведицы, Кассиопеи, Плеяд или Ориона? Это лишь некоторые из тех созвездий, которые умею находить я. Если они вам знакомы, все равно продолжайте изучать ночное небо, чтобы распознавать как можно больше созвездий.

Если вы мало знаете о созвездиях, возьмите книгу в библиотеке, изучите их и выходите ночью на улицу. Попробуйте отыскать хотя бы одно знакомое созвездие. (Некоторые книги перечислены в библиографии.)

Каждый раз, оказавшись ночью на улице или просто глядя в окно, попробуйте найти это созвездие. Естественно, оно будет уже на другом месте, потому что звездное небо вращается, как гигантский диск (по крайней мере нам так кажется, потому что вращается, конечно же, Земля). Найдите и запомните «свое» созвездие. Считайте его дорожным указателем на пути в космическое пространство.

Многие обсерватории, планетарии и университеты предлагают звездные экскурсии и лекции о созвездиях. Посетите несколько таких лекций, они станут прекрасным подспорьем в изучении звезд. Когда почувствуете себя начинающим исследователем ночного неба, переходите к следующему шагу.

## ВАША ЗВЕЗДА СИЛЫ

Пришло время выбрать себе звезду. Она не должна быть самой яркой. Вам даже не нужно знать ее имя. Можете выбрать звезду наугад. Еще лучше, выберите ту, что расположена рядом с созвездием, которое вы знаете. Вы должны уметь находить ее каждый раз, когда нужно. (Это ограничивает выбор высокостоящими звездами. Звезды, которые находятся низко над горизонтом, время от времени исчезают на несколько месяцев.)

Звезда силы – это физическое (хотя и очень далекое) средство передачи энергии. К тому же звезды – не планеты, это солнца, а все солнца – проявления жизненной силы вселенной. Ваша звезда – это ваш ключ к магической силе космоса.

Отнеситесь к выбору звезды со всей серьезностью. Многие выбирают Полярную звезду просто потому, что она всегда видна в нашем полушарии.

Не выбирайте звезду, если она светит ровно и не мигает. Немигающие звезды – это планеты. Часто за звезду принимают Венеру, когда она восходит над горизонтом.

Итак, теперь у вас есть «своя» звезда. Что с ней делать? Приступайте к делу не торопясь. Сядьте удобно под открытым небом. Если нужно, оденьтесь теплее. Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и успокойтесь.

Поднимите лицо к небу. Откройте глаза. Найдите свою звезду. Теперь смотрите на нее. Просто смотрите.

Возможно, вы уже знаете, какого она цвета (у некоторых звезд голубоватый оттенок, у других красноватый). Сосредоточьте внимание на звезде. Не думайте о ней, а настройтесь на нее.

Моргайте, как обычно, не напрягайте глаза. Если ваш ум блуждает, а взгляд переходит на другие звезды, осторожно верните внимание на свою Звезду силы. Задержите на ней внимание, как минимум, на две-три минуты.

Глядя на свою звезду, принимайте ее энергию. Просто откройтесь ей, чтобы впитать ее силу. Почувствуйте, как она течет внутри вас – сильная, чистая, холодная и в то же время согревающая.

Повторяйте эту практику в течение нескольких ночей. Ваша Звезда силы – ключ, открывающий небо. Перед любым ритуалом из этой главы посмотрите на свою Звезду силы. Настройтесь на нее. Затем распахните сознание, чтобы охватить все усеянное звездами небо над головой, а после выполняйте ритуалы.

## ОСВОБОЖДЕНИЕ

В этом ритуале энергия звезд используется для поглощения негативных воздействий. Используйте его, чтобы избавиться от вредных привычек, ненужных эмоций и других проблем, которые свойственны каждому из нас.

Сядьте под открытым небом.

Настройтесь на свою Звезду силы.

Визуализируйте проблему, как вы погружаетесь в нее, подпитываете ее энергией, как она обретает силу и живет уже независимо от вас.

Протяните руки перед собой. Сложите ладони вместе. Вытяните визуализацию из рук в ладони. Разорвите все связи с тем, от чего стремитесь освободиться. Посмотрите на проблему и ее причины, которые зажаты у вас между ладонями.

Скажите что-то вроде:

**Звезды сверкающие, звезды пылающие, было мое – стало ваше**

Сильным, уверенным движением разомкните ладони, вскиньте руки к небу и отпустите энергию, послав ее к звездам.

Оттолкните ее от себя. Пусть она, бешено вращаясь, улетит в небеса, а там энергия звезд очистит и преобразует ее.

Повторяйте по мере необходимости.

## ЗВЕЗДНЫЙ КОКОН

Если вы оказались ночью одни и вам угрожает опасность, с помощью этого ритуала можно создать вокруг себя защитную оболочку.

Практикуйте этот ритуал, пока он не станет вашей второй натурой. Тогда, что бы ни случилось, вы будете точно знать, что делать. Даже если звезды не видны, вы вспомните это ощущение, и ваша защита будет такой же сильной.

Встаньте под открытым небом (обычно ночью нам нужна защита, когда мы стоим, а не спокойно сидим).

Настройтесь на свою Звезду силы.

Охватите взглядом панораму ночного неба над головой.

Распахните руки, как бы обнимая звезды. Представьте, как их сила устремляется к вам потоком светящихся искр. Позвольте силе наполнить ваше тело. Примите ее с благодарностью. Почувствуйте, как сила звезды образует пульсирующий, светящийся шар энергии у вас в животе.

Представляйте, как шар ширится и растет, пока не почувствуете, как энергия звезды выходит через кожу, создавая вокруг вас полусферу звездного света.

Теперь закружите звезды. Вращайте их вокруг себя по часовой стрелке, все быстрее и быстрее, пока они не создадут вокруг вас сплошной сияющий кокон света. Скажите такие или похожие слова:

**Кружатся звезды, звезды сияют,**

**звезды от всякого зла охраняют**

**Защитите меня! Защитите меня! Защитите меня!**

По мере практики вы научитесь выполнять этот ритуал за несколько секунд.

## **МОСТИК К ПСИХИЧЕСКОМУ СОЗНАНИЮ**

**(чтобы пробудить психическое сознание)**

Сядьте под открытым небом.

Закройте глаза. Глубоко дышите.

Расслабьтесь. Успокойте разум. Откройте глаза.

Настройтесь на свою Звезду силы.

Теперь, когда ваше привычное сознание находится в состоянии спокойного созерцания, посмотрите в ночное небо. (Лягте на спину, чтобы не напрягать шею.) Посмотрите на звезды. Не думайте о том, что вы делаете. Просто делайте.

Выберите одну звезду (это может быть ваша Звезда силы или любая другая звезда). Смотрите на нее, моргайте, как обычно, затем медленно и спокойно, слегка вращая глазами по спирали наружу, отведите взгляд в сторону. Не останавливаясь, по обратной спирали, возвращайтесь взглядом к звезде, потом опять в сторону.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.