

Марва Оганян, Вартан Оганян

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

**СПРАВОЧНИК
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**



**ДЛЯ ВАС
И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

**ЗОЛОТЫЕ
ПРАВИЛА
ЕСТЕСТВЕННОЙ
МЕДИЦИНЫ**

**Марва Оганян
Вартан Оганян**

**Экологическая медицина.
Справочник для всей семьи
Серия «Экологическая медицина»**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69759076

*Экологическая медицина. Справочник для всей семьи: АСТ; Москва; 2023
ISBN 978-5-17-158260-9*

Аннотация

Это источник ценной информации о природных методах поддержания и восстановления вашего здоровья. В ней представлены простые и эффективные способы лечения, основанные на принципах натуропатии. Вы узнаете, как обеспечить здоровье всей семьи без аптек и больниц. Книга станет вашим надежным путеводителем к безлекарственному лечению и поможет обрести здоровье и благополучие без химических препаратов.

В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Предисловие	6
Чем мы боеем как мы лечимся?	11
Аллергические заболевания	16
Иммунитет – аллергия – астма	16
Конец ознакомительного фрагмента.	28

М. В. Оганян, В. С. Оганян

Экологическая медицина.

Справочник для всей семьи

© Оганян, М. В., Оганян В. С., текст, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Обратите внимание, что содержание настоящей книги носит ознакомительный характер! Книга призвана расширить кругозор, но не является руководством к действию или практическим пособием.

Наверняка вы слышали о проблемах диагностики нарушений в организме человека даже опытными врачами. В связи с этим просим вас быть благоразумными и понимать, что самодиагностика, применение описанных в книге процедур и препаратов оздоровления организма без контроля и наблюдения профессионалами может иметь непредсказуемый результат, в том числе нанести организму вред!

С учетом сложности рассматриваемых тем и несмотря на тщательность подготовки материалов и проверки достоверности данных, взятых из других источников, ни авторы, ни издатель не считают возможным взять на себя ответствен-

ность за возможные ошибки. В то же время авторы считают, что факты и цифры, изложенные здесь, должны быть доступны для изучения всеми желающими.

Прежде чем прибегнуть к какой-либо форме лечения или отказаться от нее, всегда консультируйтесь с профессиональным работником здравоохранения. Авторы не преследуют цель ставить под сомнение рекомендации врачей и не дают никаких гарантий, выраженных или подразумеваемых, относительно представленных средств и методов терапии. Решения об их использовании читатели должны принимать, полагаясь на собственный разум, личные консультации специалистов по холистической медицине или своих лечащих врачей.

Созданием настоящей книги авторы не преследовали целей оскорбить или нарушить права отдельных лиц, их групп или организаций. Все представленные утверждения базируются на личном мнении и теориях авторов.

Если вы не согласны с вышеописанным, не готовы нести за себя ответственность, просим вас отказаться от чтения настоящей книги.

Предисловие

Здравствуй, читатель! В книге, которую вы держите сейчас в руках, представлены работы врача-эколога, кандидата биологических наук Марвы Вагаршаковны Оганян и врача-натуропата Вартана Сергеевича Оганяна. Работы, описанные в данном сборнике, объединены идеей экологического принципа в медицине и в жизни человеческого общества в целом.

Сегодня, в век химической цивилизации, когда медицина не выполняет свою функцию по сокращению заболеваемости и укреплению здоровья людей, придерживаясь лекарственного лечения и профилактики заболеваний. Мы вынуждены признать тот факт, что появляются новые болезни, такие как СПИД, вирус Эбола, атипичная пневмония и т. д., сокращается продолжительность жизни, а смертность, в частности и в России, начинает превышать рождаемость.

Все это указывает на то, что необходимо ввести в современную медицину элемент экологии, а именно, сделать ее экологической. Подобный экологический принцип означает отказ от использования лекарственных методов лечения в пользу лечения природными факторами, такими как способность человеческого организма к самовосстановлению и саморегуляции. Ведь если подумать, лекарство – это загрязнение внутренней среды организма. В книге вы найдете ме-

ханизмы предупреждения и излечения ряда современных заболеваний, которые считаются неизлечимыми и ежегодно уносят миллионы жизней. К ним относятся рак, сердечно-сосудистые заболевания, ДЦП, лейкозы, СПИД, диабет, аллергии и различные инфекционные заболевания. Помимо этого, в книге раскрывается истинная природа этих заболеваний и показаны простейшие способы профилактики таких заболеваний, как: рак, инфаркт, инсульт, диабет и др.

Вся информация, находящаяся в данной книге, написана с позиции натуропатии, или естественной гигиены, главным правилом которой является фраза «Лечите болезни, пока их нет». Дочитав книгу до конца, вам станет ясно, что рак – это та болезнь, которую нужно лечить не тогда, когда врач подтвердил диагноз, а еще до рождения. Ясной станет ошибочность ряда современных медицинских положений, а также традиционных расхожих заблуждений. К примеру: простуда – виновница заболевания, причины рака разнообразны и точно установить их невозможно, СПИД вызывается вирусом иммунодефицита, рак возникает при ослаблении иммунитета, а повышенное артериальное давление и диабет – это не болезни, а образ жизни, при котором обязателен пожизненный прием лекарственных препаратов.

Главы о правильном питании и образе жизни женщины в период беременности помогут выносить, вскормить и вырастить здорового ребенка и предотвратить любые тяжелые заболевания. Такие дети, благодаря знаниям и навыкам пра-

вильного питания и поведения, полученным еще до рождения и в детском возрасте, будут готовы в будущем корректировать свое состояние при любом нарушении внутренней среды организма, то есть излечиваться с помощью факторов природы. Также в книге есть отдельный раздел, который посвящен болезням детей и их лечению в домашних условиях без применения лекарств.

В конце книги вы узнаете об экологическом поселении, где живут люди, чья жизнь от внутриутробного периода и до старости проходит в экологизированной среде.

Население экополиса – это не замкнутая элитарная община, а постоянно текущий человеческий поток. Здесь осуществляется лечение и обучение детей и взрослых экологически адаптированному поведению в социуме и природе.

Социальная инфраструктура экополиса позволяет реализовать экологическое сельскохозяйственное производство, ремесла, использовать экологически чистые альтернативные источники энергии, экологическую утилизацию отходов. С этой целью к работе в экополисе привлекаются прогрессивные экологические технологии: ЭМ-культура, «Умный сад и огород» и другие, с которыми связаны имена таких деятелей, как А.М. Бурдун, Н.И. Курдюмов, Ю.И. Слащинин, Зепп Хольцер «Пермакультура».

Предлагаемые материалы представляют собой доказательное изложение современной альтернативной медицины, которая способна вывести всех людей мира из глобального

экологического кризиса, поразившего как нашу среду, так и нас самих, ведь болезнь – это экологическая катастрофа организма.

Авторы считают, что создание экологических поселений в различных регионах планеты позволит остановить путь техногенной цивилизации, ведущий в экологический тупик. Осмысленно экологизировав и облагородив планету, человек сможет выйти к духовной цивилизации, восстановлению утраченной связи с космической энергетикой, о чем писали еще Циолковский, Вернадский, Федоров, Соловьев, Чижевский и многие другие. Начало этого пути, точка отсчета – экологическое лечебное учреждение, где вылечивается, адаптируется, воспитывается новая человеческая личность с обновленным физическим телом, обладающая экологическим самосознанием.

С помощью и посылом авторов, читатель получит основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины различных недугов и как их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье – в ваших руках», – и это истина. Умейте не болеть и не быть зависимыми от врачей, лекарств, аптек. В настоящее время в условиях рыночной экономики вам усиленно насаждается заведомо ложное мнение. На рекламных щитах зачастую можно прочесть: «Ваше здоровье – в наших руках». Что выгоднее и лучше – знать о самом себе и уметь выравнять нарушенное равновесие организма или зависеть от тех, кто

знает или делает вид, что знает, как вам помочь, – только ваш выбор!

Естественное лечение рассматривает человека как неотделимую часть природы и показывает, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы. А значит, что соблюдая их, здоровье можно восстановить. Законы природы – это не питье лекарств! Естественное лечение, а в идеале сохранение здоровья с самого рождения и даже до него, предполагает использование человеком только природных факторов и сил своего организма.

Природа – это солнце, воздух, вода, земля и растения, то есть наша экология, наша биосфера. Так почему же не извлекать из нее то, что она нам дает, жить в согласии с природой, а не воевать с ней?

Что дает нам солнце? Свет и тепло своих лучей. Но мы не приспособлены напрямую усваивать солнечный свет и питаться им. За нас это делают растения. В процессе роста и вызревания они, используя фотосинтез, то есть синтез своих органических веществ с помощью солнечного света, дают нам готовую пищу в виде плодов, орехов, зерна, корнеплодов и прочего. И наша задача использовать эти продукты так, чтобы они приносили нам как можно больше пользы.

Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

Чем мы бодем как мы лечимся?

В течение жизни мы сталкиваемся со всевозможными заболеваниями, и, конечно, всякий возраст имеет свои болезни. Склероз и ангина, корь и инфаркт миокарда. Но что общее между ними? На данный момент ученые насчитывают свыше 2700 наименований болезней человеческого организма, и каждая из них лечится соответствующим ей специфическим способом, которых с каждым годом становится все больше. Появляется все больше импортных препаратов, иглоукальвание становится все популярнее, для лечения используют биополе, таинственные гомеопатические средства оказываются у нас в аптечке. Если же ничего не помогает и болезнь запущена, то человек идет на крайние меры – хирургия. Но что удаляет хирург? Важные составляющие нашего тела: аппендикс, глоточные миндалины, части желудка, желчного пузыря, части легкого, почки, хрусталик глаза, грудные железы, ноги и т. д. Наконец, дошли до пересадки сердца и объявили это высшим достижением медицины!

Но ведь если взглянуть на все это несколько иначе, то станет понятно: нет разных болезней, есть один недуг – нарушение обмена веществ, и есть единственный способ вылечить любую болезнь – исправить нарушенный обмен, ввести человека в русло природы, в экологическую систему планеты и Космоса. Так лечила болезни древняя индийская наука

врачевания Аюрведа, а на Западе – естественная медицина – натуропатия. Гиппократ утверждал: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Современные врачи-натуропаты, к которым причисляют Шелтона, Поля Брегга, Уокера, Николаева, лечили больных с результатами, превосходящими результаты других методов. Почему? Давайте разбираться. Если заболеваемость с развитием медицины не только не сокращается, но и растет, не лучше ли переключиться на развитие мер, предупреждающих развитие болезни? Возможно, что в результате мы избавимся и от пиелонефрита, бронхиальной астмы, инфаркта, камней желчного пузыря, гипертонии, мастопатии, рака и даже эпилепсии, которые возникают так часто, потому что мы не лечим болезни у детей, подростков и беременных женщин, а залечиваем их лекарствами.

Не будем забывать про аллергии?! Куда бежать от этого всеобщего бедствия?! От амброзии, тополиного пуха, цветущих растений, домашней пыли, холода, меда, красных фруктов. Чем дышать и что есть детям и взрослым, страдающим от аллергии?

Посмотрите вокруг, а потом загляните в себя. Может, такой простой причиной наших болезней является безобидная на первый взгляд грязь? Будь то наружная или внутренняя. Загрязнение химией воздуха, воды, почв, все это мы, увы, не в силах предотвратить поодиночке, как и загрязнение нашего собственного организма, которое мы можем просто не

допускать. Каким образом? Зная, что есть и что пить, то есть мы должны сделать осознанный выбор между загрязнением своего организма, своей внутренней экологией и содержанием ее в чистоте.

Пища вызывает очень многие заболевания, начиная от язвы желудка и кончая ангиной и бронхитом. Но она же может и помочь в их лечении. Все дело в том, что мы будем есть! В условиях южного региона, с его изобилием фруктов и овощей, орехов, меда, зерновых культур, людям можно вообще не знать, что такое болезнь. В первую очередь это жители села, которые могут похвастаться сравнительно чистым воздухом. Не все дороги здесь покрыты асфальтом, в первозданном виде сохранена земля, трава и деревья.

Можно научиться быть здоровым и излечивать все болезни. А такие болезни, как диабет, инфаркт, рак, гангрену конечностей, можно предупредить, так же как и удаление различных органов.

Как это сделать? Для этого нужно всего лишь знать лекарственные свойства нашей повседневной пищи, ее пользу и вред, отличать чужеродную белковую пищу от чистой, углеводистой, знать возможности организма, использовать его способность к очищению и самоисцелению. Как говорил Гиппократ: «Наши пищевые вещества должны быть лекарствами».

Наша ежедневная пища действительно может стать лекарством, если знать, как правильно сочетать продукты между

собой. Ведь некоторые сочетания могут вызывать процессы гниения, брожения и в результате дисбактериоза в кишечнике. В зависимости от качества и состава пищи, она может загрязнять или очищать и исцелять наш организм. Поэтому лечение пищей и другими природными факторами и называется натуропатией. Центр «Здоровье», созданный в Краснодаре, занимается вопросами естественного неспецифического лечения болезней без применения лекарств, биополя или иного воздействия на организм больного, а исключительно методом обучения его правилам физиологического, гигиенического питания, способного чудесным образом исцелять организм, обновляя его клетки и ткани, и вылечивать болезни, не поддающиеся никаким другим методам лечения.

Как следствие, благодаря методикам натуропатии, излечиваются все аллергические заболевания, а также болезни дыхательной системы, печени, почек, кишечника. Особенно быстро и легко эти болезни лечатся у детей: без уколов и таблеток, без слез и переживаний как мамы, так и ребенка. Дети принимают лечение своих недугов с огромным удовольствием и радостью, кушая естественную пищу, предназначенную природой: фрукты, овощи, мед, орехи. И все то, что вызывало у них раньше аллергию, сыпь, удушье, оказывается на самом деле очень полезной и приятной едой. Дети с великой радостью и в любых количествах принимают в пищу дыни, мед, клубнику, помидоры и вишни, вкуса которых они не знали до трех-четырех лет.

Учитесь и лечите себя и своих детей. Вы имеете возможность быть совершенно здоровыми, даже в пожилом возрасте, а не только в молодости, и трудоспособными людьми, знающими свой организм и не знающими страха перед болезнями.

Аллергические заболевания

Иммунитет – аллергия – астма

С наступлением весны обостряются хронические заболевания, появляются новые, а в период цветения трав и деревьев идет в наступление аллергия, и куда от нее деться? Страдающему от аллергии ни в поле, ни в лес, ни в сад, ни на дачу дороги нет!

И остается одно – следовать убедительным советам медицинских изданий, гласящих: «Запритесь дома, не открывая ни окон, ни дверей, и переждите сезон цветения».

Однако вам хорошо известно, насколько действительно выполнимы эти советы. Тем временем количество разнообразных лекарств от аллергии неуклонно растет, а число вновь заболевших аллергиков и астматиков не снижается. Хронически больные аллергией люди благодаря лекарствам лишь получают временное облегчение, но не вылечиваются. Почему так получается?

Считается, что причина тому – ослабление иммунитета. Сейчас об иммунитете много пишут и говорят, выпускается масса препаратов, «укрепляющих иммунитет» путем стимуляции определенных функций организма, в первую очередь гормональной системы.

Да, вопросами иммунитета озабочено большинство населения, и все считают, что иммунитет у них ослаблен. Но существуют и такие заболевания, при которых иммунитет усилен сверх меры. Этот факт отлично известен медикам, которые создали и выпустили в массы препараты, подавляющие иммунитет, – иммунодепрессанты. Сегодня их применяют при всех заболеваниях с избыточным иммунитетом: при той же аллергии, лейкозе, раке, а также при всех острых воспалительных состояниях (пневмонии, гломерулонефрите, остром ревматоидном артрите или миокардите, экссудативном неврите, остром тиреоидите и т. д.).

Используя эти медикаменты, мы то искусственно усиливаем иммунитет, то ослабляем его. И не зря все препараты, воздействующие на иммунитет, называются «иммуномодуляторами». Выходит, что человек поставил себя на место Природы и пытается моделировать иммунитет по своему собственному усмотрению, в зависимости от сезона и прочих обстоятельств.

Но стоит ли забывать о том, что в деле моделирования иммунитета, а иными словами, его нарушения и извращения, в масштабе всей человеческой популяции сыграли огромную роль массовые профилактические прививки, применение антибиотиков и гормональных препаратов. Именно эти достижения медицины и вызвали необходимость появления нового поколения медикаментов – иммуномодуляторов.

Итак, что мы выяснили из вышесказанного? Мы узнали,

что иммунитет чаще всего снижается у людей в результате применения иммунодепрессантов при аллергии, лейкозах, раке и острых воспалениях внутренних органов и суставов, применения антисептиков, вызывающих, помимо ослабления иммунитета, дисбактериоз и авитаминоз, гормональных препаратов и массовых профилактических прививок, создающих искусственный иммунитет и влекущих за собой впоследствии его же истощение.

А бывают ли заболевания, при которых иммунитет ослабляется? Конечно. Это все хронические воспалительные процессы: хронический бронхит, синусит, гайморит, гепатит, панкреатит, пиелонефрит, колит, полиартрит, простатит, аднексит и, наконец, синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), проявляющийся полным разрушением иммунной системы.

Что же такое иммунитет? Под этим термином подразумеваются особые клетки организма, предназначенные для уничтожения и выведения из организма всех чужеродных продуктов, попавших в его внутреннюю среду с пищей, водой и воздухом. Это лейкоциты, макрофаги, моноциты, эозинофилы, тучные клетки, лимфоциты. Различают еще гуморальный иммунитет, то есть вещества, циркулирующие в крови и тканях и также предназначенные для нейтрализации чужеродных организму продуктов, способных нарушить обмен веществ, – это иммуноглобулины, интерлеблан, простагландины и так далее.

Элементы как клеточного, так и гуморального иммунитета синтезируются нашей соединительной тканью. А к ней относятся кровь, лимфа, кровеносные сосуды, кости, костный мозг, связки, хрящи, суставные поверхности, плевра, брюшина, кожа, слизистые оболочки, выстилающие дыхательные пути и пищеварительную систему, подкожная клетчатка и жировые прослойки внутренних органов.

Кроме того, в организме присутствуют мышечная и нервная ткани, а также специализированные ткани внутренних органов – печени, почек, легких, желез внутренней секреции. И все они также входят в понятие иммунитета, если трактовать его как способность организма противостоять микробам, вирусам и всем другим повреждающим факторам (загрязнению воздуха, воды, экстремальным температурам и т. д.). Иными словами, сопротивляемость организма неблагоприятным факторам среды зависит от здоровья, жизнеспособности и целостности энергетической оболочки каждой его клетки. А эти качества клетке может обеспечить только чистота ее внутренней среды, заключающаяся в свободе от коацерватов, содержащих токсины, крупинки гноя, слизи, песка и всякого рода отходов обмена.

Добиться же этого можно только одним способом: предупредить загрязнение клеток гноеродной пищей, а уже загрязненные очищать соответствующим режимом питания.

Теперь перейдем ко второй части нашей темы. В каких случаях иммунитет бывает усилен сверх меры так, что ста-

новится причиной болезней и даже весьма опасных для жизни состояний, и чем это обусловлено?

Чем бывают вызваны аллергические, то есть выходящие за пределы нормы и приводящие к заболеваниям, реакции иммунной системы на факторы среды – пыльцу цветущих трав и деревьев, домашнюю пыль, стиральные порошки, лекарства, а потом и на замечательные пищевые продукты – землянику, апельсины, мед, красные фрукты и овощи, представляющие собой источник здоровья и самой жизни?

Являются ли перечисленные факторы действительной причиной всех наших «весенних страданий» и способны ли они сами по себе вызывать аллергию или астму?

Чем они являются – только поводом, запускающим, подобно стартеру, механизм аллергического воспаления дыхательных путей или всякого рода дерматитов вплоть до псориаза?

К сожалению, вся официальная медицина, включая врачей, долгие годы занимающихся исключительно лечением бронхиальной астмы (В.Н. Солонов и др.), единогласно утверждает, что аллергенов так много, что в каждом случае нужно искать свой специфический аллерген и лечить заболевание введением соответствующих ослабленных аллергенов.

И никого не смущает безуспешность этой методики и того факта, что аллергические риниты, особенно вызванные пылью растений, рано или поздно переходят в астму, пре-

вращая детей и взрослых в инвалидов. «Ну что же? Ведь и аллергия, и астма неизлечимы, а течение болезни можно только «контролировать» с помощью целого набора современных противоаллергических гормональных и негормональных препаратов», – вот что сегодня утверждают медики.

Мне же, как врачу-биохимику, приходится, к сожалению, в одиночку утверждать, что и аллергия, и астма излечимы. Однако для их излечения, так же как для излечения любой другой болезни, необходимо исправить, изменить весь обмен веществ организма, нарушенный в ходе болезни. Невозможно лечить лишь какое-то одно его звено, даже пять или десять звеньев. Медики же делают именно это, назначая специфические лекарственные препараты при каждой болезни.

А потому врач, специализирующийся в одной конкретной области, не способен излечить болезнь, а может лишь облегчить ее течение, подавить или снять симптомы, и так из года в год, заменяя устаревшие препараты более современными. Такое лечение, безусловно, приводит к достаточно выраженному ослаблению иммунных возможностей организма.

Итак, аллергию и астму можно вылечить, но процесс этот долгий и непростой. Он требует со стороны больного понимания причины своей болезни и способов ее лечения и глубокого осознания природных закономерностей, по которым живет, болеет и выздоравливает наш организм.

Кроме того, лечение требует убежденности в своей право-

те, последовательности действий и времени: от одного до двух лет для взрослых и от полугода до года для детей. Закончив лечение, человек приобретает новые знания и новое представление о своем организме, которые позволяют ему в дальнейшем самостоятельно исправлять все возникающие в организме неполадки и, самое главное, не допускать их.

Знания эти особенно важны для родителей, имеющих маленьких детей, и для тех, кто только готовится стать родителями, для того чтобы уметь простыми гигиеническими мерами и природными средствами предотвращать детские болезни, а в случае их возникновения вылечивать детей сразу, не дожидаясь, пока болезнь перейдет в хроническую форму.

К примеру, можно предотвратить развитие астмы у ребенка, если правильно лечить у него ОРЗ, ангину, грипп, гайморит, острый бронхит. А это значит – не давать ребенку препараты и антибиотики, а немедленно начинать чистку кишечника и питье травяных отваров с медом и цитрусовыми соками, прекратив при этом прием пищи. Такого лечения следует придерживаться до тех пор, пока не нормализуется температура тела, не прекратится кашель, не перестанет болеть горло.

При подобном лечении острого заболевания для излечения ребенка требуется от одной до двух, максимум трех недель. Для лечения же бронхиальной астмы, в которую может превратиться любое простудное заболевание при применении жаропонижающих и антибиотиков, требуются годы.

Выбирайте сами!

Теперь попробуем разобраться в том, что является истинной причиной аллергических заболеваний, злокачественных опухолей и лейкоза (рака крови). Об этом я неоднократно писала в своих статьях в журнале «СЗУ», но, поскольку другие источники об этих причинах тщательно умалчивают, мне приходится еще раз напоминать об этом читателям.

Природа не допускает ошибок, а тем более абсурда. Поразмыслив трезво, легко понять: предположение о том, что созданные природой для питания и поддержания жизни человека продукты – цветы, из которых получаем семена, плоды и фрукты, сконцентрировавшие в себе солнечную энергию для усвоения ее человеком, – могут становиться его врагами и вызывать болезнь, абсурдно.

Лимон и мед, земляника и арбуз не могут нанести человеку вред, если в его организме не накоплены мертвые, гниющие продукты, отравляющие его. А это – наши отмершие клетки, вовремя не выведенные из кишечника, носовых пазух, легких, бронхов, печени, сосудов и других тканей. Задерживаясь в организме и загнивая в условиях недостаточного поступления кислорода, они превращаются в гной, отравляющий окружающие здоровые ткани, которые становятся сверхчувствительными к действию любого внешнего фактора, будь то пыльца, холод, жара, мед, цитрусовые, вишня или помидоры. Любой из них может стать поводом, запускаящим цепь аллергических реакций.

Если процесс аллергического воспаления, характеризующегося избытком иммунологических конфликтов антиген – антитело, где антигены – это погибшие и загнивающие конгломераты собственных клеток, разыгрывается в слизистых верхних дыхательных путей, то мы имеем амброзийный или любой другой аллергический ринит (поллиноз). Нужно помнить, что этого не случится, если придаточные пазухи носа не будут содержать гнойных отложений.

Если же аллергическое воспаление с избытком иммунных реакций имеет место в бронхах (мелких бронхиолах или крупных бронхах) – это уже астма со всеми ее проявлениями: бронхоспазмом, кашлем, задержкой мокроты и прочим. Применение ингаляторов, расширяющих бронхи и снижающих бронхоспазм, в данном случае не решает проблему, а только позволяет избежать смерти от удушья.

Как астматикам, так и не страдающим от этого недуга следует помнить, что абсолютно все препараты, применяемые для снятия бронхоспазма, имеют одну особенность. Она заключается в том, что бронхолитики, будь то препараты эуфиллина, теофедрина или современные гормональные и негормональные ингаляторы, расширяя просвет спазмированного бронха, расслабляют бронхиальную мускулатуру. Ведь гладкие мышцы бронхиальной стенки, как и вся гладкая мускулатура внутренних органов, не поддаются нашему волевому управлению.

При регулярном же применении, а астматикам их назна-

чают даже вне приступа, эти препараты ведут к параличу бронхиальной мускулатуры, в результате которого кашель, появляющийся при накоплении мокроты, становится непродуктивным. У бронхиальных мышц не хватает силы, чтобы сократиться и вытолкнуть мокроту, и она продолжает скапливаться, в то время как препараты продолжают расширять просвет бронхов.

Так происходит до определенного предела, пока все пространство бронхов, предназначенное для дыхания (циркуляции воздуха), не заполнится гнойной мокротой и больной не начнет задыхаться собственным гноем. Предел наступает, как правило, к возрасту 35–40 лет, если ребенок заболел до трех лет и регулярно применял бронхолитики, снижающие интенсивность или не допускающие возникновения спазмов.

Где же выход? Он состоит в том, чтобы не допускать возникновения бронхоспазма. А как это сделать? Для этого нужно, чтобы слизистая оболочка, выстилающая бронхиальную трубку капиллярных бронхов (все бронхи от трахеи до самых мелких бронхиол, число которых достигает 60–80 тысяч, а просвет составляет 1–1,5 мм), была здорова, то есть не подвергалась атакам гнойных токсинов, которые поступают в нее в основном из толстого кишечника.

«Это еще откуда? – скажете вы. – Говорили про астму, дошли до кишечника!» Да, в организме все взаимосвязано и взаимодействует благодаря кровеносной и лимфатической системам, нервам и тканевой жидкости, гормонам и медиа-

торам (тканевым гормонам). Иначе не могло бы существовать саморегуляции физиологических и обменных процессов в организме! Мощная система обратных связей, существующая в организме, обеспечивает бесперебойную согласованную работу внутренних органов, нервной и эндокринной систем и делает его самым совершенным «компьютером».

А в данном случае имеет место следующее: на стенках толстого кишечника находится огромное количество прилипших к ним каловых масс, заросших грибковым мицелием. Они накапливаются там из-за несоответствия потребляемой пищи физиологическим потребностям организма. Переваренная, пережаренная пища, неправильные сочетания пищевых продуктов, вызывающие гниение и брожение в кишечнике, мясные продукты, содержащие большое количество трупных ядов, – все это становится причиной накопления кишечных шлаков.

Фиксируясь на стенках кишечника, шлаки выделяют токсические продукты в близлежащие органы. Зашлакованная поперечно-ободочная кишка, расположенная под диафрагмой, отравляет легкие и мелкие бронхиолы, имеющие огромную по площади поверхность слизистой оболочки. А выход слизи из этих бронхиол затруднен ввиду их тонкого просвета и положения в нижней части грудной клетки. Здесь и берет начало обструктивный бронхит, которым болеют даже дети.

Но если вовремя начать их лечение, не запуская болезнь, и очищать не только легкие, но и кишечник, промывая его очистительными клизмами с травами и солью, что ни в коем случае не вызовет дисбактериоза, а, напротив, поможет его избежать, то обструктивный бронхит у ребенка не перейдет в астму, а излечится.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.