

Марва Оганян, Вартан Оганян

БЕЗЛЕКАРСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ

РЕЦЕПТЫ
НАТУРОПАТИИ



ВАШ
ИСТОЧНИК
ЦЕННОЙ ИНФОРМАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ
БЕЗ
ЛЕКАРСТВ

Вартан Оганян
Марва Оганян
Безлекарственное лечение.
Рецепты натуропатии
Серия «Экологическая медицина»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69758887

*Безлекарственное лечение. Рецепты натуропатии / М. В. Оганян, В. С. Оганян.: АСТ; Москва; 2023
ISBN 978-5-17-158261-6*

Аннотация

Эта книга – источник ценной информации о природных методах поддержания и восстановления вашего здоровья. В ней представлены простые и эффективные способы лечения, основанные на принципах натуропатии. Вы узнаете, как обеспечить здоровье всей семьи без аптек и больниц. Книга станет вашим надежным путеводителем к безлекарственному лечению и поможет обрести здоровье и благополучие без химических препаратов.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

| | |
|--|----|
| Предисловие | 7 |
| Чем мы болеем, как мы лечимся? | 12 |
| Болезни сердечно-сосудистой системы | 17 |
| Как не заболеть гипертонической болезнью? | 17 |
| Ожирение и гипертония. Бомба замедленного действия | 24 |
| Стенокардия | 29 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 30 |

Вартан Оганян, Марва Оганян

Безлекарственное лечение. Рецепты натуропатии



© Оганян, М. В., Оганян В. С., текст, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Обратите внимание, что содержание настоящей книги носит ознакомительный характер! Книга призвана расширить кругозор, но не является руководством к действию или практическим пособием.

Наверняка вы слышали о проблемах диагностики нарушений в организме человека даже опытными врачами. В связи с этим просим вас быть благоразумными и понимать, что самодиагностика, применение описанных в книге процедур и

препаратов оздоровления организма без контроля и наблюдения профессионалами может иметь непредсказуемый результат, в том числе нанести организму вред!

С учетом сложности рассматриваемых тем и несмотря на тщательность подготовки материалов и проверки достоверности данных, взятых из других источников, ни авторы, ни издатель не считают возможным взять на себя ответственность за возможные ошибки. В то же время авторы считают, что факты и цифры, изложенные здесь, должны быть доступны для изучения всеми желающими.

Прежде чем прибегнуть к какой-либо форме лечения или отказаться от нее, всегда консультируйтесь с профессиональным работником здравоохранения. Авторы не преследуют цель ставить под сомнение рекомендации врачей и не дают никаких гарантий, выраженных или подразумеваемых, относительно представленных средств и методов терапии. Решения об их использовании читатели должны принимать, полагаясь на собственный разум, личные консультации специалистов по холистической медицине или своих лечащих врачей.

Созданием настоящей книги авторы не преследовали целей оскорбить или нарушить права отдельных лиц, их групп или организаций. Все представленные утверждения базируются на личном мнении и теориях авторов.

Если вы не согласны с вышеописанным, не готовы нести за себя ответственность, просим вас отказаться от чтения на-

стоящей книги.

Предисловие

Здравствуй, читатель! В книге, которую вы держите сейчас в руках, представлены работы врача-эколога, кандидата биологических наук Марвы Вагаршаковны Оганян и врача-натуропата Вартана Сергеевича Оганяна. Работы, описанные в данном сборнике, объединены идеей экологического принципа в медицине и в жизни человеческого общества в целом.

Сегодня, в век химической цивилизации, когда медицина не выполняет свою функцию по сокращению заболеваемости и укреплению здоровья людей, придерживаясь лекарственного лечения и профилактики заболеваний. Мы вынуждены признать тот факт, что появляются новые болезни, такие как СПИД, вирус Эбола, атипичная пневмония и т.д., сокращается продолжительность жизни, а смертность, в частности и в России, начинает превышать рождаемость.

Все это указывает на то, что необходимо ввести в современную медицину элемент экологии, а именно, сделать ее экологической. Подобный экологический принцип означает отказ от использования лекарственных методов лечения в пользу лечения природными факторами, такими как способность человеческого организма к самовосстановлению и саморегуляции. Ведь если подумать, лекарство – это загрязнение внутренней среды организма. В книге вы найдете

те механизмы предупреждения и излечения ряда современных заболеваний, которые считаются неизлечимыми и ежегодно уносят миллионы жизней. К ним относятся рак, сердечно-сосудистые заболевания, ДЦП, лейкозы, СПИД, диабет, аллергии и различные инфекционные заболевания. Помимо этого, в книге раскрывается истинная природа этих заболеваний и показаны простейшие способы профилактики таких заболеваний, как: рак, инфаркт, инсульт, диабет и др.

Вся информация, находящаяся в данной книге, написана с позиции натуропатии, или естественной гигиены, главным правилом которой является фраза «Лечите болезни, пока их нет». Дочитав книгу до конца, вам станет ясно, что рак – это та болезнь, которую нужно лечить не тогда, когда врач подтвердил диагноз, а еще до рождения. Ясной станет ошибочность ряда современных медицинских положений, а также традиционных расхожих заблуждений. К примеру: простуда – виновница заболевания, причины рака разнообразны и точно установить их невозможно, СПИД вызывается вирусом иммунодефицита, рак возникает при ослаблении иммунитета, а повышенное артериальное давление и диабет – это не болезни, а образ жизни, при котором обязателен пожизненный прием лекарственных препаратов.

Главы о правильном питании и образе жизни женщины в период беременности помогут выносить, вскормить и вырастить здорового ребенка и предотвратить любые тяжелые заболевания. Такие дети, благодаря знаниям и навыкам пра-

вильного питания и поведения, полученным еще до рождения и в детском возрасте, будут готовы в будущем корректировать свое состояние при любом нарушении внутренней среды организма, то есть излечиваться с помощью факторов природы. Также в книге есть отдельный раздел, который посвящен болезням детей и их лечению в домашних условиях без применения лекарств.

В конце книги вы узнаете об экологическом поселении, где живут люди, чья жизнь от внутриутробного периода и до старости проходит в экологизированной среде.

Население экополиса – это не замкнутая элитарная община, а постоянно текущий человеческий поток. Здесь осуществляется лечение и обучение детей и взрослых экологически адаптированному поведению в социуме и природе.

Социальная инфраструктура экополиса позволяет реализовать экологическое сельскохозяйственное производство, ремесла, использовать экологически чистые альтернативные источники энергии, экологическую утилизацию отходов. С этой целью к работе в экополисе привлекаются прогрессивные экологические технологии: ЭМ-культура, «Умный сад и огород» и другие, с которыми связаны имена таких деятелей, как А.М. Бурдун, Н.И. Курдюмов, Ю.И. Слащинин, Зепп Хольцер «Пермакультура».

Предлагаемые материалы представляют собой доказательное изложение современной альтернативной медицины, которая способна вывести всех людей мира из глобального

экологического кризиса, поразившего как нашу среду, так и нас самих, ведь болезнь – это экологическая катастрофа организма.

Авторы считают, что создание экологических поселений в различных регионах планеты позволит остановить путь техногенной цивилизации, ведущий в экологический тупик. Осмысленно экологизировав и облагородив планету, человек сможет выйти к духовной цивилизации, восстановлению утраченной связи с космической энергетикой, о чем писали еще Циолковский, Вернадский, Федоров, Соловьев, Чижевский и многие другие. Начало этого пути, точка отсчета – экологическое лечебное учреждение, где вылечивается, адаптируется, воспитывается новая человеческая личность с обновленным физическим телом, обладающая экологическим самосознанием.

С помощью и посылом авторов, читатель получит основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины различных недугов и как их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье – в ваших руках», – и это истина. Умейте не болеть и не быть зависимыми от врачей, лекарств, аптек. В настоящее время в условиях рыночной экономики вам усиленно насаждается заведомо ложное мнение. На рекламных щитах зачастую можно прочесть: «Ваше здоровье – в наших руках». Что выгоднее и лучше – знать о самом себе и уметь выравнивать нарушенное равновесие организма или зависеть от тех, кто

знает или делает вид, что знает, как вам помочь, — только ваш выбор!

Естественное лечение рассматривает человека как неотделимую часть природы и показывает, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы. А значит, что соблюдая их, здоровье можно восстановить. Законы природы — это не питье лекарств! Естественное лечение, а в идеале сохранение здоровья с самого рождения и даже до него, предполагает использование человеком только природных факторов и сил своего организма.

Природа — это солнце, воздух, вода, земля и растения, то есть наша экология, наша биосфера. Так почему же не извлекать из нее то, что она нам дает, жить в согласии с природой, а не воевать с ней?

Что дает нам солнце? Свет и тепло своих лучей. Но мы не приспособлены напрямую усваивать солнечный свет и питаться им. За нас это делают растения. В процессе роста и вызревания они, используя фотосинтез, то есть синтез своих органических веществ с помощью солнечного света, дают нам готовую пищу в виде плодов, орехов, зерна, корнеплодов и прочего. И наша задача использовать эти продукты так, чтобы они приносили нам как можно больше пользы.

Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

Чем мы болеем, как мы лечимся?

В течение жизни мы сталкиваемся со всевозможными заболеваниями, и, конечно, всякий возраст имеет свои болезни. Склероз и ангина, корь и инфаркт миокарда. Но что общее между ними? На данный момент ученые насчитывают свыше 2700 наименований болезней человеческого организма, и каждая из них лечится соответствующим ей специфическим способом, которых с каждым годом становится все больше. Появляется все больше импортных препаратов, иглоукалывание становится все популярнее, для лечения используют биополе, таинственные гомеопатические средства оказываются у нас в аптечке. Если же ничего не помогает и болезнь запущена, то человек идет на крайние меры – хирургия. Но что удаляет хирург? Важные составляющие нашего тела: аппендикс, глоточные миндалины, части желудка, желчного пузыря, части легкого, почки, хрусталик глаза, грудные железы, ноги и т.д. Наконец, дошли до пересадки сердца и объявили это высшим достижением медицины!

Но ведь если взглянуть на все это несколько иначе, то станет понятно: нет разных болезней, есть один недуг – нарушение обмена веществ, и есть единственный способ вылечить любую болезнь – исправить нарушенный обмен, ввести человека в русло природы, в экологическую систему планеты и Космоса. Так лечила болезни древняя индийская наука

врачевания Аюрведа, а на Западе – естественная медицина – натуропатия. Гиппократ утверждал: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Современные врачи-натуропаты, к которым причисляют Шелтона, Поля Брегга, Уокера, Николаева, лечили больных с результатами, превосходящими результаты других методов. Почему? Давайте разбираться. Если заболеваемость с развитием медицины не только не сокращается, но и растет, не лучше ли переключиться на развитие мер, предупреждающих развитие болезни? Возможно, что в результате мы избавимся и от пиелонефрита, бронхиальной астмы, инфаркта, камней желчного пузыря, гипертонии, мастопатии, рака и даже эпилепсии, которые возникают так часто, потому что мы не лечим болезни у детей, подростков и беременных женщин, а залечиваем их лекарствами.

Не будем забывать про аллергии?! Куда бежать от этого всеобщего бедствия?! От амброзии, тополиного пуха, цветущих растений, домашней пыли, холода, меда, красных фруктов. Чем дышать и что есть детям и взрослым, страдающим от аллергии?

Посмотрите вокруг, а потом загляните в себя. Может, такой простой причиной наших болезней является безобидная на первый взгляд грязь? Будь то наружная или внутренняя. Загрязнение химией воздуха, воды, почв, все это мы, увы, не в силах предотвратить поодиночке, как и загрязнение нашего собственного организма, которое мы можем про-

сто не допускать. Каким образом? Зная, что есть и что пить, то есть мы должны сделать осознанный выбор между загрязнением своего организма, своей внутренней экологией и содержанием ее в чистоте.

Пища вызывает очень многие заболевания, начиная от язвы желудка и кончая ангиной и бронхитом. Но она же может и помочь в их лечении. Все дело в том, что мы будем есть! В условиях южного региона, с его изобилием фруктов и овощей, орехов, меда, зерновых культур, людям можно вообще не знать, что такое болезнь. В первую очередь это жители села, которые могут похвастаться сравнительно чистым воздухом. Не все дороги здесь покрыты асфальтом, в первозданном виде сохранена земля, трава и деревья.

Можно научиться быть здоровым и излечивать все болезни. А такие болезни, как диабет, инфаркт, рак, гангрену конечностей, можно предупредить, так же как и удаление различных органов.

Как это сделать? Для этого нужно всего лишь знать лекарственные свойства нашей повседневной пищи, ее пользу и вред, отличать чужеродную белковую пищу от чистой, углеводистой, знать возможности организма, использовать его способность к очищению и самоисцелению. Как говорил Гиппократ: «Наши пищевые вещества должны быть лекарствами».

Наша ежедневная пища действительно может стать лекарством, если знать, как правильно сочетать продукты между

собой. Ведь некоторые сочетания могут вызывать процессы гниения, брожения и в результате дисбактериоза в кишечнике. В зависимости от качества и состава пищи, она может загрязнять или очищать и исцелять наш организм. Поэтому лечение пищей и другими природными факторами и называется натуропатией. Центр «Здоровье», созданный в Краснодаре, занимается вопросами естественного неспецифического лечения болезней без применения лекарств, биополя или иного воздействия на организм больного, а исключительно методом обучения его правилам физиологического, гигиенического питания, способного чудесным образом исцелять организм, обновляя его клетки и ткани, и вылечивать болезни, не поддающиеся никаким другим методам лечения.

Как следствие, благодаря методикам натуропатии, излечиваются все аллергические заболевания, а также болезни дыхательной системы, печени, почек, кишечника. Особенно быстро и легко эти болезни лечатся у детей: без уколов и таблеток, без слез и переживаний как мамы, так и ребенка. Дети принимают лечение своих недугов с огромным удовольствием и радостью, кушая естественную пищу, предназначенную природой: фрукты, овощи, мед, орехи. И все то, что вызывало у них раньше аллергию, сыпь, удушье, оказывается на самом деле очень полезной и приятной едой. Дети с великой радостью и в любых количествах принимают в пищу дыни, мед, клубнику, помидоры и вишни, вкуса которых они не знали до трех-четырех лет.

Учитесь и лечите себя и своих детей. Вы имеете возможность быть совершенно здоровыми, даже в пожилом возрасте, а не только в молодости, и трудоспособными людьми, знающими свой организм и не знающими страха перед болезнями.

Болезни сердечно-сосудистой системы

Как не заболеть гипертонической болезнью?

Болезнь эта в настоящее время – самое распространенное на планете патологическое состояние. Если раньше она считалась болезнью пожилого возраста, то теперь все чаще у молодых людей возникают так называемые злокачественные формы гипертонической болезни, приводящие через 5–10 лет к почечной недостаточности – склерозированию почек или «первично-сморщенной почке».

Существует множество факторов риска, предрасполагающих к возникновению гипертонии: наследственность, курение, переедание, ожирение, длительные физические и нервные перегрузки. Различают симптоматическую гипертонию и эссенциальную, причину которой невозможно установить. Гипертоническая болезнь в медицине давно уже рассматривается не как болезнь, а как «образ жизни» с обязательным и постоянным приемом спазмолитических препаратов, снимающих сосудистый спазм. Безусловно, за последние 10 лет в мире синтезировано не менее полусотни новых спазмоли-

тиков, среди которых эталоном почему-то считается каптоприл. К чему ведет подобный путь лечения болезни, знают лучше всех сами больные – к возникновению неизлечимых заболеваний.

Практика лечения больных гипертонией естественными методами в нашей стране и за рубежом проясняет все необъяснимое в возникновении и течении этой болезни и позволяет полностью вылечить ее без приема лекарств. Оказывается, во-первых, что нет гипертонии, возникшей неизвестно откуда, первичной «эссенциальной» (по терминологии академика Ланга). Всякая гипертония является признаком очень серьезной опасности для организма, а именно заболевания почек, возникающего уже в детском возрасте и часто текущего бессимптомно. Именно болезнь почек, перенесенная в детстве, может дать в 18–20 лет «злокачественную» гипертонию, очень трудно поддающуюся лекарственному лечению, что совершенно понятно, ведь лекарства от гипертонии направлены на ликвидацию сосудистого спазма, а в юношеском возрасте сосуды эластичны. Здесь нужна совершенно иная тактика, то есть не введение в организм загрязняющих внутреннюю среду препаратов, а освобождение его от гнойных токсинов, вызвавших в детстве заболевание почек, а теперь вызывающих спазм всего сосудистого русла.

Очищенные ткани и клетки, освобожденные от токсических включений, начинают реализовывать свою собственную фармакологическую активность и приводят к оптиму-

му все физиологические процессы в организме, а для этого нужно только одно – не мешать заболевшему организму очищаться. А прежде всего – не вредить: не вводить лекарства, помогать ему создать условия для реализации процессов аутолиза – саморастворения и выделения огромного количества токсичных продуктов, накопленных в тканях в основном в виде слизи и гноя. Наличие любого гнойного очага в организме поддерживает болезненное состояние почек и повышенное артериальное давление, хотя заболевание почек может и не обнаруживаться современными методами диагностики.

Когда начинают повреждаться почки? В самом раннем детстве, при первой же ангине или воспалении легких, при любом первом гнойном процессе в организме. Гнойные токсины поступают в кровь, достигают почек и вызывают первый небольшой сосудистый спазм. В течение жизни этот процесс повторяется неоднократно, иногда незаметно для человека. Болезнь не всегда дает о себе знать, более половины заболеваний проходят абортивно, и это обнаруживается при иридодиагностике. Но с течением времени тайное становится явным, и нарушение здоровья проявляется или внезапным ухудшением самочувствия больного, или обнаруживается при профилактическом осмотре повышенным артериальным давлением.

А поводом к возникновению гипертонической болезни очень часто становятся разнообразные нервные перегрузки,

длительные стрессы. Компенсированное состояние организма превращается в декомпенсированное, нередко артериальное давление повышается до высоких цифр, угрожающих здоровью и жизни. Гипертонический криз наступает не только у тех, кто не лечился или не знал о своем заболевании, но и у тех, кто лечился и даже находился на диспансерном учете. Такие состояния уже требуют немедленного и активного лекарственного лечения.

Но любой из нас имеет возможность лечиться, пока не заболел. Каждый способен предотвратить наступление крайних, опасных для жизни состояний, регулярно очищая организм от скапливающихся в нем ядов, отбросов, шлаков, чтобы они в один прекрасный день не захлестнули его, не вызвали инсульт, диабет, инфаркт, миокардит, острый ревматизм, бронхиальную астму и тому подобные беды. «Природа проста и не роскошествует причинами», – писал М. Ломоносов.

Итак, мы уяснили, что загрязненные почки повреждаются и ведут к повышению артериального давления. Именно поэтому все перенесенные с детства заболевания почек и, кроме того, гнойные процессы, обнаруженные у больного, будь то ангина, гнойный бронхит, фурункулез, аппендицит, должны насторожить.

Что же делать больному гипертонической болезнью, а также здоровому человеку, для того чтобы не заболеть? Очищать организм! Как? Промываниями полостей, периодическим воздержанием от твердой пищи при введении в ра-

цион травяных настоев, цитрусовых соков и соблюдением фруктово-овощной диеты. Что дают промывания и воздержание от пищи в течение 3–7 дней? Они дают великолепное очищение тканей в результате саморастворения (аутолиза) и выделения скапливающихся в них отбросов обмена. Очищение идет всеми возможными путями: через кишечник, почки, кожу, легкие. Начинаются кашель и выделение мокроты, появляются выделения из носа. Промывания кишечника помогают вывести из организма основную массу токсинов, питье травяных настоев облегчает очищение желчных и мочевыводящих путей, а также легких и бронхов. Ту же роль играют цитрусовые и другие фруктовые соки. Весь этот процесс очищения стоит организму немалых усилий, и проводить его нужно в благоприятствующей обстановке, то есть нужно обеспечить больному покой, чистый воздух, обилие фруктов и овощей. Это лучше всего делать вне города, в условиях села, курорта, где в какой-то мере сохранена экология среды, которая помогает восстановлению экологии организма. Можно проводить такое лечение в условиях участковой больницы, которую нужно адаптировать к лечению естественными методами.

Есть еще один вопрос исключительной социальной важности: как избежать повышения артериального давления у беременных женщин? Ведь в дальнейшем это очень часто становится гипертонической болезнью, лишает возможности иметь детей еще молодую женщину. Ответ таков: необхо-

димочищать организм беременной женщины полноценной и доброкачественной растительной пищей (сырые фрукты и овощи, свежие соки) в течение 3–6 недель в первой половине беременности. Это позволит ей избежать очень многих неприятностей во время родов и после них, гарантирует здоровье матери и ребенку. Подобное очищение нужно проводить под наблюдением врача и, что очень желательно, в экологически чистом стационарном профилактическом учреждении. Расходы на подобные мероприятия окупятся многократно рождением здорового ребенка и сохранят здоровье женщины и ее репродуктивную способность.

Ниже мы приводим примерный профилактический и лечебный режим при гипертонической болезни: исключить из пищи мясные продукты (птицу, рыбу), резко ограничить молочные продукты, особенно творог, оставить сливки и сливочное масло.

Дневное меню по сезону: утром – свежие фрукты или размоченные сухофрукты. В летний сезон фруктовая еда может быть принята два раза – в 9 и 12 часов.

После часа дня – овощные продукты, обязательно салаты из свежих трав и овощей в разнообразных сочетаниях, в том числе морковь, петрушка, сельдерей, щавель, крапива, капуста, зелень и семена укропа, черемша, портулак, салат-латук, пастернак, редис, зеленый лук и т.п. Все это с добавлением орехов, подсолнечного масла, сметаны, затем – овощные рагу, приготовленные с малым количеством воды (на пару),

с добавлением масла после готовности, вместо пищевой соли используется морская соль или сухая морская капуста – ламинария. Рагу можно заменить любыми печеными овощами с маслом или кашами, приготовленными на воде с добавлением масла после готовности. Молочные каши вызывают нарушение пищеварения и недопустимы при таком питании. Из круп можно применять все, кроме очищенных, то есть манной и рисовой. Необходимо отказаться от макаронных и кондитерских изделий из белой муки и хлеба, выпеченного на пекарских дрожжах, то есть того, который мы можем купить в магазине, будь то черный или белый хлеб. Допустимы только диабетические булочки «Здоровье» с отрубями.

На фоне такого питания приносят реальную пользу лекарственные травы и мед, применяемые натошак.

Настои трав (спорыш, толокнянка, мята, Melissa, душица, подорожник, шиповник, лавровый лист по 1 столовой ложке на 2,5 литра кипятка), выпиваемые по 6–8 стаканов в течение дня с добавлением меда (1–2 чайные ложки на 1 стакан), и цитрусовые соки (1–2 лимона в день) при полном воздержании от пищи в течение 7–14 дней способны нормализовать артериальное давление у 95% больных. Обязательны одновременные промывания кишечника раствором питьевой соды (1 чайная ложка на 2 литра теплой воды) и одноили двукратное питье слабительных, лучше всего сульфата магния, если нет язвенных процессов желудочно-кишечного тракта.

Ожирение и гипертония. Бомба замедленного действия

Очень часто обладатели лишних килограммов страдают повышенным давлением крови. Вообще лишний вес – это бомба замедленного действия, поскольку таит в себе зародыш таких тяжелых болезней, как диабет, гипертония, бронхиальная астма и даже рак.

В организме, переполненном излишними продуктами (жир), чрезвычайно возрастает возможность опухолевого роста, так как создаются все условия для питания ненормальных, агрессивных раковых клеток: много жира и мало кислорода, так как при ожирении нарушены тканевые окислительно-восстановительные процессы! Нечего уже и говорить о том, что лишние килограммы жира заставляют страдать сердце, провоцируя одышку, боли и деформации в суставах и позвоночнике, вздутия в кишечнике и печени. Воспаление желчного пузыря и отложение в нем всяческого рода кристаллизованных отбросов обмена, называемых «камнями», – обычный спутник ожирения.

Из всего сказанного ясно одно: ожирение нужно лечить. Но как? Предлагается множество «легких» и «приятных» методов лечения: от кодирования, иглоукалывания и лечения у экстрасенсов до таблеток и разнообразных «сжигателей жира». Увы, действие всех этих методов основано на од-

ном механизме – так или иначе повлиять на гормональную систему организма, то есть систему желез внутренней секреции (щитовидная железа, поджелудочная железа, надпочечники, половые железы), которые тесно взаимодействуют друг с другом и с мозгом (кодирование). Эти средства вызывают усиленную ее работу – сжигание жира, с последующими нарушениями в работе желез внутренней секреции, разнообразными сбоями в ней, начиная от заболеваний щитовидной железы до половых расстройств (нарушения менструального цикла, импотенция) и даже диабета.

Похудев в течение первых месяцев лечения, люди приобретают новые болезни или вскоре возвращают свой избыточный вес, а самое главное – с ними остаются те болезни, которые сопутствуют ожирению. Но, как говорит народная мудрость, «без труда не вытащишь и рыбки из пруда», а тем более не освободишься от лишних и загрязняющих организм шлаков: жира, гноя, камней, слизи, которые, забивая наши органы, заставляют нас болеть и умирать раньше времени.

Вылечить любую болезнь можно, только если прислушаться к законам природы и выполнять их. С природой бороться невозможно (а употребление любого лекарства – это борьба с собственным организмом), обмануть природу тоже невозможно. Природе можно только подчиниться, потому что она создала нас по своим законам.

Первый закон природы, который мы постоянно нарушаем, – это чистота. Чистота и наружной среды, очень сильно

нарушенная в виде техники и химии, и внутренней среды, то есть самого организма. Кстати, эту чистоту постоянно стараются соблюдать сам организм. При том, что мы его усиленно загрязняем неподходящей и избыточной пищей. Он борется с нами, старательно очищая посредством печени, своеобразного гигантского фильтра, кровь и жизненно важные органы, откладывая все яды и токсины в жировой клетчатке. Именно поэтому и говорится, что жир – отстойник шлаков.

Какое отношение имеет ко всему этому гипертония? Самое прямое: зашлакованные почки начинают реагировать спазмом собственных кровеносных сосудов, чтобы в них пропускать меньше ненужных отравляющих продуктов обмена. При этом начинает выделяться ренин, вызывающий стойкий спазм сосудов всего организма. Вот и повышено минимальное давление. А чтобы все-таки протолкнуть кровь через эти сжатые сосуды во все органы и не вызвать в них нарушения кровоснабжения, сердце вынуждено работать с двойной и тройной нагрузкой, работать усиленно, из-за чего повышается максимальная цифра артериального давления, доходя до 200 и выше при норме в 120 единиц. Но ведь давление повышается не только у тучных, но и у худых людей, хотя и реже. Да, если нарушена работа кишечника и поджелудочной железы и тем самым нарушена способность усваивать принятую пищу. Но поджелудочная железа и кишечник работают плохо, потому что сами загрязнены теми же продуктами распада тканей организма. При их

очищении от этих лишних, очень ядовитых продуктов восстанавливается работа как кишечника, так и почек, и худые приобретают нормальный вес и нормальное давление крови.

Да, истинные чудеса может делать только природа, то есть естественное лечение.

Теперь несколько слов о тех, кто у нас лечил себя природой, а не лекарствами.

Зиманина Т.В., 62 года, начала лечение при массе тела 135 кг и артериальном давлении, равном 220/110. За шесть месяцев лечения вес ее снизился до 80 кг, артериальное давление полностью нормализовалось. Совершенно изменилось отношение к жизни. Сейчас это не больная, старая женщина, которая собиралась умирать, а молодая, жизнерадостная, полная оптимизма дама, которая говорит: «Я сбросила 50 кг веса, помолодела на 30 лет и пошла... в группу бальных танцев».

Баранникова О.И., 68 лет, 50 лет страдала головными болями и повышенным артериальным давлением. Через месяц после начала лечения головные боли прекратились полностью, артериальное давление нормализовалось через два месяца, а еще через четыре месяца она полностью излечилась от псориаза.

Смирнов А.И. имел массу тела 138 кг, артериальное давление 230/120. Проходил регулярно в год 2–3 курса естественного лечения, за один год масса тела снизилась до 75 кг, и артериальное давление стало совершенно нормальным

и стабильным.

Подобных примеров можно привести множество. Тем не менее лечение природой – это не волшебство. Если вы болеете пять или двадцать лет, то вылечиться за одну неделю или месяц не удастся. Нужны упорство и настойчивость, а также вера в силы природы.

Стенокардия

Стенокардия, или ишемическая болезнь сердца (ИБС), – выражение, увы, известное всем. Настолько распространена эта патология среди населения, и не только в нашей стране, но и во всем мире. По статистике Всемирной организации здравоохранения, сердечно-сосудистые болезни (стенокардия и инфаркт миокарда) занимают первое место среди причин смертности населения всех стран и потому называются «убийцей № 1».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.