

КСЕНИЯ КРОКИНА

ЦВЕТок МУДРОСТИ

10

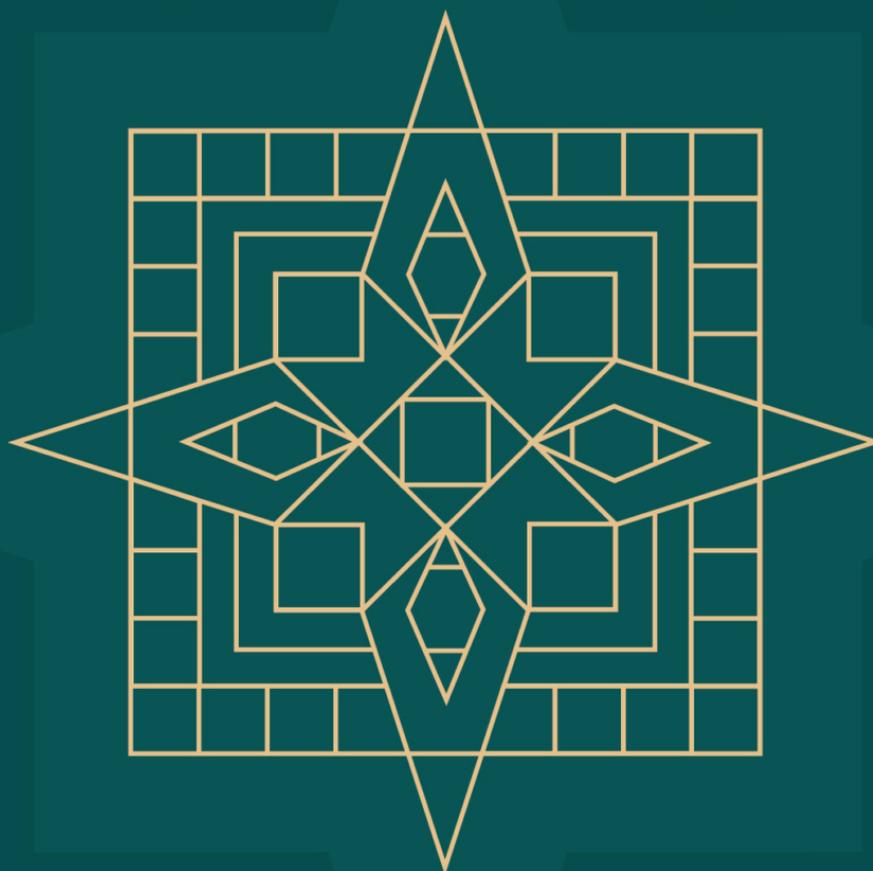
11

12

9

8

7



1

2

3

6

5

4

уникальная система самопознания на основе
астропсихологии, нумерологии и ароматерапии

Спасибо, Вселенная!

Ксения Крокина

**Цветок мудрости. Уникальная
система самопознания на
основе астропсихологии,
нумерологии и ароматерапии**

«ЭКСМО»

2024

УДК 133
ББК 86.42

Крокина К. М.

Цветок мудрости. Уникальная система самопознания на основе астропсихологии, нумерологии и ароматерапии / К. М. Крокина — «Эксмо», 2024 — (Спасибо, Вселенная!)

ISBN 978-5-04-195128-3

«Цветок мудрости» — это уникальная система самопознания, созданная в голове ароматерапевта, астролога и аналитического психолога Ксении Крокиной. Она гуляла по летнему лесу, когда перед ее внутренним взором возник цветок. Каждая его часть определяла те или иные аспекты человеческой личности — ее характер, скрытый потенциал, призвание и проявления во внешнем мире. На протяжении трех лет Ксения тестировала свою методику, консультируя совершенно незнакомых людей. За считанные минуты ей удавалось узнать о человеке то, что другие практики выясняли в ходе многочасовых бесед — узнать и подсказать, как решить свои проблемы и достигнуть желаемых целей. Эта книга — максимально полное описание системы «Цветок мудрости». Она необходима всем тем, кто: • перестал слышать внутренний голос; • испытывает проблемы в отношениях с близкими и самим собой; • хочет, но не может найти свое призвание; • страдает от заниженной самооценки; • не получает удовольствия от жизни. На страницах книги вы найдете ссылку на онлайн-калькулятор, который поможет вам в считанные минуты составить «карту собственной личности». В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-195128-3

© Крокина К. М., 2024

© Эксмо, 2024

Содержание

Введение	7
Часть 1	10
Как создавалась система «Цветок мудрости»	10
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Ксения Крокина
Цветок мудрости: уникальная система
самопознания на основе астропсихологии,
нумерологии и ароматерапии

Посвящается моей большой и шумной семье, которая своими жаркими спорами и неиссякаемыми шутками вдохновила меня на изучение природы человека, а затем и на создание этой книги



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024
© Крокина К. М., текст, 2024

Введение

Вы готовы встать на путь внутренних и внешних трансформаций, достигаемых с помощью эфирных масел? В таком случае приглашаю вас погрузиться в глубокий и ароматный мир самопознания вместе с системой «Цветок мудрости», созданной на стыке аналитической психологии, астрологии и ароматерапии. Эта книга станет проводником в символический мир эфирных масел как для профессиональных терапевтов, так и для людей, только начинающих знакомиться со сферой натуральных ароматов.

Мы можем изучать эфирные масла с разных сторон. Например, через доказательную ароматерапию и анализ химического состава масел. Если есть возможность объяснить механизм их воздействия на организм человека с научной точки зрения – прекрасно. Но даже профессионально работая с маслами, трудно не заметить, что в ароматах таится волшебство. В этой книге мы рассмотрим именно магическую сторону эфирных масел, а точнее их способность становиться для нас наставниками: мягкими, понимающими, терпеливыми и готовыми прийти нам на помощь в трудные минуты.

Я предполагаю, что вы, как и сотни моих клиенток, регулярно задаетесь такими вопросами:

- Куда исчезает моя энергия? Где взять силы?
- Почему я постоянно учусь, но так и не начинаю действовать?
- Готова ли я переехать в другую страну или мне важно остаться там, где мои корни?
- В какое профессиональное направление вкладывать силы?
- Действительно ли я готова к новым отношениям?

Всем нам хочется найти волшебный способ сделать свою жизнь легче и счастливее. Не возложить ответственность за наши решения на кого-то или на что-то, а найти поддержку и, возможно, поверить в чудо. Этой «волшебной палочкой» могут стать эфирные масла. Они не делают за нас всю работу. Они не снимают с нас ответственности, но становятся настоящими союзниками на жизненном пути. Ароматы нас поддерживают, меняют настроение и взгляд на какую-то проблему и иногда помогают увидеть новые пути развития.

Для решения запросов мы можем подбирать эфирные масла по химическому составу, но чаще всего это будет работа с проблемами физического или эмоционального плана. А что же делать, если запрос ситуативный? Например: «Какое направление профессионального развития мне выбрать?». Именно для подобных случаев я создала систему, с помощью которой можно подобрать эфирные масла для решения насущных вопросов, возникающих в жизни.

В момент работы с системой подбора эфирного масла проявляется волшебство, которое я хотела бы передать через эту книгу. Магия, создаваемая с помощью правильно выбранного аромата, способна влиять на состояние, менять отношение к себе и окружающим, помогать реализовывать свои желания без страха осуждения и критики. Прибегая к этой магии, вы почувствуете себя более счастливой и искренней во всех своих проявлениях.

Я долго искала возможность гармонизировать с помощью эфирных масел не только состояние здоровья человека, но и различные проявления его жизни. Мне был нужен метод, позволяющий консультировать онлайн. Я искала то, что может структурированно и логично описывать характер человека и особенности его поведения в разных ситуациях. А также указывать на его сильные и слабые стороны, которые важно учитывать при составлении ресурсной аромасмеси. При этом – чтобы это была не сухая математика, а живая, понятная и наполненная красками система.

И вот однажды, совершенно неожиданно, во время неспешной прогулки по хвойному лесу, передо мной появился образ «Цветка мудрости», который я затем развивала и тестирую

вала в течение нескольких лет. Разработанная мною система действительно выглядит как цветок. Знакомая с ней, вы увидите:

- желтые лепестки, которые описывают черты характера личности: способ мышления, первые реакции на события, социальную маску и глубоко спрятанные качества;
- красные бутоны, показывающие шаги к трансформации, которые, словно мостики, переносят нас из внешних переживаний к глубинам нашей психики;
- фиолетовую сердцевину «Цветка», описывающую наше истинное «Я», к которому мы возвращаемся, чтобы наполниться силами и вспомнить, кто мы есть на самом деле;
- светло- и темно-зеленые листья, отражающие сферы жизни, в которых мы хотим быть успешными и стремимся чувствовать удовлетворение.

Я решила написать книгу, чтобы поделиться ощущением волшебства, которое делает жизнь радостной, позволяет смело преодолевать препятствия и легко решать повседневные задачи. А главной ценностью «Цветка мудрости» я бы назвала возвращение к истинному «Я» с помощью эфирных масел.

Мне было важно избежать поучительного тона, морализаторства, высокомерия или критики, даже при том, что мы будем рассматривать негативные качества человеческого характера. Настоящее самопознание позволяет принимать свою целостность, признавая не только светлые и приятные стороны своей личности. Чтобы раскрыть индивидуальность, важна полнота картины, поэтому мы будем анализировать и силу теневых качеств, которые мы тщательно скрываем от других.

При разборе отрицательных сторон мы будем обсуждать их скорее с юмором: «Да, во мне это есть! Да, я склонна так себя вести, но мне это даже нравится!» Ведь в теневых качествах прячется столько жизни, столько вдохновения, если научиться их проявлять экологично для себя и других.

99% моих клиентов – женщины, знающие все о переключении между ролями: утром она мама, днем – профессионал, вечером – жена, на выходных – дочь и, если повезет, подруга и творческая личность. Как в этой суете сохранить жизнерадостность и удовлетворенность? Я очень надеюсь, что эта книга поможет женщинам быть энергичными, созидательными, творческими и, конечно, любящими.

Для этого важно, чтобы каждая из нас проявляла заботу и интерес в первую очередь к себе. Мне бы хотелось через эту систему показать женщинам, насколько уникален аромат и узор нашей жизни. Нам на помощь приходят эфирные масла, которые помогают не опускать руки, зовут, поддерживают и дарят храбрость: «Попробуй, я буду с тобой! Хочешь быть понаглее? Я буду с тобой! Хочешь наконец отпустить контроль? Я буду с тобой!»

Конечно, вы можете использовать эту систему как приятную игру, как возможность кого-то удивить и услышать в ответ: «Откуда ты обо мне знаешь так много? Даже своим близким я столько не рассказываю!» Мне хочется верить, что она станет для вас поддерживающим инструментом в моменты перемен. Когда вам будет необходим помощник в поиске ответов на вопросы. Когда будет необходимо вспомнить, кто вы и куда идете. Вы сможете взять эфирные масла и собственными руками позаботиться о себе, создать для себя опору в виде аромасмеси, которая будет поддерживать вас каждый день.

А что, если не использовать масла?

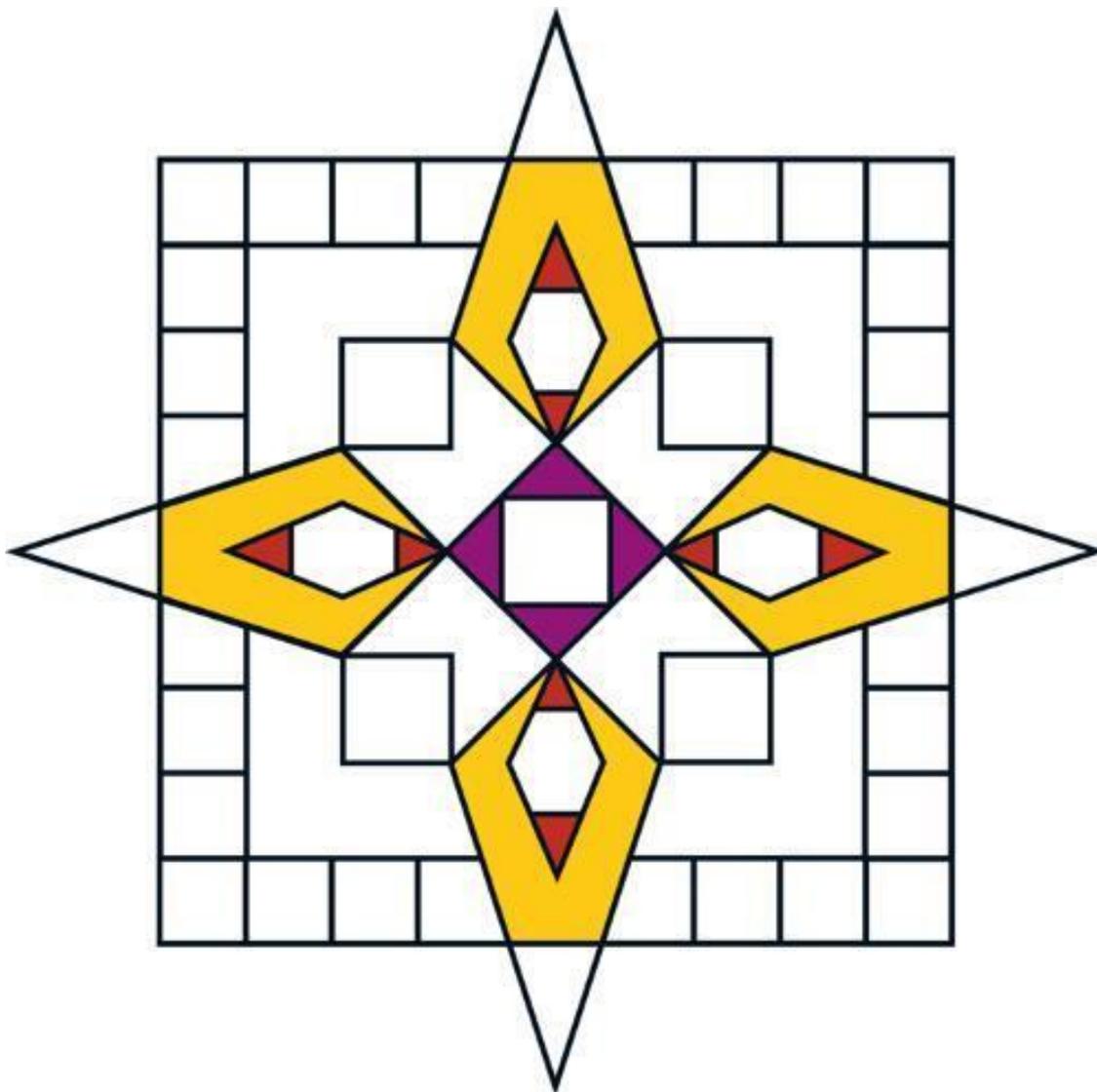
В таком случае к системе можно отнести как к астрологии, нумерологии или любой диагностической консультации подобного рода. Даже если вы не планируете использовать эфирные масла, вы все равно найдете в этой книге ответы на важные вопросы и почувствуете отклик внутреннего голоса.

Используйте информацию так, как считаете нужным и комфортным. Можете даже гадать на этой книге, открыв ее на любой странице, держа в уме актуальный вопрос. Уверена, книга

будет давать ответы и таким способом. Играйте с этой книгой, даже если у вас нет масел под рукой.

Я очень надеюсь, что вам удастся выстроить с ней легкий, понятный и красочный диалог и книга станет для вас добрым другом на долгие годы, поддерживая на пути перемен и личного роста. А если вы решитесь использовать эфирные масла, то этот диалог станет еще и ароматным!

Часть 1 Энергии



Как создавалась система «Цветок мудрости»

Система «Цветок мудрости» пришла ко мне совершенно неожиданно. Это был тот случай, когда я наконец-то решила выйти из рабочего кабинета и в свободное время не писать статьи, а прогуляться в лесу. В середине прогулки меня осенила идея, что можно объединить несколько направлений: нумерологический расчет по дате рождения, двенадцать знаков зодиака из астропсихологии, юнгианский анализ для диагностики и типологии личности и поддерживать полученные сведения с помощью эфирных масел.

Я увидела, как можно расположить всю информацию:

- Сначала перед глазами появились желтые лепестки характера (рис. 1)
- Затем красные бутоны скрытого потенциала и фиолетовая сердцевина истинного проявления личности (рис. 2, 3)
- Дальше – темно-зеленые листья четырех областей проявления (рис. 4)

- И светло-зеленые листочки 12 сфер жизни (рис. 5)

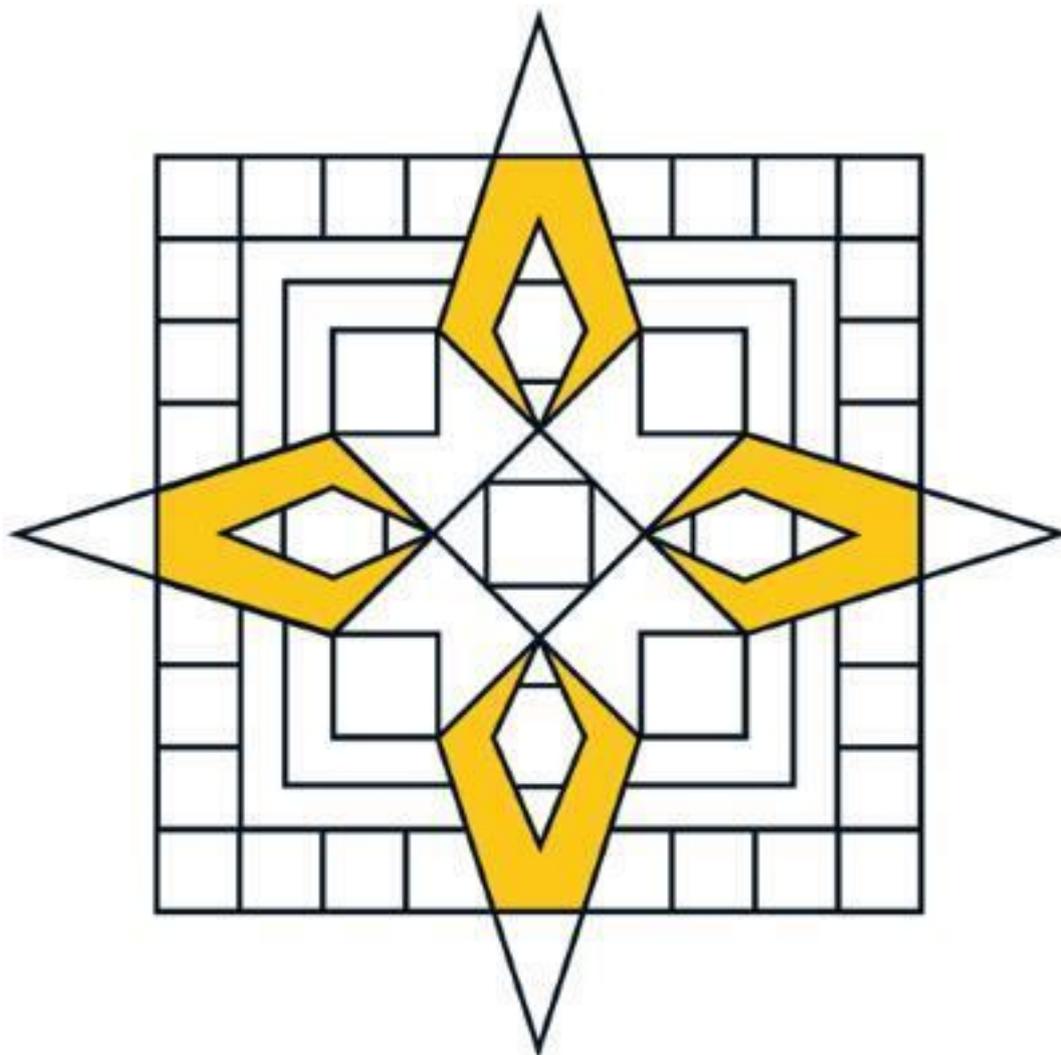


рис. 1

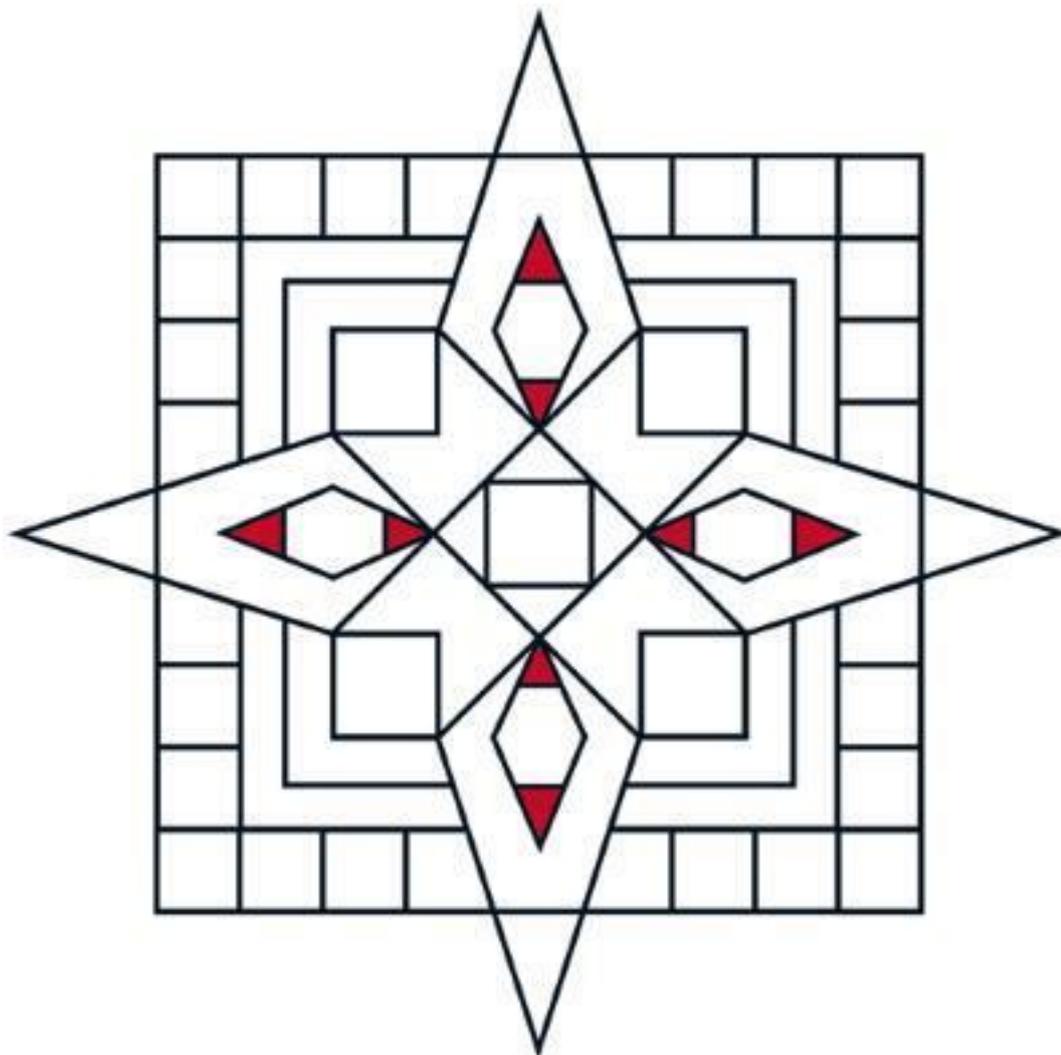


рис. 2

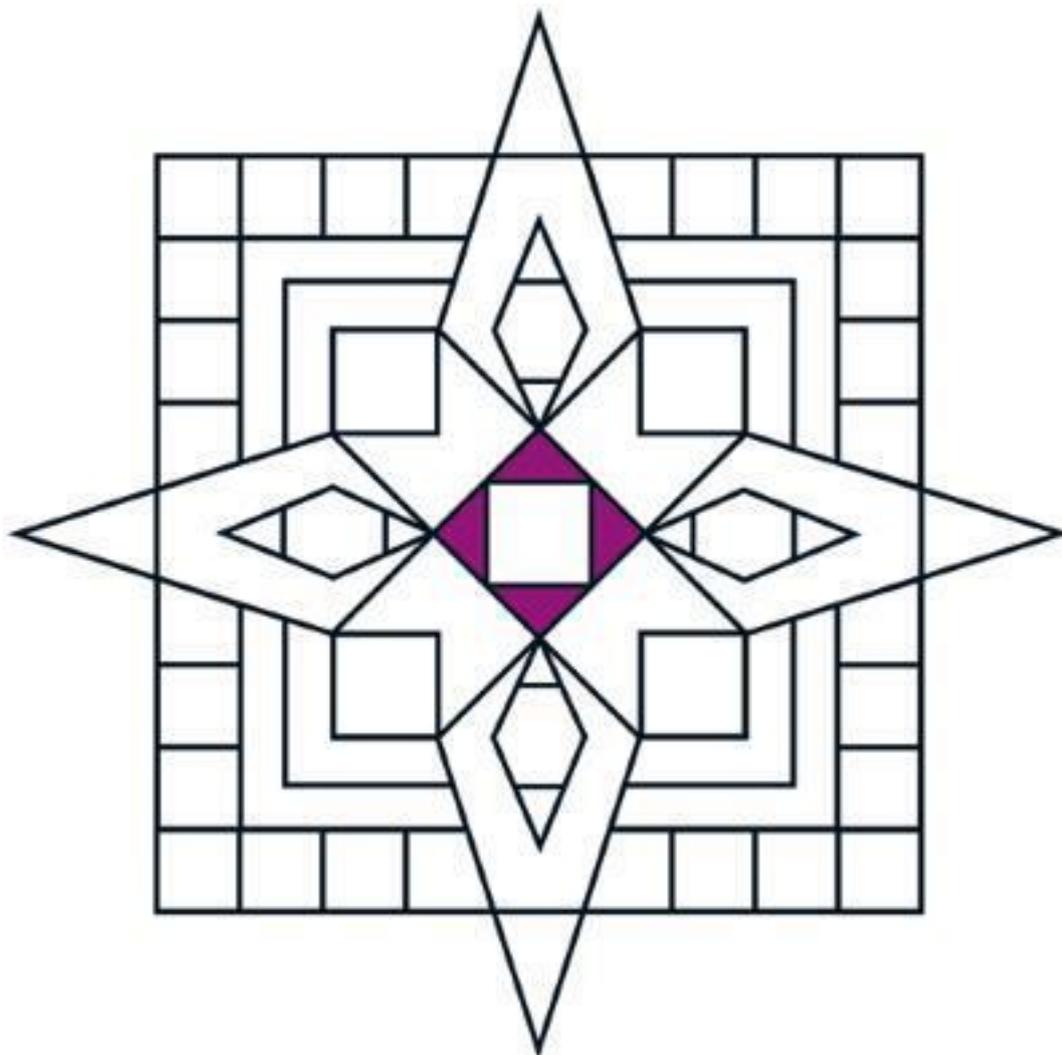


рис. 3

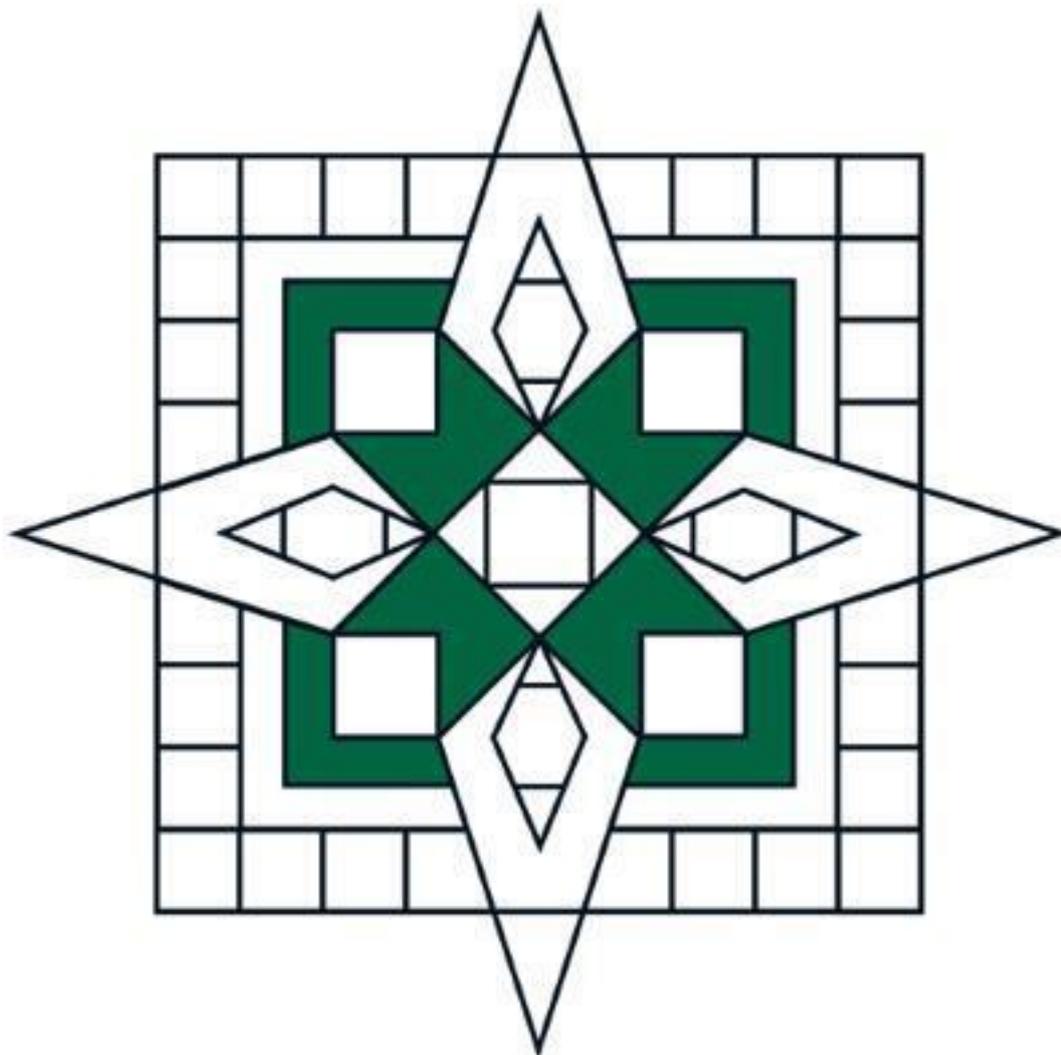


рис. 4

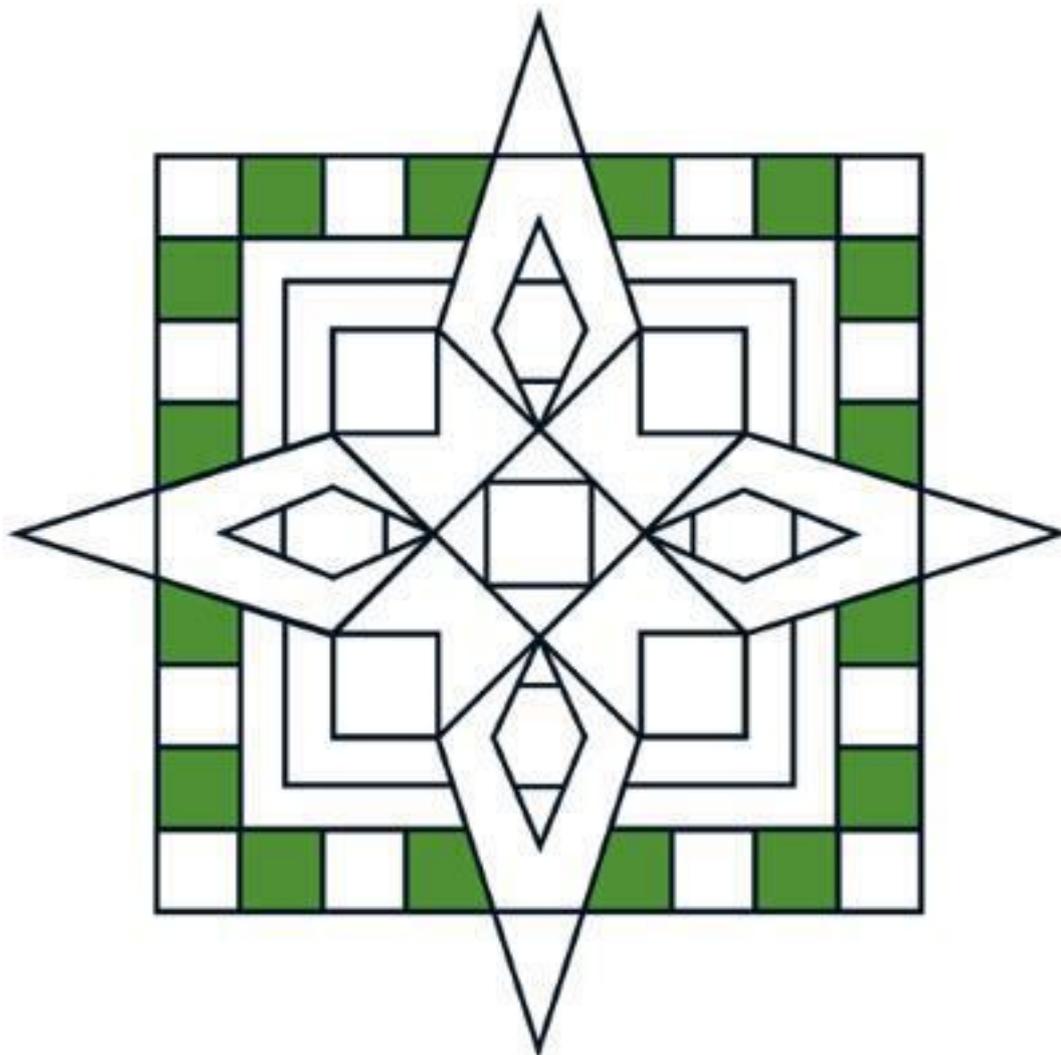


рис. 5

В тот момент в лесу я ощутила озарение и волшебство, но не сразу начала развивать систему. Только через три года я решила проанализировать на ее основе нескольких клиентов, с которыми работала уже несколько лет как психолог. А затем начала приглашать пробных клиентов – совершенно незнакомых мне людей, чтобы посмотреть на систему объективно. Как же я удивилась точности полученной информации. И это без длительной работы, близкого знакомства и еженедельных встреч! Система показывала те черты характера, которые мы бы постепенно открывали в течение нескольких лет аналитической работы.

Я продолжала записывать озарения по поводу системы «Цветок мудрости» и, подготовив методическое пособие для себя, начала давать бесплатные консультации желающим и получать удивленные отзывы: «Как вам удалось так точно описать меня, если мы видимся впервые?» Каждая из консультаций приносила мне уверенность, обогащала систему и показывала, что волшебство существует!

Описание энергий «Цветка мудрости»

Система насчитывает двенадцать энергий. Первая ассоциация, которая у вас может возникнуть, – это 12 знаков зодиака, 12 месяцев года – и это правильно. В основу описаний заложено

жены постулаты юнгианской астропсихологии¹. Давайте рассмотрим каждую энергию, чтобы понять, какому знаку, а точнее, какой планете она соответствует.

1 энергия Победы соответствует энергии планеты Марс – активная, пробивная, вспыльчивая и целеустремленная, она бывает только у людей, родившихся первого числа любого месяца или в январе (первом месяце года).

2 энергия Телесности соответствует планете Земля. Очень телесная, чувствующая, материальная и творческая энергия.

3 энергия Слова соответствует планете Меркурий, с ее живым умом и великолепными способностями в обучении, коммуникации, сборе данных и писательстве.

4 энергия Интуиции напрямую связана с Луной, с ее эмпатией, ранимостью, чувственной и эмоциональной поддержкой других.

5 энергия Воли взяла на себя качества Солнца: яркая, индивидуальная, героическая и решительная, она всегда привлекает внимание и светит вокруг.

6 энергия Внимания соответствует не очень известному, но важному астероиду Хирону с его кропотливостью, глубиной знаний, терапией травм и умением делом помогать нуждающимся.

7 энергия Гармонии соответствует планете Венера. Утонченная, деликатная энергия в поисках красоты, мирных отношений и баланса во всем.

8 энергия Трансформации отражает качества Плутона с его страстью к управлению, тайным мотивам, инстинктивным эмоциям и кризисным ситуациям.

9 энергия Смысла несет в себе качества щедрого Юпитера. Любознательная, философичная, оптимистичная энергия, полная энтузиазма в вопросах саморазвития и поиска истины.

10 энергия Структуры соответствует строгому Сатурну с его терпением, дисциплиной и выносливостью, ведущими к великолепным профессиональным результатам и обретению мудрости.

11 энергия Прогресса транслирует ценности Урана: свободу самовыражения, альтернативный взгляд на жизнь и реализацию гениальных идей во благо человечества в будущем.

12 энергия Потока близка планете Нептун. Творческо-артистичная или духовно-целительская, объединяющая всех людей и преодолевающая любые границы.

Каждая энергия несет в себе как положительное, так и отрицательное влияние на человека. Конечно, мы стараемся демонстрировать миру свои лучшие качества, но нам важно знать и темную сторону своей натуры, чтобы вовремя предпринимать действия для внутренней трансформации. Поэтому в описаниях конкретных областей «Цветка» вы найдете не только приятную для себя информацию, но и совет, как избежать негативного проявления энергии.

«Портреты» энергий

ВАЖНО!

***1 энергия Победы** появляется только в области лепестков Персоны и Сознания, то есть у людей, родившихся первого числа любого месяца или в первом месяце года – январе. В остальных областях «Цветка» мы не можем получить **1 энергию** через сложение, ведь **10** – это уже энергия **Структуры**. Частично качества энергии **Победы** берет на себя **5 энергия Воли**.*

¹ Названа так по имени швейцарского психоаналитика Карла Юнга (1875–1961). (Прим. ред.)

1. Энергия Победы

Описание энергии:

- Горячая, импульсивная и активная
- Сначала делает, потом думает
- Быстро соглашается на интересные предложения
- Во всем стремится к победе
- Идеальна везде, где требуется молниеносная реакция

Любит:

- Начинать дела
- Заряжать окружающих энергией
- Сражаться за победу
- Чувствовать конкуренцию
- Ставить и достигать цели

Не любит:

- Медлительности, стабильности и постоянства
- Исправлять ошибки
- Нести ответственность
- Договариваться и мириться
- Планировать на долгий срок

Негативная сторона:

- Горячность и поспешность в выводах
- Быстро теряет интерес к тому, что не получается
- Распыляет энергию на несколько дел одновременно
- Не хватает выносливости на длительную дистанцию
- Часто не доводит дела до конца

Гармонизирующее эфирное масло: Черный перец

Дополнительные масла: Корица, Лавр, Тимьян

2. Энергия Телесности

Описание энергии:

- Во всем ищет комфорт, уют и безопасность
- Прекрасно чувствует реальность
- Любит создавать что-то своими руками
- Уважает потребности тела
- Умеет обеспечить себе материальное благосостояние

Любит:

- Качественные и дорогие вещи
- Возиться с сырьем, создавая из него что-то красивое и полезное
- Уютно, приятно и с удовольствием проводить время
- Покупать и продавать имущество
- Искать спонсоров для реализации своих идей

Не любит:

- Продукции массового производства
- Пустых разговоров
- Экономить и брать в долг
- Отказываться от удовольствий
- Диет, аскез и тренировок на выносливость

Негативная сторона:

- Поиск выгоды во всем
- Обесценивание того, что нельзя пощупать
- Переедание, зависимости и неконтрольные траты
- Тяжеловесность и лень
- Излишняя приземленность и неспособность мечтать

Гармонизирующее эфирное масло: Иланг-иланг

Дополнительные масла: Пачули, Мирра, Кориандр

3. Энергия Слова

Описание энергии:

- Подвижная, переменчивая и любознательная
- Собирает информацию из разных источников
- Всегда знает, что ответить
- Свободно общается с самыми разными людьми
- Передает знания в легкой форме

Любит:

- Читать статьи, слушать интервью, смотреть видео
- Быть в движении и «менять картинку»
- Вести дневники и писать книги
- Преподавать, читать лекции, выступать перед аудиторией
- Общаться с умными людьми

Не любит:

- Однообразия и монотонности
- Косноязычия и тугодумия
- Отсутствия свободы слова
- Молчания, тишины и одиночества
- Отсутствия достойного собеседника

Негативная сторона:

- Изучает материал поверхностно
- Может наговорить лишнего
- Часто не несет ответственности за свои слова
- Быстро меняет мнение
- Не дает вставить слово другим

Гармонизирующее эфирное масло: Мята

Дополнительные масла: Бергамот, Розмарин, Эстрагон

4. Энергия Интуиции

Описание энергии:

- Эмпатичная, чувствительная и эмоциональная
- Легко подключается к переживаниям другого человека
- Создает доверительную и комфортную атмосферу
- Свободно выражает чувства и эмоции
- Обладает сильной интуицией

Любит:

- Поговорить по душам в камерной обстановке
- Побывать наедине с собой
- Свободно выражать чувства
- Оставаться дома с родными
- Вспоминать прошлое

Не любит:

- Риска и опасности
- Эмоционально напряженной атмосферы
- Больших скоплений людей
- Отрыва от корней и традиций
- Сухого общения

Негативная сторона:

- Повышенная ранимость и чувствительность
- Легко заражается чужими эмоциями и мнениями
- В заботе о других забывает о себе
- Манипулирует другими через чувства
- Переменчива в эмоциях и желаниях

Гармонизирующее эфирное масло: Лимон

Дополнительные масла: Ваниль, Мускатный орех, Базилик

5. Энергия Воли

Описание энергии:

- Смелая, независимая, волевая
- Всегда готова к экспериментам
- Действует без оглядки на традиции
- Во всем чувствует себя первооткрывателем
- Становится примером борьбы для окружающих

Любит:

- Преодолевать препятствия
- Выделяться из толпы
- Вести за собой людей
- Чувствовать себя героем

- Создавать свой уникальный путь

Не любит:

- Следовать традициям
- Быть как все
- Унывать, сдаваться и жаловаться
- Перекидывать ответственность на других
- Терпеть и ждать

Негативная сторона:

- Чувство обособленности и непонятности остальными
- «Звездная» болезнь и гордыня
- Нетерпение к слабым
- Действия ради привлечения внимания
- Полное отречение от традиций и прошлого

Гармонизирующее эфирное масло: Кедр

Дополнительные масла: Лемонграсс, Литсея, Можжевельник виргинский

6. Энергия Внимания

Описание энергии:

- Внимательная, систематичная и заботливая
- Обладает отличной памятью и научным складом ума
- Ищет всему доказательства
- Глубоко анализирует материал
- Наводит порядок в мелочах

Любит:

- Находить и исправлять ошибки
- Задавать уточняющие вопросы
- Выполнять кропотливую работу
- Следить за своим здоровьем
- Следовать ежедневным ритуалам и привычкам

Не любит:

- Выбиваться из графика
- Недоказуемой информации
- Опечаток и несостыковок в тексте
- Неэффективности действий
- Поверхностных знаний

Негативная сторона:

- Постоянная тревога и недоверие
- Придирки к недочетам
- Высокий уровень критики к себе и другим
- Отсутствие чувства юмора
- Страх действовать спонтанно

Гармонизирующее эфирное масло: Лаванда

Дополнительные масла: Чайное дерево, Можжевельника ягоды, Ромашка

7. Энергия Гармонии

Описание энергии:

- Стремится к украшению и гармонизации пространства
- Примирает конфликтующие стороны
- Защищает гуманистические принципы и права человека
- Нуждается в любви и внимании
- Тонко чувствует красоту

Любит:

- Посещать музеи, театры, кино, показы мод
- Украшать даже рутинные процессы
- Нарядиться и выглядеть изысканно
- Выступать за права человека
- Получать восхищенные комплименты

Не любит:

- Критики в свой адрес
- Нетактичного общения и сплетен
- Отсутствия вкуса
- Конфликтных ситуаций
- Драматичных отношений

Негативная сторона:

- Критичность к внешнему виду и манерам других
- Высокие ожидания и как итог – разочарование
- Соблазнение ради выгоды
- Отсутствие откровенности
- Бесконечный поиск идеала

Гармонизирующее масло: Жасмин

Дополнительные масла: Герань, Нероли, Роза

8. Энергия Трансформации

Описание энергии:

- Запускает перемены везде, куда попадает
- Подходит к кризисным ситуациям с холодной головой
- Не боится кризисных ситуаций, тяжелых болезней
- Чувствует все, что скрывают другие
- Доверяет своим инстинктам

Любит:

- Управлять людьми и процессами
- Поднимать тяжелые темы
- Решать сложные задачи

- Читать и разгадывать детективы
- Гулять на дикой природе

Не любит:

- Наивности, паники и безответственности
- Поверхностных разговоров
- Нераскрытых тайн
- Притворства, чтобы кого-то не обидеть
- Поддержания «худого мира»

Негативная сторона:

- Отсутствие такта и мягкости
- Пессимизм и жесткость
- Стремление все контролировать
- Любовь к власти и манипуляциям
- Безжалостное избавление от ненужного

Гармонизирующее эфирное масло: Ветивер

Дополнительные масла: Цитронелла, Кипарис, Ладанник

9. Энергия Смысла

Описание энергии:

- Любознательная, щедрая и оптимистичная
- Воодушевляет других на эксперименты
- Постоянно занимается саморазвитием и образованием
- Участвует в просветительских проектах как наставник и организатор
- Во всем ищет смысл и причину

Любит:

- Учиться у наставников
- Передавать собственный опыт
- Изучать мировые традиции и духовные практики
- Разговаривать о смысле жизни
- Путешествовать в дальние страны

Не любит:

- Любых ограничений
- Фальшивых гуру, выдающих чужие идеи за свои
- Тех, кто говорит одно, а делает другое
- Следовать только одному направлению
- Делать выбор и отказываться от него

Негативная сторона:

- Не доводит дела до конца
- Подвержена духовной гордыне
- Не чувствует, когда надо остановиться
- Быстро теряет интерес
- Поглощает знания, так и не переходя к практике

Гармонизирующее эфирное масло: Имбирь
Дополнительные масла: Сандал, Бензоин, Апельсин

10. Энергия Структуры

Описание энергии:

- Основательная, последовательная, трудолюбивая
- Расписывает стратегию и следует ей
- Всегда готова стать для кого-то опорой
- Структурирует пространство в той сфере, куда попадает
- Стремится к карьерному росту и высокому статусу

Любит:

- Хорошо и много работать
- Структурировать все, за что берется
- Создавать бизнес с нуля
- Долго готовиться перед началом действий
- Чувствовать свой профессиональный авторитет

Не любит:

- Суеты и спешки
- Пустых обещаний
- Быстрых контактов и панибратства
- Эмоциональных решений
- Отсутствия карьерных амбиций

Негативная сторона:

- Трудоголизм и отсутствие личной жизни
- Закрытость и необщительность
- Откладывание дел из-за страха, что чего-то не хватает
- Поиск профессиональной выгоды в отношениях
- Медлительность и упрямство

Гармонизирующее эфирное масло: Ель
Дополнительные масла: Пихта, Сосна, Элеми

11. Энергия Прогресса

Описание энергии:

- Изобретательная, необычная, футуристичная
- Опережает свое время
- Реализует гениальные идеи
- Выступает за свободу индивидуальности
- Действует во имя общего прогресса

Любит:

- Новые технологии и инновации
- Альтернативные направления во всем

- Течение нью-эйдж²
- Нестандартный стиль в одежде
- Космос и квантовую физику

Не любит:

- Традиционного уклада жизни
- Устаревшего оборудования и правил работы
- Любых ограничений свободы
- Ущемления прав меньшинств
- Шаблонного решения задач

Негативная сторона:

- Часто одержима своей идеей
- Игнорирует чувства и эмоции других людей
- Без жалости отказывается от традиций
- Оторвана от обычных человеческих проблем
- Живет будущим, а не настоящим

Гармонизирующее эфирное масло: Розовое дерево
Дополнительные масла: Эвкалипт, Мирт, Кардамон

12. Энергия Потока

Описание энергии:

- Тонко чувствует коллективные процессы
- Легко перевоплощается и меняет образы
- Быстро входит в потоковое, творческое, медитативное состояние
- Стремится объединить людей всего мира
- Готова к самопожертвованию ради других

Любит:

- Моменты уединения и медитации
- Творческое самовыражение: живопись, литературу, поэзию, танец, музыку, театр
- Чувство единства с близкими и единомышленниками
- Благотворительность и помощь нуждающимся
- Погружение в романтические и фантазийные миры

Не любит:

- Обособленности и одиночества
- Напряжения внутри коллектива

² Общее название совокупности различных мистических течений и движений, в основном эзотерического и синкретического характера. (Прим. ред.)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.