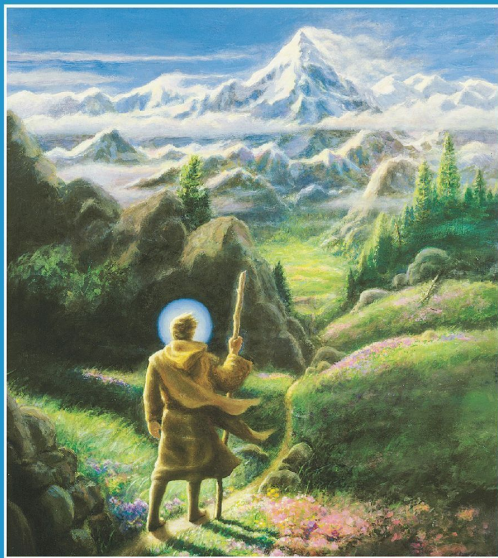


СЕРИЯ ♦ СВЯЩЕННОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ♦ 1

В ПОИСКАХ ДУХОВНОСТИ



УЧЕНИЯ ВОЗНЕСЁННЫХ ВЛАДЫК

МАРК Л. ПРОФЕТ ♦ ЭЛИЗАБЕТ КЛЭР ПРОФЕТ

Подготовленно персоналом Вершинного университета

Марк Л. Профет
Элизабет Клэр Профет
В поисках духовности
Серия «Священное
приключение», книга 1

Издательский EPUB
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49601399
В поисках духовности: Aegitas; М.; 2019
ISBN 978-0-3694-0067-3

Аннотация

Серия «Священное приключение» предназначена для поставивших перед собой задачу – научиться владеть собой. Вся серия состоит из нескольких книг, содержащих дорожную карту для успешного духовного путешествия по жизни, находясь в гуще повседневных событий. Книга «В поисках духовности» является первым томом этой серии. Всеохватывающий взгляд на суть реальности и человеческого существа носит отнюдь не теоретический, а сугубо практический характер. Она снабжена средствами и методами, которые помогут вам справляться с задачами каждого дня, исполнить свою уникальную миссию и вновь объединиться с Духом.

Предлагаемая вашему вниманию книга содержит общее описание цели жизни, как её видят вознесённые владыки –

наши старшие братья и сёстры света, снабжая нас пошаговым руководством на духовном пути. Вознесённые владыки имеют связь с каждой эпохой, культурой и религией. Когда-то они жили на Земле точно так же, как и мы сейчас. После многих воплощений преданного служения и стремления к духовности они завершили своё земное путешествие и вознеслись обратно в царство Духа, из которого однажды вышли. Некоторые из этих могущественных существ сделали выбор поддерживать связь с душами, подобными нашим, чтобы направлять нас на стезе развития души и самопревосхождения. Их учения дают исчерпывающие ответы на основные вопросы бытия: «Кто я? Откуда я? Почему я здесь? Какова основная цель моей жизни? Почему я попал в эти обстоятельства? Почему я связан с определённой группой людей? Почему с хорошими людьми происходит что-то плохое и наоборот? Что происходит после смерти? Существовал ли я до своего рождения? Если это так, то где я был? Почему в любом случае жизнь – это священное приключение?»

Содержание

| | |
|---|-----|
| Summit University | 9 |
| • Предисловие • | 15 |
| Глава 1 | 29 |
| • Мудрость учений владык • | 30 |
| Космическое начало | 30 |
| Разгадка тайны Вселенной | 31 |
| Путешествие души из Духа в материю | 48 |
| • Освобождающая сила слова • | 69 |
| Секрет преобразования нашей жизни | 69 |
| Слово – сила творения | 70 |
| Глава 2 | 80 |
| • Мудрость учений владык • | 81 |
| Соприкосновение с вашей внутренней божественностью | 81 |
| Реальная картина | 82 |
| Святое Я Христа | 86 |
| Сердечный центр – врата в Божественный мир | 99 |
| Божественные сила, мудрость и любовь – используйте, чтобы не потерять | 104 |
| Медитация на пламя | 108 |
| • Освобождающая сила слова • | 115 |
| Сила динамических велений | 115 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Повелевайте силой Слова | 116 |
| Как динамические веления заставляют | 118 |
| Небеса отвечать | |
| Веления похожи на духовные письма | 122 |
| Глава 3 | 129 |
| • Мудрость учений владык • | 130 |
| Выражение вашего высшего Я | 130 |
| Духовный образ жизни | 131 |
| Мы облачены в четыре низших тела | 132 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 134 |

Марк Л. Профет, Элизабет Клэр Профет

В поисках духовности

Тем, кто смотрит на свою жизнь как на священное приключение, кто постоянно устремляется вперёд, дерзая одержать победу, осмеливается бросить вызов бескрайним морям и взбирается на высочайшие вершины сознания, тем, кто всегда помнит, что путь наверх стоит неудобств, мы посвящаем эту книгу как очередной шаг на духовном пути.

С величайшей любовью к вознесённым владыкам Иисусу Христу, Кутхуми, Эль Мории, Джвал Кулу и посланникам Марку Л. Профету и Элизабет Клэр Профет мы предлагаем вашему вниманию эту книгу, которая появилась благодаря им.

Copyright © 2003, 2018 Summit Publications, Inc. Все права сохраняются.



Эта книга была первоначально опубликована на английском языке и напечатана в США. На русском языке книга опубликована в соответствии с лицензионным соглашением между ООО ИД «Золотой Век» и SUMMIT UNIVERSITY PRESS.

Эта книга основана на учениях вознесённых владык, полученных через Марка Л. Пророка и Элизабет Клэр Пророк

Некоторые изображения © 2003 Getty Images

aegitas

encoding and publishing house

Summit University

Вершинный университет

*университет по изучению
религии, науки и культуры*

Вершинный университет – это современная Школа мистериий, где с научной точки зрения ведётся преподавание мировых религий и истинно духовной основы всей науки. Студенты не только глубоко изучают ряд предметов, относящихся к духовности, религии, культуре и науке, но и приобретают опыт самопревосхождения через самоанализ, размышления, медитацию и интерактивное обучение.



В 1971 году в Санта-Барбаре, штат Калифорния, Марк Л. Профет основал Вершинный университет для проведения углублённого курса лекций по улучшению здоровья, развитию духовности и расширению сознания. Он был учреждён как университет культуры и науки, где в течение тридцатидесятилетнего курса передавались истинные учения вознесённых владык. Вознесённые владыки – это просветлённые существа, адепты Востока и святые Запада, которые уже освободились от череды перерождений. Находясь в воплощении, они влияли на политику, религию, культуру, литературу и науку, чтобы способствовать постоянному развитию платформы для продвижения эволюции человечества. Среди них

великие духовные светочи главных мировых религий, такие как Гаута-ма Будда, Иисус Христос, Дева Мария, Кришна, Заратустра, святой Франциск и Бодхидхарма. Вершинный университет, по сути, является Школой мистерий, обеспеченной всем необходимым, чтобы вознесённые владыки обучали своих студентов, как следовать по их стопам, менять мир к лучшему и как вновь объединиться со своим Божественным истоком.



Вершинный университет предлагает своим студентам множество различных способов обучения, включая матери-

алы для самостоятельных занятий, курсы онлайн и очное посещение семинаров. Наша онлайн-школа предлагает разнообразные курсы с учётом уровня подготовки слушателей и продолжительности обучения: от неполного рабочего дня до углублённого изучения актуальных тем. Мы также предлагаем широкий выбор разноплановых ретритов¹ и семинаров, которые проводятся на многих языках в нашем университетском городке в Гардинере, штат Монтана, и в других местах по всему миру, подготовленных для такой формы обучения. По мере развития нашего университета мы продолжаем добавлять в наше расписание новые программы.

¹ Ретрит – это программа обучения в условиях уединения для наиболее качественного усвоения учебного материала Вершинного университета. (Прим. пер.)



Более подробная информация о Вершинном университете выложена на сайте: www.SummitUniversity.org О курсах онлайн: www.SummitUniversity.org/courses E-mail: info@SummitUniversity.org



• Предисловие •

Итак, добро пожаловать! Вы – один из тех людей, рассеянных по всему миру, кто заинтересован прожить свою жизнь как священное приключение. Вы из числа тех немногих, кто готов отправиться в путешествие с целью эволюции души и самореализации.

Серия «Священное приключение» предназначена для поставивших перед собой задачу – научиться владеть собой. Вся серия состоит из нескольких книг, содержащих дорожную карту для успешного духовного путешествия по жизни, находясь в гуще повседневных событий. Книга «В поисках духовности» является первым томом этой серии. Всеохватывающий взгляд на суть реальности и человеческого существа носит отнюдь не теоретический, а сугубо практический характер. Она снабжена средствами и методами, которые помогут вам справляться с задачами каждого дня, исполнить свою уникальную миссию и вновь объединиться с Духом.

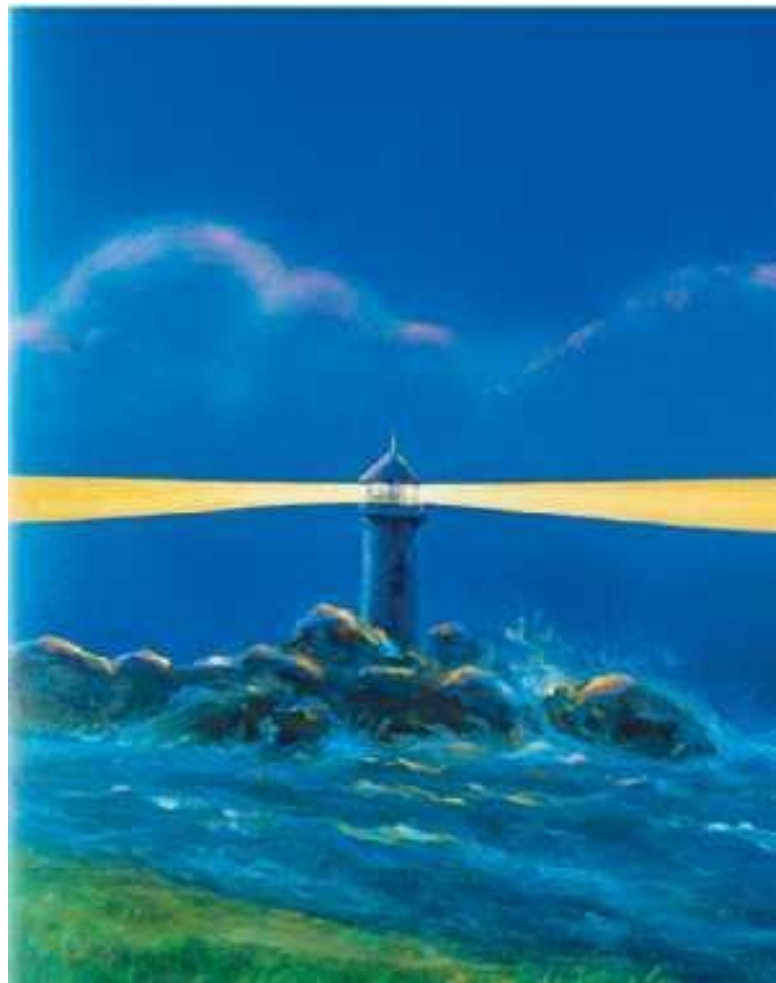
Предлагаемая вашему вниманию книга содержит общее описание цели жизни, как её видят вознесённые владыки – наши старшие братья и сёстры света, снабжая нас пошаговым руководством на духовном пути. Вознесённые владыки имеют связь с каждой эпохой, культурой и религией. Когда-то они жили на Земле точно так же, как и мы сейчас. После многих воплощений преданного служения и стремле-

ния к духовности они завершили своё земное путешествие и вознеслись обратно в царство Духа, из которого однажды вышли. Некоторые из этих могущественных существ сделали выбор поддерживать связь с душами, подобными нашим, чтобы направлять нас на стезе развития души и самопревращения. Их учения дают исчерпывающие ответы на основные вопросы бытия: «Кто я? Откуда я? Почему я здесь? Какова основная цель моей жизни? Почему я попал в эти обстоятельства? Почему я связан с определённой группой людей? Почему с хорошими людьми происходит что-то плохое и наоборот? Что происходит после смерти? Существовал ли я до своего рождения? Если это так, то где я был? Почему в любом случае жизнь – это священное приключение?»

Жизнь – это священное приключение, ведь мы, являясь духовными существами, временно пребываем в физическом мире, где нам приходится справляться с острой тоской души, жаждущей воссоединиться с Духом и в то же время жить обычной жизнью, приобретая опыт материального существования. В предлагаемой вашему вниманию книге рассказывается, как можно полностью погрузиться в выполнение этой задачи и извлечь всё лучшее из получаемого опыта. Темы для изучения изложены последовательно, давая глубокое понимание и наделяя полнотой восприятия жизни как священного приключения. В книгу вошли цитаты, медитации и упражнения как часть практической стези, чтобы помочь нам раскрыть новые аспекты самого себя. Пред-

принимая эти практические шаги, вы можете войти в более ускоренную спираль эволюции души. Бесценные подсказки и ключи помогут вам через некоторое время достичь удивительной трансформации сознания.

Человечество эволюционирует поэтапно и не спеша, и такой темп вполне устраивает большинство человечества. Люди, как правило, озабочены удовлетворением основных потребностей, преследуя личные цели в поисках материального комфорта или богатства. Несмотря на то, что некоторые из этих вещей, безусловно, необходимы, люди, имеющие склонность к познанию духовных истин, начинают понимать, что в жизни есть нечто более важное и принимают искать способы насытить свою душу. За такими поисками стоит искра Духа – движущая сила, заключённая в нас, которая побуждает достигать высшего понимания и может поднять наши души к высотам потрясающей духовной самореализации. Эта вершина бытия является целью просветлённого знания, и чтобы достичь этой цели, требуется встать на восходящий путь расширения сознания.



Серия «Священное приключение» предоставляет дорожную карту – малоизвестный кратчайший путь для желающих ускорить своё духовное развитие. Следовать этому пути подчас непросто, но он, без сомнения, быстро приведёт к достижению личной победы. Многие подошли к этой точке понимания с глубоким желанием изменить свою жизнь, научиться владеть собой и улучшить своё материальное положение. Одни просто хотели бы лучше контролировать свои чувства, чтобы не поддаваться негативным эмоциям. Другие желают обрести радость, счастье, достичь состояния гармонии, научиться прощать и действовать, исходя из собственных мотивов, не подвергаясь чужому влиянию. Многие, уставшие от материального существования, открывают для себя истину предлагаемых учений, которую они знали интуитивно. Одни ищут курс самостоятельного обучения по теме духовной психологии, других привело в это учение желание узнать, как они могут изменить мир к лучшему, стать «невидимыми игроками», влияющими на позитивные изменения на Земле, живя повседневной жизнью. Серия «Священное приключение» учитывает все эти желания и даже более того. Что бы ни привело вас на эту стезю устремления к Духу, мы приветствуем вас!

Идея выпустить серию «Священное приключение» принадлежит организации Саммит Лайтхауз (Вершинный маяк), следующей путём традиции мудрости, начало которой положено в XIX веке Теософским обществом, и нашедшей

своё продолжение в XX веке в Обществе Агни Йоги, в движениях «Я ЕСМЬ» и «Мост к свободе». В 1958 году под руководством вознесённого владыки Эль Мории Марк Л. Профет основал организацию Саммит Лайтхауз. Марк и его супруга Элизабет Клэр Профет служили в этой организации в качестве посланников Великого Белого Братства². Вознесённые владыки дали через них потрясающее учение, которое является основой данного курса обучения.

Каждая глава предлагаемой книги начинается с раздела «Мудрость учений владык», содержащего бесценную информацию и ответы на основополагающие вопросы бытия. В этих разделах вам откроется тайна вашего Божественного происхождения и предназначение могущественной духовной личности, которой вы являетесь, превосходя пространство и время. Будучи космическим существом, вы узнаете о вашем истинном облике и научитесь на практике соединяться с Духом. Вы изучите возможности исцеления и очищения своего тела, ума, эмоций и души, научитесь не поддаваться негативным влияниям. Вы откроете для себя способы расширения духовных центров (чакр), что увеличит вашу жизненную силу, а знание о том, как укрепить свою ауру, откроет новые возможности. Для вас станет очевидным, как ваши решения, принимаемые по свободной воле, создают позитивную или негативную карму, вы узнаете, как ис-

² Слово «белый» относится не к расе, а к ауре (ореолу) белого цвета, окружающей членов Великого Белого Братства.

править ошибки, допущенные в прошлом. Вы будете изучать реинкарнацию – уникальный компонент мистерии жизни. И, наконец, познакомитесь с темой вознесения – завершающей целью бытия, победой над смертным существованием. Вы посмотрите на вознесение глазами тех, кто посвящён в это таинство.

Хотя мудрость учений владык несёт огромные знания и передаёт великую долю света ищущим душам, на самом деле духовная стезя является самостоятельной работой. Учитывая это, вознесённые владыки снабдили нас наукой изречённого Слова – новым бесценным методом для личного путешествия. Только одно это духовное средство может ускорить процесс достижения самоовладения настолько, что даже трудно представить. Поэтому каждая глава книги имеет раздел, посвящённый практическому применению науки изречённого Слова и приобретению навыков в использовании этого передового метода. Темы систематизированы по принципу восходящей спирали, где каждая последующая тема сложнее предыдущей, поэтому лучше читать их последовательно, одну за другой. Звуковые дорожки в режиме онлайн, сопровождающие книгу, дадут вам импульс для самостоятельного использования науки изречённого Слова.



Книга даёт глубокое и удивительное понимание цели жизни, побуждает нас по-новому взглянуть на своё предназначение и свою судьбу. Учения вознесённых владык могут буквально изменить вашу жизнь. Пусть серия «Священное приключение» станет радостным и полным озарений путешествием к высотам и глубинам вашей души и прекрасной цели, которую жизнь приготовила для вас!

КАК ИЗВЛЕЧЬ НАИБОЛЬШУЮ ПОЛЬЗУ ИЗ «СВЯЩЕННОГО ПРИКЛЮЧЕНИЯ»

Серия «Священное приключение» – независимый практический курс для самостоятельного обучения, ведущий вас, шаг за шагом, по пути духовного развития и помогающий усвоить учения вознесённых владык. На протяжении всей книги вы найдёте рекомендации и подсказки, которые могут помочь вам получить огромное удовольствие от «Священного приключения», и вы извлечёте несказанную пользу из этого материала.



РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Ведите дневник. Изучение этого курса предусматривает ведение дневника, чтобы вы могли записывать пришедшие мысли и замечания. В конце книги предусмотрены страницы, которые вы можете использовать в качестве дневника, или, если захотите, приобретите собственный блокнот. Если у вас после выполнения упражнений и медитаций возникнет желание записать свои переживания, то для этой цели отведите часть дневника, другую часть используйте для записок.

2. Начните сначала. Главы книг серии «Священное приключение» выстроены таким образом, что материал предыдущей главы служит основанием для следующей. Вы извлечёте максимальную пользу, если начнёте с главы 1 книги «В поисках духовности» и прочтёте всю книгу, глава за главой, регулярно используя интерактивные приложения. За-

тем точно так же разберёте следующую книгу «Знакомство с владыками» из серии «Священное приключение».



3. Будьте активными. Активная работа над книгой позволит вам лучше усвоить мудрость учений вознесённых владык. Выполняя упражнения и практикуя медитации, вы сможете применить этот материал в своей повседневной жизни. Также рекомендуем вам извлечь пользу из интерактивных приложений и звуковых дорожек онлайн, которые сопровождают некоторые разделы, что позволит вам сэкономить время при практической работе.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Выберите время для обучения и старайтесь его придерживаться. Ритмичность в обучении и отдых между периодами учёбы благотворно скажутся на результатах.

2. Пусть ваши уроки длятся недолго. Наблюдение показало, что непродолжительное время обучения приводит к наиболее значимым результатам.

3. Часто повторяйте пройденный материал. Если между занятиями прошло несколько дней, то краткий обзор пройденного за последнее время пойдёт вам на пользу. Повторение поможет закрепить ключевые понятия и подготовит вас к лучшему восприятию новых идей. Если вы делали заметки в ходе изучения материала, то можете поразмышлять над ними, прежде чем идти дальше. Просмотр записей своих ощущений при выполнении различных упражнений и медитаций может помочь вам освежить в памяти изученный материал и получить новые озарения.



4. Используйте глоссарий.³ Глоссарий в конце этой книги содержит определения и разъяснения многих терминов, которые могут быть для вас новыми или малознакомыми. Обращайтесь к нему, если новый термин или концепция вам непонятны.

³ Термины, содержащиеся в глоссарии, отмечены в тексте книги курсивом.



Глава 1

Ваше Божественное происхождение



• Мудрость учений владык •

Космическое начало

Какова цель жизни? С незапамятных времён люди задавались этим вопросом. Попытки ответить на него насчитывают тома философских и теологических текстов. Вознесённые владыки дали бесценные ключи для понимания этой космической мистерии, ключи, которые распахнут дверь перед вашей душой, чтобы она удовлетворила своё страстное желание объединиться с Духом⁴. В этой главе представлена суть учений, раскрывающих цель священного жизненного приключения.

Осознание своего Божественного происхождения поможет глубже понять смысл жизни. Знание об этом, вложенное в нас в процессе облачения в форму, поможет раскрыть тайну нашей индивидуальной судьбы. Оно даст понимание нашей истинной природы, суть которой в том, что мы являемся духовными существами, обладающими огромным запа-

⁴ Термины «Дух» или «Бог» не исключают других терминов, выражающих Божественное. По причине того, что нейтральный в отношении рода язык может быть временами громоздким и иногда вносить путаницу, мы часто употребляем местоимения «он», «его», чтобы обратиться к Богу или индивидууму. Эти слова употребляются лишь для удобства при чтении без намерения исключить женщин или женский аспект Бога.

сом световой энергии. Мы начнём с изучения того, как получить доступ к этой мощной космической энергии, принадлежащей нам от начала и по сей день.

Разгадка тайны Вселенной

Кому же не доводилось любоваться ночным звёздным небом и размышлять о тайнах Вселенной? Легко ощущать себя таким ничтожным перед лицом беспредельности. Но, с другой стороны, именно Небеса хранят тайну нашего величия как живых существ. Вознесённые владыки дали нам прекрасное видение взаимосвязи всего живого и величайшей важности каждого индивидуума для Божественного целого.



Одни лишь научные исследования не раскроют генеральный план и наше место в нём. Пока современная наука толь-

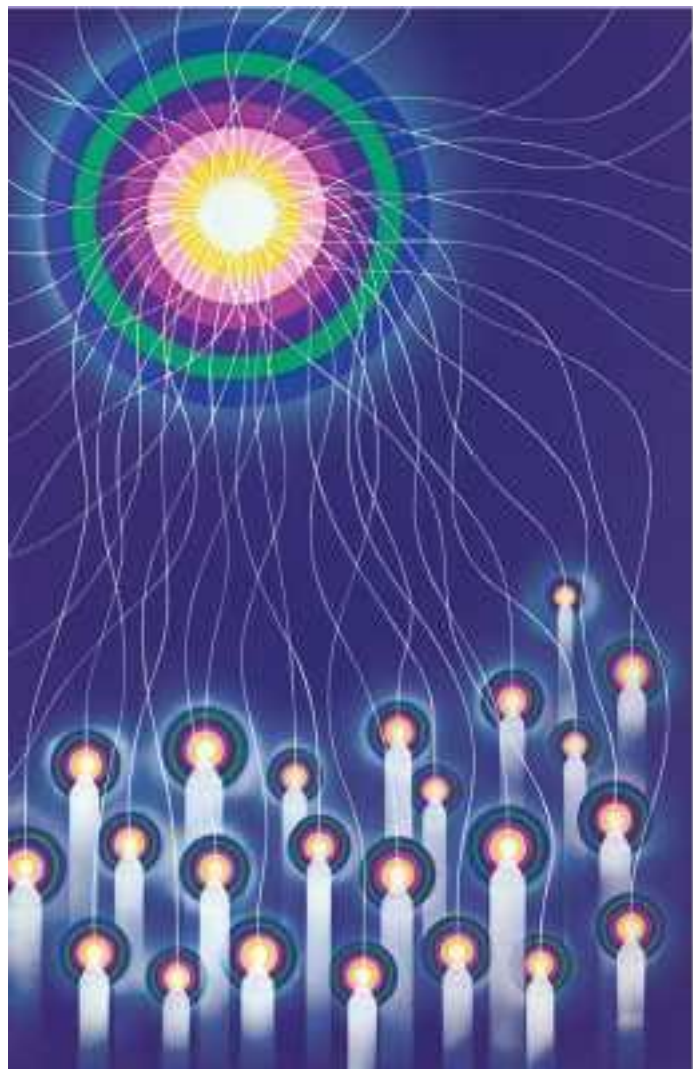
ко начинает подтверждать определённые элементы древних теорий творения, принадлежащих индуизму и мистическому иудаизму, мы можем приступить к раскрытию тайны бытия, лишь погружаясь внутрь своего существа, в то место, где пребывает Бог. Здесь мы можем познать свою уникальную миссию, которая поможет изменить мир к лучшему и ускорить развитие души.

Светокопия нашей миссии и световая энергия, необходимая нам для её исполнения, были помещены в нас, когда мы были впервые созданы. Итак, первый шаг к пониманию этого врождённого потенциала – вернуться обратно к своему источнику, к нашим Божественным родителям.

Бог Отец-Мать дают рождение миллиардам сыновей и дочерей!

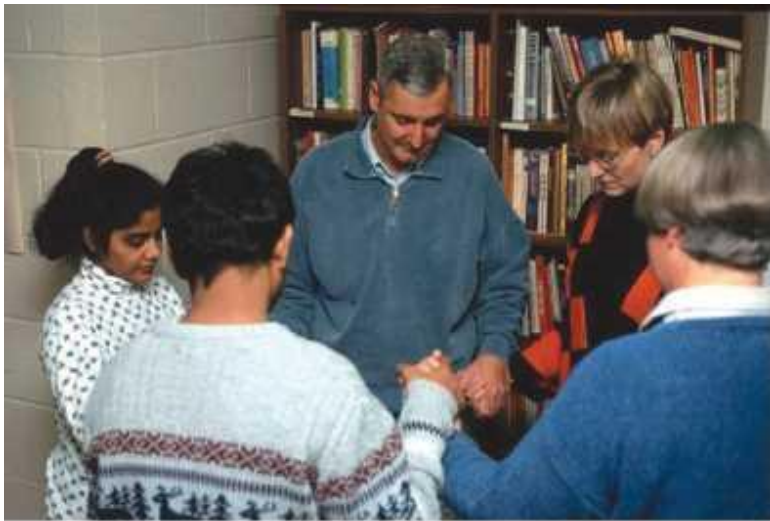
В центре Вселенной находится ядро всего физического и духовного творения, которое носит название Великое Центральное Солнце, являющееся главным источником энергии, поддерживающей атомы, клетки и самого человека. Из этого духовного солнца произошли солнечные системы, галактики и миллиарды сыновей и дочерей Бога. В этой книге слово «Бог» относится не к человекоподобному существу, но к вездесущему Духу света, любви и силы, который наполняет всю Вселенную и является источником всей жизни. Дух – это мужская полярность Бога. Для того чтобы творение совершилось, должна также присутствовать женская полярность. По этому необходимо, чтобы Создатель представлял собой

Отца и Мать. По этой причине мы обращаемся к своим Божественным родителям как к Богу Отцу-Матери.



Вначале Бог изрёк Слово, которое повлекло за собой сотворение мироздания. Когда Он сказал: «Да будет свет», – и стал свет, Бог Отец-Мать расширили свет до такой степени, что это дало рождение индивидуальным искрам Духа. Каждая такая искра была наделена такой же энергией, точной копией Божественного существа. Эта энергия находится в совершенной полярности – плюс и минус, инь и ян, мужская и женская, альфа и омега. Вот так мы были созданы изначально в виде чистой энергии по образу и подобию Бога. Создавая нас, Бог смог увеличить свою любовь и свет.

Другое название этой Духовной искры – Я ЕСМЬ Присутствие. Оно происходит от священного имени Бога, которое было дано Моисею из горящего куста на горе Сион. Когда Моисей спросил Бога о том, какое у Него имя, чтобы передать его народу Израиля, Бог ответил: «Я ЕСМЬ ТО ЧТО Я ЕСМЬ». И поэтому Присутствие Бога, индивидуализированное для каждого из нас, называется Я ЕСМЬ Присутствием. Это наивысшая часть нашего существа. В нём заключена та же самая суть, что и в великом Я ЕСМЬ ТО ЧТО Я ЕСМЬ, то есть в Боге. Наше Я ЕСМЬ Присутствие представляет собой энергетическое поле сознания Бога, которое парит над нами, питая наши тело, ум и душу. А Великое Центральное Солнце снабжает его светом.



«Мы есть одно целое» – общепринятая фраза среди братьев и сестёр света всего мира. В действительности это так и есть. Я ЕСМЬ Присутствие каждого соединяет нас друг с другом и с Богом. Хотя Бог умножил своё Присутствие в миллиарды раз, он по-прежнему представляет собой одно неделимое целое. Поскольку каждый из нас несёт в себе неповторимую частицу Бога, мы все едины в этом неделимом Духе.

Таким образом, между людьми, которые от света, соткана сеть световой субстанции. В действительности мы никогда не находимся в одиночестве, но являемся частью единого проявления Божественного.

Я ЕСМЬ Присутствие, которое было с нами в момент нашего сотворения, по-прежнему с нами, хотя иногда кажется, что это не так. Наши плотные тела слишком далеки от лёгкости Духа, которую мы ощущали изначально. Мы привыкли к материальному существованию и поэтому редко вспомни а – ем, что мы чрезвычайно могущественные духовные существа, живущие в физических телах. Раньше состояние лёгкости было естественным состоянием существа, однако теперь нужно приложить усилия, чтобы приблизиться к нему. Один из способов испытать эту лёгкость Духа – пропеть звук АУМ.

ПОЙТЕ АУМ И ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К СЕРДЦУ ТВОРЕНИЯ

Один из приёмов, позволяющих быстро достичь чувства единства с Духом, – это пение звука АУМ (произносится как ОМ). Звук АУМ используется для того, чтобы войти в огненную сердцевину [своего] существа. Индийские веды описывают АУМ как один из вечно существующих звуков, с помощью которого было сотворено всё сущее. АУМ – это исконный звук творения, который никогда не прекращается и звучит по всему космосу. Вселенский звук АУМ ускоряет наши атомы и притягивает нас обратно к точке создания в Духе.

Интонирование звука АУМ может помочь открыть наши духовные центры, или чакры, чтобы звук творения струился через нас и поднимал на планы высшего сознания. Далее приводится медитация под названием «Ощутите своё единство с Духом». Она включает в себя пение АУМ, чтобы по-

мочь перейти от внешнего осознания себя как физического существа к внутреннему осознанию себя как духовного существа.



Медитация – один из способов погружения в Высшее сознание, в энергии Света, и укрепления нашей связи с Духом, принадлежащей нам по праву рождения. Вы можете проводить эту медитацию, чтобы расширить опыт общения с Я ЕСМЬ Присутствием и Священным Присутствием Бога во

всём творении.



МЕДИТАЦИЯ

ОЩУТИТЕ СВОЁ ЕДИНСТВО С ДУХОМ

Эта медитация предназначена для того, чтобы помочь ощутить единство с Духом вашего Я ЕСМЬ Присутствия и Великим Центральным Солнцем и почувствовать энергию Бога, текущую через вас. Сядьте в тихом месте, где вас никто не потревожит, приняв удобную для вас медитативную позу.

1. Погрузитесь в себя, сосредоточившись на сердце. При желании вы можете поместить руку на область сердца, чтобы лучше сконцентрировать своё сознание в этой точке.

2. Сделайте несколько глубоких вдохов до полного успокоения и ощущения себя в центре своего существа.

3. С закрытыми глазами пропойте АУМ и почувствуйте

единство со всем творением. По мере расслабления ощутите, как вы становитесь невесомыми, парящими в пространстве.

4. Визуализируйте своё Я ЕСМЬ Присутствие как солнце белого огня, пульсирующее и излучающее сияющий свет.



5. Ощутите, как вы растворяетесь в сверкающем свете этого изумительного солнца. Станьте частью этой световой энергии, пронизывающей весь космос.

6. Сохраняя визуализацию, произнесите первую аффирмацию три раза, чтобы утвердить своё единство с Богом Отцом-Матерью.

*Я ЕСМЬ Альфа и Омега в белоогненной сердцевине сущест-
ва. (3 раза)*

Я и мой Отец – одно. Я и моя Мать – одно. (6 раз)

7. Пропойте АУМ, чтобы опечатать медитацию.

8. Вернитесь из медитации в осознанное состояние, в физическое тело, откройте глаза.

9. Отметьте в дневнике, что изменилось в вашем сознании.

Подготовка к миссии на планете Земля

Задолго до того как Творец создал нас в виде своей точной копии, Он наделил каждое Я ЕСМЬ Присутствие потенциалом, который позволяет проявлять индивидуальность и творить. Каждому из нас была назначена особая миссия и дано всё необходимое для её успешного исполнения.

Так мы обрели свою индивидуальность для исполнения этой миссии. Несмотря на то, что суть каждого Я ЕСМЬ Присутствия одна и та же, Бог запечатлел в белоогненной сердцевине каждого из нас уникальную Божественную светокопию. Эту духовную светокопию можно сравнить с образцом, который был запечатлён в ДНК, когда мы были зачаты нашими земными родителями.



Точно так же, как эта земная светокопия определяет рост, цвет волос и глаз, так и духовная светокопия содержит ключи к исполнению нашей уникальной судьбы. В ней заключён наш Божественный план – замысел нашего существования – то, ради чего мы были созданы.

Это совсем не означает, что наши судьбы предопределены. Бог снабдил нас только матрицей, неким образцом. Когда-то мы сошли в материю и теперь только от нас зависит разработка деталей этого плана, от нашей свободной воли, предоставленной нам Богом, чтобы мы стали со-творцами во Вселенной. Продукт нашего творчества полностью зависит от нашей личной способности творить, это может быть вра-

чебная практика или отправление правосудия и так далее.

То, какие мы есть, – это дар Бога нам. А то, какими мы станем, – это наш дар Богу.

– АНОНИМ

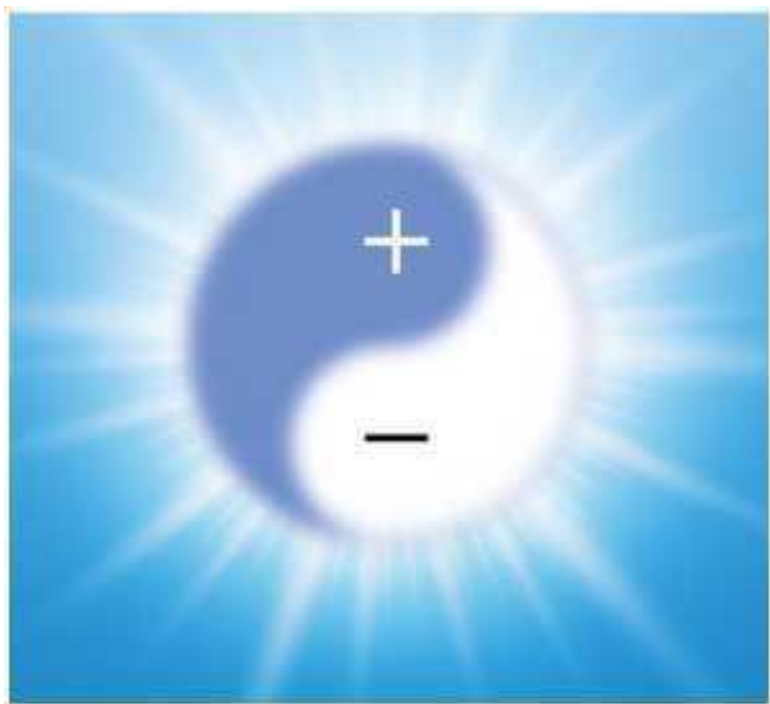
Это путь, с помощью которого Бог постоянно превосходит Себя и расширяет Свою идентичность. Чем больше мы реализуем свой внутренний потенциал через творчество, тем шире становится Духовно-материальный космос. Бог Отец-Мать дал рождение искрам Духа и наделил их семенами света и энергией, необходимой для того, чтобы они смогли прорасти и выразить свою индивидуальность. Любой родитель чувствует ответственность и понимает, какая опасность сопровождает такое рискованное начинание. Мы приводим детей в этот мир и даём им любовь и направление, но то, как они распорядятся своей судьбой, когда они покинут родной дом и пойдут своим путём, полностью зависит только от них.

А теперь вернёмся к Великому Центральному Солнцу...

Создание близнецовых пламен

Это, действительно, правда, что все мы состоим в браке, который был заключён на Небесах! Наши бесконечные поиски той совершенной любви здесь, на Земле, берут начало в пережитом опыте – ощущении истинной целостности и блаженства, которое мы знали с нашим близнецовым пламенем в Духе. Изначально мы были созданы как одно целое, как альфа и омега, мужское и женское. Для лучшего понимания можно представить вращающееся Тай-Чи, сферу света, со-

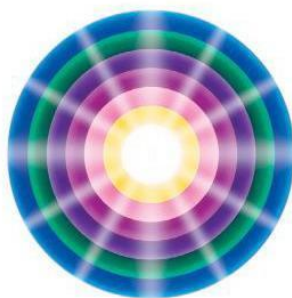
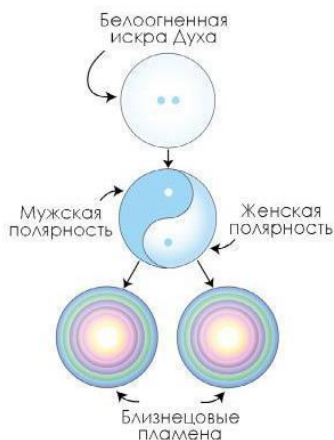
держашую в себе, подобно Творцу, мужскую и женскую полярности. Две половинки этого целого представляют собой близнецовые пламена, объединённые в Духе и слитые воедино.



Находясь на планах Духа, Я ЕСМЬ Присутствие близнецовых племён перемещалось внутри Великого Центрально-

го Солнца, состоящего из сфер света, содержащих беспре-
дельные качества сознания Бога. Переходя из одной сферы в
другую, Я ЕСМЬ Присутствие собирало вокруг себя «клуб-
ки» света, аналогичные тем, которые есть в Великом Цен-
тральном Солнце. Согласно Божественной светокопии, впе-
чатанной в огненную сердцевину Я ЕСМЬ Присутствия, оно
примагнитило к себе те качества Бога, которые будут слу-
жить фокусами для будущих посвящений души в материаль-
ном мире. Световая энергия этих Бого-качеств сформирова-
ла цветные кольца каузального тела, изображённого здесь.

После того как было сформировано каузальное тело,
близнецовые пламена, перед тем как сойти в материю, раз-
делились на две идентичные сферы как полярности Альфы
и Омеги.



Каузальное тело

Каждая сфера состоит из индивидуализированного Я ЕСМЬ Присутствия, окружённого каузальным телом. Более того, каждая половинка этого целого содержит ту же самую Божественную светокопию, которая была запечатлена в белоогненной сердцевине искры Духа, когда эта искра впервые создавалась. По сути, именно так мы были сотворены в Духе со своим близнецовым пламенем, нашей «половинкой».

Поскольку близнецовые пламена имеют одну на двоих Божественную светокопию, то и миссия у них также является общей. И хотя в дальнейшем они пойдут разными путями творческого выражения, электронная копия остаётся одинаковой. Идентичность, которую мы начали создавать с нашим близнецовым пламенем, вращаясь в Великом Центральном Солнце, сформировала базу для уникальных даров, которые мы сейчас предлагаем миру. Вот так началось наше путешествие по жизни с возлюбленным, который всегда рядом.

Путешествие души из Духа в материю

Как же так получилось, что мы, будучи искрами Духа, парящими в пространстве со своим близнецовым пламенем, сейчас ходим по планете Земля в поисках своего единственного и неповторимого или единственной и неповторимой? Когда создание каузального тела было завершено, мы вышли из Великого Центрального Солнца. Я ЕСМЬ Присутствие

каждого близнецового пламени спроецировало свой луч в материю, и это было началом образования того, что мы знаем как душу. Находясь в материи, одна душа выражает мужскую полярность целого, а другая – женскую. Но в каком бы теле она не находилась – мужском или женском – душа в материи представляет собой женский аналог Духа, из которого она вышла. Поэтому душу часто относят к женскому роду, говоря о ней «она» или «её».



Жизнедеятельность в новой среде – материи – требует

адаптации к этим совершенно новым условиям. Подобно Я ЕСМЬ Присутствию, которое собирало клубки света, чтобы сформировать сердцевину своей идентичности, душа, выйдя из огненной сердцевины Присутствия, собирала вокруг себя клубки материи, чтобы сформировать необходимые ей «средства передвижения», в которых она нуждается, чтобы действовать в новых условиях. Этими «средствами» являются тело, ум, память и эмоции.

Овладение энергиями времени и пространства

Мы сошли в материю по своей свободной воле, облечённые властью «принять господство над Землёй». «Земля» или «материя» – это лишь уровень плотности или материализация энергий Духа в измерении времени и пространства. Первой и самой главной причиной, по которой мы оказались в школе Земли, является развитие на основе свободной воли совершенных качеств, представляющих собой часть природы Бога и Его суть. Прохождение испытаний в школе Земли потребует от нас обретения мастерства в новом измерении по мере того, как мы будем трудиться над совершенствованием внутренней Божественной светоконии, данной нам от рождения.

Когда наши души изначально вышли из Великого Центрального Солнца, мы пребывали в материи, которая не была столь грубой и плотной, как сегодня. Мы жили в измерении, называемом эфирным планом, который является высшим вибрационным планом материи. В небесном мире мы

перемещались в телах эфирного света, где нас сопровождали владыки и свет нашего собственного Божественного Присутствия. Начало нашей жизни в материи было блаженством. Многие из нас находились в Школах мистерий Великого Белого Братства, а также повсюду во Вселенной, где каждый из нас жил, общаясь с владыками и пребывая в гармонии со своим близнецовым пламенем и друг с другом.



Было ли у вас когда-либо ощущение, что жизнь в этом мире тяжела? Почему это так? В какой-то точке нашей эволюции нас обманом заставили пренебречь духовными наставлениями своего собственного Божественного Присутствия. Это общепринятая аллегория об изгнании из Эдемского сада. По своей свободной воле мы позволили соблазнить себя мыслью о том, что существует нечто лучшее, чем пребывать в Боге. Иногда мы попадали в опасные ситуации и делали неверный выбор. В результате наша вибрация понизилась, а наши материальные тела уплотнились. Другими словами, мы сотворили негативную карму и с тех пор расплачиваемся за это.

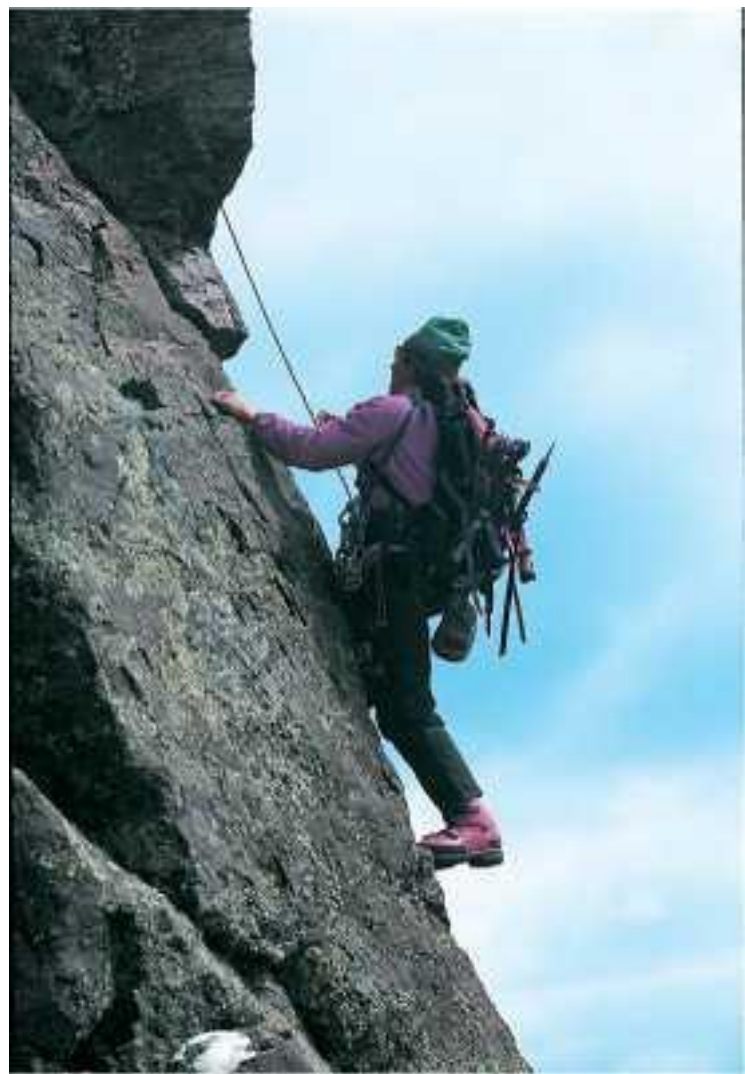
Карма и плотные тела стали причиной возникновения иллюзии, будто мы отделены от Бога, но это совсем не так. Мы и сейчас являемся частью Духа, как это было вначале, а наша жизнь – это путешествие, дающее возможность убедиться в этом.

Миссия выполнима!

Воплощение за воплощением мы желали возвратиться в состояние любви и целостности, какое мы знали в Эдеме. Поднимаясь и падая на своём пути, мы совершили много великих дел и достигли потрясающего духовного развития. Как только мы поймём и применим знания, получаемые от общения с Я ЕСМЬ Присутствием, мы снова *сможем* обрести рай, хотя это потребует определённых усилий. Как говорит вознесённый владыка Эль Мория: «Дорога вверх стоит

неудобств»⁵.

⁵ *Pearls of Wisdom*, vol. 25, no. 56, p. 505. «Жемчужины мудрости» – это опубликованная форма диктовок и учений вознесённых владык, переданных через Посланников Марка и Элизабет Клэр Профет. Диктовки полностью отличаются от посланий, полученных посредством медиумизма или ченеллинга. При получении диктовки посланник повышает своё сознание до уровня Высшего Я, а владыка понижает свою вибрацию до этого уровня. Таким образом происходит встреча и слияние двух сознаний – владыка направляет своё послание через речь посланника.



С началом эпохи Водолея на Земле происходит великое духовное пробуждение. Эта эпоха была предсказана как век свободы, мира и просветления, время технического прогресса и духовного развития. Это может стать временем, когда дух сотрудничества повсюду становится основой всех взаимоотношений – сотрудничества между Богом и человечеством, а также между людьми.

Эта эра даёт нам идеальную возможность ускориться духовно и реализовать свою Божественную миссию – объединиться, став мощной силой для того, чтобы исцелить планету и принести изменения. Это время настроиться на свою миссию и исполнить её! Однако порой проще сказать, чем сделать.

Когда наши души впервые сошли в материю, цель жизни была совершенно ясна. Мы точно знали, что нам нужно делать. Сегодня представление о нашем предназначении может быть расплывчатым или неполным. И само ощущение постоянного присутствия Духа стало менее уловимо. Осознано или нет душа сохраняет память о своей миссии и своём единстве с Божественным. Она хранит память о [Высшем] сознании и свободе перемещения, которые обычно не свойственны физическому миру.

Период времени, в течение которого наши души находятся в состоянии развития, соответствует периоду времени нашего пребывания в материальной Вселенной. Когда мы

впервые сошли в материю, то всё ещё сохраняли ясное знание о Присутствии Бога и о том, что оно с нами. До тех пор пока мы поддерживали связь с Я ЕСМЬ Присутствием, всё было прекрасно. Но души по прошествии тысяч лет эволюции всё больше адаптировались в плотных вибрациях материи.

Это привело к потере памяти о своём истоке, о доме света и своей истинной природе как духовного существа. Восприятие затуманилось и многие утратили видение своего истока и своей миссии, которую они пришли исполнить.

Итак, мы вышли, чтобы быть проявлением нашего Бога Отца-Матери – сыновьями и дочерьями, которые могли бы принимать ещё больше света из тех сфер, которые мы называем Божественным сознанием. Именно в этом Божественном сознании мы живём, именно там пребывает всё наше существо. Об этом мы должны помнить всегда...

Совершенно очевидно, что, находясь здесь и сейчас, мы по-прежнему пребываем в [Великом] Центральном Солнце. Мы одновременно находимся и в начале, и в конце. Нам не нужно никуда идти, нам нужно просто сейчас знать, кто мы. Эта совершенная, непорочная концепция нашей идентичности лежит в основе всех поисков и устремлений⁶.

– ЭЛИЗАБЕТ КЛЭР ПРОФЕТ

Большой жизненный опыт, приобретённый в материаль-

⁶ *Pearls of Wisdom*, vol. 29, no. 25, p. 228.

ном мире, помогает заново пробудить зов души. Этот опыт напоминает нам, что существует священная цель жизни на Земле и Божественная миссия, ожидающая исполнения. Одни уже поняли, каково их призвание, и работают над этим. Другие всё ещё в поиске, ожидая, что вот-вот откроется их истинное предназначение. Часто бывает так, что на частичное исполнение этого предназначения уходит целое воплощение. К примеру, кому-то предназначено стать великим оперным певцом. Но для этого потребуются подготовительные шаги, например, одно воплощение придётся посвятить обучению детей пению или игре на фортепиано. Кроме того, одновременно с усилиями, направленными на исполнение своего предназначения, потребуется время для выполнения определённых жизненных задач и установления взаимоотношений, которые помогут нам очиститься от своей прошлой кармы.

Душе уготована столь великая и благородная цель... Душа всегда должна ускоряться, спешить к этой цели, чтобы, используя все доступные средства, прийти к вечному благу, которое есть Бог, ибо это то, ради чего она была создана⁷.

– МАЙСТЕР ЭКХАРД (мистик и теолог четырнадцатого века)

Все мы – эмиссары Бога. Именно для этого мы пришли

⁷ Meister Eckhart, quoted in Matthew Fox, comp., *Breakthrough Meister Eckhart's Creation Spirituality in New Translation* (New York: Doubleday, 1980), p. 107.

на Землю. У каждого есть своя особая роль, которую необходимо сыграть, служа жизни: исполнить определённое дело или проявить особую добродетель. Все мы – точки света, точки идентичности, представители Бога. Ключ к познанию смысла жизни на Земле и своей особой миссии лежит в установлении контакта со своей высшей духовной личностью – Я ЕСМЬ Присутствием.

Сегодня мы имеем точно такую же связь со своим Я ЕСМЬ Присутствием, какую имели при схождении в материю. Ответы на вопросы, кто я и зачем родился, можно найти, медитируя на Присутствие. Всякий раз, когда вы чувствуете необходимость обновить эту связь и получить направление «свыше», проводите медитацию «Ощущение вашего единства в Духе», что, несомненно, поможет вам. В последующих главах будут рассмотрены также другие основные принципы и методы, включая науку изречённого Слова, которые помогут притянуть свет Присутствия в вашу жизнь. Через какое-то время Я ЕСМЬ Присутствие может открыть каждому его личную миссию – самый важный дар, который он может преподнести жизни. Прилагая энергичные усилия и получая определённую помощь со стороны своих друзей на Земле и на Небесах, вполне возможно завоевать победу и, наконец, воскликнуть: «Миссия исполнена!»

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ
УСТАНОВЛЕНИЕ ДРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ СО**

СВОИМ Я ЕСМЬ ПРИСУТСТВИЕМ

Самый лёгкий способ наладить общение со своим Я ЕСМЬ Присутствием – начать разговаривать с этой высшей частью вашего сознания точно так же, как если бы вы разговаривали со своим самым близким другом. Когда вам понадобится помощь в каком-либо вопросе, просто скажите: «Возлюбленное Я ЕСМЬ Присутствие, пожалуйста, помоги мне... [здесь вставьте свою просьбу]».

Именно об этом главном приёме вы должны помнить, попадая в затруднительное положение. Привычка призывать помощь

Я ЕСМЬ Присутствия в повседневной жизни может стать самой лучшей привычкой, которая когда-либо была у вас. Например, вы можете напряжённо искать оптимальный способ решения проблемы с компьютером или затерявшуюся вещь. В следующий раз, когда вы столкнётесь с такими же или подобными трудностями, последуйте этим четырём шагам и посмотрите, что из этого выйдет:

1. Перестаньте делать то, что вы делаете в данную минуту, и расслабьтесь.
2. Очень искренне попросите своё Я ЕСМЬ Присутствие помочь вам.
3. Возобновите попытки решить проблему или поиски пропавшей вещи.
4. Поблагодарите своё Я ЕСМЬ Присутствие за помощь.

Вначале у вас может возникнуть желание записать результаты эксперимента в своём дневнике. Вы удивитесь, насколько успешен этот метод, как незамедлительно даёт он озарение и направление во многих ситуациях. В определённых случаях, например, в поисках обручального кольца, утонувшего в океане, вы можете не достичь ожидаемого результата. Иногда причина, мешающая нам получить то, о чём мы молимся, и есть тот самый урок, который нам необходимо выучить, проходя через потери или трудности, что помогает нам расти. В конце концов, наше Я ЕСМЬ Присутствие знает, что для нас лучше.

Но вы можете быть абсолютно уверены, что каждая молитва услышана и исполняется, независимо от того, есть ли тому очевидное подтверждение или нет.

Нет никаких ограничений вашим знаниям или действиям, если только вы пожелаете поклониться колени перед вашим собственным Присутствием Бога, Я ЕСМЬ Присутствием. Знайте, что соблюдение заповедей и послушание Божественным законам — это предварительное условие для получения вами диспенсаций Бога.

Мы ни от кого не отказываемся. Мы помогаем всем, насколько позволяют законы Бога, всем, кто, глядя на солнце своего Я ЕСМЬ Присутствия, просто скажет:

«О Боже, помоги мне!»

Это всё, что вам нужно сказать. Этой молитвы вполне достаточно. Она помогает ангелам войти в

*вашу жизнь, всё изменить, навести порядок и нацелить на завершение миссии, исполнить которую Бог помазал вас в это время*⁸.

– АРХАНГЕЛ РАФАИЛ

Радость возвращения домой

Тоска по теплу домашнего очага присуща всем. Слово «дом» приобретает новое значение, если посмотреть на него с точки зрения путешествия души. Душе не было предназначено пребывать на Земле вечно. Нам дали возможность оставаться здесь какой-то промежуток времени для того, чтобы пройти определённые посвящения, достичь мастерства в пределах времени и пространства и выразить любовь к Создателю, исполнив свою индивидуальную миссию. Сдав экзамены в школе жизни, мы можем вознестись обратно туда, откуда мы родом, чтобы там, в небесных октавах, пуститься в новое приключение уже вместе со своей Божественной семьёй.

⁸ *Pearls of Wisdom*, vol. 36, no. 15, pp. 202-3.



Многие из нас находятся здесь дольше, чем предполагали изначально. Как об этом упоминалось ранее, мы задер-

живались на своём пути, отклоняясь от цели в разных воплощениях. Однако мы проходили через испытания, которые пробуждали в нас Божественную память о нашем первом духовном месте пребывания и желание познать нашу истинную идентичность, чтобы стать тем, кем мы в действительности являемся. Наши Божественные родители Бог Отец-Мать никогда не оставляли нас. Они терпеливо ждут нашего возвращения, вдохновляют нас, незримо пребывая с нами, назначают нам ангелов и владык, чтобы они помогали нам, отвечали на наши молитвы и утоляли жажду сердца.



Я ЕСМЬ Присутствие

Наше возвращение домой означает возвращение в неизменное пребывание в сознании Я ЕСМЬ Присутствия. Это – вознесение в свет, которое уже завоевали многие, жившие ранее среди нас. Великие существа, известные нам как Иисус, Гаутама Будда, Гуань Инь, Господь Кришна и Мать Мария – это лишь некоторые из вознесённых владык. Другие, чьи имена не получили широкой известности при их воплощении, тоже находятся в их числе, выполнив все условия вознесения. Владыки живут на эфирном плане, там, где самые высокие вибрации в измерениях материи. Эфирный план столь же реален, как и физический, на котором мы пребываем сейчас, но он находится в более высоких сферах.

Эти братья и сёстры света радостно ожидают нас. Но до того как наша встреча состоится, мы можем здесь и сейчас призывать этих великих существ в свою жизнь, чтобы они помогали нам на нашем пути домой. Не обязательно ждать возвращения на Небеса, чтобы с ними встретиться. Они могут помочь нам вести более духовную жизнь, пока мы всё ещё находимся здесь, на Земле. Последующие главы книги дадут углублённое знание от владык, связанное с процессом вознесения. Они также содержат в себе больше практических духовных методов применения изречённой молитвы и медитации, что позволит нам установить близкие взаимоотношения с вознесёнными владыками, которые в дальнейшем

ускорят продвижение наших душ к вознесению.

● Освобождающая сила слова ●

Секрет преобразования нашей жизни

Вознесённые владыки учат, что не существует более мощной энергии, способной принести долговременные изменения, чем изречённое Слово. Некоторые современные студенты, обучающиеся у владык более тридцати лет и практикующие изречённое Слово, добились коренных изменений в своей жизни. Духовные люди всего мира, принадлежащие к древним традициям, применяли изречённое Слово на протяжении веков.

Последователи индуизма, буддисты и иудейские мистики считали Слово источником всего сущего. Действительно, некоторые религиозные тексты говорят о том, что именно Слово создало мир. Если верить мистикам, то Слово – это наиболее мощная генерирующая сила во Вселенной. Если Слово может создавать миры, то вы только представьте, что оно может сделать для нас!

Понимание того, что такое сила звука и каково её влияние на материальное и духовное творение, является хорошей мотивацией, чтобы попытаться применить её в обстоятельствах своей жизни. Например, используя имя Бога Я ЕСМЬ (I AM), можно произвести благотворные изменения в сво-

ей жизни. Настоящий раздел включает несколько примеров утверждений Я ЕСМЬ. Однако если концепция изречённого Слова нова для вас и поначалу кажется странной, просто вспомните старую поговорку: «Под лежащий камень вода не течёт».

Слово – сила творения

Почему в Слове заключено такое могущество? Библия и древние индийские Веды говорят, что Слово есть Бог, или Брахман. В Ведах мы читаем: «Вначале был Брахман, с которым было Слово и Слово есть Брахман»⁹. Апостол Павел также писал: «Вначале было Слово и Слово было у Бога и Слово было Бог»¹⁰. В книге Бытия говорится, когда Бог *произнёс*: «Да будет Свет»¹¹, начался процесс творен. Это произнесённое Слово не было обычным словом. Это было Слово Бога – частота, высвобожденная как священное слово АУМ в начале творения.

Исходя из мировоззрения индийцев Востока, Космос – вся Вселенная – представляет собой океан звука и света с изменяющейся степенью плотности и свечения. Согласно этой системе верований, звук предшествует свету. Это мировоз-

⁹ John Woodroffe, *The Garland of Letters: Studies in the Mantra-Sastra* (Pondicherry, India: Ganesh and Co., n.d.), p. 4.

¹⁰ Иоанн 1:1. (Все цитаты взяты из Синодального перевода Библии.)

¹¹ Бытие 1:3.

зрение может объяснить, почему Богу пришлось изрекать Слово для того, чтобы появился свет.

Мистики Востока и Запада понимали, как использовать силу Слова. Они соединялись с этой силой творения, повторяя вслух мантры и имена Бога. Вознесённые владыки расширили эту древнюю практику, обучая своих студентов могущественной форме изречённой молитвы, получившей название «Наука изречённого Слова». Сегодня ученики используют Слово в аффирмациях, молитвах, мантрах и велениях (форма ритмичной изречённой молитвы) с тем, чтобы притянуть эссенцию Божественного света от Я ЕСМЬ Присутствия и космических существ на планы материи для преобразований и конструктивных изменений.

Вам нужно осознать, что вы и Бог, представляя вместе одно целое, являетесь абсолютным большинством в масштабе всей планеты. Пребывая в Боге, вы можете преобразить Землю! А когда мы умножаем себя многократно через науку изречённого Слова, слияние наших душ с Я ЕСМЬ Присутствием и наше единство с Великим Белым Братством через наше Я ЕСМЬ Присутствие создают несказанную мощь¹².
– ЭЛИЗАБЕТ КЛЭР ПРОФЕТ

Применение науки изречённого Слова даёт нам возможность беспрепятственно поддерживать отношения с вознесёнными владыками, ангелами и своим Высшим Я. Создав

¹² *Pearls of Wisdom*, vol. 38, no. 21, p. 220.

такие отношения, мы сможем привлечь силу Духа, чтобы использовать эту возможность для исполнения своего плана жизни, для помощи другим людям и для преобразований в масштабе всей планеты.

Понимание того, что звуку подвластно изменять материю, помогает объяснить, почему изречённая молитва намного эффективнее безмолвной.

Звук влияет на материю

Древние мудрецы Востока учили, что материя на самом деле взаимодействует со звуковыми волнами. Ганс Дженни, швейцарский врач и учёный, с помощью практических экспериментов продемонстрировал то, как звук придаёт форму материи. В этих экспериментах он использовал осциллятор, вызывая колебания, воздействующие на материю на различных мембранах, а затем фотографировал полученные результаты. Используя множество частот, угол наклона и объёмы, Дженни показал, как звук может создать замысловатые геометрические фигуры и формы, многие из которых удивительно схожи с образцами в природе.



Звук активно применяется сегодня, чтобы преобразовывать материю. В современных медицинских технологиях звук применяют для очистки ран и дробления камней в почках. В альтернативной также используют различные диапазоны частот. Звук был рассмотрен даже в качестве энергетического ресурса, чтобы заменить традиционные методы ге-

нерирования энергии. Пришло время начать применение созидательной силы звука в своей личной жизни!



Изображения из книги «Кимст медицине для исцеления органов тика», Vol. II, by Hans Jenny; MACROmedia, P.O. Box 279, Epping, NH 03042.

Аффирмации открывают доступ к безграничной силе

Аффирмации являются идеальным средством для того, чтобы начать процесс воссоздания самого себя и окружающего мира, используя звук и науку изречённого Слова. Аффирмации много лет используются в школах позитивного мышления, чтобы помочь людям расслабиться, достичь лучших результатов в работе или спорте и просто стать счастливее. Обычно они начинаются со слов «Я ЕСМЬ», за которыми следует утверждение желаемого качества или действия. Например: «Я ЕСМЬ успешен в своей работе! Я ЕСМЬ любящий человек! Я ЕСМЬ преодолевающий все препятствия и ограничения! Я ЕСМЬ усваивающий новый материал быстро и легко!»

Сила аффирмации заключена во фразе «Я ЕСМЬ», извлечённой из имени Бога «Я ЕСМЬ ТО ЧТО Я ЕСМЬ». При произнесении аффирмаций владыки сократили это имя до «Я ЕСМЬ». В духовном смысле словосочетание «Я ЕСМЬ» означает «Бог во мне есть». Поэтому когда мы произносим «Я ЕСМЬ» или «Я ЕСМЬ ТО ЧТО Я ЕСМЬ», то получаем доступ к безграничной световой энергии бесконечности, и она сразу же передаётся нам. Чтобы испытать это действие на себе, попробуйте провести следующую короткую медитацию.

МЕДИТАЦИЯ

НА ИМЯ БОГА «Я ЕСМЬ ТО ЧТО Я ЕСМЬ»

(I AM THAT I AM)

1. Идите вглубь себя и сконцентрируйте своё внимание на сердце. Для лучшей концентрации положите руку на область сердца.

2. Несколько раз глубоко вздохните, пока не почувствуете покой и расслабление.

3. С закрытыми глазами в течение двух минут повторяйте снова и снова «Я ЕСМЬ ТО ЧТО Я ЕСМЬ». Повторяя эти слова, вы также можете представить их себе буквально написанными на вашем сердце.

4. Откройте глаза, отследите изменения в ваших ощущениях. Вы можете почувствовать больший сонастрой со своим Высшим Я или ощутить более чёткую концентрацию в центре своего существа. Вы можете почувствовать прилив энергии в своём теле и ауре – энергетическом поле, которое вас окружает.

5. Проводите эту медитацию так часто, как пожелаете, чтобы увеличить поток света из Высшего Я в свой мир.

Созидательные аффирмации «Я ЕСМЬ» могут быть использованы для усиления Бого-качеств в нас. Как следует из Библии, Иисус Христос применял аффирмации, используя мощные позитивные концепции:

• *«Доколе Я в мире, Я свет миру!»¹³*

«Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и

¹³ Иоанн 9:5.

умрёт, оживёт!»¹⁴

«Я есмь путь, и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через меня!»¹⁵

Иисус понимал, что именно Бог, пребывающий в нём, его Я ЕСМЬ Присутствие, а не его человеческое я наполняет Слово, которое он произносит. Точно так же произнесение этих простых или подобных аффирмаций «Я ЕСМЬ» позволяет нам притянуть к себе в более значительной степени бесконечное Божественное сознание. Повторение аффирмаций и систематическое их применение в течение определённого периода времени ускоряют этот процесс, поскольку наше подсознание начинает впитывать содержащиеся в них концепции. Позитивные мысли начинают работать в нашем внешнем сознании, и мы видим результаты. Используя аффирмации, мы сможем полностью изменить свою жизнь и создать лучший сонастрой со светом Бога и Его сознанием.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИЗРЕЧЁННОГО СЛОВА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АФФИРМАЦИЙ «Я ЕСМЬ»

Проведите простой эксперимент, чтобы увидеть результат действия аффирмаций «Я ЕСМЬ».

1. Произнесите следующие аффирмации со всем пылом

¹⁴ Иоанн 11:25.

¹⁵ Иоанн 14:6.

своего сердца по три раза каждую. Для достижения лучшего результата повторяйте их утром после пробуждения и вечером перед сном. Вы также можете произносить их в любое время, когда вы нуждаетесь в дополнительном свете и энергии вашего могущественного Я ЕСМЬ Присутствия.

Я ЕСМЬ свет!

Я ЕСМЬ свет-энергия-сознание!

Я ЕСМЬ несокрушим и победоносен!

Я ЕСМЬ повсюду в сознании Бога!

Я ЕСМЬ дух радости!

Я ЕСМЬ любовь в действии!

2. В дополнение к этим аффирмациям вы можете составить свою собственную, которая актуальна для вас на данном этапе вашей жизни.

3. Запишите в дневник свои наблюдения, которые могут появиться у вас в результате работы с этими аффирмациями.



Глава 2

Ваше высшее Я



• Мудрость учений владык •

Соприкосновение с вашей внутренней божественностью

Отсутствие согласованного взаимодействия физических и духовных аспектов существа, пожалуй, одна из величайших проблем, с которой сталкиваются люди, нацеленные на духовное развитие. Те, кто чувствуют в себе присутствие Духа, также знают, что не всегда удаётся легко проявлять свои духовные качества в земной жизни. Тем не менее, многие преодолели трудности, которые преподносила им жизнь, и достигли состояния трансцендентного сознания. В этой главе мы рассмотрим определённые ключи, которые предоставили нам вознесённые владыки, такие как Иисус Христос, чтобы наставить нас на путь, ведущий к достижению этого состояния сознания и обретению союза со своим Высшим Я.

Мы сможем быстрее осознать свою Божественную целостность только тогда, когда чётко уясним собственную духовную анатомию. Более того, осознание своего Высшего Я может ускорить установление связи с нашим внутренним Источком. Такое осознание может помочь нам установить наиболее тесную связь с этими жизненно важными компонентами нашей природы.

Реальная картина

Увидеть себя как физическое существо не составляет большого труда. Достаточно просто посмотреть в зеркало. Совсем другое дело созерцать себя во всей полноте как духовную личность. Большинство людей не имеют хорошо развитого духовного зрения, которое позволило бы им понять, что же на самом деле представляет собой это Внутреннее Я, эта сокровенная Личность, живущая глубоко внутри. Поэтому владыки дали нам в помощь прекрасный инструмент. Он называется «Схема вашего Божественного Я».

Схема вашего Божественного Я

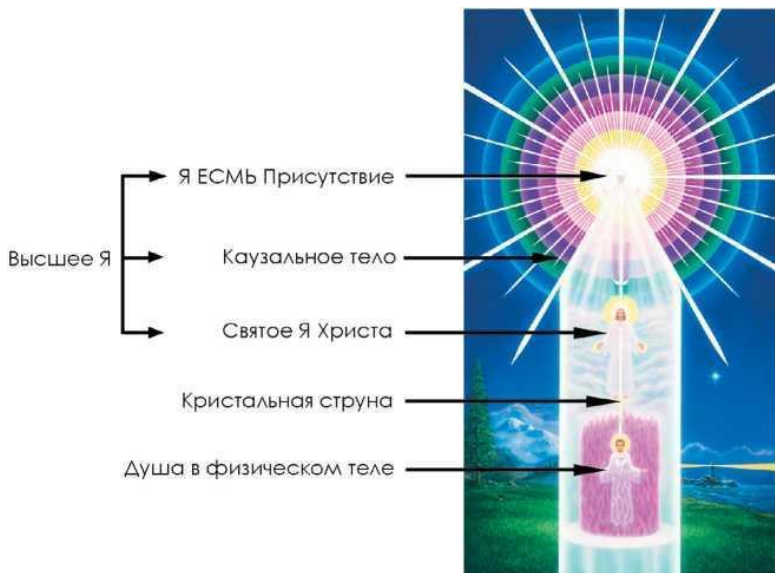


Схема вашего Божественного Я

Схема демонстрирует связь между Божественным Я и индивидуумом, то есть душой, которая находится в физическом теле. Она позволяет нам физически увидеть нефизическую часть нашего существа, показывая тем самым полную картину. Схема представляет собой линейное отображение того, что в действительности является многомерным проявлением лучистой, вибрирующей световой энергии. На самом деле нижняя, средняя и верхняя фигуры на диаграмме являются полями энергии, которые накладываются друг на друга и вибрируют на разных частотах: от плотной физической

энергии до световой энергии, вибрирующей с более высокой частотой.

Люди с развитым духовным зрением могут видеть Высшее Я, представленное на схеме двумя верхними фигурами. Некоторые, прошедшие через предсмертный опыт, глядя на эту схему, подтверждали, что это то самое энергетическое поле, которое они видели вокруг людей, находясь по ту сторону. Дэннион Бринкли, автор книги «Спасённый светом»¹⁶, находился в предсмертном состоянии трижды. Он рассказывает своим слушателям о том, что в невидимом мире люди выглядят, как верхняя фигура этой схемы.

Это наглядное пособие может помочь объяснить связь между различными компонентами всего нашего существа, которое одновременно является и духовным, и физическим. Когда понятна взаимосвязь этих компонентов, то гораздо легче создать глубокие личные отношения с Высшим Я. Развивая более тесные взаимоотношения с этой частью себя, мы сможем лучше выражать качества своей Божественной природы в повседневной жизни.

На схеме Я ЕСМЬ Присутствие представлено верхней фигурой. Это Присутствие Бога, которое индивидуализировано для каждого из нас. Именно через Я ЕСМЬ Присутствие мы объединяемся в Боге. Многоцветное тело света, окружающее Присутствие, называется каузальным телом. Эти кольца

¹⁶ Дэннион Бринкли при участии Пола Перри, «Спасённый светом», М. «Лонгфелло», 2004.

света выглядят плоскими на схеме, но на самом деле они являются вращающимися сферами внутри сфер сияющей световой энергии.

В то время как индивидуальная искра Духа продолжала развиваться внутри сфер сознания Бога Отца-Матери, Я ЕСМЬ Присутствие собрало вокруг себя в пространстве прекрасные эманации Божественных качеств Духа, которым предназначалось быть выраженными в материи. Эти «клубки» света формируют кольца цветного спектра каузального тела, которое отражает нашу истинную индивидуальность. Каждое каузальное тело в своей уникальности подобно снежинке. Святой Павел имел в виду великую индивидуализированную подлинную сущность каждого каузального тела, когда сказал: «Звезда от звезды разнится в славе»¹⁷. Глава 4 этой книги подробно объясняет, какую роль эта световая энергия каузального тела играет в нашей повседневной жизни.

Душа представлена нижней фигурой на схеме. Как же эта душа, которая сейчас обитает в плотном физическом теле, соединяется с бескрайней кладовой духовного света своего каузального тела? Свет сходит к душе по так называемой кристальной, или серебряной, струне, которая на схеме показана в виде тонкой белой линии. Струну, которая исходит от Бога Отца-Матери из Великого Центрального Солнца, можно сравнить с пуповиной, которая соединяет младенца в

¹⁷ 1 Коринфяне 15:41.

утробе с его матерью. Это – «спасательный трос», связывающий нас с Духом. Божественная энергия течёт от Бога Отца-Матери по кристальной струне к Я ЕСМЬ Присутствию и затем продолжает свой путь к душе, пребывающей в физическом теле. Прежде чем эта энергия достигнет души, она проходит через другую часть нашего сознания, которая называется «Святое Я Христа» и представлена на Схеме средней фигурой.

Святое Я Христа

Известно, что вся энергия имеет некую частоту колебаний, или вибрационный уровень, при этом Духу соответствует более высокая частота колебаний, чем материи. Покинув планы чистого Духа, души всё более и более адаптировались к частотам материи и их связь с вибрационным уровнем Я ЕСМЬ Присутствия постепенно ослабевала. Когда душа оказалась в более плотных сферах материи, ей в качестве соединительного звена между Духом и материей потребовался посредник. Ибо чистый поток света, исходящий из Присутствия, уже не имел сосуда в материи, который смог бы удерживать свет. Так возникла необходимость преодолеть разрыв в диапазоне частот между душой, вибрации которой снизились, и Я ЕСМЬ Присутствием, которое всегда остаётся чистой эссенцией Бога. Посредником для этого потока света становится уровень сознания, называемый «Свя-

тое Я Христа». Вознесённые владыки называют его различными именами, и в других духовных текстах оно упоминается по-разному, например: «Высшее ментальное тело», «Христо-сознание» или «Сознание Кришны».



Посредник необходим по той причине, что при схождении

интенсивного света Я ЕСМЬ Присутствия в физическое тело напрямую оно не сможет вместить этот свет. Это похоже на то, как если бы мы включили электрический прибор на 12 вольт в розетку на 120 вольт. Поток электричества выведет его из строя. Благодаря действию подключённого адаптера напряжение электрического тока понизится, и прибор не перегорит, продолжая свою работу. Чтобы и мы таким же образом смогли применить мощную световую энергию Я ЕСМЬ Присутствия, её необходимо понизить до того уровня, который мы сможем удержать без нарушения работы нашей энергосистемы. Поэтому Святое Я Христа выполняет функцию адаптера, или понижающего трансформатора.

Две тысячи лет назад Иисус Христос исполнил роль посредника между Богом и людьми. Он был способен это сделать, потому что достиг сознания Святого Я Христа. Именно поэтому его называли Христом. Слово «*Христос*» происходит от греческого «*Χριστός*», означающее «помазанник». Тот, кто является Христом, помазан светом Бога Отца-Матери или Я ЕСМЬ Присутствия. Свет Духа свободно течёт через такого человека, использующего этот свет, чтобы благословлять и исцелять другие частицы жизни.

В своём служении Иисус передавал людям любовь и мудрость Отца, чтобы показать им обратный путь к Богу. Святое Я Христа – это уровень сознания, которое может приблизить нас к Божественному. Когда Иисус говорил своим ученикам: «Я есмь путь, и истина, и жизнь; никто не приходит к Отцу,

как только через Меня»¹⁸, он говорил это для того, чтобы мы могли установить контакт с Отцом (который един с Матерью). Мы можем сделать это с помощью Христо-сознания.

Изучая качества, которые Иисус демонстрировал своими словами и делами, человек приходит к пониманию того, что значит воплощать Христо-сознание. Иисус показал пример, которому может последовать всякий человек, стремящийся к союзу с Божественным. Когда он сказал: «...верующий в Меня [Христа], дела, которые творю я, и он сотворит, и больше сих сотворит...»¹⁹, то имел в виду, что у каждого есть потенциал исполнить то, что делал он. Это не означает, что нужно творить чудеса. Это означает, что, воплощая качества прощения, сострадания, любви, гармонии, отречения, смирения, силы и послушания духовным законам, продемонстрированные Иисусом, люди могут обрести то самое Христо-сознание, которого достиг Иисус.

¹⁸ Иоанн 14:6.

¹⁹ Иоанн 14:12.



Одним из способов продвижения к обретению Христо-сознания является привычка давать оценку особенностям своего характера. Искренний последователь, который хочет определить свои сильные и слабые стороны, может спросить себя: «А как же у меня в большом или малом проявляются эти положительные и отрицательные качества?» Либо, оказавшись в затруднительной ситуации, он может задаться вопросом: «А как бы поступил Иисус?» В индуизме Христо-сознание представляет Кришна. Поэтому те, кто следуют этой традиции Востока, обращают свой взор к нему: «А как бы поступил Кришна?»

Сознание Христа будет возрастать день ото дня по мере того, как преданный, шаг за шагом, стремится подражать добродетелям, которые воплощал Христос.



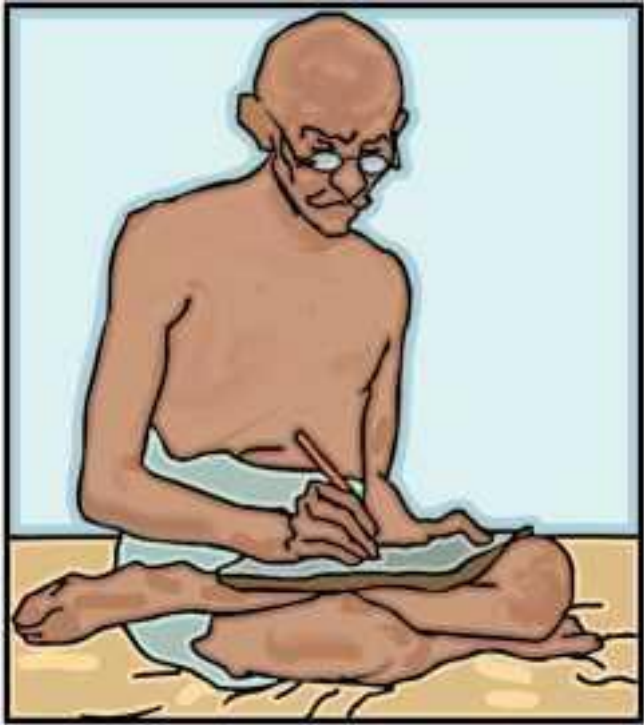
Я Христа действует как наш проницательный разум. С позиции человеческих представлений не всегда легко понять, что для нас будет полезным. Легко поддаться желаниям или привычкам, которые не принесут пользу духовному развитию. Наше Я Христа всегда, в любой ситуации знает, что является лучшим для нас. Оно знает, что требуется в данный момент. Когда наша душа настроена на вибрацию Я Христа, она может притянуть из Я ЕСМЬ Присутствия определённое количество света, энергии и озарения, необходимых для достижения её целей.

Помощь Присутствия можно призвать, применяя изречённое Слово, во имя и властью Я Христа. Это происходит благодаря тому, что Я Христа имеет власть принимать решения и распределять световую энергию в соответствии с волей Бога. В разделе «Освобождающая сила Слова» главы 3 у вас будет возможность призвать духовный свет властью своего Я Христа, используя науку изречённого Слова.

Я Христа передаёт вибрации, любовь и послания Я ЕСМЬ Присутствия. Эти сообщения выглядят как голос совести, который является голосом Святого Я Христа. Слушаться голоса своего Святого Я Христа – значит иметь постоянное безошибочное руководство. Махатма Ганди однажды сказал: «Единственный тиран, которого я принимаю в этом мире, – это тихий голос, говорящий внутри»²⁰. Он говорил, что этот

²⁰ Mohandas K. Gandhi, quoted in Richard Attenborough, comp., *The Words of*

голос является единственным авторитетом, которому он безоговорочно подчиняется. Он воспринимал этот внутренний голос как средство, чтобы не сбиться с курса и достичь своей цели.



Почти каждый слышал голос совести, наставляющий его делать или не делать что-либо. Возможно, мы испытали на себе последствия своего непослушания этому тихому голосу, говорящему с нами. Сколько раз мы твердили себе: «Почему же я не послушал его?»

Умение распознавать голос Я Христа поможет развить большую восприимчивость к данному аспекту сознания. Становясь всё ближе к этой части себя, мы становимся более милосердными, лучше справляемся со своими ежедневными жизненными проблемами. Мы становимся более гармоничными в потоке жизни.

Ваше Святое Я Христа с присущей ему мудростью видит ваши потребности, ему ведомо о каждом уроке, в котором ваш жизненный поток нуждается для того, чтобы исполнить свой жизненный план, оно обеспечит вас направляющим лучом Христо-разума, который постоянно исходит от него как посредника, находящегося над вами.

Видите ли, Присутствие Бога обладает слишком непорочным видением²¹, чтобы лицезреть зло (несправедливость или дисгармонию), но все ступени земного и небесного сознания могут быть одинаково восприняты и поняты вашим Святым Я Христа, исполняющим роль посредника между Богом и человеком! Ибо это Я Христа сошло от самого Присутствия, чтобы действовать как Бог, ваш

²¹ Аввакум 1:13.

Спаситель, и является истинным посредником между Богом (Присутствием Бога Я ЕСМЬ в вас) и вашей собственной невознесённой личностью. Цените служение этого Я Христа, которое оно осуществляет для вас, мои дорогие, поскольку это поистине уникально²²!

– ВОЗНЕСЁННЫЙ ВЛАДЫКА МАХА ЧОХАН

Мне неизвестно, когда моё Высшее Я вмешается в мою жизнь и произведёт в ней перемену. Например, однажды, во время учёбы в Бостонском университете, ясным весенним утром я в спешке выходила из дверей общежития, как вдруг услышала внутренний голос: «Надень тёплое зимнее пальто». Я поняла, о каком пальто шла речь. Это было тёплое зимнее пальто на подкладке из искусственного меха «под альпаку». «Хорошо, – подумала я, – это самое странное из всего, что мне доводилось слышать, но я надену».

Но моё Высшее Я не было удовлетворено. «Надень тёплые перчатки», – настаивал голос. «Нет, это уже слишком, – сказала я сама себе, – пусть пальто, но эти тёплые перчатки надевать не стану. Слишком тепло на улице!»

Итак, я надела пальто и выбежала из общежития, почти опаздывая на занятия. Улицу я перебегала между машинами, остановившимися на светофоре, и вдруг – бац! Велосипедист, выехавший на скорости из-за машины, врезался прямо в меня. Он сбил

меня и, чтобы смягчить удар, мне пришлось упасть на вытянутые вперёд руки. Я покатила кубарем, тело было защищено пальто, а руки оказались ободранными.

Высшее Я спасло меня от серьёзных повреждений, но не смогло спасти от моего собственного упрямства, Урок, извлечённый мною в тот день, состоял в том, что поддерживать связь со своим Высшим Я – самое ценное в жизни²³.

– ЭЛИЗАБЕТ КЛЭР ПРОФЕТ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

НАУЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС

Это упражнение, состоящее из двух частей, даст вам возможность поразмыслить над собственными жизненными ситуациями, когда ваше Я Христа говорило с вами. Оно может помочь вам распознать ваш внутренний голос, понаблюдать за вашими реакциями на услышанное или предупредить вас о вытекающих последствиях за послушание или непослушание ему.

Часть 1. По какой причине я не прислушался?

1. Вспомните момент, когда ваш внутренний голос подсказывал вам сделать что-то, а вы не послушались. Это мог быть незначительный инцидент, например, совет: взять с со-

²³ Элизабет Клэр Профет, «Как достичь силы своего Высшего Я», Изд. «Восьмой луч», 1999, стр. 5–6.

бой зонтик, когда вы утром собирались на работу, хотя светило солнце, а затем днём пошёл дождь. Или это могла быть ситуация с весьма серьёзными последствиями.

2. Запишите в свой дневник ответы на следующие вопросы:

- Что сказал голос?
- Как звучал голос? Был ли он мягкий, громкий, резкий, любящий?
- Почему я не послушался?
- Что случилось, если случилось в результате моего непослушания?

3. Если вы помните ход своих мыслей в тот момент, когда вы услышали голос и приняли решение не следовать его указаниям, то запишите это в своём дневнике.

Часть 2. Что произошло, когда я всё-таки послушался?

1. Теперь вспомните тот случай, когда ваш внутренний голос советовал вам что-либо сделать, и вы всё же *подчинились*.

2. Постарайтесь вспомнить, в чём состояла подсказка, и запишите свои воспоминания в дневнике.

3. Каковы были последствия в результате того, что вы выполнили указания своего внутреннего голоса? Запишите это в своём дневнике.

Но прежде всего пусть ни один день не проходит для вас без общения с вашим Святым Я Христа. Ибо ваше Святое Я Христа – это ваше бессмертное Я.

И если вам предназначено достичь единства с Богом, то именно с этим Я вы должны стать одним целым. Поэтому старайтесь поддерживать с ним нерушимую связь. Эта связь должна быть непрекращающейся ни во сне, ни наяву²⁴.

– ВОЗНЕСЁННЫЙ ВЛАДЫКА ИИСУС ХРИСТОС

Зачастую трудно бывает расслышать тихий голос Святого Я Христа за всем шумом и смятением, которые приносят нам внешний мир и физические чувства. Итак, как же нам лучше всего развить свой слух, чтобы воспринимать указания Святого Я Христа? Мистики и святые всех веков дали нам ключ. Место, куда мы уходим для общения с Богом, находится в сердце.

Сердечный центр – врата в Божественный мир

Сердце – это связующее звено между душой и Божественным миром. Это так, ибо Я ЕСМЬ Присутствие поместило духовное пламя – свою суть – в сердечный центр каждого. Это духовное пламя является также эссенцией Бога, поскольку Я ЕСМЬ Присутствие – это эманация Бога. Это пламя, сокрытое в глубине существа, соединяет нас с точкой нашего Божественного происхождения в Великом Центральном Солнце.

²⁴ Pearls of Wisdom, vol. 39, no. 31, p. 172.

*Свет, озаряющий всё на Земле, включая всех нас...
это тот свет, который сияет в наших сердцах*²⁵.
– ЧХАНДОГЬЯ УПАНИШАДА (священный ведический
текст)

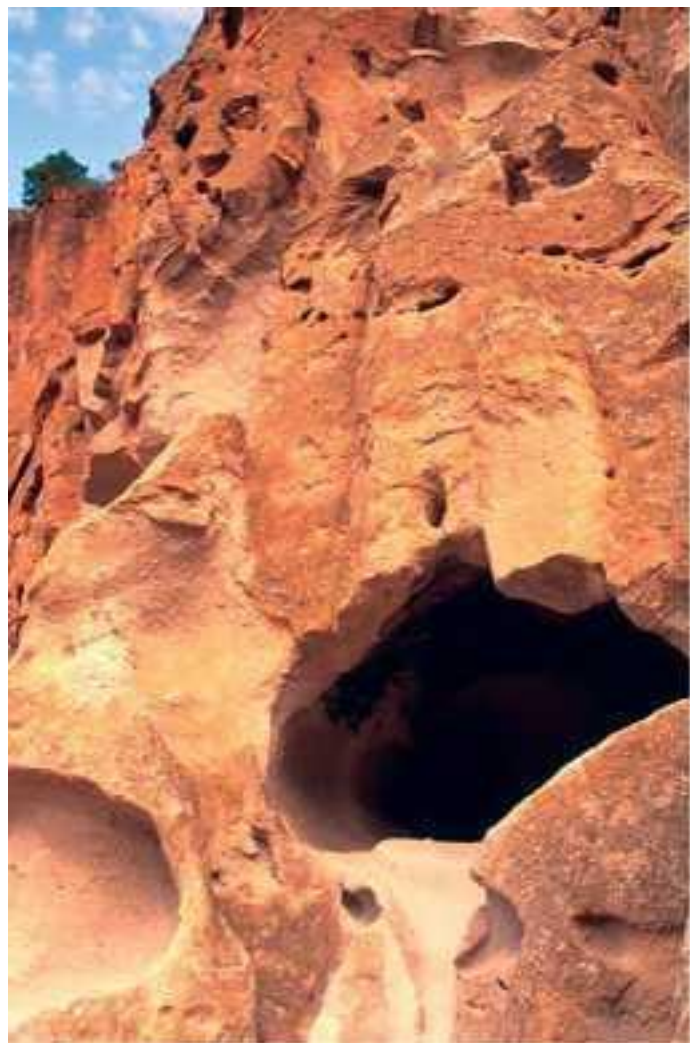
Пламя находится в духовном центре – «тайной обители сердца». В индуистской традиции в тексте Катха Упанишады говорится «о свете Духа», который сокрыт в сердце – тайном возвышенном месте всех существ. Это именно то место, куда мы входим для общения со Святым Я Христа и получения света Я ЕСМЬ Присутствия. Некоторые ощущают жар в области сердца, когда испытывают сильную любовь к людям или Богу. Это говорит о том, что в глубине нашего существа присутствует пламя.

Люди слишком часто ищут Бога где-то во внешнем мире. Да, действительно, Бог повсюду. Но для того чтобы соединиться с этой силой, не нужно выходить за пределы тайной обители сердца. В этом внутреннем фокусе можно найти Боговдохновенные пути решения всех проблем. Иисус сказал: «Царство Божие внутри вас есть»²⁶, имея в виду, что сердечный центр – это место контакта с Духом и постижения Божественного сознания. Другие религии учат тому же принципу. Буддисты говорят о «зародыше состояния Будды» или

²⁵ Chandogya Upanishad 3.13, 14, quoted in Kathleen Healy, *Entering the Cave of the Heart: Eastern Ways of Prayer for Western Christians* (New York: Paulist Press, 1986), p. 102.

²⁶ Лука 17:21.

о Буддхической природе, которая существует в каждом живом существе. Санскритское слово «Атман», используемое в Упани-шадах, обозначает находящегося постоянно внутри нас Бога как бессмертной и неубывающей сердцевины человека. Атман идентичен понятию Брахман, которое означает вечность, чистое существо, чистое сознание и абсолютное блаженство.



После утомительных странствий по Гималаям молодой искатель пришёл в пещеру старого отшельника.

«Куда ты путь держишь?» – спросил отшельник.

«Я ищу Шамбалу», – ответил юноша.

«О! Прекрасно! Тогда тебе не нужно так далеко ходить, – произнёс отшельник, – ибо царство Шамбалы находится в твоём сердце»²⁷.

– ЛЕГЕНДА ТИБЕТА

Христианский теолог и мистик четырнадцатого века Мейстер Экхард называл пламя тайной обители сердца «Семенем Бога внутри нас»²⁸. Он говорил, что существует такая часть нас, которая «остаётся вечной в Духе и является Божественной... Там непрерывно сияет и пламенеет Бог»²⁹. Вознесённые владыки называют это пламя «Божественной искрой» или «трёхлепестковым пламенем». Они также называют его «Святым Христопламенем», ибо благодаря этому пламени мы можем общаться с нашим Святым Я Христа.

Вознесённый владыка Заратустра говорил о том, что святая искра внутри является ядром всеобъемлющего Духа: «Обладая частью чего-то, вы можете стать этим полностью.

²⁷ Adapted from legend told by Edwin Bernbaum in "The Hidden Kingdom of Shambhala/Watwra/ History 92, no. 4 (April 1983): 55–56, 59, 62.

²⁸ M. O' C. Walshe, trans. and ed., *Meister Eckhart: Sermons and Treatises* (Longmead, Shaftesbury, Dorset: Element Books, 1987), 3:107.

²⁹ Meister Eckhart, quoted in Joseph James, comp., *The Way of Mysticism* (New York: Harper and Brothers Publishers, n.d.), p. 64.

Вы можете войти в сердце пламени, в сердцевину личности, и, поскольку Бог находится здесь и является этим огнём, понять, что вы станете всем, что вы есть, ибо фактически, в зародыше, потенциально, вы уже являетесь Богом, единым с Вселенским Разумом»³⁰.

Божественные сила, мудрость и любовь – используйте, чтобы не потерять

Пламя в тайной обители сердца называется «трёхлепестковым» потому, что у него три огненных лепестка. Каждый лепесток представляет один из аспектов Божественной Троицы: Отца, Сына и Святого Духа, или согласно терминологии индуизма – Брахму, Вишну и Шиву. Пламя в сердце называется трёхлепестковым ещё и потому, что оно воплощает три основных качества Духа: силу, мудрость и любовь. Элементы Троицы так же, как и их соответствующие качества, представлены определённым цветом: голубой (Отец/сила), жёлтый (Сын/мудрость) и розовый (Святой Дух/любовь). Огненная сердцевина, из которой возникает трёхлепестковое пламя, соответствует Материнскому аспекту – материи – и представлена белым цветом.

³⁰ *Pearls of Wisdom*, vol. 29, no. 41, p. 382.

**БОЖЕСТВЕННЫЕ КАЧЕСТВА
ТРЕХЛЕПЕСТКОВОГО ПЛАМЕНИ**

| | | |
|---------|----------|------------|
| Отец | Сын | Святой Дух |
| Сила | Мудрость | Любовь |
| Голубой | Жёлтый | Розовый |



Итак, какое значение для индивидуума имеет истинная природа этого духовного пламени? Оттачивая Божественные качества трёхлепесткового пламени, человек может проявлять Троицу сознания Бога и ощущать рост своего мастер-

ства во всём, что бы он ни делал. И вот почему. Розовый лепесток – пламя творчества – рождён из любви, сострадания и милости Святого Духа, который может наделить этим Духом всё творение. Жёлтый с золотом лепесток представляет Сына мудрости, разум Христа внутри, который наделяет различающим разумом. А голубой лепесток содержит силу и решимость Отца, что позволяет проявиться Божественной светокопии души.

Эти благие качества присутствуют в сердце как чудесный потенциал. Их нужно применять и развивать, чтобы они стали реальностью в повседневной жизни. Пламя можно сравнить с семенем, внутри которого заключён его потенциал. Семя нуждается в заботе и взращивании, в противном случае оно останется в спящем состоянии. Произнося свои молитвы с глубоким почтением к этому трёхлепестковому пламени, мы помогаем ему возрастать. Добрые мысли, слова и дела также способствуют его росту. Они создают мощный магнит для привлечения ещё большего света Я Христа, чтобы этот свет заполнил сердечный центр. Подобные действия, практикуемые Иисусом и многими другими владыками, помогли им завоевать своё Христобытие и в конце концов достичь бессмертия в ритуале вознесения, который будет рассмотрен в главе 7.

Трёхлепестковое пламя – это пропуск души в бессмертие. Это часть материального существования, которая является чистым Духом, и только то, что есть Дух, может существо-

вать вечно. С другой стороны, душа смертна. Это непостоянный аспект существа. Из-за того, что душа имеет свободную волю, она в любое время может перестать стремиться к своей Божественности. Она может игнорировать подсказки

Святого Я Христа, направленные на возвышение сознания, или, наоборот, избрать путь любви через трёхлепестковое пламя, который ведёт к воссоединению с Я Христа. Прежде чем стать единой со своим Я ЕСМЬ Присутствием в ритуале вознесения и стать бессмертной, она должна объединиться со Святым Я Христа. Эта связь является ежедневным процессом, согласно которому душа день за днём делает свой выбор и усваивает уроки, в результате чего достигает мастерства в овладении собой и познаёт себя как Духа.

Пребывая в этом пламени, вы знаете, что вы всегда были и всегда будете, В этом пламени ваша душа и ваш Дух сливаются в вечности³¹.

– ВОЗНЕСЁННЫЙ ВЛАДЫКА ЭЛЬ МОРИЯ

Медитация на пламя

С приходом двадцать первого века в нашей жизни усиливаются стрессовые воздействия. Сегодня уже недостаточно человеческого подхода к решению сложных проблем. Сегодня необходимы Божественные решения. Сейчас гораздо важнее, чем когда бы то ни было, погрузиться во внутрен-

³¹ Эль Мория, «Чела и путь», М., «Лонгфелло», 2006.

нюю ти-ттину сердца, войти в место покоя, в этот центр сокровенной Божественности, чтобы пролить свет на каждую проблему, с которой мы сталкиваемся лично или все вместе. Выработав ежедневную привычку погружаться в сердце, чтобы просто пообщаться со Святым Я Христа, помолиться ему, мы можем усилить свою восприимчивость к указаниям внутреннего голоса. Медитация на трёхлепестковое пламя – это практика, которая направляет душу от внешнего знания к глубинной внутренней связи с Божественной Реальностью. Пламя может действовать как катализатор, «свеча зажигания», чтобы установить тесный контакт с Я ЕСМЬ Присутствием.



Большую пользу принесёт медитация на пламя в тайной обители сердца.

Тайную обитель можно представить в виде своей личной комнаты для медитаций или в виде внутреннего замка, как называла эту обитель святая Тереза Авильская. В индуистской традиции медитирующий визуализирует в своём сердце остров, усыпанный драгоценными камнями. Там он видит себя перед прекрасным алтарём, где в глубокой медитации поклоняется своему учителю.

Иисус говорил о вхождении в тайную обитель сердца: «Ты

же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»³². Эта комната, о которой говорил Иисус, символизирует уход в другое измерение сознания. Мы входим во внутренний замок и затворяем дверь от внешнего мира на какое-то время, чтобы пообщаться со своим Высшим Я.

МЕДИТАЦИЯ НА СЕРДЦЕ

Вот небольшая медитация, которая может помочь вам привлечь больше света и любви из вашего Высшего Я в трёхлепестковое пламя и сердечный центр. После этого вы можете высвободить в мир эту лучистую, позитивную энергию.

1. Идите внутрь себя и сосредоточьте своё внимание на сердце, поместив свою руку на эту область для лучшей концентрации.

2. Закройте глаза и глубоко дышите, пока не почувствуете покой и не сфокусируетесь в центре своего существа.

3. Представьте, что вы сидите перед прекрасным алтарём в тайной обители своего сердца. Смотрите на трёхлепестковое пламя, сияющее на алтаре. Представьте себя в одеянии, подобающем такому случаю.

4. Сконцентрируйтесь на образе своего трёхлепесткового пламени. Визуализируйте огромные, пульсирующие пла-

³² Матфей 6:6.

мена: голубое, золотое и розовое, сияющие в центре вашей грудной клетки. Ощутите в своём сердце глубокую любовь и благодарность за дар жизни, который вы получили. А теперь пропойте АУМ, удерживая эту визуализацию.

5. Произнесите следующую аффирмацию для усиления потока света от вашего Я Христа в сердце, а затем в мир.

AM THE LIGHT OF THE HEART

*I AM the light of the heart Shining in the darkness of being And
changing all into the golden treasury Of the mind of Christ.*

I AM projecting my love

Out into the world

To erase all errors

And to break down all barriers.

*I AM the power of infinite love, Amplifying itself Until it is
victorious,*

World without end!



Я ЕСМЬ СВЕТ СЕРДЦА

Я ЕСМЬ Свет сердца,

Сияющий во тьме существа И превращающий всё В золотую сокровищницу Разума Христа.

Я ЕСМЬ излучающий Любовь в мир, Чтоб стереть все ошибки И сломать все преграды.

*Я ЕСМЬ мощь беспредельной Любви, Умножающейся,
Чтобы стать победной,
Миром бесконечным!*

6. Опечатайте вашу медитацию следующей молитвой:

«Возлюбленное Святое Я Христа, я прошу тебя показать мне, как я могу приблизиться к тебе и с каждым днём всё лучше ощущать твоё присутствие. Храни моё сердце в чистоте и постоянном сонастрое, чтобы слышать твои Божественные указания. Я благодарен за дар жизни и присутствие Бога в моём сердце».

Пусть Бог воспламенит сердце своим присутствием³³.

– РАЛЬФ УОЛДО ЭМЕРСОН

³³ Ralph Waldo Emerson, “The Over-Soul,” in *Self-Reliance: The Wisdom of Ralph Waldo Emerson as Inspiration for Daily Living*, ed. Richard Whelan (New York: Crown Publishers, 1991), pp. 68–69.

● Освобождающая сила слова ●

Сила динамических велений

Невидимые духовные силы несут ответственность за то, чтобы все наши молитвы, как изречённые, так и произнесённые вслух, получали отклик. Здесь мы узнаем, как Небеса отвечают на наши просьбы, и рассмотрим новаторскую мощную форму изречённого Слова, которая получила название «динамическое веление». Испытав на себе его работу, вы сможете заметить благотворное влияние веления на свои повседневные дела.

Повелевайте силой Слова



Подтверждения о силе изречённого Слова достаточно хорошо задокументированы. Например, Библия свидетельствует о том, что Иисус Христос использовал Слово для свершения многих чудес. Он повелевал больным исцелиться, буре и ветрам утихнуть, злым духам покинуть тех, кого они мучили.

Он даже воскресил мёртвого, используя науку изречённого Слова. В Евангелии от Иоанна сказано, что Иисус воззвал громким голосом: «Лазарь, иди вон!»³⁴ – и Лазарь воскрес из мёртвых, сняв с себя погребальные пелены.

Наука изречённого Слова – самый эффективный метод для духовного разрешения проблем и достижения успеха, известный на сегодняшний день. Применение этой науки отличает учения вознесённых владык от множества других. Она включает в себя молитву, медитацию, визуализацию с аффирмациями и динамические веления с привлечением имени Бога Я ЕСМЬ.

Вознесённые владыки объясняют, что это мощное средство необходимо использовать для предотвращения усиливающих хаоса и упадка, которые мы наблюдаем в наше время. Ежедневно мы получаем плохие новости о последствиях неблагоприятной погоды, о войнах и преступлениях. Совсем необязательно ощущать беспомощность перед лицом всех этих событий. Для нас применение науки изречённого

³⁴ Иоанн 11:43.

ного Слова – это быстрый способ произвести положительные изменения на планете. Вслух призывая Бога, вознесённых владык и ангелов, мы можем стать инструментами Небес на Земле, оказать активную помощь в разрешении многих негативных ситуаций.

Как динамические веления заставляют Небеса отвечать

Обычно человечество контактирует с Высшим Существом через молитву. Вслух или молча мы обращаемся к Богу в поклонении или благодарственной молитве. Мы можем покаяться в своих ошибках или попросить Его о помощи. Через молитву мы открываемся общению с Духом, поскольку сердце желает этого. Как только связь установлена, милость Бога нисходит в наш мир как свет и энергия, которая влечёт за собой удивительные изменения.

В ответ на наши молитвы ведётся большая невидимая работа и со стороны небесных сонмов. Бетти Эди, пережившая предсмертное состояние, рассказала, что если посмотреть с Небес, то молитвы напоминают огни различной величины, вспыхивающие по всей Земле.



Размеры этих огненных вспышек зависят от силы молит-

вы. Некоторые из них крошечные, как искры, другие подобны лучам света – большие, похожие на лазерное излучение. В первую очередь ангелы спешат ответить на те молитвы, которые выглядят сильнее и ярче, а затем отвечают на остальные³⁵.

Благодаря силе звука изречённая молитва производит более сильное действие, чем молчаливая. Динамическое веление – это устная молитва, сформулированная с особой тщательностью. Веления отличаются от обычной молитвы тем, что их слова продиктованы вознесёнными владыками и содержат особые уникальные матрицы света. На самом деле слова велений иногда называют чашами света. Владыка Омри-Тас в своей диктовке сказал: «Мы высвободили для вас в своих велениях словесные чаши света – мантры из высших чистых октав Духа, из каузальных тел вознесённых владык»³⁶.

Веления – это самая мощная форма обращения к Высшему Существо. Подобно аффирмациям, веления прокладывают путь к бесконечной силе Бога, когда мы произносим имя Я ЕСМЬ. При простом произнесении велений вслух устанавливается определённая матрица, обеспечивающая плавное течение света Духа в материю. Когда мы читаем их с глубокой преданностью, то они наиболее эффективно осажда-

³⁵ Бетти Д. Эдди, «Спасённая светом»; *Embraced by the Light* (Placerville, Calif.: Gold Leaf Press, 1992), pp. 103—4.

³⁶ *Pearls of Wisdom*, vol. 31, no. 3, p. 26.

ют свет Я ЕСМЬ Присутствия, чтобы принести величайшее благо, какое только возможно.

Веления могут вызвать немедленное действие сонмов небесных, вознесённых владык, ангелов и архангелов. На молитву, произнесённую один раз, могут откликнуться несколько ангелов, в то время как простое веление, произнесённое искренне и с концентрацией внимания, может созвать сотни тысяч ангелов к человеку, который нуждается в них. Вознесённый владыка Сен-Жермен сказал, что когда мы читаем веление с пылом в сердце, откликаются даже ангелы высочайших небесных уровней. Веление, прочтённое с пылом, они воспринимают, как пожар на Земле. Он пояснил, что как только прозвучало такое веление, отряды ангелов тут же устремляются исполнять отданное распоряжение.

Помните о том, что многое можно быстро изменить с помощью алхимии³⁷ пылкой молитвы. Молитва – это всегда алхимия. Ваши молитвы являются алхимией между душой и могущественным Я ЕСМЬ Присутствием при посредничестве Святого Я Христа и Святого Духа.

Алхимией также является веление и наука изречённого Слова, указ и мантра. Каждый раз, когда вы практикуете науку изречённого Слова в радости и любви, направляя своё веление во Вселенную, в вашем собственном существе происходят соответствующие

³⁷ Алхимия – это способность изменять, или трансмутировать, материю.

*изменения*³⁸.

– ВОЗНЕСЁННЫЙ ВЛАДЫКА ЛАНЕЛЛО

Если прочесть веление более одного раза, то это даст гораздо больший эффект. При повторении веления звуковые волны набирают силу, и вибрация становится ещё интенсивнее. Ритмичное повторение слов создаёт многоуровневые каскады волн и напоминает процесс усиления света при образовании лазерных лучей. Лазерный луч способен прожечь насквозь твёрдый металл. Точно так же правильно организованный поток ритмичного звука может трансмутировать физическое вещество, растворить плотность и устранить диссонанс.

Веления похожи на духовные письма

Веления можно рассматривать в качестве духовных писем, поскольку они, как и письма, состоят из трёх частей: 1) приветствие, которое называется преамбулой; 2) тело веления; 3) опечатывание. Описание тела веления приведено ниже.

Тело веления

Тело, или основная часть этого духовного письма представляет собой тщательно подобранную словесную формулу, составленную из утверждений, которые призывают определённое духовное качество, чтобы произвести позитивные из-

³⁸ *Pearls of Wisdom*, vol. 38, no. 37, p. 412.

менения для человека, читающего веление, а также для многих других. Веление выражает желание приблизиться к своей врождённой Божественности и является просьбой о помощи, обращённой к Высшему Я и вознесённым владыкам. Например, тело веления, призывающее космическое качество милосердия, выглядит так:

*Descending drops of mercy,
Like gentle summer rain,
Melt all hardened substance,
Dissolve my inner pain!
In I AM name! In I AM name! In I AM name!*

*Струи Милосердия,
Подобные дождю,
Всю плотность размывают,
Растворяют боль мою!
Во имя Я ЕСМЬ! Во имя Я ЕСМЬ! Во имя Я ЕСМЬ!*

Проще говоря, тело веления содержит указ о том, чтобы свет оказал воздействие на мир. Эту часть веления можно повторять столько раз, сколько потребуется для достижения результата. Чем больше кратность его повторений, тем больше света высвобождается для проявления требуемого действия.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

ИЗРЕЧЁННОГО СЛОВА³⁹

ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ С ВЕЛЕНИЕМ

Попробуйте провести следующий эксперимент и посмотреть, как наука изречённого Слова может изменить вашу жизнь. Прочтите тело веления, которое называется «Входная Святому Я Христа».

1. Сядьте на стул, приняв удобную позу, в том месте, где вас никто не побеспокоит.

2. Дышите глубоко, пока не успокоитесь и не сфокусируетесь в центре своего существа.

3. Прочтите следующее веление, чтобы сонастроиться со Своим Я Христа через трёхлепестковое пламя, которое также известно как

«Святое пламя Христа». Прочтите первое четверостишие, за которым следует рефрен, затем второе четверостишие и рефрен, затем третье и за ним рефрен. Повторите веление в этой последовательности три раза.

³⁹ В мировых религиозных конфессиях существует традиция практиковать молитвы и мантры на языке оригинала. Учение вознесённых владык – не исключение. В связи с этим владыки рекомендуют нам стремиться изучать и практиковать веления на английском языке, на котором они были приняты и записаны посланниками. (Прим. ред.).



INTROIT TO THE HOLY CHRIST SELF

1. Holy Christ Self above me,
Thou balance of my soul,
Let thy blessed radiance Descend and make me whole
Refren: Thy flame within me ever blazes,
Thy peace about me ever raises,
Thy love protects and holds me,
Thy dazzling light enfolds me.
I AM thy threefold radiance,
I AM thy living Presence Expanding, expanding, expanding
now.

2. Holy Christ flame within me,
Come expand thy triune light; Flood my being with the
essence Of the pink, blue, gold and white.

3. Holy lifeline to my Presence, Friend and brother ever dear,
Let me keep thy holy vigil,
Be thyself in action here.

ВХОДНАЯ СВЯТОМУ Я ХРИСТА

1. Святое Я Христа надо мною,
Ты – равновесье моей души.
Зову я сиянье твоё благое:
Сойди и цельность мне принеси.
Рефрен: Твоё Пламя вечно во мне пылает,
Мир твой вечно вокруг растёт,
Любовь твоя бережно защищает,
Ослепительный Свет во мне поёт.
Я ЕСМЬ твоё сиянье тройное,

Я ЕСМЬ твоё Присутствие живое, Растущее, растущее, растущее во мне.

2. Святое Христопламя, войди в меня, Приди, расширь свой Свет тройной, Залей существо эссенцией огня, Белой, розовой, голубой, золотой.

3. Святое Присутствие – якорь спасения, Друг и брат, всегда дорогой,

Позволь мне нести святое бдение,

В действии стать навечно тобой.

4. Если во время чтения этого веления у вас возникают какие-либо ощущения, достойные внимания, запишите их в свой дневник. Это может быть физическое ощущение, или вы увидели что-то внутренним взором, или испытали чувства радости, счастья и умиротворения.

5. Продолжайте ежедневно практиковать это веление в течение одной недели, каждый раз записывая свои впечатления.

6. В конце недели просмотрите свои записи в дневнике. Прочтите нижеследующие вопросы и кратко изложите, какие перемены вы наблюдали, читая это веление.

- Какие ощутимые изменения я заметил, практикуя это веление?

- Случилось ли в течение недели что-нибудь такое, что, по моему мнению, явилось результатом чтения этого веления?

7. Определитесь, как бы вы хотели использовать это веление на предстоящей неделе. Если вы видите позитивные из-

менения, то, возможно, вы захотите продолжить читать его ежедневно и записывать результаты.



Глава 3

Духовная жизнь в материальном мире



• Мудрость учений владык •

Выражение вашего высшего Я

Принимая за основу концептуальные представления о нашем Высшем Я и о Божественной искре в сердце, давайте поближе рассмотрим, как мы выражаем себя в физическом мире. Овладение совокупностью энергий нашей материальной природы может помочь нам достичь большей гармонии в повседневной жизни, позволит лучше проявлять Высшее Я, что послужит возвышению нашей души.

Духовный образ жизни



Реальность жизни такова, что, находясь в физическом теле, иногда бывает непросто ощущать духовный настрой. Легко позволить физическому преобладать над духовным. Гораздо проще позволить энергии понизиться в сторону плотности материального мира, чем поднять сознание до измерений Духа. Частью земного сознания, помимо тела, являются мысли и эмоции, и каждому приходится иметь с ними дело. Любой, кто когда-либо практиковал медитацию, испытал на себе, что это значит, когда тебя беспокоят ощущения в теле, одолевают навязчивые, беспорядочные мысли и эмоции.

Многие инструкторы по медитации учат своих учеников признавать существование этих отвлекающих факторов для того, чтобы подняться над ними к высшему сознанию. На самом деле одна из главных задач земной школы жизни состоит в том, чтобы научиться объединять энергии Духа с энергиями материи. Истинная духовная жизнь подразумевает выражение духовности всеми способами – физически, ментально и эмоционально. Далее мы рассмотрим эту концепцию.

Мы облачены в четыре низших тела

Духовные энергии нашей высшей природы содержатся в трёх высших телах, которые, согласно терминологии вознесённых владык, называются: Я ЕСМЬ Присутствие, каузальное тело и Святое Я Христа. Существует также четы-

ре низших тела, которые необходимы нам для выражения себя в материальном мире. Это физическое, эмоциональное, ментальное и эфирное тела. Эмоциональное, ментальное и эфирное тела состоят из материи, которая вибрирует на частотах выше, чем физическая субстанция, что делает их невидимыми для взора обычного человека. Все четыре низших тела дают возможность душе расти и развивать большее самосознание и мастерство через повседневные дела.

Чтобы получить опыт пребывания в материи, научиться искусству самообладания и исполнить свой Божественный план, душа, облачённая в четыре низших тела, принимает излучение Я ЕСМЬ Присутствия через Святое Я Христа. Являясь женской полярностью существа, душа представляет собой приёмник для сходящего Божественного света. Высшее Я является мужской полярностью, светом Духа, откуда поступает творческая энергия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.