

Гунтарс Бралитис

Новус

Игра как спорт



Гунтарс Бралитис

Новус. Игра как спорт

«Издательские решения»

Бралитис Г.

Новус. Игра как спорт / Г. Бралитис — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-748950-2

Игра новус как спорт. Человек любого возраста и категории заболевания может найти в игре новус для себя спортивный интерес и быть красивым за выбранной игрой. Игра увлекательная, дарит новые положительные эмоции и счастье в глазах у игрока.

ISBN 978-5-44-748950-2

© Бралитис Г.
© Издательские решения

Содержание

Новус – игра, как спорт	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Новус
Игра как спорт
Гунтарс Бралитис

© Гунтарс Бралитис, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Новус – игра, как спорт

Новус вырабатывает у человека такие важные качества характера, как психологическую устойчивость, выдержку, умение сосредотачиваться и сдерживать свои эмоции, терпение. Чтобы освоить азы этой игры, могут понадобиться месяцы, а возможно, и годы. Однако потом вы сможете вырабатывать у себя «артистизм новуса» и демонстрировать за новусным столом, казалось бы, невозможное. Для занятий подавляющим большинством современных видов спорта существует возрастной барьер – для новуса такового нет. В новус можно играть в любом возрасте, добиваясь высоких спортивных результатов и принимая участие в турнирах и соревнованиях как внутри страны, так и в международных.

За новусным столом часто можно увидеть профессиональных спортсменов: футболистов, теннисистов, пловцов и других. Они успешно осваивают новый вид спорта.

Что же необходимо спортсмену, который хочет успешно играть в эту популярную игру? В новусе нет ничего второстепенного. Здесь важны и мастерство, и удача, и настрой игрока на конкретную игру, и, что, возможно, и есть самое главное, – физическая подготовка.

Представьте себе, что спортсмен за период одной игры за столом проводит 30—40 минут, за это время следит за игрой противника, высчитывает варианты своей игры, постоянно должен следить за правилами, подавать шайбу в строго определенных местах. При этом он одновременно выполняет хороший комплекс упражнений из области спортивной и художественной гимнастики, проводит сложнейшие удары из самых невероятных поз, например из-за спины. Во время игры у спортсмена находятся в работе и синхронном взаимодействии все группы мышц, при этом они получают мощную силовую нагрузку и сохраняют эластичность.

Доподлинно известно, что новус великолепно тренирует мышцы глаз, развивает глазомер. Среди новусистов вы найдете немало прекрасных стрелков. Новус развивает у человека сообразительность, находчивость, смекалку. Из тысячи возможных вариантов продолжения игры надо выбрать один – единственно верный – и нанести удар, точный до микрона.

Новус – это игра-тайна, чтобы познать ее, надо приложить труд и набраться терпения. В ней, как в любом виде спорта, конечно, есть элемент везения, тем не менее в новусе все зависит от игрока. Это очень тонкая зависимость психофизического состояния человека и его руки, держащей кий и готовящейся нанести удар. Не менее важно и то, что в игре новус всегда присутствует интеллигентный, спокойный дух. Новусу начинать учиться никогда не поздно, и совершенствоваться в нем можно всю жизнь. Чем лучше спортсмен играет, тем интереснее ему тренироваться.

Стремясь освоить новус, вовсе не обязательно ставить перед собой задачу стать игроком международного класса. Новус – это прекрасный досуг. Взявший в руки кий сразу поймет, что новус – это не просто забивание пешек, а необыкновенно красивая, умная игра, помогающая человеку раскрыть его возможности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.