

Гунтарс Бралитис *Новус*

Игра как спорт



Гунтарс Бралитис

Новус. Игра как спорт

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19052417

ISBN 9785447489502

Аннотация

Игра новус как спорт. Человек любого возраста и категории заболевания может найти в игре новус для себя спортивный интерес и быть красивым за выбранной игрой. Игра увлекательная, дарит новые положительные эмоции и счастье в глазах у игрока.

Содержание

Новус – игра, как спорт	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Новус
Игра как спорт
Гунтарс Бралитис

© Гунтарс Бралитис, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Новус – игра, как спорт

Новус вырабатывает у человека такие важные качества характера, как психологическую устойчивость, выдержку, умение сосредотачиваться и сдерживать свои эмоции, терпение. Чтобы освоить азы этой игры, могут понадобиться месяцы, а возможно, и годы. Однако потом вы сможете вырабатывать у себя «артистизм новуса» и демонстрировать за новусным столом, казалось бы, невозможное. Для занятий подавляющим большинством современных видов спорта существует возрастной барьер – для новуса такового нет. В новус можно играть в любом возрасте, добиваясь высоких спортивных результатов и принимая участие в турнирах и соревнованиях как внутри страны, так и в международных.

За новусным столом часто можно увидеть профессиональных спортсменов: футболистов, теннисистов, пловцов и других. Они успешно осваивают новый вид спорта.

Что же необходимо спортсмену, который хочет успешно играть в эту популярную игру? В новусе нет ничего второстепенного. Здесь важны и мастерство, и удача, и настрой игрока на конкретную игру, и, что, возможно, и есть самое главное, – физическая подготовка.

Представьте себе, что спортсмен за период одной игры за столом проводит 30—40 минут, за это время следит за игрой противника, высчитывает варианты своей игры, посто-

янно должен следить за правилами, подавать шайбу в строго определенных местах. При этом он одновременно выполняет хороший комплекс упражнений из области спортивной и художественной гимнастики, проводит сложнейшие удары из самых невероятных поз, например из-за спины. Во время игры у спортсмена находятся в работе и синхронном взаимодействии все группы мышц, при этом они получают мощную силовую нагрузку и сохраняют эластичность.

Доподлинно известно, что новус великолепно тренирует мышцы глаз, развивает глазомер. Среди новусистов вы найдете немало прекрасных стрелков. Новус развивает у человека сообразительность, находчивость, смекалку. Из тысячи возможных вариантов продолжения игры надо выбрать один – единственно верный – и нанести удар, точный до микрона.

Новус – это игра-тайна, чтобы познать ее, надо приложить труд и набраться терпения. В ней, как в любом виде спорта, конечно, есть элемент везения, тем не менее в новусе все зависит от игрока. Это очень тонкая зависимость психофизического состояния человека и его руки, держащей кий и готовящейся нанести удар. Не менее важно и то, что в игре новус всегда присутствует интеллигентный, спокойный дух. Новусу начинать учиться никогда не поздно, и совершенствоваться в нем можно всю жизнь. Чем лучше спортсмен играет, тем интереснее ему тренироваться.

Стремясь освоить новус, вовсе не обязательно ставить пе-

ред собой задачу стать игроком международного класса. Новус – это прекрасный досуг. Взявший в руки кий сразу поймет, что новус – это не просто забивание пешек, а необыкновенно красивая, умная игра, помогающая человеку раскрыть его возможности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.