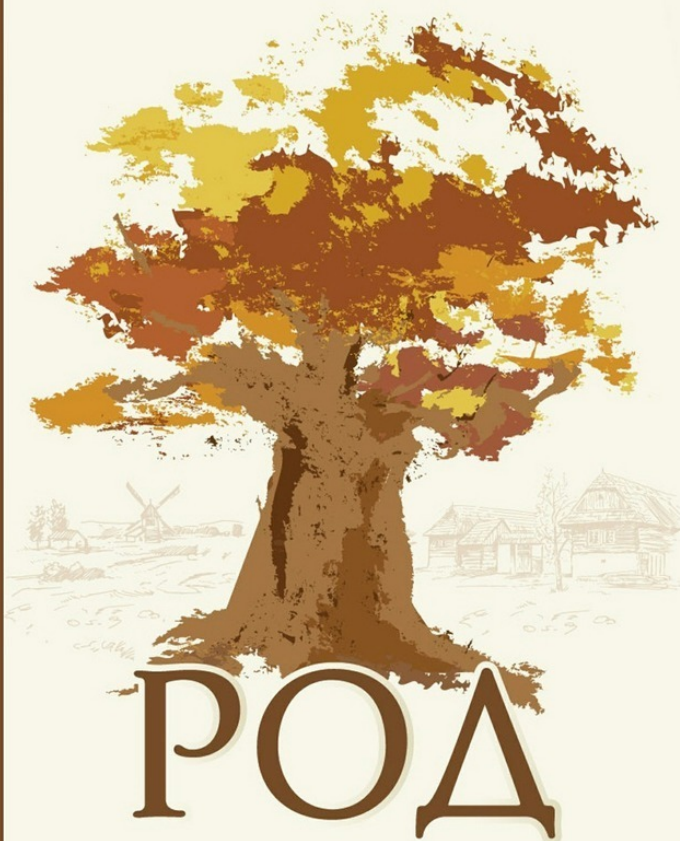


Рустам и Наталья
Хамитовы

РОД

Рустам и Наталья Хамитовы



Рустам Хамитов
Наталья Хамитова

Род. Как получить защиту и поддержку рода, или Как выйти из матрицы родовых сценариев

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19147651
ISBN 9785447492885*

Аннотация

Знаете ли вы, что каждая родовая система имеет свои законы и порядки? А каждый член семьи имеет определенную миссию в Роду? Очень важно правильно и грамотно трансформировать негативные родовые программы, которые всецело и полностью влияют на нашу жизнь. В книге даны практики и методики, посвященные тому, как реализовать свое истинное предназначение – стать настоящим мужчиной или гармонично развитой женщиной и обрести гармонию и взаимопонимание в семье.

Содержание

Вступление	5
Рождение в женском и мужском теле	7
Три женские энергии. Правильное использование их для счастья в личной жизни	9
Мужчина и женщина. Искусство выстраивания отношений	12
Упражнение	19
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Род
Как получить защиту
и поддержку рода, или
Как выйти из матрицы
родовых сценариев
Рустам Хамитов
Наталья Хамитова

*Эта книга посвящена нашим родителям
и Учителям, через которых невидимыми родовыми
нитьями мы связаны с нашим Праотцом. Без них
она никогда не увидела бы свет, и мы не пришли бы
к пониманию этой темы.*

С любовью и уважением к нашим Рода'м

© Рустам Хамитов, 2016

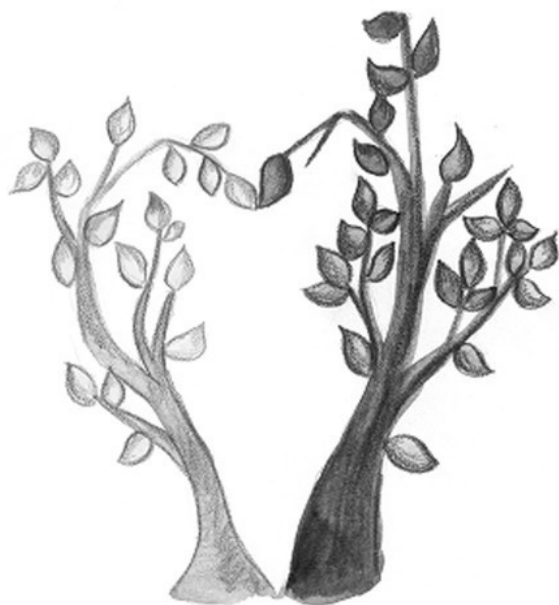
© Наталья Хамитова, 2016

© Ольга Юрьевна Коротаева, иллюстрации, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Наши Предки знали, что человек, достигая совершенства, помогает своему Роду на семь поколений в будущее и на семь поколений в прошлое. Так накапливается Сила Благодетельства Рода, которая переходит из одного поколения в другое. И наоборот, если мы «отдаём свою душу тёмным силам», то мы не только деградируем сами, но и выкачиваем энергию своего Рода на десятки поколений вперёд и назад. Этим, кстати, объясняется, почему у одного человека при рождении есть какие-то блага, а другого – нет. Почему один рождается здоровым, а другой – больным. Дело не только в его личной карме, но и в карме Рода. Как мы будем распоряжаться этой силой – зависит только от нас. И очень важно понять, почувствовать и проработать более глубокие причины родовых трудностей и проблем, для того чтобы жить счастливой, успешной, а главное Своей полноценной жизнью.



**РОЖДЕНИЕ В ЖЕНСКОМ
И МУЖСКОМ ТЕЛЕ**

Рождение в женском и мужском теле

Сегодня большинство современных людей недооценивает, что мы приходим сюда в соответствии со своей психофизиологической конституцией, то есть в мужском и женском теле. И соответственно задачи стоят перед нами разные. И хочется начать с женщин, так как женщина всегда, а особенно в наши дни, является двигателем, вдохновителем мужчин. Правильно поставленные желания женщины способны изменить мир.

В переводе с санскрита девочка – «дэва» – божественная. В древние времена родители знали, что с рождением девочки в семью пришла сама любовь, радость, божественный свет. Ведь женская природа – источник равновесия в семье и обществе, мир внутри и снаружи. И сегодня, во времена когда почти утрачены знания о жизни в гармонии и счастье, девочки неосознанно с детства склонны проявлять свою божественную природу: они послушнее мальчиков, лучше учатся, стараются создавать вокруг себя красоту и гармонию, заботливы и добры. Девочек воспитывали мягко, не наказывали, строгость в их адрес была недопустима. Но, к сожалению, в наш век воспитание нацелено на достижение успеха, а та-

ким образом, девочек уводят от истинной женской природы, и в девичьем характере начинают культивироваться мужские качества.

Наша задача – научиться пользоваться женскими качествами по-настоящему, отказавшись от мужского поведения. И все согласятся, что самый главный пункт для женщины – это быть счастливой. И тут важно иметь понимание, что никто не сделает женщину счастливой, кроме неё самой. Любое событие в жизни женщины, будь то замужество или рождение детей, подобно увеличительному стеклу. Если женщина счастлива – будет ещё счастливее, если несчастна... Делайте выводы.

Кто готов – начинаем работать. И в этом нам помогут 3 женские энергии.

Три женские энергии. Правильное использование их для счастья в личной жизни

Первая энергия – энергия любви и красоты, на санскрите ее олицетворяет Богиня Лакшми.

Следующая энергия – это энергия Творчества и знания, ее представляет Сарасвати, существует 64 искусства Сарасвати.

Затем идет энергия очищения и самозащиты – на санскрите это Дурга. И этой энергией, как правило, не принято пользоваться. Вследствие этого женщина, игнорирующая эту энергию, становится жертвой детей, мужа, родителей, что не приводит к гармоничным взаимоотношениям, а доставляет страдания и болезни.

Каждую энергию можно разбить на подпункты.

ЭНЕРГИЯ БОГИНИ ЛАКШМИ

- Правильно используя энергию любви и красоты, женщина становится прекрасной во всех отношениях. У многих современных женщин ярко выражен перегиб в духовность,

и наступает такой момент, когда красота уходит. Мужчина устроен таким образом, что перестает в этот момент восхищаться женщиной, и ей становится трудно его удержать.

- Женщина должна уметь наряжаться и украшаться. Украшать дом, заботиться о близких, заниматься благотворительностью, домашним хозяйством.

Если это не выполняется, то самой женщине становится дискомфортно, так как свою настоящую силу женщина может получить только дома. Веды говорят о том, что женщина 80% энергии получает дома, а мужчина 80% на работе.

ЭНЕРГИЯ БОГИНИ САРАСВАТИ

- Энергия Творчества и Знания говорит о том, что важно реализовать свой творческий потенциал. Необходимо заниматься Творчеством, иначе идет увядание и наступает преждевременное старение. Все мы знакомы с пожилыми людьми, которые с упоением читают книги или изучают научные труды. Кто-то занимается вышиванием, кто-то играет в шахматы или выходит на лыжню, проходя десятки кило- метров; кто-то бегают, плавает в бассейне. Все это называется проактивный образ жизни, и, как результат – здоровое тело и спокойный ум. В нашей семье принято в обыденной жизни совместно с детьми петь, танцевать и еженедель-

но бывать на природе, используя активные виды спорта. Это дает огромный приток энергии и сил.

- Также сюда входит умение вдохновлять супруга. Необходимо иметь знания, как это делается.

Остановимся более подробно на этой теме.

Мужчина и женщина. Искусство выстраивания отношений

«За моим успехом стоит женщина». Признали почти все успешные мужчины. «Она все время что-нибудь хотела» — сказали они, и часто это двигало и двигает каждого мужчину. Если рядом с мужчиной женщина, которая ему небезразлична, и у нее есть желания, то он будет стараться исполнить ее желания. Мужчины так устроены — им нравится делать женщину счастливой.

Однако правильно «желать» надо уметь. И проблема современной женщины в том, что, вместо того, чтобы мягко «желать», она подавляет свои желания или ждет, когда у мужчины наладятся дела. А то и вообще, делает недопустимое — начинает помогать ему. Некоторые из нас продавливают свои интересы и потребности, что приводит женщину из состояния «хочу» в состояние «дай». И скорее всего, после прочтения этих строк, у вас возник риторический русский вопрос: «Что делать»? Самое главное в этом случае:

- **Принять мужчину таким, какой он есть, и перестать его переделывать.**

Итак, первый шаг на пути к счастью и миру в семье приня-

тие мужчины таким, какой он есть. Откажитесь от идеи, что вы лучше мужчины что-то знаете, в чем-то разбираетесь, что вы умнее, сильнее его. Современные женщины часто заигрываются так, что перестают считаться с авторитетами. У них существует такая уверенность в своей правоте, что даже когда они делают ошибки, просто не замечают этого. Понаблюдайте за собой, вспомните свою жизнь и ответьте честно себе на вопрос: «Как часто я была и бываю не права, и как часто я не могу это признать?»

• **Второе, что очень важно понять, это то, что ваш мужчина, как и все люди, не идеален.** Он на 50% состоит из достоинств, а на остальные 50% из недостатков. Конечно бывают и другие соотношения! Но обычно это реальность, которая неизменна.

Дайте мужчине свободу быть самим собой, со всеми качествами и проявлениями, и перестаньте его совершенствовать и учить, а также оценивать его идеи, так как это губительно не только для отношений, но и для Творческого развития Вашего мужчины. Очень часто из бредовых идей возникают успешные проекты.

Сейчас я Вам расскажу о нескольких бредовых идеях, которые принесли их владельцам большие доходы.

1. Million Dollar Homepage

Инициатор: Алекс Тью

Год: 2005

Оценивается в: \$1,037,100

Как возникла идея: Алексу были необходимы деньги на получение бизнес-образования, поскольку на погашение образовательного кредита ушли бы годы. Его идея принесла ему миллион в первые 5 месяцев! Тью увидел возможность в продаже домашних страниц вебсайтов: он создавал страницу, состоящую из блоков пикселей размером 10x10 и продавал их по \$10 за блок. Рекламодателям или клиентам оставалось лишь загрузить любую картинку на сайт, будь то логотип или любое другое изображение. Последние 1000 пикселей были выставлены на продажу на eBay. Сейчас проект оценивается в \$1,037,100

2. ICanHasCheezburger

Инициаторы: Эрик Накагава и Кари Юнбасами

Год: 2007

**Оценивается в: \$ 9,984,120 (согласно
worthofweb.com)**

Как возникла идея: Эрик, блоггер с Гавайев, и его по-

друга Кари создали сайт, на котором висела картинка кота с надписью «I CanHasCheezburger?». Пара продолжала выкладывать смешные фотографии на сайт. Вскоре они продали сайт за \$2 млн. основателю inspiringinterns.com Бену Хаху, который превратил проект в 6 различных юмористических порталов и даже выпустил книгу, которая принесла еще \$500 тыс. и стала бестселлером NewYorkTimes. По последним данным сейчас на сайт ежедневно заходят 1.5 млн. пользователей, которыми загружается около 8000 фотографий. Проект оценивается почти в \$10 млн.

3. Instagram

Инициаторы: Кевин Систром и Майк Кригер

Год: 2010

Стоимость: \$1 млрд

Как возникла идея: Кевин и Майк хотели создать программу, которая позволяла бы делиться фотографиями, но не раздражать всех, кто их может увидеть. Поэтому они пришли к идее фолловеров и хипстерским фильтрам, которые можно легко применить. Идея была в том, чтобы снимки напоминали по стилю Kodak и Polaroid и привнесли в наши дни такие эффекты фотографий, которых уже нельзя добиться при помощи обычных фотокамер. Несмотря на то, что создатели не планировали продавать сайт, от предложе-

ния Цукерберга в \$1 млрд. сложно было оказаться, и команда Instagram из 13 человек присоединилась к Facebook в апреле этого года.

4.Quora

Инициаторы: Адам Д'Анжело и Чарли Чивер

Год: 2009

Оценивается в: \$86 million (согласно gigaOm.com)

Как возникла идея: два экс-Facebook инженера пришли к идее создать обычный сайт вопросов-ответов от квалифицированных специалистов. Идея, как утверждают основатели, лежала на поверхности, потому что в Интернете очень много Q&A сайтов, но ни один из них не является профессиональным. Особенно это касается области стартапов и предпринимательства (кстати, в число экспертов удалось привлечь крупных предпринимателей, которые отвечают на практические вопросы на основе своего опыта). Сайт редактируется самими же пользователями, поэтому ответы всегда релевантны и полезны для тех, кто задавал вопросы.

5. deviantArt

Инициаторы: Анжело Сотира, Скотт Жаркофф и МэттСтефенс

Год: 2000

Оценивается в: \$19 млн (согласно entrepreneur.com)

Как возникла идея: deviantArt, одна из крупнейших и долгоживущих социальных сетей, была создана с целью быть «самой глубокой и самой вертикально интегрированной соц-сетью, которая когда либо существовала». Проект добился успеха, и сейчас dA это единственная онлайн площадка для артистов с аудиторией более 14 млн пользователей, целью которой является предоставление любому артисту (из сфер искусства, литературы, продюсирования фильмов, фотографии и др.) платформы для анонсирования и обсуждения своих работ.

Всегда помните, что если вы будете уважать идеи, то мужчина будет чувствовать, что с ним рядом родная душа. Так как идея мужчины – это часть его самого, и для него важно, чтобы это разделял его близкий человек.

• И самое главное – если ваш муж чем-то вас не устраивает – найдите причину этого в себе. Это то, куда нужно пустить Ваши силы и время.

«Какой была бы я, если была бы мужчиной?» Уверены, что хотите это знать? Тогда **посмотрите на своего мужа. Вот такой и были бы.** Ему не хватает мужских качеств

так же, как вам не хватает женских.

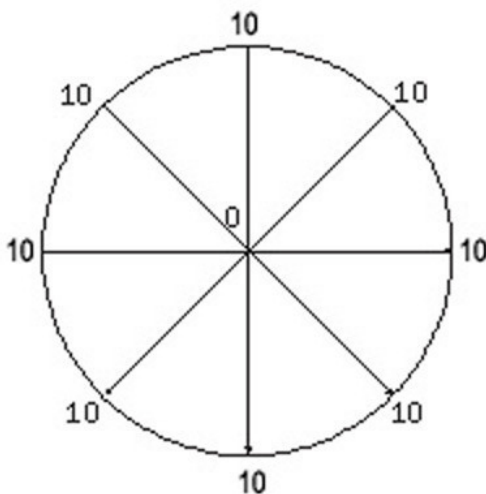
Знаете ли Вы о том, что нам женщинам повезло больше? У мужчин с принятием дела обстоят намного лучше. Они легче принимают нас такими, какие мы есть, чем мы их. Мы не даем им ни права на ошибку, ни права быть самими собой. Так что, если вы хотите, чтобы ваши отношения были хорошими, перестаньте совершенствовать и учить своего мужчину.

• Следующий пункт – ни в коем случае, никогда, ни при каких обстоятельствах не приводите своему мужчине в пример других мужчин.

Ни друга, ни папу, ни брата, ни сына – никого! Его нельзя ни с кем сравнивать. Идея сравнения губительна для мужчины. Если вы будете поддерживать в мужчине мужественность, уверенность в себе, гордость, он автоматически будет успешен. Ему легко будет достигать поставленные цели, просто потому, что в «мужском состоянии» мужчина нацелен на достижение.

Чтобы научиться так жить и общаться с мужчиной, недостаточно просто прочитать. Начните воплощать все полученные знания в жизнь. И для этого я предлагаю вам выполнить практическое задание.

Упражнение



Рисуем колесо и делим его на 8 секторов. В середине ставим ноль, по краям десять.

Каждый сектор имеет свое значение:

1. Рq-здоровье – на сколько вас устраивает его здоровье, физическая активность, мышечный тонус?

2. Eq-эмоциональное состояние – насколько вас устраивает, как он выражает или не выражает эмоции.

3. Iq-интеллект – насколько устраивают умственные способности.

4. Sk-духовность —насколько устраивает духовность.

5. Мужественность – насколько устраивают мужские черты характера, мужественность?

6. Талант – насколько устраивают таланты.

7. Характер – какой характер?

8. Внешность – устраивает ли внешность?

И оцениваем только один раз, потому что менять своего мужчину мы не можем и не должны. Сейчас честно оцените – насколько вы удовлетворены уровнями своего мужчины? Посмотрите, какой сектор пострадал больше всего? Это принятие вашего мужчины на сегодня.

Какие качества для вас на сегодня более болезненны и какие причиняют неудобства? Затем посмотрите на качества, которые нравятся. И вы увидите: есть, за что любить своего

избранника, так как у него много качеств, которые для вас привлекательны.

А затем выберите пункты, в которых мало баллов и работайте над принятием этих качеств, учитесь с этим жить. И когда это произойдет, смело ставьте максимальный балл. Теперь это не недостаток, а просто черта характера вашего любимого. Иначе, если вы будете жить с идеей поменять мужчину, вы все время будете проявлять по отношению к нему агрессию (а агрессия – это мужское качество и по законам Вселенной, она всегда сурово наказывается). Проявляя агрессию, вы воюете с мужчиной и в результате либо получите жесткий ответ, либо он поддастся вам, и это будет значить, что вы «задавили» своего мужчину и поменялись с ним ролям. И тогда вы станете главой семьи, начнете зарабатывать деньги, что сегодня часто происходит в современных семьях. Тут Вы и теряете свою женскую суть.

Сделаем еще одно упражнение.

Возьмите листок бумаги, альбом, цветные краски, карандаши – кому чем хочется рисовать. И сейчас нарисуйте своего мужчину в образе растения, но не цветка (это может быть кустарник, дерево, плодово-ягодная культура). Представьте, каким бы растением мог быть ваш мужчина?



Посмотрите: это дерево или куст, может быть, кактус? Это ресурсы вашего мужчины. Нужен уход вашему дереву или нет? Для чего оно, насколько уязвимо? Есть колючки или нет? Здоровое, бодрое или сморщенное, высохшее и никому не нужное? В чем сила вашего дерева? Что вы делаете рядом с ним? Ухаживаете, подрезаете или просто наслаждаетесь. Может, вы его охраняете от чего-то или кого-то? Можете к нему подойти или нет? Чувствуете ли легко себя рядом с этим деревом? Есть ли дискомфорт? Посмотрите, с какой позиции вы его воспринимаете? Может, Ваш взгляд направлен на маленькое растение, и Вы бегаєте вокруг с лейкой? Посмотрите на корни? В земле они или нет? Если да, то у Вашего дерева большая родовая сила и много родовой энергии. А если оно в горшочке, то в роду проблемы. И ему не хватает родовой энергии. Этот рисунок – зеркало ваших отношений.

• Следующим шагом мы начнем учиться восхищаться своим мужчиной, так как для мужчины нет ничего лучше – это его самое «вкусное» состояние. Но всегда хвалите мужчину за мужские качества.

Для этого хорошо составить список женских и мужских качеств.

Женские	Мужские
Сострадание, скромность	Ответственность
Доброта	Выносливость
Мягкость	Решительность
Послушность, спокойствие	Сила
Изящность	Серьезность
Обаяние	Умение решать задачи
Терпение	Упорство, логика, целеполагание
Забота	Твердость, великодушие
Открытое сердце	трудолюбие
Целомудрие	Аскетизм
Эмоциональность	Устойчивость, надежность
Интуиция	Смелость
Гибкость	Последовательность

И помните о том, что перехвалить мужчину невозможно. Знаете, почему? Потому что Ваш мужчина вырос в Ваше же время. У него была такая же семья, как и у Вас. Где с детства он слышал установки родителей, что он делает не так, и т. п. И если мужчина в себе не уверен, но рядом с ним женщина, которая в него верит, то и он начинает в себя верить. Поэтому перехвалить мужчину невозможно, но важно это делать правильно.

Хвалите всегда за конкретные дела. Можно хвалить авансом. Это делают тогда, когда хочется, чтобы он проявил какие-то мужские качества больше. И даже если он проявил ответственность на 5 копеек – проявите благодарность на 500 рублей. Но отслеживайте свои мысли, не думайте, что мужчины легковверные, они очень четко чувствуют фальшь. Часто вы сами знаете – человек улыбается, а внутри у него совсем другая история. И если вы настроились сделать комплимент – то отследите то, что хотите сказать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.