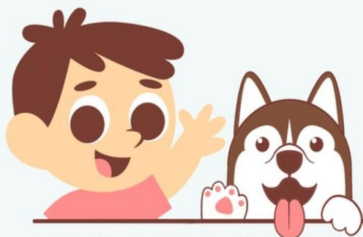


КРИСТИНА РУССКИХ



ЗАПИСКИ
О ВОСПИТАНИИ



ПСИХОЛОГ С СОБАКОЙ

[СЕРИЯ Пишу и вдохновляю]

пишу и вдохновляю
пишу и вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и вдохновляю
пишу и вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и вдохновляю
пишу и вдохновляю

пишу и вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и
вдохновляю

пишу и
вдохновляю

Кристина Юрьевна Русских
Психолог с собакой.
Записки о воспитании
Серия «Пишу и вдохновляю», книга 4

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70207390
SelfPub; 2024*

Аннотация

Книга К. Русских «Психолог с собакой. Записки о воспитании» адресована для тех, у кого есть дети и собаки. Автор – мама двух детей-подростков, хозяйка прекрасного пса Лаки и по совместительству практикующий психолог. В книге, написанной в стиле нон-фикшн, К. Русских излагает свои наблюдения и опыт в воспитании детей и собак. Оказывается, в воспитании детей и собак есть много общего, но и, конечно же, много различий. Что нельзя, а что можно или даже нужно делать, чтобы и дети, и собаки были счастливы. Не судите строго, это первая книга автора и написана она от чистого сердца.

Содержание

Введение.	4
Глава 1. Поздравляю, у вас будет собака!	7
Глава 2. Уже дома.	13
Глава 3. Приучение к туалету.	27
Конец ознакомительного фрагмента.	31

**Кристина Русских
Психолог с собакой.
Записки о воспитании**

Введение.



В мире нет лучшего психиатра, чем щенок, который лижет вам лицо...

Собака и ребенок имеют множество общих черт, которые делают их похожими друг на друга.

Во-первых, они оба очень верные и преданные. Они любят своих хозяев безусловно и готовы следовать за ними куда...

Во-вторых, собака и ребенок требуют много внимания и заботы. Они оба нуждаются в постоянном общении и играх.

В-третьих, они оба могут быть очень активными и игривыми. Собака может бегать и играть, а ребенок может прыгать и бегать.

В-четвертых, и собака, и ребенок могут быть очень ласковыми и нежными. Они оба любят обниматься и целоваться.

В-пятых, они оба могут быть упрямыми и непослушными. Иногда они могут не слушаться своих хозяев и делать то, что им не следует делать.

Однако, несмотря на все эти сходства, собака и ребенок

также имеют много различий. Ребенок растет и развивается, а собака остается на том же уровне развития. Ребенок учится говорить и ходить, а собака не может научиться говорить или ходить на двух ногах.

Таким образом, собака и ребенок имеют много общего, но также имеют и много различий.

Когда у меня появился дома щенок, я погрузилась в казалось непривычный для себя собачий мир, поняла, что почти все это проходила со своими детьми, когда они были дошкольного возраста.

Потом разница между собакой и подростком становится существенной, собака так и всю жизнь останется условным ребенком, нуждающимся в вас. Дети наоборот будут стараться взрослеть, выстраивать личные границы и сепарироваться. Как мудрые родители. мы должны помочь им в их стремлении к взрослости. Стать опорой и поддержкой, а не надзирателями

Глава 1. Поздравляю, у вас будет собака!



Тот, кто говорит, что счастье не купишь, никогда не покупал щенка. Уилфред Лэмpton

Да, вы приняли решение, все взвесили, и собаке быть в вашей семье. Чаще всего происходит так, как и с детьми. Решение должно быть осознанным и взвешенным. Хотя собака может быть и «по залету»: вот вы вышли утром из квартиры, а там – маленький сладкий пирожочек – сердечко дрогнуло... Сытый и вымытый собачий ребенок уже сладко посапывает у вас на полу. И это любовь с первого взгляда. Так бывает, но редко. Если вы никогда не думали о собаке и вообще не любите животных, так не получится, но чудеса иногда происходят. И бездомные собачьи малыши находят любящих мампап.

Возвращаемся к осознанности. Решили – хочу, теперь надо понять – зачем? Что вы хотите от собаки? Охрану, спорт, выставки, ездить на ней в упряжке, ходить на охоту или компаньона, который всегда рядом. Глупо ожидать от ездовой хаски, что он будет лежать для красоты в углу и смотреть на вас своими красивыми голубыми глазами. Эта порода выращена для того, чтобы целый день бегать по снегу в упряжке, не мёрзнуть и не уставать, если не давать ему соответствующую нагрузку, он будет изливать свою энергию как может. Или вы же не посадите чихуахуа на цепь в ожидании, что он

будет защищать дом?

Также надо понимать, какого вы хотите вырастить ребенка: или это будет ваш костыль в старости и личный подавальщик стаканов, или самостоятельный самореализованный человек, который знает, что хочет.

У меня Кинг Чарльз кавалер спаниель.

Я для себя выбирала компаньона, не крупную и не очень мелкую породу, чтобы всегда был рядом, чтобы его было легко брать с собой, чтобы он легко уживался с кошками. Охранные качества – может лизнуть вора.

Ещё хотела, чтобы собака была няшкой и пулипусечкой, врядли бы такое обращение подошло к овчарке.

Но, скажете вы, у собаки можно выбрать и размер, и породу, и характер. Да, скажу я, все равно каждый щенок одной породы и даже одного помета индивидуален. Дети в семье, воспитанные одинаково, все равно редко похожи друг на друга характером, привычками, темпераментом. Мои дети, когда были маленькие, отличались по скорости передвижения. Пока сын переносил свою ножку через порог подъезда, дочь уже скрывалась за углом дома.

Когда вы решили, что у вас будет ребенок, вы уже выбрали себе мужчину, с которым хотели бы быть на столько, на сколько может соединить любящих мужчину и женщину их общий ребенок. И вы же уже выбрали этого мужчину для себя и для своих будущих детей за какие-то качества.

Конечно, бывают ситуации, когда ребенок "для себя", или вот был нормальный мужик, а родился ребенок, и сломался – стал каким-то не таким. Но про это не в этой книге.

Ребенок и щенок вырастут и станут отражением своей семьи. Вряд ли собака станет нервной и пугливой, если росла в любви и заботе. Собака бывает кусачей только от жизни собачей. Это правда. Если давать послание ребенку: "Я все для тебя", он так и будет жить: "Я все для всех", а как для себя жить, он не будет понимать. Но если ребенок знает, что он любим, признан и принят любим в своей семье, что дом и родители для него опора и поддержка, а не карательный орган, то вырастет самодостаточным и реализованным человеком. Щенок, которому позволяют изучать мир, занимаются, воспитывают его – вырастает послушным, весёлым и любопытным.

На днях меня тренер собаки спросил: "Ваша семья активная?" – "О да! Очень!" – "Оно и видно по собаке, что вы не сидите на диване, очень подвижный щенок'.

Собаки и дети – отражение семьи, в которой они растут.

Глава 2. Уже дома.

Если у вас есть собака – вы возвращаетесь не в дом, а до-



мой

. Пэм Бра-

Вот у вас дома появился щенок. С чем это сравнить? Как будто у вас сразу появился ребенок 1-3 лет.

Вы, конечно, готовились к его появлению -дома, скорее всего, уже есть миска, лежанка, игрушки. Снова у вас нет личного пространства, и, куда бы вы не пошли, за вами следует личная тень. Опять сходить в туалет и душ становится проблемой, потому что под дверью скребётся и скулит существо, для которого вы – центр вселенной.

В первые дни, когда только появился щенок, вы, скорее всего, возьмёте выходные, типа декретного отпуска по уходу за малышом. Если вам удалось выскользнуть из дома, минуя умоляющие глаза, то, выйдя за дверь, услышите жалобный лай-плач, от которого сердце разрывается.

И где бы вы ни были, теперь всегда вы рветесь домой, борючая: " Я не могу, у меня дома малыш". Лишний раз нигде не задерживаетесь и отказываетесь от посиделок. Прежде чем куда-то пойти. вы узнаете, можно ли туда с собакой, если нет, то вообще никуда не идете.

Вас уже узнают в ближайших собачьих магазинах, потому что теперь часто там бываете, выискивая чем ещё можно по-

баловать ваше чудо. С удовольствием рассматриваете товары для собак – игрушки, одежду и вкусняшки.

Стараетесь все свое свободное время посвящать щенку, попутно привыкая выполнять ежедневные дела с учётом помощника. Иногда, чтобы просто помыть пол, надо усыпить собаку. Чтобы щенок уснул, надо лечь с ним. Тут самое главное самой не уснуть. По всей квартире разбросаны игрушки, и вы занимаетесь мамским фитнесом – шаг-наклон.

Как будет выглядеть наша жизнь и наш дом в первый месяц после появления маленького пушистого комочка?

Скажу честно – очень непривычно.

Клетка и вольер займут много места, все вещи с нижних ярусов перекочают наверх, часть предметов будет спрятана в шкафах. Наверняка, появится обувница или другое место, куда можно будет убрать обувь. На полу появится ковер, ковролин или линолеум (в случае, если у вас дома ламинат, паркет, плитка). На полу будут разбросаны игрушки, диван или плинтус может быть пожеван.

А еще пеленки в местах справления нужды.

Ну как, готовы к такому повороту?

Будьте готовы к изменениям в жизни: гулять, заботиться, ездить в ветклинику. Дизайн в первые месяцы уходит на второй и третий план.

Прячем ценные и милые сердцу вещи, расположенные в зоне доступа щенка. Либо поднимаем все повыше, либо убираем в шкаф. Конечно, как порядочный хозяин, вы сразу же начнете воспитывать щенка. Игрушки грызть можно, пульт – нельзя. Корм кушать можно, блинчики со стола – нельзя. Но самая лучшая стратегия воспитания – параллельно с обучением запрещающим и разрешающим командам – не искушать щенка. Убрать все, что может переманить его на темную сторону, подальше. Это самый эффективный способ.

Обувь, следуя вышеизложенному принципу, тоже лучше изолировать от щенка.

Застилать пол, если он у вас скользкий, обязательно. Это вопрос здоровья щенка и будущей взрослой собаки. Ламинаты, паркет, плитка (даже если она шершавая) – это те покрытия, на которых лапы у щенков разъезжаются. Итог – неправильная поступь, нарушение скелета (которое потом не лечится) или того хуже – травма.

Клетка или вольер – обязательные атрибуты для малень-

кого щенка. Это нужно для безопасности щенка, особенно, когда он остается один, и личное место песика в вашем доме, где он чувствует себя в безопасности и может отдохнуть.

Сразу решите на счёт дивана, можно или нельзя. Если можно один раз, значит можно всегда, если нет, то НЕТ.

Но нет никаких гарантий, что, когда дома никого нет, щенок будет спать на полу, потому что так ему сказали. Если все-таки вашему пёсику разрешено спать на хозяйском месте, позаботьтесь о безопасности. Представьте сколько раз собака за день запрыгивает и спрыгивает, для собак мелких и средних пород это тоже самое, если вы будете прыгать со стола. Что будет с суставами через несколько лет? Лесенка для собак отличное решение.

Игрушки – это радость для щенков. Но необязательно скупать все зоомагазины и иметь дома 100 разных игрушек. Щенку достаточно 3-4 игрушек в свободном доступе, чтобы он мог подойти и поиграть с ними, 1-2 интерактивные игрушки для взаимодействия с вами (хозяином), 2-3 игрушки для улицы. Итого почти 10 игрушек.

Игрушки быстро надоедают щенку, поэтому можно поступить как с детскими игрушками: часть изымаем и прячем в коробку, куда у щенка нет доступа. Можно изъять все 10, это

даже лучше.

Далее мы даем щенку другие игрушки таких же категорий. Через месяц изымаем их и даем те, спрятанные в коробку.

С возрастом собаке необходимо меньше игрушек в силу того, что зубы уже сменились, пес может любить просто проводить время с хозяином на диване или предпочитать больше уличные игрушки, которые, как правило, более долговечные, нежели обычные погрызушки.

Пожеванные диван или плинтус (или косяки дверей) – это необязательный бонус к появлению щенка, но возможный в силу породных особенностей или воспитания (а точнее его отсутствия). Если с щенком не заниматься и оставлять его подолгу одного без вольера, то приготовьтесь к скорому ремонту.

Воспитанием щенка можно и нужно заниматься с самого начала. Воспитание – это не дрессировка, к которой стоит приступить с 6 месяцев. Это определенные моменты и правила, которые есть в вашей семье. Щенок раньше жил так, а в вашей семье принято по-другому. И ваша обязанность – объяснить щенку, как теперь ему быть. Как кушать, как играть, как ходить в туалет, как взаимодействовать с членами

семьи и гостями, другими животными.

Запомните главное правило: если щенок делает что-то неправильно, то это не значит, что он плохой. Это значит, что вы не научили его, как делать правильно.

Это касается и в воспитании детей.

Спустя месяцы с собакой.

Как это?

Все не могу привыкнуть что, постоянно кто-то путается в ногах.

Постоянно лёгкое беспокойство: все ли хорошо? Вот чешется – не блохи ли? Кусает хвост – это нормально? Чихнул – вдруг простыл. Дышит тяжело – что случилось?

Плохо поел – вдруг заболел.

Слава богу, со мной на связи постоянно ветеринар, заводчик и кинолог.

Пёс у меня активный и с характером, слава богу, я уже начинаю понимать его потребности. Он постоянно находит

и жуёт мою одежду, погрыз все пульты в доме.

На днях захожу домой, дома только кошки и собака, а там телевизор работает. Я крадусь в гостиную думаю, кто там может быть? Дети в лагере, муж на работе. А там Лаки добрался до пульта и включил себе телевизор, чтобы не было скучно.

Раньше лаял на кошек, которые сидят на диване, сейчас вырос и уже запрыгивает на диван и лает на кошек прямо с дивана. Дома появляются постоянно новые интерьерные решения: лежанки, вольер, лесенка, чтобы безопасно на диван взбираться.

Всегда всё идёт не по плану: вот он, молодец, несколько дней ходит исправно на улицу, а потом опять случается промах, и ты снова бегаешь с тряпкой и убираешь лужи.

Каждый раз что-то новенькое, столько открытий, а сколько всего ждёт впереди.

Я, когда иду с ним гулять и веду его на поводке, и не могу поверить, что это моя собака.

Мне кажется, что у меня лицо постоянно в собачьих слюнях, да не только у меня, у всей семьи. Лаки всегда облизывает всем лицо. Раньше я думала – фуууу, как так разрешают собаке лизать свое лицо.

А сейчас я понимаю, какое это счастье.

Я горжусь, какой умный у меня щенок, кинолог подсказала разные головоломки для собак, и мы постоянно их усложняем, с удовольствием наблюдая, как он добирается до лакомства.

Он уже знает основные команды и названия своих игрушек. А вообще понимает все, что ему говорят.

Но он очень хитрый и упрямый, любит делать по-своему, когда никто не видит, а если смотришь на него – ну чисто собачий ангел!

Люблю его, кайфую от того, как он меняется и растет.

Наслаждаюсь общением с ним. У нас ещё все впереди!
Как изменилась моя жизнь с появлением собаки.
Некрасивая правда...

Я бы хотела сказать, что после появления собаки в нашей семье наступили мир и гармония, что все счастливы, и любят этот вечный двигатель, но нет. Всё не так однозначно, как хотелось бы.

Лаки таскает папины тапочки, выносит из комнаты сына учебники, а у дочери вообще наводит генеральную уборку.

Понятно, что все не очень этому рады...

Возвращаясь к вопросу, как изменилась наша жизнь с появлением собаки, скажу, что жизнь стала совсем другой. Поменялся распорядок дня, изменился список покупок, появились новые знакомые, в квартире стало сильно беспокойно, очень неоправданно и вообще всё не так, как раньше.

Если раньше я могла позволить себе спать столько, сколько хочется и может, то сейчас всё... Закончилась лафа. Сейчас в будни подъём в 6.30 и часовая прогулка по району. В выходные на час мой сон продлевается, но это капля в море в сравнении с тем, что было ранее.

Я узнала, где в округе есть собачьи площадки для выгула, излазила все кусты и даже знаю теперь, под каким собираются тусовки, и под каким спит бомж Василий. Мы с Лаки обходим его стороной, чтобы не тревожить доброго человека. Первые дни, когда мне пришлось вставать в такую рань, я тешила себя фразой: "Кто рано встаёт, тому Бог подаёт". Ничего подобного. Кто рано встаёт, тот целый день спать хочет. Вот как это было.

Я думала, что собака – это будет мой ресурс, но это не всегда так.

Вечером, после тяжелого рабочего дня, когда хочется протянуть ноги в потолок и включить сериальчик, но дома собака намекает, что сейчас время гулять.

Я сейчас вместо обеда гуляю с собакой, а вместо тихого часа мою собаку.

Лаки все время на улице пытается что-то подобрать и съесть, у меня пальцы вечно в собачьих слюнях, потому что я не позволяю это делать. А вы знали, что собака обожает валяться в тухлятине?

Во-первых, собаки так отбивают свой запах, чтобы враги не учуяли.

Во-вторых, чем омерзительнее запах, тем круче собака выглядит в глазах окружающих собак, типа, побрызгался самыми крутыми духами, и все вокруг должны оценить

Активность семьи в целом и меня в частности стала сильно выше. Я, спустя час после пробуждения, уже прохожу 2-3 км. А иногда и пробегаю. Тогда, как ранее я за целый день столько не всегда проходила. Если к этому еще добавить сба-

лансированное питание, то можно неплохо похудеть. Но это пока только теория. До практики еще не дошла. Потому что до сих пор заедаю утренний стресс))).

В список покупок добавились таблетки от клещей, глистогонные средства, моющие средства для собаки, корм, лакомства, пелёнки и игрушки. Я теперь знаю, что пелёнки лучше покупать в «Ашане», а лёгкое (орган животного?) сушить самой. Самое вкусное для собаки – это вонючий рубец и семенники (да, да, это именно то, о чем вы подумали, говорят, для кобелей это полезно).

А еще у меня в каждом кармане собачий корм и пакетики для отходов – мало ли, где это может пригодиться.

Я теперь знаю почти всех собаководов на районе. Знаю собак, к которым лучше не подходить, а с какими можно без опаски поиграть. Я перестала бояться чужих собак, ибо если хозяин спустил с поводка, то он на 100% уверен в доброжелательности своего питомца. Это внушает мне уверенности. Я знаю места, где собираются собаководы. Их, оказывается, намного больше, чем я думала. Вечерняя прогулка теперь проходит как обмен приветствиями и собачьим новостями.

Но есть и плюс. На полу больше ничего не валяется. Кроме шерсти и пеленок. Ибо все остальное будет быстро уни-

чтожено, если окажется на уровне глаз собаки. А в последнее время даже то, что на полках неаккуратно приколочено, проверяется на прочность собачьими зубами.

Я раньше думала, что кошачья шерсть – это зло. Нет. Кошачья шерсть вперемешку с собачьей – вот, где зло.

В доме всегда царит хаос. Либо кошка гоняет собаку, либо собака гоняет кошку.

Все кричат или пытаются унести кошку, или успокоить собаку, кричат командуют, от этого Лаки скачет ещё больше, ему кажется, что
это веселая игра.

А я сижу, смотрю на всё это, и мне хорошо. Меня всё устраивает. Подъем в 6.30, черные пакеты с какашками по утрам, собаководы, пеленки по всему дому, хаос вокруг меня. Да и все это временно. И собака научится ходить на одну пеленку, и вскоре вообще пеленки будут не нужны.

Зато сколько эмоций дарит мне мой Лаки, как он радуется, когда мы приходим домой, как он бежит хвостиком за мной.

Как мы с мужем нежно любим нашего младшенького, хо-

дим с ним гулять, и пока один купает в ванной, другой уже стоит с полотенцем.

Как мы укладываем его спать между нами (да, да, собака спит со мной, хоть я говорила, что не пущу на кровать его, но он такой сладкий пирожочек).

Мы учим командам и радуемся его успехам, водим на тренировки и готовимся к выставкам.

Я предвкушаю, сколько ещё счастливых моментов будет в нашей семье вместе с ним.

Я бесконечно счастлива.

Глава 3. Приучение к туалету.



Собаки – те же люди, только маленькие и покрытые шерстью...

И ребенка, и щенка надо учить ходить в туалет.

Тут есть некоторые общие правила: высаживаем на горшок, лоток, пеленку сразу после еды или сна, и там, как повезет. Ребенка начинают высаживать на горшок с года, а то и раньше. Говоря заветные пись-пись. И если получилось, то мама радуется, что ребенок уже понимает. На самом деле раньше полутора лет нет смысла это делать, вообще до 3 лет ребенок не всегда может контролировать свое мочеиспускание, и это норма. Лучше всего в момент, когда ребенок писает, говорить слово маркер, типа пись-пись, тогда ребенок хотя бы начинает понимать, как называется этот процесс. Но даже, когда вроде кажется, что процесс налажен, могут случаться промахи: ребенок заигрался, задумался, много эмоций и не смог с ними справиться, и вот опять мокрые штанишки. Но ни в коем случае нельзя винить и стыдить, можно показать лёгкое неодобрение, что-то типа УПС или ай-ай-ай, и спокойно переодеть. Неприятности случаются, но я всегда тебе помогу. Чувства вины, стыда, обиды ребенок не знает, это навязанные чувства, и мы, родители, сами эти чувства прививаем детям. А потом удивляются: "Ах, почему ты такой неуверенный?", да потому что лучше не сделать ниче-

го, чем сделать не так.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.