

АЛЕКСАНДР ЯРГА

Ненасилие есть Путь



Александр Ярга

Ненасилие есть Путь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19147422

ISBN 9785447493868

Аннотация

Это уникальная в своём роде книга, практическое пособие по радикальному изменению и улучшению себя: своей личности и психологии, привычек и реакций, взаимоотношений, мышления и социального поведения. Ты узнаешь, как обрести подлинную внутреннюю Свободу от внешних насильственных правил, законов, традиций, господствующих убеждений, рамок догматизма и косного мышления. Ты обретёшь внутреннюю гармонию в душе, мир в себе самом и мир с самим собой. Как следствие, у тебя будет мир с окружающим миром.

Содержание

Билет в новый мир	5
Мастера ненасилия	8
Моя благодарность	10
Концепция ненасилия	11
Путь к Богу	11
Эмоции	12
Подсознание	13
Мысли	14
Дело	15
Сила слова	16
По образу и подобию	17
Определения	18
Свой – чужой	19
Следи за собой	20
Свобода воли священна	21
Альтруизм или эгоизм?	23
Альтруизм	25
Эгоизм	27
Открытая система	29
Контроль	30
Люцифериане	32
Любовь	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Ненасилие есть Путь

Александр Ярга

© Александр Ярга, 2016

Редактор Ирина Маркова

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Билет в новый мир

Приветствую тебя, дорогой Читатель, на страницах книги *«Ненасилие есть Путь»*. Эта книга откроет тебе замечательную возможность изменить свою жизнь – и изменить её в лучшую сторону. Она покажет тебе, что можно жить, не прибегая к насилию как к единственно возможному способу строить отношения с окружающим миром и близкими людьми.

Ты можешь удивиться, подумав, что почти или даже совсем не совершаешь насилия над людьми и другими живыми существами: *«О чём ты говоришь, мол?»*

На страницах нашей книги мы откроем тебе глаза на истоки того, что зовётся насилием: ты узнаешь причины насилия, откуда оно возникает и зачем оно вообще появилось. И параллельно с этим мы покажем тебе, что есть возможность жить по-другому, есть возможность для тебя пойти иным путём, новым путём – путём ненасилия.

Что такое ненасилие, спросишь ты? Что с ним делать, зачем оно нужно и чем оно лучше насилия? Ответы на эти и другие возможные вопросы ты найдёшь здесь – в этой книге.

Без преувеличения и без лишней скромности мы говорим, что «*Ненасилие есть Путь*» – уникальная в своём роде книга, это практическое пособие по радикальному изменению и улучшению себя: своей личности, своей психологии, своих привычек и реакций, своих взаимоотношений, своего мышления и социального поведения.

Ты узнаешь, как обрести подлинную внутреннюю Свободу от внешних насильственных правил, законов, традиций, господствующих убеждений, рамок догматизма и косного мышления отдельных людей, организаций, государственного аппарата и социума в целом.

Самое главное, что ты можешь открыть и усвоить из уроков ненасилия – активно практикуя их в своей жизни – это внутреннюю *гармонию* в своей душе, *мир* в себе самом и *мир* с самим собой. И как следствие, у тебя будет *мир* с окружающим миром.

Сейчас ты можешь ещё возразить, говоря: «*Я и так нахожусь в мире и гармонии*». Дорогой Читатель, мы не ставим целью подвергнуть сомнению твоё самоощущение или твои убеждения. Мы предлагаем тебе протестировать свою личность объективными методами и самому дать себе оценку – насколько твои убеждения соотносятся или расходятся с ре-

альным положением дел, насколько твои мысли согласуются с психологией твоей личности?

У нас не будет ответов по шкале «плохо – хорошо». Если ты хочешь (и не боишься) проверить свои убеждения и поведение на соответствие реальности, то продолжи чтение и мы с радостью поведём тебя в новую жизнь, полную творчества, открытых возможностей, радости взаимоотношений и плодотворного труда.

Эта книга, держишь ты её в руках или листаешь с экранов компьютера, смартфона, планшета, ридера – она уже является для тебя билетом в новое будущее, которое обещает быть ярким, интересным и насыщенным!

И ты вправе использовать её именно как билет – ты вправе сесть на этот самолёт авиакомпании *«Ненасилие есть Путь»* и занять своё законное место в бизнес-классе, отрешиться от всего и наслаждаться полётом.

Позволь себе взлететь!

Мастера ненасилия

Я использую слово «мы», намекая на союз авторов, потому что автор у книги не один. Хотя её и написал один человек, чьё имя ты видишь на обложке, но вдохновлена эта работа жизнями и изречениями выдающихся личностей, подлинных мастеров пути ненасильственного изменения себя и мира.

Некоторые имена будут открыты тебе на следующих страницах, и ты также сможешь ознакомиться с учениями этих великих людей. Но нет смысла перечислять их всех – а их в истории мира очень много!

И все они с радостью поведут тебя на страницах этой книги, откроют тебе всю глубину и всё великолепие пути ненасилия – если ты будешь готов принять их заботливое руководство и довериться их мудрости, что выше мудрости этого мира.

Все они, Мастера ненасилия, стоят за данной книгой, они выстроились по цепочке, протянутой сквозь века, сквозь время и пространство, с единственной целью:

Приветствовать тебя, нового искателя и ученика мудро-

сти, приветствовать и передать тебе все свои знания и весь свой опыт в надежде увидеть мир, свободный от насилия, в надежде увидеть человечество, достигшее истинного мира между собой, в надежде увидеть человека, живущего в гармонии с самим собой.

Что ты им ответишь, дорогой Читатель?

Моя благодарность

Я хочу выразить свою искреннюю благодарность всем Вам – Мастерам Ненасилия планеты Земля, которые жили, живут и будут жить, самими своими жизнями показывая людям, что есть другой путь: путь, свободный от причинения вреда, притеснения, принижения и убийства всякого живого существа в этом мире, и прежде всего человека.

Моя сердечная благодарность Ирине Марковой, моему первому помощнику, читателю, критику, идея-генератору, моему другу и просто светлому человеку, которая всегда готова прийти на помощь, невзирая на собственные жизненные сложности.

Особая благодарность Ridero.ru за издание книг.

Благодарность фото-банку pixabay.com за прекрасную иллюстрацию на обложке книги.

И конечно же, *мы* благодарим *тебя*, Читатель!

Концепция ненасилия

Путь к Богу

Ненасилие есть Путь к Богу:

- ненасильственная идея;
- ненасильственная мысль;
- ненасильственная эмоция;
- ненасильственное слово;
- ненасильственная интонация;
- ненасильственное дело.

Эмоции

Сложнее всего возобладать над эмоциями.

Эмоции быстрее мысли.

Сложнее всего преодолеть склонность к мгновенным эмоциональным реакциям.

Подсознание

Подсознание постоянно проигрывает в уме картины насилия:

- споры;
- ссоры;
- вызывающее поведение в общении;
- доказывание своей исключительности;
- конфликты;
- драки, битвы.

Подсознание – это бесконечный проигрыватель драм в уме человека на периферии его сознания.

Мысли

Мысли текут полноводной рекой из подсознания в сознание, окрашиваясь в цвета эмоций, в цвета реакций, и воплощаются в слова.

У среднестатистического человека мысли, эмоции и слова зачастую полны насилия в различных формах, от мала до велика:

- насилия над собой
- и насилия над другим.

Дело

В Начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было «Бог».

Прежде же Слова была Мысль, а прежде Мысли – Идея в Разуме Бога.

Из идеи родилась мысль, из мысли слово, а из слова дело.

Сила слова

Думал ли ты когда-нибудь, какой Силой обладает изречённое слово? Задумывался ли ты вообще, что твои мысли и эмоции обладают Силой, равной Силе слова?

А ведь так и есть. Трио «мысль-эмоция-слово» – вот та Сила, что формирует ваш мир и вашу личность.

Задай себе вопрос: как я использую эту Силу? Правильно ли я ею распоряжаюсь? Дай себе честный ответ.

По образу и подобию

Сотворил их по образу Своему и подобию Своему, дыханием вдохнул в них жизнь вечную, в уста их вложил Слово и Мыслью наделил умы, разум же одухотворил Идеей, а сердцу даровал Эмоцию.

И зарядил их Силой, подобной Силе Своей, но меньшей, ради Блага их и для обучения их.

Определения

Что есть насилие? – Посягательство на свободу воли, нарушение жизненных границ другого человека, причинение вреда и игры эго.

Что есть ненасилие? – Уважение и любовь к человеку, принятие и приятие его свободы воли, бережное отношение к его жизненным границам, к его сфере сознания, отсутствие эгоистичного подхода в отношениях.

Свой – чужой

Человеческий мир очень странен, а человеческие воззрения зачастую вывернуты наизнанку. Считается, будто бы насилие должно проявляться в отношении «чужих», а ненасилие – к «своим».

Однако всё наоборот: в отношениях со «своими» мы проявляем больше насилия, нежели с «чужими».

Так, мы позволяем себе пренебрежительно и грубо общаться с близкими людьми, раздражаемся в отношении них, показываем жестокую нетерпимость к любимому человеку, тем самым строя ледяную стену отчуждения.

Всё это формирует автоматизм действий в нашей личности, «благодаря» чему мы мыслим, реагируем, общаемся и живём шаблонно, полуосознанно.

И от этого краски мира блекнут, восприятие ухудшается, душа постепенно черствеет, жизнь становится безрадостным существованием, а человек превращается в машину, андроида – холодного снаружи, а внутри кричащего от боли...

Следи за собой

Следи за собой. Отслеживай свои реакции на внешние раздражители. Не будь машиной, будь че-ло-ве-ком, Человеком Осознающим.

Бог не за тем даровал тебе живую чувствующую душу и живой осознающий разум, чтобы ты превращал себя в неживую грудку шаблонности и негибкости мышления.

Ты – Больше всего этого, и ты достоин Большого!

Свобода воли священна

Твой выбор уважаем, твоя свободная воля священна. И если ты где-то «ошибся», «допустил промах», «проштрафился», «согрешил» – это не должно довлеть над тобой, это не должно определять твою реальность.

Ты можешь и ты вправе отменить сделанный выбор. Люди убедили себя и друг друга, что это «невозможно», что «сделанного не воротишь», что «слово не воробей – вылетит, не поймаешь». Но это ложь.

Только ты сам определяешь границы своего мира. Не позволяй вторичному определять первичное.

Для ошибок существуют прощение и милосердие, благодаря им ты можешь и вправе изменить свой взгляд на свершённое и не быть рабом погрешностей, а обрести Свободу идти дальше.

Прости себя за ошибку и прости того, кто ошибся. Прояви милосердие к человеческой природе и сделай новый, более лучший выбор.

У тебя есть то, чего нет у животных – свобода воли. Ты

священен и почитаем. Осознай это.

Альтруизм или эгоизм?

В представлении материалистического человека всё существует, чтобы угодить его прихотям и удовлетворять его потребности. Весь мир вертится вокруг этого человека – так он думает.

А он берёт, берёт и берёт. Отдавая взамен очень мало или совсем ничего не отдавая. Так рождается потребитель с эгоистичными наклонностями. Масштаб велик: от индивидуального человека и его семьи до всей мировой цивилизации.

Скажут, что в потреблении нет ничего зазорного. Всегда есть две крайности и точка равновесия между ними. Умеренность не зазорна, однако чрезмерность не идёт во Благо никому. В любой жизненной сфере.

Альтруист берёт блага и возвращает их приумноженными. Альтруист всегда создаёт нечто Новое в Творческом акте самовыражения, и предлагает своё детище миру в Дар, обогащая всё человечество вечными непреходящими ценностями.

Выигрывают все, пусть даже немногие поймут это поверхностным сознанием – Единое Сверхсознательное «Я» чело-

вечества осведомлено обо всём и обо всех, будь то прошлое, настоящее или будущее. Для Того, Кто тождественен Богу – всё открыто и всё Едино.

Альтруизм

В физической материи действуют две открытые Силы: центробежная и центростремительная.

Альтруист порождает духовный импульс творческой энергии, расходящейся от него центробежно – по направлению от центра, его «я», во все части света, огибая всю Землю.

Эгоист наоборот порождает импульс энергии, сходящейся с периферии к центру, его «я».

Альтруизм – это Всеобщая или Божественная Истина. Altruism: AI – имя Бога (Эль), а также all – всё; Truth – правда, истина. С окончанием «ism» читается так:

Альтруизм – это практическая методология построения жизни в согласии со Всеобщей Божественной Истиной, идею которой можно почерпнуть из всех Священных Писаний человечества, из культуры нравственности и передовых открытий науки.

Альтруист – это не мягкотелый слабовольный «добряк», из страха закрывающий глаза на творящиеся произвол, без-

законие, несправедливость и насилие, попираемый более сильным. Такое видение альтруизма – крайность.

Альтруизм – не пацифизм. Только сильные Духом, в ком чувствуется духовный стержень – только такие люди способны осознанно быть добродетельными и проявлять милосердие к другому человеку Они – истинные альтруисты, идущие по пути ненасилия, живущие по Правде Бога.

Вы знаете их имена, вы видели их лица – Иисус Христос, Махатма Ганди, Альберт Эйнштейн, Лев Толстой, Акбар Великий, Мать Тереза, Будда, Сен-Жермен, Джелаледдин Руми, пророк Магомет и многие сотни тысяч тех, о ком мы знаем, о ком почти ничего не знаем и кого не знаем совсем, чьи имена не отмечены всеобщим признанием, но которые трудолюбиво и самозабвенно несут в мир вечные непреходящие ценности за кулисами истории.

Эгоизм

Эгоизм – это сосредоточенность на собственной самости, это состояние погружения в самолюбование.

Эгоизм – это когда твои желания и потребности ставят-ся выше желаний и потребностей окружающих. Эгоизм тоже может быть крайним, чрезмерным, и умеренным, сбалансированным.

Умеренный эгоизм – это забота о своих жизненных границах, это умение сказать «Нет», умение отстаивать свои интересы и взгляды, умение идти к намеченной цели, умение воплощать мечты в реальность – в твою реальность.

Умеренный эгоизм – это свобода воли и выбора, которой наделил человека Бог. Которая тождественна Воле Божьей.

Чрезмерный эгоизм является искажением, неверной интерпретацией свободы воли индивидуума. Человек превращает себя в закрытую систему, отделённую от живого взаимодействия с живым миром.

На чрезмерно эгоистичного человека неизменно и неизбежно воздействует второй закон термодинамики, кото-

рый разрушает закрытую систему изнутри. Потому что она нежизнеспособна.

Этот закон гласит: всякое действие порождает противодействие, на всякую силу найдётся ещё большая сила. Этот закон называют также законом кармы или законом возвращающегося бумеранга. Также это называют воздаянием за грехи – «что посеешь, то и пожнёшь».

Посеешь ветер – пожнёшь бурю.

Открытая система

Мир – это открытая система или совокупность открытых систем, в которой человек тоже предстаёт системой. Открытые системы постоянно взаимодействуют друг с другом, между ними идут обменные процессы.

Умеренный эгоизм и альтруизм вместе порождают Синтез, открывая человека к общению с миром, открывая человеку духовную взаимосвязь всего со всем, приближая человека к Богопознанию.

Человек крайностей становится закрытой системой, отрезанной от животворящей Энергии, в изобилии изливаемой Богом во вселенную. И тогда человек чахнет, в нём пропадает радость жизни. Удел его – смерть и обновление в животворящих недрах Океана Божественного Сознания.

Контроль

Контроль – это всегда насилие.

В современном мире люди убеждены, что умение контролировать события или других людей есть благо и необходимость.

Контроль – это первое отрицательное качество социума, с которым сталкивается новорождённый человек. Первые «уроки» контроля ребёнок получает от родителей: это не трогай, так не делай, помалкивай, слушайся старших, не задавай глупых вопросов, туда не иди, этих слов не говори, не смотри, ты обязан, я запрещаю!

Далее эстафету контроля забирают детский сад, школа, ВУЗ. Следом появляется работодатель. И государство как система контроля всего за всем. Можно еще добавить религию. А потом человек создаёт семью, рождаются дети и – новый виток контроля.

Контроль – это процесс подавления человека, его творческой природы в угоду автоматизму шаблонности. Когда родитель требует от ребёнка беспрекословного послушания, применяет метод «кнута и пряника» – это контроль через

грубую физическую силу, стремление подавить волю маленького человека ради удовлетворения амбиций человека взрослого. Это путь насилия.

Стремление контролировать – это всегда стремление эгоиста получить свою выгоду. Стремление контролировать всегда проистекает из подсознательных страхов и опасений быть обделённым вниманием, любовью, уважением и душевным теплом. Контроль – это всегда нерешённые психологические проблемы, барьеры и комплексы личности, вымещаемые на другого человека в попытке скрыть собственное несовершенство.

Контроль – это всегда отсутствие любви в отношениях человека с человеком, человека с коллективом и коллектива с коллективом. Когда нет любви и взаимоуважения, человеческие умы изощряются, ухищряются и извращаются в изобретении тысяч способов контролировать ситуацию и друг друга посредством грубой силы и хитрости, основанной на лжи – чтобы любым способом заставить другого сделать то, чего тот делать не желает по своей воле и исходя из творческой природы своего существа.

Люцифериане

Когда архангел Люцифер отказался признать Христовое Начало (Божественное Сыновство) в человеке и восстал, он извратил свою исконную ангельскую природу и духовно пал, утратив Божественные качества любви, милосердия, прощения, взаимоуважения, мирного сосуществования.

Он также утратил качество истины в своих помыслах и речах. Истина – это сонастроенность с Богом и тождественность Ему.

Люцифер же отделил себя от единственного Источника Жизни. И потому он и его последователи – люцифериане – вынуждены были ухищряться в продлении своего существования и искать обходные пути.

И они сотворили много лжи, распространив её в людских умах. Люцифериане стали искать способы контролировать человека, угрозами, соблазнами и лживыми речами склоняя того служить им и передавать им свою жизненную силу.

Таким образом падшие ангелы стали красть жизненную энергию у человека, которую тот щедро получает от Бога, будучи Его творением и не оторванным от Него полностью –

хотя внешне всё так и может выглядеть, но глубинно наши души всегда связаны с единственным Источником всего, Богом-Творцом.

Именно поэтому в священных текстах дьявола называют Лукавым и отцом лжи.

«Ваш отец диавол, и вы хотите исполнять похоти отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нём истины. Когда говорит он ложь – говорит своё, ибо он лжец и отец лжи» – именно эти слова Иисус Христос произнёс в лицо фарисеям-книжникам, занимавшим высокие посты в иудаизме.

Отсюда же и легенды о вампирах, порождениях ночи, пьющих человеческую кровь. Кровь – это ДНК человека, это его прямая связь с Богом-Создателем, эликсир жизни. Чтобы поддерживать своё существование, люцифериане вынуждены хитростью, при помощи манипуляций, выманивать у человека некоторую часть этого эликсира тысячами способов. По сути ведя паразитарный образ жизни.

В этом плане современную молодёжь очень крепко одурачили, романтизировав и облагородив образы ночных кровопийц. Здесь истину вновь исказили и всё перевернули с ног на голову, заставив людей мечтать быть вампирами – меч-

тать быть падшими ангелами, отрезанными от Божественного Начала, ведя такой же образ жизни паразита.

Люди мечтают быть кем угодно, только не реализовывать заложенный в них потенциал стать подобным Христу Бого-человеком – которая есть сама их природа, против которой восстают люцифериане.

Любовь

Контроль, манипуляция, основанная на лжи хитрость, угрозы и применение грубой силы – всё это есть насилие над человеком, потому что в этих приёмах отсутствует Бог, и они не от Бога, они от люцифериан.

Поэтому, какие образцы поведения показывает родитель, активно применяя данные методы «воспитания» своего ребёнка? Он показывает насилие в чистом виде, губительное для детской души. И он выпускает в мир личность с таким же букетом психологических проблем, передавая эстафету насилия и отчуждения социуму и следующим поколениям.

Мне запомнилась фраза одной молодой мамы, когда она рассказывала о своём сыне: «Надо же его как-то воспитывать». Вот именно: *как-то*.

Наугад, вслепую, не имея должной подготовительной базы знаний и навыков. И тогда человек просто повторяет модели поведения своих родителей, когда те воспитывали его (в большинстве случаев родители тоже воспитывали наугад). И начинается насилие.

Бог = Любовь. И если любви нет или она не проявляет-

ся должным образом, то нет и Бога рядом с человеком в момент, когда он творит насилие, сам не осознавая этого.

Важное дополнение: любить надо не «для себя», а видеть в человеке (ребенке) такое же суверенное существо, как и ты, признавая его право на свободу, саморазвитие, творчество.

Люди исказили понимание Божьей любви, совершив подмену понятий. Так любовь Божья стала страхом Божьим. Эта подмена была совершена высшими церковными сановниками в начале нашей эры.

Иисус учил, что Отец Небесный есть Любовь Безусловная, отцы же церкви подменили любовь на страх: «Ты должен бояться Бога и Его кары, ибо грешник ты и этого не изменить».

Но это люциферианская ложь, и эту ложь разоблачил и опроверг Иисус Христос ещё при жизни своей. Другое дело, что уже после вознесения Иисуса его истинные учения во многом были подменены на ложные, невнятные, запутывающие искреннего искателя и уводящие его в дебри люциферианской лжи, откуда мало кто выбирался.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.