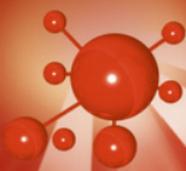




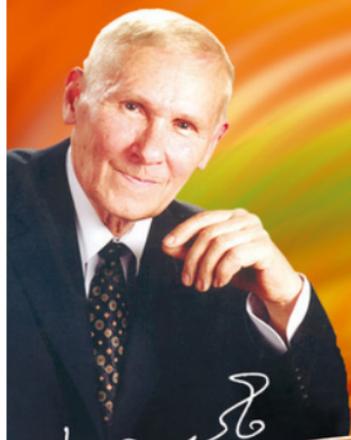
Борис Болотов

КАЛЕНДАРЬ

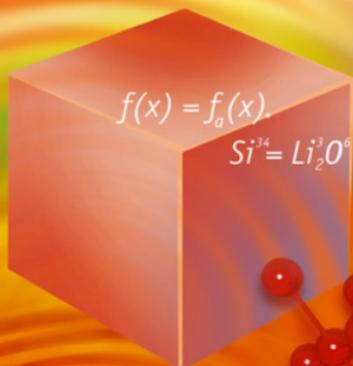


**ЗДОРОВЬЯ
И ДОЛГОЛЕТИЯ
ПО БОЛОТОВУ**

2017



Болотов



 ПИТЕР®

Борис Васильевич Болотов
Календарь долголетия
по Болотову на 2017 год
Серия «Книги-календари (Питер)»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19168222

Календарь здоровья и долголетия по Болотову на 2017 год. / Б.

Болотов: Питер; Санкт-Петербург; 2016

ISBN 978-5-496-02504-1

Аннотация

Бориса Болотова недаром называют украинским волшебником! Академик Болотов – биолог, химик, физик, отдавший 40 лет научному поиску. Медицина будущего станет во многом основываться на его дерзких теориях клеточного омоложения организма и лечения сдвиговых нарушений. Рецепты, представленные в календаре, просты и доступны. Любой человек в состоянии приготовить ферментные препараты и другие лекарства, предложенные академиком, и излечиться от самых тяжелых недугов. Это не «чудеса» – это феномены Болотова. Книга – подарок каждому читателю, уникальная возможность целый год жить по системе Бориса Болотова. Ежедневно ученый будет давать вам советы, как добиться

долголетия без болезней. Приобщитесь к великой медицине
Болотова!

Содержание

От издательства	7
Борис Болотов – основатель медицины будущего	7
Учитель и ученики	12
Погожевы о законах Болотова и о себе...	14
Введение	16
Правило первое – увеличение числа молодых клеток	18
Правило второе – превращение шлаков в соли	22
Правило третье – выведение солей	24
Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями	27
Правило пятое – восстановление ослабленных органов	31
Восстановление желудочно-кишечного тракта	33
Напутствие читателям	35
Январь	36
1 января	36
2 января	38
3 января	39
4 января	40
5 января	41
6 января	42

7 января	43
8 января	44
9 января	45
10 января	46
Конец ознакомительного фрагмента.	47

Борис Болотов
Календарь здоровья
и долголетия по
Болотову на 2017 год

Официальная страница Б. Болотова в Интернете расположена на сайте: www.безтаблеток.рф. Телефон московского представительства Б. Болотова: 8-499-748-31-87.

От издательства

Борис Болотов – основатель медицины будущего

В нашем стремительно меняющемся мире остается одна ценность, которая, как и тысячу лет назад, была и остается неизменной – это здоровье. Сегодня появился человек, который перевернул многие представления, до сих пор существовавшие в медицине. Он разработал и применил на практике систему лечения, которая помогает не только избавиться практически от всех болезней, но и сохранить молодость. Имя этого человека хорошо известно как в нашей стране, так и далеко за ее пределами. Это Борис Васильевич Болотов – ученый и изобретатель, подаривший миру лечебную систему, которую не без оснований называют медициной будущего.

Академика Болотова часто называют украинским волшебником. Идеи этого человека поражают воображение, а его открытия переворачивают представление об окружающем мире. Книги ученого издаются громадными тиражами, его имя знакомо миллионам. Неудивительно, что многие люди начали жить в соответствии с законами и истинами Болотова.

И это понятно, ведь именно Борис Васильевич открыл тот путь, который уже сейчас дает возможность любому человеку прожить до 150 лет, а в будущем приведет нас к бессмертию.

16 мая 1990 года на учредительном собрании Русской Академии и Всемирного фонда помощи ученым, новаторам, изобретателям и деятелям культуры Болотов сделал доклад об открытии века – о таблице, в которой содержится более 10 000 химических элементов и для которой периодическая таблица элементов Менделеева является частным случаем. Эти новые, не известные традиционной химии и ядерной физике химические элементы названы ученым изостерами.

Таблица Болотовых (дело в том, что в ее создании принимали участие и жена, и сын Бориса Васильевича) сейчас находится в музее им. Зелинского (Москва) рядом с таблицей Менделеева.

Можно сказать, что Болотов совершил переворот в химии. Он разработал собственную модель строения атома и представил химические элементы как кислоты, щелочи и соли литиевой воды, которые получаются в результате ядерных превращений элементов.

Все эти (и многие другие) фундаментальные открытия дали возможность этому энциклопедически образованному ученому заложить основы медицины будущего. Но академик Болотов – не только теоретик, его учение содержит многочисленные практические рекомендации, которые можно ис-

пользовать уже сегодня.

Книги Болотова – это теория, накрепко сплавленная с практикой, железная аргументация и отшлифованная доказательность. Одним из поразительных откровений для нас стала идея ученого о существовании двух видов клеток. Исходя из фундаментального принципа бытия – принципа парности, – ученый предположил следующее: в природе возникло два вида клеток; растительные клетки поглощают свет и синтезируют щелочные белки и алкалоиды, а клетки животного происхождения поглощают электроны, синтезируют кислые белки.

Один из врачей, которые в своей практике используют болотовские открытия, В. А. Андреев, говорит:

«Как и все гениальное, система Болотова достаточно проста, а главное – глубоко научна. Система Болотова ни в чем не входит в противоречие с официальной медициной, но во многих вопросах оказывается гораздо эффективнее».

Хорошо сказала о Борисе Васильевиче врач высшей категории С. Высокова – заведующая терапевтическим отделением кардиологического санатория «Ворзель» АН УССР.

«В наше время врач, даже оснащенный всем необходимым оборудованием и лекарствами, всегда стоит перед дилеммой: как лечить успешно, но не навредить. Поэтому, когда появляются рекомендации простые в выполнении, доступные и достаточно эффек-

тивные как для здоровых, так и для больных, медики принимают их охотно, и конечно, в каждом конкретном случае выбирают для данного пациента наиболее рациональные.

Мне довелось беседовать с многими людьми, пользующимися советами академика Б. В. Болотова, и все они отмечали положительный эффект от соблюдения правил квинтэссенции. Прислушаемся же к голосу мудрого человека. Он видит дальше нас. Он проникает в суть вещей».

Еще один врач, который с успехом применяет болотовские методики, – доктор Наумов из города Винница. Его комментарии к практическому применению болотовских методик составляют часть календарных статей. Доктор Наумов не только с энтузиазмом воспринял болотовские теории, но, добившись немалых успехов в их применении, привнес много своего. Так, совместно с академиком Болотовым винницким врачом описан так называемый рефлекс Болотова – Наумова. Знание этого рефлекса позволяет вылечить большинство заболеваний желудочно-кишечного тракта одним правильным питанием!

На страницах этого издания вы найдете также практические рекомендации и комментарии заведующего отделением Киевского института эндокринологии, кандидата медицинских наук Д. Кириенко. Мы представим также некоторые письма читателей, которые поделятся своим опытом приме-

нения болотовских открытий в лечении различных болезней.

Кроме того, особенную ценность представляют методики учеников и последователей Бориса Болотова, псковских практиков оздоровления Ларисы и Глеба Погожевых.

Учитель и ученики

Лариса и Глеб почти 10 лет назад посвятили свою жизнь изучению и практическому применению правил здоровья академика Болотова. Для этого они переехали из большого города в псковскую деревню, где живут по сей день в гармонии с природой и в соответствии с истинами, открытыми их учителем.

Супруги Погожевы никогда не встречались с учителем и кумиром, но им удалось настолько глубоко вникнуть в учение Болотова, что для них этот человек стал самым лучшим другом и самым первым наставником.

Особенное внимание Лариса и Глеб обратили на применение ферментов в лечебных целях. Ферменты – это лекарственные препараты, в которых действующее начало получается не химическим способом, а путем микробного брожения.

Академик Болотов разработал ряд ферментов, обладающих мочегонными, желчегонными, обезболивающими, противоопухлевыми и многими другими полезными свойствами. Для приготовления ферментов Погожевы рекомендуют использовать растения, распространенные в средней полосе России.

Что касается технологии изготовления этих ферментов и схемы их употребления, то здесь псковские целители полно-

стью основываются на разработках Болотова.

А теперь предоставим слово самим псковским целителям
– Ларисе и Глебу Погожевым.

Погожевы о законах Болотова и о себе...

Нужно сказать, что реальность порой превосходит самые смелые мечты. Вот уж не думали мы, что будем писать книгу вместе с самим Борисом Васильевичем Болотовым. Однако это чудо свершилось.

Прежде всего мы хотим от всего сердца поблагодарить автора удивительных методик оздоровления и продления жизни – академика Болотова. Поблагодарить и от себя лично, и от лица тысяч людей, которые смогли благодаря открытиям ученого обрести счастье и здоровье.

Наша скромная семья уже много лет живет под звездой академика Болотова. Благодаря истинам этого замечательного ученого мы не только вернули здоровье, но изменили в корне свою жизнь. Мы стали счастливыми людьми.

Свою историю мы не раз описывали в книгах, отразивших опыт нашей жизни со всеми ее трудами и заботами. Вначале, по просьбе друзей, мы просто записывали свои наблюдения в дневнике. Затем из этих записей возникли книги, в которых рассказывается о нашем опыте оздоровления.

Используя традиционные народные и естественные способы исцеления, мы первую роль отводили средствам, разработанным академиком Болотовым.

В первую очередь это касается использования лечебных шариков Болотова (жмыхов различных растений и овощей), ферментных сывороток, квасов, уксусов.

В результате мы решили все проблемы со своим здоровьем. Мы живем в гармонии с природой и своим внутренним миром и помогаем людям, делаясь с ними в книгах своим опытом оздоровления.

Мы всегда помним, кому мы обязаны своим счастьем и благополучием. Вся наша жизнь проходит под незримым руководством Наставника – величайшего ученого Бориса Васильевича Болотова.

Наверное, многие читатели уже знакомы с учением академика Болотова. Тем же, кто еще не посвящен в тайны болотовского учения, можно только позавидовать: им предстоит познакомиться с уникальной системой лечения, которая поможет избавиться от множества болезней. Постигание принципов Болотова доступно всем. Дело за вами! Все зависит от вашего желания, веры в себя и терпения.

Введение

Что надо знать и уметь, чтобы быть здоровым

Чтобы воспользоваться методиками, предложенными ниже, необходимо знать пять основных правил здоровья. Квинтэссенция (так можно назвать эти правила здоровья) эффективна всегда и везде. Неважно, больны ли вы, навредили ли вам врачи – квинтэссенция действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне, помогает стать здоровым и прожить долгую жизнь.

Пять правил квинтэссенции определяют основные направления лечения заболеваний (восстановление желудочно-кишечного тракта, окисление организма и отдельных органов), а также способы лечения и рецепты приготовления лечебных средств.

Перед тем, как рассказать о пяти правилах здоровьях, надо отметить, что структура книги отразила также опыт Ларисы и Глеба Погожевых.

Дело в том, что Погожевы, основываясь на квинтэссенции, разработали собственные программы здоровья: программы движения, очищения и питания. Поэтому отдельно

будет рассказано как о движении, так и об очищении.

Движение позволяет напитать клетки организма кислородом, включить в работу как можно большее количество крови, восстановить капиллярную систему организма (разрабатывая программу движения, Погожевы основывались на первом правиле – правиле увеличения числа молодых клеток).

Очищение помогает крови и всему организму избавиться от умерших клеток и накопившихся за долгие годы залежей шлаков (в этом случае Погожевы основывались на втором и третьем правилах, то есть на правиле замены шлаков на соли и правиле выведения солей из организма).

Итак, каковы же пять правил квинтэссенции?

Правило первое – увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые.

Как же это сделать? Оказывается, просто. Для этого необходимо вызвать выделение желудочных ферментов – пепсинов – в желудке. Попадая в кровь, они разносятся по всему организму и переваривают старые и поврежденные клетки (в том числе раковые и болезнетворные), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Таким образом, нам следует стимулировать выделение желудочного сока, который содержит все элементы, необходимые для расщепления старых клеток.

Оказывается, еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные вызывать стимуляцию выделения желудочных соков. В числе прочих (всего их около 100), к ним относятся следующие растения.

Заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень.

Существует два простых способа увеличить в крови содержание пепсиноподобных веществ (это крайне важно для омоложения и оздоровления).

Способ 1. Грамм соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять до 10 раз. Можно употреблять подсоленные, а также квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) необходимо все – и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Растительное масло желательно не употреблять.

Способ 2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого надо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), затем положить 1 ч. ложку поваренной соли и $\frac{1}{2}$ г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота. Она, так же как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки необходимо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». «Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее также использовать как профилактическое средство. Если самочувствие неплохое, принимать лучше 4 раза в день: после каждого приема пищи и сразу после сна. В процессе сна в организме скапливаются некоторые неблагоприятные вещества, из-за них мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и выравнивает самочувствие.

При серьезных заболеваниях пить «царскую водку» нужно 3 раза в день по 1–2 ст. ложки. На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислоты, ½ стакана виноградного уксуса, 4 таблетки нитроглицерина. В литровую бутылку нужно опустить стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавить кориандр и тмин. При наличии некоторых заболеваний

В «царскую водку» добавляют: ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, аминокислоты: метионин, метилаланин, триптофан, иногда дополняют «царскую водку» гепарином, адреналином.

Правило второе – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на шлаки кислотами.

В организм нужно вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли. Такими кислотами являются вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты.

Очень полезны кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых солениях в виде витаминов и аминокислот: в виде аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, лимонной, молочной и других кислот.

При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов и ферментов желательно не использовать растительные масла, которые обладают сильными желчегонными

свойствами, что существенно замедляет процессы превращения шлаков в соли.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это и составляет третье правило квинтэссенции.

Правило третье – выведение солей

Анализируя соли, которые образуются в организме, можно заметить, что они бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины и жирные кислоты, образуемые при расщеплении растительных жиров, такие как пальмитиновая, стеариновая, линолевая и другие кислоты.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм безопасные щелочи. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки.

Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Солерастворяющий чай. Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в

ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха можно есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также пить уксусы. Пища должна быть приятно соленая, кислая и не обременительная для желудка.

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Проводя такое лечение, не нужно соблюдать диету, не следует избегать острых и соленых продуктов. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Во время еды надо принимать по 1–3 ст. ложки жмыхов. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры склеивают камешки для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь

великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде.

Желчь обычно под наблюдением врача размещают в специальных желатиновых капсулах, которые используют для горьких лекарств. Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках.

Шарики с желчью. Из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5—10 желчных пузырей, соответственно, взятых у такого же количества куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяется уксусом или «царской водкой». Поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Правило четвертое – борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Клетки могут быть только растительного или животного происхождения. Сокращенно обозначим их КРП и КЖП.

Все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток. Но поскольку растительные клетки могут существовать только в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды. А значит, окисление – путь борьбы с болезнями.

Зная о том, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, а сегодня это растение называют ов-

сом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Для этого берут 3-литровую банку растения (набивают ее полностью), заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебразивают в течение недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.

В заключение раздела надо сказать, что разжижение крови – это наиглавнейший путь к долголетию. Достигается это, по крайней мере, двумя способами.

Первый способ основан на принципе «подобное растворяет подобное». Это относится и к разжижению крови. Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве своем состоят из алкалоидов, а они щелочные. У алкоголи-

ка похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Здесь особенно важно то обстоятельство, что спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, а с другой, он же ее разжижает.

Второй способ основан на окислении крови. Окисление крови осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается во введении в организм молочнокислых продуктов. Особенно эффективна для этого молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Как приготовить квас и ферменты. Чтобы приготовить лечебный квас Болотова, вам понадобятся 3 л свежей молочной сыворотки и $\frac{1}{2}$ стакана сухой или стакан свежей заготовки лечебных растений. Применительно к каждому заболеванию, о котором пойдет речь в этом ежедневнике, вам будет указано, какое растение понадобится.

Траву помещают в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка или стеклянного шарика) опускают на дно банки. В полученную молочную сыворотку можно добавить 1 ч. ложку сметаны и 1 стакан сахарного песка. Банку закройте 3 слоями марли. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по $\frac{1}{2}$ стакана, 1–2 раза в день. Каждый раз отпитый квас дополняется соответствующим коли-

чеством сыворотки или воды и сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь. Уксус и всевозможные уксусосодержащие красные вина (старое бочечное вино), легкие жирные кислоты, а также квашения являются прекрасными средствами для разжижения крови.

Одним из самых мощных средств разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуриновая кислота, гепарин и кератосульфаты). В заключение отметим, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, какими бы болезнями вы не болели.

Правило пятое – восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это справедливо также и для биологических объектов, обладающих гомеостазом. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то эти ткани уже не восстановятся. Почки не будут справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада.

Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично. (Небезразлично оно только самому человеку.) Следовательно, болезнь организма от почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей в заданный период времени.

Существуют методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, то есть с явлениями принципа безразличности. На них основаны методики лечения и восстановления почек, лечения цирроза и наращивания кле-

точных масс печени, лечения болезней сердца, легких (восстановление легких) и многих онкологических заболеваний.

Об этих лечебных методиках и будет рассказано дальше в ежедневнике.

Восстановление желудочно-кишечного тракта

Всякое лечение начинается с восстановления желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Сдвиговое заболевание ЖКТ возникает на почве нервных потрясений, причем разрушающему действию подвергаются как стенки желудка, особенно в кардиальной области, где расположено сердце, так и клетки луковицы двенадцатиперстной кишки.

Повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно. Действительно, все сдвиговые заболевания лечатся не лекарствами, а специальными приемами. Как раз об этом и пойдет речь в календаре. Сейчас надо отметить, что сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках.

Процедуры со жмыхами элементарно просты. Если, например, человек ощущает, что у него стынут ноги, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день до тех пор, пока неприятные симп-

томы не исчезнут.

Как приготовить жмыхи. Приготавливают жмыхи из овощей или фруктов. Для этого из очищенных от грязи и кожуры овощей и фруктов отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатывать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель.

Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок, который вы получили при приготовлении жмыхов, пейте на ночь чуть подсоленным. Лечебные шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени.

Свежеприготовленные соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить, либо пить их подсоленными и только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной.

Напутствие читателям

Понятно, что данный ежедневник не содержит полного изложения учения Болотова, его цель иная – он призван стать помощником в ежедневной борьбе с конкретными заболеваниями. Тем, кто хочет получить исчерпывающую информацию о системе оздоровления Болотова, можно порекомендовать второе издание книги Б. Болотова «Здоровье человека в нездоровом мире», вышедшее в издательстве «Питер».

Главная задача книги-календаря – помочь человеку оздоровить организм и омолодиться. Этот ежедневник будет полезен в каждом доме, в каждой семье.

Январь

1 января

Лечение сдвиговых заболеваний

Принцип безразличности является крайне важным фундаментом медицины, накладывает свое влияние на все органы человеческого организма. В детстве одноклассник Бориса Болотова страдал сильнейшей потливостью. Врачи утверждали, что мальчик здоров, а потливость – это его природное свойство. Много лет спустя Болотовы стали изучать это явление и пришли к выводу, что болезненное проявление потливости относится к явлению безразличности. При таком заболевании все органы человека, в том числе и почки, совершенно здоровы. Но функции почек ослаблены из-за нехватки клеточной массы.

С точки зрения официальной медицины, увеличить размер почек невозможно, поэтому данная болезнь неизлечима. С точки зрения медицины Болотова, чрезмерную потливость можно излечить, если нарастить клеточную массу почек, то есть осуществить так называемый сдвиг по почкам.

Кроме того, в рамках медицины Болотова можно наращивать (восстанавливать) клеточную массу сердца, подже-

лудочной железы, печени, желудка и даже конечностей человека. Таким образом, открывается путь избавления от заболеваний, которые официальная медицина излечить не в состоянии. *Именно о лечении многих болезней на основе данного принципа и пойдет речь в этом календаре-ежедневнике.*

2 января

Лечение сдвиговых заболеваний

Как мы говорили в предыдущей календарной статье, медицина Болотова в силах восстановить ослабленные болезнью органы. В основе этого процесса лежит принцип безразличности. Давайте более подробно познакомимся с ним.

Все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия. Это справедливо также и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то эти ткани уже не восстановятся. Почки не будут справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада. Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично. Медицина Болотова описывает методы лечения болезней, связанных именно со сдвиговыми нарушениями, то есть с явлениями принципа безразличности. На них основаны методики лечения и восстановления почек, лечения цирроза и наращивания клеточных масс печени, лечения болезней сердца и легких (восстановление легких).

3 января

Лечение сдвиговых заболеваний

Одним из значимых повреждений желудочно-кишечного тракта является повреждение привратника луковицы двенадцатиперстной кишки. Оно заключается в том, что клапан привратника плохо сжимается, и из двенадцатиперстной кишки в желудок прорывается желчь, а также ферменты – трипсины и химотрипсины.

Внешнего повреждения клапана привратника двенадцатиперстной кишки не обнаруживается. Поэтому, с точки зрения официальной медицины, болезни нет, а следовательно, и нечего лечить.

Возникает парадоксальная ситуация: с позиции официальной медицины болезни нет, а с позиции больного болезнь существует, проявляясь в различных симптомах.

Это пониженное давление, холод в ногах, сильный запах изо рта, побеление языка, пониженная кислотность и т. д.

4 января

Рассогласование работы ЖКТ

У здорового человека клетки желудка и двенадцатиперстной кишки обновляются пропорционально – сколько клеток растворится желудочными соками, столько же их и восстанавливается. В случае стресса возникает ситуация, когда клеточных масс растворится больше, чем восстанавливается. Это приводит к «перегоранию» стенок клапана, между желудком и двенадцатиперстной кишкой образуется сквозное отверстие. Желчь и трипсины начинают поступать в желудок, нейтрализуя желудочные соки, в результате чего появляются самые различные болезненные симптомы.

Дефект клапана луковицы двенадцатиперстной кишки можно устранить. Для этого достаточно на некоторое время удалять желудочные соки и тем самым замедлить разрушение стенок желудка и двенадцатиперстной кишки.

В отсутствие желудочных соков произойдет наращивание поверхностных тканей и, конечно, стенок клапана двенадцатиперстной кишки.

5 января

Стресс – причина болезней ЖКТ

Известно, что стрессы приводят к нарушению механизма работы желудочно-кишечного тракта, к повреждению луковицы двенадцатиперстной кишки. Другими словами, стрессы, причина которых лежит в несовершенстве общественных отношений, приводят в первую очередь к заболеваниям желудочно-кишечного тракта. Поэтому очень и очень важно понимать, каким образом функционирует желудочно-кишечный тракт с поврежденной луковицей двенадцатиперстной кишки.

У здорового человека пища в желудке вначале обрабатывается пепсинами, и фактически все эти ферменты расходуются на переваривание пищи в желудке, так что, попадая в двенадцатиперстную кишку, они становятся уже практически нейтральными.

В двенадцатиперстной кишке пища обрабатывается сильными бинарными ферментами, которые образуются в момент слияния желчи и трипсинов перед фатеровым сосочком. Естественно, бинарные ферменты двенадцатиперстной кишки, будучи сильнощелочными, также должны нейтрализоваться при расщеплении растительных белков, что и происходит в хорошо отлаженном механизме желудочно-кишечного тракта здорового человека.

6 января

Стресс – причина болезней ЖКТ

Если клапан двенадцатиперстной кишки поврежден, то в ЖКТ не обеспечивается изоляция агрессивных сред – желудка и двенадцатиперстной кишки. Ведь кислотность желудка в здоровом организме составляет около 1,2 рН, а щелочность двенадцатиперстной кишки доходит до 12 рН. При поврежденной луковице двенадцатиперстной кишки происходит непрерывная компенсация ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки. Фактически в тощей и тонкой кишечник будут поступать уже нейтрализованные ферменты, которые, хотя и всасываются организмом через брыжеечную ткань и печень, уже фактически не способны к дальнейшему расщеплению. В результате нейтрализации ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки образуются соли, среди которых можно выделить соли кислые, щелочные, минеральные, жирные, а также соли, растворимые в воде и не растворимые в воде.

7 января

Стресс – причина болезней ЖКТ

Повреждение клапана привратника двенадцатиперстной кишки приводит к неполной, недостаточной переработке продуктов питания и, главное, к образованию большого количества разных солей. Часть солей поступает в организм в виде жира или какой-либо другой минерализации. Они забивают жизненно важные органы, ослабляют их функции. Таким образом, для предотвращения солеобразования в организме необходимо восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки. Что касается жирных солей, то они частично перерабатываются в организме, хотя работа двенадцатиперстной кишки нарушена. Отсюда возникает вопрос: «Каким образом идет переработка избыточных жирных солей (жиров) в организме, если в желудочно-кишечном тракте продолжается солеобразование?» На этот вопрос мы ответим в следующей календарной рубрике.

8 января

Расщепление жиров

Чтобы ответить на вопрос, который мы поставили в предыдущей календарной рубрике, надо, прежде всего, напомнить, что жир представляет собой сложный эфир глицерина и высших жирных кислот типа пальмитиновой, стеариновой и других. Сдвоенные соединения глицерина образуют сорбиты и ксилиты.

Обратите внимание, что сложные спирты (глицерин, сорбит, ксилит, а также элементы жиров, содержащие глицерин) являются элементами глюкозы, которые способны расщепляться на мелкие составляющие инсулином. Следовательно, организм способен усваивать жиры, то есть сложные эфиры, расщепляя его ферментами инсулина. Но поскольку инсулин вырабатывает поджелудочная железа, то борьба с ожирением сводится, главным образом, к выработке инсулина, то есть сложного кислого белка. Действительно, опыт введения инсулина в организм показывает, что от ожирения можно избавиться при достаточном количестве инсулина в организме.

9 января

Расщепление жиров.

Трипсин и инсулин

Пища, поступившая в рот, немедленно начинает обрабатываться трипсинами слюнных желез, и вещества всасываются всеми органами, связанными с разными отдельными частями желудочно-кишечного тракта. Всасывание полезных питательных компонентов производится и слюнными железами, и щитовидной железой, и отдельными частями сердца, соединенными с кардиальной частью желудка. Поджелудочная железа своей головкой соединена с двенадцатиперстной кишкой и, естественно, стремится всасывать необходимые для нее вещества, чтобы продуцировать два жизненно важных для организма фермента: трипсин и инсулин.

10 января

Горечесодержащие растения

Поджелудочная железа хорошо продуцирует ферменты, трипсин и инсулин, тогда, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи, то есть горечесодержащие вещества. Действительно, если с пищей или чаями в двенадцатиперстную кишку попадают горечесодержащие растения, то сахар в крови существенно снижается и вместе с ним снижается и степень ожирения организма.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.