

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# МЁД

**природный целитель**



**Юрий Константинов**  
**Мед. Природный целитель**  
**Серия «Карманный целитель»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=19129830](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19129830)*

*Константинов Ю. Мёд. Природный целитель: ЗАО «Издательство  
Центрополиграф»; Москва; 2016  
ISBN 978-5-227-06661-9*

### **Аннотация**

В нашей книге вы сможете найти множество интересных сведений из истории развития пчеловодства, получить информацию о химическом составе мёда и его полезных свойствах. Вы узнаете о том, как проводить профилактику и лечение различных заболеваний, используя мёд и продукты пчеловодства, как правильно хранить мёд, как его использовать в косметических целях, и многое другое.

# Содержание

Продукты пчеловодства	5
Виды меда и их польза	9
Акациевый мед	9
Барбарисовый мед	12
Боярышниковый мед	15
Будяковый мед (татарниковый)	18
Бурачниковый мед	20
Васильковый мед	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Юрий Константинов**

**Мёд. Природный целитель**

© Константинов Ю., 2016

© Художественное оформление, ЗАО «Издательство  
Центрполиграф», 2016

© ЗАО «Издательство Центрполиграф», 2016

# Продукты пчеловодства

О полезных свойствах продуктов пчеловодства наслышаны все. Они давно используются как в традиционной медицине, так и в официальной, являясь компонентами множества лекарственных препаратов. Обычно, когда речь заходит о продуктах пчеловодства, большинство из нас сразу же вспоминает мед. Вместе с тем, прочие продукты не менее важны и целебны.

Продукты пчеловодства это:

*Мед* – это жидкость, получаемая медоносными пчёлами в результате переработки нектара цветков или пади. В зависимости от региона произрастания растений различают мед дальневосточный, алтайский, башкирский и т. д.

Мед используют при лечении простудных заболеваний, гриппа, бессонницы, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка, болезней печени, желчного пузыря, селезенки, заболеваниях почек, туберкулезе легких и бронхите, при бронхиальной астме, заболеваниях горла, гипертонии, атеросклерозе, при кожных заболеваниях. Широко мед используется в лечебной косметике. И все знают на вкус медовые торты, пирожные, пряники, пудинги, напитки.

*Пчелиный воск* также используют в медицине. Наличие в воске каротина и витамина А делает его употребление полез-

ным в питании и восстановлении тканей, в основном кожных, а также при воспалениях слизистой оболочки ротовой полости и зева – при стоматитах, гингивитах, глосситах, ангинах и др.

У кого больные суставы, прекрасно знают, как помогают компрессы из натурального пчелиного воска.

В составе пчелиного воска имеются вещества, задерживающие рост и развитие многих болезнетворных микроорганизмов, обладающие антибиотическим действием. В фармацевтике воск используют при изготовлении мазей, пластырей, свечей, лечебных кремов и др. Воск включают в рецептуру некоторых косметических кремов, румян, губной помады, дезодорантов. Он является составной частью многих питательных масок, придающих коже мягкость, нежность, бархатистость. Сейчас пчелиный воск стали использовать в парфюмерной промышленности для получения стойкого эфирного масла. Такое масло по качеству не уступает драгоценному розовому и жасминному маслам.

*Пыльца* – это скопление пыльцевых зерен (мужских гаметофитов) семенных растений. Пыльца есть сложный концентрат многих очень ценных пищевых, физиологически активных веществ. Она богата белком, углеводами, липидами, нуклеиновыми кислотами, витаминами и другими биологически важными веществами. Ферменты пыльцы играют важную роль в обменных процессах, регулируют важнейшие биохимические процессы в организме.

*Перга* – это натуральный продукт с более ценными, чем у пыльцы, свойствами благодаря смеси сортов пыльцы различного происхождения, большому содержанию простых Сахаров, витамина К, повышенной кислотности.

Пыльца (перга) благотворно влияет на желудочно-кишечный тракт, способствует восстановлению аппетита, помогает бороться с истощением, когда другие средства не помогают, способствует лечению невротозов, психической депрессии, неврастении, атеросклероза, сердечно-сосудистых и других заболеваний.

*Прополис*, или пчелиный клей, – это клейкое смолистое вещество, собранное пчелами с растений разных видов (почек, трещин тополя, березы, хвойных деревьев, подсолнечника и др.) и обработанное секретом их желез. Он обладает антисептическими, противогрибковыми, антивирусными, противовоспалительными и другими свойствами. Препараты прополиса успешно применяют при лечении грибковых заболеваний кожи, слизистой оболочки полости рта, пищеварительного тракта, дыхательных и половых органов.

*Маточное молочко* – это секрет, выделяемый глоточными и верхнечелюстными железами медоносных пчёл. Белки маточного молочка богаты незаменимыми аминокислотами и потому являются полноценными. Молочко активно влияет на обмен веществ, стимулирует деятельность центральной нервной системы, уменьшает утомляемость, нормализует кровяное давление.

*Пчелиный яд* – продукт секреторной деятельности ядовитых желез пчелы, представляющий собой густую бесцветную жидкость с резким характерным запахом и горьким жгучим вкусом. Он способствует улучшению сна, аппетита, увеличению гемоглобина в крови, снижает уровень холестерина в крови и т. д.

Как видим, все продукты жизнедеятельности пчёл – мед, воск, прополис, цветочная пыльца, перга, маточное молочко, пчелиный яд обладают профилактическими и лечебными свойствами.

# Виды меда и их польза

## Акациевый мед

Акациевый мёд стоит на первом месте по ценности своего состава, вкусу и лечебным свойствам. Производится в южных регионах России и предгорьях Кавказа. Собирается пчёлами в период цветения: май-июнь. Собирается пчелами с цветков желтой и белой акаций.

Как правильно выбирать акациевый мёд.

Этот продукт производится из пыльцы разных деревьев: белая и желтая акация. Поэтому, покупая товар, вы встретите два вида, схожих по структуре, но отличающихся по цвету: прозрачно-бесцветный и светло-жёлтый. Этот мёд нежный, жидкой консистенции, повышенной тягучести. Имеет слабый цветочный аромат и приятный, без горчинки вкус.

Мед с акации желтой светлый или светло-янтарный. В жидком виде почти прозрачен.

Он долго не кристаллизуется, потому что содержит много фруктозы. При кристаллизации этот мед становится мелкозернистым и приобретает белый или бело-желтый цвет, по внешнему виду напоминает сало. Отличается нежным вкусом и тонким слабым ароматом. За свой прекрасный вкус и цвет в народе акациевый мед называют майским, приписы-

вая ему необыкновенные качества.

Мед белой и желтой акаций применяется как успокоительное средство при нервных заболеваниях, при бессоннице, в диабетическом и детском питании. В нем много витамина А (каротина), поэтому он применяется при лечении глазных болезней. Также он обладает противомикробным действием, применяется в качестве общеукрепляющего средства и при желчных, почечных и желудочно-кишечных заболеваниях.

При регулярном употреблении мёда акации наблюдается нормализация давления, уходят проблемы с ЖКТ (гастрит, язва). Активируется процесс пищеварения, улучшается состав крови, повышается гемоглобин. Этот продукт укрепляет сосуды, сердечную мышцу, улучшает кровообращение.

Для снижения веса на основе этого продукта применяют напитки: 1 ст. ложка на 100 г воды, добавляется сок лимона или корица. Пьют натошак, за полчаса до еды.

Тем, кто подсчитывает калории, будет полезно знать, что в 1 ч. ложке мёда без горки – 8 г/25 ккал, 1 ст. ложке – 17 г/55 ккал.

- При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки акациевый мед растворяют в теплой воде и принимают за 1,5–2 часа до завтрака, обеда и через 3 часа после ужина, добавив к нему 40–60 капель 5 %-ной настойки прополиса в  $\frac{1}{4}$  стакана теплой воды или молока.

- При различных заболеваниях глаз мед разводят в теплой

воде в соотношении 1:2 и используют в качестве капель и примочек.

# Барбарисовый мед

Обычно золотисто-желтого цвета, ароматный и нежный на вкус. Пчелы энергично перерабатывают нектар цветков ягодного кустарника барбариса обыкновенного, произрастающего в Европейской части России, в Крыму.

Барбарисовый мед славится по всей Европе своими лечебными свойствами и незабываемым вкусом. Барбарисовый мед завораживающе красив. Он золотисто-желтого цвета с переливами, как у янтаря, а также имеет очень приятный и одурманивающий запах. Вкус его нежный и сладкий.

В основном барбарисовый мед используют как средство, эффективно очищающее кровь. Нередко его применяют в косметологии при проблемах с кожей (будь то угри, воспаления, неровности кожи, а также плохой цвет лица).

Барбарисовый мёд очень богат витаминами С, К, каротином, а также множеством минеральных и органических солей, которые при ежедневном употреблении этого продукта способствуют нормализации работы всего организма человека.

- Для того чтобы избавиться от гастрита с повышенной кислотностью, берут 1 ст. ложку барбарисового меда и растворяют в 200 мл свежего картофельного сока. Все тщательно перемешивают и принимают по 100 мл три раза в день

примерно за час до принятия пищи. Курс лечения составляет ровно десять дней, потом делается перерыв на десять дней, и курс повторяется.

- Избавиться от газообразования с помощью барбарисового меда можно очень легко. Для этого нужно 1 ст. ложку семян укропа настоять в стакане кипятка, процедить и добавить 1 ст. ложку меда. Пить по половине стакана 3 раза в день.

- При язве желудка народная медицина советует взять 10 яиц в скорлупе, смешать с 1 кг сливочного масла, 0,5 кг барбарисового меда и 0,25 л простокваши. Все это поставить в теплое место, пока не растворится яичная скорлупа. После этого тщательно перемешать и принимать смесь по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

- Есть и рецепт для избавления от тромбофлебита. Заливаете 2 ст. ложки листьев крапивы стаканом кипятка, настаиваете 1 час и процеживаете. Затем добавляете 1 ст. ложку барбарисового меда. Пить настой нужно 3 раза в день по трети стакана. Во время лечения необходимо соблюдать диету: нельзя есть мясо, рыбу и жареное.

- Для того чтобы очистить сосуды, залейте стакан семян укропа и две столовые ложки измельченного корня валери-

аны двумя литрами крутого кипятка, настаивайте в банке в течение суток. Затем добавьте два стакана барбарисового меда и перемешайте. Принимайте по столовой ложке за двадцать минут до еды три раза в день.

- Ранозаживляющая мазь из сушеницы и меда. Взять 1 ст. ложку порошка сушеницы болотной и тщательно растереть в ступке с  $\frac{1}{2}$  стакана сливочного несоленого масла и таким же количеством меда. Использовать мазь при лечении ожогов, ран и язв.

- Настой сушеницы с медом можно принимать и внутрь – по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день за 20 минут до еды как противовоспалительное средство при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

## Боярышниковый мед

Мед темного цвета. Вкус имеет горьковатый, аромат специфический. Культивируется как ценное кровоостанавливающее средство.

Мед боярышниковый очень ценится за его целебное воздействие на сердце. Сам боярышник считается незаменимым лекарством, которое поддерживает тонус и здоровье сердечной мышцы. Полезен при тахикардии, сердечных болезнях и гипертонии, при повышении функций щитовидной железы.

Врачи часто рекомендуют включить в рацион боярышниковый мед для укрепления стенок капилляров и стимулирования кровеносных артерий. Используется этот продукт также и в профилактических целях при ишемии сердца, в реабилитационный период после инфаркта миокарда. Употреблять его в этих случаях желательно одновременно с соком граната.

Боярышниковый мед, обладающий профилактическими и терапевтическими свойствами, назван одним из лучших природных лекарств. С давних времен народная медицина использовала его для лечения различных заболеваний.

Боярышниковый мед не рекомендуют употреблять в пищу диабетикам с инсулиновой зависимостью. Если у больного второй тип диабета, то возможен прием этого продукта

только по предписанной лечащим врачом дозировке. Также серьезным противопоказанием является аллергия на продукты пчеловодства. Астматикам желательно употреблять мед только под наблюдением врача.

Даже если вы не имеете таких противопоказаний, злоупотреблять боярышниковым медом не стоит. Взрослому достаточно 100 г в сутки, а дети могут обойтись и 40 г.

- При миокардите, миокардиосклерозе, сердечной астме, аритмии рекомендуется смесь боярышникового меда с гранатовым соком – 1 ст. ложка на 1 стакан. Курс лечения – 2 месяца, по 100 г в сутки.

- Чтобы подпитать ослабленные мышцы сердца, нужно залить 1 ст. ложку шиповника 500 мл кипятка, дать покипеть несколько минут, охладить в комнате, процедить и добавить 1 ст. ложку меда боярышника. Принимать по 50 мл 3 раза в день.

- Для очищения кровеносных сосудов и укрепления сердечной мышцы измельчают по 2 лимона и апельсина. Смешивают это с 2 ст. ложками меда и настаивают в течение суток при комнатной температуре в стеклянной посуде, после чего убирают в холодильник. Пить такой настой необходимо 3 раза в день по 2–3 ч. ложки за полчаса до еды. Курс лечения длится месяц и повторяется после двухнедельного перерыва.

- Известен народной медицине и простой рецепт для лечения гипертонии. 100 г боярышникового меда смешивают с выжатым соком одного лимона. Принимают перед сном с чаем по 1 ст. ложке.
- При аритмии и ишемической болезни сердца требуется разбавить отваром хлопьев из овса (300 г хлопьев на 3 л воды) протертый 1 кг свежего боярышника, добавить 100 г меда и пить 3 раза в день по 1 ст. ложке за полчаса до еды. Свежие плоды можно заменить спиртовой настойкой (50 мл).
- От таких неприятностей, как ангина, тонзиллит, воспаление десен не останется и следа, если прополоскать полость рта и горло медовым раствором в пропорции 1:3 с водой. Процедуру следует повторять не менее 3–4 раз в день. Параллельно с этим можно рассасывать мед по 1 ч. ложке 5–6 раз в день, что тоже неплохо снимает воспаление.

# Будяковый мед (татарниковый)

Этот мед относится к первосортным. Бесцветный, зеленоватый или светло-янтарный. Мелкозернистый при кристаллизации. Пчелы собирают такой мед с красивых малиновых цветков сорного растения будяка (чертополоха). Будяковый мед может быть бесцветный, зеленоватый, золотистый или светло-янтарный. Мед обладает приятным запахом и вкусом. Кристаллизуется мелкой садкой.

Польза его в том, что он обладает желчегонным, вяжущим действием. Тонизирующе действует на сердечно-сосудистую систему, укрепляет кровеносные сосуды, понижает артериальное давление, положительно влияет на центральную нервную систему.

Предотвращает появление судорог, вызванных повышением температуры, выступает в роли жаропонижающего средства.

Вредным может быть только переедание и индивидуальная непереносимость, аллергия на какие-либо элементы. Нельзя есть сразу много, как говорится, за один присест.

- Для профилактики и лечения гриппа. 1 литровая банка будякового мёда, 10 лимонов и 5 головок чеснока. Отжать из лимонов сок. Чеснок очистить, промыть и пропустить через мясорубку. Все компоненты смешать, положить в стеклян-

ную банку. Принимать по 1 ч. ложке 2–3 раза в день.

- Заболевания печени и вяжущее средство. Зверобой – 1 часть, тысячелистник – 1 часть, валериана (корень) – 1 часть. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом холодной кипяченой воды. Настаивать 3 часа. Затем поставить на огонь, дать вскипеть, кипятить 5 минут. Когда остынет, процедить и добавить 1 ст. ложку будякового меда. Выпивают стакан в течение дня в 3 приема.

- Понижает артериальное давление. Смешать 1 стакан морковного сока, 1 стакан будякового меда и сок одного лимона. Принимают по 1–2 ч. ложки 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения 1,5–2 месяца.

- Чистит сосуды. Смешать 1 ст. ложку свеженатёртого хрена и 1 ст. ложку будякового меда. Смесь готовят ежедневно. Принимают за 1 час до завтрака. Курс лечения не более 30 дней, после этого сделать перерыв 2–3 месяца.

- Боли в сердце. Смешать по 150 мл свекольного и морковного соков, добавить 50 мл клюквенного сока, 150 мл водки и 150 г будякового меда, настаивать смесь в прохладном темном месте 2–3 суток. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день после еды.

## Бурачниковый мед

Получают его пчелы из нектара крупных красивых голубых цветков бурачника – огуречной травы. Бурачник выращивают как ценный медонос и лекарственное растение.

Мед обладает приятным вкусом, прозрачный, светлый.

Бурачниковый мед способствует улучшению обмена веществ, регулирует работу сердца, оказывает успокаивающее, жаропонижающее, отхаркивающее, смягчительное, мочегонное, потогонное и легкое послабляющее действие.

- При гриппе: 2 ст. ложки сухих измельченных корней девясила залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10–12 минут, настаивать 1–2 часа, процедить. Добавить 2 ст. ложки бурачничкового меда и пить по ½ стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды при гриппе, а также при заболеваниях органов дыхания.

- Укрепляющее средство. По 1 ч. ложке травы зверобоя и крапивы залить 1 стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить, добавить 1 ч. ложку бурачничкового меда.

Принимать по 0,5 стакана утром и вечером за 0,5 часа до еды.

# Васильковый мед

Васильки считаются одним из лучших медоносных растений.

По мнению многих пчеловодов, васильковый мед самый вкусный из всех сортов меда.

Это мед зеленовато-желтого цвета, реже можно увидеть зеленовато-белый мед из васильков. Обладает приятным, напоминающим запах миндаля ароматом и своеобразным, слегка горьковатым привкусом. Василек синий, или полевой, является хорошим медоносом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.