



# ТИХОЕ ПРИСТАНИЩЕ ТВОЕ

---

Как обрести  
спокойствие души  
и мир сердца

Православная библиотека (Эксмо)

Сборник

**Тихое пристанище Твое.  
Как обрести спокойствие  
души и мир сердца**

«Эксмо»

2024

УДК 271.2  
ББК 86.372

## **Сборник**

Тихое пристанище Твое. Как обрести спокойствие души и мир сердца / Сборник — «Эксмо», 2024 — (Православная библиотека (Эксмо))

ISBN 978-5-04-197085-7

«Тихое пристанище Твое. Как обрести спокойствие души и мир сердца» — сборник вдохновляющих наставлений из Священных Писаний, Евангелий и Апостольских посланий. Найдите свое тихое пристанище и обретите душевное спокойствие в мудрости великих святителей и богословов неразделенной Русской Православной Церкви: Иоанн Златоуст, Макарий Великий, Исаак Сирий, Ириней Лионский, Иоанн Лествичник и Серафим Слободской. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 271.2  
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-197085-7

© Сборник, 2024  
© Эксмо, 2024

# Содержание

«Я – свет миру»	8
Конец ознакомительного фрагмента.	21

## Тихое пристанище Твое. Как обрести спокойствие души и мир сердца

*«Ищи мира и стремись к нему» (Пс. 33:15). Об этом мире сказал Господь: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам» (Ин. 14:27). Потому ищи мира и стремись к нему. А достигнешь его не иначе, как стремясь к цели, к почести высшего звания (Флп. 3:14). Ибо истинный мир – горе; а доколе мы связаны с плотью, неразлучно с нами многое, что нас возмущает. Потому ищи мира, то есть освобождения от мятежей мира сего, приобрети безмятежный ум, невзволнованное, невозмущенное состояние души, не колеблемое страстями, не увлекаемое ложными учениями, которые своим правдоподобием склоняют к согласию, чтобы через это приобрести тебе мир Божий, который превьше всякого ума (Флп. 4:7) и охраняющий твое сердце. Кто ищет мира, тот ищет Христа; потому что Он есть мир наш, соделавший из обоих одно... одного нового человека, устрояя мир (Еф. 2:14, 15).*

**Святитель Василий Великий**



© ИП Измайлов, текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



*В. П. Гурьянов. Господь Вседержитель. Икона. 1910.  
Собрание В. А. Бондаренко*

## «Я – свет миру»

Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь.

Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко.

Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.

Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, – и Бог мира будет с вами.

*Флп. 4:4–9*

### «Кто хочет идти за Мною, возьми крест свой и иди...»

Путь в Царствие Небесное есть Сам Иисус Христос; только тот идет по сему пути, кто идет за Иисусом Христом. Но как надобно идти по нему? Послушайте, что говорит Сам Иисус Христос: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, возьми крест свой и иди за Мною».

Иисус Христос сказал: кто хочет идти за Мною. Слова эти значат, что Иисус Христос никого не приневоливает и не принуждает идти за Ним. Он не хочет иметь Своими учениками невольников или не имеющих собственного желания, но хочет, чтобы человек сам, охотно и без всякого принуждения предал всего себя Ему; и, следовательно, в Царствие Небесное входят только те, которые сами желают войти. <...>

Идти за Иисусом Христом – значит во всех делах и поступках своих подражать делам поступкам Иисуса Христа. Как жил и поступал Иисус Христос на земле, так точно должны и мы жить и поступать. <...>

Идти за Иисусом Христом значит еще то, чтобы повиноваться Слову Иисуса Христа; и потому мы должны слушать, верить и исполнять все, что сказал Иисус Христос в Евангелии и через апостолов Своих и все это делать без мудрования и в простоте сердца. <...>

Конечно, путь этот негладок, узок и колюч, но зато он прямо и верно ведет в рай, в Царствие Небесное, в вечное блаженство, к Богу – Источнику всякого блаженства. Скорбен путь этот, но можно сказать, что за каждый шаг по нему предстоят тысячи наград. Страдания на сем пути не вечны, и даже, можно сказать, минутны, а награда за них нескончаема и вечна, как Сам Бог. Страдания день ото дня будут становиться меньше и легче, а награда час от часа будет увеличиваться более и более, во всю бесконечную будущую жизнь. Итак, не страшитесь этого пути; ибо гладкий и ровный путь ведет в ад, а колючий и неровный на небо.

*Святитель Иннокентий, митрополит Московский и Коломенский*

\* \* \*

Душа без веры – сосуд, закрытый для благодати, а душа верующая – открытый. Вера открывает душу для принятия благодати.

*Святитель Филарет, митрополит Московский*

## Найди дверь своего сердца

Евангелие говорит нам, что Царство Божие прежде всего внутри нас самих. Если мы не можем найти Царства Божия внутри себя, если мы не можем встретить Бога внутри, в своих глубинах, то очень маловероятно, чтобы мы Его встретили где-то вне себя.

Когда первый космонавт Гагарин возвратился из «космоса» и сделал свое знаменитое заявление, что Бога в небесах он не встретил, один московский священник заметил: «Если вы не встретили Его на земле, вы никогда не увидите Его на небесах». Если я не могу соприкоснуться с Богом, так сказать, под собственной кожей, в том маленьком мире, которым я являюсь, то очень маловероятно, что, даже встретив Его лицом к лицу, я Его узнаю.

Святой Иоанн Златоустый сказал: «Найди дверь своего сердца, и ты увидишь, что это дверь в Царство Божие». Поэтому обращаться надо внутрь себя, а не наружу, – но особым образом. Речь не о том, чтобы прибегнуть к самоанализу; я также не имею в виду, что внутрь надо идти приемами психоанализа или психологии. Это не путешествие в сущность моего собственного «я»; это путь через, сквозь мое «я», чтобы из собственных глубин вынырнуть там, где Бог есть, где Бог и мы встретимся.

*Антоний, митрополит Сурожский*

\* \* \*

Чтобы жить свято, нужно знать святую веру христианскую.

*Протоиерей Валентин Мордасов*

## Ищите Царство Божие в своем сердце

Однажды фарисеи спросили Иисуса Христа: «Когда придет Царствие Божие?» Спаситель ответил: «Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот, оно здесь, или: вот, там, ибо Царствие Божие внутри вас есть» (Лк. 17:20–21).

Это значит, что Царствие Божие не имеет границ, оно всюду безгранично. Поэтому для поисков Царства Божия нам не нужно ехать куда-то далеко, «за моря», в далекие страны, не требуется от нас для этого подниматься к облакам или спускаться в бездну, но нужно искать Царство Божие на том месте, где мы живем, то есть где поставлены Промыслом Божиим. Потому что Царствие Божие развивается и созревает внутри человека, в сердце человека. ...Тогда все противное воле Божией становится человеку омерзительным. Видимым же осуществлением на земле Царства Божия есть Святая Церковь Христова: в ней все устроено по Закону Божию.

*Протоиерей Серафим Слободской*

## Бог есть любовь

Знаю, что есть немало людей, которые совершенно неверно представляют себе Царство Небесное. Их представление очень близко к примитивному представлению о нем мусульман: они думают, что Царство Небесное – это радостная жизнь в роскошных райских садах, где будут их улаживать своим пением, танцами и музыкой прекрасные молодые женщины, где будут они наслаждаться роскошными яствами.

А святой апостол Павел сказал: «Царство Божие не пища и питие, но праведность и мир и радость о Святом Духе» (Рим. 14:17).

Знаете ли, что Царствие Небесное внутри вас?..

Как же возможно для нас познание Единого Великого Бога? Оно возможно только в любви, ибо знаем от великого апостола Иоанна Богослова, что Бог есть любовь, и общение с Ним возможно только в любви: *«Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем»* (1 Ин. 4:16).

Напомню вам о ближайших к нам праведниках земли русской: Серафиме Саровском, Сергии Радонежском, Антонии и Феодосии Печерских. Что же, неужели будем удивляться тому, что в сердцах этих великих праведников уже при жизни их началось Царство Небесное?  
*Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)*

\* \* \*

Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

*Ин. 8:12*

### **Притча о Царстве Божиим**

Он же сказал:

– Чему подобно Царство Божье? И чему уподоблю его? Оно подобно горчичному зерну, которое, взяв, человек посадил в своем саду; и выросло, и стало большим деревом, и птицы небесные укрывались в его ветвях.

Еще сказал:

– Чему уподоблю Царство Божье? Оно подобно закваске, которую женщина, взяв, положила в три меры муки, пока не вскисло все.

*Лк. 13:18–21*

### **Кто обрел Царствие Божие, для тех будет Бог во всем**

Царство Божие изнутри простирается и вовне. Когда все сказанное совершится внутри нас, тогда и все внешнее перестраивается по тому же духу и направлению. По тому же духу начинают действовать и язык, и глаз, и слух, и все другие чувства. Тем же духом направляется тогда всякое движение и всякое действие вовне, наедине, в семействе, на службе, в обществе и во всех житейских отношениях – словом, тогда во всех проявлениях нашей внутренней жизни явным правителем бывает Бог.

В ком воцарился Бог внутри, того вы видите участвующим во всех делах, к каким обязывает его положение в обществе; но в них он только внешне, внутренне же весь в Боге, от Которого и исходят для него повеления на всякие дела и начинания, на число их, широту и образ совершения. <...>

Кто взыскал и обрел Царствие Божие, в том «будет Бог все во всем» (1 Кор. 15:28), и как на небе почивает Он на Херувимах и Серафимах, так почивает и в нем, на всех силах его духа, который и сам, растворившись в Нем сознанием и свободой деятельности, все – и внутреннее, и внешнее – направляет к угождению Ему единому, возлюбив Его всем сердцем, всем помышлением и всею душою своею (Мф. 22:37).

*Святитель Феофан Затворник*

## «Царствие Божие внутри вас есть»

Где находится Христос, там и наступает Его Царство, которое не от мира сего. Это самый главный пункт расхождения между Иисусом Христом и иудейскими вождями, которые ожидали в лице Мессии земного царя. Они думали, что он низложит и упразднит все тогдашние царства на земле, составит из всего рода человеческого единую державу, в коей иудеи должны занять первое место. На такие ожидания, несомненно, Иисус Христос ответил: «Царство Мое не от мира сего; если бы от мира сего было Царство Мое, то служители Мои подвизались бы за Меня, чтобы Я не был предан Иудеям; но ныне Царство Мое не отсюда» (Ин. 18:36).

Во время Своего земного служения Спаситель постепенно раскрывает тайны Царства. Увидеть его может только тот, кто рождается свыше от Духа (Ин. 3:1–8). Оно не является принадлежностью только иудеев: многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном (Мф. 8:11). Все верующие в Иисуса Христа получают его в дар, ответив на призыв Господа (1 Фес. 2:12): «Я завещаю вам, как завещал Мне Отец Мой, Царство» (Лк. 22:29). Оно «возрастает подобно зерну горчичному» (Мф. 13:31) и, подобно «закваске», изменяет жизнь (Мф. 13:33). Для верующих в Евангелие и покаявшихся Царствие Божие проявляется уже в настоящем, но во всей полноте придет в будущем. Когда же исполнятся сроки и будет Второе Пришествие Господа нашего Иисуса Христа, Царство Божие установится в силе и славе: «И седьмой Ангел вострубил, и раздались на небе громкие голоса, говорящие: царство мира соделалось [царством] Господа нашего и Христа Его, и будет царствовать во веки веков» (Откр. 11:15).

Господь определяет жизнь и состояние тех, кто войдет в Царство Небесное, словом «блаженство» (Нагорная проповедь, Мф. 5:3–12). «Царствие Божие внутри вас есть» (Лк. 17:21). В святоотеческой экзегетике, начиная с Оригена, данное место понимается как указание на особое благодатное духовное состояние, которое может стяжать праведник. Это богословское понимание полностью согласуется с предшествующим стихом: «Быв же спрошен фарисеями, когда придет Царствие Божие, отвечал им: “Не придет Царствие Божие приметным образом”» (Лк. 17:20). Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин пишет: «Если Царство Божие внутри нас находится, и это царство есть праведность, мир и радость, то кто их имеет, тот, без сомнения, находится в Царстве Божиим».

*Иеромонах Иов (Гумеров)*

\* \* \*

Пребывание Царствия внутри нас означает не что иное, как небесное веселие духа, которое испытывает достойная душа.

*Преподобный Ефрем Сирийский*

\* \* \*

Ищи счастье в собственном твоём сердце: если его там нет, то нигде не найдешь.

*Святитель Филарет, митрополит Московский*

## Солнце правды в сердцах наших

Царство Небесное там, где живет Бог, а Бог Великий и Истинный жил, явным образом жил в сердцах великих праведников, ибо вся их жизнь была посвящена Богу, познанию Бога, любви к Богу, общению с Ним.

А так ли живут люди мира сего в своем огромном, подавляющем большинстве? Нет, нет, совсем не так... Не нужна им вечная жизнь, им нужно только как можно лучше устроить земную жизнь, и все их стремления, все мысли направлены только к этому.

Но не только в сердцах великих святых открывается Царствие Божие уже при жизни их. И в сердцах рядовых христиан, идущих за Христом и возлюбивших Его, Царство Божие начинается уже теперь.

При каждой горячей молитве, при каждом добром деле ощущаем мы тихое веяние Святого Духа в сердце своем. Мы становимся мирными, тихими, кроткими, молчаливыми, перестаем осуждать и разглашать чужие грехи, и по этому благодатному изменению духа нашего узнаем, что Дух Святой пребывает в нас.

Это начало Царства Божьего внутри нас подобно слабому рассвету дня, но по мере исполнения заповедей Христовых этот рассвет становится все ярче и ярче. Великой силой любви, напряжением в добрых делах надлежит нам неуклонно содействовать рассвету солнца правды в сердцах наших.

Нужен большой труд очищения сердец наших от всякой греховной нечистоты, от страстей и похотей. И только тогда будет открываться все более и более явно внутри нас Царство Божие.

*Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)*

## Притча о званых на вечерю

Евангелист Лука повествует о том, что некоторый человек устроил вечерю великую, а апостол Матфей иначе говорит о том же самом: «Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего...» (Мф. 22:2). ...Кто были эти избранные, кого первым звал Господь на брачную вечерю Сына Своего?

Это были вожди народа израильского, это были учителя его – первосвященники, книжники, фарисеи, члены синедриона, старейшины народа – их в первую очередь звал Господь на пир Свой.

«И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю, и мне нужно пойти и посмотреть ее; прошу тебя, извини меня». Он купил землю и поэтому считал совсем неинтересным брачный пир Христов, вечерю Сына Божия. Ему дороже была земля, купленная им, ибо только на земное возложил он все свое упование, только к земному обратил сердце свое, только к земным благам направлены все стремления его, все помыслы, а потому не хочет он никакой вечери в Царстве Божием, она ему неинтересна, важнее та земля, которую купил.

«Другой сказал: Я купил пять пар волов и иду испытать их; молю ты имей мя отречена». Он купил пять пар волов, значит, не был бедным человеком: он был богат, и из-за этих пяти пар волов отказался от вечери в Царстве Божием.

«Третий сказал: я женился; и потому не могу прийти».

Первые два все-таки извинялись, а этот даже не извинился, он просто и грубо говорит: не нужна мне твоя вечеря. Я женился, мне предстоят брачные утехы, которые мне гораздо дороже твоей вечери. Имей мя отречена. Опять человек, преданный всем сердцем земному.

«И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место».

Кто эти слепые, хромые, нищие и убогие, которых собирал хозяин вечера по улицам города?..

Это были нищие и телом, и духом, это были смиренные, простые люди, которые не кичились своей мудростью, ибо книжной мудрости не имели, были необразованными людьми...

Это были люди простые, хотя и грешные, и тяжко грешные, как мытари и блудницы, но которые омывали слезами своими ноги Его и отирали их распущенными волосами. Это были не мудрые, не знатные – это были униженные...

Это они – нищие, хромые, слепые, убогие – это они обратили сердца свои к Спасителю нашему, их собрал раб господина по улицам города. Но осталось еще место.

И тогда «господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой» (Лк. 14:17–24). Кого это велел Он искать по дорогам загородным, по проселочным путям, по изгородям?

Это язычники, среди которых с такой быстротой распространилось евангельское слово... Это они, покоренные в течение трех веков проповедью о Христе, это они, пролившие в этом процессе своего познания Христа так много крови, мученики Христовы – это они, темные язычники, блуждавшие по перепутьям. Это их призвал Господь.

Святой Матфей прибавляет еще нечто важное, о чем умолчал Лука: «Царь, вошедши посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте в тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов» (Мф. 22:11–13).

А это кто: одетый не в брачную одежду? Это один из тех, которых немало даже среди нынешних христиан, один из тех, кто не понимает, что «Царство Божие силой берется, и употребляющие усилия восхищают его».

Это тот, который полагал, что, получив отпущение и прощение грехов в таинстве Крещения, уже чист; это один из ханжей, которые думают, что только одним внешним соблюдением обрядов, одной внешней набожностью можно заслужить Царствие Божие.

Не хотят видеть той грязи, которой так много в сердцах их, не хотят сознавать, что одеты в грязное рубище, зловонное рубище, сотканное из их грехов, и все-таки смеют лезть на вечерю Христову.

О, как нужно их изгнать, не терпеть присутствия их! Как допустить их к участию в вечере великой?! В Царстве Божием место только святым – и более никому.

Ну что же, скажем ли, что притча Христова относится только к тем древним людям, врагам Христовым, вождям народа израильского, и нечестивым книжникам и фарисеям?

Не скажем, не скажем: слова Христовы вечны, имеют они вечное значение и в наши дни, и для нас, живущих почти через две тысячи лет, имеют глубокое значение. Ибо подлинно, разве не все люди, которых Он искупил Божественною Кровью Своею, призваны на вечерю в Царстве Божием?

А многие ли откликаются на призыв? О, как их мало, как мало!..

Огромное, огромное множество людей так поступают: им нет дела до Царства Небесного, они не верят в вечную загробную жизнь, не верят в Бога и в Царствие Его вечное; они идут своим путем, отвергнув путь Христов.

Что же, пусть идут – их воля, но пусть смотрят, куда придут. Увидят, увидят, поймут, что отвергли, над чем смеялись и издевались.

Но в роде человеческом далеко не все таковы. Из числа отвергших вечерю Христову есть много, очень много таких, которые веруют в Бога, которые любят Христа и хотели бы войти в Царство Небесное.

Но на вечерю они не идут, но Христу, зовущему на вечерю, отвечают: «Имей мя отречена». Почему, почему вы не идете?! Они смущенно отвечают: как нам идти, ведь над нами будут смеяться, будут издеваться. Можем ли мы идти против течения, можем ли не жить той жизнью, которой все живут? Можем ли выдаваться из среды людей мира сего? Ведь зависим от них во многих отношениях, боимся потерять то, что имеем, если пойдем против них.

И не хотят идти против течения... И плывут по течению...

Плыви, плыви, смотри только, куда приплывешь – в полном отчаянии приплывешь. <...>

Не в нашей власти таких удержать, но в нашей власти осознать ужас отречения от Царства Небесного, от вечера Христовой.

Нам нужно сознавать, что заслужим мы отречение от нас Самого Господа Иисуса Христа, если посмеем Ему сказать: «имей мя отречена», если не решимся плыть против течения, если выше всего не будем ставить заповеди Христовы, не боясь того, что скажут о нас люди мира сего.

О как бы я хотел, чтобы среди вас, малого моего стада, не нашлось ни одного, кто заслужил бы осуждение от Христа, зовущего на вечную Свою вечерю, чтобы не оказался никто изгнанным с вечера Христовой за то, что пролез туда в грязной, зловонной одежде греха.

Жизнь коротка, все скоро умрем, так подумаем же о том, что оставшиеся дни наши надо употребить на то, чтобы очистить сердца свои и стать достойными участниками великой и вечной вечера Христовой.

*Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)*

### **«Старайтесь иметь мир со всеми и святость»**

Каждому из нас должно заботиться о себе самом, о своей душе и о собственной пользе душевной, потому что, по слову апостола, каждый из нас сам о себе воздаст слово Богу. У нас же путаница оттого и происходит, что мы все более склонны к вразумлению других и стараемся не только убедить, но и разубедить и доказать многообразными аргументами. Дело же спасения совершается очень просто, как говорит апостол: «*Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа*» (Евр. 12:14) и паки: «*Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов*» (Гал. 6:2).

Все оставим на суд Божий и предадим забвению, заботясь только о своем спасении; так поступая, можем обрести и мир душевный, оставляя свои претензии на других. Если они не так действуют, то они за свои действия будут отвечать. Мы же позаботимся о себе.

*Преподобный Амвросий Оптинский*

### **Легко ли спастись?**

Вы скажете: невозможно или, по крайней мере, трудно спастись! Да ведь спаслось же бесчисленное множество подобострастных нам людей, спасаются же и ныне, хотя не многие.

Трудно спастись! Да ужели без труда хотите вы получить вечную жизнь в блаженном соединении с Богом, с Богородицею, с ангелами, со всеми святыми? Ужели без труда самоочищения при помощи благодати, без труда молитвы, бдения, без милостыни, без кротости, без смирения, без воздержания! Для приобретения земных благ трудиться не считаем лишним – и трудимся, часто всеми своими силами, а для получения вечного блаженства не желаем потрудиться и опускаем руки. Да и нет того, чтобы дело спасения было крайне трудное: «*Ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко*» (Мф. 11:30), – говорит Спаситель.

Да, при помощи Божией оно становится мало-помалу легким, хотя вначале и затрудняет его упорная борьба с грехом. Но разве и грех не есть дело крайне трудное, как противоестественное, чуждое нашей Божественной природе? Разве грех не мучителен? Если согрешая трудимся, то как не потрудиться, делая правду, спасая от греха душу? Там конец – смерть, а здесь – жизнь вечная.

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*

\* \* \*

Хочешь быть довольным и счастливым – живи в Боге, а на нет и счастья нет.

*Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)*

### **Кого можно назвать счастливым человеком?**

Люди, когда что-либо получают по желанию своему, счастливыми называются. Так и христиан счастлив, когда имеет то, чего желает и ищет. Счастливы те люди, которые от работы, или из тюрьмы, или из ссылки, или от плена освободились. Христианин счастлив, когда от грехов, которыми как узам был связан, и от рабства диаволу освободился. Счастье для людей, что здоровое тело имеют. Христианское счастье – иметь здоровую душу. Счастливыми называются те воины, которые одерживают победу над своими врагами. Воистину счастлив тот христианин, который самого себя побеждает. За счастье почитают многие то, что им удалось врагам своим отомстить. Истинное счастье для христианина – что он врагам своим уступает и не воздаёт злом за зло. Еще большее счастье – когда «их любит и благоволит им». Тогда-то он подлинный сын Небесного Отца, Который *«повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных»* (Мф. 5:44–45). Счастлив воистину тот христианин, который от всего, что у себя имеет, уделяет ближним своим. *«Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут»* (Мф. 5:7). <...>

Счастье для людей быть богатыми и славными в этом мире. Для христианина счастье – добрыми делами богатеть и славу этого мира презирать. Счастье для людей – над другими людьми господствовать и царствовать. Христианин счастлив, когда над самим собой, над плотью своей, над страстями и похотями своими господствует и царствует, и ими повелевает... Счастлив тот из людей, кто в радости и веселье этого мира живет. Для христианина счастье – если он печаль о Боге имеет и плачет о своих грехах. *«Блаженны плачущие, ибо они утешатся»* (Мф. 5:4).

*Святитель Тихон Задонский*

### **Счастье – в нас самих, и блажен тот, кто понял это**

Насколько заблуждаются те люди, которые ищут счастья вне самих себя – в чужих странах и путешествиях, в богатстве и славе, в больших владениях и наслаждениях, в удовольствиях и в пустых вещах, которые концом своим имеют горечь!

Возводить башню счастья вне нашего сердца – это все равно что строить дом в месте, которое подвергается постоянным землетрясениям.

Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это... Счастье – это чистое сердце, потому что такое сердце становится престолом Божиим.

*Святитель Нектарий Эгинский*

## Правила счастья

Чтобы стать счастливыми, держитесь этих правил: думайте о Боге хотя бы столько же, сколько думаете о людях; бойтесь Бога хотя бы столько же, сколько боитесь людей; почитайте Бога хотя бы столько же, сколько уважаете людей; молитесь Богу хотя бы столько же, сколько просите людей; надейтесь на Бога хотя бы столько же, сколько надеетесь на людей; просите помощи у Бога хотя бы столько же, сколько просите у людей; исполняйте закон Божий хотя бы столько же, сколько исполняете человеческий; благодарите Бога хотя бы столько же, сколько благодарите людей; славьте Бога хотя бы столько же, сколько славите людей.

*Святитель Николай Сербский*

## Что есть счастье?

Ничто земное не может удовлетворить нас, и ни один человек здесь не может сказать про себя, что он вполне счастлив. В самом деле, возьмите себе все богатство, всю честь и славу мира, – вы все-таки не останетесь довольны и все будете думать о каком-то большем и неведомом счастье. Но есть ли это счастье? Очевидно, есть; ибо иначе и не было бы в нас глубокого и постоянного желания его. Но где же оно? Как видите, на земле нет, – так, значит, оно на небе, у Бога. Да, братья, если бы мы чаще вникали в ничтожество всего земного и вместе в желания нашего бессмертного духа, мы скоро убедились бы, что есть загробная жизнь и что в ней одной мы можем найти для себя истинное счастье и покой.

Ни о чем мы на земле не должны столько заботиться, как только о душе бессмертной, обогащать себя тем, что пойдет с нами в вечность, то есть делами добрыми, и паче всего помнить, что тот ужасный враг самому себе, кто нисколько не заботится о приготовлении себя к жизни будущей.

*Протоиерей Виктор Гурьев*

## Не бывает полного счастья на земле

Роза, покрытая тернием, делает людям следующее прекрасное наставление: «Все, что есть приятнейшего в этом мире, о смертные, смешано с горестью; вы не имеете здесь чистых благ, но везде и во всем примешано какое-нибудь зло к добру: с удовольствием соединено раскаяние, с супружеством – вдовство, с изобилием – труды и заботы, с возвышением – страх падения, со знатностью – лишние издержки, с утехами – пресыщение, со здоровьем – болезни».

*Святитель Василий Великий*

\* \* \*

Наружное счастье не может вполне напитать человека; источник истинного счастья должен быть в его сердце, а эти святые, чистые воды дарует христианину вера.

*Святитель Игнатий (Брянчанинов)*

## Несчастные прежде несчастья

Нет мира тому, кто много заботится о своем будущем: он делает себя несчастным прежде несчастья. Желая закрепить за собою до конца жизни обладание предметами, в которых полагает свое счастье, и не находя непоколебимого в этом удостоверения, он чувствует, что ходит

словно по трясине, готовый провалиться каждую минуту. А при этом какой покой? Неуверенный в постоянстве счастья и каждоминутно боясь несчастья, он не имеет возможности наслаждаться и настоящим счастьем. Страх потерпеть потерю в будущем, как скорбь о потере уже совершившейся, одинаково болезненны и тревожны для души.

*Святитель Феофан Затворник*

### **Счастлив тот, кто живет справедливо**

О том, кто друг Богу и кто враг, не суди на основании здешних счастья и несчастья, но если ты увидишь, что кто-либо живет справедливо, истощается болезнью и взирает на то, что благочестиво, то ублажай его и считай достойным соревнования, хотя бы его окружали бесчисленные цепи и хотя бы беспрестанно он жил в темнице, хотя бы был рабом у недостойных, хотя бы жил в бедности, хотя бы работал в рудниках, хотя бы терпел что-нибудь ужасное в другом роде. Блажен этот человек, хотя бы у него выкалывали глаза, хотя бы жгли его, хотя бы понемногу изнурялось его тело. Если же ты увидишь, что другой, живущий распутно и порочно и совершающий крайние злодеяния, наслаждается большой честью, восходит на самый царский трон, надевает на себя диадему, имеет багряницу и владычествует над всей вселенной, то оплачь такового и по этой причине и называй несчастным. Поистине нет ничего тягостнее так настроенной души, хотя бы ей была подчинена вся вселенная. В самом деле, какая польза иметь избыток в богатствах, когда – беднее всех добродетелью? Что же за выгода властвовать над столь многими, когда сам не в состоянии победить себя и свои собственные страсти?

Ублажать людей за тучность, за обильные яства и за продолжительный сон – это не иное что, как относиться к ним, как бессловесным животным, потому что и их счастье в этом заключается, а лучше сказать: это служит злом и для бессловесных существ.

Определять счастье жизни на основании роскоши и богатства и настоящих вещей свойственно не людям, обращающим внимание на свое собственное благородство, но людям, сделавшимся лошадьми и ослами.

*Святитель Иоанн Златоуст*

\* \* \*

В эту жизнь ты послан не для того, чтобы иметь счастье, а для того, чтобы его заслужить.

*Святитель Николай Сербский*

### **«Впусти Меня»**

Оставаясь наедине с собой, человек часто испытывает необъяснимую тоску. Он чувствует, что жизнь его должна быть другой, что душе его не хватает чего-то важного, ценного, основного. В этот момент к человеку и подходит милосердный Спаситель и говорит: «Впусти Меня, Я успокою твою мятущуюся душу и наполню ее непреходящей радостью и миром».

Господь стучит к нам через недуги и неудачи. Когда болезнь приковывает нас к постели, Бог дает возможность подумать о бренности жизни. Он разбивает кумиры, которые владеют нашим сердцем без всякого на то права, и открывает истинный смысл жизни.

Бог говорит через мировые события, катастрофы, перемены в обществе. Все это свидетельствует о том, что человечество приближается к своему концу и близок день, когда каждый предстанет перед судом Божиим, если не покается в своих грехах.

Это верно, что все люди – грешники, что нет праведного ни одного и никто не достоин Господа. Но Бог не гнушается нами такими, какие мы есть. Он хочет всех нас сделать новыми

людьми, ведь Он «пришел взыскать и спасти погибшее». По Его словам, не здоровые имеют нужду во врачах, но больные (Мф. 9:12).

*Протопресвитер Александр Шмеман*

\* \* \*

Можем мы обрести и благодать у Бога: елико, сказано, велик еси, толико смиряйся, и пред Господом обрящещи благодать (Сир. 3:18). А кто обрел благодать у Бога, тот не почувствует никакой неприятности, но может и здесь, с Божией благодатью, легко перенести все несчастья и избежать уготованных там грешникам наказаний, потому что благодать Божия будет ему везде предшествовать и во всем содействовать к добру.

*Святитель Иоанн Златоуст*

### **Река жизни человеческой**

Человеческая жизнь – как река, и у нее два берега. Мы были с Господом на одном берегу. Господь указал нам этот правый берег жизни, берег правды жизни. Эта зеленеющая вера – сила. Вера-сила как живительный исток жизни, отдающейся Промыслу и питающейся от Божией стихии вечности.

Господь показывает нам другой берег реки. Тот, оставленный, был берег жизни, а этот, видимо, берег смерти. Его обитатели живут среди гробов. Тут вся земля, не часть ее, – одно кладбище. Потому евангелист и говорит: «И когда вышел Он из лодки, тотчас встретил Его вышедший из гробов человек». «Тотчас» – как будто здесь живут одни гробные обитатели, а других и не встретишь. Очевидно, это – сплошная земля смерти.

Очевидно, Христос непосредственным сопоставлением обоих берегов жизни, сопоставлением Царства Бога и царства зла хотел запечатлеть в наших душах образы обоих царств, чтобы побудить нас, непробудных, оставаться всегда на зеленеющем берегу жизни.

Разве не правда, что жизнь вне Бога есть беспощадная борьба эгоизма? На безжизненной дороге зла – одно разрушение: гибнет сам человек, разрушается все человеческое.

Человек-себялюбец не выносит ничего, что противно его пути. Отбрасывает и уничтожает все, что не подходит к миру зла. Все, чуждое этому миру, вызывает в нем бешеную ненависть, и человек, как одержимый, рвет все связи жизни добра. Он разбивает законы чести, совести, долга. Он рвет семейные связи, уничтожает общественные связи и, наконец, добравшись до Бога, рвет Его святые веления, твердые, как оковы, веления Божиего закона. Таков разрушительный путь зла.

Постоянная тревога за прочность своих эгоистических построек, постоянное недовольство достигнутым и имеющимся, постоянная погоня за неуловимым, «нужным» для жизни. Бесконечный круг неудовлетворенности, ненаполненности жизни и какая-то неистребимая пустота кругом...

Господь хочет, чтобы вы, увидавши истинное лицо пути смерти и ощутивши близость его смертельного дыхания, с содроганием оттолкнувшись от мертвящих камней, бросились бы ухватиться за Божию руку, чтобы она вновь поставила вас и укрепила на зеленеющем берегу жизни.

И Господь в сегодняшнем Евангелии внушает, что Он силен утвердить человека на правом пути жизни, потому что, как ни страшно зло, Господь остается единственным Властителем и Распорядителем жизни.

*Священномученик Григорий (Лебедев), епископ Шлиссельбургский*



\* \* \*

Христос желает, чтобы мы были доблестными воинами и подвижниками. Он вооружил нас духовным оружием... чтобы мы отражали враждебные нам невидимые силы, чтобы поражали предводителя их дьявола, чтобы прогоняли свирепые полки демонов, чтобы разрушали их укрепления, чтобы, связав власти миродержителя тьмы (Еф. 6:12), отводили их в плен, чтобы обращали в бегство духовные силы зла, чтобы дышали против них огнем, чтобы были готовы и приготовлены на ежедневную смерть. Для этого Он облек нас в броню праведности, для этого опоясал нас поясом истины, для этого возложил на нас шлем спасения, для этого обул ноги наши во уготовление благовествования мира и вручил нам меч духовный, для этого воспламенил огонь в душах наших (Еф. 6:14–17).

*Святитель Иоанн Златоуст*

\* \* \*

На вопрос ваш, в чем состоит счастливая жизнь, в блеске ли, славе и богатстве, или в тихой, мирной семейной жизни, скажу, что я согласен с последним, да еще прибавлю: жизнь, проходима с неукоризненной совестью и со смирением, доставляет мир, спокойствие и истинное счастье. А богатство, честь, слава и высокое достоинство нередко бывают причиной многих грехов, и ненадежно это счастье.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.