

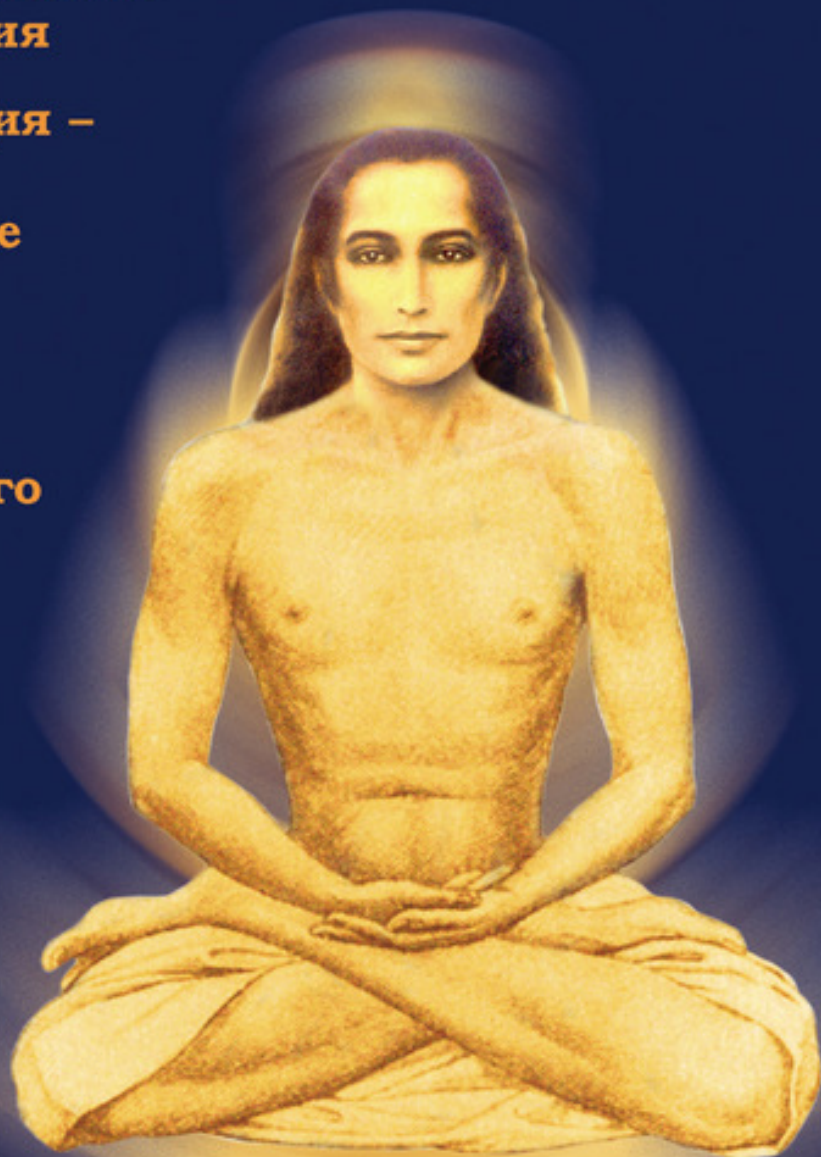
ВЕДИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО СОВЕРШЕННОЙ ЖИЗНИ

# Бабаджи

таинство божественного  
потенциала

- Биджа Мантры – древнейшая наука и искусство самопознания
- Реинкарнация – осознанное путешествие души
- Алхимия Золотого Бессмертного Тела

СВЯТОСЛАВ  
ДУБЯНСКИЙ



Ведическое искусство совершенной жизни

Святослав Дубянский

**Бабаджи – таинство  
божественного потенциала**

«Автор»

2016

**Дубянский С. И.**

Бабаджи – таинство божественного потенциала /

С. И. Дубянский — «Автор», 2016 — (Ведическое искусство совершенной жизни)

ISBN 978-5-00053-510-3

Биджа Мантры – древнейшая методика Гималайской Йоги. В книге собраны Биджа Мантры, тысячелетиями передававшиеся из поколения в поколение, рассказывается их философское значение и методы практики. В книге также рассматривается тема осознанной реинкарнации. Изначальным учителем метода Биджа Мантр является Маха Аватара Бабаджи. Он находится на абсолютном уровне божественной самореализации, которая включает в себя физическое бессмертие. Святослав Дубянский многие годы обучался практикам Крия Йоги и Биджа Мантрам у Йоги Рамаяха, а Йоги Рамаях был непосредственным учеником Маха Аватара Бабаджи.

ISBN 978-5-00053-510-3

© Дубянский С. И., 2016

© Автор, 2016

# Содержание

Предисловие автора	6
Благодарность	9
Бабаджи – таинство божественного потенциала	10
1	10
2	11
3	13
4	14
5	16
6	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Святослав Дубянский**  
**Бабаджи – таинство божественного**  
**потенциала. Биджа Мантры –**  
**древнейшая наука и искусство**  
**самопознания. Реинкарнация –**  
**осознанное путешествие души.**  
**Алхимия Золотого Бессмертного Тела**

**Написание и публикацию книги благословили**  
**Ганапати Саччитананда Свамиджи и Пайлот Бабаджи**

## **Предисловие автора**

В нашу эпоху многие секретные знания становятся доступными для всех желающих. Все больше духовных искателей в разных странах практикуют медитацию и йогу, а также задаются глубочайшими философскими вопросами. Однако, открытость тайных знаний не делает их легкими для понимания и применения.

Маха Аватара Бабаджи – величайший Гималайский учитель. С середины двадцатого века о нем появляется все больше информации. Высказываются различные предположения о подробностях его жизни, но он все равно остается тайной.

Маха Аватара Бабаджи находится на абсолютном уровне божественной самореализации, которая включает в себя физическое бессмертие, это высочайший духовный уровень за пределами человеческого понимания, Бабаджи также является наиболее выдающимся учителем даже среди бессмертных Гималайских мастеров.

### **Биджа Мантры**

Многие годы я обучался у нескольких Индийских мистиков, которые помогли мне прикоснуться к духовным сокровищам востока. Эта книга является результатом многолетних исследований эзотерических традиций: Крия Йоги и Биджа Мантры.

Биджа Мантры – древнейшая и наиболее таинственная методика Гималайской Йоги. В переводе с санскрита Биджа Мантра означает «семенной звук» или «изначальная звуковая вибрация вселенной», несмотря на то, что это не точный перевод, он достаточно правильный по своей сути.

В книге собраны Биджа Мантры, тысячелетиями хранившиеся в секрете и бережно передававшиеся из поколения в поколение. Учителя древности обучали этой методике наиболее достойных учеников. Со временем ученики становились учителями, так сохранялись знания, и продолжалась традиция.

### **Осознанная реинкарнация**

Одна из наиболее важных и интересных тем человеческого бытия – это перевоплощение души. Вы родились в этом мире, но до этого вы уже жили множество жизней. Что произойдет с вами после смерти физического тела? Интуиция каждого человека подсказывает, что конец тела ни как не является концом бытия.

Знание и понимание процесса перевоплощения души полностью преображают представления о самом себе. По сути, только знания о реинкарнации позволяют глубоко понять природу сознания.

Обычно процесс перевоплощения происходит не осознанно, вы получаете свое следующее рождение в соответствии с накопленной кармой. На более высоком уровне духовной практики возможно обрести осознанность в сложнейшем процессе перевоплощения души. Опытные Йоги сохраняют осознанность настоящего момента даже после смерти физического тела, это позволяет осмысленно проходить путь в следующую жизнь.

Осознанная реинкарнация позволяет в значительной степени сохранить накопленный духовный опыт из прошлых жизней, а так же свободно выбирать место и обстоятельства своего рождения. Достичь осознания в процессе реинкарнации можно с помощью практики Биджа Мантры.

### **Преображение жизни**

Биджа Мантры – сложная и глубокая методика, требующая высокой концентрации и регулярности в практике. Существует огромное количество Биджа Мантр, в книге приведены

лишь некоторые из них. Мы будем подробно рассматривать Ведическую философию и мифологию, а также обсудим практики медитации и мантры.

Биджа Мантры преображают человеческую жизнь на всех уровнях: раскрывают бесконечные творческие и интеллектуальные потенциалы, насыщают энергией здоровья и долголетия, защищают от негативных воздействий и дают воплощение задуманного.

### **Бабаджи – бессмертный Гималайский Учитель**

Авторство метода Биджа Мантр приписывается Маха Аватара Бабаджи. Маха на санскрите означает «великий», Аватара – «божественное воплощение», а Бабаджи – переводится как «уважаемый отец». Он живет в Гималаях, но иногда появляется в разных уголках мира. Он находится на абсолютном уровне божественной самореализации, которая включает в себя физическое бессмертие.

В наше время есть несколько замечательных книг, которые являются основными источниками информации о Бабаджи. Первым, кто сообщил миру о существовании бессмертного Маха Аватара Бабаджи, был Йогананда, который в 1946 году написал великую книгу: «Автобиография Йога». Благодаря этой книге мир впервые узнал о существовании бессмертного Бабаджи, а также о древней традиции Крия Йоги.

### **Существует много Бабаджи, но Маха Аватара Бабаджи – один**

В наше время существует много путаницы вокруг Маха Аватара Бабаджи. Различные авторы высказывают всевозможные предположения о его жизни. Во многом путаница возникает по двум причинам. Первая заключается в том, что Бабаджи – это вообще не имя, но уважительное обращение к духовному наставнику. По сути, любого опытного практикующего Йога можно называть Бабаджи.

Вторая причина путаницы заключается в том, что жизнь Маха Аватара Бабаджи проходит вдали от большинства людей, он лишь иногда присылает в мир своих великих учеников. О нем мало достоверной информации, что дает почву для появления всевозможных домыслов.

Недостаток информации и таинственность порождают путаницу даже среди авторитетных авторов. Достаточно часто возникает неточность информации про трех великих Гималайских бессмертных учителей: Маха Аватара Бабаджи, Горакнатх Бабаджи и Нагарадж Бабаджи. Каждого из этих учителей почтительно называют Бабаджи, и поэтому некоторым начинает казаться, что это один и тот же Бабаджи. В эту же путаницу включают и Хайдакхан Бабаджи, которого также иногда ошибочно ассоциируют с Маха Аватаром Бабаджи.

### **Йоги Рамаях**

Мне посчастливилось быть близким учеником удивительного индийского Гуру: Йоги Рамаяха (1923–2006). Мое знакомство с Йоги Рамаяхом началось в начале 90-х годов. На протяжении нескольких лет он обучал меня практикам Крия Йоги и методу Биджа Мантр. Подробно история жизни Йоги Рамаяха описана в моей книге «Бабаджи – вечное сознание в бессмертном теле».

Йоги Рамаях был непосредственным учеником Маха Аватара Бабаджи, он также встречался с другими гималайскими бессмертными учителями, с такими как: Бабаджи Горакнатх и Бабаджи Нагарадж. Всю жизнь Йоги Рамаях обучал небольшую группу учеников. Он был малоизвестен при жизни, но становится все более известным после того как покинул этот мир, сейчас о нем пишут книги, проходят семинары посвященные его традиции, на которых обучают практикам Крия Йоги и Мантра Йоге.

### **Мощнейший источник энергии**

Биджа Мантры является мощнейшим источником божественной энергии. Метод Биджа Мантр находится вне религии и вне этнических традиций. Методика абсолютно универсальна, поэтому люди всех национальностей и вероисповеданий могут использовать эти уникальные практики. К примеру, я являюсь христианином, что не мешает мне многие годы практиковать Биджа Мантры, а также изучать Ведическую философию, постигать высокие практики медитации.

С помощью этой чудесной методики возможно полностью трансформировать свою жизнь. Божественные вибрации Биджа Мантры даруют исцеление от болезней и укрепление здоровья, благотворно влияют на обстоятельства жизни и судьбу. Методика имеет глубокую духовную преобразующую силу и является важной практикой на пути духовной эволюции человека.

### **Пусть Маха Аватара Бабаджи благословит нас всех!**

Мы рассмотрим многие аспекты метода Биджа Мантр: глубокое философское значение, увлекательную мифологию, способы практики и позитивные эффекты. Конечно, некоторым деталям можно обучиться только при непосредственном общении с опытным наставником. Однако, если у вас уже есть достаточный опыт практики, то Биджа Мантры опубликованные в книге можно использовать без дополнительного обучения.

Еще недавно Биджа Мантры считались одним из наиболее секретных разделов Тантры. В этой книге я опубликовал и прокомментировал некоторые Биджа Мантры, которым я обучался в разные годы у Йоги Рамаяха. В наше время эти сильнейшие практики все больше открываются для духовных искателей во всем мире. У меня есть разрешение от учителей на публикацию всех материалов приведенных в этой книге, некоторые из которых печатаются впервые.

Пусть Маха Аватара Бабаджи благословит нас всех!



## Благодарность

Я хочу высказать глубочайшую благодарность всем моим друзьям и родственникам, которые приняли активное участие в работе над этой книгой. Благодарю вас всех за добрые и полезные советы, ценную информацию, техническую и финансовую поддержку.

Особая благодарность моей супруге Светлане Дубянской, моим родителям Игорю Григорьевичу и Тамаре Алексеевне, а так же моей тете Галине Григорьевне.

Благодарю Вячеслава и Галину Долгих за идею написать несколько книг про Маха Аватара Бабаджи.

Благодарю Андрея Дубовицкого за организационную и финансовую поддержку.

Благодарю Леонида Сафошкина за организационную и финансовую поддержку.

Благодарю Андрея Дудника за профессиональные рекомендации по организации процесса издания книг.

Благодарю Василия Смыслина за консультации по философским вопросам и редактуру.

Благодарю Игоря Мехоношина за организационную и информационную поддержку при издании и продвижении книги.

Благодарю Алексея Лукутина, Вадима Федосеева, Георгия Суаридзе, Екатерину Воробьеву, Светлану Зимину, Юлию Опарину, Татьяну Радченко, Максима и Ирину Пинскер за финансовую поддержку.

Благодарю Павла Строгонова, Екатерину и Антона Симуни за информационную и техническую поддержку при издании электронной версии книги.

## **Бабаджи – таинство божественного потенциала**

### **1**

#### **Тело вечной молодости**

Маха Аватара Бабаджи живет в Гималаях, но он может появиться в любой части мира, если есть необходимость непосредственно встретиться с учениками, поэтому не обязательно ехать в Гималаи для того, что бы увидеться с великим учителем. Если вы энергетически готовы и в этом есть духовная необходимость, он сам может появиться перед вами в любое мгновение.

#### **Бессмертный юноша**

Тело Бабаджи называют телом вечной молодости, потому что, несмотря на то, что Маха Аватара Бабаджи живет на Земле уже многие эпохи, он выглядит как молодой человек. Йоги Рамаях многократно говорил мне, что Бабаджи выглядит как юноша приблизительно восемнадцати лет, некоторые его непосредственные ученики описывают его внешность как молодого человека примерно двадцати лет.

#### **Физическое бессмертие**

Существует много ступеней на пути познания Абсолютного «Я». На самых высочайших вершинах духовного осознания, материя физического тела также преобразуется в светоносную золотую субстанцию. Одина из наиболее сложных для понимания истин про Маха Аватара Бабаджи – это то, что он физически бессмертный.

Прекрасное вечно юное тело Бабаджи не отбрасывает тень, потому что само является источником чистейшего света, это тело не питается физической пищей, не нуждается во сне и отдыхе, но самое удивительное, оно не дышит.

#### **Каждый вдох и выдох – это новая жизнь**

Мы привыкли считать, что дыхание это основа жизни. Человеческая жизнь начинается с первым вздохом и завершается последним выдохом, дыхание – это синоним самой жизни. Каждый вдох символизирует рождение, а каждый выдох означает смерть.

В течение дня мы испытывает тысячи маленьких рождений и смертей, каждый вдох и выдох – это новая жизнь, преисполненная новых возможностей. Так как тело Бабаджи бессмертно, оно вне двойственности рождения и смерти. Именно поэтому его совершенное тело не осуществляет процесс дыхания.

## 2

### **Маха Аватара Бабаджи – величайшая тайна**

Сложно говорить об авторстве применительно к Биджа Мантрам, ибо это очень древняя система практик. Однако, в соответствии с традицией Крия Йоги, автором Биджа Мантр является Маха Аватара Бабаджи, величайший бессмертный Гималайский Учитель. Именно в его божественном сознании появились эти чудесные звуковые вибрации. Впоследствии, он передал метод своим ученикам, так в глубоком прошлом возникла традиция.

Мы привыкли мыслить масштабами, которые предоставляют нам современные учебники истории. Говоря о глубокой древности, мы готовы представить себе три – пять тысячелетий тому назад. Однако, та древность о которой мы говорим применительно к Биджа Мантрам может исчисляться миллионами лет.

### **Маха Аватара Бабаджи появился из вспышки света на священной горе Кайлаш**

В наше время существует много путаницы о том, где и когда родился Бабаджи. Некоторые современные авторы высказывают всевозможные предположения и даже стремятся назвать точную дату и место его рождения.

Маха Аватара Бабаджи появился из вспышки света на священной горе Кайлаш. Одно только это превращает его в величайшую тайну. Как можно появиться из вспышки света? Возможно ли это вообще?

Он живет на Земле уже несколько миллионов лет и обучает своих учеников многие эпохи. Современное человечество существует на земле не так давно, до нас были другие выдающиеся цивилизации.

Все это трудно себе представить, казалось бы, я знаю про Бабаджи уже достаточно давно, но и сейчас мне крайне сложно понять его масштабность. Он был духовным наставником прошлых цивилизаций, тех, что развивались на Земле в далекие времена, он так же продолжает вести людей и сейчас.

### **Выдающиеся ученики Маха Аватара Бабаджи – Иисус и Будда**

Среди наиболее выдающихся учеников Маха Аватара Бабаджи были Будда и Иисус Христос. В каноническом Евангелии описывается только часть жизни Иисуса. В официальных источниках не упоминается где жил и что делал Иисус в возрасте с 12 лет до 30 лет.

Сейчас появляется все больше серьезных сведений о том, что Иисус часть своей жизни жил и обучался в северной и восточной Индии. Собственно говоря, для Индии это было всегда известно и очевидно. Об этом упоминали величайшие учителя двадцатого века: Николай Рерих, Йогананда, Саи Баба и Йоги Рамаiah.

Факт, что Иисус изучал медитацию и философию в Индии, был многие века сокрыт от западного человечества, поэтому открытие этой информации воспринимается многими как откровение.

### **«Царство Небесное внутри вас»**

Канонические Евангелия и Апокрифы излагают историю жизни, чудеса и философское учение Иисуса. Внимательно изучая Христианские священные тексты можно увидеть глубокий и сложный мистический символизм, связанный с практиками медитации.

Для того чтобы по настоящему глубоко понять Новый Завет нужно серьезно практиковать медитацию. В сложном символизме Евангелия от Иоанна и Матфея, Деяниях Апостольских и Апокалипсисе дается скрытое описание энергетических процессов происходящих во время медитации.

Особенно глубоко повествуется о практике медитации в Апокалипсисе. Этот глубокий текст подробно описывает не предсказания о будущем человечества, но энергетические процессы во внутреннем мире человека. По сути, Апокалипсис – это классический текст Крия Йоги. Конечно, для того что бы расшифровать подлинное значение Апокалипсиса необходимо быть опытным практикующим.

Сравнивая этическое и нравственное учение Иисуса с Ветхозаветными учениями, можно легко усмотреть огромное отличие между наставлениями Иисуса и учением Пророков Ветхого Завета. В жизни и философии Иисуса явно просматривается влияние Буддийской этики и морали. Иисус в основу своего учения положил принципы любви и сострадания, которые указывают на Буддийские корни его учения. Мировоззрение Иисуса настолько сильно отличается от Ветхого Завета, что некоторые ранние христиане вообще сомневались, что эти два учения совместимы.

В учении Иисуса также явно просматривается философское влияние Веданты. В его поведях постоянно звучать традиционные для Ведической философии утверждения о внутренней божественности: «Я и Отец Мой Небесный едины», «Вы Боги», «Царство Небесное внутри вас». Все эти великие философские учения, по сути, являются чистой Ведантой.

### 3

#### **Золотое Тело Воскресения**

На высшей ступени божественной эволюции душа реализует свою изначальную Божественную природу, на этом уровне физическое тело естественным образом преобразуется в Золотое Тело Воскресения и становится физически вечным.

#### **Физическое бессмертие – естественное следствие совершенной Богореализации**

Выйти из круга перевоплощений – это не значит перестать воплощаться. На самом деле, это означает перестать умирать. Опыт Богореализации и физического бессмертия на санскрите называется «Шива Сварупа Самадхи», совершенное пробуждение Истинного «Я» и низведение Божественной Милости на все планы человеческого бытия, включая физическое тело. По сути, такой Йог перестает быть человеком и становится Богочеловеком.

Физическое бессмертие, конечно, не является целью духовной эволюции. Физическое бессмертие – это естественное следствие совершенной Богореализации.

Величайшим примером этого уровня самореализации является сам Маха Аватара Бабаджи и его наиболее значительные ученики, достигшие этого высочайшего уровня, такие как Бабаджи Горакнатх, Бабаджи Нагарадж, Матсендранатх, Боганатер, Агастия, Патанжали и многие другие. На своем примере эти выдающиеся ученики Маха Аватара Бабаджи показывают возможность сошествия Божественной Милости на все планы человеческого бытия.

#### **Божественная Милость**

*В каждом человеке изначально заложено стремление к познанию абсолютной истины. Истину можно искать на разных уровнях, ее ищут с помощью методов религии, науки и искусства. Высший уровень познания Истины в самопознании и самосозерцании.*

*В стремлении к познанию абсолютной Истины, человек обретает таинство сошествия Милости Высшего Света. Божественная Милость насыщает этот мир, но люди, проживают жизнь, не замечая ее. Только тот, кто сошел с ума об Истине, стяжает Милость.*

*Все в этом мире происходит в любви, все живые существа появляются в любви, все живые существа живут в любви и все живые существа в конце времен растворяются в любви.*

Все, что происходит с вами в жизни, является результатом Божественной Милости. Именно Милость Бога является наивысшей драгоценностью в мироздании и главным секретом достижения великого совершенства.

*Вы стремитесь к познанию Истины, вы познаете Истину, в конечном итоге вы осознаете, что вы и есть сама Истина.*

## 4

### **Изначальные звуковые вибрации вселенной**

Биджа Мантры являются бесконечным источником космической энергии. Эти божественные звуки пробуждают священные вибрации и возвращают к естественному изначальному состоянию, в котором совершенный человек Эдемского Сада находился в глубокой древности. Образ Эдемского Сада – это Рай на Земле, который является нашей изначальной природой и может быть реальностью уже здесь и сейчас.

Мы должны быть благодарны Индии за то, что в этой замечательной стране мудрецы смогли сохранить многие духовные сокровища, в том числе Биджа Мантры. Эта методика очень древняя, она не принадлежит ни одному из народов, но является общечеловеческим достоянием. Люди всех национальностей и вероисповеданий успешно используют эти древнейшие практики.

### **Значения слова Мантра**

В переводе с санскрита слово Мантра имеет много значений: «очищение ума», «магическая формула» и «мистический стих».

По сути, Мантры это молитвы появившиеся в прошлые эпохи, они звучат на самом древнем языке – санскрите. Санскрит пришел из глубины тысячелетий, именно поэтому он не принадлежит какой-то стране или этносу, но именно Индия сохранила это удивительное сокровище для современного человечества.

Очень хорошо повторять молитвы и аффирмации на своем родном языке, очевидно, что это позволяет понимать содержание того что вы произносите. Возникает вопрос, зачем нам нужен санскрит и почему столь важно повторять Мантры на санскрите? Этот удивительный язык пришел к нам из той прекрасной эпохи, когда люди жили в соответствии с принципами праведности, морали и нравственности, это священный язык, на котором написаны Веды.

Само звучание санскрита, его божественная фонетика, обладает силой очищения и исцеления. Конечно, важно также понимать значение Мантры, которую вы практикуете. Однако, даже если вы не понимаете содержание Мантры, произнося их вслух, вы получаете очищение и духовное преображение благодаря уникальности звучания санскрита.

Санскрит в наше время изучают люди во всем мире, это позволяет читать Ведические священные писания в подлиннике. Следует помнить, что для понимания Мантр не обязательно изучать санскрит в полном объеме, достаточно знать базовый уровень. Если вы не планируете на данный момент серьезно изучать санскрит, то вполне достаточно пользоваться хорошими переводами. Даже краткий перевод позволяет понять значение Мантры, понимание смысла значительно повышает эффективность практики.

Мантра – это соединение глубочайшего философского учения и сильнейшей звуковой вибрации. Сила чистейшей звуковой вибрации благотворно воздействует на вашу душу и все планы бытия. Звучание Мантры на санскрите значительно продвигает на пути божественного самопознания, раскрывает таланты и потенциалы, исцеляет болезни и укрепляет здоровье, защищает от негативного воздействия, влияет на обстоятельства жизни.

### **Значения слова Биджа**

Слово Биджа также имеет много значений: «семя», «происхождение», «начало». Есть еще очень важное значение слова Биджа: «завязка сюжета в древнеиндийском театральном спектакле». Это означает, что с помощью практики Биджа Мантр можно, образно говоря, завязать сюжет своей жизни, т. е. моделировать обстоятельства жизненного пути и даже саму судьбу.

Следующее значение слова Биджа: «корень». Корень – это то, с помощью чего питается любое растение, глубина корня означает прочность и жизненную силу растения. Биджа Мантры – это великий источник, с помощью которого человек питает себя сильнейшей космической энергией.

Много тысячелетий тому назад в Индии слово Биджа также означало «математику», в особенности «алгебру». Биджа Мантры являются первоэлементами мироздания и точной мистической наукой. Наконец, еще одно значение слова Биджа – это «ртуть», вещество которое воспринимается многими восточными и западными эзотерическими традициями как мистический элемент божественного преображения.

### **Причина страданий и источник счастья**

Регулярная практика Биджа Мантр приводит к состоянию единства с Божественным. Причина всех страданий в напряженном чувстве отдельности существования, а источник счастья в расслабленном ощущении единства.

Углубленная и регулярная практика Биджа Мантр приводит духовного искателя к внутреннему мистическому переживанию единой божественной реальности. Биджа Мантры это мистические звуки очищающие, трансформирующие и преобразующие жизнь человека на всех уровнях.

## 5

### **Мой Учитель Йоги Рамаях**

Биджа Мантры сложнейшая система практик, которая бережно передается из поколения в поколение в древних школах Тантры. В полном объеме этой методике нужно обучаться под руководством опытного наставника, и конечно, сам ученик должен быть готов практиковать упражнения, которые требуют дисциплину, концентрацию и способность вхождения в глубокие медитативные состояния.

### **Подлинный Гуру уважает вашу свободу и интуицию**

В наше время многое стремительно меняется, тайные знания раскрываются, а секретные техники становятся достоянием всех желающих. Несмотря на то, что многовековые тайны становятся доступными, это не отменяет прохождение обучения.

Выбрать правильного учителя бывает достаточно сложно. Учитель по практикам мантры должен быть не только знатоком в практике Мантры, но также должен быть человеком моральной и нравственной жизни. Наиболее правильный способ выбрать учителя – это прислушаться к голосу сердца и если вы почувствуете гармонию и доброту, исходящую от учителя, то ваш выбор правильный. И помните, подлинный наставник всегда уважает вашу свободу и интуицию!

### **Учитель подробно передает основы мастерства**

Мне несказанно повезло, потому что я быть близким учеником Йоги Рамаяха (1926–2006), который был непосредственным учеником самого Маха Аватара Бабаджи.

В этой книге мы будем обсуждать наставления Йоги Рамаяха по практикам Биджа Мантр, которые я получал от него на протяжении нескольких лет.

Всю жизнь Йоги Рамаях обучал маленькую группу учеников, передавая древние знания и практики. Наше знакомство началось в начале 90-х годов. Я подолгу жил и обучался в его южноиндийском Ашраме. Йоги Рамаях передавал мне знания и практики, прежде всего это были техники Крия Йоги и Биджа Мантры.

В школах Тантры большую роль уделяют непосредственному общению ученика и учителя. Подобные школы всегда малочисленны, обучение происходит во время личного общения. Учитель подробно передает основы мастерства.

Йоги Рамаях тщательно отбирал учеников, проверяя серьезность намерения человека изъявившего желание обучаться. Я помню несколько случаев, когда он без всяких объяснений жестко отказывал людям, которые приезжали к нему для того, чтобы изучать Крия Йогу и Биджа Мантры. Были случаи, когда он мог принять кого-то в качестве ученика, а потом прогнать, если человек не соответствовал строгим критериям.

### **В древнем философском тексте «Авадхута Гита» мудрец Даттатрея говорит про подлинного Гуру.**

*Гуру может быть молодым или преклонного возраста, он может быть семейным человеком, наслаждающимся мирскими удовольствиями или он может быть отшельником, Гуру может быть нищим или богатым, всё это не должно приниматься во внимание.*

*Подлинный Гуру – это тот, кто пребывает в совершенном осознании Истинного «Я».*



## 6

### **Жизнь Йоги Рамаяха**

Йоги Рамаях обучал своих учеников практикам Крия Йоги и Биджа Мантрам, это были те самые, драгоценные сокровища духа, которые он получил лично у своего бессмертного учителя.

Йоги Рамаях был уникальным человеком, он был ниточной связывавшей меня с Маха Аватаром Бабаджи. В присутствии Йоги Рамаяха явно чувствовалось присутствие Бабаджи.

### **Глубокое обучение**

Далеко не все духовные искатели, приехавшие в далекий южноиндийский Ашрам Йоги Рамаяха, получали разрешение остаться. Начальный курс обучения проходил во время двухнедельных семинаров, которые Йоги Рамаях организовывал два или три раза в году.

Самое подробное обучение происходило в том случае, если Йоги Рамаях разрешал ученику остаться в Ашраме на несколько месяцев. Именно поэтому было важно не только посетить основную часть семинара, но жить рядом с учителем максимально долгое время. Передача знаний происходила во время непосредственного общения. Никакого расписания занятий не было, потому что занятия проходили по сути целый день, а иногда круглые сутки. Обычно рядом с Йоги Рамаяхом постоянно жили два или три ученика.

Йоги Рамаях разрешил мне жить в Ашраме. Мне удавалось организовать свою жизнь таким образом, чтобы по шесть месяцев в году быть с Йоги Рамаяхом, так прошли несколько счастливых лет. Впоследствии я приезжал в его Ашрам на более короткие промежутки времени, для того что бы пройти дополнительное обучение и получить ответы на накопившиеся вопросы по практикам Крия Йоги и Биджа Мантрам.

### **Семейная жизнь Йоги Рамаяха**

Йоги Рамаях родился и жил на юге Индии, в деревне под названием Канадукатан. Он был семейным человеком и активно занимался бизнесом в сельском хозяйстве, строительстве и торговле. Также он был основателем и бессменным ректором медицинского колледжа, возглавлял госпиталь, в котором бесплатно лечили жителей близлежащих деревень.

Он считал, что семейная жизнь является важным опытом в процессе божественной эволюции человека. Первая супруга Йоги Рамаяха, Солачи после тяжелой болезни, умерла в середине 60-х годов, в то время Йоги Рамаяху было около 40 лет. Впоследствии он был женат несколько раз.

Йоги Рамаях был семейным йогом, он проповедовал, что семья и секс являются естественной частью жизни и никак не противоречат пути духовного самопознания, как ошибочно предполагают некоторые.

Духовный путь это тончайший процесс самопознания и медитации, а семейная жизнь, которая включает в себя отношения и воспитание детей, является гармонизирующим элементом на пути познания вечной реальности духа.

После переезда на запад, в 1968 году, женой Йоги Рамаяха стала одна из его американских учениц, потом он с ней расстался и женился на другой женщине, также американке. После этого он был женат на женщине из Австралии, потом была еще одна жена из Канады, а к концу жизни он был женат на англичанке. У Йоги Рамаяха трое детей: два сына в Америке и дочь в Австралии, все от разных жен.

Йоги Рамаях был против беспорядочных связей, однако он вполне допускал, что на жизненном пути по взаимному решению люди могут жениться, расставаться и жениться вновь. Важно, что бы это происходило гармонично и по обоюдному согласию.

### **Духовный поиск и семейные обязанности**

В Ведической традиции мужчина и женщина воспринимаются не просто как человеческие существа, а как проявления мужского и женского принципа Вселенной. Поэтому семейная жизнь в Ведической культуре считается сакральной и священной, ибо она является проявлением взаимодействия мужских и женских энергий.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.