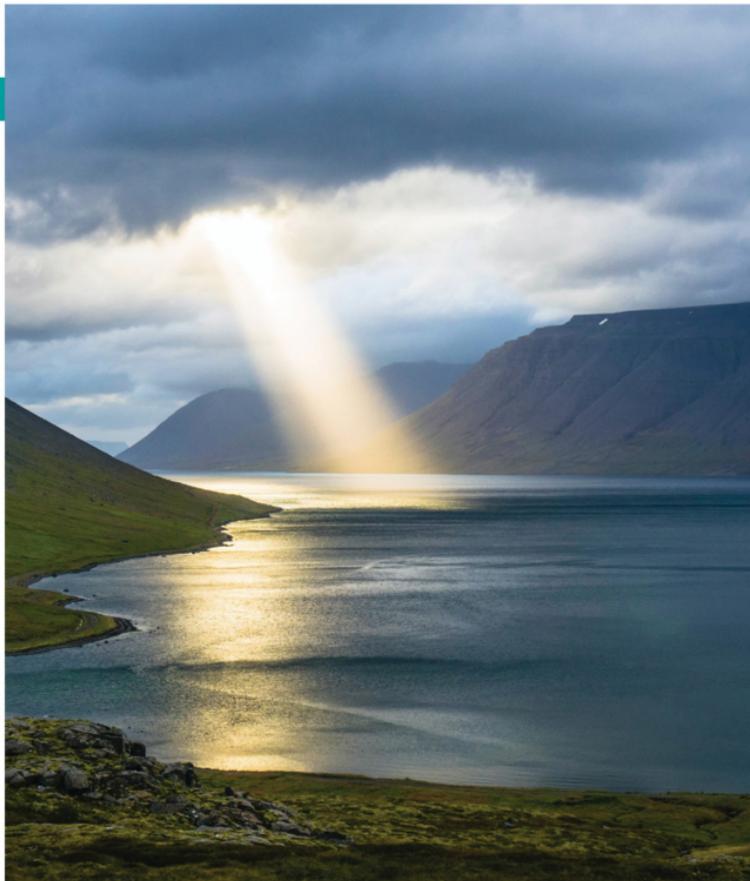




Smart Reading

Умное чтение на русском языке



God Never Blinks.
50 Lessons for
Life's Little
Detours
Regina Brett

Бог никогда не моргает

50 уроков, которые изменят твою жизнь

Регина Бретт

Smart Reading

Бог никогда не моргает. 50 уроков, которые изменят твою жизнь. Регина Бретт. Саммари

Серия «Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70109899

Бог никогда не моргает. 50 уроков, которые изменят твою жизнь.

Регина Бретт:

Аннотация

Это саммари – сокращенная версия книги «Бог никогда не моргает. 50 уроков, которые изменят твою жизнь» Регины Бретт. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

Жизнь Регины Бретт складывалась непросто. Предательство отца, ранняя беременность, алкоголизм, борьба со смертельной болезнью и мучительные поиски простого женского счастья. Только в 50 лет Регина поняла, что все это было подарком, а не проклятием. Как оставаться на плаву, что бы ни случилось, выжить и сохранить способность радоваться – об этом ее книга.

В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Зачем нам уроки судьбы?	5
Жизнь несправедлива, но все равно хороша	7
Как жить: избранные уроки	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Бог никогда не моргает. 50 уроков, которые изменят твою жизнь. Регина Бретт

Оригинальное название:

God Never Blinks. 50 Lessons for Life's Little Detours

Автор:

Regina Brett

www.smartreading.ru

Зачем нам уроки судьбы?

Жизнь Регины Бретт сложно назвать веселым приключением.

«Я всегда думала, что в момент моего рождения Бог моргнул. Он пропустил это событие, так и не узнав, что я появилась на свет», – иронично замечает она.

Регина выросла в неблагополучной семье. Отец ушел, оставив 11 детей-погодок с пьющей матерью. Еще подростком, в 16 лет, девушка сама начала пить и принимать запрещенные вещества, в 21 забеременела от парня, которому оказалась не нужна. Потом в одиночку растила дочь, подавая ей не самый лучший пример. Частенько Регине нечем было накормить ребенка, и тогда они по несколько дней голодали. Только в 40 лет женщина встретила надежного спутника жизни и уже готова была признать, что судьба сложилась не так уж плохо. Но в этот момент врачи диагностировали у нее рак груди. Грудь пришлось удалить. Курсы химиотерапии сделали Регину депрессивной и истощенной. На голове не осталось волос. Она ожидала худшего исхода, но все-таки смогла выйти в ремиссию. Муж не бросил ее, всячески поддерживая и доказывая свою преданность. Когда болезнь отступила, Регина решила написать вдохновляющую книгу, чтобы рассказать о том, что жить все-таки стоит, что уроки

судьбы, даже самые жестокие, способны вернуть человека на истинный путь и в конце концов сделать счастливым. В этом саммари мы собрали самые важные уроки от Регины Бретт.

Жизнь несправедлива, но все равно хороша

Большую часть жизни Регина ощущала себя ненужной. Замученной матери было не до нее – в семье росли еще 10 детей, каждого из которых надо было кормить, лечить, отводить в школу, выслушивать. Регина росла, как сорняк, предоставленная сама себе. В юности с мужчинами ей систематически не везло – девушкой пользовались, как вещью, не заботясь о ее чувствах. Потом она родила и, став матерью-одиночкой, выживала с маленьким ребенком на пособия. Все ее мысли крутились вокруг заработка. На протяжении 18 лет она кочевала с одной тяжелой работы на другую, считала копейки, не имела возможности чем-то себя порадовать: купить одежду, косметику. *Жизнь казалась невыносимой... до тех пор, пока не стала еще хуже!*

Регина узнала, что у нее рак. Оказавшись на больничной койке и видя, как умирают люди вокруг нее, она вдруг поняла, как прекрасно жила еще совсем недавно. Да, было непросто, но у нее оставалось здоровье. Сильные руки и ноги, волосы на голове, грудь. В то время она переживала, что нет денег сходить в салон красоты и покрасить волосы. Краситься приходилось в собственной ванной дешевой краской. Что ж, теперь проблема отпала сама собой – вместе с волосами.

Гладкий череп напоминал ей, что когда-то на этом месте была кудрявая шевелюра, которая ее так раздражала.

Глядя целыми днями в больничный потолок, Регина вспоминала, как раньше она могла гулять по улице и наслаждаться солнцем, пойти с дочкой в парк, совершить пробежку, купить в магазине еду, пообниматься с собакой, провести вечер перед телевизором или с книгой в руках... И еще она могла работать! Да, на той ненавистной работе, которая сейчас казалась просто подарком! *Ничего из того, что составляло ее прежнюю жизнь, больше не существовало.* Но она все еще жила, дышала, открывала глаза по утрам, могла сама дойти до туалета. Она могла плакать и смеяться. Многим из раковых больных все это было уже недоступно.

В один из дней Регину в больнице навестил друг. Она увидела у него бейсболку с надписью «Жизнь прекрасна». И попросила одолжить ей головной убор, пока волосы снова не отрастут. В этой бейсболке Регина через несколько месяцев вышла из клиники. Она носила ее повсюду, транслируя миру, что усвоила самый важный урок. И от души улыбалась тем, кто тарачился на ее лысину. Она выжила, а значит, победила!

Как жить: избранные уроки

Когда не знаешь, что делать, сделай маленький шаг

Многие люди, когда что-то случается, замирают, как статуи. Они не знают, что делать, боятся принять неверное решение. Но *ничего не делать – это тоже решение. Если оно длится долго, то превращается в жизненный сценарий*. Стратегия страуса, спрятавшего голову в песок, приводит к тому, что мы теряем способность планировать, развиваться и реализовывать свои таланты. Ну а кто-то планирует слишком масштабно: эти люди знают, в какой точке хотели бы оказаться, но понятия не имеют, какие шаги для этого предпринять. И потому предпочитают замереть – дожидаться лучших времен, более благоприятных обстоятельств. К сожалению, таковые могут не наступить, и «генеральный план жизни» останется лишь мечтой. Чтобы найти в себе силы действовать, нужно ставить перед собой небольшие и реалистичные цели¹, не загадывая далеко вперед.

Мы понимаем, что растить детей – это дорого.

¹ Читайте саммари книги Стивена Гайза «Мини-привычки. Маленькие шаги к большому результату».

Мы примерно представляем себе необходимый уровень ежемесячного дохода, чтобы наш ребенок ни в чем не нуждался. А потом сталкиваемся с реальностью и пытаемся к ней адаптироваться. Ужимаемся в расходах, ищем более денежную работу, открываем бизнес, обращаемся за помощью к родственникам, подаем документы на пособия и т. д. Мало кто ставит целью сначала заработать капитал на 18–20 лет вперед, а уже потом становиться родителями. В этом случае большинству людей пришлось бы или ждать до пенсии или вовсе отказаться от продолжения рода. Тем более что есть пугающие расчеты экспертов на эту тему – за 18 лет среднестатистический родитель тратит на ребенка сумму с шестью нулями. И это только на одного! Представьте, если бы мы увидели эту сумму в 20-летнем возрасте, умножили ее на два или три и прикинули свои реальные возможности. Это как заглянуть в бездну и ужаснуться ее масштабам. К счастью, люди в массе своей не пытаются преодолеть ее в один прыжок, иначе человечество давно бы вымерло.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.