

БЕЛИНДА БЕЗ ТАБУ  
секс-коуч

18+

# ВСЕ ЕТО МУРСАШКИ

Как доставить  
удовольствие мужчине



БОМБОРА

Камасутра XXI века для продвинутых

Белинда Без Табу

**Все ЕГО мурашки. Как  
доставить удовольствие мужчине**

«ЭКСМО»

2022

УДК 392.6  
ББК 57.01

## **Без Табу Б.**

Все ЕГО мурашки. Как доставить удовольствие мужчине / Б. Без Табу — «Эксмо», 2022 — (Камасутра XXI века для продвинутых)

ISBN 978-5-04-197720-7

Чувственная француженка Белинда Без Табу наглядно и предельно честно показывает, как сделать мужчину счастливым и при этом приумножить собственное удовольствие. Секс-коуч Белинда Без Табу собрала в соцсетях секс-позитивное сообщество из миллиона подписчиков. Ежедневно помогая им разобраться в сложных постельных проблемах, она узнала, какие табу, стереотипы и недомолвки мешают партнерам жить искрящейся страстью сексуальной жизнью. Весь свой опыт она переработала в две пошаговые инструкции: для женщин и для мужчин. Вы держите в руках женскую версию с конкретными примерами и советами, которые может применить на практике каждая и прямо сегодня. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 392.6

ББК 57.01

ISBN 978-5-04-197720-7

© Без Табу Б., 2022

© Эксмо, 2022

## Содержание

Предисловие	6
Глава 1	8
Секс для одиночек и для пар	8
Пять распространенных женских предубеждений, которые все портят	9
1. Он любит меня, и мы вместе очень долго. За это время он уже мог догадаться, что мне нравится, а что нет!	9
2. Цепляться за собственные домыслы	9
3. Отдаться в первый же вечер – это распутство!	9
4. Он мастурбирует, значит, я его не удовлетворяю	10
5. Хвалить не буду – зазнается...	10
Вулканическая игра, которая изменит вашу сексуальную жизнь	11
Он не обращает на меня внимания, что делать?	14
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Белинда Без Табу**

## **Все его мурашки. Как доставить удовольствие мужчине**

Belinda Sans Tabous

Donner du plaisir à un homme sans tabous

Copyright © 2022, Éditions Blanche / Hugo Publishing.

This edition is published by arrangement with Hugo Publishing in conjunction with its duly appointed agent Books And More Agency #BAM, Paris, France. All rights reserved.

© Воробьева Ю., перевод на русский язык, 2024

© ООО «Издательство «Эксмо», 2024



## Предисловие

Тема секса все чаще всплывает в нашей повседневной жизни: повсюду рекламные щиты, которые пробуждают сексуальное желание даже к обычным духам, мы свободно говорим и шутим о сексе, обсуждаем его с друзьями и т. п. Но когда речь заходит о наших собственных мыслях, умениях, желаниях и страхах – это уже совсем другое дело! И это нормально, потому что в данном случае все проходит через призму наших воспитания, опыта, убеждений и представления о себе самих.

Давайте будем честны: большинство женщин познавали сексуальную сторону жизни как попало, особенно те, кто родился до 1980-х годов! Некоторым из них повезло прочитать несколько статей и книг на эту тему, обсудить с кем-то из приятельниц парочку пикантных подробностей, но все ответы на свои вопросы они нашли самостоятельно. Ни школа, ни родители не позаботились об их сексуальном образовании. Увы, им пришлось справляться самим.

И знаете что? Я одна из них! Лично мне посчастливилось познакомиться с серией эротических фильмов «Эммануэль», которые я, естественно, смотрела тайком. Я отдала девственность своему первому возлюбленному в юности, и, если честно, занимаясь с ним сексом, я еще долго задавалась вопросом, почему женщины так громко кричат в процессе. Ведь, признаться честно, мне это занятие не показалось каким-то фееричным... Несколько лет подряд я занималась любовью без оргазма, но при этом получала удовольствие. И вот однажды наткнулась на журнал *для девочек*, в котором было написано, что некоторым женщинам для получения оргазма необходимо стимулировать клитор во время полового акта с проникновением. Я сильно удивилась, узнав, что можно трогать себя в присутствии партнера. Это меня успокоило, ибо означало, что я не какая-то неправильная!

*Якакая-то неправильная...* Эта фраза почти каждый день всплывает в моей почте. Большое количество женщин пишут мне, чтобы убедиться в адекватности своих мыслей, привычек и желаний. Именно поэтому мне в голову пришла мысль изложить их тревоги на бумаге.

В ваших руках не совсем обычная книга. Вы, конечно, слышали о личностном развитии, правда? А теперь вам предстоит открыть для себя тему сексуального развития! Ибо, чтобы доставить удовольствие мужчине, нужно для начала научиться получать его самой и пройти через этапы, о которых вам только предстоит узнать. Поэтому я не стану рассказывать вам, как заниматься любовью с мужчинами. Нет, мы копнем гораздо глубже.

Под моим руководством вы будете читать, писать, думать, выполнять практические задания, и делать все это в хорошем настроении и легком возбуждении. Временами вас что-то может взволновать, и вам не следует сдерживать эмоции. Потому что эта книга станет вашим другом, интимным сексуальным блокнотом, надежным плечом... словом, всем, что вам необходимо.

Важно знать одно: я буду говорить с вами так, как чувствую, без суеты, без оглядок... короче говоря, без табу! К слову, именно такой тон общения нравится моим подписчикам в социальных сетях. Порой я буду прямо называть вещи своими именами, иногда добавлять эротики или шутить. Да, мне мои шутки кажутся смешными!

Может быть, ваш мужчина перестал уделять вам внимание и вы боитесь за ваши отношения? Или чувствуете, что рулите своей жизнью как супергерой – работа, семья, домашние заботы, – но из-за этого снижается либидо и пропадает сексуальное желание? Или вам кажется, что вы не такая, как остальные женщины, и потому вам не хватает уверенности в себе, отчего появляется страх не суметь удовлетворить мужчину? Или вам просто любопытно? Это было бы прекрасно!

В любом случае вы пришли сюда в поисках чего-то особенного, иначе зачем бы вам читать эту книгу?

Скорее всего, ознакомившись с ее содержанием, вы почувствуете себя гораздо увереннее. У вас появится много игривых идей, которые вы сможете воплотить в своей сексуальной жизни и тем самым изменить ее. В вашем арсенале появятся новые техники правильного обращения с мужчиной в постели – он будет сходить от вас с ума. Какого бы вы ни были возраста и в каком бы семейном положении ни находились, сейчас вы оказались в правильном месте. Давайте уточним: когда я говорю про возраст, то подразумеваю, что вы уже достигли совершеннолетия. В любом случае это книга для взрослых, так что я не собираюсь рассказывать вам о том, как засунуть пис-пис в кис-кис...

Прежде чем пригласить вас в путешествие в эпицентр мужского удовольствия, хочу вспомнить об огромном количестве женщин, страдающих от отсутствия у их партнеров желания приложить усилия, чтобы улучшить их общую сексуальную жизнь. Многие из нас встречали мужчин, которые не прислушивались к потребностям партнерш, изматывали себя сомнениями, прежде чем приступать к делу, или вообще оставляли своих женщин без внимания...

Не буду скрывать: конечно, такие мужчины бывают. Вам уже приходилось делить свое тело с эгоистом? Я-то точно знаю, как это ужасно!

К счастью для нас, не все они так к нам относятся. Даже наоборот! Вы удивитесь, узнав, что тысячи мужчин доверили мне свои мысли. Даже если в вашей жизни случались разочарования, призываю вас не примыкать к рядам «мужененавистниц». Нахождение среди тех, кто мечтает поставить на колени все мужское племя, вам точно не поможет. Со своей стороны, я всегда ратую за равенство и, прежде всего, за взаимодополняемость. Веду диалог с позиций гуманизма. Наконец-то я это сказала! Мне очень хотелось вставить эту мысль на страницы моей книги.

И наконец, чтобы вам было по-настоящему приятно читать эту книгу, я писала ее для Белинды, которой была когда-то: той, что не смогла реализоваться в сексе аж до 30 лет, совершила много ошибок и которой такая книга в свое время сильно пригодилась бы. Я писала так, как это делала бы ваша лучшая подруга. С другой стороны, я не утверждаю, что тут вы найдете ответы на все ваши вопросы. Книга может заменить консультацию у сексолога или заставить вас поверить, что я знаю о сексе абсолютно все, но на самом-то деле я всего лишь человек. Следовать или нет моим советам – ваш личный выбор.

Приятного чтения!

*Белинда*

**Я НЕ СТАНУ РАССКАЗЫВАТЬ ВАМ, КАК ЗАНИМАТЬСЯ  
ЛЮБОВЬЮ С МУЖЧИНАМИ. НЕТ, МЫ КОПНЕМ ГОРАЗДО  
ГЛУБЖЕ.**

## **Глава 1**

### **Секс и его недостатки**

#### **Секс для одиночек и для пар**

Я заметила, что в наше время люди прыгают с места в карьер уже с первых свиданий. Почему? Основная цель – как можно скорее заняться сексом.

Давайте внесем ясность. В самом начале отношений сексуальное желание зашкаливает. Тем не менее, занятия любовью или секс – называйте это, как хотите, – это нечто гораздо большее, чем классическая схема «свидание – > поцелуи – > прелюдия (или ее отсутствие) – > проникновение». Нет, между людьми должна случиться химия. У вас между ног может оказаться лучший в вашей жизни любовник, но если вам не понравится его запах или даже прикосновения к его коже, это все испортит!

Для семейных пар действует другая, более распространенная схема. С течением времени она больше становится похожа на «захотелось секса – > быстро пообнимались (или вообще без этого) – > проникновение по-быстрому – > спокойной ночи – > чмок в лобик». Тогда сексуальное пламя постепенно угасает и готовится вот-вот потухнуть вовсе.



## **Пять распространенных женских предубеждений, которые все портят**

Говоря «все портят», я имею в виду, что они крадут как ваше удовольствие, так и удовольствие вашего мужчины. Если пламя постепенно угасает или вы постоянно разочаровываетесь в своих воздыхателях, будет нелишним убедиться, что вы не совершаете хотя бы одну из пяти нижеперечисленных ошибок. И не нужно стыдиться, если в какой-то из них вы узнаете себя – осознать это очень здорово. Это поможет вам понять и изменить ситуацию.

### **1. Он любит меня, и мы вместе очень долго. За это время он уже мог догадаться, что мне нравится, а что нет!**

Стоп! Он же не может проникнуть в вашу голову... но вы и так это знаете, правда? В качестве примера я люблю использовать шпинат (знаю, не очень гламурно, но зато точно). Когда вы были ребенком, скорее всего, шпинат вы не любили. Если все же любили, то представьте себе любой другой ненавистный продукт. Затем, став взрослой, вы снова попробовали его и подумали: *«Но... он же такой вкусный!»* Так вот – с сексом то же самое. А вдруг вам всегда нравились какие-то приемы вашего мужчины в постели, но они уже утратили актуальность? Поэтому, на мой взгляд, так важно периодически сверять часы и прямо говорить о своих актуальных предпочтениях и о том, чего не хватает или что больше/совсем не нравится. Вот увидите, это сильно облегчит вашу жизнь. Запомните фразу: *«Что было хорошо вчера, сегодня уже может не подойти»*. Это значит, что с течением времени мы меняемся – эволюционируем и наши предпочтения.

### **2. Цепляться за собственные домыслы**

Вам кажется, что вашему мужчине не нравится, как вы ведете себя в постели, или вы периодически чувствуете себя брошенной. Вас не покидает ощущение, что вы больше не удовлетворяете его, но не решаетесь поговорить с ним об этом открыто, а потому неизбежно начинаете додумывать. Если бы вы знали, сколько женщин спрашивают меня: *«Бели, в последнее время он до меня почти не дотрагивается. Что бы это значило? Ты можешь что-нибудь посоветовать? Пожалуйста!»*

Мой ответ очень прост: «Пойдите и спросите у него самого!» Я не могу влезть в шкуру вашего мужчины. Моя задача в том, чтобы помогать женщинам не бояться высказывать наболевшее и никогда не заикливаться на домыслах. Идите и выясните правду, просто задав беспокоящий вас вопрос. Вы почувствуете себя намного лучше, перестав тратить энергию на токсичные мысли.

### **3. Отдаться в первый же вечер – это распутство!**

Если бы это было так, то я стала бы королевой распутниц! Конечно, отдавать мужчине всю себя при первой встрече – не самая лучшая идея. Причина проста: они любят принимать вызов, включать свой инстинкт охотника, а потому им обязательно захочется увидеться с вами еще раз, если не удастся распробовать весь лакомый кусочек разом. Поняли намек?

Но допустить до тела вовсе не значит быть легкодоступной женщиной! Напротив, почему вы должны сдерживаться и не получать желаемое удовольствие? Просто будьте реалистками. В конце концов, вы сами выбрали своего партнера. Ведите себя естественно, по крайней мере,

так он сразу получит представление о том, какая вы в постели. И потом... жизнь удивительна! Кто знает, может, этот мужчина на одну ночь станет вашей судьбой? Так что расслабьтесь. Нет ничего плохого в том, чтобы сделать себе хорошо!

#### **4. Он мастурбирует, значит, я его не удовлетворяю**

Вы раскрыли страшную тайну: ваш мужчина продолжает заниматься самоудовлетворением, даже находясь в отношениях с вами! К тому же на порно с актрисами, абсолютно на вас непохожими. Все очевидно: вы его больше не устраиваете!

ЭТО НЕ ТАК! Не берусь утверждать, что вы иногда незаметно ласкаете себя (хотя это скорее всего так), но вам не обязательно для этого смотреть порно! Для мужчины же оно – просто стимул, нечто очень личное. Подробнее о порнофильмах я расскажу позже. Одним словом, это его собственное тело – так почему же ему нельзя прикасаться к нему? Так или иначе, я не имею в виду, что его рука должна заменить вас. Просто хочу успокоить вас тем, что мастурбирующий мужчина, находящийся в отношениях, – это нормально, пусть и при условии, что ваша сексуальность остается на первом месте и вы не чувствуете себя обделенной!

#### **5. Хвалить не буду – зазнается...**

До сих пор мы разбирали ошибки, которых следует избегать. А теперь, наоборот, поговорим о том, что нужно делать постоянно. Скажите или напомним ему о том, что вам в нем нравится. Например: ваше изумительное сексуальное упражнение только что закончилось, и вы шепчете ему на ухо, что вам ужасно понравился тот легкий шлепок по попе... и что вам не терпится... получить его еще раз! Не мне вам объяснять, что у всех нас есть эго. А если умело потешить мужское эго в вопросах секса, то результат не заставит себя ждать. Он убедится, что все делает правильно, и от этого станет более уверенным в себе, что, в свою очередь, поможет вам самой быстрее раскрепоститься. Плодотворный замкнутый круг! Мужчину нужно поощрять в постели не меньше, чем женщину. Но не признавайтесь, что это я вас надумала, – они не очень любят, когда об этом кто-то знает! Они крайне чувствительны в этом вопросе, понимаете?

А теперь позвольте рассказать вам три пикантные истории, которые помогут вам проявить свой сексуальный потенциал и взять быка за рога. Да, я не шучу!

**ЗАБЫЛА УПОМЯНУТЬ,**

**ЧТО МОЙ МЕТОД КОУЧИНГА**

**НАЗЫВАЕТСЯ**

**ППЗ (ПИНОК ПОД ЗАД)!**

## **Вулканическая игра, которая изменит вашу сексуальную жизнь**

*Ницца, 21:59*

*Не могу заснуть. Думаю о Жюльене, парне, с которым познакомилась несколько недель назад. Я не влюбилась, но мне хорошо с ним, он умеет меня рассмешить, рядом с ним мне спокойно, и он такой джентльмен, каких я редко встречала.*

*Убеждаю себя, что у нас ничего серьезного... но у меня сейчас особый период. Я одна, и после моего бегства на юг в поисках лучшей жизни все мои друзья остались на севере Франции. В таких условиях трудно создать новый круг общения, тем более я редко выхожу из дома... И еще один момент: у меня буквально свербит внизу живота. Мне хочется секса, потому что я решила больше не встречаться с Франком, моим любовником (о котором я расскажу чуть позже). И вдобавок ко всему, меня начала бесить моя секс-игрушка, у которой нет ровным счетом никакой фантазии! Наконец, я стала испытывать потребность в человеческих эмоциях. Самом важном для одинокого человека компоненте.*

*22:15*

*Завибрировал мой мобильный (раз уж секс-игрушка не может). Я получаю сообщение от Жюльена.*

*Ж.: Что делаешь, красавица?*

*Я: Не могу уснуть!*

*Ж.: Ну так приезжай ко мне! Я один...*

*Прежде чем ответить, начинаю прокручивать в голове тысячи вопросов. Ехать или не ехать? Я себя знаю: меня сейчас легко совершить с пути истинного... Блин, теперь я вообще не усну!*

*Ну и ладно, что я теряю? Мне так хочется показать ему свою фирменную сексуальную игру. Кроме того, я бы сейчас не отказалась немного пообниматься! Ну же, Бели, будь настоящей женщиной и скажи ему!*

*Я: Хорошо, но сначала я должна сказать тебе что-то важное, чтобы не вводить тебя в заблуждение...*

*Ж.: Что именно?*

*Я: Подожди, я позвоню, так проще.*

*Дзыыыынь.*

*– Алло? Привет. Слушай, Жужу, я очень хочу приехать. Мне с тобой очень хорошо. Ты знаешь, что мне не нужен мужчина, ведь мы уже говорили об этом, но сегодня вечером я хочу поиграть с тобой – и не в кости, а в очень особенную игру. Да и немного взбодриться мне тоже не помешало бы.*

*На что он с энтузиазмом отвечает:*

*– Ну так вперед, расскажи мне, что за игра? Ты же знаешь, я люблю играть!*

*Немало удивившись, я продолжила:*

*– Ну, если начистоту, это непростая игра! Но, может, ты и справишься... Она называется «вулканическая игра». Правило простое: можно все, кроме настоящего сексуального контакта!*

*Он заинтересованно спрашивает:*

*– Нууу... ни прелюдии, ни проникновения?*

*– Точно, ты все правильно понял!*

*– Что ж, давай попробуем. Это так необычно!*

– Да, знаю, звучит захватывающе, но предупреждаю – я умею держаться, так что правило ни за что не нарушу. Если ты поймешь, что это слишком для тебя – а так, скорее всего, и будет, – я сразу же уйду.

– Послушай, Бели, ты меня знаешь, я умею держать себя в руках и уважаю тебя. Раз сказал «играю», то жульничать не буду.

– Хорошо, скоро приеду!

22:35

Мужчина встретил меня на пороге широкой улыбкой и соблазнительным взглядом. Я, конечно, не влюблена в него, но эти взгляд и уверенность в себе не оставляют меня равнодушной! Мы хорошо проводим время, смеемся, часы проходят как секунды... а потом он сгребает меня в охапку. Я не сопротивляюсь и как же чертовски приятно почувствовать человеческое тепло! Мне показалось, что под моей кожей течет лава. Страстный поцелуй... и игра начинается!

В общем... нам было безумно жарко, скажу я вам! Мы целовались с языком, терлись друг о друга. Я имитировала оральный секс, он имитировал «догги-стайл»<sup>1</sup>. И все это в одежде!

Когда я почувствовала, что между нами есть химия, что мне нравится его запах, мягкость его кожи, мы пошли немного дальше.

У нас была горячая, бурная прелюдия, но никакого проникновения. Это было волшебное, эротично, чувственно, незабываемо!

Иногда мне хотелось разрыдаться от удовольствия. Он совершенно свел меня с ума.

Так мы играли почти месяц. Немногие мужчины смогли бы продержаться. Мы вели себя как подростки, уверяли себя, что, когда все произойдет по-настоящему, это будет нечто сумасшедшее!

...И мы были правы! Никогда не забуду этот момент. Как будто я впервые почувствовала себя женщиной. У меня никогда раньше не было такого секса с проникновением! Наши тела уже знали друг друга, и сколько бы я ни твердила себе, что это всего лишь приключение, я все равно хотела большего...

Это потрясающая игра. Лучшее из того, что можно сделать, чтобы узнать другого человека через призму эротики. Секс состоит не только из влажных поцелуев, минета, куни и проникновения – это прежде всего химия между двумя людьми.

Нет ничего лучше, чем заставить кого-то изнемогать от желания. Особенно когда вы даете чуть-чуть, не отдавая всего целиком. Это сводит с ума!

К тому же это неплохой способ не нарваться на парня, думающего только о своем удовольствии. Такой мужчина будет неспособен играть в эту игру, что само по себе, конечно, не трагедия, но помогает сразу увидеть истинное положение вещей... Задача вовсе не в том, чтобы выбить партнера из равновесия. Именно поэтому так важно ПРЕДВАРИТЕЛЬНО четко объяснить ему правила игры. Эта игра не для всех. Главным условием является безоговорочное доверие конкретному мужчине.

И каждый мужчина всегда будет надеяться переспать с вами, даже если вы его обо всем предупредите. В глубине души он будет уверен, что вы так хорошо проведете с ним время, что передумаете, и вы, естественно, можете сделать это в любой момент.

Хочу уточнить: Жюльен не был для меня запасным вариантом. Я испытывала к нему привязанность и уважение. Все было по взаимному согласию. К слову, с тех пор мы с ним не расставались, потому что благодаря нашей сексуальной химии и единению я открыла для себя прекрасного человека, редкую жемчужину.

---

<sup>1</sup> «Догги-стайл» (от англ. Dog – собака и Style – стиль) – поза женщины в сексуальном акте. – Прим. ред.

*Если вы видите, что мужчина без ума от вас, эта игра может заставить его по-настоящему страдать. Поэтому постарайтесь осторожно объяснить ему правила игры, искренне и прямо. У женщин есть собственный надежный пояс целомудрия: чтобы вы тоже смогли придерживаться правил, прежде чем играть с мужчиной в первый раз, дождитесь месячных. Так вы поможете себе не сдаться слишком быстро. Потому что, честно говоря, это невероятно горячо!*

## **ПРИГОТОВЬТЕ РУЧКИ**

- *Каковы самые главные условия проведения этой игры?*

---

- *Вы когда-нибудь пробовали заниматься любовью в одежде?*

---

- *Если да, то что вы чувствовали? Почему?*

---

- *Если нет, решитесь ли вы когда-нибудь попробовать? Почему?*

---

## **МИССИЯ «Я РАСТОРМОШУ ТЕБЯ, ПАРЕНЬ!»**

## Он не обращает на меня внимания, что делать?

Сексуальная жизнь многих женщин омрачается периодом «он не обращает на меня внимания в сексуальном плане». Если вы скажете такое мужчине, он сочтет это полным безумием! Большинство из них ответит, что это чепуха. В конце концов, какому мужчине может надоест заниматься сексом с любимой женщиной? И все же...

Давайте рассмотрим один пример.

Людивин, 32 года. Уже 5 лет в отношениях. Абсолютно довольна своим телом и сексуальностью лет с 30 и безумно влюблена в Бенжамина. Все друзья восхищаются этой парой и мечтают быть похожими на них! Нелишним будет заметить, что между ними установилась удивительная связь. Несмотря на это... оборотная сторона медали не так богато устлана розовыми лепестками, как может показаться.

Уже больше года она в нем сомневается. Они занимаются сексом максимум 1–2 раза в месяц, и то лишь по ее инициативе. Отношения все больше становятся платоническими и будто бы держатся на привычке. Людивин хочет большего, но Бенджамин ограничивается дежурными поцелуями по ее возвращении с работы и не проявляет признаков сексуального желания. С наступлением ночи он спокойно засыпает. Как женщина, вы можете представить, какие вопросы вертятся в ее голове: «Может, у него другая? Он меня разлюбил?» Она много раз залезала в его телефон в поисках доказательств, но так ничего и не нашла. Людивин открыто поднимала этот вопрос, однако в ответ неизменно звучала одна и та же всем нам известная фраза: «Не бери в голову, я просто вырубился, ну, пропустил разок...» Ну да, пропуск длиною почти в год!

Кроме того, разве не женщины обычно оправдываются такими словами? А вот и нет!

И Людивин решает разработать план наступления. Войдя в роль девушки Джеймса Бонда, она окрестила его «МИССИЯ: Я РАСТОРМОШУ ТЕБЯ, ПАРЕНЬ!» Она перебрала все возможные сценарии разжигания угасшего сексуального пламени.

И вот с чего она начала.

### МИССИЯ: ФЛИРТ

#### Понедельник, 12:42

Она приготовилась пойти в атаку с помощью сообщения. Ее сознание буквально кипит от количества идей. Людивин командует: «Давай, Люд, действуй. В конце концов, это твой мужчина. Вспомни старые добрые времена, все будет хорошо!» Берет телефон и судорожно набирает сообщение.

Л.: Здравствуйте, уважаемый... Я в офисе и полна очень пошлых мыслей о вас. Мне даже кажется, что... о да, мои трусики увлажнились. О ля-ля... как вы думаете, я плохая девочка? Тогда, может, вы придете и хорошенько меня выпорете?

Б.: Люд? Что происходит, что за бредятина???

Л.: Я просто хотела подурачиться... Помнишь, как было в самом начале? Мы оба буквально плавись от желания!:)

Б.: Ты выпила, что ли? Я же на работе!

Ладно, миссия «флирт» провалилась! Людивин, остановись. Но девушка Джеймса Бонда еще не сказала свое последнее слово, отнюдь. Эта крошка упряма!

## МИССИЯ: БЕЗ ТРУСОВ!

### Пятница, 19:30, сборы в ресторан

– Люююююююд!!! Что ты там копаешься, мы опаздываем в ресторан, давай скорей!

– Идууу, любовь моя, еще минуточку!

Причина задержки? Платье, деликатно подчеркивающее все ее достоинства. То самое элегантное и сексуальное коктейльное платье – беспроегрывный вариант! Она придерживала этот козырь в своем рукаве до нужного момента. Из окутанной паром ванной комнаты на свет выходит богиня любви с пылающей вулканическим жаром кожей, гордая, с вздымающейся грудью. Она смотрит на мужа глазами дикой лани. Настоящая секс-бомба! Он ошарашено вылился на нее с отвисшей челюстью.

– Уууууууухххххх, ты невероятна, детка! Давай, садись в машину!

В ресторане она берет бокал шампанского и призывно смотрит на него. Он лукаво улыбается и целует ее в шею! В голове у Люд играет жаркая самба, а под подолом платья буквально потоп. Ну вот, она сильно возбуждена. Началась большая игра. Она роняет салфетку, как будто нечаянно, но все просчитано.

– Хм! Дорогой, не побудешь джентльменом?

– О, я не заметил, подожди, я подниму.

Он опускается под стол, наклоняется к ее ногам, и В ЭТОТ МОМЕНТ... Людивин медленно разводит их в стороны. Он не может поверить своим глазам: под платьем вообще ничего нет. Она «забыла» свои трусики! Бенжамин вылезает из-под стола. В полном шоке.

– Но... но... ты забыла их надеть?

– Вовсе нет! Это для тебя!

– О боже, мне таааааак нравится!

Молодец, Люд! Вечер обещает быть жарким. И, кажется, тебе удалось найти формулу розжига сексуального пламени, отныне и навсегда!

### 22:55, сели в машину

Бен смотрит на нее сияющими влюбленными глазами. Кладет левую руку на руль, а правой осторожно проскальзывает под платье, нежно ласкает бедро, но не касается ее «киски», как она это называет.

### 23:15, дома

– Аааах, как хорошо дома, – говорит Бен.

– Да, я тоже не могла дождаться, пока мы приедем домой, – возбужденно отвечает Людивин.

Он идет в ванную, чтобы почистить зубы и освежиться, затем ложится на диван и включает телевизор. В этот момент нафантазированная Люд страстная самба превращается в бал старых паралитиков – по сути, в танец глубокой печали.

«Нееет... Он же не может так со мной поступить, правда?»

– Люд, что ты там делаешь? Иди скорей, смотри, какую прелесть по телеку крутят!

– Нет, спасибо, я иду спать!

– Ладно, скоро приду, только досмотрю.

И вот она плетется в ванную и видит в зеркале свое лицо с катящимися по щекам слезами. Всклипывая, говорит себе: «Люд, хватит врать себе: ты уже не так хороша, как раньше. Посмотри на это лицо, волосы... ну и что, что ты похудела – все равно ты больше не кра-



*сотка. Глянь, какая задница! Признай уже, что исключительно по твоей вине вы превратились в пару старых добрых друзей!»*

Уделив время жалости к себе, Людивин решает лечь спать. Даже макияж не смыла – так тошно ей было смотреть на себя в зеркало.

Открывает дверь спальни и закрывает глаза. Ей хочется одного – исчезнуть! Она шумно втягивает носом воздух, пытаясь проглотить всю свою печаль. Берет грязную футболку мужа, брошенную им на стуле, и крепко прижимает к себе. Его запах немного успокаивает. Если у нее не получается прикоснуться к его коже, то придется довольствоваться этим куском ткани, пропитанным его одеколоном и потом. Она проявила настойчивость, но все еще не может поверить в происходящее. *«Этого не может быть, – думает она. – Мы не могли докатиться до такого!»* Слезы высохли, усилием воли ей удается придумать последнюю попытку, которую она готова предпринять для спасения отношений. В конце концов, он любовь всей ее жизни.

Люд раздевается догола, забирается в постель и оставляет включенным ночник на прикроватной тумбочке. Думаете, это тонкая метафора того, что надежда все еще жива и, несмотря ни на что, брезжит свет в конце тоннеля? Прежде всего, это стратегия, попытка заставить его пройти мимо нее, чтобы выключить ночник! Хитра, лисица! А вдруг ему захочется прикоснуться к ней, кто знает?

Минуты тянутся как часы... и вдруг!

**00:10**

Слышится скрип деревянной лестницы. Она закрывает глаза и притворяется спящей, но сердце бешено колотится. Отворачивает край простыни, чтобы он смог увидеть ее обнаженное тело, лежащее в позе ложки, с недвусмысленно выпирающими ягодицами. С того места, откуда он появится, будет хорошо видно даже ее вульву и... все остальное! Очевидное приглашение, очень наглядное. К такой картине никто на свете не сможет остаться равнодушным.

Он открывает дверь, укрывает ее, чтобы не простудилась, целует в лобик и выключает свет. Даже ее лучший друг, никогда не осмелившийся бы прикоснуться к ней, не поступил бы так!

Люд сворачивается калачиком. Она не может сделать вдох и начинает задыхаться.

То, что должно было произойти, произошло. Долгие месяцы разочарований и сдерживания эмоций прорываются наружу. Людивин резко вскакивает, включает свет и, рыдая, пытается выговориться.

*– Мне... мне... мне больно, Бен! Кто... кто я для тебя?*

Глубокий вдох, по телу разливается гнев. Он становится все сильнее и сильнее, и она, наконец, не выдерживает.

*– Черт возьми, в чем проблема, Бен? Ты вообще понимаешь, что ты делаешь со мной? Я из кожи вон лезу, чтобы разжечь пламя, а тебе наплевать! Да что происходит-то? Может, тебе вообще женщины больше не нравятся? Я чего-то не знаю?*

*– Так, Люд, ну прекрати! Мне не нравится видеть тебя в таком состоянии! Я не знаю, что со мной, я люблю тебя всем сердцем, ты ведь знаешь, что ты лучшая женщина в моей жизни. Мне просто не хочется сейчас заниматься сексом! Не знаю, что и сказать. Не знаю, что со мной.*

*– Я так больше не могу! Сколько раз я уже сомневалась в себе за это время. Целый год я пыталась спасти нашу пару. Села на диету, думая, что больше тебе не нравлюсь, приставала к тебе, старалась завести, разговаривала. Даже не надевала сегодня эти гребаные трусы, чтобы возбудить тебя. Ты меня не замечаешь даже голую. Ничего не работает!*

Нагая и замерзшая, она спускается вниз на диван, чтобы выплакать все глаза. Бен приходит к ней с грустным выражением лица. Ему не по себе.

– *Милая, пожалуйста, мне так жаль... я так тебя люблю, прости, ну прости...*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.