

Анна Гаджибек



Матрица Судьбы

ПРОГРАММЫ
в матрице

пособие для самостоятельного изучения

Анна Гаджибек

Матрица Судьбы.

Программы в матрице

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70253140

SelfPub; 2024

Аннотация

В книге "Матрица Судьбы. Программы в матрице" вы найдете подробное описание основных концепций программ Матрицы Судьбы. Главной идеей книги является фундаментальная система программ, которые определяют наше поведение и выборы в жизни. Эта книга предлагает проникнуть в мир этих программ и научиться управлять ими, чтобы изменить свою судьбу и достичь желаемых результатов. Это не просто книга о программах, но и глубокое философское размышление о смысле нашей жизни и нашей возможности влиять на нее. Чтение этой книги позволит не только расширить свои знания в области Матрицы Судьбы, но и взглянуть на мир с новой стороны, осознав, что мы сами являемся программистами своей судьбы.

Содержание

Глава 1. Предисловие	4
Глава 2. Матрица судьбы, как фундаментальный опыт Души.	8
Глава 3. Истории из практики	13
Глава 4. Что такое программа в Матрице Судьбы?	15
Программа 2-10-8	23
Программа 9-3	28
Программа 5-14-19	35
Программа 6-5	42
Программа 9-6-15	49
Программа 9-20-11	55
Программа 10-15-5	61
Программа 15-21-6	69
Программа 17-5-6	76
Программа 18-5-5	81
Программа 18-7-7	86
Программа 18-8-8	92
Программа 18-10-10	100
Программа 18-11-11	106
Конец ознакомительного фрагмента.	107

Анна Гаджибек

Матрица Судьбы.

Программы в матрице

Душа, как легкая птица, символизирует тонкость, нежность и свободу. Она похожа на птицу, воспаряющую в просторах развития, и находит силу в свободном полете. Душа не ограничена земными узами, она стремится к высотам и свободе выражения.

Глава 1. Предисловие

Дорогие читатели,

Я рада, что вы интересуетесь эзотерикой и стремитесь расширить свои познания в этой области. Действительно, эзотерические знания можно воспринимать постепенно, по крупицам, и именно такой подход поможет вам лучше усвоить и понять их суть. Мне приятно представить вам мою книгу, в которой мы более глубоко погрузимся в мир духовности, исследуем нумерологию и познакомимся с концепцией Матрицы Судьбы через программы связанных энергий. Она поз-

волит вам лучше понять себя и разобраться в различных аспектах вашей жизни.

В современном мире, где мы так часто испытываем глубокую потребность в духовном росте и самопознании, эзотерические учения и практики представляют собой настоящий оазис для нашей души. Они научат нас смотреть на мир с новой стороны, помогут осознать наши внутренние потребности и раскрыть скрытые способности.

Нумерология – одна из важных областей эзотерики, которая раскрывает перед нами тайны чисел и символов. Изучая числовые значения даты рождения, мы сможем лучше понять свою судьбу, осознать свои сильные и слабые стороны, а также определить лучший путь для достижения гармонии и успеха.

Матрица Судьбы – уникальный подход, который поможет нам взглянуть на жизнь как на сложный пазл. Она открывает перед нами возможность разобраться в самых разных аспектах нашей судьбы, позволяет лучше понять, кто мы есть и чего мы достойны. Книга расскажет вам о методах и практиках, которые помогут вам проникнуть в сущность Матрицы Судьбы и использовать её мудрость для развития и саморазвития.

Ваше стремление к новым знаниям и открытость – это первый и самый важный шаг на пути к пониманию и гармонии. Я хотела бы поделиться базовыми понятиями, которые могут служить отправной точкой в вашем путешествии

в этот удивительный мир:

1. **Духовность:** Эзотерика предлагает глубокое понимание нашей души и ее связи с высшими силами и измерениями. Изучение и развитие духовной стороны нашего существования помогает нам достичь гармонии, внутреннего покоя и личностного роста.

2. **Нумерология:** Числа имеют огромную энергетическую силу и символическое значение. Изучение числовых значений может помочь нам лучше понять основные характеристики нашей личности, потребности и потенциалы. Анализ даты рождения может предоставить нам ценную информацию о нашей судьбе и помочь принимать осознанные решения.

3. **Медитация:** Это практика сосредоточения и погружения внутрь себя с целью достижения состояния умиротворения, понимания и взаимодействия с более высокими силами. Медитация может помочь нам обрести внутреннюю гармонию, улучшить концентрацию и обрести внутреннюю мудрость.

Подготовка этой книги была основана на глубоких исследованиях и богатом опыте в области Матрицы судьбы. Цель – поделиться с вами знаниями и помочь вам открыть новые горизонты своего сознания. В этой книге вы найдете не только информацию, но и источник вдохновения и проникновения в мир эзотерической мудрости. Значительный опыт проведенных консультаций и рассмотренных судебных дел,

а также базовые данные и опыт коллег играют ключевую роль в написании данной книги. Этот накопленный опыт предоставляет ценную информацию и позволяет подойти к написанию с глубоким пониманием темы, основываясь на практической возможности.

В ходе консультаций, мне удалось получить первозданный доступ к множеству случаев и ситуаций, что позволило набраться опыта и усвоить важные уроки. Каждый из этих случаев и решений вносит свой вклад и обогащает наши знания. Сочетая фундаментальные данные и анализ собственного опыта, полученного в результате консультаций, а также используя реальные примеры из практики, читатели смогут получить ценные советы и конкретные рекомендации, основанные на реальных ситуациях. Приготовьтесь отправиться в увлекательное путешествие самосознания и духовного роста. Доверьтесь и позвольте этой книге стать вашим проводником в мир загадок и возможностей.

Глава 2. Матрица судьбы, как фундаментальный опыт Души.

Матрица судьбы – это философская концепция, которая предполагает, что наша жизнь и события, которые в ней происходят, пронизаны определенным порядком и закономерностью. Эта концепция утверждает, что нет случайности в нашем существовании, все, что происходит, имеет свою причину и следствие.

Основные принципы Матрицы судьбы включают идею предопределения и свободы выбора. Согласно этой концепции, судьба каждого человека уже заложена в его жизненном пути. Однако, вместе с тем, у нас есть свобода выбора, чтобы принимать решения и влиять на ход своей судьбы. Таким образом, Матрица судьбы предполагает наличие баланса между предопределенным и самоопределением.

Роль Матрицы судьбы в нашей жизни заключается в том, что она может помочь нам понять истинную природу нашей сущности и определить наши цели и смысл жизни. Она предлагает глубокое понимание того, что все, что происходит вокруг нас, является частью большой сети взаимосвязанных событий и опытов, в которых мы играем свою уникальную роль.

Матрица судьбы может служить нам как своего рода ком-

пас, помогая принимать решения и выбирать правильный путь в нашей жизни. Она может дать нам осознание наших талантов, способностей и целей и стать руководством в нашем стремлении к саморазвитию и самоосуществлению.

Основные концепции Матрицы судьбы:

1. Идея о том, что наша судьба не является случайной: Одной из главных концепций Матрицы судьбы является утверждение, что все, что происходит в нашей жизни, имеет свою причину и следствие. Нет ничего случайного или произвольного в нашей судьбе. Каждое событие, каждый выбор, каждая встреча имеют глубокую значимость и влияют на наше развитие и эволюцию.

2. Понятие о предопределении и свободе выбора: Матрица судьбы представляет собой синтез предопределения и свободы выбора. Одной стороной является предопределение, которое подразумевает наличие определённого жизненного пути или судьбы, уже заложенной в нашем существовании. Другой стороной является свобода выбора, которая позволяет нам влиять на ход событий и принимать решения, формирующие нашу судьбу.

3. Роль кармы и реинкарнации в Матрице судьбы: В Матрице судьбы существует понятие кармы, которое предполагает, что мы несём ответственность за результаты своих действий и мыслей. Наши действия и выборы имеют послед-

ствия, которые отражаются в нашей судьбе и влияют на нашу эволюцию. Концепция реинкарнации также имеет своё место в Матрице судьбы и подразумевает, что наша Душа переживает множество жизней, чтобы пройти определённые уроки и достичь духовного развития.

Как же можно использовать знания о Матрице судьбы для улучшения своей жизни?

Вот несколько идей и подходов, которые могут быть полезны:

1. Самоанализ: Изучение Матрицы судьбы может помочь вам лучше понять свои сильные и слабые стороны, предрасположенности и потенциалы. Это может быть полезным для определения своих целей и разработки плана действий.

2. Развитие личности: Матрица судьбы может служить основой для развития личностных качеств, таких как самодисциплина, настойчивость и смелость. Используйте её, чтобы определить аспекты своего характера, которые нуждаются в улучшении, и разработайте план действий для их развития.

3. Принятие решений: Размышления о Матрице судьбы могут помочь вам принимать более осознанные решения в своей жизни. При анализе возможных вариантов и последствий своих действий учитывайте свои цели и потенциалы, чтобы выбрать наиболее благоприятную для себя траекторию.

4. Работа с энергией и интуицией: Матрица судьбы связана с энергетическими потоками и интуицией. Регулярная медитация, визуализация и работа с энергетическим телом могут помочь вам установить гармоничную связь с Матрицей судьбы и использовать её для своей пользы.

Техники и упражнения, которые можно использовать для раскрытия своего потенциала, могут включать:

1. Визуализация: Представьте себя в идеальной ситуации или воплотите свои мечты в своем воображении. Визуализация помогает вам увидеть свои цели более четко и создать планы для их достижения.

2. Аффирмации: Используйте позитивные утверждения, чтобы усилить свою веру в себя и свои способности. Говорите себе слова поддержки и мотивации, чтобы активировать свой потенциал.

3. Установка целей: Определите ясные и конкретные цели, которые хотите достичь. Разбейте их на более мелкие шаги и разработайте план достижения каждого из них.

4. Развитие навыков: Изучайте новые знания и навыки, которые могут помочь вам раскрыть свой потенциал. Используйте свои сильные стороны и интересы, чтобы развиваться в желаемом направлении.

Матрица судьбы – это глубокий и духовный инструмент,

который помогает нам разгадать тайны нашего существования и обрести гармонию в жизни. Она открывает перед нами врата в мир скрытых знаний и помогает нам понять глубинные причины нашего существования. Каждый из нас рождается с уникальным кодом, который содержит информацию о нашем пути, предназначении и потенциале. Матрица судьбы расшифровывает этот код и дает нам возможность понять, почему мы встречаем определенных людей, проходим через определённые испытания и выбираем определённые пути в жизни.

Матрица судьбы не только раскрывает наши индивидуальные аспекты, но также позволяет нам увидеть взаимосвязь с окружающим миром. Она помогает нам осознать, как наши действия и выборы влияют на наше окружение и нашу судьбу в целом. Это напоминает нам о нашей ответственности за наши действия и подсказывает, каким образом мы можем создать счастливую и гармоничную жизнь не только для себя, но и для других людей. Ваша жизнь заслуживает внимания, и Матрица судьбы поможет вам раскрыть ее потенциал и обрести счастье, которое вы ищете.

Глава 3. Истории из практики

Вот несколько реальных историй, в которых людям помогло применение концепции Матрицы судьбы для преодоления проблем:

1. История Марии П.:

"Мария имела напряжённые отношения с матерью уже долгое время. Они постоянно конфликтовали и не могли найти общий язык. Мария решила использовать концепцию Матрицы судьбы, чтобы изменить своё отношение к ситуации и привлечь больше мира и понимания в их взаимодействии. Она начала работу над своими эмоциями и убеждениями, которые могли влиять на отношения с матерью. Мария также начала проявлять больше терпимости и сострадания к матери. В результате Мария заметила положительные изменения в своих отношениях с матерью: они стали более открытыми к диалогу, обмену мнениями и нашли общие интересы, что привело к гармоничным семейным отношениям."

2. История Екатерины Д.:

"Екатерина, после нескольких неудачных отношений, ре-

шла обратиться к концепции Матрицы судьбы, чтобы привлечь свою идеальную половинку. Она начала работать над своим самооценкой и уверенностью, повышала свою энергетику положительных чувств и визуализировала свою будущую счастливую жизнь. Екатерина также открыто общалась с людьми и участвовала в различных активностях, чтобы увеличить свои шансы встретить интересного партнера. В результате она встретила мужчину, который полностью соответствовал её ожиданиям, и они вместе строят счастливые отношения."

3. История Светланы В.:

"Светлана оказалась в трудной финансовой ситуации после развода. У неё были кредиты, и она не могла справиться с выплатами. Светлана решила обратиться за консультацией, чтобы осознать свой потенциал и найти способы увеличить свой доход. В результате, Светлана смогла разрешить свои финансовые проблемы, регулярно выплачивать кредиты и восстановить свою финансовую стабильность."

Это лишь несколько примеров того, как применение концепции Матрицы судьбы может помочь людям улучшить и исправить вектор жизненного пути.

Глава 4. Что такое программа в Матрице Судьбы?

Программа – это сочетание двух или трёх энергий, которое выдаёт определённые модели поведения в жизни и подсознательные установки нашего ума. Она представляет собой некую систему программирования, которая формируется в нашем разуме и носит энергетический характер. Различные энергии, такие как эмоциональная, мыслительная и энергия веры, взаимодействуют друг с другом и создают конкретные модели поведения. Например, человек, который имеет доминирующую энергию страха, может испытывать неуверенность и ограничивать себя в своих возможностях и достижениях. А человек, обладающий энергией веры и оптимизма, будет стремиться к новым возможностям и преодолевать препятствия на своем пути.

Подсознательные установки, которые формируются в результате программы, играют важную роль в нашей жизни. Они являются автоматическими реакциями и убеждениями, которые присутствуют в нашем подсознании и влияют на наши мысли, решения и поступки. Некоторые из этих установок могут быть блокирующими и мешать нам двигаться вперед, вызывая страх, недостаток уверенности и ограничивающие убеждения. Осознание своей программы и подсозна-

тельных установок является первым шагом к их изменению. Через самопознание и работу с подсознанием мы можем перепрограммировать наш разум, освободиться от негативных установок и внести позитивные изменения в нашу жизнь.

Важно отметить, что изменение программы требует времени, усилий и настойчивости. Но осознание своих энергий, моделей поведения и подсознательных установок дает нам возможность преодолевать блокирующие преграды и достигать большего успеха и счастья в жизни. Программа состоит из трех энергий – эмоциональной, мыслительной и энергии веры. Иногда две из этих энергий сочетаются, формируя программу, которая определяет нашу жизнь и наше поведение.

1. Эмоциональная энергия является одной из основных составляющих программы. Она относится к нашим эмоциональным состояниям, чувствам и реакциям на события в жизни. Эмоции такие как страх, радость, гнев, грусть и любовь, влияют на наше мышление, принятие решений и общение с другими людьми. Например, если у нас преобладает энергия страха, мы можем чувствовать тревогу, неуверенность и ограничения в своих действиях. А если энергия радости или любви является основной, мы будем относиться к жизни с оптимизмом и открытыми сердцами.

2. Мыслительная энергия относится к нашим мыслям, убеждениям и умственным моделям. Она влияет на то, как мы воспринимаем мир и себя. Мыслящий процесс, наша

способность к анализу, решению проблем и принятию решений определяется этой энергией. Если у нас преобладает энергия сомнений и негативного мышления, мы можем сомневаться в своих способностях и возможностях. В то же время, энергия уверенности и позитивного мышления способствует нашей самоуверенности и открытости к новым идеям и возможностям.

3. Энергия веры – это энергия, которая относится к нашим убеждениям, ценностям и вере в себя и во внешний мир. Она формирует наше отношение к жизни и способность доверять процессу жизни и достигать своих целей. Если у нас преобладает энергия сомнений и неверия, мы можем испытывать трудности в достижении наших целей и ограничивать себя в возможностях. А энергия веры и уверенности в своих способностях способствует нашему росту, развитию и успеху.

Примеры энергий могут включать эмоциональную энергию, такую как страх, радость, грусть и любовь. Мыслительная энергия может быть связана с нашими мыслями, убеждениями и способностью к анализу и принятию решений. И, наконец, энергия веры может отражать наши убеждения, ценности и уверенность в себе и во внешнем мире. В каждом из нас эти энергии сочетаются уникальным образом, формируя нашу программу и определяя нашу жизнь и поведение. Существует тесная связь между энергиями и моделями поведения. Наша эмоциональная, мыслительная и энергия веры

влиять на формирование и привычное поведение, которое мы проявляем в различных ситуациях. Модели поведения формируются в результате взаимодействия энергий и наших жизненных опытов. Когда мы повторяем определённое поведение многократно, оно становится автоматическим и привычным. Это происходит потому, что наше эмоциональное и мыслительное состояние, а также наша вера в себя и внешний мир, укрепляют и поддерживают это поведение.

Однако, по мере того, как наши энергии и убеждения развиваются, модели поведения могут ограничивать позитивные изменения. Например, если у нас есть модель поведения, основанная на страхе и сомнениях, мы можем оставаться в зоне комфорта и не исследовать новые возможности. Эта модель поведения может подавлять нашу способность рисковать и принимать новые вызовы. Чтобы изменить модели поведения и освободиться от ограничений, необходимо осознавать свои энергии и убеждения. Это может включать изменение наших эмоциональных реакций, проработку и смену наших мыслительных моделей, а также развитие веры в себя и внешний мир. Сознательное обращение внимания на существующие модели поведения и их энергетическую основу позволяет нам переоценить, насколько они действительно служат нашим целям и изменить их, если это необходимо. Важно отметить, что изменение моделей поведения может быть сложным процессом, и иногда могут возникать блокирующие факторы, такие как страх, сомнения

или негативные убеждения. В таких случаях может помочь работа с психологом, коучем или другими специалистами, чтобы преодолеть эти препятствия и изменить модели поведения, позитивно влияющие на нашу жизнь и достижение целей.

Подсознательные установки – это программы, которые формируются в нашем подсознании на основе наших жизненных опытов, убеждений и восприятий. Они являются автоматическими реакциями, которые оказывают значительное влияние на наше поведение и решения. Наши подсознательные установки могут возникать из различных источников, таких как семейное воспитание, образование, культурные нормы, социальное окружение и личный опыт. Они внедряются в наше подсознание через повторение и укрепление определенных мыслей, чувств и представлений. Часто мы не осознаем эти установки, но они оказывают сильное воздействие на нашу жизнь и решения.

Подсознательные установки играют ключевую роль в нашем поведении и принятии решений. Они определяют нашу самооценку, уверенность, предпочтения и стиль коммуникации. Наши подсознательные установки влияют на то, как мы реагируем на различные ситуации и как мы воспринимаем информацию из окружающего мира. Кроме того, они могут ограничивать наши возможности и препятствовать развитию, если мы не осознаем их и не стремимся изменить их. Преодоление блокирующих программ включает в себя ряд

методов и подходов, которые могут помочь изменить негативные установки и поведенческие шаблоны, ограничивающие нашу жизнь. Вот несколько рекомендаций для преодоления блокирующих программ:

1. Самопознание: Начните с осознания своих мыслей, эмоций и поведения. Внимательно прислушивайтесь к себе и анализируйте, какие установки и мыслительные схемы приводят к негативным результатам. Это поможет вам понять свои блокирующие программы и определить, в каких областях вам необходимо работать.

2. Осознанность: Практикуйте осознанность, чтобы быть в настоящем моменте. Уделите внимание своим мыслям, эмоциям и телесным ощущениям без суждений или реактивности. Это поможет вам распознавать свои блокирующие программы в реальном времени и принимать осознанные решения вместо автоматических реакций.

3. Работа с подсознанием: Используйте техники работы с подсознанием, такие как визуализация, аффирмации и медитации. Занимаясь ими регулярно, вы можете обновить свои негативные программы и внедрить новые, более позитивные установки.

4. Позитивное мышление: Осознавайте свои негативные мысли и заменяйте их позитивными. Учите себя перефокусироваться на решения и возможности вместо проблем и ограничений. Позитивное мышление и убеждения помогут вам разблокировать потенциал и выйти за пределы блокиру-

ющих программ.

5. Изменение моделей поведения: Активно работайте над изменением своих поведенческих шаблонов, которые сотрудничают с блокирующими программами. Это может включать в себя постепенное внедрение новых привычек и действий, которые поддерживают ваш рост и развитие.

Осознание своих блокирующих программ позволяет нам увидеть их отрицательные последствия и понять, что они мешают нашему росту и развитию. Имея ясное представление о наших блокирующих программах, мы можем принять решение и начать изменять их. Изменение программы также включает в себя замену негативных мыслей и убеждений на позитивные. Мы можем обучить себя перестраивать свои мыслительные схемы и перефокусировать внимание на решения и возможности. Кроме того, критически важно разрабатывать новые модели поведения, которые помогут нам преодолеть блокирующие программы. Мы можем начать внедрять новые привычки и действия, направленные на рост и развитие, с постепенными изменениями в нашей повседневной жизни.

Кармические программы в Матрице судьбы индивидуально разработаны и учитывают уникальные особенности каждой личности. Однако, существуют общие принципы, которые можно применять при их анализе. Важно учитывать место программы в Матрице судьбы. Каждое место имеет свои особенности и влияние на выполнение кармической про-

граммы. Например, программа, находящаяся в центре Матрицы, может иметь более сильное влияние на судьбу человека, чем программа, расположенная на краю. Также следует учитывать энергии, с которыми связана программа. Некоторые программы могут иметь больше связи с материальным миром, другие – с духовной или эмоциональной сферами. Это важно для понимания целей и задач программы.

Один из ключевых аспектов – вход в программу через первую энергию. Это начальный пункт, через который программа вступает в действие. Анализ этого входа может помочь понять, как программа взаимодействует с окружающим миром и каковы её потенциальные результаты. Не стоит забывать о прохождении программы через третью энергию. Она может оказывать влияние на итоговый результат программы и позволяет оценить, насколько успешно программа выполняется в Матрице судьбы. Эта оценка помогает понять, нужно ли дополнительное внимание и работа над программой для достижения гармоничных результатов.

Программа 2-10-8

Положительное проявление программы:

1. Умение быть наблюдательным: обладает способностью замечать детали и нюансы в поведении и речи других людей. Может подмечать невербальные сигналы, мимику и тон голоса, что помогает более глубоко понять собеседника.
2. Эмпатия: Благодаря своей отличной способности понимать других людей, с легкостью воспринимает эмоциональное состояние собеседников и может эмоционально откликаться на них. Это создает комфортную и поддерживающую атмосферу в общении.
3. Умение распознавать скрытую мотивацию: способен обнаруживать подтекст и скрытые намерения в речи и поведении других людей. Может заметить, когда кто-то пытается вытянуть информацию или предают доверие. Таким образом, может бережно охранять свою частную жизнь и не позволять быть использованным.
4. Доверие и надежность: не сплетничает о других людях и не разглашает личную информацию, которую собеседник может доверить. Является надежным собеседником, которому можно доверять свои мысли и чувства.

5. **Непредвзятость:** Не поддается стереотипам и не делает предположений на основе внешности или прошлого опыта собеседника. Рассматривает каждую ситуацию отдельно и стремится к объективному пониманию.

6. **Открытость к диалогу:** Стимулирует взаимодействие и открытость в общении. Способность понять и принять других людей создает непринужденную атмосферу, которая способствует здоровому обмену информацией и идеями.

7. **Способность помочь другим:** Благодаря своим наблюдательным способностям и пониманию людей, может быть поддержкой и советчиком для других. Может предложить умные и чуткие решения в ситуациях, требующих анализа и глубокого понимания эмоций и мотиваций людей.

Отрицательное проявление программы:

1. **Незаметность.** Человек часто не осознает влияния своих слов и действий на окружающих. Он может быть слишком занят собой или иметь низкую эмоциональную интеллектualность, что приводит к неосознанной «продаже» чужих секретов.

2. **Недостаток этики.** Такой человек может считать, что разглашение чужих секретов принесет пользу или поможет тем, кто ему доверился. Он игнорирует этические принципы конфиденциальности и не осознает, что его поступки могут причинить вред окружающим.

3. Лживость. Человек может неправдиво высказываться в одних ситуациях, чтобы извлечь выгоду из нее или выехать, но в других сходных ситуациях может быть разоблачен и проиграть. Он поддерживает обман и пытается использовать его в своих интересах.

4. Повторяющиеся отрицательные ситуации. Когда такой человек пытается извлечь пользу из ситуации, проявляя вышеуказанные отрицательные черты, он обнаруживает, что подобные ситуации постоянно повторяются. В результате он попадает в вечный круг проигрышей и не может достичь своих целей.

5. Негативное воздействие на окружающих. Хотя человек может не осознавать последствий своих действий, его поступки могут вызывать недоверие и разрушать взаимоотношения со стороны окружающих. Это может привести к потере дружеских и профессиональных связей и создать плохую репутацию.

Практика 12 шагов:

1. Внимательно слушай и осознавай, что рассказывают тебе другие люди. Уделите внимание деталям и постарайтесь четко запомнить, что является конфиденциальной информацией.

2. Перед тем как поделиться чьим-либо секретом, задай себе вопрос: действительно ли это необходимо и полезно для

всех? Если ты сомневаешься, лучше не раскрывай чужую личную информацию.

3. Уважай частную жизнь других людей. Помни, что каждый имеет право на свои секреты и неприкосновенность личности.

4. Оценивай свои действия и понимай, какие последствия могут возникнуть в результате разглашения информации. Придерживайся принципа: лучше предотвратить неприятности, чем исправлять их.

5. Не нарушай доверие, которое другие люди показывают, доверивая тебе свои секреты. Помни, что доверие сложно восстановить, если оно разрушено.

6. Избегай лжи. Вместо того чтобы пытаться врать по мелочи, стремись быть искренним и открытым. Врешь только себе и своей репутации, когда обманываешь других.

7. При разглашении информации помни о своей ответственности. Представь себя на месте того, о ком говоришь, и задай себе вопрос: хотел бы я, чтобы обо мне рассказывали такое же?

8. Развивай навык управления собственными эмоциями. Иногда люди выдают секреты или врут из-за неуверенности или желания произвести впечатление. Стремись быть самим собой и принимай себя таким, какой ты есть.

9. Если тебе кажется, что вранье и разглашение секретов помогут тебе в ситуации, подумай о том, что на долгосрочной перспективе это может причинить намного больше вре-

да.

10. Обратись к нравственным принципам. Подумай о том, какие ценности и принципы для тебя важны, и руководствуйся ими в своих действиях.

11. Учись быть доверенным лицом. Если тебе доверили секрет, постарайся не только сохранить его, но и создать атмосферу взаимного доверия с другими людьми.

12. Пойми, что правда и честность являются ценными качествами. Хотя мелкая ложь и разглашение секретов могут казаться безобидными, со временем они оказывают негативное влияние на твои отношения и репутацию.

Программа 9-3

Положительное проявление программы:

1. Самостоятельность: Обладая способностью обеспечить себя всем необходимым в одиночку, вы проявляете независимость и уверенность в себе. Это позволяет вам идти вперед, не полагаясь и не ожидая помощи других, и это заслуживает большого уважения.

2. Открытая душа: Признак открытой души – это способность принять новые идеи, видения и мнения без предвзятости. У вас есть понимание разнообразия людей и мира, и вы готовы слушать других, открываясь перед различием взглядов и опыта.

3. Много друзей и знакомых: Ваше умение устанавливать и поддерживать множество дружеских и знакомственных связей свидетельствует о вашем общительном и эмоционально богатом характере. Вы дарите радость не только себе, но и другим, создавая и поддерживая положительные взаимоотношения.

4. Глубокая мудрость: Хотя мудрость обычно ассоциируется с возрастом и опытом, вы являетесь прекрасным примером того, что возраст не является единственным источником

мудрости. Ваша глубокая мудрость проявляется в способности видеть глубже обычных фактов и давать ценные советы на основе вашего внимательного наблюдения и анализа событий.

5. Эмоциональная сила: Вы обладаете внутренней силой и устойчивостью, которая позволяет вам эффективно справляться с эмоциональными вызовами и стрессовыми ситуациями без потери баланса. Это делает вас стойким и способным преодолевать трудности с оптимизмом и решительностью.

6. Широкий круг интересов: Ваша любознательность и желание постоянно учиться и развиваться делают вас интересным и захватывающим собеседником. У вас есть разнообразные интересы и знания, которые позволяют вам находить общий язык с разными людьми и наслаждаться увлекательными беседами.

7. Жизнерадостность: Ваши положительное жизненное отношение и способность находить радость даже в маленьких вещах делает вас таким чудесным. Вы вдохновляете окружающих своей энергией и оптимизмом, и эта радость распространяется на других людей, создавая позитивную атмосферу вокруг себя.

Отрицательное проявление программы:

1. Долгое отсутствие понимания "кто я в этом мире". Человек не четко определен своей личностью и ролями, кото-

рые он играет в обществе. Это может быть вызвано недостаточностью самоанализа и рефлексии, а также отсутствием опыта и самосознания. В результате этого, человек может испытывать потерю и неуверенность в себе, так как он не знает, какие ценности, убеждения и цели могут определить его путь в жизни. Испытывая такую неуверенность, он может столкнуться с трудностями в принятии решений, особенно касающихся его личной и профессиональной жизни.

2. Воспитание детей с применением агрессии характеризующаяся насилием, негативно влияет на эмоциональное и психологическое развитие детей. Они могут испытывать постоянный стресс, тревогу и низкую самооценку. Также, подобная среда может сказаться на их социальной адаптации, нахождении здоровых отношений и нахождении эмоционального благополучия.

3. Ранняя беременность ставит перед молодыми людьми серьезные вызовы из-за физических, эмоциональных и финансовых трудностей. Физически, молодые тела могут быть менее готовыми к процессу беременности и родам, что может привести к различным осложнениям. Также, эмоционально молодые родители могут испытывать стресс, нервозность и тревогу по поводу своей способности справиться с родительством. Финансово, могут столкнуться с ограничениями и поддержкой, что затрудняет достижение их личных и жизненных целей.

4. Маленький доход: у человека ограничен бюджет и фи-

нансовая стабильность. Он может испытывать трудности в получении образования, оплате здравоохранения и развитии своей личности. Например, маленький доход может ограничивать доступ к качественному образованию, что уменьшает шансы на получение высокооплачиваемой работы. Также, ограниченные финансовые ресурсы могут ограничить возможности для личного развития, такие как посещение тренингов, курсов или путешествий. Все это может вызывать чувство несправедливости и ограниченности в повседневной жизни.

5. Отсутствие собственного жилья может привести к нестабильности и чувству небезопасности. Человек может ощущать постоянную неопределенность и зависеть от других людей или обстоятельств. Такое положение дел может вызывать чувство беспомощности и утраты контроля над своей жизнью. Также, без надежного жилья, ему может быть трудно строить стабильные отношения и развивать свою карьеру.

Практика 12 шагов:

1. Перед тем, как начать искать свое место в этом мире, попытайтесь разобраться, кем вы хотите стать и что вас истинно вдохновляет. Используйте время и возможности, чтобы познакомиться с различными сферами жизни и находить свою страсть.

2. Если вы сталкиваетесь с проблемой воспитания детей, обратитесь к профессионалам, таким как психолог или социальный педагог, чтобы получить помощь и советы. Они могут предложить стратегии и методы, которые помогут развить у детей эмоциональную интеллектуальность и управлять своими эмоциями более эффективно.

3. Ранняя беременность может быть сложным испытанием, особенно если у вас ограниченный доход. Обратитесь в медицинский центр или социальную службу, чтобы получить необходимую поддержку и информацию об условиях, которые могут помочь вам успешно пройти через это время. Также важно установить поддерживающую сеть из друзей, семьи и организаций, которые могут помочь вам поддерживать здоровье и благополучие.

4. С маленьким доходом может быть сложно справиться с финансовыми трудностями. Однако, попробуйте составить бюджет и определить, на что точно нужны деньги. Также ищите возможности для повышения своей финансовой грамотности, к примеру, образовательные программы или семинары. Возможно, стоит рассмотреть возможность поиска дополнительного источника дохода, такого как подработка или участие в программе помощи от правительства.

5. Отсутствие собственного жилья может создавать нестабильность в жизни. Рассмотрите варианты социального жилья или жилья по программам государственной поддержки. Подумайте о сотрудничестве с местными организация-

ми, которые помогают людям без жилья, и о возможности получения временного жилья или справок о жилье.

6. Надежда на спасителя не является надежным планом для вашей жизни. Вместо этого, сосредоточьтесь на развитии своих собственных навыков и умений. Стремитесь к независимости и станьте «своим собственным спасителем», основываясь на своих силах и целях.

7. Желание легких денег может привести к обману и мошенничеству. Помните, что построение финансовой стабильности требует времени, усилий и труда. Избегайте сомнительных схем обогащения, и сконцентрируйтесь на образовании, развитии и поиске надежных источников дохода.

8. Будьте бдительны и осторожны в отношении мошенников. Учтите, что никто не даст вам легких денег или спасет вас от ваших проблем. Изучайте информацию об уловках мошенников и доверяйте только проверенным и авторитетным источникам информации.

9. Развивайте свои навыки коммуникации и установления связей с другими людьми. Взаимодействие с разнообразными людьми позволяет расширить свои горизонты, обрести новые знания и возможности, а также получить поддержку и советы.

10. Участвуйте в различных сообществах и организациях, которые занимаются теми вопросами, которые вас волнуют. Это поможет вам найти единомышленников, которые также сталкиваются с подобными трудностями, и получить ценную

поддержку и советы.

11. Приоритеты должны быть сосредоточены на личном развитии и росте. Улучшайте свои навыки, изучайте новые области и стремитесь к достижению своих целей, несмотря на любые трудности.

12. Не стесняйтесь обращаться за помощью и поддержкой, когда это необходимо, и прикладывайте все усилия, чтобы построить свою собственную успешную жизнь.

Программа 5-14-19

Положительное проявление программы:

1. Возможность достижения высоких результатов в бизнесе или получение благосостояния от других членов семьи означает, что есть шанс стать успешным предпринимателем, руководителем компании или получить поддержку от родственников, которые уже достигли финансового успеха. Это может включать передачу бизнеса или инвестиций, которые могут помочь вам начать собственное дело или значительно улучшить своё финансовое положение.

2. Возможность стать богатым и успешным, как в финансовой сфере, так и в других аспектах жизни, включая отношения и детей, подразумевает, что вы можете достичь финансового благополучия и успеха не только в области денежных средств, но и в отношениях с партнером или супругом и в воспитании своих детей. Это означает, что вы можете создать счастливую и успешную семью, где каждый член семьи процветает.

3. Возможность получить успех и привлекательность у противоположного пола и в последующие годы достичь богатства имеет в виду, что ваш финансовый успех и привле-

кательность могут привлечь к вам внимание противоположного пола. Успех и богатство также могут способствовать вашему повышенному социальному статусу и возможностям, которые могут сопровождать его.

4. Возможность иметь умных и красивых детей подразумевает, что вы можете передать свои гены, которые могут быть связаны с интеллектом и внешней привлекательностью, своим будущим детям. Это может дать им преимущество в образовании, карьере и личной жизни, что в итоге может привести их к финансовому успеху.

5. Возможность передачи финансового успеха и процветания своему партнёру через интимные отношения включает в себя возможность стратегического партнёрства в семейных и финансовых аспектах. Используя интимность и доверие в отношениях, вы можете разработать планы и стратегии, которые помогут вашему партнёру достичь финансового благополучия и преуспеть в своих делах.

6. Возможность иметь много детей, что может привести к большим деньгам, означает, что если у вас большая семья, то у вас есть больше возможностей заработать и инвестировать. Больше детей в семье также может быть полезно, если у вас есть семейный бизнес или предприятие, потому что они могут помочь вам в работе. Но нужно помнить, что иметь много детей требует много денег на их содержание и воспитание. Это может быть выгодно с финансовой точки зрения, но нужно хорошо планировать и умело распоряжаться день-

гами.

7. Возможность получить большое состояние от предков или наследование богатства означает, что вы можете получить значительное наследство от своей семьи или предков. Это может быть деньги, недвижимость, компании или другие ценные вещи, которые могут значительно улучшить ваше финансовое положение и дать вам шанс стать богатым. Получение большого состояния от предков может быть результатом успешного вложения денег, процветающего бизнеса или активного управления финансами на протяжении многих лет. Однако такое наследование или приобретение требует умного управления и заботливого обращения с деньгами, чтобы сохранить и увеличить богатство для будущих поколений.

Отрицательное проявление программы:

1. Надежда на внезапное богатство: Одна из слабостей состоит в том, что обладатель кода полагается на возможность быстрого достижения финансового успеха или на получение богатства от других членов семьи. Однако, жизнь редко бывает предсказуемой, и удача не всегда приходит на мгновение.

2. Реализация поставленных целей и достижение состояния требует долгосрочного планирования, труда и упорства. Слишком большие ожидания могут быть ещё одной слабостью.

стью такого кода. Он может подразумевать, что обладатель будет достигать высоких результатов в бизнесе, обретёт финансовую независимость и испытает обилие во всех аспектах своей жизни. Однако, каждый человек имеет свои уникальные способности, возможности и ограничения.

3. Достижение успеха и богатства требует не только желания и усилий, но и умения преодолевать трудности, учиться на своих ошибках и постоянно развиваться. Нереалистические ожидания могут привести к разочарованию, если обладатель кода сталкивается с неудачами или препятствиями на пути к своим целям. Важно быть готовым к трудностям и принимать их как неизбежную часть процесса достижения успеха.

4. В реальном бизнесе требуется постоянная работа над собой, разработка стратегии, а также множество факторов, влияющих на успех или неудачу. Не каждая идея или предприятие будет сразу же приносить ожидаемый доход. Часто потребуются временное вложение усилий и ресурсов для его развития.

5. Важно сохранять реалистичные ожидания и готовность к тому, что процесс достижения финансового успеха может занимать больше времени и усилий, чем было предполагалось. Осознание своих возможностей, умение принимать риски и адаптироваться к изменениям помогут обладателю кода лучше справляться с различными трудностями на пути к достижению финансового успеха.

Практика 12 шагов:

1. **Задайте себе конечную цель:** определите, какого именно богатства и успеха вы хотите достичь. Это поможет вам сосредоточиться на конкретных целях и разработать план действий.

2. **Изучите рынок:** чтобы преуспеть в бизнесе, необходимо хорошо понимать рынок, в котором вы работаете. Проведите исследование, изучите конкурентов, определите потребности и предпочтения вашей целевой аудитории.

3. **Инвестируйте в себя:** непрерывное обучение и саморазвитие являются ключевыми факторами успеха. Инвестируйте время и ресурсы в своё образование, развивайте навыки и компетенции, которые помогут вам стать лучше в своей области.

4. **Будьте настойчивыми:** успех не приходит мгновенно. Важно сохранять настойчивость и сосредоточенность на своих целях даже в трудные времена. Будьте готовы к трудностям и не отступайте при первой же неудаче.

5. **Развивайте сеть контактов:** создание и поддержание своей сети профессиональных контактов является важным аспектом достижения успеха в бизнесе. Участвуйте в семинарах, конференциях и других профессиональных мероприятиях, чтобы встречаться с интересными и влиятельными людьми.

6. Будьте предприимчивыми: не бойтесь предпринимать новые действия и рисковать. Иногда большие вознаграждения приходят только после смелых шагов. Будьте готовы взять на себя ответственность и делать то, что другие не готовы делать.

7. Управляйте финансами: разработайте долгосрочный финансовый план и следите за своими расходами и доходами. Инвестируйте свои деньги разумно и учитесь управлять рисками. Не забывайте о налогах и юридических аспектах своего бизнеса.

8. Налаживайте отношения: в бизнесе отношения играют важную роль. Будьте добрыми и честными в общении с коллегами, клиентами и партнерами. Деловая репутация может существенно повлиять на ваш успех.

9. Инновации и адаптация: следите за изменениями в вашей отрасли и будьте готовы к изменениям. Инновационный подход и способность адаптироваться к новым условиям помогут вам оставаться конкурентоспособным.

10. Управляйте своим временем: эффективное управление временем является важным аспектом успешной карьеры. Определите свои приоритеты, планируйте свой день и уделяйте время наиболее важным задачам.

11. Развивайте эмоциональный интеллект: эмоциональный интеллект помогает в управлении отношениями с другими людьми. Развивайте навыки эмоционального интеллекта, такие как эмпатия, умение слушать и управлять эмоция-

ми.

12. Будьте благодарными: цените и признавайте свои достижения и прогресс по пути к успеху. Каждый шаг вперёд – это повод для благодарности и мотивации для дальнейших достижений.

Программа 6-5

Положительное проявление программы:

1. Умение создавать уют и гармонию: Человек с этой сильной стороной втягивает в свою атмосферу дома и семьи через создание уюта и гармонии. Он стремится создавать приятное и комфортное пространство для каждого члена семьи. Это может включать в себя организацию пространства, выбор мебели и декора, создание мягкого и расслабляющего освещения, а также добавление элементов, которые привнесут тепло и комфорт. В результате, дом становится уютным убежищем, где каждый чувствует себя расслабленным и защищённым.

2. Любовь и уважение к себе и другим: Эта сильная сторона отражает глубокую любовь и уважение к себе, а также к остальным людям. Человек с этим качеством ценит себя и понимает свою собственную ценность, одновременно уважая достоинства и качества других людей. Он стремится к взаимному уважению и поддержке в отношениях с членами своей семьи. Такой человек обращается с окружающими с добротой и терпимостью, умеет слушать и понимать позицию других людей, а также ценить и уважать их точку зре-

ния.

3. Решение конфликтов мирным путём и нахождение компромисса: Человек с этой сильной стороной обладает навыком разрешать конфликты мирным путём и находить компромиссные решения. Он умеет эффективно коммуницировать, слушать и понимать точку зрения других людей. Он не стремится к конфронтации или доминированию, а вместо этого ищет способы достижения взаимопонимания и согласия. Такой подход помогает сохранять гармонию и укреплять отношения внутри семьи, а также способствует построению здоровых и продуктивных взаимоотношений.

4. Ответственность за действия и слова: Человек, обладающий этой сильной стороной, принимает на себя ответственность за свои слова и действия. Он осознает важность своих поступков и понимает, что они могут иметь влияние на других людей. Такой человек стремится быть надежным и честным, готов принять последствия своих решений. Он умеет извиняться, если совершил ошибку, и готов работать над своими недостатками. Такая ответственность помогает укреплять доверие и уважение в семье, а также создаёт основу для здоровых и стабильных отношений.

5. Забота и любовь к семье: Эта сильная сторона отражает глубокую привязанность и заботу о семье. Человек с этим качеством проявляет любовь и заботу о близких, стремясь создать безопасную и поддерживающую среду для своей семьи. Он проявляет это через проявления доброты, заботливого

отношения и поддержки в ежедневной жизни. Он участвует в семейных мероприятиях, выражает свою любовь и благодарность, и делает все возможное, чтобы укрепить связь с каждым членом семьи. При этом человек соблюдает граничные условия и уважает индивидуальное пространство каждого члена семьи.

6. Умение справляться с испытаниями: Человек, обладающий этой сильной стороной, проявляет стойкость и умение справляться с трудностями и испытаниями. Он мотивирован и находит способы преодолевать препятствия, а не позволять им остановить себя. Такая устойчивость и решительность помогают ему поддерживать баланс в семейной жизни, а также быть опорой и поддержкой для своей семьи в трудные моменты.

8. Эмпатия и понимание: человек с этой сильной стороной обладает высокой эмпатией и способностью понимать чувства и потребности других людей. Он способен поставить себя на место других и проявлять поддержку и заботу в трудные моменты. Такой человек умеет слушать активно, проявлять сочувствие и помогать в решении проблем. Его понимание и эмпатия создают благоприятную обстановку в семье, укрепляют взаимоотношения и способствуют развитию каждого члена семьи.

Отрицательное проявление программы:

1. **Неряшливость и неуважение к порядку:** Некоторые люди не испытывают страстного желания или внутреннего мотива к поддержанию порядка и чистоты. Это может проявляться в неаккуратности во всех аспектах их жизни, включая дом и рабочее пространство. Однако, важно помнить, что подход к порядку может значительно различаться от человека к человеку. Некоторым людям не нужен абсолютный порядок, чтобы они чувствовали себя комфортно или успешными.

2. **Проблемы в решении конфликтов:** Некоторые люди испытывают затруднения в решении конфликтов и могут выступать в них в роли "жертвы" или "тирана". Это может быть связано с недостатком навыков коммуникации, низкой самооценкой или неуверенностью в себе. Важно развивать эмоциональную интеллектуальность и учиться эффективному общению, чтобы улучшить способность разрешать конфликты и находить компромиссы.

3. **Отсутствие желания иметь семью или проблемы в семейных отношениях:** Некоторые люди могут не испытывать интереса к созданию или поддержанию семьи. Это может быть их личным выбором, а также может быть связано с негативным опытом или недостатком умения строить здоровые отношения. Важно помнить, что каждый имеет право на

свои предпочтения и решения в этой сфере.

4. Проблемы в установлении отношений и выражении чувств: Некоторые люди испытывают затруднения в установлении глубоких связей с другими людьми и выражении своих эмоций. Это может быть связано с недостатком навыков социальной коммуникации, страхом открытия перед другими людьми или низкой самооценкой. Развитие этих навыков и работа с собственной эмоциональной интеллектуальностью может помочь в установлении более глубоких и значимых отношений.

Практика 12 шагов:

1. Помните, что каждый имеет свое представление о порядке, поэтому постарайтесь найти баланс между своими требованиями к порядку и комфортом других людей.

2. Создайте систему организации, которая будет работать для вас. Найдите способы упрощения и автоматизации рутинных задач, чтобы поддерживать порядок без излишнего напряжения.

3. Развивайте навыки коммуникации, чтобы лучше понимать других и быть услышанным во время конфликтов. Изучайте методы активного слушания, эмпатического общения и поиска компромиссов.

4. Работайте над своей эмоциональной интеллектуальностью, чтобы лучше узнать свои собственные эмоции и

эмоции других людей. Это поможет вам более эффективно управлять конфликтами и строить здоровые отношения.

5. Если вы не интересуетесь созданием семьи, не чувствуйте давления общества. Ваше личное счастье и удовлетворение должны быть важнее внешних ожиданий.

6. Если у вас возникают проблемы в семейных отношениях, обратитесь к специалисту. Семейный консультант или психолог поможет вам разобраться в проблемах и найти подходящие решения.

7. Не бойтесь выражать свои чувства и потребности. Честное и открытое общение поможет создать более близкие и искренние связи с другими людьми.

8. Учитесь управлять своими эмоциями. Это может включать практику саморегуляции, осознанность и поиск позитивных способов справляться со стрессом.

9. Изучайте и развивайте навыки социальной коммуникации. Общение – ключевой аспект построения и поддержания отношений с другими людьми.

10. Разберитесь в своих личных ценностях и убеждениях. Это поможет вам принимать более осознанные решения, основанные на ваших истинных желаниях и потребностях.

11. Ищите поддержку и помощь, если вам трудно справиться с проблемами в отношениях или в выражении своих чувств. Друзья, семья или профессионалы могут стать ценными ресурсами в решении этих сложностей.

12. Постоянно работайте над самопознанием и развитием

личности. Чем лучше вы понимаете себя, свои потребности и цели, тем легче будет вам находить своё место во взаимоотношениях с другими людьми.

Программа 9-6-15

Положительное проявление программы:

1. Творческий гений: Человек обладает невероятной способностью генерировать идеи из самых необычных и непривычных вещей. Его воображение и творческое мышление настолько развиты, что человек способен видеть потенциал красоты и вдохновения в самых обычных объектах и ситуациях. Может преобразовать скучную задачу в захватывающий проект и добавить оригинальность во все.

2. Креативный взрыв: Креативность является ключевым качеством. Человек не только генерирует идеи, но и умело претворяет их в реальность в различных областях, таких как дизайн, писательство, режиссура и другие творческие сферы. Его уникальное восприятие мира помогает придавать оригинальность и уникальность каждому проекту, в котором он принимает участие.

3. Магия общения с детьми: Способность человека легко и естественно общаться с детьми является исключительной. Такой человек умеет войти на их уровень, понять их мир и увлечь их своей игривостью и креативностью. Дети просто обожают такого человека и видят в нем образец, которому

хотели бы подражать. Ему удаётся создавать интересные игры и взаимодействовать с детьми на глубоком уровне.

4. Подключение к иным измерениям: Уникальная способность такого получать картинки, идеи и вдохновение из других измерений является восхитительной. Человек погружается в мир, где существуют необычные идеи и высокая творческая энергия. Его уникальное подключение помогает обогащать творческую работу и вносить в неё особое волшебство.

5. Проницательный взгляд: Обладает острым восприятием и способностью замечать малейшие детали. Его трудно обмануть благодаря особой способности видеть за пределами поверхностного. Такой человек ловко раскрывает потенциал в людях, ситуациях и идеях, что делает его ценным идеальным партнером и вдохновителем для проектов.

6. Необычное мышление: Мышление отличается от тех, кто его окружает. Человек обладает способностью видеть альтернативные пути, обходить преграды и находить нестандартные решения. Нестандартное мышление позволяет приносить новые идеи и наглядно демонстрировать оригинальность в различных сферах жизни.

7. Вдохновитель: Креативность, умение вдохновлять других и пробуждать их творческий потенциал делают такого человека настоящим лидером. Обладает удивительной способностью мотивировать людей и подталкивать их к достижению новых высот. Его присутствие вдохновляет окружаю-

щих на большие свершения и стимулирует их к развитию.

Отрицательное проявление программы:

1. Неразумное осуждение и непонимание близких: Нередко бывает, что близкие люди не понимают вашу приверженность выбору непривычной или нетрадиционной профессии. Они могут настаивать на выборе более "традиционного" занятия, которое можно измерить физическими результатами и материальными благами. Это может создать вектор конфликта в ваших отношениях.

2. Отношение окружающих: Иногда, когда вы рассказываете о своих идеях и размышлениях, вас могут посчитать странным или необычным. Есть риск, что окружающие люди могут осуждать вас или даже издеваться над вами. Это может подкосить вашу самооценку и создать чувство незащищённости.

3. Трудность поиска целевой аудитории или партнеров: Если ваши грандиозные замыслы требуют обширной проработки и разработки, может быть сложно найти людей, которые разделяют ваши взгляды и готовы сотрудничать с вами. Это может затруднить процесс воплощения ваших идей в реальность и создать ощущение одиночества.

4. Риск психологических проблем: Когда ваши способности и таланты не получают достаточного признания или возможностей для реализации, возникает риск угнетения, де-

прессии и нервных срывов. Нереализованный потенциал может повлиять на ваше эмоциональное и психическое состояние.

5. Риск психиатрической лечебницы: Нераспознанная депрессия или нервное расстройство могут в конечном итоге привести к острой необходимости медицинской помощи и возможности госпитализации в психиатрической лечебнице. Это может быть тяжёлым периодом жизни и требует длительного лечения и поддержки.

6. Риск зависимостей: В условиях стресса и неудовлетворённости может возникнуть соблазн обратиться к вредным привычкам, таким как алкоголь или наркотики. Это может стать попыткой избежать или смягчить негативные эмоции и состояние. Однако, такие виды зависимостей могут иметь серьёзные последствия для здоровья и выздоровления.

Практика 12 шагов:

1. Укажите свою приверженность выбранной профессии: Расскажите близким о своей приверженности и страсти к выбранной профессии. Объясните, как она соответствует вашим ценностям и интересам.

2. Объясните преимущества: Постарайтесь пояснить окружающим, почему ваш выбор непривычной профессии может быть более важным и полезным, чем "традиционный" путь. Подчеркните, что духовное и личностное разви-

тие также важно, и что вы стремитесь к тому, чтобы жить смысловую жизнь.

3. Ищите поддержку: Найдите сообщество или группу людей с похожими интересами, где вы сможете получить поддержку и понимание.

4. Обретите уверенность в себе: Работайте над развитием своей уверенности в своих способностях и принятии себя таким, какой вы есть. Постепенно учебная кривая будет сглаживаться, и вы будете получать достижения и признание.

5. Найдите свою целевую аудиторию: Исследуйте свой рынок и найдите людей, которые нуждаются в том, что вы предлагаете. Это может потребовать времени и ресурсов, но стоит того, чтобы найти единомышленников и возможности для сотрудничества.

6. Развивайтесь и изучайте: Постоянно учите и развивайте свои навыки в выбранной профессии. Станьте экспертом в своей области и докажите свою ценность.

7. Ищите менторов: Найдите опытных людей, которые могут помочь вам в развитии и осуществлении ваших стремлений. Менторство может быть очень ценным для роста и разработки в выбранной профессии.

8. Заботьтесь о своём психологическом благополучии: Обратитесь за профессиональной помощью, если вы чувствуете, что справиться с негативными эмоциями и стрессом становится сложно. Регулярные практики самоухода и поддержка со стороны близких людей могут помочь вам спра-

виться с психологическими трудностями.

9. Определите границы: Установите ясные границы между своей работой и личной жизнью. Время для отдыха и восстановления необходимо для сохранения физического и эмоционального здоровья.

10. Избегайте зависимостей: Разработайте здоровые стратегии для управления стрессом и негативными эмоциями, чтобы не прибегать к вредным привычкам. Обратитесь к специалисту, если вам трудно справиться с зависимостью.

11. Оставайтесь готовыми к изменениям: Мир постоянно меняется, и ваша профессия может подвергнуться эволюции. Будьте готовы к обучению новым навыкам и адаптации к новым требованиям.

12. Не теряйте веру в себя: Помните, что ваш выбор профессии – это ваше решение, и только вы знаете, что на самом деле нравится вам и что делает вас счастливым. Никогда не сомневайтесь в своих возможностях и ценности выбранной профессии.

Программа 9-20-11

Положительное проявление программы:

1. **Сильное врождённое дарование:** Вам, с рождения, было дано много преимуществ, которые помогают вам преуспевать, несмотря на сдерживающие обстоятельства. Это может включать в себя интеллектуальные способности, творческий потенциал, физическую силу или другие исключительные качества.
2. **Возможность стать влиятельным членом семьи или рода:** Вас отличает способность оказывать значительное влияние на своих близких и окружающих. Вы можете стать центром семейной динамики, принять на себя лидерскую роль и помочь своим близким реализовать свой потенциал.
3. **Эмпатия и мудрость:** Ваша способность понимать и сопереживать другим людям делает вас особенно ценным в решении конфликтов и восстановлении семейных связей. Вы обладаете мудростью, которая позволяет вам видеть глубже проблемы и предлагать глобальные решения.
4. **Серьезное отношение к браку и семье:** Несмотря на неидеальные отношения, которые вы могли наблюдать в родительском доме, вы всегда ставите семью на первое место.

Вы готовы вложить значительные усилия в поддержание и развитие отношений со своим партнером и близкими.

5. Развитие талантов с акцентом на духовную сторону: Вы осознаете важность духовного роста и развития ваших талантов. Вы стремитесь использовать свои способности не только для достижения личной силы и успеха, но и для создания гармонии и наставничества в вашем семейном окружении.

6. Улучшение психологической обстановки в доме: Вы осознаете, что психологическое благополучие вашей семьи имеет огромное значение. Вы готовы использовать свою силу и ресурсы для создания позитивной и эмоционально поддерживающей атмосферы в доме. Это может включать в себя поддержку, советы, помощь при решении проблем и создание гармоничных отношений.

7. Настойчивость и решительность: Вам присуща настойчивость и решительность в достижении своих целей и исполнении своих обязанностей как в рамках семьи, так и в других сферах жизни. Вы не останавливаетесь перед трудностями и готовы преодолевать любые препятствия, чтобы обеспечить себя и свою семью благополучием и счастьем.

Отрицательное проявление программы:

1. Отсутствие духовного развития. Когда многие поколения в роду игнорируют духовную сферу и забывают о вере,

это может привести к активации энергетической программы вырождения рода. Это означает, что потомство не может достичь надлежащего духовного развития и в целом страдает от отсутствия глубоких духовных ценностей.

2. Раннее умирание мужчин. В стремлении к сохранению рода и передаче генетической информации следующим поколениям, важную роль играют мужчины. Однако, в случае энергетической программы вырождения рода, мужчины внезапно уходят из жизни в молодом возрасте, не успев оставить потомство. Это существенно снижает возможности рода к продолжению и долгосрочному развитию.

3. Бесплодность женщин. Некоторые женщины в такой семье страдают от бесплодия, то есть неспособности зачать ребенка. Это создаёт дополнительные препятствия для сохранения рода и увеличивает риск его вымирания. Бесплодие может быть вызвано физическими или психологическими причинами и, в случае энергетической программы вырождения, становится еще более затруднительным.

4. Неспособность устанавливать длительные отношения. В некоторых случаях женщины в семье, страдающей от энергетической программы вырождения, испытывают трудности в установлении стабильных и долгосрочных отношений. Это может быть связано с психологическими факторами или сложностями в общении с партнерами. Неспособность завести стабильные отношения создаёт преграды для создания семьи и продолжения рода.

5. Отсрочка деторождения. Другая проблема, возникающая в семьях, пострадавших от энергетической программы вырождения, заключается в том, что женщины задерживают деторождение по разным причинам. Это может быть связано с личными амбициями, нестабильной ситуацией в жизни или просто с трудностями в выборе подходящего партнера для создания семьи. В результате, отсрочка деторождения увеличивает риск вымирания рода, так как время для продолжения потомства ограничено и может исчезнуть.

Практика 12 шагов:

1. Начните с осознания себя и своего места в родовой линии. Понимание своей роли и ответственности поможет вам осознанно работать над преодолением отрицательной энергетики.

2. Изучите свою родовую историю. Узнайте о своих предках, их жизни и достижениях. Это поможет вам почувствовать связь с прошлым и наследием своего рода.

3. Практикуйте медитацию и осознанность. Спокойный и ясный ум помогут вам в общении с собой и понимании своих духовных потребностей.

4. Изучайте духовные практики и философии. Интересуйтесь религиозными учениями и духовными традициями разных культур. Найдите то, что созвучно вашим внутренним стремлениям и позволяет вам раскрыть свой потенциал.

5. Практикуйте само-выражение и само-познание. Разберитесь в своих эмоциях, страхах и образцах поведения. Работа над своей личностью будет способствовать духовному росту и преодолению отрицательной энергетики.

6. Регулярно проводите времена отдыха и покоя. Духовный рост требует времени и пространства для внутреннего переосмысления. Уделите себе время для отдыха и восстановления сил.

7. Проводите ритуалы и церемонии, связанные с вашим родом. Отмечайте важные события в жизни семьи, уважайте традиции и обряды, которые передаются из поколения в поколение.

8. Работайте над развитием своей интуиции. Обращайте внимание на внутренние ощущения и предчувствия. Они могут помочь вам преодолеть препятствия и принимать правильные решения.

9. Избегайте негативных людей и энергетических влияний. Окрутитесь позитивными, вдохновляющими людьми, которые поддерживают ваш духовный рост.

10. Участвуйте в духовных общественных мероприятиях. Присоединяйтесь к группам и сообществам, которые разделяют ваши интересы и ценности. Обмен опытом и знаниями может стимулировать ваш духовный рост.

11. Радуйтесь маленьким радостям жизни. Цените простые и приятные моменты, которые приносит каждый день. Это поможет вам настроиться на позитивную волну и сни-

зитель энергетическое напряжение.

12. Оптимизируйте своё физическое состояние. Здоровое и сильное тело служит хорошим фундаментом для духовного роста. Следите за своим питанием, занимайтесь физическими упражнениями и уделяйте внимание своему общему благополучию.

Программа 10-15-5

Положительное проявление программы:

1. **Возможность вдохновлять:** Сильная сторона вас заключается в вашей способности стимулировать идеи и вдохновлять других людей. Ваша энергия и харизма позволяют вам привлекать внимание, и ваша способность выразить свои идеи и убеждения эффективно вдохновляет других на действие.
2. **Стратегическое мышление:** Вы обладаете способностью видеть большую картину и разрабатывать эффективные стратегии, чтобы достичь вашей цели. Вы умеете анализировать ситуации и принимать решения на основе широкого спектра факторов, что помогает вам привлекать и объединять людей с общими целями.
3. **Лидерские навыки:** Вы обладаете свойствами хорошего лидера, который способен вести и направлять группу людей к достижению общих целей. Вы умеете мотивировать, вдохновлять и поддерживать других, создавая атмосферу взаимного доверия и сотрудничества.
4. **Составление команды:** Вы умеете находить и привлекать к себе людей с подходящими навыками и качествами,

чтобы создать сильную команду. Вы видите потенциал в других людях и помогаете им развиваться, что в конечном итоге усиливает вашу способность объединять все больший круг людей.

5. Умение общаться: Вы обладаете отличными навыками коммуникации, что позволяет вам эффективно общаться с людьми разных культур и бэкграундов. Вы умеете слушать и выражать свои идеи ясно и убедительно, что позволяет вам укреплять связь с людьми и создавать устойчивые отношения.

6. Адаптивность и гибкость: Вы способны легко адаптироваться к изменяющимся обстоятельствам и новым ситуациям. Вы готовы принимать вызовы и искать новые возможности для роста и развития. Эта гибкость помогает вам объединять не только людей из своего ближайшего круга, но и создавать глобальные сообщества.

8. Ответственность и этичность: Вы осознаете свою ответственность в качестве лидера и стараетесь действовать этично и справедливо. Вы придерживаетесь высоких стандартов честности и интегритета, что помогает вам обрести доверие окружающих вас людей и создать прочную основу для объединения сообществ.

Отрицательное проявление программы:

1. Самоцентризм и эгоизм: Вашей слабостью может быть

тенденция к преследованию собственных интересов независимо от последствий для других. Если вы используете свои лидерские навыки и обаяние для достижения собственных целей, не уделяя должного внимания и благополучию других людей, это может привести к конфликтам и разобщению вокруг вас.

2. Недостаток терпения: Возможно, вы склонны к переключению внимания с проекта на проект, не заканчивая их полностью. Это может препятствовать вашей способности реализовать свой лидерский потенциал и достичь долгосрочных целей. Недостаток терпения может создавать нестабильность и неуверенность вокруг вас и ваших идей.

3. Недостаток эмпатии: Если у вас не развиты навыки эмпатии и способность понимать и учитывать чужие чувства и потребности, это может привести к неправильным решениям и конфликтам в команде. Без понимания и сочувствия к другим людям, вы можете упускать возможность установить подлинные связи и продуктивное сотрудничество.

4. Недостаток гибкости: Если вы слишком упорно придерживаетесь своих идей и не готовы адаптироваться к новым обстоятельствам, это может ограничить вашу способность реагировать на изменения и приводит к проблемам с достижением целей. Гибкость является важной чертой лидера, и ее отсутствие может привести к недостаточному развитию и инновационности в команде.

5. Конфликтующие ценности: Вашим недостатком может

быть непоследовательность в основных ценностях и принципах, которые вы придерживаетесь. Если ваши действия и решения противоречат вашим заявленным ценностям, это может вызывать недоверие и разочарование у ваших последователей и привести к разрушительным последствиям в отношениях и командной работе.

Практика 12 шагов:

1. Выбирайте профессию, где вы сможете полноценно использовать свои способности и навыки. Вам следует выбрать профессию, которая соответствует вашим интересам, страстям и навыкам. Когда вы находитесь в работе, которую вы любите и где можете реализовать свои способности, вы будете испытывать больше удовлетворения и эффективно применять свои навыки. Это поможет вам достичь более высоких результатов и успехов на профессиональном пути.

2. Отдайте предпочтение таким сферам, как переговоры, дипломатия, конфликтология и психология, если они соответствуют вашим интересам и потенциалу. Если ваши интересы и потенциал соответствуют областям, связанным с переговорами, дипломатией, конфликтологией и психологией, вам следует обратить на них особое внимание при выборе профессии. Эти сферы работы предполагают умение общаться с людьми, разрешать конфликты и находить компромиссы. Если вас привлекает этот тип работы, развитие в этих

областях может быть особенно успешным.

3. Развивайте навыки глушения негативной информации и умения решать проблемы, связанные с объединением людей. Вам следует развивать навыки подавления и контроля негативной информации, чтобы сосредоточиться на решении проблем и объединении людей. В мире, где много негатива и конфликтов, умение эффективно управлять этой ситуацией является важным для достижения успеха как в профессиональной, так и в личной жизни.

4. Изучайте профессиональные методики по управлению конфликтами и разрешению споров. Для успешного управления конфликтами и разрешения споров важно освоить профессиональные методики и подходы. Изучение различных методик и техник поможет вам развить навыки посредничества, конфликтологии и эффективного разрешения споров. Это позволит вам стать более компетентным и уверенным в решении сложных ситуаций, а также создать гармонию и сотрудничество с остальными людьми.

5. Повышайте свою коммуникативную компетенцию, изучая эффективные стратегии и методы общения с разными типами людей. Важно иметь отличные коммуникативные навыки. Изучение эффективных стратегий и методов общения с разными типами людей поможет вам устанавливать эмоциональное и профессиональное взаимодействие, улучшать коммуникацию и предупреждать конфликты.

6. Углубляйте свои знания в области психологии и соци-

альных наук для более полного понимания взаимодействия между людьми. Важно расширять знания в области психологии и социальных наук. Чем глубже вы понимаете механизмы взаимодействия людей и социальные процессы, тем лучше сможете анализировать и решать проблемы, связанные с конфликтами, переговорами и дипломатией.

7. Осознайте важность вашей профессии в процессе решения проблем и создания единства в обществе. Ваша профессия имеет непосредственное влияние на решение проблем и создание единства в обществе. Осознание важности вашей работы позволит вам работать с большей преданностью и ответственностью. Знание того, что ваш вклад способен улучшить жизнь других людей и сделать общество лучше, является сильным мотиватором для достижения лучших результатов.

8. Стремитесь к личностному и духовному росту, так как это поможет вам достичь большего благополучия как для себя, так и для своего окружения. Личностный и духовный рост – это важный аспект профессионального развития. Стремление к личностному росту позволит вам развивать навыки самоанализа, самоусовершенствования и самоорганизации, что приведет к улучшению профессиональной эффективности и достижению большего благополучия для себя и окружающих.

9. Постоянно совершенствуйте свои профессиональные навыки, принимая участие в тренингах, конференциях или

курсах. Для достижения высоких результатов в своей профессии важно постоянно развивать и совершенствовать свои профессиональные навыки. Участие в тренингах, конференциях или курсах поможет вам быть в курсе последних тенденций и методик в вашей области, а также улучшит вашу профессиональную компетенцию.

10. Знакомьтесь с опытом успешных переговорщиков, дипломатов, конфликтологов и психологов, чтобы извлекать уроки из их практики. Изучение опыта успешных профессионалов в областях переговоров, дипломатии, конфликтологии и психологии поможет вам узнать о лучших практиках и стратегиях, которые они применяют. Учиться на опыте других людей – это ценный источник знаний, который может помочь вам развить свои профессиональные навыки и достичь успеха в своей карьере.

11. Стремитесь к созданию гармоничных отношений и решению разногласий с помощью своих профессиональных навыков. Стратегии и навыки, которые вы развиваете в своей профессиональной деятельности, должны быть направлены на создание гармоничных отношений и разрешение разногласий. Ваша цель должна быть не только в достижении своих целей, но и в установлении сотрудничества и мирного сосуществования с другими людьми.

12. Не забывайте, что ваша профессия имеет непосредственное влияние на благополучие и развитие общества, поэтому относитесь к ней с ответственностью и преданностью.

Ваша работа имеет непосредственное влияние на благополучие и развитие общества. Работа в сферах, связанных с переговорами, дипломатией, конфликтологией и психологией, требует ответственного отношения к своим обязанностям и преданности целям и ценностям, которые они представляют. Будучи осознанными и преданными своей профессии, вы сможете максимально использовать свои способности для блага общества.

Программа 15-21-6

Положительное проявление программы:

1. Мощная жизненная энергия: Вы обладаете силой и уверенностью, которые помогают вам достигать высот в вашей деятельности. Эта энергия позволяет вам брать на себя большие проекты и справляться с ними эффективно.

2. Широкая душа: Ваше сердце полно доброты и сострадания. Вы умеете проявлять заботу и поддержку по отношению к другим людям. Ваше широкое видение мира помогает вам видеть и оценивать каждого человека, без пристрастий и предрассудков.

3. Царские жесты: Вы стремитесь к великолепию и роскоши во всем, что делаете. Ваши жесты и поступки отличаются благородством и величием. Вы не только добиваетесь успеха, но и делаете это с достоинством и стилем.

4. Способность любить и брать от жизни все: Вы способны по-настоящему любить и отдаваться партнёру, при этом вы ожидаете такого же отношения в ответ. Ваши отношения наполнены страстью и романтикой, и вы готовы делать всё, чтобы ваш партнер или партнерша чувствовали себя особенными.

5. Способность к миллионерству: Вы верите в свои собственные способности и возможности. Вы уверены в том, что можете добиться материального успеха и стать миллионером или даже более. Ваш настрой на успех и готовность брать на себя риски помогут вам достигнуть желаемого финансового благополучия.

6. Способность наслаждаться жизнью: Вы полный человек жизни, который умеет наслаждаться каждым моментом. Ваши дни наполнены друзьями, развлечениями и радостью. Вы тратите время на то, чтобы окружить себя людьми и событиями, которые приносят вам удовольствие и радость.

7. Умение отпустить прошлое и радоваться настоящему: Вы не придерживаетесь прошлых обид и не утяжеляете себя негативными эмоциями. Вместо этого, вы научились принимать прошлое как опыт, который делает вас сильнее и мудрее. Вы цените настоящий момент и радуетесь каждому новому дню, полному возможностей и радости.

Отрицательное проявление программы:

1. Начало реализации программы часто связано с обидой, пережитой в молодости. Это может создать эмоциональную нестабильность и негативное отношение к окружающему миру.

2. Недооцененность и неуверенность в себе, вызванные недостатком любви и признания в прошлом. Это может

привести к постоянной потребности во внешнем одобрении и поиску компенсации через материальные средства или внешний успех.

3. Сложное детство, которое может привести к формированию негативных установок и неправильных моделей поведения. Это может затруднить установление здоровых и гармоничных отношений как с друзьями, так и с партнерами.

4. Компенсация качества жизни и отношений количеством. Это означает, что человек может склоняться к поверхностным связям и неспособности глубоко вовлекаться во что-либо. Такой подход может привести к поверхностным и ненадёжным отношениям.

5. Возможная зависимость от игр, алкоголя, наркотиков и беспорядочных связей. Это поведение может служить методом снятия стресса и попыткой заполнить эмоциональную пустоту, но в долгосрочной перспективе может иметь отрицательные последствия для здоровья и благополучия человека.

Практика 12 шагов:

1. Понимайте, что разгульная тяга может вызвать проблемы и негативные последствия в жизни. Разгульная тяга подразумевает стремление к безудержным удовольствиям, бездумным поведением и отсутствию контроля над своими поступками. Разгульная жизнь также может негативно сказаться

ся на физическом и эмоциональном здоровье, а также на отношениях с близкими людьми.

2. Сознательно откажитесь от образа жизни, связанного с чувственными удовольствиями и бесконечным разгулом. Нужно принять решение осознанно отказаться от образа жизни, основанного на постоянном стремлении к сенсорным удовольствиям и безудержному веселью. Вместо этого стоит выбрать более уравновешенный и осознанный образ жизни. Это может включать в себя более сдержанный подход к развлечениям, установление границ и соблюдение здорового образа жизни.

3. Придите в себя и осознайте свои поступки и последствия, которые они могут иметь. Когда мы приходим в себя и начинаем осознавать свои действия, мы можем более ответственно и разумно принимать решения. Это поможет нам избежать нежелательных последствий и сделать более обдуманные выборы в будущем.

4. Отнеситесь к людям с уважением и заботой. Взаимоотношения, основанные на уважении и заботе, помогают нам ощутить себя связанными с окружающими и создают положительное влияние на наше самочувствие и нашу жизнь в целом. Стремитесь быть терпимыми, бескорыстными и поддерживающими к другим людям.

5. Сосредоточьтесь на качественной жизни, ведя более осознанный образ жизни. Это может включать в себя развитие и поддержание здоровых отношений, стремление к лич-

ностному и профессиональному росту, заботу о физическом и эмоциональном благополучии, и фокусировку на том, что действительно имеет значение для нас. Более осознанный образ жизни поможет нам прожить жизнь с меньшим стрессом и большим удовлетворением.

6. Постепенно научитесь выражать свои чувства одному человеку, стремясь к глубокой и взаимной связи. Выражение чувств и стремление к глубоким взаимоотношениям являются важными аспектами качественной и сознательной жизни. Когда мы научимся открыто и честно выражать свои чувства перед одним человеком, мы можем создать глубокую эмоциональную связь и понимание.

7. Поставьте перед собой чёткие цели и стремитесь к их реализации. Это помогает нам ориентироваться в жизни, принимать решения, основанные на наших ценностях и увлечениях, и чувствовать себя удовлетворенными и успешными в своих достижениях.

8. Будьте открыты новым возможностям и готовы воспринимать помощь и поддержку от судьбы и окружающих. Жизнь полна возможностей и уроков. Важно быть открытым к новым возможностям, которые могут предложить нам судьба и окружающие люди. Также стоит быть готовым принять помощь и поддержку от других людей, когда это необходимо. Взаимодействие с окружающими и принятие их поддержки помогут нам расти и развиваться как личность.

9. Учитесь ценить и благодарить за подарки, которые

жизнь приносит вам. Это включает в себя признание и цениение маленьких радостей и благ, которые мы получаем, а также признание благодарности к тем людям и событиям, которые делают нашу жизнь богаче и счастливее. Практика благодарности помогает нам сосредоточиться на положительных моментах и улучшить свое общее настроение и жизненную перспективу.

10. Практикуйте саморазвитие и самоусовершенствование, чтобы лучше понимать себя и свои ценности. Постоянное стремление к познанию и росту помогает нам лучше понять себя, свои ценности и увлечения. Это включает в себя самоанализ, чтение, обучение новым навыкам и работу над своими личностными и профессиональными качествами. Через саморазвитие мы можем стать более осознанными и совершенными индивидуумами.

11. Избегайте ситуаций и обстоятельств, которые могут снова соблазнить вас на разгульный образ жизни. Это может включать в себя избегание определенных мест, компаний или действий, которые могут подталкивать нас к неосознанным и нежелательным поступкам. Вместо этого стоит искать более подходящие среды и альтернативы, которые поддерживают наши ценности и помогут нам пребывать в сознательном состоянии.

12. Заключите внутреннюю сделку с собой о том, что вы не будете уходить с пути качественной и сознательной жизни, независимо от того, какие искушения и соблазны могут

вас ожидать. Это означает принятие решения и обязательство перед самим собой о том, что вы будете следовать качественному и сознательному образу жизни, независимо от того, какие искушения и соблазны могут вас ожидать. Это может иногда требовать волевого усилия и отказа от мгновенных удовольствий в пользу долгосрочных благополучия и удовлетворения. Важно оставаться верным своим принципам и ценностям и придерживаться выбранного пути.

Программа 17-5-6

1. **Креативность:** Вы обладаете уникальным образом мышления, что позволяет вам видеть мир и все вокруг с особым взглядом. Ваша способность находить нестандартные решения и подходы делает вас интересной личностью.

2. **Уникальность:** Ваши работы и проекты отличаются от стандартных и обычных. Вам свойственно придавать им своеобразный имидж, что побуждает окружающих обращать внимание на вас и вашу деятельность.

3. **Визионерство:** Ваше особое видение мира помогает вам применять его в различных сферах жизни, начиная с внешнего вида. Вы способны обратить внимание на детали и создать гармонию во всем, что делаете.

4. **Практичность:** Несмотря на вашу уникальность и креативность, ваша деятельность всегда ориентирована на практическую пользу обществу. Вы стремитесь создавать не только прекрасные и оригинальные вещи, но и вносить значимый вклад в общественное благо.

5. **Стойкость и решительность:** Вы уверены в своих способностях и верите в то, что ваш взгляд на мир имеет ценность. Это позволяет вам преодолевать преграды и несмотря на возможные трудности, продолжать двигаться вперед, достигая своих целей.

6. **Эмоциональный интеллект:** Вас отличает способность

чувствовать и понимать эмоции окружающих людей. Вы умеете включать это понимание в свою деятельность, что помогает вам создавать работы, которые вызывают эмоциональный отклик у зрителей или потребителей.

7. Лидерские качества: Ваша уникальность и способность мышления делают вас прирождённым лидером. Вас часто замечают, и вы способны вдохновлять и мотивировать других людей. Вы умеете объединять людей вокруг общей цели и создавать сильную команду.

Отрицательное проявление программы:

1. Завышенное чувство превосходства: Погоня за уникальностью может привести к развитию чрезмерного чувства собственной значимости. Вы можете начать считать себя лучше и умнее других, что может привести к неприятным последствиям. Это может создать преграды в отношениях с другими людьми и вызвать непонимание со стороны окружающих.

2. Изоляция от общества: Уникальность, как правило, предполагает отличие от других и выделение из толпы. Однако, погоня за уникальностью может привести к тому, что вы начнёте ощущать себя оторванным от общества. Вы можете столкнуться с трудностями в установлении социальных связей и построении глубоких и значимых отношений.

3. Ограничение возможностей проявления талантов: В

некоторых ситуациях, например, в работе или в некоторых социальных контекстах, проявление своих уникальных талантов может быть непродуктивным или даже нежелательным. Это может создавать ощущение фрустрации и неудовлетворения, так как вам приходится скрывать самые яркие стороны своей уникальности.

4. Потеря веры в себя: Не всегда уникальность приносит признание и успех. В случаях, когда ваши особенные способности или таланты не получают признания или не демонстрируются в полной мере, вы можете постепенно потерять веру в себя и свою уникальность. Это может снизить вашу мотивацию и уверенность в себе, что отрицательно скажется на вашей эмоциональной и психологической благополучности.

Практика 12 шагов:

1. Определите свои ценности: понять, что важно для вас в жизни и в работе, поможет установить основу для вашего особого видения.

2. Исследуйте свои страсти и интересы: найдите области, которые вдохновляют вас и где вы можете проявить свою уникальность.

3. Развивайте свои уникальные навыки: определите области, в которых вы хотите стать экспертом, и стремитесь совершенствоваться в них.

4. Установите ясные цели: определите, чего вы хотите достичь в своей деятельности и как это соответствует вашему особому видению жизни.

5. Создайте инновационный проект: разработайте идею, которая будет отличаться от обычных и иметь потенциал приносить пользу обществу.

6. Исследуйте рынок: изучите, какие возможности есть для вашего проекта, и как он может быть полезен для людей.

7. Работайте над планом действий: разработайте стратегию, которая поможет вам реализовать ваш особый проект и достичь поставленных целей.

8. Вовлекайте соответствующих экспертов: найдите людей, которые могут помочь вам воплотить ваш проект в жизнь, и обратитесь к ним за поддержкой и советом.

9. Будьте готовы к изменениям: принимайте необходимые корректировки и адаптации, чтобы ваш проект мог эффективно соответствовать меняющимся потребностям и требованиям общества.

10. Не бойтесь делиться своим уникальным видением: позиционируйте свой проект и свою деятельность как соответствующие вашим ценностям и способствующие пользе обществу.

11. Изучайте успешные проекты: обратите внимание на те идеи и инициативы, которые уже были успешно реализованы, и черпайте вдохновение из их опыта.

12. Воплощайте свое особое видение в реальность: сохра-

найдите мотивацию и настойчивость, чтобы реализовать свои идеи и приблизиться к своим целям.

Программа 18-5-5

Положительное проявление программы:

1. Сильные магические или необычные способности: Ваша родовая линия обладает уникальными способностями, которые перешли к вам из поколения в поколение. Это даёт вам преимущество перед другими людьми и позволяет использовать магию или необычные способности в различных ситуациях.

2. Серьезность: Вы не относитесь к жизни поверхностно, а всегда проявляете серьёзность во всех делах. Это помогает вам быть предельно сосредоточенным и внимательным, что необходимо при использовании магии или других необычных способностей.

3. Избегание пустых слов и обещаний: Вы не склонны к болтовне и лишнему обещанию. Вы всегда действуете по делу и предпочитаете доказать свою надёжность через действия, а не слова. Это делает вас достойным доверия и уважения окружающих.

4. Проактивность: Вы склонны просчитывать все возможные альтернативы и предоставлять план действий, прежде чем приступать к решению проблемы. Это помогает вам

быть готовым к любым ситуациям и минимизировать возможные риски или непредвиденные последствия.

5. Семейная направленность: Вы с большой трепетностью относитесь к своей семье и цените ее. Вы всегда готовы поддерживать и защитить своих близких, их проблемы и заботы воспринимаете близко к сердцу. Это помогает укрепить связи в семье и создать благоприятное семейное окружение.

6. Целеустремлённость: Ваше предпочтение просчитывать и действовать говорит о вашей способности установить ясные цели и стремиться к их достижению. Вы не суетитесь и не отвлекаетесь, а сосредотачиваетесь на важном и работаете над достижением результатов.

7. Внимательность к домашним делам: Вы не оставляете без внимания проблемы или сложности, которые могут возникнуть в доме. Вы проявляете трепетное отношение к своему домашнему пространству и стремитесь поддерживать его в хорошем состоянии. Это помогает создать комфортную атмосферу для себя и своей семьи, а также сохранить гармонию в доме.

Отрицательное проявление программы:

1. Идеализация семейных отношений: Сильная идеализация семейных отношений может привести к высоким ожиданиям, которые реальность может не оправдать. Постоянное стремление к идеальному партнёру и идеальным отно-

шениям может приводить к тому, что вы не находите достаточно времени и энергии на построение реальных семейных связей.

2. Неуверенность в партнѐре: Постоянное сомнение в совместимости искусственно создаѐт преграды в отношениях и преграждает путь к созданию семьи. Нежелание принять на веру, что ваш партнер может быть достойным и подходящим для вас, может удерживать вас от важных шагов в развитии семейных уз.

3. Несовпадение времени и обстоятельств: Идея о том, что время не подходит для создания семьи, может быть одной из слабых сторон. Но реальность такова, что никогда не бывает "идеального" момента. Всегда будет что-то, что кажется важнее или срочнее. Откладывание создания семьи из-за несовпадения обстоятельств может привести к упущенным возможностям и потерям.

4. Нежелание развивать свою силу и дар: Отказ от развития своих магических способностей может быть препятствием в создании семьи. Раскрытие своего потенциала и использование своих способностей может помочь в привлечении подходящего партнера и создании сильной и гармоничной семьи.

5. Отказ от принятия риска и неуверенность: Страх перед неизвестностью и риском может заставить вас откладывать создание семейного гнезда. Отказ от принятия риска может быть препятствием для личного роста и развития, а также

преградой для формирования глубоких и доверительных отношений в семье.

Практика 12 шагов:

1. Не преувеличивайте значимость каждой мелочи. Уделите внимание важным вещам и не тратьте энергию на незначительные проблемы.

2. Помните, что никто не обходится без проблем. Принимайте свои трудности как неотъемлемую часть жизни и пытайтесь их решать вместе с партнером.

3. Сознательно принимайте ответственность как в повседневных делах, так и в духовном плане. Повышение осознанности поможет вам лучше разбираться в себе и отношениях.

4. Изучайте и практикуйте различные духовные и энергетические практики. Это поможет вам укрепить связь со своей внутренней силой и наладить баланс в отношениях.

5. Развивайте в себе целительный потенциал. Изучайте различные методы целительства, такие как медитация, релаксация, терапия и другие, чтобы стать целебным и поддерживающим присутствием для вашей семьи.

6. Обратите внимание на свою интуицию и способность видеть будущее. Развивайте эти способности, например, через медитации на интуицию или работу с таро. Это поможет вам прогнозировать события и принимать более осознанные решения.

7. Старайтесь быть открытыми и готовыми учиться. Признайте, что у каждого из вас всегда есть возможность для личного роста и развития.

8. Регулярно общайтесь с партнером обо всех ваших мыслях, эмоциях и ожиданиях. Будьте честными и открытыми друг перед другом, чтобы укрепить связь и справиться с возможными конфликтами.

9. Найдите доверенного друга или наставника, которому можно довериться и получить поддержку. Вместе с ними вы сможете разобраться в сложных ситуациях и найти решения.

10. Придерживайтесь положительного настроения и умело переключайтесь на хорошее. Всегда ищите возможности для радости и благодарности, что поможет поддерживать гармоничное настроение в отношениях.

11. Берегите свою энергию, уделяя время для отдыха и самоухода. Приоритет отдавайте своему физическому и эмоциональному благополучию, чтобы быть энергичным и поддерживать сильные отношения.

12. Не забывайте о привычках общения и воссоединения. Установите регулярные моменты для взаимодействия и близости, чтобы поддерживать связь и качество отношений.

Программа 18-7-7

Положительное проявление программы:

1. **Знания и навыки:** Ваш главный актив – ценные знания и навыки в вашей профессиональной области. Вы обладаете глубокими знаниями и опытом, которые позволяют вам выполнять свои обязанности на высоком уровне. Ваша экспертиза и умение решать сложные задачи делают вас ценным участником команды.
2. **Скромность:** Вы ведете себя достаточно скромно и не стремитесь обойти своих коллег. Вместо того, чтобы придавать значение славе или похвале, вы сосредотачиваетесь на результатах своей работы и делаете все возможное для достижения общих целей команды. Ваше отношение к коллективу создает гармоничную и поддерживающую атмосферу.
3. **Честность:** Вас можно назвать честным и надежным человеком. Вы испытываете сильное чувство ответственности и всегда придерживаетесь принципов этики. Ваши коллеги и начальство знают, что могут положиться на вас и доверить важные задачи. Ваша честность вносит стабильность и уверенность в работе команды.
4. **Трудолюбие:** Вы проявляете высокую работоспособ-

ность и готовность вкладывать время и усилия в свою профессиональную деятельность. Вы усердно и настойчиво работаете, чтобы достичь поставленных целей и получить желаемые результаты. Ваше трудолюбие служит примером для коллег и мотивирует их к высоким достижениям.

5. Развитие: Вы способны подняться на новый уровень в своем развитии и стремитесь к постоянному совершенствованию. Вы готовы учиться новому и принимать вызовы, чтобы расширить свои знания и умения. Ваше стремление к личному росту помогает вам не только развиваться в рабочей сфере, но и успешно строить личную жизнь.

6. Амбиции: Вы имеете амбиции и нацелены на достижение больших высот. Вы не ограничиваетесь текущими достижениями, а стремитесь к новым целям и вызовам. Ваша целеустремленность и решительность помогают вам преодолевать препятствия и добиваться успеха в своей работе и жизни.

7. Адаптабельность: Вы обладаете способностью быстро адаптироваться к новым условиям и ситуациям. Вы гибкий и открытый человек, который легко приспосабливается к изменениям и находит решения в различных ситуациях. Ваша способность адаптироваться делает вас ценным ресурсом в быстро меняющемся профессиональном мире.

Отрицательное проявление программы:

1. Боязнь передвижения: Вашей слабой стороной является страх перед любым видом передвижения. Это включает в себя и непривычность водить автомобиль, что ограничивает вашу мобильность и независимость. Ощущение неуверенности и страх перед тем, чтобы взять на себя роль водителя, могут стать препятствием для вашего личного и профессионального развития.

2. Нежелание брать на себя ответственность: Вы предпочитаете избегать принятия ответственности за результаты и решения. Вы склонны ожидать, что ваши таланты и достижения будут автоматически оценены и вознаграждены без необходимости предпринимать активные шаги. Это отказ от важного аспекта личного и профессионального роста, так как взятие ответственности позволяет вам развивать лидерские навыки и достигать больших результатов.

3. Низкая самостоятельность в бизнесе: В случае мужчин, вы можете склоняться к ожиданию, что вас подтолкнут к созданию собственного бизнеса, вместо того, чтобы брать инициативу в свои руки. Это может стать преградой для саморазвития и достижения финансовой независимости. Важно осознать, что владение своим собственным бизнесом требует принятия рисков и активных действий со стороны владельца.

4. Зависимость от предложений: У женщин часто можно наблюдать стремление молча ожидать предложений или решений, не проявляя активных действий. Ожидая, что кто-то другой возьмет на себя инициативу или примет решения, вы ограничиваете свою способность формировать свою собственную судьбу. Важно осознать, что свобода выбора и достижение желаемых результатов требует активного участия и принятия инициативы.

5. Страх перед путешествиями и перемещениями: Ваш слабый пункт состоит в боязни и неуверенности перед путешествиями или перемещениями в другой город. Это ограничивает ваше разностороннее развитие и возможность познавать новые места, культуры и людей. Подобный страх может препятствовать расширению горизонтов и приобретению новых опытов, которые могут быть полезными для вашего личного и профессионального роста.

Практика 12 шагов:

1. Преодолейте свои страхи: Будьте готовы сделать то, чего боитесь. Подавляющие страхи только удерживают нас от достижения своего потенциала. Сел за руль машины и попытайтесь преодолеть свой страх перед вождением.

2. Будьте активны и принимайте инициативу: Жизнь движется вперед, и не делать ничего под силу только подчеркнуть вашу бездействие. Берите инициативу в свои руки, ста-

новитесь активным участником ситуаций и преследуйте свои цели.

3. Будьте открыты и говорите о том, что важно для вас: Важно проявлять открытость и говорить о своих потребностях, желаниях и мечтах. Будьте смелыми и делайте первый шаг к их достижению.

4. Задавайте направление: Не ждите, что другие будут определять направление вашего дела или жизни. Выберите свое собственное направление и принимайте решения, которые помогут достичь ваших целей.

5. Будьте готовы к перемещениям: Иногда для достижения чего-то значимого вам придется изменить место проживания или отправиться в путешествие. Будьте готовы к перемещениям и открывайтесь новым возможностям, которые они могут предложить.

6. Исследуйте возможности повышения: Если вам важно продвигаться по карьерной лестнице, не бойтесь исследовать возможности повышения внутри вашей организации или рассматривать варианты в других компаниях. Будьте открытыми к новым возможностям и стремитесь к росту.

7. Развивайтесь профессионально: Уделяйте время и усилия своему личному и профессиональному росту. Прокачивайте свои навыки, пополняйте свои знания и стремитесь быть лучше в своей области.

8. Не бойтесь рисковать: Жизнь полна рисков, и иногда важно браться за смелые и необычные проекты. Не бойтесь

рисковать и выходить за пределы своей зоны комфорта, так как именно такие шаги могут привести к большим достижениям.

9. Стремитесь к балансу: Важно стремиться найти баланс между работой и личной жизнью. Не забывайте о своих близких и времени, проведённом с ними, ведь счастье и успех не только в карьере, но и в личных отношениях.

10. Обращайтесь за поддержкой: Когда вам трудно или вы испытываете затруднения, не стесняйтесь обратиться за помощью и поддержкой у друзей, семьи или профессиональных консультантов. Помощь окружающих может сделать большую разницу в достижении ваших целей.

11. Оценивайте свой прогресс: Регулярно оценивайте свой прогресс и делайте планы для дальнейшего развития. Устанавливайте маленькие цели и отслеживайте свои достижения, чтобы быть уверенными в том, что вы двигаетесь в правильном направлении.

12. Верьте в себя: В конечном счёте, самое важное – верить в себя и свои возможности. У вас есть сила и способности для достижения своих целей, так что не забывайте это и идите вперед с уверенностью.

Программа 18-8-8

Положительное проявление программы:

1. Доверчивость и ранимость: Ваша способность открыто доверять и отдаваться в отношениях с другими является сильной стороной. Вы способны видеть хорошее в людях и ощущать эмоциональную связь. Благодаря этому, у вас могут возникать глубокие и искренние отношения.

2. Рационализм и осторожность: Ваша способность анализировать ситуации и действовать рационально является сильной стороной. Вы не принимаете решений спонтанно, а стараетесь взвесить все возможные последствия и потенциальные риски. Это помогает вам избегать ошибок и неожиданных препятствий.

3. Создание подушки безопасности: Ваше стремление создать подушку безопасности и продумывать разные исходы помогает вам быть готовым к любой ситуации. Вы умеете планировать и прогнозировать возможные проблемы, а также имеете осознанный подход к сохранению своего благополучия.

4. Скромность и довольство малым: Ваша способность довольствоваться скромными результатами является сильной

стороной. Вы не стремитесь к безудержному достижению больших целей или материальных богатств, а цените и находите радость в маленьких победах и достижениях. Это помогает вам оставаться довольным и благодарным за то, что у вас уже есть.

5. Практичность и реалистичность: Ваша способность быть практичным и ориентированным на реальность является сильной стороной. Вы не строите воздушные замки, а рассматриваете ситуации с точки зрения их реальной осуществимости. Это позволяет вам принимать обоснованные решения и избегать разочарований.

6. Внимание к деталям: Ваше внимание к деталям и способность продумывать все аспекты ситуации является сильной стороной. Вы не пропускаете мелочи, а уделяете им внимание, что помогает избежать ошибок и неучтенных факторов. Благодаря этому, ваши предположения и выводы часто являются точными и надёжными.

7. Бережное отношение к себе и близким: Ваше бережное отношение к себе и близким людям является сильной стороной. Вы стараетесь уберечь себя и окружающих от потенциальных опасностей и негативных ситуаций. Вы готовы предоставить поддержку и защиту своим близким, создавая вокруг них ощущение безопасности и уверенности.

Отрицательное проявление программы:

1. Недоверие и предосторожность в отношениях: Следствием вашего опыта обмана и обиды стало недоверие к партнерам и стремление не привязываться сильно, чтобы избежать повторной боли. Это может приводить к прерывистым отношениям, где полноценная взаимная связь заменяется постоянной сменой партнеров. В результате вам может быть сложно развить глубокие и долгосрочные отношения, которые приносят стабильность и удовлетворение.

2. Рассеянность в финансовых решениях: Ваш подход к инвестированию и управлению финансами характеризуется рассеянностью и нежеланием вкладывать значительные суммы в один проект. Вместо этого вы распыляете свои деньги в различных мелких вложениях, но это не приносит ощутимого результата. В результате вы можете упустить возможность получить большую прибыль или достичь финансового успеха.

3. Поверхностный подход к духовному развитию: Ваше стремление находить истину и духовное познание приводит к самостоятельным поискам и изучению различных направлений. Однако, у вас может не хватать глубины, энергии и времени, чтобы по-настоящему погрузиться в изучение и понимание важных духовных принципов. В результате вы можете упускать возможность развиваться и расти на духовном

уровне.

4. Недоверие к лидерам и авторитетам: Из-за своего скептицизма и опыта обмана, вы ощущаете недоверие к любым лидерам и авторитетным фигурам. Вы склоны самостоятельно исследовать и проверять информацию, не полагаясь на чужие мнения. Хотя это может быть полезным в некоторых случаях, слишком большое недоверие может лишить вас возможности извлечь пользу из мудрости и опыта других людей.

5. Распределение энергии и ресурсов: Ваша склонность размениваться по мелочам и не фокусироваться на конкретных целях может приводить к разбросу энергии и ресурсов. Вместо того чтобы сосредоточиться на одной задаче или проекте, вы можете тратить свои ресурсы на различные области, не получая значимого результата. Это может мешать вашему личному и профессиональному развитию, так как вы теряете возможности для глубокого и долгосрочного роста.

Практика 12 шагов:

1. Примите свой прошлый опыт и используйте его как уроки на будущее. Не бойтесь повторных ошибок, но старайтесь избегать их. Прошлый опыт является ценным уроком для будущего. Ошибки – неизбежная часть нашей жизни, и вместо того чтобы бояться повторения ошибок, мы можем извлечь уроки из них. Каждая ошибка может стать возмож-

ностью для роста и развития, поэтому важно не только не бояться ошибиться снова, но и стараться избегать повторения тех же ошибок.

2. Изучайте законы и правила общества, чтобы понять причинно-следственные связи. Это поможет вам принимать более осознанные решения и избегать обмана. Изучение законов и правил общества помогает понять причинно-следственные связи и принимать осознанные решения. Знание законов помогает избегать конфликтов с правопорядком и обеспечивает более гармоничное взаимодействие в обществе. Т

3. Избегайте жизни в полумерах. Фокусируйтесь на одном значимом проекте или одном человеке, чтобы достичь глубины и сосредоточиться на результатах. Жизнь в полумерах размывает наши усилия и отвлекает от достижения реальных результатов. Фокусировка на одном значимом проекте или одном человеке позволяет достичь глубины взаимоотношений и более значимых результатов. Концентрация на одной задаче или одной области поможет нам более эффективно использовать свои ресурсы и достичь желаемого успеха.

4. Позвольте себе пережить отрицательный опыт. Часто именно через такие ситуации мы вырастаем и учимся ценным урокам. Переживание отрицательного опыта необходимо для нашего роста и развития. Через трудные и неприятные ситуации мы учимся ценным урокам и становимся сильнее. Важно не бояться отрицательного опыта и взглянуть на

него как на возможность для личного роста и самосовершенствования.

5. Не бойтесь идти в глубину. Разбросанные усилия на все и сразу могут разрядить ваши силы и отнять внимание от важных задач..Глубокая работа и исследование одной области или задачи позволяет нам развить экспертизу и достичь значимых результатов. Возможность углубиться в одну область помогает лучше понять ее и достичь высокого качества. Разбросанные усилия на все и сразу могут отвлечь нас от основных задач и рассеять наши силы.

6. Вложите свою энергию и время в развитие личного роста. Определите области, в которых вы хотите развиваться, и посвятите время и усилия для достижения успеха. Личный рост требует вложения энергии и времени. Определение областей, в которых мы хотим развиваться, и посвящение им времени и усилий – важный шаг на пути к успеху. Развитие в этих областях поможет нам раскрыть свой потенциал, достичь новых высот и стать лучше в профессиональном и личном плане.

7. Учитесь у прошлого, но не застревайте в нем. Используйте свой опыт в настоящем, чтобы строить лучшее будущее. Прошлое учит нас ценным урокам, но не стоит застревать в нем. Вместо этого мы можем использовать свой опыт, чтобы строить лучшее будущее. Извлекать уроки из прошлого и применять их в настоящем помогает нам совершенствоваться и достигать большего.

8. Будьте открытыми к новым возможностям и идеям. Не закрывайтесь на опыт из прошлого, но будьте готовы адаптироваться и использовать его в новых ситуациях. Важно быть открытыми к новым возможностям и идеям. Не следует закрываться на опыт из прошлого, но лучше всего быть готовым адаптироваться и использовать его в новых ситуациях. Гибкость и способность к изменениям помогут нам успешно преодолевать препятствия и достигать новых высот.

9. Развивайте аналитическое мышление и умение распознавать причины и следствия. Это поможет вам принимать более обоснованные решения и избегать повторения ошибок. Развитие аналитического мышления и умение распознавать причины и следствия являются важными навыками. Это помогает нам принимать обоснованные решения и избегать повторения ошибок. Умение анализировать ситуации и понимать их последствия помогает нам лучше планировать и достигать желаемых результатов.

10. Не бойтесь брать ответственность за свои действия. Чем больше вы берете на себя ответственность, тем больше контроля и воздействия у вас есть на свою жизнь. Брать ответственность за свои действия – это важный шаг на пути к личному и профессиональному росту. Чем больше мы берем на себя ответственность, тем больше контроля и воздействия у нас есть на свою жизнь. Ответственность помогает нам принимать обоснованные решения и достигать своих целей.

11. Извлекайте уроки из неудач и ошибок. Каждая неудача может стать ценным уроком и возможностью для роста и развития. Неудачи и ошибки являются неотъемлемой частью жизни. Вместо того чтобы отчаиваться или опускать руки, мы можем извлекать уроки из них. Каждая неудача может стать ценным уроком, который поможет нам расти и развиваться. Важно не скрываться от неудач, а научиться учитывать их при принятии решений.

12. Будьте готовы к тому, что личный рост и успех требуют времени и усилий. Не ищите быстрых и обещающих мгновенных результатов. Истинное развитие требует настойчивости и терпения. Личный рост и достижение успеха требуют времени, усилий и настойчивости. Не следует искать мгновенных результатов или быстрых путей к успеху. Истинное развитие и достижение целей требуют терпения и преданности. Важно быть готовыми к долгосрочному процессу развития и верить в свои способности достичь успеха.

Программа 18-10-10

Положительное проявление программы:

1. Стратегическое мышление и материалистичный подход: Ваша способность мыслить материально и предпочитать проверенные методы и надёжность во всем является сильной стороной. Это позволяет вам рассчитывать на конкретные факты и строить свои действия на основе реальных данных и опыта. Вы сконцентрированы на чёткой цели и нацелены на достижение результатов.

2. Трудолюбие и настойчивость: Ваше трудолюбие, старание и настойчивость помогают вам двигаться вперёд и преодолевать трудности на пути к достижению своей цели. Вы не боитесь потратить усилия и энергию, чтобы достичь успеха, и у вас есть сила воли и выдержка, чтобы продолжать работать даже в сложных ситуациях.

3. Независимость и самостоятельность: Ваша нежелание использовать лёгкие пути или полагаться на связи и блага свидетельствует о вашей независимости и предпочтении полагаться только на себя и свои собственные способности. Вы цените свою автономию и способность достичь успеха своими собственными силами, избегая зависимости от других.

людей или внешних факторов.

4. Осознанность и аналитический подход: Ваше предпочтение материализма и опирающихся на проверенные методы свидетельствует о вашей осознанности и аналитическом подходе к решению задач. Вы верите в использование рационального мышления и логики, чтобы принимать обоснованные решения. Ваш аналитический подход помогает вам оценивать ситуации, анализировать факты и прогнозировать результаты, что способствует принятию обоснованных решений.

5. Стремление к долгосрочным результатам: Ваша несклонность к спонтанности и предпочтение надёжности указывают на ваше стремление к достижению долгосрочных результатов. Вы сфокусированы на длительном успехе, а не на мгновенной gratification. Это позволяет вам выстраивать планы и стратегии, которые приводят к устойчивому развитию и достижению долгосрочных целей.

6. Самодисциплина и контроль: Ваша способность рассчитывать только на себя и свои способности свидетельствует о вашей самодисциплине и стремлении к сохранению контроля. Вы умеете контролировать свои действия и отвечать за результаты своих решений. Ваша способность самостоятельно управлять своими усилиями и достигать поставленных целей является сильной стороной.

7. Стремление к индивидуальности и автономии: Ваше нежелание полагаться на внешние факторы или использо-

вать легкие пути указывает на ваше стремление к индивидуальности и автономии. Вы цените свою независимость и свободу принятия решений. Ваша сила воли и детерминированность помогают вам строить свою жизнь по своим собственным правилам и принципам.

Отрицательное проявление программы:

1. Предубеждённость и скептицизм: Ваше недоверие и опасение в отношении счастливых стечений обстоятельств могут сказываться на вашей способности принимать возможности и подарки жизни. Предпочтительнее для вас отказаться от всего, что кажется лёгким или слишком хорошим, из-за опасения быть обманутым или подвергнуться разочарованию. Ваш скептицизм мешает вам видеть возможности и принимать их, оставляя вас с ограниченными возможностями.

2. Закрытость и самоограничение: Ваше стремление закрыть для себя важную информацию и отказ от подарков жизни может привести к ограничению ваших возможностей. Избегая ситуаций, где от вас ничего не зависит, вы пропускаете потенциальные шансы на развитие и успех. Вместо этого, вы избегаете неопределённости и предпочитаете держать все под контролем, но это может привести к упущенным возможностям и ограничению вашего роста.

3. Некомфортность с неопределённостью: Состояние

неопределённости или отсутствие контроля могут вызывать боль вам. Вы можете испытывать дискомфорт и тревогу, когда ситуация не подчиняется вашим планам или возникают факторы, на которые вы не можете повлиять. Вместо того, чтобы принять неопределённость как неотъемлемую часть жизни и адаптироваться к ней, вы можете испытывать стресс и затруднения в принятии решений.

4. Упущение возможностей: Ваше скептическое и ограничительное отношение к жизни может приводить к упущению возможностей. Вы уклоняетесь от подарков и отказываетесь от информации, которая может быть полезной для вас. Это может лишить вас ценных опытов и перспектив, которые могут успех и личностный рост.

5. Опасение быть зависимым: Ваше предпочтение контролируемой автономии может побуждать вас избегать зависимости от других людей или внешних обстоятельств. Вам может быть неприятно чувствовать себя зависимым от кого-либо или полагаться на счастливое стечение обстоятельств, поскольку это ослабляет ваше чувство независимости и контроля. Это может привести к ограничению вашей способности сотрудничать и принимать поддержку от окружающих, что в свою очередь может сказаться на вашем успехе и развитии.

Практика 12 шагов:

1. Откройтесь новым возможностям: Устремитесь в поисках новых приключений и возможностей. Не ограничивайте себя привычными путями и пробуйте новые вещи. Мир полон удивительных возможностей, которые ждут вашего открытия.

2. Определитесь с ценностями: Проанализируйте свои ценности и к чему вы стремитесь в жизни. Важно научиться доверять своим внутренним убеждениям и следовать им. При этом не забывайте слушать свое сердце, а не только голос разума.

3. Расслабьтесь и доверьтесь: Не всегда необходимо контролировать каждый шаг. Позвольте себе расслабиться и довериться высшим силам, веря, что они заботятся о вас. Раскройтесь перед возможностями, которые они предоставляют.

4. Приветствуйте спонтанность: Откройтесь для спонтанных действий и решений. Результатом могут стать новые и удивительные опыты, которые приведут к развитию и росту.

5. Не бойтесь необычных путей: Иногда самые необычные пути оказываются самыми впечатляющими и успешными. Не бойтесь идти новыми тропами и искать альтернативные пути решения задач.

6. Пробуйте новое: Не стоит застревать в зоне комфорта.

Пробуйте новые вещи, экспериментируйте и исследуйте новые области. Это поможет вам расти и развиваться.

7. Верьте в себя: Не забывайте, что вы достойны успеха и счастья. Верьте в свои возможности и развивайте уверенность в себе. Это поможет преодолевать сомнения и страхи.

8. Учитесь из ошибок: Ошибки и неудачи – это неизбежная часть жизни. Не падайте духом при неудачах, а используйте их как уроки для дальнейшего роста и развития.

9. Обратите внимание на интуицию: Постепенно научитесь слушать свою интуицию и следовать ей. Иногда она может подсказать правильное решение или указать на путь, который может оказаться наиболее благоприятным для вас.

10. Учтите риск и возможные неудачи: Разумеется, в любом новом действии или решении всегда есть элемент риска. Однако страх неудачи не должен останавливать вас. Оценивайте риски, но также помните, что порой невозможно достичь успеха без риска.

11. Будьте открытыми к учению: Жизнь постоянно меняется, и важно быть готовым к обучению и развитию. Будьте открыты к новым знаниям, опыту и мудрости, которые могут принести вам новые идеи и способы мышления.

12. Не стесняйтесь просить поддержку: Не бойтесь обратиться за помощью к доверенным людям. Важно быть открытым для поддержки и совета, особенно когда сталкиваетесь с трудностями или принимаете сложные решения.

Программа 18-11-11

Положительное проявление программы:

1. Магическая сила: Главная сильная сторона программы заключается в предоставлении человеку магической силы. Она представляет собой незаурядную энергетику и огромный потенциал для её реализации.

2. Потенциал решения проблем: Человек обладает способностью использовать магическую силу для решения проблем и задач, стоящих перед ним. Это позволяет ему оказывать помощь людям и вносить позитивные изменения в мир.

3. Управление силой: Одна из ключевых сильных сторон программы заключается в обучении человека правильному управлению своей магической силой. Это помогает избежать негативного влияния на здоровье людей и живую природу, а также предотвратить нанесение вреда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.