

ЛАРИСА БЕЛОВА



# ПСИХОЛОГИЯ РУН

Лариса Белова

**Психология рун**

«Автор»

2024

**Белова Л.**

Психология рун / Л. Белова — «Автор», 2024

Книги не появляются случайно, они рождаются из любви автора к своему творчеству, и стремления поделиться своими знаниями и опытом с другими. Я не исключение, словно руны ведут меня и остается только следовать созданному ими маршруту. Сначала они научили меня думать, анализировать происходящее. Потом показали путь в новую реальность. Руны - это необыкновенно богатый инструмент. В них заключена мудрость, четкость и осознанность. Книга "Психология Рун" не обучающий материал. Это путешествие к себе, к своему внутреннему миру. Я надеюсь, что моя книга поможет вам открыть для себя мудрость рун и изменить свой маршрут жизни.

© Белова Л., 2024

© Автор, 2024

# Лариса Белова

## Психология рун

### Глава 1. Фильтр сознания

Моя новая история жизни началась, когда я решила завершить путь страданий и создать для себя личный сценарий жизни. Это был осознанный выбор, который возник как вспышка в сознании. Я так устала страдать, болеть, проходить очередные круги ада, что задалась вопросом: Если я смогла создать себе тысячи проблем, значит, я смогу создать свою счастливую жизнь. Эта мысль помогла мне принять решение – я могу все, только нужно поработать со своим сознанием и изменить шаблоны. Наверное, нужно перейти ту грань недоверия себе, в себя, чтобы так резко перевернуть свою жизнь и пойти путем трансформации. Обстоятельства вынудили меня искать новые возможности, так как старые оказались неэффективными. Боль, страх, осознанность и желание написать новую историю жизни, стали новым ориентиром. Мне трудно было идти путем, у которого не было маршрута и проводника. Однако моя вера и практики, помогли найти Высших учителей, которые не только меня учили, но и исцелили мое тело. Одна невероятная история погружения, показала мне силу, которой владеет подсознание человека в его стремлении к знаниям. Я должна идти к свету, к развитию души и теперь владела техниками погружений, чтобы получать важную для меня, информацию. Отключалось тело, мое сознание, освободившись от физической оболочки, показывало мне новые возможности и как ими управлять. Багаж знаний быстро пополнялся, помогая мне решать мои задачи. Человек действительно может все, на что направлено его внимание, что страстно желает и посвящает этому достаточно времени. Перегрузка сознания, анализ и огромное желание изменить свой мир. Духовные практики, работа с энергией, регрессии, медитации. Я не искала легких путей, я искала эффективных, которые изменят мою реальность довольно быстро. У меня нет времени на ожидание, я хотела стремительных перемен, поэтому впитывала знания как губка воду. Мы все рождаемся гениями, Бог каждому из нас дал дар познания себя, однако, неосознанно мы переключаем внимание на окружающий мир, боль, страдания, нереальные желания. Только поверив в свою силу, учимся управлять событиями жизни. Руны, так неожиданно появившиеся в моей жизни, стали моими советчиками. Они кажутся таинственными и непостижимыми, пока не начнешь их изучать. Как только «коснулся» знаний и понял механизм трактовки рун, начинаешь понимать их язык, на котором говорят с тобой, Боги. Руны читаются интуитивно, необходимо понять их значение на уровне души, и тогда они расскажут все и обо всем. Их нужно любить, слышать и верить в их волшебные подсказки, как в знаки судьбы. Это настолько многогранный инструмент, что не перестаешь удивляться их силе и мудрости. Люблю использовать руны, как волшебный инструмент продвижения, защиты или получения результата. У меня свой путь познания и применения рун на практике и не всем он будет созвучен. Большинство мастеров предпочитают классику и это их выбор. Психология рун не знает границ, но я могу рассказать только о личном опыте. Мои знания не являются классическими, это скорее сакральный путь, который мне показывали руны и передают мои наставники, поэтому опираться на чужой опыт не буду. Люблю создавать свой, индивидуальный маршрут, который созвучен с моей душой и сознанием. Пользуюсь только тем, что откликается в сознании, чаще всего это индивидуальные знания, которые «прошли» через личный фильтр сознания, и я получила положительные результаты. Любые шаблоны, даже если это вековые знания, должны быть трансформированы в этой жизни и создано нечто новое. Тогда новый опыт будут приносить пользу и вдохновляющие результаты. Моделировать, трансформировать, анализировать знания и создавать, это мой уникальный узор судьбы, за который я благодарна Вселенной. Мир живет шаблонами сознания и для них, любые перемены, как взрыв личной системы ценностей. На ваши ценности, я посягать не собираюсь, изменить мировоззре-

ние без вашего согласия в мои планы не входит. Однако, если есть интерес к моим трактовкам, прочтение книги, может запустить механизм и тогда руны станут для вас добрыми советчиками. Сейчас мы переходим на индивидуальный путь развития, чтобы выйти из «навязанной» матрицы сознания. Это сложно тем, кто привык сидеть в рамках ограничений. Те личности, которые в постоянном обновлении системы ценностей и получении знаний, примут переход как очередной опыт стать сильнее и лучше. Возможно, как очередное приключение по дороге жизни, где можно прописать индивидуальный маршрут развития души. Во все времена, все ценные знания передавались из уст в уста, на протяжении истории цивилизации и в этом была их ценность. Индивидуальный путь развития – это свобода выбора, которая позволяет нам выйти за пределы стандартных рамок и найти свое собственное место в мире. В этом пути нет готовых решений или шаблонов, но именно это делает его таким уникальным и привлекательным для тех, кто стремится к саморазвитию. Погружение в индивидуальный путь развития требует не только открытости к новым знаниям, но и умению осознанно выбирать то, что имеет личную ценность. Это подобно путешествию по неизведанным тропам, где каждый шаг открывает новые горизонты. Такой подход к жизни предполагает освобождение от стандартных сценариев, которые обычно нас ограничивают. На этом пути каждый человек становится своим собственным героем, и его история развивается в уникальном ключе. Чтобы полностью раскрыть свой потенциал, необходимо находить баланс между сохранением традиций и принятием инноваций. Это как объединение прошлого и будущего в настоящем, где каждый момент становится возможностью для роста и обогащения опытом. Это не статичная траектория, а динамичный процесс, в котором мы постоянно обновляем свои ценности, переосмысливаем свои цели и приспосабливаемся к изменяющемуся миру. Руны сами выбирают с кем им по пути, и раскрываются в потоке изучения и получения информации. Считывать информацию с 25 знаков, это мастерство. Если с вами резонирует предлагаемая мной информация, я буду рада стать для вас личным проводником. Научитесь пользоваться фильтром сознания и ищите не то что доступно, а то, что достойно и имеет ценность лично для вас. Руны – это мистический знак, не предвещающий, а дающий направление в решении определенных задач. Для каждого вопроса, создаются, энергетические вибрации определенной частоты, благодаря которым руны могут дать ответ на любой вопрос и решить любую задачу. Именно энергетические вибрации рун создают магическое воздействие на окружающую действительность или определенных людей. Это такой многогранный инструмент, который можно использовать для предсказаний, получения советов и направления. Создание талисманов и амулетов, защиты, продвижения себя по дороге жизни, получения желаемых результатов. Нет ограничений, есть только возможности.

## **Глава 2. Кто хозяин вашей реальности?**

Как начать меняться? Это вопрос задают все, кто устал жить в режиме выживания. Стартовой кнопкой могут быть травмирующие отношения, трудные жизненные условия, болезни, ограничения. Нужно дойти до точки «не возврата», чтобы создать новый маршрут жизни. При чем здесь руны? Они помогли мне понять, что дальше падать некуда и нужно искать путь воскрешения. Руна Перт, сейчас это моя любимая руна трансформации, воскрешения, восстановления, дала мне подсказку. Мне шли сигналы о духовном возрождении, но как это сделать? Не было знаний, не было опыта, учителя, проводника и возможностей. В принципе, это всего лишь ограничения сознания и всегда можем найти выход, если когда – то нашли вход. Деньги могли бы мне помочь? Может быть, но их у меня не было и не было тех, кого бы я могла назвать учителем или проводником. Во время болезни, мне хватало сил только дышать, словно я находилась между мирами, почти в измененном состоянии. Может это время мне дано для изучения своих возможностей? Сил жить не было, тело отказывалось слушаться, я едва передвигалась по дому, зато могла лежать без ограничений. Во время болезни я начала задаваться вопросами о смысле жизни и о том, как изменить существующую ситуацию. Может быть, это



был сигнал от высших сил, чтобы я обратила внимание на свои внутренние ресурсы и научилась использовать их для трансформации? Я поняла, что передо мной открылся новый путь, и должна была принять решение: позволить себе впасть в отчаяние или воспользоваться этой возможностью для личного роста. Я выбрала второе и начала искать способы духовного возрождения. Это было невероятное путешествие самопознания и исцеления. Путь трудный, доверия к происходящему почти не было. Может все это самообман? Постепенно я начала видеть изменения в своей жизни. Если вы задаетесь вопросом, как изменить свою жизнь, ищите подсказки и сигналы вокруг, открывайтесь новым возможностям и не бойтесь пройти через трудности. Моя болезнь подарила мне время для изучения себя и своих ресурсов. 24/7 в течение трех месяцев, не выходила дома. Можно принять болезнь как шанс для исцеления не только тела, но и разума, который до этого хотел только денег и видел в этом возможности для счастливой жизни. Хотя, я это поняла намного позже. У каждого из нас есть ресурсы для исцеления и если бы мы больше обращали внимание на свою энергетику и знаки, мне кажется, жизнь была бы другой. Каждый из нас способен себя исцелять энергетически и продлить годы здоровой жизни. Мы как любой организм вселенной, имеем природный механизм исцеления, который давно заменили нам аптечные средства. Как то проще, да? Выпил таблетку, заглушил боль, и кто задумывается, что будет дальше? Еще в юности, поняла, что во сне, я выздоравливаю быстрее, а оказывается, это было измененное состояние. Когда испытывала физическую боль, я останавливала ее дыханием и ритмичным нажатием на больной орган или место. Мне никто не рассказывал об этих приемах, скорее всего в стрессовых ситуациях, срабатывают глубинные знания, которые есть у всех. И сколько у нас есть таких фишек? Конечно, любой механизм изнашивается и наше тело тоже, но как здорово, когда ты можешь себе помочь. Мне иногда хочется спросить людей, неужели страдать от своего бессилия лучше? Люди без рук занимается творчеством, люди без ног реализуют себя в спорте. Дело не в ограничениях, а в желании создать для себя новый мир. Страдать это тоже шаблон сознания, что он может дать кроме боли и отчаяния и чем он может помочь? Как выйти на «тропу» перемен, я думала день и ночь. Самым доступным способом, на тот момент, стали медитации. Погружалась я легко, болезнь меня обессилила, но ведь силы воли и рассудка я не лишилась. Медитации, я создавала для себя чисто интуитивно, погружаясь в глубины подсознания. Постепенно начала замечать изменения в своем восприятии окружающего мира. Мои мысли стали более ясными, а эмоции – более уравновешенными. Я научилась контролировать свое состояние и переключать внимание на то, что действительно важно, с каждой медитацией я все больше открывала для себя новые грани своего сознания. Наш ум – это мощный инструмент, который способен создать и разрушить. Мы сами выбираем, как использовать этот инструмент – для саморазвития и само исцеления или для разрушения и ограничений. Конечно, мы не делаем это специально, но стоит признать, что чаще всего мы живем на автомате, не задумываясь о последствиях. Страдания – это эмоция. Изменив эмоции, мы меняем не только настроение, но и реальность. На начальном этапе практики работы с собой, я не понимала, зачем трачу уйму времени на необъяснимый процесс, но интуитивно понимала, что этот способ может поднять со дна жизни. Я была готова к переменам, не просто их ждала, шла им навстречу. Болезнь подарила мне время, для работы с собой. Первое, я научилась видеть, слышать знаки и верить им. Потом я научила свое тело расслабляться, и концентрироваться на погружении. Не всегда получалось остановить внутренний диалог, но это совершенно необходимо. Вы знаете, как работают бета – волны? Каждый раз, когда вы с кем-либо общаетесь, ваш мозг работает в диапазоне бета-частот. В этом состоянии человек активен, его внимание направлено на окружающий мир и происходящие в нем события. Конечно, когда ты мастер, ты можешь работать в любом состоянии, но я шла к этому много лет. Самый доступный уровень, альфа – волны, самый быстрый и действенный способ притянуть желаемые вещи, отношения или события. Здесь тоже нужна тренировка и огромное желание, так как все время хочется завершить этот процесс.

Помогала музыка, наушники, повязка на глаза и релакс, как минимум на час. Так стали появляться медитации, которые я записывала на диктофон. Кстати, часть из них до сих пор есть в ютуб. Сознанием я уходила с этого мира, иногда казалось, что я даже не дышу. Зато я отлично осознавала себя и всю информацию, которая приходила в сознание. Тело спит, сознание работает. Знания, мне давали дозированно, но мне этого хватало, чтобы их внедрить в жизнь. Вот на этом этапе у меня пошли перемены, я ликовала, как же просто воплощать в жизнь желаемое. День за днем менялась я и мой мир, менялось окружение, мои возможности и даже физическое тело. Впервые, за всю свою жизнь, я нравилась себе и восхищалась происходящим. Это счастье? Да, но я хотела большего. Наконец я поняла силу работы с подсознанием. Это действительно восхитительное состояние. Альфа-состояние, это самый лучший метод анти – стресса и изменения физического состояния. Вы словно подключаете свое тело к энергетическому потоку. Я вошла во вкус и хотела большего. В альфа – состоянии замедляется активная деятельность мозга, даже дыхание замедляется и иногда ты его не чувствуешь совсем, словно перестал дышать. Альфа состояние – это творческое состояние, источник воображения. В этом состоянии голос аналитического ума замолкает, ты начинаешь видеть изображения, подсказки, иногда проявляется голос, который дает подсказки по поводу будущего. Это тот уровень подсознания, на котором происходит перепрограммирование целей. Именно в этом состоянии, прокручивая нужный результат снова и снова, создаешь шаблон, который впечатывается в матрицу сознания, как истинная цель. Считайте, что вы устанавливаете обновленное программное нейро – обеспечение в свой мозг. Постепенно эта программа создаст нейро связи и только тогда изменятся программы будущего. Как будто вы уже живете этой жизнью, или желаемым событием. Таким образом, вы создаете маршрутную карту своего будущего. Это квантовая модель может изменить вашу реальность и вытеснить вредные привычки. Модель страданий на радость. Боль на здоровое состояние. Тета-волны – состояние очень глубокого расслабления, которое используется при гипнозе или самогипнозе. Я научилась этому в процессе работы над собой. Ежедневные погружения от 40 минут, до полутора часов. Тета-волны принадлежат нашему подсознанию. Можно сказать там хранятся файлы с информацией о нас. Это именно то состояние, где можно узнать любую информацию и получить советы или даже мгновенное исцеление. В этом состоянии мастер испытывает творческий подъем и вдохновение, скорее всего, это счастье, которого нет в обычном состоянии сознания. Впервые, тета-состояния, я достигала спонтанно, во время сильного стресса. У меня погиб муж, и я стала отстраняться от встреч, общения, ушла в себя. Тогда я не занималась практиками, все получилось неожиданно, но оставило глубокий след в памяти, как эталон любви Бога. Он показал мне любовь ко мне, и я ее оставила в душе на всю жизнь. Кстати в том погружении не было личностей, имен, был «ОН». Это разумный Свет. В дальнейшем, занимаясь практиками, неосознанно стремилась испытать эту любовь снова. Я и сейчас ищу встречу с Богом. Это необыкновенный опыт, который подарил мне новую жизнь. Помню его слова и благодарю за исцеление души и тела. Кстати это не единственная встреча. Через несколько лет, в тета – состоянии, меня исцелил верховный мастер наставник, всего за один сеанс. Я не верила происходящему, мой разум отказывался принимать это. Во время погружения я была полностью обездвижена, однако с телом работали мои руки. Сознание было ясным, в тот момент я не испытывала никаких эмоций, кроме доверия процессу. Слышала «его» спокойный и уверенный голос, мои руки, манипулировали над моим телом, словно вовсе мне не принадлежали. Верховный мастер – Наставник, дал понять, что я абсолютно здорова. Поверить трудно, я болела несколько лет, а удача отвернулась, и вдруг все закончилось? В это можно поверить? Открыла глаза, пошевелила пальцами, снова все работает. Посмотрела на часы и вновь шок. Прошло почти 2 часа с начала погружения, по ощущениям минут пятнадцать, не более. Конечно, болезнь сразу не исчезла, может, прошел месяц, а может два, я даже не обращала внимание. Мне кажется, я даже об этом забыла. Это невероятный опыт подарил мне здоровье на долгие годы. В течение 13 лет, я ни

разу не простыла, вирусы, словно не замечали меня, а возрастные болячки забыли, сколько мне лет. Волшебство, о котором я буду помнить до конца жизни. Самостоятельно войти в тета – состояние мне помогают практики расслабления и музыка. Много времени уходит на погружение, и не всегда, получается, войти в тета – состояние. Самостоятельно можно, если вы знакомы с практиками погружений. Наверное, нужно устать страдать, чтобы выйти из шаблонов программ аналитического ума. Почему это со мной происходит? Зачем? Что я сделала не так? Эти вопросы я прокручивала регулярно. Бессознательно я включала программу жертвы, чем притягивала очередную боль, потери, травму. Полное принятие происходящего, как точка возрождения. Возрождение плоти? Духа? Теперь я понимала, что слишком долго и часто думала о смерти, что притянула ее. Боль и отчаяние были мои попутчиками на протяжении всей жизни. Если вы включены в программу, которая несет страдания, вы не можете приказать себе остановиться в один миг. Привычка – это набор неосознанных действий, которые встроены в нас как шаблоны сознания и нужно время и действия, которые меняют мышление. Благодаря измененному состоянию сознания, мы попадаем в операционную систему мозга, чтобы произвести изменения, которые считаем наиболее важными. Только так мы получаем доступ к 95 процентам мозга. Нет разницы, переживаем мы реальный опыт или просто думает об этом. Если в измененном состоянии, мы создаем программы будущего, подкрепляя это сильными, неподдельными эмоциями, подсознание принимает эти картины будущего, за опыт реального времени. По сути, ему все равно, какую задачу вы ставите.

### **Глава 3. Как начать меняться?**

Это вопрос задают все, кто устал жить в режиме выживания. Стартовой кнопкой могут быть травмирующие отношения, трудные жизненные условия, болезни, ограничения. Нужно дойти до точки «не возврата», чтобы создать новый маршрут жизни. Причем здесь руны? Они помогли мне понять, что дальше падать некуда и нужно искать путь воскрешения. Руна Перт, сейчас это моя любимая руна трансформации, воскрешения, восстановления, дала мне подсказку. Мне шли сигналы о духовном возрождении, но как это сделать? Не было знаний, не было опыта, учителя, проводника и возможностей. В принципе, это всего лишь ограничения сознания и всегда можем найти выход, если когда – то нашли вход? Деньги могли бы мне помочь? Может быть, но их у меня не было и не было тех, кого бы я могла назвать учителем. Во время болезни, мне хватало сил только дышать, словно я находилась между мирами, почти в измененном состоянии. Может это время мне дано для изучения своих возможностей? Сил жить не было, тело отказывалось слушаться, я едва передвигалась по дому, зато могла лежать без ограничений. Это плюс! Достаточно времени, которое я могла использовать себе во благо. 24/7 в течение трех месяцев, не выходила дома. Мне просто необходимо найти выход. Еще в молодости, когда я болела, поняла, что заставляя себя спать, я выздоравливаю быстрее, а оказывается, это было измененное состояние. Когда испытывала физическую боль, я останавливала ее дыханием, на сколько могла и давила сжатым кулаком на больной орган. Мне никто не рассказывал об этих приемах, скорее всего в стрессовых ситуациях, срабатывают глубинные знания, которые есть у всех. Мне всегда хочется спросить людей, неужели страдать от своего бессилия лучше? Люди без рук занимается творчеством, люди без ног реализуют себя в спорте. Дело не в ограничениях, а в нежелании создать для себя новый мир. Страдать это тоже шаблон сознания, что он может дать кроме боли и отчаяния и чем он может помочь? Как выйти на «тропу» перемен, я думала день и ночь. Самым доступным способом, на тот момент, стали медитации. Погружалась я легко, так как болезнь меня обессилила, но ведь силы воли и рассудка я не лишилась. Медитации, я создавала для себя чисто интуитивно, погружаясь в глубины подсознания. Трансформация сознания, затратный энергопроцесс.

На начальном этапе практики работы с собой, не понимаешь, зачем трачу уйму времени на необъяснимый процесс. Но интуитивно понимала, что этот способ может поднять меня, со дна жизни. Я была готова к переменам, не просто их ждала, шла им навстречу. Первое, я



научилась видеть, слышать знаки и верить им. Потом я научила свое тело расслабляться, и концентрироваться на погружении. Не всегда получалось остановить внутренний диалог, но это совершенно необходимо.

Вы знаете, как работают бета – волны? Каждый раз, когда вы с кем-либо общаетесь, ваш мозг работает в диапазоне бета-частот. В этом состоянии человек активен, его внимание направлено на окружающий мир и происходящие в нем события. Конечно, когда ты мастер, ты можешь работать в любом состоянии, но я шла к этому много лет. Самый доступный уровень, альфа – волны, самый быстрый и действенный способ притянуть желаемые вещи, отношения или события. Здесь тоже нужна тренировка и огромное желание, так как все время хочется завершить этот процесс. Помогала музыка, наушники, повязка на глаза и релакс, как минимум на час. Сознанием я уходила с этого мира, иногда казалось, что я даже не дышу. Зато я отлично осознавала себя и всю информацию, которая приходила в сознание. Тело спит, сознание работает. Знания, мне давали дозированно, но мне этого хватало, чтобы их осознать и внедрить их в жизнь. Вот на этом этапе у меня пошли перемены, я ликовала, как же просто воплощать в жизнь желаемое. День за днем менялась я и мой мир, менялось окружение, мои возможности и даже физическое тело. Впервые, за всю свою жизнь, я нравилась себе и восхищалась происходящим. Это счастье? Да, но я хотела большего. Наконец я поняла силу работы с подсознанием. Это действительно восхитительное состояние. Альфа-состояние, это самый лучший метод Анти – стресса и изменения физического состояния. Вы словно подключаете свое тело к энергетическому потоку. Я вошла во вкус и хотела большего.

Тета-волны – состояние очень глубокого расслабления, которое используется при гипнозе или самогипнозе. Я научилась этому в процессе работы над собой. Ежедневные погружения от 40 минут, до полутора часов. Тета-волны принадлежат нашему подсознанию. Можно сказать там хранятся файлы с информацией о нас. Это именно то состояние, где можно узнать любую информацию и получить советы или даже мгновенное исцеление. В этом состоянии мастер испытывает творческий подъем и вдохновение, скорее всего, это счастье, которого нет в обычном состоянии сознания. Впервые, тета-состояния, я достигала спонтанно, во время сильного стресса. У меня погиб муж, и я стала отстраняться от встреч, общения, ушла в себя. Тогда я не занималась практиками, все получилось неожиданно, но оставило глубокий след в памяти, как эталон любви Бога. Он показал мне любовь ко мне, и я ее оставила в душе на всю жизнь. Кстати в том погружении не было личностей, имен, был «ОН». Это разумный Свет. В дальнейшем, занимаясь практиками, неосознанно стремилась испытать эту любовь снова. Я и сейчас ищу встречу с Богом. Это необыкновенный опыт, который подарил мне новую жизнь. Помню его слова и благодарю за исцеление души и тела. Кстати это не единственная встреча. Через несколько лет, в тета – состоянии, меня исцелил верховный мастер наставник, всего за один сеанс. Я не верила происходящему, мой разум отказывался принимать это. Я была полностью обездвижена, однако с телом работали мои руки. Сознание было ясным, в тот момент я не испытывала никаких эмоций, кроме доверия процессу. Я слышала «его» спокойный и уверенный голос, мои руки, манипулировали над моим телом, словно вовсе мне не принадлежали. Когда Верховный мастер – Наставник, дал понять, что я абсолютно здорова, я не поверила. Поверить и правда трудно, я болела несколько лет, и удача отвернулась похоже напрочь. Когда поняла, что мое погружение закончилось, было полное умиротворение, и покой. Открыла глаза, и не поверила, думала, прошло не более 20 минут, на самом деле 1.40. Это невероятный опыт, который подарил мне здоровье на долгие годы. В течение 13 лет, я ни разу не простыла, вирусы, словно не замечали меня, а возрастные болячки забыли, сколько мне лет. Волшебство, о котором я буду помнить до конца жизни. Благодаря регулярным практикам, я действительно возродила себя из пепла, подняла из руин собственной жизни и создала новую версию. Наверное, нужно устать страдать, чтобы выйти из шаблонов программ аналитического ума. Почему это со мной происходит? Зачем? Что я сделала не так? Эти вопросы я прокручи-

вала регулярно. Бессознательно я включала программу жертвы, чем притягивала очередную боль, потери, травму. Полное принятие происходящего, как точка возрождения. Возрождение плоти? Духа? Теперь я понимала, что слишком долго и часто думала о смерти, что притянула ее. Боль и отчаяние были мои попутчиками на протяжении всей жизни. Если вы включены в программу, которая несет страдания, вы не можете приказать себе остановиться в один миг. Привычка или шаблон сознания – это набор неосознанных действий, которые встроены в нас как программа и нужно время и действия, и новое мышление, чтобы изменить реальность происходящего. Мы получаем то, о чем думаем, концентрируем внимание и чувствуем благодарность. Благодаря измененному состоянию сознания, мы попадаем в операционную систему мозга, чтобы произвести изменения, которые считаем наиболее важными. Нет разницы, переживаем мы реальный опыт или просто думает об этом. Если в измененном состоянии, мы создаем программы будущего, подкрепляя это сильными, неподдельными эмоциями, подсознание принимает эти картины будущего, за опыт реального времени. По сути ему все равно, какую задачу вы ставите. В альфа – состоянии замедляется активная деятельность мозга, даже дыхание замедляется и иногда ты его не чувствуешь совсем, словно перестал дышать. Альфа состояние – это творческое состояние, источник воображения. В этом состоянии голос аналитического ума замолкает, ты начинаешь видеть изображения, подсказки, иногда проявляется голос, который дает подсказки по поводу будущего. Это тот уровень подсознания, на котором происходит перепрограммирование целей. Именно в этом состоянии, прокручивая нужный результат снова и снова, ты создаешь шаблон, который впечатывается в твою матрицу сознания, как истинная цель. Считайте, что вы устанавливаете обновленное программное нейро – обеспечение в свой мозг. Постепенно эта программа создаст нейросвязи и только тогда изменятся программы будущего, как будто вы уже живете этой жизнью, или желаемым событием. Таким образом, вы создаете маршрутную карту своего будущего. Это квантовая модель может изменить вашу реальность и вытеснить вредные привычки. Модель страданий на радость. Боль на здоровое состояние. Нищенское существование на обеспеченную жизнь. Нет пределов, кроме тех, которые вы сами себе устанавливаете. Не нужно иллюзий, что это произойдет одновременно, это огромная работа над собой. Сначала нужно изменить внутреннее состояние, чтобы желаемое проявилось во внешнем мире. По мере внедрения новых программ, нервные клетки мозга начинают образовывать новые связи. В процессе работы над собой, вы формируете новые привычки, новое состояние сознания, новую личность. Согласно новым настройкам, у вас изменится окружение, вы будете притягивать тех, кто вам будет помогать. Кто будет помогать вам по дороге успеха, создавая новые программы возможностей. Четко, ясно, сформируйте в уме картинку желаемого будущего. Чем чаще вы будете с этим работать, тем ближе вы будете к создаваемому будущему. Это ежедневная работа над собой, если хотите получить достойный результат. Привычки – это автоматический набор знакомых действий. Он нам конечно нужен в повседневности, но если вы хотите шагнуть вперед в будущее, нужно изменить шаблоны действий. Самый продуктивный метод для меня – перепрограммирование. Это доступно каждому, кто готов учиться и применять новые навыки в повседневной жизни.

#### **Глава 4. Маленький контактер**

Руны «ворвались» в мою жизнь стремительно благодаря моей дочери. Однажды она принесла с магазина карты, на которых было написано Руны. Мы тогда жили в Якутии и в те времена, интернет был лишь через междугороднюю связь, а это очень дорого. О рунах я никогда не слышала и не знала, что в мире есть такой инструмент, словно его от меня прятали намеренно. Меня до сих пор удивляет, как такое может быть, ведь я всегда интересовалась метафизикой. Видела яркие сны, читала тонны книг, осваивала маятник и таро. Я всю жизнь искала информацию, которая откроют мне тайные знания. И до сих пор непонятно, как руны остались тем звеном, о котором я даже не слышала. Яблоко от яблони недалеко катится? Даша всегда была необыкновенной девочкой, даже когда делала первые шаги в этом мире. Это мой

проводник в мир знаний, хотя она, даже не подозревала о своей миссии, так как была слишком мала. Наверное, ее выбрали моим проводником не случайно, мне было проще получать знаки от нее, я ей верила безоговорочно. Даша, единственное сознательное существо, которому я доверяю безгранично, хотя отношения с ней складывались всегда не просто. Благодаря ее видению, я стала контактером и получаю информацию от своих Духовных Наставников. Время от времени «выдавала» такую информацию, которая меня шокировала подробностями. Ей было, всего лишь семь лет, когда мои наставники проявили себя в ее поле. Они проявлялись в образе Египетских Богов, о которых она не знала. В принципе и я не знала, разве, что немного из истории, которая катастрофически изменена и сейчас в ней, почти нет правды. Они посещали ее регулярно, объясняя это тем, что ей нужна защита. Только рассказывать маме не нужно. Дочь долго хранила тайну, хотя иногда проскальзывали странные признания о ее «друзьях», что меня, конечно, настораживало, но я так же понимала, что у маленьких детей сильно развито ясновиденье, а еще и фантазия. Нам уже приходилось обращаться к специалистам, чтобы закрыть канал общения с погибшей, старшей сестрой, которую она никогда не видела наяву, зато регулярно с ней играла, ругалась и видела ее рядом как живую. Но это отдельная история и моя незаживающая рана.

Однажды, ее «друзья», сказали, что ее оберегают ради меня, так как еще одну потерю, я не перенесу. Правильно говорят, страхи закрывают двери! Я так боялась ее потерять, что во всем необъяснимом видела угрозу. Я искренне считала, что нижний мир это мир мертвых и рисовала себе страшные картины. А этот маленький человечек, с большой ответственностью берег эту тайну, даже от меня. Когда я сильно заболела, она все-таки призналась и описала их. Я все сразу поняла, описание было слишком красочным и подробным, чтобы не понять, с кем она контактирует. Шок, это мало сказать, скорее это был парализующий страх за жизнь дочери. У меня было слишком мало знаний о них, вернее мои знания были «земными», чтобы понять и принять их проявление в моем окружении. Искаженные, земные знания портили восприятие истины, пока я не вышла на Наставника и только тогда, мне не показали, кто это и чем на самом деле владеют. Со временем у меня появилось доверие и страстный интерес к новым возможностям. Я благодарна за истинные, сакральные знания, за контакт и доверие, за помощь в осуществлении планов, за новую жизнь, в потоке знаний! Это событие кардинально изменило мою жизнь и жизнь моей семьи.

Когда мы со специалистом, закрывали канал контакта, моя маленькая девочка, была почти в бессознательном состоянии. Это было очень страшно, почти сутки она лежала со страшной мигренью. Ее «друзья» больше ни разу не проявили себя, наверное, тогда я тоже ждала их и чувствовала вину перед дочерью. Хотя тогда, мной овладел дикий страх за ее жизнь, так как мой опыт был слишком трагическим, чтобы отпустить ситуацию на самотек. Я считала своим родительским долгом, оградить своего ребенка от любой опасности, даже если она мистическая и ничем не доказанная. Однако все, что мне рассказала дочь, я получила подтверждение, позже, когда стала получать знания от них напрямую. Позже, от Даши пошли обвинения, что я лишила ее настоящих друзей, которые были всегда рядом, и ей было с ними весело. Только ходу назад нет, жизнь продолжается, и мы получаем то, к чему стремимся душой. Сейчас Даша доктор, осознанный человек и мастер, который может использовать знания в помощь себе, если этого захочет. Мы всегда делаем выбор, главное, чтобы выбор был созвучен с душой! А еще я люблю говорить: Как хочет Бог! Вы ведь знаете, нет ничего случайного, нас ведут, показывая возможности, и лишь сами отказываемся от них, создавая новые препятствия.

### **Глава 5. Мои руны**

Вы верите в случайности? Руны – моя душа, говорящая со мной путем сакральных символов. Люблю руны, ценю их подсказки, анализирую информацию, которая идет. Руны знают все! Все мои близкие именно так и говорят: Твои руны. Мои, я их чувствую пальцами, душой, сознанием и подсознанием. Это неотделимая часть моей жизни, с помощью которой я помогаю

людям. Руны влюбили меня в себя чистотой и правдивостью информации, они меня шокировали истинностью, я словно с ними говорила «тет – а–тет», и получала нужный совет. Наверное, нужно пройти через кризис, страх и потери, чтобы обрести дар? Теперь я знаю, что лучше до этого себя не доводить и идти за своими интересами, совершенствуясь регулярно. Моя история в партнёрстве с рунами началась после тяжелой болезни и ограничений, как «послевкусие», с тяжелым осадком, боли и страха за будущее. Я не знала, как жить дальше и очень боялась будущего. В прошлом, осталась моя здоровая, устроенная и как мне казалось, гарантированная жизнь. Болезнь лишила меня опоры, веры и даже надежды. В один момент, словно пол подо мной «провалился», и я увидела бездну страха, и боли, и смотрела в глаза смерти. С этого состояния безысходности я уже не могла самостоятельно выбраться. В детстве я скрывала свои видения, в принципе даже их боялась и сознательно отказывалась развивать свои способности, в пользу обеспеченной и как мне казалось, красивой жизни. Когда приходит боль, она поглощает все пространство вокруг тебя, занимает все твоё время, ворует твоё настоящее и закрывает перед тобой будущее. Вот тогда происходит пробуждение и встает выбор – принять свою силу или нелепо уйти из жизни. Болезнь не возникает на пустом месте, это следствие кармы или поступков в прошлом. Болезнь это возможность «рассортировать» свои мысли, слова и поступки. Осознать, принять неизбежную «смерть» и искать выход. Казалось, что жизнь моя нелепо закончена, и начинать все сначала, слишком поздно, я просто не успею. Как мы недооцениваем Бога, и Бога в себе! Испытания даются нам, чтобы мы научились управлять собой, своей верой и эмоциями. Когда мы «падаем» в бездну сомнений, нами управляет только страх. Именно страх порождает большие проблемы, болезни и препятствия к новым возможностям. Бездна, к которой мы ведем себя сами и сами можем себя вывести, если осознанно будем следовать знакам и учиться жить. Когда появились в моей жизни руны, я только начала выздоравливать и руны мне это показали. Возрождение, через трансформацию. Откуда они знают, что я чуть не умерла? Я действительно, словно родилась заново, восстанавливала свое здоровье, веру, силу, занимаясь практиками. Мне казалось, что, после болезни я стала настолько другой, словно переродилась и увидела себя в свете истины. Тело было тоже, а вот то, что называют душой, сознанием и осознанием себя в этом мире, на меня не было похоже. Словно меня подменили, притом дали улучшенную модель. Перерождение? Это действительно было похоже именно на перерождение. И самое главное мне это нравилось! Было очень сложно принять себя потерянную и сломленную, но откуда эта сила духа и уверенность, что через практики я создам новую реальность? Мой духовный путь, открыл двери в будущее, и я уже начинала не просто видеть перспективы, я начала ими наслаждаться. Нет, я не вернула себя, я создала себя новую, по крупицам собирая части своей души воедино. Я прикасалась к рунам, и четко понимала, я их знаю, они со мной говорят, чувствуют и помогают. Руны – это волшебство энергии, которая захватывало меня полностью. Откуда я их знаю настолько хорошо? Не изучая их, могу не только их читать, но и управлять ими, направляя их энергию в нужное мне русло. Это магия? Но я не приемлю магию и немного ее боюсь, так как не хочу войти в тот поток, от которого сама отказалась. Я не буду рассказывать о своих глубинных способностях, но видимо иногда, буду погружаться в воспоминания, чтобы рассказать о себе немножко больше позволенного. Я не понаслышке знаю, что такое родовые способности и откровенно боюсь той силы, которой владели мои предки. Магия была настолько обыденным делом, что я не видела в ней ничего сверхъестественного. Она была в моей жизни, я с «варила» с ней с детства, не причисляя к каким-то личным качествам.

## **Глава 6. Контакт с рунами**

Руны инструмент познания, с помощью их подсказок, я вышла на новый уровень сознания. Сначала мной двигало любопытство, и я их спрашивала обо всем на свете. Меня интересовало мое будущее, хотелось быстрее выбраться из состояния безысходности и разрушений. В то время, я еще не осознавала, что руны не предрекают, они советуют, что нужно изменить

в себе, в ситуации, в состоянии или в жизни, чтобы получать желаемые результаты. Психология «чистой воды». Мое знакомство с рунами меня завораживало, наполняло энергией и желанием видеть «скрытое». В тот, вечер, когда Даша принесла руны домой, я не могла уснуть, почти до утра я задавала им вопросы и получала шокирующие ответы. Как такое может быть? Я словно читала историю своей жизни, о которой рассказывали руны более подробно, чем знала я. У меня не возникало вопросов, что ответы слишком полные для человека, который впервые взял в руки незнакомый инструмент. Погрузившись в волшебство контакта с рунами, я верила и не верила. Как это возможно? Учитывая, что тогда я была в плачевном состоянии и не знала, как жить дальше. Руны меня воодушевляли, и я видела в ответах, что совсем скоро, произойдет мое перерождение и жизнь изменится. Конечно, было интересно, как это произойдет. Четко понимала, что руны мне помогут найти новый путь своей реализации. Как только появлялся вопрос и время, брала в руки руны и с пристрастием их «допрашивала» на разные темы и «слышала» советы. Меня ждет дальний путь? Куда я могу поехать, ведь на это нужны деньги, может, кто посоветует, поможет, покажет? По ответам рун, я четко понимала, что меня ждет дальний путь, и скорее это переезд в другой город. Страшно было даже об этом думать, где брать деньги, к кому ехать, кто подскажет и вообще о чем речь? Было нескончаемо много вопросов, на которые у меня не было ответов. Однако руны меня убеждали, что скоро все изменится. Как? Гарантий мне никто не даст, кроме моего подсознания, интуиции и рун. Куда мне ехать? Следи за знаками! Знаки начали проявляться вокруг меня. Это невероятно! Знаки показывали направление – Москва, через проявленных в моем мире людей, которые приходили, словно на минутку, поделиться новостями или просто информацией. Появлялись и исчезали довольно быстро, но в диалогах я слышала направление. Кто меня там ждет? Что я буду там делать, где работать, как жить. Страх накрывал меня, и в то же время было понятно, что в Якутии я забрала все свои ресурсы и теперь сама судьба ведет меня в новый мир. Руны стали для меня неотъемлемой частью жизни. Я продолжала их изучать, погружаясь все глубже в их символику и мудрость. Каждый день я проводила время, погружаясь в процесс считывания информации, и изучая значения рун, и их взаимосвязь друг с другом. Постепенно, я начала понимать, что руны не только помогают предсказывать будущее, но и способствуют личностному росту и развитию. Они стали моими верными советчиками в повседневной жизни, в радости и в боли. Я словно читала маршрутную карту жизни, в которой указан каждый поворот судьбы. Они помогли мне разобраться в себе, понять свои желания и потребности. Я стала более уверенной и счастливой. Сегодня я благодарна рунам, что они привели меня на этот путь саморазвития. Они помогли мне обрести себя, раскрыть свой потенциал и стать лучшей версией себя. Таким образом, руны стали не только инструментом познания, но и путеводной звездой в моей жизни. Они открыли мне новые горизонты и помогли обрести гармонию и смысл. Руны – это искусство психологии и трансформации, которое преобразует жизнь любого человека, если он открыт их мудрости и силе. Чтобы иметь, иногда нужно уметь терять, достойно отпускать из жизни все, что забирает силы, энергию и веру в лучшее. Если у человека чередой идут испытания, значит что – то он не видит, не осознает, ведь просто ничего не случается. Всегда есть первопричина происходящего, хорошего или плохого. Наверное, нужно устать от жизненных испытаний, от самого себя, от собственной беспокойной жизни. Испить положенную чашу яда до дна, чтобы понять, что мир меняется только с нашим решением. Страдающий человек не видит ничего, кроме собственной боли и чтобы выйти из лабиринта испытаний должен понять, что меняться нужно самому. «Вытряхнуть» себя из энергетического сосуда страха, боли и впустить желание жить. Не ждать счастливого шанса, а создавать его. Я поняла эту истину, когда потеряла все, что раньше создавало мою «подушку безопасности». Надежность и гарантии миф нашего сознания. Все может закончиться в один миг, а ты даже не успеешь понять, как раньше обесценивал себя, свою жизнь и то, что имел и считал повседневностью. Мы мчимся за иллюзией, достатком, комфортом, создавая дешевые ценности и только «тупик», может встряхнуть сознание

и подарить понимание, что жизнь сейчас – дает возможность создать «свое завтра». Наверное, действительно нужно упасть на самое дно, чтобы появилась возможность оттолкнуться и всплыть на поверхность. Может это и правда мой вход в мир тайных знаний, в принципе, к которым я не особенно стремилась, однако давно шла? Я так «прилипла» к подсказкам рун, что рассматривала любой свой шаг, и это мне придавало сил и уверенности. Боялась ошибиться и вновь оказаться в яме безысходности, а хотелось взлета и быстрых перемен, и руны мне это обещали. Знаки судьбы вели, подсказывали, куда сделать очередной шаг, помогали осознать происходящее и искать пути выхода из лабиринта страха за будущее. Подсказки всегда рядом, если мы внимательно относимся к тому, что нас окружает, только решения придется принимать самостоятельно и делать выбор, даже если выбор делать не хотим. Через неуверенность, боль и слезы я принимала судьбоносные решения, перешагивая через собственные страхи. Моя практика пополнялась новыми техниками, знаниями и решительностью. Результаты моей ментальной трансформации придавали сил, энергию и веру в то, что все, чем я занимаюсь, ведет меня по истинному пути. Руны, как любой инструмент требует практики, шлифовки. Научится их «слышать» и «перемалывать» в сознании полученную информацию, доверять себе, своей интуиции и убрать сомнения. Это по – настоящему сложный вопрос, ведь если ты не веришь в себя, кто поверит тебе? Я сняла свои ограничения. Все возможно, если заниматься своим совершенствованием и не ожидая что кто – то изменит твою жизнь, потому что так хочешь ты. Ты можешь все, если обладаешь настойчивостью, трудолюбием и верой в себя. Любопытство не давало покоя, мне интересно было узнать, откуда я знаю руны так хорошо? Я могу их читать как написанные невидимой рукой текст. Со временем и практикой я поняла, что руны всего лишь инструмент считывания информации, а истинная магия происходит внутри меня. Руны помогают открыть двери в подсознание и просветить путь к самопознанию. Только со временем я поняла, что все испытания, которые я пережила, были необходимы для моего роста и преображения. Искренне поняла, чтобы иметь, иногда нужно уметь отпускать то, что уже не служит моему развитию. С этого момента я начала активно применять полученные знания и инсайты в повседневной жизни. Научилась принимать ситуации и искать в них скрытые возможности для роста. Перестала бояться ошибок и неудач, потому что они стали для меня уроками и шансами для личного развития. Не стоит страдать из-за того, что изменить нельзя, а если можно, действуй без промедления. Моя жизнь начала меняться, когда я поняла, что я сама создаю свою реальность и могу изменить в нужный момент маршрут своей жизни. Каждый шаг, каждое решение, которое я принимаю, основывается на моих целях и истинных желаниях. Мое погружение в мир рун привело меня к пониманию, что мы сами являемся создателями своей судьбы. Мы можем изменить свою жизнь, если обратимся к своей внутренней мудрости и интуиции. Главное – верить в себя и открыться для новых возможностей, которые ждут нас в этом удивительном мире.

### **Глава 7. Наставник**

Я изучала руны не спеша, смакуя восхищение. Мне нравился сам процесс, так как вызывал в душе море эмоций. Первые годы знакомства с ними я их рассматривала, как личных помощников мне было интересно беседовать с ними наедине. Шаблонные трактовки меня не интересовали, моим желанием было найти способ считывать информацию, которая идет через контакт с рунами. У меня уже был опыт регрессий, ченнелинга и глубинной работы с подсознанием, я много работаю над собой, это мой сакральный путь, который не перестает удивлять, радовать и вдохновлять. Благодаря полученным вовремя подсказкам можно выйти на новый уровень жизни и решить множество задач. Вовремя пришедшая информация, это самый дорогой подарок Вселенной, в который мы можем вложить свой опыт и душу и получить взаимность. Первые годы практики с рунами, были чем – то сакральным и мне не хотелось делиться своими наработками с окружающим меня миром, хотя я знала, что напишу о своем опыте книгу, когда буду готова. У меня не традиционный подход, я не поливаю руны пивом



и не обливаю их кровью убитой курицы. Не читаю оды Одину, я с ними дружу, уважаю и советуюсь. Это мой выбор – любить их душой и общаться как с живым человеком. Мастер это тот, кто изучил предмет и трансформировал его в согласии со своим опытом и мудростью. Руны мне позволили быть собой, но время от времени предлагали варианты, где я должна была обновлять и дополнять знания. Одним из опытов стал контакт с Наставником. Для получения информации, я выбрала погружение в альфа состояние, чтобы увидеть и понять, откуда я знаю руны так, словно изучала их много лет. Мистически руны пришли в мою жизнь, словно сами нашли меня. Ответов не было и тогда я приняла решение, погрузиться в одно из прошлых воплощений, мне нужна связь с моим наставником. Для погружения в альфа состояние я работаю с дыханием. На это нужно время и сила воли. Когдаходишь в альфа состояние, тело спит и не чувствует ничего, работает только мозг и управляет бессознательными процессам. Мое сознание нашло тот способ, который мне показал путь и через некоторое время, я увидела своего наставника. Каково было мое разочарование, что передо мной стоит маленький мужчина в скромном бардовом костюме, китайской внешности. Что это? Я не туда попала? Через минуту, я перевела свой взор с мужчины и стала разглядывать помещение, в котором оказалась. Голые серые стены, пустая комната и посередине табурет. Он сидел на нем погруженный в свои мысли, время от времени вставал и шел к стене писать руны. Все стены были расписаны рунными ставами. Руны были даже на двери. Это Тибет, он монах и таким образом он получал информацию. Мое сознание отказывалось принимать эту информацию, как это может быть, ведь у меня Скандинавские руны. Он меня спросил, кто тебе это сказал? Руны это космические знаки, благодаря которым мы получаем информацию Свыше. Их можно читать как любой текст, кроме того можно применять их для трансформации и получения нужных результатов. Сейчас ты мне не веришь, но позже ты в этом убедишься. Он говорил о возможностях, которые я еще не исследовала, о новых путях, открывающихся передо мной. Ощущала волну вдохновения и решимости продолжить свое путешествие в мир рун. Они меня ведут в мир психологии и тайных знаний, когда можно читать руны, просто входя в поток информации, без погружений. Простота и в тоже время глубина ответов, меня поражала до глубины души. Как это может быть? Все слишком легко и достаточно быстро. Могу с уверенностью сказать – руны, источник мудрости и понимания мира. С практикой, стала получать новые знания и доказательства простоты использования рун, главное задать четкий запрос и поверить в ответ. Руны не требуют со – настройки, погружения, только доверие. Их даже не нужно заучивать, их нужно понимать и слышать, ответы приходят в сознание. Вы наверняка знаете, что Гитлер изучал магию рун и активно ее использовал. А знаете, кто помогал ему? Монахи Тибета! Я не собираюсь никого переубеждать, это лишь информация, которая пришла во время измененного состояния. Вы наверняка уже знаете, что история земли и землян переписана или сознательно скрыта и тайные знания имеют многовековую историю применений. Не важно, где скрыт первоисточник, главное, что все инструменты работают, помогают нам и открываются каждому из нас при изучении и в практике. Кто знает истинную информацию? Возможно, мы никогда об этом не узнаем и так ли это важно? Не забывайте благодарить своих учителей, которые несут нам знания и помогают писать свою историю жизни, чтобы облегчить земные испытания.

*Тибет, Потала, дворец резиденция Далай-ламы, находится в городе Лхаса. По преданию на этом месте раньше стоял дворец Сонгтзен Гампо, буддийского правителя Тибета VII века. При нем был основан большой храм Джоканг, на месте которого по приказу Далай-ламы V спустя столетия был возведен Потала. Во дворце тысячи комнат, где собраны более десяти тысяч святынь и более двадцати тысяч статуй древнего происхождения. В резиденции находится несколько стел и камней, на которых изображены руны. По рассказам тибетцев, каменные стелы и плиты были привезены из древнейших развалин неизвестных могильников с Западного Тибета в VII веке, а некоторые плиты были спущены от вершины горы, где*

*ныне расположен дворец. Это означает, что уже в те времена это были ценные артефакты, которые хранили от посторонних глаз во дворце Сонгтзен Гампо.*

Мой путь в мир знаний продолжается, каждый день я открываю для себя что-то новое. Я благодарна этим древним символам за то, что они позволяют мне расширять мое сознание и быть ближе к глубинам Вселенной. Они всегда будут со мной на этом увлекательном пути самопознания и духовного развития.

### **Глава 8. Магические артефакты**

Руны это древние магические артефакты, истинную историю происхождения которых, не знает никто. Предположения не являются фактом, зато многие из нас знают, какой магической силой они обладают. Я благодарна всем Богам, которые нам передают знания, веру и возможность изменить свою реальность. Они нас учат, направляют и дают возможность моделировать реальность. В моем арсенале множество инструментов, которые дают уверенность, наделяют силой, исцеляют тело и помогают в исполнении желаний. Руны – это мощнейшая энергия. Когда ты учишься применять эту силу для своих целей, ты понимаешь, как велик Бог, он создал не только человека, но и то, что может вывести его на новый путь развития. Руны наполнялись энергией миллионов людей, на протяжении тысяч лет, поэтому их магическое воздействие, обладает огромной силой. Вы знаете, что у рун множество имен и самое главное, что бы руна звучала у вас комфортно и гармонично. Вы не ошибетесь, если назовете ее по своему, но созвучно ее изначальному названию, главное уметь ценить их проявление в вашей жизни. Важно быть благодарными за любую информацию, так как она была вам дана на благо, как подсказки, как знак, как направление в изменения себя и своей жизни. Руны любят конкретику, и я не создаю раскладов по схемам, меня вполне устраивает конкретный вопрос на ситуацию или о человеке. В этом случае руны отвечаю четко. Если между вами создан невидимый контакт и уважение, руны вам будут помогать на протяжении всей жизни, в любых запросах. Это настолько многогранный инструмент, что обобщить их в одной трактовке невозможно. Они могут рассказать обо всем: Любовь, успех, деньги, карма, родовые программы или кармические уроки. Их можно спросить о ближайшем будущем и о перспективах новых начинаний, о способностях и магических воздействиях. Не перестаю удивляться, как 25 камней, могут дать столько информации по разным сферам жизни. Это универсальный инструмент, которым восхищаюсь каждый раз, когда начинаю с ними работу. Они с тобой говорят, словно ты общаешься с наставником напрямую. Руны – это не только магические артефакты, но и ключ к глубинам нашего сознания. Сами руны становятся вашими наставниками, которые помогают раскрыть нашу истинную сущность и найти свое место в этом мире. Когда мы задаем конкретный вопрос рунам, они отвечают ясно и прямо, но только если мы подходим к ним с уважением и искренностью. Руны – это не просто инструмент для предсказания будущего, они позволяют нам изменить нашу реальность. Когда мы осознаем их магическую силу и учимся применять их энергию, мы можем влиять на события жизни. Руны помогают нам привлечь любовь, достичь успеха в карьере, избавиться от блокировок и преодолеть кармические препятствия. Однако, чтобы полностью воспользоваться силой рун, важно быть благодарными за каждую полученную информацию. Руны – это дар, который был нам дан для нашего блага, главное понять и принять их помощь. Кто любит руны, знают, как они помогают раскрыть наш потенциал и даже найти истинное счастье. Каждый раз, когда я начинаю работу с рунами, я восхищаюсь их многогранностью и мудростью, которую они несут в себе. Они открывают передо мной новые пути и возможности, помогая расти и развиваться как личность. Руны давно стали моими надежными спутниками, которые всегда готовы поделиться своей мудростью и помочь мне принять правильное решение. Не перестаю удивляться, как такие простые символы могут содержать так много информации. Руны – это источник мудрости и силы, которые мы можем использовать для улучшения своей жизни. Они становятся нашими верными советчиками и наставниками, которые всегда готовы помочь нам на нашем

пути. Так что давайте ценить их проявленность в нашей жизни и будем использовать их с мудростью и благодарностью. Руны – это дар, который должен быть использован для блага и развития каждого из нас.

Хотите от рун искренности и откровенности? Создайте свой набор самостоятельно, не обделяя вниманием ни одну руну. Свой рунный набор можно сделать с любого материала, я работаю только с камнем, который заряжаю самостоятельно. Каждый камень мне показывает, какая руна будет в нем заключена и создание нового набора для меня особое таинство проявления. Можно купить руны, сейчас огромный выбор, а позже сделаете набор, который будет создан вами с любовью. Мои руны с гальки, я их лучше чувствую, хотя есть задумка купить камни разноцветные. Не готовый набор, именно создать согласно со звучанием рун в моей душе. У меня всегда несколько наборов, руны способны впитывать в себя чужую энергетику и тогда камень ломается. Для меня это тоже подсказка в какой сфере можно ждать проблем. Я поменяла уже три набора с гальки, так как заменять по одной, их нельзя. Вместе пришли и вместе уходят, прощание с ними тоже ритуал, которого я придерживаюсь все годы. Набор с яшмы уже давно живет у дочери, и я им пользовалась когда, приезжала к ней в гости. Недавно дочь мне говорит, если хочешь, можешь их забрать. Я так откровенно ей говорю, что не очень их люблю, не чувствую их энергию. На что она мне отвечает, ты что говоришь? Они обидятся. Вот такое у нас отношение к ним, как к живому существу, обладающему Высшим разумом. Руны тоже выбирают себе хозяина, поэтому так важно создать свой набор самостоятельно с любовью и благодарностью. В моей практике, руны никаких ритуалов не требуют, я провожу только один, когда заряжаю руны. К сессии с рунами не нужно готовиться заранее, все, что нужно, это ваша со – настройка, четкий запрос и умение читать руны. Простота, доверие и желание учиться! Если хотите быстро и результативно, это возможно через проводника. Самостоятельно – могут уйти годы, зато нарабатывается свой, уникальный опыт. В любых технологиях главное простота применения, скорость изучения и получение результата. Если руны вас приняли, они «заговорят» с вами сразу. Руны являются знаками, способными вносить коррективы на ментальном уровне и помогают корректировать ситуации согласно запросам. Можно ли это назвать магией? Можно все повернуть во благо, а можно во зло. Ведь не только руны, но даже мысль способна изменить энергетическое поле человека. В рунических символах заложены тайны древней магии, они открывают доступ к мощным силам, которые создают новые возможности, новые обстоятельства. В них скрыт потенциал природных стихий и связь с энергией космоса. Руны просто знаки, это портал, врата, открывающие путь к размышлению и анализу ситуации и жизни в целом.

### **Глава 9. Мотивация**

В мире много серьезных рунологов, которые знают о рунах все и соблюдают традиции древних магов. Изучение рун для них, главная роль в жизни. Они дарят знания, мастерство и предлагают свой, уникальный путь. Однако жизнь принадлежит каждому из нас, и мы проживем ее так, как считаем нужным. У каждого из нас свой мир, свой взгляд на жизнь, свое принятие и индивидуальная истина, в которой переубеждать не стоит. Я с глубоким уважением отношусь к мастерам и их знаниям и ни в коем случае не хочу переписать их истории. Однако я поняла и приняла, что мою историю жизни никто прожить не сможет. Она принадлежит мне! Это мой сценарий, где я являюсь режиссером, исполнителем и мне принадлежит право ей управлять. Каждый день я продолжаю изучать руны, погружаясь в их глубины и расширяя свои знания. Моя цель – найти свой уникальный путь, свою собственную истину. Изучая руны, я поняла, что они не только дарят знания, но и открывают перед нами возможности для творчества и самовыражения. Они помогают мне преодолевать препятствия, находить новые возможности и обретать гармонию внутри себя. Руны – это живая энергетическая сила, они могут приспособиваться к нашим индивидуальным потребностям и желаниям. А я открыта для новых знаний и опыта, но сохраняю свою индивидуальность и принимаю только то, что резонирует

с моей душой. Скорее всего, есть те, кто разделяет мою философию и готовы пройти по своему собственному пути, основанному на собственном восприятии истины. Ведь каждый из нас имеет право на свою собственную историю и свою собственную правду, ведь именно она делает нашу жизнь такой интересной и уникальной. Руны волшебный инструмент, и в тяжелые дни моей жизни, они послужили для меня ориентиром, как найти дорогу к своей реализации. Задавая вопросы рунам, я получала ответы, поддержку и мотивацию. Возможно, благодаря мудрым советам, я продолжала путь в этой реальности. Руны мне это твердили каждый раз, «ты должна возродиться» когда «опускались» руки, и тут же дополняли подсказкой, это духовный дуть и моя жизнь никогда не будет прежней. Шаг за шагом, я отходила от пропасти, к которой я привела себя неосознанно, и теперь могу признать, что моя настоящая жизнь началась после «смерти». Процесс перерождения личности проходил с участием рун, я им верила и верю сейчас безоговорочно. Это мои знаки судьбы. Хотя сейчас я их использую больше для помощи другим, чем себе. Руны вывели меня на путь правильных решений, осознанности, и мастерства. Поверьте очень ценно, когда у тебя есть личный консультант, «уполномоченный» Высшими Силами. Руны не дают обещаний, они предлагают решения. Духовный путь возрождения, это обо мне. В процессе моего духовного возрождения, я обнаружила, что они не только помогают мне находить ответы на мои вопросы, но и предоставляют мне возможность помогать другим людям. Я вижу, как руны помогают людям раскрыть свой потенциал и обрести гармонию внутри себя. Они становятся свидетелями трансформации, осознавая свои сильные и слабые стороны, а также свои истинные желания и цели. Руны не дают готовых решений, они лишь указывают на возможности и направляют на путь осознанности.

Руны стали для меня не только инструментом, но и источником вдохновения. Они наполнили мою жизнь смыслом и помогли мне найти свою истинную страсть – помогать другим людям. Моя цель – помочь людям обрести гармонию и счастье в своей жизни, осознавая свою внутреннюю силу и потенциал. Я верю, что каждый из нас имеет «внутреннего мудреца», который может помочь на пути к счастью и осознанности. Медитация, энергетические каналы, программы трансформации и исцеления – моя повседневность, и я давно не представляю свою жизнь без практик. Это мое второе дыхание, благодаря которому я живу в партнерстве с Богом. Мотивация рунами – как пробуждение души от глубокого сна. Психологический процесс трансформации души и побуждение к действиям. Чтобы войти в контакт с рунами, их нужно чувствовать, верить им, спрашивать советы, общаться как с живым существом, умеющим думать и анализировать. Измени свои мысли, и ты изменишь мир окружающий тебя, реальность и даже окружение. Благодаря подсказкам рун и контакту с ними, через год, я сменила место проживания. Окружение сменилось машинально, так как я начала заниматься практиками и вокруг меня появилось много осознанных людей стремящихся к успеху.. Появились новые интересы, изменились планы, они стали более масштабные. Жизнь индивидуальное произведение и каждый получит от нее ровно столько, сколько вложил в себя.

## **Глава 10. Стихия огня**



### **FE, FENU, FEON – ФЕХУ**

Руна Феху относится к стихии огня. Огонь побуждает к движению, к действиям, олицетворяет импульсы, активность и напор. Феху руна активной энергии и денег. Это руна страстных желаний и скорости, возможностей и получение результата. Деньги по этой руне небольшие и к имуществу имеют отношение косвенное, если в раскладе нет рун недвижимости, бизнеса, сделок. Несколько рун, дополняют информацией ваш запрос, помните, по одной руне невозможно сделать качественную трактовку. Я всегда беру три руны, в связке они вам многое расскажут! Еще на этапе изучения рун, я пыталась составлять расклады, и только опыт показал, что чем проще, тем лучше и информативнее. Зачем составлять замысловатые расклады, которые больше запутают, чем прояснят. Три руны уже текст, который может рассказать о многом. Феху – руна огня, страсти, энергии. В раскладе на любовь, она может говорить о страсти, о сексуальных желаниях, но только не о самой любви. Пламя должно поддерживаться эмоциями, когда пламя гаснет, остается пепел. Так же Феху может указывать на выгодные отношения, «по расчету», с материальной выгодой. Может говорить о кратковременном романе, который ярко горит, но быстро гаснет. Любая трактовка запроса складывается из рун, которые вытаскиваете в связке. Руны прекрасно дают характеристику личности, о ком задается вопрос. И если в комбинации есть прямая руна Феху, то можно сразу сказать, это человек яркий, страстный, но быстро «остывающий», возможно не постоянный. Зато в делах, просто «зажигалочка», у которого идеи сыплются как из рога изобилия, если качественно настроен на нужную волну. Однако для этой личности важно материальное вознаграждение, будет «топливо» разгорится пламя. Если в раскладе на магический потенциал есть руна Феху, что можно развить ваши способности. Вы можете практиковать, используя ставы с руной Феху, результат принесет вам успех и деньги. При наличии обучения вы способны материализовать желаемое, только не забудьте, желание должно быть страстным. Каждый человек уникальный и талантливый от рождения. А вот огонька, для реализации целей, порой не хватает. Что душой лукавить, ведь всем хочется быть сильным и с легкостью браться за дела. Может, в дополнении к руне огня, поработаете с энергетической практикой? Это только рекомендация, ведь весь наш мир – энергия, и чем больше у нас энергии, тем легче реализуются желания и планы. Пройдитесь мысленно по телу и расслабьте до состояния – «тело спит, сознание работает». В районе солнечного сплетения, визуализируйте медленно раскрывающийся лотос. Внутри лотоса находится ваш внутренний огонь, пламя вашей души. В вашем духовном центре, где изначально есть все заложенные таланты и способности, медленно раскрывается лотос, как в замедленной съемке. Какого цвета ваш лотос? Какого качества? Все ли лепестки на своем месте? Насколько ярко горит ваш внутренний огонь? Вы не просто наблюдаете, вы любуетесь этим таинством. Лепестки лотоса медленно раскрываются перед вами, показывая вам ваши таланты и способности, заложенные при рождении. Вы становитесь наблюдателями этого таинственного процесса, любуясь его красотой и совершенством. Через вдох наполняем себя энергией космоса,

если можете добавить в визуализации руну Феху над головой, отлично, пусть энергия руны наполнит вас. При выдохе, словно разжигаем пламя души – дыханием. Оно становится все больше и больше. Не бойтесь, что пламя охватит все ваше тело, это жар энергии руны Феху, которая начинает наполнять ваше тело и пространство энергией страсти, активности и творческого потенциала. Пламя должно быть желтого или оранжевого цвета, это важно. Вдох и принимаем энергии комической силы, выдох и разжигаем пламя души. Пятнадцать минут медитации, и вы почувствуете силу, страсть, желание действовать. Внутренний огонь – это мощная притягательная сила, с помощью которой как магнитом можно притянуть все, что захотите. Кроме того, этим огнем расчищаешь себе путь среди любых преград. И наконец, это созидательная сила, позволяющая создать и воплотить в твою материальную реальность любые блага, физические и духовные. Поистине тот, в ком горит внутренний огонь, становится подобным Богу во всем его творческом и созидательном величии. Во время практики вы можете почувствовать различные энергетические изменения. Кому-то станет просто тепло, а кого-то охватит жар. Важно наслаждаться этими ощущениями и позволить вашему внутреннему, духовному огню гореть ярко. Внутренний огонь – это нечто великое, что пребывает в каждом из нас. Он является источником нашей силы, мотивации и решимости. Когда мы разжигаем этот огонь, мы приобретаем способность притягивать к себе все, что желаем. Преодолевать любые преграды на нашем пути. Каждый день мы можем сделать маленький шаг в направлении своих целей, разжигая свой внутренний огонь и позволяя ему вести нас к успеху.



### **ПЕРЕВЕРНУТАЯ РУНА ФЕХУ**

Нет огня, желания, страсти. Проблемы в финансовой сфере. Бедность – это не просто отсутствие денег, это шаблон ментального программирования, который приводит к безденежью. Чаще всего, причиной блокировки денежного потока, является страх остаться без средств, к существованию. Можно добавить, что это совсем не надуманный страх, это реальность нашего мира и не каждому дано право выйти из этих рамок ограничений. Перевернутая руна Феху может говорить об угасании жизненных сил, отсутствии интереса к происходящим событиям. Всегда смотрите на руны, которые в тандеме по заданному запросу. Отношения, описанные руной Феху в перевернутом положении, могут быть финансово – зависимые. Возможно, это отношения, где одна из сторон стремится получать материальные выгоды от партнера. Важно помнить, что отсутствие страсти, огня в эмоциональной сфере, может привести к прекращению отношений, особенно если в них присутствуют руны разрушения. Перевернутая Феху, говорит о потере жизненных сил и отсутствии интереса к происходящим событиям. Работа над финансовой сферой важна, но не стоит забывать и о других аспектах, которые придают смысл и радость нашему существованию. Зажгите огонь внутри себя, преодолите страхи и стремитесь к гармонии во всех сферах жизни.

### **Глава 11. Сила**





### **UR, URUZ – УРУС, УРУЗ**

Уруз – сила Свыше и знак новой жизни, к которой вы готовы. Руна дарит вам свое благословление на успех. Это энергия в чистом виде, мотивация, желание достичь поставленных целей. Вам нужны перемены? Эта руна придаст сил для осуществления ваших планов, которые запустят механизм, притягивающий новые обстоятельства и перспективы. Уруз, руна физической силы, здоровья и напора. Благодаря этой руне включается анализ, пересмотр маршрута жизни и выход на новые возможности. Руна советует принять решение, проявить силу духа, и начать действовать. У вас достаточно сил, что бы выйти на новые рубежи. Кроме того, вас поддержат Свыше. В запросе на любовь, это однозначно страсть, сексуальность, желание обладать партнером. Однако может быть и вторая сторона силы – подавление партнера, агрессия, в какой – то мере жестокость, не умение управлять своими эмоциями. Внешние проблемы, это всегда проявление внутренних проблем, психологических травм или влияния прошлых сценариев, поэтому стоит провести анализ, с чем связано подобное буйство. Довольно часто, это очень сексуальные партнеры, которым прощают личные слабости. Руна Уруз – это источник силы и энергии, который помогает достичь поставленных целей и привлечь новые возможности в жизнь. Характеристика личности: Человек уверенный, сильный, мотивированный. Знает что хочет, уверенный в силе слова, мысли, дела. Иногда может быть слишком упрямым, жестоким или ревнивым к своим партнерам, но это можно увидеть только по дополняющим рунам. Уруз – это физическая сила, здоровье и напор, сексуальное притяжение, бешенная харизма. Если говорить о способностях, связанных с руной Уруз, она указывает на наличие силы и воли, чтобы довести начатое до конца. Это человек, который не остановится перед трудностями и готов преодолеть любые преграды на пути к успеху. В любом случае, руна Уруз – это символ силы, веры, энергии и мотивации, которая помогает достичь поставленных целей и привлечь новые возможности. В целом, руна Уруз, призывает к действиям и включает анализ, пересмотр личного маршрута жизни. Если вы ждете перемен, руна Уруз даст вам силы для осуществления ваших планов, она будет работать как механизм, притягивающий новые обстоятельства и перспективы. Нужно лишь принять решение, проявить силу духа и начать действовать. С руной Уруз вас поддержат высшие силы, они на вашей стороне и готовы вам помогать. Характеристика человека под руной Уруз, обычно является уверенной, сильной и мотивированной личностью. Знает, что хочет, и верит в силу своих слов, мыслей и дел. Однако, иногда такой человек может быть слишком упрямым, жестоким или ревнивым к своим партнерам. Чтобы получить полную картину, стоит рассмотреть дополняющие руны.



### **ПЕРЕВЕРНУТАЯ РУНА**

Перевернутая руна Уруз, символизирует слабость, притом не только физическую, а также духовную и эмоциональную. Возможно это потеря контроля, недостаток ресурсов, трусость. В данном варианте нет сил, значит, нужно их вернуть в свое энергетическое поле, ведь в мире множество практик, которые помогут найти решение. Руна связана с Высшими силами, с духовностью, возможно, сейчас вы не чувствуете поддержки и помощи? Ищите решение с помощью практик, возвращайте свою силу, веру и контроль над своими решениями. Если вопрос касается взаимоотношений, то, скорее всего отношения зависимые, есть привязка, с которой нет возможности справиться. По руне Уруз можно увидеть проблемы сексуального характера: Импотенция, зависимость или отсутствие страсти, или наоборот «гипер» возбужденность, неумение управлять своей волей. Перевернутая руна Уруз, практически всегда, отражение внутренних и чаще всего, психологических проблем. Падение личности на духовном уровне, различные зависимости. Любые решения приходят через анализ, принятие проблемы и желание изменить себя, вернув свою силу духа. Если в раскладе вытащили руну Уруз в перевернутом положении, это говорит о потере жизненных сил и не желании, что-либо менять. В конечном счете, перевернутая руна Уруз является напоминанием о необходимости принять свои проблемы и желание измениться. Не бойтесь обратиться за помощью и использовать различные практики и методы, чтобы вернуть себе силу и контроль над своей жизнью. Когда вы осознаете, что ваше энергетическое поле и сила ослаблены, первым шагом к восстановлению контроля над собой и своими решениями является принятие этой слабости. Вместо того, чтобы бороться с ней или отрицать ее, попробуйте обратить внимание на то, что она пытается вам сообщить. Возможно, ваше тело и душа требуют покоя, внимания или заботы? Позвольте себе просто быть в настоящем моменте и принять все, что вы чувствуете. Слабость – это временное состояние, и вы имеете способность восстановить свою силу. Верьте в себя, вы сильнее, чем можете себе представить, и вы можете найти все необходимые ресурсы, чтобы преодолеть любые трудности.

### **Глава 12. Принуждение**



### **THURISAZ, THURS – ТУРИСАЗ**

Руна жесткая, как предупреждение Свыше: Не умеешь – научим, не захочешь – заставим. Это острая необходимость что – то менять в жизни. Своего рода испытание, которые необходимо принять как урок Свыше и сделать выводы. Сложный период жизни, когда трудно даже «дышать». Что делать? Осознать, что ваша жизнь принадлежит вам и принять, что все ваши действия или даже бездействие, ваш выбор и ответственность. Пора разобрать незавершенные дела, взять на вооружение прошлый опыт, оценить риски, и только потом принимать осознанные решения. Когда мы сталкиваемся с потерями и мелкими неприятностями, наше первое реакция может быть разочарованием и гневом. За что? Почему? Как избежать неприятностей? Если осознанно взглянуть на ситуацию, можно увидеть, что потери и неприятности могут быть знаками Свыше. К чему нас принуждают? Что мы должны понять и изменить? Вселенная посылает нам эти знаки, чтобы помочь нам освободиться от негативной энергии, которая накапливается в нашей жизни. Важно знать, что все происходящее в нашей жизни имеет первопричину и сакральный смысл. Характеристика человека по руне Турисаз: Растерянный, потерянный в мире, не знает какие действия предпринять и чем можно себе помочь. Жизнь принуждает, к каким – то действиям, заставляет идти на риск. Пока это только предупреждение, провести анализ происходящих событий, пересмотреть пройденный путь и сделать выводы. Хотя могут быть удары судьбы, все зависит от рун в связке расклада. В отношениях споры, ссоры, конфликты. Может проходить рукоприкладство, одержимость. Партнер доказывает свою правоту, даже если не прав. Абыюзер, продолжая свою игру, уверен в своей силе влияния на партнера, постепенно ограничивая свободу жертвы. Он может запрещать контакты с друзьями и семьей, утверждая, что только он может дать то, в чем партнер нуждается. Жертва, погруженная в иллюзию сказочного будущего, становится зависимой от абыюзера и его одобрения. Это одна из самых негативных рун в раскладах на отношения. В магических раскладах – агрессия, атака, гнев, негативный посыл, ментальное принуждение. Быстрое, агрессивное действие. Не все так плохо. Руна Турисаз считается мощным символом защиты от негативной магии. Ее изображение на амулете может служить как талисман, который помогает отразить вредные энергии и сохранить гармонию. Кроме того, многие люди используют руну Турисаз в качестве усилителя при медитации или входе в состояние глубокого погружения, может помочь сосредоточиться, укрепить внутреннюю энергию и раскрыть потенциал медитативного опыта.



### **ПЕРЕВЕРНУТАЯ РУНА**

В перевернутом положении, значение руны еще больше усугубляется. Вы не обращаете внимания на знаки, не делаете выводов, не расположены принимать советы. Тупик. Это конечно ваше право и ваш выбор, однако нужно знать, последствия необдуманных поступков, могут привести к плачевным результатам. Точно также поспешное и необдуманное решение приведет к раскаянию, лишь бы не было поздно. Характеристика личности по перевернутой Турисаз: Зажатый, закомплексованный человек, скрытный и излишне консервативный. Манипулятор, лжец, имеет огромное желание владеть разумом и волей партнера. В отношениях – перевернутая Турисаз, указывает на внутренние, скрытые проблемы, психологическую незрелость, желание удерживать партнера в определенных рамках. Вселяющий страх, опасность, вину. Психологи знают, что означает понятие «Газлайтинг». Под описание четко попадает перевернутая руна Турисаз. Газлайтинг, распространенная форма психологического насилия, имеет различные проявления и последствия, которые могут серьезно повлиять на жертву. Когда человек сталкивается с газлайтером, его самооценка и уверенность в своих суждениях значительно подрывается. Это может привести к утрате доверия к собственным чувствам и мыслям, а также к возникновению чувства беспомощности и зависимости от партнера. Одним из основных способов газлайтинга является обесценивание. Газлайтер может намеренно преуменьшать достижения и качества жертвы, делая ее чувства недействительными и незначительными. Еще одним распространенным методом являются грубые шутки с унижением достоинства, сарказм или ирония, чтобы унижить и вызвать чувство стыда или неловкости.

### **Глава 13. Информационный канал**



**ANSUZ, ANSUR, ASS, OSS – АНСУЗ**

Руна Ансуз представляет собой символ знаний, общения и творчества. Она связана с провидцами, магами, жрецами, а также с людьми, обладающими творческой натурой. Эта многогранная руна также имеет отношение к знакам судьбы и олицетворяет желание учиться, передавать знания и развиваться творчески. Она символизирует навык, талант и мудрость. Используя руну Ансуз, мы можем довериться знакам судьбы и интуиции, она помогает нам развить умение говорить, слышать, анализировать и создавать. Человек, связанный с этой руной, обладает силой слова, и его мнение уважается и принимается во внимание. Поскольку Ансуз является руной информации, она может указывать на то, что с вами хотят общаться через сообщения или что о вас ищут информацию в социальных сетях. Это можно увидеть по другим рунам, которые идут в связке с Ансуз. Отношения, обозначаемые этой руной, обычно свободны и не обременены, чаще всего, находятся на стадии изучения друг друга. Мы можем доверять словам партнера, но важно помнить, что слова, не подкрепленные действием, не приводят к реальным результатам. В современном мире цифровых технологий руна Ансуз становится особенно актуальной. Мысль, как энергия, обладает неограниченной силой. Если мы научимся управлять своими мыслями, мы сможем управлять своей судьбой. Сила воображения и визуализации имеет огромное значение и может сотворить чудеса. Именно мысль лежит в основе всех наших действий и творческих успехов. Мысли подобны магнитам и способны притягивать к себе подобное. Негативные мысли привлекают негативные ситуации, а позитивные мысли притягивают позитивные обстоятельства. Таким образом, руна Ансуз призывает нас развивать наши знания, доверять знакам судьбы и управлять своими мыслями, чтобы создать благоприятные обстоятельства для себя и своей судьбы.

*Остановись на одной идее: сделай эту идею своей жизнью. Пусть она грезится тебе во сне. Думай о ней. Живи ею. Пусть мозг, мускулы, нервы, каждая часть твоего тела, будут полны этой идеей, и совершенно отбрось всякую другую. Это путь к успеху, и только таким путем образуются великие гиганты Духа. Другие – просто говорильные машины. Только тот, кто может помешаться на одной идее – увидит свет!*

*Йог Свами Вивекананда*

Полная концентрация и фокусировка на одной цели могут быть мощным инструментом для достижения успеха. Когда мы погружаемся в идею, она становится частью нашей жизни, мы начинаем думать о ней, видеть ее повсюду и жить в соответствии с ней. Великие достижения Духа могут быть созданы разными способами, и каждый путь имеет свою ценность. Важно найти свое собственное призвание и следовать ему с энтузиазмом и преданностью, но также не забывать о саморазвитии и гармонии в жизни. Ансуз может указывать на важность обмена информацией, учения и обучения, а также на необходимость быть открытым к новым знаниям и опыту. Она напоминает нам о важности коммуникации и ясного выражения своих мыслей и идей, может быть связана с исследованиями и поиском истины. Ансуз напоминает нам, что знания и информация – это ценные ресурсы, которые могут помочь в развитии и достижении успеха. Руны имеют множество интерпретаций и связываются с различными аспектами жизни. Они могут быть использованы для самопознания, руководства и вдохновения, но не следует принимать их толкования как абсолютную истину. Каждый человек может иметь свое собственное понимание и опыт с рунами. Для меня Ансуз символизирует личность, обладающую блестящими умственными способностями, прогрессивностью, знаниями и желанием всегда быть в потоке информации.



## ПЕРЕВЕРНУТАЯ РУНА

*Ах, обмануть меня не трудно!*

*Я сам обманываться рад!*

*А.С.Пушкин*

Перевернутая Ансуз – искаженная информация, обман, желание запутать. Мошенничество, ложные знания, ошибочные советы, неумение договариваться. Перевернутая Ансуз также может указывать на неумение договариваться или проблемы в коммуникациях. Возможно, ваши слова могут быть неправильно поняты или вы можете столкнуться с трудностями в передаче своих мыслей и идей. Важно быть ясным и осторожным в своем общении, чтобы избежать недоразумений и конфликтов. Перевернутая руна может говорить, о нежелании учиться на жизненных уроках, или есть проблемы с обучением. Довольно часто люди учатся ради знаний, пополняя их в надежде, что случится чудесным образом само собой. Вечные студенты, ведь их знания не приносят пользы, лишь складываются, но лучших времен. Однако, как и в случае с любыми рунами, важно помнить, что их интерпретация может быть субъективной и зависит от контекста и индивидуального опыта. Охарактеризовать личность по руне Ансуз, можно в нескольких словах: Ничего не вижу, ничего не слышу, ничего не хочу знать. Фильтр входящих однозначно, мнение единственно правильное и не обсуждается. Учить или помогать такому человеку бесполезно, пока не «набьет» собственных шишек. Мне такие люди встречаются довольно часто, они живут собственным мнением. Это вроде хорошо, однако они принимают информацию исходя из того, что является иллюзорным. Правда или обман, главное устраивает красивая сказка, иллюзия истины. Заблуждение. В отношениях, каждый на своей волне. Не слышат друг друга и даже не пытаются понять. Возможно, человек закрылся, не желает общаться или откровенно лжет, стараясь скрыть истинную правду. Партнер не доверяет и может скрывать что-то важное, что может повлиять на отношения. В результате это может привести к предательству и разочарованию, к конфликтам, ссорам и даже разрыву отношений. В некоторых случаях, при запросе, перевернутая руна Ансуз может указывать на магическое воздействие. В сочетании с другими рунами магии, она может говорить о мороке или наведенном сумасшествии. Если вы подозреваете, что на ваши отношения было оказано магическое воздействие, обратитесь к опытному рунологу или магу. Они помогут вам снять негатив и восстановить отношения.

## Глава 14. Дорога





### **RAIDHO, RAD, RAIDO, RIED – РАЙДО**

Руна Райдо символизирует движение, как в физическом, так и в духовном смысле. Может указывать на конкретные события, связанные с движением, например, на поездку, переезд или начало нового этапа в жизни. Райдо – это поиск возможностей и путей реализации, повышение уровня квалификации, мастерства. Успех в реализации планов. Руна Райдо может говорить конкретно о дороге, о движении по местности. При запросе может символизировать ваше транспортное средство или подтвердить ваш прогресс, в каком либо процессе. Наша жизнь от «рассвета и заката» это маршрут, который мы создаем сами, осознанно или нет. Райдо помогает найти решение или создать уникальный сценарий для развития способностей, в реализации задуманных целей. Все знают, без движения нет полноценной жизни, поэтому Райдо используют для совершенствования способностей и талантов. Время действий, которое важно не упустить и использовать во благо. Руна Райдо может указывать на появление в жизни новых людей, которые могут сыграть важную роль в отношениях. Это могут быть новые друзья, которые будут поддерживать, и вдохновлять партнеров. Характеристика личности по руне Райдо – человек, который не будет сидеть в ожидании. Человек действий и разумных решений, путешествующая душа, жаждущая развития. Человек слова и дела. Личность, по руне Райдо, обычно является активной и энергичной. Она не терпит бездействия и всегда стремится к достижениям. Такой человек обладает способностью принимать обдуманные решения, ценит логику и практичность, и его действия осознаны. Характеристика личности по руне Райдо, имеет стремление к развитию и самосовершенствованию, ищет новые возможности для роста и прогресса. Путешествие для него не только физическое перемещение, но и духовное развитие, готовность искать новые знания, опыт и понимание в различных областях жизни. Важной чертой такой личности является согласованность слов и дел. Они не только говорят о своих намерениях, но и активно работают над их осуществлением. Если рассматривать отношения – партнеры единомышленники, им можно сказать по пути. Они прекрасно взаимодействуют, умеют договариваться, у них один путь на двоих. Неважно в браке они или нет, но у них есть прогресс и они сами решат, что будет дальше. Здесь нет места буйству эмоций, наблюдается некая правильность, слаженность, разумность. По тому, какие руны в связке, можно понять, куда ведет их путь или что нужно изменить, если встает вопрос о гармонии. В магии, это однозначно действие, возможно нестандартный подход. Вам все расскажут окружающие Райдо руны.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.