



# Методическое пособие

## ОСНОВЫ ПЕДИКЮРА



Lash Book

**Методическое пособие  
Основы педикюра**

«Автор»

2024

## **Book L.**

Методическое пособие Основы педикюра / L. Book — «Автор», 2024

Пособие разработано действующим мастером по маникюру и педикюру с опытом работы более 10 лет и опытом преподавания более 5 лет. данное пособие будет полезно начинающим мастерам, чтобы заполнить пробелы после обучения. А также будет полезно преподавателям по маникюру и педикюру для составления обучения. Пособие актуально на сегодняшний день.

© Book L., 2024

© Автор, 2024

# Содержание

ВИДЫ ПЕДИКЮРА	5
НОРМЫ СЭС	9
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА	13
ВНЕШНИЙ ВИД МАСТЕРА	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Lash Book**

## **Методическое пособие Основы педикюра**

### **ВИДЫ ПЕДИКЮРА**

Педикюр или маникюр ногтей ног – это общее название процедур по уходу за пальчиками и ногтями на ногах. По-другому педикюр можно назвать маникюром для ног.

Стандартная процедура включает в себя следующие элементы:

- удаление огрубевшей кожи.
- обработка кутикулы.
- придание формы ногтям.

#### **ВИДЫ ПЕДИКЮРА**

1. Классический педикюр
2. Европейский педикюр
3. Аппаратный педикюр
4. Медицинский педикюр
5. SPA-педикюр

#### **КЛАССИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР**

Классический педикюр еще называют «обрезной». И все потому, что в таком педикюре, используют режущие инструменты. Техника классического педикюра предполагает обработку ногтей и кожи кусачками после ее размягчения водой. С его помощью можно справиться даже с самой грубой и сухой кутикулой и заусенцами.

Несмотря на универсальность процедуры, он имеет ряд существенных минусов: неаккуратное обращение с инструментом может привести к порезам и даже инфекционному заболеванию (такими как СПИД и гепатит) через кровь, если мастер не слишком аккуратен и не тщательно дезинфицирует свои инструменты. Поэтому крайне важно выбирать проверенного мастера, чье рабочее место всегда будет чистым и опрятным, а инструменты – стерилизованными.

Пошаговое выполнение классического педикюра:

- Подпилите ногти.
- Опустите ноги в смягчающую ванночку для ног.
- Обработайте кожу ног пемзой.
- Удалите кутикулу и кожу вокруг ногтей кусачками или ножницами.
- Нанесите декоративный лак.
- Смягчите кожу питательным маслом или кремом.

#### **ЕВРОПЕЙСКИЙ ПЕДИКЮР**

Такой вид маникюра еще называют «необрезной». Все просто, различие европейского и классического маникюров заключается в отказе от размягчения кожи водой и от использования режущих инструментов – ножницы, кусачки и другие устройства для удаления кутикулы. Кожа размягчается специальными средствами для удаления кутикулы и натоптышей, после

чего удаляется палочкой или скребком. А уже после обработки кожи можно сразу приступать к нанесению лака. Благодаря этому риск повредить кожу и занести инфекцию сводится к нулю, обработка ступней полностью безопасна. При регулярном проведении процедуры кутикула начинает расти медленнее.

Пошаговое выполнение европейского педикюра:

- Снять старый лак.
- Нанести на кутикулу специальное средство для размягчения. Отодвинуть остатки кутикулы апельсиновой палочкой так, чтобы она выглядела аккуратно.
- Отшлифовать пилочкой загрубевшую и ороговевшую кожу вокруг ногтей.
- Подпилить ногти, придать им аккуратную форму. Обработать стопы размягчающим составом.
- Через 15-20 минут тщательно потереть пемзой, чтобы удалить остатки загрубевшей и отмершей кожи.
- Нанести на стопы питательный крем, помассировать, чтобы средство полностью впиталось.
- Покрыть ногти прозрачным защитным или цветным лаком.

## АППАРАТНЫЙ ПЕДИКЮР

Аппаратный вид педикюра не предполагает использование ни размягчающих ванночек, ни ремуверов, ни пилкок. Вся процедура выполняется с помощью специального аппарата. С помощью данного аппарата можно надолго забыть о мозолях, натоптышах и вросших ногтях. Различными насадками-фрезами мастер аккуратно спиливает ороговевшие участки, придает ногтям нужную форму и даже снимает гель-лак. Плюсами данного вида педикюра является то, что он проводится без использования воды, а значит, риск подхватить грибковую инфекцию минимален. Кроме того, вероятность порезов и царапин при использовании данного прибора также исключена. При аппаратном педикюре убирается только ороговевший слой кожи, в то время как при классическом – мертвые клетки срезаются вместе с живыми тканями. Минус данной техники – в сложности для самостоятельного повторения дома.

Стоит обратить внимание, что классический, европейский и аппаратный педикюры относятся к эстетическим видам. У них существует ряд противопоказаний:

- Гибок (противопоказание к покрытию).
- Ушибы, когда под ногтем образуется кровоподтек или вмятина, трещина на ногте (противопоказание к покрытию).
- Глубокие трещины.
- Сильно вросший ноготь.
- Онихолизис (заболевание, при котором ногтевая пластина отслаивается от тканей пальца).

При таких проблемах, есть альтернатива – медицинский педикюр. Он предназначен для проблемных стоп, и его выполняют врачи – подологи.

## МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР

Схема действий такая же, как и при выполнении европейского педикюра. Сначала мастер смягчает стопы специальным раствором, а затем начинает обработку аппаратом. В зависимости от тяжести заболевания процедура может длиться от 20 минут до двух часов. Соответственно, если вы решили сделать медицинский педикюр для профилактики, обработка аппаратом будет недолгой. На последнем этапе на стопы наносят регенерирующие и противо-

грибковые препараты, а на ногти, если они не были повреждены или удалены, – противогрибковый лак.

## SPA-ПЕДИКЮР

SPA – это водные процедуры для оздоровления тела, выполняемые в комплексе. SPA-педикюр – это оздоровительный уход за стопами, пальцами на ногах, ногтями, где активно применяются ванночки, травы и масла. При SPA-педикюре используется косметика, содержащая повышенное количество натуральных компонентов. Сначала мастер безболезненно удаляет омертвевшие клетки. Затем клиент принимает расслабляющую ножную ванну с использованием эфирных масел. Потом клиента ждет массаж стоп, в котором особое внимание уделяется биоактивным точкам.

Материалы и аксессуары, используемые в SPA-педикюре:

1. Ванночка. Может быть с встроенным температурным режимом или градусником, обычная ванночка либо гидромассажная. Такая ванночка, конечно, выигрывает, так как с ее помощью устраняется отечность, улучшается кровообращение. Можно включать массаж, ароматизацию и инфракрасный подогрев.

2. Масло. Лучше всего подходит масло чайного дерева, так как имеет антисептическое действие. Подойдут так же масла мускатного ореха, имбирное или гвоздичное.

3. Полотенца для ног.

4. Скрабы, маски.

5. Крем на жирной основе.

Базовые этапы SPA – педикюра:

Технология выполнения процедуры следующая:

– Распаривание ног. Наполнив ванночку водой, добавив антисептическое средство или масла, нужно распаривать ноги около 7-10 минут.

Температурный режим следует поддерживать в пределах 38-40 градусов.

– Очищение. Мастер применяет скраб на мягкой основе, который избавит кожу от ороговевших частиц без терки и пемзы.

– Увлажнение. Чтобы увлажнить кожу, нужно нанести на стопы маску на 10-12 минут. Маска должна быть питательной, содержать только натуральные компоненты. Наиболее часто в подобных процедурах используют средства, которые содержат минеральную глину, экстракты алоэ.

– Массажные действия. Улучшается приток крови к ступням, снимается напряжение. В заключение нужно нанести питательный крем, чтобы глубже увлажнить кожу.

Пошаговое выполнение SPA – педикюра:

– Приготовьте воду в ванночке, прогрев ее до 38-40 градусов.

– Поместите в воду ноги на 8-10 минут.

– Обсушите кожу с помощью полотенца.

– Проскрабируйте ступню, уделяя внимание пяточкам, вымойте ноги теплой водой.

– Прочитайте инструкцию по нанесению маски.

– Нанесите маску на ступни, выполняя всё по инструкции. Маска может наноситься на сухие ноги, или на чуть влажные – это надо учитывать.

– Спустя 8-10 минут смойте маску, помассируйте ноги в течение 12-15 минут.

– Нанесите питательный крем.



## НОРМЫ СЭС

С 1 сентября 2023 года начали действовать обновленные санитарные нормы для компаний, которые предоставляют услуги населению. В том числе изменения коснулись работы парикмахерских, салонов красоты и косметологических кабинетов. Разберемся, какие требования нужно соблюдать и что теперь надо будет делать по-другому.

Работу компаний, которые оказывают услуги населению, регулирует СанПиН 2.1.3678-20. Правила для парикмахерских и салонов красоты описаны в разделе 8.2 этого документа. В нем 38 подпунктов, их основная масса осталась без изменений. Опишем все новшества.

Разрешили оказывать разные услуги в одном помещении. Раньше нельзя было предоставлять и парикмахерские услуги, и услуги маникюра или педикюра в одном пространстве. Теперь СанПиН дает такую возможность при наличии перегородки.

Это новое правило описано в пункте 8.2.4.: «Допускается оказание услуг маникюра и педикюра в общем помещении парикмахерской, при условии изоляции перегородкой 1,8 метра места для оказания услуг педикюра».

Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 №44 об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20

Разрешили маникюр и педикюр «в четыре руки». Раньше по санитарным нормам обе процедуры нужно было делать по отдельности – сначала одно, затем другое. В обновленной версии правил слово «последовательно» удалено.

Теперь пункт 8.2.4. звучит так: «Выполнение услуг маникюра и педикюра на одном рабочем месте мастера осуществляется с соблюдением требований настоящих правил к обработке инструмента и оборудования».

Для педикюра вместо двух ванн для ног теперь требуется одна, но с одноразовыми вкладышами. Это изменение внесли тоже в пункт 8.2.4. В предыдущей версии документа было указано, что в педикюрных кабинетах должно быть не менее двух ванн для ног с подводкой горячей и холодной воды, а еще отдельная раковина для мытья рук.

Обновленная формулировка содержит другое правило: «В педикюрных кабинетах должна быть оборудована раковина с подводкой горячей и холодной воды. Для проведения педикюра должны использоваться ванны с одноразовыми вкладышами».

Обновили стандарты стерилизации инструментов для парикмахерских. Нормы стерилизации описаны в пункте 8.2.23. СанПиН. В предыдущей версии документа допускалось использование специальных стерилизаторов, в новой версии – разрешено использовать только растворы дезинфицирующих средств.

Новые требования такие: «Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос после каждого посетителя очищают от волос, обеззараживают в растворах дезинфицирующих средств по режиму, применяемому при грибковых заболеваниях, промывают под проточной водой».

Обновили требования к дезинфекции инструментов, которые могут повредить кожные покровы. Эти стандарты описаны в пункте 8.2.31. СанПиН. В предыдущей версии документа допускалось просто обработать инструменты дезинфицирующим средством, в обновленной версии сказано, что их обязательно нужно опустить в соответствующий раствор.

После изменений правила звучат так: «Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов или слизистых оболочек (маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, пилинг, скраб-пилинг, косметологические услуги), после каждого посетителя дезинфицируют в растворе дезинфицирующего средства, выдержав время экспо-

зиции согласно инструкции по применению, и в концентрациях, применяемых при вирусных гепатитах».

Какие правила нужно выполнять

Санитарные правила и нормы охватывают разные аспекты работы компаний: микроклимат помещения, оснащение мебелью и профильным оборудованием, дезинфекция и уборка... Рассмотрим основные требования СанПиН к салонам красоты.

Лицензирование услуг

Услуги, которые предоставляют салоны красоты, делятся на два вида. Во-первых, бытовые услуги – поверхностный уход без нарушения кожного покрова. Во-вторых, медицинские услуги – более глубокое воздействие на организм человека.

Перечень медицинских услуг утвержден приказом Минздрава России от 13.10.2017 №804н. Эту деятельность нужно лицензировать по правилам, описанным в Федеральном законе от 04.05.2011 №99-ФЗ. Требования СанПиН распространяются и на бытовые, и на медицинские услуги.

Классификатор ОКВЭД, в котором перечислены бытовые услуги

К бытовым услугам, которые не требуют лицензирования, относятся:

парикмахерские услуги;

грим лица и макияж;

окраска бровей и ресниц, коррекция формы;

косметический уход за кожей лица и шеи, чистки, массажи и маски;

косметический татуаж и пирсинг;

маникюр и педикюр;

косметический уход за телом, в том числе депиляция;

услуги соляриев.

Требования к помещениям салона красоты:

Общие требования к помещениям, в которых компании предоставляют свои услуги, описаны в пункте 2 СанПиН 2.1.3678-20. Основные из них касаются качества воды, климата и чистоты.

Водоснабжение. Помещение должно иметь холодное и горячее водоснабжение и систему водоотведения. Вода должна соответствовать гигиеническим нормам.

Микроклимат. Чистота воздуха и поверхностей, уровень освещения, инсоляции, шума, вибрации и электромагнитных полей должны соответствовать гигиеническим нормам.

Поддержание чистоты. Уборка в помещении должна проводиться регулярно и по определенным правилам.

Частные требования к парикмахерским и салонам красоты, которые предоставляют бытовые услуги, описаны в пункте 8.2. СанПиН.

Освещение. В парикмахерских организуют общее освещение. В кабинетах для маникюра, педикюра, декоративной косметики нужно предусмотреть комбинированное освещение – общее и местное.

Температура и вентиляция. Если есть солярий, то температура должна быть в диапазоне от +18 до +24 °С. Если у солярия нет собственной системы вентиляции, то нужна приточно-вытяжная вентиляция, которая обеспечивает трехкратный воздухообмен в час.

Зонирование. В косметических кабинетах рабочие места разделяют перегородками высотой 1,8 метра. Если услуги педикюра предоставляют в общем помещении с парикмахерской, то рабочее место отделяют перегородкой той же высоты.

Подсобные помещения. Сотрудники и клиенты салона красоты должны иметь доступ к умывальнику и туалету. Нужно предусмотреть отдельные места для хранения одежды, инвентаря, складирования мусора. Еще нужно отдельное место с раковиной для дезинфекции и стерилизации инструментов.

Процедурный кабинет. Если салон красоты оказывает медицинские услуги, то дополнительно нужно учесть требования к кабинету врача-косметолога, которые описаны в пункте 4.23. СанПиН. Оказание медицинской услуги по косметологии без нарушения целостности кожных покровов, а также с применением физиотерапевтических методов лечения, проводят в кабинете врача-косметолога. Если используете инъекционный метод лечения, также организуйте процедурный кабинет.

Требования к мебели и оборудованию

Правила описаны в разделе 8.2. СанПиН. Они разделяются по видам услуг. К общим требованиям относятся такие: мебель и нагревательные приборы должны иметь поверхность, на которой можно проводить влажную уборку. Если в работе салона красоты используется белье, то нужно подготовить место для его хранения – стеллажи для чистого белья и емкости с крышками – для грязного.

Парикмахерские. Рабочие места парикмахеров оборудуют креслами, туалетными столами и раковинами для мытья волос.

Салоны маникюра и педикюра. В кабинет мастера устанавливают раковину с подводкой воды и ванной для ног с одноразовыми вкладышами. Для аппаратного педикюра ванна не требуется.

Солярии. Нельзя использовать солярии с излучением УФ-С. Нужно предусмотреть зону для защиты оператора от УФ-лучей. Температура в кабине солярия не должна превышать +28 °С. Необходимо регулярно заменять лампы и проводить очистку вентиляционных отверстий внутри солярия.

Санитарные нормы

Требования к дезинфекции помещений и стерилизации инструментов в салонах красоты описаны в пункте 8.2. СанПиН. Есть общие требования и есть нормы, которые отличаются по видам работ.

Сначала опишем общие требования.

Дезинфекция. Нужно проводить ежедневную дезинфекцию пола, стен, мебели, оборудования и инструментов, а еще регулярно проветривать помещение.

Стерилизация инструментов. Все манипуляции, которые могут привести к повреждению кожи, проводят при помощи стерильных инструментов и материалов. Информация о стерилизации инструментов нужно регистрировать в бумажном или электронном виде.

Запас типовых инструментов. Для парикмахерских, кабинетов маникюра и педикюра, пирсинга, пилинга, татуажа, косметических услуг должен быть определен набор типовых инструментов на одного посетителя. На одно рабочее место выделяют не менее трех таких наборов.

Запас средств для дезинфекции и стерилизации. Запас должен быть достаточным для работы салона на три дня. Растворы дезинфицирующих средств хранят в закрытых емкостях, на которых указано название вещества, его назначение, концентрация, дата приготовления раствора и дата окончания срока годности.

Использование белья. Запас чистого белья хранят в количестве, достаточном для индивидуального применения каждым клиентом. Чистое белье должно находиться отдельно от других средств. После использования многоразовое белье стирают, одноразовое – утилизируют.

Контроль санитарных норм. Параметры микроклимата в помещении и качество стерилизации инструментов нужно проверять дважды в год. Уровень освещенности достаточно измерять раз за год.

Теперь опишем санитарные правила, которые зависят от вида работ.

Парикмахерские услуги. Зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки, шапочки для мелирования нужно мыть после каждого посетителя. Расчески, щетки и ножницы для волос – дезинфицируют в специальном растворе после каждого клиента.

Маникюр и педикюр. Инструменты стерилизуют в специальных пакетах и в них же хранят. На пакете нужно указать дату стерилизации. Подушка для педикюра должна иметь клеенчатый чехол и после каждого клиента обрабатываться дезинфицирующим раствором. Ванны для ног после каждого посетителя протирают спецсредством, ванны для рук – полностью погружают в раствор.

Татуаж, пирсинг, пилинг. Инструменты помещают в стерилизатор в спецпакетах и в них же хранят. На пакетах должна быть указана дата обработки. Марлевые салфетки, ватные диски или шарики нужны одноразовые и стерильно упакованные.

Косметические процедуры. Электроды к косметическому оборудованию дезинфицируют перед каждым клиентом.

Солярий. После каждого сеанса все поверхности солярия, с которыми контактируют клиенты, нужно дезинфицировать. В вертикальных соляриях нужно использовать одноразовые полотенца для пола и одноразовые тапочки.

Каким еще стандартам должны соответствовать салоны красоты

Помимо СанПиН есть и другие стандарты, которым должна соответствовать работа парикмахерских, салонов красоты и косметологических кабинетов. Например, это противопожарные требования, которые закреплены в Федеральном законе от 22.07.08 №123-ФЗ, и стандарты оснащения косметологического кабинета, которые утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 18.04.12 №381Н.

Санитарные правила и нормы нужны, чтобы обеспечить безопасность людей. В этом заинтересованы и компания, и ее клиент. Основные требования СанПиН относятся к организации помещений, мебели и оборудованию, а также к дезинфекции поверхностей и стерилизации инструментов. Те изменения для парикмахерских и салонов красоты, которые вступили в действие 1 сентября 2023 года, немногочисленны – в документ было внесено пять корректировок. Обновленный документ будет действовать до 1 января 2027 года.

## ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА

Правильно организованное рабочее место не только делает работу легкой и приятной, но еще и влияет на безопасность клиента и гигиену. Мастер должен знать, какие нужны инструменты и материалы, как и чем их обрабатывать. Также важно грамотно расставленное освещение – от него зависит, насколько комфортно будет проводить процедуры и какой в итоге получится результат.



Правильно обустроенное рабочее место для педикюра  
Обо всех нюансах обустройства рабочего места для педикюра мы поговорим в этой статье.

Требования к педикюрному креслу в 2023 году

Чтобы процедура была комфортной и приятной для клиента, следует подобрать удобное и правильное педикюрное кресло. Качественное сидение также сделает работу мастеру проще, потому что оно предназначено специально для проведения педикюра.

Педикюрное кресло

Салон красоты должен быть обустроен, согласно всем требованиям, СанПиН. Следование указанным в этом документе правилам помогает избежать инфицирования и обеспечивает благоприятные условия осуществления косметологических услуг.

Регулируемое педикюрное кресло

К педикюрным креслам выдвигают следующие требования:

Рабочая зона должна быть не меньше 9 квадратных метров.

В салонах красоты должно быть разделение педикюрных услуг и парикмахерских.

Возле сидения должны находиться ванны для ног и рукомойник, если также оказываются услуги маникюра.

После каждого клиента нужно дезинфицировать кресло.

Педикюрное кресло с электроприводом

При покупке кресла нужно удостовериться, что оно имеет сертификат соответствия. Любая мебель, имеющая этот документ, произведена без использования токсичных материалов.

Обивка кресла должна быть мягкой и гладкой. Ткань необходимо выбирать водостойкую и простую в уходе.

Рядом с сидением необходимо поставить осветительный прибор.

Педикюрную подушечку следует держать в чехле и после каждого посетителя протирать дезинфицирующим средством.

Педикюрная группа с подставкой для ног

Не следует выбирать в качестве педикюрного кресла:

Кресло-трон. Довольно распространенный вид кресел в педикюрных салонах, однако его нежелательно использовать, так как отсутствует возможность регулировать положение спинки и высоту подставки для ног.

Косметическую кушетку на механическом управлении. Чтобы поменять положение кресла, посетитель должен будет постоянно вставать, что неудобно.

Педикюрное кресло-трон

Офисное кресло. Оно абсолютно не приспособлено для проведения педикюра.

Спа-кресло. Этот вариант требует больших денежных затрат, которые, однако, не стоят этого, потому что спа-процедуры и гигиеническая обработка стоп проводятся отдельно.

Лучше всего обратить внимание на кресла с электромотором или с гидравлической системой управления. Это самые удобные и практичные варианты.

При выборе педикюрного кресла обращайте внимание на:

Высоту допустимого подъема. Она должна быть как минимум 1 метр.

Материал. Это должна быть обивка, которую можно без проблем протирать водой. Лучше всего подойдет натуральная или искусственная кожа.

Дополнительные функции. К ним относится возможность изменять наклон подлокотников, подставок для ног и так далее. Необязательный пункт, но будет хорошо, если это будет присутствовать в кресле.

Выбор рабочей тумбочки для мастера педикюра

Самые удобные тумбочки – на колесиках.

Обращайте внимание на количество открытых и закрытых ящичков – места должно хватать для всех инструментов и расходников. Также важную роль играет материал. Стоит выбрать пластиковую или металлическую модель – это самые влагостойкие тумбочки.

Правильное освещение рабочего места для педикюра

Часто мастера используют кольцевые лампы, крепящиеся к тумбочке. Они переносные и очень удобные. Кольцо лампы должно быть больше 30 см в диаметре.

Кроме того, приобретите лампу-лупу. Она нужна, чтобы внимательно рассмотреть ноги клиента и заметить все повреждения, если они имеются. Увеличение должно быть в пределах 3-7 диоптрий.

Комфортнее всего работать при белом свете лампочек.

Комфортный стул для мастера педикюра

Некоторые начинающие специалисты сидят на самом обычном стуле, что очень неудобно при процедуре.

Сидению для мастера также стоит уделить внимание. Оно должно быть: комфортным, с регулировкой по высоте, на колесиках.

Мастер педикюра должен иметь в своем арсенале:

Лампу для полимеризации

Она нужна для сушки гель-лаков, базы и топа. Такие лампы бывают трех видов:

УФ. Ими можно сушить любые лаки и гели.

LED-лампы. Подходят только для определенных видов гелей.

Гибридные. Совмещают в себе характеристики и LED, и УФ моделей и используются для сушки любых покрытий.

УФ-лампа для педикюра

Чем выше мощность лампы, тем быстрее сушится покрытие.

Педикюрный аппарат

Это устройство должно быть качественным и надежным. Аппараты бывают:

с пульверизатором;

с пылесосом;

с пылесосом и пульверизатором одновременно.

Педикюрный аппарат

Обрабатывать ногти можно и при помощи обычного маникюрного аппарата. А вот для стоп устройство должно соответствовать нескольким параметрам:

больше 30 тыс. оборотов в минуту;

мощность всасывания – более 100 л. в минуту;

пылесос мощностью более 350 Вт.

Также учитывайте, что вес ручки не должен превышать 150 г.

Аппарат для педикюра и маникюра

Педикюрные аппараты делятся на профессиональные и устройства для домашнего использования. Последние отличаются маленькими размерами и небольшой стоимостью и не подходят для работы в салоне.

Пылесос

Девайс необходим для удаления ногтевой пыли. Маникюрный пылесос неудобен для педикюра, поэтому следует приобрести специальную напольную модель, которая ставится рядом с креслом. Педикюрные напольные пылесосы имеют высокую мощность, благодаря чему быстро очищают воздух от пыли и делают процедуру безопасной. Однако они имеют один недостаток – большие размеры. Поэтому, если места для него не найдется, можно приобрести компактную модель на подставке для ног.

Грамотный подход к организации рабочего места – залог успешной работы. Посетителям всегда приятно приходить на процедуры в комфортный кабинет, поэтому внимательно подойдите к вопросу его обустройства, и тогда у вас точно появятся постоянные клиенты.

## ВНЕШНИЙ ВИД МАСТЕРА

Как гласит народная мудрость: "Встречают по одежке, провожают по уму" – бесспорно, фраза актуальна для нас и сегодня. Именно изначальное впечатление о мастере, которое произведет на клиента его внешний вид, дальше будет диктовать условия отношений мастер-клиент. Стоит отметить, что внешний вид – это еще и наша готовность заботиться о собственном здоровье и соблюдать требования безопасности. Ведь даже если к Вам, как мастеру маникюра, нет вопросов в плане стерильности рабочей поверхности и инструментов, Вы хорошо выполняете свою работу, но при этом ужасно выглядите, навряд ли клиент захочет встретиться с Вами вновь.

Мастер ногтевого сервиса – придает эстетику и красоту Вашим ручкам, поэтому всегда должен располагать клиента к себе и вызывать у него только положительные эмоции. Так вот каким он должен быть – идеальный мастер маникюра?!

**Волосы.** Ваши волосы всегда должны быть чистыми и хорошо уложенными. Если Вы красите локоны, обязательно вовремя подкрашивайте корни, чтоб в глаза не бросался контраст между цветом натуральных волос и окрашенных. Длинные волосы следует всегда подбирать, чтоб они не мешали работе. К тому же все аппаратные техники предполагают наличие пыли, поэтому даже самые прекрасные локоны не стоит превращать в губку для впитывания пыли.

**Макияж.** Повседневный макияж должен быть безусловно сдержанным и не броским. Яркие губы, жирные стрелки, чересчур объемные брови и ресницы – образ не для работы. В настоящее время приветствуется натуральная красота женщины, которую очень просто подчеркнуть легким оттенком помады и подкрашенными ресничками.

**Руки.** Безусловно, мастер должен иметь ухоженные руки. Необходимо помнить, что в то время, когда мастер занят работой, клиент наблюдает за его руками, как они двигаются, как обращаются с инструментами и материалами. Поэтому просто неприемлемо иметь покрытие на ногтях, которое уже давно утратило свой привлекательный вид, если покрытия нет, то ногти должны быть чистыми и аккуратными. Модный и актуальный маникюр мастера, показывает на его личном примере новинки в цветовом оформлении или моделировании. Обязательно при работе следует использовать перчатки, даже если Вам неудобно в них работать, просто нужно научиться, так как это одно из правил защиты.

**Одежда.** В салонах красоты обычно выдают мастерам специализированную униформу либо диктуют определенные требования к гардеробу, что упрощает вопрос с одеждой. Если же Вы работаете на дому либо в частном кабинете, необходимо проследить, чтобы рабочая форма имела более деловой стиль, нежели повседневный. Одежда должна быть в первую очередь чистая, не содержать вызывающих надписей либо элементов в виде страз, леопардовой отделки, глубокого декольте и т.д. Используйте в своем образе ткани светлых, спокойных тонов, которые подчеркнут Ваш профессионализм и идеальную чистоту.

**Обувь.** Обувь, прежде всего, должна быть комфортной. На рабочем месте лучше всего иметь туфли либо босоножки с закрытой передней частью, на невысоком устойчивом каблучке либо комфортной танкетке, что одновременно и удобно, и эстетично. При выборе обуви необходимо учитывать тот факт, что она должна легко поддаваться обработке. Как вариант, это могут быть и резиновые шлепанцы, только они должны быть чистыми и красивыми.

**Аксессуары.** В работе необходимо использовать минимальное количество украшений, некоторые салоны красоты требуют даже вообще от них отказаться во время работы. Но все же: сережки, цепочки, браслеты, часы иногда сопровождают нас всегда, и их снятие доставляет нам неудобства, поэтому если и есть какие-то аксессуары, без которых жизнь не та, старайтесь



носить аксессуары неброские и малозаметные. Массивные и яркие украшения уж точно будут не к стати во внешности мастера маникюра, приберегите их для вечеринок и праздничных торжеств.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.