

A young woman with long, wavy red hair is shown from the chest up, submerged in clear blue water. She is wearing a clear diving mask with a snorkel. Her eyes are visible through the mask, and she has a neutral expression. The water around her is bright and clear, with some light reflections on the surface. The overall tone is bright and aquatic.

**ЮЖНАЯ ФРАНЦИЯ
ГЛАЗАМИ ТАТАРСКОЙ МАТЕРИ.
ЕДА. ШКОЛА. ДЕТИ. ОТНОШЕНИЯ.**

ТОМ 1

ГУЛЬНАРА ГАЛЕЕВА

18+

Гульнара Галеева
Южная Франция глазами
татарской матери. Еда.
Школа. Дети. Отношения.

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70067314
SelfPub; 2024*

Аннотация

Книга предназначена для тех женщин и мужчин, которые пережили развод, потерю близкого человека или питомца, тяжелую болезнь, профессиональное или родительское выгорание, утрату смысла жизни, депрессию, увольнение, эмиграцию, финансовый крах, и утратили ту свою знакомую любимую и тщательно выращиваемую социальную роль “счастливой жены, любящего свою работу финансового директора” или “сильного мужа и отца, который обеспечивает семью”. Я хочу вас утешить, рассмешить и вдохновить. Крепко обнимаю Гульнара... итальянские деревенские персики, именно такие как люблю, не безупречно повторяющие друг друга обитатели супермаркетов идеальной формы, цвета, откалиброванные по массе, от которых веет конвейером и большими складами-холодильниками. Мои любимцы пахнут солнцем, горячей землей и чуть-чуть сеном, разные, как дети в

классе, какие-то самодовольные и побольше, к ним сама тянется рука, а какие-то поменьше, скромно спрятались в уголок ящика, их надо разглядеть и заметить..."

Содержание

| | |
|---|----|
| Глава 1. История переезда и введение во французскую кухню | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 53 |

Гульнара Галеева

Южная Франция глазами татарской матери. Еда. Школа. Дети. Отношения.

Глава 1. История переезда и введение во французскую кухню

Посвящаю эту книгу моим любящим родителям, моим любимым детям, моей большой, поддерживающей и словом и делом, татарской семье и отдельно, обожаемой мною школьной учительнице русского языка и литературы, Татьяне Вадимовне Панасюк.

Друзья, давайте знакомиться, я – Гульнара Галеева, родом из большой уфимской дружной татарской семьи, мои горячо-любимые родители, братья, сестры, тети, дяди и племянники продолжает меня поддерживать и вдохновлять в любой точке мира.

По первому образованию я – финансист, по основному опыту работы – директор по маркетингу, по велению души – писательница.

В разное время я работала главным бухгалтером, главным редактором автомобильного и делового журналов, организатором ТВ-шоу и 6 раз начинала свой малый бизнес.

Я разведена, у меня 2 детей 9 и 12 лет, с которыми я срочно-обморочно переехала в 2022 году в Антиб, город на юге Франции.

Впервые я задумалась о переезде за границу в том благословенном отпуске "первый раз на море, первый раз за границей" в турецком Кемере в 2000 году, и страшно гордилась тем, что этот отпуск я сама заработала, сама выбрала, сама поехала с подругой Юлей из Салавата.

Как-только мы вышли из самолета Уфа-Анталия и пошли по летному полю к терминалу, недоверчиво глядя по сторонам и не наблюдая ничего экзотического, нас окликнул коллега Юли с башкирского завода СалаватНефтеОргСинтез, и на мгновение показалось, что наше путешествие – нелепый розыгрыш и привезли нас совсем не за границу, а напротив в башкирскую глубинку.

Возраста наших мам, внимательная женщина в агентстве на улице Зорге, мягко и твердо убедила взять именно эту гостиницу подороже, расположенную в центре и с хорошими отзывами.

Денег было впритык, но мы были ей бесконечно благодарны, на обратном пути с удивлением наслушавшись от соседей по самолету об ужасных условиях в местах их размещения, отсутствии качественной еды на завтрак и отельных та-

раканах размером с кошку.

У нас все было безупречно восхитительно, от осаждавших нас с утра до вечера кавалеров всех возрастов и национальностей, до танцев официантов и гостей на ужине и чистого галечного пляжа.

НЕ пытайтесь повторить, и мы уже не те, и Кемер из крошечного приморского городка в 2 улицы, пахнувшего соснами и солью, превратился в гигантский советский санаторий с марширующими толпами, циклопическими дискотеками, душным воздухом и мутным морем.

Когда я заехала туда на денек поностальгировать в 2020, меня постигло горькое разочарование.

В 2000 в Турции я впервые задумалась о том, что мир большой и почему бы не пожить тут и там, уехала и забыла.

Второй раз мы, уже с моим первым мужем думали поехать в Вену, Австрию.

Работала я тогда директором по PR в команде мечты в большой австрийской компании, и я и многие мои коллеги во время командировок интересовались стоимостью жилья в Вене.

Что имею вам сказать, друзья, в 2009 году стоимость обычной квартиры 60 квадратов с 1 спальней в центре города в Уфе и в Вене была примерно одинаковой 100 тыс евро или 3.5 млн рублей.

Разница была в том, что в Вене требовалось еще примерно столько же вложить в ремонт, а в Уфе стоимость ремонта

силой рабского труда гастарбайтеров стремилась к нулю.

За прошедшие годы не только рубль упал в три раза, но и стоимость жилья в Австрии заметно выросла и теперь составляет почти полмиллиона евро. Такая же квартира в Уфе стоит в лучшем случае 7 млн рублей, по курсу 105 это будет чуть меньше 70 тыс евро, почувствуйте разницу.

Вы прослушали краткий курс "инвестиции в недвижимость для чайников" или почему страновые риски умножают на ноль все остальные усилия.

Дабы не ехать в Австрию с пустыми карманами, мы с мужем решили заскочить ненадолго на заработки в Москву, по дороге обзавелись 2-мя детьми, огромной ипотеку на московскую квартиру и после 10 счастливых лет совершенно неожиданно для меня, а это всегда сюрприз для одного из супругов, развелись.

С тех пор я нежно люблю Москву и особенно Сокольники, и совершенно не испытываю доверия к промежуточным локациям и брачным клятвам.

Путь на запад через Москву оказался для нас тупиковым, однако обогатил наш жизненный опыт умением моментально обрастать нужными связями на новом месте, увольняться с хорошими парашютами и видеть хорошее в переменах.

После развода я вдруг поняла, что свобода попугаям, в Москве меня больше ничего не держит и побежала на разведку во Францию, Швейцарию, Германию, Нидерланды и Великобританию.

Часть этих поездок я совершила в качестве маркетинг-директора, некоторые – в качестве спикера международных конференций на тему виртуальной реальности, блокчейна и межкультурного маркетинга, а оставшиеся – в качестве завидной европейской невесты.

После распада моей семьи, даже в прогрессивной Москве меня по большей части воспринимали как безнадежно упустившую последний шанс (зачеркнуто) хорошего мужа разведенку с двумя прицепами.

И после моих имевших успех маркетинговых докладах на классных ИТ конференциях, любой желающий пригласить меня к более близкому общению сбегал после слов: “Рада познакомиться, мне 39 и у меня 2-е детей”.

Когда через год после развода я окончательно расслабилась и примирилась с одинокой моей женской судьбой, вдруг пошли гурьбой немецкие, французские и скандинавские кавалеры, для которых я оказалась снова юной и прекрасной женщиной в своем возрасте и с готовыми, не надо памперс менять, детьми.

Если вы вдруг испытываете “утрату своей женственности” посмотрите шире, это для ваших страдающих от малейшего несовершенства мира 30-летних коллег вы уже не торт, а для огромного количества зарубежных парней, вы – мечта всей жизни, со своим жизненным багажом, весом, комплекцией, вредными привычками, эмоциями и морщинками вокруг глаз.

После длинной командировки на юг Китая и пары проведенных в Дубае выставок, я почувствовала себя как-никогда европейской жительницей.

Допускаю что не распознала этого очарования восточных стран, до которых надо еще дозреть, докопаться и открыть свое сердце, я малодушно пошла по проторенной дорожке первого впечатления.

Поэтому в своих эмиграционных планах Азию и Ближний Восток я вовсе не рассматривала, в Австралии и Америке, к сожалению, не была, и до сих пор не имею об этих регионах никакого личного впечатления.

В Восточной Европе я имела опыт полугодовалого проживания в целях излечения сына от астмы по маршруту: Сандански (Болгария), Охридское озеро (Македония) и Ксамиль (Албания).

Астму мы смогли уговорить на долгую ремиссию, за что я этим трем прекрасным странам благодарна до последнего вздоха, но жить там постоянно наверное не смогу.

В поисках своего нового дома я отбросила все ограничения, мысленно вручила себе карту с миллионами евро и доступ к лучшим иммиграционным адвокатам, поэтому рассматривала все страны, которые мне нравились, без примерки реальности на мечту на этапе выбора.

Швейцария показалась мне идеальной для богатой пенсии и слишком спокойной для молодых, в Европе мы считаем себя очень молодыми до 65 и сравнительно молодыми до 80, с

Великобританией на которую я возлагала серьезные надежды, мы категорически не сошлись менталитетами, а Францию я в своей голове не могла себе позволить, потому что не знала языка.

Весь мир тогда в 2017 еще был открыт для людей с российскими паспортами (утирает слезу), я выбирала не спеша и ввиду необоснованного оптимизма сделала роковую ошибку, отвергнув подряд двух прекрасных женихов с серьезными предложениями, приняв которые могла бы переехать в ведущие экономики ЕС, как на облачке.

Если вдруг вы в этой ситуации сейчас, не упускайте шанс легализации по семейным основаниям, это самый быстрый путь к паспорту для вас и ваших детей в большинстве развитых стран.

В итоге я решила действовать самостоятельно и в компании с проверенным техническим фаундером из Москвы затеяла стартап в Нидерландах. Мы помогали разводящимся родителям подготовить для суда родительское (parental agreement) и финансовое соглашение (financial agreement) с помощью семейных медиаторов на онлайн-платформе.

Стартап-визу голландскую на себя и детей я получила аккуратно в конце января 2020, и через неделю по всей Европе грянул ковид.

Я быстро прикинула, что держать строгий карантин и онлайн-обучение с двумя детьми в Амстердаме для меня в 3

раза дороже, чем в Москве, и решила пока отсидеться дома.

Моя так и не случившаяся в полной мере 2-летняя "Фигаро тут, Фигаро там, главное, не забывать внимательно считать и четко выдерживать количество дней вне ЕС" эмиграция в Нидерланды подарила мне целый грузовик опыта и про европейскую бюрократию, медицину, температуру в квартирах, образ мышления и еще понимание того, какую страну я хочу.

Я усиленно начала подготовку к переезду для себя и детей, еще в Москве внедрила сортировку мусора, в Голландии за неправильно выброшенный мусор огромные штрафы и существует даже отдельная мусорная полиция.

Внедрила велосипеды в качестве основного транспорта себе и детям, придушила горячие батареи, разрешала пупсам ходить нараспашку в мороз и сидеть у открытого окна с мокрыми волосами.

Отдельным открытием для меня стало то, что для полноценной интеграции местный язык придется учить в любом случае.

Даже если все поголовно от грудных младенцев до их 95-летних прабабушек в Амстердаме говорят на беглом английском с красивым британским произношением, всё-равно придется учить голландский язык для проявления настоящего уважения к новой стране и полноценной работы с партнерами и бумагами.

Даже если моего, вроде бы свободного английского языка

хватало для работы в роли руководителя в глобальных компаниях, в Кембридже я не понимаю половину из того, что мне рассказывают встреченные в ботаническом саду аристократические дедушки.

Даже если я нежно люблю немецкий, она мне интуитивно понятен и меня радует его стройная структура, он у меня на шаг лучше, чем нулевой и немецкий тоже придется учить всерьез.

На фоне всех этих открытий Франция заиграла новыми красками.

Почему Франция и что из моих надежд оправдалось.

Как вы уже читали в главе первой, об эмиграции я задумывалась давно, не спеша читала слушала погружалась в чужой опыт, и пыталась понять что важно мне.

Не будем принимать всерьез план 2012 года открыть на обожаемой мною северной части острова Майорки отель оздоровления и похудения, в проработке которого я перелопатила богатейшие форумы переехавших в Испанию в разные годы русскоязычных предпринимателей и местные сайты недвижимости.

Отрезвил мои декретные мечты, за что ему низкий поклон, прекрасный человек, который променял успешную карьеру юриста в Москве на романтику и купил отель на севере Испании, и в красках рассказывал о том, как сложно найти

даже уборщицу и бармена, поэтому из предполагаемой жизни рантье жизнь его и его жены превратилась в нон-стоп обслуживание своего отеля.

Опытный боец четко отвечал на юношеские мечты переезжающих по похожему сценарию из СНГ столиц в европейские деревни, что это не шаг вперед, а шаг вбок.

Неунывающий даже в испанском лесу, парень вырастил для себя несколько кустов утешительной травы забвения и радушно приглашал участников онлайн-дискуссий развиртуализироваться и разделить с ним трубку мира, обещая при личной встрече рассказать о своем опыте владельца малого испанского бизнеса максимально подробно.

Впрочем дело было до 2014 года, когда жизнь в РФ блистала и переливалась, теперь мы можем только позавидовать курсу рубля и оптимизму тех лет.

После развода в 2017 я поняла, что пробил мой час, разумный супруг-математик не уравнивает более мои фантастические хотелки, нас не догонишь.

Мир оказался не таким большим при детальном изучении.

1. Я хотела паспорт страны 1-го мира. Уважаю позицию все страны достойны внимания, но вот такой у меня пунктик.

2. Я хотела оставаться в пределах 4-5 часов полета от родителей.

Мечты, мечты, вспоминаю теперь как заезжала в РФ ночной маршруткой через литовско-беларускую границу и вы-

возила детей в мобилизацию на чартере через Иран, об писала подробно в моем блоге в соцсетях, ссылки на мои соцсети в конце книги, а на тех мордокнигах, которые нельзя упоминать, меня легко найти по поиску “Gulnara Galeeva Antibes”.

3. Я хотела большую устойчивую экономику и развитую социальную систему, где одинокая мать сможет выучить двух детей и при необходимости получит доступ к медицинской помощи.

Таким нехитрым манером мир свелся для меня лично к ЕС и прилегающим странам, не входящим в союз формально: Швейцарии и Великобритании.

Швейцария с первого же шага покорила меня прямо витающим в воздухе благополучием, но я совершенно не понимала, чем мне там заняться, прямо сейчас я понимаю, что дело всегда найдется, и если вы влюблены в Швейцарию и именно эта местность с видами на чисто-вымытых огромных коров на склонах, пусть вас не останавливают мои сомнения, вести блог, преподавать йогу или языки, писать книги или помогать людям справляться с собой можно в любой точке географии.

Великобритания оказалась для меня меккой стоицизма и недоступной простым смертным медициной, а этого мне категорически не хотелось. Теперь я уже знаю, что и в Великобритании можно найти свой круг ленивцев и там тоже существует прекрасная возможность получить хорошую медицинскую поддержку по страховке, поэтому если вы обожаете

УК, не отказывайте себе в этом удовольствии.

Закаленная Голландией и походами в Непал я гоняла в офис в московском октябре в шелковой блузке на велосипеде вдоль Москвы-реки, повергая в обморок коллег в пуховиках, не принимала во внимание климат и рассматривала в том числе и благополучную Скандинавию, однако затяжной пост-ковид спутал мне все планы.

6 долгих месяцев зимы 2021-2022 года я работала из дома, с ногами, замотанными в одеяло и чашкой обжигающего чая в руке и даже купила такой же уютный стеганный электрический сапожок, какой был у моего дедушки в суровой башкирской зимней деревне.

Привыкшая к абсолютному здоровью, я полгода не могла вылечить насморк, сводящий с ума, наливающий голову свинцовой тяжестью, невзирая на все усилия лучших отоларингологов и пульмонологов.

Тогда моя сестра Света, по совместительству гениальный врач, сказала что если не сработало всё, значит мне показано теплое море, влажный воздух и много солнца длинным много-месячным курсом.

Кто я такая, чтобы не доверять профессионалам, Света максимально облегчила мне выбор.

В Европе 3 большие экономики: УК, Германия (1-я экономика ЕС) и Франция (2-я экономика ЕС)

Британские суровые нравы закрыли дорогу в Лондон, Германию нежно люблю, но море там холодное, остается только

Франция, а конкретно Лазурный берег, потому как Атлантика безупречно красива, но я туда даже ступню не могу окунуть без содрогания и последующего цистита.

Как мне наивно казалось, именно во Франции у меня были и хорошие шансы найти подходящего мужчину, однако увы и ах, воз и ныне там, буду вас держать в курсе событий.

Теперь про разочарования и неожиданные трудности.

1. Единственным моим разочарованием на местности через год жизни оказалась моя несовместимость с местными южно-французскими женихами, категорически не хочу я в такие отношения, как местные любят и привыкли.

Я честно пыталась и смотрела, затем прекратила эти душераздирающие эксперименты на живых людях и решила отложить вопрос замужества как несрочный и сосредоточиться на работе и адаптации.

2. Неожиданно сложным стала моя внутренняя адаптация к статусу эмигранта .

Как мне наивно казалось, я много раз переезжала и пробовала, но нет хирургическое отрезание своего основного дома, самоидентификации и связей это крайне болезненный процесс, который не обойти и не перепрыгнуть, а только с бережной заботой о себе прожить с наименьшими потерями.

Я глубоко погрузилась в изучение теоретической базы всей стадий эмиграции. Там все крайне просто, точно так же, как в личных отношениях, также как и во взрослении человека.

Эйфория или медовый месяц, а можно назвать это безоблачным младенчеством.

Какие тут великолепные пылающие закаты, какие тут нежные острые сливочные сыры, ах какие тут все идеально вежливые и улыбочивые от водителей автобуса до случайных попутчиков.

Этот период нам жизненно-необходим, если вы видите кого-то в этом прекрасном состоянии, не надо открывать ему глаза и сообщать горькую правду, это время набирать ресурс, находить свои опоры на новом месте, набирать друзей, разведывать и присваивать себе местность и язык.

Если вы любите архетипы, посмотрите кто такой “дитя” или “славный малый”, это вы в период эйфории, если вам сложно представить, посмотрите на здорового, сытого и выспавшегося младенца на руках матери, сколько в нем любви, радости и энергии, нам же не приходит в голову сказать б-месячному карапузу: “Ты в иллюзиях, мир не такой прекрасный и теплый, твоя мама не всемогущая, потом ты один будешь в школе”, мы даем ребенку максимум безопасности и радуемся тому как он ест, развивается и набирает рост и вес.

Дальше жизнь внесет коррективы, не торопите события, возьмите из периода эйфории все свои подарки и ресурсы.

Депрессия или срывание масок. Подростковые разочарования.

Они не любят меня, они равнодушные и холодные, климат гадкий сырой, отопление хилое, квартплата высокая, жилье

неудобное, работы нет. Бюрократия ужасная, в нормальной стране мы бы вопрос решили за неделю, а тут долгие месяцы.

Тут мы плавно перешли от младенческого восторга к разочарованиям, сложно найти врача, школа незнакомая, порядки странные, язык раздражает, квартиру не сдают иностранцам, счет в банке не открывают, все ставят палки в колеса, а местные жители натужно улыбаются, наверное, таят за пазухой камень. Забегая вперед, никто не таит, улыбаются своим мыслям, каждый сосредоточен на своей жизни, а не придумывает козни для нас, и врача, и школу, и жилье, и заработок найти возможно, но не всегда так быстро, как мы привыкли.

Нас не понимают, мы не понимаем, жизнь представляется сплошной кровоточащей раной, мне кажется в этот момент важным вовремя осознать свое положение и попросить помощи и словом, и рублем, и делом, и правильно назначенным врачом препаратом.

В это время даже самых стойких накрывает ностальгия, бюсты оставленных друзей бронзовеют, плохое забывается, хорошее оставленное в прошлой жизни, кажется еще лучше и больше, хочется вернуться.

Важно понимать, что вы имеете право на любой выбор, в том числе вернуться, в том числе еще раз поменять страну, в том числе отвергнуть любую помощь, но я бы посоветовала, если есть возможность, вам дожить до следующей стадии, чтобы оценить все не из позиции безысходности, а из пози-

ции, могу трезво оценить.

Для меня эмиграция в периоде депрессии (разочарования), это сдираание кожи заживо.

Когда оголяются нервы и малейшие житейские вопросы превращаются страшные испытания.

В моем случае это безусловно усугубилось отсутствием французского языка и проживанием самого страшного периода под гнетом единоличной ответственности за детей.

Для тех, кто именно сейчас в этой стадии, и готов погрузится в эмоцию я включаю в книгу страницу моего эмигрантского дневника о ноябре 2022, и утешу, что дальше – легче с каждым месяцем.

“Ноябрь 2022, шестой месяц эмиграции – он же кризисный.

Тут навалилось всё: новости, безработица, полное непонимание куда двигаться в профессиональном плане, невозможность быстро найти большую квартиру, погружение с размаху во французскую бюрократию, открытый потом и кровью счет в Societe Generale с лимитом в 300 евро, куда потом еще и наличные нельзя стало закидывать, проблемы в коммуникации со школами, все-все вокруг незнакомое чужое, как будто (НЕТ) назло мне.

Не на кого было мне опереться в ноябре.

*Сестра моя самая близкая, вдали от любимого мужа с младенцем 3 месяцев 24*7, родителей лучше не волновать,*

отвечать на все маминьы вопросы про работу, адаптацию и дела бодрым голосом, друзья оставшиеся в России – им еще хуже и страшнее чем мне, дети смотрят на меня в оживада-нии примера легкой адаптации и "тучи разведу руками", а мне хочется с головой укрыться одеялом и не вставать.

У меня был абсолютно четкий образ моего состояния в ноябре, я даже планировала сделать такое фото, но так и не смогла объясниться с французским фотографом.

Бесконечная гладь моря, я лежу обнаженная в лодке, та-кой же, в которой приплывают в Европу нелегальные ми-гранты, и с меня прямо заживо слезает огромными кусками моя кожа, моя удобная привычная жизнь, где все устроено, понятно и работает как часы.

На этой снимаемой с меня с кровью коже татуировками написано: понятный заработок, устроенное жилье, родной язык, социальные связи.

Под кожей оголенные нервы и мышцы, поэтому любое взаимодействие с реальностью страшно болезненно, любой шаг от покупки фарша в мясной лавке ("ан де бёф силь ву пле", "аше силь ву пле" "пар карт силь ву пле"), до разговора по телефону с работником банка превращается в изматывающий длинный и неприятный процесс.

Не хочется делать эти шаги, совсем (абсолютно) не хо-чется учить язык, раздражают эти повторяющиеся оче-видные советы от каждого встречного-поперечного

Да, иди в компании к местным, да, учи язык, говори с

детьми по французски дома, проверяя их уроки, это и тебе полезно, зачем ты торчишь в этом русском интернете, это не поможет твоей адаптации.

НЕ могла я даже слушать эти советы, даваемые с умным видом людьми, никогда не переезжавшими дальше 30 км от места рождения, имеющими паспорт страны первого мира и владеющими исключительно родным языком.

Невозможно людям со здоровыми кожными покровами понять того, с кого кожу только что сняли.

Но зато за доли секунды, не услышав ни одного слова, по испуганным заплаканным бесконечно-уставшим глазам я в любой толпе видела беженцев, а они немедленно распознавали меня.

Французский фотограф никак не улавливал мою идею, ему виделось чудо обновления с *harry end*, как с меня слезает старая потрескавшаяся кожа, а внутри улыбающаяся и счастливая новая я, ведь это новая жизнь во Франции!!!

НЕЕЕЕЕЕТ, говорила ему я, я не из диких трупоб переехала в цивилизацию, у меня все было устроено и комфортно, поэтому мне сейчас так плохо, потому что вместо своей красивой квартиры с просторными санузлами, мы теперь спим в шатких кроватях и моемся в доисторических ваннах.

Назад не хотим/не можем, вперед не понимаем, нужно время отрастить новую кожу.

Год спустя такой снобизм меня уже развлекает.

Сегодня на пляже разговор с местным, едва владеющим

английским языком и постоянно переходящим на французский.

– вы тут как долго, мадам?

– 1 год.

– (брови взлетают вверх, из губ вылетает пренебрежительное) пфффффф, и вы до сих пор не говорите на французском!

– нет

– а вы откуда?

– из России,

– ах, люблю Россию, Псков, работал там в Петербурге несколько лет.

– так значит вы говорите по-русски

– нет конечно! какие глупости

Возвращаясь в ноябрь, я физически не могла погружаться в новую реальность, головой убежала в Фейсбук и телом пряталась дома, постоянно хотелось спать, раздражал каждый резкий звук, запах, всплывающее в телефоне уведомление, и бесконечно появляющиеся, самовоспроизводящие сами себя, как сумасшедшая матрешка, этапы одного и того же дела.

Сходил с одной бумажкой, там попросили принести 3, пошел в 3 места за новыми бумажками, там опять просят в бумажном виде, в единственной на районе распечатке не берут файлы из почты, просят приносить на флешке, переходника от флешки к маку нет, надо найти и купить пе-

реходник, или умолять открыть почту и выслушивать что это в последний раз.

Сил становилось все меньше, а проблем – все больше, наступило четкое понимание, что пора перестать затыкать пробойны и понять куда мы собственно направляемся, в голове своей я ранжировала "проблемы с документами" "понять, как зарабатывать" и "изучение языка". Так и эдак выходило что пока не решу денежный вопрос, не смогу сосредоточиться ни на чем другом и я выбрала отложить все даже самые срочные дела и пойти в карьерный клуб профориентации для потеряшек”

Кожа у нас, свежих эмигрантов, постепенно нарастает, но пока ее нет или она совсем тонкая, мы встречаем полное непонимание окружающих, если они не переживают то же самое в моменте.

"И чего сидеть и реветь, одевайся и иди в мэрию, разговаривай, разбирайся, заполняй бумаги."

А у тебя нет сил не только разговаривать, а просто руку поднять, и хочется забиться под одеяло и остаться в темной теплой норке и выключить мозг.

"И чего ты в Фейсбуке торчишь, иди к людям, общайся вживую, учи язык, погружайся в действительность"

А тебе сам звук французской речи отзывается болью в ушах, просверливает мозг и сил хватает только на слабую улыбку.

В моем опыте не надо человека в этой стадии тормозить

и толкать в сторону подвигов.

Дайте ему полежать в тишине, кормите и накрывайте одеялом, а если еще сможете отвести утром его детей в школу, то цены вам нет.

Человек полежит, проживет весь этот свой внутренний ад и сам пойдет, подбадривая себя на каждом шагу и радуясь каждой малости или напротив, встанет на энергии злости и докажет себе и окружающим что рано его списали со счетов.

Именно для того, чтобы пережить этот период, вам нужен денежный запас или постоянная работа, держащая на плаву и финансово, и морально.

Адаптация. Выпускник университета, опыта немного, но жизнелюбие побеждает ностальгию

Рано или поздно, мы прекращаем стенать и жаловаться и доживаем до стадии адаптации.

Учимся ориентироваться на местных госуслугах, не боимся написать 3 лишних письма юристу и еще и еще раз спросить тот же вопрос у сотрудника мэрии, и еще раз заглянуть в страховую, благодарим школу и тренеров за успехи детей, обрастаем новыми социальными связями и близкими сердцу кафешками, открываем для себя новые слои в казалось бы уже понятной культуре, осознаем как впитывается в нас новый язык и нормы поведения, с удивлением взираем на тех, кто ожидает воссоздать привычные порядки на новом месте.

Это период открытий, глубокого погружения в страну и

Этот период снова делает нас молодыми и великодушными в любом возрасте.

В этой стадии мы уже можем помочь новичкам, и эта помощь делает нас еще более устойчивыми и позволяет оценить то, какой длинный путь был пройден.

Я чувствую себя в стадии адаптации сейчас, младенческий пух вылез, подростковый протест исчерпан, время делиться опытом и двигаться вглубь.

У меня период адаптации начался в январе 2023, вот что написано в дневнике

“Январь я начала с радостным настроением, невзирая на раздробленный аккурат к новому году хребет (я сломала копчик в декабре на катке), улыбалась широко и ходила плавно крошечными шажками гейши, на каждой ступеньке чувствуя сломанный копчик.

Глубоко-глубоко внутри меня гнездится страх потерять безвозвратно физическую форму. Вангую, это травма от моего школьного учителя физкультуры Виктора Анатольевича, вечно недовольного количеством моих подтягиваний, высотой прыжков через шест и скоростью бега на лыжах.

Подгоняемая этими страшными воспоминаниями, а также во избежание преждевременного мышечного увядания, при любой невозможности регулярных тренировок, я начинаю часами ходить пешком, по многу километров в день, воткнув в уши полезные лекции и подкасты.

Так вот, дорогие мои фитоняши, если вы вдруг задумались как еще себя упахать, походите вокруг мыса Кап Антиб мелкими шажками с чуть согнутыми, дабы не сотрясать таз, коленями, и вы вдруг обнаружите в своем теле напряженную работу не ощущаемых ранее мелких мышц.

В свободное от прогулок время, я, дрожа от страха, и вооружившись благодарными отзывами моих бесплатных декабрьских 20 клиентов, я начала первые платные консультации по переезду во Францию.

Сразу оговаривала, что я не юрист, визовые досье не собираю, а даю семьям полную картину доступных для россиян на тот момент виз и стратегий переезда во Францию, основанную на своем свежем опыте переезда. А на случай возникновения затруднений, у меня на расстоянии телефонного звонка 8 первых партнеров: опытных французских юристов, иммиграционных советников и визовых помощников, которым я из июня 2023 выражаю мою искреннюю благодарность за бережливую ценную своевременную поддержку.

Те мои читатели и друзья, кому было актуально, слышали, доверяли и приходили за тем, чтобы я им на русском языке растолковала актуальную ситуацию по переезду простым языком и дала ссылки на первоисточники, где смотреть.

Невзирая на все эти объяснения, восстали из ада хейтеры:

"Какая наглость, я живу во Франции последние 100 лет

и не беру на себя смелость давать советы, я эта рыжая выскочка уже нацепила преподавательскую мантию".

На мою голову слали проклятья, желали мне и моим детям скорой смерти под мостом (зачеркнуто) жить во Францию на минимальную зарплату SMIC.

Отдельно препарировали мой доковидный стартан-опыт в Голландии, почему-то выступая обоснованием того, почему мне жить и работать во Франции не положено, как будто я уже израсходовала положенный мне эмиграционный лимит.

Особенно меня поразил солидный мужчина, который под благополучным аккаунтом в Фейсбуке в личку нежно приглашал меня с детьми в горы на лыжах кататься, а под другим (девичьим) ником в моей телеграм-группе со знанием дела рассуждал о времени, когда я проем свою финансовую подушку и буду побираться в русскоязычных группах, а потом вернулся в наш чат в ФБ и страшно возмущался за бан.

Отдельным фронтом выступали нелюбители Франции, которые совестили меня за то, что я ломаю своим клиентам судьбы, и благодаря мне они переедут из прекрасных привычных и удобных стран в загнивающую Францию, где забастовки, квартирные кражи, мигранты и отвратительная медицина.

Доброжелатели делились своими страшными мучениями с местной медициной, рынком труда и неблагодарными соседями, однако от французских паспортов не отрекались и

возвращаться на историческую Родину не планировали, посвящая свою жизнь высокой миссии предостеречь желторотых новичков от опрометчивых переездов.

Подскакивая от каждого ядовитого комментария, я всю свою выручку за первую неделю работы потратила на обучение у опытного юриста.

Вооруженная знанием с курсов Красного креста, о том что задача добровольца-спасателя в катастрофе – это поддержание дыхания и сердцебиения, а переломы лечат врачи, я взяла самую сложную тему "Легализация граждан, уже находящихся во Франции в нерегулируемом положении", так вежливо выпускники адвокатских школ, называют нелегалов.

Короткий емкий курс придал мне смелости, показал всю глубину возможностей, которые в цивилизованной стране доступны человеку, имеющему средства на юриста, и ценную информацию о положении всех детей во Франции, которые находятся под защитой территории и имеют право на здравоохранение и образование, независимо от статуса родителей.

Я по-настоящему влюбилась в это государство, которое всеми силами адаптирует, а не изолирует детей, попавших в сложную ситуацию.

Подводя итоги января, скажу что лучшие инвестиции, которые я сделала в своей жизни, это во-первых, деньги и время, потраченные на образование; во-вторых, на здоровье

душевное и физическое, и в-третьих на красоту в самом широком смысле этого слова, начиная от интерьера в котором я живу, до рисования натюрмортов своей неопытной рукой.

В конце января я наконец сняла квартиру в Антибе на постоянный контракт, забрала наши вещи из чужого гаража и развесила по стенам дорогие моей памяти картины и в принялась за выращивание нового сада на огромной лоджии”

А вот так мне похорошело уже к марту

“Март 2023. 10-й месяц эмиграции

Март стал для меня месяцем отказа от ожиданий for real, на уровне ума я себе это давно декларирую, а тут на уровне тела вдруг отпустило и я отстала от всех.

От себя, что я ракетой взлечу и много заработаю, от детей, что быстро адаптируются в школе и заговорят на языке свободно, от СРАМ, что в срок дадут страховку, от мусорищиков, что перестанут шуметь в б утра, от лимона, который вдруг начал сбрасывать листья и цветы, вместо завязывания плодов, от няни, с которой все задачи проговорили и она вдруг пропала, от всех отстала.

Важным оказался мой личный разговор с большим бизнесменом, который сказал что, в отличие от многих предпринимателей, жестко зафиксированных на результат, он скорее процессник, и это помогает не выгорать вдолгую.

Я чувствовала, что устала от марафона переезд-запуск консультаций-курс-бумажные вопросы, и ушла в энергосберегающий режим. День начинался тем, что я определяла

список дел, который могла контролировать, в план ставила только их:

1. Могу ставить в план 100 эфиров, 100 постов, 10 рилсов, ставлю, стараюсь, однако не ставлю цели по росту аудитории, лайкам и продажам.

2. Могу ставить в план сходить в мэрию 5 раз, донести все бумаги и спрашивать как дела, но не могу ставить в план задачу выбить школьный лагерь, потому что это я уже не контролирую.

3. Могу ставить в план уложить детей в кровать в 21, сделать каждому массаж под нежную музыку, но не могу каждый раз обеспечить их немедленное засыпание.

4. Могу ставить в план гимнастику для глаз дочери каждый рабочий день в 6 утра, но не могу обещать ей что снимет очки, потому что нет никакой гарантии.

5. Могу мыть полы каждый выходной, но не могу поставить цель "отсутствие песка в доме", потому что принесем с пляжа обязательно.

6. Могу запланировать неспешную йогу с полной самоотдачей на пляже дважды в неделю, но не ставлю планов "похудеть, помолодеть, догнать, перегнать"

Отказ от ожиданий экономит мне ресурсы.

Не жду успехов от детей, от души радуюсь каждой хорошей оценке, и они стараются не из под палки, а потому что им дали свободу.

Не жду бумаг быстро и когда их наконец находят с за-

держкой в 2 месяца, искренне благодарю извиняющегося чиновника.

Не загоняю себя с планом продаж, и честно радуюсь каждому чеку от клиентов.

Не ставлю себе планов в кг и см, и с удовольствием смотрю на себя в зеркало после душа.”

Мультикультурализм. Расцвет, зрелость, умение брать лучшее от обеих культур, традиций и цивилизаций.

Мы все стремимся к этой стадии, но не все ее достигаем. Как понять, что мы достигли совершенства? В стадии расцвета мы не стараемся быть французами больше, чем сами французы, мы не отменяем свои первые 40 лет жизни, не сравниваем как было и стало, не раздражаемся и не отрицаем, не пытаемся к этому вот халату пришить вот те перламутровые пуговицы, мы принимаем обе культуры такими, какими они являются, и заимствуем из каждой культуры то, что нам подходит и ткем свою ткань жизни, в которую вплетены разноцветные и разнофактурные нити.

Иногда люди, застревают в какой-то из стадий, но в наших общих интересах таки двигаться по этому маршруту.

3. Чрезвычайно важный вопрос для всех переезжающих во Францию из России, это дороговизна всего и вся, от продуктов и школьных принадлежностей до транспорта и электричества.

Я показываю цены в сториз, а вот как это выглядит в об-

щем

Цены, именно это действительно оглушает с непривычки после переезда, в ближайшем супермаркете все стоило минимум 5 евро, жидкое мыло 5 евро, мешки для мусора 5 евро, губки для посуды 5 евро, туалетная бумага 5 евро, помидоры 5 евро и абрикосы тоже 5 евро, кусок сыра 5 евро, шпажка замаринованной курицы 5 евро, иголка и катушка опять 5 евро, проезд на трамвае 1,5 евро, такси 15 евро, ужин без алкоголя в обычном кафе 50 евро: салат 17 евро или горячее 24 евро, десерт 12-15, чай 4, чаевые 10%.

Потом, со временем я перееду в центр Антиба, найду магазины дешевле, научусь в мясной лавке покупать мясо и фермерскую курицу по хорошей цене, на этом прилавке сладкие местные фрукты, но именно это ощущение того, как много денег уходит на самые простые вещи во Франции, очень верное.

Ко всему остальному привыкаешь довольно быстро: бюрократия, задержки, забастовки, с этим можно жить, высокие цены – это то, что остается неизменным, если вы не готовы положить жизнь на поиск товаров по акции и ограничения для детей на каждом шагу, вроде мороженое купили на этих выходных, значит никаких эклеров в кондитерской.

Изменить это невозможно, можно приспособиться, изменить привычки или вырастить доход.

В этом месте у меня нервный смех, потому что так называемому среднему классу зарабатывать даже на уровне своих

прежних московских доходов на новом месте без идеально-го языка, местного образования, местных связей и/или уникальных талантов, адски сложно.

тут я писала подробную записку для малых предпринимателей, приезжающих во Францию, если вам не интересно, можно пропустить.

“Друзья, поговорим про малых предпринимателей в эмиграции.

Если вы автослесарь, флорист, спортивный тренер, учитель танцев и музыки, художник по куклам, репетитор по языкам и школьным предметам, домашний кондитер, парикмахер и мастер маникюра, привыкший работать на себя, вам будет полезно дочитать этот кирпич.

Отдельной строкой идут художники, фотографы, писатели и музыканты, им сертификация не нужна, только наладить сбыт, но и про них скажу коротко, что им нет им богатой жизни во Франции без внедрения в местные ассоциации, локальные инициативы и узкие сообщества.

Вчера увидела пост в русскоязычной французской группе, в котором молодой амбициозный фитнес-тренер на самых серьезных щах спрашивал у собравшихся, какой процент своего дохода они готовы ежемесячно отдавать тренеру (ему).

В моей голове вихрем пронеслись мысли:

1. Интересно, сколько из читающих это эмигрантов регулярно экономят на самых базовых вещах: хорошем пита-

нии, аренде и отоплении?

2. Еще кто-то хочет залезть в мой карман с оброком, и это во Франции с ее высокими налогами и поражающей воображение стоимостью жизни.

3. Сколько из участников группы могут и хотят позволить себе хотя-бы базовую карту в спортзал.

Дальше я подумала, что восхищающая меня Алена Крахмалева, титулованная чемпионка и лучшая в Париже тренер, победившая рак и своими нежными руками из разболтанных жизнью тушек среднего возраста создающая крепкие красивые и здоровые тела, не позволяет себе таких претензий на десятину от доходов клиента.

Итак, про суровую реальность малых предпринимателей во Франции.

1. Сертификация

По многим профессиям есть необходимость получать местную сертификацию. В первом комментарии ссылка на сайт, где указаны более 250 регулируемых во Франции профессий и официальный сайт, где указаны профессии регулируемые в разных странах ЕС.

Если коротко, то все профессии, который связаны со здоровьем и человеческим телом, а также безопасностью: чтобы крыша не упала, мост устоял и тормоза сработали, все они сертифицированы точно.

Звучит странно, для парикмахера, который 10 лет уже работает, учиться еще 2 года в местном училище, однако

без местной корочки вы можете легально работать только под руководством квалифицированного лица, в чужом салоне, и платить вам будут минимально возможное.

Нет, арендовать кресло законно без корочки нельзя, да, можно, напротив, взять на работу директора с местной сертификацией в свой салон.

Моя рекомендация, поработать по найму под руководством квалифицированных старших товарищей, вникнуть в специфику, увидеть спрос, и потом подтвердить свою квалификацию без отрыва от производства, тут уже возможны варианты, примут во внимание ваш опыт работы (не менее 2 лет за последние 10), часть дисциплин вам зачтут, практику пройдете на рабочем месте, и прочее и прочее.

Такая же ситуация с пекарями, кондитерами и ремонтниками.

Страхование – отдельный аргумент, почему нужна местная сертификация, как человек регулируемой профессии, вы обязаны застраховать вашу профессиональную ответственность, в случае работы по найму, страховку обязан обеспечить работодатель.

Угадайте, застрахуют ли вас, если у вас нет права на осуществление деятельности во Франции.

На ваши возражения "все так работают" скажу одно, ваша сертификация никого не беспокоит, пока не пожалуется конкурент или не случится несчастного случая.

Пока вы печете нелегально свои торты, выводите из за-

помя капелъницами на дому, бог с вами, но если кто-то отравится тортиком или умрет в ваших руках, беды не миновать.

2. Себестоимость.

Если в городе, куда вы переехали нет доставки тыквенного латте за те 15 секунд пока не осела пенка, это не свидетельство лени, тупости и не прозорливости местных.

В 80% случаев нет спроса, а в 20% это экономически невозможно ввиду наличия минимальной оплаты труда.

Да, неприятное открытие, московское и дубайское сервисное чудо построено на рабском труде бесправных гастарбайтеров и неуплате налогов.

Если девушка 1 квалифицированный специалист в московском офисе получает 150 тыс рублей работая 40 часов в неделю (176 часов в октябре 2023, что получается 852 руб за каждый час пребывания в офисе).

Раз в месяц девушка 1 заходит в салон у метро и делает 3-часовой маникюр+педикюр с долговременным покрытием за 3 тыс руб, из которых мастер получит за вычетом стоимости материалов и аренды места 1 500 руб, итого время мастера стоит 500 руб/час, причем оплачиваются только фактические часы работы, а не сидение на стуле,

Тут не в разнице талантов дело, девушка 1 выиграла генетическую лотерею родиться в семье российских интеллигентов, и ногти ей делает трудолюбивая среднеазиатская девушка 2, которая снимает койко-место, а из всех видов

досу́га может себе позволить экскурсию в торговом центре в свой один единственный в неделю выходной день.

А если бы девушка 1 родилась в семье силовика, ей и работать бы не пришлось, а маникюр ей бы делали в салоне на Тверской в 4 руки и одновременным массажем лица за 20 тыс рублей.

Во Франции минимальная оплата труда за самый неквалифицированный труд 12 евро, а материалы стоит дороже, поэтому маникюр + педикюр в салоне с покрытием будет стоить уже 80-120 евро, а не 20. Из этих 80 евро вычитайте оплату рабочих часов мастеру $3 \cdot 15 = 45$ евро,

Минус аренда, минус налоги, минус страховка, минус реклама, минус банку за безналичные операции, грустно смотрим на то, что осталось владельцу салона.

Чтобы что-то оставалось, хозяин поднимет цену, но и мастер за 15 евро не особенно разбежалась на дядю/тетю старательно работать, она лучше дома вчерную примет близких клиентов из русскоязычной группы.

3. НЕТ культуры супер потребления.

Экономика в развитых странах строже и проще, не было такого как в СССР товарного голода в предыдущем поколении, нет необходимости скупать всё, на что упал глаз у потомков.

Это не только про товары, это и про услуги.

Нет голода в образовании, нет и спроса на супер-репетиторов. Хочешь высокий уровень, проходи отбор в селектив-

ные заведения и ешь большой ложкой длинный учебный день и много ежедневной домашки .

Вся медицина страховая, делать за свой счет массаж и иглокальвание готовы единицы.

Нет родительской неудовлетворенности своими несбывшимися мечтами, нет и спроса на фигурное катание, хоккей, теннис по 20 часов в неделю.

4. Российский девиз "Всё лучшее – детям", вокруг которого в России выстроен целый сектор бизнеса от наблюдения беременности с первого дня овуляции, до костюмированных выпускных в каждой группе детского сада, не актуален у расслабленных европейцев.

Французские родители не напрягаясь строят жизнь своих детей вокруг комфортной своей, а не наоборот.

Купить все самое-самое дорогое качественное, недоступное нам в детстве, отвезти на все кружки, взять 10 репетиторов, почти не актуально во Франции.

Никто не покупает французским детям коллекционных фарфоровых кукол и щелкунчиков (грешна), не голодает, чтобы у ребенка был телефон и брендовые ботинки, и не устраивает детских праздников на 200 приглашенных в ресторане в кредит.

5. Государственный сектор и гранты.

Если вы всерьез хотите выстроить стабильный социально-востребованный уважаемый бизнес в образовании, поддержке инвалидов, пожилых или например в производстве

экологической for real еды, а не переупаковке бурого риса с замешиванием розовых лепестков, вам надо работать с местными администрациями и госструктурами.

Во Франции даже малюсенький грант, полученный вашей изобразительной школой от имени деревенского мэра, сразу ставит вас в список благонадежных компаний, строит вашу репутацию среди местных и дает вам доступ к следующей ступени грантов.

6. Онлайн

Если вы работаете онлайн с русскоязычными рынками, вот как я, когда помогаю переехать во Францию, тогда четко понимайте какое преимущество от вашей локации в дорогой Франции это должно приносить вашим клиентам.

Если мне нужен репетитор по математике для общего развития моего подростка, я без колебаний выберу кандидата математических наук из гомельской области, его эти 10-15 евро в час спасут от голодной смерти в безжалостной диктатуре.

Если же вы хотите продать мне репетитора по французским расценкам 35+ евро в час, тогда дайте уникальное локализованное предложение. Например, что это будет не онлайн, а оффлайн у меня дома, со знанием школьной французской программы.

Или дайте мне предложение по подготовке к олимпиаде вот от этой вот французской селективной школы, победа в которой даст моему ребенку решающие баллы при поступ-

лении в ПреПа.

Для этого надо подготовиться, изучить задачи из этой олимпиады за многие годы, быть в кругу тех, кто имеет доступ к инсайдерской информации, быть допущенным в жюри этой олимпиады, или иметь опыт подготовки финалистов этой и других значимых французских олимпиад или работать прямо сейчас в этой селективной школе.

Тогда вы конкурируете в другой ценовой группе, за счет знания местной специфики и реалий.

Что делать, если вы выбираете для помощи в переезде во Францию, компанию сидящую в Дубае, не буду комментировать.

7. Практичность, экологичность и сентиментальность.

Французы, как и все люди, выросшие не в дефиците, весьма практичны, любят идею повторного использования вещей, и невероятно, феноменально, до самой глубины души сентиментальны.

Не будет обычная французская бабушка покупать вашего красивого аккуратно сшитого зайку просто так.

А вот если это не просто зайка, а грелка в постель, а если еще она сама его своими руками сошьет, профилактика артрита и деменции, на вашем мастер-классе, а если еще этот зайка не из новой тряпочки, а из рубашки любимого безвременно ушедшего мужа Жана-Пьера, да назван в честь любимого внука долгожданного 3-летнего Николая, точной копии дедушки, вот тогда вашему зайке цены нет.

Будет он стоять на почетном месте и станет семейной реликвией, рядом с глиняной тарелкой привезенной из испанского отпуска после свадьбы и семейными ч/б фотографиями в треснувших от времени рамках.

Масштабировать такой бизнес гораздо сложнее, плюс бережно хранимое от всех 4 прабабушек наследство, плюс квартиры крошечные, куда некуда ставить все добро, плюс блошиньи рынки, где можно найти настоящую старинную игрушку за копейки.

Текст получился трагический, если вам нужно, напишу для предпринимателей инструкцию позитивную и воодушевляющую, с поиском практических решений, но сначала предлагаю осознать глубину пропасти”

А теперь о том, что приятно удивило меня во время жизни во Франции.

1. Реально работающая социальная система.

Да, в ней стоит разобраться родителям, даже если формально вы не относитесь к льготным группам и не имеете официальных низких доходов от местной работы на полный день.

Детские каникулярные лагеря, муниципальные и частные школы, кружки и клубы, экскурсии от школы, медицина для детей, все это частично или полностью финансируется государством.

Если вы одинокий родитель (второй не в стране), социаль-

ные работники делают себе пометку и стараются вам помочь.

2. Французский язык не так страшен, как представлялся поначалу.

Медленно, по капле входит в вас, даже если у вас нет способностей, времени, денег и сил.

Перестать сопротивляться и пустить в свою жизнь хотя бы бесплатные ролики с ютуба, попробовать вести самые простые разговоры в магазинах и по-готовности найти своего бережного преподавателя.

3. Не только декларируемая, но и реально ощутимая ценность человеческой жизни и достоинства.

“Про человеческое достоинство во Франции, расскажу отдельно

1. Уважение к каждому человеку независимо от его возраста, статуса, жизненной ситуации и состояния здоровья.

Не путать с уравниловкой, есть высшие классы, есть средние, есть низшие, существуют признаки: речь, поведение, стиль одежды, и вопросы, позволяющие при знакомстве прояснить, на какую полку и в какую коробочку вас положить, я сейчас не об этом.

Я о том, что за исключением отдельных заповедников, таких как Отель Негреско в Ницце, нет чрезмерной угодливости персонала и готовности угодить клиента любой ценой.

В большинстве французских ресторанов, кафе, баров,

отелях, спа и такси вы уважаете официанта, сотрудника на стойке, водителя и уборщицу, а они уважают вас.

Если в Москве в ресторане "Хорошая девочка" вы открываете меню завтраков, влюбляетесь в строку "Утро на Патриках за 840 #", состоящее из рыбного битоčka, цельнозернового тоста, яйца пашот, листьев шпината и гуакамоле (пюре авокадо со специями) и говорите: "Отличное предложение, классно выглядит, а можно мне убрать авокадо, тост и жареную рыбу, чтобы в итоге получилось яйцо пашот с сыром тунцом, и на шпинате лежали свежие палочки из огурца и бакинские сладкие помидоры с тимпочкой, и к ним ржаной хлеб", там говорят: "Минутку", приглашают метрдотеля, который всё внимательно запишет и передаст на кухню, выставляя за ваши кривляния двойную цену.

Запивать можете хоть чайником зеленого чая с молоком за 700 рублей, хоть бутылкой CRIOTS-BATARD-MONTRACHET, LOUIS LATOUR 2015 за 150 тыс рублей, никто и бровью не поведет.

Во французском ресторане вы можете аккуратно обсудить возможность замены жареного картофеля на паровой рис, если это не нарушит концепцию блюда, или убрать ингредиенты, на которые у вас аллергия.

А когда будете запивать авторский tartare de boeuf апельсиновым фрешем, большие глаза сделает весь персонал, возможно поэтому в большинстве ресторанов небольшой выбор свежевыжатых соков.

Если серьезно, не стоит смотреть свысока на любого человека во Франции, вас не поймут.

Древнюю бабушку с трясущимися руками, которая никак не может расслышать цену, найти свой потертый кошелек на дне сумки, а потом, считая губами, по монетке кидает в аппарат мелочь за дыню, так что за ее спиной собралась очередь в 12 человек, никто не торопит, не заламывает руки, не бросает в сердцах обратно в ящик мешок с тщательно отобранными фигами.

Продавец, возможно из последних сил, не бьется в истерике, а приветливо желает долгожительнице хорошего дня, дает время убрать многострадальную дыню в авоську и только потом обращается к следующему покупателю.

2. Уважение к детям, дети тоже люди, поэтому этот тезис на самом деле продолжение предыдущего пункта, однако я решила вынести общение с детьми отдельно, потому что именно в этом для меня видится заметная разница культур.

К ребенку обращаются спокойно, смотрят в глаза, интересуются и считаются с его мнением.

В конфликтных ситуациях договариваются, убеждают, склоняют, объясняют, но не действуют силой.

Невозможна во Франции ситуация, когда ребенок не хочет бегать, танцевать, петь, играть в футбол/теннис, а мать/отец/дедушка, даже руководствуясь самыми благими намерениями, волокут его упирающегося на тренировку, и

передают в руки тренера со словами: "Опять ленился, вы там с ним построже".

Самое удивительное, что и дети в такой парадигме ведут себя вежливо и отстаивают свои права цивилизованно.

Мы были на тестах в бассейн, представьте себе группу в 40 девочек и мальчиков от 6 до 14 лет, которые спокойно в порядке очереди переодеваются, принимают души, проходят к чаю, рассаживаются на скамейках и терпеливо ждут пока к ним подойдет один из 3-х тренеров и возьмет на свободную дорожку для проверки навыков.

Никто не кричит, не дерется, не пихается локтями, не смеется над не умеющими плавать, не лезет вперед, не прыгает в воду без разрешения.

Родители и другие родственники тихо шепчутся за стеклянным барьером и внимание, они не дергают голого ребенка воспитательными репликами, не кричат ободряющие лозунги "давай", "покажи себя", "надери им задницу".

Тишь да гладь, слышен лишь мерный шум воды и приглушенные звуки разговора тренера с экзаменуемым.

Тренер объясняет спортсмену задачу и внимательно выслушивает ответ, никаких резких звуков и жестов, никакого признаков разочарования и раздражения по результатам тестирования.

Дети разные и по сложению, и по форме одежды, и по навыкам, есть юные полубоги в специальных до колена купальниках, мягких крошечных очках и тугих шапочках.

Их загорелые тела поражают пропорциями, их рельефные ноги и спины кажутся высеченными из камня.

Они входят в воду без единого всплеска и выныривают за флажками, широкими сильными гребками на спине возвращаются в начало старта и отталкиваясь от бортика под водой показывают фантастический баттерфляй, от которого закипает вода в бассейне и кровь у зрителей.

Есть пухленькие домашние булочки, которые пришли, в чём были, и плывут в хлопковых трусиках, задрав голову, зажмурив глаза и натываясь на разделительные буйки.

Таких пупсиков тренер во избежании травм просит поскорее выйти на берег и записывает в группу новичков.

Ушибленный ранними детскими воспоминаниями о московских бассейнах с тренерами, вооруженными палкой и луженной глоткой, Платон, категорически не хотел идти на просмотр и грозился проплыть так плохо, что я провалюсь от стыда.

Я 45 минут сидела на его кровати и убеждала, и уговаривала, и обещала согласовать с ним минимально возможное количество тренировок.

Успокоился уже в моменте сидения на скамье, и образцово-показательно проплыл идеальным кролем, в удивительном балансе расслабления и вытяжения, с мягкими руками и прямыми сильными ногами, вдохи и гребки синхронны и точны.

Прежде задираемая инстинктивно в Москве, несмотря на

все замечания тренера, голова сама встала на место за год свободных морских купаний, не гасила большие скорость и не портила технику.

Я аж расчувствовалась, как легко, свободно и уверенно, в отличие от меня, сын чувствует себя в воде.

3. Уважение к человеку зашиито в любом взаимодействии, с кассиром в магазине мы здороваемся и прощаемся, сняв темные очки, наушники и убрав телефон.

Знаете что будет, если вы в супермаркете у дома, будете стоять в очереди в кассу и продолжать разговор по телефону?

Стоящие за вами покупатели будут обходить вас и проходить в кассу, вы не готовы уделить продавцу время и внимание, он тоже не должен вас обслуживать в таком случае.

С водителем автобуса здороваемся, входя в двери, и желаем хорошего дня, покидая салон. Встретившись взглядами с незнакомцами, улыбаемся, с соседями, уборщиками, почтальонами и курьерами здороваемся, придерживаем друг другу дверь в подъезд и лифт, благодарим, прощаемся и желаем хорошего вечера.

Понятно, что в отдельно взятой семье, коллективе, дружеской компании такие традиции можно поддерживать везде, но когда это принято на уровне целой нации, намного легче входит в привычку и даже страшно обидевшийся на тебя в моменте ребенок автоматически не задумываясь благодарит родителя, испортившего ему жизнь, за яблоко,

завтрак и разрешение включить телевизор.”

Едим во Франции.

Главная религия в Южной Франции – это еда.

Её обсуждают, задолго и тщательно планируют, вместе готовят, делят сковородки и впечатления с семьей и друзьями, потом долго со слезами счастья на глазах вспоминают длинные обильные обеды .

Если спросишь, о чем говорили гости за столом на ужине вчера, удивленно вскинут брови, как такое упомнить.

И тут же без заминки перечислят перемены блюд на юбилее дядюшки Франсуа 5 лет назад. Крошечные фаршированные тонкокожие красные (указательный палец рассказчика взмывает вверх) сладкие перцы на закуску, баранья нога со склонов Люберона с розмарином и картофельным пюре, фермерский козий сыр со свежим инжиром, тарт с хрустящими яблочными дольками в карамели, как такое забудешь.

Покойную прабабушку мало кто помнит по имени, а ее рецепт рождественского каплуна бережно записан и точно воспроизводится уже 4 поколения.

Даже беззубых младенцев кормят с уважением, вот вам описание пюре для 6-месячного француза.

"Небольшая баночка с удивительным сочетанием ветчины Новой Аквитании и пастернака из Центра-Валь-де-Луар, слегка подслащенных, деликатно сочетающихся с непо-

вторым вкусом французского грюйера."

В 8 месяцев детские вкусовые рецепторы уже готовы для изысканного трио, которое *"..состоит из местной фермерской моркови, тыквы из долины Луары и утки свободного выгула из Пуату. И чтобы дополнить эту вкусную гармонию, мы добавили сладкую ноту яблока Новой Аквитании!"*

А в 15 месяцев гурман будет наслаждаться *"индейкой свободного выгула из наших регионов, восхитительно сопровождаемых сладким картофелем из Франции, картофелем из Центральной Луары, французской морковью и черносливом из Ажена"*.

Ажен – столица французского чернослива, вдруг вы не знали.

Если вы, как я, никак не наберетесь смелости штурмовать вершины французской грамматики – вас запишут в умственно отсталые и быстро простят.

Если же вы будете упорно отказываться от французской еды – вас будут с жалостью расспрашивать о тяжелых недомоганиях и порекомендуют вернуть здоровье добавлением в рацион проверенных прованских средств от всех болезней: чеснока, пастиса и утиного жира.

Важны и способ приготовления, и соус, и сочетание вкусов, однако, ключевое – место и условия произрастания исходных продуктов, им уделяется особое значение. Самый большой грех – употреблять не сезонную еду.

Гулять в резиновых сланцах и шортах морозной ночью,

ваш милый недостаток, нарезать в салат тепличный помидор или грызть сырой чеснок – серьезный пробел в вашем кулинарном воспитании.

Всем известно, что зимние помидоры годятся только для тушения в рагу, а зубчик чеснока лучше запечь прямо в кожуре и потом аккуратно выдавить на горбушку, тогда вкус станет деликатнее и мягче, вуаля.

Для тех иностранцев, кто не понимает по-хорошему, применяются заградительные цены и жестокие уроки.

Хотите твердые как орех, абрикосы, водянистые или напротив проросшие внутри арбузы и дыни зимой, вялые грибы и тяжелые паштеты летом, для дикарей завезут и гречневую кашу и страшно сказать, зеленый чай, берите не обляпайтесь, любой каприз из другой половины земного шара по цене чугунного моста.

Но для понимающих в еде, существует негласный календарь.

АВГУСТ

В августе самое время вкушать ароматные персики, нектарины, взрывающийся от сока инжир и нежнейшие кавайонские дыни.

Еще есть доживающие свой век из июля абрикосы и уже робко появляются на рынках местные арбузы и виноград, которые будут царствовать в сентябре, но главный фокус августа – персики, инжир и дыни.

НЕ переживайте, что вам наскучит однообразие, ведь од-

них персиков целое семейство, с желтой волокнистой мякотью и деликатной белой тающей во рту, гладкие и покрытые нежным пушком, круглые, плоские и сердцевидные в разрезе, дикие маленькие для настоящих ценителей и гигантские на потребу большим ртам.

Старые французы помнят времена, когда белые персики были дорогими и редкими и выбирают их без сомнения, молодежь любит вгрызаться зубами в богатые каротином желтые, я по старой привычке не могу пройти мимо тех, что мы называли инжирными, а во Франции кличут plate (плоский).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.