



Иван Исаев

Перестань **работать** и начни **зарабатывать**

10

секретов, как
выжать максимум
из каждой
минуты

Иван Исаев

**Перестань работать и
начни зарабатывать: 10
секретов, как выжать
максимум из каждой минуты**

«Альпина Диджитал»

2024

УДК 334.722-057.16
ББК 65.291.6

Исаев И.

Перестань работать и начни зарабатывать: 10 секретов, как выжать максимум из каждой минуты / И. Исаев — «Альпина Диджитал», 2024

ISBN 978-5-20-600284-3

Иван Исаев – опытный профессионал маркетинга и не понаслышке знает, насколько важно время и каково это – жить на высоких скоростях в условиях цейтнота. За 12 лет в профессии он вывел эмпирическим путем 10 лайфхаков, которые помогут работать максимально результативно при минимальных усилиях. В своей новой книге он рассказывает, как развить мышление, ориентированное на успех. На реальных примерах из профессиональной и личной жизни Исаев показывает, что мешает на пути к достижению цели, какие ограничивающие убеждения не дают развиваться и получать удовлетворение. Если в эту секунду что-то щелкнет в вашей голове – значит, вы уже повернули ключ зажигания своей спортивной тачки. Осталось только надавить на педаль и взять управление жизнью в свои руки. Прочитав книгу, вы узнаете, как перестать быть «хорошим», ценить свое время и не тратить его на «неигровых персонажей», не стесняться говорить о своем дискомфорте, прислушиваться только к тем, кто смог, и пробовать начинать жизнь заново каждые 10 минут. Автор предостерегает: его система – не путь к «успешному успеху», а фундамент, на котором можно выстроить желанный образ жизни, где есть свободное время, высокие результаты и хороший доход. Исаев предлагает внедрять по три лайфхака из книги каждый месяц – и наблюдать, как круто начнет меняться жизнь. Ты знаешь, что есть такая философия неигровых персонажей (NPC)? В компьютерных играх так называются люди, которые встречаются на твоём пути, но никаким образом не влияют на твоё развитие. Они приходят, чтобы отнять твоё время. Зачем читать • Чтение этой книги помогает выйти из бешеного ритма, замедлиться и спокойно проанализировать, что происходит в жизни и что стоит в ней изменить.

- Каждая история Ивана Исаева даёт понимание, как оптимизировать свою

работу и образ жизни. • Книга вдохновляет задуматься о ценности времени и пересмотреть свои привычки. • Вкладывайтесь в людей – это самый лучший ресурс для бизнеса и жизни. Для кого Для руководителей и менеджеров по продажам, а также собственников бизнеса и руководителей компаний из любых отраслей.

УДК 334.722-057.16

ББК 65.291.6

ISBN 978-5-20-600284-3

© Исаев И., 2024

© Альпина Диджитал, 2024

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Об авторе | 9 |
| Вступление | 10 |
| Секрет № 1 | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 16 |

Иван Исаев

Перестань работать и начни зарабатывать: 10 секретов, как выжать максимум из каждой минуты

Руководитель проекта: *Анна Давыдова*

Дизайн обложки: *Екатерина Май*

Корректоры: *Наталья Казакова, Елена Сербина*

Компьютерная верстка: *Белла Руссо*

Все права защищены. Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях. Электронная книга, ее части, фрагменты и элементы, включая текст, изображения и иное, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя. В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее часть, фрагмент или элемент станут доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.

Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее частей, фрагментов и элементов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

© Исаев И., 2024

© Оформление. ООО «Альпина ПРО», 2024

* * *

Иван Исаев

Перестань работать и начни зарабатывать

10

секретов, как
выжать максимум
из каждой
минуты



МОСКВА
2024

*Названия компаний и имена изменены.
Все совпадения случайны.*

Об авторе

Ивана Исаева называют одним из самых фанатичных маркетологов страны. Его методы отличаются жестким подходом с психологическими приемами. Иван Исаев – основатель нескольких компаний, глава рекламного агентства «ИСАЕВ маркетинг», автор одноименного канала в Телеграме, который является одним из самых обсуждаемых в сфере маркетинга. Его первая книга под названием «Техники зомбо-продаж. Как заставить клиентов покупать, а сотрудников продавать», выпущенная в 2021 году издательством «Альпина», имела громкий успех.

Себя автор называет счастливым человеком и утверждает, что, вопреки расхожему мнению, успех не требует никаких жертв. Иван не верит в карму, удачу, судьбу и прочие мифические оправдания, а знает конкретную формулу, следуя которой можно сделать свою жизнь такой, какой вы захотите!

По словам Ивана Исаева, его так часто просили поделиться секретом успешного ведения бизнеса, что из ответов сложилась целая система.

В книге описаны 10 секретов, начав использовать которые автор изменил свою жизнь. 10 секретов, благодаря которым и вы сможете снять с тормоза ограничивающие вас факторы и добиться действительно значимого результата!

Хватит быть хорошим. Перестаньте быть скромным. Удалите из своего окружения неигровых персонажей. Никогда не повторяйте дважды. Это не правила хорошего тона, а принципы, которые помогут вам сэкономить время. А время, по словам Ивана Исаева, это деньги.

И самое главное. Смысл жизни – счастье! Описанные в книге приемы – это путь к счастью и снятие всех ограничений на этом пути!

[Телеграм-канал Ивана Исаева](#)

[Ютуб-канал Исаев Маркетинг](#)

Вступление

Бешеные деньги – это деньги, вызывающие бешенство у тех, кто неспособен их зарабатывать.

*Владимир Туровский,
советский, канадский писатель*

Каким образом, учитывая наличие масштабных проектов, мне удастся создавать ощущение, что я мало работаю? Ведь большинство людей горбятятся 24 на 7 и половину жизни проводят под гнетом ожидания конца рабочей недели. Мои же дни наполнены непрерывной охотой за приключениями: мотопробеги, вечеринки, баня, путешествия, встречи с людьми, каждый из которых самодостаточен и успешен. Я наслаждаюсь жизнью. Мое существование не подчинено рутине и больше похоже на постоянный праздник.

- «Почему у тебя так круто получается?»
- «Может, за тебя работают другие?»
- «В чем секрет твоего успеха?»
- «Как не распыляться и точно знать, что делать?»

Когда мне задали эти вопросы в двадцатый раз, я тоже задумался: «Почему так?»

Эмпирическим путем я вывел 10 секретов, которые позволяют организовать работу так, чтобы результаты стали максимальными, а время – свободным. Именно их я и сам всегда использую, чтобы получать удовольствие и от работы, и от жизни.

10 секретов – это образ мышления, который приводит к успеху. Особенно важно, что все эти знания прошли проверку на практике. На конкретных жизненных ситуациях я покажу, что может мешать на пути к достижению цели. Расскажу, как добиться высоких результатов, просто поменяв свое сознание. Если в эту секунду что-то щелкнет в вашей голове – значит, вы уже повернули ключ зажигания своей спортивной тачки. Осталось только надавить на педаль и взять управление жизнью в свои руки. Или остаться на месте. Выбор за вами.

Моя система – это не «успешный успех», а база, от которой нужно отталкиваться, чтобы начать эффективнее тратить свое время, повысить собственную продуктивность и получать хороший доход. Я скомпоновал наблюдения и концепции, дополнил их собственным опытом, накопленным за многие годы ведения бизнеса. Не говорите мне, что не можете применить советы, собранные в этой книге. Не думайте, что еще не достигли должного уровня. Ни слова о том, что вы еще не готовы, что вам пока это не подходит!

Ерунда! У вас все получится, главное – желание и действие. Внедряйте по три секрета в месяц, и очень скоро вы увидите, как круто меняется ваша жизнь.

Сколько живет человек?

Я определил, что все зависит от времени. Для меня время – ценный ресурс, к нему я отношусь со всей серьезностью. Вы никогда не задумывались о том, что по большому счету времени у нас не так уж и много? У человека в среднем есть примерно 79 лет жизни, а это всего 25 000 дней. Вы живете свою жизнь и сами не замечаете, как вам исполняется 40 лет. С помощью нехитрой математики определяем, что вам, сорокалетнему, остается жить примерно 12 000 дней. Или, если это время перевести в часы, 300 000 часов. Звучит страшновато.

Допустим, у вас 300 000 часов. На что вы будете их тратить?

Зачем вы живете?

Высокоэффективные люди зарабатывают миллионы или даже миллиарды, добиваются результатов, потому что они распределяют свои часы иначе. Однако любой человек способен хорошо зарабатывать, если он готов перекроить свою жизнь и правильно использовать самый ценный из всех ресурсов.

Согласно моей философии, время – это и правда самое ценное, что есть у человека. Предположим, время равно деньги, оно же равно счастье. Время невосполнимо. Возьмем самого богатого человека в мире и бомжа у пивного киоска. У каждого было одинаковое количество времени, вопрос лишь в том, на что они его потратили.

Не секрет, что успех во многом зависит не только от времени, но и от удачи. Успех, по сути, состоит из 50 % удачно сложившихся обстоятельств. Но насколько мы можем влиять на них?

$$\text{УСПЕХ} = ((\text{ЗАДАЧИ/ВРЕМЯ}) \times 50 \% (\text{УДАЧА})) \times \text{БУСТ (СЕКРЕТЫ)}$$

Единственное, что постоянно в этой формуле, – это время. На него повлиять мы не можем. Но в наших силах определять важные задачи и их количество. Эффективность работы формулы усиливают секреты, которые вы скоро узнаете. Чем больше секретов вы применяете, тем выше будет результат.

Как улучшить свою жизнь?

Ученые провели эксперимент, в котором выявили различия между удачливыми и неудачливыми людьми. В ходе исследования группу из 100 человек разделили на тех, кто считает себя удачливыми, и тех, кто убежден, что является неудачником.

Участникам эксперимента выдали альбом с 47 фотографиями, расположенными в хаотичном порядке, и попросили их посчитать. «Неудачники» пересчитали фотографии и подтвердили: «Да, их там 47!» И сделали это за четыре минуты. В то время как удачливые решили эту задачу всего за 40 секунд. Появляется резонный вопрос: «Как?!»

Дело в том, что на третьей странице альбома было написано: «Можно дальше не считать, в этом альбоме 47 фотографий». Удачливые участники надпись заметили и воспользовались подсказкой. «Неудачники» ее проигнорировали и пересчитали все фотографии до конца. Если разобраться, именно в этом и заключается различие между людьми, которые добиваются быстрых результатов, и теми, кто зависает на полпути.

Удачливые люди хватаются за любую работу, случай, представленную возможность. Неудачники смотрят на жизнь узко, ничего не замечая вокруг, словно зашоренная лошадь. А потом рассказывают всем, что «жизнь – дерьмо», «начальник – дурак», а работа никак не кончается.

Недавно я общался с человеком, который учит девушек находить себе партнеров при помощи кармы. Да, при помощи кармы и прочей высокодуховности. К примеру, есть девушка. Она очень унылая, не ухаживает за собой, редко общается с людьми и почти не посещает общественные места. А если и выходит из дома, то с противозачаточным лицом. Каждый день с кислой физиономией она едет на работу в офис, где рассказывает коллегам, что с помощью кармы, рисуя на листе бумаги желаемых мужчин, она непременно найдет себе спутника. Девушка уверена, что призовет его силой мысли, даже несмотря на свою серую культурную жизнь и отсутствие каких-либо взаимоотношений с окружающими. Она никуда не ходит, ни с кем не знакомится, и где собирается искать мужчину своей мечты – совершенно непонятно.

Наверное, мужчина должен сам появиться на ее пороге, благодаря ежедневным медитациям и аффирмациям.

Я слушал все это и понимал, что знаю один стопроцентно эффективный способ, который помог бы этой девушке найти себе парня. Встретить мужчину мечты – это, в первую очередь, полюбить себя, ценить и ухаживать за собой! Заняться спортом, саморазвитием, ходить на тематические встречи, в рестораны, театры, музеи, парки, общаться с людьми. Красиво одеться, накраситься, уложить волосы и пойти вечером в Парк культуры. Примерно в 21.37 сесть на лавочку, есть мороженое и улыбаться проходящим мужчинам.

Я даю гарантию, что примерно каждые 20 минут с этой девушкой будут знакомиться парни – реальные, а не нарисованные. За вечер у нее может появиться порядка десяти новых знакомств, так что она сможет даже выбирать! А если выбрать будет нечего, то почему бы не поступить точно так же в другой день? Нет тут никаких медитаций и аффирмаций, только действие. В этом и заключается огромная разница: один делает, а другой сидит ровно на пятой точке и читает «заклинания». Такой подход может привести только к продавленному рядом с воображаемым спутником дивану и полному разочарованию жизнью.

Ярко и доступно раскрыта тема полезного действия в фильме «Всегда говори "Да"». Жизнь главного героя меняется, только когда он начинает открываться новым действиям и положительно на них реагировать. Это ведь не так сложно – быть открытым новым возможностям. Неужели трудно говорить им «да»?

Многие люди разбрасываются своим временем, будто они бессмертны. А что, если рассматривать временной ресурс с точки зрения его стоимости? Представьте, что один час вашего времени стоит 20 000 рублей. Как бы вы распорядились данным вам временем вчера, или позавчера, или даже месяц назад, если бы знали, сколько стоит каждый час?

Человек – единственное существо на Земле, которое знает, что умрет, но живет так, как будто он бессмертен. При этом, будучи достаточно адаптивным существом, он очень быстро привыкает к бесконечной цикличности жизни, не теряя надежды на качественные изменения. Но их почему-то нет. Человек не отказывает себе в ненависти к другим (в особенности к тем, у кого жизнь складывается гораздо лучше), однако прервать бесконечный день сурка не может. Или может?

Так много надо знать, так мало дано жить, а жизнь без знания – не жизнь.
Посему велико искусство того, кто постигает науки без муки, узнает многое от многих, поглощает мудрость всех.

*Бальтасар Грасиан,
испанский прозаик и философ XVII века*

Секрет № 1

Не выдавайте желаемое за действительное



Люди, которыми движут эмоции, демонстрируют чудеса самообмана.
Карл Саган,
американский астроном

Вы знаете анекдот про неуловимого Джо?

Стоят два ковбоя, смотрят на холмы, где, вздымая пыль, скачет всадник. Первый ковбой спрашивает:

- Кто это?
- О, это неуловимый Джо!
- А что, его поймать никто не может?
- Да кому он на фиг нужен?!

В старших классах школы я курил. И друзья мои курили – тогда вообще все курили, модно это было. Денег у нас было мало, и на хорошие сигареты, естественно, не хватало. Дорогие мы редко могли себе позволить, покупали дешевые, отечественные. Однажды с моим другом Серегой сидели у подъезда его дома. Разумеется, курили. И тут Серега внезапно высказал гениальную догадку:

– А я знаю, почему отечественные сигареты хуже, чем импортные!

– Да? И почему же? – спрашиваю я.

– Потому что в них табак сырой. Если бы табак хорошо высушили, тогда эти сигареты были бы абсолютно такими же, как из-за границы. Там все компании, производящие табак, используют технологию суперсушки. В российских сигаретах табак сырой, поэтому так плохо тянется. И вкус поэтому отличается.

Тут мы оба поняли, что в рассуждениях Сереги присутствует здравый смысл, и решили, что сигареты нужно подсушить. Высыпали их на блюдо, поставили в микроволновку, включили на две минуты. Сигареты начинают кружиться за стеклом. Не знаю, почему нам тогда показалось, что микроволновка – это самое лучшее решение. В общем, достали мы эти сигареты, вышли на балкон, закурили и поняли, что они реально стали круче. Это действительно уже не те сигареты, которые были до момента погружения в микроволновку. А совершенно другие табачные изделия на уровень выше. И тут в наших неокрепших умах появляется озноб, что мы сделали невероятное.

Очень быстро было принято решение не останавливаться на достигнутом и просушить сигареты повторно. Проходит несколько минут, и мы с Сергеем уже наблюдаем, как сигареты вертятся в чудо-печке. Процесс подходит к концу. Балкон. Закуриваем. И новое открытие: они стали еще лучше! Они точь-в-точь как Marlboro!

До «Парламента», конечно, им еще далеко, но уже чувствуем – курим фирму! Преисполненные восторгом от своего неожиданного супероткрытия, мы уже видим себя мультимиллионерами, держащими в руках весь отечественный табачный рынок. И, чтобы окончательно проверить нашу великую теорию, которая заслуживает как минимум немедленного вручения Нобелевской премии, мы в третий раз отправляем в печь многострадальные российские сигареты. И вытаскиваем из микроволновки уже точно Marlboro. В эйфории мы наперегонки бежим к телефону, чтобы позвонить приятелю, который жил этажом ниже.

– Витек, мы сейчас придем!

– А что случилось? – вяло поинтересовался сосед.

– Сейчас узнаешь! Короче, мы сейчас тебе дадим сигарету, ты с закрытыми глазами должен ее закурить и отгадать, что это.

– Ну ладно, давайте, – без особого энтузиазма согласился Витек.

Мы даем ему прикурить, он затягивается и морщится: «Да, блин, дерьмо какое-то отечественное!»

Для нас с Сергеем это стало лютым разочарованием. Мы настолько были уверены, что с каждым разом эти сигареты становились лучше, что не учли фактор самовнушения. Мы убедили себя в этом, а сигареты как были дерьмом, так им и остались. В их составе ничего не изменилось – изменилось только в нашей голове.

Даже спустя столько лет я помню эту историю. Убеждение (особенно самоубеждение) – губительная штука. Ты можешь сколько угодно говорить себе, что твой проект крутой, а мысль гениальна, но все это несусветная ерунда. Гораздо продуктивнее внушать кому-то, что твой товар лучший и что твоя услуга классная. Часто бывает так, что люди вкладывают в какую-то идею деньги, держат ее в секрете, но идея-то по факту – дерьмо! И все выстроенные вокруг нее воздушные замки – лишь результат самовнушения, подобный тому, на крючок которого однажды попались мы с Сергеем.

Люди вообще любят выдавать желаемое за действительное. И эта особенность человеческого поведения была серьезно исследована учеными-психологами. В 50-е годы прошлого века Джером Бруннер и Сесилия Гудман предложили концепцию принятия желаемого за действительное. Они провели исследования, в ходе которых предложили детям оценить размер монет при помощи изменения отверстия в деревянном ящике.

На первом этапе детей разделили на три группы по десять человек. Две группы были экспериментальными, а одна – контрольной. Каждый ребенок держал монету в левой руке на одинаковой высоте и на одном и том же расстоянии от отверстия в ящике. При этом правой рукой нужно было давить на кнопку для изменения размера отверстия. Контрольной группе, в отличие от остальных, следовало оценить не настоящие монеты, а картонные «кружочки» такого же размера, как оригинал. Опыт показал, что дети в экспериментальных группах переоценили размер монет на 30 %.

Второй этап эксперимента подразумевал разделение детей на две группы. Главным критерием для дифференциации стал экономический статус семей. Образовались две группы: «бедная» и «богатая». Группы оценивали размер настоящих монет путем изменения диаметра отверстия. Выяснилось, что обе группы переоценили диаметр монет. Но при этом «бедная» группа ошиблась в диаметре почти на 50 %. Из этого Брунер и Гудман сделали вывод, что бедные дети имели больше желания овладеть деньгами, поэтому монеты казались им большими.

К сожалению, выросшие дети, которые мечтают поменять свой экономический статус, нередко обманываются «в размере монеты». Только в данном случае в роли монеты выступает придуманная идея – по их мнению, абсолютно гениальная, но ни на чем не основанная. На разработку этой мифической идеи человек тратит все свое время.

В бизнесе иллюзии могут привести к неправильным решениям и выборам, не только невыгодным, но и опасным. Например, компания может потратить много денег на неэффективную рекламу в надежде, что она обязательно приведет к увеличению продаж. Или попасться в ловушку иллюзий, связанных с новыми технологиями, инвестируя в них большие деньги, но не учитывая риски и возможные негативные последствия. Важно научиться различать реальность и иллюзии в бизнесе, чтобы не тратить ресурсы на ненужные вещи и не попадать в неприятные ситуации.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.