

ТОЧКА СБОРКИ

**Ирина Терещенко**



# **МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ**

Основы лечения и профилактики заболеваний

# **Ирина Терещенко**

# **Медицинская астрология**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70267288](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70267288)*

*SelfPub; 2024*

## **Аннотация**

Самые известные врачи прошлого и современности изучали астрологию для профилактики и лечения заболеваний. Именно знания медицинской астрологии давали им возможность правильно ставить диагнозы, назначать лечение и лечить людей от различных болезней. Сегодня медицинская астрология стала ключом для здоровой жизни и эта книга поможет вам в этом разобраться. Понять причины заболеваний и стать здоровым человеком. Книга рассчитана как для начинающих астрологов, так и для практикующих. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

# Содержание

ОБ АВТОРЕ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
ГИППОКРАТ	11
ГАЛЕН ПЕРГАМСКИЙ	12
ИБН СИНА (АВИЦЕННА)	13
НАШЕ ВРЕМЯ	14
ВЗАИМОСВЯЗЬ СТИХИЙ И ПЛАНЕТ	18
С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕЛОМ ЧЕЛОВЕКА	
Стихии являются носителями определённых энергий в организме	19
В медицинской астрологии рассматриваются семь Планет	23
ЗНАКИ ЗОДИАКА И БОЛЕЗНИ, С НИМИ СВЯЗАННЫЕ	27
СОЛНЦЕ В ЗНАКАХ ЗОДИАКА	32
И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ	
ОВЕН	35
ТЕЛЕЦ	37
БЛИЗНЕЦЫ	39
РАК	41
ЛЕВ	43
ДЕВА	45

ВЕСЫ	47
СКОРПИОН	49
СТРЕЛЕЦ	51
Конец ознакомительного фрагмента.	52

# **Ирина Терещенко**

# **Медицинская астрология**

ISBN 978-5-0062-0808-7

# ОБ АВТОРЕ

**Ирина Терещенко – основатель Школы МЕТА-Астрологии, практикующий астролог 10 лет, автор десятка книг по Астрологии и личностному росту.**

Серийный предприниматель со стажем более 20 лет, выпускница МБШ «Сколково».

На своем опыте показывает, как астрология помогает создавать и масштабировать бизнесы через реализацию своего потенциала.

Номинант премии «Лидеры Эпохи – 2023», входит в ТОП-10 рейтинга экспертов в своем деле.

Ее прогнозы публикуются на известных интернет-порталах и в прессе. Является экспертом-астрологом на ТВ.

Мама пятерых детей, поэтому про детскую астрологию знает все.

Человек с сильной энергетикой, зажигающий мотиватор.

Социальные сети, где вы можете узнать Ирину Терещенко ближе:

Telegram: [https://t.me/irina\\_tereshchenko\\_life](https://t.me/irina_tereshchenko_life)

ВК: <https://vk.com/energyirina>

YouTube: <https://m.youtube.com/c/ИринаТерещенко>

Тик-ток: [tereshchenko\\_irina](#)

Электронная почта: [kalibrtrans@mail.ru](mailto:kalibrtrans@mail.ru)

# ВВЕДЕНИЕ

**Астрология – это ровесница человечества, без ориентации по времени в пространстве человек бы не выжил.**

За движением Солнца люди наблюдали издавна. Они заметили, что Солнце движется в одну из сторон и, достигнув максимальной точки, снова повторяет круг.

Наблюдения за Солнцем показали, что точка весеннего равноденствия каждый год сдвигается примерно на  $1,72^\circ$  С. Полный цикл процесса составляет около 26 000 лет.

Позднее за главную точку отсчёта была принята именно точка весеннего равноденствия. Для того, чтобы отметить годовой путь Солнца по небу, ставили верстовые столбы равными отрезками по эклиптике длиной в 30 градусов.

**Так родились Знаки зодиака.**

Безусловно, детальное наблюдение за небесами, соотношение этих данных с различными событиями земной жизни требовало специализации.

## **Так родилась каста астрологов.**

Раньше большинство людей жило на берегах морей и океанов, поэтому связь Луны с приливами и отливами была установлена сразу, и люди пользовались этими знаниями.

Помимо этого, ещё в древности была установлена связь с состоянием здоровья и с самыми ключевыми моментами в жизни людей.

Не зря Луна является главной героиней самых основных разделов астрологии: медицинской, элективной, хорарной, а также ведической астрологии и различных оккультных наук. Значение Луны и её циклов очень важно в астрологии.

**Астрология** – ключ к пониманию мира, одна из самых древнейших наук. Знания астрологии базируются не на каких-то расчётах, а именно на практическом опыте и наблюдении неба в течение многих тысячелетий – и это ключевое.

**Астрология** – это родоначальник всех отраслей знаний, в том числе медицинских.

**Медицинская астрология изучает физическое тело человека.**



Многие величайшие врачи истории, такие как Авиценна, Гиппократ, Гален были врачами-астрологами.

Именно астрология помогала им понимать, каким образом у человека происходит заболевание, как его лечить, как будет протекать сама болезнь, насколько возможно с ней справиться. А также с помощью астрологии они подбирали и применяли те или иные методы исцеления и врачевания.

Они поняли, что на человека воздействуют космические явления точно так же, как на весь окружающий мир. Космические законы, законы Вселенной, которые заключены в Знаках зодиака, объективно действуют вне зависимости от воли человека. Топливом данных законов являются Планеты и их циклы.

Авиценна писал, что «медицина — это наука, познающая состояние тела человека (поскольку оно здорово или утратит здоровье) для того, чтобы сохранить здоровье и вернуть его, если оно утрачено».

В основе медицинской астрологии заложено правило — любая болезнь имеет как духовные, так и кармические причины. По сути, астрология говорит, что корень всех болезней человека — это его мысли, слова и дела. Еще в древности считали, что нарушение какого-то морально-этического закона приводит к заболеванию физического тела.

**Основным направлением медицинской астрологии в первую очередь является профилактика заболеваний.**

В древности одной из главных причин многих заболеваний, инфекций и сепсиса было элементарное отсутствие гигиены и санитарии. Поэтому действия всех врачей, их наставления и предписания были направлены на соблюдение санитарно-гигиенических норм. Как только в жизнь человека вошла санитарно-гигиеническая часть, огромное количество заболеваний сошло на нет. Помимо этого, с приходом санитарно-гигиенических норм болезнь стало проще предупредить, нежели излечить.

Авиценна, Гиппократ и Гален говорили, что «только природными факторами и природными силами, заложенными в самом человеке, можно восстановить равновесие, победить зло и избавить организм от болезней».

# ГИППОКРАТ

**Древнегреческий целитель, врач и философ. Вошёл в историю как «отец медицины».**

Гиппократ говорил, что исцеление человека – в воде, свежем воздухе, массажах, физических упражнениях.

Девиз Гиппократа звучал так: «Не навреди».

# ГАЛЕН ПЕРГАМСКИЙ

**Древнеримский врач, хирург и философ.**

Гален подробно описывал физические упражнения, гимнастику, водные процедуры, называя их эликсиром молодости. Гален говорил, что они улучшают кровообращение, тем самым повышая жизненный тонус. В то же время Гален всегда обращал внимание на чувство меры и советовал соблюдать постепенность. Девизом Галена было: «Ничего лишнего».

# ИБН СИНА (АВИЦЕННА)

**Средневековый персидский ученый, врач и философ, написавший более 400 научных трудов.**

В своём главном труде «Канон врачебной науки» уделял огромное внимание именно здоровому образу жизни и призывал укреплять здоровье природными факторами и физическими упражнениями.

Писал он так: «Если ты не бегаешь, пока здоров, придётся побегать по врачам, когда заболеешь. Различные упражнения, водные процедуры улучшают кровообращение, налаживают дыхание и обмен веществ – и так, что весь организм оздоравливается».

# НАШЕ ВРЕМЯ

В настоящее время у нас происходит то же самое: мы стоим перед проблемой выживания, сохранения себя как человеческого вида. В силу разных причин (экологических, климатических, экономических) важной задачей каждого человека становится профилактика и укрепление здоровья. Каждый должен задавать себе вопрос: что он лично сделал для того, чтобы сохранить и укрепить своё здоровье?

Первым шагом в профилактике здоровья, конечно же, является получение информации о нашем изначальном потенциале, о жизненном запасе сил, о предрасположенности к заболеваниям в будущем. Владея такой информацией, разумеется, каждый из нас может заблаговременно (совместно с врачом в том числе) выработать определённую тактику по улучшению своего состояния на весь период жизни, тем самым поддерживая здоровье и предупреждая все возможные заболевания.

**Именно в этом состоит самая главная задача медицинской астрологии.**

Поэтому, мы рассмотрим конкретную информацию о своём здоровье: с какими программами мы пришли, к чему

предрасположены, что у нас заболевает, где срабатывает психосоматика, если мы делаем что-то не так.

Вполне возможно, что медицинская астрология перерастёт для вас в новое дело или увлечение, и вы глубоко нырнёте в данное направление. Особенно если у вас есть терапевтические данные и склонности, если вы шестидомник (тот, кто может лечить словом и руками).

**Самое главное, что вы должны понять – мы можем изменить всё, можем поменять всю нашу конструкцию, можем научиться предупреждать даже те заболевания, которые потенциально заложены в наших программах.**

Лет пять или шесть назад я проводила эксперимент (не мной придуманный, он давно общеизвестен) – сдавала генетический тест, который назывался «Код молодости».

Мне сделали развёрнутый анализ моих генов: генетики, предрасположенности к заболеваниям, существующих проблем в усвоении микроэлементов и витаминов, проблем в работе кожи, сердечно-сосудистой системы – всё то, что влияет на продолжительность жизни.

Я получила результаты и не особо обрадовалась, пото-

му что у меня действительно есть предрасположенность к сердечным заболеваниям. Среди моих родственников было много инсультов и инфарктов; моя вторая дочь, которая родилась в 1998 году, умерла при родах от врожденного порока сердца. Были также и другие ключевые точки и проблемы, с которыми можно и нужно было поработать. В течение года я искала в себе, где, как и что я могу изменить в своём мышлении, мировоззрении, осознании – чего я ещё не осознаю, почему эта программа где-то может сработать. Через год-полтора я сдала генетический тест на те же самые показатели.

*Самое интересное – мои программы поменялись, моя генетика изменилась. Для меня это было ключевым показателем (именно за этим я и шла в этот эксперимент) того, что возможно изменить всё.*

Программы, с которыми мы пришли, – это всего лишь то, что мы можем изменить, если у нас есть на то желание.

Как? Сначала мы должны осознать, что эти программы в нас есть. И только тогда, через осознания, начинаются какие-то действия.

Медицинская астрология даёт возможность изучить и понять себя – какие предрасположенности в нас заложены, ко-



которые при благоприятных для себя условиях и ситуациях могут активировать процесс заболевания.

Конечно, глубоко изучают медицинскую астрологию врачи (в том числе те, кто не связан с астрологией). Но поскольку даже такие величайшие врачи человечества основывались в своих работах именно на астрологии, на движении звёзд, планет и на их влиянии на человеческий организм, то, значит, медицинская астрология работает. Это значит, что она является одним из направлений классической астрологии, с помощью которой мы сможем помогать другим людям, а в первую очередь – сможем помочь самому себе.

**Меняя свою жизнь, мы меняем своё осознание, становимся здоровыми, а значит – можем то же самое продемонстрировать и для других людей.**

# **ВЗАИМОСВЯЗЬ СТИХИЙ И ПЛАНЕТ С ФИЗИЧЕСКИМ ТЕЛОМ ЧЕЛОВЕКА**

Астрология в разрезе медицинской астрологии рассматривает тело человека как микрокосмос, который несёт в себе проявления четырёх вселенских Стихий: огня, земли, воздуха и воды.

**Огонь и воздух – это активные, мужские Стихии. Земля и вода – пассивные, женские Стихии.**

Древнегреческий врач-астролог Гиппократ и врач-астролог средневековья Авиценна в своих трудах писали, что жизнь человека зависит от взаимодействия четырёх Стихий.

**Стихии соответствуют четырём состояниям, которые существуют во Вселенной – сухое, влажное, тёплое и холодное.**

Когда все четыре Стихии уравновешены между собой, то человек здоров. Если есть переизбыток или недостаток одной из Стихий, это приводит к заболеваниям.

# **Стихии являются носителями определённых энергий в организме**

**Огонь** – является основным носителем жизненной энергии и сил организма.

**Земля** – вся костная система, суставы, хрящи, все камнеобразования, отложения солей (всё твёрдое, что имеет свойство затвердевать).

**Воздух** – имеет отношение к связям внутри организма: это нервная система, которая несёт информацию от головного мозга к клетками тканей; это все соединительные ткани, связки и сухожилия. Всё, что связывает различные органы и отделы в организме человека между собой.

**Вода** – все жидкости внутри организма: кровь, лимфа, желудочный сок, кишечный сок, желчь.

**Авиценна в своих трудах говорил, что существует четыре органа, в которых сосредоточены четыре Стихии.**

Стихия огня сосредоточена в сердце.

Стихия земли – в половых органах

(у мужчин – предстательная железа, у женщин – придатки).

Стихия воздуха – в лёгких.

Стихия воды – в печени.

**Каждый из четырёх элементов обладает двумя качествами:**

Огонь – горячий и сухой.

Земля – сухая и холодная.

Воздух – влажный и тёплый.

Вода – холодная и влажная.

Учение о четырёх темпераментах человека – это величайшая заслуга Гиппократов в астрологии. Каждый из четырёх темпераментов он сопоставлял четырём жидкостям в организме человека.

**Каждый из четырёх темпераментов прекрасно описывает характер человека, если в нём преобладает та или иная Стихия.**

– Преобладание желчи делает человека импульсивным и горячим.

Элемент – огонь.

– Преобладание слизи делает его более спокойным и медлительным.

Элемент – вода.

– Преобладание крови делает человека весёлым и подвиж-

ным.

Элемент – воздух.

– Преобладание чёрной желчи – грустным и боязливым.

Элемент – земля.

**По Гиппократу, каждый темперамент предрасположен к определённым заболеваниям.**

**Таким образом, у астрологии появилась прекрасная база для использования своих достижений в области медицинской астрологии.**

Каждый живой организм – это сложная, но при этом гармоничная, целостная система, которая способна к обмену веществ и взаимодействию с окружающей средой. Любой организм растёт и размножается.

Нарушение изначальной целостности ведёт за собой нарушения и изменения в работе систем организма и органов. Следствие этому и есть заболевание.

Физическая целостность здоровья человека пробуждает скрытые внутренние ресурсы организма и заставляет его бороться с болезнью. То есть это своеобразный выход на новый эволюционный уровень. Более того, ещё с древности считалось, что существует дух – нечто внутри человека, связанное

с его телесным состоянием. Уже тогда люди чётко понимали, что человеку даны сверхъестественные способности – и это его жизненные силы.

Когда человек гармонично использует жизненные силы, он будет здоровым.

Наш организм состоит из отдельных частей – органы, ткани, тканевые элементы, которые объединены в единое целое. То есть органы – это целостные образования.

Каждый орган имеет определённую форму, структуру, функцию, а также только ему присущее расположение в организме.

# **В медицинской астрологии рассматриваются семь Планет**

**Солнце, Луна, Венера, Меркурий, Марс, Юпитер и Сатурн. Именно они отвечают за семь главных королевских органов – то есть каждая Планета отвечает за определённый орган.**

– Солнце напрямую связано с сердцем. Стихия – огонь.

– Луна связана с желудком. Стихия – вода.

– Меркурий связан с лёгкими, с дыхательной системой.

Стихия – воздух.

– Венера связана с почками. Стихий несколько – воздух, вода и земля.

– Марс связан с головным мозгом, с системой обмена железа в крови. Стихия – огонь.

– Юпитер связан с печенью. Стихия – вода.

– Сатурн связан со спинным мозгом. Стихия – земля.

Остальные Планеты в медицинской астрологии не имеют своих королевских, чётко выраженных органов, но существуют органы, за которые Планеты отвечают совместно. Например, Венера и Меркурий совместно управляют кишечником, Юпитер и Сатурн – желчным пузырём. Венера и Нептун – эндокринной системой. Венера и Плутон – половыми

органами.

Кровью управляют сразу несколько Планет. За свёртываемость крови и тромбоциты отвечает Сатурн, за эритроциты – Марс, за лейкоциты – Венера, за плазму крови – Нептун и Луна. Всей артериальной системой управляет Юпитер. Венозной системой – Венера. Кровяное давление само по себе связано с Солнцем, поскольку кровь – это жидкость, которая вместе с лимфой составляет внутреннюю среду организма.

Соответственно, каждая из семи основных Планет (в медицинской астрологии их называют Планетами септенера), являются управителями каких-то Знаков зодиака. В соответствии с этим Знаки зодиака проецируются на организм человека.

**Каждой Стихии соответствуют свои болезни.**

Если у человека переизбыток либо недостаточность какой-то из Стихий, то это даёт склонность к какому-то заболеванию.

Например, при переизбытке Стихии земли или воды у человека есть изначальная склонность к физической слабости.

**Стихия огня**

Даёт переизбыток жизненной энергии, и болезни по Сти-



хий огня происходят именно по причине избыточной отдачи энергии.

## **Стихия воздуха**

Причиной болезни является отсутствие обратной связи, когда человек распространяет энергию вокруг себя, но получает меньше, чем отдаёт.

## **Стихия земли**

Все болезни Стихии земли происходят из-за сильной концентрации физической энергии, которая скапливается внутри организма. С одной стороны, это потенциал – представители земных Знаков умеют копить жизненную энергию, но, с другой стороны, – чем больше она копится, тем больше перерождается в отрицательную энергию и начинает разрушать человека изнутри. Как правило, люди земных Знаков склонны к хроническим и затяжным болезням.

## **Стихия воды**

Если у человека переизбыток Стихии воды, то он привлекает к себе различные болезни и является переносчиком этих заболеваний, распространяя их на окружающих, поскольку вода – самая лучшая структура, передающая информацию. Кроме этого, таким людям очень опасно находиться в коллективе, где уже есть заболевший человек, поскольку они и сами быстро схватывают вирусы и инфекции.

**С точки зрения энергетики энергии Стихий могут влиять на заболевания. Об этом говорят величайшие умы, самые выдающиеся врачи-астрологи ещё с глубокой древности.**

# ЗНАКИ ЗОДИАКА И БОЛЕЗНИ, С НИМИ СВЯЗАННЫЕ

Рассмотрим, как Знаки зодиака проецируются на физическое тело человека.

Как и Знаки зодиака, тело человека условно можно разделить на 12 частей.

**Знаки зодиака указывают на ослабление или переизбыток энергии в той части, за которую отвечает Знак. Исходя из этого, болезни также распределяются по Знакам зодиака.**

**Овен** – голова, лицо (без нижней челюсти).

**Болезни:** травмы головы, травмы лица, корь, ветрянка, невралгия, головная боль любого рода, спазмы сосудов головного мозга.

**Телец** – нижняя челюсть, шея, глотка, пищевод, трахея, миндалины, щитовидная и вилочковая железы, сонная артерия.

**Болезни:** все заболевания горла (ангина, дифтерия, абсцессы), заболевания щитовидной и вилочковой желёз.

**Близнецы** – плечи, руки, кисти, пальцы и лёгкие.

**Болезни:** заболевания области грудной клетки и лёгких (астма, бронхит), поражение нервной системы, поражение рук и кистей.

*Некоторые астрологи древности считали, что верхняя часть плечевого пояса принадлежит Тельцу, а не Близнецам, поэтому данная информация является спорной.*

**Рак** – молочные железы у женщин, грудная клетка с рёбрами, желудок, диафрагма.

**Болезни:** все заболевания, связанные с органами пищеварения, плеврит, водянка, недоброкачественные новообразования и некоторые наследственные заболевания, связанные с органами пищеварения.

**Лев** – спина от шеи до поясницы, верхняя часть позвоночника, бока и сердце.

**Болезни:** заболевания сердечно-сосудистой системы.

Хотя многие астрологи прошлого считали, что некоторые болезни сердца могут не относиться по заболеваниям ко Льву, но тем не менее большинство астрологов считают, что все заболевания сердца относятся к этому Знаку, а заболевания мозга – к Овну (например, инсульт – сердечно-сосудистое заболевание, которое поражает область головного моз-

га).

*В настоящее время существует следующее разделение – всё, что касается головного мозга относится к Овну. Всё, что касается именно сердца – ко Льву. Поэтому нужно смотреть по практике. Я, например, инсульты и инфаркты отношу к Знаку Льва, хотя инсульт даёт отклик на головной мозг.*

**Дева** – всё, что касается верхней части живота до пупка, кишечник (кроме прямой кишки) и брюшина.

**Болезни:** все заболевания брюшной полости, заболевания кишечника.

В древности к заболеваниям по Знаку Девы относили и хронический упадок сил.

**Весы** – поясница, верхняя часть таза, почки и мочевой пузырь.

**Болезни:** все заболевания почек и мочевого пузыря, все кожные заболевания.

Кроме того, к Весам относятся проблемы с родами, произвольные аборт и выкидыши, желчекаменная болезнь.

**Скорпион** – промежность, прямая кишка. У женщин – матка, придатки.

У мужчин – связан со всем, что касается предстательной железы и с семенными железами.

**Болезни:** заболевания всех половых органов, заболевания прямой кишки, практически все виды инфекционных заболеваний.

К Скорпиону вместе с Весами также добавляют и желчекаменную болезнь.

**Стрелец** – ягодицы, нижняя часть таза, верхняя часть бёдер.

**Болезни:** все заболевания области ягодиц, бёдер, крови, а также заболевания, связанные с активными видами деятельности (спорта в том числе).

**Козерог** – нижняя часть бёдер, колени.

**Болезни:** все виды поражения костной системы, заболевания зубов и суставов (прежде всего коленных суставов); все простудные заболевания, большинство кожных заболеваний (совместно с Венерой).

**Водолей** – голени и лодыжки.

**Болезни:** всё, что связано с лодыжками; некоторые заболевания нервной системы, нарушения определённых механизмов в организме, в которых нужен импульс – причём на всех уровнях организма.

**Рыбы** – ступни ног и большие пальцы рук.

**Болезни:** заболевания области ступней, все нарушения иммунной системы, алкоголизм, наркомания, отравления, в том числе лекарственные отравления; аутизм; все заболевания, вызванные переохлаждением ног (из-за перепада холода и влаги).

# **СОЛНЦЕ В ЗНАКАХ ЗОДИАКА И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ**

Медицинский гороскоп позволяет определить сложные заболевания, форму течения, первопричину болезни и их последствия.

Предрасположенность человека к заболеваниям мы можем посмотреть по космограмме либо по Натальной карте – в зависимости от того, в каком Знаке находится Солнце.

## **КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ:**

- В солнечном Знаке зодиака находятся Планеты в падении или изгнании.
- Есть негативные аспекты (от любых Планет).
- Скопление Планет (три и более) в одном Знаке.
- Управитель асцендента является поражённой Планетой (находится в падении или изгнании), либо имеет негативные аспекты. В этом случае у человека есть врожденная предрасположенность к заболеваниям по этой Планете.



**С точки зрения энергетики любая программа начинает активироваться при благоприятном для себя времени, месте и ситуации.**

Причём заболевания могут проявляться не сразу при рождении, а именно тогда, когда человек создаёт определённую ситуацию в своей жизни, в которой эта программа может активироваться.

Это могут быть ситуации, когда человек ведёт неправильный образ жизни, неправильно выбирает действия и поступки, присутствует рассинхрон между «думаю» и «делаю», – всё это может приводить к активации заложенной программы.

Безусловно, человек может (даже если у него присутствуют данные программы!) так никогда и не заболеть теми болезнями, к которым у него есть предрасположенность, потому что не создаёт в своей жизни таких ситуаций, в которых эта программа начала бы активно работать.

**Итак, наша задача – зная, что в нас есть данная программа, не создавать благоприятной среды, в которых она может быть активирована.**

Даже в древних постулатах было описано, что при соблю-

дении космических законов те болезни, которые изначально были в Натальной карте человека, блокируются.

И наоборот – программы, где Планеты стоят в негативных для себя Знаках, активируются, если человек ведёт образ жизни, который не соответствует его мыслям, предназначению, духу и проявлению.

# ОВЕН

**Стихия – огонь, крест – кардинальный. Управитель – Марс. В экзальтации – Солнце. Символизирует голову и головной мозг.**

Характерны нервное переутомление, бессонница, головные боли, нервные срывы. Поскольку Солнце экзальтирует, это приводит к переизбытку энергии, что, в свою очередь, приводит к нарушению мозгового кровообращения. Овны часто страдают именно сосудистыми нарушениями, спазмами сосудов (головного мозга в том числе), гипертонией. Как правило, склонны к инсультам и инфарктам.

Сатурн в Овне находится в падении. С Сатурном связана вся костная система, слух, костный мозг, свёртываемость крови.

Овны изначально предрасположены к нарушению солевого обмена, склонны к переломам, образованию камней, снижению слуха, к заболеваниям зубов.

Венера в Овне находится в изгнании, что тоже даёт предрасположенность к заболеваниям эндокринной системы (щитовидная и вилочковая железы), а также почек.

## **Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Для нормализации обмена веществ в рационе должно быть много калия и железа. Для обеспечения нормальной работы мышц необходимо употреблять достаточное количество протеина. Овнам нельзя ограничивать себя в белковой еде – белок должен быть всегда! Снижение белка в рационе может привести к ослаблению организма, а также к потере физических сил.

**Источник силы и бодрости:** всё, что даёт энергию Марса и Солнца, а именно: лук, чеснок, крапива, зверобой, земляника, боярышник.

# ТЕЛЕЦ

**Стихия – земля, крест – фиксированный, проявляются энергии Луны и Венеры. На теле человека символизирует шею и щитовидную железу.**

Чаще всего наблюдаются заболевания горла (ангины, тонзиллиты), болезни щитовидной железы и болезни желудка.

Марс и Плутон в Тельце находятся в изгнании, что даёт предрасположенность к болезням мочеполовой системы, к заболеваниям головы, к нарушению вкусовых ощущений. Уран в Тельце – в падении, что даёт человеку предрасположенность к вегетососудистым нарушениям – могут быть спазмы сосудов головного мозга, повышенное кровяное давление.

Обмен веществ у Тельцов замедленный (Знак фиксированный), и болезни тоже могут иметь затяжной характер, вплоть до перехода в хроническую форму.

**Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Самое первое и главное – достаточное количество витаминов А и Е, включение в рацион продуктов, содержащих

йод (морские водоросли, орехи).

**Источник силы и бодрости:** все растения, которые несут энергию Венеры и Луны: мелисса, мята, душица, мать-и-мачеха.

# **БЛИЗНЕЦЫ**

**Стихия – воздух, крест – мутабельный, управитель – Меркурий. На теле человека символизирует руки, кисти рук, пальцы, лёгкие.**

Свойственны заболевания соединительной ткани, заболевания легких, астма, бронхит, нервные расстройства, болезни рук и кишечника.

Все деструктивные изменения в дыхательной системе возникают на фоне дефицита иммунитета.

Юпитер в Близнецах даёт предрасположенность к заболеваниям печени (пневмония, плеврит), склонность к заболеваниям эндокринной системы, поджелудочной железы и надпочечников.

Обмен веществ очень быстрый (Меркурий – быстрая Планета), что приводит к процессам нарушения насыщения крови кислородом.

**Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Для поддержания организма в здоровом состоянии нужно

как можно чаще бывать на свежем воздухе, выполнять дыхательные упражнения, научиться контролировать свои эмоции, укреплять нервную систему. Пища должна быть богата фосфором и кальцием – это снижает возбудимость нервной системы и тем самым успокаивает организм.

**Источник силы и бодрости:** все растения, которые несут энергетику Меркурия: спорыш, донник, медуница, фиалки, одуванчик, росянка.



# РАК

**Стихия – вода, крест – кардинальный. Действия по Знаку формируют Луна и Юпитер. На теле человека символизирует всё, что связано с грудной клеткой, также молочные железы, желудок, диафрагму.**

Свойственны болезни желудка, печени, лимфатической системы, а также большую роль играет психосоматика. Все болезни желудка, печени приводят к тому, что люди становятся мрачными, раздражительными, отсутствует желание жить. Склонны к отёкам, к болезням мочеполовой системы, могут развиваться болезни, связанные с физико-химическим составом жидкостей в организме.

Уран и Сатурн в Раке находятся в изгнании, что даёт предрасположенность к различным заболеваниям костной системы, позвоночника и вегетососудистым нарушениям.

Марс в Раке – в падении, предрасположенность к заболеваниям головы, головного мозга, травмам головы, а также к инсультам.

**Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Для того, чтобы физическое состояние было в порядке (а оно в большинстве случаев зависит от работы желудочно-кишечного тракта), то никаких сбоев в работе ЖКТ допускать нельзя! Пища должна быть лёгкой и легкоусвояемой. Для нормального обмена веществ достаточно принимать БАДы, а именно – фтор и кальций. Для укрепления нервной системы (особенно если в Раке находятся Уран, Сатурн и Марс) важно улучшать циркуляцию жидкости в организме (чтобы энергия правильно проходила по телу). Способствуют этому физические упражнения и водные процедуры. Помимо этого, необходимо ограничить количество любых продуктов, которые несут энергию Марса (лук и чеснок).

**Источник силы и бодрости:** полезны растения, которые несут энергию Луны и Юпитера: ревень, тыква, арбуз, дыня, белая берёза, донник, капуста, овёс.

# ЛЕВ

**Стихия – огонь, Знак – фиксированный. Планета-управитель – Солнце (а это всё, что удерживает энергию Плутона). На теле человека символизирует всё, что связано со спиной, позвоночником и с сердцем.**

Свойственны заболевания сердца (стенокардия, инфаркты, сердечная недостаточность). Кроме того, есть предрасположенность к болезням мочеполовой системы и опухолей.

Сатурн и Уран во Льве находятся в изгнании, что является следствием предрасположенности к заболеваниям позвоночника, к различным сосудистым заболеваниям (гипертонии в том числе).

Нептун во Льве находится в падении, что даёт предрасположенность ко всем заболеваниям эндокринной системы, щитовидной и поджелудочной желёз, к болезням крови. Поскольку Нептун связан с ядами и химическими препаратами, людям с проявленным Знаком Льва нельзя злоупотреблять алкоголем, химическими и наркотическими препаратами.

**Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Необходима богатая белком пища, в рационе должны быть витамины С и Е, сульфат магния. Обязательна постоянная гимнастика позвоночника, растяжка, массаж.

**Источник силы и бодрости:** полезны растения, которые несут энергию Солнца и Плутона: зверобой, календула, подсолнух, апельсины, грибы и земляника.

# ДЕВА

**Стихия – земля, крест – мутабельный. Планета-управитель – Меркурий. На теле человека символизирует всё, что связано с животом и кишечником.**

Характерны заболевания кишечника (запоры, колиты, поносы), заболевания брюшной полости.

Юпитер и Нептун в Деве находятся в изгнании, поэтому есть предрасположенность к заболеваниям печени, эндокринной системы, кожным аллергиям.

Венера в Деве в падении, что даёт предрасположенность к заболеваниям половой системы (особенно – болезни матки у женщин), к венерическим заболеваниям.

Несмотря на то, что Знак мутабельный, Стихия земли даёт медленное течение болезней, непонятную форму и сложность в диагностике.

Нервные переживания, стрессы могут приводить к нарушениям работы ЖКТ. Поскольку обмен веществ у Дев зависит от состояния кишечника, очень важно следить за его состоянием.

## **Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Необходимо укреплять нервную систему, избегать острой и трудно перевариваемой пищи (от этого зависит работа кишечника).

В рационе обязательно должны быть продукты, которые содержат протеин, калий.

**Источник силы и бодрости:** все растения, которые несут энергию Меркурия: одуванчик, виноград, паслёновые, тыква, первоцвет лекарственный, омела берёзовая.

# ВЕСЫ

**Стихия – воздух, крест – кардинальный. Управитель – Венера. Сатурн находится в экзальтации. На теле человека символизирует почки, поясницу, мочевой пузырь.**

Для представителей Знака характерны болезни почек, позвоночника, надпочечников и поджелудочной железы.

Марс в Весах стоит в изгнании, что даёт предрасположенность к болезням головы, особенно головного мозга.

Солнце в Весах находится в падении, что говорит о снижении жизненных сил, даёт предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям.

Обмен веществ быстрый (воздушная Стихия), подвержен колебаниям, быстро реагирует на внешние факторы. Нарушения обмена веществ и зашлакованность организма вызывают кожные заболевания. Важно помнить, что причина всех кожных заболеваний всегда кроется внутри.

Все их болезни, как правило, начинаются с нарушения работы почек. Весы здоровы, пока у них хорошо функциони-

руют почки. Как только в работе почек появляются сбои, они тут же начинают болеть.

## **Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Обязательно следить за работой почек, за своевременным выведением шлаков из организма. В рационе должны быть продукты, содержащие фосфаты, необходим натрий.

**Источник силы и бодрости:** растения, которые несут энергии Венеры и Сатурна: клевер, вербена, земляника, мята, пастернак.



# СКОРПИОН

**Стихия – вода, крест – фиксированный. Управители – Плутон и Марс. Удерживает энергию Знака Уран. На теле человека соответствует всему, что связано с половыми органами и промежностью.**

Люди этого Знака предрасположены к заболеваниям половых органов, прямой кишки, ко всем видам инфекционных заболеваний, к опухолям, вегетососудистым нарушениям.

Венера в Скорпионе находится в изгнании, что даёт предрасположенность к заболеваниям эндокринной системы.

Луна в Скорпионе – в падении, поэтому существует предрасположенность к нарушению водно-солевого баланса в организме, к заболеваниям желудка. У женщин может быть расстройство менструального цикла.

## **Что нужно делать для поддержания здоровья?**

Для нормализации обмена веществ необходимо включать в рацион кальций, витамины В, С, Е, железо, белок.

**Источник силы и бодрости:** Скорпионам очень полезны растения, которые несут энергию Плутона, Марса и Урана: грибы, чага берёзовая, артишок, крапива, хвощ полевой.

# СТРЕЛЕЦ

**Стихия – огонь, крест – мутабельный. Управитель – Юпитер. На теле человека символизирует бёдра, ягодицы и печень.**

Свойственны болезни печени (гепатит, цирроз печени), холецистит, желчекаменная болезнь, а также все болезни эндокринной системы.

Меркурий в Стрельце находится в изгнании, что даёт предрасположенность к болезням дыхательных путей, связок, нервной системы. Когда у человека происходит нервное перенапряжение, он тут же начинает болеть, особенно нервное перенапряжение сказывается на работе печени. А печень – это орган, от которого зависит здоровье и самочувствие Стрельцов. Обмен веществ – быстрый.

**Что нужно делать для поддержания здоровья?**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.