

У-Син. Теория и практика применения

Сергей Дворный

Сергей Дворный

**У-Син. Теория и
практика применения**

«Автор»

2024

Дворный С.

У-Син. Теория и практика применения / С. Дворный — «Автор»,
2024

Эта книга последняя из серии, посвящённой теории У-Син. В ней я постарался систематизировать и дать в структурированной форме всю информацию об этой удивительной теории, изложенной в предыдущих книгах: «Практика У-Син или Занимательные очерки по расшифровке кода судьбы», «Психология общения по У-Син». Информацию – подсказку о ваших потенциальных возможностях и вероятных слабостях для путешествия по лабиринту Судьбы. Взять эту информацию себе на вооружение или пройти мимо – решать тебе дорогой читатель.

© Дворный С., 2024

© Автор, 2024

Содержание

Предисловие.	6
ВСТУПЛЕНИЕ.	7
Теория У-Син. (краткий экскурс)	10
Первоэлементы и свойства характера:	26
ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНИЯ КАРТЫ У-СИН.	30
ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНИЯ КАРТЫ У-СИН ДЛЯ ЛЮДЕЙ, РОЖДЁННЫХ ПОСЛЕ 2000 ГОДА.	32
СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И СТРУКТУРА ХАРАКТЕРА ЗНАКОВ У-СИН.	34
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Сергей Дворный

У-Син. Теория и практика применения

Предисловие.

Доброго времени суток, дорогой читатель!

И пусть тебя не коробит, переходящее в старомодное, обращение "дорогой". К-сожалению, в нашем быстроменяющемся мире с большим количеством гаджетов, общение с книгой становится менее актуальным, чем какую-то пару десятков лет назад. И количество тех, кто предпочитает особо не заморачиваться, при поглощении всевозможной, чаще всего абсолютно пустой, аудиовизуальной информацией растёт в геометрической прогрессии. Поэтому, приятно видеть тех, кто предпочитает этому вдумчивое, личное общение и заслуживает именно такого, на мой взгляд, обращения.

Итак, представляю на твой суд, дорогой читатель, заключительную книгу из серии, посвящённой теории У-Син и её практическому применению. В этой книге я попытался обобщить собственные наработки и знания об этой удивительной теории. А также, результаты, уже без малого, шестилетнего практического применения данной теории, в своей деятельности специалиста по оздоровлению. Сделать это, постарался, по возможности, в виде стройной, структурированно выдержанной концепции, без пропусков, с детальной проработкой особо сложных в понимании мест. Насколько мне это удалось, судить тебе вдумчивый читатель.

Искренне убеждён в том, что знание этой теории, позволяет, при практическом её применении, считывать и расшифровывать свой собственный геном. Это знание позволяет увидеть программу собственной жизни, заложенную при зачатии, программу, которой неосознанно человек будет следовать всю свою жизнь. Хорошо это или плохо – вопрос риторический.

На мой взгляд, эти знания, как и всё в этом мире, "палка о двух концах". Для одних (следующих правилу "предупреждён, значит вооружён"), эта информация, с одной стороны, соломка при падении, с другой – трамплин для звёздного полёта. Для других (со следами фатальности на лице), это повод сложить ручки и плыть по течению, горько сетуя на судьбу – злодейку. Знание, действительно, является силой для тех, кто может сделать его своим оружием, для других же, оно станет "дамокловым мечом" над их попытками, что-либо изменить в своей судьбе. Сама по себе, информация, которую вы получите о своем геноме, всего лишь подсказка о ваших потенциальных возможностях и слабостях, и ничего более. И только в ваших силах использовать эту информацию во благо себе, либо отмахнуться от неё, как назойливой мухи.

ВСТУПЛЕНИЕ.

Вот так плавно и ненавязчиво, я подвёл тебя, дорогой читатель, к важному экзистенциальному вопросу бытия. Существует ли СУДЬБА, ПРЕДОПРЕДЕЛЁННОСТЬ – мифологема, описывающая фундаментальные отношения Человека и Мира. Или же это надуманная универсальная категория человеческой культуры, призванная обогатить кучку шарлатанов, от начинающих заштатных гадалок до прорицателей.

Выскажу своё мнение. Вопрос существования судьбы – вопрос сложный. Он содержит в себе многовековой опыт осмысления свободы и необходимости, попытку назвать те "силы", которые управляют мировым порядком и человеческим поведением. Не зря на протяжении многих тысячелетий люди размышляют и спорят над этим. Как у противников, так и у сторонников СУДЬБЫ есть очень сильные аргументы в свою пользу, поэтому никакая точка зрения не может добиться победы, иначе споры не продолжались бы по сегодняшний день. Аргументы, предъявляемые каждой из сторон, достаточно убедительные, но неопровержимых доказательств своей правоты у спорящих нет. На мой взгляд, истина, как всегда посередине. Не существует ни полной предопределённости, ни полной свободы. И споры сторонников той или иной точки зрения просто бессмысленны.

В подтверждение этой сентенции приведу данные научного эксперимента, проведённого с двумя однояйцевыми близнецами. Два младенца с одинаковым генотипом, упростим, с одинаковой программой развития, были помещены в разную среду обитания. Результат их сопоставления, после пятнадцати лет раздельного проживания, оказался неожиданным даже для самих экспериментаторов. Кроме, едва уловимого внешнего сходства, они настолько различительно отличались друг от друга во всём остальном, что разговоры о жёсткой ПРЕДОПРЕДЕЛЁННОСТИ отпали сами собой. Генотип – то, что заложено, и фенотип – то, что получилось в результате взаимодействия индивидуума с окружающей средой, достаточно серьёзно не коррелировали между собой.

Это с одной стороны, но с другой имеется масса фактов, когда два близнеца, растущие в одной социальной среде, практически полностью копируют друг друга и проживают, по-сути, одну жизнь на двоих, подтверждая тем самым, наличие единой программы жизни.

Как же такое возможно?! Возможно, если допустить, что программа – это всего лишь канва с узловыми точками, а вариантов следования этой канве множество. Для наглядности, можно сравнить программу жизни с соревнованием по спортивному ориентированию. Есть группа участников с маршрутными заданиями, но путь жестко не очерчен. Отсюда у каждого участника своё движение и своё время.

Более точное сравнение даёт жанр компьютерных ролевых игр, где главный герой преодолевает лабиринт со множеством выходов, приобретая по ходу движения дополнительные умения и навыки, и где выход, к той или иной цели, обусловлен способностью героя пользоваться своим инструментарием.

СУДЬБА представляет собой не один, а множество вариантов развития событий, с возможностью выбора между ними, и поэтому полной предопределённости нет, и полной свободы тоже нет.

СУДЬБА человека состоит из множества вариантов развития событий. Сколько их, этих вариантов? Их очень много, это тысячи и десятки тысяч вариантов, если считать и незначительные различия. Или сотни, если учитывать только большую разницу между вариантами. Именно поэтому, теряют всякий смысл обращения к гадалкам по поводу своего будущего. Равно, как и другая крайность, связанная с безграничной верой в возможность кардинального изменения своей жизни с помощью всевозможных систем, включая очень модную в последнее время систему позитивного мышления, или гармонию с миром посредством Фэн Шуй. Един-

ственного будущего не существует, есть тысячи вариантов! Даже у человека, приговоренного к смерти, за несколько минут до казни существует несколько вариантов судьбы. Например, придет приказ о помиловании. Или из толпы выскочат соратники и перебьют охрану. И только тогда, когда топор палача уже опускается на оголенную шею, существует жесткая предопределенность, только тогда нет никакой свободы выбора. Даже если прозвучит приказ остановить казнь, палач не сможет остановить тяжелый топор, идущий вниз.

Раз СУДЬБА существует, то утверждения типа «Все, что с человеком происходит – результат его собственной активности» не имеют ничего общего с действительностью. Много, очень много зависит от человека, но отнюдь не все. Тому, кто все еще считает, что человек сам определяет все происходящее с ним, следует поразмыслить о возможностях, которые есть у ребенка из племени мумба-юмба по сравнению с сыном миллиардера, или малыша, родившегося с ДЦП, по сравнению со здоровым ребенком. Поэтому, вместо слишком оптимистичного «человек – хозяин своей судьбы», правильнее будет говорить «человек сам формирует свою жизнь, но в рамках огромного количества вариантов своей Судьбы».

Варианты Судьбы создаются исходя из тех «уроков», которые человеку предстоит пройти в жизни. Карму ведь никто не отменял, и происходящие события очень сильно связаны с тем, как человек поступал ранее, в этой или прошлых жизнях. А раз такая зависимость существует, то должен существовать механизм ее реализации. И этот механизм – Судьба. Как можно сделать так, чтобы человек, натворивший много плохого в прошлых жизнях, получил соответствующие проблемы в текущей? Очень просто – запланировать для него те или иные события, проблемы, т.е. предусмотреть различные варианты Судьбы. Как можно сделать так, чтобы человек, который в прошлой жизни так и не смог научиться любить окружающий Мир и людей, имел шансы научиться этому в новой жизни? Очень просто – запланировать для него те или иные события, контакты, встречи, т.е. опять же предусмотреть различные варианты Судьбы. Вот так всё и работает. Наличие множества вариантов Судьбы – это очень хорошо. Это означает, что Мир с готовностью и радостью поддержит переход человека на более благоприятные варианты Судьбы, ведь возможность такого перехода предусмотрена, и все уже расписано, и согласовано. Нужно только, чтобы человек своими поступками, мыслями и эмоциями перевел себя на более хороший вариант, а далее все пойдет «как по написанному», причем в буквальном смысле. Разумеется, все это справедливо и для перехода на менее благоприятные варианты. Просто такой переход не доставит радости Миру.

И последнее, путь человека по лабиринту судьбы формируется поступками, мыслями, эмоциями. Развилки Судьбы часто проходят скрытно от человека. Он может даже и не знать, что упустил свой шанс выйти на счастливую жизнь или, наоборот, избежал плохого развития событий.

Знание и применение теории У-Син позволяет получить необходимый инструментарий для осознанного движения по данному лабиринту. Дает человеку уникальную возможность проживать жизнь эффективно, максимально используя заложенный в нём потенциал. Дает то, что позволяет произнести в конце жизненного пути значимую фразу: «Если бы мне представилась возможность прожить свою жизнь заново, я бы прожил её точно также, ничего не меняя». А это, согласитесь, дорогого стоит.

Итак, приглашаю Вас в увлекательное путешествие по кругу У-Син.

PS: отмечу, что это МОЁ прочтение и МОЁ понимание теории У-Син (в тексте такие места авторского понимания будут отмечены значком ©). Понимание, не претендующее на "истину в последней инстанции", признающее за другими право пользоваться другими алгоритмами и другой интерпретацией данной теории.

Бесконечно благодарен всем авторам, из произведений которых, я подчерпнул бесценную информацию о данной теории. Приношу им свои извинения за отсутствие ссылок на это. Это не

посягательство на их авторство и не проявление неуважения к ним, просто банальная экономия времени.

Теория У-Син. (краткий экскурс)

*Кто предупрежден, тот вооружен.
Это знание обладает могуществом и силой.
Но все равно многими современными людьми
воспринимается как детская сказка.*

Теория У-Син, возникшая как составная часть китайской философии много веков назад, описывает циклическое развёртывание вселенского бытия в строго определенном порядке.

Памятуя о том, что, у нас нет задачи предметно углубляться в изучение древнекитайской философии, а базовые знания о данной концепции нам нужны, я взял на себя смелость изложить данную теорию в популярном, с точки зрения языка, виде. Акцентируя ваше внимание на значимых, для нашей дальнейшей её интерпретации, местах:

"Много веков назад китайские мудрецы, наблюдая за циклами жизни, ходом звёзд и изменениями погоды, изучали природные явления и связывали их с жизнью человека.

Именно из этих наблюдений родилось учение о Дао. Дао означает "то, что нельзя назвать". У него нет направления, нет воли, нет цели, но из него рождается всё. Из Дао возникли противоположности Инь и Ян, земля и небо, материя и энергия. А из тех, в свою очередь, родились пять элементов (стихий) – Огонь, Земля, Металл, Вода, Дерево.

Китайский термин "стихия" имеет не такое значение, как западный. Китайцы определяют стихию не как материальную субстанцию, а скорее, как силу – особое свойство Вселенной. Этот термин относится в целом к законам природы и её основным принципам. Стихии расцениваются как переходные фазы разнообразных проявлений Ци, как энергетические состояния, вновь и вновь повторяющиеся. Согласно китайским воззрениям, Пять стихий проявляются во всех явлениях нашего мира, нашей Вселенной: пространстве и времени, звёздах, климате, временах года, существовании растений и животных и, наконец, в человеческих жизнях. Органы и ткани живых существ, а также их восприятия, ощущения, эмоции и психические возможности тесно связаны со стихиями. Стихии поддерживают равновесие друг в друге, порождают друг друга, переходят и контролируют одна другую.

Если энергетические уровни стихий не уравновешены, то у людей возникают дискомфорт и болезни, а в обществе – волнения, революции, войны. Когда стихии уравновешены и сильны, человек обретает здоровье, а мир – гармонию, красоту и милосердие.

Каждый человек, согласно данного учения, находясь в живом поле сознания, обладает своей особенной конфигурацией стихий. Тем, что позже назовут характером, судьбой, кармой.

Неповторимая личная уникальность, характер человека несёт в себе всю палитру вибраций в соответствии с качествами изначальных энергий стихий. И нравится нам это или нет, мы обречены находиться под влиянием законов энергетического взаимодействия первоэлементов теории У-Син. " Безусловно, все намного сложнее, чем эта моя вольная интерпретация теории, но нам достаточно и такого её понимания.

Итак, базовые **понятия теории У-Син.**

Термин У-Син (##) чаще всего переводят как «пять элементов», «пять стихий», хотя более точный перевод звучит как «пять движений». Даосские пять стихий это:

-
- вода,
-
- дерево,
-

огонь,

•

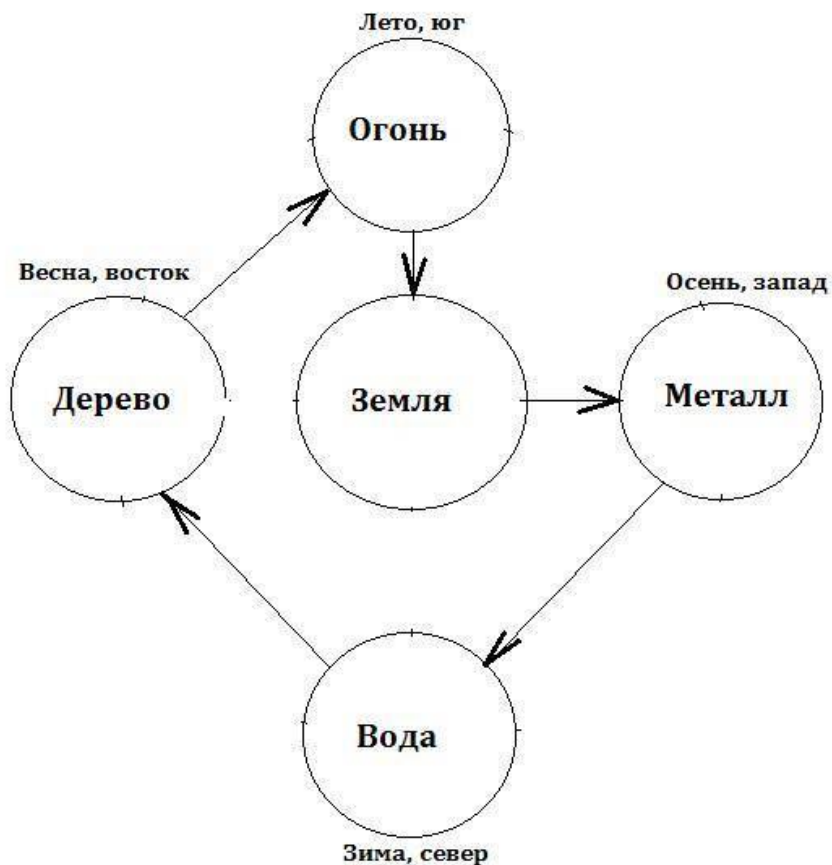
земля,

•

металл.

Все они являются динамическими субстанциями, которые могут видоизменяться, переходить и питать друг друга, а также разрушать.

Древнее схематическое изображение теории У-Син выглядит так:



И это не привычная звезда, а крест – так как именно он более точно отображает динамику и состояние пяти стихий в окружающем нас мире, во Вселенной. По сути, пять стихий это не что иное как Инь и Ян в разных своих проявлениях:

•

Вода – сильный Инь,

•

Дерево – зарождающийся Ян,

•

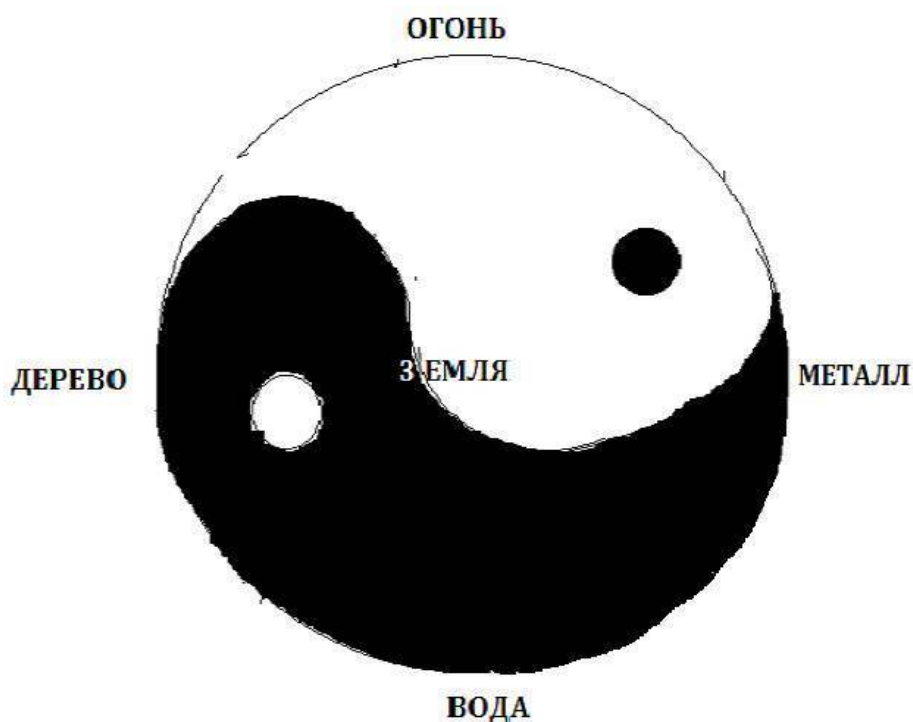
Огонь – зрелый Ян,

•

Металл – зарождающийся Инь,

•

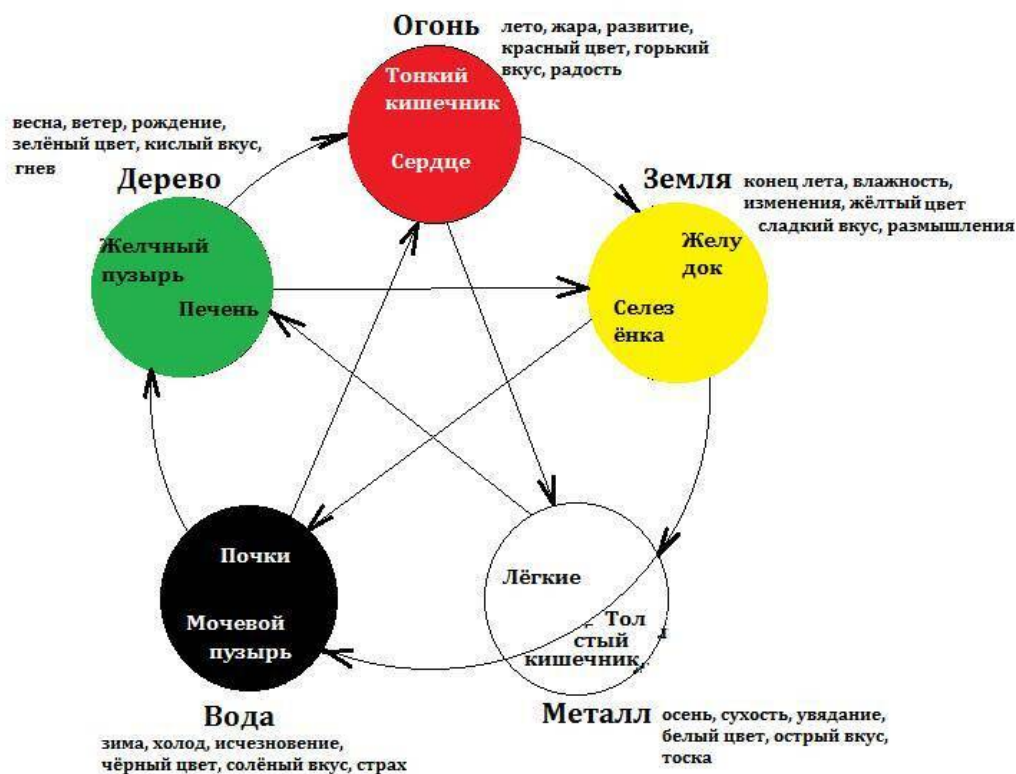
Земля – срединное состояние как вообще, так и между каждым переходом одной стихии в другую, именно поэтому она и занимает центральное положение на рисунке.



Заостряю ваше внимание на данном схематическом изображении теории У-Син, в виде хорошо известной китайской монады. Это важно. По-сути, концепция Инь-Ян, являющаяся составной частью теории У-Син, есть ни что иное, как идеограмма фундаментальных законов современного научного познания Мира, а именно: закона единства и борьбы противоположностей, закона перехода количества в качество и закона отрицание отрицания.

По канону всё сущее представлено взаимодействием энергии неба – духовной, оплодотворяющей силы – и энергией земли – источника жизненной силы. И небесная, и земная энергии находятся в постоянном движении, подчиняясь вселенскому ритму, и в каждый момент цикла энергия представлена доминирующим элементом. Более подробно на цикличности в теории У-Син и её значении, мы остановимся позже.

Наглядное изображение системы У-Син, на сегодняшний день, выглядит следующим образом:



Каждая стихия имеет ряд соответствий и связей...

Вода (# шуй)

•

Плотный (основной, иньский) орган – Почки, число

6

;

•

Полый (парный, янский) орган – Мочевой пузырь, число

1

;

•

Цвет энергии, которую вырабатывает основной орган —

Чёрный

;

•

Время года – Зима;

•

Вкус – Солёный;

•

Положительные эмоции – Нежность;

•

Отрицательные эмоции – Страх;

•

Патология эмоций – Фобия;

•

Ткани тела – Кости;

-
- Заставы тела – Уши;
-
- Выделения – Моча;
-
- Звук – Крик;
-
- Этап жизни – Смерть;
-
- Сторона света – Север;
-
- Планета – Меркурий.

Дерево (# му)

-
- Плотный (основной, иньский) орган – Печень, число
8
- ;
-
- Полый (парный, янский) орган – Жёлчный пузырь, число
3
- ;
-
- Цвет энергии, которую вырабатывает основной орган —
Зелёный
- ;
-
- Время года – Весна;
-
- Вкус – Кислый;
-
- Положительные эмоции – Доброта;
-
- Отрицательные эмоции – Гнев;
-
- Патология эмоций – Меланхолия;
-
- Ткани тела – Связки и сухожилия;
-
- Заставы тела – Глаза;
-
- Выделения – Слёзы;
-
- Звук – Плач;
-
- Этап жизни – Рождение;
-
- Сторона света – Восток;
-

Планета – Юпитер.

Огонь (# хо)

•

Плотный (основной, иньский) орган – Сердце, число

7

;

•

Полый (парный, янский) орган – Тонкий кишечник, число

2

;

•

Цвет энергии, которую вырабатывает основной орган —

Красный;

•

Время года – Лето;

•

Вкус – Горький;

•

Положительные эмоции – Любовь, радость;

•

Отрицательные эмоции – Злость, нетерпение;

•

Патология эмоций – Истерия;

•

Ткани тела – Сосуды и кровь;

•

Заставы тела – Язык;

•

Выделения – Пот;

•

Звук – Пение;

•

Этап жизни – Рост;

•

Сторона света – Юг;

•

Планета – Марс.

Земля (# ту)

•

Плотный (основной, иньский) орган – Селезёнка – Поджелудочная железа, число

5

;

•

Полый (парный, янский) орган – Желудок, число

0

;

•

Цвет энергии, которую вырабатывает основной орган —
Жёлтый;

-
- Время года – Межсезонье (бабье лето);
-
- Вкус – Сладкий;
-
- Положительные эмоции – Покой;
-
- Отрицательные эмоции – Беспокойство;
-
- Патология эмоций – Ипохондрия;
-
- Ткани тела – Мышцы;
-
- Заставы тела – Полость рта;
-
- Выделения – Слюна;
-
- Звук – Смех;
-
- Этап жизни – Зрелость;
-
- Сторона света – Центр;
-
- Планета – Сатурн.

Металл (# цзинь)

-
- Плотный (основной, иньский) орган – Лёгкие, число
9
- ;
-
- Полый (парный, янский) орган – Толстый кишечник число
4

;

-

Цвет энергии, которую вырабатывает основной орган —
Белый

- ;
- - Время года – Осень;
 -
 - Вкус – Острый;
 -
 - Положительные эмоции – Мужество, порядочность;
 -
 - Отрицательные эмоции – Печаль;
 -

Патология эмоций – Депрессия;

•

Ткани тела – Кожа;

•

Заставы тела – Нос;

•

Выделения – Слизь;

•

Звук – Вздохи;

•

Этап жизни – Старость;

•

Сторона света – Запад;

•

Планета – Венера.

Все вышеприведенные соответствия были установлены после долгих наблюдений и изучения взаимосвязей между внутренним миром человека и окружающей его Вселенной. Что самое важное, в приведенных выше соответствиях и взаимосвязях нет ничего искусственно подогнанного для красоты и стройности. Они просто отображают объективную реальность, которая существует независимо от того, верим мы в это или нет. В качестве подтверждения, рассмотрим два примера наличия, установленных системой У-Син, взаимосвязей внутри организма:

Связь Вода-Огонь.

Давление в сосудах зависит от внутрисосудистого объема крови, который изменяется в зависимости от транскапиллярного обмена жидкости. Органы элемента Воды (почки и мочевой пузырь) определяют регуляцию объема внеклеточного водного пространства, зависящего от сохранения равновесия между суммарным потреблением и выделением жидкости почками. Регуляция объема жидкости чрезвычайно важна не только для поддержания водно-солевого равновесия, но и для деятельности сердечнососудистой системы. Известно, что незначительное (на 2-3%) постоянное повышение объема внеклеточной жидкости, приводит к повышению кровяного давления почти на 50%. При недостаточности элемента Воды, что клинически сопровождается скоплением жидкости (отеками), отмечается нарушение выработки вазопрессина и минералокортикоидов, что вызывает задержку натрия, снижает выделение воды почкой и увеличивает количество тканевой внеклеточной жидкости. Одновременно наблюдается ускоренное выведение калия из организма, которое, в свою очередь, приводит к нарушению сердечной деятельности.

Связь Земля-Металл. Элемент Земля по созидающей связи (по кругу) оказывает стимулирующее влияние на элемент Металл. При повышении функциональной активности поджелудочной железы, увеличивается продукция центропнеина (гормона поджелудочной железы), возбуждающего дыхательный центр и расширяющего просвет бронхов. При его введении отмечаются улучшения при бронхолегочных заболеваниях, в том числе и при бронхиальной астме. С другой стороны, при активной мышечной работе, происходит образование молочной кислоты, которая, осуществляя вытеснение угольной кислоты из её связей с ионами Na и K, приводит к повышению напряжения углекислого газа в крови и к возбуждению дыхательного центра.

Таково, вкратце, описание базовых понятий и терминов системы У-Син.

Настала пора дать развёрнутое понимание внутреннего содержания данной теории для познания не только себя, но и устройства Мира в целом. Чтобы она приобрела вид стройной, структурированно выдержанной концепции воспользуемся понятием системы.

Система – совокупность элементов, находящихся в определённых отношениях друг с другом и со средой.

Рассмотрим каждый элемент системы У-Син и ту информацию, которую он в себе несёт, в отдельности, а затем, покажем, как эти элементы между собой связаны и взаимодействуют. При описании будем идти от общего к частному.

Но для начала условимся о понимании количественного наполнения элементов. Во-первых, каждый элемент системы имеет янскую (внешняя часть круга) и иньскую (внутренняя часть круга) составляющие. Во-вторых, плюсы в этих составляющих говорят о наличии определённых свойств, качеств, состояний, отношений и т.д. в следующих количественных категориях:

(-) – *минимальное;*

(+) – *норма;*

(++) – *сильное;*

(+++) – *максимальное;*

После этого начинается перерождение, подобно переходу Инь в Ян, в свою противоположность.

(+++++) – *больше сильного, но меньше максимального;*

(++++++) – *больше нормы, но меньше сильного;*

(++++++) – *меньше нормы, но больше минимального. ©*

Элемент ДЕРЕВО. Дерево приносит желание движения и роста. Оно стимулирует творческие процессы – планирование и принятие решений, сообщает стремление к новым горизонтам, проектам и открытиям.

Дерево символизирует рост во всех направлениях: вверх и вниз, в направлении запада и востока, севера и юга. Дерево – это символ мощной энергии, направленной *изнутри – наружу*. Осенью и зимой оно уходит в себя и накапливает силы для следующих весны и лета, для нового цикла роста. **Цвет энергии Дерева – зелёный.** Органы Дерева – печень и желчный пузырь.

Печень заключает в себе энергию Инь Дерева.

Именно Печень создаёт силу воображения, энергию созидания, что выражается в росте. Печень – это изобретатель, первооткрыватель, новатор.

Органом Ян стихии Дерева является Желчный Пузырь.

Он отвечает за нашу способность принимать решения и отстаивать свои потребности в реальном мире. Печень можно сравнить с архитектором, который проектирует дом, а Желчный Пузырь – со строителем, принимающим решения, необходимые для того, чтобы дом стал реальностью. Функции обоих органов тесно связаны. Без общей всеобъемлющей идеи – решения, принимаемые изо дня в день, бессвязны и бессмысленны. В то же время грандиозные планы не стоят ничего, если их не воплощать в жизнь.

Для осуществления любого проекта нужно сделать определённые шаги. Мы должны превозмочь себя и вызвать к жизни то, что нам необходимо. Поэтому мышцы и сухожилия тоже относятся к стихии Дерева.

Рост Дерева происходит во всех направлениях. Если пространства и питания достаточно, Дерево вырастает симметричным. Координация и симметрия – это базовые характеристики данной стихии в природе и в жизни человека. Причины многих болезней, симптомы которых проявляются только в одной половине тела, или болезней, для которых характерна недостаточная согласованность в работе органов, можно найти в нарушениях стихии Дерева. Очень часто дисбаланс в стихии Дерева можно определить по асимметрии лица или тела, по значительной разнице остроты зрения глаз.

Основная роль Древа заключается в восстановлении психического, духовного и физического равновесия, скоординированной работе правого и левого полушарий мозга.

Весна – это время пробуждения сил Древа.

Когда стихия Древа находится в равновесии, наступившая весна приносит новые интересы и цели, новую энергию. И, наоборот, если стихия Древа "истощена", вместе с весной приходят усталость и депрессия.

Если вы сможете сохранить жизненную энергию, полученную весной, пронести её через летнюю жару, период созревания плодов поздним летом, осенний урожай и зимний покой, то прорастут семена, готовые к новому циклу развития.

Элемент ОГОНЬ.

Если природа Древа – расширение и рост во всех направлениях, то сила и энергия Огня стремится *вертикально снизу – вверх*, из глубин земли к небу, от материального к духовному, от незнания к знанию. *Цвет энергии Огня — алый и красный.*

Органом Инь, принадлежащим стихии Огня, является Сердце. Его также называют Огненным Принцем, высшим правителем всех органов. Сердце – центр сознания, чувств и мыслей.

Когда энергия Огня, находящаяся в сердце, слишком активна, китайцы говорят, что это избыток Ци. Следствием такого избытка являются словоохотливость, обильное потоотделение и нервное напряжение. Люди в таком состоянии считают, что они должны всё взять в свои руки, должны всё контролировать сами. Чаще всего они не способны позволить другим принять ответственность на себя. Это характерно для современной "болезни менеджера", которая часто приводит к болезням сердца. Этот дисбаланс обычно возникает как следствие дефицита энергии стихии Воды. Недостаток энергии Огня в сердце называют Сю – "неполный", "несовершенный". Сю приводит к таким нарушениям, как неспособность чётко выражать свои мысли, немота, извращение вкуса. Так как Сердце отвечает за "внутреннее содержание", то в его функции входит очищение мыслей, речи, а также формирование ответственности и мотивации.

Активизацию меридиана Сердца обычно используют для лечения неврологических нарушений: бессонницы, нервозности, истерии, маниакально-депрессивного психоза, эпилепсии. А также для коррекции нарушений речи или для того, чтобы научиться слушать других людей.

Тонкая Кишка – это парный орган Ян, связанный с Сердцем. Функция Тонкой Кишки заключается в усвоении питательных веществ в процессе пищеварения. Тонкая Кишка обеспечивает всасывание питательных веществ в кровь. Она же влияет и на интеллектуальный уровень человека через восприимчивость к идеям. Дефицит энергии в Тонкой Кишке проявляется у человека, если он принимает знания, убеждения, верования других людей без переработки, то есть не "переваривая" их. Такой человек не способен выработать свою систему идей и верований.

Когда стихия Огня в человеческом организме сбалансирована, лето приносит ему радость и исполнение всех желаний. Такие люди спокойны и уравновешенны. Они способны предвидеть будущие события. Они знают, когда говорить, а когда хранить молчание. Радость, которую они испытывают, не бывает чрезмерной. Они могут быть лидерами, но всегда знают, в какой момент следует уйти на второй план. Их глаза излучают свет и радость. Им знакомы доброта и великодушие. У них хороший вкус.

Элемент ЗЕМЛЯ.

Середина – это направление, соответствующее Земле, это не Инь и не Ян. Энергия Земли движется *горизонтально по замкнутому кругу*. Переходные периоды между временами года тоже связаны со стихией Земли. Это моменты, когда нужно заглянуть в себя и собраться с силами для новой фазы жизни. *Цвета энергии Земли – жёлтый и коричневый.*

В человеке стихия Земли проявляется через сострадание, понимание, сочувствие и любовь, единение с природой и другими людьми. Такое мировоззрение обеспечивает человеку

всюду желанный приём. Он везде дома, и ему всегда рады. Человек со здоровой стихией Земли обладает внутренним богатством, позволяющим ему отдавать и заботиться о других.

Селезёнка – орган Инь стихии Земли. Ей присущи логическое мышление, рациональный ум, способность к критике, способность продумывать всё до конца и хорошая память.

Противоположными характеристиками являются беспокойство о тысяче мелочей, возвращение к прошлому и пристрастие к бесплодным воспоминаниям. На интеллектуальном уровне действие духа Земли видно в тех категориях и понятиях, которые мы используем для описания позднего лета: собирание, обработка, отбор, питание, выживание и обретение мудрости, приносящей чувство защищённости в различных ситуациях, в которые нас ставит жизнь.

Человек с развитым духом Земли много читает, размышляет, собирает информацию, хранит и обрабатывает её. Правда, последнее возможно только тогда, когда в человеке достаточно Огня: независимости, способности выбирать и перерабатывать собранные факты.

Состояние Ши, или Полноты Селезёнки, характеризуется безостановочными размышлениями: непрекращающимся внутренним монологом.

На физическом уровне селезёнка регулирует распределение воды и крови, всех жидких сред организма.

Кроме Селезёнки к стихии Земли относятся соединительная, жировая и мышечная ткани.

А также орган Ян – Желудок. Желудок в китайской традиции рассматривается как совокупность губ, полости рта, пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и начального отдела тонкой кишки. То есть Желудок – это система, ответственная за усвоение питательных веществ.

Основная функция органов Земли заключается в питании и поддержании постоянства внутренней среды организма. Ведь китайское понятие "питание" относится не только к обеспечению клеток организма питательными веществами, но и к снабжению их кислородом.

Нарушения ритма жизни тоже указывают на дисбаланс в стихии Земли. Ритмы сна и бодрствования, ритм дыхания, менструальный цикл, режим питания, ритмы физической, духовной и психологической активности – все они в определённой мере связаны с вращением Земли вокруг своей оси и вокруг Солнца.

Земля вообще играет центральную роль в китайском мировоззрении. В самых ранних диаграммах Пяти стихий Земля изображена в центре, а стихии Воды, Дерева, Огня и Металла окружают её с четырёх сторон. В древнем Китае существовали медицинские школы, в которых восстановлением баланса стихии Земли лечили все физические и психические нарушения.

В этих школах результатов достигали благодаря практическим знаниям о силе стихий в различных продуктах питания и лекарственных травах, а также путём использования массажа и акупунктуры меридианов Желудка и Селезёнки. Применялись также специальные физические упражнения для усиления энергии Земли в человеке.

Элемент МЕТАЛЛ.

Сущность стихии Металла заключается в концентрации и конденсации. Энергия стихии направлена *снаружи – внутрь. Цвет энергии – белый.*

Минералы Земли принадлежат стихии Металла, без них невозможен рост, а главное, плодородие земли. Земля – это мать, Металл – отец. Он отвечает за устройство, поддержание и концентрацию всего сущего.

Когда Земля и Металл объединяются, появляется возможность для рождения и роста, реализуемого стихией Дерева.

Органом Инь, принадлежащим стихии Металла, являются Лёгкие, а органом Ян – Толстая Кишка.

В китайской традиции Лёгкие сравниваются с первым министром или высшим жрецом, который поддерживает должный порядок в обществе. Лёгкие получают жизненную энергию

Ци, а Толстая Кишка очищает организм и отдаёт излишки. Здесь сформулированы две главные функции стихии Металла: получение и отдача – основные формы движения энергии на земле.

Большинство духовных практик используют концентрацию и контроль дыхания в технике медитации. Эти традиции рассматривают дыхание как связь человека со Вселенной, а сознательное использование его как средство гармоничного сосуществования с небом и землей.

Дуализм функции дыхания (вдох и выдох) – насыщение энергией и её отдача – это принцип, по которому существует весь космос.

Этот же принцип лежит в основе пульсации, расширения и сжатия. Действие этого принципа обнаружено в жизни галактик и в жизни одноклеточных организмов. Способность Металла к концентрации не противоречит принципу пульсации или дыхания, потому что концентрация возможна только благодаря ритмичной смене напряжения и расслабления.

Ритм вообще является основной категорией стихии Металла. Ритмичное и полное дыхание поддерживает пульс жизни и даёт нам силы для сохранения связи с внешней средой.

Кожа является важным органом дыхания и выделения. Через кожу мы непрерывно взаимодействуем с окружающей средой: выражаем наше отношение к другим, позволяя им прикасаться к себе или избегая контактов; взаимодействуем с природой, радуясь прохладе воды или ветра, теплу солнца, мягкости и шероховатости земли, нежности листвы растений.

Сенсорным органом Металла является нос. Плохое обоняние указывает на отсутствие должного баланса в стихии Металла. Благодаря обонянию мы делим продукты питания на хорошие и плохие, различаем многообразные запахи цветов. Отношение к людям тоже связано с обонянием.

Стихия Металла представляет наши отношения со Вселенной, нашу "связь с небесами". При этом "небеса" являются синонимом интеллектуального и духовного мира.

Если у человека не развита способность к очищению, его организм окажется в состоянии застоя, или стагнации. Вот почему для нашей "связи с небесами" Толстая Кишка не менее важна, чем Легкие. Только в том случае, если мы умеем регулярно освобождаться от отживших мыслей и старых моделей мышления, мы можем воспринимать свежие идеи и рождать новые мысли.

Поэтому функционирование Толстой Кишки на психологическом уровне обеспечивает организм энергией, необходимой для ясности ума и предвидения.

Признаком отсутствия баланса в стихии Металла у человека является недостаточная связь с окружающей средой и пессимистичное отношение к жизни. Если стихия Металла здорова, то преобладают доверие к жизни, оптимизм и положительная оценка будущего.

Жить по законам стихии Металла трудно. С одной стороны, суть стихии – концентрация, освобождение, печаль, жизнь в определённых рамках и уход из мира. С другой стороны, это соединение с окружающей средой, наша жизнеспособность, связь с небесами. Нам часто приходится оглядываться назад, отступать, чтобы постичь глубокую связь вещей и событий, незаметную в обыденной жизни. Круг замыкается только тогда, когда мы освобождаемся от прошлого. Если мы освобождаемся, создаётся пространство, где умирает старое и рождается новое. Важно ещё, чтобы изменилась и форма. Тогда проявит себя сущность. Нужно освобождаться, не сдаваясь и не теряя веры. Тогда пристанище во внешнем мире станет пристанищем в мире внутреннем.

Элемент ВОДА.

Сила Воды возрастает зимой, в сезон коротких дней и длинных ночей. Земля покрыта снегом, солнце не греет.

Энергия Воды – это вертикальный поток, устремлённый в центр земли *сверху – вниз*, характер Воды – погружение. Вода влечёт в глубины. Она действует как сила притяжения и ведёт жизнь к истокам, в глубину сознания, к центру бытия.

Цвет энергии Воды – чёрный.

Вкус, закреплённый за Водой, – солёный. Соль регулирует количество воды, которое удерживается в организме. Физиологическая смесь различных солей в крови и тканевой жидкости миллионы лет имеет состав, подобный морской воде. Но излишек солей в организме ведёт к накоплению жидкости в тканях и, следовательно, к отёкам и увеличению массы тела.

Природа стихии Воды выражена в образе зерна, в котором заключён мощный потенциал будущего развития. Сжатое в маленьком пространстве, лежит то, что в будущем превратится в могучее дерево. В зерне заключена сущность дерева.

В китайской традиции эта сущность определена как Энергия Предков. Почки – её хранители. Энергия Предков – различные виды энергии, которые человек получает в наследство от своих родителей и других предков, этот термин схож с понятием генетического кода.

Органом Инь Воды являются Почки. Органом Ян – Мочевой Пузырь.

Стихии Воды принадлежит также костная ткань.

Почки в китайской медицине рассматривают не только как место для хранения Энергии Предков, но и как резервуар для тех видов энергии, которые попадают в наш организм после приёма и переваривания пищи и сразу не используются.

Почки, как и любой другой орган, можно рассматривать как силовое поле, распространяющее своё влияние на весь организм.

Энергия Воды в организме представлена в разнообразных формах. Вода – это текучий строительный материал тела. Она составляет не менее 65% от веса тела и действует как смазка и растворитель. Непрерывное очищение организма с помощью воды осуществляется благодаря Почкам, что является одной из их наиболее важных функций. Движение воды в организме не имеет ничего общего с питанием. Питание – это работа Желудка и Поджелудочной Железы. Вода также не обеспечивает организм жизненной энергией, это делают Лёгкие. Поток воды не имеет цвета и формы. Вода собирает отходы, предупреждает застой и обеспечивает в теле движение, свежесть и "текучесть". Не существует ни одной функции и ни одного процесса, которые могли бы обойтись без воды. Внутренняя секреция требует воды.

Почки ответственны за сохранение постоянства ионного состава крови. Это важно для построения костной ткани и многих других биохимических процессов. Без необходимого количества солей не могут функционировать нервы, двигаться мышцы, биться сердце. Вот почему китайцы считают Почки таким же важным органом, как сердце. Почки гарантируют постоянство внутренней среды человеческого организма, основы его жизни.

Существует тесная связь между функцией почек и нервной системы, так как почки отвечают за поддержание баланса ионов в крови, а значит, и во всём организме.

Может быть, именно поэтому китайская традиция закрепила головной и спинной мозг за стихией Воды. В древних китайских текстах мозг именуется "Морем Сущности".

Почки управляют слухом. Качество нашего слуха определяется балансом жидкости в ухе. Чувство равновесия зависит от распределения жидкости в ушном лабиринте и также относится к стихии Воды. Причины большинства болезней уха связаны с нарушениями в стихии Воды.

Поведение и эмоции, связанные с Водой, объясняются действием гормонов надпочечников. Реальная или воображаемая опасность, вызывающая страх, становится самым сильным стимулом для выброса этих гормонов в систему кровообращения. В Китае страх ассоциируется с могучей силой Воды.

Природа духа стихии воды представляет ту жизнестойкость, которая помогает человеку преодолевать трудности на его жизненном пути. Она раскрывается тогда, когда организм чист и свободен внутри, и когда гормоны хорошо регулируют процессы обмена веществ. В свою очередь, это делает возможным усиление жизнестойкости и энергии. Эта энергия воплощается в гибкости тела, подвижности суставов, сексуальной потенции, крепких костях и здоровых

зубах, в блеске волос, хорошем слухе, стремлении к действию и активному приспособлению к жизненным обстоятельствам.

При дисбалансе выявляется суровость и холодность, которые приводят к отсутствию гибкости, скованности в спине и пояснично-крестцовой области, снижению эластичности мышц задней поверхности бёдер и голени по ходу меридиана Мочевых Пузырей.

Другими проявлениями холодности и скованности могут быть пояснично-крестцовый радикулит и инфекции мочевого пузыря. Нарушения равновесия в стихии Воды приводят к мочекаменной болезни, инфекции мочевыводящих путей, заболеваниям костей, выпадению волос, некоторым типам поноса, нарушениям менструального цикла и бессоннице. У таких людей постоянно холодные ноги и руки.

Способность отзываться на любые изменения в окружающем мире является чертой стихии Воды: мягкость, уступчивость, отказ от сопротивления. Серьёзные нарушения в стихии Воды приводят к приступам паники, бреда, мании преследования, боязни темноты, "замкнутого пространства" и состояниям, когда страх сковывает и парализует человека.

Стихия Воды хранит глубинные секреты жизни. Когда мы воспринимаем энергию Воды, к нам приходит внутреннее спокойствие. В этой внутренней тишине медленно раскрываются бессознательное царство сна и мир мечтаний. Вода – это стихия углубления в себя, стихия медитации. Если человек чувствует себя на глубине как дома, он спокойно встречает бури, бунтующие на поверхности. Именно в стихии Воды мы знакомимся с тем, что не имеет имени – с Дао.

Таковы характеристики основных свойств и качеств энергий пяти первоэлементов системы У-Син.

Что касается направленности энергий, то схематично это можно представить в виде следующей геометрической фигуры:



В пространстве данная модель похожа на тор.

Для чего всё это?

С целью наглядно продемонстрировать глубину данной теории и её поразительную соотнесённость с современными научными познаниями об окружающем нас мире. Базовые, основополагающие законы современного научного естествознания вписываются в энергетическую модель системы У-Син. Кратенько, штрихами:

Теория Большого взрыва и расширяющейся Вселенной – Энергия Древа;

Закон Всемирного тяготения и строение атома, Кулоновские силы – Энергия Огня и Воды;

Все орбитальные вращения, цикличность, периоды – Энергия Земли;

Чёрные дыры Вселенной – Энергия Металла.

Продолжим рассмотрение качественного состава элементов системы У-Син, смещая фокус в сторону человека.

Итак, каждый элемент в системе У-Син содержит в себе набор определённых качеств, свойств, характеристик, и именно их наличие предопределяет исполнение человеком своего предназначения. О развитости качества говорит количественная составляющая знака. Внешнюю или внутреннюю направленность качества или свойства определяет нахождение, соответственно, в Ян или в Инь. Теперь главное – интерпретация первоэлементов в личностном аспекте:

Огонь – содержит знания о задатках в психоэмоциональной сфере (всё, что связано с психикой и умственной деятельностью);

Земля – это информация о способностях в социальной сфере (о ваших умениях социализироваться, то есть выполнять социальные функции);

Металл – раскрывает творческие и аналитические способности человека, а также возможности достижения материальных и духовных богатств;

Вода – это физические ресурсы человека, как биологического вида;

Дерево – всё о волевом начале, "могу и делаю", о способностях ставить цели и достигать их. ©

Нетрудно заметить, что в первоэлементах сосредоточена информация, раскрывающая потенциал человека практически во всех сферах его жизни.

(+) либо (-) определяет наличие или слабую проявленность определённых черт, задатков, наклонностей.

Первоэлементы и свойства характера:

Ян Огня:

импульсивность, активность, оптимистичность, харизматичность, способность управлять людьми, лидерство, любознательность, требовательность, логическое мышление, умение ясно выражать мысли, красноречие, артистизм.

Перерождение качества:

эгоцентризм, назойливость, бесцеремонность, нетерпеливость, самоуверенность, своеволие.

Инь Огня:

оптимизм, жизнерадостность, гордость, лидерство, харизматичность, эмоциональность, страстность, увлечённость, максимализм, впечатлительность, чувствительность, интуитивность, образное мышление, глубина мысли.

Перерождение качества:

эгоцентризм, суетливость, непредсказуемость, назойливость, бестактность, несдержанность, разрушительность, недоговороспособность.

Ян Земли:

надёжность, стабильность, вдумчивость, объективность, спокойствие, заботливость, дружелюбие, почтительность, обходительность, осторожность, медлительность, основательность, настойчивость, практичность, упорство, работоспособность, коммуникабельность, зависимость от условий работы, прижимистость.

Перерождение качества:

упрямство, собственничество, сложность в общении, негибкость, прямолинейность, ревность, замкнутость, самокопание, самодовольство, жадность, подозрительность, недоверие.

Инь Земли:

доброта, альтруизм, миролюбие, благожелательность, надёжность, объективность, серьёзность, умеренность, терпение, спокойствие, предприимчивость, реализм, обаяние, наличие семьи, зависимость от взаимоотношений, надёжность, преданность.

Перерождение качества:

излишняя опека, ревность, зависимость, подчинённость,

Ян Металла:

твёрдость, целеустремлённость, дисциплинированность, решительность, выносливость, собранность, справедливость, честность, ответственность, сдержанность, аккуратность, склонность к порядку, дальновидность, независимость, непреклонность, материальное благополучие, аналитическое мышление, креативность, изобретательность, настойчивость, негибкость, смелость, бесстрашие, неосмотрительность.

Перерождение качества:

занудство, скрытность, замкнутость, амбициозность, высокомерие, жёсткость, критиканство, агрессивность, цинизм.

Инь Металла:

гордость, независимость, искренность, верность, любовь к порядку, системность, справедливость, честность, мягкость, аккуратность, чистоплотность, элегантность, ухоженность, духовное развитие, творческий потенциал, синтетическое мышление, креативность.

Перерождение качества:

упрямство, конфликтность, лень, скрытность, нерешительность, несамостоятельность, злословие, подстрекательство, любовь к внешним эффектам, одиночество, тоскливость.

Ян Воды:

интуитивность, экстрасенсорность, гибкость, хорошее чувство людей, завидная настойчивость, воля, нацеленность на результат, не боязнь трудностей, стрессоустойчивость, деятельность, свободолюбивость, мудрость,

Перерождение качества:

склонность к манипулированию, импульсивность, не выделение средств для достижения цели, склонность к обману, деспотичность, агрессивность, пренебрежительность, отсутствие моральных устоев.

Инь Воды:

ум, общительность, лёгкость, умение приспосабливаться, быстрая адаптация, дипломатичность, убедительность, скромность, чувствительность, интуитивность, сексуальность, обучаемость, умение найти подход, эмоциональность.

Перерождение качества:

необязательность, недисциплинированность, недоверчивость, хитрость, внушаемость, подверженность чужому влиянию, склонность к депрессиям, трусость.

Ян Деревя:

альтруизм, гуманизм, дружелюбие, справедливость, общительность, обаятельность, сострадательность, великодушие, целеустремлённость, активность, принципиальность, эмоциональность, спонтанность, креативность, подвижность.

Перерождение качества:

рассеянность, недисциплинированность, агрессивность, нервозность, беспокойство, раздражительность, ревность, зависть, мнительность, корыстность.

Инь Деревя:

дипломатичность, коммуникабельность, гибкость, тактичность, обаятельность, гостеприимность, отзывчивость, альтруизм, изящность, эстетство, лабильность, скромность, приспособляемость.

Перерождение качества:

ранимость, нетерпеливость, нелогичность, индивидуализм, зависимость, интриганство, хитрость, расчётливость, коварство, неуверенность.

Первоэлементы о типе мыследеятельности.

По большому счёту, развитие души, её движение к абсолюту, связано с познанием. А познание – есть усвоение информации. Какую же информацию дают нам (+) в элементах системы о нашем типе мыследеятельности.

Огонь.

Как человек воспринимает информацию, какое мышление больше развито, в каком объёме нужно давать информацию, и в каком виде.

Ян: (-), (+), (++) (++++++) – степень развитости логического мышления.

Если слабо развито, то требуется больший объём информации, небольшие порции подачи информации, меньшая загруженность схемами и диаграммами, движение в усвоении от простого к сложному. Хорошо развито – требуется небольшой объём информации, большие порции подачи, использование графических схем, усвоение от общего к частному.

Не забывать о перерождении качества, о том, что после 3-х плюсов движение будет переходить в свою противоположность – от хорошего логического мышления к формальной логике, с её казусами: «Я ем яблоки – яблоки зелёные – я ем зелёное».

Инь: (-), (+), (++) , (++++++) – *степень развитости образного мышления. Соответственно лучше подавать информацию с помощью образов, наглядно, с опорой на зрительную и слуховую память. То же самое по объёму информации. И т.д.*

Земля.

Какие внешние и внутренние условия необходимы для приёма информации.

Ян: (-), (+), (++) , (++++++) – *чем больше плюсов, тем важнее внешние условия для приёма информации (освещённость, тишина, комфорт и т.д.). При перерождении завышенные требования, доходящие до абсурда (наличие свежевыжатого сока манго и т. д.).*

Инь: (-), (+), (++) , (++++++) – *увеличение плюсов означает зависимость от психоэмоционального состояния, от наличия поддержки со стороны другого человека, уменьшение самостоятельной работы с информацией, сдвиг её подачи в сторону групповых занятий.*

Металл.

Рассказывает о ваших способностях перерабатывать информацию, усваивать её и делать пригодной для внутреннего пользования.

Ян: (-), (+), (++) , (++++++) – *степень аналитических способностей при переработке информации, усвоение самой сути и запоминание, а также возможность её практического применения.*

Инь: (-), (+), (++) , (++++++) – *чем больше плюсов, тем выше развито синтетическое мышление, системность, способность обобщать.*

Вода.

Применять полученную информацию на практике для получения конкретных результатов.

Ян: (-), (+), (++) , (++++++) – *степень усвоения информации её практическое применение для получения внешнепроявленных результатов.*

Инь: (-), (+), (++) , (++++++) – *то же самое только для получения результатов внутреннего изменения.*

Дерево.

Итог усвоения информации. Закрепление её, переводение в разряд приобретенных возможностей.

Насколько данная информация будет полезна для Вашего качественного роста, точнее, процентное соотношение ненужной и нужной информации, приводящей к внешнему и внутреннему качественному изменению. ©

Информации, содержащейся в первоэлементах системы У-Син, будет ещё очень много. Мы только начали с ней знакомиться. Для правильного её использования необходимо учитывать постулаты (базовые исходные положения) теории У-Син.

Постулаты теории У-Син:

- Каждый человек является представителем энергий времени, даты его рождения
- Каждый человек взаимодействует с другими людьми, прежде всего на уровне энергии, структуры характера.
- Качества взаимодействия энергий (стимуляция, управление, подавление) описывает круг У-син.

•

Взаимовлияний энергий круга У-син невозможно избежать, это можно скомпенсировать расширением или выходом из системы группового общения.

•

Энергия, протекая через человека, влияет на поведение и здоровье физического тела, состояние органов и систем.

•

Цикл У-син описывает периодичность изменения качества энергий в природе (60-летний цикл) и организме (24-часовой цикл).

•

Энергетическая целостность (малый и большой баланс «инь+ян», равновесность энергий стихий) способствует жизненной реализации: личной успешности, крепкому нервному и физическому здоровью человека, обретению счастья.

•

Энергия обладает качествами природных стихий Земли, мерой количества и силы, чистоты иньской и янской составляющей.

Поздравляю Вас, начало положено. Полученная информация уже даёт возможность составить начальный упрощённый макет своего генома в плане наличия определенных черт характера, задатков и предрасположенностей, отмеренных Судьбой. Только помним – это то, что заложено, и, что **вы, есть сумма всех составляющих энергий вашего генома.**

Для того, чтобы эта информация стала реальностью, необходимо научиться составлять собственную индивидуальную карту У-Син по дате рождения. Как это сделать, сейчас разберём.

ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНИЯ КАРТЫ У-СИН.

Составление числового ряда (рабочего ряда).

Составление рабочего ряда – основа написания индивидуальной карты У-Син каждого человека. Для его составления необходимо знание несложных математических операций и внимательность. Помните, что любая ошибка приведёт к начертанию неправильной карты, и, как следствие, получению недостоверной информации о геноме человека. Итак, как составляется рабочий ряд для людей, рождённых до 01 января 2000 года.

Рассмотрим на примере:

ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА 1.05.1949 г.р.

Записываем дату рождения человека ДД. ММ. ГГ. полностью, со всеми нулями, за исключением первого нуля, если день рождения человека выпадает на первые числа месяца с 1-ого по 9-ое. Это и будет первой строкой рабочего ряда **1051949**. Чтобы получить 2-ую строку рабочего ряда произведём несложные вычисления:

- Суммируем все цифры даты рождения. $1+0+5+1+9+4+9=$

29

. Полученную сумму записываем.

•

Доводим полученную сумму путём сложения до однозначного числа, если сумма число двузначное. $2+9=$

11

$1+1=$

2.

Полученные суммы войдут в рабочий ряд.

•

От полученной суммы вычитаем произведение первой цифры даты рождения на $\text{const}=2$. $29-1*2=$

27

. Результат войдёт в рабочий ряд.

•

Доводим полученный результат путём суммирования до однозначного числа. $2+7=$

9

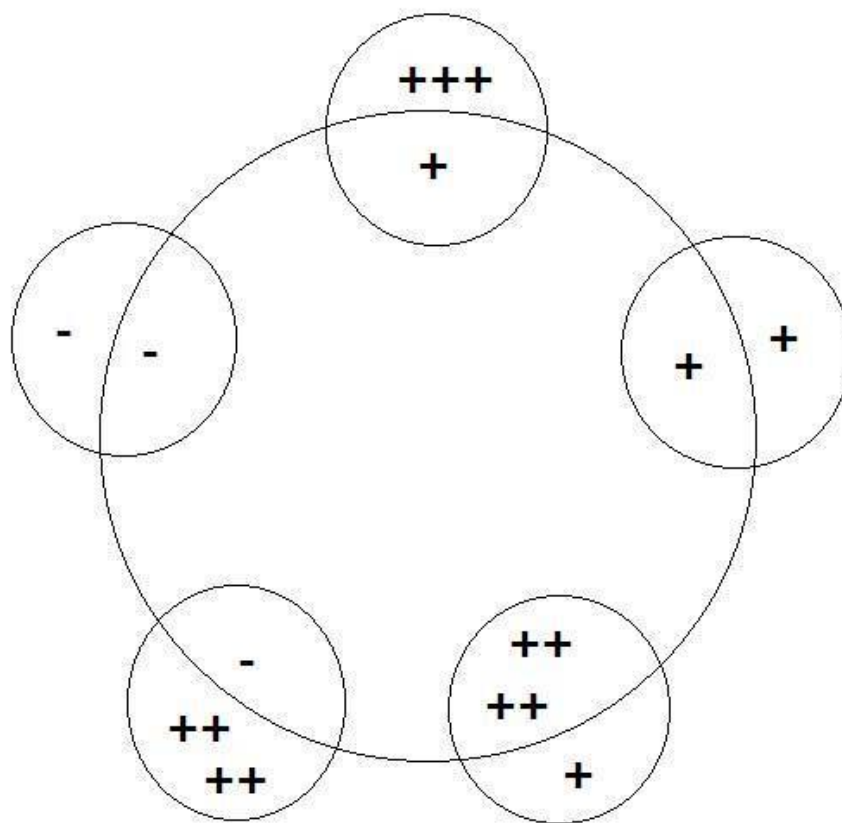
- Все полученные ответы наших нехитрых математических действий составят вторую строку рабочего ряда.

Вторая строка рабочего ряда: **29112279**.

Полностью рабочий ряд: **105194929112279**.

Заполнение карты У-Син производится в соответствии с присвоенными Первоэлементам числовыми значениями, указанными в базе, путём перенесения полученных цифр на их места в строгом количественном соотношении. Ян Огня (тонкий кишечник) – цифра 2. В рабочем ряду три двойки, значит 3 (+) в Ян Огня. И т.д.

Для Галины Александровны карта У-Син будет выглядеть так:



Количество плюсов карты У-Син должно соответствовать количеству цифр рабочего ряда. Данное соответствие – важный приём самопроверки, правильности составленной карты. В качестве дополнения: янские органы снаружи круга, иньские внутри.

Для людей, рождённых после 31-ого декабря 1999 года, алгоритм составления рабочего ряда индивидуальной карты У-Син будет другой, так как с 1-го января 2000 года изменилась константа. И для всех родившихся после Нового 2000-го года, она равна 1,4.

ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНИЯ КАРТЫ У-СИН ДЛЯ ЛЮДЕЙ, РОЖДЁННЫХ ПОСЛЕ 2000 ГОДА.

Существует три варианта расчёта. Выбор конкретного варианта зависит от возможности производить математические операции и ничего другого.

1-ый вариант.

13.12. 2009г.р.

1) Суммируем все цифры даты рождения, но сумму не пишем. Она -промежуточное звено.

$$1+3+1+2+2+0+0+9=18$$

2) Вычитаем из суммы произведение цифр дня рождения.

$$18 - (1*3) = 15$$

Число 15 пойдёт в расчётный ряд, до однозначного числа доводить не нужно.

3) Перемножаем полученное число на константу (константа для людей рождённых после 2000 года равна 1,4).

$$15*1,4 = 2,1 \text{ Полученное произведение без запятых войдёт в рабочий ряд.}$$

4) Сводим путём суммирования к однозначному числу.

$$2+1=3 \text{ Полученная сумма войдёт в рабочий ряд.}$$

Рабочий расчётный ряд: **1312200915213**

2-ой вариант.

День рождения состоит из одной цифры.

7.09.2016 г.р.

1) Суммируем все цифры даты рождения. Полученную сумму не пишем, она промежуточное звено.

$$7+0+9+2+0+1+6=25$$

2) От суммы вычитаем число даты рождения. Полученное значение войдёт в рабочий ряд.

$$25-7=18$$

3) Перемножаем полученное число на константу.

$$18*1,4=25,2 \text{ Полученное произведение без запятых войдёт в рабочий ряд.}$$

4) Суммируем цифры полученного произведения до получения однозначного числа.

Результаты суммирования заносим в рабочий ряд.

$$2+5+2=9$$

Рабочий расчётный ряд: **7092016182529**

3-ий вариант.

29.01.2000г.р.

1) Суммируем все цифры даты рождения. Полученную сумму не пишем, она промежуточное звено.

$$2+9+0+1+2+0+0+0=14$$

2) Вычитаем из суммы произведение цифр дня рождения.

$14-(2*9)=14-18=-4$. Отрицательными числами У-Син не оперирует, поэтому произведение сводим путём суммирования до одной цифры.

$$2*9=18 \quad 1+8=9. \text{ А далее всё как обычно.}$$

$$14-9=5$$

3) Перемножаем полученное число на константу.

$$5*1,4=7.$$

Рабочий расчётный ряд: **2901200057**.

Есть метафизический аспект трактовки количества цифр рабочего ряда. Он прост: Сколько цифр в рабочем ряду – такую по счёту жизнь проживает человек. Таково очередное воплощение души. Понятно, что чем больше жизней прожила душа, тем она мудрее. Это, кстати, достаточно наглядно объясняет необычайную мудрость некоторых юных особ, всё дело в количестве воплощений. Чтобы понять это, достаточно заглянуть в их карту У-Син. ©

Продолжу рассказ об информационной составляющей первоэлементов.

СВОЙСТВА ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И СТРУКТУРА ХАРАКТЕРА ЗНАКОВ У-СИН.

Каждый из нас рождается с определенным потенциалом, заложенным при рождении. Сам момент рождения определяет, каким характером будет обладать человек, к чему будет испытывать интерес, как будет проявлять себя и многое другое. Другими словами, в тот самый момент, когда человек приходит в этот мир, в нем закладываются определенные энергетические характеристики, которые, помимо всего вышеперечисленного, определяют также его взаимодействие с энергетическими потоками пространства, выявляя благоприятные и неблагоприятные направления для него.

Основные свойства психической энергии элементов У-Син:

Дерево:

общительность, целеустремленность, оптимистичность, впечатлительность, проницательность, вспыльчивость, агрессивность, мужественность, честолюбие, креативность, идеалистичность.

Огонь:

импульсивность, вспыльчивость, эмоциональность, жизнерадостность, коммуникабельность, утонченность, экстравагантность, яркость, изменчивость, самодостаточность.

Земля:

спокойствие, мягкость, восприимчивость, заботливость, жертвенность, рассудительность, консервативность, наблюдательность, надежность, исполнительность, преданность, устойчивость.

Металл:

активность, уверенность, созидание, настойчивость, амбициозность, стойкость, выносливость, мужество, крепость духа, прямолинейность, хладнокровие, самодостаточность, рационализм, организованность, требовательность, категоричность.

Вода:

гибкость, приспособляемость, осторожность, переменчивость, сосредоточенность, вдумчивость, независимость, сдержанность, склонность к самоанализу и самосовершенствованию, стремление к росту и переменам, властность и даже предрасположенность к манипуляциям.

ОСНОВНЫЕ КАЧЕСТВА ОПРЕДЕЛЯЮЩЕЙ ЭНЕРГИИ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ:

Дерево:

Энергетическое воздействие Древа направленно на Объект изнутри – наружу, причём сам Объект самоценен для Древа. В качестве объекта выступает человек, явления окружающего мира. Именно самоценность Объекта является основой взаимодействия, и способствует реализации цели энергетического воздействия, а именно: приобретение соратника, сподвижника, привлечение к совместной деятельности. Арсенал средств воздействия: интерес, помощь, соучастие, открытость, доверие. Энергия взаимодействия будет взаимодополняющей, с равноценным обменом.

Огонь:

Энергетическое воздействие Огня всегда направлено на объект снизу – вверх (почитание, поклонение, пиетет). В качестве объекта может выступать человек, идея, учение, возведённые в ранг непререкаемого Абсолюта, следование которому и будет движущей силой человека Огня. Эта энергия и будет той искрой, позволяющей зажечь и ввести за собой группы людей к тому, что выбрано в качестве Объекта. Каким образом сторонник будет привлекаться в лагерь последователей – посредством принуждения, гипноза, личного обаяния, агитации, убеждения, уже не столь важно. Палитра многообразна, но это лишь средства энергетического воздействия.

Земля:

Энергетическое воздействие Земли круговое, вовлекающее в оборот. Оно направлено на Объект с целью вовлечения в совместное сосуществование с взаимодополняющим энергообменом. Именно с этой точки зрения Объект интересен Земле. Арсенал средств воздействия: вовлечённость, постоянство, предсказуемость, сдержанная открытость, дружелюбие, сопричастность. Энергия взаимодействия взаимодополняющая, с равноценным обменом.

Металл:

Энергетическое воздействие Металла направленно на Объект снаружи – внутрь с пригласительной целью. Объект самоценен для Металла. Задача приобретения сподвижника через вызывание интереса к самому себе. Максимальное раскрытие собственного мира Металла, вызывание неподдельного интереса к собственной персоне, приглашение к совместной деятельности в качестве добровольного помощника. Арсенал средств воздействия: загадочность, неординарность, мистичность, полузакрытость, сдержанность. Энергия взаимодействия взаимодополняющая, с равноценным обменом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.