



Пси-Аналитик  
Эдвард Вершинин

# Развитие Пси-Способностей

Курс-Самоучитель

Эдвард Вершинин

**Развитие Пси-Способностей.  
Практический Курс-Самоучитель**

«Автор»

2024

## **Вершинин Э.**

Развитие Пси-Способностей. Практический Курс-Самоучитель /  
Э. Вершинин — «Автор», 2024

Эмпирический Метод и Прагматизм в вопросах Магии и Эзотерики - позволили разработать Новый Практический Курс для развития Навыков: Биоэнергетики, Видения, Развития Чувствительности и Считывания Информации! Эта книга - Прямой и Доступный путь к получению Реальных Возможностей, без Мистицизма и Пустословия! В Книге представлена Авторская Методика по Развитию Пси-Способностей и Возможностей Сознания Эдварда Вершинина

© Вершинин Э., 2024

© Автор, 2024

## Содержание

О Курсе	5
Мой Пример	9
Приступим!	11
Первое Прикосновение	13
Прикасаясь к Неизведанному	16
Разделение Пси-Контуров на: Внешний и Внутренний	17
Два основных "Контур" Человека	19
Первые Шаги в Биоэнергетике	21
Упражнения для Контроля Перекрестного Контур	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Эдвард Вершинин

## Развитие Пси-Способностей.

### Практический Курс-Самоучитель

#### О Курсе

Добро пожаловать в Практическое пособие для всех начинающих свой *Путь Познания* и/или свой *Путь к Развитию* собственных **Пси-Способностей!**

**Этот Курс предназначен абсолютно для всех желающих развить свои Пси-Способности!**

*Мой Курс включает в себя:*

- (-) Поэтапное **Построение Понимания** того, как Работают Пси-Способности
- (-) Практические **Упражнения для Развития** Пси-Способностей

**Одинаково важен – каждый этап!**

**Не рекомендуется пропускать хоть один или "перескакивать"!**

#### Индивидуальность в Развитии Пси-Способностей

Я неоднократно говорил, что **некоторым людям** проще Делать Те или Иные – Упражнения, ровно как и проще или сложнее Понимать *что конкретно происходит при их выполнении!* **Мы все очень разные!**

(-) Но несмотря на *Разный Старт*, абсолютно каждый способен достичь *определенных успехов* в наработке собственных Пси-Способностей!

(-) Наличие или Отсутствие **Наработок из ваших Прошлых Воплощений**, которые я также называю "Структурами", это тоже – весьма индивидуальный момент!

(-) Именно в зависимости от ваших наработок, вам будут даваться легче или сложнее, определенные упражнения!

***Курс подходит:***

- (-) Практикующим Людям – помогает заполнить пробелы в знаниях и научиться новому
- (-) Полным Новичкам – помогает развить с нуля свои способности
- (-) Интересующимся Тематикой – помогает обрести фундамент для понимания природы Пси-Способностей, "потустороннего" и Экстрасенсорики

(-) Скептикам или "Экспертам" – помогает отделить *Реальность* от *Мистификации*, относительно Пси-Способностей, Экстрасенсорики и Разобраться в ранее закрытой для изучения области знаний

*Я хочу чтобы у каждого человека был шанс Понять и Прикоснуться к одной из самых Закрытых и Мистифицированных Тем!*

### **Чувствительность и другие Предрасположенности – у всех разные!**

(-) Развитие сознания и психики человека идет своим чередом. Особенности их развития, имеют огромное влияние как на Восприятие и Интеллект, так и на Пси-Способности человека!

(-) При Взрослении и Развитии Мозга – происходит процесс "Реактивации Пси-Уровней Мозга"! Впоследствии, человек получает доступ к новым Когнитивным Возможностям, в том числе и к своим Пси Возможностям!

(-) Реактивация Пси-Уровней Человека – это главным образом, Результат Активного Развития Мозга, Приводящего к Нарботке Пси-Уровней Нейронов – *Усложнения Структуры каждого отдельного Нейрона на Пси-Уровнях*

(-) Чувствительность как и другие Предрасположенности – зависит от *особенностей развития коры головного мозга – (1)* в текущем воплощении, от того, какие зоны мозга наиболее развиты и какие Нейроны / Зоны Мозга имеют больше Пси-Уровней

*Например:*

Книга, развивает - **Воображение, Образное Мышление**, потому что Является Инструментом Развития *Определенных Зон Головного Мозга*.

(-) Книга служит процессу Нарботки Пси-Уровней Нейронов как в конкретной области "физического" мозга, так и на "этажах" / пси-уровнях этих Нейронов

(-) Эволюционное развитие мозга человека, главным образом, зависит от Приобретения Новых Пси-Уровней Мозга, в процессе Взросления / Реактивации

(-) При наработке Пси-Уровней, появляются все более сложные навыки обработки образной информации, её систематизации, понятийное мышление

(-) Чувствительность, как и другие Предрасположенности – зависит от особенностей **(2) развития человека в предыдущих воплощениях** – от его структур и наработок, которые хранятся в еще Не Открытых Пси-Уровнях Мозга!

(-) Спящие Пси-Уровни пробуждаются, когда Мозг Физический и Пси-Уровни Данного Воплощения – начинают Соответствовать Спящим Пассивным Структурам! Возникает Резонанс и они "оживают"!

(-) **Пси-Способности**, дремлющие в тех же областях, которые – например: развиваются при чтении на Пси-Уровнях Мозга, при активной Деятельности, достигают Критической Массы и раскрываются, Пробуждая Спящие Таланты! (*например к стихам или написанию поэм – из прошлых жизней человека*)

(-) **Критическая Масса** – Информации, Навыков и всего, что Даёт Развитие Мозга и Сознания Человека – приводит к Эволюции Психики, которую я называю: *Реактивацией, либо Созданием Новых – Пси-Уровней Мозга Человека!*

(-) За **Управление Биополем и Потоками Материи**, как и за другие способности человека, тоже отвечают (*а точнее задействуются*) определенные зоны мозга, которые можно (и нужно) развивать и тренировать!

*Например:* Результатом интенсивного Чтения, при Дальнейшем Открытии Пси-Уровней могут быть – *Легкость в Управлении Образами, в Сканировании и в Управлении Пси-Материей!* При наличии этих Нарботок у Сущности – Материальной Души человека!

**Чем более Разносторонне Развита Мозг Человека – тем больше Пси-Уровней Мозга он, потенциально может открыть!**

## Ощущения

*От Воздействия или от Выполнения Упражнений – бывают:*

(-) Самые Минимальные, скорее, едва ощутимые или смутные

(-) Самые Яркие – *движение, жар, пульсация, перетекание Материи внутри и во вне тела – словно у человека появился новый орган восприятия, и тд...*

(-) Эти ощущения чаще всего описывают обычно как – Практически Физические, но "Другие"

## Зрение

*Способность Видеть Процессы и Пси-Материю:*

(-) Некоторые люди месяцами не видят (с помощью Пси-Зрения) того – что происходит, при выполнении Упражнений, потоков Материи, Биополе, и так далее!

(-) Иные же, видят все происходящее – в деталях и с первого раза! Им просто нужно было "показать куда смотреть", а если быть корректным – направить их Фокус Внимания в нужную область, сместив их Пси-Зрение!

(-) Такая огромная разница не результат "Удачи" или Происхождения. Пси-Зрение – это практически всегда Нарботки из Прошлых Воплощений! Ничего и никому не достается "просто так"!

(-) Большинство людей Начиная **Видеть** после Упражнений по Развитию Чувствительности!

**(-) Но всему своё время!** И помните, что Нельзя Найти / Увидеть то – не знаю что!  
Нужно знать что и где искать!

**С Выполнением Практик – Чувствительность всегда Улучшается!  
Способности Пробуждаются и Развиваются!**

*И если они не Просыпаются/Реактивируются, то Нарбатываются Заново – как Новый Навык, с чистого листа!*

### **Итог**

Каждому Человеку, выполнение Конкретных Упражнений – дается проще или сложнее!  
Ведь с появлением новых Пси-Уровней, психика человека имеет гораздо больше путей для Развития и Возможностей, чем нам кажется на первый взгляд! И если не пройти такой же путь, какой мы проходили в Прошлых Воплощениях для развития конкретных Нарботок, они могут так и остаться навсегда Спящими в этой конкретной жизни!

Некоторые возможности и практические навыки – использовались человеком и/или он был им обучен в прошлых воплощениях...

Иные навыки и области применения Пси-Способностей, могли полностью отсутствовать на протяжении всего времени, во всех предыдущих воплощениях! Вы запросто можете оказаться полным новичком в определенной Практике!

## Мой Пример

(-) Я решил создать этот курс, чтобы облегчить Путь всем Идущим к Знаниям о реальной "Магии"!

(-) Хотя я вовсе не отношу себя к Мистикам!

(-) Мой подход, скорее похож на **научный** и **экспериментальный**!  
Знания о "Магии" я называю "пониманием физики и биологии"!

(-) В том числе и с помощью Пси-Способностей!

(-) *Причем, эти Знания, почти всегда, не противоречат Всем Известным, "Классическим" Знаниям, а лишь дополняют их!*

(-) *Пси-Способности* – позволяют видеть "за рамками" классических представлений, анализировать и видеть "невидимые" ранее связи и закономерности!

Мне удалось самостоятельно развить свои способности!  
Мне их никто не давал и не открывал!

(-) Я ни у кого не учился и не проходил никакие курсы!

(-) Я проделал путь к реальным Пси-Способностям – набираясь знаний, анализируя и проверяя их на практике!

(-) То же самое я предлагаю сделать и вам!

## Уникальность Курса

(-) В том, что вы *можете полностью пройти его Самостоятельно*, без моей помощи!

(-) Я *крайне приветствую* – **Распространение** *Данного Курса!* *Рекомендуйте Другим, когда Прочли Сами!*

(-) Он создан, чтобы **помогать людям!**

**Каждый пройдет мой Курс со своей скоростью и обязательно добьется определенного успеха!** *Усердие, Практика и Любознательность!*

*Курс строится определенным образом, чтобы максимально эффективно и быстро Развить Пси-Способности человека!*

*Каждый Этап – тренирует ваш Мозг и Дает определенный, важный в дальнейшем, Навык!*

*Каждое упражнение – создает и тренирует определенные связи в мозге и пси-телах!*

**Можно пройти Курс под моим руководством!**

*При этом, есть два варианта:*

- (-) Я лично решаю помочь вам развить ваши способности
- (-) Платные индивидуальные занятия

*Обучение – которое идет дальше данного Курса, обсуждается Индивидуально!*

*Без прохождения данного Курса, обучиться более сложным Вещам – практически невозможно!*

## Приступим!

**Как вы думаете, с чего начинается Путь в "Магию" и Развитие Пси-Способностей?**

*Правильно! С возникновения интереса к данному вопросу! Будь то:*

(-) **Природное Любопытство** – что заставляет человека искать Знания об Устройстве Мира

(-) **Мистический Флер** – который интригует и очаровывает, включает наше воображение

(-) **Тупик** в профессиональной деятельности или классических источниках информации, который заставляет обратиться к "сомнительной литературе"

(-) Мистический или Невероятный **Случай**

(-) **Человек**, обладающий Мистической Силой

(-) Попавшая в руки **Книга**

(-) **Желание: Силы, Власти, Взаимодействия с Иным Миром и "Суперспособностей"**

(-) Реже всего это – **Врожденные Способности**, проявления которых приводят к дальнейшему их изучению самим человеком

Все эти вещи – всегда создавали и будут создавать у человечества Вдохновение к Изучению Мистических и Не Очень Дисциплин!

**Что необходимо, чтобы добиться успехов в Практиках и в Развитии Пси-Способностей?**

**Для начала необходимы:**

(-) **Минимальный Набор Знаний и Понимание** – как работает то, чем вы собираетесь заниматься! (*Правильные Книги, или хотя-бы моя "Эзотерическая Грамотность" и Статьи!*)

(-) **Усердие** – так как, нет короткого или легкого пути к развитию Пси-Способностей!

(-) Минимально **приемлемое состояние** вашей **Пси-Системы** (тело + пси-тела).  
*Самостоятельно восстанавливаемся, либо обращаемся ко мне за рекомендациями или за помощью в Починке вашей Пси-системы*

(-) Отсутствие Физических и Личностных проблем, которые препятствуют Набору Знаний, Анализу и Практике!

**Для Дальнейшего Развития (как во время, так и после Курса) необходимы:**

**В идеале: Умение Строить – собственное Комплексное Понимание мироустройства**

(-) Невозможно "быть Магом", не понимая того, что творится вокруг!

(-) Нужно собирать крупицы знаний и "раскладывать их по полочкам" – в цельную картину Реальности! **Накопление Разнородной Информации** и её **Сортировка** – это минимум!

(-) Далее, идет Работа с Данными и их постоянный **Анализ**. Речь идет о практическом применении знаний и об самостоятельных экспериментах!

(-) Честность к Себе и Другим - **Принцип Объективности и Правды**

(-) Применение – Метода **Проб и Ошибок**

(-) **Смелость**, чтобы Экспериментировать и отсутствие "Страх Ошибок"

(-) **Созидательное Мышление** – направленное на Благо Себе и Другим  
*Никого не ущемляя и не забирая чужого. Ну а наносить вред с помощью пси-способностей... Это = встать на реальный путь ведущий во тьму...*

(-) **Наличие Морального и Этического Кодекса** = Здоровое Мышление!

Отсутствие одного, неизбежно приводит к "Паразитизму" и к Поступкам, Необратимо Ведущим к Блокировке Собственных Возможностей и прочим страшным последствиям!

## Первое Прикосновение

Чтобы "Овладеть Силами Природы" или Магией, нужно прежде всего – *овладеть самим собой!*

(-) Я думаю, что тем, кто уже изучал мистические книги – эта фраза уж больно знакома!  
*И не зря!*

(-) Если быть более Конкретным, то "овладение собой", обычно заключается в: Контроле над своими *Волей, Эмоцией и Разумом (мыслями и образами)* – *подчинению самому себе, своего тела, желаний и чувств...*

(-) Ведь без этого совершенно невозможно будет выполнять даже самые банальные упражнения!

Сильная Воля – позволяла и будет позволять человеку преодолевать самые страшные трудности и достигать невероятных вещей!

Жаль, что многие Мистики и Колдуны, либо так и не поняли – зачем нужно Овладевать Собой, либо предали Упражнениям по Самоконтролю уж Чрезмерно Большую Роль!

Постараемся не повторять этих ошибок и перейдем к Практической Части "контроля себя", с помощью Первых Упражнений!

**Воля – это фундамент нашей психики** и укрепляясь, она постепенно превращается в инструмент для управления всеми нашими:

(-) Когнитивными возможностями – *внимание, мысли, чувства, воображение, итд...*

(-) Психическими возможностями – *пси-зрение, путешествия вне тела, биоэнергетический ток, итд...*

### Фокусировка или Контроль собственного Внимания

*Необходимые умения, особенно для тех, у кого проблемы с усидчивостью или контролем собственных мыслей!*

Если у вас проблемы с концентрацией внимания, то тем более не стоит игнорировать данные простые и классические упражнения:

**Точка – на листке, в паре метров от вас, перед вами находится *черная точка***

(-) Плотная Точка на белом листе бумаги, например – приклеенная к противоположной стене.

(-) Ваша задача – перестать Видеть, Думать, Чувствовать – что либо, кроме Этой Черной Точки, на максимально долгий срок! *Расслабьте тело и ум, и сфокусируйтесь!*

(-) Фокусировка "луча" вашего внимания, приведет к борьбе с "постоянно возникающими мыслями" или, как это называют Колдуны, с "Внутренним Диалогом"!

(-) В максимальном варианте – вы начнете Чувствовать "Прикосновение" к этой самой Точке!

(-) Итог этого упражнения прост – вы сожмете в одну точку Весь Поток Мыслей, Эмоций, Сознания – в Тонкий, но Плотный Луч! Сжимая своё сознание, словно в кулак, концентрируясь на Черной Точке!

(-) Рост Самоконтроля, Управление Фокусом Внимания и Улучшенное Мысленное Сосредоточение – это гарантированный результат этого упражнения!

Даже данное, *ужасно простое* упражнение, может приводить к интересным результатам, ведь некоторым людям только и нужно: Освободить Своё Сознание от Вездесущих Забот и Мыслей, чтобы начать "Тонко Чувствовать" мир вокруг себя! *Именно этот эффект дает это и следующие упражнения!*

## **Остановка Мыслей**

Это вытекающее из предыдущего Упражнение, следующая его ступень. Только теперь вам не нужно ни на чем фокусироваться, а напротив вашей задачей будет: *Усилим Воли – остановить поток мыслей в голове, чем бы вы при этом не занимались, на максимально долгий срок!*

(-) Проще всего – сидеть и закрыть глаза, либо смотреть на почти неменяющийся фон. Расслабить тело и старательно "обрывать мысли", до того как они будут появляться.

(-) Это упражнение – более сложное, но оно дает вашему сознанию возможность – "отключиться", как от постоянного *анализирования внешнего мира*, так и от *внутренних мыслительных процессов* и "заглянуть внутрь", глубже!

(-) Ваши Когнитивные Ресурсы, как бы, "Освободятся"!

(-) Тем самым, поток *Материи/Энергии* будет направлен "в голову", он Хлынет в ваши Пси-Уровни. Что облегчит любые ваши дальнейшие действия и практики! Этот "освободившийся поток", может даже помочь вам Включить ваши Пси-Способности!

(-) Сохраняйте "мысленное молчание" максимально долго, и вы поймете – чем так усердно занимаются Монахи, "сидя в позе лотоса" или стараясь иным образом "выключить сознание" и "Включить Чувственное/Образное" Восприятие Мира

(-) Остановка мыслей – на самом деле автоматический процесс, сам собой происходящий, при более сложных практиках! Но освоив его заранее – вы натренируете свой мозг и будете выполнять любые дальнейшие упражнения, более эффективно!

*Данное упражнение – даст невероятный Прилив Когнитивных Возможностей каждому человеку, если конечно ему удастся его выполнить!*

*Энергия/Материя, текущая в нашем теле – перестанет быть использованной в теле и мозге и хлынет "вверх", на "более высокие уровни сознания" или пси-уровни мозга!*

*Таким образом, ваши когнитивные функции, интуиция, а также воображение и вдохновение – усилятся многократно! Не говоря уже о том, что для некоторых людей это будет "входом" в их новый "Эволюционный Виток"... Но об этом мы поговорим позднее!*

Важно помнить о том, что у некоторых людей эти упражнения занимают Годы Жизни! А Иным даются с Первого Раза! Поэтому с Вероятностью 99%, **вы будете – где то посередине!**

## **Безмолвие**

Это вытекающая из и "улучшенная" версия упражнения по Остановке Мыслей

(-) Теперь вам нужно остановить не только Мысли, но и поток образов и картинок внутри своего сознания! "Очистить" свое сознание от любых завихрений и волн!

(-) Оставьте только "вакуум" и полностью на нем сконцентрируйтесь – на максимально возможное количество времени!

(-) Для некоторых людей, это упражнение покажется простым, а для иных – будет высшим пилотажем и достижением всей жизни!

Результатом данной практики будет: очень сильный Самоконтроль у Человека, Увеличенная "Сила Мысли" и Улучшение Когнитивных Способностей. Также будет достигнут "эффект максимально мощного потока" энергии/материи в теле.

*В любом случае:*

**Контроль Внимания** – это часть практик по "укрощению своей Воли", которыми не стоит пренебрегать, особенно имея проблемы со вниманием!

Когда у вас начнет получаться, знайте – теперь вы способны Успокоить своё сознание и Направить Внимание в Нужную область! А это абсолютно необходимо для приведения Себя в "нужное для практик" Состояние Сознания!

**Именно Луч вашего Внимания – позволит освоить более сложные техники**

## Прикасаясь к Неизведанному

Чтобы Управлять чем-то, стоит не только в *теории понимать* что это, но и уметь хотя бы *Прикасаться к Объекту*, которым вы намереваетесь управлять – на практике!

*Касаться Незнамо Чего* или *Делать то, Не знаю что* – **не наш вариант!**  
Также как и любые мистические или эфемерные вещи!

Поэтому, прежде всего, нас интересует такая вещь, как: **Биологический "Ток Пси-Материи"**, протекающий в нашем собственном теле!

### **Познай себя и познаешь весь мир!**

Для нас эта фраза более чем подходит! Ведь нам прежде всего – нужно научиться чувствовать Потоки Пси-Материи или Ток Энергии – внутри себя!

*Биологический ток материй внутри нас* – это практически то же самое Электричество, которое дает нам свет и тепло! *Но с отличными от него параметрами и средой распространения!*

*Прикоснуться к Этому Току Материй, нам помогут несколько упражнений, совершенно разной направленности – Внешней и Внутренней!*

## Разделение Пси-Контуров на: Внешний и Внутренний

Я сознательно разделю для вас **Единые Контурь Перетекания Пси-Материи** (Энергии) или **Силовые Линии Нашего Тела** – для облегчения Понимания их Свойств и задачи по Управлению Ими, ввиду *Внешней* и *Внутренней* Направленности самих Упражнений!

*Но для начала, давайте разберемся – с чем мы собираемся иметь дело!*

### Внешний Контур

Внешний контур – это когда циркулирующая Материя/Энергия, выходит **во вне нашего "физического" тела**, во внешнюю среду, и затем возвращается **"в нас"**! *Создается "Перепад Напряжения" и его сложно не заметить, хоть мы к нему и привыкли! Итак:*

**Во Вне** – из нас всегда вытекает *Мощный Поток* Энергии/Пси-Материи!

(-) Затем, он возвращается в нас снова, огибая наше тело, замыкаясь внутри самого себя!

(-) Больше всего этот внешний Ток Материи или Биологическое Электричество – напоминает собой Магнитное Поле!

*Таких "Внешних Контур" с эдаким магнитным полем, у нас всего Два!*

**Центральный Контур** – вдоль позвоночника и **Перекрестный Контур** – солнечное сплетение и руки, о них пойдет речь далее!

### Внутренний Контур

А теперь обратимся Вовнутрь Себя!

Внутри нас тоже Циркулирует *Материя/Энергия!*

**Внутренний Контур** – это когда Материя проходит не через Окружающее пространство, продавливая/вливая на его, а когда Ток проходит исключительно внутри нашего тела!  
**Итак:**

(-) Начнем с того, что Наши Нейроны, нервная система человека – Словно *Силовые Кабели*, Проводят (и создают) **Ток Материи**, похожий на электрический!

(-) Потенциал, перетекающий по нашим Энергоканалам возникает не сам по себе!

(-) Дело в том, что Каждая Клетка нашего организма – это маленький "ядерный реактор", используемый для Расщепления Питательных Веществ / Физической Материи, с помощью Спирали ДНК!

(-) Физическая Материя – распадается и Питает наши Пси-Уровни и Ток Освободившихся Материй Направляется по Силовым Каналам

(-) Каждая Клетка нашего тела имеет – несколько "этажей", перетекание Материи между ними – тоже называется Током Материи!

(-) Весь этот Ток Материй – проходит через наши Силовые Кабели прямиком – В Мозг! Который Похож на "Трансформатор Теслы" по своему функционированию и устройству!

(-) Наш Мозг – Преобразует Ток Свободной Материи из нашего Физического Тела и Пси-Уровней Тела, в: *Осмысленные Реакции, Мысли, Чувства и Образы!* Они словно Разряды Молнии, которые генерируются Высоковольтными Трансформаторами!

(-) В конечном итоге, Ток Материй Достигает Нейронов Мозга и питает все Пси-Уровни нашего Мозга! Без этого Тока Пси-Материй, невозможно было бы Мышление, Осмысленные Реакции и Вообще Функционирование Человека

**Если вы обладаете ТеорБазой или Видите Биополе, то учтите, что:**

(-) Излучение от Пси-Тел, наслоение которых можно заметить вдоль контура физического тела – также являются проявлениями Внутреннего Тока Материи, каждой клетки

(-) Такие определения, как: *Биополе, Аура и прочие "Пузыри" вокруг нас* – описывают Излучение, создаваемое Центральным Каналом, который огибает наши тела, создавая "Купол" из Тока Материй

**Внутренний Контур, в итоге, Соединяется с Внешним Контуром и мы имеем две замкнутые системы:**

(-) *Центральный Контур – (Внешний + Внутренний)*

(-) *Перекрестный Контур – (Внешний + Внутренний)*

## Два основных "Контура" Человека

Контур – это система, которая замыкается сама в себя. В нашем случае – он похож на Электрическую Цепь

### Центральный Контур

Проходит вдоль Позвоночника до мозга, а затем – выходит из нашей головы **Вверх**. Затем он огибает наше тело, словно кокон и замыкается "сам в себя" в районе ног, и снова входит в Позвоночник.

*ЦК – также известен, как "Барьер" или "Биополе" Человека!*

(-) Это "ТОР-образный" или воронко-образный Контур, крутящийся по своей оси и активно "вытекающий" из человека.

(-) Его Силовая Линия, Словно через Провод, проходит Вдоль Позвоночника, входит в "Резонатор Высокой Частоты" – Голову!

(-) И там при взаимодействии Пси-Уровней Нейронов/Мозга, *словно молнии из Катушки Теслы*, рождаются наши: Мысли, Чувства и Образы!

(-) Этот Контур выходит из центра головы, огибает пространство вокруг человека, и замыкается в начале позвоночника – области Крестца – таким образом, заикливая Перетекание Материи в единую Цепь

(-) Этот контур Включает в себя: Внутренний Центральный канал и Внешнюю Пси-Оболочку человека!

(-) Контроль Центрального контура – позволяет человеку Защищаться от Внешнего Влияния и не поддаваться Манипуляциям и Стрессам

(-) *Об Этом Контуре мы поговорим Позже, работая с Пси-Оболочкой или Природной Защитой Человека! И когда придет время научиться Управлять "Центральным Каналом"!*

### Перекрестный Контур

Это два Выходящих от Солнечного Сплетения – Канала или Потока Материи/Энергии, идущие по "Силовым Линиям" нашей нервной системы, вдоль обеих Рук, доходящие до наших Ладоней и кончиков Пальцев

(-) Затем, упираясь в Ладони, Поток Материи выходит во вне – из обеих Рук, а точнее Ладоней и Пальцев – навстречу друг у другу!

(-) Образуются (видимые) Внешние Каналы между Ладонями и Пальцами – который и замыкают наш Перекрестный Контур!

(-) Общий Перекрестный Контур – Можно Разомкнуть на Два отдельных – от Каждой Руки!

(-) Также его можно достаточно легко "Прервать" или "Перенаправить"!

(-) Именно поэтому Перекрестный Контур – замечательно подходит для того, чтобы осваивать Первичные Навыки *Управления Током Пси-Матери*!

(-) Контуров Каждой Руки могут Быть намеренно противопоставлены Друг Другу! Можно запросто играть с Перетеканием Тока и Изменять "Напряжение" между руками и Солнечным Сплетением!

(-) Контроль Силовой Линии, Между Руками – приводит к Улучшению Чувствительности и является Прекрасным Стартом для Управления Биоэнергетикой!

(-) Почувствовать и Прикоснуться к *Внешнему Контур*у – легче всего! Ввиду разности Потенциалов Внешней Среды и Человека, а так же разности "Плотности" между Внешней Средой и "Энергетическими Каналами" Человека

(-) *Поэтому мы поговорим о Перекрестном Контуре в Первую Очередь!*

## Первые Шаги в Биоэнергетике

*Биоэнергетика, Лечение Руками, Чувствование Пси-Оболочки или Барьера Человека, Сканирование или Видение* – ко всему перечисленному, в последствии, ведет Контроль "Тока Пси-Материй" в двух основных Контурах нашего тела!

Следующие упражнения помогут почувствовать Потоки Пси-Материи или Ток Энергии – внутри и во вне Перекрестного Контур!

**Начнем с наиболее простых упражнений:**

### Силовые Линии Рук

Чтобы понять, почувствовать и, возможно, увидеть что такое – Перекрестный Контур, достаточно всего лишь:

(-) Хорошо Натереть Ладони, Выставить их Перед собой – ладонями к себе, на однотонном фоне, желательно темном

(-) Таким образом, чтобы между пальцами было несколько сантиметров Пустого Пространства

(-) Слегка Расфокусируйте ваше Зрение

(-) Фокус вашего внимания должен находиться Примерно Между вашими Ладонями – немного не доходя до Пространства между пальцами

(-) Присмотревшись, вы обнаружите – Некие Линии, исходящие из пальцев!

(-) Попробуйте Дернуть Пальцем – вы почувствуете Движение в Пальце Противоположной Руки!

(-) При перемещении, отдельных пальцев и ладоней – линии не будут исчезать! Напротив, они даже будут Искривляться, направляясь Четко от Пальца к Пальцу противоположной руки!

(-) Попробуйте Сместить одну из рук Выше а затем Ниже и вы увидите, что Линии (каналы) не прерываются, а следуют за рукой и даже растягиваются!

(-) Настраивайтесь на эти линии и выдумывайте свои Собственные Эксперименты с ними, сколько душе угодно!

"Фокус" в том, что эти *силовые линии*, настолько близки по своему Составу/Качеству, к "физически плотной" Материи, что Видимы Невооруженным Глазом!

**Только это никакой не фокус! А всего лишь физическое явление!**



## Упражнения для Контроля Перекрестного Контура

### Силовые Линии Ладоней и Пальцев

(-) Снова добейтесь того, чтобы Видеть Силовые *Линии Пальцев Рук перед вами*

(-) Начните Шевелить Пальцами по отдельности – Наблюдаем Реакцию Пальцев на Противоположной Руке

(-) Двигайте конкретным пальцем, наблюдая Ощущения в аналогичном пальце на Другой Руке

(-) Сигнал будет передаваться через Силовую Линию из "невидимой материи"

(-) Экспериментируйте с ощущениями и количеством пальцев

(-) Сожмите и Разожмите все пальцы сразу – запомните это ощущение

(-) Постарайтесь Почувствовать Поток или "Напряжение" – Между Пальцами и Ладонями

(-) Приближайте и отдаляйте руки, наблюдая за силой потока или "связи" между ними

*А теперь – не двигая руками:*

(-) Попробуйте Мысленно Изменить "силу потока" или направить Сигнал от одного Пальца к Другому!

(-) Затем попробуйте "Подуть" или Направить Энергию от Одной Ладони к Другой!

(-) Пробуйте – пока не получится!

(-) Играйте с *Частотой и Силой Сигнала*, исходящего от Пальцев и Ладоней

(-) Перебрасывайте Туда и Обратно "Сигнал" от Одной Руки к Другой!

**На данном этапе мы переходим к Управлению Потокom Пси-Материи Между Руками или Управлению Силовой Линией, связующей Перекрестный Контур**

(-) Руки снова перед собой, чувствуем и видим Силовые Линии

(-) Но на этот раз, мы не концентрируемся на пальцах!

(-) Из самих наших Ладоней тоже исходят потоки, которые соединяются между собой, они более крупные, чем "артерии" в пальцах

(-) Постарайтесь Почувствовать, конкретно, поток или канал между центрами ладоней, и по примеру Упражнений с Пальцами!

(-) Управляйте этим Поток, повторяя все упражнения выше

**Далее, если у вас получается всё предыдущее:**

(-) Нашей Задачей будет – "Дунуть Поток" из одной ладони в другую ладонь!

(-) Для этого мы Концентрируемся на Одной Ладони, и максимально "собираем потенциал" в ней, как бы *Формируя Сгусток Материи!*

(-) Далее, по Силовой Линии, от одной Руки к Другой – мы "отправляем" этот Сгусток или "Сигнал"!

(-) Тренируемся, пока Четко не Ощутим Передачу – "Невидимой Материи" Из Руки в Руку!

**Меняем Интенсивность и Частоту Сигнала!**

(-) *Упражняемся – сколько душе угодно!*

(-) Экспериментируйте – придумывайте свои собственные Мысленные Команды для управления Потенциалом Между Руками!

Далее, когда у вас получилось перебрасывание "сгустка материи" от руки к руке, мы попытаемся "**Подуть**" **Непрерывным Поток** из Одной Руки в Другую!

(-) Попробуйте – подать Безпрерывный поток напряжения – из руки в руку

(-) Этот Поток Материи, словно Луч – должен течь в противоположную Руку

(-) Пробуйте, пока не получится!

Меняйте – Силу и Мысленные Команды, контролирующие поток! Можете его визуализировать – главное, чтобы у вас получилось явно ощутить Постоянный Ток из Руки в Руку!

(-) *Экспериментируйте!*

*Таким образом, вслед за вашим Вниманием вы сможете направлять Поток, состоящий из Пси-Материи!*

**Освоив Данный Этап – вы станете понимать что такое Биоэнергетика и как можно управлять Пси-Материей**

## **Луч / Поток – Пси-Материи**

Теперь, когда мы научились создавать Концентрированный, Плотный Поток Пси-Материи, выходящий из рук... Настало время научиться им правильно пользоваться и затем начать двигаться к более интересным практикам!

### **Прогрев Внутреннего Перекрестного Контур**

(-) Сконцентрируйтесь, настройтесь на Работу – пусть ничто вас не отвлекает!

(-) Снова "дуйте" потоком из одной руки в другую – разомнитесь!

Теперь мы попытаемся **Провести Этим Потоком** *вдоль нашего тела*, чтобы *"пробудить" наши Энергетические Каналы и ощутить движения тока в них!*

### **Проще всего, направить Поток Из Одной Руки – Вдоль Другой Руки!**

(-) Начинаем от Самой Ладони!

(-) Снова создаем постоянный Поток из Ладони в Ладонь и начинаем двигать Этот Луч вдоль Руки!

(-) Направляем Луч / Поток – из Ладони, Вверх по противоположной Руке, до локтя, затем до плеча и от плеча – двигаем Луч к Центру Груды – к Солнечному Сплетению!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.