

Максим  
Архангельский

# **Настоящий секрет вечной молодости, или Тибетские вихри**

История от человека  
с двадцатилетним опытом  
практики ритуалов

Максим Архангельский

**Настоящий секрет вечной  
молодости, или Тибетские  
вихри. История от человека  
с двадцатилетним опытом  
практики ритуалов**

«Издательские решения»

**Архангельский М. М.**

Настоящий секрет вечной молодости, или Тибетские вихри.  
История от человека с двадцатилетним опытом практики ритуалов  
/ М. М. Архангельский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-749940-2

Книга-история от практиканта ритуалов «Око возрождения»  
с двадцатилетним опытом. В ней описана практика ритуалов, приведены  
ошибки начинающих, правила питания, ответы на главные вопросы.

ISBN 978-5-44-749940-2

© Архангельский М. М.  
© Издательские решения

## Содержание

Термины, используемые в книге	6
Предисловие	7
Обо мне	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Настоящий секрет вечной  
молодости, или Тибетские вихри  
История от человека с двадцатилетним  
опытом практики ритуалов  
Максим Михайлович Архангельский**

© Максим Михайлович Архангельский, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Термины, используемые в книге**

Вихрь – невидимая простым людям энергетическая субстанция нашего тела.

Упражнение или ритуал – упражнения тибетских монахов, описанные впервые в книге Кэлдера «EVE of revelation».

Видение – способность видеть и чувствовать свои энергетические потоки и энергетические потоки других людей.

Главные вихри – энергетические потоки, вращающиеся непосредственно вокруг нашего тела, в горизонтальной плоскости.

Возрождение – замедление процесса старения организма и восстановление энергетического баланса.

Практика Возрождения (практика) – выполнение специальных энергетических ритуалов, упражнений тибетских монахов, в правильной последовательности в течение всей жизни.

## Предисловие

Нет такого человека, который бы не мечтал сохранить внешнюю привлекательность на долгие годы.

Нет человека, который бы не желал оставаться энергичным и сильным, даже когда ему будет много лет.

Нет человека, который бы не хотел сохранить остроту ума даже в престарелом возрасте.

Когда я стал выполнять ритуалы Возрождения, я понял, что это тот самый ответ; ответ, который мы все, люди, так долго ищем, и это настоящая рабочая методика сохранения молодости и здоровья.

Для меня же эта история началась давно, в прошлом веке, я бы даже сказал, в прошлом тысячелетии, хотя это отчасти юмор.

Был 1998 год от рождества Христа, я поступил на первый курс института. Я помню, как в то время появились первые персональные компьютеры.

Все только и говорили об Intel 386 и глобальной сети Интернет.

Поэтому вопроса выбора профессии для меня не существовало, мир находился на пике технологической революции, и я очень желал в ней участвовать.

Я учился на программиста, «программное обеспечение в системах автоматизации» – так называлась моя специальность.

Так вот, хорошо помню, был перерыв между парами, и денег у меня в тот день не было, поэтому я оставался без обеда. Я проводил время, предназначенное для обеда, на подоконнике в коридоре и повторял домашнее задание по дискретной математике.

Ко мне подошёл мой однокурсник и спросил, есть ли у меня ответы к следующему занятию.

Ответы у меня были, я был готов поделиться.

Когда он доставал учебники из сумки, я увидел странную распечатку... Это было что-то вроде ксерокопии, ксерокопии страниц из старой потрёпанной книги.

На ксерокопии были заметны порванные листы, и я заметил, что это был текст печатной машинки с чернильными подтеками и нечёткими буквами.

На первой странице был изображен контур человека в профиль, вокруг тела которого пунктирными линиями обозначены окружности наподобие того, как изображают ураган или тайфун в прогнозе погоды.

Необычная распечатка сразу привлекла моё внимание.

– А что это у тебя за книга? – спросил я моего однокурсника.

– Это инструкция по специальной гимнастике, гимнастике, по которой занимались монахи в Тибете, чтобы быть всегда молодыми, сильными и здоровыми, – ответил он.

Сказать, что я очень заинтересовался, означало бы преуменьшить значимость моих мыслей в тысячу раз.

Это надо обязательно посмотреть, про гимнастику, и я попросил товарища одолжить мне эту книгу ненадолго.

Через два часа там же, в институте, на копиере, который предназначался только для дипломников, я, студент первого курса, успешно перепечатал каждую страницу книги.

После чего старую копию вернул моему однокурснику.

В тот момент я даже не мог себе представить, какое влияние окажет эта встреча и эта копия книги на мою последующую жизнь.

Придя домой, я раскрыл распечатку на первой странице и прочел «Вихри. Комплекс ритуалов тибетских монахов».

С наслаждением я прочитал каждую главу, про полковника и про его путешествие в Тибет, про вечно молодых тибетских старцев. Монахов, которые прожили много десятилетий, но выглядели молодо и чувствовали себя бодрыми и энергичными.

Тогда я был подростком, и эта история произвела большое впечатление на мои юношеские убеждения. Я изучил инструкцию, ключ к здоровью, и с воодушевлением приступил к выполнению первого ритуала.

В книге говорилось, что тот, кто будет выполнять регулярно и правильно ритуалы, надолго сохранит свою молодость, будет всегда сильным и энергичным.

С тех пор прошло уже двадцать лет, мне сейчас почти сорок, и почти каждое утро я выполняю эти упражнения.

Многое изменилось с тех пор, я переехал в другой город, изменились люди, которые меня окружают, на своем жизненном пути я видел разное, и у меня было много счастливых прекрасных дней, я благодарен за это судьбе.

Но только одно лишь остается неизменным – каждое утро я по-прежнему выполняю шесть ритуалов, о которых прочел тогда в помятой распечатке, ритуалов полковника, ритуалов Тибета.

Как было указано той распечатке, я все так же называю эти ритуалы вихрями.

Сейчас эту книгу полковника можно без труда найти в интернете, уже оцифрованную, переведенную на хороший русский язык.

Я видел несколько вариантов перевода, но наиболее точный, по моему мнению, имеет название «Око Возрождения», автор Питер Кэлдер.

Здесь я постараюсь описать, какой эффект произвело выполнение данных упражнений лично на меня, как упражнения изменили моё мировоззрение, моё тело, полагаю, это будет очень занимательно, в особенности для тех, кто только приступает к практике.

Многое из рассказанного здесь имеет мистический или даже чудесный характер.

Также я постараюсь описать основные ошибки, которые совершают люди, когда приступают к выполнению ритуалов.

Эти типичные ошибки люди делают чаще всего, и я основываюсь на своем опыте и на опыте тех, кому я показывал, как выполнять ритуал, объясню, как их избежать.

Также я постараюсь рассказать мои основные мысли, концепции, наверное, можно употребить термин «правила жизни», которые пришли ко мне.

И несомненно большая часть этих мыслей посетит также и вас во время практики.

Я опишу побочные эффекты, такие как предвидение, и сверхвнимание, которые обязательно проявят себя при регулярных занятиях.

## Обо мне

Как я уже писал раньше, теперь мне сорок лет.

Оставлю аспекты своей личности за рамками данной книги, скажу лишь, что я совершенно обычный человек. Работаю по специальности и получаю достойную зарплату.

Я не являюсь примером для подражания с точки зрения личностных качеств и тем более не пытаюсь показаться каким-то особенным.

Как я уже писал, у меня есть любимая работа, и есть дом.

Но полагаю, что читателя больше заинтересуют подробности, связанные непосредственно с ритуалами, те особенности, о которых говорится в книге Кэлхема.

Сразу же скажу, что ритуалы работают, и практически всё, о чем говорится в оригинале книги, это правда. Я в этом убедился на своём собственном опыте.

В свои сорок я выгляжу на двадцать семь, и это не преувеличение. За исключением травмы, которую я получил в зрелом возрасте, я чувствую себя бодрым и энергичным.

Мой брат, который на восемь лет моложе меня, кажется окружающим намного старше, чем я. Посторонние люди, когда узнают мой возраст, часто удивляются.

Я очень люблю учиться, получать новые знания из совершенно разных дисциплин, каждую неделю я стараюсь читать по одной новой книге.

Регулярное выполнение ритуалов меняет не только ваше тело, но и ваш разум, и сами вы почувствуете это буквально через несколько лет практики.

При выполнении ритуалов вы будете ощущать, как энергия наполняет вас, как ваша работоспособность, способность сопротивления стрессам, ваша жизненная сила со временем повышаются.

Приведу лишь один случай из своей собственной жизни.

*В тот зимний день мне предстояла длительная автомобильная поездка, и необходимо было проехать около полутора тысяч километров. Обстоятельства сложились так, что я был вынужден поехать один.*

*Я проехал примерно половину пути, дорога выдалась тяжелой, гололёд и плохие погодные условия заставляли сохранять повышенную сосредоточенность, и я скоро почувствовал усталость*

*Уже наступало утро, а я ехал всю ночь, и глаза стали закрываться, меня клонило ко сну.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.