

Светлана Соловьева

ПУТЬ

К

ЦВЕТУ

Светлана Соловьева

**Путь к цвету**

«Издательские решения»

**Соловьева С.**

Путь к цвету / С. Соловьева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-749872-6

Книга является методическим пособием для людей с проблемой органов зрения, включая тотально слепых, не имеющих световосприятия. Для родителей, детей с отклонениями в развитии органов чувств. Также будет полезна для врачей, педагогов и социальных работников.

ISBN 978-5-44-749872-6

© Соловьева С.  
© Издательские решения

## Содержание

Краткое содержание	6
1. Для кого	7
Что делать, если диагноз тотальная слепота?	8
Для родителей, у которых дети рождены с диагнозом тотальная слепота	9
Обо мне	10
2. Зачем	11
Зачем написана эта книга?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Путь к цвету**

## **Светлана Соловьева**

© Светлана Соловьева, 2016

© Анастасия Соловьева, дизайн обложки, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Краткое содержание

1. Для кого.

Для Вас, если Вам необходима моя помощь. Для родителей, детей с отклонениями в развитии органов чувств.

2. Зачем.

- Зачем написана эта книга?
- Зачем необходимо тренировать, если орган чувств не работает?
- Что мы вообще тренируем?

3. О чём.

- как обращаться с ребёнком
- как общаться
- на что обращать своё внимание
- на что обращать внимание ребенка
- с чего начинать – тест оценки состояния
- что тренировать
- как тренировать
- пособие для тренировки
- результаты тренировки
- сохранение результата

4. Упражнения и примеры как их делать.

5. Заключение по итогам работы.

Живые истории с моими рекомендациями.

6. Отзыв о моей работе.

## **1. Для кого**

Эта книга для тех, кого коснулась проблема потери зрения, для тех, у кого близкие с проблемой зрения или totally слепые.

Прежде всего, для родителей детей с отклонениями в развитии органов чувств. А так же для Вас, если Вам необходима моя помощь.

Ограничения для занятий по возрасту отсутствуют.

Пригодится для врачей, педагогов и социальных работников.

## **Что делать, если диагноз тотальная слепота?**

Что делать, если случилась трагедия, и врачи поставили диагноз, тотальная слепота? Когда и днем и ночью одинаково темно.

**Конечно, жить!**

Адаптация сложная, но это не из области фантастики, она реальна. Реально обходиться без посторонней помощи. Быть самостоятельным.

Подберите себе в помощники личного психотерапевта. С самого начала болезни. Снимите шок, даже если считаете, что его нет.

Продолжайте, по возможности ту жизнь, которая была до болезни. Живите активно. Обязательно выходите на улицу. Особенно в солнечные дни. Следите за временем. Когда день, когда ночь. Общайтесь со всеми. Слушайте музыку, лучше спокойную. Ведите активный образ жизни.

Это основное.



## **Для родителей, у которых дети рождены с диагнозом тотальная слепота**

Наш мозг устроен очень хитро. Он сам настраивает наши органы чувств при рождении. И если где-то произошел сбой, он перераспределяет нагрузку на дополнительные участки и функциональная работа органов чувств восстанавливается. Конечно, для этого надо помочь организму. Как любая тренировка, такая тренировка занимает время.

Важно помнить, что взявшись за тренировку один раз, её нужно постоянно поддерживать и тренировать. Это не волшебная пилюля, которую выпил – и всё прошло.

Это на всю жизнь. Кто не хочет напрягаться, лучше и не начинать. Гарантии никто не даст. Зато результат может превзойти все Ваши ожидания.

Могу сказать, что с тотально слепыми, с которыми я занималась, 100% результат был в том, что у них появилось светоощущение и сохранилось, даже после тренировок со мной.

Самое большое достижение на сегодня от занятий:

Дети, рожденные без глазных яблок, имеют световосприятие. Различают цвета и формы предметов, могут самостоятельно ориентироваться в пространстве, обходясь без посторонней помощи.

## Обо мне

Началась моя история давно-давно, когда я решила начать восстанавливать свою память. Поводом послужило то, что я забыла, что у меня сегодня день рождения! А мне на тот момент ещё и 30 лет не исполнилось. Интернет тогда популярен не был. И искать информацию, о том «что делать», было не просто. Зная техники по тренировке памяти ими можно пользоваться. Что рекомендуют первое? Ну прямо как в школе, учите стихи, решайте кроссворды и так далее. Это при том, что кроссворды и так были моим любимым увлечением.

Просто начала записывать всё, что считала необходимо запомнить. Помогло.

Через несколько лет, когда интернет стал более популярен. Увлёклась темой развития своих способностей. В частности – экстрасенсорных. Искренне считала раньше, что это либо дано природой, либо нет. Сказывался опыт моих бабушек. Одна могла косточки вправлять на место лучше хирурга, другая травами лечила так, что врачи рецепт спрашивали. Но ни одна, ни другая этому нигде не обучались, это я точно знала.

Полистав интернет, обнаружила, что многие готовы научить вас разным способностям за определенную плату. Или избавить Вас от проблем и болезней.

У меня, как и у любого человека найдётся чего исправлять или чему хочется научиться. И я периодически начала посещать разные курсы и общаться с разными учителями разных направлений.

Это очень кратко о том, как я вообще пришла в тему развития восприятия.

## 2. Зачем

### Зачем написана эта книга?

Зачем я описала свой опыт работы в этой теме? Это уникальный опыт. Три года непрерывной работы.

Написана квалификационная работа по психологии на тему: **«Восприятие визуальной информации людьми с патологией органов зрения».**

Собраны и систематизированы упражнения при разном исполнении.

Использован и разный подход к одной и той же проблеме у одного человека. И использованы одинаковые методики к разным людям. Проблемы были и схожие и разные.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.