

МАРАТ ГАЛЕЕВ

Практический эзотеризм

СИЛА ИЗНУТРИ



Марат Галеев

Практический

эзотеризм. Сила изнутри

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19395532

ISBN 9785448300080

Аннотация

Эта небольшая по размерам работа представляет собой сборник уроков по овладению скрытыми силами человека. С помощью этой книги вы обретете навыки по расширению сознания, работе с энергетикой, целительству, экстрасенсорике, созданию личного амулета, выходу в астрал, научитесь предсказательным техникам, а также обретете внутренний покой и гармонию.

Содержание

От автора	5
1 урок	6
2 урок	9
3 урок	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Практический эзотеризм

Сила изнутри

Марат Галеев

© Марат Галеев, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Данная работа представляет из себя сборник уроков по практической эзотерике. Это лишь скромная попытка донести до людей подлинный смысл таинственных сил и процессов, которыми изобилует наша жизнь. Я ни в коем случае не претендую на роль гуру или некоего великого просвещенного. Не следует относиться через чур категорично к тому новому, что вы можете почерпнуть из настоящей работы. Существует множество версий толкования эзотеризма. Эта – лишь одна из них.

Совершенно не важно как и кто толкует некие знания. Слово – это ложь, которая делает человека зависимым и заставляет его быть обусловленным им же. Лишь тогда, когда слова исчезают, становится возможным обнаружение подлинного.

В работе содержатся попытки подтолкнуть человека к обнаружению подлинного, а так же изложена информация для людей интересующихся практическим эзотеризмом.

Галеев М. И. 2013 г.

1 урок

Суть обучения заключается не в том, чтобы запомнить как можно больше информации с целью ее воспроизведения, дабы получить необходимые результаты. Эзотерика, прежде всего это жизнь, которая не может быть запечатлена в чем-либо статичном, постоянном, увековечена в слове или образе. Истины не существует в памяти, она протекает всегда свежая и наполненная в каждом мгновении жизни. Это не просто красивые слова, бог знает о чем, а действительность, которая открывается каждому, кто откроется жизни. Итак, эзотерика – это учение о таинственных аспектах жизни, то, что называется непознанным, тайным. Суть ее – самопознание, которое ведет к раскрытию дремлющих энергий в человеке. Собственно говоря, возникает вопрос, а почему они дремлют? Почему я не могу вот прямо сейчас это почувствовать и проявить? Почему я должен, что то сделать, применить какие то особые знания, почитать тонну-другую различных книжных изданий, послушать речи различных Учителей и гуру, каждый который сулит мне просветление, мир и вечную любовь? Разве я настолько обусловлен, зависим от других? Могу ли я, избегая разных посредников, сам придти/открыть/достичь самопознания, и как его следствие – активизировать свои таинственные силы? Очевидно, именно этот путь и является самым правильным. В процессе

данных уроков, мы будем все более углубляться в понимании данного пути самопознания, это так называемый «Путь неборьбы».

Что мы должны выяснить сейчас, так это наши цели. Следует задать себе вопрос и как можно более честно на него ответить – «Чего я хочу?». Какие цели вы преследуете. Избавиться от каких-то текущих проблем в жизни? Наладить гармонию в душе? Либо просто интересно? Узнать некоторые тайны о себе?

Смыслом наших уроков будет погружение в себя самого с целью открыть ваш внутренний свет – это основа. А разного рода практики – биоэнергетика, тантра, экстрасенсорика, целительство и др., а точнее успех в них, является следствием вашего самопознания, их мы тоже непременно будем разбирать в отдельных темах. Я – совершенно не нужен вам для самопознания и даже вреден, поэтому ни в коем случае не привязывайтесь, не возводите во мне некоего авторитета или наставника. Моя роль в этом процессе лишь проводника, который обращает ваше внимание на простейшие вещи в вашей жизни. Итак, ваше задание. Ответьте для себя самого на следующие вопросы (но не поверхностно, а более глубже погружаясь в его суть): 1. Почему люди привязываются к идеям, другим людям? 2. Что такое цель и нужно ли ее иметь в жизни? 3. Если бы вы вдруг получили все, о чем вы

желаете, что бы вы пожелали еще?

Ответьте для себя так, как чувствуете именно вы. Здесь не может быть правильных или неправильных ответов, важен только ваш.

2 урок

Давайте забудем про слова. Они как окаменевшие остатки древних растений и животных, в них совершенно нет жизни. Значение слова никогда не отражает его истинную суть. Мы порабощены словом – в этом проблема. Как можно заключить в него подлинное значение любви, жизни, радости, энергии, эзотерики в конце концов? То, что под ним находится – лишь некая ассоциация, привязанная к какому-то воспоминанию, переживанию, личному опыту через ваше наблюдение, книгу, рассказ другого человека. Может ли оно действительно отражать сущность явления? Слово – это клетка, которая не может дать никакого подлинного понимания, действительного переживания обозначающего явления. Понаблюдайте это.

На 1-м уроке вы должны были прояснить для себя, каких целей вы хотели бы достичь, какими мотивами вы обладаете, либо их отсутствием. Вовсе не важна качественность вашей цели, главное ее наличие. Цель всегда свидетельствует о том, что вы хотели бы чего-то достичь, чем не обладаете в данный момент. Это первое и одно из главных заблуждений – не принятия себя самого в настоящем. Это тот камень, который не позволяет вашему внутреннему потоку бить свежим ключом. Тогда почему же я поручил вам это сделать? Для

того, чтобы бы вы осознали у себя наличие каких-то целей и вникли в них. Цель – это всегда мысленная проекция к воображаемой, предполагаемой реальности, соединение точек «от» и «до». Они хороши, возможно, в техническом плане, но в самопознании они бесполезны и вредны по своей природе. Самопознание обозначает принятия и понимание себя самого со всем, чем и кем вы являетесь, а бегство от цели до цели лишь уводит вас от себя. Надеюсь, это не слишком сложно для понимания? Не верьте ничему из того, что я говорю – исследуйте и откройте это сами для себя.

Так, чего же все-таки мы хотим? Обрести некие способности, с помощью которых я смогу преобразить свою реальность, или достичь некоторого внутреннего состояния, в котором я буду защищен от всего извне? Все мы, прежде всего, хотим какой-то власти в своей жизни, будь то психологической, физической или духовной. Власть подразумевает идеализм, т.е. стремление выстраивать свою жизнь под свои личные желания. Действительно ли это ваше желание? Это и есть ваше задание, которое заключается в ответе на вопрос: «Как я создаю свои цели?». Со следующих занятий, будем потихоньку развивать некоторые основные качества, необходимые для практической части. Урок будет поделен на две части: 1. Медитационная беседа 2. Практическая часть

3 урок

Когда мы отринем от себя всяческого рода убеждения, укоренившиеся застойные алгоритмы поступков и реакций, лишь в этом случае мы сможем воспринимать вещи такими, какие они являются. Эзотеризм – это понимание себя и жизни. Его нельзя записать в книге, запечатлеть в слове или на рисунке. Никакие книги или учителя вам не помогут познать себя, оставьте эти пустые надежды. Все что вам нужно – уже здесь, кроме небольшой доли понимания очевидностей. Совершенно не важны традиции, различные концепции, методики которые исповедуют различные пути к пониманию себя, к гармонии. Нет никаких путей к себе, никаких дорог, которые приведут вас к пониманию, к озарению, раскрытию своих энергий, реализации. Когда вы оставите все это в стороне, увидев действительно всю бесполезность этих занятий и исканий, то окажитесь в самом что ни на есть истинном столкновении с самим собой. Это единение с самим собой и является единственно подлинным элементом для внутреннего преображения, и как следствие этого – изменения жизни. Этим можно выразить основную суть практической эзотерики в жизни. Практика здесь не рассматривается, как набор неких волшебных техник, ежедневных обрядов, таинственных знаний, которые могут исполнить любое ваше желание. Преображение есть следствие действия чистей-

шей энергии, имя которой любовь, а она свободна от практикования, ее невозможно культивировать и использовать, как некую вещь. Но об этом фундаментальном аспекте будем беседовать дальше. Поймите что, суть не в том, сколько вы прочитаете и запомните, а в том, сколько вы действительно, сами для себя поймете и откроете.

Перейдем к формированию практических навыков, которые необходимы для успешной работы в различных мистических учениях. Имейте в виду, что это вторичная, более грубая, а иногда и совсем вредная работа. Суть эзотерики не заложена в неких техниках и концепциях ведущих к совершенствованию энергетического аппарата человека, а так же желания воздействия на реальность, не заблуждайтесь. Все эти так называемые «чудеса» являются лишь побочным продуктом – следствия самопонимания, упорядочивания, образование внутренней чистоты и света. Если вы гонитесь за вторичностью эзотеризма, то вы всегда будете находиться в заблуждении.

Сегодня хотелось бы дать практику по развитию чувствительности сознания. Большинство этих техник чрезвычайно просты, но не следует относиться к ним с пренебрежением, т.к. в простоте заложено главное, а в сложности, как правило ложность. По мере занятий, они будут меняться, становиться более глубокими, сильными. Итак, собственно техника.

Скачайте какую-нибудь картинку, фото, рисунок, некий сказочный пейзаж, либо что угодно лично вам, но с условием, что при взгляде на это изображение вас просто «засасывало» вовнутрь нее, так, чтобы внутри вас, что-то радостное екало в сердце. Иначе говоря, выберите изображение, от которого вы впадаете в некий экстаз. Это ваш чувственный канал, который связывает ваше сознание с полем воспринимаемой информации через изображение. Совсем неважно существует ли это место на изображении в действительности или это вымысел художника. Теперь, когда вы почувствовали этот экстаз единения с изображением, закройте глаза и «войдите» в картину. Окажитесь на этом самом месте, ощутите энергетику, всю атмосферу этого места, напитайтесь этой субстанцией, потрогайте землю, предметы, воду, все что угодно. Побудьте там столько, сколько хотите. Никаких правил здесь нет. Здесь не существует правильного и неправильного, просто делайте так, как умеете, как чувствуете – это и будет верным. Выполняйте упражнение хотя бы раз в день на протяжении недели. Так же внимательно наблюдайте за своим внутренним состоянием, за уровнем внутренней насыщенности энергией, за мыслями и ощущениями. Просто делайте и наблюдайте – вот ваша работа.

Мне поступил вопрос, который волновал человека после изучения им прошлого занятия: «Как сделать, чтобы мечты,

цели сбывались? Ну не бывает такого, чтобы не сбывалось вовсе. Ведь сбываются и еще как».

М: Давай вникнем глубже. Что такое мечта и цель я разъяснил в комментариях ко 2-му уроку. Повторюсь. цель и мечта это некая гипотетическая реальность, эталон и смысл жизни, к который необходимо идти, во что бы то ни стало, сворачивать горы и использовать обстоятельства в угоду этого. Теперь зададим вопрос: «А кто ее создает?», конечно же наш разум. «А почему он это создает?», вероятно, потому что, ему не нравится являться тем, кем он является сейчас. Сейчас нет удовлетворения, уважения, признания, успешности, власти, величия. Это так или нет? Ответьте сами для себя, не опираясь на мои разъяснения. Мечта есть акт непринятия себя, это жажда удовлетворения и власти, как следствие непонимания себя самих. Это довольно сложно. Обладают ли целью, например, деревья? Разве находясь в семени они ставят себе цели и мечты вырасти в прекрасное, плодовое растение, распустить цветы, дать аромат? Не является ли это естественным ходом вещей и явлений в жизни дерева? Разве это мечта или цель? Поэтому я и говорю, что пытаться достичь самопроектированных целей – глупо, вредно и зачастую безрезультатно. Вам не нужны мечты, вам нужно самопонимание и действия исходящие из него. Когда движение происходит таким образом то, вы не убегае-те от себя, а напротив принимаете и следуете пути любви

(как высшая форма понимания), который дает вам собственную плодородную почву для прорастания в нечто прекрасное. Думаю, к этому еще вернемся неоднократно. Это сложно понять с первого раза.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.