

Линда Хау



Как исцелять  
**ХРОНИКАМИ  
АКАШИ**

Использование силы Священных Ран



софия

Линда Хау

**Как исцелять Хрониками  
Акаши. Использование  
силы священных ран**

«София Медиа»

2011

**Хау Л.**

Как исцелять Хрониками Акаши. Использование силы священных ран / Л. Хау — «София Медиа», 2011

ISBN 978-5-90-752541-2

Вы держите в своих руках уникальный путеводитель по исцелению Священных Ран с помощью Хроник Акаши. Какими бы ни были ваши раны – физическими, эмоциональными или ментальными, они могут стать для вас источником Силы, средством познания собственного «Я» и раскрытия своего духовного потенциала. Работа в Хрониках поможет вам активировать свою Матрицу Вознесения при помощи трех ключей – Благодати, Благодарности и Благородства и осуществить переход от ограничивающих нас убеждений к более высокому уровню восприятия мира. Эта книга – истинное подспорье всем, кто следует по пути духовного развития. Сохранен издательский макет.

ISBN 978-5-90-752541-2

© Хау Л., 2011  
© София Медиа, 2011

# Содержание

Предисловие	6
Исцеляющее странствие	6
Введение	10
Часть I	15
Глава 1	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Линда Хау

## Как исцелять Хрониками Акаши.

### Использование силы Священных Ран

Copyright © 2011 Linda Howe

This Translation published by exclusive license from Sounds True Inc.

© ООО Книжное издательство «София», 2023

\* \* \*

*Посвящается Лизе и Майклу, самым близким мне спутникам.  
Люблю вас обоих.*

*Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что  
Ты со мною...*

*Так, благость и милость [Твоя] да сопровождают меня во все дни  
жизни моей.*

**Псалом 22**

## Предисловие

### Исцеляющее странствие

В своей первой книге, «Как читать Хроники Акаши»<sup>1</sup>, я описала тот извилистый путь, который вел меня к *Хроникам*. Начался же он с пылкой молитвы. Как это может быть, – взывала я к Богу, – что моя глубоко совершенная жизнь – успешная учеба, хорошая работа, замечательная квартира – делает меня глубоко несчастной? Ответ на молитву пришел практически сразу, но я и подумать не могла, что он будет именно таким. Неожиданно для себя я погрузилась в состояние абсолютного безмолвия. А затем, хоть я и не помышляла ни о чем подобном, мне открылось единство бытия. Благодаря этому глубочайшему опыту я постигла нерушимую связь между собой и всем сущим во Вселенной – как зримым, так и незримым. Впервые за много лет я перестала чувствовать себя несчастной – ощущение, определявшее прежде всю мою внутреннюю жизнь.

Теперь я точно *знала*, что Бог существует. Более того, я чувствовала, что Бог меня знает, любит и *принимает* такой, какая я есть. Опыт этот длился лишь несколько мгновений, но для меня он стал истинным откровением.

Всё очень быстро кончилось, однако краткий проблеск Божественного подвиг меня на дальнейшие поиски. Я жаждала повторения опыта, ибо чувствовала, что он способен исцелить меня от глубочайших эмоциональных ран, доставлявших мне неизмеримые страдания. Сначала я искала Бога в таких традиционных местах, как церкви и храмы. Затем погрузилась в архетипический символизм таро. Наконец в один прекрасный день я оказалась – скажем прямо, без особой на то охоты – в шаманском кругу с его неумолчным барабанным боем. И тут, невзирая на весь мой скепсис, я погрузилась в транс – фактически, была перенесена в иное измерение. После этого я с головой окунулась в учение и практики шаманизма. Но лишь после того, как мне открылись *Хроники Акаши*, я поняла, что наконец-то вернулась домой: в обитель своей души и своего Истинного «Я».

Вот так завершилась моя личная история в предыдущей книге. Я дополнила ее кратким описанием того, как мне довелось стать наставником в *Хрониках Акаши* и в каком направлении развивалась моя система обучения. Однако многое тогда осталось недосказанным. И теперь я решила поделиться с вами новыми фактами из моей личной истории, ибо она напрямую связана с той практикой, которую вы намерены освоить. На самом деле, программа исцеления с помощью *Хроник Акаши* возникла благодаря моему собственному целительному странствию.

А началось оно в тот самый момент, когда я впервые открыла для себя *Хроники*. Ранее мне доводилось слышать, как другие описывали свое знакомство с *Хрониками Акаши*. Стоит ли говорить, что я была заинтригована: мне хотелось познать все на личном опыте.

И вот я сижу в комнате вместе с другими учениками. Я внимаю указаниям наставника, пытаюсь в то же время представить, на что это может быть похоже: открыть свои собственные *Хроники* (при условии, конечно, что я вообще справлюсь с этой задачей). На тот момент у меня успело сложиться впечатление, что *Хроники Акаши* представляют собой необычайно сложный эзотерический оракул. Мне казалось, первое же соприкосновение с ними должно стать для меня настоящим откровением. Я готовила себя к хаотическому всплеску неизведанных феноменов и ощущений. Не исключено, что все это будет сопровождаться электрическим потрес-

---

<sup>1</sup> М.: «София», 2011.

киванием и всполохами света. А может, я услышу громовой глас, вещающий потусторонние истины.

Неожиданно слова наставника словно бы отделились. Внешняя реальность отошла на второй план, и я услышала свой внутренний голос: своего внутреннего учителя. Затихла болтовня разума, замерла круговерть эмоций. И в этой абсолютной тишине ко мне пришло ощущение покоя, просветления, безопасности и любви. Волна облегчения накрыла меня с головой. За ней пришла еще одна и еще... пока я не была окончательно переполнена.

В тот момент я со всей отчетливостью поняла, что наконец-то нашла свой духовный путь.



Итак, мне стала ясна очередная стадия моего духовного развития. Я нашла способ, позволяющий поддерживать постоянный контакт с тем неисчерпаемым источником, которому предстояло отныне направлять всю мою духовную практику. Вдохновляемая этой мыслью, я вступила на путь самоисцеления. В течение следующих шестнадцати лет я усердно работала со своими *Хрониками*, поэтапно справляясь с застарелыми проблемами и культивируя собственное развитие.

Хотя я потратила немало времени на поиски в других местах и других системах, этот опыт пробудил во мне множество надежд. Я чувствовала, что нашла наконец путь, который выведет меня из духовной пустыни и позволит достичь глубочайшего исцеления. И это было как нельзя кстати. Дело в том, что я отчаянно нуждалась в помощи. Мне требовалось найти способ, который помог бы побороть страх и раздражение. Я слишком сильно зависела от поддержки и одобрения окружающих, и с этим тоже нужно было как-то справляться. Лишь достигнув духовной зрелости и обретя таким образом почву под ногами, я могла – без ущерба для собственной целостности – открыться другим людям. Наконец, мне требовалось установить надежную связь с Источником Божественной Энергии, чтобы жить затем в полной гармонии с собой и окружающим миром.

Лишь обретя это качество духовной стойкости, я могла с уверенностью двигаться по жизни. Я могла везде и во всем оставаться собой, успешно справляясь с большими и малыми трудностями. И *Хроники Акаши*, казалось, готовы были предоставить мне все это. Надо сказать, что чем дольше я работала с ними, тем быстрее сбывались мои ожидания. Над какой бы проблемой я ни трудилась, мои *Хроники* ни разу не подвели меня.

Я не собиралась создавать универсальную систему исцеления. На самом деле у меня была только одна цель: исцелиться самой. Однако попутно – поначалу я даже не обратила на это внимания – мне открылась *полноценная лечебная программа*.

Каждый раз это было что-то новое: полезные идеи, упражнения для регулярных занятий, различные виды «домашних заданий» или указания насчет подходящих действий. Понемногу, фрагмент за фрагментом, у меня складывалась двухступенчатая система, направленная на усвоение и последующую реализацию усвоенного. И только узрев большую часть головоломки, я поняла наконец, с чем имею дело. Это действительно была полноценная система, возникшая благодаря моей работе с *Хрониками*. Она содействовала моему собственному выздоровлению; да и другие – в этом я ничуть не сомневалась – могли извлечь из нее немалую пользу.

Но это понимание пришло не сразу. Работая с *Хрониками*, я концентрировалась исключительно на себе: на своих трудностях, своих переживаниях, своей боли и своих же поисках *практических* решений.

В моей жизни не было недостатка в различных – весьма интенсивных – формах духовного опыта, и поначалу мне казался странным тот акцент, который делался в *Хрониках* на практической мудрости. Однако полезные идеи, предложения и стратегии были именно тем, что требовалось мне в моей повседневной жизни. Что толку от духовных истин, если их невозможно

применить на практике? Вот это и стало для меня главным ориентиром: указания, полученные из *Хроник*, должны *работать*. Руководство должно быть заслуживающим доверия. Мне важно было знать, что я могу положиться на него при любых обстоятельствах. Каждый полученный мною элемент, каждая идея и каждое прозрение призваны были внести нечто существенное в мое исцеляющее странствие.

Поначалу я применяла указания *Хроник* просто потому, что они казались мне верными. И лишь спустя некоторое время я осознала: это именно то, что мне требуется. Всякий раз, используя на практике усвоенные рекомендации, я начинала чувствовать себя намного лучше. Новые идеи вели к разумным, обоснованным действиям, которые влекли за собой неизменно положительные результаты. Я вновь и вновь замечала это как на примере мелочей, так и на примере по-настоящему серьезных проблем. Вкладывая в повседневную жизнь мудрость Божественного, извлеченную мною из *Хроник Акаши*, я сделала важный шаг в направлении духовной зрелости.

Это был настоящий круговорот открытий. Поначалу я концентрировалась преимущественно на том методе, который позволял мне достичь *Хроник* (описанная в третьей главе *Путеводная Молитва для Проникновения в Сердце Хроник Акаши*). Но по мере того, как у меня налаживались отношения с моей духовной основой, фокус внимания смещался на те прозрения и указания, которые открывал для меня подобный доступ.

Чтобы вы могли понять, как могут проявляться в повседневной жизни рекомендации *Хроник*, я готова познакомить вас с ситуацией, которая оказала исцеляющее воздействие не только на меня саму, но и на отношения с близкими мне людьми.

Мой отец умирал медленной, мучительной смертью, и все мы были бессильны помочь ему в этих страданиях. В целительном пространстве *Хроник* я находила облегчение от скорби и беспокойства, которые стали моими постоянными спутниками в то нелегкое время. Одно только это было для меня величайшим утешением.

Однако я продолжала тревожиться. Всё внутри меня завязалось в тугие узелки: мне казалось: уж я-то знаю, как должны реагировать на ситуацию мои братья и сестры – как в плане ухода за отцом, так и в отношении собственных эмоций (а узелков там было великое множество, ибо я – вторая из восьми детей!). Уверенность в собственной правоте побуждала меня всячески направлять и контролировать их действия. Как вы, должно быть, догадываетесь, подобное поведение не всегда находило радушный прием.

*Хроники* помогли мне найти иной подход к проблеме. Благодаря им я поняла, что каждый из моих братьев и сестер по-своему реагировал на смерть отца: для каждого это был его индивидуальный опыт. Это значило, мои наставления оказались не просто неуместными – в конце концов, я понятия не имела, какое поведение будет для моих родственников оптимальным, – но и абсолютно ненужными. Я пришла к пониманию того, что каждого из нас связывала с отцом своя индивидуальная ниточка и что с моей стороны было грубым и оскорбительным навязывать свое мнение другим.

Для меня это стало не самым приятным откровением. Да и кому захочется узнать, что он ведет себя грубо и неуместно? Однако осознание это изменило ход моих мыслей. Всякий раз, когда мне хотелось наставить своих родственников «на путь истинный», я уходила работать с *Хрониками*. И постепенно мне удалось избавиться от страхов, питавших это неуместное желание. Я прониклась верой в то, что каждый из моих братьев и сестер в состоянии позаботиться о себе. Стоило мне принести эту проблему в сферу *Хроник*, и узелки в моем сознании слегка ослабли. Далее они начали развязываться все быстрее и быстрее, пока наконец не исчезли полностью, уступив место покою и умиротворению.

Это бесценное открытие – осознание того, что каждый из моих родственников вправе по-своему реагировать на смерть нашего отца, – навсегда останется в моей жизни. Оно внесло существенный вклад в обретение мною духовной зрелости.



Из этого примера становится ясным, что работа с *Хрониками Акаши* – притом что они являются истинным кладезем исцеления – не всегда носит легкий и приятный характер. Особенно это касалось первой моей стадии знакомства с ними. Приступив к исследованию *Хроник*, я двигалась практически вслепую: собственных наработок у меня не было, а помощь извне рассчитывать не приходилось.

Да, мне встречались замечательные люди, которые поддерживали меня в исследовании тех или иных вопросов, однако весь путь мне пришлось пройти самой – от начала и до конца. Никто не мог сказать, чем все обернется в итоге. Я брела практически в потемках, ориентируясь лишь на свой внутренний свет: главное, чтобы его хватило для следующего шага.

Но постепенно я наладила прочную связь с Божественным Присутствием внутри – этой сокровищницей мудрости, – и жизнь моя утратила качество вечной борьбы. Благодаря регулярному опыту я научилась доверять этой части своей личности. Систематически обращаясь к своей внутренней сущности за советом и рекомендациями, я активно применяла их на практике, а затем внимательно наблюдала за результатами. Путем проб и ошибок я научилась распознавать присутствие Божественного и доверять его мудрости. Еще я узнала, что именно это доверие лежит в основе той целительной силы, которой обладают *Хроники Акаши*.

Но история моя на этом не заканчивается. День за днем она наполняет новым смыслом мою необыкновенную обыкновенную жизнь. По мере развития моей целительной программы мне удалось сделать множество открытий. И самым важным из них было то, что Божественное Присутствие реально. В мире есть сила, превосходящая меня во всех отношениях, и сила эта находится как во мне, так и вне меня. Осознанный контакт с ней качественно изменил мою повседневную жизнь, а также отношения с родственниками, друзьями и собственным «Я». В свою очередь, это ценное знание я обрела – весьма неожиданно – благодаря исследованию *Хроник Акаши*.

На сегодняшний день моя связь с сияющим *Светом Акаши*, с пульсом самой Жизни, с Божественной Реальностью прочна, как никогда. Я знаю, что *Свет* этот был со мной всегда: во сне и наяву, в радостях и трудностях, в моменты боли и удовольствий. Он сопровождал меня в неудачах и в исполнении желаний. Это живая сила, несущая мне исцеление. Мое осознание Божественного постоянно возрастает благодаря работе с *Хрониками*. Я знаю, оно будет усиливаться и в дальнейшем, если только я не прекращу эту плодотворную практику. Я бы хотела – говорю это от чистого сердца, – чтобы и вы соприкоснулись с той живительной силой, которую несут нам *Хроники Акаши*. И потому я с радостью готова открыть вам все секреты своей системы исцеления.

## Введение

Я искренне рада, что вы нашли свой путь к этой книге. Уже одно то, что вам удалось добраться сюда, способно многое поведать о вас самих и вашем местонахождении на карте жизненного пути. Нечто внутри вас – не иначе как ваша душа – ясно просигнало вам о том, что пришло время завершать свой поиск. Вы уже близки к тому, чтобы стать той личностью, которой вы всегда хотели быть, и жить той жизнью, которая вам по душе.

Если душа говорит «пора», значит, и в самом деле пора. Вам вполне достанет мудрости и способностей, чтобы прислушаться к голосу своего Сокровенного «Я», равно как и здравого смысла, чтобы действовать в соответствии с этим импульсом. Великолепное начало!

Вы держите в своих руках путеводитель, отличающийся практичностью и эффективностью – а вдобавок еще и простотой. Это истинное подспорье всем, кто следует путем духовного исцеления. Меня он избавил от опустошающего чувства изоляции, направив в сторону осознанных отношений с Божественным Присутствием. Стоит отметить, что эта целительная практика носит весьма специфический характер. Как указано в заголовке, мы будем работать с *Хрониками Акаши*, используя свои эмоциональные раны как средство познания собственного «Я» и раскрытия своего духовного совершенства.

Этот подход выработался у меня на протяжении тех шестнадцати лет, что я пыталась приблизиться к самой себе – стать более настоящей – и всецело наслаждаться отношениями с другими людьми. Я искала способы, которые позволили бы мне улучшить эту жизнь, не оказавшись в то же время погруженной в хаос повседневной действительности. Та целительная программа, что сформировалась у меня за эти годы, как нельзя лучше отвечала моим потребностям. Следуя избранным путем, я понемногу уверилась в том, что жизнь – это благо. В результате мне удалось отбросить устаревшие привычки и сформировать новую, более совершенную модель поведения. Я обнаружила способ, который позволил мне осуществить заветное желание и избавиться от иллюзии контроля. Я покорила целительному дыханию жизни, позволив этой благой силе преобразовать все измерения моего бытия.

Этот путь радикальных изменений открылся мне после того, как я начала использовать *Хроники Акаши* в качестве развивающей духовной практики. Следуя полученным там рекомендациям, я обнаружила, что мои эмоциональные раны – настоящее препятствие на пути познания себя и окружающих – стали тем средством, с помощью которого я научилась радоваться жизни. Больше всего меня поразило как раз то, что именно *благодаря* трудностям, а не вопреки им я в полной мере смогла ощутить Божественное Присутствие. Ничто в нашем мире – для меня это теперь очевидно – не в состоянии уничтожить пылающую во мне искру Божественного сознания. Нет такой силы, что могла бы оборвать мою связь с Богом или самим бытием. Опираясь на это знание, я смогла создать такую жизнь, которая позволяет мне выразить саму суть моей личности.

С помощью курсов, семинаров и индивидуальных занятий я помогла изучить этот метод сотням других людей. И я могу засвидетельствовать, что каждый, кто всерьез подходит к занятиям, обретает долгожданное исцеление. Некоторые истории носили поистине драматический характер и были связаны с кардинальным изменением доселе неблагоприятных обстоятельств. В других случаях перемены носили не столь явный характер, однако и они влекли за собой повышение самооценки и укрепление здоровья, а также улучшение отношений с близкими людьми. Всякий, кто вступает на этот путь с твердым намерением и открытым сознанием, испытывает позитивные изменения: серьезные неприятности уходят в прошлое, а жизнь обретает более радостный оттенок. Исключений здесь не бывает.

Секрет успеха состоит в том, чтобы взглянуть с точки зрения духовного развития на источник наших бед и несчастий: те эмоциональные раны, от которых страдает практически

каждый человек. Появляются они в раннем детстве, а затем терзают нас болью всю оставшуюся жизнь. Работа с *Хрониками Акаши* позволяет нам изменить свое отношение к этим ранам. Исследуя их в *Свете Акаши*, мы начинаем понимать: вся та боль, которую мы испытали, – весь вред, причиненный нашим эго и другими людьми, – это великолепная возможность для преобразования, прямой путь, выводящий нас на просторы Божественной Реальности. Вы и сами очень скоро убедитесь в этом. Раны, получаемые нами на земном плане, таят в себе высший смысл. Человеческий опыт – это тигель, переплавляясь в котором мы становимся идентичны тому Божественному Началу, что лежит в основе нашего существа.

Если ваше внимание привлекла эта книга, шансы на то, что вы уже искали исцеления в других местах, весьма велики. Вы тратили свое время, деньги и энергию, рассчитывая избавиться себя от ощущения дискомфорта – будь то физического, ментального или эмоционального (или обладающего всеми этими качествами). Знания, почерпнутые вами из этого процесса, почти наверняка принесли вам определенную пользу, однако не были, по сути своей, преобразующими: чувство дискомфорта – острого или менее заметного – все-таки осталось. И дело не в том, что вы не проявили достаточно усердия или не заслуживаете избавления от боли и страданий. Тем более, никому и в голову не придет обвинять вас в привычке засорять свою жизнь всевозможными трудностями. Просто в поисках нужного решения вы достигли границ своих человеческих способностей. В свою очередь, качественная трансформация предполагает свободу от каких-либо ограничений. И потому каждый, кто желает достичь здесь успеха, должен обратиться к сфере духовного с ее неизмеримыми возможностями.

Духовное исцеление отличается от всех прочих модификаций тем, что проистекает непосредственно из укрепления нашей связи с Божественным. Чтобы достичь этого, необходимо для начала установить – а затем осознанно развивать – отношения с нашим Внутренним «Я», этой гранью человеческой души. Душа ни на миг не забывает о своей Божественной Природе, а Внутреннее «Я» служит мостом между нами и Божественным.

В результате страданий нам может казаться, что мы потеряли связь с глубочайшей частью себя, а значит, и со своей душой. Но не имеет значения, как далеко мы, как нам кажется, можем быть от своей души, – фактически, мы продолжаем оставаться с ней в неразрывном единстве. Несмотря ни на что, душа остается нашим бесконечным источником исцеления. Следовательно, задача наша состоит в том, чтобы убрать искажающие фильтры устаревших мыслей и чувств. Будучи прямым порождением ментальных и эмоциональных ран, они препятствуют сближению с Внутренним «Я», а значит, и с Божественным. Этот принцип лежит в основе всей нашей работы с *Хрониками*. И хотя работа эта протекает в сфере духовной реальности, носит она исключительно практический характер.

Проясняя для себя собственные трудности, обретая иное видение проблем и концентрируясь на фактическом их разрешении, мы переносим эту работу в свою повседневную жизнь. Мы заново знакомимся с подлинной основой своего существа – с глубочайшим Внутренним «Я».

В этом процессе исцеления мы понимаем, что нам отведена важная роль: принять на себя ответственность за свое благополучие и сделать все возможное, чтобы избавиться от душевных и физических недугов. Остается лишь то, с чем мы не в состоянии справиться сами. Вот эту часть мы и передаем в ведение Божественного. Данный метод направляет нас в безопасное место внутри, где мы встречаемся с этой силой преобразующего добра. Здесь нам предстоит осознать совершенство своей души и воссоединиться со своей Божественной Природой. Когда это происходит, мы обнаруживаем, что стали именно теми, кем всегда хотели быть, и можем отныне жить той жизнью, о которой раньше только мечтали.

## Предпосылки для исцеления Хрониками Акаши

Существует лишь два условия, предваряющих подобное исцеление. Во-первых, мы должны признать, что старые методы не в состоянии справиться с нашими проблемами. Хотим мы того или нет, но все предыдущие попытки оказались безрезультатны. Во-вторых, мы должны чувствовать – пусть и не очень ясно поначалу, – что нет ничего страшного в том, чтобы избавиться от старых способов и обратиться к новым, ибо в мире существует целительная сила, многократно превосходящая наши способности.

Как вам еще предстоит убедиться, красота *Хроник Акаши* в том, что данная сфера предполагает абсолютную безопасность использования. Таким образом, способ нашего знакомства с Божественным носит исключительно реальный и к тому же весьма эффективный характер.

## Три компонента нашего исцеляющего путешествия

Наше исцеляющее странствие разделено на три основные части. Первая фаза: **наши Священные Раны как Место Силы в наших отношениях с самими собой**. На этом этапе мы изучаем разрушительные проблемы неприятия себя и самоотвержения с точки зрения следующих моментов: *Осознание Себя, Приятие Себя, Подобающие Действия* и *Выбор*. Исследуя эту стадию исцеляющего процесса, мы находим способы оставаться самими собой в любых жизненных обстоятельствах и не терять бодрости духа даже в самые трудные времена. Обнаружив раны, которые препятствуют нашему контакту со своим Внутренним «Я», мы, фактически, находим двери, открывающие нам доступ в его глубины.

Далее мы исследуем **наши Священные Раны как пути к миру в наших связях с другими**. Это на редкость вдохновляющий этап нашего странствия. Мы получаем возможность выйти за рамки негативного отношения к людям, заменив его приятием и прощением. Но прежде необходимо установить, что именно заставляет нас осуждать окружающих. Разобравшись в этом вопросе, мы можем приступить к ликвидации ограничивающих нас убеждений. Это ловушка схематичного мышления, распознав которую мы в состоянии обрести свободу и независимость. Мы учимся понимать, что трудности, на первый взгляд препятствующие нашим отношениям с окружающими, являются в действительности тем путем, который выводит нас на новый уровень взаимопонимания.

Наконец, мы достигаем стадии, на которой **наши Священные Раны становятся платформой для Трансформации и Вознесения**. Работа на первых двух стадиях уже ведет к позитивным изменениям: мы становимся более устойчивыми и уравновешенными, что позволяет нам лучше отразить свое Истинное «Я».

Но это еще не все. Мы – безграничные сущности, пребывающие в вечном поиске. В духовной работе всегда есть нечто большее, следующий уровень и следующая ступень. На третьем этапе своего исцеляющего странствия мы учимся устанавливать осознанную связь с теми глубинными структурами, которые содействуют обновлению всей нашей жизни. Благодаря им наше существование выходит за рамки человеческих условностей, что избавляет нас от эмоциональных шрамов и ран. Я познакомлю вас с Матрицей Вознесения, в контексте которой вы сможете осуществить переход на новый уровень осознания – а значит, и слияния с Божественным. Среди элементов этой Матрицы можно выделить Благодарность, Благодать и Великодушные. Мы научимся активизировать эти качества в нашей повседневной жизни, что позволит нам существовать в вечном потоке вознесения. Мы научимся тому, как проживать нашу ординарную жизнь в контексте экстраординарного бытия.

## Подготовка к путешествию

Чтобы поддержать вас в этом трехступенчатом процессе, я хотела бы предложить вам несколько способов подхода к работе. Используйте лишь те мои предложения, которые покажутся вам наиболее полезными, и не обращайте внимания на остальные.

Возможно, вам захочется прочесть для начала сразу все три раздела (часть 2, часть 3 и часть 4), чтобы получить общее впечатление от работы, прежде чем начать выполнение упражнений. Не исключено, что какие-то разделы сразу же привлекут ваше внимание, тогда как другие оставят практически равнодушными. Это вполне естественно, и в каждом таком случае имеет смысл полагаться на собственную интуицию. Неплохо было бы завести специальные ручки и блокнот, чтобы записывать туда те мысли, которые будут приходить к вам в ходе работы с *Хрониками*.

В каждой из трех частей я предлагаю вам идеи и обсуждаю возможности их применения в повседневной жизни, а также вопросы для размышления о принятии вами *Хроник Акаши*. Работайте с этими вопросами и указаниями в удобном для вас темпе, внимательно наблюдая за тем, куда они вас приведут. Экспериментируйте, экспериментируйте, экспериментируйте, чтобы увидеть, как наилучшим образом взаимодействовать с ними для вашего собственного роста.

Прежде всего вы научитесь подключаться к *Хроникам* с помощью *Путеводной Молитвы для Проникновения в Сердце Хроник Акаши*. Если вы уже знакомы с этим процессом, имеет смысл освежить его в памяти. Новичкам будут предложены базовые инструкции, необходимые для успешного открытия *Хроник* и последующей работы с ними. Тем, кто желает детально исследовать этот вопрос, я бы порекомендовала свою книгу «Как читать *Хроники Акаши*»<sup>2</sup>. Я знаю, что некоторые любят копать как можно глубже – и это замечательно. Однако не стоит считать это необходимой предпосылкой для использования *Путеводной Молитвы*. Для успешного начала вполне достаточно приведенных здесь инструкций.

Прежде чем вы приступите к работе с *Хрониками*, я предложила бы вам потратить несколько минут на размышления о трудностях и проблемах, которые сопровождали вас всю сознательную жизнь. Сколько бы вы ни пытались избавиться от них – десять, двадцать, а то и тридцать лет, – они по-прежнему продолжают отравлять вам существование. Впрочем, ничто не мешает начать с самого запущенного: обратиться к тем мучительным формам опыта, которые настолько болезненны для вас, что вы стараетесь вспоминать о них как можно реже.

Я понимаю, что упражнения эти не назовешь легкими: все мы привыкли обходить стороной свои раны и мало кто отваживается взглянуть на них повнимательнее. Но вы сможете сделать это в расчете на грядущую поддержку: ту мудрость и утешение, которые вам суждено обрести в своих *Хрониках Акаши*. Вы можете доверять мне, поскольку я уже неоднократно совершала это путешествие. Свою книгу я написала с одной-единственной целью: осветить путь тем, кто пойдет вслед за мной.

Я знаю, каково это: жить с оскорбленными чувствами и теми ужасными шрамами, что образовались вокруг наших ран. Я знаю, насколько мучительно оказаться в заложниках у тех привычек, что определяют наши отношения с окружающими. А все эти неудачные попытки измениться! Стоит ли говорить, какой урон наносят они нашему самоуважению. И мне известно, каково это – смотреть, как все наши недостатки оборачиваются против нас же самих.

---

<sup>2</sup> М.: «София», 2011.

Только потому, что я испытала все это на себе и смогла в итоге найти выход из ситуации, я и делюсь сейчас с вами моим методом. Верьте мне: ваши усилия приведут к долгожданному освобождению.

## Приглашение

Пришла пора обратиться к вам с официальным приглашением: присоединяйтесь ко мне в этом трехэтапном странствии к исцеляющему освобождению. Где бы ни находились вы на пути, дальше мы пойдем вместе. Я подробно разьясню вам каждый шаг, чтобы вы смогли разобраться в той последовательности целительных методов и концепций, которые призваны полностью изменить вашу жизнь.

Я приглашаю вас обрести свободу, без которой немыслимо познание своего Внутреннего «Я», а в дальнейшем – и его выражение в мире. Я приглашаю вас *сдаться* Божественному и познать истинную радость жизни. Откройте свое сознание, смягчите сердце и сконцентрируйте свою волю, чтобы *Свет Акаши* мог прийти к вам и проходить через вас в окружающий мир.

На каком бы этапе развития вы сейчас ни находились, знайте, что новый уровень возможностей, новое измерение осознанности и благополучия находится непосредственно перед вами. Духовное исцеление – не где-то там: оно в пределах вашей досягаемости.

## Часть I Основы

### Глава 1 Введение в Хроники Акаши

*Хроники Акаши* – это целительное пространство, состоящее из *Акаши* – первичной субстанции. Эта субстанция есть Свет, основополагающая жизненная сила, которая существует прежде наших мыслей и чувств и не подвержена их манипуляции. Это и *присутствие*, и исцеляющая сила. Неагрессивные по своей природе, *Хроники Акаши* никогда не навязывают нам своего присутствия. Даже в самой критической ситуации они не вмешиваются в наш выбор, ибо подобное вмешательство стало бы умалением человеческого достоинства. Вместо этого они *откликаются* на призыв о помощи, поскольку энергетика их восприимчива к боли нашего сердца. Стоит нам хотя бы чуть-чуть открыться энергии *Акаши*, как та начинает двигаться навстречу нашим желаниям. Приближается она в том темпе, какой является для нас оптимальным, так что новые энергии не пугают нас, но несут нам поддержку.

Главная наша задача при работе с *Хрониками* состоит в том, чтобы сонастроиться с самим собой. Лишь будучи центрированными, мы можем перенаправить свое внимание на энергии Света, позволив ему выполнять его работу.

#### Высший Разум

Приступая к данной работе, мы исходим из того, что *Свет Акаши* – это разум, превосходящий наш собственный. Это безграничное знание и столь же безграничная мудрость. Это *Свет* Божественного сознания, который движется сквозь сердце энергетического тела Бога. А поскольку это величайший Разум, нет никакой необходимости указывать ему на то, что следует делать, – он и так действует в наших интересах и для нашего же блага.

Собственный опыт, равно как и наблюдения за практикой учеников позволили мне сделать следующий вывод: чем чаще мы экспериментируем со *Светом*, тем лучше наши результаты. А вместе с этим укрепляется и наша вера в благое воздействие *Света*. Чем больше наше доверие, тем больше *Света* мы в состоянии воспринять, тем выше его частота и скорость, с которой он приходит нам на помощь.

#### Духовное исцеление с помощью Хроник Акаши

Духовным можно назвать то исцеление, которое обретается *с точки зрения нашей души*. Так что же представляют собой качества и движущие силы того целительного процесса, который исходит от *Хроник Акаши*?

##### *Атмосфера трансформации*

Природа *Хроник Акаши* такова, что в них создается и поддерживается атмосфера, максимально содействующая нашей трансформации. Энергия *Акаши*, оперирующая на всех без исключения уровнях, следует конкретным, вполне предсказуемым схемам. В свою очередь, те динамические силы, что определяют наши взаимоотношения с *Акашей*, всячески содействуют позитивным изменениям.

*Хроники Акаши*, этот неисчерпаемый источник духовных энергий, представляют собой измерение сознания, в котором содержится вибрационная запись как самой души, так и ее странствия. Каждая индивидуальная ячейка *Хроник* подразделяется на два компонента: фиксированный и развивающийся.

Фиксированный аспект – это основополагающий узор вашей души, который можно сравнить с *духовной ДНК*. Заглянув сюда, вы сможете понять, кем являетесь на самом деле в своем человеческом путешествии сквозь время и пространство.

Второй компонент *Хроник* отображает *те жизни, которые вы проживаете в неустанном стремлении осознать свою истинную природу*. Здесь вы найдете стабильно развивающийся каталог тех форм человеческого опыта, с которыми вы уже столкнулись, сталкиваетесь и будете иметь дело по мере своего продвижения к духовному пробуждению.

### ***Мы – те, кто позволяет исцеление***

При работе с *Хрониками Акаши* мы становимся теми, кто позволяет собственное исцеление. Достаточно настроиться на свое Истинное «Я», чтобы *Свет* начал действовать нам во благо. Мы не посылаем энергию *Хроникам* и не принимаем ее от них: в пространстве *Хроник* мы приходим к осознанию того, что *Свет*, наполняющий нашу душу, находится во всех и во всем. Следовательно, нет никакой необходимости отдавать или принимать.

Задача наша состоит в том, чтобы *позволить Свету* проходить сквозь нас. Для этого необходимо «почистить дом», расширив свое внутреннее пространство, – так мы позволим проявиться тому, что уже присутствует в нас. Мы берем сырье из своих собственных запасов, а затем избавляемся от всего, что мешает нам постичь свою благую природу. Погружаясь в этот процесс, мы освобождаем достаточно места в своем внутреннем мире, чтобы свет нашей души мог расширить свое присутствие. Этот *Свет* поддерживает нас в стремлении к чистоте, устраняет возможный энергетический дисбаланс и ускоряет нашу способность быть радостными и счастливыми.

### ***«Не суди», «не бойся», «не сопротивляйся»***

Наше исцеление – точнее его характер и темп – во многом зависит от окружающей обстановки. Атмосфера *Хроник Акаши* содействует скорейшему преобразению человека, что объясняется главными принципами, управляющими *Хрониками*.

«Не суди», «не бойся» и «не сопротивляйся» – вот три абсолюта *Хроник Акаши*. В сочетании друг с другом эти принципы формируют культуру чести, доброты и уважения, позволяя нам познать целостную, добрую и благую природу своих душ. Соприкоснувшись с этим знанием, мы преобразуемся. Мы избавляемся от склонности бояться, осуждать и противиться переменам, с готовностью принимая и допуская все новое и непривычное. Достаточно присмотреться к своим проблемам с точки зрения *Хроник Акаши*, чтобы разобраться в их подоплеке. Истина, явленная нашему взору, освобождает наше сознание.

Принцип «не суди» позволяет сформировать нейтральное пространство, в котором нам гораздо легче быть честными. Отсутствие суждений, в свою очередь, избавляет нас от угрозы критики. Избавившись от груза осуждающих установок, мы можем просто наблюдать и осознать свою суть. События и ситуации уже не воспринимаются нами как свидетельство наших ошибок и заблуждений. Отныне это всего лишь события и ситуации. В пространстве *Хроник* мы можем свободно обращаться к тому, что совершили или не совершили, поскольку подобное обращение не приведет ни к каким негативным последствиям.

Принцип «не бойся» многократно усиливает благое воздействие *Хроник Акаши*. Стыд, угрозы, насмешки и замешательство растворяются в атмосфере безмерной доброты и столь же безмерного уважения. По существу, «не бойся» и «не суди» – две стороны одного принципа: чего нам бояться, если мы отказались от активного осуждения? Хотя практика эта значительно облегчает нам жизнь, к ней еще нужно приспособиться: что ни говори, не привыкли мы жить без страха и суждений. Регулярно погружаясь в атмосферу *Акаши*, мы привыкаем к этой абсо-

лютой свободе. И со временем оказывается, что нам уже не нужно прятаться или спасаться от того, что находится внутри и вокруг нас.

«*Не сопротивляйся*» – это та сила, которая позволяет нам принять, отпустить, а затем двигаться дальше. Если мы пытаемся оттолкнуть или заблокировать определенные аспекты своей личности или своего опыта, они буквально вклиниваются в нас. В результате мы оказываемся отгороженными от жизни тем самым явлением, от которого старались отделаться в первую очередь. С другой стороны, в атмосфере, лишенной жестких суждений, а значит, и страха, нет никакой необходимости прятаться от собственного опыта. Нужно просто отпустить все ненужное и позволить жизни течь легко и без помех. Мы в состоянии приспособиться к естественному движению этой жизненной силы, наслаждаясь предоставленной нам свободой. Поддавшись действию принципа «*не сопротивляйся*»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.