

THE KINSLOW SYSTEM

ФРЭНК КИНСЛОУ

# Благо- чувство

Как уменьшить боль,  
разрушить негативные паттерны  
и обрести душевный покой  
за **3 ½** минуты в день



СОФРИЯ

**Фрэнк Кинслоу**  
**Благо-чувство. Как уменьшить  
боль, разрушить негативные  
паттерны и обрести  
душевный покой за три с  
половиной минуты в день**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70241023](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70241023)*

*Благо-чувство. Как уменьшить боль, разрушить негативные  
паттерны и обрести душевный покой за 3 1/2 минуты в день: ООО*

*Книжное издательство «София»; Москва; 2024*

*ISBN 9785907525436*

### **Аннотация**

Хотите узнать, как можно чувствовать себя менее одиноким, иметь больше энергии, укрепить свою иммунную систему, сломать негативные стереотипы и стать осознаннее всего за несколько минут в день? Познакомьтесь с новым методом доктора Кинслоу! Благо-чувство – это дальнейшее развитие Эйфо-чувства. Оно естественно, не требует усилий и легко осуществимо. Вам не нужно пытаться мыслить позитивно или концентрироваться на чем-то. Этот союз внутреннего и внешнего просветления дает глубокие результаты уже с первого сеанса,

который действительно займет у вас не более трех с половиной минут.

Сохранен издательский макет.

# Содержание

Посвящаю эту книгу...	7
Глава 1	9
Глава 2	11
Глава 3	15
Глава 4	16
Глава 5	22
Глава 6	27
Конец ознакомительного фрагмента.	30

**Фрэнк Кинслоу**  
**Благо-чувство. Как**  
**уменьшить боль, разрушить**  
**негативные паттерны и**  
**обрести душевный покой**  
**за 3<sup>1</sup>/<sub>2</sub> минуты в день**

Copyright © 2023 Frank Kinslow

All rights reserved by Lucid Sea LLC.

© ООО Книжное издательство «София», 2023

\* \* \*

Quantum Entrainment® and Eufeling® are registered trademarks of Grumpy Owl LLC and VAK Verlags GmbH, Germany. Kinslow® and Kinslow System® are registered trademarks of Grumpy Owl LLC. Awefeling® is a registered trademark of Grumpy Owl LLC. QE® is a registered trademark of Grumpy Owl LLC and VAK Verlags GmbH, Germany. EuStillness® is a registered trademark of Grumpy Owl LLC. All trademarks may only be used with permission. © 2022 Quantum

## Entrainment.

Общепринятые русские переводы зарегистрированных торговых марок:

- Quantum Entrainment (QE) – Квантовое Смещение (КС)
- Eufeling (euphoric feeling) – Эйфо-чувство (эйфористическое чувство)
- Kinslow – Кинслоу
- Kinslow System – Система Кинслоу
- Awefeling – Благо-чувство
- EuStillness – Эйфо-покой

# Посвящаю эту книгу...

*Альфреду Шатцу, моему немецкому издателю, а главное – хорошему другу. Благодаря его безграничному терпению и литературному чутью смогла оформиться эта работа. Прими мою глубочайшую признательность!*

*Дику Бисбингу, с которым мы дружим еще со школы, – за наши оживленные обеденные беседы, где на десерт всегда подается глоток ностальгии. Настоящий ученый, Дик сумел превратить мои неорганизованные идеи и наблюдения в некое подобие научной реальности.*

*И наконец, Мартине, моей замечательной жене. Благодаря твоей заботе я могу свободно писать и преподавать. Ты ведешь домашнее хозяйство, танцуешь, работаешь в саду, собираешь кукол, мастеришь одеяла, обождаешь животных, создаешь библиотеки, заботишься о сиротах – и все это с любовью (но не без шуток).*

*Люблю тебя!*

*Самая прекрасная вещь, которую нам дано испытать, – ощущение тайны. Это источник всех искусств и наук. Тот, кому эта эмоция незнакома, кто больше не может удивляться, замерев в благоговении, все равно что мертв: его глаза закрыты.*

*Альберт Эйнштейн*





# **Глава 1**

## **Благоговение**

Вы стоите на выступе скалы, ощущая ногами холод и шероховатую неровность камня. Где-то внизу, в темноте ночи, прячется долина. Чувствуя слабость в коленях, вы делаете робкий шаг назад. Пошарив рукой по земле и нащупав камень, вы швыряете его вниз, в манящую пустоту. Одна секунда... две... три... До вашего слуха доносится еле различимый стук камня о камень, после чего вновь наступает тишина. Вы делаете еще шаг назад и садитесь, крепко прижавшись спиной к скале. Только теперь вы можете почувствовать себя в полной безопасности.

Непроницаемая тьма окутывает вас, проникая до самых глубин вашей души. Кажется, еще немного, и вы сможете прикоснуться к ней. В этой непроглядной тьме есть жизнь. Пусть ночь к вам безразлична – вы каким-то образом связаны с ней. В черноте ночи кроется тайна тайн, которой она готова поделиться с вами.

Уже без опаски отдаетесь вы во власть этой удивительной силе. И в тот же момент вы испытываете прикосновение безмерной благодати, в присутствии которой вы кажетесь себе крохотным и в то же время могущественным. В вашей душе смешиваются чувства смирения, изумления и глубокого

почтения. Вам удалось ощутить небывалую связь с тем, что существовало и существует вечно, за гранью времен. От наплыва чувств у вас перехватывает дыхание. Это и есть благоговение!

## Глава 2

# Благоговение: чем оно не является

Всякий раз, когда вы ощущаете этот благоговейный трепет, ваша жизнь преобразается – порой значительно, порой еле заметно, но всегда к лучшему. При всей своей спонтанности эти изменения оставляют неизгладимое впечатление. Подобные моменты мы припоминаем обычно с чувством нежности и признательности. Возможно, вам довелось испытать благоговение в ту далекую ночь, когда вы вглядывались в черный бархат неба, усыпанный огоньками звезд, и душа ваша воспаряла от восхищения. А может, вы бережно прижимали к себе новорожденное дитя, поражаясь тому, какой хрупкой и безмятежной бывает жизнь. Или же вы неотрывно смотрели на небоскреб, верхушка которого тонула в облаках, и восхищались упорством и смекалкой людей, создавших это чудо.

Словарь описывает благоговение как «эмоцию, в которой сочетаются трепет, почтение и изумление, вызванные чем-то властным, священным или возвышенным». Такое определение, к сожалению, не приближает нас к пониманию того, чем является благоговение для наших духа, разума и тела.

Благоговение обычно относят к сфере эмоций. Возможно, именно этим и объясняются те трудности, которые воз-

никают у нас при его описании. Любые попытки очертить благоговение с помощью таких синонимов, как изумление, восхищение или потрясение, лишь отвращают наш взор от того, что составляет главную ценность благоговения, — от его трансцендентной природы, которая неподвластна никаким ярлыкам. Хотя все эти эмоции и указывают в верном направлении, они и отдаленно не передают того всеобъемлющего воздействия, какое оказывает на нас чувство божественного восторга.

Этот восторг не дает покоя и нашему мыслящему разуму, интеллекту. Наш интеллект анализирует, приводит в порядок и принимает решения. Ему доступно все то, что мы видим, слышим и ощущаем в рамках своего повседневного опыта. Но, поскольку чувство благоговения многократно превосходит повседневный опыт, интеллект безмолвно замирает у его ног. Благоговение нельзя понять. И это, на мой взгляд, хорошая новость.

Данному чувству невозможно дать определение — оно превосходит как эмоции, так и интеллектуальную логику. Мы можем говорить разве что о нашем личном соприкосновении с такими гранями благоговения, как глубочайшее почтение, изумление и безграничное смирение. Но это лишь сверкающие блики, отразившиеся от такой величайшей драгоценности, как благоговение. Когда я обращаюсь к кому-либо с просьбой описать радость, гнев или страх, люди делают это без малейшего замешательства. Другое дело — благого-

вание. Сначала я наталкиваюсь на ошарашенный взгляд, затем человек погружается в размышления. И заканчивается все... ничем. Вы и сами, скорее всего, отреагируете так же, если попытаетесь осмыслить это слово. Благоговение – редкий гость в нашей повседневной жизни. Нам остро не хватает регулярных и глубоких контактов с этой удивительной силой, способной исцелять и преображать человеческую жизнь (однако не волнуйтесь – в скором времени вы научитесь прикасаться к этому восхитительному чувству, когда сами того пожелаете).

Благоговение не поддается определению еще и потому, что оно уносит нас за пределы нашего проявленного мира с его заботами и задачами, радостями и горестями, удачами и провалами. Именно благоговение открывает нам тот мир за гранью миров, где обитает абсолют. Абсолют подобен безмолвному *ничто*, которое тоже не поддается определению. Разве не так? Попробуйте описать *ничто* – вам просто нечего будет описывать! Благоговение всегда начинается с чего-то явного: с оглушительных раскатов грома, с крика новорожденного младенца, с величественных пирамид Гизы. Зацепив наше внимание, оно внезапно являет нам глубочайшую истину – ощущение того, что все мы части единого целого. Благоговение превосходит наше обыденное понимание. Именно здесь и следует искать секрет его преобразующей мощи.

## **Основные положения**

- Благоговение неопишимо. Оно превышает любых ярлыков и определений.
- Благоговение – не эмоция. Оно само творит эмоции.
- Интеллект тоже оживает в присутствии этого чувства. Он анализирует и упорядочивает.
- Благоговение пробуждает нас к тому миру за гранью миров, где обитает абсолют.

## **Глава 3**

# **Благоговение: что это такое**

Если состояние благоговения неопишимо, вы скажете, что глупо пытаться описать его. Я и не буду!

Как ни странно, но пустое пространство внизу страницы дает гораздо более ясное представление о благоговении, чем любые слова. Мы еще поговорим об этом подробнее.

# Глава 4

## Наблюдение за наблюдателем

Опыт благоговения никогда не исчезает без следа. Даже краткое погружение в это удивительное состояние остается в памяти на всю жизнь. Но на этом его влияние не заканчивается. Выводя человека за рамки привычного, благоговение освобождает его от тех ограничений, которые накладывает на нас наше собственное эго. И эта мимолетная свобода – мгновенная утрата эго и замещение его чем-то большим и восхитительным – имеет далеко идущие последствия. Ожидает все ваше существо. Укрепляется связь с вашим внутренним, расширенным чувством себя, с тем «Я» за пределами эго, которое молчаливо наблюдает за всем из иной, более значимой реальности.

Чтобы выжить, мы должны контролировать свою жизнь, но за это нам приходится платить немалую цену. Мы постоянно находимся начеку, контролируя каждое свое движение на пути туда, куда мы намерены попасть.

Это как если бы наше тело было автомобилем, а разум – теми приборами и механизмами, которые контролируют машину. Наше эго – усердный водитель, который только и делает, что рулит, жмет то на газ, то на тормоз, открывает окошко, поправляет сиденье... Словом, постоянно вно-



сит свои поправки, чтобы нам было удобно и мы не сбились с курса. Но есть тут еще кое-кто, чье присутствие остается обычно незамеченным. Это пассажир, который в данной аналогии отображает нашу божественную сущность, выходящую за рамки страхов и желаний эго. Это тот безмолвный свидетель, который наблюдает за всем, что думает, чувствует и осуществляет эго. В психологии эго называют *малым «я»*. Это та наша часть, которая всецело погружена в заботы и переживания повседневной жизни. Наблюдатель – это наше безмолвное «Я». Оно осознает происходящее, однако не принимает в нем непосредственного участия. Это наша сущность, наша первичная природа, которая превосходит любые мысли и поступки. Описать его мы не можем, но можем ощутить его присутствие.

Кстати говоря, в самом существовании нашего безмолвного наблюдающего «Я» нет ничего эзотерического или сверхъестественного – оно вполне реально. Однако абстрактная природа этого «Я» часто скрыта шумихой, производимой нашим эго, – вроде того как ясное небо скрывается за грозовой тучей.

Мы сможем приглушить бесконечную болтовню эго, открыв путь безмолвному присутствию своего «Я», с помощью одного простого упражнения.

## Упражнение. Наблюдение за наблюдателем

- Займитесь чем-то размеренным и спокойным. К примеру, начните читать, писать или просто прогуливаться. Делайте это 30–60 секунд.
- Начните наблюдать за тем, как вы выполняете это простое действие. Уделите этому 10–20 секунд.
- Теперь понаблюдайте за собой, наблюдающим за тем, как вы выполняете свое действие.
- Повторите это упражнение несколько раз.

Возможно, вы внезапно осознаете, что существует еще одна часть вашего «Я», выходящая за рамки повседневной личности, – та часть, что незримо наблюдает за всем происходящим. Не исключено, что вы ощутите что-то вроде расширения сознания, изменения перспективы и даже смещения в пространстве.

Понаблюдав несколько раз за наблюдателем, отметьте те ощущения, которые появились у вас в теле и в сознании.

Вы обнаружите, что ваше тело слегка расслабилось, да и разум стал гораздо спокойнее. Это спонтанное смещение к спокойствию и умиротворению – результат того, что вы отпустили руль и начали смотреть на жизнь глазами пассажира.

Итак, что же произошло? Вы просто позволили своему

обычному сознанию проскользнуть на мгновение в мир, свободный от пут и обязательств повседневной жизни. Прикасаясь к своему Высшему «Я», вы перемещаетесь на пассажирское сиденье и осознаете ту ценность, которую таит в себе связь с вашей второй, не вовлеченной в обыденность половиной. Безо всякого усилия со своей стороны вы погружаетесь в состояние умиротворения.

Практика наблюдения за наблюдателем всего лишь знакомит вас с вашим безмолвным «Я» (как будто одного этого мало!). Когда же вы испытываете подлинное благоговение, это безмолвное «Я» на краткий миг сливается с вашим обычным, повседневным сознанием. Разум в таких случаях задается вопросом: «Как могут сосуществовать две эти реальности – мир моего безмолвного «Я», где царит *ничто*, и мир моего эго, где проявлено все?» Несмотря на столь явное противоречие, вы «знаете», что всё так и есть: вы только что пережили это на собственном опыте! Как только «Я» выходит за рамки вашей малой личности, в дело тут же вступает благоговение. Осознание того, что вы находитесь здесь и сейчас и в то же время являетесь частью чего-то большего, открывает путь к мирскому успеху, одновременно стимулируя серьезный духовный рост.

То чувство всеобъемлющего восприятия, которое вы обретаете в состоянии благоговения, помогает разрушить ограничивающие убеждения. Приходит конец тем деструктивным циклам, к которым мы приспособились за долгие годы.

Когда в душе у вас пробуждается благоговение, вы становитесь больше похожи на настоящего себя. Чем чаще вы взаимодействуете с благоговением, тем больше его влияние на вашу жизнь и тем заметней ваша личная эволюция. Переживание этого божественного чувства делает вас счастливее и здоровее, наделяя безграничной способностью любить. Но этим его польза не исчерпывается.

Знаете, что тут самое невероятное? Что вам самим не нужно инициировать такие перемены. Вспомните практику Наблюдения за Наблюдателем, когда вы без усилий погрузились в покой и расслабление. Вот и ощущение благоговения избавляет вас от необходимости меняться усилием воли. Само это состояние запускает процесс преобразований. Они происходят всякий раз, когда вы погружаетесь в благоговение. Это все равно что попросить какую-то незримую благую силу смягчить чувство одиночества, уменьшить кровяное давление или сгладить противоречия между близкими людьми. Благоговение олицетворяет вашу способность к обновлению и возрождению.

Я сказал: это все равно что попросить о помощи. На самом деле вам даже не нужно никого просить – все происходит автоматически! Именно так воздействует на нас благоговение.

## **Основные положения**

- Благоговение освобождает нас от ограничений, налага-

емых эго.

- Благоговение укрепляет связь с нашим внутренним, безмолвным «Я».
- Чувство благоговения объединяет наше обыденное сознание с осознанностью внутреннего «Я».
- Состояние благоговения автоматически запускает процесс личной эволюции.

# **Глава 5**

## **Как работает благоговение**

Сама суть благоговения не может не вызывать благоговения! Во-первых, оно предлагает нам то, на что обычные эмоции неспособны, – выход за рамки эмоциональной картины мира. Благодаря этому чувству мы превосходим любые ограничения повседневной реальности. Это оно позволяет нам легко и без усилий парить в пространстве целительного безмолвия. Избавив нас от скопления обыденных мелочей, которые приводят в смятение наш разум, благоговение открывает двери подлинному исцелению. За считанные секунды оно способно унять тревогу, поднять нам настроение и даже перезагрузить иммунную систему.

Но на этом его чудеса не заканчиваются. Благоговение, переживаемое на регулярной основе, ведет к таким изменениям, на которые лишь намекают некоторые мастера и наставники. Как показали недавние исследования, благоговение оказывает на нас долговременное воздействие.

Видите ли, мы привыкли подступать к проблеме на уровне самой проблемы. В результате складывается впечатление, будто мы решаем одну проблему, а на ее месте тут же появляются несколько новых. Знакомая ситуация, не так ли? Мы тащимся от одной трудности к другой, лишь в переры-

вах позволяя себе хоть ненадолго ощутить вкус к жизни и по достоинству оценить свои старания.

Получается, проблема не в самой проблеме, а в том, что мы полагаемся на процесс решения проблем как на средство, позволяющее нам поднять самооценку и обрести душевный покой. Но это обусловленное чувство всегда будет мимолетным. Благоговение предлагает иной способ повысить самооценку и почувствовать себя полноценной личностью. Оно минует всю кропотливую работу и позволяет нам непосредственно ощутить свою внутреннюю состоятельность. Да-да, вы не ослышались. Благоговение открывает все хорошее, что есть в человеке, благодаря чему жизнь становится гораздо лучше.

Тут вы, скорее всего, зададитесь вопросом: «Так как же работает благоговение?»

Нельзя отрицать, что достижение основных, базовых целей необходимо для нашего выживания. Но так ли уж необходимы все наши цели для того, чтобы ощутить себя счастливым и самодостаточным? Не нужно решать одну задачу за другой, чтобы почувствовать свою внутреннюю состоятельность – именно этому учит нас благоговение. Мы изначально наделены благой природой, и все, что от нас требуется, – ощутить эту благодать.

Каким же образом удастся благоговению в считанные секунды избавить нас от страданий и вывести наше видение за рамки повседневной реальности? Прикасаясь к состоя-

нию благоговения, мы расширяем свое восприятие того, что является сутью и основой этой жизни. В обычном состоянии все наше внимание бывает поглощено обыденностью с ее круговоротом минут и событий. Когда мы погружаемся в благоговение, повседневные заботы и переживания ослабляют свою мертвую хватку. И вслед за этим мы с абсолютной ясностью даже не *понимаем*, а *прозреваем*, что в обоих мирах царит одна и та же непогрешимая гармония.

Наблюдая за наблюдателем, вы на мгновение ощутили существование иной реальности. Внезапное осознание того, что вы наблюдатель одновременно и вовлеченный, и безмолвный, пробудило в вашей душе искорку благоговения. Без сомнения, этот сдвиг осознания выходит за рамки обычного понимания, однако это ни в коей мере не уменьшает его ценности.

Когда мы находимся в состоянии благоговения, нам трудно понять, что именно мы переживаем, и все же каким-то образом мы осознаем реальность происходящего. Мы проникаемся убеждением, что эта высшая форма реальности выходит далеко за пределы нашей повседневной действительности. И вот что хотелось бы сказать по этому поводу.

Благоговение ускоряет целительные процессы в нашем организме. Ему словно бы изначально известно, в чем каждый из нас нуждается больше всего, и оно немедленно берется за дело. Неважно, требуется ли нам укрепить сердце, побороть депрессию, стать чуточку добрее по отношению к



сослуживцу или обрести здоровый сон. Целебные энергии устремляются именно туда, где они нужны больше всего. Проникая в самое сердце проблемы, благоговение немедленно приступает к ее решению.

До сих пор мы не имели ни малейшего представления о том, когда благоговение решит одарить нас своим присутствием. Обычно оно просто возникает, заполняет все наше существо, а затем тихонько растворяется в своей реальности. А нам остается лишь ждать тех незапланированных моментов, когда мы вновь погрузимся в это незабываемое состояние. Многие пытались заманить в свою жизнь благоговение – как с помощью медитаций, так и других эзотерических практик. И кое-кому это даже удавалось... после долгих лет неустанной работы. Благодаря своему усердию они открывали простой секрет: любые попытки уловить чувство благоговения лишь отталкивают его еще дальше. Благоговение нельзя вызвать, как джина из бутылки. И философия медитаций учит нас тому, что к благоговению нет пути. Это непроторенная тропа. Ловить благоговение – все равно что протянуть руку и попытаться ухватить пригоршню тумана. Стоит вам сжать пальцы, и туман рассеется во все стороны. Вы так и останетесь с пустой рукой. Пытаясь усилием воли привлечь благоговение, вы лишаете себя шанса обрести это состояние. Вы вновь и вновь возвращаетесь в исходную точку, чувствуя все больше и больше разочарования. Так как же преодолеть этот парадокс? Как привлечь в свою жизнь бла-

гоговение, не совершая никаких активных попыток?

На самом деле, чтобы открыться благоговению и обрести его бесчисленные блага, не требуется ни времени, ни экстраординарных усилий. Продолжая аналогию с туманом, можно сказать следующее: если вы разожмете пальцы и на время замрете на месте, туман сам опустится вам на ладонь. Иными словами, чтобы погрузиться в благоговение, нужно делать... *ничего*. Тех, кто сочтет это бессмыслицей, а также тех, кто уже пытался следовать этому правилу и потерпел неудачу, ожидает приятный сюрприз. Очень скоро я покажу вам, как можно, не делая ничего, пребывать в состоянии благоговения. Но для начала сосредоточимся на тех ментальных, эмоциональных, физических и социальных благах, которые дарует нам непосредственное приобщение к благоговению.

## Основные положения

- Благоговение запускает процесс исцеления.
- Благоговение объединяет наш внутренний и внешний мир.
- Благоговение инстинктивно понимает, что именно нужнодается в исцелении.
- Попытка ухватить благоговение отталкивает его еще дальше.
- Чтобы пребывать в благоговении, не нужно пытаться быть в благоговении. В этом весь секрет.

## Глава 6

# Чего стоит ждать от благоговения?

Благодаря исследованиям в сфере осознанности удалось выявить немало выгод, которые несет нам состояние благоговения. Ниже я предлагаю вашему вниманию далеко не полный список этих благ:

- Снижение тревожности.
- Избавление от чувства одиночества.
- Продуктивное взаимодействие с другими людьми.
- Улучшение эмоционального состояния.
- Укрепление иммунной системы.
- Ослабление боли и воспалительных процессов.
- Приток энергии.
- Развитие критического мышления.
- Повышение осознанности.
- Спонтанный духовный рост.
- Укрепление связи с природой.
- Способность радоваться жизни.

Впечатляет, не так ли? А ведь это еще не все. Наверняка вы обнаружите дополнительные преимущества, когда самостоятельно научитесь открываться благоговению. Но самое примечательное здесь то, что вам даже не нужно прилагать усилий для получения результатов. Они проявятся сами, по

мере того как вы будете все глубже погружаться в состояние благоговения. Давайте попробуем разобраться в том, как именно благоговение творит все эти чудеса.

В последние 15 лет исследователи уделяли много внимания состоянию благоговения, что позволило им совершить потрясающие открытия. Те удивительные блага, которые предлагает нам это состояние, способны заполнить все пространство наших разума, души и тела. Его свет проникает в самые потаенные и недоступные места, избавляя нас от страхов и сомнений. В этом смысле благоговение можно уподобить пресловутой серебряной пуле.

В своей статье «Потенциальная роль благоговения в избавлении от депрессии», опубликованной в 2021 году в журнале «Фронтьерз ин сайкологджи», Аличе Кирико и Андреа Гаггьоли предложили модель Матрешки. Согласно этой модели, базовые уровни благоговения расширяются, достигая большей сложности и эффективности. Опираясь на более чем 30 эмпирических исследований, они предположили, что целительное воздействие благоговения ощущается вначале на глубочайших уровнях нашей нервной системы, после чего продвигается вовне, чтобы запустить психологические, а затем нейроэндокринно-психологические изменения. Последней ступенью на этом пути становится наше экзистенциальное благополучие. Лично меня вдохновляет и сама модель, и заложенные в ее основу исследования. Почему? Сейчас объясню.

Прежде всего переведем на привычный нам язык весь этот научный жаргон. Но начнем мы с совсем даже ненаучного названия «Матрешка», которое наводит на мысль о русских куколках, вложенных одна в другую. Наверняка вы тоже их видели. У нас с женой несколько таких наборов. Мы приобрели их во время путешествия по России.

Модель Кирико и Гаггьоли содержит четыре таких «куколки», или уровня. Начинается она с самой маленькой, внутренней «куклы», после чего расширяется вовне. Иными словами, первым влияние благоговения испытывает на себе внутренний, наименее сложный уровень. Происходит это практически мгновенно. Затем настает черед второго, третьего и самого влиятельного – четвертого – уровня. Каждый из них позволяет по-новому оценить все грани той волшебной силы, каковой является благоговение. И хотя для того, чтобы погрузиться в благоговение, нет необходимости понимать его, подобное осмысление позволяет удовлетворить тягу к анализу тех из нас, в чьей жизни преобладает левое полушарие мозга.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.