

Ольга Чалых

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

Кризис среднего возраста



Ольга Чалых

Мужчина и женщина.

Кризис среднего возраста

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19053467
ISBN 9785447490331

Аннотация

Кризис среднего возраста является сложным психологическим и эмоциональным периодом жизни как для мужчин, так и для женщин. Пожалуй, это самый сложный из кризисов, что мы проходим в своей жизни, и пройти его нужно достойно.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Мужчина и женщина

Кризис среднего возраста

Ольга Чалых

© Ольга Чалых, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

*«Земную жизнь пройдя до половины, я очутился
в сумрачном лесу...»
«Божественная комедия» (1306—1321), Данте
Алигьери*

Ни для кого не секрет, что однажды в жизни каждого человека наступает тот сложный период, когда он задается множеством вопросов: "А что я сделал в этой жизни? Чего достиг? Можно ли назвать меня успешным человеком? И правильно ли я прожил жизнь? С теми ли люди?" и прочее. Такой период психологи характеризуют, как период кризиса среднего возраста. И присущ он, скажу я вам, как мужчинам, так и женщинам. Для начала, чтобы понять, что представляет собой этот самый кризис, познакомимся с его понятием.

Кризис среднего возраста – долговременное эмоциональное состояние (депрессия), связанное с переоценкой своего опыта в среднем возрасте (35 – 45), когда многие из возможностей, о которых человек мечтал в детстве и юности, уже безвозвратно упущены (или кажутся упущенными), а наступление собственной старости оценивается как событие с вполне реальным сроком (а не «когда-нибудь в будущем»).

У мужчин существует несколько кризисов:

1) Самый первый кризис наступает в возрасте 21—22 лет. Юноша начинает превращаться в мужчину, и если он женат, то в это время начинает понимать, что жизнь не вечный рай, а суровые будни.

2) Следующий кризис возникает через 5—7 лет брака, когда чувства между супругами начинают притупляться. Как правило, большинство браков распадается именно на 5—7 году совместной жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.