

*Мария Литяева*

# **42 СОВЕТА** *НАЧИНАЮЩИМ* **ПЕНСИОНЕРКАМ**

#1000ИНСАЙТОВ

**Мария Литяева**  
**42 совета начинающим**  
**пенсионеркам**  
**Серия «1000 инсайтов»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70315996](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70315996)  
SelfPub; 2024*

**Аннотация**

Книга «42 совета начинающим пенсионеркам» – это увлекательные и понятные ответы на вопрос как наполнить череду своих дней смыслом. Проходя «от совета» к «совету», вы сможете узнать, как распределить свое время на длительном заслуженном отдыхе. Но главное, Мария Литяева, автор книги, педагог и психолог делится интересными историями и наблюдениями из своего приобретенного опыта организации жизни на пенсии. Для кого эта книга:– для тех, кто готовится выйти на пенсию;– для тех, кто вышел на пенсию;– для тех, кто осмысляет свой жизненный опыт. Фишки книги:– личный опыт применения обучения в интернете;– структурированное содержание: главы – это советы от представлений к практике;– небольшой формат и электронная версия – можно читать в свободное время небольшими отрывками.

# Содержание

Введение	4
Благодарю	8
Значение третьего возраста в жизни человека	11
Особенности современного третьего возраста	13
О чем говорит статистика	14
Задачи третьего возраста	15
Совет 1: Живите свою жизнь	18
Совет 2: Будьте медиатором внутри себя	20
Совет 3: Узнайте, кто вы	23
Совет 4: Выберите для себя циклический календарь жизни	26
Совет 5: Выход на пенсию как очередной рубеж	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Мария Литяева**

## **42 совета начинающим пенсионеркам**

### **Введение**

Это книга-перевертыш. Помните детскую игру читать слова слева направо и справа налево? Любимое слово было «шалаш»: длинное, читаешь по-разному, а все равно «шалаш». Так и эта книга: читаешь сначала – мысли упорядочиваются, а к концу – практическое применение. И наоборот, начинаешь с практики, а заканчиваешь организацией ума. А книга про то, как наполнить свою жизнь, когда не ходишь на работу и сам себе предоставлен, когда нет у тебя начальника и встаешь не по будильнику...

Этот период может наступить в любом возрасте. И в порыве радости свободы можно улечься на диван перед телевизором с пироженкой – одну же можно! А потом начнутся муки: как постройнеть, где взять энергию, как вернуть здоровье и интерес к жизни? Так часто бывает, когда только вышел на пенсию – вступил в так называемый «третий возраст». Третий возраст пролетает быстро, и дай Бог, чтобы у всех был четвертый возраст, когда придет старость и немощь телес-

ная, что естественно, но не было бы при этом душевной слабости.

Получается, жизнь откладывать некуда. А если не задумываться над чередой своих будней, что в них и как, можно погрузиться в суету, от которой дни полетят один за другим, будут строиться картонные замки, а на закате лет отчего-то посетят отчаяние и сожаление о бесцельно прожитой жизни, потому что почти все в ней – иллюзия. Вывод напрашивается сам собой: в третьем возрасте при любых обстоятельствах надо ставить себе высокую планку!

Эта книга – одна из многих на данную тему. Но кому-то именно мой опыт покажется убедительным. Ко мне пришло осознание, что каждый свой час нужно проживать с чувством и разумно. И от нового дня должно оставаться внятное впечатление, которое можно выразить словами. Но это сейчас. А тогда, с выходом на пенсию, остро ощущала отсутствие внутреннего стержня, зато весьма осязаемым был соблазн превратить свою жизнь в суету сует.

По инерции продолжают жить после выхода на пенсию те, кто работает; да и неплохо это для пополнения своего бюджета. Однако не везде сейчас ждут работников в солидном возрасте... При неограниченном свободном времени успевать хочется многое. Например, можно начать мешать детям своей «помощью»: давать ненужные советы или вести умные разговоры, проявляя непрошенную заботу о внуках. Тянет браться за первые попавшиеся дела, хвататься за любую со-

ломинку, чтобы ощущать свою сверхзанятость и крутиться как белка в колесе. Но все это – ложное впечатление, что есть удовлетворенность жизнью. По факту как раз наоборот: захлестывают с головой одиночество и нереализованность. А если еще болезни одолевают, от которых веет дыханием смерти, как не упасть на самое дно?

Поставим вопрос: чего человеку в этом возрасте хочется на самом деле? Ответим: заниматься делами и иметь внутренний контакт с собой, идти в неизвестность, которая впереди, но с верой в Бога и доверием к Нему, тем самым сохраняя традицию предшествующих поколений. Тем более что путь к духовным ценностям и даже к воцерковлению сейчас доступен всем. Нужно учиться совмещать решение задач материальных с духовными и разумно использовать ценные ресурсы денег, времени и здоровья. Без дисциплины не обойтись, но пусть действия эти будут осознанными и по собственному желанию.

Делюсь своим опытом, а также историями других людей, с которыми познакомилась на просторах Интернета и в лекционных залах во время обучения. Полученные знания по мере осмысления применяла на практике. Получила результат: организованную жизнь и переживание самооценности каждого дня. Сегодня у меня есть полезная занятость на пенсии и осознание себя и своего места среди людей. Разобралась с траекторией жизни. Моя книга для всех, но больше адресована прекрасной половине человечества, ведь мне легче

понять именно женские переживания. Садитесь поудобнее, возьмите красивый блокнот с ручкой и приступайте к чтению. Если отвлекут, можно легко вернуться к этому процессу с любого места.

# Благодарю

Выразить на бумаге свои мысли получилось благодаря, как всегда, поддержке мамы и дочери. Мама верит: за что бы я не взялась, все будет гениально (здесь я улыбаюсь), а если у меня что-то не получается, просто этого еще не делала. Уникальное свойство моей мамы – доверять мне полностью. И с дочерью мне тоже повезло: она умеет вдохновить, похвалить и поддержать любой мой проект. Остальные члены семьи обычно бывают не в курсе – узнают по результату. С удовольствием пошутят и по-доброму восхитятся моей напористостью, что для меня не менее важно. Спасибо, мои дорогие, за веру в меня!

Все свои идеи также проверяю на малой группе друзей в беседах за чашечкой чая. Всегда чувствую с их стороны интерес к тому, что делаю, о чем думаю. А я, в свою очередь, обогащаюсь жизненным опытом своих собеседников, их подсказками и ответами на вечный вопрос: «Что делать?» Многих единомышленников нахожу в интернет-пространстве у авторов платных и бесплатных курсов и марафонов. Хочу вас с ними познакомить:

– Дмитрий Богданов – разработчик системы личного развития «Матрица», автор и ведущий тренинговых программ, писатель, предприниматель, руководитель медиахолдинга «ElexisGroup» и «Института Психологического Бизнеса»



са». Опыт работы в тренингах и консалтинге – с 2006 года;  
– Андрей Ключин – соавтор системы тренингов «Матрица»;

– Ксения Акушева – инвестор, адепт системного бизнеса, создатель крупнейшего сообщества предпринимателей Екатеринбурга, автор системы достижения целей и увеличения дохода, бизнесмен, вдохновитель, мотиватор, автор и создатель закрытого сообщества развивающихся людей с общими ценностями «Ближний круг»;

– Александр Молчанов – писатель, публицист, сценарист, драматург, коуч, автор и создатель «Сценарной мастерской Александра Молчанова»;

– Евгения Королева – блогер, писатель, коуч;

– Дмитрий и Юлия Антоновы – основатели ассоциации правильного питания «Level Up»;

– иерей Константин Корепанов – клирик Свято-Троицкого кафедрального собора Екатеринбурга, духовник Екатеринбургской духовной семинарии и детской церковно-приходской школы, старший преподаватель екатеринбургского Миссионерского института, автор и ведущий программ «Читаем Ветхий Завет», «Читаем Добротолюбие» на телеканале «Союз»;

– катехизаторы огласительных бесед при Храме-памятнике на Крови во имя Всех Святых, в земле Российской просиявших.

Я заранее прошу прощения у каждого из вышеперечис-

ленных авторов за творческое осмысление идей, которые довелось от них почерпнуть.

Вы открываете мою книгу, в которой, надеюсь, сможете найти ответы на все свои вопросы. Но, возможно, вопросов окажется не меньше, а больше. Тогда будет повод обратиться непосредственно к методикам авторов курсов (они указаны выше), которые можно найти в Интернете. Каждому, кто подошел к третьему возрастному периоду, приходится возрождать свою жизнь заново. И желательно относиться к этому процессу творчески. А сейчас, дорогие друзья, в добрый путь!

# **Значение третьего возраста в жизни человека**

Удивительно, но развитие цивилизации сделало для человечества подарок: люди стали жить дольше, и жизнь значительно изменилась. Существуют разные возрастные периодизации. Например, 100 лет жизни человека делят по 25, отмечая 4 периода жизни: от рождения до 25 лет – молодость, 25–50 лет – взрослый период, 50–75 лет – зрелость и 75–100 лет – старость. Каждый период таит в себе кризисы, взлеты, расцвет творчества и свои задачи.

Меня заинтересовал период от 50 до 75 лет, потому что он видится уже оснащенным и жизненным опытом, и хорошим самочувствием, и желанием проживать его счастливо, пока есть силы на реализацию своих целей. И впереди еще четвертый возраст (если Бог даст!), но сохранение здоровья во многом зависит от нас самих.

Нужно прожить третий возраст так, чтобы позже сказать, что накопили ресурсы (не только в виде эмоциональной радости и впечатлений!) и получили здоровьесберегающие привычки для тела и психики. Признать, что история нашей жизни при наших усилиях складывается самым лучшим образом. И стать благодарными Господу за то, что у нас есть этот период.

Даже при наличии в этом возрасте симптомов плохого самочувствия не стоит расстраиваться. Попробуйте как можно скорее начать помогать себе, находить ресурсы и еще больше вкладывать усилий, чтобы каждый свой день ощущать веру в душе и наполненность радостью. По сути, на данном этапе жизни основное место работы – это вы сами. А работа заключается в ежедневных действиях, формирующих вашу реальность.

# Особенности современного третьего возраста

Особенность третьего возраста в наши дни (с момента выхода на пенсию) состоит в том, что мы можем или работать на общепринятой работе, или не работать. Мы сами делаем осознанный и неосознанный выбор. Мы сами определяем свою позицию:

- я работаю и хочу этого;
- я не работаю и не хочу этого;
- я работаю, но не хочу этого;
- я не работаю, но хочу этого.

Есть еще промежуточные состояния, но основных четыре. Какую позицию выбираем, так на мир и смотрим, так и строим свою жизнь: либо у нас все определено, либо мы мечтаем (хочу, но...). Задача третьего возраста – самому ответственно принять решение о своей занятости и после этого определиться с другими компонентами жизни, о которых речь пойдет дальше.

# О чем говорит статистика

Население нашей страны на 1 января 2020 года (источник – Росстат) составляет 146 748 590 человек.

Общая численность мужчин – 68 100 000 человек, женщин – 78 600 000.

Нация стареет, и это характерно более для женщин, чем для мужчин. Женщины составляют две трети от общего количества людей пенсионного возраста.

Средний возраст по стране – 40,2 года (у мужчин – 37,5 года, у женщин – 42,6).

Четверть жителей страны – пенсионеры. Детей на 25 % меньше, чем людей трудоспособного возраста (последних – 82 700 000 человек).

На 1000 людей трудоспособного возраста приходится 775 человек «демографической нагрузки» (нетрудоспособного населения): 332 ребенка и 443 пенсионера.

Прогнозы предсказывают, что процент трудоспособного населения увеличится с повышением пенсионного возраста. Процент пожилого населения до 2030 года будет по этой же причине уменьшаться, но после 2030 года будет расти за счет старения нации.

# Задачи третьего возраста

Получается, что третий возраст частично приходится на период трудоспособности и выхода на пенсию одновременно. С какими задачами в этот момент жизни встречается человек? У многих, предположу, уже есть внуки, рядом есть и старшее поколение семьи, которое тоже нуждается в заботе и внимании (родители). Обычная женщина, например, может иметь взрослых детей, мужа (если есть) и саму себя со своими потребностями.

Вы ждете, что я обозначу задачи третьего возраста и скажу что-то новое? Наверное, не стоит изобретать велосипед: он давно придуман, и все, кто хочет, на нем катаются. В книге я предлагаю один из способов организовать свою жизнь так, чтобы находились силы решать выдвигаемые перед нами задачи. Относитесь к моим словам как к мозговому штурму: сразу не опровергайте и не ищите аргументов в противовес.

Дочитайте до конца и постройте ту систему жизни, которая подходит именно вам. Ведь жизнь каждого уникальна, но нас, таких разных и непохожих, объединяет одно обстоятельство – желание быть полезным людям. Именно это и становится смыслом жизни. Доживая до пенсионного возраста, мы как будто начинаем работать пожарными: «горит» у детей – помогаем им, «горит» на работе – выкладываемся там, родители нуждаются – бежим к ним...

Задач в этом возрасте как никогда много, а силы убавляются, тем более что в сутках всего 24 часа. И есть желание не стать обузой для семьи в глубокой старости. Поэтому все чаще слышится совет: живи свою жизнь... Но если ты существуешь на перекрестке мнений и большой занятости, то ничего не замечаешь. На вопрос: «Как жизнь?», как бы оправдываясь, автоматически выдаешь: «День прожил, и слава Богу!»

Однако в этих словах не чувствуется благодарности Всевышнему за дар дня, а, наоборот, проглядывает безысходность и слабость, оттого что никак не влияешь на свою жизнь. Телевизор и Интернет становятся главными источниками информации, от которой бывает грустно. В душе укореняется чувство одиночества. Скрашивать жизнь нам, женщинам, чаще всего помогают шопинг и долгие разговоры по телефону.

Как произошла такая подмена сверхзанятости, когда вроде бы день пролетает молниеносно, но в суете потеряно что-то главное? И нет ни времени, ни сил подумать о смысле жизни, о глубоко смешанных философских и религиозных концепциях существования, затронуть другие вопросы о ценностях, целях, этике, добре и зле, свободе воли.

Религия, и особенно христианство, всегда была связана с социокультурной средой, в которой живет человек. Сегодня для нее (среды) характерны секуляризация (освобождение общественного и индивидуального сознания от влияния



религии), научно-технический подход к окружающему миру и культурный постмодернизм (разрушение традиций и отказ от прежних идеалов). Неслучайно в третьем возрасте важной становится задача быть носителем традиций и своей собственной жизни, и семьи, и страны в целом.

Нашла на просторах Интернета: «Наши мысли влияют на реальность, которую мы контролируем, а сила собственных убеждений и ожиданий способна творить чудеса!» С другой стороны, мысли и чаяния социума влияют на каждого, кто живет в этом обществе. Для подрастающего поколения значимым является пример человека, который умеет быть любящим и милосердным, многое успевает, с которым уютно и надежно. Постараюсь дать небольшие советы, которые применяю в своей жизни. Надеюсь, они будут подсказками и для вас.

# Совет 1: Живите свою жизнь

Приглашаю на чашечку чая, чтобы вместе подумать, а что же значит «живи свою жизнь»? У каждого человека есть внутренняя жизнь. Посмотрите на нее. Может, она вообще не откликается на личный зов – лишь тина и плесень, если заглянуть внутрь самого себя. А может, теплится лучик надежды, что это не так? Вы можете обозначить словами чувства, которые испытываете. Вы можете ощущать изменения внутри себя, смену настроения.

Может быть, вы верите (это совсем круто!), что человек после смерти не будет гнить в могиле и со смертью не наступает полный конец жизни. Как раз наоборот – возможно воскресение души. Значит, вы живы... Мы ничего не знаем про других людей относительно их внутренней жизни. Остается надеяться, что Господь их тоже любит, как и нас. И ради спасения души Он посылает каждому свои испытания и свои утешения. Наша задача – стать соработником Богу, чтобы Его воля исполнялась на Земле.

Задаетесь вопросами? Очень хорошо. Вначале поднимаетесь на первую ступеньку, когда Господь призывает вас на служение и утирает слезы покаяния, потом на вторую, когда осмысливаете веру, слушаете огласительные беседы в храме. И вот восходите на третью ступеньку – участвуете в богослужении. Берегите внутри себя веру «во единого Бога От-

ца, Вседержителя, Творца неба и земли, видимого же всем и невидимого. И во единого Господа Иисуса Христа, сына Божия Единородного». Храм вам будет опорой и в собирании ума, и в практике укрепления духа через таинства, и для оживления души и утверждения в вере.

Тогда вы будете обязательно живыми, независимо от построения и переживаний. И по собственной вашей воле внутри вас проснется только ваша жизнь, которую вам обязательно надо прожить. Потому что вашу внутреннюю жизнь никто не проживет, ни единый человек, даже самый дорогой. И без Бога, без Иисуса Христа, без церкви она невозможна. А реплики: «Бог у меня в душе» – зачастую просто иллюзия. Вера, конечно, в душе человека, но полезно прибегать к помощи, которая дается человеку через церковь. Для укрепления твердости духа служит христианское учение. Будьте живыми и сейчас, и в конце жизни. Верой спасайтесь!

## **Совет 2: Будьте медиатором внутри себя**

Эрик Берн в книге «Люди, которые играют в игры, и игры, в которые играют люди» писал о трех позициях, из которых действует человек: Родитель, Ребенок и Взрослый. Я не знаю, что ждет меня впереди, но пришла к выводу, что в третьем возрасте надо активно развивать субличность Взрослого и использовать ее в бытовой жизни. Если встаешь на позицию Ребенка, то резко и несвоевременно портится характер, становишься спесивым и капризным. Если включать одного Родителя, то советами и нравоучениями просто в хлам разобьешь «укрепления» и установки своих близких: детей и внуков.

Ума и опыта у нас накоплено так много, что можно начинать жизнь сначала, и не сделаешь ни одной ошибки и даже погрешности – идеально проживешь! Я шучу. А вот взрослая позиция очень важна. Она выступает как медиатор в конфликтах между нашим внутренним Родителем и внутренним Ребенком. Вы поняли, что все это происходит внутри одного человека – именно там запрятаны эти субличности.

Если вам хочется кому-нибудь дать совет – это желание внутреннего Родителя. Обиделись – это внутренний Ребенок

капризничает. А внутренний Взрослый улаживает конфликты между Родителем и Ребенком. Например, взрослый сын ищет работу и иногда приходит в отчий дом между делами, встречается с мамой (третьего возраста). Мама-родитель готова накормить, дать совет, спросить, поговорить. Сын иногда отвечает резко. Тогда мама-ребенок обижается, переживает, плачет, обсуждает эту ситуацию со своей закадычной подругой и так далее. Что она может сделать как взрослый человек, чтобы не обидеться?

У каждого свой набор действий. Верующий человек будет молиться о том, чтобы Господь управил жизнь сына и все разрешилось наилучшим образом. И сам будет пытаться устранить конфликт между внутренними Ребенком и Родителем, чтобы не оставлять ситуацию без внимания, не уйти в обиду. И не поможет в этом случае ни книга, ни телевизор, ни чистка сковородок, ни умные речи. Конечно, пример упрощенный – в жизни все намного сложнее и запутаннее. Но в этом случае есть еще большая необходимость в любви и уповании на Бога.

Важно сохранять без паники свой рассудок и уметь жить в неопределенности. Это значит – уметь в сложных ситуациях идти на свой страх и риск, ведь (увы!) не всегда тебе будет 50–60 лет и даже 70. Если даст Господь, будет 80 и 90 лет, то есть придет старость, которая завершится уходом из жизни. Но, чтобы держать эту внутреннюю пружину, нужны смелость и взрослая позиция, лишь бы здоровье не подводи-

ло, голова хорошо работала и интерес к жизни не пропадал.

## Совет 3: Узнайте, кто вы

Я принадлежу к тому поколению, у которого в паспорте имелась графа «национальность». А потом ее убрали. Кстати, в моем роду слилось несколько разных национальностей, но принадлежность к церкви одна. У нас были и крестьяне, и торговцы, и ремесленники, и рабочие, и инженеры. Чем отличаются крестьяне от городских жителей? Это понимается через изучение фольклора. Осмысливаются доставшиеся по роду биологические данные, наполняются смыслом домашние ритуалы. А тяга к мировоззрению, скорее всего, это принадлежность к городской или крестьянской жизни.

Лично мне семейные присказки и прибаутки были понятнее, например, когда приходила к деду. Он ничего у меня толком не спрашивал, а смотрел на мои валенки, подошву. Зимы тогда были морозные. Хоть он жил уже в городе, но как ремесленник сложился в деревне. Ему было важно, чтобы моя обувь была добротной и теплой. А вот бабушка мамы, жившая в оккупации под немцами, знала тяготы войны. И для нее было главным, чтобы ребенок был сыт, чтобы никто не тревожил его сон – так они проявляли заботу о внучке. Дед жил на Урале, а бабушка – в деревне на Кубани. Помогать друг другу являлось для них сердечным делом, такое вот деревенское «зернышко».

Жить обособленно, индивидуально начали в городах.

Изучая, кто я и откуда, заложила для себя, детей и внуков фундамент – личную историю. И малая родина, и страна наша – все стало ближе и роднее. Конечно, бывает так, что на государственном уровне между странами-братьями происходит непонимание, вспыхивают ссоры. Но родные люди из этих стран в семьях живут в мире и согласии по своим договоренностям, а не по политически сложившимся обстоятельствам. Чему учить ребенка? Дать ему полную информацию и оставить, чтобы сам выбирал, кто он и какой. Это, кстати, проверенный временем способ. Но в семье всеми силами надо сохранять единство и мир.

Мой папа был военным, и от его родной деревни уже в 70-е годы остались только три березки (он с Зауралья). Детство мамы прошло в Абхазии. В силу службы отца нашей семье приходилось часто переезжать из одного места в другое по всему Советскому Союзу: родилась я в Адыгее, а живу сейчас там, куда муж привез, – на Урале. Мне трудно и мучительно было решать, кто я и откуда.

Знакомясь с Уралом, однажды побывала с экскурсией на городском кладбище. Меня прямо торкнуло, что здесь покоятся люди, известные и неизвестные, приехавшие когда-то в большой город из разных уголков нашей необъятной страны – так сложилась история народа. В тот момент отчетливо поняла, что я дома, потому что здесь мои мама и папа, здесь могилы родных. И национальность моя по папе. А городская я только во втором поколении. Это понимание отпустило на



свободу мою жизнь, и мне стало спокойнее. Теперь знаю, кто я и откуда.

## **Совет 4: Выберите для себя циклический календарь жизни**

Деревня – это колыбель жизни многих народов. Как уже говорила, я городская только во втором поколении. Деревенская жизнь хороша тем, что все друг про друга все знают и наблюдают. Если огород в запустении, наверное, приболел хозяин – идут к соседу всей деревней управляться. Если свадьба, то тоже веселятся всей деревней. В деревне коллективная жизнь. И кто такой жизнью не хотел жить, уезжал в город. Там больше персонификации и выбора. Там больше живут своей головой и жизнью индивидуальной: ты никому не нужен, и о тебе заботы ни у кого нет. Традиции не соблюдаются, и течение времен года, связанное с посевом, не отслеживается.

В городе жизнь линейная: родился, женился, работал, детей родил, выучил, внуки пошли, помер. В деревне год циклический, все по кругу: зимой свои праздники – посиделки, ткачество, шитье, весной – к посевной готовиться надо, летом – страда, осенью – сбор урожая. А сколько за год проходит сельских праздников, отражающих культуру народа, и материальную, и духовную! Церковная жизнь тоже ведется по кругу. Начинается в сентябре, с новолетия, Богородичными праздниками, а завершается Успением Пресвятой Бого-

родицы в августе.

В городе государственные праздники становятся зарубинами в жизни, связанными с отдыхом. Культурный отдых превращает городского жителя в пассивного зрителя или наблюдателя. Человек ходит на концерты, в театр, ездит в санаторий, на море. И везде принимает услуги, блага цивилизации. Но не каждый согласен на пассивную роль, поэтому многие, проживая в городе, имеют сады. Но это только трудовой компонент крестьянской жизни. О дачной жизни мы чуть позже поговорим.

## **Совет 5: Выход на пенсию как очередной рубеж**

Сада у меня нет – я житель городской, поэтому хотелось представить, как стану жить, когда закончу трудовую деятельность. За 7 лет до пенсии сознательно решила подготовиться. «Хочу иметь накопления, иметь пассивный доход», – подумала я. Что обещает хороший доход? Решила, что это инвестирование, сетевой бизнес (счет в банке создает финансовую подушку безопасности). Прошла курсы обучения трейдингу, но испугалась своего азарта, решила не ходить в эту сторону – лично для меня опасно. Долги, ипотеки брать не хотела, поэтому недвижимостью (с последующим ее использованием для сдачи в аренду) не обзавелась – помешали страхи.

Оставалось попробовать сетевой маркетинг, в то время он как раз перешел в онлайн, да и технология работы устроивала. Вспомнила, как когда-то мечтала иметь свой офис. И хотя работа за компьютером меня быстро обесточивает, появилась возможность общими усилиями со своим спонсором открыть офис. К тому времени меня уже уволили с хорошо оплачиваемой работы, с другой ушла сама, то есть находилась в поиске себя. Казалось, тут-то и должна была наступить кипучая деятельность. Однако пребывание в желан-

ном офисе не приносило удовольствия.

В тот период, как сейчас понимаю, находилась в душевном кризисе, который не сразу признала. В итоге концентрировала свое внимание только на том, как ежемесячно платить за аренду офиса, когда доход с бизнеса расходов не покрывал. Была в отчаянии: мечты рухнули. Именно в период перед пенсией (вопреки всем моим планам!) не смогла подготовить себе экономический плацдарм – не имела достаточного дохода, и моя финансовая подушка с каждой неделей становилась тоньше. Рассталась с сетевым бизнесом и стала искать работу.

До пенсии перебивалась временными заработками. Поняв, что не все зависит от моих желаний или нежеланий, позволила себе просто выбирать то или иное дело, иногда проектную работу, ограниченную по времени, но такую, чтобы она нравилась. В результате на сезон стала садовником в медиахолдинге, где на огороженной территории был разбит небольшой сад. Обязанности были самые незамысловатые: сеять траву, подстригать ее, сажать цветы и ухаживать за ними, поливать и подвязывать кусты роз и прочее. Эта работа залечивала мои душевные раны, ведь по большому счету я не добилась цели. По-настоящему увлекал этот уголок природы, где вся работа имеет сезонный характер. Тишина и покой стали моим внутренним состоянием. Но почему-то обострились заболевания опорно-двигательного аппарата...

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.