



# Бирюков Артем Евгеньевич Форточка в «Счастье»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=19562980](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19562980)*

## **Аннотация**

Книга о алкогольной и наркотической зависимости. О изменении человека во всех сферах жизни, в процессе употребления алкоголя и наркотиков. Важные моменты и рекомендации по борьбе с зависимостью на основе личного опыта.

## Форточка в «Счастье»

Пролог

Добра и здравия!

Эту книгу я хочу посвятить всем людям на планете, но в большей степени зависимым людям, людям поддающимся искушениям, *а также тем людям, которые не считают себя такими, но по каким-либо причинам считают себя несчастливymi и большую часть своего времени проживают в негативе.* И одна маленькая просьба к тем, кто прочитав первое предложение уже сделал вывод, что эта книга не для него, прочитайте до конца хотя бы пролог. Ведь как часто человек делает выводы, не попробовав того, что ему предлагают. И я был таким человеком, который все знает сам, мне не нужны были ни какие советы, я никого не слушал, но ни к чему хорошему это не привело. Зачем совершать свои ошибки, ведь можно учиться на чужих, и вот парадокс, все это знают, но почему-то мы опять и снова совершаем ошибки и наступаем на те же грабли!

В этой книге речь пойдет о реальной истории из моей жизни. Я решил написать ее и для себя в том числе, что бы в очередной раз посмотреть на себя со стороны и не совершать больше таких ошибок. Я не стану ничего вам навязывать или давать советы, я просто хочу, что бы на моем примере, было видно, как не следует поступать. Я буду очень рад, если эта

книга принесет пользу людям, хотя бы кому-нибудь одному на этой земле! Я оставлю свои контакты, и с радостью отвечу, если у вас появятся какие-то вопросы.

Наверняка многие люди время от времени задают себе вопрос: «Почему у меня ничего не получается, ничего не радует, куча проблем» и т.д. Вы забыли, когда последний раз искренне смеялись или улыбались, вместо этого какая – то озлобленность и раздражение на всех. Еще не так давно я задавал себе этот же вопрос и находился в состоянии постоянного раздражения и злости. Но стоит пойти на поводу у своей зависимости и вроде бы как становится легче, даже бывает и весело. Все проблемы чудным образом куда-то исчезают, нам хорошо в этом состоянии, вот он выход – форточка в «счастье».

Существует множество видов зависимости и на самом деле, зависимость – это очень серьезная и опасная болезнь, которая развивается с течением времени. Например, зависимость от сигарет, наверное, один из самых распространенных видов зависимости, или зависимость от игровых автоматов и казино, или взять обычный компьютер, интернет, без которых многие люди, включая детей, будут чувствовать себя не комфортно, потому что они привыкли, им это нравится. Это как забрать конфету у ребенка.

Но я все же, хочу заострить внимание на более серьезных видах зависимости, таких как: алкоголь и наркотики. Хотя и обычное курение сигарет, на мой взгляд, являются не менее

опасной зависимостью. Зайти в тот же интернет и посмотреть, сколько людей в мире ежедневно умирает от курения, цифры не малые. Но вот только почему то, многие из нас не хотят учиться на чужих ошибках и считают, что с ним этого не произойдет, а когда у человека обнаруживают рак легких, например, он и рад бы вообще никогда больше не брать в руки сигарету, но уже поздно!

Я обращаюсь к тем людям, которые до сих пор считают себя независимыми и относятся к этому не серьезно или просто считают себя несчастливymi. И конечно к тем людям, которые уже поняли всю серьезность и опасность зависимости, и неоднократно пытались бросить или завязать, прибегали к какому-либо лечению или способу, что бы избавиться от этой нечести!

Задайте себе вопрос, почему вы с таким нетерпением ждете пятницу или выходные? И ответьте сами себе, только честно. Ключевые слова в этом вопросе **нетерпение** и **ждете**, чуть позже я обязательно объясню почему. Многие по-разному ответят на этот вопрос. Но я почему то уверен, что большинство скажет, что пятница это конец рабочей недели и можно расслабиться и отдохнуть. Конечно, почему бы и нет! Но только все мы расслабляемся и отдыхаем по-разному. У кого то, свое хобби... спорт, рыбалка, баня, бассейн и т.д., все что угодно, без вреда для здоровья.

А кто то, **ждет** выходные для того, что бы попить пива, или другой алкоголь, либо употребить наркотик, или и то

и другое, потому что среди недели вы не можете себе этого позволить, т.к. работаете или учитесь, или еще по какой-либо причине. Но далеко не каждый из нас доволен своей работой, или тем чем он занимается, поэтому мы и пытаемся подгонять время, что бы расслабиться и повеселиться когда выпьем или покурим, глядишь и все уже вроде бы и не так плохо как казалось.

Либо другой вариант. У нас все хорошо, но почему то, этого мало, и нужно внести адреналина в нашу жизнь, извинаяюсь за сленг, покайфовать на выходных или на праздник. Сколько молодежи начиная от школьников, которые, по сути, еще дети, ждут выходных, что бы пойти в клубы, где сейчас полно всякой химии, наркотиков, таблеток и т.д. Но снова наступает понедельник, и снова те же чувства, **нетерпения** и **ожидания**, и мы снова думаем скорее бы пятница, ведь как было хорошо.

Кто-нибудь уже увидел что-то похожее, узнаете себя?

*Я считаю, что очень не просто радоваться жизни и быть счастливым человеком, когда постоянно, что-то **терпишь** и **чего-то ждешь!** Это не сложно понять, главное захотеть это понять! Давайте вместе посчитаем. Мы все знаем, что в неделе семь дней. Мы **терпим** понедельник, вторник, среду, четверг, и **ждем** вплоть до вечера пятницы, что бы наконец расслабиться. Неделя – состоит из дней, месяц – из недель, и т.д. Получается, мы ждем и терпим большую часть своей жизни. Ведь каждый новый день*

– это и есть наша жизнь . Вчера – уже прошло и его не вернуть как ни крути. Завтра – еще не наступило, и мы не знаем каким оно будет. А вот сегодня – мы и живем, и зачем нам загадывать или откладывать что то, на завтра, ведь можно жить счастливо – СЕГОДНЯ! Все просто, как и все гениальное! Зачем подгонять жизнь ради того что скорее всего тебя и погубит, ведь она и так коротка! Мы и так постоянно куда то торопимся и спешим, вот только куда?

Многие люди так и живут всю жизнь, позволяя себе выпить или употребить наркотик только в выходные или праздники, и умирают совсем от другого, но это не про нас! Ни кто не застрахован от того, что и среди недели человек может употребить, стоит только случиться чему то, и вот он повод, а где один там и другой вы ведь знаете. Это всего лишь вопрос времени. И вот в один прекрасный день вы уже нигде не работаете, и все стало еще хуже, чем было, и как вы думаете почему? **Потому что зависимость невозможно контролировать!**

Казалось бы, от безобидного попить пива на выходных, или другой алкоголь, будь он дорогой или дешевый, не важно, или будь то наркотики, вы рискуете начать употреблять, например, вечером после работы, а потом и еще чаще. Рано или поздно это произойдет. Еще раз напомним это просто вопрос времени.

**Я уверен многие скажут сейчас, да нет же, я не такой, это не про меня! Если у вас уже зародились такие**

*мысли, и вы думаете, что сможете держать себя в рамках дозволенного, контролировать свое употребление, то это верный признак того, что вы зависимый человек. Я когда то так же говорил и самое главное искренне в это верил.*

**Но зависимость коварная штука, и мы все перед ней равны! Будь ты простой служащий, продавец в магазине, доктор наук, генеральный директор крупной компании или просто студент. Чувства и мысли, которые порождает зависимость одинаковые, и не имеет значения, какое положение в обществе ты занимаешь!**

У меня, как я считаю хорошее воспитание, в свое время я получил два высших образования, женился, была неплохая работа. И все это не помешало мне начать употреблять не только по выходным. Естественно все было не сразу, а с течением времени. Сейчас мне 32 года , 13 из которых я употреблял наркотики и алкоголь, до определенного момента не осознавая своей зависимости. *Если честно я видел проблему намного раньше, но просто не хотел признавать себя зависимым. Я думаю, что именно в этом и есть основная ошибка многих из нас! Мы до последнего думаем, что мы не такие! Этому есть простое объяснение, никто не хочет признавать себя алкоголиком или наркоманом, или просто неудачником.*

Все мы знаем, что каждый сам творец своего счастья и у каждого свое представление и понимание о счастье.

Лично я считаю, что настоящее счастье – это то, что мы уже имеем. Нам дарована жизнь, мы живем! Мы можем видеть, слышать, ощущать, бегать, прыгать, получать удовольствие и радоваться от того, что нам дано Господом! Оглянитесь вокруг, какой красоты наша природа, можно любоваться этим каждый день, сколько всего интересного в мире! Пользуйтесь всем этим и дарите добро друг другу, разве это так сложно!? Но нет же, большинство из нас не видит этого или просто не хочет видеть, и нужно чего-то большего! Представьте только, сколько людей в мире страдают от разных недугов и болезней не по своей воле. Сколько в мире слепых или глухих людей, сколько инвалидов у которых нет ног или рук, или вообще того и другого и эти люди не могут ходить и уже никогда не смогут. Может эти люди считают себя несчастливymi? **Нет. Они не падают духом, и стремятся к жизни!** Вы хоть раз видели, как люди без ног играют в хоккей? Если нет, то обязательно посмотрите. Это по настоящему сильные люди!

И я уверен, что любой из таких людей готов многое отдать, просто за то, что бы встать и пойти, своими ногами как все обычные люди, или снова видеть или слышать. Для таких людей это будет величайшим счастьем!

А большинство людей вполне здоровые люди, и постоянно на что-то жалуются, нам чего-то не хватает, комфорта, денег, власти... и т.п., мы сами придумываем себе какие-то проблемы, и у многих из нас легкий уход от этих проблем –

алкоголь или наркотики!

*Подберите слюни, хватит уже жаловаться на жизнь, раскройте глаза, посмотрите вокруг, мы и так счастливые люди, счастье рядом с нами, стоит только руку протянуть, а ведь кто то даже этого не может, потому что нет ее!*

**Счастье – это просто жить и радоваться каждому новому дню, без алкоголя и наркотиков! И благодарить Бога и Родителей за дар, который называется – ЖИЗНЬ!**

Наверное многие скажут, как можно радоваться жизни, если в стране бардак, государство ничего не делает для людей, дома ждут пятеро голодных детей и т.д. , но заметьте я не призываю просто сидеть сложив руки и ничего не делая радоваться жизни.

*Во – первых* нужно уметь ценить то что уже имеем. И конечно нет ничего плохого в том, что человек стремится сделать свою жизнь более комфортной, и каждый делает это как может, но как бы там ни было, в любой ситуации главное оставаться человеком!

А *во –вторых* относится ко всему проще. Самое главное научится – **ВЕРИТЬ, НАДЕЯТСЯ, ТЕРПЕТЬ, ПРОЩАТЬ, БЛАГОДАРИТЬ, ЛЮБИТЬ и просто быть ЧЕСТНЕЕ и ДОБРЕЕ!!!**

Да, при нынешней жизни это нелегко. Если кто-то еще не понял жизнь – не очень-то легкая штука.

*Но всегда помните одно – Господь не даст нам больше того, чем мы сможем вынести! Да, все мы не святые, но если искренне от сердца попросить у Бога простить наши грехи, и жить честно, принося людям добро, Он обязательно простит и поможет! Так же как и любой любящий отец не откажет своему ребенку, если он попросит что-то доброе! Бог любит нас, но и мы не должны забывать, кому обязаны жизнью, и отвечать взаимностью и благодарить Его за каждый миг нашей жизни, а не только тогда когда у нас все хорошо!*

Все начинается изнутри нас самих. Это легко понять. Вспомните когда у вас хорошее настроение, то и все окружающее вызывает положительные эмоции, вы добры, внимательны, обходительны, на душе спокойно и вам хорошо. Если настроение плохое, вы начинаете нервничать, обычные вещи начинают раздражать, вы злитесь, начинаете обижать близких вам людей, которые в принципе ни в чем не виноваты. Начинаются проблемы.

Я думаю, что многие со мной не согласятся, и скажут, что наше настроение напрямую зависит от всего происходящего вокруг нас. Но поверьте мне на слово, это только на первый взгляд так кажется, на самом деле это не так!

И вот вопрос, как научиться относиться ко всему позитивно?

Конечно, мало верится в то, что можно абсолютно каждый день, каждый час, и каждый миг находиться в хорошем на-

строении и расположении духа. Да, жизнь постоянно преподносит нам какие-то сюрпризы, мы сталкиваемся со всевозможными трудностями, складываются какие-то обстоятельства при которых, казалось бы, невозможно не злиться или расстраиваться. Бывает и такое. Ведь в жизни все закономерно, без добра не было бы зла, и без зла не было бы добра. Но все дело в том, как мы реагируем на происходящее, на ту, или иную ситуацию, какова наша первоначальная реакция. Просто мы уже привыкли, чуть – что и мы сразу злимся и нервничаем. У многих это уже вошло в привычку.

*Но самое главное это то, что у нас всегда есть – выбор, как нам себя вести. Наше настроение зависит от нас самих. И это не трудно понять, главное не забывать об этом никогда. И вы увидите, как меняется ваша жизнь, но не забывайте, что все происходит не сразу, придется немного потерпеть, зато взамен вы получите гораздо больше, вы получите настоящее – счастье!*

Решайте сами, что для вас важнее, потратить немного терпения или продолжать жить как обычно, злиться по любому поводу и жаловаться на жизнь, да еще и гробить свою жизнь наркотиками или алкоголем.

Я не гарантирую, что прочитав эту книгу, вы моментально станете счастливым человеком.

В этой книге я просто расскажу свою историю, и поделюсь тем, как я справляюсь со своей зависимостью, негативом и радуюсь жизни! И мне это помогает, после 13 лет разгульной

жизни и употребления наркотиков и алкоголя.

Выбор за вами!

Во всей жизни мы почти всегда стоим перед выбором! И пока еще есть возможность сделать этот выбор, делайте его правильным!

Никакого секрета нет, от вас требуется только ваше личное искреннее желание быть трезвым и свободным от алкоголя и наркотиков, желание быть счастливым. И забудьте вот эту нехорошую привычку откладывать на завтра, ведь завтра может и не наступить, и вы это не хуже меня это знаете, подумайте об этом. Начните сегодня. А остальное вы поймете сами, прочитав эту книгу.

И вот видите снова выбор, читать дальше или сказать себе, как обычно, что вы и так все знаете. Возможно, кто-то начнет читать просто, что бы скоротать рабочее время до пятницы, но изменит свое мнение уже сегодня!

А кто пока еще не понял того, что счастливая жизнь – это трезвая жизнь, и хочет залезть в эту форточку, рискнуть своей жизнью, ради того что бы покайфовать или забыться с помощью алкоголя и наркотиков, просто подумайте для чего вам вообще дана жизнь. Уж точно не для того, что бы самому травить себя, да еще и ждать с нетерпением этого момента! По меньшей мере – это просто глупо, вот так разменивать свою жизнь. А я не думаю, что кто-то из вас считает себя глупым человеком! А раз так зачем тогда, как потерпевший лезть в форточку, если можно свободно пройти через дверь,

как это делают все нормальные люди! Или мы чем-то отличаемся от нормальных людей? Если кто-то так считает, вперед, выделяйтесь из толпы, покажите, что вы можете, что-то действительно стоящее, заслуживающее людского внимания, но не причиняющее никому вреда! А что бы залезть в форточку, да и еще и застрять в ней, много ума не надо, ты и рад бы уже обратно, но не получается. Люди только посмеются или посочувствуют, может кто-то и поможет, дернет за ногу, и то не факт!

Я не просто так привел это сравнение, может кому-то оно покажется смешным, но в каждой шутке, есть только доля шутки, а остальное правда! Да, да только доля **шутки**, я не ошибся. Наверняка есть такие люди, кто пробовал в прямом смысле пролезть куда-то через форточку или наблюдал такую картину со стороны. На мой взгляд, это сравнение несет в себе глубокий смысл, и одновременно простой для понимания!

Вообще многое познается в сравнении, что бы упростить понимание вещей, главное увидеть отличие, и вовремя сделать правильный выбор!

И поверьте мне, в этой жизни все происходит не просто так, и скоро вы это поймете!

**Выбор за вами!**

Искренне желаю вам познать светлую и счастливую жизнь!

Артем Б.

## Глава 1

### Вчера

Меня зовут Артем, на данный момент мне 32 года, из которых 13 лет как я уже говорил, я употреблял алкоголь и наркотики. Многие моменты своей жизни я помню достаточно хорошо, как – будто это было вчера, хотя прошло уже много лет. Конечно, за эти годы я не каждый день употреблял наркотики или алкоголь, были и перерывы, в которых я искренне желал и надеялся на то, что не буду больше этого делать. Но зависимость намного терпеливее нас, и умеет ждать, подобно охотнику, сидящему в засаде. И те кто думает, что у зависимых людей просто нет силы воли глубоко ошибаются. Я много раз пытался завязать с этим, и максимум на сколько меня хватило это примерно 1,5 года. Поэтому просто перетерпеть зависимость не получится! Да, возможно есть такие люди, но что это за жизнь, когда ты каждый день терпишь, и боишься завтрашнего дня, боишься что можешь сорваться!?

Еще один важнейший момент! Многие из вас скажут, да я пью алкоголь, иногда могу позволить себе лишнего, на праздник, или по какому-то важному поводу, но я никогда не употреблял наркотики, даже не пробовал.

Наверняка такие люди не считают себя зависимыми. Вот именно это разделение алкоголя и наркотиков и вводит большинство людей в заблуждение.

Наркотики и алкоголь – это все химические вещества. В

алкоголе – это спирт, на основе которого изготовлено большинство спиртных напитков. Единственное отличие наркотиков от алкоголя, это то, что они запрещены законом, и их не купишь в магазине, их так же не обязательно колоть, можно принимать так же как и алкоголь, это всего лишь способ употребления. В плане физической зависимости, от алкоголя наступает похмелье, от наркотиков ломка, но это далеко не главное в зависимости, т.к. то, и другое проходит за несколько дней, только у наркотиков немного сложнее переносится и чуть дольше от 2 до 7 дней, в зависимости от длительности и интенсивности употребления. Конечно, вред наносимый организму алкоголем и наркотиками может отличаться, в большей или меньшей степени, в зависимости от качества употребленного «продукта», но это уже другой момент, в любом случае вред есть от любого алкоголя или наркотика! А в остальном отличий между ними, которые бы как-то иначе влияли, на развитие нашей зависимости нет. Вы попробуйте просто ради интереса не пить алкоголь вообще, проверьте, на сколько вас хватит? А в момент воздержания, следите за своими мыслями на эту тему, и вы увидите, какие изощренные поводы и предлоги будут появляться у вас в голове, и я не думаю, что на одном терпении вы долго сможете воздерживаться! Это и есть зависимость. Психологическая зависимость. Она у нас в голове. Главным образом она поражает, я бы даже сказал, овладевает нашим разумом. И нельзя просто взять и забыть про нее. **Зависимость – считается**

**очень коварной, смертельно опасной болезнью, прогрессирующей с течением времени.**

Поэтому я говорю о настоящей свободе от зависимости, о понимании и принятии, того, что и без наркотиков и алкоголя можно жить счастливо!

Как вы думаете, почему я одинаково хорошо помню то, что было вчера, и то, что было 13 лет назад? За все это время я мог бы много что сделать по другому! Но что сейчас говорить об этом, такой был мой путь на том момент! Это время уже прошло, и все что я могу сейчас сделать, это помнить об этом, и извлекать из этого важнейший урок применяя опыт полученный за эти годы, делясь этим опытом с людьми, которые думают, что они особенные и зависимость их не коснется, так же как я и думал когда то ...!

Я открыл глаза, было раннее утро, сразу же в памяти всплыл вчерашний день. Меня тут же посетило чувство гордости и самоуважения, я даже как-то взрослее себя почувствовал, ведь вчера была пятница, и я как обычно после школы в приподнятом настроении, шел к своим дедушке и бабушке, у них я оставался на все выходные! Мне это нравилось, они рано ложились спать, и я мог подольше погулять. По пути я зашел в магазин и купил пачку "Магны". Тогда я уже начинал курить, а мои друзья были постарше меня, и курили в открытую. Конечно, мне хотелось быть с ними на равных, но я все-таки побаивался вот так открыто идти

по улице и курить. Поэтому я решил покурить, сразу зайдя за магазин. Увидев какую-то заброшенную хибару я зашел в нее и осмотрелся. На полу лежали какие-то коробки и настил соломы, из под которой торчало горлышко запечатанной бутылки. Я достал ее, это оказалась целая бутылка водки, наверное, кто-то спрятал, если помните, тогда еще водка запечатывалась не винтовой крышкой, поэтому я сразу откинул подозрения, что туда могли налить что-то другое. Покурив я быстрым шагом и с гордостью от находки, поспешил к друзьям. На тот момент я еще ни разу не пробовал алкоголь, поэтому испытывал чувство волнения, интереса и нетерпения попробовать. Я даже не рассматривал вариант, чтобы не попробовать вообще, ведь это я нашел и принес бутылку!

Была зима, мороз, поэтому мы выпили ее быстро. Кто-то из ребят вынес железную стопку, немного сока и несколько ломтей хлеба для закуски. Пили по очереди и быстро. Водка ледяным обжигающим потоком провалилась в мой желудок, оставив после себя не очень приятные ощущения, но после третьей стопки внутри стало тепло и это тепло стало расходиться по всему телу. Тогда мне понравилось это состояние, было весело, мы играли в хоккей на дороге, обкидывались снегом. Но когда я зашел в дом и лег спать, в тепле меня разморило, и я испытал состояние "вертолета", я думаю, у всех когда-то это было, меня естественно стошнило, после чего стало легче, и я уснул.

Вспоминая все это утром, уже тогда у меня появились

предположение о том, что нужно было наверно просто чуть меньше выпить и меня бы наверное не стошнило, а в остальном мне все понравилось.

Конечно, это не значит, что я уже тогда стал зависимым, но посмотрите на сам ход мыслей, мне понравилось уже в том возрасте. Мои родители выпивали редко, по большим праздникам, я даже не помню, что бы они когда то были пьяными, старший брат также не пил. Мне не с кого было взять такой пример. Но все-таки мне понравилось. Хотя были и последствия, ведь мне было плохо, стошнило, дед мог заметить все это, меня могли наказать и т.д.

***Но безнаказанность всегда делает свое дело!***

После этого первого раза, на протяжении всей моей учебы в старших классах, большинство выходных я ходил на дискотеки, перед которыми употреблял алкоголь. Уже тогда я жил на ожидании выходных, что бы выпить и повеселиться. Но если по каким-то причинам я не пил алкоголь, то на дискотеке я чувствовал себя не комфортно и скучно, я ловил себя на мысли, что я зря провожу здесь время.

В то же время я занимался спортом, как раз с 9 по 11 класс, и алкоголь как тогда мне казалось, не мешал мне в этом. Мне нравилось играть в волейбол, баскетбол, я играл на городских соревнованиях за свою школу. Но основным видом спорта был бокс, ежедневные тренировки кроме воскресенья, там же настольный теннис, баня по четвергам. Мне также все это нравилось!

Я считаю, что уже тогда зависимость начала делать свое дело, но я естественно тогда этого не знал, хотя и понимал, что я еще не достаточно взрослый, что бы пить алкоголь каждые выходные. Конечно, сегодня я вижу эту картину целиком и полностью, но вчера прошло, причем давно, и его уже не изменить, а сегодня я трезвый и очень рад этому, а самое главное, это то, что сегодня я не хочу совершать прежних ошибок и жить как раньше!

Перед тем как продолжить свою историю, хочу сказать несколько слов о своем отношении к *наркотикам*, и людям которых я тогда считал наркоманами.

Само слово наркоман, уже как то отвращало и пугало меня. В маленьком городе, где я жил и учился до окончания школы, тогда была одна городская дискотека, где и собиралось большинство молодежи от 14 лет и старше. И конечно я знал и видел, тех, кто курит траву, кого я собственно тогда и считал наркоманами. Мы с друзьями даже с каким-то презрением и злобой относились к ним. Случались конфликты, где с одной стороны были наркоманы, с другой спортсмены. Тогда я себе и представить не мог, как все обернется в будущем.

\*\*\*

Было лето, я закончил 9 класс, и как обычно ждал выходные, что бы пойти на дискотеку. У нас с друзьями было излюбленное место, где мы обычно курили сигареты, и там редко появлялись посторонние люди. В тот вечер придя туда мы

увидели нескольких ребят, они были чуть постарше нас, и как раз из того контингента кто курил траву. Тогда они готовили коноплю, так называемую «кашу», и предложили нам попробовать. Сначала я испытал даже какую-то злость, как это наркоманы предлагают мне, извиняюсь за выражение какую-то херню. Но если честно у меня все-таки был интерес попробовать, но гордость не позволяла. Они сказали тогда, что сделали много и с собой забирать все не будут, и если мы передумаем, то можем забрать себе. Когда они ушли, меня стали терзать сомнения.

Тогда уже я находил оправдания своим действиям, я подумал, почему бы и нет, ведь конопля это растение, которое можно свободно сорвать и приготовить, это не наркотик. И если я попробую, то я не стану таким как они, ведь я не наркоман!

Я попробовал тогда эту «кашу», испытал новые ощущения, и извлек из этого свои плюсы, мне же надо было как-то дальше себя оправдывать. По большому счету мне понравилось, от меня не пахло перегаром как от алкоголя. В это же лето я попробовал покурить и траву, узнал что такое «план». В общем, после этих первых проб я достаточно быстро в дальнейшем стал считать что трава – не наркотик.

Возможно, и сейчас кто-то так считает. Но если бы это было так, почему за ту же траву теперь можно получить немалый срок, кто хочет более подробно посмотрите 228 статью УК РФ.

*Для меня лично трава или план, в дальнейшем сыграли роль некой переправы от алкоголя к более тяжелым наркотикам.*

Ко всему в этой жизни привыкаешь, и хочется познать что-то новое, то что ты еще не пробовал. Мне было интересно, любопытно! Вспоминается поговорка про любопытную Варвару. На первый взгляд шуточная такая поговорка. Но на самом деле несет в себе большой и полезный жизненный смысл. Взять мой пример, за свое любопытство я в дальнейшем поплатился очень многим. А не попробуй я тогда траву, возможно и не стал бы употреблять и другие наркотики все было бы по-другому. Но что сейчас об этом говорить, раньше думать надо было! Вообще, на мой взгляд многие поговорки, очень правильно отражают нашу жизнь и наверное стоит к ним хотя бы иногда прислушиваться!

Незаметно для самого себя, я стал отдавать большее предпочтение травке, нежели алкоголю, было легко и весело, от нее не было похмелья и запаха, на первый взгляд одни плюсы, но все это оказалось обманчивым!

Незаметно для себя я стал курить ее среди недели, закапывал каплями глаза, что бы снять красноту, и тем самым оставался незамеченным. Меня все устраивало, наркоманом я себя не считал, ведь я курю не каждый день, говорил тогда я себе! Но постепенно все шло именно к этому!

*В какой то момент алкоголь и трава стали чем то обыденным и привычным, я ловил себя на мысли, что уже не*

*первый раз думаю о том, что если бы была возможность, то я бы попробовал что то более серьезное. Я ни чего не искал целенаправленно, но факт в том, что мысли об этом зародились уже тогда, а именно с мыслей все и начинается!*

Один китайский мудрец однажды сказал: «*Подумай, прежде чем подумать!*». На мой взгляд, в этих словах кроется очень глубокий смысл.

Или вот еще не менее хорошая мудрость:

«Следи за своими мыслями, они становятся словами, следи за своими словами, они приводят к действию, следи за своими действиями, они становятся образом жизни!»

\*\*\*

Был теплый осенний день, я шел домой через городской парк, вокруг красиво так, почти все деревья уже успели пожелтеть полностью, где то проскальзывали бордово-багряные цвета, словом золотая осень, странная пора, тепло, красиво и одновременно грустновато как то. Я заметил сидящего на лавке человека, и проходя мимо узнал в нем своего друга, он сидел один, что меня удивило. Взглянув в его глаза, я понял, что с ним что-то не так, зрачок в точку и голос у него был какой-то необычно спокойный и подсевший. Он рассказал мне, что попробовал героин, не кололся, просто понюхал, мне он не предлагал тогда, но из разговора я понял, что ему понравилось и у него есть знакомый, который знает

где можно купить.

В тот день я могу сравнить себя с весами, чаши которых колебались примерно в равных положениях. У меня была куча страхов, но здесь же был интерес, любопытство, тем более я уже думал об этом еще до этого случая, и вот он друг, который может организовать все. Но все же на тот момент страхов оказалось больше, ведь героин это уже не шутка, это серьезный наркотик и все об этом знают.

Всю осень я чувствовал себя в каком-то подвешенном состоянии, я вспоминал это разговор, думал об этом, конечно не каждый день, но все же, я возвращался к этим мыслям время от времени.

\*\*\*

Перед очередной дискотекой мы пили пиво и курили траву. Мой друг которого тогда я встретил в парке, пришел с тем самым знакомым, про которого он говорил, оказалось что я тоже его знаю. Они были под героином. И это снова заставило меня задуматься, может все-таки попробовать, хотя они ни кому не предлагали. В тот день я не стал ничего предпринимать, но мысли об этом стали более частыми. Чаша, на которой были интерес и любопытство, постепенно начала перевешивать мои страхи, и этот момент не заставил себя долго ждать.

Незаметно наступила зима. Вообще из друзей нас было 9 человек, но почему-то в тот вечер мы оказались втроем, именно *тот самый* друг, и *тот самый* его знакомый. Я про-

явил инициативу и спросил у них можно ли купить героин. Они недолго думая согласились. Теперь уже наш общий знакомый сходил за героином, и мы поднялись на последний этаж девятиэтажки. Я хорошо помню этот волнительный момент, сколько было страхов и одновременно желания узнать что-то новое. Я слышал о передозировках, и наверное больше всего опасался именно этого, но они меня успокоили тем, что мы будем нюхать героин, а не колоть, поэтому все будет нормально. *Именно этот факт и был моим самым главным оправданием для самого себя, ведь я не колюсь, да и никогда не буду, значит, я не наркоман! И вот так вот убедив себя сам, что я ничего плохого не делаю, я первый раз попробовал героин.*

Я вдохнул в себя порошок розовато– белого цвета, через скрученную в трубочку купюру, почувствовал жжение и горечь в носоглотке. Тогда я особо и не прочувствовал все то, что называется кайфом, может быть переволновался или выплюнул половину героина со слюной. Но испытал чувство гордости, повысил самооценку, почувствовал себя взрослее, как тогда мне казалось героин это круто. Самое главное что я не испытывал не каких сомнений и угрызений совести, я не наркоман, один раз ничего не значит, думал и твердил я тогда себе, но на самом деле лучше бы не было этого «безобидного» первого раза !

*Все начинается с малого. Вся наша жизнь состоит из мелочей, складывается как мозаика, вот только не у всех и*

*не всегда, все получается ровно и правильно, вот и мозаику быстро и правильно так сразу не соберешь, нужно **выбрать** нужную и правильную деталь, что бы общая картина сложилась хорошо!*

Вот этот самый первый раз, на мой взгляд, и является одной из неправильных деталей, которая подпортила дальнейшую картину моей жизни.

И сейчас я больше не хочу наступать на те же грабли, ведь в итоге мозаику можно переделать, а жизнь заново не проживешь и прошлое не воротится, и не поможет слеза . . . . как в той песне.

А вот остановиться и начать жить трезво и счастливо уже сегодня – это в наших силах. Пожертвовать плохим, ради хорошего, я думаю это разумно и очень правильно!

## Глава 2

### Студент

В актовом зале было душно, я с нетерпением ждал когда закончится официальная часть мероприятия и мысли о том что сегодня всю ночь будет праздник подбадривали меня. И вот наконец прозвучала моя фамилия, с небольшим волнением я поднялся на сцену, где директор школы вручил мне аттестат. Я искренне радовался этому, ведь впереди меня ждала взрослая жизнь, которую я ждал все школьные годы. Мой старший брат к этому времени уже оканчивал институт в городе «Б», поэтому родители решили, что лучшим вари-

антом для меня будет учеба в этом же городе в высшем учебном заведении под присмотром брата. Я был не против, тем более что несколько моих друзей так же собирались учиться в этом городе. Более того мы даже уже договорились, что вместе будем снимать квартиру. Выпускной прошел весело, ведь было много алкоголя.

Примерно через неделю я уехал из города, перед экзаменами нужно было пройти подготовительные курсы, поэтому почти все лето я провел уже вдали от дома. Город мне нравился, тем более что я уже бывал в нем раньше. К занятиям я относился без особого усердия, что и отразилось потом на вступительных экзаменах, я недобрал 4 балла для того чтобы учиться на бюджетной основе. Но благодаря моим родителям и моему деду, я все же поступил в институт на платной основе, еще раз спасибо им за это. Я был очень рад этому событию, я стал студентом первого курса!

Как и планировали, мы вместе с друзьями сняли 2-х комнатную квартиру. Началась студенческая жизнь, как говорится день в карете два пешком. Я поговорил с ребятами со старших курсов и быстро сообразил, какие предметы желательно посещать всегда, а на какие можно вообще не ходить и легко сдать экзамен, наверное, это меня и спасло, потому что по окончании первого курса многих отчислили из института. Институт не школа, ни кто не звонит и не жалуется, что я плохо себя вел или пропустил уроки, поэтому первые несколько месяцев так называемый «праздник» был почти

каждый день, наверное, как и у большинства иногородних студентов. Мы пили в основном водку, быстро нашли, где брать траву. У меня появились новые знакомые из института, но ни с кем из них слишком близко на тот момент я не общался.

Мне нравилась эта свобода от родительского дома, на учебе пока еще не было никаких проблем, первая сессия только в январе, словом все было хорошо, за исключением соседей, которые уже неоднократно жаловались на чрезмерный шум. И кстати вот эта свобода и вседозволенность ни как не повлияла на мои мысли о наркотиках, я конечно вспоминал тот случай с героином, но на тот момент мне наверное было достаточно алкоголя и травы, и сам я целенаправленно не искал где взять более тяжелые наркотики. Более того я даже не думал о том, что бы попробовать наркотик внутривенно и относился к этому с опаской и каким то пренебрежением, я бы даже сказал с отвращением.

Был обычный день, но так как я ходил не на все предметы, я был дома уже часов в 12 дня, в то время как остальные учились часов до 3-х. Мы с одним из моих друзей, с которыми я жил, купили пакет травы и спокойно курили на кухне. Раздался звонок, который немного насторожил нас, я подошел к двери и, посмотрев в глазок, увидел человека в милицейской форме, что заставило меня нервничать. Я не стал открывать дверь, и дал знак другу, что бы тот сидел молча, а я понаблюдав немного за человеком в форме увидел что он

уходит. Испытав облегчение, мы с другом поделились своими соображениями, зачем он мог приходить. Трава все же, наркотик, соответственно такие гости нам были совсем не по душе. Позже выяснилось, что наши опасения были преувеличенны, человек в форме оказался нашим соседом и жил через стенку, но почему-то раньше я его не видел.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.