

НАТАЛЬЯ ИВАНОВА

ВЫБЕРИ СВОЙ ПУТЬ

Сделай мудрый выбор



МОСКВА 2016

Наталья А. Иванова
Выбери свой путь.
Сделай мудрый выбор

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20030773

Выбери свой путь. Сделай мудрый выбор: Accent Graphics

Communications; Москва; 2016

ISBN 978-1-77192-295-1

Аннотация

Перед вами книга о влиянии наркотиков на организм человека. Но не только об этом. Основная её идея заключается в том, что автор, которая в юности хотела уйти от реальности и начать принимать наркотики, сделала свой выбор, научилась ставить перед собой цели, получила образование – стала судебно-медицинским экспертом. Теперь она стоит «по эту сторону стола» – смотрит на трупы людей, погибших от отравления наркотиками, и понимает, что сделала правильный выбор. Книга адресована всем ищущим молодым людям, задумывающимся о выборе жизненного пути, всем, кого называют «трудными подростками». Она будет интересна взрослым, которые хотели бы узнать о влиянии наркотиков и некоторых других веществ на организм человека.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Изменения в организме при длительном употреблении токсических веществ	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Наталья Иванова
Выбери свой путь.
Сделай мудрый выбор

© Иванова Н. А., 2016

Введение

Дорогой друг!

Сегодня я – успешный, уверенно идущий по жизни человек. У меня есть любимое дело в жизни – я работаю судебно-медицинским экспертом; есть несколько увлекательных хобби. Мы любим путешествовать всей семьёй и открывать для себя что-то новое.

А в далёком 1999 году, когда мне исполнилось 13 лет, всё было совсем по-другому. Лучше всего моё настроение того времени отражено в песне ДеЦла «Мои слёзы», которую я тогда часто слушала:

«...Целую неделю как из ведра льёт дождь.
В голове туман, тело бросает в дрожь.
Я не могу спать, мечтать, не хочу есть.
Каждая минута несёт только дурную весть (...).
Я заперт в клетке. Любимый мотоцикл сломан.
Мой вид из окна напоминает тюрьму,
В которой я живу. Книги на память учу.
Как будто бы весь мир мне объявил холодную войну.
Первый раз в жизни на деньги сыграл.
В компьютерной игре всё до копейки потерял.
В школу проспал – выгнали из класса.

Я выкинул дневник – с ним домой идти без мазы.

Смотрю теперь на зеркало: ну кем я стал?

Мой мир превратился в слёзы и печаль.

(...)

По телевизору не могу смотреть политику.

По радио передают только одну попсу.

Через Интернет в мой компьютер влез страшный вирус.

Отец в кармане обнаружил пачку папирос.

Я в западне, со всех сторон расставлены капканы.

У меня нет сил на будущее строить планы.

Девушка ушла, я был с ней груб.

Вылетел в трубу многонедельный мой труд.

Хотел пойти перекусить, да нет в кармане денег.

Всем моим рассказам друзья не верят.

Спорить не буду – стою я в зоне неудачи,

Но всегда смогу ответить твёрдой сдачей.

Если бы было бы так, чтоб я, ДеЦл, повзрослел,

Повеселел ДеЦл, делал только то, что хотел.

В городской тоске прочно на ноги стал.

Меня бы обходили стороной слёзы и печаль»

(Текст песни взят с сайта <http://megalyrics.ru>).

Вот такой невесёлой была моя жизнь (это ещё ДеЦлу повезло, что был Интернет, к нам его провели только 8 лет спустя). Вернее, таким было моё отношение к жизни. Таким – мрачным и однообразным – я видела мир на одном из этапов своего жизненного пути. Мне хотелось уйти от реальности, хотелось «кайфа», я начинала пробовать алкоголь, а

ещё слышала, что существуют вещества, которые помогают «забыться» – наркотики. В моём окружении достать их было негде, а потом они стали мне совсем не нужны. В 14 лет я дала слово, что никогда их не попробую, и слово своё держу, хотя по жизни мне встречались люди, предлагавшие попробовать «лёгкие» наркотики.

Я хочу рассказать, как мои серые дни обрели яркие краски и как я нашла любимое дело. Хочу рассказать, что бы со мной произошло, если бы я тогда всё-таки попробовала наркотики и стала принимать их регулярно.

Во время учёбы, а затем и работы судебно-медицинским экспертом я видела разные стороны человеческой жизни. Вернее, того, что происходит после жизни. Целью моей работы является установление причины смерти человека. Меня нередко спрашивали: «Не страшно ли работать в судебно-медицинской экспертизе?». Я отвечала: в целом – не страшно. Но страшно, и даже очень, когда твои ровесники (20 лет, 21, 22 и т. д.), молодые парни и девушки, лежат на столе, как большие куклы, неподвижные, с белыми или синюшными лицами, со следами уколов в вену. Они как живые, спящие, и кажется, что они вот-вот проснутся. Но они не просыпаются.

Мои коллеги, руководители и друзья равнодушны к этой проблеме. Некоторые из них много лет занимались вопросами научного изучения наркомании и тех изменений, которые обнаруживают в организме наркомана после смерти

[1–4] (в квадратных скобках указаны ссылки на источники литературы, список – в конце этой книги). Они установили, что срок жизни наркоманов от начала регулярного употребления наркотиков невелик (в среднем 1–5 лет, реже более 5 лет) [1]. Эти люди умирают от передозировки, от болезненных изменений внутренних органов и других причин, о которых мы поговорим на страницах этой книги.

Я хочу рассказать тебе в доступной форме, какие изменения происходят в организме наркомана, а также при избыточном регулярном употреблении алкогольных напитков. **Мой рассказ будет основываться на принципе игры «Найди десять отличий», то есть рядом будут располагаться картинки здоровых и больных органов, и нужно будет найти отличия (конечно, не десять, а одно-два самых главных).** Ты погрузишься в загадочный мир микроскопии и откроешь для себя много нового.

В первой главе ты узнаешь, какие изменения наблюдаются в организме при **постоянном** употреблении наркотиков и алкоголя; во второй главе мы с тобой представим последние часы жизни наркомана, умирающего от **передозировки**, а ты будешь учеником судебно-медицинского эксперта, исследующего труп погибшего; в третьей главе поговорим **о выборе жизненного пути**, о стремлении к достижению целей. Я расскажу тебе, как сама сделала свой выбор и встала, образно говоря, «по эту сторону стола», то есть стала экспертом, а не наркоманкой, лежащей у эксперта на столе. Ес-

ли тебе будет скучно читать первую главу – переходи ко второй, а если интересно почитать только про выбор жизненного пути – читай третью. Но чтобы понять идею книги в целом, лучше прочитать всё! Ты можешь первый раз прочитать «бегло», не вдаваясь в подробности, а потом вернуться и внимательно перечитать заинтересовавшие тебя главы, рассмотреть иллюстрации.

Чтобы начать увлекательное движение по страницам этой книги, надо определиться с терминологией. Наркотики – это, по сути, яды, наносящие существенный вред организму, вызывающие зависимость.

Среди многочисленных научных определений наркотиков хотелось бы привести следующее: «Вещества, воздействующие на нервную систему и изменяющие психику, являются психоактивными. (...) Психоактивные вещества, запрещённые законодательством, считаются наркотиками» [5]. Официальный документ в Российской Федерации – это «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров...» [6].

В разговорной речи существует условное деление наркотиков на «тяжёлые» и «лёгкие». К «тяжёлым» прежде всего относятся опиаты и опиоиды. Опиаты – производные веществ – алкалоидов опия. Эти вещества известны на протяжении многих столетий, их получали различными способами

ми из опийного мака (опий, морфий). В последующем вещества с похожей химической структурой начали синтезировать в лабораториях, они получили название «опиоиды» – героин (его научное название – диацетилморфин), метадон и др. Опиаты и опиоиды использовались в медицине с разными целями, в основном для обезболивания. Применяют некоторые из них и сейчас, но ограниченно, их оборот контролируется законом.

Опиаты и опиоиды способны вызвать тяжёлую физическую и психологическую зависимость. Со временем характер ощущений меняется, возникает потребность в увеличении дозы наркотика. Попытка бросить вредную привычку вызывает «синдром отмены», «ломку» – выраженные физические страдания. Этот переход хорошо описан в 1821 году английским писателем Томасом де Квинси. Он сначала принимал опиум с целью обезболивания и испытывал умиротворение, положительные эмоции, затем стал принимать его регулярно, а потом восприятие наркотика изменилось:

«...власть опиума давно уж не покоится на чарах удовольствия; нет, держится она исключительно силою страданий, кои вызваны стремленьем освободиться от пагубной привычки... Я сознавал, что умру, коли не укрошу своих опиумных пристрастий, – и положил себе скорее погибнуть, но отказаться от них... И в день сей начал я свой опыт... В первые шесть недель опыта признаки течения моей болезни были таковыми: ужасная раздражительность и возбужде-

ние всего организма; что ж до желудка, то к нему вернулись жизнь и чувства, – но лишь с великой болью; обуреваем беспокойством днем и ночью, я спал, не знаю – был ли это сон, – за сутки не более трех часов, причем так беспокойно и неглубоко, что слышал всякий звук вокруг меня; нижняя челюсть постоянно опухала, рот покрывался язвами, множились и другие болезненные явления, печальные, но скучные для описания... безудержное чихание, ставшее невыносимо мучительным и длившееся порой по 2 часа кряду...» [4, 7].

На страницах этой книги будем говорить в основном о наркотиках из группы опиатов и опиоидов, так как воздействие их на организм хорошо изучено и они чаще встречаются в практике эксперта. Поговорим и о так называемых «лёгких» наркотиках (в частности, о курительных смесях, «спайсах»), которые на самом деле неправильно называть «лёгкими» из-за их непредсказуемости. Мы не будем рассматривать здесь все существующие наркотики, информация о них есть в энциклопедиях, справочниках. **Цель моей книги – поделиться с тобой опытом своей интересной работы и поговорить о выборе жизненного пути.**

Глава 1. Изменения в организме при длительном употреблении токсических веществ

Вспомним немного из курса биологии. Организм человека, как и большинства живых организмов, состоит из клеток. Клетка (рис. 1) – это маленькая единица живого мира, представляющая собой целую «фабрику» по производству различных веществ. В ней одновременно происходит множество биохимических процессов, разные механизмы работают слаженно.

Размеры каждой клетки человеческого организма очень малы – 7—200 микрометров [8]. Для сравнения представь себе красную мякоть арбуза, вспомни, что она состоит из множества «зёрнышек» – это клетки размером до нескольких миллиметров [9]. А клетки организма человека почти в 1000 раз меньше. Поэтому мы не видим каждую клетку в отдельности, но они объединяются в группы (рис. 2, 3), составляя ткани. Каждый орган человеческого тела состоит из множества клеток. А количество клеток во всём организме человека составляет примерно 100.000.000.000.000 (100 триллионов, или 10^{14}) [10].

Для изучения строения тканей и изменений, вызванных

различными заболеваниями, тонкие срезы тканей изучают под микроскопом (рис. 4, 5). Большинство клеток бледные, почти бесцветные, поэтому для исследования их окрашивают специальными красителями (в этой книге будут показаны препараты со стандартной окраской веществами гематоксилином и эозином¹). Для создания книги я изучала препараты органов и тканей людей, погибших от отравления наркотиками, от заболеваний, вызванных длительным приёмом наркотиков и/или этилового спирта, а также от других причин.

¹ В подписях к микрофотографиям принято указывать окраску и степень увеличения. Поскольку все микрофотографии в этой книге (за исключением рис. 41В) окрашены одинаково – гематоксилином и эозином, в подписях к рисункам будет указана только степень увеличения (приблизительно, так как первоначальные размеры фотографий были изменены в программе Microsoft Office Power Point).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.