

Иван Грибков

---

# *На грани ОСОЗНАНИЯ*

---

Практическое пособие по вхождению в мир  
внетелесного переживания и осознанию во сне

---

Иван Грибков

**На грани осознания.  
Практическое пособие  
по вхождению в мир внетелесного  
переживания и осознанию во сне**

«Издательские решения»

**Грибков И. В.**

На грани осознания. Практическое пособие по вхождению в мир  
внетелесного переживания и осознанию во сне / И. В. Грибков —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-830355-5

Дорогие друзья, по прочтению книги вы станете носителями знаний, которые откроют вам дверь в совершенно новые, непередаваемые словами и неподвластные человеческому разуму миры сознания. Вы будете обладать полной инструкцией по вхождению в мир внетелесного переживания и управлению своими снами. Обретя осознанность, вы поймете, что раньше жили вслепую, а сейчас наконец обрели знания, которых не хватало на протяжении всей вашей жизни.

ISBN 978-5-44-830355-5

© Грибков И. В.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Знакомство с внетелесным переживанием (ВТП)	7
Внетелесное переживание и суть выхода из тела	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**На грани осознания  
Практическое пособие  
по вхождению в мир внетелесного  
переживания и осознанию во сне  
Иван Викторович Грибков**

© Иван Викторович Грибков, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Дорогие друзья, по прочтению книги вы станете носителями знаний, которые откроют вам дверь в совершенно новые, непередаваемые словами и неподвластные человеческому разуму, миры сознания. Вы будете обладать полной инструкцией по вхождению в мир внетелесного переживания и управлению своими снами. Поверьте, хоть все и звучит, как сказка, но это совсем не так. И со всем моим опытом в данной области с уверенностью могу сказать, что сказкой вам покажется ваше первое путешествие, а способы по его достижению, лишь легкими ступеньками, которые всю жизнь находились перед взором, но вы их пропускali мимо своего внимания. Обретя осознанность, вы поймете, что раньше жили вслепую, а сейчас наконец обрели знания, которых не хватало на протяжении всей вашей жизни.

В книге я не просто дам подробную инструкцию, но и расскажу, как работает сам процесс выхода. Детально разберу каждый шаг, объясню все тонкости его выполнения и для чего вообще этот шаг нужен. Именно потому могу дать гарантию, что вы, читатели, освоите и с легкостью сможете применять в дальнейшем все данные мной инструкции. Потому что не просто будете ими обладать, но и поймете, каким образом они работают.

Весь процесс обучения будет разбит на несколько этапов. Я хочу договориться сразу, если вы намерены добиться результата, то нужно максимально механично выполнять абсолютно все действия, которые я буду описывать. Не импровизировать, дорабатывая, либо исключая какие-то пункты, и не забегать вперед. Это важно, перескакивать нельзя! И заглядывать тоже не стоит, так как я даю информацию в том порядке, в котором нужно именно для освоения способов выхода в конечном результате. Вы должны выполнять пункты, не задумываясь, что я скажу вам делать дальше, иначе обучение станет заранее обречено на провал.

## **Глава 1. Знакомство с внетелесным переживанием (ВТП)**



## Внетелесное переживание и суть выхода из тела

Итак, вначале я расскажу, что же такое «выход из тела», зачем он нужен и как он работает.

Внетелесное переживание... На первый взгляд это кажется чем-то мистическим, невообразимым и труднодостижимым. Что же то? При ВТП практик испытывает полностью реалистичное чувство отделения себя от своего тела. При этом он полностью осознает происходящее – видит, слышит, чувствует. Не редко даже возникает ощущение гипер реалистичности, когда все происходящее в реальной жизни с этого момента кажется мутным сном, а происходящее в данный момент настоящей реальностью. Происходит это из-за того, что при выходе практик ощущает в себе новые чувства, которых никогда не было в реальной жизни, а привычные ему (слух, зрение, обоняние, осязание) в несколько раз обостряются. Человек может разглядеть мелкие части, например настенных часов, которые находятся в другой части дома. А когда подходит к ним и притрагивается, то чувствует пальцами шершавость металла, настолько мелкие его изгибы, что в реальной жизни ощутить их невозможно.

После разделения человек получает безграничные возможности. Может взлететь и полететь, например в космос. Может пройти сквозь стену, перевоплотиться в дракона, взлететь и парить в воздухе, извергая огонь из горла. Кстати, при воплощении, как в дракона, так и в любое другое существо, человек начинает испытывать все чувства, присущее этому существу. В случае с драконом это чувство огня в горле, ощущение огромных крыльев за спиной и невероятной массы своего тела, зоркое зрение и тому подобное. Также после выхода практик способен создавать перед собой любые объекты, либо людей и контактировать с ними. Важно понять, что нахождение там не воспринимается, как обычный сон. Это полностью осознанное нахождение в другой реальности. Мы все видим, слышим, способны мыслить и принимать решения, такие как пойти влево, либо вправо, взлететь, или зайти в здание, которое перед этим и воссоздали из пыли. Это не сон, а полностью подконтрольная нам реальность, только без каких либо физических ограничений.

Как же попасть в ВТП? Способов входа в данное состояние несколько, но, в общем, суть у них одна. Вход осуществляется на засыпании, на пробуждении и через осознание себя во сне. Суть всех этих методов, за исключением осознания во сне, такова: Уловить точку между бодрствованием и сном. Дойти до грани, когда сознание мутнеет (плывет) и перетекает в сон, не потеряв при этом осознанности. В этот момент сознание мутнеет, осознанность на доли секунды пропадает и тут же возвращается. На фоне этого состояния применяются специальные техники разделения с телом. Новичкам кажется, что добиться данного состояния практически невозможно и нужны годы тренировок. Это не так. Достаточно лишь пройти поочередно все этапы, данные мной и педантично выполнять инструкции по выходу из тела.

Уловить точку между бодрствованием и сном проще всего на пробуждении. Однако оттачивать навык достижения этой грани вы будете на засыпании, но до этого еще далеко, сейчас даже не думайте об этом. Многим практикующим новичкам кажется, что проще всего именно для них будет разделиться на засыпании вечером, перед сном. Таким был и я. Поверьте мне, человеку, прошедшему через это все и научившему многих людей попадать в ВТП, такой подход обречен на провал. У вас никогда не получится разделиться с телом. Будет казаться, что техники себя проявляют, что вот еще немного практики и все получится, возможно, даже создастся ощущение разделения, но разделения никогда так и не произойдет. Начинать нужно с попыток на пробуждении! А после освоения техник на пробуждении вы даже и не захотите практиковать выход на засыпании.

Расскажу на своем примере. Я до последнего был уверен, что на пробуждении у меня ничего не выйдет. Тренировался на засыпании. Да, действительно много добился на засыпании. С легкостью погружался до состояния помутневшего сознания, слышал различные



звуки, видел различные образы, чувствовал себя в невесомости и даже создавалось ощущение разделения. Я тренировался больше двух лет, но кроме пары осознанных снов так ничего и не добился. Я не научился осознанно, по своему желанию выходить из тела и попадать в ВТП, хотя было ощущение, что еще вот чуть-чуть, немного попыток и все удастся. С таким «еще чуть-чуть» я целеустремленно практиковался еще примерно полгода, но оно все не проходило и не проходило. Каково было мое удивление, когда я решил применить все свои умения на пробуждении. Техники стали по-настоящему проявлять себя в первые же попытки. Я понял, что отточил все навыки выхода и достижения состояния, при котором осуществляется выход на пять с плюсом, а применял эти навыки не в то время. На засыпании нужно не только дойти до точки засыпания, но и погрузиться несколько раз в сон и выйти из него, чтобы наше тело и сознание были готовы к разделению. Утром же, после сна, наше тело максимально расслаблено, каким бы вы не чувствовали себя бодрым и выспавшимся. А сознание легко поплывет напрямиком до нужной нам грани, при помощи специальных техник.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.