

Кристофер Пензак

**Безопасное общение: Магические  
практики для защиты от  
энергетических атак. Процветание  
и магия денег. Развитие  
сверхспособностей: вы  
можете больше, чем думаете**

ИГ "Весь"

## **Пензак К.**

Безопасное общение: Магические практики для защиты от энергетических атак. Процветание и магия денег. Развитие сверхспособностей: вы можете больше, чем думаете / К. Пензак — ИГ "Весь",

ISBN 978-5-94-431329-4

Безопасное общение: Магические практики для защиты от энергетических атак Иногда удача необъяснимым образом обходит нас стороной. Мы прикладываем усилия, но не можем добиться своих целей, страдаем от одиночества или сталкиваемся с неожиданными проблемами со здоровьем. И невольно задаемся вопросом: это неблагоприятное стечение обстоятельств или нечто большее? В своей книге «Безопасное общение» Кристофер Пензак рассказывает о том, как распознать ситуацию, когда речь идет о чужом энергетическом влиянии – будь то сглаз, столкновение с энергетическим вампиром или недоброжелательным духом. Автор подробно описывает различные методы защиты, которые помогут вам эффективно противостоять энергетическим атакам, а также обеспечить безопасность своих близких. Особое внимание Кристофер Пензак уделяет энергетической гигиене – техникам, позволяющим поддерживать и усиливать магический иммунитет. Ведь находясь в состоянии внутреннего равновесия, мы становимся практически неуязвимыми. Для широкого круга читателей. Процветание и магия денег Не в деньгах счастье! И это знают даже те, кто привык заканчивать эту поговорку фразой о количестве. Счастье, проистекающее из богатства, называется процветанием. Это состояние, которое не имеет хвоста из нулей, но которое дает ощущение свободы и всемогущества. Кристофер Пензак, настоящий знаток и практикующий маг, рассказывает о том, как происходит приток новых средств в нашу жизнь и как мы можем усилить его с помощью магических ритуалов, специальных упражнений и заклинаний. Вы также узнаете, какие препятствия на пути денежного потока мы неосознанно создаем и как от них избавляться. Рекомендации по ведению

домашнего бюджета помогут вам разумно планировать траты и время от времени приходить в восторг от неожиданной прибыли. Для широкого круга читателей. Развитие сверхспособностей: вы можете больше, чем думаете. Вы можете больше, чем думаете, – в этом Кристофер Пензак уверен на все сто процентов. Знаменитый маг и целитель, он убежден: люди не знают, на что способны, потому что никогда не пробовали заниматься экстрасенсорными практиками. Согласно теории Кристофера Пензака, официальной «библии» в магии не существует: всё индивидуально, и развитие сверхспособностей у каждого человека идет своим, особым путем. В этой книге вы найдете разные упражнения, с помощью которых любой начинающий экстрасенс сможет подобрать подходящий именно ему способ. Медитативные практики, методы «мгновенной» магии, энергетическое целительство, осознанные сновидения, взаимодействие с духами-проводниками – пробуйте, практикуйте, и вы обязательно найдете то, что поможет вам узнать о себе нечто новое. Все, что вам потребуется, – это терпение, целеустремленность и регулярные тренировки.

ISBN 978-5-94-431329-4

© Пензак К.

© ИГ "Весь"

# Содержание

Безопасное общение. Магические практики для защиты от энергетических атак	9
Об авторе	11
Благодарности	12
Введение	13
Глава 1	14
К вопросу о реальности энергетических атак	16
Привлечение внимания	17
Энергетические опасности	18
Физический вред	18
Вредная энергия	18
Опасные суждения	19
Опасные проекции	20
Сглаз	20
Ловушки времени	21
Энергетические вампиры	21
Непросветленные гуру	22
Недоброжелательные духи	22
Проклятия	23
Энергетические атаки	24
Месмеризм	24
Молитва	25
Наследственные энергии	25
Энергии прошлой жизни	25
Вы сами	26
Границы личности	26
Сбалансированная защита	27
Земля: заземление	27
Вода: сострадание	27
Воздух: понимание	28
Огонь: сила	28
Дух: предназначение	28
Глава 2	29
Симптомы энергетического или магического нападения	29
Отрицание	31
Паранойя	32
Диагностика	33
Маятник	33
Таро и руны	34
Чайные листья и хрустальный шар	34
Гадание по яйцу	34
Malocchio	34
Оценка ауры	35
Путешествие шамана	35
Глава 3	37
К вопросу о количестве тел	37

Физическое тело (Земля)	40
Как производить окуривание	42
Эмоциональное тело (Вода)	42
Способность к восприятию	43
Ритуальное омовение	44
Очищающая солевая ванна	44
Цветочная вода	45
Ментальное тело (Воздух)	47
Ведение дневника	48
Медитация	48
Лечение или консультация	49
Духовное тело (Огонь)	49
Солнечный свет	49
Глава 4	50
Как действуют защитные обереги	50
Символы защиты	51
Пентаграмма	51
Анк	52
Крест	53
Глаз Гора	53
Гексаграмма	53
Огам	54
Руны	54
Молот Тора	55
Тройной узел	55
Камни защиты	56
Растения защиты	57
Глава 5	60
Стихии и энергетическая защита	60
Конец ознакомительного фрагмента.	61



# **Безопасное общение: Магические практики для защиты от энергетических атак. Процветание и магия денег. Развитие сверхспособностей: вы можете больше, чем думаете**



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России

рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, flowing 'S' shape followed by a series of sharp, angular strokes that end in a small, wavy flourish.

Пётр Лисовский



## **Безопасное общение. Магические практики для защиты от энергетических атак**



Christopher Penczak

The witch`s shield: Protection Magic and Psychic Self-Defense

Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN 55125 USA, [www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

## **Об авторе**

Кристофер Пензак (Нью-Гемпшир) – автор книг и пособий по магии. Регулярно публикуется в изданиях по оккультизму. В Новой Англии проводит занятия по Викке, медитациям, рейки, магии кристаллов и шаманским путешествиям. Кроме того, Кристофер Пензак является создателем собственной системы магии, основанной на соединении современных практик и древних магических традиций.

## **Благодарности**

Благодарю Аликсэндрею за ее вклад и советы.

Благодарю Кристиана Медаглиа и Клэр Харт за их любовь и воодушевление.

Благодарю всех своих учителей, и особенно Лори Кабот и Джона Артимида, за их учения, благодаря которым я состоялся.

Особенные благодарности выражаю Колину Смиту, Дороти Моррисон, Равену Гримасси и Стефани Тэйлор за их озарения, вдохновляющие меня на дальнейшие исследования и способствующие более глубокому пониманию и ясному самовыражению.

## Введение

«Безопасное общение. Магические практики для защиты от энергетических атак» – первая книга из серии так называемой прикладной магии, своего рода пособие для школы магии на дому.

Я получаю множество писем от желающих посещать занятия по магии, в том числе и мои уроки. Иногда меня спрашивают о курсах заочного или он-лайн обучения, однако в настоящее время я таких занятий не провожу, предпочитая общаться с учениками лично, сопровождая их в ритуалах и медитации. Тем более что многие «заочники» сетуют на недостаток знаний, полученных ими исключительно из книг по эзотерике. Чаще всего они говорят, что самостоятельно им сложно медитировать и выполнять упражнения. Впрочем, даже тем, кто постоянно посещает занятия, тоже бывает трудно «делать уроки» дома. Именно для таких учеников и предназначена эта серия моих книг.

В основе книги – учебный курс по защитной магии и энергетической самозащите. Подоплека ее написания в том, что даже те, кто достаточно серьезно занимается духовными практиками и укреплением личной силы, не всегда знают, как ею воспользоваться в целях защиты. Вот и приходят на мои занятия по защитной магии викканы, язычники, маги и приверженцы других магических искусств – от шаманов до сновидцев.

Писать книги по защитной магии непросто. Чтобы объяснить читателям, как защищаться в случае самых разных атак, необходимо сначала помочь им вникнуть в механизмы нападения. Однако я убежден, что потребность в доступной информации об энергетической защите перевешивает сложности, связанные с описанием энергетических атак. Как и в боевых искусствах: чтобы человек смог научиться выстраивать свою защиту, он сначала должен понять принципы атаки.

В книге представлены общие и частные сведения об элементах энергетической защиты, которую, как правило, сложно найти в источниках информации, относящихся к другим традициям и дисциплинам. В эту книгу вошли ключевые моменты моих лекций и учебных семинаров.

Если вы занимаетесь в одиночку, то, чтобы компенсировать отсутствие дискуссий и совместных обсуждений в группе, я советую вам непременно выделять время на осмысление материала каждой главы: не стоит сразу переходить к следующему разделу, позвольте вашему сознанию воспринять свежие знания. Хотя, конечно, желательно заниматься с другом или группой, чтобы у вас была возможность поделиться приобретенным опытом.

Какой бы традиции вы ни придерживались на пути мудрости и ведовства, я вам желаю поддержки от окружающего мира, радости и любви. Вам не придется отказываться от собственного пути и принципов, чтобы идти по жизни с магическим щитом Абсолютной любви и Абсолютного доверия.

Будьте благословенны.

*Искренне ваш Кристофер Пензак*

## Глава 1

### Кто боится злого волка?

Для чего нужна защитная магия?

В описаниях многих магических ритуалов, в первую очередь, ритуалов Круга Вейдм, присутствуют мощные защитные элементы, даже в том случае, когда заклинание творится на любовь, деньги или исцеление. Поэтому кто-нибудь непременно спрашивает: «Зачем нам защищаться? Что это дает? Разве эта магия опасна?» К сожалению, на этот вопрос не существует простого ответа.

В памяти сразу всплывают голливудские фильмы ужасов про демонов, Дьявола и злых духов... Распространение такого рода идей и стереотипов о магии началось во времена средневековья и осуществлялось представителями господствующей религии, а в наши дни их оживляют в кино с помощью спецэффектов, «отравляя» тем самым представления о сути магии. Все это мешает нам ощутить магические ритмы жизни.

Всем своим естеством – воплощением Божественного – мы стремимся к магической стороне жизни, но лишь немногие находят ее или верят в ее реальность. Таким положением дел мы обязаны религиозным лидерам, узколобой науке и средствам информации, две тысячи лет поддерживающим наши преувеличенные страхи.

Оторванность от повседневной магии – одна из величайших проблем современного мира. Большинство людей, какого бы духовного пути они ни придерживались, не чувствуют связи со структурами и циклами жизни и потому не замечают, что процесс уничтожения, который грозит нам как виду, происходит здесь и сейчас. Человечество, лишенное магии, проявленной в высочайшем искусстве язычества и ведовства, не может исполнять роль опекуна, защитника и партнера природы. Отсутствие этого естественного самоосознания привело к нынешнему духовному кризису; и суть этой проблемы – в страхе перед магией.

В нашем обществе все магическое принято называть словом «*оккультное*». И это понятие имеет плохую репутацию. Нас пугают: «Берегитесь, как бы ваших детей не втянули во что-нибудь оккультное. Оно связано со злом!» Я помню, когда был подростком, одна «добрая богобоязненная женщина» сказала моим родителям, что мой интерес к научной фантастике, фэнтези и ролевым играм, вроде *Dungeons & Dragons*, обратит меня к Дьяволу, потому что во всем этом присутствует нечто оккультное. Но это увлечение тогда было единственным источником, питавшим мою магическую душу. И хотя сюжеты фэнтези – вымышленные и не имеют никакого отношения к истинной магии, они могут поддержать людей, тяготеющих к магическому восприятию жизни, даже если они сами и не вполне осознают, к чему стремятся.

Общество здорово «промыло» мне мозги, и я начал считать, что все это в лучшем случае – вымысел или фольклор, не имеющий никакого отношения к реальности, а в худшем – что такие «магические» игры и книги – инструменты Дьявола.

Викканы и язычники полагают, что Дьявол – это порождение христианской церкви; образ, собранный из множества мифов. В средние века против него была развернута масштабная кампания, чтобы использовать возникающий в массах страх как рычаг воздействия на общество с целью подчинения церкви и властям. Именно так, например, язычников заставляли принимать христианство, поскольку считалось, что их боги – в особенности рогатые боги-покровители земледелия и животных – воплощение Дьявола.

В язычничестве нет представлений об абсолютном добре и абсолютном зле, поскольку в природе подобных полярностей тоже не существует. Жизнь слишком сложна, чтобы видеть в ней лишь крайности.

Как викканин, я узнал, что Бога и Богиню не стоит бояться – их любят и уважают, с ними выстраивают личные отношения с помощью медитации, природы и магии. Викканин никогда

не скажет, что его «попутал Дьявол», потому что, независимо от мотивов, он сам отвечает за свои поступки и их последствия. Викикане не верят в Дьявола, который нас искушает.

Слово «оккультизм» – не синоним слову «зло». «Оккультное» – означает «скрытое», «недоступное зрению». Это – малоизвестная большинству людей и очень сложная для понимания сфера знаний. Тем более что изучение мистических явлений и следование какой-либо мистической традиции – удел немногих – тех, кто испытывает к этому влечение.

Подавляющая часть людей проводит всю свою жизнь в повседневных хлопотах о насущном, и лишь немногие проявляют интерес к глубокому самоанализу, медитациям и развитию духовности – ключам к магии в любой мистической традиции. Тайна жизни под названием «оккультизм» открывается лишь тем, кто смог ее прочувствовать.

В наши дни магию, экстрасенсорные способности, прорицания и духовные практики причисляют к «сверхъестественным» явлениям. Что подразумевается под этим?

Хотя слово «сверхъестественное» ассоциируется с чем-то неестественным, чуждым нашему миру – это абсолютно не так. Все «сверхъестественные» процессы на самом деле относятся к нашей обычной реальности – только к более тонким ее проявлениям. Соприкосновение со сверхъестественным – это соприкосновение с первозданной сутью всего сущего во Вселенной, с Божественными силами.

Принципы магии совершенно естественны: они построены на сотрудничестве человека с силами природы. Так, например, в основе викиканской магии (слово «*викика*» обычно переводят как «согнуть или придать форму») лежит следование ритмам жизни, подразумевающее гибкие отношения с окружающим миром.

В действительности страх перед магией – это страх перед собственными силами и принятием ответственности за свою жизнь. Обычно люди легко попадают под влияние различных общественных институтов, религий или социума, и подобная безрассудность практически всегда приводит к утрате равновесия внутри себя. В нашем обществе этот дисбаланс маскируется многочисленными образами страшилок мистического зла, Дьявола или архетипом большого злого волка, который пытается ворваться в нашу жизнь, угрожая ей.

Однако наши страхи оказываются далекими от истины: согласно дохристианским представлениям, тьма – это не источник зла, а символ жизни, лоно Богини. И рогатых богов-животных наши предки не боялись, а почитали как своих защитников и покровителей. Волк также считался могущественным тотемным животным-защитником. Если бы мы знали о происхождении так называемых темных магических образов, наш страх перед ними исчез бы сам.

Истина заключается в том, что магия, ритуалы и работа с заклинаниями на деле не более опасны, чем переход через насыщенные транспортом городские улицы. Согласитесь, передвигаться пешком по центру шумного города может быть весьма рискованно, однако большинство из вас делает это каждый день. Главное – помнить о правилах безопасности. Когда вы переходите улицу, вы смотрите по сторонам, на светофор, внимательно присматриваетесь ко всему происходящему вокруг. Поступая так, а не иначе, вы, как правило, без эксцессов оказываетесь на другой стороне улицы; в противном случае, вы рискуете попасть в аварию.

Так и в жизни. Во всех поступках, которые вы совершаете, всегда присутствует определенная доля риска. Если кто-то скажет вам, что это не так, – он лжет. Никогда нельзя знать точно, откуда может прийти опасность, но и нельзя позволять страху мешать вам полноценно проживать свою жизнь.

Аналогично обстоят дела и с магией. Основная часть магических упражнений безопасна. Если вы имеете опыт и соблюдаете осторожность, с вами все будет в порядке. Щиты и энергетическая защита – это магические инструменты, которые надо иметь под рукой на тот случай, когда события начинают разворачиваться не так, как вы рассчитывали. В идеале – они вам никогда не понадобятся, просто вы будете чувствовать себя спокойнее, если будете держать их наготове.



Магические навыки, которые вы получите, освоите и разовьете благодаря этой книге, вскоре станут неотъемлемой частью вашего Пути. И вы будете чувствовать себя защищенными, занимаясь любыми магическими практиками.

Иногда люди, не имеющие никакой магической подготовки, рассказывают мне свои истории, например, о том, как они применяют сложное заклинание, найденное в какой-нибудь книге (причем эту книжку они начали изучать с конца). Если заклинание срабатывает, они чувствуют себя «продвинутыми» или «одаренными», считая, что никакая подготовительная работа им уже не нужна. И хотя они, действительно, могут обладать магическим даром, все равно нельзя вот так, выборочно, обучаться наукам, искусству или духовным практикам. Помимо таланта, необходимо уравновесить три аспекта проявления своего «Я» – дух, душу и тело. В данном случае можно опять вернуться к аналогии с дорожным движением. Даже если однажды вам удалось перейти оживленную автомагистраль вслепую, то вряд ли это у вас получится вновь.

## **К вопросу о реальности энергетических атак**

Да, такое явление, как энергетические атаки, абсолютно реально. Они реальны потому, что мы верим в них. И это главное, что необходимо помнить человеку, подвергнувшемуся энергетическому нападению.

В среде магов я известен как учитель и знахарь, и ко мне уже в течение многих лет регулярно обращаются за помощью люди, уверенные, что их прокляли. Я заметил определенную закономерность: практически все они считают, что в их неудачах виноват кто-то другой. Люди даже не задумываются о том, какую роль в их несчастьях могут играть их собственные чувства и мысли, и что причина их невзгод зачастую кроется в них самих. Они считают, что источник их страданий – другие люди; и я должен исправить их ситуацию.

Однако я не занимаюсь решением чужих проблем. Я только помогаю людям измениться и освоить тактику защиты. Я обучаю их магическим приемам, благодаря которым они смогут чувствовать себя защищенно когда угодно и где угодно. Одно из моих любимых высказываний принадлежит великому китайскому философу Лао-цзы: «Дай человеку рыбу – и ты накормишь его сегодня. Научи его ловить рыбу – и он будет сыт всю жизнь». Я стараюсь строить свою работу по этому принципу.

Когда я только начал преподавать курс, на основе которого написана эта книга, я пытался исправлять присущую некоторым людям схему мышления «обвинение – жертва – помощь». Я объяснял, что девять из десяти энергетических атак – вовсе не атаки, а искусственно созданные самими же «жертвами» иллюзии. И это правда. Но, к сожалению, эта правда не может помочь человеку, который уверен, что на него напали, и который не знает, что ему делать в конкретный момент.

Современное общество практически во всех сферах деятельности придерживается схемы «жертва – потребность в помощи». Поэтому, когда в жизни что-то разлагается, у большинства людей возникает вполне предсказуемая реакция – найти того, кто им поможет. Конечно, если вы не осознаете, что сами можете активно влиять на любую ощутимую энергетическую атаку, то как же вы сможете с ней справиться? Кроме того, только прочувствовав такую атаку, вы сможете понять тех, кто испытывает нечто подобное.

И все же я хотел бы еще раз подчеркнуть, что большинство энергетических атак, проклятий и наваждений на самом деле таковыми не являются. Людям свойственно делать скорые выводы в подтверждение собственных страхов и предрассудков. Для того чтобы понимать, что действительно с вами происходит и как с этим лучше справляться, вам необходимо развить свое сознание, научиться понимать себя и овладеть определенными духовными техниками. В этой книге я предлагаю вам освоить подобные методики.

## Привлечение внимания

Существует мнение, что те, кто занимаются магией, колдовством или целительской деятельностью, чаще становятся жертвами энергетических атак и поэтому в большей степени нуждаются в защите, нежели «обычные» люди, далекие от всего «оккультного». Почему так происходит?

В нашем обществе сложились определенные стереотипы относительно людей, практикующих магию: их считают «ненормальными», параноиками или «не от мира сего». Однако проблема столь неоднозначного восприятия магов и целителей имеет более глубокие корни.

В современном социуме не принято поощрять развитие магических навыков. И большинству людей практически никогда не приходится осознанно взаимодействовать с энергетическими потоками тонких планов реальности, которые пронизывают все проявления окружающего нас мира. Однако, по моему мнению, все люди способны воспринимать невидимые энергии; причем некоторые обладают даром видения и чувствования энергетических потоков почти с самого рождения. Чтобы научиться управлять своим необычным даром, таким людям необходимо пройти обучение в какой-либо магической школе, например, в школе ведовства (колдовства, знахарства).

Один из моих учителей говорил мне, что способность к магии подобна пламени. При этом большинство людей обычно не осознают собственный свет, излучение их внутреннего пламени довольно слабое и потому сливается с общим энергетическим фоном Земли.

Люди же, занимающиеся магией, как правило, обладают более гибким, расширенным сознанием и могут чувствовать тонкие невидимые энергии. Кроме того, ведьмы, маги и шаманы благодаря сильному внутреннему свету обычно привлекают к себе повышенное внимание незримых сил.

Действительно, если вы можете чувствовать тонкие энергии и активно раздуваете внутреннее пламя, то ваша светимость становится ярче. Усилению внутреннего пламени способствуют, например, регулярное проведение ритуалов, использование карт Таро и ежедневная медитация. Яркий свет привлекает внимание тех, кто может его увидеть, – как людей, так и различных сущностей. И на начальном этапе духовного развития вы можете стать объектом пристального внимания разных сил. Но скорее вы даже не заметите подобной «суеты» вокруг вас. Однако если вы обладаете повышенной восприимчивостью, наблюдение за вами подобных сущностей может вызвать у вас неприятное чувство.

В дальнейшем, по мере вашего развития, излучение внутреннего света станет более гармоничным. Когда вы определите истинную цель своей жизни и взрастите силу воли, вы займете свое место в структуре Вселенной. И если для достижения ваших целей вам не потребуется привлекать к себе много внимания, ваш свет сольется с общим духовным фоном и станет «незаметным»; его будут видеть только те силы и люди, которые могут сделать вас сильнее.

Сегодня в духовном сообществе существуют разные мнения относительно реакции магических сил на свет человека. Так, концепции некоторых направлений современного общественного движения нью эйдж<sup>1</sup> построены на полярностях, постоянном противоборстве света и тьмы, а в основе подобного взгляда на мир лежит страх. Приверженцы этих концепций считают, что чем ярче сияет ваш внутренний свет, тем больше сил тьмы вы притягиваете к себе, а значит, должны с ними сражаться. Это еще одно проявление многовекового противопоставления Добра и Зла или Бога и Дьявола, которое не имеет никакого реального отношения к магии.

---

<sup>1</sup> *Нью эйдж* (от англ. new age – «новая эра») – общественное движение, возникшее на Западе в начале 1970-х годов; его адепты выступали за возрождение духовных традиций и новый взгляд на эзотерику в связи с наступлением новой эры человечества в XXI веке. Внутри движения существует множество различных духовных направлений.

Мне выпало счастье причислять себя к той категории людей, наделенных ярким духовным огнем, которые занимаются своим делом без особых метаний и конфликтов. Ведь если вы настроены на конфликт, вы непременно его спровоцируете; если же вы предпочитаете мир и покой, ваша жизнь будет полна гармонии.

Иногда последователи тех или иных духовных традиций сознательно или неосознанно провоцируют конфликты, чтобы продемонстрировать свою значимость. Однако мой опыт и наблюдения подтверждают, что авторитет тех, кто проповедует мир и согласие, значительно выше, чем у зачинщиков споров и конфликтов. Развивая свои магические способности, всегда помните о том, какие энергии вы хотите привносить в жизнь – свою и окружающих.

## **Энергетические опасности**

Надо отметить, что обычно людям свойственно преувеличивать опасности, с которыми они сталкиваются. Человек, не имеющий истинного представления о магии и черпающий «познания» о ней из голливудских фильмов, может считать, что защита необходима лишь при изгнании злых духов или отражении нападений злых колдунов. Однако в жизни существует множество различных потенциальных опасностей.

Я, как и большинство виккан, стараюсь не поддерживать иллюзии относительно существования вредоносных духов или людей. Мы не верим в «абсолютное зло» наподобие христианского Дьявола. Тем не менее, мы знаем о том, что злые намерения людей могут формировать враждебные мыслеформы, а также о том, что некоторые, не слишком доброжелательные духи могут представляться разными именами Дьявола, чтобы заполучить энергию людей. Но прежде чем начать рассматривать ситуацию с эзотерической точки зрения, поищите более простой, материальный ответ.

## **Физический вред**

Защитную магию можно эффективно использовать в случае физической опасности, хотя некоторые применяют ее исключительно против энергетических атак.

Заклинаниями можно защитить не только душу, но и тело. Конечно, магическими приемами не отразить занесенный над вами кулак или летящую пулю, но магия действует более тонко, обостряя интуицию человека, благодаря чему вы просто не встретитесь с потенциальной опасностью, например, пойдете другой дорогой, на которой не будет хулиганов. Вы даже не узнаете о том, что в этот момент сработала магическая защита.

## **Вредная энергия**

Явление, которое некоторые называют «негативной энергией», я именую «вредной энергией». Кроме того, я настаиваю на том, чтобы люди, работающие со мной, не использовали словосочетание «негативная энергия».

Дело в том, что восприятие понятий «негативный» как «плохой», а «позитивный» как «хороший» – это еще одна концепция противоположностей нью эйдж. Однако все не так однозначно. Например, определения «отрицательный/положительный» давно «закреплены» за электрическими зарядами; причем оказалось, что именно отрицательные (англ. «негативные») ионы полезны для здоровья человека. Таким образом, получается: правильное называть все то, что способно вывести нас из равновесия и причинить нам вред, «плохим», «вредным», «разрушительным», а не «негативным».

Вредная энергия не всегда посылается целенаправленно и осознанно. Это могут быть и заполняющие окружающее нас пространство остатки неосознанных человеческих повседневных мыслей и эмоций, вызванных спорами, насилием, горем, депрессиями, стрессами и болез-

ниями – все эти явления порождают сгустки несбалансированной энергии, скапливающейся вокруг нас. Большинство людей не видят и не чувствуют их и потому не знают о том, что эту энергию надо убирать. У всех нас бывают тяжелые времена, однако если вовремя не преобразовать отпечатки старых, тягостных эмоций, их энергия будет действовать на вас разрушающе, даже если сама ситуация изменилась в лучшую сторону.

Несбалансированную энергию можно найти повсюду. И она может стать причиной вашего физического, ментального и эмоционального дискомфорта, начиная с головной боли и тошноты и заканчивая ощущением того, что вы попали в ловушку чувств или мыслей. Но, как правило, все эти состояния не слишком беспокоят людей, потому что они привыкли к ним, как будто к жизни в грязном доме. При этом вредная энергия причиняет большие неприятности особо чувствительным людям, которые еще не научились осознанно использовать собственные способности и ресурсы и потому открыты для всех видов воздействий. Кроме того, разрушительная энергия может помешать проведению магических занятий, поэтому перед началом ритуала или экстрасенсорной работы ее необходимо убрать.

## Опасные суждения

Любая наша мысль представляет собой энергию; поэтому, когда кто-то о вас думает, этот человек в этот момент посылает вам частичку своей энергии. Чужие мысли могут повлиять на состояние вашей энергетики, на настроение и силу, особенно если вы не имеете привычки постоянно прислушиваться к себе, предупреждая таким образом нежелательные воздействия.

Поскольку большинству людей бывает крайне сложно сразу поверить в материальность мысли, я провожу в своих учебных группах упражнения, подтверждающие это утверждение. Например, я предлагаю кому-либо из учеников встать перед остальными членами группы, и мы начинаем проверять его силу с помощью методов кинезиологии<sup>2</sup>, а именно – мышечных тестов. Эта методика широко применяется во многих современных холистических центрах. Мышечный тест обычно используют для того, чтобы выяснить, как действуют на человека те или иные вещества или объекты: ослабляют или придают сил.

Сначала определяется основной уровень силы человека. Для этого ученик вытягивает вперед, параллельно полу, свою ведущую (наиболее активную) руку. Он должен удерживать ее в таком положении, пока я с силой давя на нее, пытаюсь опустить вниз. Эта часть теста позволяет получить представление об общем уровне его сил.

Затем я даю этому человеку какое-либо вещество или предмет в другую руку и прошу прижать ее к груди, чтобы энергия объекта (например, кристалла, травы или витаминного препарата) перемешалась с его личной энергией. Потом я повторяю тест на определение уровня силы ученика, надавливая на его ведущую руку; таким образом я определяю, усиливает или ослабляет его данный объект (то есть легче или труднее становится ему держать свою руку). Если предмет его усиливает, то я предлагаю ученику применять эти предметы в своей жизни (или принимать эти витамины); если происходит ослабление сил человека – значит, данное вещество ему не подходит.

Далее я прошу членов группы думать об испытуемом, показывая им карточки с позитивными или неприятными утверждениями об этом человеке. Результаты этого теста таковы. Когда люди думали: «Я тебя люблю», «Ты красивый» или «Ты сильный», то сила ученика ощутимо возрастала. Если же они внутренне утверждали: «Я тебя ненавижу», «Ты урод», «Ты слаб» или посылали другие оскорбительные мысли, уровень силы испытуемого резко снижался. Заметьте: все это время «подопытный» не слышал ни одного произнесенного вслух слова.

---

<sup>2</sup> Кинезиология – наука о движении мыслей, чувств и мышц человека; сформировалась в 1960-х годах. Прикладная кинезиология занимается телесными проблемами.

Выходит, что, когда вы неконструктивно критикуете какого-либо человека, в этот момент вы посылаете ему вредную энергию. Однако это вовсе не означает, что в нашей жизни мы вообще не должны думать о других, главное – с каким внутренним настроем мы это делаем. Вы можете критиковать чью-либо работу, если вы находите ее сделанной плохо, вам может не нравиться какая-либо черта в другом человеке, но вы не должны считать несовершенным или плохим самого человека – так вы действительно можете ему навредить. Кстати, имейте в виду, что произнесение имени человека усиливает энергетическую атаку. Ненависть, зависть и гнев – это тоже варианты энергетического нападения, даже если они возникли спонтанно. К сожалению, в школе или институте нас никогда не учили тому, что мысли обладают собственной силой.

## Опасные проекции

Энергетические проекции по своей сути подобны заклинаниям. Проекция – это сознательный или неосознанный энергетический посыл в будущее. Ведьмы и маги используют проекции осознанно в ритуалах и медитациях, даже в таких простых ситуациях, как поиск места для парковки.

Однако большинство людей создают проекции бессознательно, в результате чего очень часто причиняют вред себе и другим. Опасные проекции – это опасные суждения о будущем. Например, если вы думаете о каком-то человеке, что он никогда в своей жизни не добьется успеха, будет болеть, никогда не встретит истинную любовь или никогда не совершит ничего выдающегося, вы посылаете в будущее вредную проекцию. Это разрушительная, неосознаваемая большинством людей составляющая современной западной культуры. Но теперь, понимая причину подобных явлений, люди должны научиться думать о других, не осуждая их.

## Сглаз

Хотя сегодня в любой книге по защитной магии вы найдете информацию о сглазе, практически никто так и не смог полностью объяснить, что это такое.

Моя бабушка по материнской линии занималась традиционной магией, и она рассказывала мне о том, как снять сглаз. Вообще, представители старшего поколения в моей семье, как многие итальянские американцы, верили в сглаз и говорили о нем всякий раз, когда наши дела шли не так, как нам того хотелось. Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что такая вера была порождена мышлением типа «обвинение – жертва» – мышлением, от которого я хотел избавиться как членов своей семьи, так и учеников и клиентов. Однако явление сглаза имеет и метафизическое объяснение.

С точки зрения шамана или мага, сглаз – это передача вредной энергии от одного человека к другому через глаза; это разрушительный энергетический посыл, нацеленный на тонкое тело жертвы или систему ее чакр. Этот посыл разрывает связи между личным «Я» и высшим «Я» жертвы, лишая ее защиты и помощи духовных покровителей. Когда канал связи с высшими силами оказывается заблокированным, а чаще всего это происходит за счет ослабления интуиции жертвы, человек чувствует себя «потерянным», сбитым со своего пути, он постоянно оказывается в неподходящем месте в неподходящий момент, из-за чего с ним происходят несчастные случаи, он заболевает, его преследуют неудачи.

При этом многие из тех, кто может насылать сглаз, часто даже не знают, как он работает. Они просто уверены в эффективности своих воздействий.

Хотя механизм действия сглаза во многом напоминает опасное суждение и проекцию, его основное отличие заключается в том, что человек осознанно и преднамеренно причиняет вред другому, потому что обозлен или обижен на него. Как правило, такие люди не обладают особыми магическими знаниями.

Иногда сглаз называют «проклятием». Но это не совсем правильно. По своей силе воздействия сглаз – это «любительское» проклятие, относящееся к более простой народной магии. Кроме того, в западном обществе те, кто насылают сглаз, чаще всего сами не верят в магию; они проклинают других, считая это игрой воображения и не понимая, что мысль – это энергия, которая может влиять на другого человека.

## **Ловушки времени**

Действие ловушек времени напоминает механизм воздействия сглаза. Между тем, их создание уже требует от исполнителя более глубокого знания и понимания магии. В этом случае маг, посредством слов или визуализации, проецирует на жертву не неопределенное пожелание вреда или неудачи, а конкретное разрушительное событие. Причем неудача жертвы способствует удаче или благополучию злоумышленника. Однако временную ловушку можно создать и неосознанно, например, злясь на кого-либо. Так что если вы желаете какому-нибудь человеку несчастья, то вы посылаете ему вредный энергетический заряд, формирующий неприятное событие.

## **Энергетические вампиры**

*Энергетический вампир* – популярный термин в нью эйдж и оккультных кругах. Так называют людей, способных вытягивать из других энергию, жизненные силы и эмоции. Иногда их называют психическими или духовными вампирами. Я ненавижу этот термин, но вынужден его использовать, описывая подобные явления, чтобы быть понятым большинством людей.

Слово «вампир» вызывает в воображении мрачный готический образ существа, порождающего зло, специально причиняющего вред другим и пьющего их жизненные соки. Однако большинство энергетических вампиров не осознают своих действий. Обычно такие люди с детства росли и воспитывались в социальной среде, где никто не придавал значения духовному развитию. Духовное здоровье и силы многих из них невероятно слабы, и они часто страдают от физических, ментальных или эмоциональных проблем и депрессии.

Когда такие вампиры видят человека, который светится изнутри и полон жизненных сил, они стремятся оказаться возле него, чтобы вобрать в себя эти светлые энергии и стать похожими на здоровых жизнерадостных людей. Вместо того чтобы стремиться поднять уровень собственной энергии и впустить в себя высшие вибрации света, они истощают и тянут вниз энергетику другого человека, заполняя дыры в своем энергетическом теле.

При этом психически здоровые люди, как правило, не осознают движение своей энергии и не могут предотвратить ее утечку. Однако они замечают, что, когда рядом с ними появляется «вампир», они вдруг ощущают внутреннюю опустошенность. Не умея исцелять и поддерживать духовных вампиров, они начинают избегать их.

Намерение же вампиров, над чьей головой всегда нависает темное энергетическое облако, заключается лишь в желании почувствовать себя лучше. А когда люди начинают их избегать, им становится хуже, и они еще глубже погружаются в депрессию и тьму. В таких ситуациях нужно понимать, что у всех нас бывают сложные периоды, когда мы нуждаемся в помощи других людей. Однако если мы умеем отслеживать состояние своей энергетики, то, общаясь с другими людьми, мы не забираем их силы и не теряем свою энергию.

Только в редких случаях энергетические вампиры осознают, что они делают с другими людьми и получают удовольствие от своей способности вытягивать энергию из окружающих. Они могут выгодным для них образом объяснять свои намерения, но их действия серьезно вредят людям и создают основу для формирования опасных магических связей, а потому оправдывают применение защитной магии.

## Непросветленные гуру

*Непросветленные гуру* – это доброжелательное прозвище, которым я называю лидеров культов различной духовной направленности. Иногда неожиданная популярность делает их объектом концентрации огромного количества энергии их последователей в кругах духовного мейнстрима и движения нью эйдж. При этом некоторые оказываются не готовыми к восприятию столь мощных энергетических потоков, буквально обрушившихся на них, и становятся растерянными, теряя контроль над ситуацией. Другие пытаются всеми силами поддерживать своих приверженцев.

К сожалению, существует еще одна категория таких гуру, использующих направленную на них силу и энергию других людей исключительно для личной выгоды: для удовольствий или развлечений. Эти «учителя» начинают действовать как мощные энергетические вампиры. Справедливости ради стоит отметить, что большинство из них все-таки являются хорошими людьми и поступают подобным образом неосознанно; новые яркие ощущения ошеломили их, и они не смогли разобраться в своих намерениях. Однако некоторые, достаточно продвинутые в энергетических делах, прекрасно осознают свои действия и получают огромное удовольствие от осознания своего могущества и власти над другими людьми, формируя в кругу своих последователей культ личности.

## Недоброжелательные духи

Необходимость защитной магии большинство людей связывают с сущностями тонких духовных планов, а не с взаимоотношениями между людьми в физическом мире. Действительно, духовные миры населяют мириады разных существ. Большинство из них – это благожелательно настроенные к людям духовные покровители, которые охотно идут на контакт.

Другой наиболее распространенный тип существ тонких планов – это так называемые астральные падалышки. Когда вы начинаете заниматься духовными практиками, раздувая тем самым свой внутренний огонь, вы привлекаете к себе множество подобных сущностей. Вне зависимости от того, нравятся они вам или нет, их существование нужно принимать как данность – они, как, например, те же грызуны, насекомые и пресмыкающиеся, также являются частью Творения. Как правило, эти существа относительно безвредны, они покидают вас, как только убеждаются в том, что вы не представляете для них опасности. Дональд Майкл Крейг, автор известной книги «Современная магия», называет их «мелкими пакостниками» – мне нравится такое название. Как и в случае с падалышками земного животного мира, я принимаю их существование, но это не значит, что мне понравится, если во время медитации вокруг меня будет рыскать астральный аналог крысы. С помощью защитных техник, описанных в этой книге, можно навсегда отогнать от себя этих существ.

Следующий тип враждебных духов – призраки умерших людей, тех, кто покинул этот мир, но так окончательно и не перешел в другой. Большинство из них погибли в результате насилия или несчастного случая; неожиданная смерть, резко прервавшая их земную жизнь, повергла их в шок, и незаконченные дела или обида из-за жестокой несправедливости обычно мешают этим душам отыскать путь на тонкие планы. При этом у некоторых призраков полностью сохраняется прежнее – прижизненное сознание, но большинство представляют собой лишь остатки тех, кем они когда-то были, – это астральные оболочки, застрявшие в низших вибрациях эфира.

Третий тип недоброжелательных духов в некоторых магических традициях называют лярвами. Лярвы – это мыслеформы-вампиры; по своему влиянию на людей они напоминают энергетических вампиров. Обычно человек сам, осознанно или неосознанно, создает эти сгустки ментальной энергии. Они могут проявиться в результате одержимости или даже при



проведении определенных магических практик и заклинаний. Для своего существования им нужно потреблять очень много энергии, поэтому они внедряются в энергетическое поле человека или места и медленно высасывают их жизненные силы. Как правило, они практически лишены собственного сознания – это недоразвитые, бессознательные духи, ориентированные лишь на выживание. Это не злобные и не агрессивные существа, хотя бывают и такие. Они вредны как для физического, так и для энергетического здоровья человека, и от них нужно избавляться как от паразитов.

Последний тип враждебных духов – злые духи. Это могут быть не упокоенные души мертвых, но чаще всего эти сущности не имеют никакого отношения к людям. Обычно они тесно связаны с гневом, страхом и другими разрушительными эмоциями. Некоторые из них являются мыслеформами, созданными поколениями магов на протяжении многих веков и так и не изгнанными из нашего мира. Другие представляют собой сгустки опасной ментальной энергии, которые люди создали в течение всей истории человечества; в определенные моменты эти энергии воплощаются в какую-нибудь личность. Иногда некоторые небрежные маги и ведьмы, призвав духов из иных миров, забывают освободить их, и они остаются в пределах Земли, не в силах покинуть ее и чувствуя себя несчастными. Эти духи чаще всего относятся к людям агрессивно и жестоко.

Кроме того, духи стихий, призванные для проведения ритуалов и не изгнанные должным образом, и духи природы, утратившие равновесие из-за разрушительной человеческой деятельности, также могут стать беспокойными и озлобленными на людей; в некоторых местах их недоброжелательное отношение ощущается особенно остро. Например, прогуливаясь на природе, вы можете вдруг испытать беспричинный ужас, наведенный духами этого места, нежелающими, чтобы их тревожили, и потому отпугивающими вас от своей территории. Хотя чаще всего духи природы довольно приветливы и с симпатией относятся к людям.

Представители некоторых течений нью эйдж придерживаются полярного взгляда на устройство мира и считают, что существуют светлые и темные иерархии духов. Светлые существа поддерживают в мире любовь и гармонию; темные – отвернувшиеся от любви духи (а также маги) – приносят в жизнь раздоры, споры, искушения и такие негативные эмоции, как гнев, ненависть, страх, похоть, жадность и зависть. В этом заключается и основной принцип противостояния ангелов и демонов.

Хотя представления об ангелах и демонах уходят корнями в далекое прошлое, современные виккане не придерживаются полярных концепций о мире. Древние адепты ведовских традиций и магии не разделяли мир на крайности. Изучая историю человечества, вы не обнаружите деления на Добро и Зло вплоть до появления учения зороастризма, которое в дальнейшем оказало существенное влияние на формирование религий иудеев, христиан и мусульман. И листая средневековые иудео-христианские рукописи, в которых указаны имена демонов, вы увидите, что в большинстве из них демонов «превращены» древние языческие боги.

## Проклятия

С моей точки зрения, проклятие – это вредоносное заклинание, выполненное другим магом, который давно занимается мистическими практиками, прекрасно разбирается в действии заклинаний и намеренно использует свои знания для причинения вреда другим. Раньше я считал, что осознанное причинение вреда встречается в магии достаточно редко, поскольку один из основных догматов большинства магических традиций гласит, что задействованная энергия всегда возвращается к своему источнику, и все, что вы делаете, вернется к вам в утроенном виде – будь это благо или вред. В ведовстве это называется Тройственным законом, или Законом возвращения. Этот закон побуждает многих магов использовать свои знания и способности для помощи другим людям. Единственное же моральное Викканское правило пре-

дупреждает: «Можешь делать все, что хочешь, если это никому не причиняет вреда» (в том числе и самому себе).

Я полагал, что эти правила не позволят магам творить разрушения. Но, увы. К сожалению, в наши дни растущий интерес к мистике и доступность информации о магии привели к тому, что некоторые, не придерживающиеся этических норм маги используют свои способности для причинения вреда другим.

Надо признать, что злоупотребления магическими знаниями существовали всегда. Даже если бы я очень хотел, чтобы это было не так, я все равно не смог бы скрыть правду. И эта неприятная правда подтверждает необходимость в распространении книг, подобных этой, проливающей свет на столь щекотливые моменты.

Адепты магических знаний высших уровней могут создавать, призывать и насылать на других очень могущественных духов. Но если вы умеете концентрироваться на собственной энергетике, вы отразите все атаки подобных существ, и они будут вынуждены вернуться к тому, кто их послал, чтобы обрушиться на него со всей силой. А он уже не сможет их ни отпугнуть, ни прогнать.

## **Энергетические атаки**

Механизм действия энергетической атаки схож с проклятием, но в данном случае агрессору не обязательно использовать приемы ритуальной магии, хотя эффект воздействия будет аналогичным. Те, кто совершают энергетические атаки, не применяют в своей практике алтарь, свечи, символы и другие магические инструменты. Эти маги просто фокусируют свою волю на намерении причинить вред, боль или несчастье конкретному человеку. И даже знание того, что все посланное непременно вернется к ним обратно, не останавливает их. Непонятно почему люди, совершающие энергетические атаки, считают себя стоящими вне вселенского Закона возвращения, такими носителями космической справедливости. Они убеждены, что тот факт, что они несчастны в своей жизни, дает им право заставить страдать других, даже не испытывая при этом никаких сожалений. Однако в будущем подобные действия принесут им еще больше несчастий.

## **Месмеризм**

Месмеризм<sup>3</sup> – это подавление воли одного человека другим посредством мощного энергетического воздействия. Многие принимают это явление за одну из форм энергетической атаки, однако в данном случае обычно не причиняется целенаправленный духовный или физический вред другим людям. Вообще, по своей природе месмеризм – это некий дар, благодаря которому человек может быть настолько обаятельным и убедительным, что оказывает на других мощное гипнотическое действие, подавляя их волю ради исполнения своих желаний. По своему эффекту это похоже на ментальный контроль, в крайних же проявлениях происходит полная «промывка мозгов» оппонента.

Как и энергетические вампиры, большая часть месмеристов не осознают своего влияния или не верят в то, что их поступки могут иметь магическую подоплеку. Обычно они лишь считают себя талантливыми ораторами, способными отстаивать свою позицию. Они не стремятся навредить другим. Тем не менее, если в процессе общения с месмеристом у других людей резко снижается способность воспринимать происходящее (по причине подавления их энергетике), то в этом случае можно говорить о его разрушительном воздействии. Например, лидеров духовных культов часто обвиняют в применении месмеризма, объясняя фанатичное поведение их последователей следствием гипнотического эффекта.

---

<sup>3</sup> Месмеризм – учение о «животном магнетизме». Названо по имени немецкого врача XVIII века Месмера.

Сегодня некоторые метафизики описывают методы воздействия месмеристов следующим образом. Они говорят, что месмерист через глаза проецирует вовне жизненную силу – прану или акашу, с помощью которой он очаровывает и контролирует окружающих его людей. В отличие от сглаза, энергия месмеризма не резкая, а мягкая и соблазнительная, способная окутать и пленить жертву.

## **Молитва**

Молитва – это прекрасный способ общения с высшими силами. Однако при неправильном настрое и она может стать опасным духовным инструментом, причиняющим вред окружающим. И хотя я надеюсь, что большинство людей обычно молятся о любви или Божественном благословении, есть и такие, кто, считая свой взгляд на мир единственно верным, пытаются своим обращением к Небесам вернуть на путь истинный «заблудших» и «погрязших в грехах». Например, эти люди могут «молиться» за ведьм, магов, геев, лесбиянок и либералов. Тем самым они совершают опасные магические воздействия, сходные с проклятиями и энергетическими атаками. К сожалению, подобное отношение к «инакомыслящим» сегодня встречается не только у представителей консервативной правой культуры, но и среди некоторых лицемерных последователей нью эйдж.

## **Наследственные энергии**

В семьях определенная энергия передается от старших представителей к младшим, как на физическом плане – это наследование определенной телесной особенности, цвета волос или глаз, способностей к музыке, рисованию или спорту, так и на тонких планах – в виде благословения, духовных даров, духов-помощников. Однако по наследству передаются и неблагоприятные энергетические структуры, например, проклятия рода, которые переходят от одного члена семьи к другому в момент рождения. Они являются семейной кармой.

По наследству передаются также нерешенные старшим поколением проблемы (например, неумение отстаивать собственные интересы) и конфликты, они могут проявляться в виде сильных эмоций и чувств – страха, сожаления, одиночества или гнева.

Неблагоприятные семейные энергии невозможно уничтожить, их можно только преобразовать. Если же человек, который их унаследовал, не преобразует их до своей смерти, то разрушительная энергия переходит к следующим поколениям.

Некоторые наследственные энергии, передаваясь от одного поколения к другому, со временем рассеиваются, но некоторые могут быть весьма устойчивыми; такие проблемы необходимо решать осознанно, уделяя немало сил и времени духовному очищению и освобождению.

Иногда семейное проклятие представляет собой какое-нибудь неблагоприятное стойкое убеждение относительно той или иной стороны вашей жизни. Ситуации могут быть самыми разными. Например, представители нескольких поколений ваших предков были уверены в том, что не смогут найти работу себе по душе, того же убеждения придерживаетесь и вы. В этом случае вам следует, невзирая на «традиции», осознанно выбрать интересную для вас сферу деятельности и стремиться делать в ней карьеру, таким образом вы разорвете этот роковой круг.

## **Энергии прошлой жизни**

В эзотерических кругах существует мнение, что вредные, разрушающие энергии могут внедряться в энергетические структуры человека на уровне души и сопровождать его в течение нескольких жизней (реинкарнаций), ожидая своего окончательного преобразования. Эти энергии могут активизироваться в момент рождения или в ситуации, напоминающей ту, в которой

они когда-то были порождены. Так, если вас проклинали в прошлой жизни, то вполне вероятно, что это проклятие отразится и на вашей теперешней жизни. Это настолько тонкие материи, что иногда бывает очень сложно отличить последствия своих действий в прошлой жизни (нашу карму) от проклятий, полученных уже в настоящем времени. Однако в этом случае вам могут помочь медитации, самоанализ и честный взгляд на самого себя.

## **Вы сами**

Нередко главным источником собственных магических проблем являетесь вы сами. Например, недостаток духовных знаний, низкая самооценка, постоянное осуждение себя, подавление эмоций и различные страхи по своему внешнему проявлению напоминают энергетические атаки. Так, людям, которые полны страхов, повсюду мерещатся злые духи. Тем, кто полон злобы, кажется, что многие относятся к ним враждебно и хотят им навредить. Мир – это зеркало, в котором отражаются наши убеждения, и может оказаться так, что из-за своего разрушительного внутреннего настроя вы окажетесь главным врагом для самого себя. Поэтому, прежде чем искать виноватых в ваших бедах, внимательно взгляните внутрь себя, и, возможно, вы обнаружите, что причины многих ваших проблем и трудных ситуаций – в вас самих, и вы лишь «пожинаете» следствия собственного невежества.

## **Границы личности**

Любая ситуация, связанная с защитой, затрагивает понятие границ личности. Ощущение нами угрозы: физической, психологической, эмоциональной или энергетической – это показатель нарушения наших личных границ. В то же время, причиняя вред другому человеку, мы также переходим его личные границы. При этом личные границы других людей можно нарушать как осознанно, так и не понимая того, что происходит; в свою очередь, жертвы таких вторжений, даже чувствуя угрозу, не всегда знают, как защитить себя.

В современном обществе с понятиями «личная граница», «личная территория» и «личное пространство» мы сталкиваемся практически во всех сферах нашей жизни. В частности, в магии и психологии постоянно используются символы, обозначающие границы – от магического круга до защитных щитов.

В магической практике энергетические границы отделяют священное пространство, в котором проводятся ритуалы, от мира повседневной жизни. Это пространство защищает магов, ведунов и шаманов от вмешательств в их действия недоброжелательных сил и сущностей, сюда же призывают и духов-помощников.

Кроме того, любой здоровый человек, как правило, отчетливо осознает свое индивидуальное пространство, энергетические границы которого могут меняться в зависимости как от нашего физического и внутреннего состояний, так и от нюансов жизненной ситуации.

С точки зрения психологии, прекрасной защитой наших личных границ является умение владеть собой, поэтому так важно научиться, с одной стороны, не проецировать свои мысли и чувства на окружающих, а с другой – спокойно, не принимая близко к сердцу, относиться к чужим оценкам и требованиям.

Одна моя хорошая знакомая какое-то время жила в Уэльсе, в общине экологического фермерства. В этой группе проблема сохранения личных границ стояла весьма остро, и поэтому там было принято повторять такую мантру: «Это твои сложности. Разбирайся с ними сам». На самом деле люди редко выражают подобные взгляды на жизнь открыто, чаще всего мы лишь намекаем другим на то, что они не должны перекладывать свои проблемы на окружающих. Возможно, в общине Джессики таким подходом несколько злоупотребляли, однако ее рассказы о пребывании в том месте подтвердили правоту моего убеждения: психологическое,

магическое и энергетическое здоровье человека тесно связано с соблюдением неприкосновенности его личных границ.

## **Сбалансированная защита**

Принимая решение о применении магической защиты, в первую очередь необходимо заботиться о сохранении внутреннего равновесия. Только в спокойном, уравновешенном состоянии можно адекватно оценить сложившуюся ситуацию, чтобы в дальнейшем не жалеть о своих необдуманных поступках и напрасно спровоцированных конфликтах.

Для настройки внутреннего равновесия я выбрал для себя Принцип Пентакля – с пятью стихиями: Земля, Вода, Воздух, Огонь и Дух (рис. 1). В магии защиты у этих стихий свои значения.



*Рис. 1. Пентакль*

### **Земля: заземление**

Никогда не забывайте о здравом смысле. Всегда вначале ищите простые, разумные – не магические объяснения всему, что с вами происходит. Не стоит все свои проблемы сразу списывать на энергетические атаки.

### **Вода: сострадание**

Даже если вы выяснили, что причиной ваших неприятностей стали другие люди или сущности, постарайтесь проявить к ним сострадание. Обычно мы причиняем боль другим тогда, когда нам самим сделали больно. Вспомните моменты своей жизни, когда вам действительно было очень плохо и вы, разозлившись, хотели отомстить обидчику. Так вы сможете испытать эмпатию к тому, кто нападает на вас, и тогда вашими поступками будут руководить сочувствие и понимание, а не гнев.

## **Воздух: понимание**

Понимание подразумевает наличие глубоких знаний о магии и защите. Вам необходимо самим ощутить и разобраться в том, как действуют тонкие энергии, мысли, воля и эмоции человека, а также механизмы самозащиты. Понимание законов магической реальности позволит вам в любой момент защитить ваше истинное «Я», независимо от силы и намерений атакующего.

## **Огонь: сила**

Самая мощная защита – это умение управлять собственной силой и соблюдение высшего кодекса морали и ответственности. Если вы владеете собой и не нарушаете космические законы, то вас в любой момент поддержат силы Вселенной, и никто и ничто не смогут одолеть вас.

## **Дух: предназначение**

У всех существ и событий во Вселенной есть свое предназначение. При этом лишь некоторые выполняют его осознанно, но даже те, кто никогда не задумываются о своей роли в мироздании, все равно, так или иначе, следуют своему космическому предначертанию. Нередко случается так, что человек, не уделяющий никакого внимания своему духовному развитию, оказывается самым лучшим учителем на нашем жизненном пути. Он служит высшим силам тем, что провоцирует настоящие магические драмы, испытывая наше владение заземлением, состраданием, пониманием и силой. Не пройдя подобных испытаний, мы не смогли бы понять, насколько мы продвинулись на пути духовного совершенствования.

Если, сталкиваясь с очередным жизненным испытанием, вы будете помнить о Принципе Пентакля, то, наверняка, сумеете с любовью, доверием и достоинством разрешить любую сложную ситуацию и уберечь свои границы от энергетических атак.

## Глава 2

### Врач для мага

Итак, теперь вы знаете, какими бывают энергетические нападения. Как же определить, когда вам нужна магическая защита?

Отказаться от роли жертвы может быть непросто. Обычно люди впадают в одну из крайностей: либо считают виноватыми во всех своих бедах других, либо постоянно обвиняют самих себя. Чаще всего мы сами своими мыслями и действиями притягиваем неприятные события в свою жизнь, однако брать на себя ответственность за чужие поступки тоже не стоит.

Что касается применения начальных знаний и навыков по защитной магии, приведенных в этой книге, то их можно использовать практически в любой ситуации, не боясь причинить кому-нибудь вред. Так, например, упражнения по заземлению способствуют быстрому восстановлению сил и уверенности в себе, а ритуалы изгнания и очищения помогут вам разобраться в своих ощущениях и определить план дальнейших действий.

### Симптомы энергетического или магического нападения

Ниже перечислены основные симптомы, которые могут возникнуть у вас в результате энергетических нападений, целенаправленно или неосознанно совершаемых другими людьми или сущностями.

- Ощущение того, что за вами наблюдает нечто неприятное и недружелюбное, особенно во время размышлений в одиночестве или занятий духовными практиками.

- Чувство тяжести или давления в груди или плечах. При этом в окружающем вас пространстве могут наблюдаться неожиданные и необъяснимые перепады температуры: возле вас резко становится то холодно, то тепло.

- Вы слышите враждебные голоса. Как правило, они возникают внутри вас, но иногда становятся настолько реальными, что их могут слышать люди, находящиеся рядом с вами.

- Вас беспокоят энергетические проявления, вызывающие страх. Например, это могут быть навязчивые мысли и кратковременные видения о несчастных случаях или нападениях, хотя обычно вам не свойственны подобные состояния. Неприятные видения могут проявляться, когда вы заняты как бытовыми хлопотами, так и медитацией и ритуалом.

- Во снах или наяву вас преследуют яркие повторяющиеся кошмары. Это могут быть просто страшные образы или видения, порожденные вашими личными страхами.

- Резкая колющая боль в теле, чаще всего – головная боль в области «третьего глаза», шеи; иногда боль возникает в области всех чакр. Считается, что боль появляется, когда в присутствии жертвы энергетической атаки называют имя противника, или когда жертва думает о нем.

- Медленное и неуклонное истощение вашей личной энергии, которое негативным образом сказывается на вашей работе, личной жизни, а также магических способностях. Отток энергии, как правило, сопровождается сильным ощущением холода (притом что обычно вы не склонны мерзнуть).

- Ощущение потери части своей энергии или энергетической ловушки. Иногда бесчестные последователи некоторых магических традиций могут проклясть человека, захватив часть его энергетического тела, то есть часть души. При этом вы не утрачиваете ощущения самого себя, но теряете, как говорят в шаманской традиции, «фрагмент» или «осколок» своей души. Перенесенные тяжелые, травматические переживания также могут расщепить энергию человека на фрагменты. Чтобы эти энергетические частицы снова смогли срастись, необходимо время для расслабления и восстановления сил. Иначе травмированные фрагменты души могут



покинуть вас, отправившись на поиски гармонии и безопасности в другие миры. С помощью целительских приемов, шаманских или других, можно приманить эти части обратно, если только ваш противник намеренно не препятствует этому. Так, например, некоторые циничные адепты магических традиций вуду могут пленить вашего *ti bon ange* – «маленького ангела», иначе говоря, *астральное тело*, во время его путешествия во сне. Они ловят «маленькое „Я“» человека с помощью заклинаний, чтобы затем в любой момент влиять на жертву нужным им образом. Типичные симптомы захвата астрального тела обычно таковы: чувство потери, истощение энергии, исчезновение интереса к жизни, потеря ощущения самого себя, ослабление воли, зомбиподобное поведение, человек находится как бы «не совсем здесь». Некоторые целители называют жертв таких магических нападений *ходячими призраками*. Однако подобные состояния могут возникнуть не только в результате вредоносного энергетического воздействия, но и после травм или болезней.

● Частые потери личных вещей и предметов (если до этого вы крайне редко теряли свои вещи).

● Если с вами вдруг стали постоянно происходить несчастные случаи, например, вы регулярно повреждаете самого себя или других – от ушибов и синяков до ран, а также вас преследует череда мелких неприятностей – поломка предметов и т. п.

● Внезапная болезнь без каких-либо очевидных предпосылок к ее возникновению. Если вы занимаетесь магическими практиками и хорошо чувствуете и понимаете свое тело, то займитесь глубинной медитацией, чтобы определить источник болезни и понять, что пытается вам сообщить ваше тело. Если же вы так и не обнаружите внутренних причин недомогания, то, вероятно, вас атаковали на энергетическом уровне. Люди, практикующие народную магию на причинение вреда, могут проклясть целую семью. Как правило, к вредоносной энергии проклятья наиболее восприимчив самый слабый член семьи, чаще всего – ребенок. Признаками энергетического поражения могут быть, например, продолжительные колики, не излечимые обычными медицинскими методами. В традициях исцеления многих народов считается, что большинство болезней вызываются опасной энергией из внешнего источника. Если кто-то желает вам зла, пусть даже бессознательно, это может спровоцировать у вас болезнь или травму. Исцеление же происходит, когда энергия злой воли или дух болезни изгоняются из поля больного.

● Длинная череда неудач в финансовой, личной или романтической сферах. Вначале, как и в случае с неожиданной болезнью, причины ваших неудач необходимо попробовать отыскать в себе. Ведь чаще всего мы сами своими мыслями и поступками создаем обстоятельства своей жизни, а потому не имеем права обвинять других в своих неудачах. Так же как болезнь может быть «посланием» тела и духа, сообщающем о дисбалансе нашей энергетики, так и неблагоприятные ситуации говорят нам о дисгармонии, образовавшейся в нашей жизни.

● Неосознаваемые изменения во внешнем виде и в уходе за собой – словно какая-то часть вас пытается от кого-то спрятаться. Несколько раз, когда я подвергался энергетическим атакам, я замечал, что подолгу не бреюсь и постоянно меняю прически и одежду, как будто пытаюсь сбить кого-то со следа. Причем в те моменты я не отдавал себе отчета в своих действиях. Причины же такого поведения стали мне ясны уже потом.

● Если любой из вышеперечисленных симптомов возникает у вас после получения какого-нибудь странного или неожиданного подарка от незнакомого человека или вашего недоброжелателя – это признак того, что на вас пытаются воздействовать посредством этих предметов. Последователи черной магии часто «привязывают» проклятия и заклинания к предметам, через которые потом проецируют свои вредные воздействия. Однажды одна моя подруга получила в подарок дорогой свитер от очень больной женщины, которая хотела занять ее место в эзотерическом магазине. Как только подруга надела свитер, она вдруг сильно заболела. Лишь после того, как свитер был похоронен с применением ритуала защиты, ее болезнь

прошла столь же неожиданно, как и возникла. Со мной тоже был случай, когда мне подарили «заговоренное» ожерелье, но я практически сразу разгадал намерения дарителя и потому сжег его. Позже человек, сделавший мне подарок, был очень удивлен, увидев меня позже абсолютно здоровым.

● Еще один крайне тревожный признак энергетического нападения – ощущение частичного или полного овладения вами некой силой. Овладением называют явление, когда недоброжелательный дух (демон или Дьявол) пытается подчинить себе ваше физическое тело. Частичное овладение вызывает ощущение, что вас пытается подчинить себе нечто чуждое вам, или что вы «не одни» в теле. Полное овладение колеблется от потери контроля над своими движениями до ощущения, что некто полностью занял ваше тело. «Классические» признаки одержимости – это говорение чужим злобным голосом на незнакомых языках, обезображивание себя и проявление необычной силы. Надо заметить, что настоящее полное овладение встречается крайне редко. И, скорее всего, большинство задокументированных случаев одержимости демонами во времена «охоты на ведьм» в средневековой Европе на самом деле были спровоцированы отравлением спорыньей. Этот гриб-паразит растет на зерне, и его нечаянное употребление внутрь вызывает действие, аналогичное эффекту ЛСД, а также временно наделяет человека сверхсилой и вызывает сумасшествие.

Подчеркну еще раз: даже если вы нашли у себя один или несколько из вышеперечисленных симптомов, это все равно не означает, что вы подверглись энергетической атаке. Чаще всего вы сами являетесь главным источником своих проблем, в том числе и магических.

Между тем, если вы будете разрушать опасные энергетические связи с помощью методов, которые описаны в следующих главах, то вы должны отмечать немедленное исчезновение всех симптомов. Симптомы энергетических атак и проявляются, и исчезают очень быстро.

Как-то я нечаянно начал улавливать духовную энергию своего друга, в которой ощущалось недовольство. Мой друг – могущественный маг, но он не всегда отслеживает свои действия. В тот момент он не желал мне зла сознательно, но был сильно обижен. Я почувствовал себя очень плохо – тошнота, понос, головная боль. Причем эти симптомы возникли внезапно. Промучившись несколько часов, я понял, что источник болезни – не во мне. Тогда я провел Малый изгоняющий ритуал пентаграммы (см. главу 7) и тут же выздоровел. Затем во время медитации убедился, что причиной моего недомогания была обида моего друга. Я позвонил ему, и мы в телефонном разговоре решили нашу проблему. Как видите, даже неосознанные энергетические атаки могут быть весьма опасными, но с помощью техник освобождения их можно нейтрализовать достаточно быстро.

## Отрицание

Большинству людей присущи две основные реакции на энергетическую атаку: они либо берут всю ответственность за происходящее на себя, либо отказываются признавать свою роль в формировании обстоятельств своей жизни. Между тем, существует еще и третий вариант восприятия любой сложной ситуации – отрицание. Человек просто «закрывает глаза» на неприятные события, делая вид, что у него все в порядке. И надо заметить: люди постоянно прибегают к отрицанию. Это касается и магии. Ведь магические проблемы достаточно просто игнорировать, поскольку в современном мире не принято всерьез воспринимать все связанное с мистикой и энергией; поддаться же мнению толпы всегда значительно легче, чем опираться на исключительно собственные знания и опыт.

Об опасности отрицания предупреждают многие духовные традиции. И попасть в эту ловушку очень легко: достаточно просто отказаться осознавать происходящее с вами, решив, что вступившему на путь духовного развития не нужны никакие защиты.

Нас учат тому, что Бог – во всем, и Бог – это любовь, а значит, любовь присутствует во всем вокруг нас. Из этого следует, что духи и энергии не могут быть вредоносными, потому что и они тоже – любовь. На мой взгляд, эти утверждения нужно понимать таким образом: все сущее – суть проявления Божественного, и Божественное проявляет себя в физическом мире самыми разными способами. Мы же должны уметь увидеть проекции Божественного, которые в данный момент проявляются через опасных для нас людей и ситуации, и научиться защищать свое личное пространство и границы.

Во многих магических учениях говорится о том, что фокусировка внимания на «негативных» проявлениях лишь усиливает их, а также способствует раздуванию конфликтов. Маг всегда должен быть спокойным и собранным. Однако не вмешиваться в конфликт и не признавать его наличие – это разные вещи. Когда я думаю о мирных воинах, таких как Ганди, я понимаю, что они отказались от активного вмешательства в события, чтобы не вносить свой вклад в рост насилия на Земле, но они, безусловно, прекрасно осознавали все, что происходило в современном им мире. Если вы не признаете существование опасной ситуации, то вряд ли сможете чувствовать себя уверенно. Кроме того, иногда пренебрежение по отношению к неприятным событиям становится отличной почвой для их дальнейшего усиления и нагнетания напряжения. Сведущий в своем деле маг не может себе позволить быть легкомысленным в опасной ситуации.

Хотя, должен признаться, я сам довольно часто страдаю отрицанием своих страхов или пытаюсь объяснять их исключительно рационально. Однако страх, как любая темная эмоция, может стать замечательным учителем. Занимаясь ведьмовством, необходимо стараться различать страхи, выделяя те из них, которые могут научить нас избегать опасных ситуаций и поэтому заслуживают уважения.

Языческие традиции учат не отворачиваться от своих страхов, а смотреть им в лицо, потому что они являются испытаниями, посланными нам богами и богинями. Так, образы Рогатого Бога и Богини-карги внушают страх, но при этом сами эти боги полны любви. Я, например, стараюсь воспринимать людей и ситуации, которые вызывают у меня чувство страха, как благоприятные аспекты темных божеств, а не как нечто враждебное и демоническое. Но иногда единственным выходом из сложившейся разрушительной ситуации является создание границ и применение магической защиты.

И все-таки необходимо помнить, что подлинное испытание духовности – это не отказ от сложностей, а их преодоление. И уважать страх – это вовсе не значит позволить ему полностью поглотить вас и управлять вами.

Еще одна ментальная ловушка, в которую, например, я тоже часто попадаю, заключается в том, что вы можете считать, будто у вас и окружающих вас людей сходные мотивы и одинаковый взгляд на вещи. Но это не так. И если я не могу себе представить, что магию можно использовать во вред людям, это не означает, что другие маги, и в частности викканы, не будут стремиться к обратному. Почему такое возможно? Потому что не все маги и ведьмы разделяют те же представления и чтят тот же моральный кодекс, что и я. Не закрывайте глаза на реальное положение дел, пытайтесь видеть в других только хорошее.

## Паранойя

Противоположностью отрицания является *паранойя*. Крайние выражения человеческих характеров существовали всегда. Есть люди, которые во всех случаях будут отрицать, что им грозит опасность. В то же время есть и такие, которые видят готовящихся напасть на них врагов за каждым деревом. Их подозрения могут падать как на отдельных ведьм, так и на целые ковенны, а иногда они становятся одержимыми идеями «всемирных заговоров». Мне нравится поговорка: «То, что вы – параноик, еще не означает, что у вас и в самом деле нет врагов».

Направленная враждебная энергия действительно может иметь место. Однако параноик фокусируется на обвинениях других и даже не пытается понять, почему возникла такая ситуация и как ее исправить.

Люди, склонные к паранойе или страдающие комплексом жертвы, очень часто, избавившись от одного вредного воздействия, тут же привлекают к себе другие разрушительные энергии. Так происходит потому, что они не устраняют причину своего внутреннего дисбаланса, который и притягивает в их жизнь враждебные силы.

Как видите, одной крайностью магического пути является отрицание, другой – паранойя. Между тем, ведьмы и ведуны должны стараться сохранять внутреннее равновесие и стремиться всегда видеть реальность (обыденную или магическую) такой, какая она есть в данный момент, а не взирать на окружающий мир через призму невежества или страха.

## Диагностика

Если вы хотите узнать, желает ли вам кто-нибудь вреда, потому что точно в этом не уверены, значит, вы на правильном пути. Сомневаться в подобных вещах необходимо, иначе вы впадете в одну из вышеописанных крайностей. Если упражнения на заземление и концентрацию из 3, 5 и 6 глав не помогут вам разобраться в себе, то в этом случае вы можете использовать различные гадания. Однако лучше всего обратиться за помощью к какому-нибудь практикующему магу, который провел бы для вас гадание. Поскольку он ни эмоционально, ни энергетически не связан с вашей ситуацией, он не будет предвзято относиться к происходящему, и поэтому его взгляд на проблему будет более ясным и объективным, чем ваш.

Если вы собираетесь гадать сами, можете выбрать любую форму гадания, но лучше отдать предпочтение хорошо знакомому методу, которым вы уже занимались. Если же вы обращаетесь за помощью к другим, позвольте им самим выбрать тип гадания по их усмотрению.

Ниже перечислены методы гаданий, которые можно использовать при подозрениях на энергетические атаки.

## Маятник

Маятник – это грузик, прикрепленный к шнурку. Это может быть кристалл кварца на серебряной цепочке, а может быть и обычная гайка на нитке. Многие маги используют в качестве маятников различные кулоны.

Перед началом гадания не забудьте очистить свой магический инструмент (см. главу 3). Потом сядьте удобно и, войдя в состояние медитации, установите связь с вашим духовным помощником. Маятник держите в руке. Если вы пользуетесь им впервые, то сначала задайте вопрос: «Как будет выглядеть ответ „да“?» Понаблюдайте, как поведет себя маятник. Вначале его движения будут практически незаметными, но уже через несколько секунд вы увидите, что он раскачивается. Затем спросите: «Как будет выглядеть ответ „нет“?» И опять ждите реакции маятника. Обычно считается, что при ответе «да» маятник раскачивается по часовой стрелке, а при ответе «нет» – против часовой стрелки. Однако реакции разных маятников могут различаться.

Затем можете задавать вопросы, касающиеся вашей проблемы. Формулируйте их таким образом, чтобы на них можно было четко ответить «да» или «нет». Например: «Нужна ли мне в данный момент защита?», «Желает ли мне кто-нибудь навредить?», «Это живой человек или дух?», «Эти действия совершаются осознанно/неосознанно?», «Это делает (имя человека/духа)?»

Во время магического сеанса маятник «считывает» ответы вашего духовного помощника, хотя многие считают, что это они сами, своими вибрациями, воздействуют на него. В

принципе, очень легко заставить маятник раскачиваться так, как вам хочется, даже если вы не держите его в руке. Воздействие на движения маятника построено по тому же принципу, что и мышечный тест, описанный в главе 1. Ваши мысли, направленные на объект, провоцируют ответы «да» или «нет», воздействуя на ваши мышцы, вызывая их напряжение или расслабление. Навязчивые мысли могут вызывать реакцию маятника, которую вы либо очень хотите получить, либо боитесь. Чтобы избежать подобных искажений при ответах, я предлагаю поступать следующим образом: задав вопрос, закройте глаза и представьте себя в спокойном месте, где вы никак не связаны с вашей проблемой. Затем через несколько секунд откройте глаза и посмотрите на реакцию маятника.

## **Таро и руны**

Два моих любимых инструмента гадания – карты Таро и скандинавские руны. Правда, они не очень подходят для получения четких ответов «да»/«нет», но зато помогают оценить ситуацию на глубинном уровне. Перед использованием Таро или рун я советую сначала помедитировать на них. Когда вы почувствуете, что готовы к взаимодействию с ними, задайте один общий вопрос относительно вашей ситуации, например: «Нужна ли мне сейчас магическая защита?» или: «Мне сейчас что-нибудь угрожает?» Потом достаньте одну карту или руну. Если это более «светлая» карта или руна, я считаю, что опасности нет; если более «темная» – значит, проблема, скорее всего, существует, и в этом случае необходимо тщательно растолковать значение руны или карты.

## **Чайные листья и хрустальный шар**

С помощью этих двух форм гадания можно увидеть символы, характеризующие вашу ситуацию. Их интерпретация может помочь вам разобраться в происходящем. Однако эти методы очень трудно использовать в целях энергетической самозащиты, поскольку на толкование образов сильно влияют мысли и страхи гадающего.

## **Гадание по яйцу**

Этому способу гаданий меня научил маг-практик из Южной Америки. С его помощью можно диагностировать болезни, а также определить наличие вредоносных энергетических воздействий. Это гадание похоже на гадание на чайных листьях или хрустальном шаре.

Итак, возьмите свежее сырое яйцо. Попросите человека, который пришел к вам со своей проблемой, думать о своей ситуации, держа яйцо у сердца. Потом разбейте яйцо и вылейте его содержимое в стеклянный бокал с небольшим количеством воды. Затем, рассматривая очертания желтка и считывая символику образовавшихся образов, постарайтесь определить, что воздействует на человека – внешняя сила или болезнь. Эта методика рассчитана на интуицию, ее сложно объяснить; с ней надо просто работать, постигая ее нюансы на практике. Я обычно применяю ее, когда ко мне приходят люди, считающие, что их прокляли.

## **Malocchio**

Это понятие пришло из итальянской народной магии. *Malocchio* в переводе с итальянского означает «дурной глаз». И в итальянской же магической традиции существует прекрасное средство диагностики «дурного глаза» и избавления от него. Я узнал об этом способе от матери, которая, в свою очередь, обучалась этому методу у членов своей семьи. Ее крестная была избавительницей от проклятий итальянской общины в ее городе. По традиции это знание передается в канун Рождества.

Эта методика помогает определить наличие сглаза и снять его. Я опишу один из вариантов этого ритуала.

Вам понадобятся игла, оливковое масло первого отжима и кастрюля для спагетти. Вскипятите воду и, убавив огонь, оставьте ее кипеть. Капните в воду три капли оливкового масла. Если масло разделится на части, расплывется пятном или перемешается, то сглаза нет. Если же капли объединятся в каплю, значит, вы имеете дело со сглазом. Моя мать смотрела на масло, как в хрустальный шар или зеркало, и считывала подробную информацию о проклятье. Для снятия проклятия необходимы свеча, которую вы перед этим благословили, и игла, стерилизованная в пламени свечи. Проткните масло иглой, разбивая его на части. Прочтите молитву Иисусу и Марии, как это делали целители в давние времена. Но я, например, говорю следующее: «Глаз против глаза. Я прошу Бога и Богиню разбить это проклятье. Да будет так». Если капля масла не расходится от первого прикосновения иглы, повторяйте, пока она не разобьется на части. Чем сложнее разбить масло, тем сильнее сглаз.

## Оценка ауры

Люди, способные видеть ауру, могут, изучая ее состояние, определить, направлена ли на человека негативная энергия, и где она сконцентрирована в его энергетическом теле. Обладающие даром видения могут считывать и более конкретную информацию: откуда и от кого пришла энергия, как она проявляется на ментальном, эмоциональном и физическом уровнях жертвы. Однако даже если у вас имеется большой опыт в изучении аур других людей, самого себя диагностировать очень сложно; хотя можно попытаться рассмотреть свою ауру в зеркале. Более подробную информацию о развитии способности видеть ауры вы можете найти в книгах, посвященных этому вопросу.

## Путешествие шамана

Мой самый любимый вид гадания – путешествие шамана, но его тоже сложно использовать в отношении самого себя. Техника этого гадания такова. Вы входите в состояние транса, думая о своих проблемах. Затем, переносясь в потусторонние миры, спрашиваете там совета у духов. Только опытный в шаманском искусстве человек может вернуться из других миров с ясными и четкими ответами, поскольку обычно они крайне символичны.

Как-то раз я обратился к практикующей шаманке с вопросом о намерениях одного моего знакомого практикующего мага. Я подозревал, что тот желает мне вреда, но мои догадки пока никак не подтверждались. Между тем, у меня проявилось несколько симптомов энергетической атаки – от резких болей и внезапной болезни до цепочки неудач. Однако на тот момент я был подвержен отрицанию и потому не принимал исходящую от того человека угрозу всерьез. Позже наши общие знакомые подтвердили мои подозрения, рассказав, что этот маг настроен против меня очень враждебно, и, кроме того, оказалось, что он имеет опыт занятий черной магией. Но я все еще не мог поверить в то, что он опасен, и считал все услышанное сплетнями.

И вот, оказавшись в обществе этой шаманки, я попросил ее совершить для меня путешествие. Я стал думать о своей проблеме, но при этом ничего ей не рассказывал. Вернувшись из транса, она точно описала мне личность подозреваемого. Его символом был скорпион, подкрадывающийся к моему горлу и борющийся с моим духовным тотемом, пауком. Паук проигрывал, потому что я никак не поддерживал его и не признавал его защиты. Шаманка убрала скорпиона и его яд, а затем исцелила мое горло. Я уверен, что человек, который причинял мне вред, использовал магические техники и образ скорпиона неосознанно; просто шаманка увидела мою ситуацию в такой символичной форме. После этого сеанса все мои неприятности прошли. И с тех пор я стал серьезнее относиться к ритуалам энергетической защиты.

На следующий день после сеанса путешествия шаманки ко мне на занятие по Таро пришли два ученика – практикующие шаманы. После занятий они сказали, что я стал выглядеть так, будто с меня сняли большую тяжесть. Я казался более чистым, свободным и здоровым, чем прежде. Как видите, мое исцеление было заметно даже со стороны.

## **Глава 3**

### **Энергетическая гигиена**

Как известно, лучшее лечение – это профилактика. Я уверен, что проблемы, связанные с энергетическими атаками, имеют много общего с болезнями. В результате магического нападения происходит нарушение внутреннего равновесия человека. Поэтому очень важно научиться поддерживать в себе ощущение гармонии, даже в ситуациях сильного стресса или тяжелого заболевания – соблюдать, что называется, энергетическую гигиену, и делать это необходимо постоянно, тогда ваш магический иммунитет заметно усилится.

Методы энергетической гигиены доступны всем – например, техники холистической магии. Их применение не требует развития магических способностей или наличия особых талантов – достаточно просто захотеть их освоить. Я обучаю им друзей, членов своей семьи, учеников и клиентов.

### **К вопросу о количестве тел**

Точно так же, как мы заботимся о своем физическом теле, мы должны ухаживать и за энергетическими телами. Например, мы защищаем свой организм от проникновения вредных бактерий, едим полезную пищу, чтобы наше физическое тело хорошо функционировало. Так же мы должны следить и за своим духовным телом, чтобы наши ежедневные переживания не оставляли следов и загрязнений на энергетическом уровне.

Большинство людей в современном мире считают, что у них лишь одно тело – физическое. В то же время некоторые признают существование некоей невидимой субстанции, оживляющей наши тела. Главенствующие религии мира называют эту оживляющую силу «душой» и утверждают, что, когда человек умирает, «искра божья» покидает тело, которое в этот момент лишается своей духовной составляющей и возвращается в землю.

Во всех духовных традициях земного шара говорится о подобной связи души и тела, хотя и эта модель сильно упрощена. На самом деле, на уровне энергий мы состоим из множества разных тел, часто их называют «тонкими телами». В течение жизни некоторые из этих энергий отделяются от физического тела, чтобы на время вернуться к своему Божественному источнику; после смерти тонкие тела уже не возвращаются обратно. Согласно некоторым духовным учениям, в том числе Викки, после смерти человека его душа переходит в следующее воплощение, осуществляя свое предназначение.

Метафизики классифицируют и называют энергетические (или тонкие) тела по-разному; их число в различных традициях тоже разнится – семь, девять, десять или двенадцать тел, при этом каждое обладает своими свойствами. Я думаю, что эти расхождения возникли из-за различия культур и принципов обучения. Очень многое зависит как от авторитетов, которым вы доверяете, так и от вашего настроя увидеть именно то, чему вас учат. В итоге, если вы учитесь у мага, который придерживается учения о двенадцати духовных телах, то вы и обнаружите именно двенадцать типов энергий. А если вам рассказывали о семи телах, ваша практика подтвердит эту теорию.

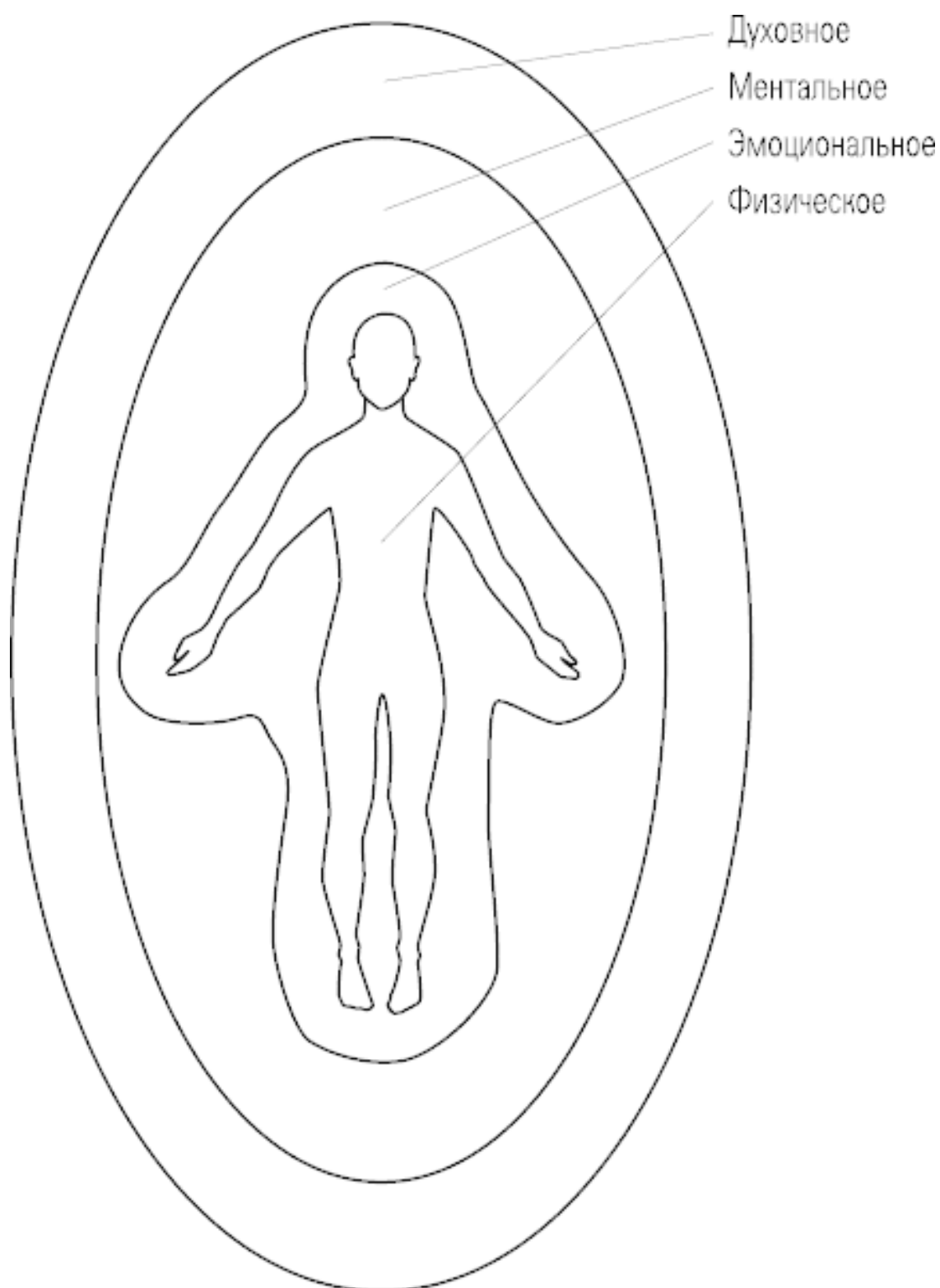
На мой взгляд, энергетические тела подобны воде в океане: хотя наука и описывает разные слои воды с точки зрения давления, температуры, освещенности, течений, обитателей, ученые все равно затрудняются точно указать, где начинается один слой и заканчивается другой. На самом деле один уровень воды плавно перетекает в другой, а разделяем их уже мы, опираясь на различные характеристики.

В магии дела обстоят точно так же. Все энергетические тела – части одной общей энергетической системы, одного громадного океана энергии, волнующегося и постоянно меняюще-



гося. Также как давление и температура – характеристики воды в океане, так энергии духовных тел человека – это проявления единого энергетического поля, в котором один уровень переходит в другой. То есть каждое тонкое тело перетекает и проникает в другие, а значит, здоровье каждого тела зависит от здоровья остальных. Изменения же в одном духовном теле влекут за собой перемены в остальных, передаваясь от самых тонких уровней к самым плотным, и наоборот.

Я предлагаю для вашего рассмотрения наиболее простую схему четырех тел человека, основанную на четырех стихиях (рис. 2). Кстати, до четырех тел можно сократить практически любую систему духовных энергий, независимо от ее сложности и своеобразия. Надо иметь в виду, что у каждого тела имеются свои характерные особенности, и каждому типу энергии требуются свои способы очищения.



*Рис. 2. Стихии и тела*

Для разных стихий необходимы различные благословения, а также методики очищения, исцеления и гармонизации. Каждая стихия нуждается в особой энергетической гигиене, однако способы соблюдения этой гигиены для разных тонких тел во многом сходны. Вы можете выбрать наиболее подходящую для вас методику и пользоваться только ею. Так, например, если вы не любите долгие водные процедуры, то вам вряд ли подойдет метод ритуальной ванны. Всегда действуйте по своему усмотрению.

## Физическое тело (Земля)

Физическое тело – самое плотное из четырех тел стихий. Оно – наша плоть. Связано со стихией Земли.

В разных уголках мира существуют различные представления о стандартах чистоты физического тела. Я надеюсь, что вы знакомы с правилами гигиены, принятыми в вашей культуре.

Когда я говорю об энергетическом очищении физического тела, то имею в виду самые грубые, так называемые «земные» техники. Они включают в себя как обычные физические действия типа омовений, так и ритуалы, способные оказывать сильное воздействие на все духовные тела. Один из простых, но мощных ритуалов, который я применяю почти каждый день, – это окуривание.

Окуривание может совершать любой человек, даже тот, который особо не верит в его эффективность. Этот ритуал действует даже в том случае, когда его проводят без специальных церемоний или концентрации намерения. Не верить в силу окуривания – все равно что не верить в действие мыла. Если вы пользуетесь благовониями или мылом – они подействуют в любом случае.

Опытные маги-язычники могут возразить мне: «Окуривание подразумевает применение благовоний. А благовония – это инструмент стихии Воздуха. Следовательно, эта методика относится к ментальному, воздушному телу, а не к физическому, земному!» И они будут правы, ибо с точки зрения техники применение окуривания можно отнести к стихии Воздуха. Но тогда надо вспомнить и о том, что при поджигании благовоний используется пламя (например, свечи). Это вполне определенно указывает на стихию Огня. Я же отношу указанную методику к Земле, и на то есть две причины.

Во-первых, окуривание совершается при помощи очень простых физических (земных) действий, доступных каждому человеку. Я обучал этому ритуалу множество людей – крайне реалистичных и не склонных к мистике, и им понравилась эта процедура. Методики же стихии Воздуха построены на основе довольно специфических ментальных процессов, их не всегда бывает просто усвоить.

Во-вторых, благовония, которые мы поджигаем: разнообразные травы, части деревьев и смолы, – это дары царства Природы. Энергии Природы отличаются от энергий Земли, но находятся в гармонии друг с другом.

В процессе окуривания священный дым благословенного благовония окутывает людей и предметы, очищая их энергетику. Для того чтобы очистить какое-либо пространство – зажгите в нем благовония. А чтобы очистить целый дом или здание – окурите горящим благовонием все помещения. Окуривание «работает» на разных уровнях. Например, на физическом уровне оно проявляется как запах. Кстати, люди очень сильно реагируют на ароматы и связанные с ними энергии.

На духовном уровне окуривание действует за счет энергии, выделяющейся при сжигании веществ, входящих в состав благовония. Энергии благовоний могут проникать на более тонкие и глубокие энергетические уровни объекта, нежели дым. Если же благовоние было благословлено, то оно способно усилить практически любые магические действия. Особенность сильных очищающих и защитных благовоний, называемых также «храмовыми» или «благовониями священного места», заключается в том, что при их изготовлении используют вещества, обладающие мощными «высокими» вибрациями; обычно эти вещества очень сильно пахнут.

Если вы хотите освободиться от «негативной» энергии, которую я называю «вредной» или «плотной» (это вязкие, застойные энергии «низких» вибраций), то выбирайте мощные благовония «высоких» вибраций, которые «заставят» другие вибрации подстроиться под себя

или исчезнуть. Дело в том, что «низкие» энергии не могут оставаться в том месте, энергетика которого стала тоньше, чище и светлей. Один из моих учеников сравнил процесс очищения энергий с настройкой множества часов, которые сначала отличались друг от друга ходом своих механизмов, а потом стали показывать одно время; при этом часы с более сильным и громким внутренним механизмом в процессе настройки обычно доминируют над другими. Энергии действуют таким же образом: более «высокая» вынуждает более «низкую» подстраиваться под себя. Если же плотная энергия не может измениться, то она покидает освященное место.

Для окуривания, как правило, используют самые разные вещества. При этом некоторые благовония способны изменять настроение, увеличивать энергию при работе с заклинаниями, привлекать любовь и деньги, вводить в транс или проецировать астрологические, планетарные, стихийные или сезонные энергии; однако не все они обладают очищающими, защитными и изгоняющими свойствами.

Ниже перечислены некоторые вещества, которые можно использовать в целях очищения и защиты.

*Восковник папоротниковистый* – обладает разнообразными магическими свойствами. Чаще всего его применяют для снятия кожных раздражений. Я использую его для отпугивания насекомых: его дым отгоняет любых паразитов и вредные энергии. Хорошо сочетается с полынью и можжевельником.

*Гвоздика* – растение защиты. Обычно ее используют как безопасную замену «защитных копий» в традиционных защитных заклинаниях, то есть вместо гвоздей, булавок, кнопок и стекла. При сжигании гвоздики высвобождаются очень сильные вибрации, изгоняющие нежелательные энергии.

*Драконова кровь* (красная смола) – действует как усиливающий компонент в любой смеси. Управляется Марсом и проецирует силу воина. Изгоняет нежелательных духов и вредоносные энергии.

*Кедр и зубровка душистая* – оба растения используются в американской магической традиции как вместе, так и по отдельности, либо в сочетании с шалфеем.

*Копал* (смола, которую применяют шаманы Центральной и Южной Америки) – обладает сильными защитными свойствами.

*Корица* (ароматная специя, применяемая в кулинарии) – ее дым можно использовать для защиты дома.

*Лаванда* – обладает разнообразными магическими качествами. Ее расслабляющий аромат можно применять для очищения и защиты пространства.

*Ладан и мирр* – этими благовониями пользуются и виккане, и христианская церковь. Ладан объединяет в себе мужские качества Солнца и Юпитера, а мирр – женские качества Луны и Сатурна. Используемые вместе, они освящают пространство и изгоняют неблагоприятные влияния.

*Полынь* – растение магии и провидения. Ее можно использовать для изгнания нежелательных энергий и духов. Мой учитель-травник рассказал мне, что можно делать палочки для окуривания, связывая полынь с другими растениями – шалфеем, сосной, кедром, зубровкой или лавандой. Полынь применяют в акупунктуре, так как она усиливает потоки целительной энергии; считается, что она изгоняет разрушительные энергии болезни.

*Сосна* – содержит могущественную защитную энергию Божественной силы (особенно сильна в этом отношении *веймутова сосна*). Каждый ее «листик» представляет собой связку из пяти иголок и напоминает пятилепестковый цветок. Эти «цветки» обладают мощной энергией защиты, свойственной пентаклю (см. главу 4). Великолепное благовоние для привлечения Божественной защиты. Управляется Солнцем и Юпитером. Сосну часто жгут в честь нового Бога, отмечая зимнее солнцестояние.

*Шалфей* – одно из любимых растений целителей американских индейцев. Существует много видов шалфея, например, садовый шалфей и калифорнийский белый шалфей (терескен шерстистый), и все они обладают сходными свойствами.

## **Как производить окуривание**

Обычно благовония продаются в магазинах или эзотерических лавках в виде палочек, связок сушеных трав, конусов или гранул. Их можно купить, но гораздо интереснее изготовить самим. Для этого сложите свежесобранные травы на листе бумаги, плотно перетяните их хлопковой нитью и дайте высохнуть, расположив так, чтобы обеспечить равномерное проветривание.

Чтобы использовать высушенные травы в качестве благовония, подожгите верхушки трав и быстро задуйте пламя. Растения будут тлеть и дымиться, создавая фимиам. Не забудьте подставить под тлеющие травы огнеупорный сосуд; некоторые используют для этого глиняные блюда или морские раковины. Часто при сжигании травяных связок используют индюшачьи или вороньи перья – для раздувания тлеющей золы.

После использования благовоний в виде порошка остается много грязи, но именно они – самые колдовские! Чтобы изготовить порошковые благовония, истолките сушеные травы с помощью ступки и пестика или кофемолки (для начала используйте только одно растение, пока не научитесь делать (см. главу 7) более сложные травяные смеси). Для проведения ритуала окуривания подожгите угольную плитку или таблетку и насыпьте на нее благовония. Захотите усилить дым – добавьте еще толченых трав. Периодически сметайте скапливающийся пепел огнеупорным предметом и подсыпайте в огонь благовония.

Для очищения другого человека поднесите к нему курящееся благовоние, окутывая его дымом со всех сторон. Если вы окуриваете себя – нагоните дым вокруг своего тела.

Очень часто окуривание превращается в церемонию. Например, я, перед тем как окуривать какой-нибудь другой объект, направляю тлеющие благовония на север, восток, юг, запад, вверх и вниз, а затем к сердцу; при этом я прошу благословения у всех сторон света, неба и земли и у богов. Проводя ритуал очищения, вы можете обращаться к своим божествам, тотемам или ангелам (см. главу 6). Старайтесь творчески подходить к совершению ритуалов с благовониями.

Окуривание может помочь вам лучше осознавать себя, что крайне важно: ведь чтобы суметь защитить себя, необходимо бодрствовать и присутствовать «здесь и сейчас». Кроме того, осознание делает нас более открытыми и восприимчивыми к миру, способными ориентироваться в любой ситуации.

## **Эмоциональное тело (Вода)**

Эмоциональное тело относится к стихии Воды. Его называют по-разному: «эмоциональное тело», «астральное тело», «энергетическое тело» или «тело снов». Разница в названиях зависит от культурных традиций, однако с точки зрения энергетики все они подразумевают одно и то же.

Энергии эмоций обычно ассоциируются с водой, которая может принимать любую форму. Формы же и очертания астральной энергии формируются с помощью силы воли и воображения. Наши эмоции, как вода, текут и постоянно изменяются, и, как вода, они могут быть холодными, прозрачными или бурными. Пока мы спим, наши повседневные мысли, надежды, желания и страхи воплощаются в некие образы на астральном плане, которые мы воспринимаем во сне.

Воду очень легко загрязнить. Вода свободно проникает в любые щели, а вытекая, она уносит с собой нечистоты. То же самое происходит и с нашими эмоциями. Если вы не осознаете границы своего эмоционального тела, то можете «подхватить» эмоциональные загрязнения от других людей или мест. Считается, что энергия воды связана с экстрасенсорикой; люди считывают «тонкую» информацию посредством своего эмоционального тела. И без ясного восприятия своих астральных проявлений человеку обычно трудно разобраться в том, что является истинным озарением или посланием высших сил, а что – лишь иллюзия, порожденная собственными желаниями и страхами или энергетическими посылами других людей. Не осознавая себя, мы можем воспринимать чужие эмоции и переживания как собственные.

## **Способность к восприятию**

Умение сопереживать другим и понимать их чувства большинство людей называют *эмпатией*. Эта способность – воспринимать чужие эмоции и принимать точку зрения другого человека – крайне важна для плодотворного общения. Маги, помня о том, что эмоции – это энергия, считают, что эмпатия может быть как великим даром, так и великой обузой, в зависимости от того, как она проявляется в человеке.

Эмпатия-благословение присуща людям, которые прекрасно разбираются в собственных чувствах и ощущениях и используют свою восприимчивость для лучшего понимания людей и событий. Владение эмпатией позволяет нам общаться не только с помощью слов, но и посредством эмоциональной настройки на другого человека. Интересно, что деятельность, лишенная эмоций, например, работа за компьютером, может вызывать у эмпатов замешательство.

Вообще же, в той или иной степени мы все – эмпаты. Все люди улавливают эмоциональные оттенки в интонациях собеседников, но у некоторых эта способность развита особенно сильно. Такие особо восприимчивые люди часто становятся целителями, учителями, врачами, работниками социальной сферы, художниками, актерами и музыкантами – овладение этими профессиями требует высокого уровня чувствительности.

Между тем, обратной стороной ярко выраженной эмпатии является эмоциональное сгорание, проявляющееся в том случае, когда люди не выдерживают того нервного напряжения, которое обрушивается на них в повседневной жизни, и теряют здоровье. Неконтролируемая эмпатия – это уже скорее проклятие. Основная ее черта – неумение разделять собственные и чужие эмоции и энергию.

Еще одна проблема некоторых эмпатов заключается в том, что, хотя они могут устоять перед шквалом чужих энергий, а в сфере эмоций чувствуют себя как рыба в воде, они не умеют выражать свои переживания словами, то есть посредством стихии Воздуха, и поэтому другим людям бывает тяжело контактировать с ними.

Такие люди часто считают, что все окружающие чувствуют людей так же, как они, и потому обижаются, когда выясняется, что их не понимают. В то же время сами они обычно не придают значения словам: они воспринимают только эмоции, игнорируя вербальные способы общения. И хотя посредством эмоций иногда гораздо легче воспринять переживания другого человека, собеседника может раздражать, что к нему не прислушиваются.

Кроме того, некоторые эмпаты не только чутко воспринимают чужие эмоции, но еще проецируют собственные чувства на других; хотя чаще всего эти способности взаимосвязаны. Надо отметить, что проецирующие эмпаты могут достаточно сильно навязывать свои настроения окружающим. В принципе это не так уж плохо, поскольку такие люди могут излучать вовне радость, любовь и гармонию, но ведь это могут быть и нервозность, депрессия и страх. Причем, когда подобные настроения вдруг резко начинают преобладать в каком-нибудь месте, окружающие чаще всего не улавливают сути происходящего.

Вы сами можете наблюдать подобные явления. Например, если, находясь в какой-нибудь компании, вы заметите, что ваше настроение резко изменилось, внимательно посмотрите по сторонам: может быть, это кто-нибудь из присутствующих транслирует в пространство свое эмоциональное состояние. Если вы убедились, что это так, то для того, чтобы «отключиться» от чужих эмоций, сконцентрируйтесь на ощущении внутреннего равновесия. Скорее всего, ваше настроение довольно быстро станет ровнее.

Проблема неконтролируемой эмпатии связана с неумением обнаруживать и сохранять свои личные границы и, следовательно, вовремя «включать» и «выключать» свою эмоциональную восприимчивость. Описанные в этой главе методы работы с эмоциями могут помочь людям, испытывающим трудности с эмпатией. Кроме того, я бы рекомендовал им регулярно заниматься медитациями и упражнениями по самопогружению.

Не имея специальной подготовки, бывает сложно понять, какие чувства спроецированы на вас из внешних источников, а какие – ваши собственные. В тяжелые же периоды жизни люди вообще могут отвернуться от собственных глубоких, но неприятных переживаний, требующих осознания, приняв их за чужие.

В свою очередь некоторые проецирующие эмпаты, хорошо осознающие свои способности, иногда отказываются выходить из дома и общаться с другими людьми из-за страха причинить им вред, превращаясь, таким образом, в неких мучеников. Человек, у которого имеются проблемы с осознанием личных границ, обычно либо обвиняет в своих неприятностях других, либо во всем винит лишь себя. Истина же всегда находится где-то посередине.

Эмпатия – это прекрасный дар и замечательный учитель в искусстве общения с другими людьми. Те, кто не робеет перед трудностями обучения управлением своими переживаниями, получают неоценимый опыт экстрасенсорного восприятия.

## **Ритуальное омовение**

Это один из лучших методов очищения и исцеления эмоционального тела. Очищающие свойства воды очень сильны. Во многих ведовских традициях рекомендуется принимать ванну перед началом магической работы, однако большинство ведьм и ведунов, которых я знаю, пренебрегают ритуальным омовением.

Между тем, в процессе принятия ритуальной ванны вы заряжаетесь энергией воды и ароматических веществ, благодаря чему и само магическое действие становится более эффективным и магнетическим. Я, например, редко обхожусь без принятия ванны, только если у меня в этот момент недостаточно времени.

Вода очищает эмоциональное тело и выводит из него эмоциональные токсины, одновременно очищая и физическое тело. В ритуальные ванны часто добавляют защитные и очищающие магические травы, чтобы зарядить воду их свойствами. Кроме того, в ванне можно растворять соли (считается, что соль способна выводить из тела магические энергии). Также для нейтрализации опасных влияний используют уксус: его наливают в чашу, чтобы он впитал вредоносные энергии, а затем выливают в землю или сливное отверстие. Уксус можно использовать и в очищающих ваннах.

Один мой друг принимал пивные ванны из ячменного отвара. Он использовал этот способ очищения, чтобы избавиться от нежелательных влияний и особенно – при подозрениях на энергетическую атаку. Однако уксус и пивные ванны не очень хорошо пахнут, поэтому я предпочитаю иной состав для ванны.

## **Очищающая солевая ванна**

1 чашка морской соли (можно использовать и каменную соль, однако я предпочитаю морскую по причине ее целительных свойств).

- 1 чайная ложка цветков (листьев) лаванды.
- 1/2 чайной ложки цветов (листьев) тысячелистника.
- 1 щепотка полыни или мирры.
- 5 капель эфирного масла лаванды.
- 3 капли эфирного масла мирры.

Смешивая ингредиенты, подержите каждый из них в руках (кроме масел), чтобы передать им часть своей энергии и тем самым пробудить их целительные свойства. Попросите Богиню и Бога благословить, защитить и очистить вас. Смешайте все ингредиенты и оставьте полученную смесь в герметично закрытом сосуде на несколько недель, чтобы она настоялась. Для приготовления ванны положите несколько чайных ложек смеси в марлевый или хлопчатобумажный мешочек и опустите его в воду, например, закрепив его за край емкости для омошений. Погрузитесь в воду. По окончании процедуры оставайтесь в ванне до тех пор, пока вода не утечет из нее, унося нежелательную энергию, нейтрализованную солью и травами.

### **Цветочная вода**

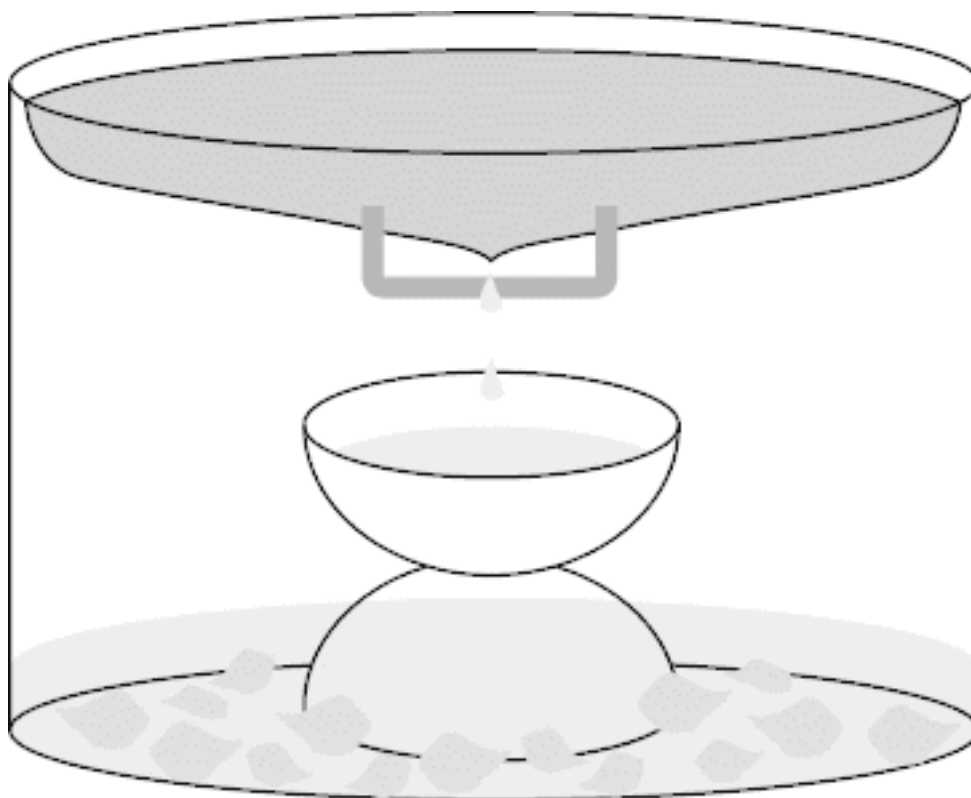
Еще один способ защиты на основе воды – использование травяной и цветочной воды. Наиболее известна, конечно, розовая вода. Ее можно купить в аптеках, но лучше приготовить самим. Кстати, эксперименты с домашним приготовлением розовой воды могут стать для вас весьма познавательными и увлекательными.

Самый простой способ приготовления: капнуть несколько капель эфирного масла розы в раствор из 3 частей воды и 1 части спирта (для лучшей сохранности) и как следует встряхнуть полученную смесь. При этом количество капель масла может быть произвольным – это зависит от того, насколько сильный запах вы предпочитаете. И хотя эта смесь – не совсем настоящая розовая вода, она очень эффективна с точки зрения магического воздействия. Вообще, это довольно дорогостоящий рецепт, поскольку натуральное розовое масло стоит дорого; использовать же дешевые синтезированные масла не имеет смысла, поскольку в них нет магической составляющей. Эфирное масло розы, которое поступает в продажу, обычно бывает разного качества, поэтому вы сможете подобрать для себя наиболее дешевое.

Существует еще один достаточно простой способ приготовления розовой воды на основе настоя из лепестков роз. Для приготовления настоя залейте одну столовую ложку свежих розовых лепестков чашкой кипящей воды и дайте смеси настояться около 15 минут. Потом добавьте в настой немного спирта. Я, например, использую водку, потому что ее применение гарантирует самый долгий срок хранения. Если спирт или водка вам не подходят, можете добавить в настой растительный глицерин.

И третий способ приготовления розовой воды или гидрозоля (рис. 3) таков. Возьмите большую кастрюлю (не алюминиевую) и две чашки, которые поместятся в кастрюлю. Одну чашку поставьте в кастрюлю вверх дном – это будет подставка. Вторую чашку поместите сверху – в нее будет стекать отвар. Затем положите на дно кастрюли лепестки розы и залейте их водой так, чтобы она едва их прикрывала. Накройте кастрюлю перевернутой крышкой; хорошо, если крышка будет с верхним выступом и ручкой, которая в результате будет находиться прямо над чашкой. Нагревайте смесь на огне. Вода, испаряясь со дна кастрюли, будет собираться наверху, на крышке, и капать в чашку. Так вы соберете розовую воду или розовый гидрозоль. Для лучшей сохранности добавьте в смесь спирт или растительный глицерин.





*Рис. 3. Розовый гидрозоль*

Если вы будете приобретать розовую воду в аптеках и супермаркетах, внимательно изучите ярлык, на котором указан ее состав, чтобы убедиться, что она изготовлена из натуральных роз, а не из синтетического масла.

Надо отметить, что очень часто гидрозоли, которые встречаются в продаже, являются побочным продуктом процесса дистилляции эфирных масел. С точки зрения качества и интенсивности передачи аромата роз, я предпочитаю пользоваться покупной водой, но мне нравится и процесс ее изготовления.

Вообще, розы одновременно связаны как с высокими духовными энергиями, так и с заземлением. Они излучают вибрации чистой любви и во многих магических традициях считаются сильнейшим веществом защиты. Цветы розы – это любовь, а шипы – защита. Если вы по каким-либо причинам не можете применять розовую воду или розовое масло, то попробуйте в качестве защиты визуализировать вокруг себя множество роз. Призовите к себе духа роз. Впитав в себя опасную энергию, воображаемые розы увянут перед вашим мысленным взором. Сожгите эти образы роз в пламени, чтобы очистить их. Потом вы сможете вырастить в своем воображении новые розы.

В качестве защиты можно использовать не только розы. Например, экстракт гамамелиса также обладает сильными защитными свойствами, хотя и пахнет не столь приятно, как розы. Его тоже можно найти в аптеках или магазинах. В принципе, вы можете готовить настойки из любых защитных растений; выбирайте по своему усмотрению.

Перед использованием любой цветочной воды благословите ее с намерением защиты. Потом помажьте ею пульсовые точки и чакры. Смочите водой рамы дверей и окон; я обычно делаю это по часовой стрелке, хотя некоторые связывают с защитой движение против часовой стрелки. Кроме того, можно опрыскать комнату цветочной водой из пульверизатора; это защитит помещение от опасных влияний (в главе 7 приведена формула мощной защитной и изгоняющей воды на основе цветочных вод и эфирных масел).

По своей природе эмоциональное тело подобно воде: оно легко смешивается и объединяется с другими энергиями. Когда мы утрачиваем осознание своих личных границ, у нас начинают формироваться нежелательные энергетические связи с другими людьми. Неосознанно мы откачиваем у них энергию или позволяем им забирать нашу, создавая опасные взаимовлияния энергетических нитей.

Мы связаны с эмоциональным телом посредством чакр, и поэтому, когда кто-то «дергает нас за веревочки», он выкачивает нашу энергию, вызывая реакции в нашем эмоциональном теле. Как порвать эти нити, описано в главе 6.

## **Ментальное тело (Воздух)**

Ментальное тело, на мой взгляд, нуждается в очищении гораздо больше, нежели другие наши тела.

Разум большинства людей вообще представляет собой беспорядочный хаос – мешанину мыслей и суждений, из-за которой им бывает крайне сложно разобраться в своих истинных намерениях, взглядах и убеждениях, потому что их ум все время спотыкается о скопившийся внутри них ментальный мусор. Поэтому в основе многих духовных практик лежат методы по освобождению наших ментальных завалов от всего лишнего, мешающего обретению внутреннего порядка и гармонии.

Энергии в наших телах имеют свойство перетекать с более тонких духовных уровней в более плотные. Так, наши мысли порождают чувства и эмоции, энергия которых является более грубой по сравнению с самими мыслями. Поэтому, если вы достаточно долго прокручиваете в голове какую-нибудь мысль, то постепенно она вызывает у вас связанные с нею эмоции. Наверняка вы замечали, что стоит вам подумать о чем-либо хорошем или неприятном в своей жизни, как вы начинаете испытывать радостные или, наоборот, печальные настроения. Чувства же, в свою очередь, порождают телесные реакции и ощущения, проявляющиеся в физическом мире. Например, размышляя о своем болезненном или положительном жизненном опыте, обратите внимание, как будут меняться ритм вашего дыхания и пульс, и, скорее всего, дадут знать о себе мышечные напряжения в той или иной зоне тела; сильные эмоции могут даже вызвать слезы. Тяжелые, горестные чувства обычно вызывают в теле напряжение и ускорение физиологических процессов, а приятные эмоции, напротив, расслабляют. Таким образом, выходит, что здоровый разум способен поддерживать здоровье человека на эмоциональном и физическом уровнях.

В течение дня в вашей голове проносятся миллионы мыслей, многие из которых неизменно повторяются день за днем. Как правило, мы мыслим по привычным для нас схемам, не открывая для себя ничего принципиально нового. Истинными же новаторами в магии и жизни можно назвать тех, кто способен выйти за рамки своих ментальных привычек и посмотреть на жизненные ситуации или явления с необычных позиций. Чтобы ментальное тело было активным и здоровым, его нужно постоянно развивать и тренировать так же, как и физическое. При этом решение математических задач или выполнение упражнений на развитие памяти – не самые эффективные методы тренировки мыслительных процессов, поскольку способствуют формированию схем мышления. Истинное же развитие ментальных способностей происходит тогда, когда оно основано на осознании нашего истинного «Я», а не нацелено на копирование чужих мыслей и суждений.

С помощью упражнений, способствующих очищению разума, можно освободить свой ум от накопившегося за многие годы бесполезного ментального мусора. Вы должны научиться использовать свой ум как инструмент, как слугу и помощника, а не подчиняться ему, действуя согласно схемам и шаблонам. Ключ к новому типу мышления – ментальный самоанализ.

Самоанализ способствует лучшему осознанию себя. Ведь большую часть времени мы делаем огромное множество вещей, даже не замечая, как у нас это получается. Большинство людей не может освободиться от старых энергий прошлого и от привычных схем своих убеждений, поскольку даже не осознает их присутствия. Самоанализ же поможет вам разобраться в себе и увидеть, как ваши мысли влияют на события вашей жизни.

## **Ведение дневника**

Если вы никогда раньше не занимались самоанализом, то я предлагаю вам начать с ведения дневника. Записывайте в него ваши мысли и все, что происходит в вашей жизни. Но имейте в виду: дневник нужно вести регулярно, а не просто когда вдруг захотелось что-то зафиксировать.

Мне нравится совет Джулии Камерон, автора книги «Путь художника: Духовный путь к высшему творчеству». Она советует придерживаться правила писать по три страницы в день, даже тогда, когда вы не знаете, о чем написать. Например, можете на всех трех страницах повторить одну фразу: «Я не знаю, что писать». В конце концов, вы привыкнете фиксировать на бумаге все свои мысли и наблюдения: события дня и ваши реакции на них, свои чувства; постепенно вы установите связь со своим подсознанием и начнете писать о не столь явных вещах. Камерон рекомендует делать записи в утренние часы, однако мне, например, больше нравится делать это перед сном. Ведение дневника поможет вам очистить и раскрепостить свое мышление.

Позднее, через несколько недель или месяцев, перечитывая свои записи, вы отметите, насколько изменились ваши мысли и чувства; вы сможете распознать стереотипы своего поведения и свои основные проблемы. И хотя ведение дневника требует больших усилий, психологический эффект, получаемый в результате этих действий, того стоит.

Также я предлагаю вам вести дневник сновидений, который может быть как отдельной тетрадкой, так и частью вашего дневника по самоанализу. Символика сновидений помогает глубже проникнуть в область бессознательного и осознать то, что там происходит. Сновидения – это путь к удивительным внутренним открытиям и исцелению души и тела.

## **Медитация**

Еще один инструмент ментальной гигиены – медитация. Занятия медитацией позволяют погрузиться в свой внутренний мир и покой. На сегодняшний день известно множество методов медитации: восточные – наблюдение за разумом, концентрация на дыхании и использовании мантр – и западные – техники визуализации и расслабления. Медитации необходимо проводить регулярно. Даже если во время медитации у вас не возникает связи с высшими силами, занятия ею помогут вам освободить свой ум от лишней информации и по-новому взглянуть на себя и свои жизненные обстоятельства.

Регулярная медитация уменьшает стресс и увеличивает жизненные и творческие силы. Я убедился в этом, когда однажды перестал заниматься медитациями ежедневно: в этот период я заметил, как испортилось мое настроение, куда-то исчезло ощущение радости, начались небольшие проблемы со здоровьем. Медитировать можно от десяти минут до двух часов в день. Просто нужно выделить для этого время, так же как для ведения дневника, и заниматься постоянно. Например, вы можете медитировать на цикл Луны – двадцать восемь дней. Постепенно медитации станут для вас привычными.

Более подробную информацию о техниках медитации вы найдете в различных книгах, посвященных этой теме.

## **Лечение или консультация**

И еще один метод работы с ментальным телом и стихией Воздуха – это психотерапия, или консультации. Большинство людей считают, что эти методики подходят только для тех, кто душевно болен, причем такого мнения придерживаются даже многие ведьмы и колдуны. Однако не стоит навешивать подобные ярлыки ни на себя, ни на кого-нибудь другого. У всех нас бывают тяжелые периоды жизни, когда нам нужна объективная помощь со стороны. И хотя многие предпочитают обсуждать свои проблемы в кругу семьи или с друзьями, между тем, непредвзятый и хорошо подготовленный с психологической точки зрения человек может наилучшим образом помочь вам разобраться в своих мыслях, чувствах и переживаниях. Не нужно стыдиться обращаться за помощью к опытным специалистам. Умение признаться самому себе в необходимости психологической поддержки – признак здорового и адекватного взрослого человека.

## **Духовное тело (Огонь)**

Духовное тело связано со стихией Огня, с той «искрой божьей», которая есть в каждом из нас. Этот тонкий и высокий духовный уровень очень часто называют высшим «Я».

Духовное тело – самое защищенное и недостижимое для внешнего вреда. Его огненная природа позволяет избежать скопления вредных энергий, сжигая их. Наша глубинная подлинная суть связана со всем миром и в то же время обладает абсолютной свободой. Отождествляя себя с Божественным планом (а не с разумом, эмоциями или телом), мы обретаем истинную защиту, бесстрашие и вечную мудрость.

## **Солнечный свет**

Методы огненной защиты позволяют Божественной энергии проникнуть во все тонкие энергетические тела. Я опишу вам две подобные методики.

Первый способ исцеления и защиты основан на контакте с солнечным пламенем. Для этого выйдите на улицу, на солнечный свет, который обладает свойством расширять и очищать ауру. Не нужно устраивать ритуальную солнечную ванну с магическим лосьоном для загара, просто выйдите на улицу и побудьте на солнце пять-десять минут в день. Позвольте духовной энергии солнца выжечь накопившиеся в вас вредные энергии.

Солнечный свет наполняет ауру жизненной энергией и поддерживает здоровье всех ваших тел. Некоторые ученые утверждают, что регулярное пребывание на солнце стимулирует иммунную систему.

Вторая методика похожа на первую. Это медитация на Солнце. Она заключается в том, чтобы во время занятий медитацией представлять, как золотисто-белый солнечный свет окружает и пронизывает вас, наполняя жизнью. Вы можете использовать этот метод как во время глубинной медитации, так и просто расслабляясь с закрытыми глазами. Для того, чтобы призывать целительные и защитные энергии огня, света и Солнца, не нужно погружаться в транс или проводить специальные ритуалы.

Постепенно, усвоив знания, приведенные в этих главах, вы начнете воспринимать себя сразу на всех четырех духовных уровнях. Истинное здоровье возможно только в случае гармонии всех энергий человека – физических, эмоциональных, ментальных и духовных. И именно энергетическое равновесие обеспечивает самую мощную духовную защиту от всевозможных неблагоприятных влияний.

## **Глава 4**

### **Отмеченные защитой**

Один из самых известных предметов защитной магии – магический амулет. Во многих ведовских традициях считается, что амулеты придают их владельцу определенные магические способности, в частности, умение защитить себя. Подобные предметы встречаются у всех народов и во всех религиях, поскольку желание защититься от вреда, зла или несчастного случая присуще всем людям. Во все времена все народности обращались (и продолжают это делать) к Божественным силам с помощью специальных символов-украшений. Свидетельства существования оберегов уходят в глубь истории нашей цивилизации – к Шумеру и Египту; хотя я уверен, что и в каменном веке наши древние предки тоже использовали разнообразные магические защиты. Например, в сохранившихся до наших дней племенных культурах до сих пор активно применяют защитные амулеты.

Защитные амулеты до сих пор продолжают оставаться частью верований и нашего, современного общества. Магические талисманы можно обнаружить даже в сегодняшних христианских церквях – это крест или распятие, которые верующие носят при себе как знак веры и Божественной защиты. Например, мой отец, который много путешествовал, всегда возил с собой медальон святого Христофора, покровителя путешественников. Сейчас в некоторых церквях даже проводятся специальные службы, во время которых священник благословляет подобные украшения. То есть церковь воспринимает кресты и медальоны как средства защиты, а ведь это – следы старой магии.

В средние века в церкви много говорилось об ужасах черной магии и о злых ведьмах, наводящих на людей порчу. Не менее распространенной была и вера в Дьявола (в демонов, чертей, вампиров и вервольфов). В то время люди верили, что их может спасти лишь вмешательство Божественных сил, христианского Бога-отца. И защитные нательные украшения служили как бы отличительным знаком, указывающим Богу на истинно верующих. При этом и в христианских, и в языческих традициях некоторые символы посвящены определенным богам, а другие – всем Божественным силам одновременно.

### **Как действуют защитные обереги**

Действие защитных оберегов основано на энергии, вибрациях и намерении, при участии которых создавались символ или заклинание. Символы и талисманы – это способ рассказать Вселенной о нашем намерении. Обереги поддерживают энергии намерения, притягивая или отгоняя определенные силы. Они действуют столь тонко, что вы даже не заметите их влияния.

Иногда люди начинают думать, что защитный амулет делает их неуязвимыми абсолютно во всех случаях. Однако эти представления ошибочны и могут привести к вреду как телесному, так и моральному. Например, считая, что с магическим оберегом вам не страшна мчащаяся на полной скорости машина, вы рискуете попасть в крайне опасную ситуацию. Ни одна магическая защита не может придать вам абсолютной неуязвимости. Чудеса с амулетами происходят только в голливудских фильмах, которые не имеют никакого отношения к настоящей магии. Если вы сознательно провоцируете создание опасных для себя ситуаций, то и печальные последствия, скорее всего, не заставят долго себя ждать.

Дело в том, что магические амулеты отводят опасные энергии еще до того, как они начнут проявляться в реальной жизни. Обереги укрепляют ваши личные границы, усиливая ауру. Они создают защитный барьер для любой энергетической опасности. Амулеты отпугивают энергетических «вампиров», создавая недружелюбную для них обстановку, либо делают вас энергетически «невидимыми» для них. Кроме того, обереги способны обострить вашу интуицию

в случае приближения потенциальной опасности на физическом или энергетическом уровне. Например, вы интуитивно выберете другую, неопасную дорогу, например домой, или сможете вовремя понять, враждебно или нет относится к вам тот или иной человек. В конечном счете, именно такие интуитивные подсказки могут однажды спасти вам жизнь.

## Символы защиты

Символы защиты, представленные в этом разделе, издавна использовались как для защиты, так и для получения Божественного благословения. Принципы работы с ними весьма необычны, поскольку любая символика подобна кодам, посредством которых можно непосредственно общаться с Божественным разумом.

Людям довольно трудно распознать и использовать магическую энергию в ее чистом виде, поэтому для выражения намерения и используются символы, которые настраивают наши энергии на достижение тех или иных магических целей.

Символы помогают справиться с сомнениями. Дело в том, что, когда мы просим Божественные силы о чем-либо посредством слов, молитвы или заклинания, то очень часто слишком цепляемся за свое желание, и поэтому у нас не получается высвободить энергию, необходимую для его магического воплощения. Иногда эта привязанность к желанию выражается в виде страха или сомнения. И тогда, сколько бы мы ни повторяли свое намерение, наши сомнения будут мешать реализации желаемого. Символы же помогают дистанцироваться от внутренних сомнений и действовать более эффективно.

В символической магии используются символы, которые мы создаем сами, и символы, имеющие Божественное происхождение. Большинство защитных символов считаются воплощениями священной геометрии жизни. Это отличительные знаки богов, богинь и различных Божественных сил. Их ношение при себе означает нашу просьбу о защите.

Стоит отметить одну удивительную особенность символов: со временем их сила только возрастает. Если один и тот же символ снова и снова применять с тем же самым намерением, то в итоге он будет представлять собой мощный магический «заряд». Люди веками вкладывали в символы свои энергию и намерение; их вера, воля и целеустремленность играют немалую роль в символической магии.

## Пентаграмма

Символ пентаграммы в Западном мире овеян огромным количеством предрассудков. Его часто связывают с сатанизмом. На самом же деле пентаграмма имеет древнее происхождение; она появилась намного раньше представлений о Дьяволе. Пять ее концов символизируют пять стихий, пять чувств, а также тело человека. Эта священная геометрическая фигура – символ защиты, священный щит. Пентаграммы позволяют открыть порталы (входы), ведущие к новым видам энергии и духам, или, наоборот, закрыть дверь между мирами и изгнать нежелательные энергии. В древности воины рисовали этот символ на щитах. Ведьмы использовали пентаграмму для фокусировки магической энергии и защиты как в ритуалах, так и в повседневной жизни. Пентаграмма – это символ современного ведовства. И большинство нынешних ведьм носят кольца или кулоны с изображением пентаграммы.

Рисуя пентаграмму изгнания, вы водворяете из своего пространства любые опасные или нежелательные энергии. У каждой стихии имеются свои пентаграммы изгнания. Основная же пентаграмма изгнания, которую обычно используют для любого вида защиты, относится к стихии Земли (рис. 4). Я, например, визуализирую ее как синий или фиолетовый свет и рисую ее в пространстве с четырех сторон от себя, а также сверху и снизу – для очищения места и усиления защиты.

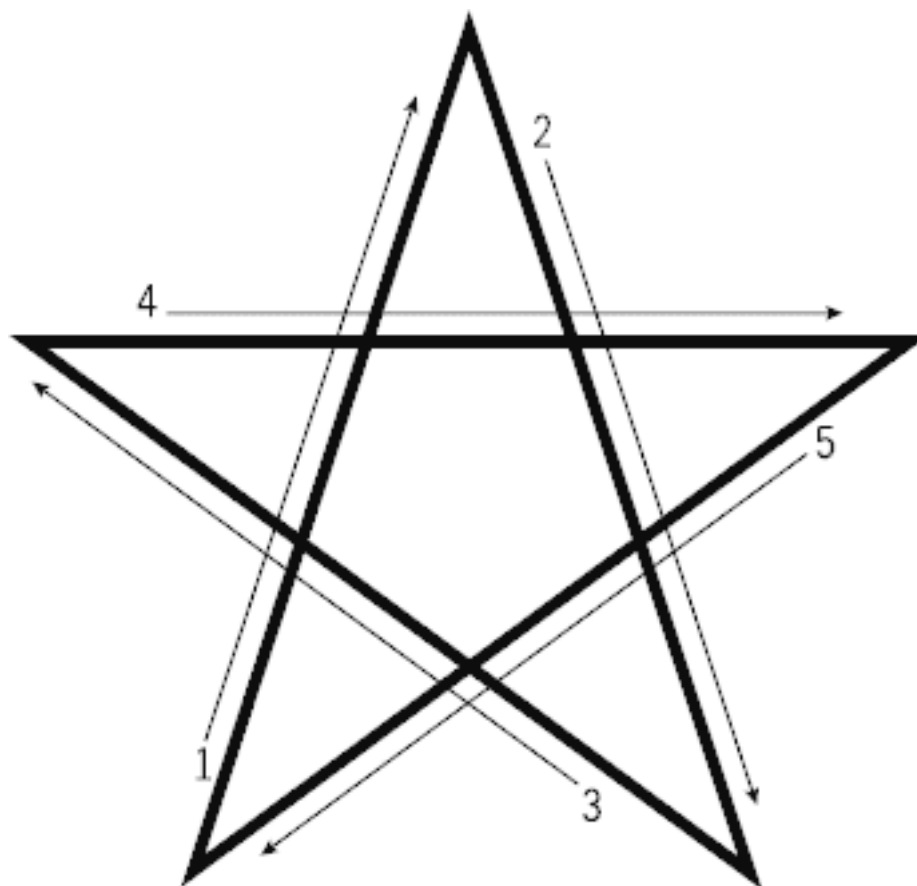


Рис. 4. Пентаграмма изгнания

Пентаграмму в круге обычно называют *пентаклем*. Ее, как и пентаграмму, также можно использовать для защиты.

### Анк

Анк – это символ жизни. Часто его называют «египетским крестом». Этот могущественный символ означает союз богини Исида и ее мужа Осириса, то есть союз матери и отца всех египетских богов.



Рис. 5. Анк

## Крест

Крест – очень мощный символ защиты. В нашем обществе чаще всего его используют христиане как символ религии и веры в Иисуса Христа. Я знаю множество ведьм-христианок и других магов-христиан, которые занимаются ритуальной магией, используя в своих церемониях крест и распятие для защиты и благословения. Язычники же обычно предпочитают кельтский крест – вытянутый крест с кругом, ассоциирующийся с ранней кельтской христианской церковью.



*Рис. 6. Христианский крест; Кельтский крест; Земной крест*

Кроме того, многие язычники используют крест с равными перекладинами, простой или заключенный в круг, – символ защиты и Матери-Земли. Четыре его конца символизируют четыре стороны света и четыре стихии. Любой из этих крестов можно носить в качестве защиты.

## Глаз Гора

Глаз Гора – еще один египетский символ, который сейчас применяют для защиты. Он связан с Гором, сыном Исиды и Осириса, хотя иногда этот символ называют глазом Ра, солнечного бога-творца. Считается, что глаза Гора – это Солнце и Луна, сам он – могущественный защитник и воинственный бог-мститель.



*Рис. 7. Глаз Гора*

## Гексаграмма

Гексаграммой называют шестиконечную звезду; она часто встречается и в разных эзотерических системах. В иудаизме ее именуют Звездой Давида. Ее символика имеет множество интерпретаций: четыре стихии, четыре стороны света, верх и низ. Гексаграмма может символизировать сердечную чакру – символ объединения сил в точке равновесия и безусловной любви; она означает также «что внизу, то и наверху». Это символ небесной сферы с шестью магическими планетами: Луной, Меркурием, Венерой, Марсом, Юпитером, Сатурном, а также Солн-



цем (в центре). Гексаграмму часто применяют для гармонизации среды (а значит, и защиты); ей отдают предпочтение люди, имеющие предубеждения против пятиконечной пентаграммы.



Рис. 8. Гексаграмма

## Огам

Алфавит огам – это кельтская система символов, связанная с деревьями. Обычно ее используют для гаданий, общения и даже в качестве календаря. При этом некоторые символы огама можно применять для защиты.

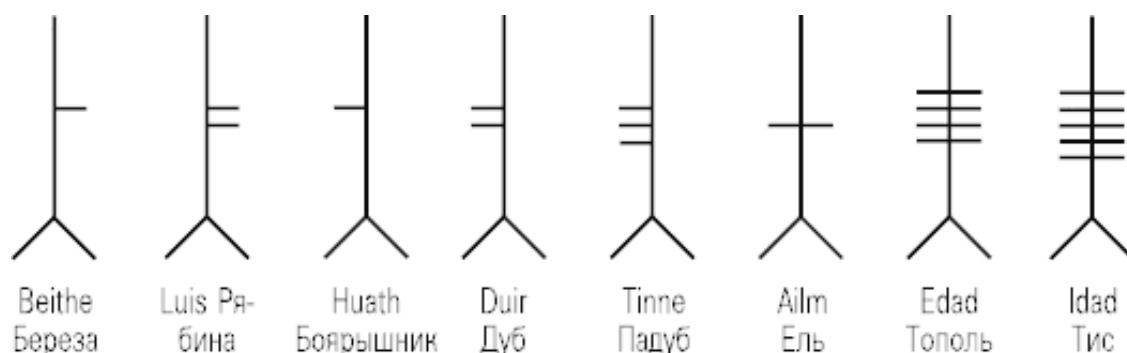
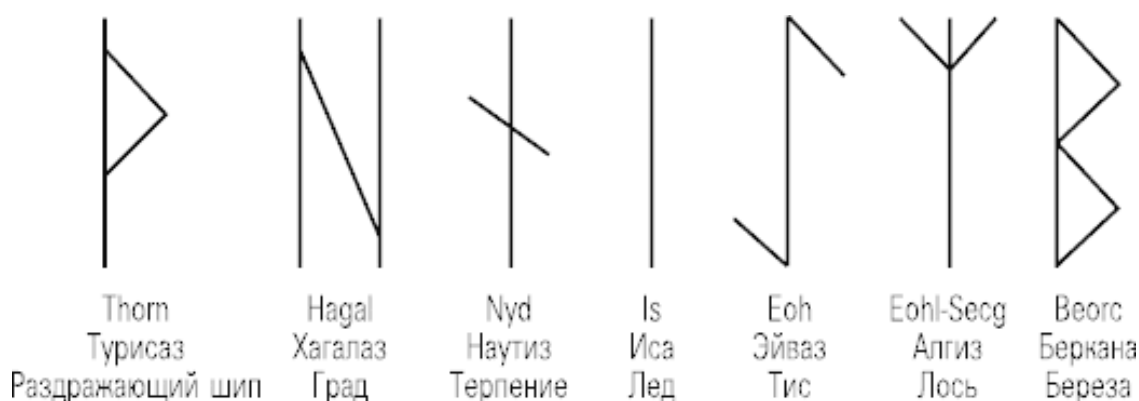


Рис. 9. Защитный огам

## Руны

Руны – это скандинавская магическая система символов, которая используется для предсказаний и заклинаний. Руны обычно вырезали на инструментах, оружии и талисманах, благословляя их. Показанные в этой книге изображения рун можно применять для защиты.



*Рис. 10. Защитные руны*

### **Молот Тора**

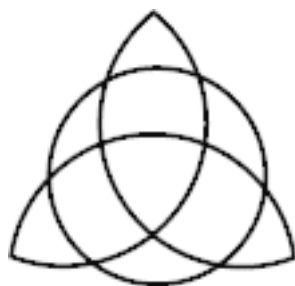
Этот символ связан с Тором, скандинавским богом грома и молний, покровителем и защитником простых людей. Скандинавские язычники используют его для привлечения покровительства бога и защиты.



*Рис. 11. Молот Тора*

### **Тройной узел**

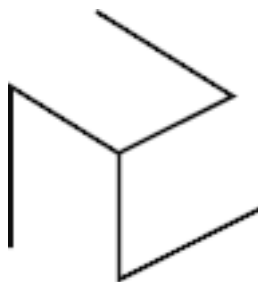
Для магической защиты также используют разные виды тройных узлов и трехконечных символов (рис. 12–14). Полагают, что эти символы сбивают с пути опасную энергию и связывают ее; считается, что энергиям сложно перемещаться по структурам типа узла или спирали. Как правило, подобные символы имеют кельтские корни. Виккане воспринимают их как символы Тройственной Богини. А ведьмы, которым не нравится пентакль, используют тройные символы для защиты.



*Рис. 12. Тройной узел*



*Рис. 13. Тройная спираль*



*Рис. 14. Трискаллион*

Все эти символы, как правило, наносятся на ювелирные украшения. Однако изделия с некоторыми редкими символами бывает трудно найти в магазинах. Поэтому вы можете сами нарисовать какой-либо символ на дереве, глине, камне или даже на листке бумаги и носить его с собой в качестве амулета.

## **Камни защиты**

Камни, минералы и кристаллы являютсяместилищами магических энергий. При этом каждый камень обладает собственным духом и уникальной силой, связанной с его цветом, составом и даже историческим применением. В западной магии считается, что кристаллы глубокого темного цвета: черные, коричневые, темно-красные или зеленые всех оттенков – обладают очень мощными защитными свойствами. Кроме того, защитными считают камни, связанные со стихиями Земли и Огня, а также планетами Сатурн, Марс и Земля. Последователи других систем магии полагают, что камни могут находиться под покровительством разных богов, и поэтому, чтобы получить защиту определенного божества, необходимо использовать посвященные ему камни, символы или иные объекты.

Ниже перечислены камни, минералы, металлы и окаменелости, которые можно применять для магической защиты. Все они обладают собственным характером, поэтому выбирайте для себя те минералы или металлы, которые вас притягивают.

Гагат  
Гематит  
Гранат  
Дымчатый кварц  
Жадеит  
Железо  
Кварц  
Малахит  
Оникс  
Свинец  
Турмалин  
Турмалиновый кварц  
Флюорит  
Янтарь  
Яшма красная

Прежде чем использовать камень как защитный амулет, его необходимо почистить. Для этого окурите его очищающим благовонием или оставьте на несколько часов на солнце. Затем

помедитируйте на него и попросите у его духа помощи и защиты. Перенесите свое намерение защиты на камень, зарядив его своими мыслями и желаниями.

На камни можно наносить символы. Например, попробуйте нанести защитный символ с помощью краски, маркера или капель свечного воска. В некоторых эзотерических магазинах продаются камни с уже вырезанными на них символами (замечу, что если вы никогда не занимались резьбой по камню, то сделать это будет очень непросто). А вот на полированном кристалле бывает очень сложно что-либо нарисовать; в таком случае можно просто найти на пляже или у водоема черный или белый камень и использовать его в символической магии. Если вы интуитивно чувствуете, что камень обладает силой и его дух готов стать вашим защитником, то работайте с ним. Не нужно ограничивать себя приведенным в этой главе списком камней.

## Растения защиты

Травы тоже играют в защитной магии очень важную роль. Их носят в качестве оберегов или рассыпают вокруг дома, чтобы нейтрализовать энергетические нападения. О силе некоторых защитных растений упоминается в фольклоре разных стран. Например, всем известно, что чеснок применяется для защиты от вампиров. И хотя многие считают это суеверием, между тем о сильных защитных свойствах чеснока было известно издавна. Чеснок оберегает нас на духовном и физическом планах, в частности, он стимулирует иммунную систему, защищая наш организм от разных болезней.

В традиционной магии у трав неширокий спектр применения, поскольку тех, кто стоял у истоков магических знаний, тех, кто жил в далекие, мистические времена, в первую очередь волновали главные жизненные цели – любовь, благополучие, исцеление и защита; они не изучали все нюансы энергетических свойств растений. Большинство трав, применяемых в магии, обладают определенными защитными свойствами: их можно использовать для защиты при энергетических атаках, для концентрации энергии, для усиления инстинкта самосохранения или для укрепления магических границ.

Все перечисленные ниже растения – это растения защиты, и у каждого из них имеются свои особенности, которые необходимо учитывать при магической работе с ними. Нюансы же отличий защитных растений друг от друга вы поймете только на собственном опыте. Отмечу, что все растения, входящие в состав защитных и очищающих благовоний, перечисленных в главе 3, тоже можно включить в этот перечень.

Айва  
Аконит  
Алоэ  
Амарантовое дерево  
Анис звездчатый  
Анисовое семя  
Базилик  
Барвинок  
Бархатцы  
Белладонна  
Береза  
Боярышник  
Бузина  
Буковица  
Вербейник пурпурный  
Вербена

Волчья стопа  
Драконова кровь  
Дуб  
Дягиль  
Ежевика  
Женьшень  
Зверобой пронзеннолистный  
Ива  
Имбирь  
Кориандр  
Корица  
Коровяк  
Крапива  
Купена лекарственная  
Лаванда  
Лавр  
Ладан  
Лапчатка  
Лещина вирджинская  
Мандрагора  
Маргаритка  
Мирр  
Можжевельник  
Наперстянка  
Ольха  
Омела  
Паслен  
Подсолнечник  
Полынь горькая  
Полынь обыкновенная  
Посконник  
Пустырник  
Ракитник  
Репейник  
Роза  
Розмарин  
Рута  
Рябина  
Сандаловое дерево  
Сосна  
Табак  
Тимьян  
Тис  
Тмин  
Тысячелистник  
Укроп  
Фенхель  
Фиалка  
Фитолакка американская (лаконос)

Чертополох  
Чеснок  
Шалфей  
Ясень

Одно из самых известных растений защиты – трава моли. Считается, что эту мистическую траву бог Гермес дал Одиссею, чтобы тот смог защититься от чар феи Цирцеи. Эта трава считается панацеей от любой злой магии. К сожалению, до сих пор точно неизвестно, какое именно растение можно считать травой моли, поскольку многие маги описывают ее по-разному. Никто точно не знает и научное название этого растения. Современные викканы связывают траву моли с европейской мандрагорой или с рутей.

Растительные обереги представляют собой щепотку какого-либо растения, помещенную в маленький мешочек или саше, цвет которого соответствует вашему духовному намерению. Носите их с собой. Для защитной магии можно использовать следующие цвета: белый, черный, темно-зеленый, красный или бирюзовый. При этом, если у растения, которое вы выбрали, цветки окрашены в один из названных оттенков, то можете использовать для мешочка с оберегом именно этот цвет. Кроме того, для создания оберега вы можете взять какой-нибудь небольшой стеклянный или металлический сосуд либо деревянную коробочку или кожаный мешочек.

Для создания оберега положите в контейнер от одной до трех столовых ложек сухих растений. Лучше всего делать это в период убывающей Луны, ближе к новолунию, но до того момента, как Луна войдет в первую четверть и начнет возрастать. Если вы собираете свежие растения, то, прежде чем их срывать, прочтите молитвы и попросите у трав о защите; в этом случае ваш оберег будет намного сильнее. Вы можете использовать и покупные сухие растения, однако перед их использованием я рекомендую помедитировать на них. Перед тем как помещать растение в сосуд, попросите у его духа позволения передать ему свое намерение защиты. Полученный защитный оберег вы можете постоянно носить с собой.

В главе 7 рассказывается о том, как сочетать магию растений с магией камней и символов, усиливая таким образом магический эффект защиты.

## **Глава 5**

### **Суть энергетической защиты**

Представьте себе, что вы дерево. Ваши сильные корни уходят глубоко в землю, превращаясь в надежный якорь. Ощутите, как высоко вырос ваш ствол и как раскачиваются на ветру ваши ветви. Вы накрепко присоединены к земле, но если вдруг поднимется буря, то присущая вам гибкость поможет благополучно пережить ее. Ветви и ствол слегка изгибаются под порывами ветра, но никогда не ломаются, а ваши корни прочно держат вас в земле.

Люди, овладевшие искусством энергетической защиты, подобны дереву, особенно в те моменты, когда сталкиваются с трудностями. Они заземлены и сконцентрированы, но при этом сохраняют гибкость и способны с легкостью адаптироваться к любым жизненным обстоятельствам. Вообразите, какое множество разных людей и ситуаций проносятся по вашей жизни подобно сильному штормовому ветру и стремительно уносятся прочь. Человека, у которого нет сильных корней, ветер может подхватить и закружить, как сорванный листок. Того же, кто жестко, не сгибаясь, стоит на своих позициях, ураган, в конце концов, ломает. И только гибкое существо с прочными корнями способно выстоять в жизненных бурях.

Как рост дерева, так и энергетическое и духовное развитие человека – дело всей жизни. У некоторых корни прочны от природы, другие обладают гибкостью с рождения, однако одновременное развитие обоих этих качеств, как и других защитных навыков, требует обучения на протяжении всей жизни. Энергетическая защита подобна боевым искусствам, для освоения которых требуется немало времени. Неважно, сколько сейчас вы знаете и что умеете, наращивать опыт нужно постоянно. И, подобно истинным воинам, маги никогда не прибегают к насилию первыми, а стремятся поддерживать мир. По своей сути энергетическая защита – это искусство обороны, а не нападения.

### **Стихии и энергетическая защита**

Рассматривая пять стихий как помощников в обретении гармонии, мы получаем от них пять магических даров:

- от Земли – заземление;
- от Воды – границы;
- от Воздуха – гибкость;
- от Огня – действие;
- от Духа – сострадание.

Каждый дар – одна из граней защиты. Обладание же всеми пятью способностями позволяет наилучшим образом справляться со сложными ситуациями. Многие учения концентрируются лишь на каком-либо одном аспекте защиты, однако гармоничное развитие подразумевает овладение максимальным количеством разнообразных магических навыков защиты.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.