



18+

Как не  
попасть  
в ловушку  
«ТОКСИЧНЫХ»  
тренингов,  
семинаров,  
сект

АННА АБРАМОВА,  
АРСЕНИЙ ПОСТНИКОВ  
Центр психологической  
безопасности

**ЗАБЕРИ  
МЕНЯ  
ИЗ ТРЕНИНГА!**

Дело не во мне

Анна Абрамова

**Забери меня из тренинга! Как не  
попасть в ловушку «ТОКСИЧНЫХ»  
тренингов, семинаров, сект**

«Феникс»

2022

УДК 159.9  
ББК 88.5

**Абрамова А.**

Забери меня из тренинга! Как не попасть в ловушку «токсичных» тренингов, семинаров, сект / А. Абрамова — «Феникс», 2022 — (Дело не во мне)

ISBN 978-5-222-40032-6

Большинство из нас не подозревают, что рядом могут находиться люди, которые пьют кровь, проводят ритуалы на кладбище, получают инструкции с Юпитера и развивают спиральные энергии. Нет, это не про мистику, ее здесь нет, просто эти несчастные попали в сети психокультов. В этой книге собраны реальные истории клиентов частного детективного Центра психологической безопасности о том, как обычные люди попадают в такую беду и чего стоит вытащить их из нее. Как семьи пострадавших сражаются с мошенниками или опускают руки, не в силах помочь близким. Попасть в секту или на опасный тренинг может абсолютно каждый, но есть способы распознать угрозу на дальних подступах и защитить себя и тех, кто нам дорог.

УДК 159.9  
ББК 88.5

ISBN 978-5-222-40032-6

© Абрамова А., 2022  
© Феникс, 2022

## Содержание

Гадатели, гадалки и их поклонники	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Анна Абрамова, Арсений Постников**

## **Забери меня из тренинга! Как не попасть в ловушку «ТОКСИЧНЫХ» тренингов, семинаров, сект**

© Постников А., Абрамова А., текст, 2022

© ООО «Феникс», 2022

\* \* \*

Ваша супруга за год отнесла гадалке все ваши сбережения?  
Ваш муж попал в секту и помог сектантам отобрать ваш бизнес?  
Вашу дочь в группе экстрасенсов настроили против вас, и она сбежала из дома?

Ваша мать переписала квартиру на членов американской секты?  
Вы заплатили уже два миллиона за курсы по «личностному росту», ничего не «растет», а денег требуют всё больше?  
Вы должны по пяти кредитам и всё ждете чуда?  
Или вас пять лет насиловал психотерапевт?  
Психологи чуть не довели до суицида? Или как в другом тренинге, где с детьми делали такое...

Может, вам повезло, и вы просто тратите деньги на бессмысленные навыки вроде НЛП или прочую ерунду с приставкой нейро-?

Вы обратились в полицию, но вам сказали, что нет состава преступления, т. е. фактов, за которые мог бы ухватиться следователь.

Вы обратились к психологам и психиатрам, вам ответили: «Да-да, это частая проблема. Но мы не знаем, что тут можно сделать».

Сейчас в Санкт-Петербурге силовики уже знают Центр психологической безопасности (ЦПБ). Знают, что его сотрудники могут не только внедриться в секту и собрать информацию для будущего уголовного дела, но и вывести оттуда пострадавших. И направляют их к нам. Мы соединили последние научные исследования в поведенческом анализе с полевой работой.

Чтобы вы, читатели, знали, что надо делать в таких ситуациях, мы и написали эту книгу. В ней собраны реальные истории, показывающие опасность психокультов. Имена пострадавших, конечно, изменены. Ведь люди, которых мы вытащили из-под угрозы, иногда до сих пор не подозревают, почему они еще живы. Или почему у них еще сохранились недвижимость и личные средства. Почему сохранилась семья.

## Гадатели, гадалки и их поклонники

Светлана могла бы быть счастливой, если бы не одно «но». В первый год после замужества, в самый медовый месяц, она оказалась в одной квартире со свекровью. А это сложно. Дома две хозяйки, на кухне тоже. Обе стараются отобрать внимание мужчины друг у друга. Не выдержав постоянных придирок, Света устроила скандал мужу Игорю. Позднее они все-таки съехали от мамы, но Света не забыла этого унижения.

Игорь поскущел. Вечный логик, он постоянно придирился: «Ты что?! Логически не понимаешь это?» Он стал так похож на свою мать!

Из разговора с отцом Светланы:

– *Расскажите про вашу семью.*

– *Про жену? Или про что? Жена... это ж как тапочки. Так. Сын еще есть. Но с ним все понятно тоже. А Светлана... я же ее тогда в туалете закрыл, чтобы деньги не выносила большие и женой была нормальной.*

– *Вы понимаете, что атмосфера у вас в семье так себе? Это мешает работе. Как вы говорите со Светланой? По телефону? Или лично?*

– *Да нормально говорю я...*

Сама Светлана считала, что она заслуживает большего, невероятного. Всю жизнь она старалась доказать своим родителям, что сможет со всем справиться самостоятельно. Но даже получив образование, зарабатывать, по правде, так и не научилась. Отец, отставной военный, старался сделать из нее «мальчика» – гонял, поучал и третировал. Она сбежала из дома в первый подвернувшийся брак.

Через пару лет Светлана родила прекрасного мальчика. Младенец требовал к себе много внимания, однако Светлана, желая отомстить мужу, нашла возможность реализовать свою мечту.

Через подруг она узнала про необыкновенную женщину Нину Николаевну, которая может с помощью карт и магии выполнять любые желания клиентов. Принимала, однако, не всех – желающие попасть на прием проходили строгий фейсконтроль. Говорили, что она может заговаривать на брак и на развод. И некоторым делала такие вещи, что даже страшно подумать! У одной ее клиентки внезапно умер богатый муж, который ей изменял и хотел переписать все деньги на любовницу, а недвижимость отдать своим родителям. Другая клиентка общалась со своим мертвым сыном благодаря способностям Нины. Третьей Нина помогла убраться конкурентов на работе.

Говорили, что ей шестьдесят пять лет и что она потомственная ведунья. На сайте гадалок про нее были только редкие, но туманно многозначительные отзывы клиентов, которые рассыпались в благодарностях и описывали невероятные результаты.

Люди идут вслед за историями. Мы, изучая биографию старушки, быстро поняли, как она создавала свой собственный миф. Ничего неординарного она делать не умела, но создать имидж женщины опасной и сильной было необходимо: когда боятся, то и денег не потребуют вернуть – еще порчу найдет! Впрочем, по-честному, когда человек тратит свои деньги, он придумает пользу в том, что приобрел. Даже если результата нет. Чтобы не лишиться покоя.

Подруги Светланы рассказали Нине Николаевне про нее, что она замужем за обеспеченным мужчиной. Нина попросила рассказать еще раз всю историю Светы, про ее отношения со свекровью, с мужем и ее родителями.

Так героиня нашей истории попала на полтора года в лапы мошенницы.

## СПРАВКА

Как правило, гадалки, особенно те, кто спекулирует доверием своих клиентов, стараются не рекламировать свои услуги и пользуются только сарафанным радио. Особенно это относится к тем, кто уже имеет реальный или условный срок. Мошенник постепенно нагнетает и обзаводится мощной рекламной кампанией и поддержкой со стороны адептов своего собственного культа.

Когда человек, нуждающийся в помощи, приходит к гадалке, то, как правило, используются несколько методов манипуляции:

- Трудности поиска и получения приглашения на встречу создают у нуждающегося ощущение ценности общения с «гуру».
- Сбор информации («горячее» чтение).

Если вспомнить известную мошенницу Вангу, то не секрет, что ей помогало правительство Болгарии. Ванга была всемирным «брендом» для туристов и приносила много денег стране. На Вангу работали таксисты, которые, встретив в аэропорту клиента, выпрашивали все подробности его жизни и потом сообщали Ванге.

У гадалок в России чаще всего информаторами являются подруги клиента. А еще интернет, социальные сети и, в конце концов, личный опыт. Проблемы-то у всех одинаковые.

- Манипуляция детьми клиента.

Конечно, путь к сердцу женщины лежит через ее детей. Достаточно сказать, что дети в опасности, как мать тут же жертвует всем ради их спасения.

Нина Николаевна внимательно разглядывала Свету, стараясь угадать ее мысли. Верит она ей или нет? Мошенники по опыту хорошо знают поведение людей. Они чувствуют, когда им перестают верить. Света верила.

– Светочка... вижу, что гнетут тебя темные мысли. Ай, какие темные мысли преследуют тебя! Вижу, что виной всему женщина... старше тебя... да?

– Да, – сказала Света и удивилась, как эта невысокая старушка с ласковым и внимательным взглядом быстро обнаружила ее проблему, – вы все уже знаете... Неужели мистика существует?

– Не только существует, ею еще и дела темные делают. Но надо и светлые дела делать. Вот на тебе порча чувствуется. Темным колоколом тебя обволакивает. Водой темной тебя наполняет. Сына твоего порча задевает. Краем, краем убивает... Кто же кровь твою испортил? Кто же выпил всю ее, родную? Вижу женщину я в черном. Рядом с ней – мужчину молодого. Сын ее он, вижу точно. Вот колдует через него всё. Кровь твою всю выпивает да ребенка убивает...

– Так это же свекровь моя! Вот как есть описали! Она постоянно с мужем моим крутится рядом, будто жена его. Вы представляете, она и сына моего хотела убить! Запрещала таблетки давать ему от аллергии.

– Ох, Света, Света... а муж, наверно, и не понимает тебя. Тут и ясно все. Твоя свекровь и есть черный маг. Только вот, наверно, поздно уже. Порча пала и на сына твоего.

– Что же мне делать?! – у Светы подкосились ноги. Нина подняла ее с колен. Коснулась лица, улыбнулась и тихо шепнула на ухо:

– Есть, есть тайный ритуал. Попробуем? Он стоит дорого, но самое главное, он стоит твоего молчания, Света. Есть у тебя деньги на ритуал? И можешь ли ты поклясться кровью, что всегда будешь молчать? Никому ни слова, сможешь?!

Та кивнула.

– Мой муж не прячет от меня деньги. Все хранит в сейфе. Я посчитала, там больше двух миллионов. Ради сына все отдам. Только помогите!

Нина Николаевна кивнула Свете. И самой себе. Два миллиона!

– Светочка, радость моя, разве можно говорить кому-нибудь, сколько у тебя денег? Никогда никому не говори. Так уж и быть, возьму с тебя совсем немного – сорок тысяч за ритуал.

Видя, как Света быстро согласилась, Нина Николаевна себя поругала. Можно было и больше попросить. Но вслух ничего не сказала. Курочка по зернышку клюет.

– Возьми с собой волосы свекрови. Поищи их, где-нибудь должны быть. Если не найдешь, ничего страшного, тогда принеси ее фотографию.

Нина Николаевна не любила медлить с клиентами, если у них много денег. Нельзя дать им опомниться! Потому время для ритуала было назначено той же ночью, в два часа, на местном кладбище.

В два часа ночи через лаз в невысокой ограде Нина и Света проникли на кладбище. Выбрав по известным только ей приметам полянку между заросших могил, гадалка достала из сумки несколько костей, на вид говяжьих; человеческий череп (как позже оказалось, пластмассовый) и бутылку с жидкостью.

Нина начертила круг одной из костей, вылила туда воду из бутылки. Плюнула в круг.

– Плюй в центр круга. Так. А теперь помочись туда. Даже если не хочешь, что-то да выдави.

Нина давно уже знала, что, если клиента заставить что-то сделать – переступить границы привычного, он станет молчать. Если на кону два миллиона рублей, то молчание – самое важное.

Света молча выполнила то, что просила Нина. Уже поздно идти на попятную. Она должна спасти сына, спасти себя, чего бы это ни стоило.

– Кидай в лужицу ссак своих волосья и фотографию. Закрывай глаза, рукой в трусы свои залезь. Не стесняйся. Мы просим такие силы помочь нам, что и им что-то надо дать в ответ. А они любят подглядывать. Давай, давай. Сейчас назад разворачиваться нельзя нам.

Ой, как кости, мои кости плакали! Падали на землю, падали. Волос к волосу бежит, не торопится. Только вся судьба моя топится. Топится в пруду, в речке мокренькой. Встретит лихо там свое – темненькое. Я же вам, кости, скажу шепотом. Вы найдите ту, что вами проклята. Вы ее возьмите, да за узду подленькую. Вы ее к себе утащите под землю холодненькую. Ту, что дитятко хочет взять себе в утробу мерзкую. Ту, что доченьку точит пилою острой. Заберите ее! Отпустите мою!

Света, держа руку в трусах, боялась даже вздохнуть. Ей казалось, что старые кресты стали раскачиваться, что сейчас ползут мертвецы, как в фильмах ужасов.

Нина Николаевна обернулась кругом три раза. Достала заранее купленные в церкви свечи. Расставила их в виде треугольника, подожгла.

– А сейчас пойдя да вот эти три креста оботри своею рукой мокренькой. Любят они влагу женскую.

Кто именно «они», Света спросить боялась. Потому подчинилась без вопросов приказу и протерла влажной рукой камни.

– А теперь пойдём!

Нина Николаевна собрала кости и свечи, ей же протянула одну косточку.

– Храни ее у себя, никому не показывай! Никому не рассказывай! Порча с тебя спадет.

Осторожно войдя в дом, Света тихо прошла мимо комнаты мужа, которому соврала, что срочно едет к маме.



Сын крепко спал. «Что теперь с тобой будет, сыночка родной? Вроде все сделала твоя мама, чтобы тебя выручить. Что еще надо сделать, все сделаю для тебя», – прошептала Света и, поцеловав пахнущий молоком лоб, легла рядом.

Утром, когда Игорь ушел на работу, Света продолжила ритуал. Зажечь церковные свечи, переданные ей Ниной. Обвязать веревочкой с нательного крестика руку сыночка. Освятить воду, прочитав «Отче наш», окропить всю квартиру. На остатках воды сварить кашку для ребенка. Поплевать три раза на фотографию свекрови, приговаривая:

– Изыди, сучка не святая, грешная тварь. Звери тебя съедят, костей не оставят. От тебя останется только сажа и гарь. А я – останусь святая!

Нина Николаевна проснулась днем. И стала думать, как же ей вытащить те два миллиона. Пока ясно одно – ритуала мало. Надо придумать что-то посерьезнее. Разрушить отношения Светланы с ее родителями и мужем. Чтобы никто никогда не узнал, куда делись деньги. Чтобы ей было некому пожаловаться! Надо только довести ее...

– Светочка, здравствуй, солнышко! Как ты, родненькая? – жалобно протянула в трубку Нина Николаевна.

– Вашими молитвами и вашими силами чувствую, что стало хорошо! Игорь не трогает меня. Не спорит и не унижает. Потому что колдовала его мать через него, да?

– Да, милая. Ох, ну хорошо, что у тебя хотя бы хорошо... рада за тебя, милая.

Нащупать слабое место Нина умела. Человек, который не умеет зарабатывать деньги, не умеет их ценить и с легкостью отдаст. Кроме того, Нина Николаевна знала, что, если человек не реализовался хоть в чем-то, он охотно клюнет на возможность стать значимым, полезным, важным. Знала Нина и то, что Света, пока боится за сына и думает про порчу, перестанет придирается к мужу и унижать его. И именно это улучшит их отношения – отсутствие агрессии со стороны Светы.

– А у вас как дела, Нина Николаевна?

– Да как дела... болею, нужно на операцию пятьдесят тысяч, да только где же их взять? Я беру-то со всех вас столько, сколько дадите. А если надо много, так я впритык беру! Еще и свои отдаю... умру я, и что с вами со всеми делать потом? А ведь еще надо вымалывать вас всех.

– Так я вам дам, Нина Николаевна. Конечно дам!

Что такое пятьдесят тысяч рублей, если в сейфе стопки? Мелочь! А муж и в сейф-то не заглядывает...

Давно Нина не зарабатывала так быстро и столько. Почти двести тысяч за два месяца! И дочке, и зятю хватит. Теперь надо еще припугнуть Свету. Знаем мы их, богатеньких. Главное – не дать им опомниться!

– Ох, спасибо тебе, Светочка! Сегодня еще заедет один тут ко мне из ФСБ. Давно у меня консультируется по всяким тайным делам. Завтра заскочишь ко мне? Надо еще маленький ритуал провести, чтобы все и дальше было хорошо. Чует мое сердечко, что твоя свекровь-змея будет еще морок наводить.

Света, конечно же, прониклась уважением. Подумать только, с мужем все наладилось. Сын спасен от порчи погибельной, которую змея-свекровь навести пыталась. А Нина так еще и ФСБ консультирует! Вот почему ее боятся все. С такой женщиной надо дружить! Надо бы что-нибудь подарить ей, немного денег подкинуть. Она все для людей старается, а сама живет скромно.

Света взяла еще двадцать тысяч рублей и пошла в гости.

На выдуманные нужды Нины Николаевны за следующий месяц она вынесла из дома около полумиллиона рублей. Конечно, просьбы о помощи чередовались с магическими ритуалами.

– Светочка, деточка моя, что тут случилось! Колдунья, про которую я тебе рассказывала, да, та самая, которая учила твою свекровь, провела обряд еще с тремя ведьмами против тебя, против сына твоего. Что делать? Знаю, что делать! Приходи завтра, будем им магию возвращать! Возьми с собой восемьдесят тысяч.

Через полгода Нина Николаевна, чтобы забрать остатки, предложила Свете найти нового мужа и пройти курс обучения на ведьму.

– Будешь королевой! В Берлине будешь сидеть и управлять всеми. А муж-то какой у тебя будет! Зовут его Владеющий Миром, Влади-мир. Но он сейчас в Берлине, скрывается от черных магов. Как придет, заберет тебя к себе с дитяtkом твоим. А твой – да ты же и сама видишь – обуза для тебя. Совсем не ценит тебя. Красавица, умница! Да ты спаситель мой, Светочка! Куда я без тебя теперь...

После этого Нина Николаевна плакала, а Света утешала ее по телефону. Разве догадывалась Света, что гадалка неосознанно использует классический инструмент лидеров культов – эмоциональную раскачку? Сначала похвалить, потом поплакать, потом снова похвалить – и так можно получить контроль над эмоциями клиента. Не догадывалась Света и о том, что Владимира никакого не существует. Однако все больше и больше влюблялась в трагичный образ, который транслировала ей Нина.

Из разговора с мужем Светланы Игорем:

*– Она не может понять логически многое. Например, что детям нужно идти к логопеду. Она сидит и ждет, когда я отведу детей. Но удобнее же, чтобы она сама отвела, пока я работаю! А она спорит со мной. Спорит много и по любому поводу. Что ни скажешь, начинает спорить.*

*Да, она обиделась на меня за то, что, когда мы жили с моей мамой, я был на стороне мамы. Та ее немножко подкалывала...*

– Он же какой, Владимир-то наш... высокий, не как твой муж, карлик мелкий. Он высокий, статный. Блондин. Очень богатый. У него замок на краю Берлина. Там он держит гармонию мира с тремя ведьмами!

Нина Николаевна уже не удивлялась, почему Света верит во все, что она говорит. Она даже не старалась выдумывать, а говорила, что приходит ей в голову.

Света хотела поговорить с Владимиром. Ей так много нужно рассказать ему! Про злого мужа и его мерзкую маму, которая все никак не может подохнуть. Но Владимир не мог с ней связаться. Ведь он белый маг, и в Берлине глушат его силы черные ведьмы России.

– Ох, Света! Что делать?! Приехал наш Володя в страну свою родную. А тут режим – ты же сама знаешь, какой у нас режим. Он – в свой дом, а дом-то его заминировали. Мину пока обезвреживали, следовательно на него наехал – мол, так и так, гони сто тысяч, иначе не выпустим тебя из страны твоей и к любимой не пустим! Я в ФСБ позвонила, а они мне – никак не можем, значит, прервать тайную магию. Откуда взять деньги-то? Вот я и подумала, что деньги твоего карлика нам как раз и нужны, чтобы ты стала счастливой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.