

Тамара Шмидт

Крайон



**Позвольте
Вселенной
исцелить вас!**

Послания Нового Времени

Тамара Шмидт
Крайон. Позвольте
Вселенной исцелить вас!
Серия «Послания Нового Времени»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20612207

*Крайон. Позвольте Вселенной исцелить вас!: АСТ; Москва; 2023
ISBN 978-5-17-153107-2*

Аннотация

В этой книге вы найдете послания, в которых Крайон с любовью и заботой дает очень ценную информацию обо всем, что касается здоровья и избавления от болезней. Эти бесценные знания, конечно, не заменят консультаций и назначений врача, но позволят вам разобраться в своих недугах и их причинах, осознать неслучайность их появления в вашей жизни и найти свой собственный, уникальный, подходящий именно вам способ исцеления.

Все в нашей жизни осуществляется в соответствии с нашими установками, желаниями и представлениями – осознанными или нет. Вокруг нас и в нас самих нет ничего такого, что не было бы создано нами же. Болезни и здоровье – в том числе. Читайте новые послания Крайона, пронизанные энергиями любви, и принимайте энергию исцеления, которую они несут в себе.

Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Книга выходила ранее под названием «Крайон. Тайна здоровья – новые источники исцеления»

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Вступление	6
Часть 1	9
Предисловие к первой части	9
Глава 1	15
Дайте себе позволение на исцеление	15
Болезнь – не наказание. Первая причина болезней: вы считали, что не заслуживаете лучшего	17
Вторая причина болезней: болезнь могла быть или казаться вам благом	20
Третья причина болезней: диссонансные энергии как следствие ошибочных установок	23
Практика	29
Глава 2	33
Ваше личное пространство исцеления: место мира, покоя и любви	33
Жизнь без борьбы с собой и с другими – это привычка, которую вы можете выработать	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Тамара Шмидт

Крайон. Позвольте

Вселенной исцелить вас!

© Шмидт Т., 2012

© ООО «Издательство АСТ», 2023

Вступление

Чем старше мы становимся, тем больше нас беспокоят вопросы здоровья, активности и долголетия, тем более что множество недугов, еще пару десятилетий назад считавшиеся уделом стариков, стремительно «молодеют». И с каждым прожитым днем мы все чаще и чаще задаем себе два вопроса:

- в чем истинная причина появляющегося плохого самочувствия, недомогания, упадка сил, уязвимости перед инфекциями и стрессами?

и

- есть ли чудесное средство, избавляющее от всех болезней, дарующее силы, красоту и хорошее настроение, отодвигающее старость?

В поисках ответов на эти вопросы многие из нас идут по ложному пути: в ухудшении своего физического состояния виня плохую экологию, недобросовестность производителей продуктов питания и лекарственных средств, и, в попытках отыскать панацею от всех недугов, попадаясь на удочку шарлатанов, обещающих невероятные чудеса исцеления.

Однако есть и истинный путь, который на самом деле ведет к обретению здоровья и бодрости на долгие годы, на всю

свою земную жизнь. И этот путь с любовью указывает нам Крайон.

В своих посланиях он дает нам бесценные уроки, помогающие прозреть и наконец-то понять – истинная причина страданий нашего тела лежит не за его пределами. Она кроется в глубине нашего Духа!

Эта книга составлена из двух книг посланий Крайона, в которых наиболее полно раскрыты тайны обретения физического и духовного здоровья и долголетия – «Крайон. Исцеление от всех болезней возможно» и «Крайон. Примите помощь Земли для здоровья и счастья!». Составлена для того, чтобы вы могли шаг за шагом пройти по пути избавления от болезни, имея перед глазами лучший путеводитель и, одновременно, справочник, с ответами на все вопросы, касающиеся вашего здоровья.

В своих посланиях Крайон учит нас различать недуги, проистекающие от наших ошибок и ложных шагов, болезни, которые являются частью необходимого нам опыта, своеобразным испытанием на пути к просветлению, а так же возникающие вследствие неверно выстроенных взаимоотношений с другими людьми.

И – самое главное – указывает нам истинный путь к исцелению. Нет, он не предлагает панацеи, которая в один миг может избавить любого человека от любого заболевания. Однако дар Крайона намного ценнее – он дает каждому возможность самостоятельно найти причину своего недуга и

своими силами избавиться от него.

Мягко направляя вас на этом пути, Крайон открывает еще одну тайну – поиск целительных средств можно продолжить и за пределами собственного внутреннего мира. И эти «лекарства» оказываются в сотни раз действеннее, чем все препараты, созданные человеком, ведь они сотворены самой природой!

Откройте для себя новые источники силы, здоровья, благополучия, красоты и любви! Источники, которые вам щедро и заботливо дарит наша родная планета Земля!

**Следуйте по пути здоровья и счастья
и помните: все, что нам по-настоящему
необходимо, всегда находится рядом с нами!**

Часть 1

Следуйте по пути обретения здоровья или Исцеление от всех болезней возможно!

Предисловие к первой части

Время чудесных исцелений уже пришло!

Эта книга необычна – главным образом, потому что долгожданна. Я знаю, что у этой книги нет и не будет случайных читателей. Она изначально «обречена» попадать в руки только тем, кому изложенная в ней информация крайне необходима. Во множестве своих посланий Крайон так или иначе затрагивал тему болезней и исцеления. И все же у всех нас оставалось очень много вопросов. Мы хотели более обстоятельного разговора на эту тему. А главное – нам так хотелось получить самые действенные способы исцеления от болезней! Причем такие, которые будут работать на все сто процентов, и к тому же быстро, желательно – мгновенно.

Скептики не верили, что такие методы вообще существу-

ют – несмотря на то, что Крайон постоянно говорит нам о нашем могуществе, и о том, что мы имеем власть над собой, над миром и над своим здоровьем тоже. Да, многие из нас уже знают, что такое исцеление. И все же полностью, быстро и навсегда победить болезни до сих пор удавалось лишь единицам.

Но вот наконец пришло время, когда самые смелые мечты сбываются! Пришло время нам узнать об этом, получить самую полную информацию на эту тему. Сегодня мы можем получить в свое распоряжение самые новые, современные методы, которые еще совсем недавно просто не могли работать, так как ни энергетика нашего мира, ни мы сами не были готовы к этому.

Сейчас то, что казалось чудом – массовые, чудесные, очень быстрые исцеления – наконец становится реальностью. Все очень просто – механизм нашей власти над здоровьем и болезнями наконец включился и начинает обретать силу. Благодаря чему с каждым днем наши возможности исцеления и самоисцеления возрастают!

И этими возможностями может овладеть каждый человек!

Не нужно думать, что это дано лишь каким-то особым людям с особыми способностями. Поверьте, вы и есть тот самый особый человек, и все необходимые способности у вас имеются, вам лишь осталось востребовать и реализовать их.

Но, конечно, наивно было бы думать, что чудесный меха-

низм исцеления будет действовать сам собой. Да, нам необходимо для этого потрудиться! И не час, и не два, и не день, и не неделю – а труд этот должен стать неотъемлемой составной частью нашей повседневности. До конца нашей земной жизни, и никак иначе. Да, болезни могут пройти в один миг, поистине чудесным образом, но вот чтобы поддерживать и дальше свое здоровье, уже нужны каждодневные усилия.

Впрочем, Крайон не называет это усилиями. «Вы, люди, слишком все усложняете и драматизируете, – любит повторять он. – Превратите заботу о вашем здоровье в праздник! Превратите ее во что-то очень приятное! Разве это трудно? Разве это не увлекательное, не радостное дело?»

Крайон часто напоминает нам, что наша земная жизнь является прекрасным, изумительным приключением. Что мы играем здесь в игру – в сложную, серьезную, но все же – игру.

Увы, когда мы болеем, мы подчас теряем способность наслаждаться этой игрой. Боль и страдания просто делают невозможным это наслаждение. И не удивительно, что тема боли и болезней так волнует многих и многих. И не удивительно, что мы вновь и вновь задаем Крайону и другим нашим ангельским помощникам и наставникам вопрос: как нам наконец-то исцелиться?

Ответ на этот вопрос существует, и вы получите его из этой книги. Но это не будет общий для всех читателей ответ. Настройтесь на творческую работу с книгой – на то, что вы будете искать и находить в ней то, что подойдет именно вам.

Тема болезней очень глубока и многогранна. Существует множество причин, по которым у нас возникают болезни.

Есть болезни от ошибок, от неверных убеждений.

Есть болезни как часть необходимого опыта.

Есть болезни как катализатор просветления.

Есть болезни как результат чрезмерной привязанности к другим людям или к какому-то делу.

Есть болезни, которые нам необходимы, так как идут во благо, спасая нас от чего-то худшего или пробуждая наши спящие способности.

Есть даже болезни, являющиеся частью процесса исцеления!

Как неисчерпаемы причины болезней, так же неисчерпаемы могут быть и способы избавления от них. И в каждом случае все это очень индивидуально. Вот почему то, что помогает одному, не поможет другому. Вот почему даже самые талантливые целители могут вылечить далеко не всех.

Эта книга не содержит какой-то панацеи для всех людей. Но эти послания Крайона построены так, чтобы вы могли глубоко разобраться в себе, в своих недугах и их причинах и в результате найти свою собственную, уникальную, единственную в своем роде панацею.

В посланиях, которые вы прочитаете в этой книге, Крайон по нашей просьбе дает полную, глубокую и систематизированную информацию обо всем, что касается болезней и исцеления. Возможно, вы прочитали уже множество книг про

то, как выздороветь. Возможно, вы со скепсисом приступаете к еще одной из них. Но пожалуйста, поверьте: **многое, если не все, зависит только от вас.**

В этой книге есть информация именно для вас – конкретно для вас, читающего сейчас эти строки. В этой книге есть тот способ исцеления, который необходим именно вам. Но чтобы найти этот способ, применить его в своей жизни и исцелиться с его помощью, нужна ваша вера и ваше большое желание. Нужно приступить к чтению этой книги с настроением: *«Я хочу исцелиться, и я найду то, что мне поможет. Я исцелюсь, я точно знаю, что так будет!»*

Мы могущественны, помните об этом – гораздо более могущественны, чем можем себе представить. Все в нашей жизни осуществляется в соответствии с нашими установками, желаниями и представлениями – осознанными или нет. Вокруг нас и в нас самих нет ничего такого, что не было бы создано нами же. Болезни и здоровье – в том же числе.

Читайте новые послания Крайона, которые, как обычно, насквозь пронизаны энергиями любви – любви, направляемой нам из нашего Божественного дома, от Всевышнего, от нашей ангельской семьи. Читайте – и принимайте энергию исцеления, которые они несут в себе.

Само присутствие Крайона целительно, само его слово целительно – мы это знали и раньше. Но в данной серии посланий это удивительное свойство проявилось как никогда прежде. Потому что те, кто читали этот текст, уверенно за-

являли, что это не только послания, но и настоящие сеансы исцеления!

Глава 1

Причины болезней

Дайте себе позволение на исцеление

Здравствуйте, дорогие! Крайон приветствует вас. Я вижу и знаю всех и каждого из вас, кто слушает сейчас это послание или читает эти строки. Я знаю боли каждого из вас. Я знаю тот путь, которым прошел каждый из вас. И я знаю главное: каждый из вас любим, каждый из вас почитаем, каждый из вас достоин исцеления.

Я вижу вас всех сразу, одновременно, несмотря на то, что в вашей реальности вы пребываете в иллюзии линейного времени, и вам кажется, что вы не находитесь в едином моменте настоящего. Но для Духа нет того, что вы называете прошлым, что вы называете будущим – все это единый момент вечного сейчас. И вы все – и слушающие, и читающие – находитесь сейчас в этом вечном сейчас, вы все рядом, вы прекрасное сообщество ищущих, идущих, просветляющихся и несущих свет.

Я приветствую вас и передаю вам самые нежные объятия от вашей Божественной семьи! Помните, что вы безмерно уважаемы за ваш великий труд на планете Земля.

Сегодня мы собрались все вместе, чтобы создать про-

странство исцеления. То пространство, в котором вы все и каждый из вас сможет обрести долгожданное исцеление от болезней, долгожданное улучшение своего самочувствия, долгожданное омоложение и продление вашей жизни.

Я и мои помощники создают это пространство для вас прямо сейчас! И каждый из вас окажется в этом пространстве, если будет на то его решение и позволение. Вы могущественны, дорогие, и ничего в этом мире не делается без вашего позволения! Мягкие целительные энергии вашего Божественного дома коснутся вас, если вы скажете им свое «да». Выбирайте, дорогие.

Отвечайте на этот вопрос: хотите ли вы исцеления?

Даете ли вы свое позволение свершиться исцелению прямо сейчас?

И если ваш ответ «да» – произнесите его вслух!

Пусть свершится исцеление...

(Крайон делает паузу, предлагая и читателям тоже на несколько минут закрыть глаза и окунуться в целительные энергии Божественного дома. – Авт.)

Дорогие, целительные энергии продолжают свою работу, пока вы слушаете это послание или читаете эти строки. Исцеление продолжается! А мы пока продолжим наш разговор. Разговор о том, что на все, происходящее с вами, вы **сами** даете позволение. Нет такой силы в мире, которая способна действовать на вас без вашего на то позволения. Вот как вы могущественны – вы в самом деле могущественны, это не

просто слова, это фактическое положение дел.

Вы понимаете? Исцеление не свершится без вашего позволения. Но и болезнь не возьмет над вами власть без вашего на то позволения!

Болезнь – не наказание. Первая причина болезней: вы считали, что не заслуживаете лучшего

Мы подошли вплотную к теме причин, по которым возникают ваши болезни. Почему это так важно? Потому что устранить болезнь можно, лишь устранив ее причину. А чтобы устранить причину, надо ее знать.

Дорогие, причина вовсе не в том, что кто-то наказывает вас за какие-то грехи! Ваши религии и ваши правители обманывали вас. Они внушили вам, что вы грешны и вас нужно наказывать. Им это было нужно, чтобы управлять вами. Известно, что, внушив людям чувство вины, легко сделать их послушными и управляемыми.

Поймите, что Богу это не нужно – чтобы вы чувствовали себя виноватыми. Богу не нужно, чтобы вы были безвольными и покорными рабами. Богу нужно, чтобы вы вспомнили о том, что вы рождены Богоравными. Богу нужно, чтобы вы вспомнили свою Божественную природу и вступили в партнерские, равноправные отношения сотворчества с Ним.

Бог никогда не наказывает вас. Помните об этом. Бог не

создает причины ваших болезней. Бог очень хочет, чтобы вы были исцелены! Но поскольку вы могущественны, то вы сами создаете причины ваших болезней. Вы делаете это чаще всего неосознанно. Но ваша воля, даже выраженная неосознанно, обладает огромной силой.

Вашей волей создается все, к чему вы прилагаете ее. Болезни появляются у вас только вследствие вашего позволения на то.

«Крайон, ты что-то путаешь, – могут сказать многие из вас, – мы не могли сами создать свои болезни! Мы же не враги сами себе. Как же мы могли желать себе чего-то плохого?»

Дорогие, почти все из вас (за исключением молодого поколения, родившегося после 1989 года) родились и выросли в ситуации, когда сама энергетика Земли не способствовала развитию вашего чувства собственного достоинства. Вы росли, воспитывались, и с вами росло и воспитывалось чувство, что вы недостаточно хороши, что вы не представляете собой ничего особенного, что вы незначительны, а может, даже никчемны.

На каждом шагу вы получали подтверждение этому заблуждению от вашего социума. До сих пор вы встречаетесь с отголосками этого явления – когда некоторые люди продолжают вам внушать чувство, что вы незначительны и ничего не стоите. Но времена изменились. Изменилась сама энергетика вашей планеты, которая теперь поддерживает вас, дает вам силу и помогает вам вспомнить ваше истинное вели-

чие. Поэтому тем, кто не признает ваше Божественное величие, очень трудно стало влиять на вас так, как прежде! Ваше возросшее чувство собственного достоинства просто не даст вам согласиться с их мнением о вас, не дает слепо подчиниться им и их власти!

Но тогда, когда зарождались ваши болезни, все было не так. Тогда вы видели, что людям свойственно болеть, и считали, что вы ничем не лучше, а значит, тоже должны дать болезням власть над собой. Вы не знали, что в ваших силах этого не делать! Но вы не могли проявить свою волю, вы просто присоединились к тому пути, которым шло большинство... Заблуждающееся большинство.

Истина состоит в том, что вы не обязаны болеть! Вы приобретали ваши болезни только потому, что в вашем социуме считалось нормой – болеть. Вы не умели достаточно хорошо относиться к себе, чтобы сказать: «Я достоин здоровья! Я достоин исцеления! Я достоин только хорошего!»

Скажите эти слова вслух прямо сейчас. Скажите – и раз и навсегда положите конец тому заблуждению, когда вы считали, что болеть – это нормально, что нельзя прожить без болезней, что вы недостойны чего-то лучшего.

Вот так мы с вами раскрыли первую, очень распространенную причину болезней: люди болеют просто потому, что не считают себя достойными здоровья. Вы прекрасные, величественные Божественные ангелы, дорогие. Вы великолепны в своем возросшем чувстве собственного достоинства. Вы

безмерно любимы Богом и вашей Божественной семьей. Никогда не забывайте об этом. Напоминайте себе о том, что вы достойны всего самого лучшего, здоровья и исцеления – в том числе. И тогда вы прекратите давать болезням право власти над вами. И тогда вы сможете дать позволение свершиться исцелению.

Вторая причина болезней: болезнь могла быть или казаться вам благом

Вторая распространенная причина болезней состоит в том, что вы приняли болезнь в свой организм по ошибке, из-за заблуждения, из-за неверного представления о том, что болезнь дает вам что-то хорошее.

Да, дорогие, иногда вы заболеваете от того, что видите в болезни какое-то благо. И что самое удивительное – иногда болезнь и в самом деле в какой-то момент вашей жизни несла вам благо. Иногда, как вы говорите, вам приходится выбирать из двух зол. Так вот, у каждого из вас бывали ситуации, когда болезнь оказывалась меньшим из этих двух зол. И тогда вы выбирали болезнь – иногда ради спасения себя и своей жизни.

Примеры? Пожалуйста.

Маленький ребенок страдает от жестокого обращения родителей. Когда он заболевает, родители относятся к нему более мягко. Ради самозащиты он выбирает болезнь.

А вот вполне взрослый человек терпит крах в своей профессиональной, научной или политической деятельности. Болезнь спасает его от позора и общественного осуждения, а также помогает сохранить чувство собственного достоинства: ведь если причиной его неудач оказывается болезнь, это вовсе не зазорно ни для него самого, ни в глазах общественного мнения.

Вы и сами можете вспомнить примеры из своей жизни — когда вы заболели накануне какого-то ответственного экзамена, испытания или события, которого вы хотели бы избежать. Болезнь позволяла уйти от неприятностей, которые в противном случае могли бы вас ожидать.

Вы теперь понимаете, что вы на самом деле не хотели для себя зла в подобных случаях? Вы хотели добра и потому неосознанно позволяли болезни прийти вам на помощь, предоставляли себя и свой организм болезни, делали это неосознанно, но все же — добровольно.

Но это не значит, что такого рода болезни должны оставаться с вами навсегда!

Те ситуации уже не актуальны для вас, верно? Вы вышли из них, и они больше не влияют на вас. Но приобретенные тогда болезни по инерции до сих пор могут оставаться с вами. Они могут оставаться с вами и по той причине, что вы не осознали, в какой связи появились эти болезни, а значит, не разорвали связь между причиной и следствием. Иными словами, вы на уровне сознания уже знаете, что этой при-

чины нет, но ваш организм не знает и продолжает болеть. Перенесите это знание с уровня сознания на клеточный уровень! Сообщите вашему организму, что причины для болезни больше нет, что он может прекратить болеть. Дайте ему позволение на это – и болезнь уйдет, и свершится исцеление.

Не забывайте в таком случае выразить благодарность болезни за то, что она помогла вам в критической ситуации.

Затем вам надо вслух сообщить своему организму, что необходимость в болезни в настоящее время отпала, потому что та ситуация уже не действует на вас.

Затем вы можете также вслух сказать, что больше не позволяете болезни пребывать в вашем теле. Что вы выбираете отныне не болезнь, а исцеление, не болезнь, а здоровье. Сделайте это с твердым и чистым намерением! И исцеление начнется.

К такого же рода болезням, несущим благо, относится и все то, что помогло вам прийти к осознанию своей Божественности, встать на путь развития Духа, что позволило вам обнаружить в себе и реализовать те качества, таланты и способности, которые иначе не были бы реализованы.

Может быть, благодаря болезни вы обратились внутрь себя, к своей душе, может быть, вы услышали голос сердца, который до той поры молчал. Может быть, вы начали рисовать, или писать музыку, или сочинять истории – может быть, именно болезнь подтолкнула вас к этому. Может быть, Дух попустительствовал этому, так как у него не было друго-

го способа обратить ваше внимание на ваши спящие таланты и способности.

Вы теперь видите, как болезнь сыграла свою позитивную роль. Но теперь, когда она выполнила свою функцию катализатора вашего развития, эта болезнь вам больше не нужна.

И вы также можете поблагодарить и отпустить ее, а затем продекларировать, что отныне вы предоставляете себя в распоряжение только исцелению и здоровью, но никак не болезни.

Третья причина болезней: диссонансные энергии как следствие ошибочных установок

Третья распространенная причина болезни – разного рода ошибочные убеждения и неверные установки, которые мешают правильно функционировать вашей энергии, а иными словами – создают диссонансные энергии, влияющие на ваш организм.

Вы спросите, что это за неверные установки? Ответ прост: это все то, что заставляет вас реагировать негативно на происходящее с вами и вокруг вас. Это ваше убеждение, что кто-то или что-то (в том числе и вы сами) достоин вашего гнева, раздражения, обиды, чувства униженности, обманутости и сокрушенности.

А в основе всего этого – главная причина и главная ошиб-

ка людей: неосознание себя как Божественной сущности, и отсюда – неверие в себя, принижение себя, чувство собственной униженности и никчемности.

Если вы посмотрите на людей, в полной мере обретших свою Божественность и связанное с этим чувство собственного достоинства – вы не увидите у них вышеперечисленных диссонансных реакций. Вы увидите, как они с любовью и умиротворением реагируют на все, что бы ни происходило вокруг.

О, не думайте, что им легко это далось, не думайте, что они родились такими любящими, умиротворенными и проникнутыми Божественным покоем! Это результат великого труда, который делает им честь. Среди вас очень много таких людей, дорогие – или тех, кто на пути к этому. Вас непременно ждет успех, если вы и дальше будете идти по этому пути. Устранив диссонансные энергии, вы устраните и болезни.

Многие из вас спрашивают: «Но как мне стать умиротворенным, когда вокруг происходит такое? Как мне не раздражаться, не злиться, не обижаться? Как мне чувствовать свое Божественное величие, если весь мир доказывает мне противоположное – что я никто, ничего не значу, что я просто маленькая песчинка...»

О, дорогие, это вопрос вопросов. И вы, люди, нашедшие на него ответ, безмерно почитаемы Духом. Вы достойны преклонения, вы достойны высших почестей – потому что Дух знает, как трудно прийти к Божественной любви и Боже-

ственному умиротворению в условиях Земли, где вся окружающая действительность противодействует этому.

И все же вы нашли путь, дорогие. Первопроходцы уже давно идут по нему, а за ними следуют и остальные – все больше и больше людей присоединяется к вам ежедневно и ежечасно!

Этот путь состоит в том, чтобы, живя в земной реальности, не подчиняться ей, а жить по законам Божественной реальности.

Таким образом вы обретаеете иной взгляд на вашу действительность. Вы начинаете видеть ее иллюзорность, прозрачность. Вы начинаете постигать то великое и истинное, что стоит за завесой этой иллюзорности. Вы разрываете эту завесу и начинаете видеть все в ином свете.

Представьте себе, что вы сидите в зрительном зале и перед вами экран, на котором происходят какие-то столкновения людей, борьба и конфликты. Разворачивается столкновение диссонансных энергий во всем объеме. Вы не замечаете, что это всего лишь экран, вы думаете, что это настоящая жизнь. Но вот самый смелый и отважный из вас встает и просто поднимает этот экран, как занавес в театре. И вы видите за экраном совсем другую картину: те же люди, но взаимодействующие друг с другом в любви и взаимопонимании. Той, первой картины больше нет. Она была иллюзорна. Она была лишь искаженной проекцией подлинной реальности. Теперь этого искажения нет, и вы видите истину в полном объеме.

Истину, которая состоит в том, что вы все пришли на Землю ради любви. И если вы создаете друг для друга непростые уроки, то это тоже ради любви. Ради того, чтобы вы научились гармонично проходить эти уроки, не поддаваясь диссонансным энергиям.

Я подскажу вам, как научиться поднимать эту завесу в вашей каждодневной жизни. О, дорогие, я понимаю, какой непростой это для вас труд! Это труд, который надо делать изо дня в день, чтобы закрепить у себя привычку к новому взгляду на реальность и новой реакции на нее. Но, выполняя этот труд изо дня в день, вы очень скоро начнете обретать такую великолепную отдачу, что все ваши усилия будут многократно оправданы.

Суть этого каждодневного труда в том, чтобы постоянно стараться смотреть на любые события с другой стороны – с Божественной стороны, так, чтобы видеть в происходящем только хорошее и брать из происходящего только хорошее.

Это не значит, что Крайон призывает вас убегать от трудностей и обходить стороной проблемы. Нет! Одна из ваших задач на Земле состоит в преодолении препятствий и решении непростых задач. Но Крайон призывает вас в каждой ситуации, даже трудной, даже проблемной, находить то позитивное, что она дает вам.

Вспомните о том, что вы достойны только хорошего!

Зачем же вам брать на себя тот негатив, который залож-

жен в ситуации? Зачем вам брать на себя тот негатив, что несет вам мир и другие люди? Дайте себе установку: **«Я беру только хорошее из этой ситуации!»** Так вы избежите диссонансных энергий. И очень скоро вы увидите, что благодаря этому устранили многие болезни из своего тела!

Вы уже знаете, дорогие, что ключ к трансформации энергий – в благодарности. Начните с благодарностью воспринимать все, и даже то, что вы считали раньше негативным. Начните воспринимать это с установкой: **«Я беру только хорошее»**. Вы увидите, как эта установка отключает неправильно работающие энергии и ошибочные убеждения. Вы увидите, как это обогатит и преобразит вас!

Вы говорите: «Но Крайон, как я могу отнестись с благодарностью и увидеть хорошее в том, что кто-то меня ругает, желает мне зла? Мне же нужно просто вывернуться наизнанку для этого!»

Да, дорогой, ты все понял правильно. Тебе нужно для этого вывернуться наизнанку! Но то, что ты называешь «изнанкой» на самом деле окажется прекрасной, новой, счастливой жизнью для тебя. О, оно того стоит – так вывернуться наизнанку! *(Крайон улыбается – и мы, как всегда, смехом и улыбками встречаем его уже привычный нам юмор. – Прим. авт.)*

Дорогие, поймите, что любая болезнь имеет свою причину. Без причины ничто не возникает. Но только не думайте, будто эта причина в том, что вы в чем-то виноваты! Не надо

винить себя.

Даже если вы неосознанно сами выбрали болезнь – в этом нет вашей вины.

Возможно, это был лучший выбор на тот момент для вас – лучший из нескольких зол. Если вы допустили ошибки, если следовали заблуждениям, неверным установкам и привычкам – тоже не вините себя. Проходить через ошибки – это естественно и закономерно. Это тоже одна из задач, с которой вы пришли на Землю: пройти через ошибки, преодолеть завесу, побуждавшую вас к ошибочному восприятию реальности, и выйти к другой реальности – Божественной, где есть возможность исправить все ошибки.

Осознавайте причины болезней. Осознать – это уже полпути к выздоровлению. Мы всегда рядом с вами, и всегда готовы создавать для вас пространство целительных энергий! Ваша Божественная семья безмерно уважает и чтит вас.

*С Любовью,
Крайон.*

Практика

Упражнение 1. Аффирмации – настрой на выздоровление

Выполняйте это упражнение как минимум два раза в день – утром и вечером. Произносите аффирмации вслух, стоя перед зеркалом и глядя в глаза своему отражению.

Моя истинная суть состоит в том, что я – Божественный Дух в человеческом облике, получающий опыт земного воплощения. Сейчас я вспоминаю свою истинную суть и возвращаю себе свое изначальное Божественное здоровье, становясь тем, кто я есть, и таким, каким я задуман Богом.

Я совершенен в глазах Бога, всегда был, есть и буду таким. Ничто не может изменить это, ничто, никакие болезни, не способны лишить меня того уровня совершенства, который дан мне Богом. Сейчас я освобождаюсь от болезней и возвращаю себе свое Божественное совершенство.

Я достоин только хорошего. Отныне я принимаю из окружающей действительности только хорошее и не принимаю никакого дисбаланса и диссонанса. Я вспоминаю о моем чувстве Божественного достоинства, согласно которому, все то, что не

соответствует высшему Божественному порядку вещей, не способно войти в мою жизнь и повлиять на меня.

Я достоин здоровья. Я достоин исцеления. Я больше не позволяю болезням действовать в моем теле, в моей жизни, в моем мире. Я позволяю действовать исцелению. Я призываю процесс исцеления начаться, продолжиться и завершиться моим полным выздоровлением. Я призываю это происходить прямо сейчас. Да будет так.

Упражнение 2. Осознаем причины болезней

Возьмите ручку, бумагу, сосредоточьтесь и вспомните свои болезни, начиная с самого раннего возраста. Перечислите их на бумаге с указанием примерного времени, когда появилась эта болезнь (с точностью до года или двух).

Затем дайте себе задание хорошенько вспомнить обстоятельства каждой болезни поочередно. Начните с первой в вашем списке.

Сначала сосредоточьтесь на области сердца и мысленно соединитесь с вашим Божественным «Я».

Затем задайте Духу вопрос:

«Дорогой Дух (Бог, Всевышний, мое Божественное «Я») покажи мне, пожалуйста, все, что мне нужно знать об этой болезни и ее причинах».

Затем вспоминайте, что предшествовало болезни, как она начиналась, как продолжалась. Записывайте все мысли, которые придут в голову, относительно причин, по которым возникла эта болезнь.

Одновременно задавайте себе вопросы:

«Что хорошего мне дала эта болезнь?»,

«Что хорошего, как мне казалось, могла мне дать эта болезнь – даже если это представление было ошибочным?»,

«Почему я позволил этой болезни присутствовать в моем теле?»,

«Какие диссонансные энергии я допустил, которые послужили причиной болезни?»,

«Почему я считал, что не достоин ничего лучшего, чем болезнь?»

Отвечайте письменно на эти вопросы – и под руководством Духа вы обязательно придете к выводу о причинах вашей болезни. После этого скажите вслух:

«Я больше не позволяю этим причинам влиять на меня. Я благодарю эту болезнь за то благо, которое она мне принесла, и отпускаю ее от себя. Я прошел этот урок, и болезнь мне больше не нужна. Я достоин исцеления. Я достоин здоровья».

Проработайте таким образом все болезни в вашем списке. Не нужно делать это за один раз. Вы можете прорабатывать по одной болезни в день или даже в неделю. Сообразуйтесь

со своим собственным состоянием.

Когда болезнь отработана – у вас должно появиться чувство внутреннего освобождения. При этом болезнь может продолжать проявлять себя на физическом плане – но механизм самоисцеления уже будет включен и начнет действовать.

Возможно, вы не сразу осознаете все причины болезней. И опять же – не торопитесь. Просто будьте открыты новым мыслям, новому восприятию причин болезней постоянно, а не только во время выполнения этого упражнения. Возможно, озарения о причинах болезней придут к вам во сне, или во время прогулки, или когда вы занимаетесь спортом, или когда принимаете душ. Такое совсем не редкость. Старайтесь не упускать эти озарения, запоминать, а по возможности записывать их. Все это – часть процесса исцеления, и все это сослужит вам добрую службу.

Глава 2

С чего начинается исцеление.

Часть первая: «Уйти с войны»

Ваше личное пространство исцеления: место мира, покоя и любви

Здравствуйте, дорогие души, дорогие светлые ангелы, притворяющиеся людьми! О, как всерьез вы относитесь к своей роли людей – так всерьез, что порой забываете, кто вы есть на самом деле. И потому я не устаю напоминать вам: вы Божественны, вы прекрасны, вы любимы и, конечно же, вы не одиноки, потому что каждый из вас является членом любящей Божественной семьи.

Завеса поднимается, дорогие, и мы снова рядом с вами, снова нежно касаемся вас и заключаем в ангельские объятия. Мы не можем сделать этого без вашего на то позволения – и безмерно благодарны вам, а также безмерно счастливы, что вы позволяете нам это делать. Вы позволяете быть рядом с вами, касаться вас, обнимать вас, любить вас – любить безусловной, ничего не требующей любовью, той самой любовью Божественного дома, память о которой теплится в самых укромных уголках ваших сердец. Мы хотим, чтобы вы

вспомнили, дорогие – какое это счастье, любить и быть любимым безусловной любовью! Эта любовь целительна. Она заживляет ваши раны, осушает ваши слезы, исцеляет любую боль. Мы с вами, чтобы дать вам такую любовь, дорогие!

Сегодня мы снова создаем здесь пространство исцеления. «Здесь» – это тот момент «здесь и сейчас», где собрались мы с вами все вместе: мы, члены вашей Божественной семьи, находящиеся по эту сторону завесы, и вы, слушающие или читающие эти строки по ту сторону завесы. Для слушающих эти строки вы, читатели, находитесь в будущем. Для читающих эти строки слушатели остались в прошлом. Но для нас все это происходит одновременно, и все это происходит в едином пространстве, в пространстве Духа, где поднимается завеса между измерениями, чтобы наша встреча могла произойти.

Почувствуйте себя едиными! Почувствуйте себя пребывающими в пространстве Духа – в пространстве **«здесь и сейчас»**, где нет времени, нет ни прошлого, ни будущего. Именно в этом пространстве, именно здесь и сейчас свершается исцеление для каждого из вас – слушающего и читающего, независимо от того, где и когда вы слушаете или читаете эти слова. Войдите в пространство исцеления, где все мы вместе, все мы рядом!

Пусть свершится исцеление для тех, кто хочет и готов принять его... *(Крайон делает паузу, предлагая и читателям на 2–3 минуты отложить книгу, закрыть глаза и вос-*

принять энергии исцеления. – Авт.)

Дорогие, я вижу те исцеления, которые свершились прямо сейчас. Да, вы исцелились, и многие из вас в ближайшее время поймут, что я говорю сейчас именно о них. О, это не последние исцеления – их число будет нарастать от встречи к встрече, потому что с каждой нашей встречей вы становитесь все более открытыми для энергии исцеления, которая заполняет пространство наших встреч. Ничего не бойтесь, открывайтесь целительным энергиям – и исцеление свершится.

Сегодня я хочу поговорить именно о пространстве исцеления. О том, что вы можете оказываться в этом пространстве не только во время наших встреч. Каждый из вас может создать такое пространство сам для себя. Более того – если вы хотите стабильного и полного исцеления, вам необходимо позаботиться о создании такого пространства.

Поймите меня правильно: я говорю не о физическом пространстве – я говорю о пространстве Духа. Это внутреннее пространство, а не внешнее. Это то безопасное место для исцеления, которое вы создаете внутри себя. Это то место, куда энергии исцеления могут войти спокойно и беспрепятственно.

Многие из вас понимают, о чем я говорю. Во время наших встреч – или чтения этой книги – вы чувствуете, как что-то меняется. Что-то меняется в вас самих и, как следствие, в пространстве вашей жизни. Вы чувствуете покой, комфорт и умиротворение. Вы чувствуете себя защищенными.

ми. Вы в безопасности. Вас наполняет свет и любовь Бога, и вы буквально купаетесь в мягких и теплых потоках исцеляющей энергии любви, мира, покоя, Божественной умиротворенности.

Это совсем не похоже на то, как вы чувствуете себя в обычной жизни, не так ли? Это совсем не похоже на те ситуации, когда вы вынуждены зарабатывать себе на жизнь, преодолевать каждодневные трудности и препятствия, отстаивать свои права в различных социальных коллизиях или бороться с кем-то, доказывая свою правоту. Вы подчас чувствуете себя как на войне, не так ли? Вы идете, как в бой, каждый день и потом чувствуете себя разбитыми, побежденными или победившими – не важно, но все равно очень уставшими, «обесточенными» и даже больными...

Дорогие, как вы думаете – можно ли вылечить раны, если ты еще не ушел с фронта? Можно ли заняться исцелением, если в тебя со всех сторон летят пули? Конечно же, нет. Теперь вы понимаете, почему многие из вас болеют годами и все никак не могут выздороветь? Потому что вы продолжаете воевать, дорогие! И каждый день вашей жизни не только не исцеляет ваши старые раны, но добавляет все новые и новые.

Многие из вас говорят: «Но, Крайон, это невозможно – не воевать и не бороться, наша жизнь так устроена, что если мы не будем бороться, нас обязательно победят!»

Ах, дорогие, мы много раз говорили с вами на эту тему...

Неужели вы думаете, что Духу ничего не известно про то, как вы живете? Духу известны все ваши проблемы и трудности, все ваши каждодневные заботы, нужды и потребности. Духу известно, как непроста жизнь в материальном мире! Но многие ли из вас добились победы в борьбе? Многие ли из вас ушли победителями с поля боя? Если даже в какой-то момент вы чувствовали себя увенчанными лаврами победителя – то каковы были отдаленные последствия?

Когда вы подходите к жизни, к миру, к людям, даже к самим себе с позиции силы – в этой борьбе нет и не может быть победителей, дорогие. Если кто-то к вам подходит с позиции силы и вы отвечаете тем же, вы лишь ту же завязываете узел, который мог бы быть развязан мирно, без борьбы.

Представьте себе такую вещь: вы постоянно сохраняете внутри себя то мирное, полное любви пространство, в котором вы оказываетесь здесь, на наших встречах, на наших сеансах исцеления. Вы сохраняете в себе это пространство – и себя в этом пространстве – и живете вашей обычной жизнью, решаете каждодневные проблемы, вступаете в ваши обычные взаимодействия с людьми, занимаетесь бытовыми и рабочими вопросами, заботитесь о своей семье, обеспечиваете удовлетворение своих нужд и потребностей.

Да, дорогие, многим из вас трудно представить такое, потому что слишком сильны в вас привычки все решать борь-

бой, тяжким трудом, напряжением сил. И все же я говорю вам: постоянно, что бы ни происходило, находиться в пространстве любви, мира и покоя – это не только возможно для вас, но это настолько естественно, что через некоторое время вы сами будете удивляться, почему не жили так раньше.

Представьте себе: постоянно пребывая в этом полном любви, целительном пространстве, вы начнете решать ваши обычные проблемы с гораздо меньшими усилиями, а то и вообще без усилий.

Вам не нужно будет больше конфликтовать с собой и с другими, чтобы получить желаемое – все, что вам нужно, начнет приходить к вам легко и просто.

Вы начнете получать удовольствие от жизни.

Вам станет приятно заниматься решением каждодневных житейских вопросов, даже если раньше это вызывало у вас трудности и не самые приятные эмоции.

Ваша жизнь изменится, как по волшебству, дорогие.

А самое главное – в этом мирном, безопасном пространстве вы больше не будете получать никаких ран, вы больше не будете испытывать боли, вы окажетесь вне зоны досягаемости всех потенциально травмирующих внешних воздействий – и как следствие, начнете очень быстро исцеляться от всех мучивших вас болезней.

Жизнь без борьбы с собой и с другими – это привычка, которую вы можете выработать

Многие из вас доводят себя до состояния, когда организм уже не справляется с нагрузками и болезнь буквально укладывает вас в постель. Таким образом ваш организм сам вынуждает вас хотя бы на время «уйти с войны» – с «войны», которую вы называете вашей жизнью – и оказаться в спокойном, мирном, безопасном пространстве исцеления. Но вам не нужно будет болеть, лежа в постели или на больничной койке, если вы добровольно создадите для себя пространство исцеления, в котором будете находиться не только во время болезни или на наших сеансах исцеления, но постоянно.

«Но как же это сделать, Крайон?» – слышу я ваши вопросы. Дорогие, это только дело **привычки**. Привычки, которую каждый из вас может наработать. Для этого нужно просто планомерно, целенаправленно, ежедневно развивать у себя эту привычку. Другого пути нет.

Если вы когда-нибудь тренировали свое тело или хотя бы делали утреннюю гимнастику – вы знаете, как непросто поначалу было осваивать эти новые навыки. Вам приходилось делать некоторые усилия над собой, даже заставлять себя заниматься. Но когда эти занятия вошли в привычку и вы по-

чувствовали, что ваше тело получает от этого большую пользу – вы уже не могли представить себе, как жили раньше, без этих привычных, полезных и приятных навыков.

То же самое и здесь: чтобы получить новый навык – вам надо тренировать его, пока он не станет привычкой, не станет чем-то естественным и неотъемлемым для вас.

Вы уже знаете, что это за состояние – пребывание в пространстве любви, мира, покоя, исцеления. В каждой клетке вашего тела сохранилось это знание, сохранилась память о том, что это за состояние. Вы в любой момент можете обратиться к этой памяти – и воспроизвести это состояние, независимо от того, где вы находитесь и чем занимаетесь.

Начните сначала это делать в спокойной обстановке, например, у себя дома, или во время занятий любимым делом, когда вы чувствуете себя спокойно и уверенно. Затем начните пребывать в этом состоянии в других местах, везде, где вы бываете по делам или на досуге. Затем вы научитесь сохранять это состояние, даже находясь в центре конфликта или среди людей, охваченных паникой, или раздражением, или недовольством.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.