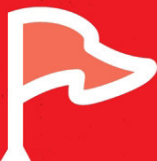


ДЖИМ РОН
АМБИЦИИ



**ЗАДЕЙСТВУЙТЕ СКРЫТУЮ В ВАС СИЛУ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ СО СТРАСТЬЮ И СМЫСЛОМ**

Джим Рон
Амбиции. Задействуйте
скрытую в вас силу, чтобы
жить со страстью и смыслом

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70267693

*Амбиции. Задействуйте скрытую в вас силу, чтобы жить со страстью и смыслом: Попурри; Минск; 2023
ISBN 9789851554689*

Аннотация

Последовательно применяя на практике шесть принципов развития силы амбиций, изложенных в данной книге, вы начнете формировать основы жизни, в которой они реализуются: направленное внимание, психологическую резилентность и честность. Воспитывая в себе эти качества, вы позволите амбициям служить вам и сможете направить их на достижение самых смелых желаний.

Примите вызов и делайте все возможное для того, чтобы стать лучшей версией себя: лучшим человеком, другом, партнером, родителем, коллегой.

Содержание

Предисловие	5
Введение	6
Загадка амбиций	8
Желание vs страсть	9
Мечты	11
Успех	15
Свидетельство изменений	16
Возьмите на себя ответственность	19
Поднимите паруса	21
Амбиции – моральный императив	23
1. Что такое амбиции?	26
Мечты о достижениях	29
Просвещенный личный интерес	31
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Джим Рон
Амбиции. Задействуйте
скрытую в вас силу,
чтобы жить со
страстью и смыслом

THE POWER OF AMBITION: Awakening the Powerful
Force Within You / Jim Rohn.

Copyright © 2022 by Nightingale-Conant Corporation
© Перевод, оформление, издание. ООО «Попурри», 2023

Предисловие

Джим Рон более 30 лет посвятил изучению основ человеческого поведения, приводящего к выдающимся личным и деловым результатам. Он создал себе беспрецедентную репутацию запоминающегося оратора, способного увлечь публику. Сила послания Джима заключается не только в том, что вы узнаете из его книги, но и в том, что чувствуете во время чтения. В этом и состоит ее уникальность.

На протяжении всей книги Джим ведет вас к истинному источнику амбиций, находящемуся внутри вас. Его вдохновляющий подход поможет вам развить внутреннюю мотивацию и стремление к успеху. Вы откроете для себя идеи и стратегии, которые приведут вас к высочайшим достижениям. А для этого нужно узнать, как использовать силу личных амбиций.

Введение

Амбиции – невероятная сила. Она превращает надежды в реальность. Она указывает нам правильный путь, ведущий к лучшей жизни. Человек, обладающий разумными амбициями, хочет достичь своей цели, добиваясь чего-то *для других людей, а не за счет их.*

Если вы стремитесь стать великим, то сначала должны найти способ достичь величия, принося пользу другим людям. Если вы стремитесь стать богатым, то сначала должны научиться отдавать. Если вы стремитесь быть здоровым, то сначала должны научиться перестать делать то, что может причинить вред вам и другим людям.

Вскоре вы узнаете, почему амбиции лежат в основе любого успеха. Я призываю вас подчеркивать важные утверждения в этой книге и делать заметки, чтобы привести содержащийся в ней материал в соответствие с вашими личными планами и целями.

Но помните: данная книга – только начало. Идеи, с которыми вы познакомитесь, всего лишь семена, способные породить выдающиеся достижения. Надеюсь, вы будете культивировать их с помощью собственного воображения и творчества, поливать своей верой и усиливать действиями, чтобы они смогли дать ростки и принести плоды.

Меня всегда интриговала задача облечь в слова идеи, ко-

торые могут изменить жизнь человека. И теперь я делюсь этими идеями с вами.

Загадка амбиций

Многим людям амбиции кажутся загадкой. Словари утверждают, что это «страстное стремление, или жажда, отличиться, обладать властью, славой». Что же означает данное определение? Часто нас охватывает страстное желание достичь чего-то важного. Дети жаждут наступления своего дня рождения. Они хотят побыть в центре внимания, получить много подарков, насладиться разными вкусностями. Думаю, что и многие взрослые страстно ждут дня рождения, если, конечно, их не смущает, что свечек на торте у них будет больше, чем достижений.

Но мы можем так же страстно хотеть поиграть в баскетбол или футбол, посмотреть танцевальное выступление своих детей, увидеться со старым другом или купить новую машину. «Страсть, жажда» в этом контексте кажется нам чем-то приятным. Но слышали ли вы когда-нибудь, чтобы люди говорили, что жаждут жить лучше, иметь лучшие отношения в семье, заработать больше денег? Скорее всего, нет.

И это проблема, потому что, на мой взгляд, чтобы зарабатывать больше денег, улучшить жизнь и отношения в семье, нужно очень страстно желать, жаждать. Мы обладаем замечательной способностью получать именно то, что должны иметь, но между обычным и страстным желанием есть большая разница.

Желание vs страсть

Вы, наверное, слышали, как люди говорят: «Я хотела бы сбросить пару килограммов, чтобы стать стройнее». И мы, вероятно, сами не раз говорили так, особенно после обильного праздничного ужина, состоящего из индейки, домашнего пирога и прочих аппетитных блюд. Но, помимо того что нам *хотелось бы* немного легче дышать в своей прежней одежде, у нас должно быть *страстное желание* больше тренироваться и меньше есть. Вместо «Я *хотела бы* немного похудеть» вы должны сказать: «Я *жажду* похудеть».

Я также уверен в том, что вы не раз слышали, как люди говорят о своем желании иметь больше денег, чтобы оплачивать счета, ездить в отпуск или просто снимать стресс. Но, чтобы они могли изменить свой образ жизни, их желание должно стать страстным. Если бы они действительно искренне желали перемен, то не проводили бы вечера перед телевизором и не надеялись бы на волшебное решение их проблем.

Подлинные амбиции – это страстные желания, подкрепленные дисциплинированностью.

Основой страстного желания измениться является самодисциплина. Подлинные амбиции – это страстные желания, подкрепленные дисциплинированностью. Это та маленькая часть вашей личности, которая говорит: «Если я хочу быть готовым к завтрашней встрече, мне нужно завершить под-

готовку к ней сегодня. Если я хочу быть уверенным в том, что смогу оплатить обучение своего ребенка в университете, мне нужно начать откладывать деньги уже сейчас. Если я хочу лучше жить завтра, мне нужно начать работать над этим сегодня».

Амбиции требуют ежедневного, ежеминутного труда. Для того чтобы улучшить семейные отношения, купить новую машину, большой дом, быть финансово обеспеченным, вы должны жить этим желанием каждое мгновение. Если бы достичь успеха было легко, гораздо больше людей сделали бы это. И если бы для получения желаемого было достаточно просто предъявить миру свои требования, то все разорившиеся никогда не остались бы ни с чем.

Пока большинство людей в наше время стараются хоть как-то сводить концы с концами, с трепетом задаваясь вопросом, почему жизнь так несправедлива, сложна и жестока, небольшая группа, вместо того чтобы зарабатывать только на пропитание, усердно работает над тем, чтобы нажить состояние и наслаждаться им. И, мне кажется, у меньшинства это получается.

Мечты

Так в чем же состоит основное различие между меньшинством, обладающим огромными богатствами, и большинством людей, у которых практически ничего нет? На нашу жизнь влияет множество факторов: родители, школа, местность, где мы выросли, – но самым мощным из них является способность мечтать. Мечты – это проекция в будущую жизнь, которую мы хотели бы вести. Они могут управлять нами и заставить преодолевать препятствия.

Когда мы позволяем мечтам вести нас к их осуществлению, они высвобождают творческую силу, способную преодолеть все на своем пути. Однако, чтобы высвободить эту силу, мечты должны быть конкретными. Обычные желания всегда размыты, а нечетко определенное будущее не слишком притягательно. Для того чтобы планы на будущее действительно увлекали вас и вы стремились реализовать свои мечты, они должны быть абсолютно ясными.

Если вы когда-либо поднимались на одну из вершин Скалистых гор высотой более 4 тысяч метров, то наверняка задумывались о том, как переехали через эти хребты первые поселенцы. Как они перебрались с Восточного побережья на Западное? Носить с собой дневной запас еды и воды уже достаточно тяжело. Можете ли вы представить себе, что таскаете за собой все свои пожитки километр за километром, день

за днем, месяц за месяцем?

У этих людей были не просто большие мечты. У них были амбиции. Они не обращали внимания на трудности восхождения. Мысленно они находились уже на другой стороне, хотя их тела еще не добрались туда. Несмотря на боль и сражения, рождения и смерти, те, кто добрался до другой стороны горного хребта, имели единственную цель – достичь мест, где постоянно светит солнце и доступны необычайные богатства, где все возможно и все осуществимо, чтобы начать сначала. Мечты были сильнее препятствий, стоящих на их пути.

Вы должны уметь мечтать и видеть будущее уже осуществленным. Вы должны мысленно представить Калифорнию, как только начинаете взбираться на вершину горы. Еще в начале гонки вы должны видеть финишную черту; слышать одобрительные возгласы, когда работа над грандиозным проектом только начинается или находится в самом разгаре. Вы должны быть готовы терпеть дискомфорт. Только так можно воплотить в жизнь свои мечты.

Соединенные Штаты были основаны людьми, умевшими мечтать. Мечты всегда были очень важны. Именно они заставили тысячи людей покинуть свои дома и начать все с нуля в стране, где перед ними открыты все возможности. И по сей день мечты продолжают приводить людей в страну, где можно начать с малого и достичь многого.

Вы никогда не задумывались над тем, почему многие им-

мигранты, приехавшие в Америку, могут построить новую жизнь и разбогатеть, в то время как некоторые из тех, кто родился здесь, едва сводят концы с концами? У искателей лучшей жизни есть мечта, четкая цель, амбиции. Кроме первопроходцев, которые пересекли прерии и горы ради того, чтобы обрести то, на что они надеялись и что, как им казалось, было им предначертано, есть и другие удивительные примеры роли амбиций в формировании Соединенных Штатов.

У искателей лучшей жизни есть мечта, четкая цель, амбиции.

Возьмем, к примеру, Бенджамина Франклина. Большинство людей связывают с его именем изобретение электричества, эксперимент с воздушным змеем и молнией. Но не все знают, что он был одним из первых писателей, обратившихся к теме самосовершенствования и самореализации. В 1732 году он начал издавать «Альманах Бедного Ричарда», в котором между данными об урожае и информацией о погоде размещал фрагменты своих моральных и практических советов. Наверняка вы слышали поговорку «Гости, как и рыба, начинают пахнуть через три дня». Так вот, это было одно из сотен опубликованных наблюдений Бенджамина Франклина.

Также он очень тонко подметил: «Усердие – мать удачи». Удивительно, как везет трудолюбивым, умным людям. Иногда мы слышим о новой музыкальной группе, которая добилась «мгновенного успеха», и думаем: должно быть, они ока-

зались в нужном месте в нужное время, знали нужных людей, у них был друг, который смог помочь им с продвижением. На самом же деле их якобы мгновенный успех потребовал нескольких лет кропотливой работы. Кроме того, Франклин говорил: «Энергия и настойчивость побеждают все».

Успех

Успех – понятие относительное. Для разных людей он означает разные вещи: для школьника – хорошую оценку на сложном экзамене; для домохозяйки – хорошо управляемое хозяйство и счастливую семью; для человека из мира бизнеса – радость от заключения крупного контракта, гордость от получения бонуса по итогам сделки и звание лучшего продавца. Но всех, кто добился успеха, объединяет одна черта: они испытывают удовлетворение от того, чем занимаются. Они счастливы и довольны. Успех – это удовольствие.

А что вы сделали сегодня для того, чтобы этот день стал успешным? Подумайте и запишите. Если вечером вы сможете сделать хотя бы одну запись, то вскоре увидите, как формируется зависимость между вложенными усилиями и успехом. Осознав это, вы твердо встанете на путь успеха.

Некоторые люди работают над проектом по десять лет и могут считать себя успешными хотя бы потому, что честно трудятся и делают все для того, чтобы стать достойными своей мечты. Они действительно довольны своей жизнью и занимаются любимым делом до тех пор, пока не достигают успеха. Это их личный выбор – идти к цели шаг за шагом, радуясь небольшим достижениям независимо от того, сколько времени может занять весь путь.

Свидетельство изменений

Давайте на мгновение задумаемся об этом. Какие факты свидетельствуют о том, что вы шаг за шагом продвигаетесь к своей цели? Видите ли вы, как вокруг вас пусть и незначительно, но меняются повседневные вещи, которых вы можете даже не заметить, если не присмотритесь повнимательнее?

Если вы относитесь к числу тех, кто предпочитает поздно ложиться спать и поздно вставать только для того, чтобы обнаружить, что график вашей работы не соответствует вашему биологическому ритму, то, возможно, могли бы внести в свой образ жизни позитивные изменения, отправляясь в постель на полчаса раньше, чем обычно. Со временем вы обнаружите, что встаете по утрам в лучшем настроении, ваш день начинается позитивнее и вы успеваете сделать больше. Вы можете даже заметить, что с окружающими людьми работать не так сложно, как казалось раньше.

Прогресс начинается с одного небольшого изменения и ежедневного желания продолжать меняться. Вы не можете повлиять то, что происходит вокруг, не изменив сначала то, что происходит внутри вас. Попробуйте встречать утро по-другому – и увидите, что отношение к вам окружающих людей тоже становится другим. Когда вы начнете менять свой образ мышления и действий, отношение к другим людям и себе, когда начнете действовать, а не просто реагировать на

жизнь, она повернется к вам своей позитивной стороной.

Вы можете улучшить свой образ жизни, карьеру, бизнес, отношения – любую сферу, – если имеете позитивный образ мышления и обладаете непоколебимым стремлением упорно работать. Если вы ищете какие-то непревзойденные возможности, не проклиняйте единственное, что у вас есть, – семена и почву, солнечный свет и дождь, чудеса и времена года, – а начните превращать негатив в позитив. И вы будете поражены тем, что произойдет за весьма короткий промежуток времени.

Прогресс начинается с одного небольшого изменения и ежедневного желания продолжать меняться.

Итак, вы спрашиваете себя: «Какие небольшие изменения я могу предпринять уже сегодня, с тем чтобы они стали очевидны завтра?» Вы можете начать меняться прямо в машине по дороге на работу. Если вы едете по участку шоссе, где скорость движения не должна превышать 24 километра в час, посмотрите на человека, сидящего в соседней машине, и улыбнитесь ему, поднимите большой палец вверх или даже помашите рукой. Некоторые могут подумать, что вы немного странный, но, поверьте, вы почувствуете себя намного лучше, если продемонстрируете людям свое расположение.

Завтра, приехав на работу, попробуйте с радостью приветствовать всех, кого будете встречать. А вечером, вернувшись домой, тепло обнимите свою вторую половинку и детей, а не

падайте сразу на диван или в кресло перед телевизором.

Мелочи, которые вы делаете для того, чтобы другие люди были счастливее, постепенно складываются в какие-то важные вещи – для других и для вас самих.

Возьмите на себя ответственность

Так что же происходит, когда вы берете на себя ответственность за личное счастье, за всю свою жизнь? Как вы думаете, эти мелочи как-то повлияют на достижение вами своих целей? Уверяю вас, что да. Но ничего нельзя сделать в одиночку. Добиться успеха – тем более. Вы когда-нибудь видели богатого отшельника?

Амбициозный человек осознает, что все мы нуждаемся друг в друге. Возможно, вы сами придали окончательную форму маркетинговому плану, выполнили план продаж или даже сформулировали миссию компании на предстоящий год, но на самом деле вам помогали все окружающие – либо лишний раз не беспокоя вас, либо оказывая вам какие-то услуги во время выполнения проектов.

Может быть, вам следует время от времени благодарить своих помощников, например подарить сертификат на ужин или игру в гольф, послать цветы или хотя бы отправить благодарственную записку. Выразить людям признательность очень важно. В конце концов, без команды поддержки вы, вероятно, не были бы тем, кем являетесь сегодня. Нельзя добиться успеха в одиночку. Так что скажите им спасибо. Поблагодарите тех, кто вам помогает; дайте им знать, насколько они важны для вас, будь то сотрудники вашего офиса, семья или друзья. Выражение признательности демонстрирует ва-

ше благожелательное отношение, как ничто другое. Важно ли делать что-то приятное людям, вместе с которыми вы работаете над достижением своих целей? Думаю, очень важно. Уверен, что вы думаете так же.

Поднимите паруса

Приняв решение отправиться в плавание, немедленно приступайте к действию! Идите вперед по намеченному курсу. Не тревожьтесь о ветрах, которые наверняка будут встречными, о препятствиях и негативе, которые, как вам кажется, стоят на вашем пути. Пусть вас не беспокоит то, что говорят другие. Просто держитесь своего курса. Если вы понимаете, куда плывете, то даже сильный и яростный ветер поможет вам приблизиться к вашим мечтам, целям и сокровищам, которые вы решили обрести.

Ваши цели будут мотивировать вас идти вперед сквозь непогоду. Вокруг много удивительных людей, у которых можно поучиться, которые уже преодолели бури и вышли из них победителями. Начав с нуля, они достигли великих свершений. Это люди известные и не очень, это ваши знакомые, истории которых вы не знаете, это те, кто, обладая четким видением и амбициями, превратил свои целенаправленные мечты в реальный успех.

Одна из моих знакомых рассказывала, что каждый раз, когда они с отцом идут туда, где накрывают шведский стол и можно выбирать все, что захочешь, он съедает столько, что едва может двигаться и ему приходится принимать средство для улучшения пищеварения. Она знает историю отца и понимает, почему он так ведет себя. Ее отец вырос в приюте,

где ему приходилось съедать все, что только удавалось схватить, чтобы не остаться голодным. Но суть истории в том, что ее отец стал миллионером, имея лишь мечту. Когда ему было четыре года, он видел, как утонул его отец, несколько лет спустя его забрали у матери и отправили в приют, потому что он плохо себя вел. Его воспитывали чужие люди.

Выросший в приемных семьях, отец моей знакомой решил действовать самостоятельно и надеяться только на себя. Закончив среднюю школу, он начал работать продавцом пылесосов – и очень удачно. Но женщина, которую он любил, не хотела выходить замуж за продавца, а он не хотел оставаться просто продавцом, поэтому поступил в колледж, а затем в медицинский институт. Дела у него шли действительно хорошо. Он был успешным рентгенологом, затем вышел на пенсию, теперь ходит на рыбалку и гоняет на своем «харлее». Истории успеха можно встретить повсюду. Найдите время для того, чтобы поговорить с преуспевающими людьми или почитать их истории. Скорее всего, вы узнаете много полезного о них и о себе. Возможно, вы обнаружите, что они уже прошли путь, который вы только начинаете.

Амбиции – моральный императив

Обычно, говоря о Джесси Джексоне, мы думаем о нем как о политике и не осознаем, что до того, как выйти на улицы, чтобы получить поддержку масс, он отправился в гетто с посланием для городской молодежи. Во время своих митингов Джексон просил беспризорников повторять за ним: «Я что-то значу». Суть его послания этим детям заключалась в том, что честолюбие – это моральный императив.

Чтобы быть хорошим человеком, нужно иметь амбиции. Необходимо пытаться сделать что-то полезное в своей жизни и обрести лучшее будущее. Каждый человек просто обязан сделать это. Все остальное – пустая трата сил и времени.

Я уверен, что вы знаете: те же принципы применимы и к вам. Когда завтра утром встанете с постели и будете стоять перед зеркалом, готовясь к новому дню, напомните себе о том, что вы что-то значите, что вы важны и можете произвести в своей жизни изменения, которые приблизят вас к реализации того будущего, к которому вы стремитесь.

Извлекайте уроки из чужих секретов.

Читая книги о жизненном пути успешных людей, все мы можем извлечь уроки из изложенных в них историй и раскрытых секретов, воодушевиться, получить мотивацию и стимул к действию.

Но, допустим, вы решили отправиться в путешествие – совсем короткое, возможно, на выходные, – туда, где никогда раньше не были. Разве вы не спросите у того, кто там уже был: «Как туда лучше добраться? Какой самый безопасный маршрут? Что мне нужно взять с собой, чтобы быть готовым ко всему? Что интересного я могу встретить в пути? Какие опасности там могут подстерегать?» Поговорив с кем-то, кто там уже был, вы сможете с большим удовольствием пройти этот путь.

То же самое касается успеха. Слушая тех, кто продвинулся дальше по тому пути, по которому вы только собираетесь пройти, и извлекая уроки из их историй, вы, скорее всего, найдете то, что сделает вашу дорогу намного легче. Слушая рассказы тех, кто уже совершил подобное путешествие, вы получаете необходимый дополнительный толчок.

Успешные начинания демонстрируют, в чем на самом деле заключается сила амбиций. Эти люди добились успеха и обладают ценными знаниями. Используя их опыт и слушая их мотивирующие истории, вы получаете импульс для осуществления своих планов.

В конце концов вы обнаружите, что ключ к истинной мотивации находится внутри вас самих. Вам не придется искать его в каком-то другом месте, чтобы вдохновиться. Обладая нужными знаниями, вы научитесь сами себя мотивировать. Вы обнаружите, что вас вдохновляют собственные знания и открытия.

Вам не нужно будет ждать, что кто-нибудь придет утром, чтобы зарядить вас энергией свершений. Ведь может никто и не прийти. И вы обнаружите, что ваше стремление к достойной жизни – лучший мотиватор к действиям.

Ключ к истинной мотивации – внутри вас самих.

Итак, выяснив, что такое амбиции, мы рассмотрим каждый из шести принципов, необходимых для реализации своих амбиций: позитивную самонаправленность, самостоятельность, самодисциплину, предприимчивость, работу с людьми и способность ценить себя.

1. Что такое амбиции?

Джозеф Эпштейн, автор книги «Честолюбие» (Ambition), определяет его как «топливо для достижений». Он подчеркивает, что каждому свойственна тяга к победам, процветанию, каждый хочет чего-то достичь в жизни, стать лучше, снискать успех. Достижение – это шаг вперед, а для его совершения необходимо быть мотивированным и энергичным. Вы должны мечтать и ставить перед собой цели, которые пробуждают честолюбие – позитивные амбиции.

Быть амбициозным не означает быть жадным, эгоистичным и преуспевать за счет других. Честолюбие – это не алчность, не скупость, не всепоглощающее стремление к богатству и не желание выиграть за счет других.

Как, по-вашему, можно назвать амбициозным Иуду – библейского персонажа, предавшего Иисуса? Он получил тридцать сребреников – по тем временам целое состояние. Достиг ли он успеха? Нет, он стал предателем. Может, богатство принесло ему счастье? Нет, деньги его не осчастливили, так же как и поступок, на который он пошел ради них. Шаг, сделанный Иудой на пути к богатству, привел его к самоубийству. Им руководили вовсе не амбиции. Честолюбие и жадность – это разные вещи.

Амбициозность – это острая потребность в достижениях, стремление преуспеть в жизни, сделать больше для своей се-

мый и здоровья, для развития и укрепления отношений.

Желание не всегда пробуждает амбиции. Желание – это то, чего вы хотите для себя: большой дом, хорошая машина, крупный банковский счет, высокое качество жизни. Амбиции же определяют способы достижения этого. Желание может быть здоровым или наоборот. Например, можно сказать: «Я хочу иметь самое высокое здание в городе». Деструктивная сторона желания может побудить вас снести другие строения. Вам может сойти с рук снос первого и, возможно, второго здания, но, несмотря на ваше желание снести весь район, рано или поздно найдется какой-нибудь парень, который встанет перед своим домом и скажет: «Мне плевать на тебя. Убирайся отсюда». И вскоре вы станете знамениты как разрушитель. Репутация строителя будет безвозвратно утрачена.

Амбициозность – это творческое, созидательное понятие, конструктивный способ самовыражения.

Конструктивная сторона желания обладать самым высоким зданием в городе состоит в том, чтобы сначала увидеть его в мечтах, визуализировать, сделать чертеж, подрядить команду строителей, приступить к работе, совершить все необходимые шаги, чтобы осуществить задуманное, и амбициозно стремиться к роли владельца самого высокого здания в городе. Если вы действительно хотите этого и обладаете необходимыми навыками и терпением, чтобы выдер-

жать все бури, честолюбие приведет вас к цели. Амбиции помогут сделать все возможное, чтобы добраться туда, куда вы хотите. Честолюбие – понятие творческое, созидательное. Это способ самовыражения, позитивного раскрытия своего потенциала.

Мечты о достижениях

Уверен, что вы мечтаете о великих достижениях. Но достаточно ли вы амбициозны, чтобы реализовать свои мечты? Достаточно ли они сильны, чтобы вести вас к вашему будущему? Достаточно ли они яркие, чтобы вы могли прямо сейчас визуализировать конечный результат? Достойны ли они того, чтобы стремиться к ним?

Почему вам так важно осуществить их? Бьюсь об заклад, что если бы вы немного покопались в себе, то могли бы составить довольно убедительный список аргументов. Они бывают разными, порой исключительно личными. Одни люди преуспевают, чтобы добиться признания, другие – чтобы чувствовать себя победителями, и это один из лучших стимулов. Некоторые говорят: «Если бы у меня был миллион долларов, я бы ни дня в своей жизни не работал». Наверное, поэтому Господь внимательно следит за тем, чтобы этот человек не получил миллион долларов: Он не любит бездельников. Семья является еще одним сильным мотивирующим фактором для стремления к успеху. Некоторые люди преуспевают благодаря тому, что их подвигают на это другие люди – тоже веская причина. Иногда мы делаем для другого человека что-то такое, чего не сделали бы для себя.

Я знаю женщину, которой удалось восстановить свое благосостояние после финансового краха. Несмотря на то что

она осталась почти ни с чем, ею двигало огромное желание определить дочь в дорогую частную школу, одну из лучших в стране. Женщина поставила перед собой цель восстановить и даже превзойти свое прежнее финансовое положение, и главным из того, что мотивировало ее упорно работать с утра до ночи, было стремление дать своей дочери наилучшее образование.

Как видите, благодаря желанию делать что-то хорошее для других люди совершают, казалось бы, невозможное. Если для вас необычайно важен другой человек, то это действительно мощная мотивация, подвигающая к свершениям.

Подумайте над ответами на следующие вопросы:

- Что заставляет вас рано вставать, напряженно работать весь день и поздно ложиться?
- Что вдохновляет вас?
- Что мотивирует вас преуспевать?
- Что лежит в основе вашего стремления к успеху?
- Какая сила стоит за вашими амбициями?

Уделите этим вопросам еще немного времени, покопайтесь в себе, определите стимулы, подталкивающие вас к реализации своих замыслов, и запишите их.

Просвещенный личный интерес

Итак, быть амбициозными – это в наших интересах, более того, в интересах нашего выживания. Мы, люди, от природы эгоистичны. Это одно из самых сильных наших побуждений – заинтересованность в собственном выживании, развитии, успехе. Конечно, в этом нет ничего плохого, но суть в том, что наш личный интерес должен быть просвещенным и действительно приносить нам пользу.

Когда я узнал, что личная заинтересованность – это нормально, то испытал огромное облегчение. Я не имею в виду обычный эгоизм, а говорю о *просвещенном* личном интересе, который нужно воспитывать. Так, просвещенным является желание получить пользу, служа другим людям. А вот желание нажиться за счет других представляет собой проявление жадности, злобы, когда вы надеетесь возвыситься, затоптав кого-то другого.

Если человек живет по принципу «Я выигрываю – ты теряешь», это свидетельствует о пробуждении темной стороны его натуры, желании получить выгоду за счет других. Такого не должно быть.

Просвещенный личный интерес основан на желании получить пользу, служа другим людям.

Одна моя подруга рассказала историю о парне, который каждые три месяца собирает средства на продовольственные

наборы для бездомных людей. Некоторое время она сама была бездомной и знает, в каком положении находятся такие люди, поэтому с удовольствием дает ему деньги (благотворительная группа, от лица которой он действует, является совершенно законной – моя знакомая проверила их данные). Оказалось, что этот молодой человек разорился, жил в гостинице, искал любую работу на стройке или работу вообще. Что удивительно, он жертвовал два или три часа по вечерам, совершая звонки из своего гостиничного номера, чтобы попросить пожертвовать средства для бездомных.

Большинство людей сказали бы: «Этот парень должен использовать время, которое он тратит на звонки каждый вечер, чтобы работать на второй или третьей работе». Но даже несмотря на то, что молодой человек находится практически в самом низу лестницы успеха, он считает важным помогать тем, кому повезло еще меньше. У него есть крыша над головой, и он зарабатывает достаточно для того, чтобы прокормить себя. Моя подруга говорит, что каждый раз, когда она разговаривает с этим парнем, он сообщает об очередных улучшениях в своей жизни. Молодой человек выбирается из долгов, начал откладывать деньги и думает, что через месяц или два сможет переехать в съемную квартиру.

Моя подруга поговорила со своей знакомой – одинокой женщиной. Она живет в большом доме и хочет найти мастера на все руки, который может сделать пристройку и вообще будет постоянно помогать ей. Моя подруга рассказала ей об

этом молодом человеке. Ее знакомая была тронута тем, что он служил другим людям в то время, когда сам едва сводил концы с концами. И это стало единственным поводом для того, чтобы она наняла его. Парень абсолютно не был богат, но теперь, благодаря знакомствам моей подруги, он имеет постоянную работу и живет в своем доме. И угадайте, что он делает каждую ночь? По-прежнему звонит по телефону, чтобы попросить деньги и накормить бездомных. Какой замечательный характер у этого человека!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.